

「個処から」は、人生のセカンドステージを有意義に過ごそうという人たちを応援するフリーペーパーです。

2009  
師走  
第36号

毎月第4月曜日発行

# 個処から

**無料**

いわき市内  
6万部発行



表紙の人  
ヤマニ書房  
会長 小田 みよさん (83)

目の不自由な人たち向けに  
本を朗読してテープに録音

小滝かつ子さん(小名浜)

★お庭巡り……蛭田 勝一さん宅(川部町)



## にぎわいストリート 鹿島街道

気軽に、ショッピング  
&  
グルメ&カルチャー

クラブこころの駅主催  
日帰りバスツアー

## もう一度恋...

定年退職後の外出機会が減った…、家庭や健康面の事情で遠出できない…そのような方々に青春のようなキラキラした時間を過ごしていただきたい!と発足した「クラブこころの駅」。今回は、サントリーホール(東京都港区)での「第九」鑑賞会を通して、歓喜の歌から湧き上がる生命力を感じていただきたく、ツアーの企画に至りました。1年間頑張ったご自身へのご褒美に、そして来年への活力として、感動をご一緒いたしませんか? 皆さまご参加、心よりお待ちしております。



新日本フィルハーモニー交響楽団 特別演奏会 2009

出発日 12月20日(日)  
旅行代金(お1人様) **19,800円** (税込)

募集人員 **限定20名様**  
※65歳以上の方とご家族ご友人が参加対象となります

お申し込み締切 **12月10日(木)まで**  
※定員になり次第締め切らせていただきます

こころの駅発着 **親切添乗員同行 日帰りの旅**

スケジュール		朝	昼	夕
12	こころの駅(8:00)=いわき湯本IC=三郷IC・JCT=懐食みちば(11:30~13:30観光・昼食)=サントリーホール(13:40~16:30「第九」鑑賞会)=首相官邸・東京ミッドタウン・六本木ヒルズ(車窓から煌めくイルミネーションを満喫)=三郷IC・JCT=いわき湯本IC=こころの駅(19:30 解散)		○	○
20	(日)			

旅行取扱  
(有)ステージトラベル  
TEL(0246)76-0290  
FAX(0246)58-5565  
福島県知事登録旅行業 第2種-255号  
総合旅行業務取扱管理者 吉田 公男

参加無料 クラブ  
パラバ

ご高齢者が笑って過ごせる

2009年 **12月1**

会場 **こころの駅**

対象者 **65歳以上の**

参加方法 **電話連絡の**

※送迎についても、  
その際にご相談ください

【これまでのバラエティ・ショーへ



指揮:ヤクブ・フルシヤ  
©林喜代種