

祐命地蔵尊に合格の願い込め

平泉崎・光圓寺住職 遠藤 昌仁さん

静かな田園地帯に包まれた光圓寺の境内に地蔵堂が建っている。お祭りしているのは祐命地蔵尊だ。大学や高校受験を控えたこの時期、護摩祈とうが行われる毎月1日・8日・15日・23日には、合格



願掛けにきた人たちを見守る祐命地蔵尊

地蔵堂の中には合格したお礼に奉納した赤い旗が

いるんですね」と63歳になる遠藤住職が話した。そのため近所の子供たちが自由にお地蔵様を取り出しては近くの川で一緒に遊ぶことができた。ある日、その恩恵にあずかる様なのだが、この寺では受験に靈験あらたか

のだという。「私が物心ついたときには既に赤いお札旗がありまして遠藤住職。この祐命地蔵尊、現在の立派な地蔵お地蔵様が転じて、子

あさんが「何て罰当たりな事を！」と子供たちを叱った。するとその夜、おばあさんの夢枕にお地蔵様が立って「せっかく子供たちと遊んでいたのに」と逆



遠藤住職と地蔵堂

家内安全・身体堅固・交通安全・安産などを祈願を込めた市内外の人たちが地蔵尊の前で頭を垂れ、手を合わせる。この旗を借り、勉強部屋に飾ってお守り代わりにする人もいる。遠藤住職は「お地蔵様が合格させてくれるわけではありません。試験場で一番の敵は緊張感。お地蔵様に見守られているんだ、という安心感が心にゆとりをもたらし、それまでの努力が報われるわけです」と話してくれた。

・2009年、2010年ラテンダンス世界選手権シニア部門日本代表
・入賞歴(カナダ国際大会3位、スペイン国際大会6位など多数)
・「ワールド・ドニーのダンス&健康フェスティバル」2月28日アリオス中劇場で開催。日本代表のダンスを披露するほか、ドニーがマイケル・ジャクソン踊る!ペリーダンスやサルサ、ヒップホップ、バレエなどもある。チケットは、アリオスかプリンセス・アイで。

炎のダンス魂



ドニー坂本

ドニー坂本 PCでも携帯でも

カルチャークラブ「プリンセス・アイ」(小島町)支配人

そしてここから、怒涛(どとう)の快進撃がスタートした。2カ月後の1級戦で準優勝。その1カ月後のオープン戦で4位、この後のオープン戦も連続で決勝進出と、何と七回連続で決勝戦にこまを進めることができた。にもかかわらず残念だったのは、優勝が1回も無かったことだ。

このダンス漬けの日々と並行させ、ドニーは東京での不動産の仕事に一段落つけて、いわきへ帰る準備をしていた。理由は簡単、長男だから。約10年間、八王子市にある不動産会社で、府中から八王子までの間の西東京をはじめ、北は青梅市、南は神奈川県相模原市までの広大なエリアで、一戸建てを中心に販売していた。

営業マンだった。始めたのは、昭和天皇崩御の少し前。このときすでにバブルが始まっていて、土地の値段や株価はとてつもなく上がっていきの目を当りにした。また不動産会社の仲間たちの目は皆、キラキラして人間目とは思えないような目だった。東京に出てきて、いろいろなバイトを通し、多種多様な人たちに会ってきたが、このような目つきを見たのは初めてだった。なぜこのような目をしているのか、よくよく観察してみると不動産を購入しようとしているお客様が、彼らにはお金にしか見えてなくて、生身の人間には見えていないようだ。自分もまた、2、3年後には彼らと同じになってしまうのかという不安が、ものすごくあった。



社会に出て初めての世界が「お金と欲」。そんな中、駆け出しの営業マンに不動産の依頼が来た。何と合計金額が1億円。この合計金額というのは、マンションを売って新築の一戸建てに住み替えるというものだ。マンションの売り値が4000万円、新築一戸建ての値段が6000万円。お客さんはマンションが売れる前に、自分が次に住む一戸建てを決めてしまった。しかし、マンションが売れないことは欲しい一戸建ては買えない。

ドニーも無い頭でいろいろ考えた。残念ながら、同僚たちに聞いても何も教えてくれない。「自分たちは忙しいので、勝手に勉強しろ」としか言わない。しかし彼らの様子を見てみると、忙しいのではない。教えたくないのだ。なぜなら、当時はバブルの真っただ中で、1人でもライバルは少ない方がいい。このころは八王子だけで2000人以上の不動産営業マンがいた。

まさに弱肉強食。「あの人は年収ウン千万円」という営業マンが20人近くいた。だから早く辞めてほしいのだ。そして2度とこの世界に足を踏み入れてほしくないのだ。

ドニーに対してもこの感情がひしひしと伝わってくるので、「負けるもんか」と死ぬ気で取り組んだ。昼夜かまわず、お客様のところに足を運んだ。しかし努力のいかいもなく、散々な結果で終了した。新築一戸建ての売主サイドの仲介者にこてんぱにけなされ、深い地獄の沼に突き落とされたのだった。

現世に生きていても味わう地獄があること、このとき初めて知った。そう、それはいわゆる「生き地獄」、この上ない苦しみの日々だった。そしてこの深き悩みの中で、ある場所に立っていた。

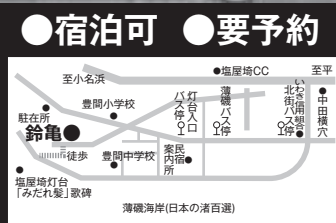
不動産営業マン ドニーー生き地獄に陥る!!

今が旬、

磯料理!! バス送迎有



民宿ならではの心づくしの料理の数々。太平洋の新鮮な海の幸をご堪能下さい。



塩屋崎・薄磯 民宿 鈴亀 いわき市平薄磯字小塚24 ☎0246-39-2276

ORIGINAL TASTE

ウィンターセール中

●定休日 第1・2・3水曜日

fashion house シュール

いわき市平六町目5-20 PHONE25-6608 ●駐車場完備(店向かい側)



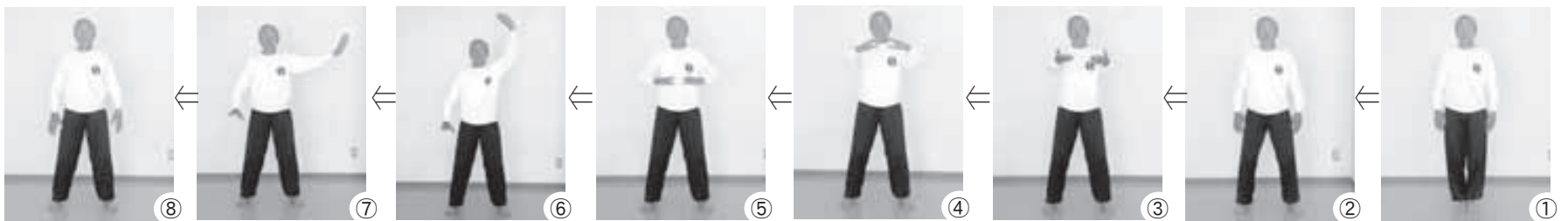
気功八段錦 第三段錦 調理脾胃須単拳

チアオリビウエイシュタンジュイ

「調理」は、整えて丈夫にすることで、「脾(ひ)」は、脾臓、「胃」は胃、「須単拳」は片方の手を上げるとのこと。片方ずつ手を上げることです。つまり、片方の手を上げ下ろして脾臓と胃を丈夫にする運動です。片方の手を上向きに、片方の手は下向きですから、陰陽のバランスを取っています。

いつでも どこでも 誰でもできる 太極拳

鈴木 和子師範 すぎき・ともこ/NPO法人日本健康太極拳協会 楊名時八段錦、太極拳



- ①初めの姿勢。つま先をそろえて立ちます
- ②つま先を正面に向けて足を肩幅に開き、息を整えます。自然立ち
- ③手の平を上にして息を吸いながら口のあたりまでゆっくり持ち上げます ※ひじはゆるめる
- ④手のひらを下向きにする(小指に意識)。息を吸いながら左手外向きになった手を、顔の正面を通してひじから天を支えるように頭上まで上げます
- ⑤両手のひらを下にして息をはきながら胃の部分(みぞおち)まで下げます
- ⑥左手は小指から手のひらを外向きに変える
- ⑦倍の時間をかけて息をはきながら、同時に右手は手のひらを下向きにして大地を押さえるように右脇に下ろします ※左手のひらから宇宙の気を右
- ⑧左手を完全に下ろして、②の自然立ちの姿勢になります
- ⑨③の動きをします
- ⑩④の動作をします
- ⑪⑤の動作をします
- ⑫右手は小指から手のひらを外向きにする(小指に意識) ⑥から
- ⑬吸う息の倍の時間をかけて息をはきながら、右手を円を描くように指先に意識を持ち、腕をゆるめながら下ります
- ⑭自然立ちに戻ります
- ⑮右脚に重心、左足を寄せて初めの姿勢に戻ります

●脾臓はあまり知られていない内臓ですが、胃の後ろ側にあるリンパ系の器官で白血球の生成、老廃した赤血球や、白血球の破壊、血中の異物や細菌の補足、循環血液の調節などの機能も持っています。ですから、脾臓の働きを正常に保つことは健康な体を維持していくために欠かせないことなのです。第三段錦は、胃とともに脾臓にマッサージを加えることができます。

【効果】

- ・気持ちよく上体を伸ばして脾臓と胃を鍛えストレスを解消して精神を安定させる。
- ・胃炎や十二指腸潰瘍の予防、治療に、身も心も伸び伸びとするので精神的なイライラや不安から解放され心のバランスをよくする。

- ・病気への抵抗力を高める。
- ・胃腸の動きをよくする。
- ・脾臓は、胃腸で消化吸収された栄養を全身に運ぶ重要な役割を担っている。
- ・手を上げ下げすることで胸を豊かにし、肩と背中の中のぜい肉を取る。
- ・ハリのある肌になる。

読者サロン

2010年が始まりもうすぐ1カ月、どんなスタートを切りましたか？当サロンにはさまざまな「今年の抱負」が届きましたのでご紹介します。皆さんそれぞれの目標に向かって頑張ってくださいね。

- 「健康第一」
— ダントツ1位。生活の基本ですものね。
- 「ダイエツト」
— 「脱メ」健康への具体的な目標、といったところでしょうか。
- 「体力増進」
— これもまた大事。
- 「パソコンをマスターする」
— 自分を磨いてスキルアップ、立派です。
- 「読書に心がける」
— 意識してなよと難しいですね。
- 「笑顔と接する」
— 刺激を受ければ毎日がもっと変わるはず。
- 「笑顔をやさす」
— 前向きに生活するのに大切です。

●●● いわきの病院 医院 福祉施設

やさしい心 あたたかい手 あふれる笑顔

特別養護老人ホーム **いわさき荘**

デイサービスセンター
ショートステイ
居宅介護支援事業所

いわき市常磐上湯長谷町上ノ台88-1
TEL 0246-44-5660
FAX 0246-44-1307

内科・循環器科・呼吸器科・消化器科

往診応じます

医療法人 **酒井 医院**

【診療時間】 平日/AM9:00~PM7:00 水・木曜日/AM9:00~PM6:00
【休診】 日曜・祝日・土曜日午後
福島県いわき市平字南町12
【駐車場完備】 ☎0246-23-1055

酒井ケアプラン ☎0246-22-5055

医療法人社団 **秀友会**

理事長 箱崎 秀樹

グループホーム **サンファミリー**

介護老人保健施設 **サンライフゆもと**

〒972-8326 いわき市常磐藤原町大畑13-1
介護老人保健施設 ☎43-6116



ときわ会グループ

ISO 9001 認証

介護老人保健施設 **小名浜ときわ苑**

〒971-8135 いわき市小名浜金成 Tel.0246-58-2300

あなたを支えるケアプラン

ときわ会居宅介護支援センター

〒971-8135 いわき市小名浜金成 Tel.0246-76-1020

■ いわき泌尿器科病院	いわき市内郷	Tel.0246-27-5522
■ 竹林病院	いわき市平	Tel.0246-23-2331
■ 泉中央クリニック	いわき市泉町	Tel.0246-56-6677
■ 訪問看護ステーションきゅあ	いわき市内郷	Tel.0246-27-8222
■ 富岡クリニック	双葉郡富岡町	Tel.0240-21-0333
■ 北茨城中央クリニック	茨城県北茨城市	Tel.0293-30-1600
■ 大塚台クリニック	東京都豊島区	Tel.03-5974-6141
■ 余丁町クリニック	東京都新宿区	Tel.03-5312-2059

— 笑顔とまごころ、信頼の絆 —
ときわ会グループ www.tokiwa.or.jp

(順不同)



ルール知れば楽しさ倍 五輪のカーリング観戦

2月12日に開幕するバンクーバー五輪。話題性が高いのは、チーム青森が出場するカーリング。1998年の長野五輪で正式種目として採用され、知名度を上げた。今回も楽しむためにルールを押さえてみましょう。

ルールはとても分かりやすく、カーリングストーンを、ハウスと呼ばれる円の中心に、いかに近づけるかを競います。しかし舞台は氷上、さらにストーンは約20

キもあり、直径3・66センチの目標までの距離は約40センチ。1チーム4人で、相手チームと1人ずつ交互にストーンを投げ、1人2回全員投げ終えた時点で1エンド。1試合は10エンドまで、2時間半かかります。

得点はハウスの中心に自分のチームのストーンが置かれるかでカウントされ、中心に最も近い場所にストーンがあるチームに得点が与えられ、この場合、相手チームは0点。相手チームの円の中心に一番近いストーンよりも内側にある自チームのストーンの数が得点となります。

手軽に作れておいしい 新鮮な野菜を浅漬けに

漬物といえばぬか漬けや白菜漬けでしょうが、忙しいときは手取り早くできる浅漬け(一夜漬け)が便利です。キュウリや、キャベツ、カブなどの野菜を適当に切り、ポリ袋に塩や市販の調味料と一緒に入れ軽くもむだけ、10分くらいでもおいしく食べられます。1日くらい漬ければ、ぐっとおいしくなります。

◆長芋の浅漬け…拍子切りにした長芋をちぎった梅干しと漬け汁(酢、みりん、しょう油)で、半日漬けてみます。長芋のシャキシャキ感が絶妙で、お酒のおつまみにもぴったりです。

◆キュウリの中華風浅漬け…適当に切ったキュウリと中華風漬け汁(しょう油、ごま油、酢、酒、トウガラシ)をポリ袋に入れ、1時間ほど寝かすだけで、おいしくできます。

菌は急激に増え、体の免疫力を高める効果を発揮します。そこで、サラダ感覚で和食にも洋食にも合うレシピを、2品紹介しましょう。

個々からの「生活情報館」

お正月気分も一段落、でも何かを始めるには寒くて腰が上がりません。そんな方のためには、毎日の暮らしにちよつとしたエキスを…。知らなくても不便はないけれど知っていれば少し生活が楽しくなる話題です。こたつを囲む団らんのお供にどうぞ。

銀行系クレジットカード会社によると、10年前は16回程度だったカードの年間の平均利用回数は40回近くに増えたものの、1回当たりの金額は3万円以上から1万6000円ほどに。週1回以上の利用会員は7%から30%以上へと変化しています。手軽に使う人が増えたようです。

改正貸金業法が06年末に成立し、携帯電話やネット、各種公共料金など小口でもカード決済可能な対象が広がりが、これらが利用上昇につながっていますが、日本クレジット産業協会によると20年はカードの不正使用と20年はカードの不正使用

便利クレジットカード でも不正使用被害も増



「老眼鏡はスマートさに見えるから嫌い」老眼鏡に欠けるから嫌い。老眼鏡に関するアンケートで、シニアが口にした代表的な「不満」がコレです。50〜60歳代で老眼鏡を持っている722人のうち、持っているのが1本は35%。2本が28%、3本18%など、複数保有が65%を占めています。その人たちは場所や状況で使い分けが結構多く、服装に合わせて替える人は75%も。買うときに重視するのもデザインがトップで38%でした。おしゃれ志向の強さはつきりと表れ、モダンに「シニアグラス」と呼ぶ人も増えているそうです。

老眼鏡もデザイン重視 おしゃれシニアが急増



薬局タローファーマシーは市民のかかりつけ薬局としてお薬を有効にかつ安全に皆様にお届けする事を目標としています

薬局タローファーマシー

全国どこの医療機関の処方せん(病院・医院・診療所)も受け付けます
いわき市平谷川瀬字明治町91-1 ☎25-3600 FAX25-3655
URL: <http://homepage2.nifty.com/taropha/>

こんなサービスが受けたいけど言いにくいと思ったことはありませんか

薬局タローファーマシー 居宅介護支援事業所
いわき市平谷川瀬字明治町91-1
電話25-3600 FAX22-6625

介護保険適用の通所介護サービス
よつくらデイサービスセンター
いわき市四倉町字六丁目28-5
電話32-6184 FAX32-6181

地域密着型サービス(通い・泊まり・訪問)
よつくらタローの家
いわき市四倉町字六丁目28-5
電話32-6632 FAX32-6181

よつくらの家
いわき市四倉町字六丁目27-3
電話66-1103 FAX66-1104





ASAHI スポーツドーム

いわき市錦町江栗前 59 TEL.0246(63)8258



臨場感あふれるバッティングセンター

天候に左右されない 室内バッティングセンター

ドーム型バッティングセンター&スポーツアミューズメント「アサヒスポーツドーム」はさまざまなバーチャルスポーツが体験でき、ドーム型のため、天気に左右されず、冬でも寒さ知らずでスポーツが楽しめる好評だ。

メインはプロ野球投手 剛速球に挑戦できる。スバット(イチローモデル)のバーチャル映像からボールは80〜150キロまで「年間ホームラン王」にはボールが繰り返される実践でだ。さらに豪華な景品が進呈型バッティングマシン。正 ホームランダービーをされる。面に観客席が描かれ、臨 開催中で「月間ホームラ そのほか、「パークエック 場感たっぷり。タルピッ ン王」にはプリペイドカ トピッチング」「PKサッ シュ(日ハム)や田中(楽 ード1000円分)期間 カー」「フリースロー(パ 天)、新垣(ソフトバンク (4カ月)ホームラン王) スケット」「バーチャル など、合わせて7選手 にはニンテンドーDSか ピンポン」などのスポー

ツ体感マシン、卓球台もそろっている。また、ダイエットや筋力アップに効果が得られるフィットネスマシン「ボディプラス」も設置され、家族で楽しめる施設だ。



パーフェクトピッチング



PKサッカー



ボディプラス



フリースロー



バーチャルピンポン



卓球台

企画広告

- 営業時間/午後2時~午後10時(土・日・祝日は午前10時~)
- 定休日/年中無休 ●プリペイドカード/300円券1ゲーム(300円) 1,000円券4ゲーム(1ゲーム当たり250円) 2,000円券9ゲーム(同222円) 3,000円券15ゲーム(同200円)
- 無料駐車場完備



乳酸菌シロタ株(L.カゼイ YIT 9029)

ヤクルト400

カラダ本来のチカラを呼び覚ます、400億個の乳酸菌シロタ株。

Yakult

厚生労働省許可 保健機能食品 (特定保健用食品)

生きたまま腸内に到達する乳酸菌シロタ株(L.カゼイ YIT 9029)の働きで、良い菌を増やし悪い菌を減らして、腸内の環境を改善し、おなかの調子を整えます。

健康社会に貢献する
いわきヤクルト販売株式会社
いわき市小名浜林城字向田2-1 TEL58-8960 FAX58-8910

大野観光
いちご園
OPEN
12月23日~
6月上旬まで

いちご狩りトマトの直売

◆料金表	12月~2月	3月~5月10日頃	5月11日頃~8月上旬
大人(中学生以上)	1,500円	1,300円	1,000円
小人(小学生)	1,200円	1,000円	800円
幼児(小学生未満)	1,000円	800円	600円
70歳以上	1,000円	800円	600円

※3歳以下は無料になります。
■入園時間は指定しておりません。
■開園時間は午前10時~午後4時までとなります。(定休日は水曜日、ただし定休日が休日の場合、営業します。)

農事組合法人
大野水耕生産組合
いわき市四倉町玉山字森内23
TEL.0246-33-3434

研ナオコ&野口五郎
NAOKO KEN GORO NOGUCHI

スペシャル・ステージ
~お気に召すかな!?~

2月25日(木) <昼の部> 2:30p.m.
<夜の部> 6:30p.m.

いわき芸術文化交流館 **アリオス大ホール**
■主催:MIN-ON 福島中央テレビ

入場料金(税込・全席指定) チケットのお求めは

S席:¥6,500 ◆アリオステットセンター、キョウ楽器平店、ウィンズユーいわき店
A席:¥5,500 ◆ローソンチケット ☎0570(084)002 [Lコード:24877]
◆チケットぴあ ☎0570(02)9999 [Pコード:340-022]

■お問い合わせ:MIN-ONいわき ☎0246(28)7966 MIN-ON仙台 ☎022(222)1371

くらしの質問箱

協力/手続きコンビニ ベストファーム
いわき店 代表取締役 齊藤浩一さん
(司法書士 土地家屋調査士)
平字堂根町1の11 Tel(35)6233 Fax(35)6234

Q 私には3人の子供がおりますが、兄弟仲があまり良くないので、生きていうちに建物を贈与して、名義を長男に変更しておきたいと考えています。ただ、贈与税を負担できる預金・現金を長男は持ち合わせていません。贈与より遺言をのこしたほうがいいのでしょうか？

「生前贈与」と「相続時精算課税」

A 遺言による相続は、ご長男がご兄弟より遺留分を請求される可能性を念頭におく必要があります。「建物を確実に長男に渡したい、生前の間に贈与しておきたい、でも贈与税のことを考えると…」と悩まれている方には相続時精算課税という選択肢があります。
相続時精算課税制度は高齢者の資産を、資産に余裕のない若者が、譲り受け使うことによって、お金が世に循環されることが期待され導入されました。
よって、65歳以上の親から20歳以上の子へ生前に贈与された場合、2500万円までは贈与税はかかりません。ただ、贈与を受けた年の翌年の2月1日から3月15日までの贈与税の申告期間に、相続税精算課税選択届出書を提出しなければなりません。またこの制度に適用しないケースも当然あります。詳細をお知りになりたい方は、幣法人もしくは税理士さんにお問い合わせください。

栄川・立 春朝搾り
あわのや酒店 (22)33311
立春の朝に搾ったため
でたい日本酒。開運と
幸福を願ってお祓いし
た縁起のよいお酒とし
て喜ばれている。搾っ
たその日のうちに飲め
るお酒としても好評
だ。純米吟醸で数量限
定。1本7200円(税込)
り税込み1575円。

(写真は21年のもの)

グレ牛革 ハンドバッグ
探山堂 (23)2753
フラ
ンスで
布の彫
刻家と
呼ばれ
たマダ
ム・グレの気品あるデ
ザインと、柔らかく丈
夫な上質素材が魅力の
ワンランク上の逸品。

使い込むほどにしなやかさが出て質感がアップする。価格は税込み2万5200円から。

KIYA 黒爪切り
佐々木刃物店 (25)2941
日本橋の老舗木屋
(KIYA)が誇る抜
群の切れ味と実用度の
高いデザインが魅力。
通常、デパート取り扱
い品だが、店主が木屋
で修業していた関係で
特別に扱っている。価
格は税
込み大
126
0円
小73
5円。

ファッション&ギャラリー
おおくら
おしゃれな洋服たちとやさしいつわが待っています。
☎44-5367 (マルト浅貝店そば)

語りたことがある、残したいものがある。
あなたの想いを本にしませんか？
一冊の本が自分の世界を広げます。

微妙な企業カラーを伝える。
社史・年史 広報誌

貴重な成果を記録する。
論文・報告書 年鑑

かけがえのない自分を見る。
伝記・自分史 追悼集

心模様をカタチに変える。
句集・歌集 エッセイ集

さまざまな音色が響く。
画集・写真集 コレクション集

あなたの本作りをお手伝いします。お気軽にご相談ください。

経済産業大臣賞連続受賞・厚生労働大臣賞受賞・特許庁長官賞受賞
有限会社 平電子印刷所
〒970-8024 いわき市平北白土字西ノ内13
TEL 0246-23-9051(代) FAX 0246-22-5222
http://www.tairadenshi.jp/ E-mail:info@tairadenshi.jp

ニュージーランド乗り物紀行



小松 正保

平中央自動車学校・インストラクター 企画課課長・45歳

大正ロマン復活、ノスタルジック気分を満喫



それは突然でした。ニュージーランドから「約100年前に作られたT型フォード3台の運転体験試乗会を、そちらの学校で行わせてほしい」という

1 一本の国際電話から

それは突然でした。ニュージーランドから「約100年前に作られたT型フォード3台の運転体験試乗会を、そちらの学校で行わせてほしい」という

きっかけはT型フォード

T型フォードでしか見ることが出来ません。それが実際に動き、運転もできるというので、大変貴重なイベントになるはず。というわけで、昨年11月29日に開催し



クライストチャーチ中心街。春にはフラワーフェスティバルが開催

お売り下さい! 今が絶好のチャンス!!
金・プラチナ 高価買取
ダイヤモンド
株式会社 **コクセイ宝石**
JR・NTT・学生協・教職員組合・いわき市職労組合 各指定店
いわき市平字倉前109-10 ☎21-3744

第39回いわき市民美術展覧会

作品公募

搬入日
● 絵画・彫塑の部……平成22年2月 9日(火) AM10:00~PM5:00
● 陶芸の部……………平成22年2月23日(火) AM10:00~PM6:00
● 写真の部……………平成22年2月23日(火) AM10:00~PM6:00
● 書の部……………平成22年3月 9日(火) PM 1:00~PM4:30

◆作品募集要項は美術館・各支所・公民館にあります。
◆出品手数料/一般2,000円 青少年(20歳未満)500円
◆問い合わせ先=いわき市民美術展覧会運営委員会
事務局:いわき市立美術館 TEL0246(25)1111

展覧会会期 **入場無料**

- 絵画・彫塑の部 平成22年2月13日(土)~2月21日(日)
- 陶芸の部 平成22年2月26日(金)~3月 7日(日)
- 写真の部 平成22年2月26日(金)~3月 7日(日)
- 書の部 平成22年3月12日(金)~3月21日(日)

※開館時間…午前9時30分~午後5時
※休館日…月曜日
※会場…いわき市立美術館(いわき市平字堂根町4-4)

2月の休日診療医

※時間無記入の場合は午前9時～午後5時

Table of weekend medical services for February, listing dates and participating clinics with their addresses and phone numbers.

小児科当番医 午前9時～正午

Table of pediatric on-call doctors for February, listing dates and clinic names with addresses and phone numbers.

泌尿器科当番医 午前9時～午後3時

Table of urology on-call doctors for February, listing dates and clinic names with addresses and phone numbers.

眼科当番医 午前9時～午後2時

Table of ophthalmology on-call doctors for February, listing dates and clinic names with addresses and phone numbers.

※変更となる場合がありますので、事前に担当医療機関または消防署へお問い合わせください。また、いわき市のホームページでも公開しています。



「石城 光明の癒」の手ぶら入浴券

3x3 grid for the crossword puzzle with some numbers and stars indicating starting points.

Answers for the crossword puzzle, including 'お守り' (Omori), 'お札の正式な名前' (Official name of the talisman), etc.

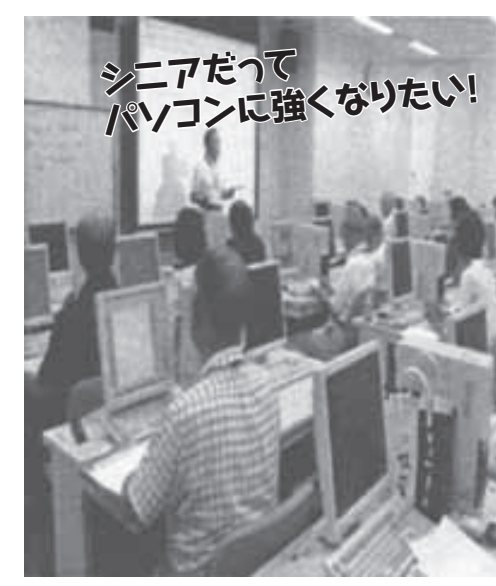
プレゼント付き クロスワードパズル
寒い日には、暖かい... 部屋でクロスワードパズルを。まず目をかな...

「お守り」がありま... 昨年未だ復活篇が... 2月11日は○○○... 2月には北海道で行... 水戸黄門のお供は... 慣用句「○○を食... 2月のこと。漢字... 自分て分かっている... 植物の枝葉が付い... イソップ童話『王... 中助助の代表作

いわき民報社

編集／個処から編集室 発行／いわき民報社

〒970-8026 いわき市平字田町63-7 TEL(0246)23-1666 FAX(0246)24-2168 E-mail adv@iwaki-minpo.co.jp



第15回 パソコン初級コース(2月開講)受講生募集

第15回シニア向けのパソコン基本講座です。今回は少数の定員で個人レッスン並、レベルに合った講座です。パソコン操作が初めての方、苦手な方、是非この機会に受講下さい。

- 内 容 パソコンの基礎(電源の入り・切りから)・ワードの初歩・インターネットの検索・メール送受信の仕方...
■日 程 2月22日(月)、25日(木)、3月1日(月)、5日(金)、8日(月)、12日(金)、15日(月)
■時 間 A 午前の部 午前10時～正午(2時間) B 午後の部 午後1時30分～3時30分(2時間)
■場 所 ご希望の方にご案内いたします。
■受講費用 8,000円(資料、フロッピー、ファイル代を含みます)
■定 員 9人(先着順)

シニア向けパソコン講座初級コース これまでの受講者の声
・サポートするスタッフもいて、丁寧に初歩的なことを教えて頂いた。(男性)
・パソコンは難しいと思っていたが、文字を拡大したり色を変えたりすることが分かった。
・初めての経験で電源の入・切るから教えて頂き、心強かったです。(女性)
・時間外でも補講して頂き、本当に良かったです。(女性)

お申し込みは、住所・氏名・連絡先を電話、郵送、又はFAXでお願い致します

NPO法人 シニア人財倶楽部

〒970-8026 いわき市平字田町120 ラト6階 インキュベートルーム1 TEL.0246-88-6501 FAX.0246-88-6502 E-mail sinia-jinzai@waltz.ocn.ne.jp