

「個処から」は、人生のセカンドステージを有意義に過ごそうという人たちを応援するフリーペーパーです。

2010
文月
第43号

個処から

毎月第4月曜日発行

無料

いわき市内
6万部発行



特集企画

わが街・好問再発見しよう

最先端技術と遺産、おもしろお店が同居

ギャラリー&イベント情報 (2面)

表紙の人
折笠 和子さん
リサイクルショップ 夢風船

お墓は家族の宝です



時代とともに、人の心はさまざまに変わっていきますが、祖先を敬う私たちの思いはひとつです。いわき展示場では、石を造る工場内を見学できますので、安心して選びいただけます。私たち富士神苑は、真心を込めてお墓を造り、やすらぎの広場を築いてまいります。

工場に直結した大展示場。
選んで納得、だから安心です。



お墓を造り続けて38年。やすらぎ広場を真心で築く

工場に直結した大展示場

富士神苑株式会社いわき工場
いわき市久之浜町末続字上長沢 128

いろいろなよいし
0120-167-414
選んで納得、だから安心



シニア向けパソコン教室受講生受付中

第18回[7月開講]
シニアにやさしい
パソコン初級コース

シニアだって
パソコンに強くなりたい!

シニア向けのパソコン基礎講座で、少数の定員で個人レッスン並、レベルに合った講座です。パソコンの操作に不慣れな方、是非この機会に受講下さい。

■日 程 7月6日(火)、9日(金)、13日(火)、16日(金)、20日(火)、23日(金)、27日(火)
■時 間 午前の部 午前10時~正午
午後の部 午後1時30分~3時30分
■場 所 お申込みされた方にご案内します。
■受講費用 8,000円 資料、フロッピー、ファイル代を含みます。
■定 員 午前・午後の部各9人(先着順)

第3回[7月開講]
はじめてのパソコン
かんたん基礎コース

■日 程 7月8日(木)、15日(木)、22日(木)
■時 間 A 午前の部 午前10時~正午
B 午後の部 午後1時30分~3時30分
■受講費用 3,500円 ※資料(テキスト)代含む
■定 員 午前・午後各5人(先着順)

お申し込みは、住所・氏名・連絡先を電話、郵送、又はFAXでお願致します

NPO法人 シニア人財倶楽部

〒970-8026 いわき市平字田町120 ラトフ6階 産業創造館内
TEL.0246-88-6501 FAX.0246-88-6502 E-mail:shinai-jin@iwakiz.com.np.jp
※お問い合わせは、平日の午前9時から午後3時までにお願致します。

若者の応援情報紙
JUNCTION
セカンドライフの応援紙
個処から
広告を載せて
みませんか?
お問い合わせは、
いわき民報社
TEL(0246)23-1666

やわらかくて
やさしい肌ざわりの
コットンのチノワイド
フラウス...
デザインも素敵です。
ベスト 1,980円 → **1,470円**
ロングブラウス **1,880円**
Tシャツ **690円**
レギンス **595円**
ストール **690円**
ネックレス **315円**
おしゃれなふだん着の店
メルヘン屋
ヨークタウン大原(小名浜)
☎0246-92-1688
ヨークベニマル別館2F(平)
☎0246-21-4567

編集後記
ハトから方
ンにバトンタ
ツチした。個
姉から第42号
で方ネと基地
の問題で何や
ら大きなうねりを感じ
ると書いたが、まじし
くその通りになった
大きなうねりがさらに
大きな津波となって私
たちの生活を直撃しよ
うとしている。参院選
が7月11日に行われ
る。だれに、どこに投
票するかは有権者の権
利と義務。与野党とも
存続をかけた戦いとし
ているが、有権者とし
ては命をも預ける貴
重な一票。よく考えて
大事に行使したい。



365日

【年中無休】

よらんしょ こらんしょ とまらんしょ



通所介護(デイサービス)



訪問介護



地域密着型サービス



Grandコンフォートステージ こころの駅

参加無料 **バラエティショー**

2010年7月14日(水) 開場 PM1:00
開演 PM1:30

会場 **こころの駅** ※送迎についてもご相談ください

対象者 **65歳以上の方とご家族ご友人**

参加方法 **電話連絡の上、お越しください**

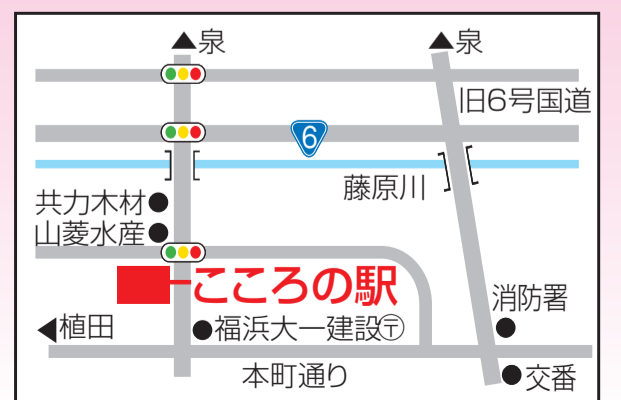
ゲスト **フラメンコダンス「トレマンタス」**
情熱的なフラメンコをお楽しみ下さい。



ホームページの検索は **こころの駅** **検索**

- 事業内容
- ・有料老人ホーム
 - ・居宅介護支援
 - ・訪問介護
 - ・通所介護(デイサービス)
 - ・地域密着型サービス
 - ・配食サービス
(ニコニコキッチンいわき南店)

※ご相談はお気軽にお電話下さい



株式会社こころの駅 いわき市小名浜字中原16-1 TEL.0246-54-5000 FAX.0246-54-5001

古布を楽しむ
7/15→7/19 入場無料 090-4633-9327
耳に障害がある鈴木理正、さつ子さんご夫妻が1針1針心を込めたパッチワーク作品を展示。古い着物や帯などが見事に生き返っている。
ギャラリー木もれび いわき市好間町榎小屋中平 65-9

第13回福島独立美術展
7/1→7/5 入場無料 事務局 石川さん (0247) 33-4867
会長の渡辺文雄はじめ石川善勝、佐々木寿子、佐藤もと、根本裕之の5人が100号を中心に今秋の独立展応募作品約30点を公開する。
暮らしの伝承郷 いわき市鹿島町下矢田字散野 14-16

ギャラリー情報
& イベント案内
2010年6月→

斎藤修作陶展
7/17→7/26 入場無料 0246-56-0264
日本工芸会正会員で、益子で創作活動をする斎藤の10回目の新作展。17、18日は斎藤が在廊する。公開は午前11時から、水曜定休。
ギャラリーいわき いわき市泉ヶ丘 2-12-1

沖縄の風
6/30→7/11 入場無料 0246-69-2390
沖縄の木から、優しさで柔らかさを運んで来る島産木の創作家具展。伝統の技と強い精神性が溶け合った首里花織りも展示する。
ギャラリー昨明 いわき市田人町南大平字川平 35-4

斎藤武写真展
→7/2 入場無料 0246-62-2327
斎藤が余暇の散歩で出会った田園や渓谷の風景など、つい見逃してしまうような一コマを被写体にした写真を展示。
画廊喫茶モナミ いわき市錦町上中田 36

木村啓太・草野怜子2人展
7/17→8/1 入場無料 0246-24-0004
25日午後2時から『葉っぱのフレディ・読みきかせコンサート』は、入場料2000円(親子券、ドリンク・菓子付き)。
エリコーナ いわき市平大町 10-3

西郷匡史・難波立子展
7/3→7/11 入場無料 0246-29-3826
自然豊かないわき市遠野町の「スタジオ RISA」から生まれるガラスの器を展示。暮らしの中でさりげなく夏を感じる新作が並ぶ。
ギャラリー創芸工房 いわき市鹿島町走熊小神山 60-1

心画会展
6/29→7/4 入場無料 0246-22-5431
心画会(吉田勉子会長)の35回目の作品展。描く楽しさ、見る楽しさ、見ていただく喜びを追求する会員16人の新作を展示する。
いわき市文化センター いわき市平字堂根町 1-4

日本の手技・手仕事展I・II
7/16→7/28 入場無料 0246-29-3826
I(～21日)はヤマブドウ、アケビ、竹など自然素材の編み組細工、II(23日～)は木の工人の手仕事で作られた古材家具を展示。
ギャラリー創芸工房 いわき市鹿島町走熊小神山 60-1

あかりと器展
7/2→7/13 入場無料 0246-23-8411
いわき市出身の箱崎りえが、独創性と遊び心、おもしろさを、土と会話しながら、時にはあやしながら作り上げた新作を展示。
ギャラリー界限 いわき市平字堂根町 1-1

布あそび三人展
→7/4 入場無料 0246-62-4188
おもしろポーチ・バッグの犬石千草、着心地やさしい夏の服の新宮百香、創作人形・押し絵の川名京子のきままな3人の楽しい展。
ギャラリーわづくりや いわき市植田町南町 1-2-14

セピア絵画展
7/3→8/6 入場無料 0246-62-2327
サークル・セピア会員が身近のモチーフを中心に風景、静物、人物、心象画を互いに追求研鑽し制作した作品展。7.18、19は休店。
画廊喫茶モナミ いわき市錦町上中田 36

渡辺光江絵画展
7/3→7/13 入場無料 0246-56-9101
第87回春陽展で入選した「景色」(F100、油彩)など南相馬市出身で、春陽会会員、渡辺の近作を展示。会期中は渡辺が在廊する。
アートスペース泉 いわき市泉町 2-12-7

新槐樹社茨城支部展
→7/4 入場無料 0246-29-0700
出品者10人が100号の大作と小品合わせて約30点を展示。出品者のうち相野谷信男、柴田紀子、中村亨司、船生政広はいわき在住。
ギャラリー兎夢 いわき市郷ヶ丘 3-33-7

菊地伸治彫刻展
7/17→8/10 入場無料 0246-56-9101
文化庁芸術家在外研修員として渡欧し、国画会、日本美術家連盟会員の菊地の作品を展示。7月19、20日は作家在廊。木曜日休廊。
アートスペース泉 いわき市泉町 2-12-7

佐藤喜一染織展
7/3→7/13 入場無料 0246-56-0264
柿染やわが国最古の染色技法の藍(あい)染などを巧みに組み合わせる佐藤の最新作を展示。住空間を彩る小物も出品。水曜定休。
ギャラリーいわき いわき市泉ヶ丘 2-12-1

野村和弘・東島毅展
→7/4 一般900円、小・中学生200円 高校・高専・大学生500円 0246-25-1111
作品の提示において対照的なアプローチを示す野村と東島の作品世界を通して、あらためて作品をみることの意味を問い直す。
いわき市立美術館 いわき市平字堂根町 4-4

夏の表装とコレクション展
7/10→8/29 入場無料 0246-62-4188
涼しげな夏を演出する掛け軸、手すき和紙を使った風呂びょうぶ、ついたてと、これまで紹介した作品、那須ガラス作品も展示。
ギャラリーわづくりや いわき市植田町南町 1-2-14

鎌田義裕日本画展
7/8→7/13 入場無料 0246-35-0383
四季折々に豊かな表情を見せる風景や花々を透明感あふれる色彩で描きながら、伝統美に対する挑戦を試みる鎌田の新作を展示。
小野美術 いわき市平字中町 22-2

さかなと遊ぶ作品展
7/1→7/5 入場無料 090-4633-9327
市内在住の萩原光明のきり絵、ガラス絵、消しゴム版画などの作品を展示。4日午後1時からオ・パッサリーニョのボサノバ演奏会を開催。
ギャラリー木もれび いわき市好間町榎小屋中平 65-9

ダ・ヴィンチ展
7/17→8/29 一般1000円、小・中学生200円 高校・高専・大学生500円 0246-25-1111
サブタイトルは、もう一つの遺産。レオナルド・ダ・ヴィンチの精密複製版の手稿や、それを基に作られた模型などを展示。
いわき市立美術館 いわき市平字堂根町 4-4

水墨画展
7/14→7/19 入場無料 0246-27-1151
くさの水墨画愛好会員が新作を出品。横山香代子さんのエッグアート、新妻隆子さんと吉原吉子さんのメッシュアートも同時展示。
ギャラリーアート光明 いわき市小島町1丁目4-2

室井東志生日本画展
7/1→7/5 入場無料 0246-35-0383
小野美術の創立10周年記念特別企画として開催。室井のいわきでの個展は初。舞妓を中心に著名人の肖像、鯉、風景など約60点を展示。
ラトブ6階ホール いわき市平字田町 120



野村 和弘 / 東島 毅
みることをかんがえる
→7月4日(日) 開館時間=9時30分→17時(入場は16時30分まで) 休館日=月曜日
作品の提示において対照的なアプローチを示す野村と東島の作品は、ともに作品をみるという思索的な行為の本質を鋭く照射しており、本展を通して、あらためて作品をみることの意味を問い直すと同時に、今後の活躍が期待される両者の作品世界を紹介いたします。
観覧料=一般900円[720円] 高校・高専・大学生500円[400円] 小・中学生200円[160円] ()内は20人以上の団体割引料金
○いわき市在住の65歳以上の方、身障者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方は無料
○いわき市内の小・中・専修・高・高専生は土、日に限り無料
いわき市立美術館 〒970-8026 いわき市平字堂根町4-4 TEL(0246)25-1111 FAX(0246)25-1115

炎のダンス魂

ドニー坂本

カルチャークラブ「プリンセス・アイ」(小島町) 支配人



・2009年、2010年ラテンダンス世界選手権シニア部門日本代表
 ・入賞歴(カナダ国際大会3位、スペイン国際大会6位、ロンドンインターナショナル選手権=世界大会=5位、ロンドンオープン選手権優勝)
 ・世界で戦うドニー組のダンスショーが、8月22日(日)に開かれる。午後5時半開場。会場はプリンセス・アイ。料金5,000円(食事、ドリンク付き)。ドニー組が、世界で数人しかできない高速技を披露する。チケット残りわずか。tel (26) 5050

世界の頂点は身をけずる努力と不屈の魂

2000年、初めて世界戦に行った。当時はアダルト部門(現在日本のプロのチャンピオンでも準決勝に入るのが至難のレベル)。この経験が後のダンスに対する考え方に革命をもたらした。東京では日本代表がいるサークルにいたので、皆の話を聞いていると、とにかくすごい一言。行く前は何か怪物にでも会いに行くような感覚だった。そう、一種の恐怖感だ。しかし、世界戦へ向けての日本戦で、ドニー組は破竹の勢いでD級でありながら2階級上のB級で優勝してしまった。このとき破った選手の2組は、現在プロA級選手で活躍している。また、この決勝メンバーは、ドニーを除き皆20代。ドニーはすでに30代。確かにキャリアでは一番の新人なんだけど、体力だけは若い選手に負けたくなかった。

こんなこともあり、海外の怪物と対戦したい気持ちが募っていった。そして海を渡った。始めは全英選手権。アダルトは、350組。1回戦で160組近くが落ちる。ドニー、初めての海外戦。しかし、驚いたことに全くあの恐怖感がない。それより、ヨーロッパの選手を見たとき、メラメラと湧き上がる感情があった。気持ちだけはおれがキングだ。皆ぶった切ってる。日本の強さを見せるぞ! 無我夢中で踊っ

た。もちろん一番うまい選手の脇で。

このとき世界を始めて知った。なんと隣の選手の足がドニーの顔面に届くくらい上がっているではないか! そして、なんだ? この風は? サンバなどのラウンド(回る)種目でヨーロッパの選手が竜巻のような感じで走り去る。

なんか笑ってしまうほど楽しくなってきた。これぞワールドダンス。本物に出会えた喜びの方が強かった。そして、奇跡が起きた。なんとネクストステージに行ってしまった。日本からアダルトのトップ選手しか出ていなくて、ドニー組はもちろん一番格下。何せ年度末B級。このとき、7組が出場し、3組しかネクストステージにいかなかった。ドニーびっくり。日本で一度も勝てなかったA級選手に海外で勝ってしまった。

この年の10月にあったロンドンインターナショナル選手権でも、全日本のファイナルに入っている選手が落ち、ドニー組ネクストステージへ。おれってヨーロッパキラーか! と錯覚を起こすような結果があった。この時、一緒に現在世界の頂点に立っている選手と踊っていた。彼らの違いは、集中力と何かを狙う目をしていたことだ。もちろん、とんでもない練習があるのは彼らの堂々とした態度からうかがえた。この貴重な経験が、現在のアメリカンラテンダンス、シニア部門にすべてをかけて戦う原点になってる。また欧米の試合はどれも楽しい。お客さんがものすごい声援をしてくれる。国籍関係なしに!

現在、日本人がどの部門でもこのスポーツダンス(社交ダンス)で世界チャンピオンになることは天文学的な可能性だと思う。長い歴史のなかでたった2組。そのくらい世界は強い。しかし0%ではない。ボコボコに負けても心だけは絶対負けない。命のある限り怒りの練習に励み、リスクを恐れず究極の技に挑戦する。愛する家族、故郷で応援してくれる人たち、そして日本ダンス界のために。

たった1回の短い人生だから。

【おわり】



表紙の人

リサイクルショップ
 夢風船 平字 荒川 折笠和子社長(54)

は、同店経営のほか、モンゴル人女性と日本人男性のお見合い結婚の斡旋と、NPO法人マナー・マネージメント・アンシエーション(MMA)のいわき事務所として、金銭問題に関するアドバイスをしている。

国際結婚の仲人業は7年前に始めた。モンゴルにも事務所を構え、これまで50組を結婚まで導いている。結婚して良かったって言うってもらえたときが本当にうれしい」と和子社長。

MMAは、今年1月から。無料で受けており、徐々に相談件数も増えている。

お見合い斡旋もMMAも、人の生活や人生に踏み込む仕事。苦労もある。だが「一人で多くの幸せな顔が見たい。幸せ応援になりたい」と言う思いは苦勞を吹き飛ばし、自分の喜びとなって戻ってくる。

気功八段錦 第八段錦 背后七顛百病消

ベイホウチディエンバイビンシャオ

「背后」は、背中のことで脊柱脊髓(せきちゅうせきずい)を指します。「七后」は、7回振動させることです。「百病消」は、百の病を治すことです。それだけ、効果があるという運動です。呼吸に合わせてつま先で立ち、すんとかかとを落とす簡単な動きですが、体に広がる軽い振動が、心身を柔らかくほぐして整えます。つま先立ちの姿勢を保つことは、集中力が養われます。

いつでも どこでも 誰でもできる 太極拳

鈴木 和子師範 すすき・ともこ/NPO法人日本健康太極拳協会 楊名時八段錦、太極拳



気功八段錦は、楊名時太極拳の準備運動として行います

天、地のエネルギーを取り入れ、心身をリフレッシュさせてくれる「気功八段錦」は、今回で終わりとなりました。意念を持って呼吸を導き、呼吸に合わせて動くという健康法で、息は原則として鼻から吸い、鼻から吐きますが、8番目の八段錦は、鼻から吸って口から吐いてもよいことになっています。八段錦は、独立した8つの動きですので、体の調子に合わせて行ったら良いと思います。例えば、イライラする、ストレスが溜まったかもと感じたら五段錦、気力が足りないもっと元気にならねばというときには七段錦など、短い時間にできるので良いと思います。気功八段錦は、楊名時太極拳の準備運動として行っております。

次回からは、楊名時太極拳二十四式に入ります。体をゆっくり動かして、意識、呼吸、動作を1つにして、経絡に沿って気の流れをよくして、心も体も元気にしてくれます。次回からもよろしくお願いいたします。 謝辞(シエシエ)。ありがとうございました。 参考書 師家楊名時著 『楊名時八段錦』(海竜社) 『楊名時の八段錦』(海竜社) 『気』の太極拳 美・心健康法(講談社) その他

① 関節立ち。足先をそろえて立ちます
 ② 自然立ち。右足に重心、左足をかかとから上げて、左側へ。肩幅ぐらいに開いてつま先、かかとを下ろします
 ③ 左足を寄せる。左足を寄せ、拳(こぶし)1つ半ぐらいに開き、呼吸を整えます
 ④ 肩の高さまで上げる。両手は手のひらを下ににして、息を吸いながら肩の高さまで上げていきます
 ⑤ 手を下ろす。息を吐きながら、手のひらを下に向けたまま、下ろします
 ⑥ かかとを上げる。両手のひらを下に向けたまま、息を吸いながら少しずつ上げ、気を丹田に集めながら、下腹をへこませます(逆腹式呼吸)
 ⑦ 息を止める。安定を取りながら、かかとをさらに上げ、つま先で全身を支え、吸う息を止めて肛門をキュッと締めます。 ※肛門の括約筋をしめる
 ⑧ 息を吐く。口から息を吐きながら、全身の力を抜いてかかとから軽くすんと落とします。 ※床が固いときは、ひざで調節
 ⑨ ひざを曲げて下ろす。2回目の⑧の動きの最後
 ⑩ ひざをかかえる。ひざを抱え込んで、軽くゆすります。 ※腎臓に刺激を与えることができません
 ⑪ 立つ。意を持って足の裏、はぎ、丹田(下腹)で静かに立ちます
 ⑫ ひざをもむ。ひざを軽くもみます
 ⑬ 閉足立ち。静かに立ち上がり、左足を右足に戻して閉足立ちになります
 ※かかとを下ろしながらの動作は、負担がかかるので、ひざや腰の具合の悪い人は、立ったままの動きで終わってください

- 効果**
- 足の指先で立つことによって、内臓にそれぞれ通じているので、ツボを刺激して内臓機能が高める。
 - あらゆる病気を予防し、疲労回復に役立つ。
 - つま先で立つとき、肛門(こもん)の括約筋を締め付けるため、痔(じ)、便秘を予防する。
 - すんとと体重を落とすので、普段凝り固まっている背骨に軽いショックを与えて、柔軟にしてくれる。
 - 背骨の関節が柔らかくなると、脊髄の機能が円滑になり、ぎっくり腰の予防になる。
 - 足腰の関節を柔らかくし、全身の関節、筋肉に刺激を与えて、血の巡りを良くする。
 - つま先立ちすることで、足の緊張筋を興奮させ、そのことが大脳を刺激し、情緒を安定させる動きがある。

天、地のエネルギーを取り入れ、心身をリフレッシュさせる 「気功八段錦」

みんなで止めよう温暖化
「トンガロイ」チーム・マイナス6%



**株式会社
タンガロイ**
いわき市好間工業団地11-1
http://www.tungaloy.co.jp/

**株式会社
江東微生物研究所**
いわき市好間工業団地4-18
取締役 武藤 真一

**玉橋歯科医院
tamahashi dental clinic**
院長 玉橋 豊
〒970-1153
いわき市好間町上好間字南町田34
TEL (0246) 36-2612 FAX (0246) 36-2616

**まぐろ倶楽部
好間店**
いわき市好間町北好間町字南町田55-1
☎0246-36-2364

ゴールドサポート販売店
家電困りごと相談センター
デジタル110 番登録店
0246-36-3060
鈴木ラジオ店
いわき市好間町上好間字馬場前 30
FAX (0246) 36-5721

好間町商工会
会長 高橋 孝光
副会長 橋原 仁
副会長 青木 仁三
いわき市好間町中好間字田中25
TEL (0246) 36-3133 FAX (0246) 36-3180

有限会社 好間衛生社
いわき市環境整備事業協同組合
代表取締役 高橋 孝光
いわき市好間町中好間字鍛冶内16
TEL 0246-36-3222 FAX 0246-36-4855

青木重機運輸株式会社
代表取締役 青木 仁三
本社 / いわき市好間町大科字道内28
TEL (0246) 36-5885 FAX (0246) 36-6699
いわきセンター / いわき市小名浜町小名浜代取35-1
TEL (0246) 92-2701

「高さ30cm超!!」
魅惑のスイーツタワー
「ドリームジャンボアイス」
¥2,480
夏のメニュー 特別限定
夏の恋を思い出して
夏の恋を思い出して
夏の恋を思い出して
カフェアウス
カヴァールレッチョ (木馬)
いわき市平沼 / 内藤町第一丁目23-9
TEL 39-4187

ジャンボしゅうまい
直径30cm超
重量1.3kg超
カニと肉の旨味が凝縮
パーティーなどにぜひ
要予約
中華料理 なを食食堂
いわき市好間町上好間字山44-3 TEL 36-2437

いわきより **Moof** ブランドを世界へ
【事業内容】
粘着テープ(粘着剤・養生用)および各種テープの製造・販売
「粘着テープのことなら何でもご相談ください」
いわきで生産しています。



古藤工業株式会社
いわき好間工場
〒970-1144 いわき市好間工業団地12-1
TEL 0246 (36) 7151 (代表)
FAX 0246 (36) 7157

好間MAP

よしま まっぶ

現在
現在は、いわき好間中核工業団地を中心に工業系の土地利用が進められているほか、ジャンボメニューのユニーク店による新しい街おこしが繰り広げられている。平成22年6月1日現在の好間地区の人口は、13377人、5474世帯。

好間地区
市内13地区のうち最も面積が小さい。ほぼ丘陵地で、好間川流域には広い平坦地があり、住宅・農用地となっている。また、地区西部は好間川渓谷などの豊かな自然がある。

歴史
地区内の中央を好間川が流れ、文化的歴史遺産である大畑吊り橋、岩穴吊り橋、赤レンガ鉄橋、松坂吊り橋がある。また、好間炭鉱史の証ともいえる「産業戦士の像」や山村義鳥碑が残っている。かつては炭鉱の町として栄え、石炭産業の最盛期だった昭和25年には、人口23000人を超え、人口日本一の村といわれた。

好間に行こう
敵策に美味しさ発見!

特集企画
わが街・好間再発見しよう 最先端技術と遺産、おもしろお店が同居



好間町から始めています
みんなで止めよう温暖化
マイナス6%

ジャンボシューの
有限会社 白土屋菓子店
白土 光
いわき市好間町上好間字南田36-1
TEL 0246-36-2645
営業時間 / 8:30~18:00

**ME ENGINEERING
三浦電気工事株式会社**
■本社・工務部
〒970-1153 いわき市好間町上好間字上野原189
Tel (0246) 47-0111 Fax (0246) 47-0117
■物産営業所
〒974-8232 いわき市錦町線ノ内15
Tel (0246) 63-5276 Fax (0246) 62-7842
■東京営業所
〒131-0013 東京都江東区東横1-27-3 北野ビル402号
Tel (03) 3615-3234 Fax (03) 3615-3234
URL: http://www.me-e.co.jp

安心のクリナップグループが
お届けする有料老人ホーム

住宅型有料老人ホーム
介護付有料老人ホーム併設

感謝の郷いわき
お問い合わせ
詳しいパンフレットの請求・お問い合わせは
☎0120-010017
www.kanshanosato-iwaki.com
現地所在地 / いわき市好間町上好間字道成川原15-20
社団法人全国有料老人ホーム協会会員
事業主体
クリナップキャリアサービス株式会社

○満1歳からのお子様をお預かりします。
○朝7時から夜7時まで12時間保育を行っています。
○夏期・冬期・春期休み中の預かり保育を実施しています。
○週2日給食を行っています。
○土曜日保育を行っています。
○広大なサツマイモ畑を所有しています。
— いつでも見学できます。 —

学校法人
寿幼稚園
理事長・園長 白土 和男
〒970-1145 いわき市好間町北好間字埴井10-3
お問い合わせ TEL・FAX 36-2811

入居者募集開始
アットホーム
2
ろうじん医療介護相談室 あすく
TEL : 0246(35)7115

毎朝、あなたのご家庭まで
最新情報をお届けします。

小山田新聞店
読売新聞 福島民友新聞 スポーツ報知 日本経済新聞(好間のみ)
いわき市好間町中好間鍛冶内 8-1
TEL 0246-36-6177 FAX 0246-36-6197
いわき市四倉町東 2-20-4
TEL 0246-32-2780 FAX 0246-32-2345

日本の住宅
～和楽の家～
今日、われわれを取り巻く社会環境は木造和風が生き続ける土壌として一見、絶望的であるように見える。にもかかわらず、一つのイズムの波が静まると必ず和風のブームが訪れるのである。
これは、われわれ日本人のどこかに生活の原点が木造和風にあるとの想いがあり、何かに行き詰った時に立ち戻る寄り拠となっているからなのであろう。

渡辺住宅工業株式会社
〒970-1151 いわき市好間町下好間字淡井15番地
TEL (0246) 36-3511 FAX (0246) 36-3513

車検(1日OK)・钣金塗装
新車・中古車販売
24Hレッカー

盛英自動車(株)
本店 いわき市好間町下好間字叶田68
TEL 36-2022 FAX 36-3939

新しいピンクの大きなおゆうぎ室が完成いたしました。

いつでも見学できます。
社会福祉法人 慈心会
さくら保育園
理事長・園長 白土 昌子
〒970-1151 いわき市好間町下好間字沼田112
TEL (0246) 36-5456 FAX (0246) 36-5463

特大ジャンボメンチ
重さ1.2kg・20cm×30cm・1000円
食材はすべて国産豚肉使用
特大ジャンボメンチのご注文は、2日前までの予約が必要です。

下坂食肉店
いわき市好間町下好間字叶田 31-5
TEL 0246-36-5525 FAX 0246-36-5525
営業時間 / 7:00~19:00 休業日 / 日曜・祝日

B級グルメ食堂 大将
ハーフ、大盛り、ジャンボサイズを用意しております。

ジャンボ
いわき市好間町中好間字中川原52
TEL (0246) 36-2943
営業時間 11:30~21:00
定休日 火曜日(祝日の場合は営業)

助成金を使った **介護リフォーム**
ご相談・お見積り無料
お電話頂ければ無料で
お伺いいたします。
無料
共同ハウスの
0120-297-971
いわき市平字南109-8

個人から広告を
載せてみませんか?
お問い合わせは
いわき民報社 ☎0246-23-1666

畳一筋150年の実績!
薄畳、防虫畳
表替え、裏返し
その他
白アリ駆除
ご相談承ります
1枚~可
家具移動もお任せ
即日納品OK
(見積無料)
国産イグサ表
畳べり種類豊富
現物見本持参
いたします
フリーダイヤル **0120-25-2949**
県知事許可 平材木町19
(有)中村畳店

**島倉千代子・山本譲二
コンサート**

ゲスト出演
創作舞踊 磐城流 翔紅会会主 磐城翔紅(渡辺)
コロムビアミュージック 眞園みほ
DACレコード 滝美知代
ワンダービクトリーレコード 摩周一也
ニューセンチュリーレコード 和さかえ

10月1日(金)
いわき芸術文化交流館アリオス
JRいわき駅より徒歩15分(駐車場に限りがございますので公共交通機関をご利用下さい)

開演時間 午後2時・6時(2回公演)
入場料金 S席=6,000円
A席=5,000円(全席指定)
(A席は当日券のみ)

6/28より
発売!

◆プレイガイド◆
●チケットぴあ ☎0570-02-9999 (Pコード:111-460)
ラト1F(いわき駅前)他各ありスポット、セブンイレブン、サークルK・サンクスでもお買い求めいただけます。
●アリオスチケットセンター ☎0246-22-5800
●エプリアインフォメーション ☎0246-46-0100
●株キキヤ楽器店平店 ☎0246-25-7171
●和サカエ歌謡研究会 ☎0246-36-9088
●翔紅会会主 磐城翔紅 ☎0246-23-5672
●摩周一也カラオケがっちゃん ☎090-9038-1932
●滝美知代 音楽事務所 ☎0246-56-1295
●リバーサウンズミュージック 眞園みほ ☎03-3533-3633

(主催・お問合せ) ダイサンネクスト ☎0538-23-8500
(協力・お問合せ) やすらぎカラオケ教室(林) ☎0246-25-8816
(後 援) 株式会社いわき民報社

◆制作者=遠藤ミチ子さん
(中央台鹿島)
◆タイトル=「かきつばた」
(色紙版)

◆絵心がなくてもできるから
と誘われて数年が経ちました。
「これぞ」という作品はできま
せんが、何とかやっています。

ギャラリー・こころ
せざり絵編

◆この作品には、今までになく
感動しました。それといえは、
自転車に乗っている少女。ペダ
ルを左右踏み春風とて、夢
希望を花かごに集めて進む。私
も一歩一歩前進し、よい作品へ
と!

◆制作者=伊谷トミエさん
(郷ヶ丘)
◆タイトル=「風薫る」(色
紙版)



公正証書として利用される契約の種類などは、何ですか？

今回は、公正証書として利用される契約の種類などについて説明いたします。

＜公正証書として多く利用されている契約とは？＞金銭の貸し借り、土地・建物の売買・贈与・賃貸借、債務弁済（既に貸してあるお金の返済や売掛金などの支払いが滞ってしまい、これを分割して支払うことなど）、不法行為に伴う損害賠償、離婚に伴う子の親権者・養育費・慰謝料・財産分与など、財産上及び身分上の法律行為に関する契約が対象となります。

また、農地法による許可を要する場合や契約に条件・特約がある場合など、契約をしてから登記や名義書替えをするまでに相当の日数がかかる場合は、代金の支払いの確保や契約内容を明確にするため、公正証書を作成することがあります。

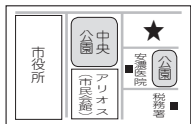
なお、事業用借地権、任意後見及びマンションの規約に関する契約は、それぞれに係る法律により、公正証書によらなければ効力が付与されないこととされています。

＜金銭債務に関する公正証書の執行力とは？＞金銭の支払いを伴う契約は、公正証書にしておかないと、その支払いがなされないときは（債務不履行）、訴訟を起して債権の回収を図ることになり、それには、時間と費用を要することになります。そこで、公正証書を作成する際、債務者が支払い義務を果たせなくなったときに強制執行に依る旨の文言（強制執行認諾事項）を設けておけば、速やかに強制執行ができることになり、これが公正証書にする大きなメリットとなります。

＜強制執行をするには？＞公正証書により強制執行を行うためには、債権者は、公正証書を作成した公証役場で執行文（公正証書に記載された債権者と債務者との間の債権が存在し、執行力を有することを証明する文言）の付与を受け、これを受けた公正証書の正本を裁判所に提出して執行官に強制執行の申立てをします。なお、債務者に対し、事前に公正証書の謄本を送達しておく必要があります。

あんしん生活 ③

協力/いわき公証役場
公証人 本間 透
平字菱川町1の3（市社会福祉センター4階）
TEL&FAX (23) 4066



相談は無料ですので、お気軽にお尋ねください。

パソコンを学ぶ目的はそれぞれ



川部パソコン愛好会

平成17年に発足。正木斉会長を中心に、勿来、遠野、田人在住の50〜90歳代の17人（男性11人、女性6人）が在籍し、毎月4回、火曜日午前9時半〜11時半まで、川部公民館で例会を開く。パソコンインストラクター芳賀貴さんが指導する。ここではみんなが同じことを学ばない。「決算書を作りたいからエクスセルを覚えたい」「デジカメで撮った写真でカレンダーを作る」「インターネット」「ホームページを作りたい」



みんな充実している。勉強中は真剣

楽しくやりたいことと学ぶ

と、それぞれやりたいことを勉強する。そして、「楽しみな町に新そばを食べに行

ファッション&ギャラリー

おおくら

おしゃれな洋服たちとやさしいつわが待っています。
☎44-5367 (マルト浅貝店そば)

おふくろの味

ヤマキウ

山田屋醸造

福島県いわき市平字久保町24
TEL (0246) 22-3637
FAX (0246) 22-7500

D-Print Shop

デジタルデータ・プリントショップ

お客様が作成した完全データから高品質な印刷物を早く、安くご提供できるデータ印刷・製本・加工システムをご活用ください。

ポスター・チラシ・パンフレット・リーフレット
会社案内・製品案内・報告書・統計書

ホームページ <http://www.tairadenshi.jp> をご覧ください。

あなたの想いを本にしませんか？

自分史・伝記・追悼集・社史
記念誌・論文集・年鑑・記録集
小説・絵本・漫画・詩集・歌集・俳句集・エッセイ集
写真集・画集・コレクション集・家族の記録

見本は多数展示してございます。お気軽にお立ち寄りご相談ください。少数、低料金の印刷に対応いたします。パソコンデータを活用しての本創りが可能です。

企画立案からプロのスタッフがお手伝いします。

有限会社 **平電子印刷所** 出版部 纂修堂

〒970-8024 いわき市平北白土字西ノ内13 E-mail: info@tairadenshi.jp
TEL (0246) 23-9051 (代) FAX (0246) 22-5222

SALE 50〜20% OFF

6/30(水)まで

ウェア・のれん・タペストリー・キッチン雑貨
和陶器・洋陶器・ガラス食器・漆器・エフロン

和陶器 30% OFF
ウェア 30% OFF
ガラス器 30% OFF
タ立窯 20% OFF

大処分
¥200均コーナー
¥500均コーナー

ファッション雑貨の店

せきはら

リビング・ギャラリー

いわき市平レンガ通り
SEKIHARAビル1F TEL23-8433
AM10:00~PM7:00
ひまわり駐車場・仙台屋駐車場をご利用ください。

7月の休日診療医

※時間無記入の場合は午前9時～午後5時

Table with 2 columns: Date and Clinic Name/Address. Rows include dates from 7月4日 to 7月25日 with various medical clinics listed.

小児科当番医 午前9時～正午

Table with 2 columns: Date and Pediatric Clinic Name/Address. Rows include dates from 7月4日 to 7月25日.

泌尿器科当番医 午前9時～午後3時

Table with 2 columns: Date and Urology Clinic Name/Address. Rows include dates 7月4, 11, 18, 19, 25日.

眼科当番医 午前9時～午後2時

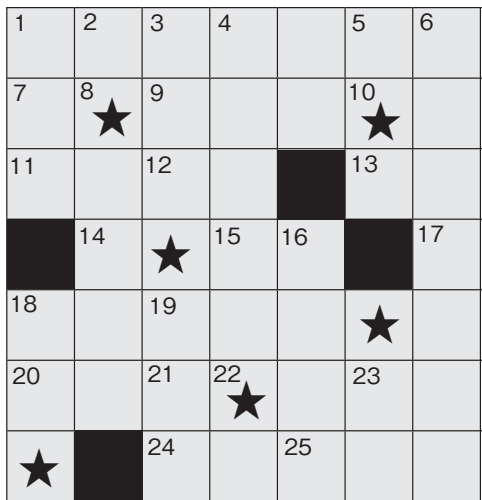
Table with 2 columns: Date and Ophthalmology Clinic Name/Address. Rows include dates 7月4, 11, 18, 19, 25日.

山田屋醸造「家伝・濃い口」セツト



伝統の味、ヤマキウウの醤油セツト

クロスワードパズル



1つ 2ゆ 3い 4り 5だ 6一 7く う き く む の す 8 え が お ろ り 9 えん おい す 10 ん が い と 11 わら び 12 ん き よ う 13 が い と 14 ん き よ う 15 ん き よ う 16 ん き よ う 17 ん き よ う 18 ん き よ う 19 ん き よ う 20 ん き よ う 21 ん き よ う 22 ん き よ う 23 ん き よ う 24 ん き よ う 25 ん き よ う

佐藤理香、大和田祥子、渡辺秀夫、坂本勝以、小林春美、山崎陽子、永山八重子、鈴木節子、遠藤千恵美(平)北倉澄江(内郷)小野寺友里江(山田町)柳田和子(泉ヶ丘)北尾眞木子(常磐)大宮伸子、佐久間絵美(湘南台)

今日の読者プレゼント

まず目をかな文字で埋めて★に入る文字をセツト(1200円相当)をプレゼントします。どちらもヤマキウウ自慢のうまみを増して、色を抑えめにした醤油で、うまくちはめら抽選で15人に、ヤマキウウでおなじみの平字久保町、山田屋醸造(青木武彦代表)ご提供の伝統の味、醤油(しょうゆ)「家伝・濃い口」と「うまくち・薄

【謎のかけ】 1 夏と言えはこれ、ソフトクリームもいいですね 2 7月6日、巨人ー広島戦が行われるのは、いわきグリーン○ ○ ○ ○ ○

【タテのかけ】 1 証拠 2 昔はお父さんと言えはこれ、父の日を機会に取り戻せるかな 3 裸足 4 回転、折り返し 5 白い雲が似合う空の色 6 有明海にいる目の出たさかな 8 池や沼で見かける昆虫 12 質に入れる品、一六銀行とも呼ばれた質屋も少なくなりました 15 得、利益の反対 16 午前3時ごろ、○ ○ ○ ○ ○

読者プレゼント 当せん者 水無月号

いわき民報社

編集/個処から編集室 発行/いわき民報社

〒970-8026 いわき市平字田町63-7 TEL(0246)23-1666 FAX(0246)24-2168 E-mail adv@iwaki-minpo.co.jp

いわきの病院 医院 福祉施設

医療法人社団 秀友会 理事長 箱崎 秀樹. グループホーム サンファミリー. 介護老人保健施設 サンライフゆもと

内科・循環器科・呼吸器科・消化器科 往診応じます 医療法人 酒井 医院

やさしい心 あたたかい手 あふれる笑顔 特別養護老人ホーム いわさき荘



ORIGINAL TASTE fashion house シュール いわき市平六町目5-20 PHONE25-6608