

「個処から」は、人生のセカンドステージを有意義に過ごそうという人たちを応援するフリーペーパーです。

毎月第4月曜日発行

個処から

無料

いわき市内
6万部発行

2010
葉月
第44号



特集 みんなでエコライフ (4面)

家庭のSOS (保存版=5面)

行って楽しい隣のまち・北茨城 (5面)

ギャラリー&イベント情報 (2面)

お庭巡り (5面) 小野 春子さん (小名浜)

愛読者の声

表紙の人
開館10周年を迎えた
アクアマリンふくしま館長 安部 義孝さん

お墓は家族の宝です



時代とともに、人の心はさまざまに変わっていきますが、祖先を敬う私たちの思いはひとつです。いわき展示場では、石を造る工場内を見学できますので、安心してお選びいただけます。私たち富士神苑は、真心を込めてお墓を造り、やすらぎの広場を築いてまいります。

工場に直結した大展示場。
選んで納得、だから安心です。



お墓を造り続けて38年。やすらぎ広場を真心で築く

富士神苑株式会社いわき工場

いわき市久之浜町末続字上長沢 128

工場に直結した大展示場

いろいろなよいし
0120-167-414

選んで納得、だから安心



お洋服はこれに
マキアワックス
H&Mのネックレス
お洋服はこれに
メルヘン屋

カッター 2,880円
インナー 1,470円
パンツ 1,880円
ストール 1,880円
ネックレス 490円
ベルト 880円

おしゃれなふだん着の店
メルヘン屋
ヨークタウン大原(小名浜) ☎0246-92-1688
ヨークセンター谷川(平) ☎0246-21-4567

量一筋150年の実績! (有) 中村 豊店

薄畳、防虫畳
表替え、裏返し
その他
白アリ駆除
ご相談承ります

1枚~可
家具移動もお任せ
即日納品OK
(見積無料) フリーダイヤル **0120-25-2949**

助成金を使った **介護リフォーム**

ご相談・お見積り無料
お電話頂ければ無料で
お伺いいたします。

付随経費
無料!

共共カハウス ☎ **0120-297-971**

いわきシティバレエスクール

小名浜教室
クラシックバレエ (3歳~大人)
火・木・土
美容バレエクラス ストレッチとバレエ
で気軽にできる水泳
水 (昼11:00~12:00、夜19:00~20:00)

平教室 金
お気軽に
お問い合わせください。
お問い合わせ **0246-54-6307**
いわき市小名浜大原字北君ヶ塚73-7

遺言・相続・法人設立・許認可・契約書作成など
吉田行政書士事務所
日常の困りごと、無料相談実施中!! まずはお電話下さい。
〒970-8026 いわき市平字新川町21-2 TEL.0246-84-7007 <http://ysd-office.jp/>

個処からに広告を載せてみませんか?
・みなさんの宣伝活動をお手伝いします。お問い合わせは、いわき民報社 Tel 0246-23-1666
・希望地域へのポスティングも実施!! E-mail adv@iwaki-minpo.co.jp



365日

【年中無休】

よらんしょ ころんしょ とまらんしょ



通所介護(デイサービス)



訪問介護



地域密着型サービス



有料老人ホーム



居宅介護支援



グランドコンフォートステージ こころの駅

参加無料 **バラエティショー**

2010年8月26日(木) 開場 PM1:00 開演 PM1:30

会場 **こころの駅** ※送迎についても、ご相談ください

対象者 **65歳以上の方とそのご家族ご友人**

参加方法 **電話連絡の上、お越しください**

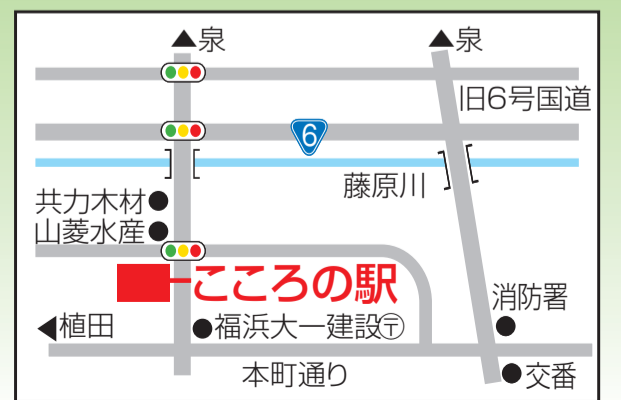
ゲスト
講師 **一龍斎 貞寿**
(いちりゅうさい ていじゅ)

現在、黒門町本牧亭、お江戸日本橋亭、お江戸小路亭など、講談協会定席のほか、江戸東京博物館イベント「えどはく寄席」、水谷商事主催「新編組」「新編女流花便り寄席」「お江戸寄席」「しのぼず寄席」、女流講談会「なでしこくらぶ」などにレギュラー出演している。

そのほか、地域寄席、老人福祉施設、学校寄席、講談教室などでの講演・講座、都内歴史ガイド、イベント・結婚式などの司会など、明るいきらびを生かし幅広く活躍している。

- 事業内容
- ・有料老人ホーム
 - ・居宅介護支援
 - ・訪問介護
 - ・通所介護(デイサービス)
 - ・地域密着型サービス
 - ・配食サービス (ニコニコキッチンいわき南店)

※ご相談はお気軽にお電話下さい



株式会社こころの駅 いわき市小名浜字中原16-1 TEL.0246-54-5000 FAX.0246-54-5001

ホームページの検索は **こころの駅**

ダ・ヴィンチ展
→8/29
一般1000円、小・中学生200円
高校・高専・大学生500円
0246-25-1111

サブタイトルは、もう一つの遺産。レオナルド・ダ・ヴィンチの精密複製版の手稿や、それを基に作られた模型などを展示。

いわき市立美術館 いわき市平字堂根町 4-4

布施英利講演会
8/8 午後2時
入場料
観覧チケットが必要
0246-25-1111

ダ・ヴィンチ展に併せ布施が「君はレオナルド・ダ・ヴィンチを知っているか」のテーマで講演。定員45人で当日先着順、事前申し込み不要。

いわき市立美術館 いわき市平字堂根町 4-4

ギャラリー情報
& イベント案内
2010年7月→

良寿美会発表会
8/29 午前9:00
入場無料
連絡先 諸橋会主
0246-25-8475

諸橋良寿美会主に指導を受ける会員25人と、特別出演の水田かおり、門馬妙子がおなじみの民謡や歌謡曲の数々を披露する。

文化センター いわき市平字堂根町 1-4

荒川尚也 宙吹きガラス展
7/28→8/8
入場無料
0246-69-2390

自然豊かな環境で宙吹きガラスの制作に励む荒川の、ガラスの透明な質感にこだわった、普段遣いのシンプルで洗練された作品を展示。

ギャラリー-昨明 いわき市田人町南大平字川平 35-4

高塚和則中澤恒夫2人展
→7/27
入場無料
0246-23-8411

木工の高塚和則と鉄工芸の中澤恒夫の2人展。高塚のサクラ、クルミ材の木の器、イス、小箱、中澤の皿、花器などを展示する。

ギャラリー-界限 いわき市平字堂根町 1-1

菅原美穂子作品展
8/21→8/30
入場無料
0246-56-0264

北海道苫小牧市のアトリエで、清澄なパステル画の世界を創造している菅原。一昨年以来の出品で、副題は「紡ぎ詩」。水曜休廊。

ギャラリー-いわき いわき市泉ヶ丘2-12-1

アート集団東京美術展
7/31→8/9
入場無料
0246-23-8411

いわきアート集団が、東京・銀座、ギャラリーうえすとで開催した東京・銀座展の移動展。会員20人の新作を展示。

ギャラリー-界限 いわき市平字堂根町 1-1

京・祇園 西河竹工芸展
→7/27
入場無料
0246-35-0383

京都・祇園で約200年、竹工芸ひと筋のしにせ、西河の竹のインテリアを中心に新作を展示。涼を呼ぶ北山すだれ、よしすだれも展示。

小野美術 いわき市平字中町 22-2

特別価格常設展
→8/30
入場無料
0246-23-8411

日本画、洋画、版画、陶器など作品を10～40%引きの特別価格で販売する。時間は11:00～18:00、水曜休廊。

ギャラリー-界限 いわき市平字堂根町 1-1

菊地伸治彫刻展
→8/10
入場無料
時間は10:30～18:00
0246-56-9101

文化庁芸術家在外研修員として渡欧し、国画会、日本美術家連盟会員の菊地のダイナミックな作品を展示。水曜休廊。

アートスペース泉 いわき市泉町 2-12-7

日本の手技・手仕事展Ⅱ
→7/28
入場無料
0246-29-3826

工人の手から生まれる温もりが伝わる時計、トレイ、ストラップ、曲わっぱ製品の小物からベンチ、スツールなどの古材家具を展示。

ギャラリー-創芸工房 いわき市鹿島町走熊小神山 60-1

金冠塚古墳と勿来地区の飛鳥時代
→8/31
入場無料
0246-43-0391

57年ぶりに里帰りの県立博物館収蔵の金冠塚古墳出土品と、当館収蔵の勿来地区出土品を展示し、飛鳥時代の勿来を考える。

考古資料館 いわき市常磐藤原町手這 50-1

鈴木千種えんぴつ画展
7/31→8/10
入場無料
0246-56-0264

サブタイトルは「あるもの あるままに」。鈴木がふと立ち寄った先で出会ったもの、小さなものを描いた作品を展示。水曜休廊。

ギャラリー-いわき いわき市泉ヶ丘2-12-1

警城平城下の町解説会
7/31 午後1:30
参加無料だが、観覧料が必要
0246-29-2230

企画展警城平城下の町に併せ小野圭秀館長が、市指定有形文化財「警城平城下絵図」や内藤家文書などを展示品を解説する。

暮らしの伝承郷 いわき市鹿島町下矢田字散野 14-16

佐藤 勤 展
8/21→8/31
入場無料
0246-56-9101

山形県生まれで、春陽会員、佐藤の植物、動物、鉱物を展示。水曜休廊。時間は10時半～18時。

アートスペース泉 いわき市泉町 2-12-7

特選バッグ大ご奉仕市
8/5→8/10
入場無料
0246-35-0383

素敵な一品をお手元はいかがですか。オーストリッチ、クロコダイル、パイソンなどの特選バッグを5～3割引の特別価格で販売。

小野美術 いわき市平字中町 22-2

ちいさなおはなし
→8/1
入場無料
0246-24-0004

いわき市泉町で創作活動を行う木村啓太と草野伶子に、イラストのゼロゴウを加えた親子で楽しむ絵、朗読、音楽の展覧会。

エリコーナ いわき市平大町 10-3

広瀬 諭 絵画展
8/7→9/3
入場無料
0246-62-2327

広瀬がいわき市錦町を描いた風景画や花の水彩スケッチなどの作品を展示する。営業時間は午前8時から午後8時。8月15、16日は休廊。

画廊喫茶モナミ いわき市錦町上中田 36

石井實絵画教室合同展
8/7→8/11
入場無料
連絡先 石井
0246-53-3365

石井が平、小名浜で主宰している絵画教室受講生の9回目の合同作品展。油彩、水彩、パステル画など30人の新作145点が展示される。

文化センター いわき市平字堂根町 1-4

佐藤 武弘 展
→8/1
一般420円、小・中学生150円
高校・高専・大学生310円
0246-83-0005

いわき市出身で第28回小説現代新人賞、第5回三猿文庫賞を受賞、35歳の若さで亡くなった佐藤の自筆ノート、書簡などを展示する。

草野心平記念文学館 いわき市小川町高萩字下夕道 1-39

夏季休廊のご案内
→9/8
入場無料
090-4633-9327

9月8日まで夏季休廊。9～14日は鈴木当志子さんの日本画展、16～20日は佐藤淑子さんの陶芸展。

ギャラリー-木もれび いわき市好間町榎小屋中平 65-9

サマーナイト
8/8→8/16
一般1600円
小・中・高校生800円
0246-73-2525

開館時間を午前9時～午後8時にするほか、11、12日午後4時からナイトコンサート、13、14日は金魚まつりを開催する。

アクアマリンふくしま いわき市小名浜字辰巳町 50

朗読会
8/1 午後2:00
入場無料
0246-83-0005

「井上ひさし展 吉里吉里国再発見」に併せ開催。「声に出して読みたい吉里吉里語」と題しいわき絵本と朗読の会が出演。

草野心平記念文学館 いわき市小川町高萩字下夕道 1-39

井上ひさし展
→9/12
一般420円、小・中学生150円
高校・高専・大学生310円
0246-83-0005

今春亡くなった井上ワールドを代表する「吉里吉里人」の世界を自筆原稿などで表現する。井上が館長を務めた仙台文学館の巡回展。

草野心平記念文学館 いわき市小川町高萩字下夕道 1-39

夏のおくりもの展
8/5→8/22
入場無料
0246-24-0004

夏の贈り物にふさわしいガラス製品、陶器、藤かご、染色布製品などを展示、販売。時間は10:30～18:00、月曜・13～15日休廊。

エリコーナ いわき市平大町 10-3

第18回華堂会合同展
7/29→8/2
入場無料
連絡先 丹野さん
0246-22-2581

馬目華堂に水墨画を学ぶ飯野、鹿島、内郷、郷ヶ丘の4団体の合同展。120号の大作はじめ会員の力作63点と馬目の新作4点を展示。

文化センター いわき市平字堂根町 1-4

常設展・前期(Ⅱ)
→9/26
一般210円、小・中学生70円
高校・高専・大学生140円
0246-25-1111

タイトルは、アメリカンパラダイス・ポップアートでフランク・ステラの「ウリッド・スケッチ」など25点、小企画では22点を展示。

いわき市立美術館 いわき市平字堂根町 4-4

警城平城下の町
→8/22
一般320円、小・中学生160円
高校・大学生210円
0246-29-2230

市指定有形文化財の「警城平城下絵図」や内藤家文書にある近世文書(写し)などを展示、江戸時代の庶民の暮らしを紹介する。

暮らしの伝承郷 いわき市鹿島町下矢田字散野 14-16

自由気ままな4人展
7/31→8/5
入場無料
0246-29-3826

石川宗和(須賀川) 太田良夫(白河)の陶芸、河井康夫(郡山)の風景写真、旗野清(郡山)の陶芸・一閑張を展示。会期中は作家在廊。

ギャラリー-創芸工房 いわき市鹿島町走熊小神山 60-1

イベント・カルチャー情報は、主催者(団体)の情報提供に基づいて掲載しています。変更になる場合もありますので、詳しくは主催者にお問い合わせください。

イベント・カルチャー情報を募集しています。ご希望の主催者(団体)は、いわき民報社フリーペーパー室(電話0246-23-1666)にご連絡ください。

夏の表装とコレクション展
→8/29
入場無料
0246-62-4188

涼しげな夏を演出する掛け軸、手すき和紙を使った風ろ先びょうぶ、ついでに約80点と、那須ガラス作品50点も展示する。水曜休廊。

ギャラリー-わづくりや いわき市植田町南町 1-2-14

セピア絵画展
→8/6
入場無料
0246-62-2327

サークル・セピア会員が身近のモチーフを中心に風景、静物、人物、心象画を互いに追究研鑽し制作した作品展。7.18、19は休廊。

画廊喫茶モナミ いわき市錦町上中田 36

いつでも どこでも 誰でもできる 太極拳

鈴木 和子師範 すずき・ともこ/NPO法人日本健康太極拳協会 楊名時八段錦、太極拳



你好(ニイハオ)、みなさんこんにちは。今回から、健康太極拳「楊名時気功太極拳二十四式」に入ります。師家楊名時先生については第1回「楊名時太極拳の系譜」で紹介してありますので、省略させていただきます。楊名時太極拳の概略をお話ししますと、1958年、中国政府は、健康増進を目的として誰もが学べる新しい太極拳を制定しました。これには楊式太極拳百八式の中から二十四の型に簡略化されたため簡化二十四式太極拳と呼ばれ(制定拳ともいう)一般に普及されました。楊名時先生は中国で幼時より太極拳を学んでおりましたので、日本に紹介しさらに日本の武道とも融合した太極拳を考へ、青年に適用するばかりでなく特に中高年、女性、知能労働者、病弱な人に適し、鍛錬することによって健康を保って身体を丈夫にする、早く年を取らないように歯止めをする、寿命を伸ばして大寿をまっとうする、病があれば治す、なければ防ぐといった考え方で作られたのが、「楊名時太極拳」です。

楊名時太極拳五則

- 1、健康・友好・平和 (平和)
- 2、心・息・動
- 3、同心・協力
- 4、和而榮
- 5、博愛

1、健康、友好、平和

楊名時太極拳の理念。何といっても「健康」がすべての幸せ喜びの出発。「友好」は友と仲良く信じ合い、支え合い生きること。健康と友好を踏まえ目指すのが平和。

2、心、息、動(調心、調息、調身)

けいこ実践の極意。最も大切なのは「心」です。心が健康を作ります。豊かで大きくこだわりのない心は、苦しみも喜びも、すべてを無にして動く太極拳の中から生まれます。心を空にしてリラックスすることで全身の経絡が開かれ、気の流れは血液の流れを導きます。

3、同心・協力

「息」は呼吸です。呼吸はすべての武道の極意であり、健康の源。八段錦、太極拳の呼吸は、息をゆっくり吸いながら、「意」を持って「気」を丹田(へその下3センチ)に導く深長呼吸法です。丹田は、人間の生命の中心といわれ、ここに気を集める呼吸法をすると、精神が統一され生きる喜びがわいてくるのです。「動」は体の力を抜き、手の指先、足先まで気血を巡らせ、ゆったり鶴が舞うように柔らかくバランスを取り体を動かします。

4、和而榮

自分から進んで力を共にすること。人には誠意を持って接し、己には厳しく、外には柔らかく内には強い信念を。太極の道は、自愛し、友を大切にすることから。

5、博愛

多くの人々を心から愛情豊かに大切にすることが「博愛」とおっしゃっています。

表紙の人

7月15日、環境水族館アクアマリンふくしまが開館10周年を迎えた。アクアのAはアメニティ、マリンのMはメモリー、ふくしまのFはフレンドシップから。平成12年のオープン以来、このAMFを合言葉に安部義孝館長の下、スタッフが尽力し、さまざまな展示や体験施設で、地方都市では異例の年間100万人の来館者数も達成している。

世界初のサンマの水槽内累代飼育やシーラカンスの水中撮影に成功したグリーンアイプロシエクトなど、多様な功績を上げてきた。15年には環境水族館を宣言、環境の保全と教育の必要性を訴える。10年を振り返り、安部館長は「10年間悪いニュースがなく来たことがハッピー。職員が良くやってくれた。褒めてやりたい。開館10年はまだ子どもの10歳と同じ。今後の成長を楽しみにしてほしい」と、話す。

ファッション&ギャラリー

おおくら

おしゃれな洋服たちとやさしいつわが待っています。
☎44-5367 (マルト浅貝店そば)

いわきの病院 医院 福祉施設

医療法人社団 **秀友会**
理事長 箱崎 秀樹

グループホーム **サンファミリー**
いわき市常磐藤原町大畑13-1
TEL.0246-72-1325 FAX.0246-72-1326

介護老人保健施設 **サンライフゆもと**
〒972-8326 いわき市常磐藤原町大畑13-1
介護老人保健施設 / ☎43-6116



(順不同)

やさしい心 あたたかい手 あふれる笑顔

特別養護老人ホーム **いわさき荘**
デイサービスセンター
ショートステイ
居宅介護支援事業所

いわき市常磐上湯長谷町上ノ台88-1
TEL 0246-44-5660
FAX 0246-44-1307


ORIGINAL TASTE

●定休日
第1・2・3水曜日

fashion house
シュール

いわき市平六町目5-20
PHONE25-6608
●駐車場完備(店向かい側)

おかげ様で50周年
販売戸数200万戸達成



積水ハウス株式会社
いわき支店 いわき市平上荒川字長尾32-1

エコファースト企業 ☎29-1311

KUREHA

いちばんうれしい
ラップになる。
NFWクレラップ

株式会社クレハ いわき事業所
取締役常務執行役員 いわき事業所長 須能則和
〒974-8686 福島県いわき市錦町落合16番地 電話 0246-63-5111(代表)

I'm!

紙の未来へ〜日本製紙の緑林事業

自分たちで木を育てる。
育てただけ使おう。
自給自足の紙づくり

日本製紙(株) 勿来工場
〒979-0141 福島県いわき市勿来町窪田十条1番地 TEL0246-65-3111(代)

一地域と共にあゆむ

常磐共同火力株式会社 勿来発電所
取締役所長 小林 剛
いわき市佐藤町大島20 ☎(0246)77-0211(代表)

常磐火力産業株式会社
代表取締役 中山 哲男 常務取締役 渡邊 國和
いわき市若岡塚原76 ☎(0246)77-0311(代表)

人と地球の未来のために
〜私たちは紙づくりから
エコ&リサイクルに取り組む企業です〜

いわき大王製紙株式会社
代表取締役 藤田 浩幸
〒974-8242 いわき市南台4丁目3番6号
TEL(0246)62-1111(代)

温暖化対策として

Cool Biz

を実践しております

街の応援団 町のパートナー
ひまわり信用金庫
本部いわき市平字二町目10 TEL:23-8500(代)

みんなでエコライフ

- **家の中で**
- ・テレビや電灯のつけっ放しをやめよう。
 - ・消費電力の約1割は待機電力、コンセントも抜こう。
 - ・冷暖房の温度を適切に。寒暖の調整は衣服で工夫しよう。
 - ・食器洗いや洗濯、入浴で、必要以上の水を使わないようにしましょう。
 - ・作り過ぎや食べ残しなど食品の無駄をなくし、生ごみを減らそう。
 - ・太陽の熱や光を有効に活用しよう。
- **仕事場で**
- ・コピー用紙をはじめとする紙の無駄づかいをやめよう。
 - ・裏紙の活用や再生紙の使用を考えよう。
 - ・エアコンの温度を適正に、クールビズ、ウォームビズを推進しよう。
 - ・節電、節水に心掛けよう。
 - ・備品を大切に、無駄使いをやめよう。
 - ・業務の効率化を図り残業を減らし、省エネにつなげよう。
 - ・職場全体の意識高揚を図ろう。
- **買い物で**
- ・エコマークなどの表示に敏感になろう。
 - ・容器が繰り返し使える「詰め替え用」商品を選ぼう。
 - ・家電や車を選ぶ時は、値段だけでなく消費電力や燃費も考えよう。
 - ・レジ袋は本当に必要か考えよう。
 - ・トレーやラップなど包装が過剰でないかどうか気に留めよう。
- **休日は**
- ・近場の移動は徒歩や自転車で。
 - ・車の運転ではアイドリングなどを避け、エコドライブを。
 - ・着なくなった衣服は捨てる前に、リフォームしたり、フリーマーケットやバザーに活用しよう。
 - ・フリマやリサイクルショップで「安くてもいいもの」を探してみよう。

私たちにできること

地球環境を守ろう。



環境を守ります
産業を支えます

HIMEYURI
ひめゆり総業株式会社
いわき市内郷宮町町田105
☎26-4111

ISO 14001(環境) 認証取得
私たちは最も身近なホームエネルギーパートナーを目指します

Gas One 常磐共同ガス株式会社
代表取締役社長 今野 洋之
〒972-8321 いわき市常磐湯本町日渡74-7
TEL(0246)43-3148 URL kyodougas.com
FAX(0246)44-6296 E-mail kyodogas@nifty.com

デジタル&オール電化

有限会社 名和でんき
いわき市内郷内町警塚24-4
TEL26-1681
FAX26-1756
info@nawadenki.com

電気・設備のホームドクター

有限会社 塩電機商会
いわき市平字作町一丁目10-1
☎0246-25-4258

低炭素社会に貢献 エコ環境への提案

エアコンのメンテナンス 台所・お風呂・トイレ

1級技能士がお伺いします

いわきエアコン 検索

株式会社 いわきエアコン TEL34-7513

エブリア1階に太陽光発電専門店オープンしました。

リビングソーラー

太陽光発電 オール電化
リフォームの御相談を
お待ちしております!! ☎0120-4082-33

SHIOYA シオヤ産業株式会社
本社 福島県いわき市小名浜字芳浜11-60
TEL0246(53)3700 FAX0246(53)3701
平営業所 富岡営業所 原町営業所 リビングソーラー店(エブリア1F)
http://www.shioyasangyo.jp

みんなの 東北電力は
エネルギー・環境学習を
応援します

放課後ひろば
夢のびのびと、伸ばしてあげたい。

東北電力(株)いわき営業所
いわき市平字作町一丁目5-1
「放課後ひろば」は、地域の未来を担う子どもたちが、その個性や才能をのびのびと伸ばすことのできる環境づくりのために、東北電力が取り組む次世代支援プロジェクトの総称です。

島倉千代子・山本譲二
コンサート

ゲスト出演



創作舞踊磐城流 翔紅会会主 磐城翔紅(渡辺)
コロムビアミュージック 眞園みほ
DACレコード 滝美知代
ワンダービクトリーレコード 摩周一也
ニューセンチュリーレコード 和 ざかえ

10月1日(金) 夜

いわき芸術文化交流館アリオス

JRいわき駅より徒歩15分(駐車場に限りがございますので公共交通機関をご利用下さい)

開演時間 午後2時・6時(2回公演)

入場料金 S席=6,000円
A席=5,000円(全席指定)
(A席は当日券のみ)

絶賛発売中!

◆ プレイガイド ◆

● チケットぴあ ☎0570-02-9999 (Pコード:111-460)
ラト1F(いわき駅前)他各びあスポット、セブンイレブン、サークルK・サンクスでもお買い求めいただけます。

- アリオスチケットセンター ☎0246-22-5800
- エブリアインフォメーション ☎0246-46-0100
- (株)キクヤ楽器店平店 ☎0246-25-7171
- 和サカ工歌謡研究会 ☎0246-36-9088
- 翔紅会会主 磐城翔紅 ☎0246-23-5672
- 摩周一也カラオケかつちゃん ☎090-9038-1932
- 滝美知代 音楽事務所 ☎0246-56-1295
- リバーサウンズミュージック 眞園みほ ☎03-3533-3633

〈主催・お問合せ〉ダイサンネクスト ☎0538-23-8500
〈協力・お問合せ〉やすらぎカラオケ教室(林) ☎0246-25-8816
〈後援〉(株)いわき民報社

お庭巡り

訪問先

小名浜
小野 春子さん宅



「理想は山のお花畑」と、笑みを浮かべ語るのは小野春子さん(64)＝小名浜。自宅を新築して、念願の庭づくりを始め、5年が経った。

「クを採って来たり、食べたリンゴの種を家の庭に植えて楽しんでいたほどだ。今では、自分の庭に数え切れないほどの種類の花たちが植

「そして庭の魅力は、楽しみが先にあること。」「夏になったらあそこは、モスやヒマワリの垣根ができる。来年は何を植えようかな

山の花畑のようにしたい 四季折々多彩な表情の庭

「気がついたらお花が好き、植物が好きだったの」。小学2年のときにはもう、ルピナスやクレオメの種を買ってもらったり、山からミレやヤマシヤクヤ

えられている。夏は、1年先が楽しみなのがいいの」と、小野さんは本当に楽しんでる。

道路に沿う場所にも道行く人が和めるよう今はヒマワリなどが植えてある。



海に見える部屋でお食事を!



お食事処 潮風荘 民宿

北茨城市大津町五浦718-8(六角堂となり)
☎0293-46-2054

地元の海産物・農産物・特産物販売店が勢揃い!

お船祭りの町 大津港センター

よう・そー一物産館

毎月第3土曜日はお客様感謝デー!



海からの贈り物 海産物

大津港「よう・そー一」物産館内
☎0293-46-6388
http://www.otsuko.or.jp/shop/
■営業時間/9:00~15:00
■定休日/水曜日(祝日の場合は翌日)



手造りさつま揚げ あんこう揚げ

大黒屋水産食品株式会社

◇地方発送も承っております◇

北茨城市平潟町582(平潟港前)

☎0293-46-0495

FAX.0293-46-6595

暑い夏

冷たい大福は
いかがですか!



生クリーム大福全8種類 ましゅまろ大福全4種類
新食感ゼリー「な・ピュレージュ」おすすめです。



磯原まんじゅう本舗 やまみつ屋

319-1541 北茨城市磯原町磯原2-197
電話 0293-42-0109

北茨城特集

～行ってみよう! 隣のまち～

勿来町丸面の真境下シネマを越えれば、そこは北茨城市。平潟から大津港、磯原といった海辺から、花園深谷方面まで、自然や文化の香りの豊かなみどころがいっぱい。たまには足を伸ばして「隣のまち」へ出掛けませんか?

岡倉天心、横山大観といった日本画の巨匠の作品が随時鑑賞できる天心記念五浦美術館、天心が思索にふけつたといわれる六角堂、いわき湯本温泉とのゆかりの深い、童謡詩人野回雨情の生家・資料館や記念館などが知られています。五浦海岸は、その波音が環境省の「日本の音風景」に選ばれるほど選ばれています。



茨城県天心記念五浦美術館

船主が、 自ら採った魚を 豪快に料理

アワビ・ウニ・岩ガキ 11～翌年3月/アッコウ料理



ミックス天井...1,260円
さしみ定食...1,365円
天心膳...3,150~5,250円
ほか

船頭料理 天心丸

茨城県北茨城市大津町五浦710
TEL.0293-46-7801 FAX.0293-46-7802

営業/11:30~14:00 夜は予約で営業
月曜定休(祝日の場合は営業。翌日休業)
なるべく予約をお願い致します。

ワープロ修理 お任せください!!

メーカー問わず、まずはご相談ください

オーディオ・エアコンなど家電修理も承ります
☆不要になったワープロお譲りください!!
☎28-4139 水曜定休
福島ビデオ 受付時間 13:00~21:00
平上荒川字長尾40-3(福島高専正門隣り)

持ち込みの方は データ復元診断料無料

■パソコン修理の見積もり無料
パソコン 救急 親切丁寧なスタッフです
バスターズ
☎0120-14-9939 福島高専そば

地元ならではの 信頼と安心も 一緒にお届けします。



家庭の SOS お任せください。 緊急トラブル

どうしよう? ピンチ発生 困った...

事件事故 110 火事・救急 119
海の事件事故 118 電話の故障 113
災害用伝言ダイヤル 171
電気のトラブル 0120-175-366
水道の異常 22-1221(いわき市水道局)
夜間の急病 27-1208(休日夜間診療所)

切り取って目に付きやすい場所に張って、困ったなという場合にご利用ください。

灯油、L・P・G 住設機器、暖冷房設備

株式会社 協立ガス機器

いわき市平字月見町8
☎(0246)22-3200(代) FAX(0246)22-3201

蜂駆除 シロアリ ハウスクリーニング

ティ・アイ・サービス

Total Creaning System
ティー・アイ・サービス
http://ti-s.jp
☎(0246)21-4782(代) いわき市平北白土字穂積26

公正証書作成などの費用は、いくらかかりますか？

これまで公正証書などについて、総論的に説明してきましたが、今回は、公正証書作成などに要する費用について説明いたします。

＜公証人が受け取る手数料等について＞
皆様の依頼を受けて公正証書を作成した場合などの費用は、「公証人手数料令」で定められており、公証人が受け取るものとして、証書作成等に係る手数料、日当及び旅費です。手数料は、公正証書

作成、認証などの公証事務の種類に応じて定められており、証書作成の目的価額や認証の種類により算定され、内容により基本手数料に加算される場合があります。また、公証人が出張して公証役場で職務を行ったときは、手数料とは別に日当と旅費をいただくことになります。

＜具体的な手数料等の額について＞
公証事務の種類等に応じた具体的な手数料の額は、次表のとおりです。

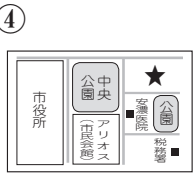
公証人手数料		公証人手数料令(公正証書令)第22条第1項(公正証書の作成)
証書の作成	目的の価額	T 額
	100万円まで	4,000円
	200万円まで	7,000円
	500万円まで	11,000円
	1,000万円まで	17,000円
	3,000万円まで	33,000円
5,000万円まで	49,000円	
1億円まで	65,000円	

注：以上同一人の当事者が同一の法律行為についての公正証書を作成する場合は、手数料はその数に応じて加算されることとなります。

私証証書の認証	手数料	外証文書の認証	手数料
会社定款の認証	50,000円	公証手数料	0.000円加算
確定日付	700円		
銀行文の比準	1,700円	手数料	1,700円加算
正本又は謄本	1枚 250円		
送達	1,400円		
送達証明	250円		
見取	200円		

あんしん生活

協力/いわき公証役場
公証人 本間 透
平字菱川町1の3 (市社会福祉センター4階)
TEL&FAX (23) 4066



相談は無料ですので、お気軽にお尋ねください。

「パッチワークは完成したときの喜びがだいご味」とメンバー



「好きこそ物の上手なれ」ね

高久パッチワークサークル

「好きこそ物の上手なれ、継続は力なりね」と、声をそろえ話すのは、高久パッチワークサークルのみなさん。昭和60年に発足し、スタートメンバーだった根本美子さんが現在は講師を務め、40〜60代の女性13人が所属している。



おしゃべりしながら手を動かすのが楽しい

「好きな布で自由にアレンジできるのも楽しい。作品は世界に一つだけのオリジナルというのめ魅力だ。例会は毎月第2火曜日の午前10時〜正午まで高久公民館。一気になつた人はどうぞ。」



LEONARDO DA VINCI
Another Realm of Renaissance Maestro

レオナルド・ダ・ヴィンチ もう一つの遺産

7.17[土]→8.29[日]

休館日=月曜日(8月16日は開館)
開館時間=午前9時30分〜午後5時
金曜日は午後8時まで(入場は閉館前まで)

観覧料=一般1,000円、高校・高専・大学生500円、小・中学生200円
*20人以上の団体は2割引 いわき市在住の65歳以上の方、身障者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方は無料 いわき市内の小・中・高・専修・高専生は土、日に限り無料 主催=いわき市立美術館 協力=栃木市、実践女子大学図書館、裾分一弘(学習院大学名誉教授) 企画協力=アートシステム、イデア教育文化研究所

いわき市立美術館 〒970-8026 いわき市平字堂根町4-4
TEL0246-25-1111 FAX0246-25-1115

手作りお惣菜の店

テイクアウトOK キッチン はらぺこ



食べたいものを
食べたいだけの量り売り

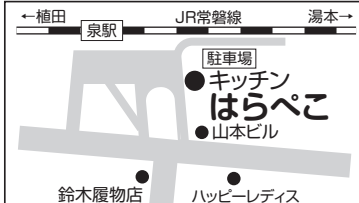
手作りのおいしいお惣菜
日替りで約30種類

生ビール(中・400円)や日本酒(1合・400円〜)、焼酎、ウイスキーなど各種アルコール類や、チーズケーキ、おからクッキー、コーヒーゼリーなどのデザート類も用意しています。

ランチタイム 11:00~14:00

おかず3品+ご飯+味噌汁+
お茶またはコーヒー **500円**
(追加おかず+150円品/ごはん大盛り+50円)

■営業時間 11:00~20:00
■定休日 日曜日・祝祭日
■駐車場 3台
■店内 テーブル席10席・カウンター席5席
いわき市泉町一丁目1-23
TEL56-3175



D-Print Shop

デジタルデータ・プリントショップ

お客様が作成した完全データから高品質な印刷物を早く、安くご提供できるデータ印刷・製本・加工システムをご活用ください。

ポスター・チラシ・パンフレット・リーフレット
会社案内・製品案内・報告書・統計書

ホームページ <http://www.tairadenshi.jp> をご覧ください。

あなたの想いを本にしませんか？

自分史・伝記・追悼集・社史
記念誌・論文集・年鑑・記録集
小説・絵本・漫画・詩集・歌集・俳句集・エッセイ集
写真集・画集・コレクション集・家族の記録

見本は多数展示してございます。お気軽にお立ち寄りご相談ください。少数、低料金の印刷に対応いたします。パソコンデータを活用しての本創りが可能です。

企画立案からプロのスタッフがお手伝いします。

有限会社 平電子印刷所 出版部 纂修堂

〒970-8024 いわき市平北白土字西ノ内13 E-mail:info@tairadenshi.jp
TEL(0246)23-9051(代) FAX(0246)22-5222

8月の休日診療医

※時間無記入の場合は午前9時～午後5時

Table of weekend medical services for August, listing dates and participating clinics with their addresses and phone numbers.

小児科当番医 午前9時～正午

Table of pediatric on-call doctors for August, listing dates and clinic names with addresses and phone numbers.

泌尿器科当番医 午前9時～午後3時

Table of urology on-call doctors for August, listing dates and clinic name with address and phone number.

眼科当番医 午前9時～午後2時

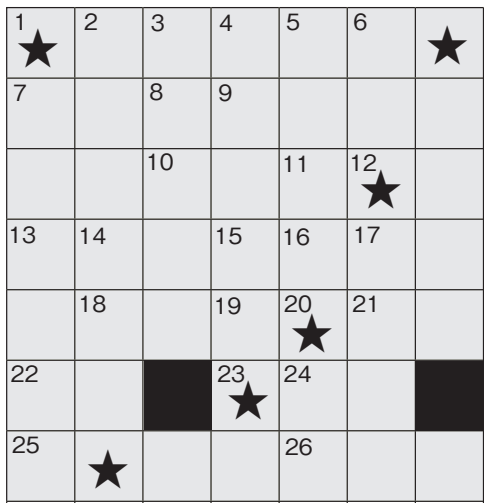
Table of ophthalmology on-call doctors for August, listing dates and clinic name with address and phone number.

西野屋「ごはんがすすむ食品 パリパリ七福漬」



パリのパリと響いた声

クロスワードパズル



前回の正解は

A 10x10 grid showing the solution to the previous crossword puzzle, with words filled in.

ケ

斎藤秀雄(田) 松崎力、伊藤美知子、久野敏子、菊池青子(平) 安齋みち子、緑川美弥子、九頭見淑子(常磐) 柴田空子、杉原恒起(内郷) 小野則江(泉) 井上和子(若菜) 白吉田いづ子(郷ケ)

今日の特選者プレゼント... ます目をかな文字で... 埋めて★に入る文字を... 答えを教えてください。

【11のかけ】... ガラスで出来た容器、亥とも書きます... 体温を測るところ、今は口もあります

【タテのかけ】... 意外とどう猛です、亥とも書きます... 英語で言えばテクニック、伝統の〇〇が光るなどと言います

読者プレゼント 当せん者 文月号

いわき民報社

編集/個処から編集室 発行/いわき民報社

〒970-8026 いわき市平字田町63-7 TEL(0246)23-1666 FAX(0246)24-2168 E-mail adv@iwaki-minpo.co.jp

以和貴抄

参院選が終った。選挙結果への思いは一人ひとり違うかもしれないが、ある程度は想定内ないだろうか。それにしても...

愛読者の声

菅新政権に期待すること・望むこと... 国債発行で賄いながら組んでいるような危うい国家予算を見直すことが一番...

投稿のご案内

いわき民報社・個処から編集室は、読者からの投稿を掲載する読者の広場「灯台」を設けます。個処からの読者の皆さんは、長い人生の中でさまざまな経験を重ね、社会全般にわたり幅広い見識をお持ちのことと... 【投稿の決まり】 300字以内、不採用や添削があります...