

「個処から」は、人生のセカンドステージを有意義に過ごそうという人たちを応援するフリーペーパーです。

2010
長月
第45号

個処から

COCO

毎月第4月曜日発行

無料

いわき市内
6万部発行



特集 保存版

元気で明るい泉町を楽しもう

ギャラリー&イベント情報 (2面) (4・5面)
誰でもできる太極拳⑰ (3面)
愛読者の声

表紙の人
小名浜 創憲「一平」
女将 長谷川 雅子さん

お墓は家族の宝です



時代とともに、人の心はさまざまに変わっていきますが、祖先を敬う私たちの思いはひとつです。いわき展示場では、石を造る工場内を見学できますので、安心してご選いただけます。私たち富士神苑は、真心を込めてお墓を造り、やすらぎの広場を築いてまいります。

工場に直結した大展示場。
選んで納得、だから安心です。



お墓を造り続けて38年。やすらぎ広場を真心で築く

工場に直結した大展示場

富士神苑株式会社いわき工場
いわき市久之浜町末続字上長沢 128

いろいろなよいし
0120-167-414
選んで納得、だから安心



やわらかくて
着心地のよい
綿のチヨニック?
初秋もお楽しみ
トピッね

おしゃれなふだん着の店
メルヘン屋
ヨークタウン大原(小名浜)
☎0246-92-1688
ヨークニマル谷川(平)
☎0246-21-4567

チヨニック 1,880円
イヤホン 1,880円
レキス 595円
ストール 1,880円
ネットレス 315円

量一筋150年の実績! (有) 中村量店
薄畳、防虫畳
表替え、裏返し
その他
白アリ駆除
ご相談承ります
1枚~可
家具移動もお任せ
即日納品OK
(見積無料) 7/24(水) 0120-25-2949

助成金を使った **介護リフォーム**
ご相談・お見積り無料
お電話頂ければ無料で
お問い合わせください

共共力ハウス ☎0120-297-971

遺言・相続・法人設立・許認可・契約書作成など
吉田行政書士事務所
日常の困りごと、無料相談実施中!! まずはお電話下さい。
〒970-8026 いわき市平字新川町21-2 TEL.0246-84-7007 <http://ysd-office.jp/>

個処から
広告募集中!
お問い合わせは、
個処から編集室まで!
Tel. 0246-23-1666(代)

紫派藤間流
藤栄会舞踊会
平成25年 9月12日(土)
いわき市アリオス中劇場
11時開演
12時開演
13時開演
14時開演
15時開演
16時開演
17時開演
18時開演
19時開演
20時開演
21時開演
22時開演
23時開演
24時開演
25時開演
26時開演
27時開演
28時開演
29時開演
30時開演
31時開演
32時開演
33時開演
34時開演
35時開演
36時開演
37時開演
38時開演
39時開演
40時開演
41時開演
42時開演
43時開演
44時開演
45時開演
46時開演
47時開演
48時開演
49時開演
50時開演
51時開演
52時開演
53時開演
54時開演
55時開演
56時開演
57時開演
58時開演
59時開演
60時開演
61時開演
62時開演
63時開演
64時開演
65時開演
66時開演
67時開演
68時開演
69時開演
70時開演
71時開演
72時開演
73時開演
74時開演
75時開演
76時開演
77時開演
78時開演
79時開演
80時開演
81時開演
82時開演
83時開演
84時開演
85時開演
86時開演
87時開演
88時開演
89時開演
90時開演
91時開演
92時開演
93時開演
94時開演
95時開演
96時開演
97時開演
98時開演
99時開演
100時開演



365日

【年中無休】

よらんしよ こらんしよ とまらんしよ



配食サービス



有料老人ホーム



居宅介護支援



通所介護(デイサービス)



訪問介護



地域密着型サービス



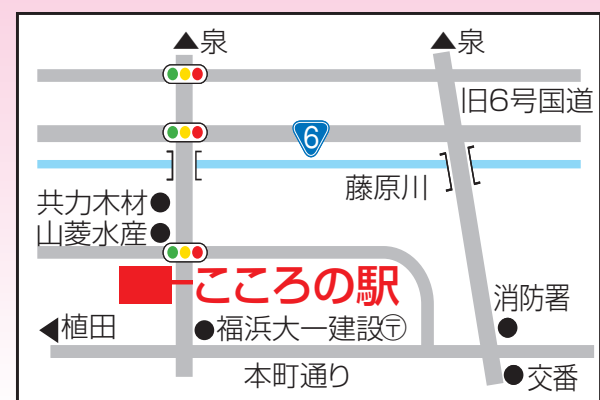
グランドコンフォートステージ こころの駅

参加無料 **バラエティショー**
クラブこころの駅主催 第24回
2010年 **9月15日(水)** 開場 PM1:00
開演 PM1:30
会場 **こころの駅** ※送迎についても、ご相談ください
対象者 **65歳以上の方とご家族ご友人**
参加方法 **電話連絡の上、お越しください**

ゲスト
マジック/ドリームかずよし
専門学校で演技の基礎を学び、マジック界の先生方に師事し、マジックを研究。三越劇場のマジックフェスティバルで初舞台を踏み、「第1回世界マジックシンポジウム」でキョウシーに扮したコミカルマジックを演じ、注目を浴びる。その後、ビートたけし監督「みんなやっつるか」に出演。「水戸黄門」「銭形平次」「必殺仕事人」を次々と発表し、お笑マジックの第一人者となる。「ドリームかずよしのテーブルマジック」「パーティーマジック」DVDブックが全国コンビニで発売されたほか、「トビラの泉」爆笑問題の大河川天「所さんの目がテン」などに出演するなど、第一線で活躍している。

- 事業内容
- ・有料老人ホーム
 - ・居宅介護支援
 - ・訪問介護
 - ・通所介護(デイサービス)
 - ・地域密着型サービス
 - ・配食サービス (ニココキッチンいわき南店)

※ご相談はお気軽にお電話下さい



株式会社こころの駅 いわき市小名浜字中原16-1 TEL.0246-54-5000 FAX.0246-54-5001

ホームページの検索は **こころの駅** 検索

第4回美術展
 9/9→9/15 連絡先 ギャラリー界限 0246-23-8411
 創立5周年を迎えたいわきアート集団の第4回展。今回は会場を郷土の文化遺産でもある3カ所の寺とし、80人の会員の新作を展示。
 龍雲寺、華蔵院、安養寺

広瀬 諭 絵画展
 →9/3 入場無料 0246-62-2327
 広瀬がいわき市錦町を描いた風景画や花の水彩スケッチなどの作品を展示する。営業時間は午前8時から午後8時。
 画廊喫茶モナミ いわき市錦町上中田 36

ギャラリー情報
 & イベント案内
 2010年8月→

陶芸・エコクラフト展
 9/15→9/20 入場無料 0246-27-1151
 いわき陶芸協会副会長を務める佐藤胤信の最新作、関口妙子が身近な素材を使って制作したエコクラフト作品を展示。
 ギャラリーアート光明 いわき市小島町 1-4-2

磐高OB合唱団演奏会
 9/11午後1:30 入場無料 0246-24-0004
 若松紀志子さんの95歳の誕生日を記念してアザミ会ピアノ発表会に続いて、60歳代になった磐城高校OB男声合唱団の第2回演奏会。
 エリコーナ いわき市平大町 10-3

スマイリー講師作品展
 8/28→8/29 入場無料 0246-29-3826
 フラワーデザイン教室スマイリーで学んでいる講師の作品展。生花、造花、プリザーブドフラワーなど想いを込めた花が並ぶ。
 ギャラリー創芸工房 いわき市鹿島町走熊小神山 60-1

土から生まれるものがたり
 9/16→9/20 入場無料 090-4633-9327
 大堀相馬焼登り窯まつりで3年連続実行委員長賞に輝いている佐藤淑子が、土との出会い、掌から生まれた作品を展示。
 ギャラリー木もれび いわき市好間町榊小屋中平 65-9

井上ひさし展
 →9/12 一般420円、小・中学生150円 高校・高専・大学生310円 0246-83-0005
 今春亡くなった井上ワールドを代表する「吉里吉里人」の世界を自筆原稿などで表現する。井上が館長を務めた仙台文学館の巡回展。
 草野心平記念文学館 いわき市小川町高萩字下夕道 1-39

良寿美会発表会
 8/29午前9:00 入場無料 連絡先 諸橋会主 0246-25-8475
 諸橋良寿美会主に指導を受ける会員25人と、特別出演の水田かおり、門馬妙子がおなじみの民謡や歌謡曲の数々を披露する。
 文化センター いわき市平字堂根町 1-4

常設展前期 (II)
 →9/26 一般210円、小・中学生70円 高校・高専・大学生140円 0246-25-1111
 タイトルは、アメリカンパラダイス・ポップアートでフランク・ステラの「ウリッド・スケッチ」など25点、小企画では22点を展示。
 いわき市立美術館 いわき市平字堂根町 4-4

第2回'洛'展
 9/1→9/12 入場無料 0246-69-2390
 絵画、写真、陶芸、立体など、さまざまなジャンルの7人の小品展。9月4日午後6時よりオープニングパーティ。月・火休廊。
 ギャラリー昨明 いわき市田人町南大平字川平 35-4

ダ・ヴィンチ展
 →8/29 一般1000円、小・中学生200円 高校・高専・大学生500円 0246-25-1111
 サブタイトルは、もう一つの遺産。レオナルド・ダ・ヴィンチの精密複製版の手稿や、それを基に作られた模型などを展示。
 いわき市立美術館 いわき市平字堂根町 4-4

和布が語る遊ぶ展II
 9/4→9/26 入場無料 0246-62-4188
 サブタイトルは、秋風に誘われて。和布を使ったバッグ、小物入れ、ベストなど初秋の装いにぴったりの手作り作品を展示する。
 ギャラリーわづくりや いわき市植田町南町 1-2-14

むがーしむがしのはなし
 9/12午後1:30 入場無料 0246-23-3447
 いわき民話の会が毎月第2日曜日に開く昔語り。いわきの方で民話を紹介。「竜の灯(あか)り」「あかんぼはあさん」などを語る。
 いきいき食彩館スカイストア いわき市平一丁目 25

夏の表装とコレクション展
 →8/29 入場無料 0246-62-4188
 涼しげな夏を演出する掛け軸、手すき和紙を使った風ろ先びょうぶ、ついでに約80点と、那須ガラス作品50点も展示する。水曜定休。
 ギャラリーわづくりや いわき市植田町南町 1-2-14

鎌田正蔵展
 9/14→9/26 入場無料 0246-24-0004
 三春町出身の鎌田の初期の油絵(具象・抽象)を中心に約40点を展示する。時間は午前10:30～午後6:00。月曜休廊。
 エリコーナ いわき市平大町 10-3

箱崎りえ陶展
 9/4→9/12 入場無料 0246-29-3826
 箱崎ワールドから生み出された自由でダイナミックな形と色のイヌ、ネコ、カメなどゆかいな動物を展示。4、5、11、12日作家在廊。
 ギャラリー創芸工房 いわき市鹿島町走熊小神山 60-1

特別価格常設展
 →8/30 入場無料 0246-23-8411
 日本画、洋画、版画、陶器などの作品を10～40%引きの特別価格で販売する。時間は11:00～18:00、水曜定休。
 ギャラリー界限 いわき市平字堂根町 1-1

金オーロ遊び展
 9/4→9/28 入場無料 0246-56-9101
 田口安男を中心に金箔の技法を取り入れた作家49人の絵画をはじめ彫刻、工芸、書などさまざまなジャンルが全国各地からそろそろ。
 アートスペース泉 いわき市泉町 2-12-7

鈴木当志子日本画展
 9/9→9/14 入場無料 090-4633-9327
 福島県総合美術展はじめ日本画院展などで入賞している鈴木の新作を展示。11日午前11時、午後2半からは琴演奏会を開催。
 ギャラリー木もれび いわき市好間町榊小屋中平 65-9

菅原美穂子作品展
 →8/30 入場無料 0246-56-0264
 北海道苫小牧市のアトリエで、清澄なパステル画の世界を創造している菅原。一昨年以来の出品で、副題は「紡ぎ詩」。水曜休廊。
 ギャラリーいわき いわき市泉ヶ丘 2-12-1

絵画研究グループ錦展
 9/4→10/1 入場無料 0246-62-2327
 錦は、絵を志し年齢を超えて切磋琢磨している結成間もない絵画グループ。時間は午前8時～午後8時。9月19、20日休店。
 画廊喫茶モナミ いわき市錦町上中田 36

蘇るむかしきもの展
 9/4→9/14 入場無料 0246-23-8411
 副題は橋本佳園子と仲間たち。大正・昭和の着物地で制作した児童書ブックカバーをはじめ、バッグ、万華鏡、ランプなどを展示。
 ギャラリー界限 いわき市平字堂根町 1-1

原木家具展
 →8/30 入場無料 0246-35-0383
 仙台筆筒(たんす)職人が、無垢材の自然木をそのままいかして造った温もりのある机、書棚、テーブル、イスなどを展示する。
 小野美術 いわき市平字中町 22-2

イベント・カルチャー情報は、主催者(団体)の情報提供に基づいて掲載しています。変更になる場合もありますので、詳しくは主催者にお問い合わせください。
 イベント・カルチャー情報を募集しています。ご希望の主催者(団体)は、いわき民報社フリーペーパー室(電話0246-23-1666)にご連絡ください。

小林政美陶芸展
 9/4→9/14 入場無料 0246-56-0264
 北海道出身で現在は茨城県笠間在住の現代工芸作家、小林の新作オブジェを中心に、日常使いの食器などを展示する。水曜休廊。
 ギャラリーいわき いわき市泉ヶ丘 2-12-1

佐藤 勤 展
 →8/31 入場無料 0246-56-9101
 春陽会・日本美術会員、佐藤の植物、動物、鉱物の立体とテンペラ画を組み合わせた共存・共生の作品を展示。31日は作家在廊。
 アートスペース泉 いわき市泉町 2-12-7

第4回いわきアート集団美術展 会場 安養寺(下平窪) 華蔵院(赤井) 龍雲寺(北好間) 会期 9月9日(木)～15日(水) 時間 10:30～16:30

いわきアート集団創立5周年記念の美術展は、会場の環境を一変して寺院での開催です。そこではどのような展覧風景が展開されるのか楽しみです。また、会場となる寺院は郷土の貴重な文化遺産であり、所蔵品に触れる絶好の機会です。この機会に会員の作品も含めてぜひご覧ください。(展示販売)

安養寺
 いわき市平下平窪字山ノ根22 TEL23-1530
 お琴の演奏会 無料
 14日(火) 午前11時～、午後1時～ 出演 桐の会 渡辺典子・村田玲子
 《演奏曲》キヌタ 宮城道雄/作曲 花筏 沢井忠夫/作曲 古曲「夕顔」

華蔵院
 いわき市平赤井字田町217 TEL21-4021
 いわき芸能倶楽部 無料
 11日(土) 午後2時～、落語 14日(火) 午後2時～、ジャグリング、落語
 阿地照康住職法話 12日(日) 午後2時～

龍雲寺
 いわき市好間町北好間字上野107 TEL36-2753
 写経と坐禅の会
 11日(土) 写経 午前10時～、坐禅 午前11時～(昼膳)
 12日(日) 坐禅 午前11時～(昼膳) 参加料300円、予約先着30人、申し込みは、ギャラリー界限(0246-23-8411)へ、写経の方は筆ペン持参

楊名時健康太極拳二十四式

十字(シツシオウ) ・手を十字に組む
・二十四式に入る前の導入の型

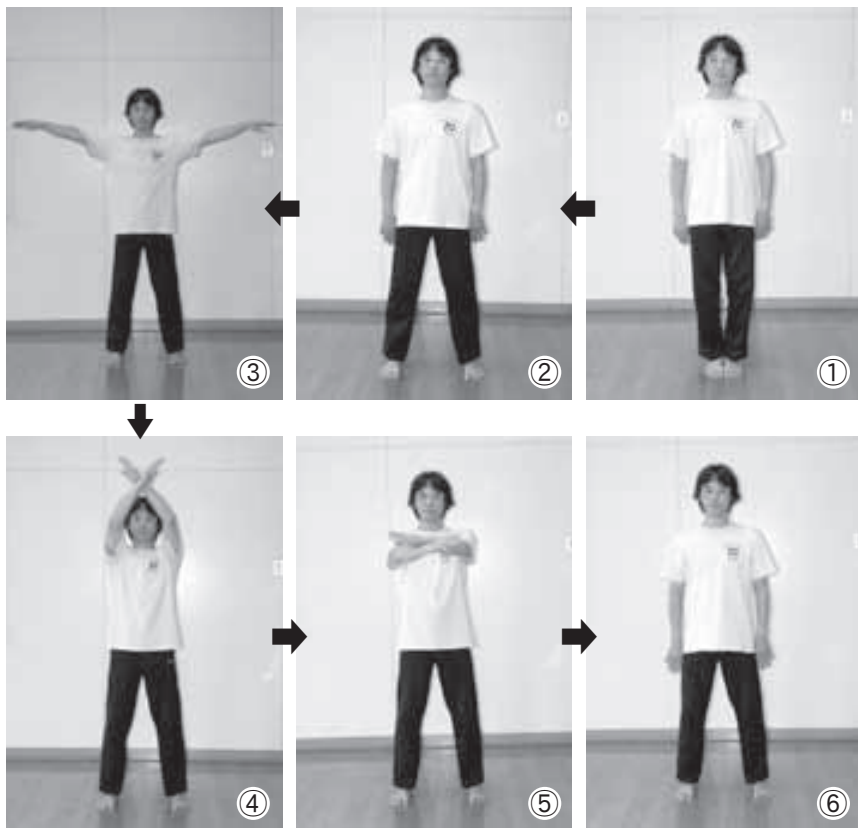
いつでも どこでも 誰でもできる 太極拳

鈴木 和子師範 すぎき・ともこ/NPO法人日本健康太極拳協会 楊名時八段錦、太極拳



しなやかな

心と体をつくりましょう



※呼吸を整え、心を落ち着かせるために大切な動きです。

○太極、つまり大宇宙である自然と小極つまり小宇宙である人間とを結びつけているものは、呼吸です。大自然のエネルギーを体の中に取り入れるつもりで、呼吸をしながら動きますと、心が大宇宙と一体になり、おおらかにそして、平らかに静まってきます。大宇宙にあいさつするつもりで動きます。

○十字手は、呼吸を整える動きなので途中で止めないで体の動きに合わせてゆるやかに動かししょう。

○息を吸うときは足の裏の足心から大地の気(エネルギー)を吸い、気を丹田に集めて全身に回し、吐く息で全身に回った気を吸う息の倍の時間をかけて大地に戻すような気持ちで行いましょう。(できる人は腹式深長呼吸法)

- ①閉足立ち
- ②自然立ち。両足を肩幅ぐらいに開き、肩、ひじの力を抜き、両手を垂らします。※背筋を伸ばすには尾骨を前に少し入れこむと頭頂(百会)と尾骨が一直線になり、自然に膝がゆるむ
- ③両手を上げる。息を吸いながら(足心)、ゆっくり両手を上げます。※肩、腕、手首に力を入れない
- ④頭上で十字手。小指が外向きになるように頭上で交差。左手内側になります。
- ⑤胸まで手を下ろす。息を吐きながら交差させた両手を胸のあたりまで下ろします。
- ⑥両手を脇に下ろす。さらに息を吐きながら、両手を左右に分けて下ろし、自然立ちに戻ります。

- 楊名時健康太極拳二十四式**
- 十字手 手を十字に組む
- 一式 起勢(子シ) はじめの姿勢
 - 二式 野馬分鬃(イエマフエンソウ) 野の馬のたてがみ分ける
 - 三式 白鶴亮翅(ハイホリアンチ) 白鶴が羽を広げる
 - 四式 搂膝拗歩(ロウシヤブ) 膝を払って歩む
 - 五式 手揮琵琶(シオウホヒバ) 手を琵琶を抱える
 - 六式 倒捲傘(ダオジュアンゴン) 腕をさかさに巻く
 - 七式 左攢雀尾(ゾウオンチウエウエイ) クジャクの尾の形を作って防ぐ(左)
 - 八式 右攢雀尾(ヨウオンチウエウエイ) クジャクの尾の形を作って防ぐ(右)
 - 九式 単鞭(タンビエン) ひとえ鞭(一回目)
 - 十式 雲手(ユンシオウ) 雲のように手を動かす
 - 十一式 単鞭(タンビエン) ひとえ鞭(二回目)
 - 十二式 高探馬(ガオタンマ) 高い場所から陣地を探る
 - 十三式 右蹬脚(ヨウドンジャオ) 蹴って右足を踏み出す
 - 十四式 双峰貫耳(スワンフンゴウガンアル) 相手の両耳を攻める
 - 十五式 轉身左蹬脚(スワンジンシエンツウ) オンドンジャオ) 轉身して左足を蹴り出す
 - 十六式 左下勢独立(ゾウシャシドワリ) 低い姿勢からの片足立ち(左)
 - 十七式 右下勢独立(ヨウシャシドワリ) 低い姿勢からの片足立ち(右)
 - 十八式 左右穿靴(ゾウヨウチュウキョウ) はたおりの姿勢
 - 十九式 海底針(ハイテイゼン) 海底の針を拾う
 - 二十式 閃通臂(シヤントンベイ) 肩から受け流す
 - 二十一式 轉身搬攔捶(スワンシエンハンランチュイ) 轉身してこぶして打つ
 - 二十二式 如封似閉(ルフェンシヒ) 動きを封じる
 - 二十三式 十字手(シツシオウ) 手を十字に組む
 - 二十四式 收勢(シオウシ) 終わりの姿勢
- 以上が楊名時健康太極拳二十四式です。
- ◎特徴は、①動きが柔らかいこと、②動きがまろやかなこと、③動きと意識の統一を計ること、④連続して動くことです。
- ◎また、健康を保つために心を安定させること、人と競ったり、比べたりしないで友と仲良く各自の年齢と体調に合わせて無理なく、あせらずに練習することです。

表紙の人

地元小名浜で水揚げされた季節の料理を提供して73年目の老舗「割烹一平」。昭和41年に母の後を継ぎ、2代目となった、おかみ・長谷川雅子さんは、「お客さまの喜びは私の喜び」と笑顔を見せる。

おかみになった当時は、「政治経済は料亭から」の時代だった。「当時は接待社会。お客さま同士が顔を合わせないように工夫したりね」と語る。時代は変遷し、現在は観光産業が主流になった。昼食に訪れる女性客や家族が増えた。ほどバスのツアー客なども四季折々のいわきの味覚を堪能しに訪れる。

割烹一平といえはおなじみ「歩くウニ」。自然なウニのうま味が楽しめる。平成16年、いわきの活性化という願いも込め、商標登録をした。

割烹一平と共に生きてきたおかみ。「いわきの生き字引なんて言われるのよ」と笑いながら、「幸せ。生きていく価値があったと思う」と、振り返る。

いわきの病院 医院 福祉施設

医療法人社団 秀友会
理事長 箱崎 秀樹

グループホーム サンファミリー
いわき市常磐藤原町大畑13-1
TEL.0246-72-1325 FAX.0246-72-1326

介護老人保健施設 サンライフゆもと
〒972-8326 いわき市常磐藤原町大畑13-1
介護老人保健施設 ☎43-6116

内科・循環器科・呼吸器科・消化器科
往診応じます

医療法人 酒井 医院

【診療時間】平日/AM9:00~PM7:00 水曜日/AM9:00~PM6:00
【休 診】日曜・祝日・土曜日午後
福島県いわき市平字南町12 ☎0246-23-1055
【駐車場完備】

酒井ケアプラン ☎0246-22-5055

やさしい心 あたたかい手 あふれる笑顔

特別養護老人ホーム いわさき荘

デイサービスセンター
ショートステイ
居宅介護支援事業所

いわき市常磐上湯長谷町上ノ台88-1
TEL 0246-44-5660
FAX 0246-44-1307



夏のビッグプレゼント
「島倉千代子・山本譲二コンサート」
ペアチケット5組に

セカンドライブの応 でペア5組(10人)に
援紙「個処から」編集 贈呈します。

室は、夏のビッグプレ 希望者は、官製はが
ゼントとして10月1日 きに住所、氏名、年
にいわき芸術文化交流 齢、電話番号を明記し
館アリオスで行われる て8月31日(当日消印
「島倉千代子・山本譲 有効)までT4371
二コンサート」(午後 1115、静岡県袋井
2時、同6時の2回公 市湊965 ダイサン
演)のペアチケットを ネット「島倉千代子
プレゼントします。 山本譲二コンサート」
同コンサートを主 個処から愛読者チケッ
催するダイサンネッ トプレゼント係 にお
スト(本社静岡県) 送りください。
のご提供で、夜の部 抽選にもれた方には
(午後6時開演)S席 全員に優待券を贈り
(6000円)を抽選 します。

シニア向けパソコン教室受講生受付中

第19回[9月開講] シニアにやさしい パソコン初級コース

シニアだって パソコンに強くなりたい!

シニア向けのパソコン基礎講座で、少数の定員で個人レッスン並、レベルに合った講座です。パソコンの操作に不慣れな方、是非この機会に受講下さい。

■日 程 9月7日(火)、10日(金)、14日(火)、17日(金)、21日(火)、24日(金)、28日(火)

■時 間 午前の部 午前10時~正午
午後の部 午後1時30分~3時30分

■場 所 お申込みされた方にご案内します。

■受講費用 8,000円 資料、フロッピー、ファイル代を含みます。

■定 員 午前・午後の部各9人(先着順)


お申し込みは、住所・氏名・連絡先を電話、郵送、又は FAX でお願い致します

NPO法人 シニア人財倶楽部

〒970-8026 いわき市平字田町120 ラト6階 産業創造館内
TEL.0246-88-6501 FAX.0246-88-6502 E-mail: sinia-jinza@waltz.ocn.ne.jp
※お問い合わせは、平日の午前9時から午後3時までにお願致します。

(順不同)

お散歩がてら...
のんびりカフェ、
たのしくアート。



チャリティーカフェプラザ
いわき市東玉露5丁目17-30
0246-56-9100
10:00 - 18:00 (水曜定休)

手打ち中華そば
活カ屋
かつ りく や

いわき市東町滝尻字泉町83-1 TEL 0246-68-6831

交通事故・労災各種保険取り扱い
うさぎ整骨院

平日 AM8:30~12:00 PM2:00~6:30
土曜日 AM8:30~12:00 日・祝日休

いわき市東町滝尻字泉町45-2 ☎84-9333

GALLERY **慧城** IWAKI

いわき市東ヶ丘2-12-1 TEL 0246-56-0264

増山 齒科 医院
院長 増山 茂樹

〒971-8185 いわき市東町3-19-7
TEL (0246) 56-6201 FAX (0246) 56-6291
http://www.masuyama-dentaloffice.com/

医療法人 にしやま耳鼻咽喉科医院
いわき市東玉露5丁目7-7 泉中学校入り口
TEL (0246) 56-8733 (はな・みみ)
再来予約専用 TEL (0246) 56-2899
院長 西山 勉

ステンドグラス教室生徒受付中!
ステンドグラス制作販売ステンドグラス教室
ステンドグラス工房 ゆめ

いわき市東町一丁目21-12 エムズビル1F ☎0246-56-3049

総合菓子店
よしだ

いわき市東町滝尻字下谷地 4-4 TEL96-6953

診療案内
●内科 ●小児科 ●胃腸科 ●呼吸器科 ●リハビリテーション

診療時間
平日 AM8:30-PM6:00 PM2:30-PM6:30
土曜日 AM8:30-PM3:30
日曜日 AM8:30-PM3:00
※水曜日・祝祭日

くさのクリニック
いわき市東玉露5丁目17-6 ☎0246-56-1060(代)

赤羽 齒科 医院
院長 赤羽 治彦

〒971-8185 いわき市東町1-13-7 TEL56-1184

いわき発見 **泉** を楽しもう

泉には、イタリアン、中華、ステーキ、家庭料理、居酒屋、パン屋、スイーツ、和菓子のお店...と、まだまだ満載の飲食店がたくさんあります。

そして、ギャラリーや医療機関、ゴルフ場など、あなたの生活を豊かにしてくれるお店もいっぱい。そんな魅力たっぷりな泉にスポットを当て紹介します。

パイパスが近く利便性もよいのでぜひ、足を運んでみて。大好きないわきの元気で新しいまち・泉を発見しよう! きっとお気に入りのお店が見つかります。

泉を 探検しようね



IZUMI MAP

Let's Go!

コットン生地とオリジナル布製品のお店
いちご CLUB
SINCE 1990

今年、オープンから21年目を迎える生地屋さん。店内にはオリジナルのエア・エプロン・ホチキスのほか、約100種類のセレクトされたコットン生地を生産する「YUNAI」をはじめ、職人技の生地も多数揃っている「手作り好き」にはたまらないこだわりがぎゅつと詰まった空間です。

オリジナルの生地を一つ一つに生地を引きたせるデザインや使いやすい、形くずれしない工夫を凝らしており、使い回しの生活に彩りと安心感を与えてくれます。ブログにてお客様の作品を公開中!

いちごCLUB TEL.0246-96-6515
いわき市東町滝尻字神力前51-1 10:00~19:00/月曜・第3日曜定休
URL http://www.gurutto-iwaki.com/detail/index_489.html

パン処小麦庵
いわき市東町滝尻字泉町44 ☎0246-56-0108
営業 8:00~19:00 水曜定休

ヨーロッパの雰囲気を感じ出すおしゃべりな建物。「優しい味」のするパン屋さんとして人気で、天然酵母を使用して生地だけではなく、クリームやバター、お惣菜のどれもが厳選された素材を使い、丹念に作られた「こだわりの味」。いろいろなパンを試してお気に入りのパンを見つけるのも楽しい。



ヘア ベック フロム **バブース**
hair vac from ba boo's

〒971-8172 いわき市東玉露4-1-13
TEL 0246-56-1740
営業時間 午前9:00~午後7:00
定 休 毎週月曜日

初めてのお客様に限り、「個処から 長月号」持参の方は全メニュー20%OFFとさせていただきます。

泉 TAXI
泉タクシー(株)
TEL(0246)56-7777

毎朝、あなたのご家庭まで最新情報をお届けします。

読売新聞 産経新聞 福島民友新聞

堀新聞店

いわき市東町3丁目1-15 TEL56-6538

種類が豊富な断たねを、どうしてこうして作って、ピンとしたり、また形がかわいらしい手造りの「てまり」が、かまぼこです。

愛らしその形が、女性の方にも人気です。

◆一膳でまわり10個入り
●鯛立貝柱・蟹・穴子・海老・鮭各1個×2パック
1,260円(税込)

http://www.bimi-ichizen.com
夕月グループ 美作一膳
高敷かまぼこ直売店
ご注文 ☎0120-78-9511

〒971-8182 いわき市東町滝尻字松原55
営業 9:30~17:00 水曜日定休

こころと、やさしさをはこぶ...

一般貨物自動車運送事業
丸浜運輸株式会社
代表取締役社長 里見 潤

●本 社 / いわき市東町滝尻字橋本1-11 ☎56-2266(代) 既56-2850
●小名浜営業所 / 福島臨海鉄道線小名浜駅南 ☎92-2039

国産牛ステーキフェア 8/29日まで 好評開催中

ランチ&ディナー ●ランチ=ライス、味噌汁、飲物付
ディナー=ライス、サラダ付

超目玉!! 黒毛和牛カットステーキ(A4 A5) 160g ¥1,680
特選サーロインステーキ20%OFF 180g ¥1,750 ~ 280g ¥2,460

ランチタイム 11:00~14:00土・日もOK
カットステーキ 180g ¥880
カットステーキ130g&特製カレー ¥980

ステーキ★ハンバーグ **あめりか亭**
泉町下川境ノ町9-14 ☎56-1416
営業 11:00~14:00 17:00~21:00 ※日曜・祝日は営業 月曜定休

たべのみ家 **串焼 鏡**

いわき市東町滝尻字折返68-5 ☎0246-96-5123
営業 17:30~23:00 火曜定休

炭火串焼きといわきでは珍しい沖縄料理の店の同店は、リピーターが多い人気店。備長炭を使い、火加減を見極めながら焼き上げられた串焼きは、外のカリッとした食感と中のジューシーな肉汁が絶品。また、ゴーヤチャンプルや石焼きタコライスなど、本格沖縄料理が楽しめる。アルコールは地酒、泡盛、ワインなど、豊富に取り揃えている。

串焼き & 沖縄料理

ユーザーな肉汁が絶品。また、ゴーヤチャンプルや石焼きタコライスなど、本格沖縄料理が楽しめる。アルコールは地酒、泡盛、ワインなど、豊富に取り揃えている。

石窯ナポリピッツァとパスタのお店
マンマ・マリィ キャトルセゾン

いわき市東町滝尻字神力前48 ☎0246-96-5252
営業 11:00~22:30 困 無休 駐 50台
HP http://www.maruberry.com/

こだわりのイタリアンが楽しめる人気店「マンマ・マリィ」。泉の「キャトルセゾン」は、7月にリニューアル。パスタを茹で上げる姿が目で見られるオープンキッチンスタイルに。また、店舗を拡大し、より利用しやすくなりました。各種生ハムメニューは全て期間限定で1,000円にて提供中。お得なこの機会にぜひお試しください。

マリィ母さんのお店 リニューアル 人気の生ハムメニュー

生ハムの切り落とし ¥1,000
じっくりと長期熟成により、まろやかな旨味と、薫り高いフレーバーが楽しめる「イタリア産プロシュート(生ハム)」。プロシュートを存分に堪能できるこのメニューは、注文を受けてから切り落とすという、こだわりの、ワインとともにぜひ!

あなたの挑戦を待ち受ける魅力たっぷりの18ホール

☆SEVE チャレンジカップ☆
開催日:10月9日(土)
料 金:ピジター様 [昼食・飲み・パーティ(税込み)]
セルフ11,000円 キャンディー付13,500円
◇優勝賞品はペア宿泊券!!

☆バイキングデー☆
期間:10月25日(月)~11月2日(火)
※10月26日(火)感謝デーを除く
料金:◇平日 ピジター様 セルフ 6,800円
◇土日 ピジター様 セルフ 11,800円
(昼食(バイキング)税込み)
※一般のお客様も大歓迎! 1,500円(ソフトドリンク付き)

セバ(レステロス)ゴルフクラブ 泉コース
TEL 0246-56-2911 FAX 0246-56-2930
〒971-8185 いわき市東町滝尻123-1

毎週日曜・祝日 **ランチバイキング** 好評開催中!

■時 間:11:00~14:30 (最終入場14:00)
■料 金:大 人 1,500円
小学生 1,000円 (未就学児無料)
■場 所:B1F 多目的ホール

和・洋・中 20種類以上ソフトドリンク飲み放題

海が見えるレストラン!眺めも最高!

小名浜オーシャンホテル&ゴルフクラブ
1971-8183 福島県いわき市東町下川境大字17
TEL 0246-56-9311 FAX 0246-56-3310
http://www.onahama-ocean.com E-Mail onahama_ris@accordia.jp

島倉千代子・山本譲二 コンサート

ゲスト出演
創作舞踊 磐城流 磐城翔紅(渡辺) 眞園みほ 滝美知代 摩周一也 和 さかえ

創作舞踊 磐城流 磐城翔紅(渡辺) 眞園みほ 滝美知代 摩周一也 和 さかえ

10月1日(金) いわき芸術文化交流館アリオス
JRいわき駅より徒歩15分(駐車場に限りがございますので公共交通機関をご利用下さい)

開演時間 午後2時・6時(2回公演)
入場料金 S席=6,000円 A席=5,000円(全席指定)(A席は当日券のみ)

◆ プレイガイド ◆
●チケット予約 ☎0570-02-9999 (Pコード:111-460)
ラト1F(いわき駅前)他各アスホト、セブンイレブン、サークルK・サンクスでもお買い求めいただけます。

●アリオスチケットセンター ☎0246-22-5800
●エプリアインフォメーション ☎0246-46-0100
●株キクヤ楽器店平店 ☎0246-25-7171
●和サカエ歌謡研究会 ☎0246-36-9088
●翔紅会会主 磐城翔紅 ☎0246-23-5672
●摩周一也カラオケかつちゃん ☎090-9038-1932
●滝美知代 音楽事務所 ☎0246-56-1295
●リバーサウンズミュージック 眞園みほ ☎03-3533-3633

(主催・お問合せ) ダイサンネクスト ☎0538-23-8500
(協力・お問合せ) やすらぎカラオケ教室(林) ☎0246-25-8816
(後 援) ㈱いわき民報社

仏さまへの思いはそれぞれ



写仏画に親しむのが何よりのメンバー

写仏画サークル

第一人者、仏画師安達原玄さんが言う、「一本の線に命を込め、御仏の姿を描かせていただく」写仏画を、6人(男性3人、女性3人)が親しんでいる。

例会は毎月第2、4木曜日の午後1時半から3時半まで、中央台公民館で開かれる。ここでは、安達原さんに学ぶ若松千恵子さんが講師となり、仏画の描き方、色の作り方、表情の出し方など、技術を指導している。

写仏に込める思いはさまざま。「仏さまの



ここに来るとみんな落ち着く

絵を描いているだけで幸せな」と、念願だった十三仏を描いていたメンバー、「人生の修行だね。60歳を超え、人生折り返し。これまでの反省」と話すメンバー。「ずっとやりたかった」と思っていた。やっと描いてみるという。家でもう一度、一人で描いてみるという。思いはそれぞれながら、全員充実した表情をしている。

とても繊細な作業の写仏画は、完成まで数カ月から1年かかる。例会ではみんな集中して描いているが、終始、穏やかな空気が流れている。興味がある人は例会まで。

愛読者の声

秋の行楽シーズン、行ってみたいところ

小玉ダム 夏草茂る湖畔でコーヒーの香りを楽しむ、風に吹かれてすすんだ味が格別、流れる秋の雲を目で追いながら再びのひとときを...

那須ハイランドパーク 高速を使わずに一般道で行っても時間ばらばらで行けます、涼しくなるのでおすすめです

那須ハイランドパーク 紅葉の裏磐梯 現役時代に仙台の職場の仲間と行った以来なので、30数年ぶりに老夫婦で行きたい

温泉 去年、足に怪我をして入院、どこにも出かけられなかったので、今年の秋の行楽シーズンには温泉に行きたい

三好野 景色が

四時川溪谷 景色が

三好野 景色が

三好野 景色が

三好野 景色が

磐梯山 孫誕生でしばらく遠のいていた山登りですが、また挑戦したいです、磐梯山は何度でも登りたい大好きな山です

静岡県下田市 実家があるので、親の墓参りをしながら行ってみたい

スライツリー テレビで時々見えています、建築途中の姿を一度見て、その高さを体験したいです。東京タワーは行ったことがあるので、ぜひスライツリーに行きたいです

奈良 平城遷都1300年祭の奈良

作並温泉 これまで5、6回、ダンス旅行に行きましたが、紅葉のシーズンがすばらしいのでぜひ行きたい

連載している、いわき公証役場・公証人、本間透さんのコラム「あんしん生活」は、ご本人が急病のため、今月は休載いたします。

おんわり

おんわり

おんわり

LEONARDO DA VINCI
Another Realm of Renaissance Maestro

レオナルド・ダ・ヴィンチ もう一つの遺産

8.29[日]まで開催中

休館日=月曜日(8月16日は開館)
開館時間=午前9時30分~午後5時
金曜日は午後8時まで(入場は閉館30分前まで)

観覧料=一般1,000円、高校・高専・大学生500円、小・中学生200円
*20人以上の団体は2割引 いわき市在住の65歳以上の方、身障者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方は無料 いわき市内の小・高・専修・高専生は土、日に限り無料 主催=いわき市立美術館 協力=栃木市、実践女子大学図書館、裾分一弘(学習院大学名誉教授) 企画協力=アートシステム、イデア教育文化研究所

いわき市立美術館 〒970-8026 いわき市平字堂根町 4-4
TEL0246-25-1111 FAX0246-25-1115

いわき市ひと・まち元気創造事業

シニアにやさしい磐城三十三観音歴史探訪会員募集

いわき地方の身近にある文化遺産の観音像を拝観しながら、静寂ななかに歴史の重みを感じつつ

環境を大事に考え、心豊かに郷土史の勉強をしてみませんか。

今回は、事前講座として元中学校校長を務められた金成邦夫先生に歴史的背景を学び、三十三ヶ所の現地観音堂巡りには下平窪安養寺38・39世ご住職が同行案内致します。またとない機会と思われまので、ぜひご参加下さい。

■開催日 秋の探訪 平成22年 9月14日(火)・9月26日(日)・10月2日(土)の3回
【事前講座】9月8日(水)

■定員 35人(定員になり次第締め切りとなります)

■会費 7,500円(但し、小冊子「磐城三十三ヶ所霊場」が不要の方は6,500円)

※会費には事前講座、現地移動、会場費、障害保険、磐城三十三ヶ所霊場(いわき同行人会発行)冊子代が含まれております。別途費用は御朱印を希望される方の御朱印代。昼食・飲み物は各自ご用意下さい。事前講座1回(約1時間30分程度)、現地観音堂巡り3回となります。会場、集合場所は参加者の方にご案内します。

■日程 第1回目:9月14日(火)1~13番札所 第2回目:9月26日(日)14~24番札所 第3回目:10月2日(土)25~33番札所
※雨天などによりコースが変更となる場合がございます。参加される方には後日、詳細を郵送致します。

お申し込みお問い合わせ先 **NPO 法人 シニア人財倶楽部** TEL.0246-88-6501 または FAX.0246-88-6502(受付時間:平日9時~15時)
〒970-8026 いわき市平字田町120番地 ラトブ6階 産業創造館



第六番高蔵観音堂

9月の休日診療医

※時間無記入の場合は午前9時～午後5時

Table with 2 columns: Date and Clinic/Doctor information for various dates in September.

小児科当番医 午前9時～正午

Table with 2 columns: Date and Pediatric Clinic information.

泌尿器科当番医 午前9時～午後3時

Table with 2 columns: Date and Urology Clinic information.

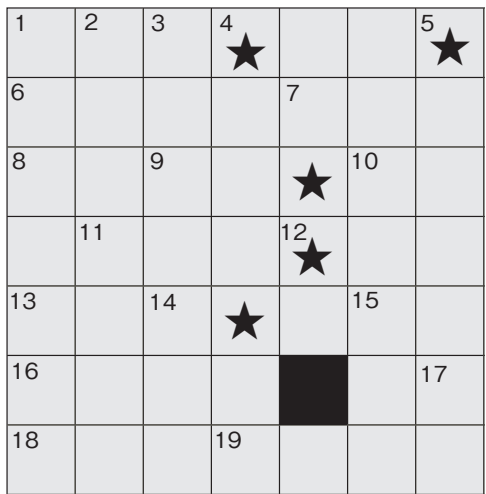
眼科当番医 午前9時～午後2時

Table with 2 columns: Date and Ophthalmology Clinic information.

中国料理でおなじみ「鳳翔」特製の自家製・うま辛ラー油



クロスワードパズル



前回の正解は... (Answers to the previous crossword puzzle)

今日の読者プレゼント... (Today's Reader Gift details)

総理大臣のこと... (Clue 3: Prime Minister's business)

業、サボるの語源です... (Clue 4: Origin of 'slacking off')

いわき民報社

編集/個処から編集室 発行/いわき民報社

〒970-8026 いわき市平字田町63-7 TEL(0246)23-1666 FAX(0246)24-2168 E-mail adv@iwaki-minpo.co.jp

ORIGINAL TASTE



●定休日 第1・2・3水曜日

fashion house シュール

いわき市平六町目5-20 PHONE25-6608 ●駐車場完備(店向かい側)

ファッション&ギャラリー おおくら おしゃれな洋服たちとやさしいうつつが待っています。 ☎44-5367 (マルト浅貝店そば)

D-Print Shop デジタルデータ・プリントショップ... あなたの想いを本にしませんか? 自分史・伝記・追悼集・社史... 有限会社 平電子印刷所 出版部 纂修堂