

「個処から」は、人生のセカンドステージを有意義に過ごそうという人たちを応援するフリーペーパーです。

2011  
如月  
第50号

# 個処から

毎月第4月曜日発行

**無料**

いわき市内  
6万部発行



表紙の人  
内郷小島町 旅館「昌龍館」  
代表 林 義功さん (55)

ギャラリー情報&イベント案内 (2面)  
読者の声~平成23年の夢、したいこと (4・5面)  
豊間そば打ち道場 (6面)

表紙の人の  
祖母が始めた旅館を  
3代目として父・親康  
さん(83)から引き継  
ぎ25年がたち、「お客  
さまとの触れ合いを楽  
しみながら、アット  
ホームな雰囲気をお客  
さまに届けてきた上林さ  
んは、東京や北海道など  
の常務も多い。地元  
食材をふんだんに使っ  
た宴会料理も好評だ。  
「自分が幼いころは出  
張のサラリーマンの方  
が主流だったが、市内  
にビジネスホテルが増  
えた今は、工事関係の  
長期滞在の方が多く、  
時代の流れを話す。  
前を流れる新川も変  
わった。「今は水かさ  
が少ないが、昔は大雨  
が降るとあふれること  
も多かった」と振り返  
る。昌龍館の目印とも  
いえる尼子橋も、木橋  
から橙色の欄干のコン  
クリート製に変わっ  
た。そうした変化の中  
で「家族的なおもてな  
しを」と毎朝6時、宿  
泊客の朝食の準備から  
1日が始まる。  
そんな多忙な日常に  
おける一番の趣味はボ  
ウリング。「手軽に家  
族と一緒に楽しめるのが  
魅力」と20年以上毎週  
欠かさず、子どもたち  
とともに続けている。

## 相続 贈与 手続きは 行政書士の業務です。

- ◎会社設立の手続き
- ◎自動車の登録、車庫証明等の手続き

無料相談承っております

行政書士 伊藤仁平事務所

いわき市植田町本町三丁目9-1  
☎0246-63-3518  
☎090-2605-4949



量一筋150年の実績!  
薄巻、防虫量  
表替、裏返し  
その他  
白アリ駆除  
ご相談承ります  
1枚~可  
家具移動もお任せ  
即日納品OK  
(見積無料) カラーダイヤル 0120-25-2949

個処から  
**広告募集中!**  
お問い合わせは、  
個処から編集室まで! Tel. 0246-23-1666(代)

一枚一枚に思いを込め  
仕立てあげたい  
今年もおしゃれな  
楽しんで下さいね

ワンピース 2,880円  
長袖シャツ 2,880円  
ベスト 2,290円  
レニース 599円  
ストール 599円・1,690円  
ネックレス 315円・490円

おしゃれなふだん着の店  
**メルヘン屋**  
ヨークタウン大原(小浜)  
☎0246-92-1688  
ヨークベニマル谷川津2F(平)  
☎0246-21-4567

## お墓は家族の宝です

時代とともに、人の心はさまざまに変わっていきますが、祖先を敬う私たちの思いはひとつです。いわき展示場では、石を造る工場内を見学できますので、安心して選びいただけます。私たち富士神苑は、真心を込めてお墓を造り、やすらぎの広場を築いてまいります。

工場に直結した大展示場。  
選んで納得、だから安心です。



お墓を造り続けて39年。やすらぎ広場を真心で築く  
**富士神苑株式会社いわき工場**  
いわき市久之浜町末続字上長沢 128

工場に直結した大展示場  
いろいろないいし  
☎0120-167-414  
選んで納得、だから安心



# 365日

【年中無休】

## よらんしょ ころんしょ とまらんしょ



通所介護(デイサービス)



訪問介護



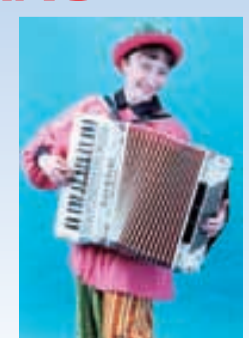
地域密着型サービス



Grand Comfort Stage ココロの駅

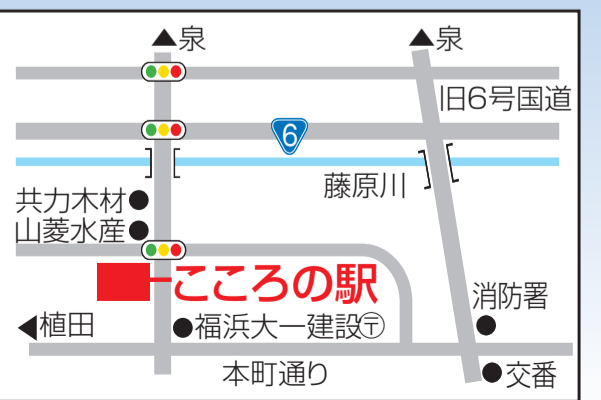
参加無料 クラブこころの駅主催 第29回  
**バラエティショー**  
2011年2月18日(金) 開場 PM1:00  
開演 PM1:30  
会場 ココロの駅 ※送迎についてもご相談ください  
対象者 65歳以上の方とご家族ご友人  
参加方法 電話連絡の上、お越しください

ゲスト  
アコーディオニスト/MAYAKO(まやこ)  
幼少の頃より音楽に親しみ、大学卒業後、  
ジェイワークス音楽事務所にてバックコーラ  
スとして各地に出演。その後、クラウンカ  
レッジジャパン第1期生となり、音楽とパフ  
ーマンスを組み合わせた新しい舞台作りに着  
手。卒業後、第2期クラウンカレッジジャ  
パンのアシスタント講師を経た後、本場のパフ  
ォーマンスを学ぶため単身渡米。帰国後、望  
月慎也師(アコーディオニスト)と出会い師  
事。エンターティメントとしての音楽のあり  
方を学ぶ。アコーディオンを用いた音楽ショ  
ーを作成し、全国各地のイベント、パティ  
ー、ステージショーなどで活躍している。



- 事業内容
- ・有料老人ホーム
  - ・居宅介護支援
  - ・訪問介護
  - ・通所介護(デイサービス)
  - ・地域密着型サービス
  - ・配食サービス  
(ニコニコキッチンいわき南店)

※ご相談はお気軽にお電話下さい



株式会社ココロの駅 いわき市小名浜字中原16-1 TEL.0246-54-5000 FAX.0246-54-5001

ホームページの検索は **ココロの駅** 検索

**10周年記念・新春特別展**  
 2/10→2/22 入場無料 0246-35-0383  
 炎の陶工と呼ばれる心象画家の月形明比古と美濃の鬼才・月形那比古の陶芸、絵画、彫刻など約80点を展示。会期中は明比古が在廊。  
 小野美術 いわき市平字中町 22-2

**ケーシー高峰の税務診断**  
 2/3 開場13:30 入場無料 0246-22-7422  
 開演14:00  
 入場無料だが定員650人。定員超過の場合は抽選。申し込み期限は1月25日必着。申し込み・問い合わせは市役所税務課税制係。  
 アリオス中劇場 いわき市税務課税制係

**ギャラリー情報**  
 & イベント案内  
 2011年1月→

**加藤光 作陶展**  
 2/19→2/27 入場無料 0246-23-8411  
 茨城県岩間町に岩山窯を構える加藤の新作展。「使うほどに愛着が増す器を作りたい」と加藤が言う食器や花器などを一堂に展示。  
 ギャラリー界限 いわき市平字堂根町 1-1

**モナミ会新春展**  
 →2/4 入場無料 0246-62-2327  
 恒例の新春展には、濱田正弘、今泉木主、蜂谷崇、斎藤武、広瀬諭、渡辺良春の6人が出品。時間は午前8時から午後8時。24日休店。  
 画廊喫茶モナミ いわき市錦町上中田 36

**新春特別展 第4回新春特別展**  
 →1/25 入場無料 0246-56-9101  
 全国から厳選した25人の日本画、洋画、書、漆芸、陶芸、創作人形、フラワーボルトなどを展示。時間10:30～18:00。  
 アートスペース泉 いわき市泉町 2-12-7

**常設展**  
 2/1→2/28 入場無料 0246-56-0264  
 日本画、洋画、シルクスクリーンなどの絵画類、古伊万里をはじめ陶磁器など同ギャラリーが収蔵している各ジャンルの傑作を展示。  
 ギャラリーいわき いわき市泉ヶ丘 2-12-1

**鬼さんおいで!!**  
 1/26→2/6 入場無料 0246-69-2390  
 野村たかあきの絵本「かみなりこのドンガラ」を元に木彫、版画、さらに和裁士の佐藤江利子が制作した楽しい袋物、小物を展示。  
 ギャラリー昨明 いわき市田人町南大平字川平 35-4

**それからどすたの4**  
 →1/28 入場無料 0246-84-9100  
 オーナーの木村啓太はじめその仲間たち10人の新春恒例展。さまざまなジャンルの絵画を展示。時間は10:00～18:00。水曜日定休。  
 ギャラリー&カフェブラウロート いわき市泉玉露 5-17-20

**濱田正弘絵画展**  
 2/5→3/4 入場無料 0246-62-2327  
 水彩の透明感にひかれて描いた静物やいわきの風景を中心とした作品を展示。2月13、14、27、28日休店。時間は8:00～20:00。  
 画廊喫茶モナミ いわき市錦町上中田 36

**近代現代日本画・版画展**  
 1/27→2/7 入場無料 0246-35-0383  
 近代から現代にかけて日本画壇を代表してきた巨匠、人気作家の作品50余点を一堂に展示。時間は10:00～18:00。  
 小野美術 いわき市平字中町 22-2

**第45回定期演奏会**  
 1/29 開場17:30 入場料 一般1000円、中学生以上500円  
 開演18:00 連絡先 石川団長 090-2277-7011  
 平FG合唱団(石川幸成団長)の45回目の定期演奏会。団員20人が練習の成果として約20曲を披露。泉合唱部も賛助出演する。  
 文化センター大ホール いわき市平字堂根町 1-4

**土布木紙ガラスの雛まつり**  
 2/5→3/6 入場無料 0246-62-4188  
 今回で9回目の雛まつり。土、布、木、紙、ガラスの素材を活かした雛人形や春を感じる器を展示。開場10:30～19:00。水曜日定休。  
 ギャラリーわづくりや いわき市植田町南町 1-2-14

**川島大佳 書展**  
 1/29→2/8 入場無料 0246-56-9101  
 3回目の個展。お正月にふさわしい吉祥語をモチーフとした書を中心に篆刻、天田愚庵の漢詩、写経などを展示。会期中は作家在廊。  
 アートスペース泉 いわき市泉町 2-12-7

**津山博子ピアノリサイタル**  
 1/30 開場13:30 入場料 前日2000円、当日2500円  
 開演14:00 連絡先 津山さん 0246-62-3869  
 米国・インディアナ州立大音楽学部で学び、99年からいわき在住の津山のリサイタル。満天の星を見る感動を伝えたい、という。  
 アリオス・音楽小ホール いわき市平字三崎 1-6

**冬期休廊**  
 →3/9 090-4633-9327  
 3月9日まで冬期休廊。再開は3月10日から14日まで「手びねりの会・陶芸展」、続いて3月24日から28日まで「よろず展-写真・絵画」  
 ギャラリー木もれび いわき市好間町榎小屋中平65-9

**一貫張り教室**  
 2/12 受講料 3000円～ 0246-62-4188  
 時間は午前10時～午後3時。定員は先着10人。受講料は材料費を含め3000円から。エプロン、手ふき、昼食、ふた付きの瓶を用意。  
 ギャラリーわづくりや いわき市植田町南町 1-2-14

**アートスクール**  
 →1/30 参加無料 0246-25-1111  
 20種類以上の色紙はじめ材料・道具をそろえ、だれでも参加できる。完成した作品はラミネート加工して巨大パネルに張り出す。  
 いわき市立美術館 いわき市平字堂根町 4-4

**第40回市美展**  
 2/12→3/20 入場無料 0246-25-1111  
 絵画・彫塑の部は2月12日～同20日、陶芸、写真の部は2月25日～3月6日、書の部は3月11日～同20日までの開催。開館は9:30～17:00。月曜日休館。  
 いわき市立美術館 いわき市平字堂根町 4-4

**江戸時代の医薬**  
 →2/15 観覧料 一般320円、大・高・中生210円、小学生160円 0246-65-6166  
 磐城平藩の御典医を務めた松井家医学関係資料(いわき市指定文化財)を中心に薬研、薬ツボなど貴重な資料で江戸時代の医薬を紹介。  
 勿来関文学歴史館 いわき市勿来町関田長沢 6-1

**小中学生版画展後期**  
 →1/30 観覧無料 0246-25-1111  
 小中学生の力作約1万点を前・後期に分けて展示。子供の発想・視点と、紙版画や木版、シルクスクリーンなどを駆使した作品は圧巻。  
 いわき市立美術館 いわき市平字堂根町 4-4

**イラストレーター2人展**  
 3/13→3/27 入場無料 090-2999-3913  
 いわきを拠点に活動している比佐健太郎とユアサミズキの10周年記念展。2人の最新作品を展示。開場は10:00～18:00。会期中無休。  
 アリオスカフェ いわき市平字三崎 1-6

**常設作品展**  
 →2/16 入場無料 0246-23-8411  
 日本画、洋画、陶磁器など収蔵している新作を一堂に展示して特別価格で販売する。水曜日定休。時間は午前10時半～午後6時半。  
 ギャラリー界限 いわき市平字堂根町 1-1

**新春に飾る和の心展**  
 →1/30 入場無料 0246-62-4188  
 掛け軸、額装、屏風(びょうぶ)、干支(えと)はがき、和布、縮緬(ちりめん)うさぎ、こけ玉など新春にふさわしい作品を展示。  
 ギャラリーわづくりや いわき市植田町南町 1-2-14

**常設展後期Ⅱ**  
 →3/31 入場料 一般210円、小学生70円、高・高専・大学生140円 0246-25-1111  
 後期Ⅱのテーマは思索するART-知覚を求めて、作家たちの挑戦。小企画の副題は、色を探して、線をたどって。計44点を展示する。  
 いわき市立美術館 いわき市平字堂根町 4-4

**デュオコンサート**  
 2/17 開場17:30 入場料 一般2500円、小学生以上1500円  
 開演18:00 連絡先 キクヤ楽器 0246-25-4002  
 いわき市出身のバストロンボーン・プロ奏者、篠崎卓実(読売日本交響楽団)と黒金寛行(NHK交響楽団)の共演。ピアノ城綾乃。  
 文化センター大ホール いわき市平字堂根町 1-4

**草野心平と石展**  
 →1/30 入場料 一般420円、小学生150円、高・高専・大学生310円 0246-83-0005  
 コレクション趣味などない草野心平が唯一集めた名もない石と人々から贈られた石、それをモチーフとした言葉を紹介。月曜日定休。  
 草野心平記念文学館 いわき市小川町高萩字下夕道 1-39

**寺沢孝毅写真展**  
 →4/10 入館料 一般1600円、小・中・高校生800円 0246-73-2525  
 題は「親潮の鳥々をめぐる旅・北の海に生きる」。天売島を中心に北の動物の生態を撮り続けている寺沢の写真で四季の表情を紹介。  
 アクアマリンふくしま いわき市小名浜字辰巳町 50

**第1回コンサート**  
 2/19 開場13:30 入場料 一般1000円、中学生以上500円  
 開演14:00 連絡先 金成さん 090-3640-4322  
 コパケン・N響演奏会を機に発足したいわきメンデルコル初のコンサート。ドイツ語作品集、組曲富士山・月光とピエロなどを披露。  
 文化センター大ホール いわき市平字堂根町 1-4

**KAO-顔**  
 →1/31 入場無料 0246-92-2009  
 地元をベースにする個性的な安齊重夫、安藤栄作、高野正晃、長谷川浩子、湯川隆の5人がタッグを組んで、それぞれのKAOを展示。  
 ギャラリーアイ いわき市小名浜字古湊 91

イベント・カルチャー情報は、主催者(団体)の情報提供に基づいて掲載しています。変更になる場合もありますので、詳しくは主催者にお問い合わせください。  
 イベント・カルチャー情報を募集しています。ご希望の主催者(団体)は、いわき民報社フリーペーパー室(電話0246-23-1666)にご連絡ください。

**こなかかずよ創作服展**  
 2/9→2/20 入場無料 0246-69-2390  
 こなか(工房野良)が、大自然の中で草木染してオリジナルで作った体に優しい新作創作服を展示。月曜・火曜休廊。  
 ギャラリー昨明 いわき市田人町南大平字川平35-4

**ソヴヤニ作陶展**  
 →1/31 入場無料 0246-56-0264  
 アメリカ・ニューヨーク生まれで、空間、益子で修業し、益子に窯を構えるマシュー・ジョン・ソヴヤニの新作展。水曜日休廊。  
 ギャラリーいわき いわき市泉ヶ丘 2-12-1

# 楊名時健康太極拳二十四式

## いつでも どこでも 誰でもできる 太極拳



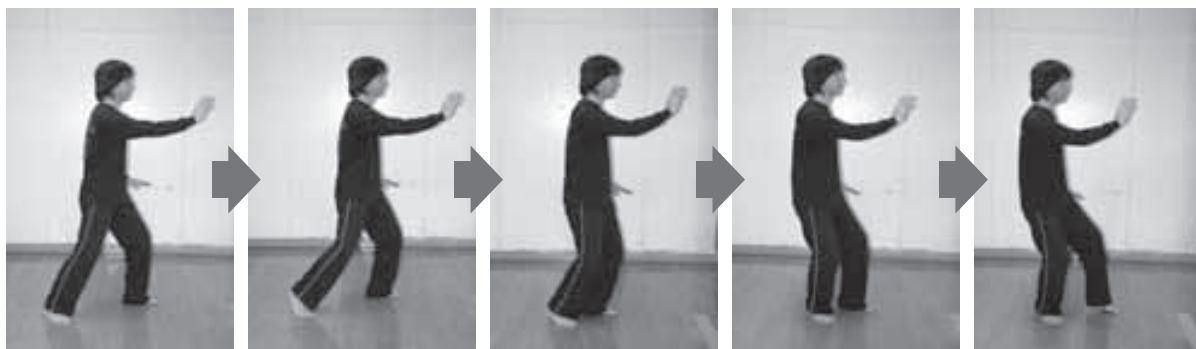
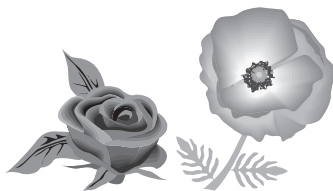
鈴木 和子師範 すぎき・ともこ/NPO法人日本健康太極拳協会 楊名時八段錦、太極拳

### 5 手揮琵琶 (ショウホエピバ)

「揮」は「(楽器などを)抱える」。つまり、「手揮琵琶」は「琵琶(びわ)を抱えた形」という意味です。腰を低くし、腰を回転させ、片方の足に重心をかける動きをするので、筋肉や神経に刺激を与え、養われます。

#### 効果

○せき、息切れ、歯痛、下痢や便秘、肩の痛み、不安感など



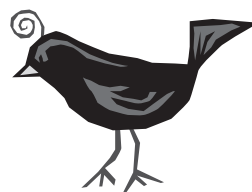
①4のおわり。接膝歩(ロウシヤオブ) ②右足かかとを上げる。上体は真っ直ぐのまま右足かかとを上げます ③右足つま先を寄せる。右足つま先を半歩左足に寄せます ④重心を右足へ。右かかとを下ろし、右足に重心を移します。目線は右手の指先の方を見ます ⑤左つま先立ち。左足を少し前に出して、つま先立ちになります(つま先の虚歩)



⑥左足かかとをつける。左ひざを上げ、今度は左かかとに踏み替えます(かかとの虚歩) ⑦左手を右ひじへ。上体を右に回し、左手を右ひじの外側に手のひらを上にして内側に向けながら円を描くように上げていきます ⑧左手を上げていく。さらに上体を右に回しながら、左手を外側に弧を描くように上げていきます ⑨左手を伸ばす。上体を左に回しながら左手は右手のひじから指先の方へとなぞるように伸ばします(左手は下→右→上と回すようになめらかに動かす) ⑩琵琶を抱える。ひざを軽く曲げて腰を少し落とし、左手親指は鼻の高さくらい、右手は左ひじまで下ろし、両手のひらを内側に向けて、琵琶を抱えた形になります(上体が前に倒れないように注意)

#### 気の流れ

○左手のひらを内側に向けて前に伸ばし、琵琶を抱えた形を作り気を流します。重心をかけている右足のひざは、ゆるめて気の流れをよくします。



●筋肉や神経に刺激を与え、養われる●

柔らかな動きが柔らかな体をつくる

太極拳の動きは手の指先、足の指先まで気血をめぐらしながら、ゆったりと鶴が舞うがごときに柔らかく、バランスのとれたしなやかな動きです。動くときには全身をリラックスさせる、つまり、力を抜くこと。力を抜けば抜くほど真の力が出ます。力を抜かずに力んだりするとその力む力が邪魔になり、かえって力をマイナスにしてしまいます。ですから、太極拳の柔らかな動きには、全身力まない、ゆるやかな、しなやかな柔らかさが必要です。柔らかさは、日々の積み重ねによって養われるものであり、動きに芸術的な美しさをもたらします。と、師家楊名時先生は「心・息・動の訓(おし)え」(海竜社)の中で述べておられます。太極拳は体の動きとともに、気を丹田に集め、気を養う動きです。心は自然に和やかになっていくまが、心とらげれば和らぎます。

### 投稿のご案内

いわき民報社・個処から編集室は、読者からの投稿を掲載する読者の広場「灯台」を設けます。個処からの読者の皆さんは、長い人生の中でさまざまな経験を重ね、社会全般にわたり幅広い見識をお持ちのことと思います。読者の意見等を掲載して、読まれた方々の先々や足元を照らす灯台のような存在になれば、との思いから名付けました。自由な投稿をお待ちいたします。

#### 【投稿の決まり】

- ▷300字以内、不採用や添削があります▷他紙との二重投稿はお断りします
- ▷住所、氏名、年齢、職業、電話番号を明記してください。紙上匿名は認めますが、投稿時の匿名は不可です▷原稿は返却いたしません
- ▷あて先・問い合わせ先 〒970-8026 いわき市平字田町 63-7 「灯台」係 FAX(0246)24-2168

■ランチ(11時30分〜) 大好評の冬期メニュー

●●牡蠣バター雑炊	●●牡蠣の豆乳鍋	●味匠天井	●松花堂弁当	●味匠御膳	●四季の彩り	●懐石弁当	●華会席	●夜席(17時〜)	●味匠御膳	●牡蠣バター雑炊	●牡蠣の豆乳鍋	●おまかせ
1,500円	1,300円	2,800円	2,500円	3,500円	3,000円	5,000円	3,000円	2,500円	1,500円	2,000円	2,000円	4,000円より

※ご予算に応じて承ります。 (器代含む)

■谷口楼のお弁当(要予約前日まで) 四つ切折 二二〇〇円より 六つ切折 五〇〇〇円より

いわき市平字二町目三九 谷口楼 23-0208

新年明けましておめでとうございます。

本年も多くの皆様方にご来場賜われますようお願い申し上げます。



2011年

卯年

(五十音順)

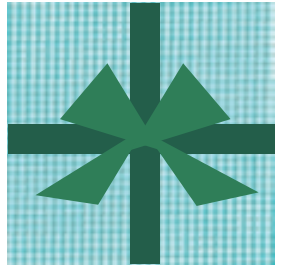
小野美術	画廊喫茶モナミ	ギャラリーアート光明	ギャラリーアイ	ギャラリーいわき	ギャラリー界限	ギャラリー木もれび	ギャラリー昨明	ギャラリー兎夢	ギャラリーわづくりや	ギャラリーモラ	ブライロー&カフェ	モラ	陶和楽
いわき市平字中町22-12 (0246)35-0383	いわき市錦町上中田36 (0246)62-2327	いわき市小島町1-14-12 (0246)27-1151	いわき市小名浜字古湊91 (0246)92-2009	いわき市泉ヶ丘2-12-11 (0246)56-0264	いわき市平字堂根町4-14 (0246)23-8411	いわき市好間町榊小屋中平65-19 090-4633-19327	いわき市田町南大平川平35-14 (0246)69-2390	いわき市郷ヶ丘3-33-17 (0246)29-0700	いわき市植田町南町1-12-14 (0246)62-4188	いわき市小名浜寺通町5-15 (0246)38-4573	いわき市泉玉露5-17-20 (0246)84-9100	いわき市小名浜寺通町5-15 (0246)38-4573	いわき市平字童子町1-16 (0246)21-3541

# Present

## 大切な家族の門出を祝って お世話になったあの方へ感謝を込めて

寒い冬が過ぎれば、やってくるのは春。春は新しい出発の時でもあります。入進学や就職、そして転勤や退職など、人生の節目になるさまざまなことがあります。

あなたの身の回りにもそんな方がいませんか？ そんな人々に、選び抜いた贈り物に託してあなたなりの心遣いを届けませんか？



宝石・貴金属・時計・ギフト  
株式会社 **コクセイ宝石**  
平字倉前 109-10  
☎(21) 3744  
10:00 ~ 19:00 (無休)



### パワーストーンで夢を

今、話題のパワーストーン。恋愛運や金運、癒し、仕事運、健康運など、様々な願い事に効果があるといわれている各種パワーストーン。プレストンやスレットやストラップを豊富に取りそろえている。大切な人へのプレゼントに、いつも頑張っている自分へ、と。店頭はもちろん、ネットでも購入できる。

全国にあなたの花が贈れます。



### 有限会社 花季屋

いわき市小名浜字蛭川南 5-6 タウンモールリスポ  
TEL(0246)53-4547

東京築地  
まぐろ倶楽部 いわき丸  
平六丁目・イトーヨーカドー4F  
☎(21)9908  
10:00 ~ 21:00 (年中無休)



### おすすめのまんぷくセット

「まんぷくセット」(写真)は、フリードリンク無料付、にぎり寿司、かけそば又はうどん、野菜サラダ、茶碗蒸しの5点セットで1280円。さらに、人気の「とくとくセット」は、フリードリンク無料付、にぎり寿司、天ぷら、野菜サラダ、茶碗蒸し、かけそば又はうどんの6点セットで1180円。

## 平成23年の夢、 したいこと

毎日寒いですね。さて、年明けから1カ月がたち、皆さんどう過ごしていますか。初日に向かって祈った「今年の夢」は、実現しそうですか？ 編集室が皆さんに寄せていただいた「私の夢」を一挙に紹介します。編集室一同、皆さんの夢の実現を心から祈ってます。

- ダイエツト、目標5kg減!! 年齢とともに脂肪太りに... 平馬目 女性 46歳
- 一人旅! 温泉とか東京と 平南白土 女性 34歳
- ウオーキングしたいです。 小旅行!! 四倉町 男性 61歳
- タイに住んでいる孫に会いに行きます。 泉町 女性 59歳
- 無事に結婚式を迎えたので、次の金婚式まで、また結婚当初に戻って25年間を過ごすスタートの年にしたい。 常磐湯本町 女性 ?
- 木彫の仏像を作製したい。 小名浜 女性 30歳
- 昨年是人形の作品が出来なかったため、今年は時間をうまく使って完成させたい。 錦町 女性 66歳
- パソコンを習いたいと思います。 常磐湯本町 女性 66歳
- 昨年の続きでシルクロードの旅、サマルカンドに行きたい。砂漠の片隅で、バラが数珠つなぎに咲いていました。 鹿島町 女性 ?
- 富士登山、ぜひ実現したいです。 四倉町 女性 65歳
- 卯年、飛躍の年、がんばりたい。 内郷白水町 男性 47歳
- ウオーキングを生きがいにしています。県内で開催されるウオーキング大会をすべて制覇できるといいな! 泉町 女性 61歳
- 平鎌田 男性 52歳
- ジムに通って体力づくり。 平三倉 男性 65歳
- たくさん旅行をしたい!! 常磐湯本町 男性 67歳
- 子供が自立しますように。 常磐湯本町 女性 62歳
- お菓子作りです。 常磐西郷町 女性 47歳
- 習い事をしたい。 三和町 女性 50歳
- 再就職したいです。 常磐湯本町 女性 ?
- アパートを建てること。 小名浜 女性 30歳
- 木彫の仏像を作製したい。 小名浜 女性 30歳
- 錦町 男性 70歳

## 読者の声

### 扉を開けると、そこは癒しの空間...



本物のアンティーク輸入雑貨に囲まれた  
素敵な空間で、くつろぎのひと時を...

イチオシメニューは  
クリームオムライス&ピザトースト

ランチタイム(11:30am~2:30pm)

## Cafe Violin

カフェ バイオリン

いわき市平字南町61-1(東邦銀行平支店向い)  
営業/9:00am~6:00pm  
定休日/毎週月曜日・第3火曜日  
TEL&FAX 0246-21-6743

### mashare

### 新商品入荷しました!!

### ママのオシャレ カジュアルに!!



生地はコットン(綿)100%

いわき市常磐湯本町天王崎1-26  
サンモール天王崎1F  
TEL0246-43-5003



## ORIGINAL TASTE

●定休日  
第1・2・3水曜日

## シユール

いわき市平六町目5-20  
PHONE25-6608  
●駐車場完備(店向かい側)



# 家

私たちの生活の基盤である住まいを形成する家と庭。それは生活のよりどころでもあります。家族が元気に過ごすために「新しい家を」「住みやすくリフォームを」「緑の庭造りを」と考えている方も多いのではないのでしょうか？ そんな大切な「わが家」づくりを優れた技術と信頼を持つ業者に委ねてみませんか？

# 庭

有限会社 **富山屋根工業** ☎(23)1685

いわき市好間町下好間字大館128



日本瓦・平板瓦・洋瓦など各種瓦を取り扱い、屋根工事を請け負う富山屋根工業。地元根ざし、アフターケアが不要なほどの丁寧な施工を心がけている。安心、安全、快適な21世紀の瓦屋根工事と地震、台風にも負けない「ガイドライン工法」で瓦屋根を守っている。また同社では「新築、リフォーム、瓦工事のことなら安心してご利用出来る『いわき瓦工事組合加盟店』と同社社長の富山勝男さんと、四代目の富山勝規さんは話してください。

## 地元根ざし、丁寧な施工を

今、住まいづくりに注目が集まっています。背景には、22年9月の閣議で、「住宅エコポイント制度の延長」や「フラット35S(優良住宅取得支援制度)の金利引き下げ幅拡大の適用期間の延長」が決定されたことがあります。住宅エコポイント制度については、エコ住宅新築の対象となる工事期間が1年延長され、「平成23年12月31日までに建築着工されたもの(22年1月28日以降に工事が完了したもの)」となりました。

また、フラット35Sの金利引き下げは23年12月30日までの申し込みに対して、借入れ金利から当初10年間年率が1.0%引き下げとなります。

このほか、いわき市にもさまざまな住宅支援制度や、生垣設置奨励補助制度があります。それらを有効に活用して、賢い住まいづくりをしてみませんか。

## 歩行者や隣りの目線を隠しませんか？



目隠しはおまかせください!

毎月多彩なイベントを開催

2月 芝生／冬のお手入れ講習会  
3月 木のプランターと花の土づくり講習会  
詳しくは下記へお問い合わせ下さい。



ガーデン・エクステリア・ログハウス・益子焼販売  
**駒造園** 展示場 **パティオガーデン**  
いわき市小名浜大原字蛭田畑合 1-3

TEL53-6200 ホームページ <http://patiogarden.jp/>

# 読者の声

## 平成23年の夢、したいこと

山田町 女性 44歳

仕事や家事、育児に追われてやめていた習字をまた始めたいです。小学生の子供に、自分で習字を教えることが夢です。

常磐湯本町 女性 61歳

昨年仕事を辞めたので、今年はこのからの人生に生きがいになるような趣味、例えば漢字検定、花づくりなどを楽しみながら身に付くことに打ち込みたいと思っています。

中央台飯野 女性 68歳

今年健康に注意してプチ旅行を楽しみたい。

小名浜 女性 67歳

新作の紙芝居を10本くらいは描きたい。

常磐上湯長谷町 男性 48歳

年金のお金を節約して孫のために使いたいです。それから週2回の卓球を続けていきたい。

植田町本町 女性 49歳

主人と2人で旅行がしたい。

平北白土 女性 63歳

こつこつと貯金です。

平中神谷 女性 39歳

それにおいしい駅弁を食べたい。

泉ヶ丘 女性 46歳

ゆっくりローカル線の旅、それにおいしい駅弁を食べたい。

平赤井 女性 51歳

高校合格、そしてアルバイトです。

平上高久 女子中学生 14歳

娘が大会で表彰されることを。

今年で4年になる健康体操を続けていくことと海外旅行(ハワイ)に行きたいです。

小名浜 女子小学生 11歳

勉強をしっかりやり、テストでよい点を取る。

小名浜 女子中学生 13歳

ドイツ、スペイン、ポルトガルを巡るヨーロッパ旅行。夢かもしれませんが。

洋向台 男性 53歳

全教科のテストで100点を取る。

泉町 女性 40歳

今年健康に注意してプチ旅行を楽しみたい。

小名浜 女性 67歳

新作の紙芝居を10本くらいは描きたい。

常磐上湯長谷町 男性 48歳

年金のお金を節約して孫のために使いたいです。それから週2回の卓球を続けていきたい。

植田町本町 女性 49歳

主人と2人で旅行がしたい。

平北白土 女性 63歳

こつこつと貯金です。

平中神谷 女性 39歳

それにおいしい駅弁を食べたい。

泉ヶ丘 女性 46歳

ゆっくりローカル線の旅、それにおいしい駅弁を食べたい。

平赤井 女性 51歳

高校合格、そしてアルバイトです。

平上高久 女子中学生 14歳

娘が大会で表彰されることを。

今年で4年になる健康体操を続けていくことと海外旅行(ハワイ)に行きたいです。

四倉町 女性 72歳

ゴルフで90を切ることを。

平鎌田 男性 65歳

息子が大学を卒業して就職します。社会人として無事務まることと仕事が続きますように。

ファッション&ギャラリー

**おおくら**

おしゃれな洋服たちとやさしいうつわが待っています。

☎44-5367 (マルト浅貝店そば)

欲しい普通免許、どこへ行こうか?

**小名浜自動車学校**

いわき市小名浜字富岡向147  
Tel.0246-54-5210 Fax.0246-92-4183  
<http://www.onahama-drivers.co.jp/>

薬局タローファーマシーは市民のかかりつけ薬局としてお薬を有効にかつ安全に皆様にお届けする事を目標としています

**薬局タローファーマシー**

全国どこの医療機関の処方せん(病院・医院・診療所)も受け付けます

いわき市平谷川瀬字明治町91-1 ☎25-3600 FAX25-3655  
URL.<http://homepage2.nifty.com/taropha/>

こんなサービスが受けたいけど言いにくいと思った事はありませんか

**薬局タローファーマシー 居宅介護支援事業所**  
いわき市平谷川瀬字明治町91-1  
電話25-3600 FAX22-6625

介護保険適用の通所介護サービス

**よつくらデイサービスセンター**  
いわき市四倉町字六丁目28-5  
電話32-6184 FAX32-6181

**地域密着型サービス (通い・泊まり・訪問)**

**よつくらタローの家**  
いわき市四倉町字六丁目28-5  
電話32-6632 FAX32-6181

**よつくらの家**  
いわき市四倉町字六丁目27-3  
電話66-1103 FAX66-1104



### 離婚に当たり子の養育費等に関して公正証書にするには(2)

今回は、離婚に関する公正証書の内容のうち、前回説明した養育費以外のことについて説明いたします。

〈慰謝料とは?〉離婚に当たり、その原因をつくり、責任を負って損害賠償する金額のことです。離婚の当事者双方に責任がある場合は、主として責任のある方が損害賠償を負うこととなります。慰謝料は、離婚に伴う精神的苦痛に対する賠償ですから、その額の相場というものはありませんので、当事者双方が協議して判断することになります。

〈財産分与とは?〉離婚に当たり、婚姻中に夫婦がお互いに努力・協力して成した財産を一方に分け与えることなどがあります。また、離婚後に一方が生活に困窮することが予想されるとき、これを支援するために金銭を給付することも含まれます。

〈面接交渉とは?〉両親が離婚しても、子にとって親であることに違いはありませんので、子の状況や気持ちに十分配慮しながら、子の親権を持たない親に対して子と面接することを認めることです。

〈通知義務とは?〉養育費等の支払い、子との面接交渉などに当たり、双方が円滑に連絡や協議するため、双方が住所や勤務先などを変更した場合、通知し合うことです。

〈清算条項とは?〉離婚に関して公正証書で定めた権利・義務関係のほかには、お互いに何らの債権・債務がないことを離婚当事者双方が確認することです。

〈強制執行認諾とは?〉離婚に関する公正証書において、養育費などの金銭の支払いについて決められた事項に関し、その支払いが履行されないときには、支払義務者(債務者)が強制執行に応じることを認めることです。

そろいのユニフォームもある「豊間そば打ち道場」



### 豊間そば打ち道場

使用する粉は、猪苗代産にこだわっている。粉の配合は打ってから食べるまでの時間を考え、それぞれ、そば粉十割だったり、二八そばだったり、変

打っている時間は真剣そのもの



また打った後、2回に1回は全員で試食をする。自前のつゆやこだわりの薬味で味わいながらのそば談話も味なひとときとなっている。

### 集中して挑む「緊張感」がいい

本年4月に発足10年となる「豊間そば打ち道場」(村上榮会長)は毎月2回、豊間公民館で活動している。会員は男性9人、渡部幸治さん(平)の指導のもと、精進込めてそばを打つ。会場に私語は全くなく、「道場」の名にふさわしい真剣さが漂っている。

「使うそば粉は、猪苗代産にこだわっている。粉の配合は打ってから食べるまでの時間を考え、それぞれ、そば粉十割だったり、二八そばだったり、変打っている時間は真剣そのもの」

### あんしん生活

協力/いわき公証役場 公証人 本間 透 平字菱川町1の3 (市社会福祉センター4階) TEL&FAX (23) 4066



相談は無料ですので、お気軽にお尋ねください。



### 以和貴抄

卯年となつて早くも間もなく1カ月。脱兎のごとくという言葉があるように

卯年となつて早くも間もなく1カ月。脱兎のごとくという言葉があるように動物だが、長時間走り続けることが出来ず、野生の兎は避難場所の穴を用意して生息しているという▼兎の習性が、歩みの鈍い亀に負けてしまう童話「ウサギとカメ」の元になっているのかもしれない。兎にまつわる例えに「二兎追うものは一兎をも得ず」というものもある。これは獲物の兎を追う人間? に対する教訓だが、今年1年肝に銘じたいものだ▼兎続きでもう一つ。猿、キツネ兎が「生まれ変わったら人間に」と神様にお願した。神様は「人間になりたいなら自分の食べ物をごちそうしなさい」と。猿は果実、キツネは魚を差し出したが、兎は出すものがない▼兎は、拾い集めた枯れ木を積み上げ「これからごちそうを作るから火をつけて」と、燃え上がった炎の中にジャンプ! 神様が兎を抱え天空に舞い上がり、それ以来、兎は月餅つきをするようになったという。政治家と言われる方々に見習ってほしいと思

### いわき民報社

編集/個処から編集室 発行/いわき民報社

〒970-8026 いわき市平字田町63-7 TEL(0246)23-1666 FAX(0246)24-2168 E-mail adv@iwaki-minpo.co.jp

いわき民報社 個処から編集室

問い合わせ、情報提供はこちらまでお願いします。

© いわき民報社 2011

### いわき市内日帰り入浴案内

お気軽に立ち寄って、のんびりとお楽しみください。

(左から右、上から下に五十音順)

- 源 源泉掛け流し 源 源泉一部掛け流し
- 貸 貸切風呂 岩 岩盤浴 サ サウナ
- 憩 休憩所 露 露天風呂 料 料金
- 得 まる得情報 予 予約必要
- 営 営業時間 電 電話番号 休 定休日



新舞子温泉 流木の湯

### いわき新舞子ハイツ

源 憩 得 予

料 日帰り入浴(10:00~16:00) 大人1,000円 小人500円

営 10:00~16:00(受付15:30まで)

休 毎月第2月曜日

得 15:00以降 大人500円 小人300円

回数券(12回分)10,000円 (6回分)5,000円

いわき市平下高久字南谷地16-4

電 0246-39-3801 <http://www7.ocn.ne.jp/~sinmaiko/>

営 10時~15時(入浴、休憩) 料 大人800円・小人400円 得 回数券5枚綴り3,600円販売中!

営 15時~20時(19時までの入館、入浴のみ) 料 大人500円・小人250円 得 回数券2,200円販売中!

料理長おすすめ弁当! お一人様1,500円

0246-39-2670 FAX.0246-39-2672 <http://www.kanponoyado.jp/>

かんぽの宿いわき 〒970-0103 いわき市平藤間字柴崎60

### さはこの湯

源 憩 貸 得 予

温泉 保養所 電 (0246) 43-0385

料 入浴(8:00~22:00) 大人220円 小人100円 休憩(10:00~16:00) 大人710円 小人510円 (入浴料、浴衣貸出料を含みます)

営 8:00~22:00(入所21:00まで)

休 第3火曜(祝日の時は翌日)、元日

大広間の専用使用もできます。詳しくはお問い合わせください。

URL:<http://www.iwakicity-park.or.jp>

ホテル いわき湯本温泉 源 憩 得 予

### パームスプリング

電 (0246) 43-3011

料 大人600円 子供300円(3歳以上~小学生)

営 平日/日 曜 13:00~22:00 土曜/休日前 13:00~15:00

得 予 日帰り入浴プラン(入浴+昼食+部屋休憩)2,625円 要予約(タオル・浴衣付き/5種類の昼食から選択/4時間個室利用)2名様以上でご利用ください。

<http://palmspring.co.jp>

いわき初元祖 岩盤浴 ひばりの癒 憩 露 岩 得 予

電 (0246) 55-6622

サザンパシフィックホテル併設

料 800円 ウエア上下400円 タオルセット300円 イオン水150円(持ち込みも可能です)

営 9:30~22:30(受付21:00まで)

得 日帰りプラン3200円~(岩盤浴とお食事・お部屋をセット、ご利用時間9:30~17:00、2名様以上)をご用意しております。

地切温泉 開湯140年 源 憩 得

### 松屋旅館

電 (0246) 55-5141

料 日帰り入浴 大人500円 小人300円 宿泊 素泊まり お一人様2500円~(二名以上)

得 毎月5日、15日、25日 日帰り入浴半額 ※受付の際、「個処から」を見た!とお申し出下さい。ポイントカード5回で1回サービス

営 8:00~20:00(日帰り入浴)

いわき市永崎字地切257

### 2月の休日診療医

※時間無記入の場合は午前9時～午後5時

2月6日(日)	●平…たかはしクリニック 46-1231 長谷川整形外科医院 (午前9時～11時半) 25-5691 ●常磐…タカハシ皮膚科クリニック 72-1272 ●小名浜…にしやま耳鼻咽喉科医院 56-8733 ●勿来…なごそ病院 65-7755
2月11日(金) 建国記念日の日	●常磐…草木台総合クリニック 28-1145 ●小名浜…磐城中央病院附属診療所 53-3511 ●勿来…よこぎ内科胃腸科クリニック 65-1111
2月13日(日)	●平…たかはしクリニック 46-1231 志賀整形外科・外科 (午前9時～正午) 23-5050 ●常磐…いわき湯本病院 42-3188 ●小名浜…すみたか内科クリニック 75-1560 ●勿来…柳田病院 63-3202
2月20日(日)	●平…たかはしクリニック 46-1231 永井眼科 (午前9時～正午) 24-1112 ●常磐…吉成内科 42-2220 ●小名浜…泉中央クリニック 56-6677 ●勿来…こうじま慈愛病院 63-5141
2月27日(日)	●平…たかはしクリニック 46-1231 白井外科胃腸科医院 (午前8時半～正午) 25-3788 ●常磐…加沢胃腸整形外科 42-2198 ●小名浜…石井脳神経外科眼科病院 58-3121 ●勿来…呉羽総合病院 63-2181

### 小児科当番医 午前9時～正午

2月6日(日)	おおはらこどもクリニック 63-0001
2月13日(日)	森のこどもクリニック 38-7227
2月20日(日)	こどもクリニックすずき 56-6336
2月27日(日)	ながい小児科 28-2535

### 泌尿器科当番医 午前9時～午後3時

2月6、11、 13、20、27日	いわき泌尿器科病院 27-5522
----------------------	-------------------

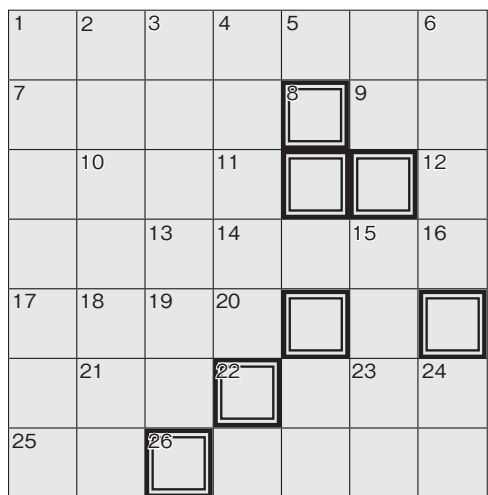
### 眼科当番医 午前9時～午後2時

2月6、13、 20、27日	中央台たなか眼科 29-1722
-------------------	------------------

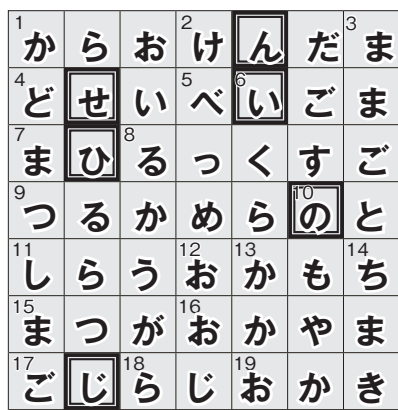
◎変更となる場合がありますので、事前に当番医療機関、または消防署＝電話(23)0119＝へお問い合わせください。  
◎インフルエンザ相談窓口＝電話(27)8596、ファクス(27)8607＝まで(平日午前8時半～午後5時15分)。

# 今月の読者プレゼント & クロスワードパズル

プレゼントは「うちの「カットクロスセツ」です



### 前回の正解



(敬称略)  
野木英明、永山貴子、  
氏家久子(平)、安藤民  
子(泉町)、阿部政子(三  
和町)、塩沢良枝(泉ヶ丘  
佐藤八重子(常磐湯本  
町)

まず目をひらかなで埋めて、二重す目に入る文字をつないで出来る言葉をひらかなで答えてください。ヒントは「神武天皇が即位したとされる日です。この日から3連休という人もいます。〇〇〇〇〇〇〇〇の日。正解者の中から抽選で10人に、布地とオリジナル製品の店「いちごCLUB」様(泉町滝尻字神力前51の1、電話96-65115)ご提供の「カットクロスセツ」(サイズ30×27センチ、4枚入り)をプレゼントします。パッチワークや小物作りに活用できるおしゃれなカットクロスセツです。

希望者は、はがきにあなたが行きたい所、したいこと、賞品名、郵便番号、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を明記して、個処から編集室(6面参照)まで、送ってください。締め切りは2月10日です。当選者には賞品引換券となる当選はがきをお送りしますので、いわき民報社本社窓口(1階)でお引き換えください。

【EITのかがき】  
1 節分といえはこれがつきもの、鬼を退治します  
4 レアメタルを漢字で書けば、〇〇〇〇き  
7 許嫁、許婚と書き  
8 煙突から出るのは  
10 福島の鳥、キビ  
11 かつていわき市にもありました、産業の中心でした  
14 〇〇〇に風折れな  
15 〇〇〇がすたればこの世は闇よ、村田が歌  
18 虎から受け継いだ  
20 京都の場所、金閣寺と張り合っています、〇〇〇〇寺  
21 詩集といえは

〇〇〇、ローレライなどドイツ生まれの彼の多くの詩には曲が付けられていた  
22 年末の反対  
23 バカをつくっていい動物、どうしてなんでしょうか  
25 新人  
26 漢字で書けば、鍵盤  
4 〇〇は浅いぞ、しっかりしろ、心の〇〇はなかなか癒えません  
5 テスト  
6 メロンと似た食べ物  
8 白河市、須賀川市、西白河郡、東白河郡などの地域  
9 親から見て娘の夫、〇〇殿などと言います  
12 タテの6と同じ  
13 昨年は猛暑で品不足となり高騰しました、多くの種類をとる  
14 山羊  
16 海の反対、南北アメリカは〇〇続きます

【タテのかがき】  
1 わが家、今年こそ建てると夢を膨らませている人もいるかも  
2 曇りのない鏡、  
3 学舎、卒業式では言葉があります  
17 ムラサキイガイ、スペイン料理にはよく使われます、〇〇貝  
19 立ち直ること、  
24 コーナー、曲がり

読者プレゼント  
当せん者 新春号

新春号(49号)の答えは「せいじんのひ」です。7人にメルヘン屋様ご提供の花柄マグカップをプレゼントします。当選者には本社から当選はがきをお送りしますので、メルヘン屋ヨークベニマル谷川瀬店で「花柄マグカップ」と引き換えてください。当選者次の通り

## いわきの病院 医院 福祉施設

医療法人社団 **秀友会**  
理事長 箱崎 秀樹

グループホーム **サンファミリー**  
いわき市常磐藤原町大畑13-1  
TEL.0246-72-1325 FAX.0246-72-1326

介護老人保健施設 **サンライフゆもと**  
〒972-8326 いわき市常磐藤原町大畑13-1  
介護老人保健施設/☎43-6116

やさしい心 あたたかい手 あふれる笑顔

特別養護老人ホーム **いわさき荘**  
デイサービスセンター  
ショートステイ  
居宅介護支援事業所

いわき市常磐上湯長谷町上ノ台88-1  
TEL.0246-44-5660  
FAX.0246-44-1307



(順不同)

## D-Print Shop

デジタルデータ・プリントショップ

お客様が作成した完全データから高品質な印刷物を早く、安くご提供できるデータ印刷・製本・加工システムをご活用ください。

ポスター・チラシ・パンフレット・リーフレット  
会社案内・製品案内・報告書・統計書

ホームページ <http://www.tairadenshi.jp> をご覧下さい。

あなたの想いを本にしませんか?

自分史・伝記・追悼集・社史  
記念誌・論文集・年鑑・記録集  
小説・絵本・漫画・詩集・歌集・俳句集・エッセイ集  
写真集・画集・コレクション集・家族の記録

見本は多数展示してございます。お気軽にお立ち寄りご相談ください。少部数、低料金の印刷に対応いたします。パソコンデータを活用しての本創りが可能です。

企画立案からプロのスタッフがお手伝いします。

有限会社 **平電子印刷所** 出版部 纂修堂  
〒970-8024 いわき市平北白土字西ノ内13 E-mail:info@tairadenshi.jp  
TEL(0246)23-9051(代) FAX(0246)22-5222