

「個処から」は、人生のセカンドステージを有意義に過ごそうという人たちを応援するフリーペーパーです。

2011
文月
第54号

個処から

毎月第4月曜日発行

無料

浜通り地域
6万部発行



ペットは暮らしのパートナー (5面)

ギャラリー情報&イベント案内

誰でもできる太極拳 (3面)

表紙の人

ふくしま海洋科学館「アクアマリンふくしま」
中村 千穂さん(30)㊟
荒木 美妃さん(25)㊟

Presented by Iwaki minpo co.ltd

Take Free!

Junction

Every style
Every people
Vol.68 7月号
ライフスタイル応援紙



トトルのコラム...P6
駅前純情シネマ...P7

発行部数60,000部
(新聞折込55,000部 店舗配置5,000部)
エリア いわき/相馬

表紙の人: いわき光洋高野球部マネージャー
鈴木 茉衣さん(17)㊟・結衣さん(17)㊟



365日

【年中無休】

配食サービス

有料老人ホーム

居宅介護支援

よらんしょ ころんしょ とまらんしょ

通所介護(デイサービス)

訪問介護

地域密着型サービス

グランドコンフォートステージ こころの駅

株式会社こころの駅 いわき市小名浜字中原16-1 TEL.0246-54-5000 FAX.0246-54-5001

御宿らくや

高齢者専用賃貸住宅

年内OPEN
こころの駅に
「御宿らくや」
が仲間入り!

ホームページの検索は

事業内容

- ・有料老人ホーム
- ・居宅介護支援
- ・訪問介護
- ・通所介護(デイサービス)
- ・地域密着型サービス
- ・配食サービス
(ニコニコキッチンいわき南店)

※ご相談はお気軽にお電話下さい



サークル・セピア絵画展
7/2→8/5 入場無料 0246-62-2327
身近にあるモチーフを題材にしながら美の世界を追求しているセピア会員の新作のほか、市美展入選作も展示。第2・4日、月曜休業。
画廊喫茶モナミ いわき市錦町上中田 36

自画像に挑戦展
7/3→7/18 観覧無料 0246-25-1111
デッサン教室(22年4月～23年5月)参加者がパステル画で挑戦した自画像作品を展示。発色の美しさ、表現の柔らかさが見もの。
いわき市立美術館 いわき市平字堂根町 4-4

ギャラリー情報
& イベント案内
2011年6月→

アジアコレクション展
7/16→9/4 入場料 一般800円、小・中学生200円、高校・高専・大学生400円 0246-25-1111
アジアの近現代美術を収集する世界唯一の福岡アジア美術館。同館コレクションで近代から現代に至るアジア美術の流れを紹介。
いわき市立美術館 いわき市平字堂根町 4-4

IWAKI ART 集団 EXHIBITION from TOKYO
アート集団いわき展
7/8→7/18 入場無料 0246-23-8411
7月2日まで東京・ギャラリーうえすとで開催しているいわきアート集団東京展が里帰りして開催。会員26人の最新作を展示。
ギャラリー界限 いわき市平字堂根町 1-1

斎藤 武写真展
→7/1 入場無料 0246-62-2327
遠出の機会が少なく、身近な場所を被写体として見るようにしている、と言う斎藤が、刻々と変化する一場面を写した新作を展示。
画廊喫茶モナミ いわき市錦町上中田 36

夏季休廊のご案内
7/12→9/7 入場無料 090-4633-9327
7月12日から9月7日まで夏季休廊。9月8～12日は船生三代子のオートクチュールフレール、15～19日は佐藤界の陶芸、水墨画。
ギャラリー木もれび いわき市好間町榎小屋中平65-9

水彩画+陶芸3人展
7/13→7/18 入場無料 0246-27-1151
風景画を中心に温もりのある水彩画を創作している渡部五郎と島沢利子、江尻キクエ、猪狩英子の3人の陶芸作品を展示、販売。
ギャラリーアート光明 いわき市小島町 1-4-2

京祇園西河竹工芸展
6/30→7/5 入場無料 0246-35-0383
1831年創業以来、竹芸ひと筋の西河。竹に加えヨシ、籐などの天然素材を活かしたインテリア作品やヨシを使った京すだれを展示。
小野美術 いわき市平字中町 22-2

氾濫社と真尾倍弘・悦子展
→9/25 入場無料 0246-22-5552
真尾夫妻が「誰でも自由に発表できる雑誌を出したい」の思いから昭和31年に創業した氾濫社。同社の出版物と夫妻の業績を紹介する。
いわき総合図書館 いわき市平字田町 120

山崎淳司作陶展Ⅱ
7/2→7/24 入場無料 0246-62-4188
山崎が、鉄分の多い土と白泥との組み合わせで三島の作品を常磐焼紫三島と命名。豊かな表情が出せる独特の土の味わいは見もの。
ギャラリーわづくりや いわき市植田町南町 1-2-14

マキ・ヨウイチ展
7/1→7/11 入場無料 0246-56-0264
日本とフランスの画壇で活躍するマキ。22回目の今回はパリの街角やヨーロッパ各地の風景を描いた油彩、墨彩の新作を展示。
ギャラリーいわき いわき市東ヶ丘 2-12-1

常設展前期Ⅱ混沌の中から
6/28→9/25 観覧料 一般210円、高校大学生140円、小中学生70円 0246-25-1111
混沌の中から生まれた非定型的な芸術といわれる熱い絵画世界を紹介。小企画は視覚を揺るがす、心をくすぐる。6月末まで観覧無料。
いわき市立美術館 いわき市平字堂根町 4-4

石山富彦・かずひこ親子展
7/16→7/26 入場無料 0246-56-9101
会津若松生まれの石山親子展。富彦は風景との語りいと隅々までの穏やかさ、かずひこは人の原風景を思い起こさせる新作を出品。
アートスペース泉 いわき市泉町 2-12-7

荒川 信子絵画展
7/7→7/11 入場無料 090-4633-9327
県展、県美協展などで数多く受賞している荒川(平在住)が「母と子の絆」をテーマに描いた「かぞく」(F50)など約50点を展示。
ギャラリー木もれび いわき市好間町榎小屋中平65-9

図書探訪いわきの文学者
→9/25 入場無料 0246-22-5552
吉野せい、星新一、吉原公一郎、佐藤武弘、河林満、松村栄子、天田愚庵、藁谷達、橋本千代吉のいわきゆかりの作家9人を紹介する。
いわき総合図書館 いわき市平字田町 120

講演会アジア美術を語る
7/31 PM2:00 参加料 無料 0246-25-1111
アジアコレクション展に併せて開催。黒田雷児・福岡アジア美術館学芸課長が講演。参加は無料だが、40席限定のため当日先着順。
いわき市立美術館 いわき市平字堂根町 4-4

菊地弘・赤荻はるい陶芸展
7/2→7/12 入場無料 0246-56-9101
第38回日本伝統工芸陶芸部会展で日本工芸会賞など多くの受賞を誇り日本工芸会正会員の菊地と、京都嵯峨美大卒の赤荻の共演。
アートスペース泉 いわき市泉町 2-12-7

任意後見契約とは、どのようなことですか？(3)

今回も前回に引き続き「任意後見契約」について説明いたします。
〈任意後見人の仕事とは?〉任意後見人(任意後見契約の受任者)の仕事(職務)は、本人(任意後見契約の委任者)の「財産管理」と「身上監護」(療養看護)です。その範囲については、契約当事者の生活・財産状況、契約締結の動機・目的などにより異なり、当事者双方の合意により決めることができます。本人は、任意後見人に対し、その内容に応じて代理権を与え、任意後見契約の「代理権目録」として明示します。
「財産管理」とは、本人の自宅等の不動産や預貯金の管理、金融機関等との取引、年金の收受、税金や公共料金の支払いなどを任意後見人が本人を代理して行うことです。
「身上監護」とは、本人の介護や生活面の手配のことで、生活に必要な物品の購入、要介護認定の申請等の手続、介護サービスの提供を受ける手続、介護施設や医療施設への入所・入院の手続や費用の支払いなどを任意後見人が本人を代理して行います。

このような任意後見人の仕事を行うため、本人は、必要な範囲で実印・銀行印、預貯金通帳、各種証書などの重要なものを任意後見人に預け、任意後見人は、受領証を本人に交付します。
〈任意後見人は、いつから仕事を始めるのか?〉任意後見契約は、本人の判断能力が不十分になったときから、任意後見人の仕事は、本人の判断能力が不十分になってから始めます。そのためには、本人がそのような状態になったら、任意後見人になる人は、家庭裁判所に対し、「任意後見監督人」選任の申立てをしなければなりません。同裁判所が任意後見人を監督する立場の任意後見監督人を選任したときから任意後見契約が発効し、任意後見人は、契約に定められた仕事を開始することになります。そして、任意後見監督人は、任意後見人が任意後見契約に基づいて本人のため適切に後見事務を行っているかどうか任意後見人の報告を受けて監督します。

あんしん生活 ⑫
協力/いわき公証役場
公証人 本間 透
平字菱川町1の3(市社会福祉センター4階)
TEL&FAX 0246(23)4066
相談は無料ですので、お気軽にお尋ねください。

プレゼント付きクロスワードパズル
「東日本大震災報道写真集」を10人に

文月54号もジャンク ション68号との合併号です。まず目をひらがなで埋めて、二重ます目の文字で出来る言葉をはひらがなで答えてください。ヒントは「子供たちにとっては楽しみです。宿題もあるかな」。正解者の中から10人に、いわき民報社が発行する「東日本大震災 特別報道写真集 いわきの記憶」を贈呈します。希望者は、はがきに①パズルの答え②あなたの節電の答え③あなたの名前を記入し、7月18日(土)まで、〒970-0000 いわき市平字堂根町4-4-1111 0246-25-1111 までお送りください。当選者は4面に発表させていただきます。

対策、と郵便番号、住所、氏名、電話番号を明記して編集室(6面)に送ってください。締め切りは7月11日です。当選者には賞品引換券となる当選はがきをお送りします。品引換券と書きます、味が書きます、サンマの〇〇〇〇干しは、いわきの名産です。地震で被害を受けた日本三景の一つ、水無月53号の答えは「ひがしにほん」です。水無月53号の答えは「ひがしにほん」です。水無月53号の答えは「ひがしにほん」です。

【タテのかぎ】
1 龍宮城から亀で戻ったのは、〇〇〇〇
2 ソーイング・マシーン、縫製に使います
3 春の空気に似合いますが、超人物歌手は故郷に帰ると、塩辛もありません
4 船の航海には必要です、人生にもあればいいのに
5 しみじみとしてい
6 味醂と書きます、
7 地震で被害を受けた日本三景の一つ
8 通夜よりも艶がよいですね
9 姉と妹、反対は兄弟
10 木の香り漂う〇〇酒、いいですね
11 刺し身もおいしい、焼いてもおいしい、塩辛もありません
12 はすれのこと、粕
13 から来ています、〇〇〇

【タテのかぎ】
1 龍宮城から亀で戻ったのは、〇〇〇〇
2 ソーイング・マシーン、縫製に使います
3 春の空気に似合いますが、超人物歌手は故郷に帰ると、塩辛もありません
4 船の航海には必要です、人生にもあればいいのに
5 しみじみとしてい
6 味醂と書きます、
7 地震で被害を受けた日本三景の一つ
8 通夜よりも艶がよいですね
9 姉と妹、反対は兄弟
10 木の香り漂う〇〇酒、いいですね
11 刺し身もおいしい、焼いてもおいしい、塩辛もありません
12 はすれのこと、粕
13 から来ています、〇〇〇

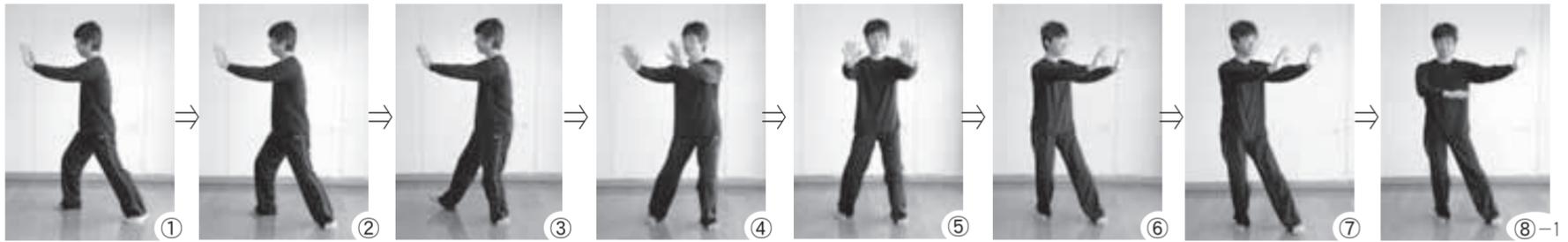
楊名時健康太極拳二十四式

9 単鞭 (ダンビェン) ひとえむち (1回目)

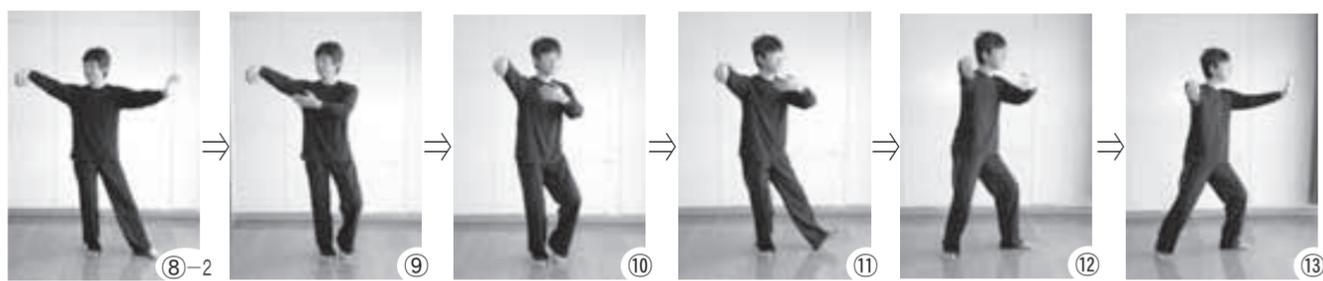
「単鞭」は「ひとえむち」の意味で、太極拳独特の形です。両手を翼のように広げてバランスを取りますが、武道の面からは、後にいる相手のあごに右手を当て、左手で前の敵を攻めるという場面を想定しています。

いつでも どこでも 誰でもできる 太極拳

鈴木 和子師範 すすき・ともこ/NPO法人日本健康太極拳協会 楊名時八段錦、太極拳



- ① 8の右腕雀尾の終わりの形
- ② 左足つま先を軸にして、かかとを少し内側に入れます
- ③ 重心を左足に移動していきます
- ④ 上体を左に回しながら、右足かかとを軸
- につま先を内側に入れ、正面向きにします
- ⑤ 上体の動きに合わせて両手
- は体の前を通ります。目線は手の動きに合わせて
- ⑥ さらに上体を回し、両手を
- 左真横あたりまで回します
- ⑦ 右足に徐々に重心を移します
- ⑧ 重心を右足に
- 移しながら、右手は下から右へ右手を鉤手にし、斜め前に肩の高さくらいに上げ
- ます。左手は右肩の前へ寄せます。目線は鉤手です
- ⑨ 同時に左かかとを上げ、つ
- ま先を右足に寄せます
- ⑩ 上体を左に回していきます



- ⑪ 同時に左足かかとを斜め前へ踏み出し目線は左手の動きを追います
- ⑫ 上体を左に
- 回し、重心を徐々に左足に移しながら、左手をあごのあたりから外向きに変えます
- ⑬ 鉤手の右手は肩の高さで横に、左手は手首を立てひじをゆめたまま
- 前に伸ばします。目線は左手の方を見ます。 ※指は目と水平の高さ、左の
- ひじと左のひじが一直線になるようにして腰は少し落としますが、
- 前かがみにならないように注意 (弓歩)



鉤手 (ゴウシュ)

手首を曲げ指先でものをつまむ形で、4本の指をそろえ、親指を軽くつけます。鶴の首、くちばしをかたどっています。



掌 (ジヤン)

手を開いた形、太極拳で一番多い手の形です。五指をゆるめ伸ばし、各指の間を自然に開き親指と人差し指の間 (虎口) を開いて丸みを持たせ、手のひらと手の甲はこわばらないようゆるめます。

動き

・「鞭」は、むちのことですから、腕全体がしなるように、柔らかく動かせます。
・鉤 (かぎ) 手の位置が高すぎると、肩に力が入るので注意します。

効果

- ・耳鳴り、のどの痛み、目の充血や痛み、どうき、胸の重苦しさなど
- ・下痢や便秘、むくみなど
- ・発熱、流目、頭痛、首や背中痛みなど

気の流れ

鼻先までは手のひらを内側に向け、ついて手のひらを外側に向け、手首を立てて押し出し、気を指先へ流して返します。左足、右足にも気を流します。

3月11日の東日本大震災では、アクアマリンふくしまも甚大な被害を受けた。津波で地下の受電設備が損壊したほか、空気ポンプや水温調整機も止まり、多くの水生生物が命を落とした。命の教育課飼育員の

中村さんと荒木さんは勤務中に震災に遭い、懸命に来場者を避難させた。「誰ひとりけが人が出なくてよかった」と安どの表情を見せる一方、施設が受けられた被害の大きさには言葉が足りなかった。だが中村さんは「命があった、やれる仕事があるだけでも、ありがたい」と前を向く。

2人は子ども体験館「アクアマリンえっぴ」の再建にも携わっている。「時間はかかるかもしれないが、新たな体験を考えるなどして復活させたい」と荒木さん。中村さんも「夏休み前にオープンして、子どもたちが少しでも普段と変わらない夏休みを過ごせる環境をつくりたい」と力を込める。子どもたちの笑顔と出会うために、今は復旧作業に奔走する毎日を送る。



いわきの病院 医院 福祉施設

医療法人社団 秀友会
理事長 箱崎 秀樹

介護老人保健施設 **サンライフゆもと**
〒972-8326 いわき市常磐藤原町大畑13-1
介護老人保健施設 ☎43-6116

グループホーム **サンファミリー**
いわき市常磐藤原町大畑13-1
TEL.0246-72-1325 FAX.0246-72-1326

内科・循環器科・呼吸器科・消化器科
往診応じます

医療法人 **酒井医院**

【診療時間】 平日/AM9:00~PM7:00 水曜日/AM9:00~PM6:00
【休診】 日曜・祝日・土曜日午後
福島県いわき市平字南町12 ☎0246-23-1055
【駐車場完備】 酒井ケアプラン ☎0246-22-5055

やさしい心 あたたかい手 あふれる笑顔

特別養護老人ホーム **いわさき荘**
デイサービスセンター
ショートステイ
居宅介護支援事業所

いわき市常磐上湯長谷町上ノ台88-1
TEL 0246-44-5660
FAX 0246-44-1307



(順不同)

ORIGINAL TASTE

●定休日 / 水曜日

fashion house
シュール

いわき市平六町目5-20
PHONE25-6608
●駐車場完備 (店向かい側)

個処から水無月53号
 読者プレゼント、メルヘン屋様ご提供の「ママのキーホルダー」当選者は次の通りです。
 当選者には、当選はがきをお送りしますのでメルヘン屋ヨークベニマル谷川瀬店で7月31日まで引き換えてください。

加藤乃愛(三和町) 齋藤蒼(鹿島町) 根本朋子、高橋友子、若松富美子、高木千代子(常磐) 鈴木隆子、星悦子(好間町) 飯高由理、本田麗子、中根豊子、中野道子、岩角繁子、阿部ひろみ、高木とし、吉野裕子、安斉美恵子、氏家久子(平) 小林陽子(郷ヶ丘) 折元佐登子(南台) 勝又明美(勿来町) 鎌田和枝(錦町) 小林秀晴、酒井美貴(四倉町) 江尻工三子、渡辺友子(泉町) 関澆子、飯島洋子(内郷) 塩沢良枝(泉ヶ丘) 馬場宏一(小島町)

個処から水無月号
 (第53号) の当選者

★エアオプティクス2ウィーク、堅実なあゆみ
 ★シード2ウィーク、ワンデーPure、純国産の正しさ
 ★2ウィークオアシス、ワンデーアキュビューのうるおいを
 ★メダリスト2ウィーク、メダリストワンデープラスでクリアな世界を
 ★メニコンプレミオで新しい世界を
 ★オリジナルハードセットの良質、安価、長期使用レンズ
<http://www14.plala.or.jp/horusu/>

ホルスコンタクトレンズセンター
 コンタクト相談室 (永井眼科医院隣)

眼科専門医の検診をお忘れなく
 いわき市平字童子町2-7(東邦銀行平西支店斜め向い) TEL.0246-22-3691

個処から
広告募集中!

お問い合わせは、
 個処から編集室まで!
 Tel 0246-23-1666(代)

豊一筋150年の実績! (有)中村豊店
 県知事許可 平材木町19

薄量、防虫量表替え、裏返しその他
 白アリ駆除ご相談承ります
 1枚~可 家具移動もお任せ 即日納品OK (見積無料) フリーダイヤル **0120-25-2949**

国産イグサ表 量べり種類豊富 現物見本持参いたします

欲しい普通免許、どこへ行こうか?

小名浜自動車学校

いわき市小名浜字富岡向147
 Tel.0246-54-5210 Fax.0246-92-4183
<http://www.onahama-drivers.co.jp/>

素敵な洋服が
 たくさん入りました。
 さらになって少しでも
 心が癒されたら
 うれしいです。

おしゃれなふだん着の店
メルヘン屋
 ヨークタウン大原(小名浜) ☎0246-92-1688
 ヨークベニマル谷川瀬2F(平) ☎0246-21-4567

カットソー ¥880
 マキシワンピース ¥1,470
 ストール ¥770
 ネットレス ¥315×2

卓球の指導致します

小学生教室
 週2回(月・木)(火・金)
 17:30~19:30
 月会費6,000円

日曜卓球教室
 初級者 10:00~12:00
 中・上級者 13:00~15:00
 1回800円

試合の前には
ラバーを変えよう!
 卓球は用具のスポーツとも言われています。古いラバーでジュースを落としたセットは、新しいラバーだったら勝ってます。その1本が勝負の分かれ目なのです。

成人コース
 ラージボールA 月金 10:00~15:00 (月謝7,000円)
 ラージボールB 土日 13:00~15:00
 ラージボール 木 10:00~12:00*
 料金 1回 800円 ※のり別料金

いわき卓球センター 鹿島町 ☎58-5618

いわきシティバレエスクール
 クラシックバレエ(3歳~大人)
小名浜教室

美容バレエクラス 小名浜教室
 手持ちのスバツとTシャツでOK。
 スリム&エレガントに
 水(昼11:00~12:00、夜19:00~20:00)

お気軽に
 お問い合わせください。
 お問い合わせ **0246-54-6307**
 いわき市小名浜大原字北君ヶ塚73-7

エスワック婦人服専門店
マシヤレ
 圧倒的な品揃え!!
 夏物! 新入荷しました

1000円ごとに100円ポイントキャッシュバック中!

いわき市常磐湯本町天王崎1-26
 サンモール天王崎1F
 TEL0246-43-5003【土日休】

自動車保険!! 見直しませんか?
 共済事業なので
掛け金は割安です!!
 本当に必要な補償を選ぶ時代。
 だから自動車共済です。

安い掛金! 大きな安心!

無料見積り致します。
 お気軽にお問い合わせください

東北自動車共済代理所
いわき自家用自動車協会
 ☎0120-973-646

お問い合わせ・お申込み
 いわき自家用自動車協会 ☎27-7521
 平事務所 ☎23-5544
 勿来事務所 ☎63-8813

お墓は家族の宝です

時代とともに、人の心はさまざまに変わっていきますが、祖先を敬う私たちの思いはひとつです。
 いわき展示場では、石を造る工場内を見学できますので、安心してお選びいただけます。
 私たち富士神苑は、真心を込めてお墓を造り、やすらぎの広場を築いてまいります。

工場に直結した大展示場。
 選んで納得、だから安心です。



お墓を造り続けて39年。やすらぎ広場を真心で築く

富士神苑株式会社いわき工場
 いわき市久之浜町末続字上長沢 128

工場に直結した大展示場
 いろいろなよいいし
0120-167-414
 選んで納得、だから安心



ペットは家族、心を癒やす大切な暮らしのパートナーです

飼い主さん、しつけをしっかりと、マナーを守って育てましょうね!

動物を飼うということは、命を扱うことです。最後までしっかりと面倒をみることを肝に命じてください。しつけや周囲へのマナーは、必須条件です。飼い方を最初に確認して、ご近所などに迷惑をかけないことが大切です。

- ◎犬の場合、飼い始めてから（生後90日を経過後）30日以内に狂犬病予防法に基づく、生涯1回の登録と、毎年1回の狂犬病予防注射を受ける義務があります。
- ◎犬の放し飼いは厳禁、散歩の際のふんは必ず持ち帰りましょう。また排便は、自宅でするようにしつけるのも大切です。
- ◎猫は屋内飼育です。屋外では、他の猫からの伝染病感染や事故に遭う危険も大きいです。また、避妊・去勢手術をしていない場合だと、野良猫の増加にもつながります。
- ◎どんな動物でも、飼育スペースを清潔に保つことが大切です。

吉田犬猫病院

獣医師 吉田 信雅

診療時間

平日 AM9:00~AM12:00 PM3:00~PM6:00
木曜日 予約診療
日・祭日 AM9:00~AM12:00（※ただし、第4日曜休診）

いわき市小名浜岡小名沖3-1 TEL.53-4800



安藤犬猫病院

電話0246-34-6146

いわき市平中神谷字瀬戸29-1
(6号国道・日東電工斜め向い)

院長 安藤和典

診療時間

(月曜日~金曜日)
午前9時~正午
午後3時30分~7時

(土曜日)

午前9時~正午
午後2時~5時

休診日

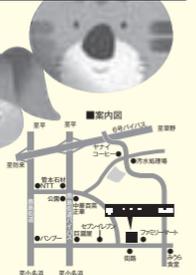
日・祝日、木曜午後

郷ヶ丘どうぶつ病院

いわき市郷ヶ丘2-29-6 ☎0246-46-1212

往診します
ペットホテル
入院設備完備
トリミング

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前 9:00~12:00	休	休	休	休	休	休	休	休
手術・往診 1:00~4:00	休	休	休	休	休	休	休	休
午後 4:00~7:00	休	休	休	休	休	休	休	休



震災後も、犬も社員も元気に営業しています。



いわきバンビ タイニーラブ 新舞子犬舎

送迎します

年中無休 営業時間9:00~18:00
☎(0246)34-4898
いわき市平下神谷字釜ノ台28

福島県22い保販赤第5号/福島県22い保保第3号
【登録】H22.8.31 【有効期限】H27.8.30 【取扱責任者】田淵美緒
【事業者名】(有)喜世湖商事



いわきペット霊園

おかげ様で21周年



〒972-0162 24時間受付
いわき市遠野町滝字深山03 TEL 0246-89-4373



KAMINAGA

かみなが動物病院

診療時間
◇平日 AM9:00~12:00 PM4:00~7:00
◇土曜日 AM9:00~PM3:00
◇日・祝日休診

いわき市植田町本町9-5(本町通り郵便局向かい)
☎(0246)62-7066

夕刊 いわき民報
特別旅行企画

夏休みお楽しみ日帰りツアー

ポケモンセンター お台場 東武博物館

■出発日 限定1本 日帰り
7月24日(日)
1人 5,900円

行程内容

いわき(7:00頃出発予定)⇒常磐・首都高⇒ポケモンセンター(そこでしか買えないポケモングッズのお買物)⇒お台場(夏休みのイベント満載!自由散策・自由昼食)⇒東武博物館(実際に走っている電車の車輪やモーター等を間近で見学!電車やバスの運転体験もできちゃう!)⇒首都高・常磐道⇒いわき(20:00頃到着予定)

あなたの街のご乗車場所

いわき民報本社前→JR内郷駅入口(東邦銀行前)→JR湯馬駅東口バス停→小名浜支所前→滝尻交差点(コスモ石油スタンド前)→JR植田駅入口バス停(常陽銀行前)→勿来支所前

いわき民報ご購入のお申し込みは、

株式会社 **いわき民報社**

本社 いわき市平字田町63-7
TEL0246-23-1666(代表)

旅行お申し込み・お問い合わせは

TAB× **タビックスジャパン**
本社 東京都中央区八丁堀(全国62店舗のネットワーク)

いわき支店 いわき市平4-22-7(本町通り)鶴屋ビル1F
総合旅行業務取扱責任者 柏倉 俊之
★営業時間★
平日 9:00~18:00
土曜 9:00~13:00
日・祝日 定休日

TEL0246-22-8855

パパカ とうちゃんの元気が家族を変える 向上プロジェクト

子育てに奔走する記者が、父親たちが共感できる情報、コラムをお届けします。

ととの
徒然
日記



■ 7月 ■

初の動物園は珍道中

この日記を書いているのは6月11日。東日本大震災から3カ月がたちました。余震と放射線問題に心揺れる日々。原発事故の収束は不透明のまま不安は尽きませんが、悪いことばかり続くはずがありませんよ。現実を受け入れ、情報を精査し、早く日常を取り戻したい。楽観主義者ではありませんが、こんなときこそ笑顔が必要かなと思います。

というわけで先日、息子を連れて日立市のかみね動物園に遊びに行きました。JUNCO 3月号の特集取材でお世話になり、「次はプライベートで」と考えていたので、やっと念願がかないました。入園し、まずはアジアゾウがお出迎え。取材で得たウンチクを語りながら道順通りに進む、はずでしたが…。大人の思い通りに子供が動くはずがありませんよ。

ふれあい広場でヤギのエサやりにご執心の息子。なかなかその場を離れようとせず、動いたかと思えば道順を行ったり来たり。新たにオープンした「サル」の楽園」では珍しいサルには目もくれず、池の魚に興味津々です。キリンやサイ、ライオン、トラなど「メインディッシュ」が待つエリアにたどり着いたかと思えば、乗り放題の三輪車で激走。息子よ、ほんとに動物を見てたのかい？

ドタバタ珍道中の動物園でしたが、汗まみれで駆け回った息子の笑顔がすべてです。家族で過ごす平穏な休日。当たり前の日常が、とても大切なものに思えます。



5 夏です！イメチェンします

ダイエットも頑張らないと

こんにちは♡

もう衣替えの季節ですね。トトルのコラムを読んてくれた皆さんにだけ、特別に教えちゃいます♪ トトルの衣装、7月ガラッと変わります！

先日、衣装合わせに行ってきましたが、今までのトトルとは全く違います！まさにイメチェン☆えへっ♡お楽しみに(*^◇^*)

CMでもお知らせしていますが、7月1日からサマーセールも始まるので、楽しみがいっぱいです♪ただ1つ心配ごとが……。夏に向けて、今年もダイエット！って気持ちはあるのですが、夏もおいしい食べ物がいっぱいなんですよね(。^;) 毎年目標を達成できず、夏が終わります(。;) 普段から館内を歩いていると甘い誘惑が多々あります(。^;)

食べるコトが大好きなので、食べた分運動するしかない！仲良しのお店スタッフさんのおススメダイエットはウォーキング♪もっとも館内を



先日、衣装合わせに行ってきました。まさに、イメチェン！お楽しみに♡

歩き続けられればいいかな？1人じゃ挫折しそうなので、一緒に頑張ってくれる方大募集です♡ スリムになって、おしゃれアイテムをゲットして、今年の夏も楽しみたいと思います(*^_^^) 学生の皆さんは、もうすぐ夏休みです☆遊びにきてね♡ 待つてるよ~(*^^)v

トトル：いわき駅前ラトプの「コミュニケーター」。館内を案内したり情報を発信したり、皆さんとラトプをつなっています。

トトルのブログ <http://www.totol.jp>



いわき民報社

編集／個処から・JUNCTION編集室 発行／いわき民報社

〒970-8026 いわき市平字田町63-7 TEL(0246)23-1666 FAX(0246)24-2168 E-mail adv@iwaki-minpo.co.jp

いわき民報社 個処から・JUNCTION編集室

© いわき民報社 2011

教師 生徒

1対1の指導で志望校への道を開こう

暁星ゼミナールの8つのポイント

- Point 1 教科別プロ教師による完全個別担任制の指導
- Point 2 生徒の希望や目標に合わせた多彩なカリキュラム
- Point 3 時間は生徒のスケジュールに細かく対応
- Point 4 受けた科目が受講できる個人別時間割制
- Point 5 一人ひとりの志望校に合わせた受験対策
- Point 6 データ解析に基づいた担任による進路指導
- Point 7 教務課と教師が連携をとるバックアップシステム
- Point 8 生徒との相性を重視した教師選択制

《多彩なカリキュラム設定》

- 【小学生】**
 - 磐城緑蔭中学受験対策指導
 - 首都圏難関私立中学受験対策指導
 - 福島大学附属中学受験対策指導
 - 会津学鳳中学受験対策指導
 - 福島成蹊中学受験対策指導
 - 小学国語・算数総復習指導
 - 小学生単科補習指導
 - 不登校指導
- 【中学生】**
 - 磐城高校・磐城桜が丘高校受験対策指導
 - 福島高専受験対策指導
 - いわき秀英高校受験対策指導
 - 県立高校受験対策指導
 - 近県難関私立高校受験対策指導
 - 公立・私立定期テスト対策指導
 - 学校授業先取り指導
 - 不登校指導
- 【高校生・一般】**
 - 医・歯・薬大突破指導
 - 数ⅠAから数ⅢC・物理・化学・生物
 - 難関国立対策指導
 - 数的理解を必要とする応用問題。難解な長文読解等の二次対策。
 - センター試験対策指導
 - 英数の基礎や苦手教科の学習法を効率的に。
 - AO入試・小論文対策指導
 - 出題傾向をふまえた小論文の徹底指導。
 - 医療・介護系突破指導
 - 入試問題の解法テクニックを短期間に修得。
 - 進級ヘルプ・赤点対策指導
 - 教科書の例題をわかりやすく指導。
 - 私立一般入試対策指導
 - 出題傾向に沿った大学別入試対策。
 - 各種検定対策



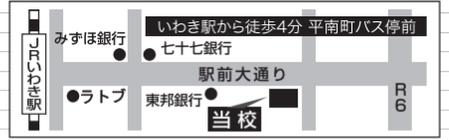
無料教育相談実施中

27年の実績と信頼

暁星ゼミナール

お問い合わせは よし 合格イッパツ
0120-44-5518

いわき本都校 ☎(0246)24-4455(代)
いわき市平字南町60 勇屋ビル3F



西野屋 夏の贈り物



爽やかなお漬物

風呂敷包装でお届けします。

◆特選5種詰合せ



送料込3,000円

【商品内容】

- 松前キムチ
- グリーンボール
- まるごと トマトキムチ
- なす美人
- しば玉ねぎ 各1個

毎度ご愛顧を賜りまして誠にありがとうございます。西野屋では、今年もお中元の季節にぴったりのギフトをとり揃えました。どうぞご利用ください。

◆まごころ詰合せ



送料込3,800円

【商品内容】

- 純米酒又兵衛
- さんま蒲焼
- 大根みそ漬
- ワインらっきょう
- バリバリ七福漬 各1個



新発売!

いつも揚げたて♪ おつがいものにも♪

西野屋自家製
コロッケ・メンチ
唐揚げ etc・・・



大人気!

ビールのおつまみ♪ お弁当のおかずにも♪
太めちゃん

さつま揚げ (カニ・野菜)

この広告掲載の商品の他にも、お客様の個性で店内の商品を自由に詰合せの「オリジナルギフト」も承っております。

全国宅配承ります。



漬物・佃煮製造卸 西野屋食品株式会社
〒971-8131 福島県いわき市常磐上矢田町田端8-1
ダイヤル 0120-66-2828 FAX. 0246-28-2833



つけもの工房 西野屋 本店
鹿島海道・いわき中央卸売市場入口そば
営業時間 / 9:00 ~ 18:00
TEL.0120-66-2828



つけもの工房 西野屋 平店
銀座通り・ラトプそば
営業時間 / 10:00 ~ 18:00
TEL.0246-68-8606

私は青春映画が好きだ。いや、青春映画に弱いと言ったほうが適切かもしれない。出口の見えないトンネルの中で、目標に向かっててもがき苦しむ姿に惹(ひ)かれる。結果でなく、その過程の姿が美しいと思う。

「がんばっていきまっしょい」(98年)も、まさにそんな作品だった。サントラの裏ジャケットにも使われた、最初の悦ネエ(田中麗奈)の登場シーンが実に印象的だ。優等生の姉(松尾れい



子)と同じ高校に進学したものの、これといった目標もなく、所在なげにぼんやり防波堤に佇(た)たず、む田中麗奈の後ろ姿のシルエツト。画面の奥にはポート部の練習風景。やがて、自ら女子ポート部を作り、大会に挑むという物語。思春期の一途さと危うさを併せ持つ田中麗奈の鮮烈なデビューと相まって、その年の私のベストムービーとなった。

もうひとつ特筆すべきは、主題歌を歌った韓国のリーチエという女性ボーカル。瀬戸内の陽光きらめく海も、暮れなずむ夕風(ゆうなぎ)の海も、どちらにも合う不思議な歌声で、サントラも必聴盤!

VOI 5
いわき 0246(22)3394 http://seikaikan.net/

誕生数占い by Miel

誕生数とはあなたの誕生日に秘められたラッキーナンバー。このラッキーナンバーをひもとくことによって、人生のさまざまな場をどう乗り越えていくことができるかを知ることができる。

2011年7月の運勢

誕生日(西暦)の数字をひとつずつ足していきます。答えが2ケタになったら、その数字も1ケタになるまで足した数字があなたの誕生数です。
例: 1985年10月04日生まれの人
1+9+8+5+1+0+0+4=28
→ 2+8=10 → 1+0=1
1985年10月04日生まれ誕生数は1です。

算出方法

- 好奇心がおう盛になる時。1カ所に留まっているよりも、いろいろな所に行ってさまざまな体験をしたくなるでしょう。行動できないと焦ったり衝動的になる場合もあるので注意しましょう。
- 安定する運気。または、安定を求める運気です。地に足をつけた生活が満たされていない場合、不満が多くなりそう。この気持ちを前向きな生活が安定するための努力につなげていきましょう。
- 発信するエネルギーに満ちる時です。詩やブログなど何らかの形で自分を表現しましょう。自分の気持ちに共感してもらおう事、自分ができる事を賞賛してもらう事で癒やされる暗示あり。
- 奉仕の精神を学ぶ時。ボランティアへの参加や、困った人の手伝いなどを通して、人の役に立つ喜びを実感できそう。義務や責任ではない、本当の意味での奉仕とは何かをつかむでしょう。

- 自分の内面に向かう時。自分にとって本当に大切な物事は何かをじっくり考えてみましょう。頭ではいろいろ考え迷いがちですが、ハートの答えは出ています。答えはとてもシンプルなはず。
- 運気はとても良い時です。たくさんの事を同時に成し遂げられるバイタリティーも出てきそう。金銭等の具体的な形で結果もついてきます。周囲からの信頼も厚くなっていくでしょう。
- 良くも悪くも結果が出る時。最終的にどういう結果になったのかを踏まえると、今後の課題が見えるはず。これまで夢も目標もなかった人は、まずはそれを決めることからスタートしましょう。
- 新たな何かが始まる時。また、過去の失敗は忘れて、前に進むべきときです。チャンスがあるのなら、何にでもチャレンジしてみましょう。自分にピッタリのものが見つかるかもしれません。
- 協調性とバランスが大切な時。ひとりの時間より、人と一緒に何かをすることが多くなる気配です。そこで人の感情に影響される事がありそうなので、精神的なバランスを保つことが課題です。

Miel:占星術研究家 問い合わせ先:070-6629-8830. http://www.mielstar.jp/

JUNC7月号 表紙の人

いわき光洋高野球部マネージャー
鈴木茉衣さん (17)
鈴木結衣さん (17)

高校球児のさわやかなプレーが帰ってきた。6月8日から4日間の日程で開かれたいわき地区高校野球選手権大会。東日本大震災の影響で、これが本年度最初の公式戦であり、夏の大会前の最後の公式戦となったが、選手はプレーできる喜びをかみ締めながらグラウンドを駆け巡った。この時を待ちわびていたのは女子マネージャーも同じ。いわき光洋高の双子のマネージャーの鈴木茉衣さんと結衣さんは「ここまで来るまで長かったですね」と目を細めた。

同校野球部でプレーした2学年上の兄の影響でマネージャーを始めた。「2人一緒だったら頑張れる」と妹の結衣さん。洗濯や部室掃除、練習の合間に選手が食べるおにぎり作りと、毎日献身的にチームを支えてきた。現在は夏の大会に向けて手縫いのお守りを制作中。「3年間で裁縫もうまくなりました」。

震災前と変わらない選手の生き生きとした姿が2人の元気の源だ。「ベストコンディションで戦えるように最大限のサポートをしていきたい」。思い一つに最後の夏を迎える。

故人の想いをお伝えする
いわき市内の弔事情報は
『おくやみ情報いわき』で
URL:www.0983-iwaki.com

ライフスタイル応援紙
JUNCTION

セカンドライフの応援紙
週刊から

広告を載せて
みませんか?

お問い合わせは、
いわき民報社
TEL(0246)23-1666

私たちは負けない!! がんばろう!!いわき

この度の大震災で被災された皆さまに、心よりお見舞い申し上げます。一日も早い復興をお祈り申し上げます。

◎平電子印刷所は平常通り営業致しております。

有限会社 **平電子印刷所**
〒970-8024 いわき市平北白土字西ノ内13
TEL (0246) 23-9051(代) FAX (0246) 22-5222
E-mail:info@tairadenshi.jp

SALE 50~20%OFF

6/24(金)~6/30(木)まで

ウエアー・のれん・タペストリー・キッチン雑貨
和陶器・洋陶器・ガラス食器・漆器・エフロン

在庫大処分

和陶器 30%OFF
ガラス器 30%OFF
エフロン 30%OFF
ウエアー 30%OFF
タ立窯 20%OFF

半額コーナー
・和陶器・ガラス食器
・漆器・のれん 他

ファッション雑貨の店
器
リビング・ギャラリー
せきはら

いわき市平レンガ通り
SEKIHARAビル1F TEL23-8433
AM10:00~PM7:00
ひまわり駐車場・仙台屋駐車場を
ご利用ください。