

「個処から」は、人生のセカンドステージを有意義に過ごそうという人たちを応援するフリーペーパーです。

2011
長月
第56号

個処から

毎月第4月曜日発行

無料

浜通り地域
6万部発行



魅力的なまち「泉」を巡ろう! (4・5面)

好間公民館ガラス工芸サークル (6面)

ギャラリー情報&イベント案内 (2面)

表紙の人
合気道東湖塾 塾長
内郷織町 忍山 東さん(66)

豊一筋150年の実績! (有)中村書店

薄曇、防虫畳表替え、裏返しその他白アリ駆除ご相談承ります

国産イグサ表豊べり種類豊富現物見本持参いたします

〒970-0001 いわき市平字田町63-7
TEL:0246-25-2949

故人の想いをお伝えする
いわき市内の弔事情報は
『おくやみ情報いわき』で

URL:www.0983-iwaki.com

相続 贈与 手続きは 行政書士の業務です。

◎会社設立の手続き
◎自動車の登録、車庫証明等の手続き

無料相談承っております

行政書士 伊藤仁平事務所

いわき市植田町本町三丁目9-1
☎0246-63-3518
☎090-2605-4949

やわらかくて着心地のよい綿のチユウミン...

初秋もお楽しみ下さい

おしゃれなふだん着の店
メルヘン屋

ヨークタウン大塚(小名浜) ☎0246-92-1688
ヨークヘニマル谷川瀬2F(平) ☎0246-21-4567

マント 1,990円
プラス 1,990円
Gパン 2,990円
ストール 970円×2
ネックレス 315円

がんばろう! いわき!!

通常営業にもどりました。定休日なし。なお都合により臨時休業もあります。先ず電話を下さい。

金、プラチナ、宝石などあなたの大事な資産
高額買取いたします!

買取 熊谷質店
質預 ☎25-2278

お売り下さい! 今が絶好のチャンス!

金・プラチナのことは貴金属専門店 創業35年
安心取引の当店にお任せ下さい。

宝飾・貴金属・時計・総合ギフト
株式会社 コクセイ宝石

いわき市平字倉前109-10 ☎21-3744

自動車保険!! 見直しませんか?

共済事業なので
掛け金は割安です!!

安い掛金! 大きな安心!

本主に必要な補償を選ぶ時代。だから自動車共済です。

無料見積り致します。お気軽にお問い合わせください

東北自動車共済代理所
いわき自家用自動車協会
☎0120-973-646

お問い合わせ・お申込み
いわき自家用自動車協会 ☎27-7521
平事務所 ☎23-5544
勿来事務所 ☎63-8813

マシヤレ
圧倒的な品揃え!!
夏物! 新入荷しました

1000円ごとに100円ポイントキャッシュバック中!

いわき市常磐湯本町天王崎1-26
サンモール天王崎1F
TEL0246-43-5003 (土日休)

以和貴抄

6月初めに3つの懸案事項のクリアを表明していた菅首相が、ようやくそのイスを明け渡そうとしている。個処から長月・56号が配布された直後には正式な退陣表明が予定された。民主党は代表選を行い、新しい首相を選出する段取りだ。今のところポスト菅には、49歳から69歳までの7人が取り沙汰されている。菅氏には、どの顔ぶれを見てもあまり違いが見えてこない。ただ、それぞれの候補と菅さんとの距離は、おきおきと見据えておきたいと思う。あの大震災から間もなく半年を迎える。被災された人たちは、一か月、三か月をそれぞれに迎え、さまざまな思いを募らせている。果たして月日の積み重ねが、復旧への期待や希望につながっているのか心配できない。▼時間が解決する。そう言われるが、震災後の県内では通用しない。元凶は原発だ。いつになったら安全宣言が出るのか。周辺の人たちはいつになったら元の生活に戻れるのか。そして国民が政治に期待できるのはいつになるのか。

いわき民報社

編集/個処から・JUNCTION編集室 発行/いわき民報社
〒970-8026 いわき市平字田町63-7 TEL(0246)23-1666 FAX(0246)24-2168 E-mail adv@iwaki-minpo.co.jp
いわき民報社 個処から・JUNCTION編集室 ©いわき民報社 2011



9月6日(火) 昼1:30開演

第30回バラエティショー スーパー腹話術ショー



腹話術師: わがし

相棒のクラスのキラちゃんと、歌やおしゃべり似顔絵で笑いをお届けします。

会場: こころの駅 ※送迎についても、ご相談下さい。
対象者: 65歳以上の方とご家族ご友人。
参加方法: 電話連絡の上、お越し下さい。

365日 年中無休

<http://kokoronoeki.jp/>

案内資料はホームページよりダウンロードいただけます

こころの駅 検索

高年齢者専用賃貸住宅 御宿らくや 年内OPEN

こころの駅に「御宿らくや」が仲間入り



☎ 0246-54-5000

ご相談はお気軽にお電話ください

株式会社 こころの駅

〒971-8101 福島県いわき市小名浜字中原 16-1



常設展前期Ⅱ混沌の中から

→9/25

観覧料 一般210円、
高校大学生140円、小学生70円
0246-25-1111

アンフォルメル、混沌の中から生まれた非定型的な芸術といわれる熱い絵画世界を紹介。小企画は視覚を揺るがす、心をくすぐる。

いわき市立美術館 いわき市平字堂根町 4-4



熊坂行夫水彩画展

→9/4

入場無料
0246-38-4573

白亜会展 / 文部科学大臣賞などの受賞歴を持つ熊坂の新作水彩画30点を展示。各土・日は作家在廊。火曜定休。10:00 ~ 18:00。

ギャラリー&ショップモラモラ いわき市小名浜寺廻町 5-5

ギャラリー情報
& イベント案内
2011年8月→



図書探訪いわきの文学者

→9/25

入場無料
0246-22-5552

吉野せい、星新一、吉原公一郎、佐藤武弘、河林満、松村栄子、天田愚庵、藁谷達、橋本千代吉のいわきゆかりの作家9人を紹介する。

いわき総合図書館 いわき市平字田町 120



一貫張り教室

9/10 前10:00~

受講料 3000円~
0246-62-4188

先着10人限定。時間は10:00~15:00。受講料はカゴのサイズによって異なる。昼食、エプロン、手ふき、ふた付き容器を準備。

わづくりや いわき市植田町南町 1-2-14



アートキャラバン

8/27

参加無料 2回とも
9:30から受付、先着40人
0246-25-1111

紙ヒコーキ博士の丹波純がいわき応援のため来館。紙ヒコーキを飛ばしてスカッとしよう

と開催。時間は10:30~と13:30~の2回。
いわき市立美術館 いわき市平字堂根町 4-4



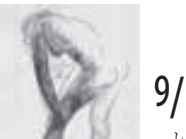
秋の表装展

9/3→9/25

入場無料
0246-62-4188

住まいの和室や玄関、廊下などに秋らしさを演出する掛け軸、屏風、衝立など自慢の逸品を展示、販売。水曜定休。10:30~19:00。

わづくりや いわき市植田町南町 1-2-14



裸婦デッサン会

9/10, 11 受付9:30~

参加費 会員の会員3000円、
一般3500円、学生生徒1000円
0246-25-1111

いわき市立美術館、いわき美術協会、美術館友の会主催。入場受付は両日とも午前9時半から。会場は美術館2階の企画展示室。

いわき市立美術館 いわき市平字堂根町 4-4



音で遊ぼう!聴いてみよう!

8/28 午後2:00

入場無料
0246-84-9100

スズキケンタローと永井朋生のエスピラが、ツアー最終地としてチャリティー来所。ワークショップに続いて15:30からライブ。

ギャラリー&カフェ ブラウロート いわき市泉玉露 5-17-20



渡辺八市絵画展

9/17→9/26

入場無料
0246-56-0264

いわき市民美術展、県展などで入賞しているいわき市出身の渡辺。7回目の今回も、作家自身の内なる世界を「原風景」で表現。

ギャラリーいわき いわき市泉ヶ丘 2-12-1



いわき美術協会展

9/3→9/11

入場無料
0246-24-0004

いわき美術協会(坂本勇会長)の第47回展。5月開催予定だったが、震災のためようやく開催。会員の新作絵画、彫塑60点以上を展示。

アートスペースエリコーナ いわき市平大町 10-3



ギャラリー・トーク

8/28 PM2:00~

参加費
企画展入場券半券が必要
0246-25-1111

福岡アジア美術館コレクション展に合わせて開催。世界の注目を集めるアジア美術を近代から現代までの流れを学芸員が解説する。

いわき市立美術館 いわき市平字堂根町 4-4



金オーロ遊び展

9/3→9/27

入場無料
0246-56-9101

開廊4周年記念の企画展は、田口安男を中心に金箔の技法を取り入れた絵画、彫刻、工芸、書など多様な作家34人の最新作を展示。

アートスペース泉 いわき市泉町 2-12-7



長野ヒデ子絵本原画展

→9/11

入場料 一般420円、高専生310円、
小学生150円
0246-83-0005

家族の日常を温かい眼差しで見つめた絵本や動植物がゆかいな主人公になった絵本など長野絵本の原画を展示、魅力を紹介する。

草野心平記念文学館 いわき市小川町高萩字下夕道 1-39



夏の表装展

→8/28

入場無料
0246-62-4188

猛暑と節電の今夏、涼しさを和風に演出する掛け軸、手すき和紙のふろさき屏風、衝立などを展示。水曜定休。10:30~19:00

わづくりや いわき市植田町南町 1-2-14



暮らしを彩る彫刻展

→8/28

入場無料
0246-35-0383

松本明慶、田中毅、三浦昌子、山中八洲男、新谷一郎、山中良行、宮澤光道、銅谷祐子の8人の仏像から動物など木彫作品を展示。

小野美術 いわき市平字中町 22-2



佐藤國男木版画展

9/3→9/13

入場無料
0246-23-8411

今回は、宮沢賢治に魅せられた佐藤が、賢治の世界を版画で表現した風の又三郎シリーズが中心。県内陶芸作家の日用品展を併催。

ギャラリー界限 いわき市平字堂根町 1-1



鈴木千種作品展

→8/28

入場無料
0246-56-0264

副題はフォトフレームに収めたCG100点。鈴木がブログ連載小説の挿し絵として描いた作品を手直し、スライドに仕上げた。

ギャラリーいわき いわき市泉ヶ丘 2-12-1



河林満展

→9/30

観覧料 一般420円、高専生310円、
小学生150円
0246-83-0005

いわき市出身の河林は、吉野せい賞選考委員を務めるなど文芸振興に貢献。作品は芥川賞候補となり、生涯と作品を紹介する。

草野心平記念文学館 いわき市小川町高萩字下夕道 1-39



佐藤界展日日月月

9/15→9/19

入場無料
090-4633-9327

いわきアート集団、いわき陶芸協会、うつくしまあーとキャラバンに所属する佐藤の観音、地藏、狛犬などの陶芸と墨絵を展示。

ギャラリー木もれび いわき市好間町榎小屋中平 65-9



夏が来れば、思い出す。展

→8/28

入場無料
0246-84-9100

いわきゆかりの安藤栄作、織田千代、小坂橋弘、小坂橋恵、武部裕、野島美穂、長谷川浩子、望月康生の8人がそれぞれに夏を表現。

ギャラリー&カフェ ブラウロート いわき市泉玉露 5-17-20



絵画研究グループ錦絵画展

9/3→10/7

入場無料
0246-62-2327

地震、津波、放射能汚染、私達は多くの災難に見舞われています。こんな時こそ少しでも穏やかな時間を過ごすにしたい、と開催。

画廊喫茶モナミ いわき市錦町上中田 36



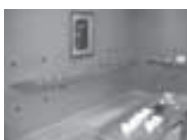
竹影堂榮真襲名展

9/15→9/20

入場無料
0246-35-0383

金属素材を使った京かざりの伝統の技を受け継ぐ7代目、竹影堂榮真の襲名記念展。茶道具から香道具まで繊細な技は見もの。

小野美術 いわき市平字中町 22-2



常設展

→8/28

入場無料
0246-69-2390

絵画(日本画、洋画)陶磁器、染織、アンティークビーズなどの小物などが土壁を背景に並ぶ。毎週月・火曜休廊。10:00~18:00。

ギャラリー昨日 いわき市田人町南大平字川平 35-4



紅晴美ディナーショー

10/15 受付17:00

料金 8000円
事務局(田中)
0246-26-0402

新曲を9月に発売する紅の震災チャリティーコンサート。新曲CD付きで定員500人。7方面から送迎バス運行。収益は義援金に充てる。

カルチエドシャンブリアン いわき市小名浜住吉塚 45-1



和の腰まわり

→9/20

入場料 一般320円、
中高生210円、小学生160円
0246-65-6166

たばこ入れや印籠(いんろう)など腰回りを飾った和の装飾品を展示。時き絵を施した掛川市二の丸美術館所蔵の逸品も展示する。

勿来関文学歴史館 いわき市勿来町関田長沢 6-1



いわき陶芸協会展

→8/30

入場無料
0246-23-8411

会員や顧問約75人が意欲作品を出品。8月30日まではパート2。今回は会場を移し、チャリティー販売も実施する。24日休廊。

ギャラリー界限 いわき市平字堂根町 1-1



伝承郷収蔵作品展

9/10→10/23

入場料 一般320円、高専生210円、
小学生160円
0246-29-2230

伝承郷で収蔵、調査・保管している生活用具中心の民俗資料を展示して時代の変遷を考える。10月8日午後1時半から展示解説会。

暮らしの伝承郷 いわき市鹿島町下矢田字散野 14-16



あまんりヨ子ガーゼ服展

9/14→9/25

入場無料
0246-69-2390

阿満はパワフルに活動する。NYのショーではデザイン性、着心地で魅了。力強さをいっただい、ガーゼ服を楽しみながら・・・。

ギャラリー昨日 いわき市田人町南大平字川平 35-4



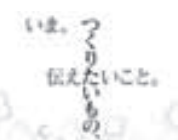
広瀬諭絵画展

→9/2

入場無料
0246-62-2327

安井賞入選など輝かしい経歴を持ち、新世紀美術協会審査委員も務める広瀬が、錦町の海辺の風景や庭の草花を描いた作品を出品。

画廊喫茶モナミ いわき市錦町上中田 36



いま。伝えたいこと。展

9/17→10/23

入場料 一般400円、
高専生200円、小学生100円
0246-25-1111

いわきで被災した作家たちが「いま。つくりたいもの、伝えたいこと。」で制作した平面作品を展示。8.31まで作品募集している。

いわき市立美術館 いわき市平字堂根町 4-4



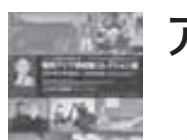
氾濫社と真尾倍弘・悦子展

→9/25

入場無料
0246-22-5552

真尾夫妻が「誰でも自由に発表できる雑誌を出したい」の思いから昭和31年に創業した氾濫社。同社の出版物と夫妻の業績を紹介する。

いわき総合図書館 いわき市平字田町 120



アジアコレクション展

→9/4

入場料 一般800円、小学生200円、
高専生400円
0246-25-1111

アジアの近現代美術を収集する世界唯一の福岡アジア美術館。同館コレクションで近代から現代に至るアジア美術の流れを紹介。

いわき市立美術館 いわき市平字堂根町 4-4

楊名時健康太極拳二十四式

いつでも どこでも 誰でもできる 太極拳



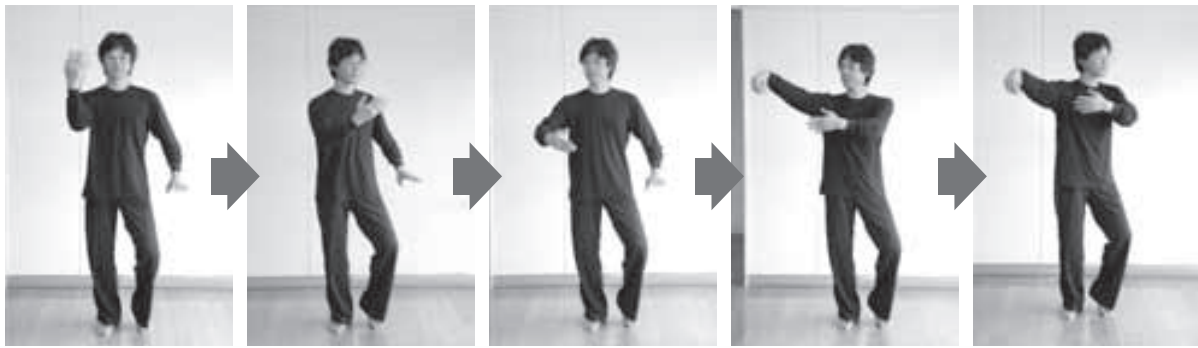
鈴木 和子師範 すぎき・ともこ/NPO法人日本健康太極拳協会 楊名時八段錦、太極拳

11 単鞭 (ダンビエン) 2回目

第9式の「単鞭」をもう1回繰り返します。鞭のしなやかさと強さをイメージしながら動きましょう。上体を左から右へ少し回しながら右手を鉤(こう)手にして左足を踏み出し、左手を押し出します。

効果

・耳鳴り、のどの痛み、目の充血や痛み、どうき、胸の重苦しさ、下痢や便秘、むくみ、発熱、涙目、頭痛、首や背中の痛みなど



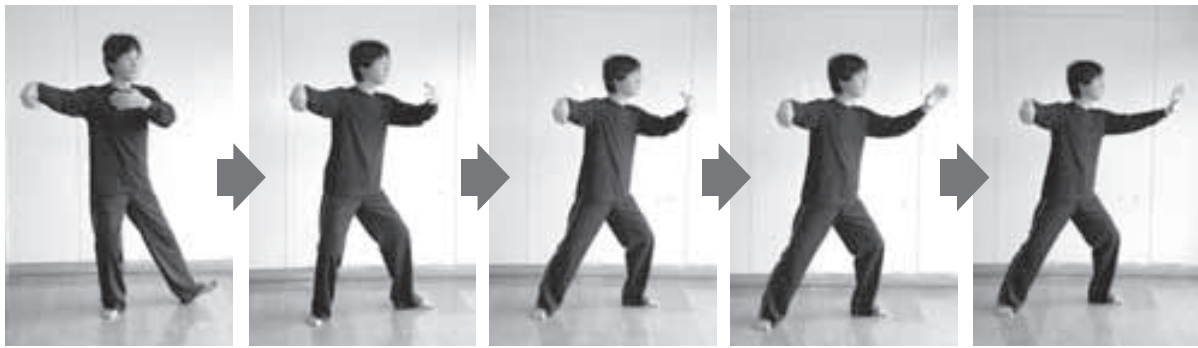
①10式の終わり。右手を上、左手を下、左かかとを上げたところから始まります

②右手を下ろす。左つま先立ちのまま、かかとを少し内側に向けて上体を左に回しながら右手を左側からやや下げます

③両手を開く。上体を右に回しながら、右手を横に開きます

④鉤手を作る。右手で鉤手を作り、右斜め前へ弧を描くようにゆるやかに上げます。左手は手のひらを内側に向けて、右手に寄せます。このとき目線は右手の動きを追います

⑤上体を左に回す。上体を左に回していきます



⑥左足を踏み出す。上体をさらに左に回しながら左足を左斜めにかかとから踏み出します

⑦左手は顔の前。左手は顔の前、あごのあたりを通ります。そのとき、左手の動きに合わせて目線は左手を追うようにします

⑧重心移動。さらに上体を左に回し、重心を左足に移していきます

⑨左手を外向きに。重心を移動しながら左手はあごのあたりで外向きに変えます

⑩左手を押し出す。右手は横に、左手は手首を立ててひじを軽く曲げたまま、前に伸ばします。目線は左手を見ます。※鞭はしなやかですが、力強いものです。腰はゆるやかにして力まないように。手を押し出す時も肘に余裕を持たせます

気の流れ

・鼻先まで手のひらを内側に向け、ついで手のひらを外側に向け、手首を立てて押し出し、気を指先へ流して返します。左足、右足にも気を流します。



●ひとえ鞭(むち)の動き●

「心・息・動の訓おし」え」の中に、「一番の財産は心」という項目がありますので紹介します。

「人間の一番の財産は心です。この財産は、永遠です。失うことはありませぬ。この世のほかの財産、金銀財宝にしろ、不動産にしろ、形あるもの、物質は時に失われます。時には奪われることもあります。自分のものでありながら、時にはなくなってしまうこともありません。しかし、心というものは、永久に、誰にも奪われませぬ。減ることもありません。私たちのこの太極拳の素晴らしさの、お互いにその心を大切にしながら、輝くような心を通わせているからです。

心を静かに、いらぬの平かな状態に保てばよい気が生じます。気が動けば体が動くのです。よい枝は落ち着いた静かな心が支えるのです」と、心は人間の一番大切な宝物なのです。心が広々としていて、明るくて大らかであれば、そついつ心から出る気は皆をより健康に、より幸せにする気なのです。心がけていきたいものです。

楊名時八段錦、太極拳師範、楊名時先生著(海竜社)



5月8日。関東方面の道場関係者や塾生ら約100人を招き、7段位昇段祝賀会を催した。東日本大震災の影響で一時は中止を検討したが、「被災した方々を元気づけたい」と当初の予定通りに開催した。合気道を初めて今年で40年。本市で初めて7段位を取得した節目の年に、忍山さんは「社会貢献」という自らの原点を見つめ直し、初志貫徹を誓う。

北茨城市生まれ。磐城高に学び、東京在住の27歳から「動く禅」と評される合気道の道に入った。長年の夢だった道場を立ち上げるため、平成16年に帰郷。師範として泉町に合気道東湖塾を開き、市内各地で教室を開催しているほか、授業料を社会福祉振興基金に寄付するチャリティ教室も企画している。

震災1カ月後から教室を再開。困難に直面した今だからこそ、指導方針の1つに掲げる「思いやりの心」の大切さを痛感している。塾生の笑顔が戻った道場で、4歳児から60代まで幅広い世代の心身の鍛錬に力を注ぐ。

いわき市内各地の被災詳細を写真で記録

東日本大震災 特別報道写真集/保存版

「いわきの記憶 3.11 あの日を忘れない」



いわき民報社は、東日本大震災でのいわき市内各地の被災状況を後世に伝えるため、東日本大震災特別報道写真集「いわきの記憶 3.11 あの日を忘れない」を発行しました。災害史に残る大激震、想像を絶する津波、がれきの山と化した市内各地の生々しい写真を中心に、広がった支援の輪、確実に響く復興に向けた槌音、犠牲者を追悼した合同供養の様子などを収めた写真集です。

□書名=東日本大震災 特別報道写真集 「いわきの記憶 3.11 あの日を忘れない」
 □体裁=A4判、フルカラー、126頁 □定価=1,300円(本体1,238円+消費税)

いわき民報社

〒970-8026 いわき市平字田町63-7
電話 代表(0246)23-1666

最終増刷版 発行!!

8月末には、販売を再開します。この機会にぜひ、お買い求めください。

GALLERY 惣城 IWAKI
 いわき市泉ヶ丘2-12-1 TEL 0246-56-0264

エクプレッション泉サークル
 *骨盤健康体操
 *ジュニアジャズダンスクラス
 金・土曜日 泉集会所(泉保済所隣) 連絡先 遠藤070-6628-6129

手打ち中華そば
活力屋
 いわき市泉町滝尻字泉町83-1 TEL 0246-68-6831

諏訪八幡神社
 〒971-8185
 いわき市泉町6丁目10-20 TEL/FAX(0246)56-6450

増山歯科医院
 院長 増山 茂樹
 〒971-8185 いわき市泉町3-19-7
 TEL(0246)56-6201 FAX(0246)56-6291
<http://www.masuyama-dentaloffice.com/>

なごみ 整骨院
 診療時間 AM8:30~11:30 PM2:30~8:00
 休診日 毎週日曜日
 いわき市泉玉露5-17-12 TEL0246-56-2399

医療法人 **にしやま耳鼻咽喉科医院**
 いわき市泉玉露5丁目7-7 泉中学校入口
 TEL(0246)56-8733(はな・みみ)
 再来予約専用 TEL(0246)56-2899
 院長 西山 勉

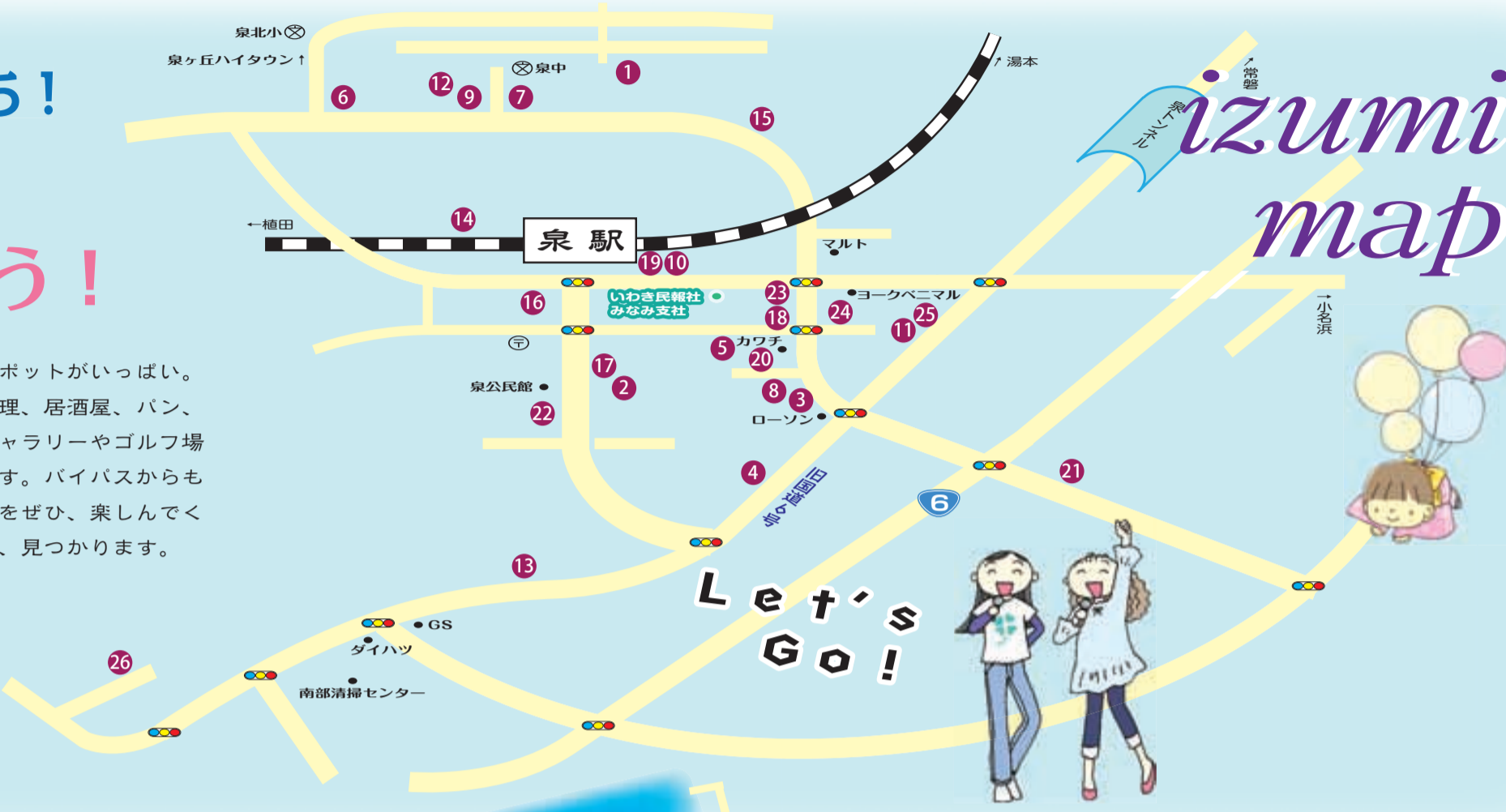
交通事故・労災各種保険取り扱い
うさぎ整骨院
 平日 AM8:30~12:00 PM2:00~6:30
 土曜日 AM6:30~12:00 日祝日休
 いわき市泉町滝尻字泉町45-2 ☎84-9333

gallery & cafe blaurot
 「ギョウリ〜ムカフェ プラウロード」いわき市泉玉露5-17-20
 0246-84-9160 / Open 10:00 / Close 18:00 (季節定休)

魅力的ないわきのまち!

泉を巡ろう!

泉には、生活を豊かにしてくれるスポットがいっぱい。イタリアンや中華、ステーキ、家庭料理、居酒屋、パン、スイーツのおいしいお店をはじめ、ギャラリーやゴルフ場なども。また医療機関も充実しています。バイパスからも近く利便性も高い魅力的なまち「泉」をぜひ、楽しんでください。あなたのお気に入りが見つかり、見つかります。



泉ガイド
 いわき市泉市民サービスセンター
 56-7244 96-6211
 泉公民館 56-6045
 いわき東署泉交番 56-6271
 泉小学校 56-6041
 泉北小学校 56-1173
 泉中学校 56-6043
 いわき泉郵便局 96-6160

赤羽歯科医院
 院長 赤羽 治彦
 〒971-8185
 いわき市泉町1-13-7 TEL56-1184

布地とオリジナル製品・ナチュラルウェアのお店
いちごCLUB
 店内にはオリジナルウェア・エプロン・小物のほか、約1,000種類のコットン・リネン生地が並びます。中でも、着心地の良いコットン・リネン素材のナチュラルウェアが人気で、ニットやバッグ、服飾小物などのセレクト商品はプレゼントにもおすすめです。
 いちごCLUB TEL.0246-96-6515
 いわき市泉町滝尻字神力前51-1 Open 10:00~19:00
 月曜・第3日曜定休

くさのクリニック
 いわき市泉玉露5丁目17-6 ☎0246-56-1060(代)
 診療案内
 ●内科 ●小児科 ●胃腸科 ●呼吸器科 ●リハビリテーション
 診療時間
 平日 AM8:30-PM0:00 PM2:30-PM6:30
 土曜日 AM8:30-PM0:00 PM1:30-PM3:30
 日曜日 AM8:30-PM0:00
 水曜日・祝日 休診

さわやか〜だっすき
さわやかクリーニング タチハナ
 本社:いわき市泉町下川字薬師前143 TEL(0246)56-6697(代)

Dance Studio VENUS
 ダンススタジオ ヴィーナス Since 1995
 いわき市泉玉露2-8-8(泉駅北口徒歩2分)
 TEL(0246)56-3398 FAX(0246)56-4198
 E-mail:venus.aya@ezweb.ne.jp

髪・人に優しい美容室
リボン・フルジェンテ
 予約専用 0120-56-0014
 (前日までの予約の方は、カット500円、パーマ、カラー1000円割引)
 お勤のしませ〜(ハーパー)カラー 傷まない、匂わない、低刺激のカラーです。料金¥7,350~(頭皮マッサージ付き)
 ●営業時間 9:00~19:00 水・土曜日は~20:00 (18:00以降は予約のみ受付)
 ●定休日 月曜日 ●駐車場 7台
 ●いわき市泉玉露1-3-12

泉 TAXI
泉タクシー(株)
 TEL(0246)56-7777

毎朝、あなたのご家庭まで最新情報をお届けします。
 読売新聞 産経新聞 福島民友新聞
堀新聞店
 いわき市泉町3丁目1-15 TEL56-6538

マクロー握り390円 (税込410円)
しゃが明太マヨネーズ焼 390円 (税込410円)
寿司セット330円 (税込347円)
もちチーズ焼 440円 (税込462円)
ファミリー 居酒屋 とかち
 TEL0120-154-541

キッチン はらぺこ
 オードブル、お弁当
 ご予算に合わせて
 ご注文承ります
ランチタイム 11:00~14:00
 おかず3品+ご飯+味噌汁+お茶
 (追加おかず+150円/品) (ごはん大盛り+50円) **500円**
 ●営業時間 11:00~20:00
 ●定休日 日曜日・祝祭日
 ●駐車場 3台
 ●店内 テーブル席10席カウンター席5席
 いわき市泉町一丁目1-23
TEL56-3175

パン処小麦庵
 いわき市泉町滝尻字泉町44 ☎0246-56-0108
 営業 8:00~19:00 水曜定休
 ヨーロッパの雰囲気を出しているおしゃれな建物。「優しい味のするパン屋さん」として人気で、天然酵母を使用し、クリームやバター、惣菜も厳選素材を使い、丹念に作られた「こだわりの味」。また、具材たっぷりのサンドイッチもバリエーション豊富で、様ざまな味を試してお気に入りを見つけるのも楽しい。

こころと、やさしさをはこぶ...
 一般貨物自動車運送事業
丸浜運輸株式会社
 代表取締役社長 里見 潤
 ●本社/いわき市泉町滝尻字橋本1-11
 ☎56-2266(代) FAX56-2850

平成24年度 全日制・2年 **入学生募集**
 社会人・既卒も大歓迎!!

入試区分	出願期間	入学試験日
特待生入学募集	9月28日(水)~10月12日(水)	10月19日(水)
第1期募集	9月28日(水)~10月12日(水)	10月20日(木)

●特待生入学募集: 9月10日(土) 9:00~14:00
 [内容] モーションキャプチャ(自分の動きをキャラクターに反映) CAD(図面作成) 3DCG(三次元の動画制作)などが体験できます。
 ●オープンキャンパスに参加すると、入学受験料(1万円)が免除になります。
パソコン講座開催 (開催時間は全て18:00~20:30)
 ・オリジナル講座 「フォトショップ入門」8/29~9/2 「入門PowerPoint」9/12~9/16 「設計図面をつくる」(AUTOCAD編)9/26~9/30
 ・在籍者講座 「Excel中級」9/5~9/9 「ホームページ作成(ネットショップ)」10/3~10/7
いわきコンピュータ・カレッジ TEL.0246-56-0711
 〒971-8185 福島県いわき市泉町四丁目13番地の12
 ■Eメール info@iwaki-cc.ac.jp | iwaki@iwaki-cc.ac.jp

今話題の **“炭酸ガス美容法”新発売**
 エステ帰りの肌へと導くどめの一枚! 夏のダメージを受けたお肌や、ニキビ・くすみ・アトピー・毛穴・しわ・たるみあらゆるトラブル肌に!! 一度のお試しで違いを実感できます。貴女も10歳若返ってみませんか?
Fitz 初回限定お試し価格 通常¥8,400のところ ¥2,100 (カウンセリング込120分)
 フィッツ TEL56-3888 完全予約制
 いわき市泉町滝尻字菅保6-1 営業時間AM10:00~PM19:00最終受付

たべのみ家 **串焼 総鏡**
 いわき市泉町滝尻字折返68-5 ☎0246-96-5123
 営業 17:30~23:00 火曜定休
 炭火串焼きといわきでは珍しい沖縄料理の店の同店は、リピーターが多い人気店。備長炭を使い、火加減を見極めながら焼き上げられた串焼きは、外のカリッとした食感と中のジューシーな肉汁が絶品。また、ゴーヤチャンプルや石焼きタコライスなど、本格沖縄料理が楽しめる。アルコールは地酒、泡盛、ワインなど、豊富に取り揃えている。

石窯ナポリピッツァとパスタのお店
マンマ・マリイキヤトルゼン
 いわき市泉町滝尻字神力前48 ☎0246-96-5252
 営業 11:00~23:00 無休 昼50台
 石窯で焼き上げるもちもちのナポリピッツァと程よい食感が絶妙なパスタが人気で、郷ヶ丘の「マンマ・マリイアルトゥーラ」とは姉妹店。厨房は、ピッツァを石窯で焼いてところや、パスタを茹で上げる姿が見られるオープンキッチンスタイル。
こだわりのピッツァ&パスタ
 さらに、パスタによっては客の前で麺をからめるなど、楽しい演出と愛情こもった料理が楽しめる。旬の食材を使った期間限定ほか、メニューも豊富に取りそろえている。お得なランチセットにはサラダ、デザート、ドリンクが付く。ピッツァはテイクアウトもOK。
チーズチーズパスタ
 ランチセット ¥1,330(単品 ¥1,030円)
 チーズの王様、パルミジャーノ・レッジャーノを使った同店一押しパスタ。お客様の目の前でパスタを絡めて仕上げます。

あなたの挑戦を待ち受ける魅力たっぷりの18ホール
セバノ(レステロス)ゴルフクラブ 泉コース
 プレー料金
 特別優待券料金(〜9月30日まで)
 平日 5,000円(食事付・税込)
 土・日・祝日 8,000円(食事付・税込)
 通常 平日 6,000円(食事付・税込)
 土・日・祝日 10,000円(食事別・税込)
 特別優待券料金(10月1日~12月31日まで)
 平日 5,300円(食事付・税込)
 土・日・祝日 8,500円(食事付・税込)
 通常 平日 6,500円(食事付・税込)
 土・日・祝日 10,500円(食事別・税込)
 セバノ(レステロス)ゴルフクラブ 泉コース
 TEL 0246-56-2911 FAX 0246-56-2930
 〒971-8185 いわき市泉町の沢123-1

遺言を公正証書にするには？(1)

今回からは、「遺言」について連載で説明いたします。

〈そもそも遺言とは？〉遺言は、遺言しようとする方が、生涯をかけて築き、かつ、守ってきた大切な財産を、自分の死後、自分の思うとおりに分けたいことなどについて、生前に単独で意思表示しておくことです。

〈遺言で、できることとは？〉遺言では、自分の死後の財産の分け方(遺産分割)や処分に関する事、相続人となる人(推定相続人)を廃除すること、法律上の婚姻関係のない者の間に生まれた子(婚外子)を認知すること、遺言の内容を実行する人(遺言執行者)、祖先のお墓や位牌などを承継して守る人(祭祀主事者)などを定めるとともに、遺言をした動機や残された人に対する希望・気持ちなども「付言」として残すことができます。

〈遺言がないと、どうなるのか？〉遺言がないときは、民法が定める相続分(法定相続分)により、遺産を分けることになります。例えば、「子及び配偶者が相続人であるとき

は、子の相続分及び配偶者の相続分は、各1/2とする」とされ、抽象的に相続分の割合を定めているだけです。遺産の分け方を具体的に決めるためには、相続人全員で遺産分割の協議をしなければなりません。この協議に当たり、誰しも少しでも多くもらいたいのが人情ですので、往々にして争いになり、協議がまとまらず、相続が争族になりかねません。そこで、例えば「妻には自宅と〇万円、長男には土地と〇万円、長女には、△万円相続させる」というように遺言で具体的に決めておけば、争いを未然に防ぐことができます。

また、法定相続分の定めは、定型かつ画一的であるため、具体的な家族関係に当てはめると、相続人間で実質的な衡平が図られなくなることがあります。そこで、遺言者が自分のおかれた家族関係等のあらゆる事情を考慮し、これに沿う内容で遺言をしておけば、自分の安心・満足を得るとともに後に残された方々のためにもなります。

昨年12月に発足し、月2回の活動で創作の時間を楽しむメンバー



伝統技法で潤いある創作活動に励む

好間公民館 ガラス工芸サークル

平成22年度後期に好間公民館で開講した市民講座が母体となり、昨年12月に10人のメンバーでサークルを立ち上げた。活動日は毎月第2、4月曜日の午前9時半～正午。会長を務める堰口周一さんは「今後は公民館まつりなどで作品を展示しながら、会員も増やしていきたい」と話す。



講座から引き続き「ガラス工房はいからさん」主宰の松本一美さんの指導を受けている。作品の中心は、ガラスとガラスの加熱で細やかな手作業で作品づくり

溶着させる「グラスフュージング」によるアクセサリー類。紀元前の時代から、さまざまな雑貨品や装身具が作られてきた伝統的な技法で、市内で学べるサークルは極めて珍しい。出来上がるまで、どんな作品に仕上がるのか分らない。そこが魅力の一つです」と女性メンバー。世界に一つだけの作品との出会いを心の潤いに、創作活動を楽しんでいる。

あんしん生活

協力/いわき公証役場
公証人 本間 透
平字菱川町1の3 (市社会福祉センター4階)
TEL&FAX 0246 (23) 4066



相談は無料ですので、お気軽にお尋ねください。



家の風通しを図る

エアコンを使わずに包み首に巻く。コン(江畑町 女性) セントをこまめに抜く。緑のカーテンを育てて。部屋の照明をこまめに消す。(若葉台 男性) 昔使った蒸し釜を時々使っています。震災後、フウセンカズラを4日間の停電で育てています。あまりも助かりました。かま高は育ててはいませんが2つ作ったありませんが、それでも地面のすので利用したいと照り返しを防いでくれると思っています。今回の助かっています。(四震災で電気とガソリン 倉町 男性) 大変無駄使いして

る生活を反省し始めに切る。エアコンのた。(三和町 女性) 設定温度を低くして使窓を開けて風を入れ用する。明るいうちは夜更かししないで早寝使用しない。(平女早起き。(泉ヶ丘 女性) 夜は遅くまでテレビ原点は戸の開放で見ないで早めに寝す。(平 女性) 朝食、お弁当の準備、こまめに電気器具ののとき、家族全員分のコンセントを抜き、食お弁当を作り、お昼用事の準備、入浴は明るとして保冷材で保管しいうちにしています。(常盤湯本町 女性) 保冷材を薄手のタオル

読者の声 私の節電対策②

皆さんの節電法、聞いてみました。たくさんありますね。日々の参考に



ORIGINAL TASTE



●定休日/水曜日

fashion house シュール

いわき市平六町目5-20
PHONE25-6608
●駐車場完備(店向かい側)

いわきの病院 医院 福祉施設

医療法人社団 秀友会
理事長 箱崎 秀樹

介護老人保健施設 **サンライフゆもと**
グループホーム **サンファミリー**

〒972-8326 いわき市常磐藤原町大畑13-1
介護老人保健施設/☎43-6116 TEL.0246-72-1325 FAX.0246-72-1326

内科・循環器科・呼吸器科・消化器科
往診応じます

医療法人 **酒井 医院**

【診療時間】 平日/AM9:00~PM7:00 水・木曜日/AM9:00~PM6:00
【休 診】 日曜・祝日・土曜日午後
福島県いわき市平字南町12 ☎0246-23-1055
【駐車場完備】
酒井ケアプラン ☎0246-22-5055

やさしい心 あたたかい手 あふれる笑顔

特別養護老人ホーム **いわさき荘**
デイサービスセンター
ショートステイ
居宅介護支援事業所

いわき市常磐上湯長谷町上ノ台88-1
TEL 0246-44-5660
FAX 0246-44-1307



(順不同)

9月の休日診療医

※時間無記入の場合は午前9時～午後5時

Table listing medical services for various dates in September, including clinics like Takahashi Clinic and various hospitals.

小児科当番医 午前9時～正午

Table listing pediatric medical services for specific dates in September.

精神科専門当番医 午前10時～午後4時

Table listing psychiatric services for specific dates in September.

眼科当番医 午前9時～午後2時

Table listing ophthalmology services for specific dates in September.

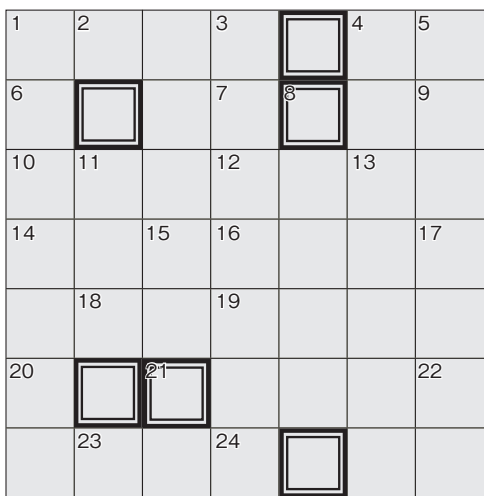
泌尿器科当番医 午前10時～午後3時

Table listing urology services for specific dates in September.

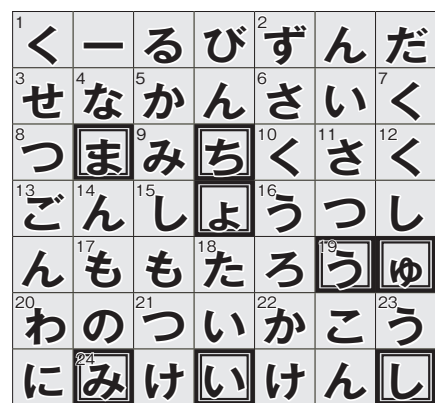
読者の読物プレゼント クロスワードパズル



プレゼントする浜さんの詩集『なにしにここへ』



前回の正解



Answers for the previous crossword puzzle, including words like 'くーるびずんだ' and 'せなかんさいく'.

早くも長月56号で間もなく半年。3月11日... 読者の読物プレゼント クロスワードパズル

トします。震災や原発事故で傷ついた心が救われる優しい詩が46編... 読者の読物プレゼント クロスワードパズル

14 上の12の仲間、白くなんですね... 19 何をやるにも良い日です、仏滅はいやです... 読者の読物プレゼント クロスワードパズル

16 いまではシューズボックス、ですか... 21 肥後... 22 今回の大震災では... 読者の読物プレゼント クロスワードパズル

欲しい普通免許、どこへ行こうか?

小名浜自動車学校

いわき市小名浜字富岡向147 Tel.0246-54-5210 Fax.0246-92-4183

二見ヶ浦館再オープン

料理

- 4000円コース 帆立、サザエ、野菜焼
5000円コース 鮑又は蟹、お刺身、サザエ
6500円コース 鮑、蟹、お刺身、サザエ、帆立、他焼ずし

囲炉裏で炭火焼

プラン

- 素泊り3000円(税込み) ペット相談可
ビジネスプラン 6300円(税込み) 1泊2食付き (朝食朝5時~可)

※本紙(広告)持参の方に生ビール一杯サービス

TEL55-6907 要予約 HP:http://iwaki-tamaya.com

印刷制作

ご用命ください

- 名刺・はがき・封筒・帳票印刷・挨拶状・案内状
ポストカード・ショップカード・DM・チケット
フライヤー・チラシ・ポスター・パンフレット
事業案内・商品案内・製品カタログ

印刷制作は私達にお任せ下さい 少部数からの印刷に対応致します

◎お問い合わせ、お申し込みは

平電子印刷所

〒970-8024 いわき市平北白土字西ノ内13 E-mail:info@tairadenshi.jp TEL(0246)23-9051(代) FAX(0246)22-5222

スタッフ募集 電話にてお問い合わせ下さい