

「個処から」は、人生のセカンドステージを有意義に過ごそうという人たちを応援するフリーペーパーです。

個処から

毎月第4月曜日発行

2012
文月
第66号

無料
浜通り地域
64,000部発行

ふれあいのまち
出会いを求めて
魅力を訪ねて...4・5面

好問

表紙の人
ガレージ・スズキ代表
小名浜住吉 鈴木孝一さん (59) = 記事4面



震災復興接骨院
双葉町 矢口接骨院いわき店
がんばる接骨院
院長 矢口 守夫

《受付時間》月～金 9:00～13:00
15:00～19:00
土 9:00～13:00
*日曜・祝日は休診

〒970-8026 いわき市平字中町20-1
TEL (0246) 25-7010

いわきシティバレエスクール
クラシックバレエ (3歳～大人)
小名浜教室

美容バレエクラス 小名浜教室
手持ちのスーツとTシャツでOK。
スリム&エレガントに
水 (昼11:00～12:00、夜19:00～20:00)

お気軽に
お問い合わせください。
お問い合わせ 0246-54-6307
いわき市小名浜大原字北君ヶ塚73-7

涼しく心地のいい
スカーフを巻いて
パーティーにも...
おしゃれなふだん着の店
メルヘン屋

カーディガン 2,290円
マフラーベスト 1,470円
キッズリリー 2,880円 690円
ストール 990円

ヨークタウン大原 (小名浜)
☎0246-92-1688
ヨークベニマル川口 (平)
☎0246-21-4567
ヨークベニマル海本南店 (常盤)
☎0246-43-6685

**綿・麻・レーヨン素材専門店
マシヤレ**
生地がいろいろあります！
おまかせコーディネートも承ります！

アクセサリー、小物、最新の綿製品大量入荷!

いわき市常磐湯本町天王崎1-26
サンモール天王崎1F
TEL 0246-43-5003 [日休]

**「海と魚のフードテーマパーク」
へようこそ**

「安全・安心」をテーマにいわき・ら・ら・ミュウは生まれ変わりました。旬の魚介類の販売や新鮮な海の幸を味わえ、屋内には東北有数のおそび場「みゆうみゆう」が誕生し、お子様も楽しく遊べます。みなさまのお越しをお待ちしております!

いわき・ら・ら・ミュウ
〒971-8101 福島県いわき市小名浜字辰巳町43-1
TEL 0246 (92) 3701
URL: http://www.lalamew.jp

西野屋 お漬物ギフト
ご注文は
0120-66-2828

お漬物詰合せ粋(いき) (竹籠・風呂敷包装)
[商品内容] 大根しそ巻き 20本入 ・しそ巻きミックス 18本入・パリパリ七福漬 230g ・やわらかむすび昆布 180g・もり元気漬 230g
【送料込】 3,600円(税込)

お漬物詰合せ粋(きずな) (竹籠・風呂敷包装)
[商品内容] 大木代吉本店 自然酒 純米酒 720ml ・松前キムチ 500g ・なす美人 150g ・グリーンボール (半割)
【送料込】 4,400円(税込)

お漬物詰合せ舞(まい) (竹籠・風呂敷包装)
[商品内容] ・まるごとトマトキムチ ・グリーンボール (半割) ・しば玉ねぎ 180g ・松前キムチ 500g ・なす美人 150g
【送料込】 3,700円(税込)

つけもの工房 **西野屋**
(本店) TEL.0120-66-2828 FAX.0246-28-2833
(平店) TEL & FAX.0246-68-8606
漬物・佃煮製造卸 西野屋食品株式会社
〒971-8131 福島県いわき市常磐上矢田町田端8-1

※【送料込】の商品を沖縄・離島へお届けする場合、別途送料500円となります。
※弊社では、未成年の方への酒類の販売は固くお断りしております。尚、酒類の取り扱いには本店のみとなります。

7月17日(火) 昼1:30開演 開場1:00
第40回バラエティショー
バルーン☆マイカ アート・バルーンショー

日本では数少ない女性バルーンアーティスト。細長い風船を使って様々な動物やキャラクターを作り、そのレパートリーは100以上。また、ショーの間にミュージックを取り入れ、観客と一緒に参加できる楽しいステージを展開している。

会場：こころの駅 ※送迎についても、ご相談下さい。
対象者：65歳以上の方とご家族ご友人。
参加方法：電話連絡の上、お越し下さい。

365日 年中無休

バルーン☆マイカ

大好きないわきでずっと暮らしてほしいから
サービス付き高齢者向け住宅
御宿らくや
個別相談会受付中

泉駅 ●ローソン 旧国道6号 奥トシビル
←勿来 平→
●国道6号バイパス 南富岡トシビル
●磐城通運
藤原川
共力 ● 東邦キャリア
シオヤ産業 ●
山菱水産 ●
●こころの駅
●御宿らくや
●福浜大一建設 ●ココ ●小名浜市街→
小名浜消防署 ●
●小名浜市街→
●交番



松本弘志「1960・夏休み」

7/1→7/16 入場無料 090-2999-3913

デザインノ風主宰の松本が、私の幼年時代の楽しい夏休みをテーマにグラフィックと折り紙、切り絵のアート展を展開。10日休館。
アリオスカフェ いわき市平字三崎 1-6



篠崎洋子のシャツ展

6/29→7/5 入場無料 0246-23-8411

Ekoの上質な布を使って篠崎が制作するシャツは、どこかエレガントでキリリとしたおしゃれな衣です。水曜定休。10:30～18:00。
ギャラリー界限 いわき市平字堂根町 1-1

ギャラリー情報

& イベント案内

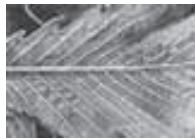
2012年6月→



生誕250周年記念 北斎展

7/21→ 入場料 一般1000円、
高専・大生500円、小・中生200円
0246-25-1111

ホノルル美術館所蔵の富嶽三十六景、諸国瀧廻りなど厳選した作品、日本初公開の肉筆画など170点を展示して北斎の偉業を紹介。
いわき市立美術館 いわき市平字堂根町 4-4



斎藤 武写真展

→7/6 入場無料 0246-62-2327

斎藤が日頃の散策や旅先で出会った風景、見逃しがちな何気ない一画面に、シャッターを切った作品を展示。6月24、25日休店。
画廊喫茶モナミ いわき市錦町上中田 36



アーティシャルフラワー教室

6/22→ 営業時間 11:00～21:00
入場無料 0246-53-7035

夏の壁掛けを作るアーティシャルフラワー教室開催。初心者でも2時間程で出来ます。受講料 6500円(材料費込)。電話で予約を。
クレアハウス<http://www.rakuten.co.jp/auc-clayart-house/> いわき市小名浜愛宕町15-6



油彩水彩 遠藤道仁 絵画展

7/14→7/22 入場無料 0246-56-0264

富岡町出身で、町内の田園風景が見渡せる丘にアトリエを構えていたが、今はいわき市に仮アトリエを構える。同画廊初の個展。
ギャラリーいわき いわき市泉ヶ丘 2-12-1



匠の技 蔓(つる)細工展

→7/8 入場無料 0246-62-4188

つる細工で編んだブドウのバッグやポシェット、ペンダント、ブローチ、アケビのバッグやカゴ・ザルなど新作を展示。水曜休廊。
ギャラリーわづくりや いわき市植田町南町 1-2-14



手づくり作品展示販売

6/22→ 入場無料 0246-38-4573

アクセサリー、インテリア、小物など地元在住する作家の手づくり作品の展示と販売。火曜・7.17～20休廊。開廊10:00～18:00。
ギャラリー&ショップモラモラ いわき市小名浜寺廻町 5-5



アートバザール展

7/14→7/23 入場無料 0246-23-8411

国内外のアート作品、日本画、洋画、版画、陶芸作品まで幅広く200点を展示、70～20%OFFで販売。水曜定休。10:30～18:00。
ギャラリー界限 いわき市平字堂根町 1-1



元気になるアートのひろば

→7/8 観覧無料 0246-25-1111

アート&セラピー協会東日本クレヨネットの子供の絵が語る心の記憶展、広野町切り絵クラブの古里の四季を描いた切り絵を展示。
いわき市立美術館 いわき市平字堂根町 4-4



大正・昭和のガラス瓶展

6/22→ 入場無料 火曜定休
野口さん 080-6017-2116

ちょっと懐かしくて、涼しげなガラス瓶を並べました。常設作品展も開催中。開廊11:00～18:00。陶芸教室受講生募集しています。
何必窯陶芸教室・ギャラリー青狐齋 いわき市平中町 1-1-2



茶道具大奉仕市

7/12→7/24 入場無料 0246-35-0383

小野美術が自信を持って選んだ各流派御家元書付作品からお稽古用道具まで茶道具の逸品を一堂に展示、5～3割引きで販売する。
小野美術 いわき市平字中町 22-2



古代ジュエリー+凛の布

6/27→7/8 入場無料 0246-69-2390

古代装身具に新たな命を吹き込むリムのジュエリー、アジアの染織の逸品を和の衣として魅せられた凛の布を展示。月、火曜休廊。
ギャラリー昨明 いわき市田人町南大平字川平 35-4



金澤翔子の書の世界

6/22→ 入場料 一般800円、
団体20人以上600円、小学生未満料
0246-89-2766

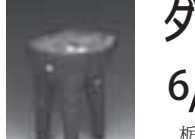
天与の役目を持ち書の道を歩む金澤。復興を願い渾身の力で書いた常設作品のほか心、夢、龍作品を展示。水曜休館。10:00～16:00。
金澤翔子美術館 いわき市遠野町根岸字横道 71



平山郁夫永遠のシルクロード展

7/14→7/24 入場無料 0246-56-9101

ロマンに満ちたシルクロードに関心を持ち仏教文化伝来に着目した平山画伯。今年、没後3年。承認印限定番号入りの作品を展示。
アートスペース泉 いわき市泉町 2-12-7



ダグラス ブラック作陶展

6/30→7/9 入場無料 0246-56-0264

栃木県茂木町にアトリエを構え、自然素材を生かしたオブジェや器など幅広く作陶しているブラックの新作展。6.30、7.1、9日作家在廊。
ギャラリーいわき いわき市泉ヶ丘 2-12-1



常設展示・販売

6/25→ 入場無料 0246-36-8001

益子焼、笠間焼を中心に全国各地の陶芸作品を展示、販売。毎月3回、パッチワーク教室や手ひねり体験を開催中。原則火曜定休。
陶芸村うえのはら いわき市好間町上好間字上野原 86



沖縄の家具 島変木

7/18→7/29 入場無料 0246-69-2390

沖縄で育った木を使い、素材を活かしながら家具・木工を創作する木工房・島変木の屋敷政廣。丸い肌ざわりがある。月、火曜休廊。
ギャラリー昨明 いわき市田人町南大平字川平 35-4



押し花絵画展

7/5→7/9 入場無料 090-4633-9327

中井三江とその仲間たちが制作した風景やファンタジーなど楽しい押し花の最新作品を出品。開廊時間10:30～16:30(最終日は16時)。
ギャラリー木もれび いわき市好間町榎小屋中平 65-9



涼を呼ぶ金魚講座

6/27、7/4 入場無料 0246-23-5658

涼を呼ぶ金魚講座を6月27、7月4日開講。9:00～12:00。詳細は工房に連絡を。吉田登志手作りの抱き人形、布地蔵を常設展示中。
布あそび工房 いわき市平字愛谷町 4-4-8



吉田昭平 絵画展

7/21→7/30 入場無料 0246-38-4573

小名浜在住でグループぬったくり主宰の吉田。新作を含めて風景画、静物画20点を出品。会期中は無休。開廊時間10:00～18:00。
ギャラリー&ショップモラモラ いわき市小名浜寺廻町 5-5



西河 竹工芸展

6/28→7/10 入場無料 0246-35-0383

天保2(1831)年創業以来、京都・祇園で竹芸ひしと筋に歩む西河。竹に加え草(あし)や藤など天然素材をいかした新作を一堂に展示。
小野美術 いわき市平字中町 22-2



箱崎りえ 陶展

6/29、30、7/1 11:00～26:00 入場無料
最終日17:00まで 0246-21-4128

副題「こんな夢をみた」で箱崎の新作を展示。はきもの工房うえののハンドメイドシューズ展を同時開催。17:00以降は通常営業。
Music&Barクイン いわき市平白銀町 9-1



花とガラスのファンタジー

7/17→7/31 入場無料 090-2999-3913

幻想的な花で夢の世界をイメージした中井三江の押し花と、サンドブラスト技法で創作する小野恵子のガラス彫刻のコラボ2人展。
アリオスカフェ いわき市平字三崎 1-6



伊藤集三木口木版画展

6/30→7/10 入場無料 0246-56-9101

版画歴23年の伊藤が喜寿以後に制作した小品を中心に震災の記憶と復興・復旧を願い制作した新作を展示。6.30、7.1、7、8日作家在廊。
アートスペース泉 いわき市泉町 2-12-7



芸能山城組コンサート

7/1 14:00開演 観覧無料 0246-25-1111

地球の音色を響かせるマルチパフォーマンス・コミュニティー芸能山城組が4年ぶりに公演。バリ島のケチャやガムランで元気を届ける。
いわき市立美術館 いわき市平字堂根町 4-4



サークルセピア絵画展

7/7→8/3 入場無料 0246-62-2327

吉田昭男さんを講師に月2回、植田公民館で学んでいる会員13人が描いた花、風景などの水彩、油彩の小品展。8、9、22、23日休店。
画廊喫茶モナミ いわき市錦町上中田 36



版画4人展

7/4→7/14 入場無料 0246-92-2009

地元在住の版画家、菅野裕久、遠藤敏親、小野隆、斎藤嘉平の新作展。開廊時間午前10時～午後5時(最終日は3時)。火曜休廊。
ギャラリーアイ いわき市小名浜字古湊 91



常設展前期I・光をうけて

→7/1 観覧 一般210円、
高専・大生140円、小・中生70円
0246-25-1111

本年度最初の常設展Iは、サブタイトル「平成23年度新収蔵作品から」。昨年度中に同美術館の収蔵作品に加わった新作を紹介。
いわき市立美術館 いわき市平字堂根町 4-4



山崎 淳司 作陶展

7/14→8/5 入場無料 0246-62-4188

田人の山間に常磐焼・唯芳窯を築窯、地元の土で創作を行う山崎。新作の日常使いの器などを展示。開廊10:30～19:00。水曜定休。
ギャラリーわづくりや いわき市植田町南町 1-2-14



真砂三千代Afa夏の衣展

6/30→7/15 入場無料 0246-21-3541

手織りインド綿のブラウス、生成り麻のパンツなどさわやかに風を感じるAfaの衣を展示。6.30、7.1作家在廊。期間中7.9休廊。
陶 和楽 いわき市平字童子町 1-6



いわき真墨会第4回展

6/28→7/2 開場10:00～16:00 入場無料
連絡先・副会長 28-0685

村山真智子講師に水墨画を学ぶ15人。震災で活動休止に追い込まれたが、困難を乗り越え、心こしみる新作の掛け軸のほか2点を出品する。
暮らしの伝承郷 いわき市鹿島町下矢田字散野 14-16

楊名時健康太極拳二十四式

いつでも どこでも 誰でもできる 太極拳



鈴木 和子師範 すぎき・ともこ/NPO法人日本健康太極拳協会 楊名時八段錦、太極拳

21 轉身搬欄捶 (ジュアンシエンバンランチュイ)

「轉身」は「体の向きを変える」。「搬」は「運ぶこと」。「欄」は「相手をさえぎる、せき止める」。「捶」は「拳、こぶし」。背後から攻めてきた相手を上体を右に回しながらさえぎり、右のこぶしで振り下ろして相手の攻めをせき止め、前方に突き出します。



① 20式の閃痛臂の終わりにから始めます



② 重心を右足に移し、左足かかとを軸にして左足つま先を上げ、体を少し右に回します



③ 左つま先を内側に入れてつけてます。その時、右手は弧を描くように下に降ろし始めます



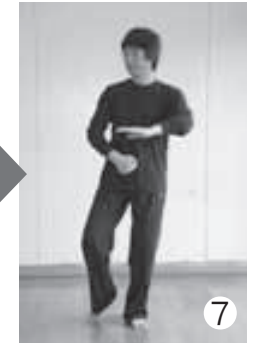
④ 左足に重心を移しながらさらに右手を下ろします。左手もそれに合わせるように下ろしていきます



⑤ 右手が腰のあたりまで来たとき、内側に向けて拳を作ります。左手は胸あたりまで持ってきます



⑥ 同時に右足のかかとが上がり、左手は胸あたりまで軽く握る



⑦ 弧を描くように右手はお腹の前に引き寄せ、右足つま先を左足に引き寄せます



⑧ 右足を右斜め前にかかとから踏み出します。右手は左手の内側を通過して胸の高さに上げ左手は下向きに下ろします



⑨ 上体を右に回し重心を右足に移し、右拳を胸の前で構えます。左手は腰の横、やや前へ置きます



⑩ ⑦から右拳を弧を描くように回し、振り下ろし、さらに右足に体重を乗せます。※重心は前6、後ろ4の割合。弓歩



⑪ 右拳は裏拳で打つように下ろしますが、肩、腕に力を入れないようにします。※右足に重心がかかるがひざがつま先より前に出ないようにする。弓歩



⑫ 重心をさらに右足に移し、左足を右足に引き寄せます。同時に左手を右拳のそばに置きます



⑬ 上体を少し右に回しながら右ひじを右脇に引き寄せながら左足かかとから左斜め前へ踏み出します



⑭ 後ろ向きになってしまうので、前向きに変えて説明します



⑮ 左手のひらを前方に向け押し出します。同時に上体をさらに右に回しながら軽く右拳をみまますが、首を曲げないようにします



⑯ 右拳を右脇腹に引き寄せますので、重心は少し右足にかかります。※左手は伸びきらない、肩の高さ



⑰ 上体を左に回しながら重心を左足に移し、右拳を立てて前に突き出します



⑱ 突き出す拳は中にウズラの卵を入れた気持で力を入れないように軽く握ります



⑲ 左足にさらに体重を乗せて右拳を立てて肩の高さくらいにし、前に突き出し、左手のひらは右ひじの内側に添えます。視線は右拳を見ます



⑳ 轉身搬欄捶。背筋を伸ばして上体が前に傾かないように注意しましょう。弓歩です

効果

・発熱、偏頭痛、耳鳴り、のどの痛み、目の充血や痛み、肩や腕の痛みなど。

気の流れ

・右拳を突き出すとき、小指側の方を意識しながら気を流します。

「心、息、動の訓(おし)え」より一人には自然治癒力がある」と書いておられます。「自然治癒力」のあることを忘れないうようにしたいものです。

三分吃薬(サンフエンチャヤウ)、七分養(チフエンヤン)。病を治すには、薬は三分、あとの七分は養生である、という訓えです。つまり、自分自身の口ごころの養生こそ病を克服する決めてなのです。呼吸法を取り入れた健康法をし、肉体と精神の疲労を取り、陰陽のバランスをよくし、睡眠と休息を十分に取る。そして、食は体の滋養となるものを腹七分目にとり、過食、偏食はしない。こうした養生をし、自分自身に備わる自然治癒力で治すのです。人間には自然治癒力が備わっているのです。それほど私たちの体は神祕の生命力に恵まれているのです。山ほどの薬を飲んで、まるで薬漬けのようにして病気を治そうとし、その薬のためにかえって体を悪くする例も少なくありません。どんなに素晴らしい薬であってもそれだけに頼ることの愚かさを認識してほしいものです。

SALE 50~20% OFF

6/22(金)~6/30(土)まで



在庫大処分

- 和陶器 30% OFF
- ガラス器 30% OFF
- エフロン 30% OFF
- ウエアー 30% OFF
- タ立窯 20% OFF
- のれん 20% OFF
- タペストリー 20% OFF

花ふきん・東北ふきん 20% OFF

ファッション雑貨の店

リビング・ギャラリー

せきはら

いわき市平レンガ通り
SEKIHARAビル1F TEL23-8433
AM10:00~PM7:00
ひまわり駐車場・仙台屋駐車場をご利用ください。

真言宗智山派
長寿院
住職 白土 和男
いわき市好間町北好間機作12
電話(0246)36-2814

玉橋歯科医院
院長 玉橋 豊
〒970-1153
いわき市好間町上好間字南町田34
TEL(0246)36-2612 FAX(0246)36-2616

好間町商工会
会長 高橋 孝光
副会長 篠原 福一三
副会長 青木 仁三
いわき市好間町中好間字田中25
TEL(0246)36-3133 FAX(0246)36-3180

有限会社 **好間衛生社**
いわき市環境整備事業協同組合
代表取締役 高橋 孝光
いわき市好間町中好間字鍛冶内16
TEL.0246-36-3222 FAX.0246-36-4855

いわき名物
長久保のしそ巻
http://www.nagakubo.net
有限会社 **長久保食品**
いわき市好間町中好間字鍛冶内28-2
TEL 36-3999 FAX 36-6801

セブン-イレブン
いわき下好間店
オーナー 吉田 浩
いわき市好間町下好間字一町坪44
電話(0246)36-0777

写真や オリカサ
いわき市好間町下好間字叶田51-1
TEL.0246(36)8277
営業時間/9:00~19:00 定休/日曜・祝日
E-mail:photo-origasa@peace.ocn.ne.jp

曹洞宗
洞菊山 龍雲寺
住職 鮫島 大仙
いわき市好間町北好間字上野 107
電話(0246)36-2753

真宗大谷派
帰命山 明賢寺
住職 藤内 和光
いわき市好間町下好間字大館 294
電話 22-6508

お菓子工房
Lupos
お菓子工房 **ルポ**

Monf 復興
布粘着テープ
～被災地からの復興支援～
粘り強くがらばらう!!
古藤工業株式会社
いわき好間工場
〒970-1144 いわき市好間工業団地12-1
TEL 0246(36)7151(代表)
FAX 0246(36)7157

ジャンボしゅうまい
直径30cm超
重量1.3kg超
カニと肉の旨味が凝縮
パーティーなどにぜひ
中華料理 **なをを食堂**
いわき市好間町上好間字山下4-3 TEL.36-2437

ゴールドサポート販売店
家電困りごと相談センター
デジタル110番登録店
鈴木ラジオ店
いわき市好間町上好間字馬場前 30
FAX(0246)36-5721

好間
ふれあいのまち
好間町は地図で見ると、いわき市のほぼ中央に位置します。平の北西にあり市内13地区のうちでは、一番面積が小さいのですが、存在感はとっても大きいまちです。

〇満1歳からのお子様をお預かりします。
〇朝7時から夜7時まで12時間保育を行っています。
〇夏期・冬期・春期休み中の預かり保育を実施しています。
〇週2日給食を行っています。
〇土曜日保育を行っています。
— いつでも見学できます。 —
学校法人 **寿幼稚園**
理事長・園長 白土 和男
〒970-1145 いわき市好間町北好間字地坪10-3
お問い合わせ TEL・FAX36-2811

入居者募集中!!
アットホームいわき
ろうじん区際介護相談室 あすく
TEL: 0246(35)7115

好間にはまちを挙げてPRするジャンボメニューをはじめおいしいものがいっぱい。また、芸術やスポーツを楽しめる施設やさまざまなショップ、活気に満ちた企業などがたくさんあります。さあ、みんなで好間へGO!

青木重機運輸株式会社
代表取締役 青木 仁三
本社 いわき市好間町大和字道内28
TEL(0246)36-5885 FAX(0246)36-6699
いわきセンター いわき市小名浜町小名浜小字新代敷35-1
TEL(0246)92-2701

出合いを求めて、魅力を訪ねて

昔は炭鉱のまちとして栄え、今は工業団地が立地する産業基地またはベッドタウンとして、重要な役割を果たしています。また国道49号と常磐自動車道が交わる交通の要所として、いわきの陸の玄関でもあります。

お家の住宅
～衆心城を成す～
経済優先で快適性を満足させる生活が、不便でも安心・安全に暮らせる環境か。電力・エネルギーの問題はまだまだ続きそうです。電気を使い過ぎる生活を見つめ直し、自然の力を利用した快適な住まいを考えてみませんか。
渡辺住宅工業株式会社
〒970-1151 いわき市好間町下好間字波井15番地
TEL(0246)36-3511 FAX(0246)36-3513

エコカー補助金 減税相談会 **開催中**
「ちょうどい」。フリード
Honda Cars
いわき市好間町下好間字鬼塚90-1
電話0246(36)4672(代)

ジャンボシューの
白土屋菓子店
白土 光
いわき市好間町上好間字南田36-1
TEL.0246-36-2645
営業時間/8:30~18:00

特別体験 3回目まで3,000円でOK!
あなたの骨盤
ゆがんでいませんか?
総健創美館
いわき好間店
□営業時間/9:00~19:00(最終受付)
□定休 日/不定休(予約制)
いわき市好間町上好間字山下44
TEL(0246)36-3662

B級グルメ食堂 大将
ハーフ、大盛り、ジャンボサイズを用意しております。
ジャンボ
いわき市好間町中好間字中川原52
TEL(0246)36-2943
営業時間 11:30~21:00
定休日 火曜日(祝日の場合は営業)

毎朝、あなたのご家庭まで最新情報をお届けします。
小山田新聞店
読売新聞 福島民友新聞 スポーツ報知 日本経済新聞
いわき市好間町中好間字鍛冶内 8-1
TEL0246-36-6177 FAX0246-36-6197

ピンクの大きなおゆうぎ室が目印です。
いつでも見学できます。
社会福祉法人 慈心会
さくら保育園
理事長・園長 白土 昌子
〒970-1151 いわき市好間町下好間字沼田112
TEL(0246)36-5456 FAX(0246)36-5463

特大ジャンボメンチ
重さ1*、20cm×30cm 1000円
食材はすべて国産豚肉使用
特大ジャンボメンチのご注文は、2日前までの予約が必要です。
下坂食肉店
いわき市好間町下好間字叶田 31-5
TEL0246-36-5525 FAX0246-36-5525
営業時間7:00~19:00 休業日/日曜・祝日

盛英自動車(株)
車検(1日OK)・钣金塗装
新車・中古車販売
24Hレッカー
本店 いわき市好間町下好間字叶田68
TEL36-2022 FAX36-3939

八幡台やまたまやグループ
かげつ斎苑 別館
小規模葬、家族葬、法要
いわき市好間町下好間字叶田141-1
TEL0246-36-8888
かげつ斎苑 好間
いわき市好間町下好間字叶田134-1
TEL0246-36-8888
かげつ斎苑 湯本
いわき市常盤白鳥町北盤打13
TEL0246-43-7700
八幡台やまたまやグループ
株式会社 **かげつ**

新築、ふき替え、見積無料
地元へ根ざし、丁寧な施工
震災以来、工事が大幅に遅れております。お客様には大変ご迷惑をお掛けいたしますが、何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。
富山屋根工業
いわき市好間町下好間字大館128
TEL 23-1685 FAX 23-9111
代表 富山 勝男
一級技能士 富山 勝規

地震後の修理・お墓のリフォーム
石昌石材
（旧江名の伊藤石材店）
いわき市小名浜中原4-32 ☎53-7002

TEL24-3668 定休/日・祝
順子
営業時間 19:30~23:30

欲しい普通免許、どこへ行こうか?
小名浜自動車学校
いわき市小名浜字富岡向147
Tel.0246-54-5210 Fax.0246-92-4183
http://www.onahama-drivers.co.jp/

故人の想いをお伝えする
いわき市内の弔事情報は
『おくやみ情報いわき』
で検索してください。

豊
1枚~可
家具移動もお任せ
即日納品OK
(見積無料)
フリーダイヤル **0120-25-2949**

豊一筋150年の実績!
薄曇、防虫畳
表替え、裏返し
その他
白アリ駆除
ご相談承ります
国産イグサ表
畳べり種類豊富
現物見本持参
いたします
県知事許可 平成26年19
中村豊店

遺品整理 おまかせください!!
おかたづけ職人
フリーダイヤル **0120-219-002**

リフレッシュオープン
ホテル 太平洋
いわき市平下大越字南横手80
TEL0246-34-2621 年中無休
新舞子ハイチ
簡保の宿 **ホテル太平洋**
新舞子ビーチ

8年前に購入したカローラ1600GT。免許を取得して以来、あこがれを抱いていた車だ。車齢30年を迎えた今も、整備の行き届いた愛車は鈴木さんの愛情が溢れている。それは顧客の車に対する、同じく「愛車と長く付き合っていたら、なにか、きめ細やかな仕事をしたい」とと機を止す。
3人兄弟の長男として生まれ、家業の農家とスノーボーを継ぐ予定だったが、幼少時から興味を持った自動車業界の道に入り、40歳を過ぎてから独立。今年4月、自宅近くに工場を移転し、心機一転の歩を踏み出した。かつて、車は簡単に手に入らない高級品であり、若者の夢だった。だからこそ深い愛情を傾けた。壊れては修理を繰り返す、人生を共にする相棒のような存在。そんな顧客と車の関係を繋ぐ仕事にまい進してきた。
体が資本の仕事だけに、現在の趣味はドレッシングと、昨年からは始めたサイクリング。毎朝20分、浜風を感じながらペダルをこぐる。

印刷制作
ご用命ください
名刺・はがき・封筒・帳票印刷・挨拶状・案内状
ポストカード・ショップカード・DM・チケット
フライヤー・チラシ・ポスター・パンフレット
事業案内・商品案内・製品カタログ
印刷制作は私達にお任せ下さい
少部数からの印刷に対応致します
◎お問い合わせ、お申し込みは
有限会社 平電子印刷所
〒970-8024 いわき市平下白土字西ノ内13 E-mail:info@tairedenshi.jp
TEL(0246)23-9051(代) FAX(0246)22-5222
スタッフ募集 電話にてお問い合わせ下さい

ザ・ピース ¥1,000
取扱店です。
(有)大竹唯之商店 内郷藤町金谷8の4
TEL26-3215 日曜定休

自動車保険!! 見直しませんか?
共済事業なので
掛け金は割安です!!
本当に必要な補償を選ぶ時代。
だから自動車共済です。
安い掛金! 大きな安心!
無料見積り致します。
お気軽にお問い合わせください
東北自動車共済代理所
いわき自家用自動車協会
0120-973-646
お問い合わせ・お申込み
いわき自家用自動車協会 ☎27-7521
平事務所 ☎23-5544
勿来事務所 ☎63-8813

事実実験公正証書とは？

公証人は、囑託人の依頼により特定の物、場所、装置、現象等を目撃・見分し、あるいは関係者の供述を聴取し、その経緯及び内容・結果を公正証書に記載することができます。

この公正証書は、公証人が自ら確認・認識した「私権に関する事実」を対象とするものですので、売買契約等の法律行為について作成される公正証書と区別する意味で「事実実験公正証書」と言います。

事実実験公正証書には、次のような性質があります。

①事実は、将来の権利関係に影響を及ぼす事実で足りるので、将来の紛争に備えて、予め証拠を保全する目的に使用することができる。

②事実実験の時期、場所、方法等は、基本的に囑託人が決めることができる。

③訴訟上の証拠調べのような厳格な手続規定はない。

④「公正の効力」が付与され、秘密が厳守される。

事実実験公正証書が利用される場合としては、特定の技術開発の状況、研究資料のサンプルの採取、指紋の採取、財産目録の作成、金銭の支払いの状況、銀行会金庫の開閉、土地の境界の確定、株主総会の状況、などがあります。最近では、特許関係訴訟のためや知的財産権侵害に対する証拠保全のために活用されています。

事実実験公正証書を作成するに当たっては、それを必要とする趣旨や目的がさまざま、専門的な知識を必要とされる場合もありますので、囑託人は、あらかじめ公証人に対し、これらのことを詳しく説明し、理解を得てもらう必要があります。

あんしん生活 ②

協力/いわき公証役場
公証人 本間 透
平字菱川町1の3 (市社会福祉センター4階)
TEL 0246 (23) 4066 FAX 0246 (38) 6463



相談は無料ですので、お気軽にお尋ねください。

名前の通り笑顔で全員集合



笑顔で体動かし健康維持を

筋肉モリモリにこここ体操

タリ、偶数週は四倉公



さまざまなた操に取り組み



筋肉モリモリにこここ体操(石井和男代表)の始まりは昨年1〜3月に実施された、いわき市の高齢者介護予防事業「筋肉ももりもり教室」だった。参加者が、ぜひ継続させたいと、サークルを発足させた。当初は4月から活動をスタートさせる予定だったが、震災の影響で3カ月遅れとなった。

現在は、毎週土曜日に四倉近隣の60〜80歳の16人が集う。奇数週は四倉老人福祉センター、偶数週は四倉公民館で活動する。音楽に合わせて、いすやゴム製バンドを利用したりと、さまざまな体操をしながら、健康維持を図っている。メンバーがほかのサークル活動で学んだ体操を取り入れこともあるし、スキルを持ったメンバーが講師役を務める時間となっている。

「皆と一緒に体を動かすのが楽しい」「ほかの用事より、こここにこの笑顔で話す。このひとときが、心にも体にも張りを与えてくれる週一回の貴重な時間となっている。」

民館で活動する。音楽

いわき市内日帰り入浴案内

お気軽に立ち寄って、のんびりとお楽しみください。

源 源泉掛け流し 料 料金 営 営業時間 予 予約必要 休 定休日
得 まる得情報 貸 貸切風呂 憩 休憩所 電 電話番号

さばこの湯 温泉保養所

源 憩 貸 電 (0246) 43-0385

料 入浴(8:00~22:00) 大人220円 小人100円
休憩(10:00~16:00) 大人710円 小人510円
(入浴料、浴衣貸出料を含みます)

営 8:00~22:00(入所21:00まで)

休 第3火曜(祝日の時は翌日)、元日
大広間の専用使用もできます。詳しくはお問い合わせください。
URL: <http://www.iwakicity-park.or.jp>

ホテル **いわき湯本温泉** 源 憩 得 予

パームスプリング 電 (0246) 43-3011

料 入浴 大人600円 子供300円
(3歳以上~小学生)

営 11:00~22:00(貸しタオル300円)

得 12:00~14:00 ◎1,300円=石焼ビビンバ定食、お刺身定食、天ぷら定食、焼肉定食、魚のかま定食、天ぷらそば・うどん ◎1,000円=そば、うどん

憩 得 ランチご利用のお客様は、大広間利用可(無料)

予 得 11:00~15:00 客室利用1部屋4,000円(要予約)

新舞子温泉 流木の湯

いわき新舞子ハイツ 源 憩 得

料 日帰り入浴(10:00~19:00)
大人1,000円 小人500円

営 10:00~19:00(受付18:30まで)

休 毎月第2月曜日

得 15:00以降 大人500円 小人300円
回数券(12回分)10,000円 (6回分)5,000円

いわき市平下高久字南谷地16-4
電 0246-39-3801 <http://www.7.ocn.ne.jp/~sinmaiko/>

いわきの病院 医院 福祉施設

医療法人社団 **秀友会**
理事長 箱崎 秀樹

介護老人保健施設 **サンライフゆもと** グループホーム **サンファミリー**

〒972-8326 いわき市常磐藤原町大畑13-1 いわき市常磐藤原町大畑13-1
介護老人保健施設 ☎43-6116 TEL.0246-72-1325 FAX.0246-72-1326

内科・循環器科・呼吸器科・消化器科
往診応じます

医療法人 **酒井 医院**

【診療時間】 平日/AM9:00~PM7:00 水・木曜日/AM9:00~PM6:00
【休 診】 日曜・祝日・土曜日午後
福島県いわき市平字南町12 ☎0246-23-1055
【駐車場完備】

酒井ケアプラン ☎0246-22-5055

やさしい心 あたたかい手 あふれる笑顔

特別養護老人ホーム **いわさき荘**
デイサービスセンター
ショートステイ
居宅介護支援事業所

いわき市常磐上湯長谷町上ノ台88-1
TEL 0246-44-5660
FAX 0246-44-1307



(順不同)

ORIGINAL TASTE

●定休日/水曜日

ファッションハウス シュール

いわき市平六町目5-20
PHONE25-6608
●駐車場完備(店向かい側)



7月の読者プレゼント & クロスワードパズル

7月の休日診療医

※時間無記入の場合は午前9時～午後5時

Table of weekend and holiday medical services for July, listing dates (e.g., 7月1日, 7月8日) and corresponding clinics and their contact information.

和かふえ朝之丞様ご提供の「ハムとチーズのホットサンド」

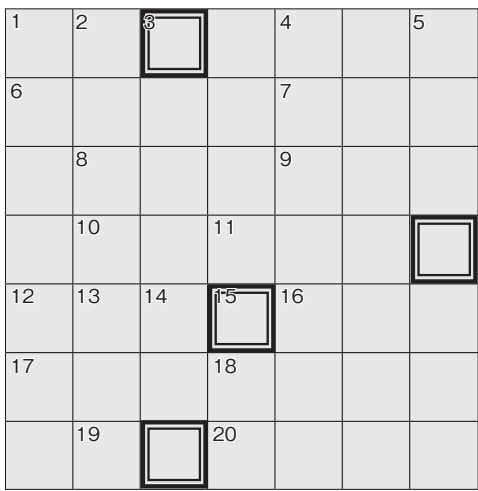


イベントホール夢さくら様ご提供の「二人会・絆」の出演者

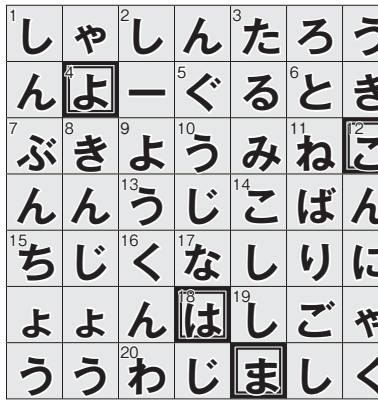


いよいよ夏、暑さが心配ですね。まず目をひらがなで埋め、二重ます目の文字でできる言葉をひらがなで答え

「ハムとチーズのホットサンド」(タイムサービ



前回の正解



林芳子(平)菅井ふく子、猪狩名穂子、鈴木久恵(泉)川崎宏子(自由ヶ丘)赤土ひで子(勿

暑さ対策③希望する賞品、「二人会・絆」は用です

【クジのかぎ】 富嶽三十六景を描いたのは葛飾〇〇〇〇

【クジのかぎ】 水無月65号の正解は「よこはま」でした

「ハムとチーズのホットサンド」(タイムサービ

【クジのかぎ】 水無月65号の正解は「よこはま」でした

【クジのかぎ】 水無月65号の正解は「よこはま」でした

Table of medical services for women (産婦人科当番医) and ophthalmology (眼科当番医) for July.

Table of medical services for pediatrics (小児科当番医) for July.

Table of medical services for psychiatry (精神科専門当番医) and urology (泌尿器科当番医) for July.

いわき民報社

編集/個処から・JUNCTION編集室 発行/いわき民報社 〒970-8026 いわき市平字田町63-7 TEL(0246)23-1666 FAX(0246)24-2168 E-mail adv@iwaki-minpo.co.jp

Advertisement for '江名の家 みなとの家' (Enami no Ie Minato no Ie) featuring elderly care services, 24-hour staff, and contact information.

Advertisement for 'ホルスコンタクトレンズセンター' (Horus Contact Lens Center) featuring contact lenses, eye exams, and contact information.