

「個処から」は、人生のセカンドステージを有意義に過ごそうという人たちを応援するフリーペーパーです。

2012 霜月 第70号

個処から

COCO

無料

浜通り地域 64,000部発行

毎月第4月曜日発行

新連載

- 日常生活でできるのんびり ゆったり 健康法…3面
- シニア世代のための役立つSNS講座…3面

魅力いっぱいのまちを歩こう!

平北東部 神谷・草野に注目

…4・5面



表紙の人
有限会社ナガヤマストア 代表取締役
平字田町 永山 剛弘さん(69)≡記事3面

神野美伽・北川大介・水田かおり コンサート



11月28日(水) 開演時間 午後2時・6時(2回公演)
入場料金 S席=6,000円 A席=5,000円(全席指定)
(A席は当日券のみ)

いわき芸術文化交流館アリオス
JRいわき駅より徒歩15分(駐車場に限りがございますので、公共交通機関をご利用下さい)

- ◆一般前売券発売所◆
- ローソンチケット ☎0570-084-002 (Lコード: 28133)
 - アリオス チケットセンター ☎0246-22-5800
 - エプリア インフォメーション ☎0246-46-0100
 - ㈱キクヤ楽器店 平店 ☎0246-25-7171

- ◆協力店◆
- 摩周一也 カラオケかつちゃん ☎0246-89-4440
 - 和 サカエ 歌謡研究会 ☎0246-36-9088
 - 滝 美知代 音楽事務所 ☎0246-56-1295
 - 岩見流藤和会 会主 柳紅蘭 ☎090-3752-6954
 - ポリドールレコード 双葉きみこ ☎0246-26-0081
 - 北川大介後援会 馬上 ☎0246-54-3305
 - 水田かおり 豊岡町後援会 豊田 ☎090-3649-2720

(主催:お問合せ) ダイサンゲスト ☎0538-23-8500
(協力:お問合せ) やすらぎカラオケ教室(林) ☎0246-25-8816 (後援) いわき民報社

手まき・葉巻・きざみ・パイプ
たばこ たばこ たばこ
いかがですか。
(有)大竹唯之商店 内郷綴町金谷8の4 TEL26-3215 日曜定休

新作、少量入荷! 和柄も多数入荷!
綿、麻、レーヨン素材専門店
マシャレ
いわき市常盤湯本町天王崎1-26 TEL0246-43-5003 [日休]

印刷 制作
ご用命ください
名刺・はがき・封筒・帳票印刷・挨拶状・案内状
ポストカード・ショップカード・DM・チケット
フライヤー・チラシ・ポスター・パンフレット
事業案内・商品案内・製品カタログ

印刷制作は私達にお任せ下さい
少数からの印刷に対応致します

◎お問い合わせ、お申し込みは
有限会社 **平電子印刷所**
〒970-8024 いわき市平北白土字西ノ内13 E-mail:info@tairadenshi.jp
TEL (0246)23-9051(代) FAX (0246)22-5222

スタッフ募集 電話にてお問い合わせ下さい

こころの駅
サービス付き高齢者向け住宅
保険診療整骨院(清泉)
有料老人ホーム
居宅介護支援
訪問介護
通所介護
(デイサービス)
小規模多機能
配食サービス
(ニコニコキッチンいわき南店)

11月15日(木) 昼1:30開演
第43回バラエティショー
水木貴広 昔なつかしい飴細工ショー

飴を空気で膨らませる「ふくらまし」の技を伝える今では数少ない飴細工師のひとり。慶応大卒業後、東京都新島教育委員会に就職。その後、東京に戻り、ベンチャー企業の仕事に携わったが、新島に属する式根島観光協会からの誘いがあり、再び新島村へ。その頃、テレビ番組でみた飴細工師の技に魅了され、28歳で飴細工師に弟子入りし、修行を積んだ。現在、全国のイベント、パーティーなどに出演している。

会場:こころの駅 ※送迎についても、ご相談下さい。
対象者:65歳以上の方とご家族ご友人。
参加方法:電話連絡の上、お越し下さい。



水木 貴広

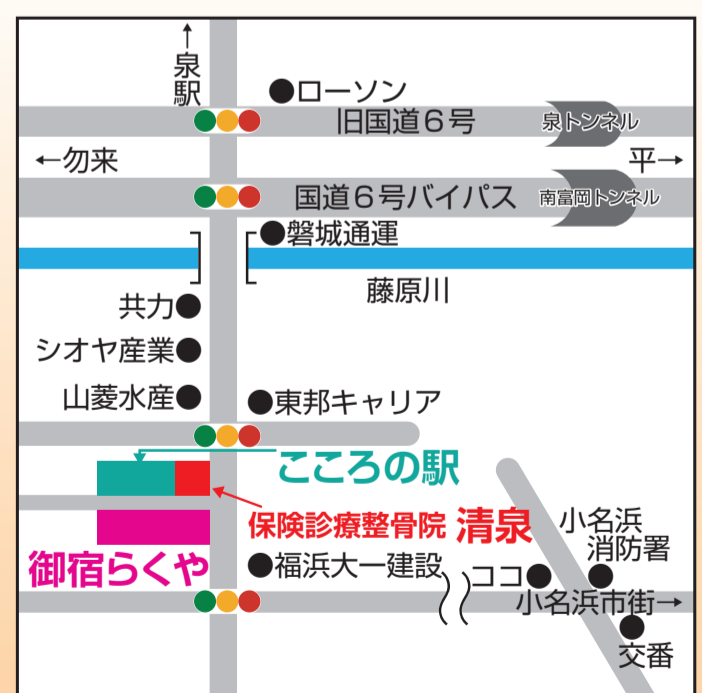
365日 年中無休

保険診療整骨院 清泉

こころの駅に「保険診療整骨院 清泉」が仲間入り

大好きないわきでずっと暮らしてほしいから
サービス付き高齢者向け住宅

御宿らくや 個別相談会受付中



<http://kokoronoeki.jp/>
案内資料はホームページよりダウンロードいただけます

こころの駅 検索

☎ 0246-54-5000
ご相談はお気軽にお電話ください

株式会社 こころの駅
〒971-8101 福島県いわき市小名浜字中原 16-1



ヴァグリエ 2012秋&冬

11/7→11/18 入場無料 0246-69-2390

81年に登場したバッグデザイナー、子安一子デザインの上品で使いやすいヴァグリエのバッグ。秋・冬の新作を展示。月、火曜日休廊。ギャラリー昨明 いわき市田人町南大平字川平 35-4



石川進・田辺碩声2人展

10/20→10/30 入場無料 0246-23-8411

石川進・田辺碩声初めての2人展。2人の新作を展示。開廊10:30～18:00。初日18:00から2人を囲むパーティー開催。水曜日休廊。ギャラリー界限 いわき市平字堂根町 1-1

ギャラリー情報

& イベント案内

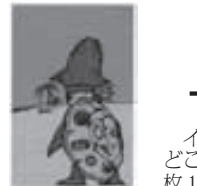
2012年10月⇒



布と遊び 土と戯れて 友垣展

11/15→11/19 入場無料 090-4633-9327

東京在住の遠藤昭子が布製バッグ、フラワーアレンジ、いわき在住の鈴木信子が油絵、陶器の新作計約400点を出品。開廊10:00～16:00。ギャラリー木もれび いわき市好間町榊小屋中平 65-9



Satom 展

→10/31 入場無料 090-2999-3913

イラストレーター・SatomのPOPで、どこかとはげた作品を展示。ポストカード(1枚150円)の販売も行う。開廊10:00～18:00。アリオスカフェ いわき市平字三崎 1-6



手作り人形常設展

10/19→ 常設展入場無料 0246-23-5658

吉田登志子作りのじいじ・ばあば人形はじめ抱き人形、つるし飾り、布地蔵など表情豊かな人形を常設展示、公開。月・水曜日休廊。布あそび工房 いわき市平字愛谷町 4-4-8



第7回本多博史作陶展

11/10→11/20 入場無料 0246-56-0264

古陶磁発祥の地、岐阜県大萱で修業後、小名浜に八峯窯を構え茶陶と食器を創作している本多の6年ぶり7回目の新作展。水曜日休廊。ギャラリーいわき いわき市泉ヶ丘 2-12-1



新世紀福島支部7人の女性展

→11/2 入場無料 0246-62-2327

新世紀美術協会福島支部の女性会員7人が人物、風景、静物などを描いた新作を出品。営業午前8時～午後7時。10月28、29日休廊。画廊喫茶モナミ いわき市錦町上中田 36



生活雑貨常設展示

10/19→ 入場無料 0246-21-3541

厳選した和陶器を中心に磁器、バッグ、布製品、台所用品などを展示・販売。企画展も随時開催。開廊11:00～19:00。日・月曜日休廊。陶 和楽 いわき市平字童子町 1-6



和布が語る遊ぶ展3

11/3→11/24 入場無料 0246-62-4188

常陸太田在住の土田すみえが創作した古布の洋服、裂き織りのバッグ、小物など初冬の装いにぴったりの新作を展示。水曜日休廊。ギャラリーわづくりや いわき市植田町南町 1-2-14



第3回新谷窯展

11/1→11/5 入場無料 090-4633-9327

77年、いわき市大久町に窯を構えた新谷辰夫・文代の新作展。家庭で楽しむ器をテーマに花器、皿、鉢、碗、水差しなど約200点を出品。ギャラリー木もれび いわき市好間町榊小屋中平65-9



金澤翔子 書の世界

10/19→ 入場料 個人800円、抹茶付きセット券1300円 0246-89-2766

天与の役目を持ち書の道を歩む金澤。復興を願い渾身の力で書いた常設作品のほか心、夢、龍作品を展示。水曜日休廊。10:00～16:00。金澤翔子美術館 いわき市遠野町根岸字横道 71



実技講座

11/24、25、12/1、2 参加費 2000円、定員12人 0246-25-1111

「モデリング〜クロシェッティから学ぶ」として彫刻家の高野正晃が指導。時間は13:00～16:00。対象は高校生以上。申し込みは美術館へ。いわき市立美術館 いわき市平字堂根町 4-4



青の音色・小松謙一展

10/27→11/5 入場無料 0246-56-0264

福島県美術展受賞などに輝くいわき市出身の小松。同画廊3年ぶりの新作展。10月27、28日は作家来廊。開廊11:00～19:00。水曜日休廊。ギャラリーいわき いわき市泉ヶ丘 2-12-1



小さな私のコレクション展

10/21→ 入場無料 火曜日休廊 野口さん 080-6017-2116

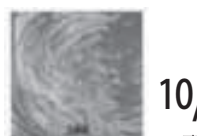
今までに集まってきたさまざまな古今東西のものを並べてみました。お楽しみください。陶芸教室生徒募集中です。お問い合わせください。ギャラリー青狐齋・何必窯陶芸教室 いわき市平中町 1-1-2



峰 丘 展

11/17→11/27 入場無料 0246-23-8411

いわき市在住で、春陽会理事を務める情熱と炎のアーティスト・峰の新作展。会期中、作家在廊。開廊10:30～18:00。水曜日休廊。ギャラリー界限 いわき市平字堂根町 1-1



塩田 清忠 展

10/26→11/10 入場無料 0246-92-2009

副題は「港想一」。大きな波に巻き込まれる漁船を描いた「波」(F100)など新作を出品。開廊10:00～17:00(最終日15時まで)。火曜日休廊。ギャラリーアイ いわき市小名浜字古湊 91



常設展示・販売

10/22→ 入場無料 0246-36-8001

益子焼、笠間焼を中心に全国各地の陶芸作品の展示・販売。毎月3回、パッチワーク教室や手びねり体験教室開催。原則火曜日休廊。陶芸村うえのはら いわき市好間町上好間字上野原 86



歌謡コンサート

11/28 14:00、18:00 入場料 S席6000円、A(当日席)5000円 0538-23-8500

神野美伽、北川大介、水田かおりはじめ地元ゲストとして柳紅蘭、滝美知代、摩周一也、双葉きみこ、和サカエが歌や舞踊を競演。アリオス大ホール いわき市平字三崎 1-6



クロシェッティ展講演会

11/11 14:00～15:30 参加無料 定員45人 0246-25-1111

クロシェッティ展にあわせ上村清雄・千葉大文学部教授が「クロシェッティと20世紀イタリア芸術」の題で講演。当日先着順。いわき市立美術館 いわき市平字堂根町 4-4



百瀬雅子草木染めニット展

→10/27 入場無料 0246-21-3541

ウール、シルク、綿、麻など質感の違う糸を編み込み着心地良く、優しい色合いと遊び心溢れる百瀬のニット。11:00～19:00。10.22休廊。陶 和楽 いわき市平字童子町 1-6



Yuri Osanai 写真展-INDIA

11/1→11/30 入場無料 090-2999-3913

海外で写真を撮り歩いているYuriが、2011年インドを旅して撮影した写真を展示する初の個展。開廊10:00～18:00。11.13休廊日。アリオスカフェ いわき市平字三崎 1-6



安斉重夫 鉄の彫刻展

11/2→11/12 入場無料 0246-23-8411

昨年、宮沢賢治イーハトーブ奨励賞を受賞した安斉の新作展。副題は「11月の森に妖精をたずねて」。開廊10:30～18:00。水曜日休廊。ギャラリー界限 いわき市平字堂根町 1-1



大河原八千代と仲間の布展

→10/28 入場無料 0246-62-4188

大河原と布が大好きな仲間たちの古布作品展。布に対するこだわりとこころの布との出会いが新しい命を生み出す。水曜日休廊。ギャラリーわづくりや いわき市植田町南町 1-2-14



今泉木主 絵画展

11/3→12/7 入場無料 0246-62-2327

新世紀美術協会の今泉が、今年、真鶴半島や熱海、網代に出掛けて制作した新作油彩を中心に展示。11月11、12、25、26日休廊。画廊喫茶モナミ いわき市錦町上中田 36



指物師祥桑軒3代川本光春展

11/8→11/13 入場無料 0246-35-0383

伝統を受け継ぎ06年に祥桑軒3代光春を襲名。同美術初の個展には香合、風炉先、炉縁など精魂込めた新作を展示。10:00～18:00。小野美術 いわき市平字中町 22-2



無垢ニット&写真展

→10/28 入場無料 0246-69-2390

無垢ニットは、デザイナーが自然や街を思いながら厳選した糸を染め分け、職人が織り上げた個性あふれるデザイン。月、火曜日休廊。ギャラリー昨明 いわき市田人町南大平字川平 35-4



生誕100年クロシェッティ展

11/3→12/16 入場 一般800円、学生400円、小児200円 0246-25-1111

イタリア具象彫刻の伝統を築いたヴェナンツォ・クロシェッティ生誕100年記念として開催。岸辺の娘(1934年)などの作品を展示。いわき市立美術館 いわき市平字堂根町 4-4



富田武子ボタニカルアート展

11/3→11/13 入場無料 0246-56-9101

新世紀美術協会、いわき美術協会所属の富田。「大切に感じられる」という草木を緻密に描いた新作展。会期中は作家在廊。水曜日休廊。アートスペース泉 いわき市泉町 2-12-7



宝飾珊瑚フェア

→10/29 入場無料 0246-35-0383

紅珊瑚、ピンク珊瑚で作られたジュエリー、念珠、置物などの美術工芸品、アクセサリー約150点を展示。10:00～18:00。水曜日休廊。小野美術 いわき市平字中町 22-2



雑誌創刊号で見る大正ロマン

→12/24 入場無料 0246-22-5552

大正元年から100年に当たり、三猿文庫の諸橋元三郎が収集した同時代に創刊された雑誌をおしゅれ、女性など5つの分野で紹介。いわき総合図書館 いわき市平字田町 120



第44回ランプ画会展

11/12→11/15 初日12:30～、事務局 阿部さん 0246-23-6086

退職校長絵画クラブのランプ画会(西山允雄会長)の20人が、震災にもめげず生活の充実と安らぎを求めて制作した新作を展示。いわき市文化センター いわき市平字堂根町 1-4



川崎精一 作陶展

10/20→10/30 入場無料 0246-56-9101

伝統の有田焼の白い肌に着みがかかった美しさや花や葉の可憐なさまを躍動的に陰刻の技法で表現する川崎の新作。20、21日作家来廊。アートスペース泉 いわき市泉町 2-12-7

日常生活でできる (1) のんびり ゆつたり 健康法



北村 順子
パーソナルボディクリエイター 筋肉の美しさに魅せられ、パワーリフティングを始め、南アフリカのナショナルチームに所属経験も。2009年に帰国し、地元での健康運動を始める。2年前に100%BODY@KITAMURAをOpen。

便利になったこの世の中、車に乗りほとんど歩かず、家電製品の普及により家事・生活全般にかかる負担が減り、体は楽になったはずなのに、肩こり・腰痛・ひざ痛・体が疲れやすいなど、体調不良を訴える方が増えてきています。

皆さんにとって、健康とは何ですか？
私が思う健康とは、いくつになっても普通に生活できることだと思います。

健康とは

姿勢、立つ姿勢、歩く姿勢など日常生活での動きを使って最低限必要な筋肉を強化してみましよう。弱くなった筋肉を少しずつ使っていくことで、肩こり・腰痛・ひざ痛などの体調不良も体の疲れも解消されますよ。

年齢・性別を問わずだれでも簡単に出来る、簡単な健康法の初級編その1 ※シューズははかなくてもよいです。

身体に対する効果 足とふくらはぎを重点的に動かすことにより代謝や免疫力を高め、もっとも衰えやすい足から健康を促します。

シニア世代のための 役立つSNS講座①

連載第一回はSN T t e rやFace b o o k。本連載ではこれからの1年、SNSとは、友人や知人はもちろんのこと、共通の思いや趣味を持った人達が、世代を超えて、情報交換や交流ができるインターネットのサービスマス。

想いや趣味が共有できる 災害時の情報の伝達にも



7月に開かれた勉強会ではシニア世代の姿も目立った

また、本連載へのご意見、ご感想などがありましたら、プロフィールに記載しましたt w i t t e rへ気軽にご返信ください。お待ちしております。


ひさの・まさみ いわき市四倉町出身。35歳。久野システムエンジニアリング代表、久野ソーシャルプロモーション代表、いわきコンピュータカレッジ非常勤講師。福島高専卒業後、東京にてシステムエンジニアとして勤務。2011年10月にいわき市に戻り、パソコンやインターネットのサポート業務、ホームページ作成やTwitter、Facebookの専門家として起業した。

Twitterはこちらです！ <http://twitter.com/iwakicity> Facebookはこちらです！ <http://www.facebook.com/iwakisomeken> ブログはこちらです！ <http://ameblo.jp/iwakicity/>


座ってらくらく代謝アップ体操

100%BODY@KITAMURA...ココロからカラダまでトータルにサポートする、総合フィットネスクラブ。通常のトレーニングから、年齢・体の状態に応じ、それぞれに合った健康法・トレーニング法を提案。エステやフットリラクゼーションなど、美と癒しも提供している。いわき市小名浜字燈籠原53-17。TEL: 0246-68-7194


① 背中をまっすぐに座ります。




悪い例
背中が丸まっています。




② 片足ずつ伸ばします。その時、ひざもちゃんと伸ばしましょう。




悪い例
ひざが曲がっています。




③ 片足ずつつま先とかかとを交互に突き出します。①③の体操は、10回を目安に行いましょう。




悪い例
足先は内側や外側に向かないように。



④ 左右上下に足首を回しましょう。内回り・外回り5回ずつくらいを目安に行いましょう。



悪い例
回し方が小さくならないように。





紙の表
一代で築いた会社の創業35年とLatovのオープン5周年。節目が重なった。「お客様さまと対話し、笑顔を絶やさず、きめ細やかに接する。そんなふれあいがある、商売が大好き」。一貫して目指してきたのは地域の一番店。利用客に満足してもらえ、店づくりだ。大手スーパーで商売の基礎をたたき込まれた。東京の店舗の食品売り場を任せられ、市場に通っては目利きを磨いた。菓子問屋に転職後は店頭指導員として経営感覚を養った。独立は32歳。ふるさとに戻り、地域に根ざした店を創業した。Latovオープンとともにテナントとして入店。5年で利用客は100万人を超えた。妻と野菜ソムリエの資格を持つ娘夫婦、従業員に支えられながら、今も欠かさず店に立つ。限られた休暇は旅行に当て、国内外で受けた刺激を商売に還元してきた。「新しいものに触れて感性を豊かにしたい」。体に染み入る商魂は、まだまだ尽きない。

富士通製リサイクルパソコン Windows7搭載

パソコンサポートの「エディックス」は、富士通製リサイクルパソコン FMV-C8240 を台数30台限定の特別価格で提供いたします。厳重に整備・クリーニング後、ワープロ・表計算ソフトとしてワードエクセルと互換性がある「オープンオフィス」をインストール。初期設定済みで届いたその日からすぐに使用できます。保証は60日間(バッテリーは除く)。商品のお届けはお申込内容を確認後に順次発送。お支払いは代金引換です。

30台限定

特価 16,800円 (税込)



最新の Windows 7 HomePremium 搭載!

富士通製 FMV-C8240 (中古)
CPU: Celeron M1.73GHz / メモリ: 1GB / HDD: 40GB
コンボドライブ (DVD 再生機能・CD 書き込み機能付)
15インチ液晶 / Windows7 Home Premium 搭載

初心者でも安心 パソコン入門テキスト付

お申込み方法 お電話またはFAX。FAXの場合は新聞名お名前(ふりがな)、郵便番号、ご住所、連絡先電話番号をご記入下さい。

商品のお届け お申込み受付後、お電話にて内容確認後に順次発送いたします。(送料1,500円は別途)

電話でのお申込み 0297-44-8871 (受付時間: 平日午前11時~午後6時まで)

FAX申込 0297-44-8872 24時間受付 edix パソコンサポート エディックス 〒302-0128 茨城県守谷市けやき台1-25-12-1F 古物商許可・茨城県公安委員会第401270001372号

『神野美伽・北川大介・水田かおり』コンサート 11月28日(水) いわき芸術文化交流館アリオス

夜の部にペア 10組様ご招待!!

応募者全員に優待券プレゼント



「個処から」編集室は、11月28日(水)いわき芸術文化交流館アリオスで開かれる、「神野美伽・北川大介・水田かおり」(昼の部午後2時、夜の部午後6時開演)の夜の部の招待券をペア10組(20人)にプレゼントします。招待券は同コンサートを主催するダイサンネクスト様のご提供です。

希望者は、官製はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を明記して下記あて先まで郵送下さい。11月10日の消印まで有効です。当選者の発表は、招待券の発送をもって代えさせていただきます。また、今回ご応募いただきました方全員に優待券をプレゼントいたします。ご応募お待ちしております。

応募はがき あて先 〒437-1115 静岡県袋井市湊965 ダイサンネクスト 「神野美伽・北川大介・水田かおりコンサート」チケットプレゼント係

子授け子安観世音菩薩安置
浄土宗
無量山 寿蔵寺
住職 和田 純孝
〒970-8011
いわき市平下片寄字大平 217
電話 0246-34-3459

真言宗 智山派
無量山 遍照寺
住職 竹元 栄教
〒970-8012
いわき市平下片寄字志多田72
電話0246-34-2166

出羽神社
宮司 佐藤 茂
〒970-8021
いわき市平中神谷字石脇55
電話0246-34-8963

小川江筋開削者
澤村勝為公を祀る
澤村神社
いわき市平下神谷字岸前210
TEL・FAX (0246) 34-3543

開運のパワースポット
立錡鹿島神社
〒970-8021
いわき市平中神谷字立錡33
電話0246-34-2106

七五三 出世祈願
受け付けております。
愛宕花園神社
宮司 吉田 博令
〒970-0101 いわき市平下神谷字宿 69
TEL.0246-34-3880 / FAX.0246-34-8833
http://www.atagohanaono-kusanogongen.or.jp

こだわりの素材と
心こもる手作りの味
中華料理 翠月園
営業時間 11:00~21:00
水曜定休
いわき市平下神谷字南一里塚14-4
TEL 0246-34-7911

TECHNO SYS ELECTRIC
村 上 電 気 管 理 事 務 所
〒970-0112
いわき市平泉崎字南集 25-3
TEL.(0246)34-5551 FAX.(0246)34-5777
E-mail tech-sys@beach.ocn.ne.jp

オール電化・太陽光システム
なんでもおまかせください!!
EXEL 株式会社 光成社
〒0246-34-2546 FAX0246-34-7747

DENTAL CLINIC
なかはら歯科医院
院長 中原 淳
診療時間/月~金 AM8:30~PM12:30
PM2:00~PM7:00
土 AM6:30~PM1:30
休 診 日/日、祝祭日
いわき市平泉崎向原 24-1
☎0246-34-4184

骨盤スッキリ! 体もスッキリ!
気分爽快!!
10月末まで初回のみ1,000円
限定5名様 (通常60分/6,000円)
予約制 **090-6252-6669**
カイロプラクティック
総健創美館草野店
不定休 9:00~19:00 マルトSC草野店近く

曹洞宗
神護山 一山寺
〒970-8021
いわき市平中神谷字寺前35
電話 0246-34-3033

護摩祈禱 祐命地藏尊
真言宗 智山派
光圓寺
住職 遠藤 昌仁
〒970-0112
いわき市平泉崎字磐井作102
電話0246-34-2768

院長 安藤 和典
安藤犬猫病院
診療時間 休診日
月曜日~金曜日 日・祝・木曜日午後
午前9時~正午 午後3時30分~7時
〒970-0112
いわき市平中神谷字南戸29-1
(0246)
☎34-6146

復興住宅ショールーム
完成見学会開催中!!
フタバホーム
いわき市平中神谷字町31-4
TEL.(0246)68-7161

髪かみ王
平日カット **1,050円!!**
http://x42.peps.jp/kamiou
いわき市平塩字古川31
☎0246-84-9010
9:00~20:00 第1・3水曜定休
※祝日以外の月曜は16:00まで

安藤犬猫病院
健康・自然派
安心価格の家
見学会開催中!!
フタバホーム
いわき市平中神谷字町31-4
TEL.(0246)68-7161

神谷・草野に注目!

魅力いっぱいのもちを歩こう!

社会福祉法人 みどりのかぜ
のはら
のほらは、障がいがある方が自立した日常生活や社会生活を営むことができるように支援する事業所です。
いわき市四倉町大森字民野町45
TEL (0246)34-2895

一般社団法人 三井温熱療法
ハンモック。
こり、痛み、慢性疲労、冷え、女性疾患、心身癒し
お試し価格 (〜12/31) 20分 1,000円
いわき市平下神谷字出口 92-9
休診=日曜・祝日
女性専用ご予約 080-6293-1763

おかげさまで創業105年
有限菅本石材店
代表取締役 菅本 進一郎
〒970-0112
いわき市平下片寄字大平 217
電話 0246-34-3459

楽しいな!
はな幼稚園
〒970-8021
いわき市平中神谷字北口18
TEL・FAX 0246-34-6479

みんなあつまれ!! 元気なか
神谷幼稚園
〒970-8021
いわき市平中神谷字南馬沼 26
TEL 34-2981

浄土宗
来迎寺
住職 助川 洋嗣
いわき市平下神谷字宿 38 ☎0246-34-7717

総合葬祭
有限会社 **山栄堂**
いわき市四倉町字西二丁目8-6
TEL.32-2207(代) FAX.32-4444

プロパン・灯油・タイヤ
マルワ石油 神谷給油所
所長 渡辺 誠一
いわき市平下神谷字内宿36
☎0246-34-0055

中や重 **3,300円**
ながやま
平下神谷字出口94-1 ☎34-7917

おしランチ
ドリンク付き **¥950円**
いわき薬
平下神谷字出口 6号国道沿い
☎34-4040

中国料理 **獅子林**
お祝い席 塩味えび焼そば 880円
平日11:00~14:00 17:00~20:00
休水曜定休
いわき市平下神谷字出口58-2 TEL 34-6615

大人気のメニューです。Bセット880円!!
中華レストラン 寿苑
AM11:00~PM8:30 水曜日定休
(PM3:00~5:00は準備中)
いわき市平泉崎字南戸7-1 TEL 34-3755

「個体から見た」一言で、焼酎ボトル3,000円 手料理でお待ちしています。
スナック 静
いわき市平字田町19 そば処大石2F
営業時間 19:00~25:00 日曜休業 TEL(0246) 21-7081

畳一筋150年の実績!
中村畳店
1枚~可
家具移動もお任せ
即日納品OK (見積無料)
〒970-0112
いわき市平下片寄字大平 217
電話 0246-34-3459

秋が深まる時...
森ガールを
楽しんで下さい!!
メルヘン屋
おしゃれなふだん着の店
〒970-0112
いわき市平下片寄字大平 217
電話 0246-34-3459

故人の想いをお伝えする
いわき市内の弔事情報は
「おくやみ情報いわき」
で検索してください。

スナック **ヘガサス**
いわき市平字田町30 高木ビル 2F
0246-24-7013

「海と魚のフードテーマパーク」
へようこそ
「安全・安心」をテーマにいわき・ら・ら・ミュウは生まれ変わりました。旬の魚介類の販売や新鮮な海の幸を味わえ、屋内には東北有数のおそび場「みゆうみゆう」が誕生し、お子様も楽しく遊べます。みなさまのお越しをお待ちしております!
いわきららミュウ
〒971-8101 福島県いわき市小名浜字辰巳町43-1
TEL 0246 (92) 3701
URL: http://www.lalamew.jp

女性ゆったり
ヨガ
●中・高年齢者少人数クラス
●腹式呼吸でやさしい
ヨガです
火曜 平・労働福祉会館
10:20~11:20
13:30~14:30
☎090-5352-4050
青木八重子

震災復興接骨院 双葉町 矢口接骨院 いわき店
がんばる接骨院
接骨 [各種保険取扱] リラクゼーション
鍼灸 [平地区送迎無料!!]
〒970-8026
いわき市平字中町20-1
診療時間 月 火 水 木 金 土
9:00~13:00
15:00~19:00
急患随時 TEL 25-7010

平成24年度 いわき民報ふるさと出版文化賞作品募集

いわき民報社は平成18年、創刊60周年を記念し、「いわき民報ふるさと出版文化賞」を創設しました。いわき市内在住者および通勤・通学者の出版物を顕彰するのが目的ですが、昨年は震災のため延期。今回は平成22年9月1日から今年8月31日までに出版された、小説・詩・短歌・俳句・川柳などの文芸、調査・研究・報告・記念誌などの記録、伝記・随筆・その他の出版物が対象になります。応募期間は10月1日から11月10日(必着)までで、郵送するかわき民報本社まで持参してください。表彰式は今年末を予定しています。

応募方法
自薦、他薦を問わない。応募出版物を2部提出。別紙に著作者、出版社(者)、推薦者、それぞれの住所・氏名・性別・職業・生年月日・電話番号を記し添付する。様式は自由

賞
最優秀賞1点(賞状および副賞10万円)・優秀賞2点(賞状および副賞5万円)・特別賞1点(賞状および副賞3万円)

応募先
〒970-8026 いわき市平字田町63の7
株式会社いわき民報社「いわき民報ふるさと出版文化賞」
係=電話0246(23)1666

その他
応募出版物は返却しない。問い合わせは応募先に同じ

いわき民報社

定款の認証とは？(2)

今回は、定款の認証の大部分を占める株式会社の定款について説明いたします。

〈定款の作成とその記載事項〉株式会社を設立するには、発起人が定款を作成し、その全員がこれに署名(又は記名)押印しなければなりません。この定款には、会社法の規定により必ず記載しなければならない事項(絶対的記載事項)、定款に定めがなければ、その効力を生じない事項(相対的記載事項)及びその他の事項で会社法の規定に違反しない事項(任意的記載事項)があります。定款の記載事項の配列としては、第1章総則、第2章株式、第3章株主総会、第4章取締役・監査役等機関、第5章計算、第6章附則の順が通例です。

〈絶対的記載事項とは?〉会社法第27条で定める定款の絶対的記載事項としては、①目的②商号③本店の所在地④設立に際して出資される財産の価額又はその最低額⑤発起人の住所及び氏名又は名称、です。

〈相対的記載事項とは?〉会社法が定款自治に委ねた(平成18年に施行された新会社法では、法律で許された範囲内ならば、定款に規定したことの方が法律の原則規定よりも優先され、定款で定められる会社の裁量権の範囲が大きくなった。)相対的記載事項としては、①株式譲渡・取得制限②種類株式の発行③株式の相続人等に対する売渡請求④株主総会の定足数⑤株主総会の議決権要件⑥取締役会、監査役、などに関する事項があります。

〈任意的記載事項とは?〉任意的記載事項としては、①株主名簿の基準日②株主名簿の名義書換手続③定時株主総会の招集時期④株主総会の議長⑤議決権の代理行使⑥取締役等の員数⑦代表取締役等⑧事業年度⑨公告、などに関する事項があります。

〈定款の記載例は?〉日本公証人連合会のホームページにアクセスしていただければ、株式会社の規模等に応じた定款の記載例が示されていますので、参考にしてください。



ペーパークイリングに魅せられたメンバー

紙のひもから魅力の世界広がる

サークルうりんぼう

サークルうりんぼう(八巻光江代表)が取り組んでいるのは、ペーパークイリング(ペーパークラフト)、細い紙のひもを、専用のニードルに巻き付けてパーツを作り、それらを組み合わせていく欧米が起源のアートだ。これに魅せられた女性17人が月1回、いわき市平の赤井公民館に集う。指導にあたるのは、県内唯一のボタニカルクイリング・ジャパン認定インストラクターの瓜田浩子さん(平在住)、サークル名も瓜

田さんの姓に由来している。瓜田さんは「紙のひも一つから生まれる世界は大きく、思うもの何でも表現できる」とその魅力を話す。作品を見て美しさに感動して、始めたメンバーも少なくない。



和やかな雰囲気の中で創作は進む

メンバーの中には、相双地区出身で避難先の東京から毎回通うケースもあり、皆いつか活動している。

作品も額装ものからプローチなどのアクセサリ、人形、立体カードまでと幅広い。互いにアドバイスしながらの制作も楽しく、一人に贈って喜ばれるものも

「たん始めたらやめられない」と、手先を使う細かい創作に熱を込める。

あんしん生活

協力/いわき公証役場
公証人 本間 透
平字菱川町1の3 (市社会福祉センター4階)
TEL 0246 (23) 4066 FAX 0246 (38) 6463



相談は無料ですので、お気軽にお尋ねください。

いわき市内日帰り入浴案内

お気軽に立ち寄って、のんびりとお楽しみください。

源 源泉掛け流し 料 料金 営 営業時間 予 予約必要 休 定休日
得 まる得情報 貸 貸切風呂 憩 休憩所 電 電話番号

さはこの湯 源 憩 貸 電 (0246) 43-0385
温泉 保養所

料 入浴(8:00~22:00) 大人220円 小人100円
休憩(10:00~16:00) 大人710円 小人510円
(入浴料、浴衣貸出料を含みます)

営 8:00~22:00(入所21:00まで)

休 第3火曜(祝日の時は翌日)、元日

大広間の専用使用もできます。詳しくはお問い合わせください。

URL: [http:// www.iwakicity-park.or.jp](http://www.iwakicity-park.or.jp)

ホテル **いわき湯本温泉** 源 憩 得 予 電 (0246) 43-3011
パームスプリング

料 入浴 大人600円 子供300円
(3歳以上~小学生)

営 11:00~22:00(貸しタオル300円)

得 12:00~14:00 ◎1,300円=石焼ビビンバ定食、お刺身定食、天ぷら定食、焼肉定食、魚のかま定食、天ぷらそば・うどん ◎1,000円=そば、うどん

憩 得 ランチご利用のお客様は、大広間利用可(無料)

予 得 11:00~15:00 客室利用1部屋4,000円(要予約)

新舞子温泉 流木の湯 源 憩 得
いわき新舞子ハイツ

料 日帰り入浴(10:00~19:00)

大人1,000円 小人500円

営 10:00~19:00(受付18:30まで)

休 毎月第2月曜日

得 15:00以降 大人500円 小人300円

回数券(12回分)10,000円 (6回分)5,000円

いわき市平下高久字南谷地16-4

電 0246-39-3801 <http://www.7ocn.ne.jp/~sinmaiko/>

いわきの病院 医院 福祉施設

やさしい心 あたたかい手 あふれる笑顔
社会福祉法人 いわき厚生会

特別養護老人ホーム **いわさき荘**
○デイサービスセンター
ショートステイ
居宅介護支援事業所
むつみ保育所

いわき市常磐上湯長谷町上ノ台88-1 TEL (0246) 44-5660
FAX (0246) 44-1307

医療法人社団 秀友会
理事長 箱崎 秀樹

介護老人保健施設 **サンライフゆもと**
〒972-8326 いわき市常磐藤原町大畑13-1
介護老人保健施設 ☎43-6116

グループホーム **サンファミリー**
いわき市常磐藤原町大畑13-1
TEL.0246-72-1325 FAX.0246-72-1326



(順不同)

ORIGINAL TASTE

●定休日/水曜日

fashion house シュール

いわき市平六町目5-20
PHONE25-6608

●駐車場完備(店向かい側)

内科・循環器科・呼吸器科・消化器科
往診応じます
医療法人 酒井医院

【診療時間】平日/AM9:00~PM7:00 水・木曜日/AM9:00~PM6:00

【休診】日曜・祝日・土曜日午後

福島県いわき市平字南町12

【駐車場完備】 ☎0246-23-1055

酒井ケアプラン ☎0246-22-5055

11月の休日診療医

※時間無記入の場合は午前9時～午後5時

11月3日(土) 文化の日	●平…須田医院(午前8時半～正午) 27-6060 ●常磐…かもめクリニック 28-1010 ●小名浜…永井整形外科 54-7722 ●勿来…花田内科クリニック 62-5000
11月4日(日)	●平…たかはしクリニック 46-1231 山口医院 24-1811 白井外科胃腸科医院(午前8時半～正午) 25-3788 須田医院(午前8時半～正午) 27-6060 ●常磐…加沢胃腸整形外科 42-2198 ●小名浜…中村医院 53-3141 ●勿来…呉羽総合病院 63-2181
11月11日(日)	●平…たかはしクリニック 46-1231 山口医院 24-1811 白井外科胃腸科医院(午前8時半～正午) 25-3788 志賀整形外科・外科(午前9時～正午) 23-5050 須田医院(午前8時半～正午) 27-6060 ●常磐…いわき湯本病院 42-3188 ●小名浜…ふじい医院 56-2288 ●勿来…なごそ病院 65-7755
11月18日(日)	●平…たかはしクリニック 46-1231 山口医院 24-1811 白井外科胃腸科医院(午前8時半～正午) 25-3788 須田医院(午前8時半～正午) 27-6060 ●常磐…渡辺産科婦人科 42-4567 ●小名浜…小名浜生協病院 53-4374 ●勿来…矢吹病院 63-1818
11月23日(金) 勤労感謝の日	●平…長谷川整形外科医院(午前8時半～11時) 25-5691 須田医院(午前8時半～正午) 27-6060 ●常磐…草木台総合クリニック 28-1145 ●小名浜…たく整形外科医院 56-8833 ●勿来…おおほらこどもクリニック 63-0001
11月25日(日)	●平…坂本整形外科医院 38-2830 たかはしクリニック 46-1231 山口医院 24-1811 白井外科胃腸科医院(午前8時半～正午) 25-3788 須田医院(午前8時半～正午) 27-6060 ●常磐…常磐腎泌尿器クリニック 43-1200 ●小名浜…石井脳神経外科眼科病院 58-3121 ●勿来…こうじま慈愛病院 63-5141

産婦人科当番医 午前9時～午後0時半

11月18日	月川レディースクリニック 35-3511
--------	----------------------

眼科当番医 午前9時～午後2時

11月4、11、18、25日	中央台たなか眼科 29-1722
11月18日	永井眼科(午前9時～正午) 24-1112

小児科当番医 午前9時～正午

11月4日(日)	おおほらこどもクリニック 63-0001
11月11日(日)	若松医院 22-3838
11月18日(日)	森のこどもクリニック 38-7227
11月25日(日)	ながい小児科 28-2535

精神科専門当番医 午前10時～午後4時

11月4、11、18、25日	新田目病院 28-1222
----------------	---------------

泌尿器科当番医 午前9時～午後3時

11月3、4、11、18、23、25日	ときわ会常磐病院 43-4175
---------------------	------------------

※休日診療医は変更となる場合があります



メルヘン屋様提供のご飯茶わん



朝之丞様提供の温玉うどん

暑さ寒
も彼岸
までと
はよく
言ったも
ので、朝
晩は寒い
ぐらいで
す。体調
はいかが
ですか。
ます目を
ひらかな
で埋め、
二重ます
目の文字
でできる
言葉をひ
らかなで
答えてく
ださい。

1	2	3	4		
5			6	7	8
9		10			
	11	12		13	
14		15	16		
			17		
18		19	20		

前回の正解

1	か	な	づ	き	く	ら
2						
3	ん	じ	ょ	う	ば	ん
4						
5	ろ	だ		ら	ん	ぶ
6						
7	だ	い	じ	ん	ぞ	う
8						
9	ん	ま	ど	ぎ	わ	ぞ
10						
11	ら	つ	う	り	て	が
12						
13	ん	り	き	ど	う	ざ
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						

【10のかぎ】
1 10月27日から始まり
ます、○○○○週間
3 ピアノの詩人と呼
ばれるポーランド出身
の作曲家
4 今こそ少なくなり
ましたが、昔は車には
つきものでした
5 白黒の幕
6 日中の国境問題、
○○○○は難しいです
ね、お芝居の言葉で終
わりにすること
10 動物などの形に
縫って綿を入れたもの
12 相撲で攻め込んで

【20のかぎ】
1 自分勝手に判断す
ること、○○○○専行
2 漢字で孔雀
3 漢字では不知火
6 作品ごと
7 昼間の行灯はあま
り役立ちません
8 あれから30年、の

【30のかぎ】
9 ちょっと前まで冷
房でしたが、間もなく
○○○○が必要になり
ます
10 縫い物に使う針、
待ち針もあります
11 呼吸の源、○○○
が読めない人もいます
14 11月9日から始ま
る運動では○○○が大
事です
15 機械の仕事量の単
位、あの人は○○○が
あるなどと言います
16 草の茂る土地

読者プレゼント 当せん者 神無月号

神無月69号の正解は「てつどう」でした。正解者の中から40人に当選はがきをお送りします。いわき民報社と和かふえ朝之丞様提供の温玉うどん食券と引き換えて

名せりふで笑わせるのは綾小路○○○○
9 ちょっと前まで冷房でしたが、間もなく○○○○が必要になります
10 縫い物に使う針、待ち針もあります
11 呼吸の源、○○○が読めない人もいます
14 11月9日から始まる運動では○○○が大事です
15 機械の仕事量の単位、あの人は○○○があるなどと言います
16 草の茂る土地

ください。引換期限は11月30日です。当選者は綾小路○○○○
次の通り(敬称略)。
▽温玉うどんII北倉美香、津田みつ子、菅野トシヨ、及川尚子、菅野すみ子(内郷)佐伯清一(常磐)鈴木昭(小川)鈴木靖子、叶谷文平、鈴木克夫(小名浜)阿部ひろみ、桐生純平、小松愛子、中村政彦、渡辺サチ子、吉田年子、山田真美、馬目順子、鈴木欣作、近藤えみ、児玉浩之、伊藤祥子、菊池美喜子、岩角繁子(平)渡辺敏(金山)横田けい、横田孝清(南台)村田光江(後田)星野孝(泉ヶ丘)芳賀和子(沼部)富沢弘子(桜ヶ丘)菅波のり子、小林秀晴(四倉)佐々木里佳(湘南台)鈴木康子(渡辺)片寄幸子、安登貴子(好間)草野トミ子(自由ヶ丘)阿部政子(三和)及川真貴子(中央台)

いわき民報社

編集/個処から・JUNCTION編集室 発行/いわき民報社

〒970-8026 いわき市平字田町63-7 TEL(0246)23-1666 FAX(0246)24-2168 E-mail adv@iwaki-minpo.co.jp

いわき民報社 個処から・JUNCTION編集室

©いわき民報社 2012

おしゃれな洋服たちと
やさしいつわが
待っています。

ファッション&ギャラリー
おおくら

☎44-5367 (マルト浅貝店そば)

湯本ビルカルチャーセンター
趣味の講座
受講生募集

お問い合わせは
0246-43-6947

ウクレレ教室
手軽で簡単に弾けるウクレレは、癒しの音色で今、大人気です！初めての方も大歓迎！

日時 月2回土曜日(10:00～11:30)
受講料 3か月(6回分) 10,840円
*教材費別途

貸しスタジオご案内			
	昼(9-17時)	夜(17-21時)	終日
平日	1,600円	1,800円	15,000円
土日祝	1,800円	2,200円	18,000円
平日	1,100円	1,300円	8,200円
土日祝	1,300円	1,500円	9,600円

*1回2時間以上の使用になります。