

「個処から」は、人生のセカンドステージを有意義に過ごそうという人たちを応援するフリーペーパーです。

2013 如月 第73号

個処から

新連載 「墨と水の世界」

いわき真墨会会長 園部榮一=6面

ギャラリー情報&イベント案内=2面

食の蔵

お食事処



表紙の人

株式会社かねほん 代表取締役社長
常磐 鈴木 淳夫さん (73)=記事6面
和風創作料理・ダイニング「食の蔵」で妻のみゆきさんとともに。

毎月第4月曜日発行

無料

浜通り地域
64,000部発行

豊一筋150年の実績! (有中村書店)

薄巻、防虫畳表替え、裏返しその他
白アリ駆除ご相談承ります
1枚~可 家具移動もお任せ 即日納品OK (見積無料) フリーダイヤル **0120-25-2949**

国産イグサ表巻べり種類豊富 現物見本持参いたします

〒970-8026 いわき市平字中町20-1

スナック **ヘガサス**

いわき市平字田町30 高木ビル 2F
0246-24-7013

遺品整理 おまかせください!!

おかたづけ職人

フリーダイヤル **0120-219-002**

震災復興接骨院 双葉町 矢口接骨院 いわき店

がんばる接骨院

接骨 各種保険取扱 リラクゼーション

接骨 労災・交通事故、骨折・脱臼、打撲・捻挫、スポーツ外傷など
鍼灸 神経痛・腰・膝痛、五十肩・ストレス・慢性疾患、疲労回復などでお悩みの方

全身リラクゼーション、クイックコース (10分単位)、足つぼ・足オイル・全身オイル

〒970-8026 いわき市平字中町20-1
平日地区送迎無料!!

診療時間 月 火 水 木 金 土
9:00~13:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○
15:00~19:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○

TEL 25-7010

春まじか! やわらかい着心地の森ガールでお出かけください!!

おしゃれなふだん着の店 **メルヘン屋**

〒970-8026 いわき市平字中町20-1

ヨークタウン大原(小名浜) 0246-52-1688
ヨークベニマル谷川(平) 0246-21-4567
ヨークベニマル本南店(常盤) 0246-43-6885

いわきシティパレエスクール

クラシックバレエ (小3~大人)

小名浜教室

美容バレエクラス 小名浜教室
手持ちのスーツとTシャツでOK。スリム&エレガント
水 (夜19:00~20:00)

お気軽にお問い合わせください。
お問い合わせ **0246-54-6307**
いわき市小名浜大原字北君ヶ塚73-7

夕刊配達アルバイト募集

配達地区: 市内各地
配達時間: 午後3時ごろから 1時間半~2時間ぐらい

※日曜日、祝日(弊社の規定あり)は休刊
※配達はバイクまたは自転車です。健康な方なら年齢は問いません。配達料、配達件数等については面談のうえご説明いたします。ご希望の方は、下記までご連絡ください。
また、皆さんの周辺の話題、ご意見など何でもお寄せください。お待ちしております。

(株)いわき民報社・販売部 いわき市平字田町63-7
TEL 23-1666

ライフスタイル応援紙 セカンドライフの応援紙

JUNCTION 個処から

広告を載せてみませんか?

お問い合わせは
いわき民報社 TEL (0246) 23-1666

女性ゆったりヨガ

●中・高・少人数クラス
●腹式呼吸でやさしいヨガです

火曜 平・労働福祉会館
10:20~11:20 13:30~14:30
青木 八重子
TEL 090-5352-4050

手まき・葉巻・きざみ・パイプ

たばこ たばこ たばこ

いかがですか?

(有)大竹唯之商店 いわき市小名浜大原字金谷8の4
TEL 26-3215 日曜・第3土曜日定休

復興応援チャリティー **紅晴美コンサート**

2013年4月7日(日) 開場 13:30 開演 14:00

いわき芸術文化交流館アリオス大ホール

《特別ゲスト》 舞踊・舞台役者 恋川 純弥
□入場料 (全席 CD 付き) S席 5,500円
A席 5,000円 B席 4,500円
(*収益の一部を大震災からの地域復興のために寄付させていただきます。)

□問い合わせ 0246-26-0402(紅晴美いわき後援会事務局)
090-4884-0349(星野) 090-5592-4110(田仲)
□主催: 紅晴美いわき後援会 □後援: ラジオ福島

「海と魚のフードテーマパーク」へようこそ

「安全・安心」をテーマにいわき・ら・みゅうは生まれ変わりました。旬の魚介類の販売や新鮮な海の幸を味わえ、屋内には東北有数のおそび場「みゅうみゅう」が誕生し、お子様も楽しく遊べます。みなさまのお越しをお待ちしております!

いわき・ら・みゅう
いわき市浜光地区センター
〒971-8101 福島県いわき市小名浜字辰巳町43-1
TEL 0246 (92) 3701
URL: http://www.lalamew.jp



サービス付き高齢者向け住宅
保険診療整骨院(清泉)
有料老人ホーム
居宅介護支援
訪問介護
通所介護(デイサービス)
小規模多機能
配食サービス(ニコニコキッチンいわき南店)



2月19日(火) 昼1:30開演

第47回バラエティショー 唄うアコーディオン弾き・遠峰あこショー

横浜生まれの横浜育ち。日本古来の民謡の現代アレンジや、今の時代を唄う新しい民謡をつくり、アコーディオンで弾き語る。日本民謡を愛し、唄い継ぎながらも新しい自主制作民謡を手がけ、CDも発売。大道芸、祭りなどのイベント、ライブハウスでの演奏、老人ホームでの唄会、落語会での色物、野毛の居酒屋流しまで、様々なライブを展開している。

会場: こころの駅 ※送迎についても、ご相談下さい。
対象者: 65歳以上の方とご家族ご友人。
参加方法: 電話連絡の上、お越し下さい。



遠峰 あこ

365日 年中無休

<http://kokoronoeki.jp/>

案内資料はホームページよりダウンロードいただけます

こころの駅

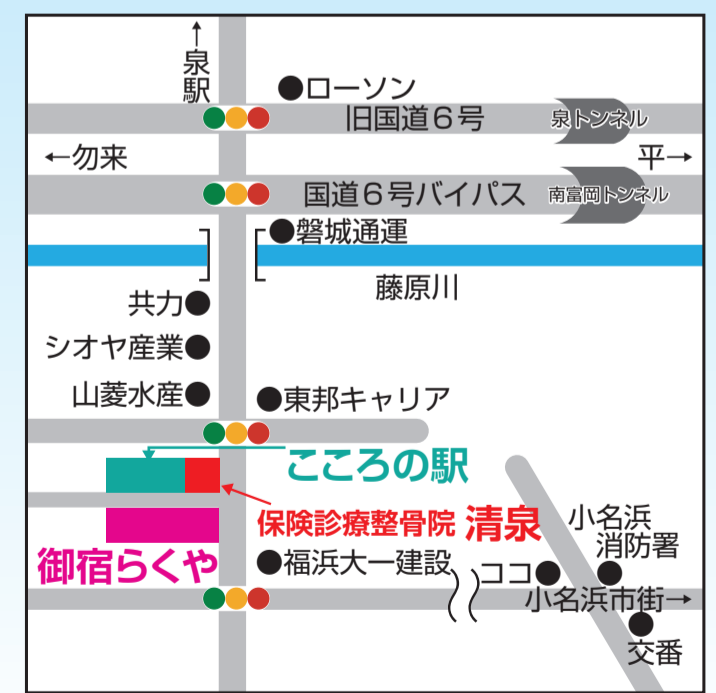
検索

保険診療整骨院 清泉

電話連絡にてご予約頂きますと、ご自宅まで送迎いたします。

大好きないわきですずっと暮らしてほしいから
サービス付き高齢者向け住宅

御宿らくや 個別相談会受付中



☎ 0246-54-5000

ご相談はお気軽にお電話ください

株式会社 こころの駅

〒971-8101 福島県いわき市小名浜字中原 16-1

後藤浩・恵里子ガラスアクセサリー展
 2/16→2/26 入場無料 0246-56-9101
 後藤浩・恵里子が新作したガラスアクセサリーを一堂に展示。シーズンを選ばないグラス・ビーズは、おしゃれなアクセサリー。
 アートスペース泉 いわき市泉町 2-12-7

石井 實 油彩展
 1/25→2/4 入場無料 0246-92-2009
 80歳を超えた現在も創作を行い、指導に当たっている小浜在住で光風会所属の洋画家・石井の新作展。火曜日休廊。10:00～17:00。
 ギャラリーアイ いわき市小浜浜字古湊 91

ギャラリー情報 & イベント案内
 2013年1月→

ガラス 1948 佐藤まちこ展
 2/1→2/28 入場無料 090-2999-3913
 花のたまむしから/佐藤まちこ。くずとドライな仲間たち。アリオス・カフェを飾ります。
 営業時間 10:00～18:00。2.12は休館日。
 アリオス・カフェ いわき市平字三崎 1-6アリオス2F

民芸仙台箆笥フェア
 1/28→2/5 入場無料 0246-35-0383
 三百数十年の時を超え、現代に調和する伝統の形、匠の心、技をつなぐ民芸仙台箆笥。古箆笥の修理、再生も受け付ける。水曜休廊。
 小野美術 いわき市平字中町 22-2

小さな動物たちコレクション展
 1/25→ 入場無料 火曜定休 0246-38-9632
 今までに集まってきたさまざまな古今東西のものや、小さな動物たちを並べました。お楽しみください。陶芸教室生徒募集中です。
 ギャラリー青狐齋・何必窯陶芸教室 いわき市平中町 1-1-2

濱田正弘絵画展
 2/2→3/1 入場無料 0246-62-2327
 震災前の風景を一日も早く取り戻してほしいという願いを込めて濱田が創作した新作を中心に展示。2月10、11、24、25日休廊。
 画廊喫茶モナミ いわき市錦町上中田 36

李政美・復興支援コンサート
 2/6 18:00開演 入場無料 支援寄金を協力 0246-23-8411
 国立音楽大音楽科で学び、日本全国で活動している東京・葛飾区生まれの在日韓国人2世の歌手、イ・ジョンミの震災復興支援演奏会。
 ギャラリー界限 いわき市平字堂根町 1-1

金澤翔子 書の世界
 1/25→ 入場料 個人800円、抹茶付きセット券1300円 0246-89-2766
 天与の役目をもち書の道を歩む金澤。復興を願い渾身の力で書いた常設作品のほか心、夢、龍作品を展示。水曜休廊。10:00～16:00。
 金澤翔子美術館 いわき市遠野町根岸字横道 71

土布木紙ガラスの雛まつり 11
 2/2→3/3 入場無料 0246-62-4188
 11回目の土、布、木、紙、ガラスの雛まつり。素材を生かしたおひなさまや春を感じる器や草花との出会いが。水曜定休。10:30～18:00。
 ギャラリーわづくりや いわき市植田町南町 1-2-14

絲ぐるまのボード織り教室
 第1・3水曜 10:00～15:00 受講料 1回2000円 090-2024-8673(管沼)
 専用ボードにピンを打ち糸を渡して織る織り機のいらぬ手織り。道具一式(約1万円)が必要。簡単にベストやジャケットが織れます。
 アトリエ絲ぐるま いわき市小浜浜花畑町 4-3

生活雑貨常設展示
 1/25→ 入場無料 0246-21-3541
 厳選した和陶器を中心に磁器、バッグ、布製品、台所用品などを展示・販売。企画展も随時開催。開廊11:00～19:00。日、月曜休廊。
 陶 和楽 いわき市平字童子町 1-6

第42回市美展陶芸・写真の部
 2/22→3/3 入場無料 0246-25-1111
 陶芸の器的作品は60cm×60cm以内、オブジェ1m×1m、高さ3.5m以内。審査員は陶芸家の馬場由知子、写真家の土田ヒロミ。月曜休廊。
 いわき市立美術館 いわき市平字堂根町 4-4

伊藤文夫 陶展
 2/1→2/11 入場無料 0246-23-8411
 長沼町生まれで、美濃の青木正吉、唐津の中里隆に師事した伊藤の新作展。1、2、3、9、10、11日は作家来廊。10:30～18:00。水曜定休。
 ギャラリー界限 いわき市平字堂根町 1-1

常設展示・販売
 1/25→ 入場無料 0246-36-8001
 益子焼、笠間焼を中心に全国各地の陶芸作品の展示・販売。毎月3回、パッチワーク教室や手びねり体験教室開催。原則火曜定休。
 陶芸村うえのはら いわき市好間町上好間字上野原86

山口忠重・佐藤淑子2人展
 2/21→3/4 入場無料 0246-23-8411
 山口と佐藤の師弟コンビによる2回目の2人展。山口は「復興への港」など写真、佐藤は「照明」など陶芸の新作を出品。水曜定休。
 ギャラリー界限 いわき市平字堂根町 1-1

萩焼深川窯14代新庄貞嗣作陶展
 2/2→2/12 入場無料 0246-56-9101
 萩焼の名窯、新庄助右衛門窯14代で日本工芸会正会員。「窯の火を見つめて30数年が経つ」という新庄の新作展。2、3日作家来廊。
 アートスペース泉 いわき市泉町 2-12-7

つるし雛(ひな)生徒募集
 1/29 (月・水曜以外) 受講料 お問い合わせください 0246-23-5658
 古布で作るつるし雛講座生徒募集中。詳しいことはお問い合わせください。月・水曜定休日以外ならいつでもOK。9:00～12:00まで。
 布あそび工房 いわき市平字愛谷町 4-4-8

冬期休廊
 →3/13 入場無料 090-4633-9327
 年明け3月13日まで冬期休廊。休廊明けの第一弾は3月14日から同18日までの石井光栄・遊心齋展。石井が創作した新作を展示する。
 ギャラリー木もれび いわき市好間町榎小屋中平 65-9

かいわい陶仏教室
 2/12 10:00～12:00 13:30～15:30 受講料 1500円 0246-23-8411
 オーナーの佐藤界が「お地藏様・観音様をつくる」と題して指導。会場は界限。受講料は材料費と焼成代込み。申し込みは電話か、直接。
 ギャラリー界限 いわき市平字堂根町 1-1

岩田めぐみ写真展「たたら」
 →1/29 入場無料 0246-38-3152
 出雲地方に今も残る「たたら製鉄」を5年間にわたり追い続け、世界初の写真集を出版した岩田の作品展。開廊9:30～18:00。水曜休廊。
 ギャラリーコール・ピット いわき市平字紺屋町 45 紺屋町ビル3F

第42回市美展書の部
 3/8→3/17 入場無料 0246-25-1111
 書1部表装仕上げり14平方尺以内、2部10平方尺以内、篆刻39cm×30cm。審査員は在住書家の佐々木折柴、石川大溪、神林東伸、金賀香楓。
 いわき市立美術館 いわき市平字堂根町 4-4

第42回市美展絵画・彫塑の部
 2/9→2/17 入場無料 0246-25-1111
 日本画・洋画は10号～194×350cm、彫塑は高さ3.5m、重さ300kg以内。9:30～17:00。2.11開廊、2.12休廊。審査員は美術評論家の南寛宏。
 いわき市立美術館 いわき市平字堂根町 4-4

第6回新春特別展
 →1/29 入場無料 0246-56-9101
 アートスペース泉恒例の新春特別展。絵画、書、陶芸、漆芸、創作人形など各分野の精鋭作家27人の作品を展示。10:30～18:00。
 アートスペース泉 いわき市泉町 2-12-7

中島秀雄写真展 光への眼差し
 2/25→3/19 入場無料 0246-38-3152
 ヨセミテ溪谷の写真で有名な米写真家アンセル・亚当スが考案したゾーンシステム技法で制作された中島の精緻な作品を展示。水曜休廊。
 ギャラリーコール・ピット いわき市平字紺屋町45 紺屋町ビル3F

迫 二郎 硝子展
 2/9→2/18 入場無料 0246-56-0264
 多摩美大ガラスコース卒業で、茨城県笠間市に工房を構えるガラス工芸作家・迫の昨年1月以降の新作展。11:00～19:00。水曜休廊。
 ギャラリーいわき いわき市泉ヶ丘 2-12-1

モナミ会新春展
 →2/1 入場無料 0246-62-2327
 新春恒例モナミ会員の新作展。会員の濱田正弘、蜂谷崇、斎藤武、広瀬諭、今泉木主の4人が創作意欲を見せる。1月27、28日休廊。
 画廊喫茶モナミ いわき市錦町上中田 36

常設展現代美術×版画の楽しみ
 →3/31 入場料 一般210円、高齢者・学生140円、小・中学生70円 0246-25-1111
 後期テーマは美術：単純明快な迷路。Ⅱ期小企画は巨匠の版を楽しむ。マティス、ピカソ、シャガールの作品を展示。月曜休廊。
 いわき市立美術館 いわき市平字堂根町 4-4

月形明比古秀作展
 2/7→2/19 入場無料 0246-35-0383
 心象画家、炎の陶工として岐阜県土岐市で絵画と陶芸に夢と情熱を傾注する月形の最新作を集めた小野美術新春特別展。水曜休廊。
 小野美術 いわき市平字中町 22-2

ガベと呼ばれる絨毯展
 →2/2 入場無料 0246-21-3541
 南イランの遊牧民が手織りした美しく不思議な絨毯。日本に初めてガベを紹介したギャラリーONOの協力でオリエンタル考古美術も展示。
 陶 和楽 いわき市平字童子町 1-6

紅 晴美 復興支援コンサート
 4/7 開場13:30 開演14:00 入場料(全席CD付き)S席5500円、A席5000円、B席4500円 後援会 0246-26-0402
 デビュー4年を迎えた演歌歌手・紅晴美の復興支援チャリティコンサート。特別ゲストは舞踏・舞台役者の恋川純弥。チケット発売中。
 アリオス大ホール いわき市平字三崎 1-6

2013年 元鬼がなにより
 2/13→2/24 入場無料 0246-69-2390
 野村たかあき得意の鬼さんコラボ。今年のお相手は明るさと優しさあふれる陶芸家さがわはるな。11:00～18:00。月・火曜休廊。
 ギャラリー昨明 いわき市田町南大平字川平35-4

第1回書き初め展
 1/26→2/3 入場無料 金澤翔子美術館入場料は別途 0246-89-2766
 小学3年生から中学生の初めての書き初め作品展。共に生きる、希望光、絆の課題作品を展示。31日は金澤翔子さんが来館予定。
 金澤翔子美術館 いわき市遠野町根岸字横道 71

日常生活でできる のんびり ゆつたり 健康法

(4)



北村順子
パーソナルボディクリエイター 筋肉の美しさに魅せられ、パワーリフティングを始め、南アフリカのナショナルチームに所属経験も。2009年に帰国し、地元での健康運動を始める。2年前に100%BODY@KITAMURAをOpen。

私の会社では、プライベートレッスンを主に
行っております。

常連のお客さまでも大体週1回ぐらいのペースでレッスンを受けて頂いておりますが、たった週1回のペースであっても、定期的に運動をすることにより体はちゃんと健康的に変わるということを実感して頂いているのですが、だんだん慣れてきて、調子が良くなってきたら、以前の体調不良の自分を忘れてしまい、週1回というレッスンのペースでは効果があるのかな？と疑問に思うようになります。

○身体を変える○

そんな時に風邪を引いたり、忙しくて1、2回休んでしまったり、久しぶりにレッスンを受けると、自分の筋肉が動いていないことに気がつくそうです。

私は常にお客さまに「貯筋(ちよきん)は出来ないで、毎日少しでも良いので体を動かしてくださいね」と言っておりますが、皆さんその言葉を思い出すようです。

毎日少しずつ動かすことにより年齢にかかわらず、体は確実に変わることが出来ます。皆さんもぜひ、身体を変えてみませんか？

今回のポイント 年齢・性別を問わず誰でも簡単に出来る、簡単な健康法の初級編その4

身体に対する効果 胸・背中・脇・おなかを伸ばすことにより代謝や免疫力を高め、腰痛の予防や改善を促します。

シニア世代のための 役立つSNS講座④

今回はツイッターの 確認のメールが送られる
登録方法について説 ていますので、メール
明します。まずペー にあるUR
シ (https://twitter. lをクリック
com) にアクセスしま クします。
す。新規登録ボタンを 続いて表示
クリックし、次の画面 される初期
で名前、メールアドレス 設定の画面
ス、パスワード、ユー である名人や
ザー名の4つの項目を 企業、友
入力。アカウント作成 人などのツ
ボタンをクリックする イッターを
と、登録したメールア 探したりフォローする
ドレスにユーザー登録 ことができますが、こ

Twitter 初期登録の手順を説明 4項目を入力しアカウント作成



の作業は後でもできま
すので、省略したい場
合は画面下の青いボタ
ンをクリックしてくだ
さい。以上が初期登録
の手順になります。
(久野 雅也)

ひさの・まさみ いわき市四倉町出身。35歳。久野システムエンジニアリング代表、久野ソーシャルプロモーション代表、いわきコンピュータカレッジ非常勤講師。福島高専卒業後、東京にてシステムエンジニアとして勤務。2011年10月にいわき市に戻り、パソコンやインターネットのサポート業務、ホームページ作成やTwitter、Facebookの専門家として起業した。

Twitterはこちらです！
http://twitter.com/iwakicity

Facebookはこちらです！
http://www.facebook.com/iwakisomeken

ブログはこちらです！
http://ameblo.jp/iwakicity/

座ってらくらく代謝アップ体操

100%BODY@KITAMURA...ココロからカラダまでトータルにサポートする、総合フィットネスクラブ。通常のトレーニングから、年齢・体の状態に応じ、それぞれに合った健康法・トレーニング法を提案。エステやフットリラクゼーションなど、美と癒しも提供している。いわき市小名浜字燈籠原53-17。TEL: 0246-68-7194



① 手を頭の後ろで組んで上体をそらす。



悪い例 背中がそれない。



② ウエストからねじる。



悪い例 ウエストからねじれていない。



③ ひざを開いてねじる。



悪い例 足の幅が狭い。



④ 上体を前に倒す。



悪い例 背中が丸まる。

新年明けましておめでとうございます。

本年も多くの皆様方にご来場を賜りますようお願い申し上げます。



2013年

巳年

- | | |
|---------------------|------------------------------------|
| 陶和楽 | いわき市平字童子町1-16
(0244) 21-3541 |
| ギャラリー&カフェ
ブラウロート | いわき市泉玉露5-17-10
(0244) 84-9100 |
| 布あそび工房 | いわき市平字愛谷町4-4-8
(0244) 23-5658 |
| ギャラリーわづくりや | いわき市植田町南1-2-14
(0244) 62-4188 |
| ギャラリー 兎夢 | いわき市郷ヶ丘3-33-17
(0244) 29-0700 |
| ギャラリー 青狐齋 何必齋 | いわき市平中町1-11-12
080-6017-2116 |
| ギャラリー 木もれび | いわき市好間町榊小屋中平65-19
090-4633-9932 |
| ギャラリー 昨明 | いわき市田町南大平川平35-4
(0244) 69-2390 |
| ギャラリー 界限 | いわき市平字堂根町1-11
(0244) 23-8411 |
| ギャラリー いわき | いわき市泉ヶ丘2-12-11
(0244) 56-0264 |
| ギャラリー アイ | いわき市小名浜字古湊91
(0244) 92-2009 |
| 画廊 喫茶モナミ | いわき市錦町上中田36
(0244) 62-2327 |
| 金澤翔子美術館 | いわき市遠野町根岸字横道71
(0244) 89-2766 |
| 小野美術 | いわき市平字中町22-12
(0244) 35-0383 |
| いわき市立美術館 | いわき市平字堂根町4-14
(0244) 25-1111 |
| アリオスカフェ | いわき市平字三崎1-6
090-22999-3391 |

(五十音順)

今なら数週間以内に工事いたします。
屋根修理 / 瓦
 迅速・安心の完全自社施工

見積無料
 ◎外壁塗装 25坪38万円(足場別途)～
 ◎浴室・ユニットバス 52万円(取付費込)～
 ◎サイディング 25坪75万円(塗装・足場代別途)～
 屋根見本もごさいますので、お気軽にどうぞ!!

 横暖ルーフ (ガルバリウム) 7,000円~/㎡(切妻)	 6寸丸(屋根瓦) 12,000円~/㎡
施工前	施工前
施工後	施工後

三州瓦、軽量ガルバリウム取扱店 一級建築士事務所(国土交通大臣許可)
株式会社 多摩ホーム設計 リフォーム 事業部
 いわき支店: いわき市小名浜林城字塚前17-2
 TEL 0246-76-1306 FAX 0246-58-0375
 http://www.tamaplan.com E-mail: info@tamaplan.com
通話無料 0800-800-1306
 *携帯電話からもご利用いただけます

我が家



優れた技術と信頼を持った業者に委ねてみませんか?

家族が元気に過ごすために
 「新しい家を」「住みやすくリフォームを」と考えている方も多いのではないのでしょうか?
 私たちの生活の基盤である住まいを形成する「家」。
生活の「よりどころ」でもあります。

多摩ホーム設計(遠藤正明社長)は、東京・多摩市で23年の実績と経験を持ち、震災後にいわき市小名浜にいわき支店を開設した。三州瓦と軽量ガルバリウム取扱店で、迅速、安心の完全自社施工で屋根修理や瓦修復、外装塗装、浴室・ユニットバス工事など幅広く手掛けている。屋根・瓦修理は今なら数週間以内で工事に着手できるという。価格は軽量ガルバリウムを使用した横暖ルーフが切妻屋根1㎡当たり7000円から、屋根瓦の6寸丸使用が㎡当たり12000円からとなっている。このほか外壁塗装25坪38万円(足場別途)から、浴室・ユニットバス52万円(取付費込み)から受け付けている。問い合わせ、お申し込みは、0800-800-1306(通話無料)か、(0246)76-1306へ。

贈り物 ~Present~ 特集

寒い冬が過ぎれば、春が来ます。
 春は新しい出発の時です。
 入学や進学、就職、そして転勤や退職など、人生の節目になることが多い季節です。
 そんな方々に、心を込めた贈り物を届けませんか?

全国にあなたの花が贈れます。

HANAKIYA 花季屋

有限会社 花季屋
 いわき市小名浜字蛭川南 5-6 タウンモールリスポ
 TEL(0246)53-4547



ブラックシリカ配合 コスミックパワーバン

【コリ】をほぐし 【血行】をよくする!

800ガウス
 磁石から発する磁気的作用により、貼付部位の血行をよくし、筋肉の【コリ】や【痛み】を和らげる貼付式磁気治療器です。

20粒入り 通常価格¥15,750 **¥10,500**

医療用具許可番号 37BZ0032

宝石・貴金属・時計・総合ギフト
株式会社 コクセイ宝石
【じっくり相談できる店】
 いわき市平字倉前109-10 ☎21-3744
 JR-NTT・学生協・教職員組合・いわき市職労組合 各指定店

お客様ならびに市民の皆様方に謹んで新年のご挨拶を申し上げます。旧年中は格別のお引き立てを賜わり深謝申し上げますとともに、本年も引き続きのご愛顧を賜わりますよう何卒よろしくお願いたします。

未曾有の爪跡を残した大震災では弊社いわき工場も大きな被害を被りましたが、お客様方からの温かい激励等を賜わり、操業を再開させていただきました。再開後は、地盤沈下修復はじめ墓石や外柵の倒壊・ずれの修復ならびに補修工事をさせていただいておりますが、お客様にはご不便をお掛けしており衷心よりお詫び申し上げます。

弊社はこれからも「お墓を造り続けて41年。やすらぎ広場を真心で築く」を糧として誠心誠意、お墓をはじめとする石造工作、建築物の製作、建立、設計、監理等で皆様方の生涯のお役に立てるようお手伝いを続けてまいり所存でございます。いわき工場には580㎡の広さを持つ展示場を設置しておりますのでお気軽にお出掛けいただきながら、本年も引き続きのご愛顧を賜わりますよう何卒よろしくお願いを申し上げます。

平成 25 年 巳 年 睦 月 吉 日



お墓を造り続けて41年。やすらぎ広場を真心で築く

富士神苑株式会社いわき工場
 いわき市久之浜町末続字上長沢 128

工場に直結した大展示場
 いろいろなよいいし
0120-167-414
 カル・ダイヤル
 選んで納得、だから安心

国道6号線、末続駅すぐそば
 四倉ICから車で約15分



新しい年を迎えましてが、一番です！

た。読者の皆様、お正月は何かでしたので出掛けること、旅行しようか。早いもので行くぞー！平・女間もなく2月です。読者の皆様から新年の抱負や期待をお聞きします。すばらしい1年になることをお祈りいたします。

私は高校3年生、今年革命を期待します。小川・女42

礼の練習もしています。内郷・女15・母よりーわが子は障害者です。でも高校受験はあります。学校で起立などの練習もしており受験に向けてがんばっています。

ー努力が実り、必ず合格することを祈っています。がんばれ、受験生！

来年はもう少し広いところ引越したいです(震災で仮住まい中です) 平・女パソコンに挑戦します。平・女66

ー楽しい毎日が送れますように。平・女35

読者の声 新年への期待、抱負②

いといますから、初を超え、いわき産も「安事できるのもあと数回です。いわき民報を1週間分ずつ送り、こちらの情報を伝えようと思えます。そして様子をしながら遊びに行くのを楽しみに、あと4年間、元気で過ごして欲しいです。

心・安全」には程遠いですが、趣味の一つと見ながら遊びに行きたい。避難してスケールボードの楽しみ、あと4宅に早く入れますよう(ラジコン仕様)の大祈念いたします。小名濱・女65

抱負というより希望ですが、趣味の一つと見ながら遊びに行きたい。避難してスケールボードの楽しみ、あと4宅に早く入れますよう(ラジコン仕様)の大祈念いたします。小名濱・女65

昨年還暦を迎えたため何か大きな抱負と思いましたが、思い浮かびません。そこで月並みですが、これからの時間を大切に過ごしたいと思えます。若葉台・男63

まずは家族の健康で、それから娘の就職が決まり新しい一歩を踏み出すことになり、家族全員、健康で楽しむことがありませんが、いわき市で津波被害に遭われた方々のすみやかな復旧により元の生活を取り戻されることを祈っています。勿来・女66

避難から3年目に入るので、ストレスをたえず健康に過ごすこと。四倉・女55

震災前まで野菜を売る朝市で働いていました。毎日、ジョギングをしますが、今は店も閉まり、日々の成長に期待して、今年少し前向きに考え、地域の活動に参加します。四倉・女76

今年初孫が誕生する予定です。元気で明るいうです、前向きに、での健康。内郷・女49

富士通製リサイクルパソコン 初心者の方でも安心です！
パソコン入門テキスト付！

パソコンサポートの「エディックス」は、富士通製リサイクルパソコン FMV-C8250 を台数30台限定の特別価格で提供いたします。厳重に整備・クリーニング後、ワープロ・表計算ソフトとしてワードエクセルと互換性がある「オープンオフィス」をインストール。初期設定済みで届いたその日からすぐに使用できます。保証は60日間(バッテリーは除く)。商品のお届けはお申込内容を確認後に順次発送。お支払いは代金引換です。

30台限定 特価 16,800円 (税込)

■ Windows 7 HomePremium 搭載！

富士通製 FMV-C8250 (中古)
CPU: Celeron M1.73GHz / メモリ: 1GB / HDD: 40GB
マルチドライブ (DVD書き込み・CD書き込み機能付)
15インチ液晶 / Windows 7 Home Premium 搭載

これから始める入門用としてオススメ！

お申し込み方法: お電話またはFAX。FAXの場合は新聞名、お名前(ふりがな)、郵便番号、ご住所、連絡先電話番号をご記入下さい。

商品のお届け: お申込み受付後、お電話にて内容確認後に順次発送いたします。(送料1,500円は別途)

電話でのお申込み: **0297-44-8871** (受付時間: 平日午前11時~午後6時まで)

FAX申込: **0297-44-8872** 24時間受付

edix パソコンサポート エディックス

〒302-0128 茨城県守谷市けやき台1-25-12-1F
古物商許可: 茨城県公安委員会 第401270001372号

印刷制作 ご用命ください

名刺・はがき・封筒・帳票印刷・挨拶状・案内状
ポストカード・ショップカード・DM・チケット
フライヤー・チラシ・ポスター・パンフレット
事業案内・商品案内・製品カタログ

印刷制作は私達にお任せ下さい
少数からの印刷に対応致します

◎お問い合わせ、お申し込みは

有限会社 **平電子印刷所**

〒970-8024 いわき市平北白土字西ノ内13 E-mail: info@tairadenshi.jp
TEL (0246) 23-9051(代) FAX (0246) 22-5222

スタッフ募集 電話にてお問い合わせ下さい

薬局タローファーマシーは市民のかかりつけ薬局として
お薬を有効にかつ安全に皆様にお届けする事を目標としています

薬局タローファーマシー

全国どこの医療機関の処方せん(病院・医院・診療所)も受け付けます
いわき市平谷川瀬字明治町91-1 ☎25-3600 FAX25-3655
URL: http://homepage2.nifty.com/taropha/

こんなサービスが受けたいけど言いにくいと思った事はありませんか

地域密着型サービス (通い・泊まり・訪問)

ケアプランタロー 地域密着型サービス (通い・泊まり・訪問)
いわき市平谷川瀬字明治町77 永山ビル2F
電話21-0101 FAX22-6625

よつくらタローの家 地域密着型サービス (通い・泊まり・訪問)
いわき市四倉町字六丁目28-5
電話32-6632 FAX32-6181

よつくらデイサービスセンター 介護保険適用の通所介護サービス
いわき市平下神谷字仲田82
電話34-2828 FAX34-2884

よつくらの家 地域密着型サービス (通い・泊まり・訪問)
いわき市四倉町字六丁目27-3
電話66-1103 FAX66-1104



ひばり随想 2

中町五月枝

(美空ひばりファミリー
クラブ会員・東京都在住)

● 記念碑は全国各地に ●

塩屋埼灯台下の「みだれ各地に点在します。北海道 家菩提寺の唱導寺には、ひばり」の歌碑と遺影碑は、回「美幌峠」にこの地名の歌「今日の我本最初の美空ひばりの記念の歌碑。青森に「リンゴ園に明日は勝つ」の石碑が施設です。そして平成14年、の少女」にちなんだ歌碑。ります。同市内の野毛商店そこから薄磯地区にかけて 角兵衛獅子発祥の地・新潟 街に「悲しき口笛」の像がの道路が「ひばりロード」 県月潟村に「越後獅子の唄」初舞台となった杉田劇場のと命名され、その中央にひばりさんの石像「永遠のひばり」が建てられました。

の歌碑。「歌の里」作詞の方を向いて立っています。太平洋に向かってたたずむ 小澤さとし氏の住む長野県 京都嵐山に「ひばり座」が像は、いわきの皆さんと全 みのわ町には、ひばりさん あります。館内にひばり資国のひばりファンの協力に ゆかりの木々に囲まれたか 料を展示、前庭には、こより完成しました。

美空ひばりの記念碑・施 歌碑があります。 がはめてあります。

設は、北海道から沖繩まで また、横浜のひばり加藤 ひばりさんが幼少時、バ

塩屋埼灯台下の建立が日本最初

スの大事故で九死に一生を得た場所が四国の高知です。大豊町に「川の流れるように」の歌碑が計3曲の自動演奏の遺影碑とともに山間の地にあります。さらに、那覇空港のそばの防空壕の上に作られた「がじゃんぴら公園」に、沖縄風俗の着物でひばりさんが歌う「花風の港」の歌碑が、平和の発信を使命に建てられました。一番最近の記念碑は、ひばり生誕の地・横浜市磯子区役所前に建立されました。皆さんが旅先でこれらの施設に巡り合い、ひばりさんの歌声が胸によみがえったなら、各地の遺影碑もきつと一斉に、ほほ笑み返すことでしょう。

壺 日本の心を求めて

千 支(巳)



私たちの「いわき真墨会」は、水墨画家村山真智子先生をお迎えて、月に1度水墨画教室を開催しています。東日本大震災で被災した人も多く、遠くは避難先の仙台市から通っている会員もいますが、日本の伝統である水墨画に日本の心を求めて、会員一同、楽しみながら研修をしています。2年に1度の発表会には、毎回多くの方にご高覧をいただき、研さんの励みになっています。

墨と水の世界

いわき真墨会 会長 園部榮一 (植田町在住)



元日は毎年欠かさず船で沖に出て、洋上から初日に手を合わせます。願うのは商売繁盛と家族、従業員の幸せ、そしてお客さまへの感謝だ。いわきの台所・市中央卸売市場の玄関口に鈴木さんが営む「食の蔵」はある。家業の八百屋を継ぐため15歳で神奈川に修行に出た。食の知識を蓄積して帰郷し、昭和30年に漬物業の「かねほん」を創業。飲食業にも手を広げ、平成21年に「食の蔵」を構えた。東日本大震災で一時休業したが、昨年7月に「食の蔵」を和風創作料理・ダイニングにリニューアルして再出発。旬の魚介料理が人気を呼び、多くの常連客を獲得している。

煮魚の煮汁は継ぎ足しで、さまざま魚のうま味が凝縮された「どこにもまねできない味」。味への追求は、注文を受けてから1匹ずつ丁寧に調理する姿勢にも表れている。

朝5時の仕入れから始まり、閉店の午後9時まで店に立つ。「おいしかったよ」「また来るよ」の言葉が何物にも替え難い喜びだ。

以和貴抄

新年がスタートした。昭和から平成に年号が変わり25年、早くも四半世紀。昭和で数えれば88年にあたる。十二支では今年巳(み)年。本来の読みは「し」。原字は頭と体ができた胎児を描いたもので、植物に種子が出来始める時期とされる▼昨年末には安倍政権が発足した。年末選挙で民主党が惨敗、自公両党による新しい政治体制だ。本県選出では根本匠復興相と森雅子少子化相が誕生した。県民の期待は大きく、それぞれの分野で力を大いに発揮してほしい▼ところで選挙制度に疑問がある。選挙とは一体何なのか。この国や地方の舵取りを任せる人を選ぶのか、あるいは政党を選ぶのか。どうも分からぬ。小選挙区で落選した人が、比例区で復活するのはいかになものか。1票の格差も気になる▼腑に落ちない制度だが、改正は可能だ。年末選挙の結果は2大政党制への移行も感じさせるが、耳障りのいい公約を並べた結果、政権がコロコロ変わるのもどうかと思う。夏には参院選挙もある。これからは腰を据えて投票しよう。

●●● いわきの病院 医院 福祉施設

やさしい心 あたたかい手 あふれる笑顔

社会福祉法人 いわき厚生会

特別養護老人ホーム いわさき荘

○デイサービスセンター
○ショートステイ
○居宅介護支援事業所
○むつみ保育所

TEL (0246) 44-5660
FAX (0246) 44-1307

いわき市常磐上湯長谷町上ノ台88-1

医療法人社団 秀友会

理事長 箱崎 秀樹

介護老人保健施設 **サンライフゆもと**

グループホーム **サンファミリー**

〒972-8326 いわき市常磐藤原町大畑13-1
介護老人保健施設 ☎43-6116 TEL.0246-72-1325 FAX.0246-72-1326

内科・循環器科・呼吸器科・消化器科

往診応じます

医療法人 酒井医院

【診療時間】平日/AM9:00~PM7:00 水・木曜日/AM9:00~PM6:00
【休 診】日曜・祝日・土曜日午後
福島県いわき市平字南町12 ☎0246-23-1055
【駐車場完備】
酒井ケアプラン ☎0246-22-5055



(順不同)

ORIGINAL TASTE

●定休日/水曜日

fashion house シュール

いわき市平六町目5-20
PHONE25-6608
●駐車場完備 (店向かい側)



2月の休日診療医

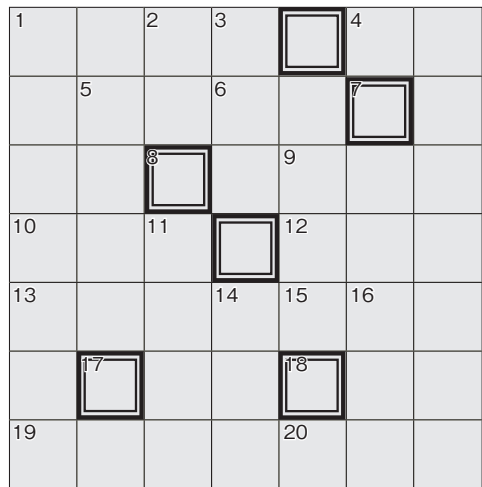
※時間無記入の場合は午前9時～午後5時

Table with 4 columns: Date, Day, Clinic Name, Address, Phone Number. Lists medical services for various dates in February.

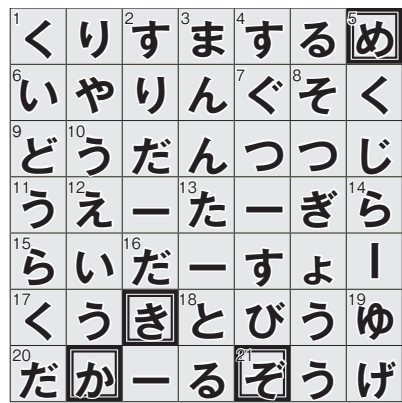


プレゼントのスイーツ

丹波の黒豆和三盆ムース (左上)
抹茶のチーズケーキ(右上)
フォンダンショコラ (下)



前回の正解



読者プレゼント 新春号
新春号の正解は「かきぞめ」でした。正解者の中から40人に当選...

2月の読者プレゼント



今年最初のクイズです。奮って応募してください。まず目をひらかなで埋めて、二重ます目でできる言葉をひらかなで答えてください。

「おもしろいケーキ」のお食事券、5人にポレポレいわき様ご提供の「ポレポレ映画祭」チケットを贈呈します。

【クイズの答え】
1 1月26日は〇〇〇
2 〇〇〇〇〇〇
3 産業、金融機関を

【クイズの答え】
1 三角定規、コンパス、鉛筆、分度器のみ
2 高級日本料理、〇〇〇料理
3 各地に伝わる神話

産婦人科当番医

2月3、17日 月川レディースクリニック 35-3511

眼科当番医

2月3、10、17、24日 中央台たなか眼科 29-1722

精神科専門当番医

2月3、10、17、24日 新田目病院 28-1222

泌尿器科当番医

2月3、10、11、17、24日 ときわ会常磐病院 43-4175

小児科当番医

2月3日(日) 相原小児科医院 26-5551
2月10日(日) 森のこどもクリニック 38-7227
2月17日(日) 草木台総合クリニック 28-1145
2月24日(日) こどもクリニックすずき 56-6336

※休日診療医は変更となる場合があります

いわき民報社

編集/個処から・JUNCTION編集室 発行/いわき民報社

〒970-8026 いわき市平字田町63-7 TEL(0246) 23-1666 FAX(0246) 24-2168 E-mail adv@iwaki-minpo.co.jp

いわき民報社 個処から・JUNCTION編集室

© いわき民報社 2012

湯本ビルカルチャーセンター 趣味の講座 受講生募集
お問い合わせは 0246-43-6947

ウクレレ教室
手軽で簡単に弾けるウクレレは、癒しの音色で今、大人気です！
日時 月2回金曜日(10:00~11:30)
受講料 3か月(6回分) 10,840円

貸しスタジオご案内
平日 1,600円(昼) 1,800円(夜) 15,000円(終日)
土日祝 1,800円 2,200円 18,000円

おしゃれな洋服たちとやさしいつわが待っています。
ファッション&ギャラリー おおくら
☎44-5367 (マルト浅貝店そば)