

「個処から」は、人生のセカンドステージを有意義に過ごそうという人たちを応援するフリーペーパーです。

個処から

2013
皐月
第76号



GWおすすめスポット=4・5面

毎月第4月曜日発行

無料

浜通り地域
64,000部発行

表紙の人
平字白銀町 永山久夫とアロハローガングズの皆さん=記事3面

豊一筋150年の実績! (有)中村豊店

薄畳、防虫畳表替え、裏返しその他白アリ駆除ご相談承ります

国産イグサ表畳べり種類豊富現物見本持参いたします

〒970-0120 0120-25-2949

セカンドステージの情報紙

個処から Junction

ライフスタイルの応援紙

大好評、発行中!!

女性ゆったり ヨガ

- 中・高・少人数クラス
- 腹式呼吸でやさしいヨガです

火曜 平・労働福祉会館 10:20~11:20 13:30~14:30

青木 八重子 ☎090-5352-4050

故人の想いをお伝えする
いわき市内の弔事情報は

『おくやみ情報いわき』
で検索してください。

素材にこだわって
素敵な春に
しませんか...

おしゃれなふだん着の店
メルヘン屋

ヨークタウン大原(小名浜) ☎0246-92-1688
ヨークタウン海老原(常盤) ☎0246-43-6685

ジャケット4,900円→3,990円
キャミソール 2,470円
花柄パンツ 1,990円
ストリール 4,500円→990円
ネックレス 599円

いわきシティバレエスクール

クラシックバレエ (小3~大人)

小名浜教室

美容バレエクラス 小名浜教室
手持ちのスーツとシャツCOK、スリム&エレガントに
水(夜19:00~20:00)土(昼11:00~12:00)

お気軽に
お問い合わせください。

お問い合わせ ☎0246-54-6307
いわき市小名浜大原字北君ヶ塚73-7

震災復興接骨院 双葉町 矢口接骨院 いわき店

がんばる接骨院

接骨 [各種保険取扱] リラクゼーション

全身体ラックス、クイックコース(10分単位)、足つぼ、足オイル、全身オイル

鍼灸 平地区送迎無料!!

〒970-8026 いわき市平字中町20-1

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|
| 9:00~13:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 15:00~19:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

急患随時 TEL 25-7010

おしゃれな洋服たちとやさしいつわが待ってます。

ファッション&ギャラリー
おおくら

☎44-5367 (マルト浅貝店そば)

手まき・葉巻・きざみ・パイプ
たばこ たばこ たばこ

いかがですか。

(有)大竹唯之商店 いわき市内郷額町金谷8の4
TEL26-3215 日曜・第3土曜日定休

自動車保険!! 見直しませんか?

共済事業なので
掛け金は割安です!!

本当に必要な補償を選ぶ時代。
だから自動車共済です。

安い掛金!
大きな安心!

無料見積り致します。
お気軽にお問い合わせください

東北自動車共済代理所
いわき自家用自動車協会

お問い合わせ・お申込み
いわき自家用自動車協会 ☎27-7521
平事務所 ☎23-5544
勿来事務所 ☎63-8813

開店4周年の御礼とお知らせ

謹啓 順子(スナック)はおお客様方のご愛顧のおかげをもちまして4月に開店4周年を迎えることができました。これも偏にお客様方の常日頃のご愛顧の賜物と心から感謝と御礼を申し上げます。

当店は今後とも皆様方にさらに愛され、親しまれる明るいお店づくりに努めてまいりますので、引き続きのご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。謹白

平成25年4月吉日

順子(スナック) 〒970-8026 いわき市平字田町33-4 寺田第一ビル1階
TEL(0246)24-3668 営業時間/19:00~23:30 定休/日曜祝日

★O₂オプティクス うるおいキープ,1か月タイプ

★2Weekピュア 紫外線カット,国産レンズ

★フレッシュフィットCM 高酸素透過性,2Wモイストレンズ

★2Wアテンショントリーク 乱視用なのにお手頃価格

★プロクリアワンデー とにかく汚れが付きにくい

★オリジナルハードセット 紫外線カット,長期使用レンズ

ホルスコンタクトレンズセンター
コンタクト相談室 (永井眼科医院隣)

眼科専門医の検診をお忘れなく
いわき市平字童子町2-7(東邦銀行平西支店斜め向い) TEL.0246-22-3691

お体の悩み・痛み・不安は

整骨院 清泉

泉で大人気の整骨院です!

まずはCHECK! このような症状はありませんか?

- ☑慢性的な頭痛に悩まされている。
- ☑肩が痛い。重い。
- ☑手のしびれを感じることもある。
- ☑立ちくらみ、貧血の症状が増えた。
- ☑握力が落ちて、ものを落とすやすくなった。

1週間お休みしたら...
肩こりによる血流の悪化、神経の圧迫が原因と考えられます。早期の検査をおすすめいたします!

整骨院 清泉 5つのポイント

- ①ベテランの院長!
- ②送迎付き
- ③予約OK
- ④最新の治療機器
- ⑤プライバシーも万全!

院長 宮野康治

電話連絡にてご予約頂きますと、ご自宅まで送迎いたします。

今なら... 肩こり・腰痛・膝痛などの解消方法を、写真付きでまとめた、院長監修の小冊子を、無料でプレゼントいたします!

5月13日(月) 昼1:30開演 開場1:00

第50回バラエティショー
菊仙 江戸太神楽

菊仙さんは劇団や養成所など、色々な場所で演技、舞台照明、衣装、大道具などを経て裏方、舞台のノウハウを学ぶ。97~98年、日本の伝統芸をモチーフとした舞台「YUME」に参加し、ヨーロッパでの公演に出演。98年、江戸太神楽13代家元・鏡味小仙(丸一仙翁)に師事。その後、独立して異色ジャンルとのコラボなどにチャレンジしている。

会場: ところの駅 ※送迎についても、ご相談下さい。
対象者: 65歳以上の方とご家族ご友人。
参加方法: 電話連絡の上、お越し下さい。

365日 年中無休

菊仙

サービス付き高齢者向け住宅
保険診療整骨院(清泉)
有料老人ホーム
居宅介護支援
訪問介護
通所介護(デイサービス)
小規模多機能
配食サービス

国道16号線
藤原川
共力木材
山葵水産
ところの駅
整骨院清泉
御宿らくや
消防署
本町通り
交番

<http://kokoronoeki.jp/>
案内資料はホームページよりダウンロードいただけます

ところの駅 検索

☎ 0246-54-5000
「いわき民報を見て…」とお電話ください。

株式会社 ところの駅
〒971-8101 福島県いわき市小名浜字中原 16-1



ハート&ハート愛のメッセージ

5/11→5/25 入場無料 0246-62-4188

県内外の障害者施設での事業を理解していただくために各施設の作品を展示。手作り作品をお求めやすく販売も行う。水曜日定休。ギャラリーわづくりや いわき市植田町南町 1-2-14



第32回日本画展

4/26→4/30 入場無料 9:30~17:00 連絡先 本郷会長 0246-28-3539

いわき日本画サークルの32回展。本郷都子会長はじめ小松みちこ、木幡満枝、安斎幸子、松崎幸子、上川すみ子会員が新作を出品。いわき市文化センター いわき市平字堂根町 1-4

ギャラリー情報 & イベント案内 2013年4月



佐藤胤信 陶芸展

5/23→5/27 入場無料 090-4633-9327

一心に粘土を造形しているうちにいつか築窯10年の節目を迎えた佐藤の新作展。25日11時から「しろだもの会」の草笛コンサート開催。ギャラリー木もれび いわき市好間町榊小屋字中平 65-9



羽柴正和 日本画展

4/25→4/30 入場無料 0246-35-0383

羽柴が近年取り組む日本海の冬の厳しさを描いた日本海シリーズを中心に山や花など四季を描いた新作を展示。開廊10:00~18:00。小野美術 いわき市平字中町 22-2



オリジナルリース・雑貨販売

4/19→ 入場無料 不定休 詳しくは問い合わせを 090-2449-9658

オリジナルリース等のオーダー受付、雑貨、アロマ・ハーブ商品、ビーズ、ニット、古代文字、古布小物。各種教室の生徒募集中。和一 nn わーん いわき市平上荒川字安草 13-6



瀧田 史宇 作陶展

5/18→5/28 入場無料 0246-56-0264

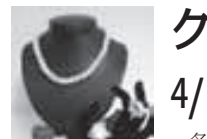
会津若松に生まれ、陶芸家の父・瀧田一郎の元で修業し、京都、スペインで学び独自の色絵磁器の世界を歩む史宇。6回目の新作展。ギャラリーいわき いわき市泉ヶ丘 2-12-1



第2回春Cafe

→4/30 入場無料 090-2999-3913

カワイイからリアルまで音や香りを感ずる作品を創作する市内在住のイラストレーター遠藤晴香の新作展。7、11日在廊予定。9日休廊。アリオス・カフェ いわき市平字三崎1-6アリオス2F



クラフト教室生徒募集

4/19→ 1講座2時間 会費 2100円(材料費別) 草野(0246-92-2264)

各種ビーズアクセサリー、レカンフラワー、ネイチャープリント、ビーズ・デコ刺繍、クイックネイルアートなど3~4人の少人数の教室。イワキ写真館内 小名浜タウンモールリスポ 1F



chinco展

5/2→5/31 入場無料 090-2999-3913

郡山在住。動物、ドクロ、女の子、おじさん etc。おかしなイラストを書いています。5月14日は全館休館日。10:00~18:00。アリオス・カフェ いわき市平字三崎1-6アリオス2F



新谷辰夫・文代/新谷薫展

4/24→5/6 入場無料 0246-69-2390

新谷辰夫、文代夫妻の作品からは、益子の民芸の器の姿を借りて温かさや優しさが伝わり来る。開廊11:00~18:00。4月30日休廊。ギャラリー昨明 いわき市田町南大平字川平35-4



生活雑貨常設展示

4/19→ 入場無料 0246-21-3541

厳選した和陶器を中心に磁器、バッグ、布製品、台所用品などを展示・販売。企画展も随時開催。開廊11:00~19:00。日・月曜休廊。陶 和楽 いわき市平字童子町 1-6



沖縄アート2人展「祈り」

→5/31 入場料 800円 金澤翔子美術館も観覧可 0246-89-2766

シーサー作家・鰐部徳恵と極彩色画家せきぐち彩の2人展。2人の新作を展示。鰐部は4月19~21日来廊。10:00~16:00。水曜休廊。金澤翔子美術館 いわき市遠野町根岸字横道 71



春期休廊

4/26→5/10 入場無料 0246-56-9101

24日まで新制作協会協友で県展審査員を務める高杉和真の油彩展「風のガーデン」開催。25日は定休、26日~5月10日まで春期休廊。アートスペース泉 いわき市泉町 2-12-7



常設展示・販売

4/19→ 入場無料 0246-36-8001

益子焼、笠間焼を中心に厳選した全国各地の陶芸産地の逸品を展示・販売する。同時にアジアン衣料も展示販売中。原則火曜日定休。陶芸村うえのはら いわき市好間町上好間字上野原 86



松元康明 写真展

5/14→6/2 入場無料 0246-38-3152

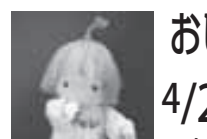
副題は alchemist's dream。現実にはあり得ない物や風景を制作し、フィルムに収め、現実と想像の架け橋をする作品。全品銀塩モノクロ。ギャラリーコール・ピット いわき市平字紺屋町 45 紺屋町ビル 3F



伝統的工芸品しな織逸品展

5/2→5/12 入場無料 0246-35-0383

帽子、カジュアルバッグ、和装手提げ、帯、袋物など羽織りしな布で織られた「残したい日本のホンモノ」の逸品を展示。開廊10:00~18:00。小野美術 いわき市平字中町 22-2



おしゃぶり人形教室生徒募集

4/25→ 9:30~11:30 材料費 3500円 受講料は問い合わせを 0246-23-5658

かわいいおしゃぶり人形を手作りします。受講料は電話でお問い合わせください。工房の見学時間は9:30~15:30。定休日は原則月・水曜。布あそび工房 いわき市平字愛谷町 4-4-8



日独交流150年記念 安藤信正展

4/20→6/2 観覧無料 会場は1階ロビー 0246-25-1111

磐城平藩5代藩主で、幕末に老中として活躍した信正。日独交流150年を機に独イレンブルク家との交流や安藤家所蔵品を紹介。いわき市立美術館 いわき市平字堂根町 4-4



創作のなかまたち

5/9→5/13 入場無料 090-4633-9327

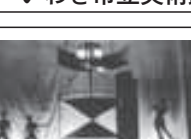
好間町在住の本田紀子さんが主宰するレカンフラワーとオルネフラワー教室の仲間たちの作品展。開廊時間10:30~16:30(13日16:00まで)。ギャラリー木もれび いわき市好間町榊小屋字中平 65-9



春小物2人展2013

4/20→4/27 入場無料 0246-62-4188

副題は会津もめんとニット。渡辺登茂子さんとアリカ代表のデザイナー土田晶子さんが創作した春らしい会津木綿のこものを展示。ギャラリーわづくりや いわき市植田町南町 1-2-14



実験工房展 - 戦後芸術を切り拓く

4/20→6/2 入場料 一般1000円 小・中300円 高齢者600円 0246-25-1111

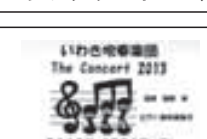
1951年に結成され、分野を超えた表現活動を展開した実験工房を公立美術館として初めて取り上げ、戦後芸術における足跡を紹介。いわき市立美術館 いわき市平字堂根町 4-4



蔡国強 来市記念展

5/3→5/13 入場無料 0246-56-0264

いわき市民と交流を続けるニューヨーク在住の国際的現代アーティスト・蔡が4月28日来市するのを記念して開催。水曜休廊。11:00~19:00。ギャラリーいわき いわき市泉ヶ丘 2-12-1



いわき吹奏楽団定期演奏会

4/28 開場13:00 入場料 300円 (小学生以下無料) 開演13:30 事務局(0246-76-0084)

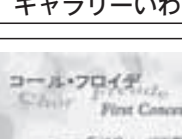
指揮・鯨岡淳、ピアノ・鈴木美弥子。1部モシシツ組曲、詩的間奏曲、ラプソディー・イン・ブルー、2部オリジナルステージ。アリオス大ホール いわき市平字三崎 1-6



蜂谷 崇 絵画展

5/4→6/7 入場無料 0246-62-2327

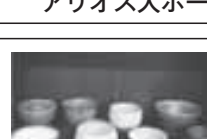
秋に訪れた真摯で描いた水彩画や庭先に咲く草花を描いた作品など思い思いの視点で表現した一と蜂谷はいう。5月19~25日休廊。画廊喫茶モナミ いわき市錦町上中田 36



コール・フロイデ第1回コンサート

5/18 開演13:30 入場料 全席自由1,000円 連絡先 渡辺(0246)26-3781

フロイデ常磐が女声合唱団として再出発、今年度からコール・フロイデに改称、初の発表会。4部構成で指揮谷恵美、ピアノ林香子。アリオス音楽小ホール いわき市平字三崎 1-6



特別企画・器に絵付けをしよう

4/29 10:00~13:00 受講料 2000円 (器により料金変更) 0246-38-9632

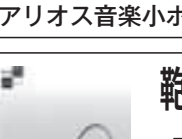
カップや皿を選び自分で絵付けをする教室。予約制で定員10人。予約は38-9632、080-6013-2791。青狐齋では器や小動物展を開催。ギャラリー青狐齋・何必齋陶芸教室 いわき市平中町 1-1-2



山内泰次漆芸展 - 日常の器

5/18→6/9 入場無料 0246-56-9101

四季草花シリーズで全国に愛好家が多い会津を代表する作家・山内。美しい時絵の新作が揃う。18、19日は作家来廊。10:30~18:00。アートスペース泉 いわき市泉町 2-12-7



鞆工房510 後藤 敏雄 展

5/8→5/19 入場無料 0246-69-2390

酒袋やしな布、帯などの素材と上質なイタリア革で仕上げるオリジナルのバッグ。後藤の技と感性が光る。11:00~18:00。月・火曜休廊。ギャラリー昨明 いわき市田町南大平字川平 35-4



児玉良介 作陶展

→4/29 入場無料 0246-23-8411

飄々と過ぎて生きていたいと枯淡な構える児玉。信楽の土を使い焼締、山野草モチーフの黄瀬戸、織部の新作を出品。水曜定休。ギャラリー界隈 いわき市平字堂根町 1-1



パリから届く初夏の風

6/1→6/15 11:00~19:00 入場無料 0246-21-3541

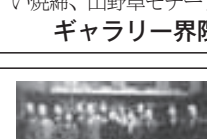
アトリエマニスの服は手織り布を素直に縫う技術と丁寧な手仕事で生まれた時代に映える、かわいいデザイン。6月10日のみ休み。陶 和楽 いわき市平字童子町 1-6



ここが違う猫展

5/9→5/20 入場無料 0246-23-8411

安斎重夫、石川貞治、大久保草子、菅野博子、草野輝美、佐藤界、志賀福子、箱崎りえ、阿部忠、安部直人、佐藤国夫の11人が「猫」を出品。ギャラリー界隈 いわき市平字堂根町 1-1



講演「実験工房を語る」

4/29 14:00~ 参加費 企画展入場券半券が必要 0246-25-1111

大日向欣一氏=フォトアーキビスト/武蔵野美大造形研究センター客員研究員=がゲスト・トークとして講演。会場は企画展示室。いわき市立美術館 いわき市平字堂根町 4-4

日常生活でできる (7) のんびり ゆつたり 健康法



北村順子 パーソナルボディクリエイター 筋肉の美しさに魅せられ、パワーリフティングを始め、南アフリカのナショナルチームに所属経験も。2009年に帰国し、地元での健康運動を始める。2年前に100%BODY@KITAMURAをOpen。

なぜ腰痛？

今回は腰痛についてです。最近腰痛の方もかなり多いのではないのでしょうか？

当クラブのお客さまにもかなり腰痛改善のために来られる方がいらっしゃいます。みなさん必ず突然腰痛になった、ぎっくり腰になったとおっしゃいますが、腰痛になる前に、必ず前兆があったはずなんです。

何となく重い、いやな感じがするなど、腰からのサインを見逃さず、感じた時にストレッチなどを行ってあげれば、腰痛の防止にもなり、もし痛くなっても悪化しにくくなります。

しかし、いやな感じはあるけれど大丈夫と放っておくと、ある日急に痛くなり、まるで突然腰痛になったように感じるのです。

身体は機械ではありませんので、使った後は必ず身体をリセットしてあげないと、使った後だけ、つらい時にだけではなく、使った筋肉を毎日積み重ねていけば、腰痛に悩まされることのない、心地よい身体を作ることが可能となります。痛みが取れたら少しづつ、ストレッチを行ってみてください。

今回のポイント

年齢・性別を問わず誰でも簡単にできる、簡単な健康法の初級編その7

身体に対する効果

腰周りの筋肉を動かすことにより、代謝や免疫力を高め腰痛の防止や改善を促します。

シニア世代のための 役立つSNS講座⑦

今回はツイッターの返信機能について説明します。返信は「リプライ」と呼ばれ、特定の人とだけやり取りをすることができます。方法は@半角スペースを入力し、その後相手のユーザー名を入力し、その後@半角スペースを入力して投稿します。これで相手の返信が自分の画面に表示されます。やり取りが常に表示されることになり、やり取りが楽になります。

リプライ(返信)機能を覚えて円滑なコミュニケーションを!



ひさの・まさみ

久野システムエンジニアリング代表、久野ソーシャルプロモーション代表、いわきコンピュータカレッジ非常勤講師。福島高専卒業後、東京にてシステムエンジニアとして勤務。2011年10月にいわき市に戻り、パソコンやインターネットのサポート業務、ホームページ作成やTwitter、Facebookの専門家として起業した。

Twitterはこちらです! <http://twitter.com/iwakicity>
 Facebookはこちらです! <http://www.facebook.com/iwakisomeken>
 ブログはこちらです! <http://ameblo.jp/iwakicity/>

座ってらくらく代謝アップ体操

100%BODY@KITAMURA...ココロからカラダまでトータルにサポートする、総合フィットネスクラブ。通常のトレーニングから、年齢・体の状態に応じ、それぞれに合った健康法・トレーニング法を提案。エステやフットリラクゼーションなど、美と癒しも提供している。いわき市小名浜字燈籠原53-17。TEL: 0246-68-7194



① ウエストからねじる。



② ひざを開いてウエストをねじる。



③ 軽くひざを曲げかかとを出して足の後を伸ばす。



④ つま先をまっすぐにしてかかとを着けてふくらはぎを伸ばす。



悪い例 ウエストからねじれていない。



悪い例 足の幅が狭い。



悪い例 ひざが伸びて背中が丸まる。



悪い例 つま先が外に向いてかかどが浮く。

富士通製リサイクルパソコン 初心者の方でも安心です! パソコン入門テキスト付!

パソコンサポートの「エディックス」は、富士通製リサイクルパソコン FMV-C8250 を台数30台限定の特別価格で提供いたします。厳重に整備・クリーニング後、ワープロ・表計算ソフトとしてワードエクセルと互換性がある「オープンオフィス」をインストール。初期設定済みで届いたその日からすぐに使用できます。保証は60日間(バッテリーは除く)。商品のお届けはお申込内容を確認後に順次発送。お支払いは代金引換です。

30台限定

特価 16,800円 (税込)



■ Windows 7 HomePremium 搭載!

富士通製 FMV-C8250 (中古)
 CPU: Celeron M1.73GHz / メモリ: 1GB / HDD: 40GB
 マルチドライブ (DVD 読み書き・CD 読み書き機能付)
 15インチ液晶 / Windows 7 Home Premium 搭載

これから始める 入門用としてオススメ!

お申込み方法: お電話またはFAX。FAXの場合は新聞名お名前(ふりがな)、郵便番号、ご住所、連絡先電話番号をご記入下さい。
 商品のお届け: お申込み受付後、お電話にて内容確認後に順次発送いたします。(送料1,500円は別途)

お電話からのお申込み: 0120-29-39-49 (受付時間: 平日午前11時~午後6時まで)
 FAXからのお申込み: 0297-44-8872 (24時間受付)

70歳以上で遺言書を作成するつもりの人=41%

(2012年の経済産業省の調査)

遺言によって幸せになれるケースもあれば、遺言を残しておかなかったために思わぬトラブルが起きる場合があります。

経験豊富な弁護士が、平易な言葉でわかりやすく解説。

第2版 願いを想いをかたちにする 遺言の書き方・相続のしかた

—安心・納得の遺言書作成レシピ—

NPO法人 遺言・相続リーガルネットワーク 編著
 2012年6月刊 A5判 196頁 定価1,680円(本体1,600円)
 ISBN978-4-8178-3994-7

成年後見の相談を受けたとき どうする!?

小池信行 監修 桑智仁 著

2012年9月刊 B5判2色刷 128頁 定価1,470円(本体1,400円) ISBN978-4-8178-4017-2

日本加除出版 〒171-8516 東京都豊島区南長崎3丁目16番6号
 営業部 TEL/03-5953-5642 FAX/03-5953-2061 <http://www.kajo.co.jp/>
 ◎お近くの書店またはオンライン書店にてお求めいただけます。

平均年齢64歳のハワイアンバンド「永山久夫とアロハローガンズ」。福祉施設などで慰問演奏を重ね、東日本大震災以降は演奏にとどまらず、さまざまなボランティア活動を続けている。

そのバンドに活動の拠点があった。ギターの高木進さんが2月、平字白銀町に昭和歌謡の店「アロハローガンズ」をオープン。専用練習場として研さんを積みながら、定期的にステージにも立つ。高木さんは「自分たちの練習場を持つことは夢だった。人生に欠かせないバンド活動を少しでも長く続けていきたい」と意欲を見せる。

高木さんが立ち上げたお店は、昭和歌謡を愛する中高年のオアシス。もてなす料理は手作りの品々で、昼の部はカラオケ喫茶として、夜の部は居酒屋として親しまれている。

「いつでも気軽に集まれる交流の場になってほしい」と高木さん。バンド練習日は毎週木曜午後7時から。この時間にお店に行けば、いち早く新曲を楽しめるかもしれない。



ゴールデンウィークがやってきます！



何をしようか？

4月も後半となり、さわやかな心地よい季節となりました。ゴールデンウィークの準備は進んでいますか？「楽しい休日」と張り切っているみなさんへ、「個処から」が選んだいわき近郊のお出かけスポットを紹介します。

どこへ行こうか？



ゾウライドオープン!! 動物たちに大接近!

ふれあう感動

動物園の動物たちと大接近! 動物園の動物たちと大接近! 動物園の動物たちと大接近!

東北道二本松ICより車で15分
野生の王国 **東北サファリパーク**

TEL:0243-24-2336
http://tohoku-safaripark.co.jp/

新鮮な魚介類を贅沢に使用した和風創作料理

和食をメインにお刺身・煮魚・焼魚・丼物・ソバ・温野菜・天ぷら・定食など多彩なメニュー

味 KANEHON 食へ蔵
株式会社かねほん

いわき市常磐上矢田町田端15(鹿島街道沿い) TEL.0246-29-6161 FAX.0246-28-0754

あなたの挑戦を待ち受ける魅力たっぷりの18ホール

特別ご優待料金(H25.4/1~)

| | |
|--------|-----------------|
| 平日 | 6,000円(食事付き・税込) |
| 土・日・祝 | 9,500円(食事別・税込) |
| 通常平日 | 6,500円(食事付き・税込) |
| 土・日・祝日 | 10,500円(食事別・税込) |

キャディー料は+3,000円(4B)

5月オープンコンペ
5月11日(土)ビジター様セルフ11,500円
(昼食、1ドリンク、パーティー、賞品/税込)
*男性の参加もOK!! 同伴の男性はプラス500円

5月26日(日)ビジター様セルフ12,000円
(昼食、1ドリンク、パーティー、賞品/税込)
*4名様1組まで申し込みください。

自然を生かし、松林に囲まれた丘陵コース

【4月~6月のプレー料金】

| | |
|------------|--------------|
| 平日(4月) | 4,500円(昼食別) |
| 土日祝(4月) | 9,000円(昼食付き) |
| 平日(5月・6月) | 4,800円(昼食別) |
| 土日祝(5月・6月) | 9,500円(昼食付き) |

イベント案内
★ハピネス60+などで
毎月第1・第3水曜日(休日は翌日)
料金 6,500円
(プレー費、昼食、パーティー費、賞品代込み)

★オープンコンペ
5月12日(日) コカ・コーラ ハーフオープン
6月16日(日) アサヒビール ハーフオープン
*料金 9,500円(プレー費、昼食、賞品代込み)

湯本スプリングス カントリークラブ
いわき市遠野町滝字山ノ神 24-5
TEL 0246(89)2421
http://www.yumotospcc.jp

apan
ニュータウンドーム スタジアム
中央台高久 46-1133 勿来町窪田 65-6033
アパズ apaz 検索

天王川のせせらぎを聞いて、7レイトタイム
Cafe de buddy
コーヒー・紅茶・ケーキ...
定休日:毎週水曜日
営業時間:10:00~19:00(OS 18:30)
Tel/0246-89-2292(キオスク・フロント)
遠野町入道野字天王1

家族そろって ボウリング

アクアマリンふくしま 向かい
いわきゴールドレーン
(0246) 54-5556

ゴールデンウィークは 家族でボウリング!

GW中も通常通り営業致します
●ボウリング ●ビリヤード ●アミューズメント
平日~土曜 10時~24時 / 日・祝 10時~27時
スポルト平 TEL:0246-22-1614

「らくらリゾートカッパ」好評開催中!!

開催日:4月27日(土) 29日(月・祝)
5月 3日(金・祝) 4日(土・祝)
5日(日・祝) 6日(月・祝)

スパリゾートハワイアンズ・オフィシャルコース
クレストヒルズゴルフ倶楽部
いわき市渡辺町上釜戸字橋の上216
TEL 56-0111 FAX 56-5839 予約専用電話 **56-0113**

いわき駅から徒歩4分。リゾートのような次世代ビジネスホテル。

| 客室タイプ | 定員 | 料金(税込) |
|-------------------|----|---------|
| スタンダードルーム 1名 | 1名 | 6,800円 |
| (13㎡・セミダブルベッド) 2名 | 2名 | 9,800円 |
| デザインルーム | 1名 | 13,600円 |
| レディースルーム | 1名 | 13,600円 |

〒970-8026 いわき市平字大工町 10-6
TEL.0246-25-1117 FAX.0246-21-0066
http://www.landhotel.jp

「テラツァ」とはイタリア語で「テラス」という意味です。女性シェフが作り出す、新鮮で安心・安全な野菜をたっぷり使用したお料理...心ゆくまでご堪能ください。

ランチセット ¥1,260
ディナーセット ¥1,890
テラス席 限定セットメニュー
女子会などの各種パーティー承っております。テラス席もご利用しております。

イタリア料理とワインの店 terrazza
(テラツァ)
TEL/FAX 0246-29-8810
いわき市中央台高久1-13-3 中央台東向かい(番号機向)
Lunch/11:00~14:30(O.S. 14:00)
Dinner/17:30~21:30(O.S. 21:00)

「海と魚のフードテーマパーク」へようこそ

「安全・安心」をテーマにいわき・ら・ら・ミュウは生まれ変わりました。旬の魚介類の販売や新鮮な海の幸を味わえ、屋内には東北有数のおそば場「みゅうみゅう」が誕生し、お子様も楽しく遊べます。みなさまのお越しをお待ちしております!

いわきららミュウ
いわき市観光物産センター
〒971-8101 福島県いわき市小名浜字辰巳町43-1
TEL 0246(92)3701
URL: http://www.lalamew.jp

短期集中スクール生募集中

毎週土曜日 週1回 10週のスクールです

【料金】20,000円(実技ボール代込み)
【時間】昼の部 午後2時~3時30分
夜の部 午後7時~8時30分
【開講日】平成25年6月1日(土)

株式会社 **ハツタテゴルフセンター**
いわき市平南白土字ハツ坂121 ☎0246-22-3719

「個処から」おすすめスポット

ドライビングレンジ&リペアルーム

平ゴルフセンター

いわき市平上荒川字堀ノ内90
TEL(0246)23-5030
http://www.taira-gc.co.jp/

300yオーバーの練習場

ゴルフスクール生徒募集中

— 営業時間 —
月~金曜日 8:30~21:30
土曜日 7:30~21:30
日・祝日 7:30~20:30

すざらんゴルフセンター
いわき市東田町葛蒲沢1 電話(63)6435

ジャンボシュークリーム

有限会社 **白土屋菓子店**
いわき市好間町上好間字南田36-1
TEL.0246-36-2645
営業時間/8:30~18:00

荒川ゴルフクラブ

いわき市平上荒川字林作58-5 TEL.(0246)28-2502
早期営業 5:00~7:00 営業時間 9:00~23:00

荒川ゴルフクラブ月例コンペ
5月19日(日) 五浦庭園カントリークラブ 12,300円(昼食、1ドリンク)
5月21日(火) 五浦庭園カントリークラブ 6,300円(昼食、1ドリンク)

荒川ゴルフクラブメンバー
会員新規・継続受付中
年会費 10,500円(有効期間1年)
*有効期限前の更新で1,000円プリカプレゼント
4,5月新規入会の方にセクシオボール3個プレゼント

祝 お客様感謝祭

☆本店直売店オープン5周年☆
人気商品をびっくい価格で大奉仕!
(くろみ小女子、白菜キムチ、めか漬、特製ピクルスなど)

★お楽しみイベント★
第1弾 4/27日(土)~29日(月) 空くじなし! 福引大抽選会
第2弾 5/3日(金)~6日(月) チビ子集まれ! だいこん輪投げ大会

親子とりのりバクダン 新発売

つづきの工房 **西野屋**
(本店) TEL.0120-66-2828 FAX.0246-28-2833
(平店) TEL & FAX.0246-68-8606
(小名浜店) TEL & FAX.0246-52-9811

お食事処 なごみハウス

美味しいおそばを
ゆったりとどうぞ!

本格的な手づくり「素人手打ちそば」を
三和町にある **なごみハウス** で、味わってみませんか。
そして、ゆったりした時の流れの中、スローフードにかえてみてはいかがですか。

福島県緊急雇用創出事業「6次産業化による三和地域コミュニティ活性化モデル事業」を受託しております。
NPO法人 シニア人財倶楽部
〒970-8026 いわき市平字童子町2-10
TEL:0246-88-6501 FAX:0246-88-6502

素人手打ちそば

定食もご利用していただけますので、お気軽にお越しください。

●手打ちそば(温かいもの/冷たいもの)
●天ぷら手打ちそば(温かいもの/冷たいもの)

スローフード定食A 田舎料理とお肉料理
スローフード定食B 田舎料理とおまかせ料理

募集 そば打ちをやってみませんか。 月2回程度、そば打ち教室を実施します。
野菜づくりをやってみませんか。 土地(休耕地)を提供します。
※そば打ち・野菜づくりに興味のある方は4月末までご連絡下さい。

なごみハウス
〒970-1261 いわき市三和町渡戸字宿60-1
TEL:0246-87-2255
【営業時間】11時~15時【定休日】毎週月曜・金曜日

365日 打ち放題

2時間 880円!!

営業時間:9:00~22:00
TEL29-5971

三沢ゴルフガーデン
いわき市常磐三沢町竹ノ花32

自然豊かないわきの「花の名所」

高野花見山では河津桜、藤、牡丹、芍薬、ラベンダー、アジサイ、芝桜、ニッコウキスゲ、そのほか、200種を超える草花が四季を通じて楽しめます。また、のんびりと花を愛でることが高野花見山のコンセプトのひとつです。園内各所に東屋や大きな花見台があり、ゆっくりと花を眺めることができます。高野花見山にいらっしやいましたら、思い切ったのんびり、ゆっくりお過ごしください。

営業のご案内
営業時間 3月~9月 AM 9:00~PM5:00
10月~11月 AM10:00~PM4:00
休園日 不定休
入園料 無料
年間券 1,500円(発行日から1年間有効)
一日券

| | 一般 | 団体(20名様以上) |
|-----------|------|------------|
| 大人(中学生以上) | 300円 | 200円 |
| 子ども(小学生) | 100円 | 100円 |

自然の中で草花と親しむスペース
高野花見山
いわき市内郷高野町広藪1 ☎0246-27-2537
http://www.13.lalala.or.jp/kohya-hanamiyama/k-hanamiteabreak.jp

ひばり随想 中町五月枝

(美空ひばりファミリークラブ会員・東京都在住)

私はよく美空ひばりの足跡を訪ね旅行をしました。胸にひばりの写真額を掲げ持ち「ひばりちゃん、思い出の公演の場所よ」この素敵な景色と一緒に眺めましょう」などと語りかけます。写真額を見た旅行者や観光地の係の人々と、ひばり談義になることもしばしばでした。

旅先の出会いから数々の宝得て

シの地元建設会社の社長、その絵を購入したとのこと。夫と面会、初対面と思えなない親しさで在りし日、また、東京近辺のひばりの活躍を語り合、私のひばり写真と、また、東京近辺のひばりの噴煙の見事な写真、サート会場に出掛けたら、私と写真額が、つなぐ縁、を交換し、親交が深まりました。桜島といえば、こんなエピソードがあります。城山観光ホテルの庭で桜島を写生中の今泉信男画伯のそばを逗留中のひばりが通り掛かり、



桜島を背にホテルの庭に立つひばりと今泉画伯



濱田さんから贈られた桜島を手に同家墓所で筆者

写真額がつなぐ縁

びに、声を掛けられ顔見知りになった老婦人がいました。これもひばりの写真額が取り持つ縁でした。その人は俳優の濱田光夫氏の母で、ひばりの息子加藤和也氏の夫人有香さんのおばあさんでした。物静かで和やかな方でしたが、今は鹿児島で眠っておられます。これらひばりが縁で交わした数々の心温まるお付き合いは、私の宝物です。

美空ひばりファミリークラブ=ひばりプロダクション主催の美空ひばりのファンクラブ。

四いのち一枚の絵馬から

松竹梅



ある美術展で、一枚の絵馬に書かれた文字が目にとまった。「あの日、会う人ごとに、生きていて良かった！と手をにぎった。本当にうれしかった。生きてまた会えた。それだけでうれしかった」

東日本大震災の被災者であろう。短い文章の中で、これほど命の大切さ、生きている喜びを表した言葉は、ほかにあるだろうか。体験した者の真の言葉に、目頭が熱くなった。これからの幸せを、心から祈らずにはいられなかった。

墨と水の世界

いわき真墨会 会長 園部榮一 (植田町在住)

以和貴抄

1票の格差が最大2・43倍になった昨年12月の衆院小選挙区選挙は「違憲」とする各高裁での一審判決が相次いで言い渡されるなか、ついに広島高裁では憲法違反のうえ、期限付きながらも選挙無効の判決が出された▼国民に保障されている選挙における投票価値の平等に反しているという判断だ。各地で起こされていた同様の訴訟では事情判決の法理に基づいて選挙無効の請求は棄却されてきたが、広島高裁は国会の怠慢を厳しく指摘した▼立法機関としての国会、いざ自分たちの首を切ることになる定数削減となると動きは鈍い。与野党を問わず議員同士のかばい合いにも感じる。国会議員の歳費削減問題も同様に感じるのは妙子だけか▼この際、最小選挙区を基準に格差問題を見直し、人口に応じて定数を割り当てればよい。そうならば定数は増えるだろうが、歳費半減などの思い切った対策をとればよい。国民の意見を反映する議員が増えることは望ましいし、歳費削減もできる。職業議員などと呼ばれることも無くなるかもしれない。

欲しい普通免許、どこへ行こうか？

小名浜自動車学校

いわき市小名浜字富岡向147
Tel.0246-54-5210 Fax.0246-92-4183
http://www.onahama-drivers.co.jp/

セカンドステージの情報紙
個想から
ライフスタイルの応援紙
Junction
大好評、発行中!!

スナック **ペガサス**
いわき市平字田町30 高木ビル 2F
0246-24-7013

●●● いわきの病院 医院 福祉施設

やさしい心 あたたかい手 あふれる笑顔
社会福祉法人 いわき厚生会
特別養護老人ホーム **いわさき荘**
デイサービスセンター
ショートステイ
居宅介護支援事業所
むつみ保育所
いわき市常磐上湯長谷町上ノ台88-1 TEL (0246) 44-5660
FAX (0246) 44-1307

医療法人社団 秀友会
理事長 箱崎 秀樹

介護老人保健施設 **サンライフゆもと**
グループホーム **サンファミリー**
〒972-8326 いわき市常磐藤原町大畑13-1
介護老人保健施設 ☎43-6116 TEL.0246-72-1325 FAX.0246-72-1326

内科・循環器科・呼吸器科・消化器科
往診応じます
医療法人 酒井医院
【診療時間】 平日/AM9:00~PM7:00 水・木曜日/AM9:00~PM6:00
【休診】 日曜・祝日・土曜日午後
福島県いわき市平字南町12 ☎0246-23-1055
【駐車場完備】
酒井ケアプラン ☎0246-22-5055



(順不同)

ORIGINAL TASTE

●定休日/水曜日

fashion house シュール

いわき市平六町目5-20
PHONE25-6608
●駐車場完備(店舗裏側)



5月の休日診療医

※時間無記入の場合は午前9時～午後5時

| | |
|-------------------|--|
| 5月3日(金) 憲法記念日 | ●常磐…かもめクリニック 28-1010 ●小名浜…磐城中央病院附属診療所 53-3511 ●勿来…こうじま慈愛病院 63-5141 ゆうクリニック 63-1611 |
| 5月4日(土) みどりの日 | ●平…ニュータウン腎・内科クリニック (午前9時～正午) 46-0606 ●常磐…はたの眼科 42-2040 ●小名浜…小名浜生協病院 53-4374 ●勿来…なこそ病院 65-7755 さいとう内科クリニック 77-1001 |
| 5月5日(日) こどもの日 | ●平…たかはしクリニック 46-1231 山口医院 24-1811 ●常磐…そえだ医院 68-6155 ●小名浜…かしま病院 58-8010 ●勿来…呉羽総合病院 63-2181 すけがわ内科クリニック 77-0710 |
| 5月6日(月) 振り替え休日 | ●平…長谷川整形外科医院 (午前8時半～11時半) 25-5691 ●常磐…草木台総合クリニック 28-1145 ●小名浜…中村病院 53-3141 ●勿来…榊田病院 63-3202 いわき南クリニック 77-1663 |
| 5月12日(日) | ●平…たかはしクリニック 46-1231 山口医院 24-1811 白井外科胃腸科医院 (午前8時半～正午) 25-3788 須田医院 (午前8時半～正午) 27-6060 志賀整形外科・外科 (午前9時～正午) 23-5050 ●常磐…いわき湯本病院 42-3188 ●小名浜…みちや内科胃腸科 58-4180 ●勿来…矢吹病院 63-1818 |
| 5月19日(日) | ●平…たかはしクリニック 46-1231 山口医院 24-1811 白井外科胃腸科医院 (午前8時半～正午) 25-3788 須田医院 (午前8時半～正午) 27-6060 ●常磐…かたよせクリニック産科婦人科 42-4135 ●小名浜…石井医院 54-5330 ●勿来…こうじま慈愛病院 63-5141 |
| 5月26日(日) | ●平…たかはしクリニック 46-1231 山口医院 24-1811 坂本整形外科医院 38-2830 白井外科胃腸科医院 (午前8時半～正午) 25-3788 須田医院 (午前8時半～正午) 27-6060 ●常磐…比佐医院 43-2313 ●小名浜…石井脳神経外科眼科病院 58-3121 ●勿来…なこそ病院 65-7755 |

メルヘン屋様ご提供の「トルソー形のアクセサリー掛け」

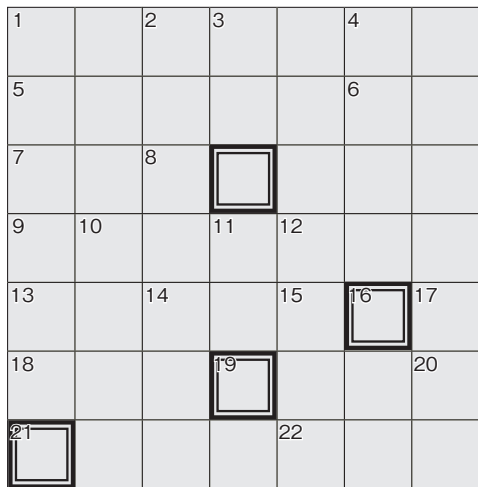


皆さん、いよいよゴールデンウィークです。楽しみですね。どこにお出掛けですか。まず目をひらかなで埋めて二重ます目でできる言葉をひらかなで答えてください。ヒントは「5月3日はこれの記念日です」。正解者の中から7人におしゃれなふだん着の店「メルヘン屋」様ご提供の「トルソー形のアクセサリー掛け」(ピンクまたは白※色は選べません)1290円相当を、また10人にいわき市立美術館様ご提供の企画展「実験工房展」戦後芸術を切り拓く」の招待券をプレゼントします。



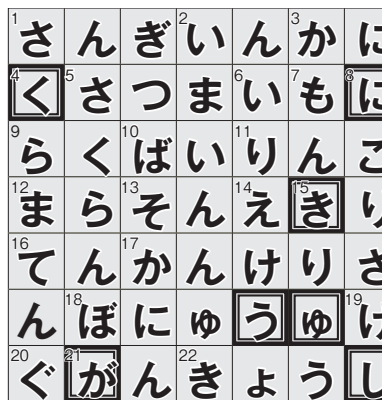
5月の読者プレゼント

クロスワードパズル



①答え②希望する賞品(アクセサリー掛け、招待券)③あなたがゴールデンウィークに出掛けた観光地の感想を、また10人にいわき市立美術館様ご提供の企画展「実験工房展」戦後芸術を切り拓く」の招待券をプレゼントします。締め切りは5月5日です。当選者には当日です。当選者には当日です。当選者には当日です。

前回の正解



選はがきをお送りします。「アクセサリー掛け」はメルヘン屋ヨークタウン大原店(☎92-1688)「招待券」はいわき民報社本社窓口で引き換えてください。【三のかき】1 ちよっぴり飛び石ですが始まりです、00000ウィーク。黄4 郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を明記して編集室(下欄参照)に送ってください。締め切りは5月5日です。当選者には当日です。当選者には当日です。当選者には当日です。

※卯月75号の正解は「にゅうがくしき」でした。正解者の中から抽選で選んだ当選者には、すでに紅晴美コンサート「の招待券をお送りしましたので、当選者名の発表は省略します。ご了承ください。

| | | |
|----------------------------|---------------------|----------------------|
| 精神科専門当番医 午前10時～午後4時 | 5月5、12、19、26日 | 新田目病院 28-1222 |
| 眼科当番医 午前9時～午後2時 | 5月12、19、26日 | 中央台たなか眼科 29-1722 |
| 泌尿器科当番医 午前9時～午後3時 | 5月3、4、5、6、12、19、26日 | ときわ会常磐病院 43-4175 |
| 小児科当番医 午前9時～正午 | 5月5日(日) | しがこどもクリニック 58-5505 |
| | 5月12日(日) | こんない子供クリニック 73-8815 |
| | 5月19日(日) | 福田小児科医院 22-4272 |
| | 5月26日(日) | 草木台総合クリニック 28-1145 |
| 産婦人科当番医 午前9時～午後0時半 | 5月19日 | 月川レディースクリニック 35-3511 |

※休日診療医は変更となる場合があります

いわき民報社

編集／個処から・JUNCTION編集室 発行／いわき民報社

〒970-8026 いわき市平字田町63-7 TEL(0246)23-1666 FAX(0246)24-2168 E-mail adv@iwaki-minpo.co.jp

いわき民報社 個処から・JUNCTION編集室

©いわき民報社 2013

水墨画教室生徒募集!!



| | | |
|------|---------------|--------------------|
| 平 教室 | いわき市労働福祉会館 | 第1・3土曜 14:00～16:00 |
| 湯本教室 | いわきサン・アビリティーズ | 第2・4金曜 13:00～15:00 |

お問い合わせ、お申し込みは 080-5223-0513
いわき墨友会 0246-56-1271(多田)

湯本ビルカルチャーセンター 趣味の講座

受講生募集

お問い合わせは 0246-43-6947

フラダンス教室 生徒募集

ハワイアン音楽に合わせて踊る楽しさを味わい、ハワイの文化に触れながら、楽しく心もリフレッシュしよう!

| | | | |
|-----------|-----------|------------|---------|
| 貸しスタジオご案内 | | | |
| | 昼 (9-17時) | 夜 (17-21時) | 終日 |
| 平日 | 1,600円 | 1,800円 | 15,000円 |
| 土日祝 | 1,800円 | 2,200円 | 18,000円 |
| 平日 | 1,100円 | 1,300円 | 8,200円 |
| 土日祝 | 1,300円 | 1,500円 | 9,600円 |

*1回2時間以上の使用になります。