

「個処から」は、人生のセカンドステージを有意義に過ごそうという人たちを応援するフリーペーパーです。

2013 水無月 第77号

# 個処から

毎月第4月曜日発行

無料 浜通り地域 64,000部発行



6月1日は「写真の日」＝4面  
6月16日は「和菓子の日」＝4面

表紙の人 小名浜字中原 保険診療整骨院「清泉」 宮野康治さんと大友武史さん＝記事3面

**手まき・葉巻・きざみ・パイプ**  
たばこ たばこ たばこ  
いかがですか。  
(有)大竹唯之商店 いわき市内郷郷町金谷8の4  
TEL26-3215 日曜・第3土曜日定休

おしゃれな洋服たちと  
やさしいうつわが  
待っています。  
ファッション&ギャラリー  
**おおくら**  
☎44-5367 (マルト浅貝店そば)

**断熱 + 耐震 同時改修 プロジェクト**  
アトリエのリフォームポイントは「備える」です。  
①構造補強 ②間取り替 ③断熱改修  
リフォーム工事5年保証付き(第三者保証検査機構による)  
**今なら最大 185万円の助成金交付!**  
お客様、建物状況によって補助金額が変わります。  
リフォームの **アトリエ**  
無料診断/設計/見積 FMJいわき 毎週木曜日17:50  
「電話でGOOD NEWS evening」放送  
株式会社 **木の力** いわき市小名浜字芳浜11-68 TEL38-6692  
定休日/水曜、祝日 営業時間/9:00~18:00

小名浜小滝温泉 創業旅館  
**小滝**  
おしよれな洋服たちとやさしいうつわが待っています。  
TEL24-3668 定休/日・祝  
**順子**  
営業時間 19:00~23:30

今年のエス・ワックは  
明るさのカラーです...  
初夏のお出かけに  
おもしろいかわか...?  
おしゃれなふだん着の店  
**メルヘン屋**  
ヨークタウン大原(小名浜) ☎0246-92-1688  
ヨークタウン本南店(常盤) ☎0246-43-6685  
ワンピース 2,880円  
Tシャツ 1,000円~4,950円  
ストール 1,000円~6,900円  
★ 880円

過払い金返還請求 債務の整理  
まだ、踏み出す気持ちに  
なりませんか?  
「払いきりた利息は返してもらえます。それはごく当たり前のことです。あなたがするのは、当日、ご相談をすることだけです。」  
(当日のご相談で、お金がかかることは一切ありません)  
私たちがリアライズ法律事務所は、「完済しているケース」も「現在、ご返済中のケース」も成功報酬しかいただいておりません。  
少しでも返済が苦しいとお考えの方や、さまざま理由で過払い金の返還請求・債務整理をためらっている方は、一人で思い悩まず、この相談会で、私たちに相談ください。  
スピーディーに解決いたします。  
相談会にお越しただけの方は、弁護士スケジュール等調整の上、相談会以外のご相談にも対応させていただきます。  
第6回いわき出張無料相談会(予約制) 5月26日(日)・27日(月)  
完全予約制・個別スペースでプライバシー確保・ご家族からの相談にも応じます \*受任の際はご本人の委任が必要になります  
現在、残高がありご返済中の方も、取引期間により過払いに発展するケースがあります  
弁護士法人 **リアライズ法律事務所** 東京都千代田区神田駿河台2-3-13 鈴木ビル3F TEL.03-5217-0050/FAX.03-5217-0080  
5月26日(日) 東横インいわき駅前 会議室  
5月27日(月) いわき市社会福祉センター 第2会議室  
※時間 9:00~21:00 ※ご来場前に上記電話番号へ予約をお願いいたします。

お体の悩み・痛み・不安は **整骨院 清泉**へ  
泉で大人気の整骨院です!  
まずは **CHECK!** このような症状はありませんか?  
☑ 慢性的な頭痛に悩まされている。  
☑ 肩が痛い。重い。  
☑ 手のしびれを感じることもある。  
☑ 立ちくらみ、貧血の症状が増えた。  
☑ 握力が落ちて、ものを落としやすくなった。  
1つでもあったら...  
肩こりによる血流の悪化、神経の圧迫が原因と考えられます。早期の検査をおすすめいたします!  
整骨院 清泉 こだわりの5つのポイント  
① ベテランの院長! ② 送迎付き ③ 予約OK ④ 最新の治療機器 ⑤ プライバシーも万全!  
院長 宮野康治  
電話連絡にてご予約頂きますと、ご自宅まで送迎いたします。

6月18日(火) 昼1:30開演 開場1:00  
第51回バラエティショー  
講師 一龍齋 貞寿(いちりゅうさい・ていじゅ)  
大学卒業後、演劇や朗読などの活動を続け、講談と出会い、講談場に通い詰め、一龍齋貞心門下に入門。08年に二ツ目に昇進。現在は、黒門町本牧亭やお江戸日本橋亭、お江戸小路亭などの講談協会指定席ほか、様々な寄席にレギュラー出演。また、地域寄席や学校寄席、講談教室などで講演ほか、各種イベントや結婚式の司会など、明るい芸風を生かし、幅広く活躍している。  
会場: ところの駅 ※送迎についても、ご相談下さい。  
対象者: 65歳以上の方とご家族ご友人。  
参加方法: 電話連絡の上、お越し下さい。  
365日 年中無休  
☎ 0246-54-5000  
「いわき民報を見て…」とお電話ください。  
サービス付き高齢者向け住宅 保険診療整骨院(清泉) 有料老人ホーム 居宅介護支援 訪問介護 通所介護(デイサービス) 小規模多機能 配食サービス  
国道旧6号線 藤原川 消防署 本町通り 交番

**安部直人+松田肖子2人展**  
 6/5→6/16 入場無料 0246-69-2390  
 メソチント技法で優しく繊細な世界を表現する銅版画の安部と、  
 堅牢に染め緻密な織りの技を駆使する手織り紬の松田の初の2人展。  
 ギャラリー昨日 いわき市田人町南大平字川平35-4

**市川龍仙・色鍋島の世界展**  
 5/30→6/4 入場無料 0246-35-0383  
 副題は百花繚乱・色鍋島の世界。鍋島の技術  
 を支えた陶工の名家・市川家。初代卯兵衛から  
 数えて6代目の市川龍仙は色鍋島を伝承する。  
 小野美術 いわき市平字中町 22-2

**ギャラリー情報**  
 & イベント案内  
 2013年5月→

**益子焼伊藤巖・きょうこ2人展**  
 6/8→6/23 入場無料 0246-36-8001  
 好評の益子焼、伊藤夫妻の新作展。同時開催は福島市に工房はん  
 なりを主宰する渡辺眞理子の新作和風パッチワーク展。火曜定休。  
 陶芸村うえのはら いわき市好間町上好間字上野原 86

**蜂谷 崇 絵画展**  
 →6/7 入場無料 0246-62-2327  
 秋に訪れた裏磐梯で描いた水彩画や庭先に咲く草花を描いた作品  
 など思い思いの視点で表現した一と蜂谷はいう。5月24、25日休店。  
 画廊喫茶モナミ いわき市錦町上中田 36

**クラフト教室生徒募集**  
 5/24→1講座2時間 会費 2100円(材料費別) 草野(0246-92-2264)  
 各種ビーズアクセサリー、レカンフラワー、  
 ネイチャープリント、ビーズ・デコ刺繍、クイ  
 ックネイルアートなど3~4人の少人数の教室。  
 イワキ写真館内 小名浜タウンモールリスポ 1F

**竹細工・大平良章展**  
 6/1→6/23 入場無料 0246-62-4188  
 副題は竹細工に魅せられて一。大平は20数  
 年前に竹細工に魅せられ、以来、可能性を求め  
 仕事の合間に創作に打ち込んでいます。水曜定休。  
 ギャラリーわづくりや いわき市植田町南町 1-2-14

**ヘルマンハーブ演奏・体験会**  
 6/9 10:30~正午 入館料 800円 0246-89-2766  
 金澤翔子美術館も観覧可  
 東日本大震災復興を祈念、愛知県幸田町のヘルマンハーブ教室生  
 が生演奏を披露。ヘルマンハーブは独で生まれたバリアフリー楽器。  
 金澤翔子美術館 いわき市遠野町根岸字横道 71

**オリジナルリース・雑貨販売**  
 5/24→ 入場無料 11:00~ 090-2449-9658  
 詳しくは問い合わせを  
 オリジナルリース等のオーダー受付、雑貨、  
 アロマ・ハーブ商品、ビーズ、ニット、古代文  
 字、古布小物。各種手作り教室の生徒募集中。  
 和-nn わーん いわき市平上荒川字安草 13-6

**常設展・20世紀:美術の悦び**  
 →6/23 観覧料 一般210円、 0246-25-1111  
 高専・大生140円、小・中・生70円  
 戦後世界の現代美術といわき縁の収蔵品を公開。美術の悦びでは  
 イヴ・クラインの人体測定、小企画は美術・青年時代/50年代日本。  
 いわき市立美術館 いわき市平堂根町 4-4

**池川明先生講演会**  
 6/9 13:00開場 入場料 999円 070-5620-4354  
 元気の素以和貴  
 講演会第2弾。講師は「胎内記憶」研究で知ら  
 れ母子の立場に立った医療を実践する池川明・  
 医学博士。ライター奏者・三野友子さんも出演。  
 アリオス小劇場 いわき市平字三崎 1-6

**沖縄アート2人展「祈り」**  
 →5/31 入場料 800円 0246-89-2766  
 金澤翔子美術館も観覧可  
 沖縄アートグループ所属のシーサー作家・鰐部徳恵と極彩色画家  
 せきぐち彩の2人展。2人の新作を展示。10:00~16:00。水曜休館。  
 金澤翔子美術館 いわき市遠野町根岸字横道 71

**ふだんぎの漆とMyあれこれ展**  
 6/20→6/24 入場無料 090-4633-9327  
 斎藤は使うほどに味わいが出る日常使いの漆  
 芸作品、高橋は自らの履歴書的な写真や風景、  
 陶芸作品を出品しての2人展。10:30~16:30。  
 ギャラリー木もれび いわき市好間町榊小屋字中平 65-9

**新槐樹社茨城支部展**  
 6/1→6/9 入場無料 0246-29-0700  
 相野谷信男、栗原親史、佐藤義文、清水一男、  
 柴田紀子、中村亨司、平賀としえ、船生政廣の  
 8人が新作を出品。10:00~17:00。水曜休館。  
 ギャラリー兎夢 いわき市郷ヶ丘 3-33-7

**日独交流150年記念 安藤信正展**  
 →6/2 観覧無料 0246-25-1111  
 会場は1階ロビー  
 磐城平藩5代藩主で、幕末に老中として活躍  
 した信正。日独交流150年を機に独オインレ  
 プル作家との交流や安藤家所蔵品を紹介。  
 いわき市立美術館 いわき市平堂根町 4-4

**京・祇園 西河 竹芸展**  
 6/13→6/25 入場無料 0246-35-0383  
 天保2(1831)年創業の京都祇園の老舗、西河。  
 竹芸ひと筋に竹や葦(アン)、籐などの天然  
 素材を活かしたインテリアは心をなごませる。  
 小野美術 いわき市平字中町 22-2

**山内泰次漆芸展-日常の器**  
 →6/9 入場無料 0246-56-9101  
 四季草花シリーズで全国に愛好家が多い会津を代表する山内。作  
 品は美しい蒔絵の艶やかさと丁寧な造形美にあふれる。木曜休館。  
 アートスペース泉 いわき市泉町 2-12-7

**松元康明 写真展**  
 →6/2 入場無料 0246-38-3152  
 副題は alchemist's dream。現実とあり得ない  
 物や風景を制作し、フィルムに収め、現実と想  
 像の架け橋をする作品。全品銀塩モノクロ。  
 ギャラリーコール・ピット いわき市平字紺屋町 45 紺屋町ビル 3F

**版画21人展+α**  
 6/15→6/25 入場無料 0246-56-9101  
 版画界先駆者から若手まで今では手に入りにくい作品を一堂に展  
 示。売上の一部は大震災義援金に充てる。木曜休館。10:00~18:00。  
 アートスペース泉 いわき市泉町 2-12-7

**宮内眞佐子と仲間たち展**  
 6/6→6/10 入場無料 090-4633-9327  
 市環境アドバイザーを務める宮内と仲間たちがガーデン用品や寄  
 せ植え、ハーブクラフト、養護学校生の実習作品を展示・販売。  
 ギャラリー木もれび いわき市好間町榊小屋字中平 65-9

**来田 広 展**  
 →6/2 入場無料 0246-69-2390  
 複数の支持体に360度の風景を描き、線に並べて分断させた景色  
 のかけらを再びつなぎ合わせる一という来田手法による新作を展示。  
 ギャラリー昨日 いわき市田人町南大平字川平 35-4

**出口 こそえ写真展 緑羅**  
 6/10→6/30 入場無料 0246-38-3152  
 写真家でもあり音楽家でもある出口の新作写  
 真展。植物の存在に音を感じ、銀塩モノクロ  
 ム写真で表現。9:30~18:00。水曜休館。  
 ギャラリーコール・ピット いわき市平字紺屋町45紺屋町ビル3F

**創作の花華たち・斉藤三季子展**  
 6/7→6/11 入場無料 0246-23-8411  
 斉藤が創作してきた樹脂粘土、布花、レカンフラワーなどを一堂  
 に展示。斉藤は未熟な作品ばかりというが花、華の競演は見もの。  
 ギャラリー界限 いわき市平字堂根町 1-1

**実験工房展-戦後芸術を切り拓く**  
 →6/2 入場料 一般1000円、小・中・生300円、 0246-25-1111  
 高専・大生600円  
 1951年に結成され、分野を超えた表現活動を展開した実験工房を  
 公立美術館として初めて取り上げ、戦後芸術における足跡を紹介。  
 いわき市立美術館 いわき市平堂根町 4-4

**富田武子・馬のスケッチ展**  
 6/1→6/30 入場無料 090-2999-3913  
 古里の川の土手に繋がれていた牛馬の思い出  
 が宝という富田。つぶらな瞳、うなじの温もり  
 を思い出し馬の愛らしさを描いた。11日休店。  
 アリオス・カフェ いわき市平字三崎 1-6アリオス2F

**長谷川浩子彫刻新作展**  
 6/1→6/11 入場無料 0246-56-0264  
 新潟県生まれで、東京芸大大学院彫刻専攻修  
 了の長谷川。住んでいた久之浜で被災した。震  
 災直後の11年以來、7回目の新作展。水曜休館。  
 ギャラリーいわき いわき市泉ヶ丘 2-12-1

**好評!おしゃぶり人形生徒募集**  
 6/2→9:30~11:30 材料費 3500円 0246-23-5658  
 受講料は問い合わせを  
 かわいいお孫さんに手作りしてあげませんか。  
 大好評につき再開します。受講料は電話で問  
 い合わせを。初回は2日、以後はその都度。  
 布あそび工房 いわき市平字愛谷町 4-4-8

**大下邦弘 ガラス展**  
 6/21→7/1 入場無料 0246-56-0264  
 ガラス工芸界の新星・大下。自然から形どり  
 デザインしたグラス、宇宙から見た地球の心象  
 を基にした香水瓶など新作を展示。水曜休館。  
 ギャラリーいわき いわき市泉ヶ丘 2-12-1

**バリから届く初夏の風**  
 6/1→6/15 11:00~19:00 入場無料 0246-21-3541  
 アトリエマニスの服は手織り布を素直に縫う技術と丁寧な手仕事  
 で生まれた時代に映える、かわいいデザイン。6月10日のみ休み。  
 陶 和楽 いわき市平字童子町 1-6

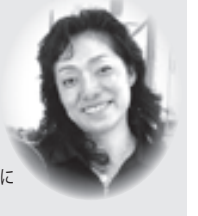
**永山 淳 写真展**  
 5/30→6/3 入場無料 090-6680-6820  
 日本写真作家協会、読売民友写真クラブ副会長で受賞歴を誇る  
 永山。いわき市内を中心に撮影した新作約80点を出品。9時~5時。  
 いわき市暮らしの伝承郷 中央台・県立いわき公園内

**斎藤 武 写真展**  
 6/8→7/5 入場無料 0246-62-2327  
 普段、だれもが目にしていない身近な風景を斎  
 藤がカメラで切り撮り、1枚の写真にした風景  
 写真14コマの写真展。9、10、23、24日休店。  
 画廊喫茶モナミ いわき市錦町上中田 36

**備前焼体験教室**  
 6/16 10:00~13:00 受講料 4000円(粘土1\*込み) 0246-38-9632  
 初めての方にも丁寧に指導します。出来上がったら窯で焼成し  
 ます。予約制で定員10人。青狐齋で木田聡子新作展開催しています。  
 ギャラリー青狐齋・何必齋陶芸教室 いわき市平中町 1-1-2

**秤屋苑子陶芸展**  
 5/24→6/3 入場無料 0246-23-8411  
 四倉と目白に築窯、国際陶芸教育交流学会正会員、日本工芸会準  
 会員の秤屋。青白磁、彩磁、染付の食器・花器など100余点を展示。  
 ギャラリー界限 いわき市平字堂根町 1-1

# 日常生活でできる のんびり ゆったり 健康法 (8)



北村順子  
パーソナルボディクリエイター 筋肉の美しさに魅せられ、パワーリフティングを始め、南アフリカのナショナルチームに所属経験も。2009年に帰国し、地元での健康運動を始める。2年前に100%BODY@KITAMURAをOpen。

前回は腰痛について書かせていただきましたが、今回はひざ痛についてです。最近ひざ痛の方も腰痛の方と同じように多いのではないのでしょうか？ ひざ痛にもいろいろありますが、太ももの筋力不足も原因の1つとなります。何度か書かせていただいています。車社会で歩かなくなったことが、かなりの筋力低下につながっています。

太ももの筋力が弱くなると、ひざの周りの筋肉を引き上げる力がなくなり、ひざを動かさずらくなったりします。筋力はすくにはつきませんので、少しずつ体を動かすことにより効果を出すことができます。

筋力アップのために体を動かすことと同じくらい大切なのが体の使い方になります。ひざをねじるような動きはひざ痛になる原因となります。股関節を柔らかくしたり、ひざを前に出し過ぎないように、太ももの力を使って動いてみてください。かなり効果が得られると思います。

今回の運動を行うことにより、ひざ痛防止に役立てて頂ければと思います。

## なぜひざ痛？

**今回のポイント** 年齢・性別を問わず誰でも簡単にできる、簡単な健康法の初級編その8

**身体に対する効果** ひざ周りの筋肉を動かすことにより、代謝や免疫力を高めひざ痛の防止や改善を促します

### シニア世代のための 役立つSNS講座⑧

今回から2回に分けて、ツイッターの機能表示されるので、そのRT(リツイート)機能を使って、面白、役立つつぶやきを共有

されるものなどがあります。リツイートは相手のつぶやきをそのままリツイートする公式

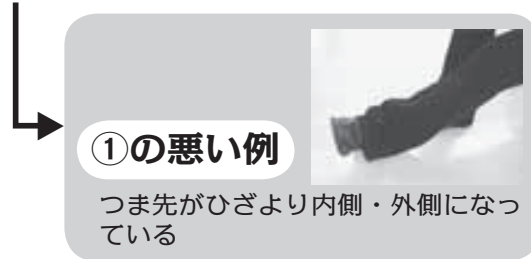
ひさの・まさみ いわき市四倉町出身。35歳。久野システムエンジニアリング代表、久野ソーシャルプロモーション代表、いわきコンピュータカレッジ非常勤講師。福島高専卒業後、東京にてシステムエンジニアとして勤務。2011年10月にいわき市に戻り、パソコンやインターネットのサポート業務、ホームページ作成やTwitter、Facebookの専門家として起業した。

Twitterはこちらです！ <http://twitter.com/iwakicity>  
Facebookはこちらです！ <http://www.facebook.com/iwakisomeken>  
ブログはこちらです！ <http://ameblo.jp/iwakicity/>

## 座ってらくらく代謝アップ体操

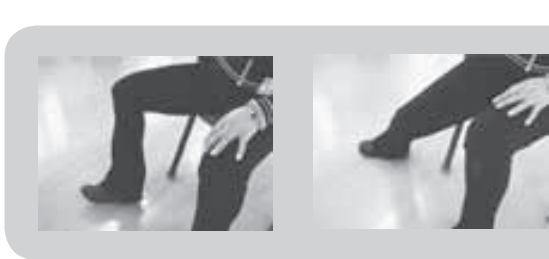
100%BODY@KITAMURA...ココロからカラダまでトータルにサポートする、総合フィットネスクラブ。通常のトレーニングから、年齢・体の状態に応じ、それぞれに合った健康法・トレーニング法を提案。エステやフットリラクゼーションなど、美と癒しも提供している。いわき市小名浜字燈籠原53-17。TEL: 0246-68-7194

- ① つま先とひざの方向を同じにして伸ばす
- ② 内側に力を入れる
- ③ 外側に力を入れる
- ④ 股関節から動かす



①の悪い例

つま先がひざより内側・外側になっている



④の悪い例

ひざが内側・外側に向く

保険診療療養院「清泉」は昨年8月、高齢者福祉施設「こころの駅」の併設整備院としてオープンした。現在は院長の宮野康治さんと大友武史さんの2人体制。施設利用者のみならず、一般外来の利用も多く、きめ細やかな診療が評判だ。

「体のケアだけでなく、心のケアも大切。診療の際にはたくさん話を聞いて、コミュニケーションづくりを心掛けています」と宮野さん。柔道整復師として25年のキャリアを有し、肩こりや腰痛、ひざ痛などの解消につながるオリジナルの簡単体操を考案。「こころの駅」でも実践している体操で、現在は監修した小冊子を利用者にプレゼントしている。

宮野さんは柔道5段の腕前で、市内最古参の町道場「磐洋道場」の2代目代表。青少年の健全育成にも心を砕いている。「地域に根ざした、心安まる場所にしていきたい」と宮野さん。「元気に帰っていただきたい」をモットーに、笑顔絶やさずことなく利用者に向き合っている。



### 欲しい普通免許、どこへ行こうか？

## 小名浜自動車学校

いわき市小名浜字富岡向147  
Tel.0246-54-5210 Fax.0246-92-4183  
<http://www.onahama-drivers.co.jp/>

- ★O<sub>2</sub>オプティクス うるおいキープ、1カ月タイプ
- ★2Weekピュア 紫外線カット、国産レンズ
- ★フレッシュフィットCM 高酸素透過性、2Wモイストレンズ
- ★2Wアテンショントローリック 乱視用なのにお手頃価格
- ★プロクリアワンデー とにかく汚れが付きにくい
- ★オリジナルハードセット 紫外線カット、長期使用レンズ

## ホルスコンタクトレンズセンター

コンタクト相談室 (永井眼科医院隣)

眼科専門医の検診をお忘れなく  
いわき市平字童子町2-7(東邦銀行平西支店斜め向い) TEL.0246-22-3691

## 富士通製リサイクルパソコン

初心者の方でも安心です パソコン入門テキスト付!

パソコンサポートの「エディックス」は、富士通製リサイクルパソコン FMV-C8250 を台数30台限定の特別価格で提供いたします。厳重に整備・クリーニング後、ワープロ・表計算ソフトとしてワードエクセルと互換性がある「オープンオフィス」をインストール。初期設定済みで届いたその日からすぐに使用できます。保証は60日間(バッテリーは除く)。商品のお届けはお申込内容を確認後に順次発送。お支払いは代金引換です。

30台限定  
特価 16,800円 (税込)



■ Windows 7 HomePremium 搭載！  
富士通製 FMV-C8250 (中古)  
CPU: Celeron M1.73GHz / メモリ: 1GB / HDD: 40GB  
マルチドライブ (DVD読み書き・CD読み書き機能付)  
15インチ液晶 / Windows 7 Home Premium 搭載

これから始める 入門用としてオススメ！

お申込み方法 お電話またはFAX。FAXの場合は新聞名お名前(ふりがな)、郵便番号、ご住所、連絡先電話番号をご記入下さい。  
商品のお届け お申込受付後、お電話にて内容確認後に順次発送いたします。(送料1,500円は別途)

お電話からのお申込み 0120-29-39-49 (受付時間: 平日午前11時~午後6時まで)  
FAXからのお申込み 0297-44-8872 24時間受付  
edix エディックス パソコンサポート 〒302-0128 茨城県守谷市けやき台1-25-12-1F  
古物商許可・茨城県公安委員会 第401270001372号

# 6月16日は「和菓子の日」

## 季節感あふれる和菓子ではっと一息してみては？



「和菓子の日」は、全国和菓子協会が1979（昭和54）年、故事にちなんで制定。日本の食文化を正しく後世に伝え残すため、一層の努力を積み重ねることを目的に記念日としました。  
和菓子の魅力は味はもちろん、その造形の美しさ。日本の年中行事とも結びつきが強く、四季の移ろいを大切にしながら生活する日本人に和菓子は、季節の美しさを表現し、楽しませてくれます。

菓匠が今に伝える伝統のおいしさ、ふるさとのおいしい味があります。

いわきのお土産ならおまかせください。

# 菓匠庵

いわき駅ビル店/TEL(0246)25-4524 [FAX兼用]

本社・工場/いわき市好間町下好間字向山6-1  
TEL(0246)36-5564 FAX(0246)36-5211

全国菓子大博覧会金賞受賞  
(平成25年度)



## 和洋菓子 大正堂

代表取締役 大河内 浩勝

いわき市錦町江栗2-31  
TEL(0246)62-5351  
FAX(0246)62-5381

営業時間 AM8:00~PM7:00  
定休日 毎週水曜日



たいやき 1個 115円

### たい焼き一筋 たっぷり庵

おぐら、クリーム、白あん、小倉チーズ…たっぷりあんの人気商品。期間限定(6月末まで)厚切りハムチーズを150円で販売する。

住 いわき市平字月見町33-5(一二三屋地内)  
営 9:30~20:00 休 年中無休  
Tel 0246-23-0181



# 6月1日は「写真の日」



写真は我が家の宝もの

勿来町窪田町通り  
**タカノ写真館**  
TEL 0246-64-7501

日本写真協会が昭和26年に制定した「写真の日」。天保12(1841)年6月1日に初めて、日本人による写真撮影がされたという文献の記述によるものでした。しかし、その後、これが誤りであることが判明しましたが、同協会は引き続きこの日を「写真の日」としています。

**みなさんも写真を  
撮ってみませんか？**

写真のことなら  
当店におまかせ！  
超高画質デジタルプリント  
ハイスピード仕上げ！  
iPhone・Android  
スマートフォンから高画質プリント出来ます。  
カメラのまつウラ  
いわき市京町1丁目21-12  
TEL(0246)56-1439

家族写真は幸福を招きます  
移転リニューアル オープンいたしました。  
**ラッキースタジオ**  
0246-44-5424 / FAX0246-43-0077  
いわき市常盤湯本町天王崎117-3  
9:00~18:00 年中無休(撮影はご予約制)

**STUDIO ちたはせ**  
写真のことならおまかせください。  
いわき市小名浜住吉字揃36-2 営業時間 8:30~18:30  
TEL(0246)58-8070 FAX(0246)58-8076 不定休

一枚の写心に思いをこめて  
**たかくら写真館**  
〒979-0201 いわき市四倉町字東三丁目58  
TEL(0246)32-2030 FAX(0246)32-2621

すけかわ写真館  
TEL 0246-54-XXXX

写真・クラフト・雑貨・クリーニング  
有限会社  
**イフキ写真館**  
代表取締役 草野邦雄  
〒971-8101  
いわき市小名浜字蛭川南5の6  
タウンモールのリスポ 1F  
TEL/FAX(0246)92-2264  
営業時間 10:00~19:00 水曜定休

震災復興接骨院 双葉町 矢口接骨院 いわき店  
**がんばる接骨院**  
接骨 各種保険取扱 リラクゼーション  
鍼灸 平地区送迎無料!!  
診療時間 月火水木金土  
9:00~13:00  
15:00~19:00  
急患随時 TEL 25-7010

セカンドステージの情報紙  
**個想から Junction**  
ライフスタイルの応援紙  
大好評、発行中!!

お売り下さい! 今が絶好のチャンス!!  
金・プラチナ 高価買取  
ダイヤモンド  
株式会社 **コクセイ宝石**  
JR・NTT・学生協・教職員組合・いわき市職労組合 各指定店  
いわき市平字倉前109-10 ☎21-3744

畳一筋150年の実績!  
薄畳、防虫畳表替え、裏返しその他  
白アリ駆除 ご相談承ります  
1枚~可 家具移動もお任せ 即日納品OK (見積無料)  
フリーダイヤル 0120-25-2949  
県知事許可 平材木町19  
**中村畳店**

遺品整理 おまかせください!!  
**おかたづけ職人**  
フリーダイヤル 0120-219-002

# 無料法律相談会

過払い金返還請求・借金問題・相続など

借金の返済が終了している方の過払い金調査は無料!

※もし過払い金が発生しない場合は費用をいたしません。

完全予約制の個別スペースで行いますので、他の方と顔をあわせる事はございません。

当日、費用は一切かかりません。

※正式にご依頼頂く場合は、費用がかかります。

第8回 いわき市相談会

6/14(金)~16(日) 9:00~21:00

14(金)15(土) 平地区

会場施設 **Latov** 部屋 セミナー室 A  
(いわき産業創造館)

いわき市平字田町 120 番地 Latov6階 無料駐車場有り

16(日) 小名浜地区

会場施設 **小名浜市民会館** 部屋 小会議室

いわき市小名浜愛宕上 6-1 無料駐車場有り

予約受付電話番号 [受付時間] 平日 9:00~20:00

**0120-31-3961**

当日は予約制ですので、必ずお電話下さい。

出張無料相談会以外でも、無料相談を行っておりますのでお気軽にお電話下さい。



## 相談会でよくある質問

- Q 既に払い終わった借金でも過払い金返還請求すると、ブラックリストに載りますか?
- A 金融庁の方針により過払い請求は、ブラックリスト(信用情報の事故情報)には載らなくなりましたので安心ください。
- Q 過去の記憶がはっきりしない、明細も手元にないのですが…
- A 過去の取引について、借入れた業者名さえ分かれば、こちらでお調べすることも可能ですので諦めずにご相談ください。
- Q 過払い金の時効って何ですか?
- A 最後に返済をした日から10年以内であれば、過払い金返還請求ができます。すでに完済された方も、完済日から10年以内であれば、過払い金が返ってくる可能性があります。記憶が定かでない方も、まずご相談ください。

司法書士 **たかやま事務所**  
TAKAYAMA LAW OFFICE

東京都新宿区新宿4-3-15レイフラット新宿6F  
(新宿高島屋タイムズスクエア近く)  
【TEL】03-5363-7466  
【E-mail】soudan@yotsuba-gr.jp



代表司法書士 高山芳伸

(東京司法書士会所属第476号)  
(簡裁訴訟代理関係業務認定番号第601378号)

# ひばり随想 中町五月枝

(美空ひばりファミリークラブ会員・東京都在住)

美空ひばりの歌、映画や舞台出演の批評は多くの専門家が試みています。ひばり本人の情報はテレビやラジオから得られますが、忙しい世の中に合わせて流れてくるのは、ぶつぶつ小節に区切られた歌、ダイジェストにまとめられた映像です。本物をじっくりこの耳でこの目で確かめ味わってみたいのです。通常は図書館でCDやビデオを借りるのですが、近

## ひばり知る術とし後世へ継承を

くにそれがないときは、れぞれが持っている大切なひばりファンを探してみな収集品をどのように次ましよう。決して貸し渡しの世代に託すか、検討のりはしないはず。時期に至りました。ひばりは言っています。CDであったり映像作す。音楽に、種類による品であったり、オーク

### ファン愛蔵の品々

優劣や国境はありません。シヨンで手に入れん。彼女は実にいろいろ。たひばり愛蔵品でな歌を歌っています。そ。あります。育てたのどれを聞いても情熱あ。子どもがそれを引ふれる歌い方に、その言。き継ぐとは限りま業を思うのです。ひばり。せん。

「ひばり」をどう次世代に引き継ぐかが今の課題



美空ひばりファミリークラブ=ひばりプロダクション主催の美空ひばりのファンクラブ。

## 五 良き指導者に恵まれて

### 牡丹



私は、人との出会いには「強運」を自負している。上司や友人には殊のほか恵まれていたように思う。村山真智子先生との出会いも、巡り合うべくして出会ったように思える。徳永操先生の絵と出会い水墨画への想(おも)いを馳(は)せた、というのも同じであることに驚いている。万物に命あり...その命を大切に描く師の真摯(しんし)な姿には心打たれる。一歩でもいい。その心に近づきたく、毎日筆を執っている。

# 墨と水の世界

いわき真墨会 会長 園部榮一 (植田町在住)

## 以和貴抄

あの日の東電福島第一原発事故をめぐって理解できないことが多かった。原子力損害賠償紛争審査会のことだ。報道によると能見善久会長(学習院大学教授)はじめ委員8人が5月12日に大熊、飯館など6市町村を初めて視察したという▼「避難区域の住宅

損傷は想像以上だった」と述べ、長期間の避難に伴い損傷した住宅修繕費用上乘せの意向を示した。上乘せは大いに結構だが、初めての視察というのが気になる。いままで現地に行っていないことが不思議だ▼審査会は原発事故の加害者と被害者間の示談で解決できない場合、和解の仲介を受ける。住民が避難させられているくらいだから放射線量は今も高く、委員の先生方は被曝のために現地調査も視察もなかなか出来なかつたのだらう▼とはいっても当事者間の和解の仲介役として文部科学省に設置されている国の機関だ。一方で防護服を身にまとい行方不明者の捜索や原発の現場で懸命の復旧作業に当たっている人たちもいる。審査会が原発難民の声を真摯に聞き取れるだろうか。

地震後の修理・お墓のリフォーム



有限会社 石昌石材

(旧江名の伊藤石材店)

いわき市小名浜中原4-32 ☎53-7002

セカンドステージの情報紙

個から

ライフスタイルの応援紙

Junction

大好評、発行中!!

女性ゆったりヨガ

●中高年人数クラス

●腹式呼吸でやさしいヨガです

火曜 平・労働福祉会館

10:20~11:20 13:30~14:30

☎090-5352-4050

スナック

ペガサス



いわき市平字田町30 高木ビル 2F  
0246-24-7013

## ●●● いわきの病院 医院 福祉施設

やさしい心 あたたかい手 あふれる笑顔  
社会福祉法人 いわき厚生会

特別養護老人ホーム  
いわさき荘

○デイサービスセンター  
ショートステイ  
居宅介護支援事業所  
むつみ保育所

いわき市常磐上湯長谷町上7台88-1 TEL (0246) 44-5660  
FAX (0246) 44-1307



医療法人社団 秀友会

理事長 箱崎 秀樹

介護老人保健施設  
サンライフゆもと

グループホーム  
サンファミリー

〒972-8326 いわき市常磐藤原町大畑13-1  
介護老人保健施設 ☎43-6116

いわき市常磐藤原町大畑13-1  
TEL.0246-72-1325 FAX.0246-72-1326

内科・循環器科・呼吸器科・消化器科

往診応じます

医療法人 酒井医院

【診療時間】 平日/AM9:00~PM7:00 水・木曜日/AM9:00~PM6:00

【休 診】 日曜・祝日・土曜日午後

福島県いわき市平字南町12

【駐車場完備】 ☎0246-23-1055

酒井ケアプラン ☎0246-22-5055



(順不同)

# ORIGINAL TASTE

●定休日/水曜日

# ファッションハウス シュール

いわき市平六町目5-20  
PHONE25-6608

●駐車場完備(店舗裏側)



6月の休日診療医

※時間無記入の場合は午前9時～午後5時

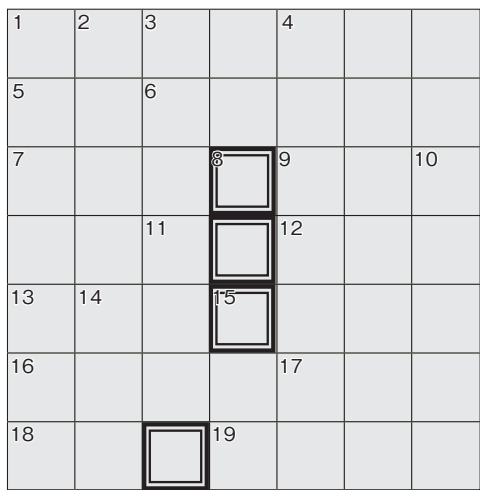
Table with 4 columns: Date (6月2日, 6月9日, 6月16日, 6月23日, 6月30日), Location (e.g., たかはしクリニック, 山口医院), and Contact Info (Phone numbers).

小児科当番医 午前9時～正午

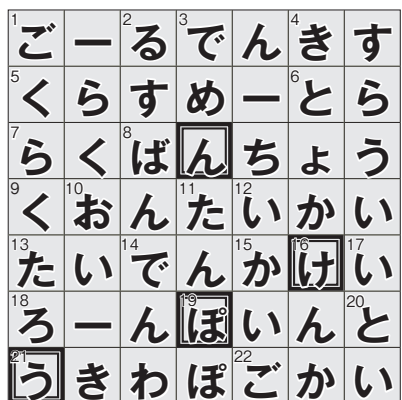
Table with 2 columns: Date (6月2日, 6月9日, 6月16日, 6月23日, 6月30日) and Doctor/Phone (e.g., むらまつ小児科 72-0707).

※休日診療医は変更となる場合があります

講演会のPRチラシ



前回の正解



Answers for the crossword puzzle, including 'ごーるでんきす' (golfer electricity), 'くらすめーとら' (kitchen), and 'らくばんちょう' (luggage).

6月の読者プレゼント クロスワードパズル. Introduction to the June reader gift and crossword puzzle.

希望者は、はがきに... ①答え②この夏の暑さ対策... ③毎朝届きます... ④3の続きで、俗語... ⑤これもニュースや音楽を聴くのに欠かせません.

読者プレゼント 当せん者 皇月号

精神科専門当番医 午前10時～午後4時

Table with 2 columns: Date (6月2, 9, 16, 23, 30日) and Location (新田目病院 28-1222).

泌尿器科当番医 午前9時～午後3時

Table with 2 columns: Date (6月2, 9, 16, 23, 30日) and Location (ときわ会常磐病院 43-4175).

産婦人科当番医 午前9時～午後0時半

Table with 2 columns: Date (6月2, 16日) and Location (月川レディースクリニック 35-3511).

眼科当番医 午前9時～午後2時

Table with 2 columns: Date (6月2, 9, 16, 23, 30日) and Location (中央台たなか眼科 29-1722).

いわき民報社

編集／個処から・JUNCTION編集室 発行／いわき民報社

〒970-8026 いわき市平字田町63-7 TEL(0246)23-1666 FAX(0246)24-2168 E-mail adv@iwaki-minpo.co.jp

いわき民報社 個処から・JUNCTION編集室

©いわき民報社 2013

水墨画教室生徒募集!!

Table with 3 columns: Classroom (平教室, 湯本教室), Location (いわき市労働福祉会館, いわきサン・アビリティーズ), and Schedule (第1・3土曜 14:00~16:00, 第2・4金曜 13:00~15:00).

お問い合わせ、お申し込みは 080-5223-0513 いわき墨友会 0246-56-1271(多田)

湯本ビルカルチャーセンター 趣味の講座 受講生募集 0246-43-6947

ウクレレ教室 手軽で簡単に弾けるウクレレは、癒しの音色で今、大人気です!

Table with 4 columns: Day (平日, 土日祝), Time (昼 9-17時, 夜 17-21時, 終日), and Price (1,600円, 1,800円, 15,000円).

初心者大歓迎