

「個処から」は、人生のセカンドステージを有意義に過ごそうという人たちを応援するフリーペーパーです。

毎月第4月曜日発行

2013 神無月 第81号

個処から

無料

浜通り地域 64,000部発行



ほっとする 遠野 秋物語=4・5面

表紙の人
いわき美術協会会長 版画家
平坂本 勇さん(82) =記事4面

震災復興接骨院 双葉町 矢口接骨院 いわき店

がんばる接骨院

接骨 各種保険取扱 リラクゼーション

全身リラクゼーション、クイックコース(10分単位)、足つぼ・足オイル・全身オイル、平地区送迎無料!!

鍼灸 神経痛・腰痛・肩こり、五十肩・ストレートネック、慢性疾患、疲労回復などでお悩みの方

〒970-8026 いわき市平字中町20-1

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~13:00	○	○	○	○	○	○
15:00~19:00	○	○	○	○	○	○

急患随時 TEL 25-7010

新作がたくさん 入荷してきました。 オシャレな秋を、見つけに来てください。

おしゃれな大人の着の店 **メルヘン屋**

ジャケット 6,900円-4,470円
カットソー 1,990円
パンツ 4,900円-3,990円
ベルト 880円
ネックレス 315円

〒970-8026 いわき市平字中町20-1

豊一筋150年の実績! (有)中村書店

薄畳、防虫畳 替え、裏返し その他 白アリ駆除 ご相談承ります

1枚~可 家具移動もお任せ 即日納品OK (見積無料) カラー代引 0120-25-2949

地震後の修理・お墓のリフォーム

有限会社 石昌石材 (旧江名の伊藤石材店)

いわき市小名浜中原4-32 ☎53-7002

おしゃれな洋服たちと やさしいつわが 待っています。

ファッション&ギャラリー **おおくら**

☎44-5367 (マルト浅見店そば)

手まき・葉巻・きざみ・パイプ たばこ

いかがですか。

(有)大竹唯之商店 いわき市内郷郷町金谷8の4 TEL:26-3215 日曜・第3土曜日定休

古民家再生

匠たちによる再生工事 ~100年後も一緒に~

基礎補強 復元 断熱改修 など、小さくても大きなことまでお任せ下さい。

古民家再生工事、見学希望の方はご連絡ください。

世代を超え 未来の子供たちに 残す家

株式会社 木の力 ☎0246-38-6692

〒971-8101 いわき市小名浜字芳浜11-68

いわき市地域観光力向上支援事業

シニアにやさしい歴史探訪 磐城三十三観音巡り参加者募集

大震災にも耐えたいわき市の文化遺産の観音像を拝観しながら、静寂の中に歴史の重みを感じつつ環境を大事に考え、心豊かに郷土史の研究をしてみませんか。

今回は、下平窪の安養寺39世ご住職に同行頂き、歴史的背景を学びながら、三十三ヶ所の現地観音堂巡りを行いますのでご案内致します。(但し、33番札所 富岡 岩井観音を除く) またとない機会と思われまので、ぜひご参加下さい。

■開催予定日 秋の研究会

第1回目 平成25年10月10日(木) 1~13番札所
第2回目 10月16日(水) 14~24番札所
第3回目 10月22日(火) 25~33番札所

※日程は都合により変更になる場合がありますのでご了承ください。

■定員 35人(定員になり次第締め切りとなります)

■会費 7,500円(3回分)
(但し、小冊子「磐城三十三ヶ所霊場」が不要の方は6,500円)

※会費には現地移動、会場費、傷害保険、磐城三十三ヶ所霊場(いわき同行人会発行)冊子代が含まれております。別途費用は御朱印を希望される方の御朱印代。昼食・飲み物は各自ご用意下さい。研究会は、現地観音堂巡り3回となります。会場・集合場所は参加者の方にご案内します。

■申し込み方法 新常磐交通(株)観光事業部 常磐交通観光 TEL:0246-29-5501
申し込み受付時間:平日 午前9時30分~午後5時30分

旅行企画・実施 観光庁長官登録 旅行業第1772号 新常磐交通(株)観光事業部常磐交通観光

いわき市平上荒川字長尾74-8 TEL:0246-29-5501または FAX:0246-29-3555

研修・視察内容 お問い合わせ先 NPO法人 シニア人材倶楽部

〒970-8026 いわき市平字皇子町2-10 TEL:0246-88-6501 または FAX:0246-88-6502 (受付時間:平日9時~16時)



10月15日(火) 昼1:30開演

第55回バラエティショー 坊主漫談 甘味けんじライブ

サービス付き高齢者向け住宅 保険診療整骨院(清泉) 有料老人ホーム 居宅介護支援 訪問介護 通所介護 (デイサービス) 小規模多機能 配食サービス



鹿児島県沖永良部島出身。漫才のWけんじの内弟子となり、コメディアンで舞台デビュー。漫才やコント、コメディで活躍し、テレビ朝日「ザ・テレビ演芸」の18代チャンピオンを獲得。島倉千代子専属のお笑い司会者も務める。その後、「坊主漫談」として各演芸場に出演し、人気を博している。

会場: ころの駅 ※送迎についても、ご相談下さい。
対象者: 65歳以上の方とご家族ご友人。
参加方法: 電話連絡の上、お越し下さい。

365日 年中無休



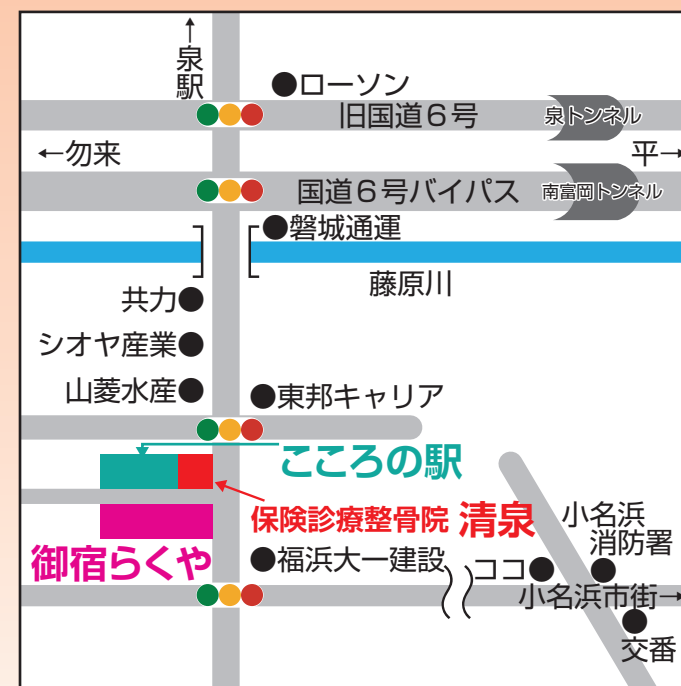
甘味けんじ

保険診療整骨院 清泉

電話連絡にてご予約頂きますと、ご自宅まで送迎いたします。

大好きないわきでずっと暮らしてほしいから サービス付き高齢者向け住宅

御宿らくや 個別相談会受付中



<http://kokoronoeki.jp/>

案内資料はホームページよりダウンロードいただけます

ころの駅

検索

☎ 0246-54-5000

ご相談はお気軽にお電話ください

株式会社 ころの駅

〒971-8101 福島県いわき市小名浜字中原 16-1



渡辺浩徳 写真展

10/7→10/27 入場無料 0246-38-3152

タイトルは「Wildlife (北海道より)」。蝦夷という独自の進化を遂げた北海道の野生動物の物語を切り取っている。水曜休館。ギャラリーコール・ピット いわき市平字紺屋町45紺屋町ビル3F



野口孝寛■木田聡子陶展

→9/29 入場無料 0246-23-8411

陶芸家野口孝寛、木田聡子さんの同ギャラリーでは初の2人展。2人の個性豊かな温もりある普段使いの器などを展示。水曜休館。ギャラリー界限 いわき市平字堂根町1-1

ギャラリー情報

& イベント案内

2013年9月→



第9回体験陶芸グラタン皿

10/9 10:00~13:00 受講料 4000円(材料費込み) 定員 10人(予約制) 14:00~17:00 0246-38-9632

これからの季節にぴったりのグラタン皿に挑戦。そのままオープンに入れて大丈夫な耐熱の粘土を使って作ります。ギャラリー-青狐齋・何必窯陶芸教室 いわき市平中町 1-1-2



オー一口遊び展

→9/29 入場無料 0246-56-9101

同画廊の開廊6周年記念展。金箔の技法を駆使するエキスパートと仲間が絵画のみならず多様なジャンルで全国から集う。水曜休館。アートスペース泉 いわき市泉町 2-12-7



本多博史 作陶展

→9/24 入場無料 0246-56-0264

古陶磁発祥の地、岐阜県大菅で修業、川部町に築窯して創作を行う本多の新作展。11:00~19:00。水曜休館。ギャラリー-いわき いわき市泉ヶ丘 2-12-1



ミツエダサチコ展

10/10→10/14 入場無料 090-4633-9327

「出会い…幸せなひととき」と題し、うれしい気分、優しい気持ち、着て楽しくなれる服約70点、パステル画12点を展示する。ギャラリー-木もれび いわき市好間町榎小屋字中平 65-9



小松真油絵展

9/26→9/30 入場無料 090-4633-9327

ランプ画会などに所属し、60歳で退職後油絵を始め83歳になった今、区切りとして長年描きためた作品を展示する。2回目の個展。ギャラリー-木もれび いわき市好間町榎小屋字中平 65-9



金澤翔子 書の世界

9/23→ 入場料 個人800円、抹茶付きセット券1300円 0246-89-2766

天与の役目を持ち書の道を歩む金澤。復興を願い渾身の力で書いた常設作品のほか心、夢、已作品を展示。水曜休館。10:00~16:00。金澤翔子美術館 いわき市遠野町根岸字横道 71



秋の益子焼・笠間焼展

10/12→10/27 入場無料 0246-36-8001

益子焼、笠間焼作家の作品を展示、販売。また、古布作家八嶋千賀子さん(青森県弘前市)の作品も同時展示する。火曜定休。陶芸村うえのはら いわき市好間町上好間字上野原 86



新世紀福島支部7人の女性展

→10/4 入場無料 0246-62-2327

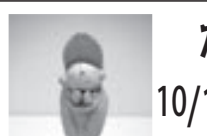
新世紀美術協会福島支部の女性7人が静物や風景、人物を女性の視点と感性、独自の筆致で描いた作品展。9月22、23日休館。画廊喫茶モナミ いわき市錦町上中田 36



常設展示・販売

9/23→ 入場無料 0246-36-8001

益子焼、笠間焼を中心に厳選した全国各地の陶芸産地の逸品を展示、販売する。アジアン衣料も同時販売中。火曜定休。陶芸村うえのはら いわき市好間町上好間字上野原 86



かいわい陶仏教室

10/15、23 10:00~11:30 受講料 1500円(材料費、焼成代込み) 0246-23-8411

界限オーナーの指導でお地藏様、観音様を製作する。陶芸未経験、初心者でもOK。23日は午後1時半も開講。申し込みは電話で。ギャラリー-界限 いわき市平字堂根町 1-1



山崎淳司 作陶展

→10/5 入場無料 0246-62-4188

田人の山里に工房を構え、地元の原料をもとに創作した常磐焼を中心に新作を出品。日常使いの器のほか茶道具も展示。水曜休館。ギャラリー-わづくりや いわき市植田町南町 1-2-14



オリジナルリース・雑貨販売

9/23→ 入場無料 11:00~ 詳しくは問い合わせを 090-2449-9658

オリジナル品のオーダー受付、雑貨、アロマ・ハーブ商品、衣料・和風小物、食品と各種手づくり品。新作も随時展示している。和-nn わーん いわき市平上荒川字安草 13-6



陶芸と木工芸展

10/17→10/21 入場無料 090-4633-9327

横須賀政雄さんと高羽博樹さんの「趣味と生活」と題した2人展。退職後に始めた趣味の世界を紹介。10:00~16:00(最終日15:30)。ギャラリー-木もれび いわき市好間町榎小屋字中平 65-9



鈴木儀一油絵展

10/5→10/13 入場無料 0246-29-0700

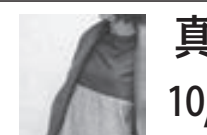
いわき美術協会理事で県美術家連盟会員の鈴木儀一さんの作品展。県内外を描いた風景画や花の作品を約40点展示。水曜休館。ギャラリー-兎夢 いわき市郷ヶ丘3丁目 33-7



常設展

9/23→ 入場無料 0246-38-9632

味わいある普段使いの器とアジア、アフリカの民芸品を展示販売している。陶芸教室の生徒も募集中。火曜定休。ギャラリー-青狐齋・何必窯陶芸教室 いわき市平中町 1-1-2



真砂三千代 秋の衣展

10/19→11/2 入場無料 0246-21-3541

巡る季節の風を感じ、ラオスの草木染めやインドのシルク、ダブルフェイスのウールなど心地よい個性ある衣を展示。10月28日休館。陶 和楽 いわき市平字童子町 1-6



四人展

10/5→10/14 入場無料 0246-23-8411

いわきの横山千晶、薄美可、江尻のみ子、渡辺光江さんの4人展。4人の作品が響きあう。10:30~18:00。(最終日16:00)水曜休館。ギャラリー-界限 いわき市平字堂根町 1-1



生活雑貨常設展示

9/24→ 入場無料 0246-21-3541

厳選した和陶器を中心に磁器、バッグ、布製品、台所用品などを展示・販売。企画展も随時開催。開廊11:00~19:00。日・月曜休館。陶 和楽 いわき市平字童子町 1-6



蔓細工展

10/19→11/17 入場無料 0246-62-4188

地元の蔓工芸家の熟練した匠の技が結集。ヤマブドウ、アケビ、コクワ、マタタビのバッグ、かご、ざる、花かごなどを展示する。ギャラリー-わづくりや いわき市植田町南町1-2-14



上田哲也作陶展

10/5→10/15 入場無料 0246-56-9101

巧みな絵筆で自然の草・木・花・実をモチーフに香り立つ華やかさも表現した上田哲也さんの作品を展示する。木曜休館。アートスペース泉 いわき市泉町 2-12-7



押絵お月見うさぎ教室

9/24→ 9:30~11:30 受講料は問い合わせを 0246-23-5658

お月見に最適な、かわいらしい「お月見うさぎ」を手づくりしてみませんか。材料費は1体5000円(台付き)。布あそび工房 いわき市平字愛谷町 4-4-8



志賀葉月創作人形展

10/24→10/28 入場無料 090-4633-9327

「ほのぼのした人形たちと花」をテーマに、すべて手作業による和人形、洋人形、花などを展示。10:00~16:00(最終日15:00)。ギャラリー-木もれび いわき市好間町榎小屋字中平 65-9



毛利元郎絵画展

10/5→10/15 入場無料 0246-56-0264

イタリアに自分の望むものを重ねながら描いた作品を紹介する。同ギャラリーでは5回目となる。11:00~19:00。水曜休館。ギャラリー-いわき いわき市泉ヶ丘 2-12-1



阿部幸洋新作油彩展

9/26→10/7 入場無料 0246-35-0383

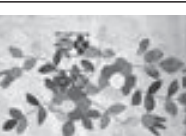
いわき市出身でスペイン在住の作家、阿部幸洋さんの新作を展示する。タイトルは「或(あ)る日のラ・マンチャ」。10:00~18:00。小野美術 いわき市平字中町22-2



布あそび工房2013展示会

10/28→11/1 入場無料 0246-23-5658

今年も生徒たちが思い思いに制作した作品を展示する。押絵、抱き人形など布あそびならではの作品が並ぶ。10:00~16:00。布あそび工房 いわき市平字愛谷町 4-4-8



パッチワーク教室

10/5、19 受講料2000円(材料費別) 0246-36-8001

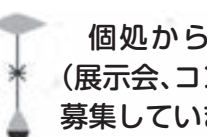
福島はんりの古布作家渡辺真理子さんが指導し、古布を使い和風のタペストリーやのれんを作る教室。初心者でも楽しめる。陶芸村うえのはら いわき市好間町上好間字上野原 86



長尾 恵那 作品展

→9/29 入場無料 0246-69-2390

京都府生まれ。沖縄県立芸大大学院専攻彫刻専修。木彫の枠を超えた写実性や素材の温もりあふれる新作を展示。月・火曜休館。ギャラリー-昨明 いわき市田人町南大平字川平 35-4



今泉木主絵画展

10/5→11/1 入場無料 0246-62-2327

秋色の裏磐梯風景や、大津・平瀨・中之作漁港の風景など、これまで描き続けてきた作品を中心に展示する。10月14~19日休館。画廊喫茶モナミ いわき市錦町上中田 36



米屋こうじ 写真展

→9/29 入場無料 0246-38-3152

副題「アジア鉄道旅情」。人々の交流が日常的なアジア鉄道に魅せられた米屋が19年間に11カ国で撮影した作品を展示。水曜休館。ギャラリー-コール・ピット いわき市平字紺屋町 45 紺屋町ビル 3F

日常生活でできる (12) のんびり ゆつたり 健康法



北村 順子
パーソナルボディクリエイター 筋肉の美しさに魅せられ、パワーリフティングを始め、南アフリカのナショナルチームに所属経験も。2009年に帰国し、地元での健康運動を始める。2年前に100%BODY@KITAMURAをOpen。

皆さんはたくさん身体を動かしたり、たくさん汗をかける運動が身体に良いことだと思いませんか？ そういう運動が出来れば問題はありますが、少しの動きでも身体に良いことはたくさんあります。

今回は足首についてです。足先は心臓から一番遠い場所、血液が戻りにくい場所でもあります。

足先の血液が戻るために、とても重要な働きをしているのが足首です。足首が動いた時に足先の血液をふくらはぎへ戻すまで押し上げ、ふくらはぎの所で一度弁で止めて、心臓へ送ります。

足首が上手に使えていれば、足先が冷えたり、足がむくんだり、ふくらはぎが疲れたりしなくなります。

今回は足首のストレッチの仕方ですが、正しく動くようになれば歩く時に足首が使われるので、不調だけではなく、歩き方も変わり、外反母趾(ほし)の予防や改善にもなります。たかが足首、されど足首。ぜひこれを機会に足首を動かしましょう。

○足首の重要性○

今回のポイント 年齢・性別を問わず誰でも簡単にできる、簡単な健康法の初級編その12

身体に対する効果 足首を意識して使うことにより足に体重を乗せやすくなり、けが防止に役立ちます

今回はツイッターのトレンド機能の説明です。位置情報や日数千万という膨大なツイートが流れていきます。その中には最新のニュースや電車の運行状況、テレビ番組に対する感想など、たくさんリアルタイムの情報が発信されています。その中でも特に話題になっている情報を見つけて、瞬時に手に入れることができます。

現在、Twitterは「多くの人からリアルタイムで自動的に抽出するので、トレンドを見ればツイター上で話題になっているニュースや出来事を即座に把握できることになりま

トレンドで膨大なツイートから話題の情報を瞬時に手に入れる



テーマについてや、「今現在」多くの人がツイットしている単語をリアルタイムで自動的に抽出するので、トレンドを見ればツイター上で話題になっているニュースや出来事を即座に把握できることになりま

このURL (http://bit.ly/14Hf91URL) で確認できます。(久野 雅也)

ひさの・まさみ いわき市四倉町出身。35歳。久野システムエンジニアリング代表、久野ソーシャルプロモーション代表、いわきコンピュータカレッジ非常勤講師。福島高専卒業後、東京にてシステムエンジニアとして勤務。2011年10月にいわき市に戻り、パソコンやインターネットのサポート業務、ホームページ作成やTwitter、Facebookの専門家として起業した。

Twitterはこちらです！ <http://twitter.com/iwakicity>
Facebookはこちらです！ <http://www.facebook.com/iwakisomeken>
ホームページはこちらです！ <http://hisanosystem.com/>

座ってらくらく代謝アップ体操

100%BODY@KITAMURA...ココロからカラダまでトータルにサポートする、総合フィットネスクラブ。通常のトレーニングから、年齢・体の状態に応じ、それぞれに合った健康法・トレーニング法を提案。エステやフットリラクゼーションなど、美と癒しも提供している。いわき市小名浜字燈籠原53-17。TEL: 0246-68-7194

良い例



悪い例



水墨画教室生徒募集!!

平 教室	いわき市労働福祉会館	第1・3土曜 14:00~16:00
湯本教室	いわきサン・アビリティーズ	第2・4金曜 13:00~15:00

お問い合わせ、お申し込みは 080-5223-0513
いわき墨友会 0246-56-1271 (多田)

初心者大歓迎

湯本ビルカルチャーセンター 趣味の講座

ウクレレ教室

手軽で簡単に弾けるウクレレは、癒しの音色で今、大人気です！
初めの方も大歓迎！

日時 月2回金曜日(10:00~11:30)
受講料 3か月(6回分) 10,840円
*教材費別途

お問い合わせは 0246-43-6947

	昼 (9~17時)	夜 (17~21時)	終日
平日	1,600円	1,800円	15,000円
土日祝	1,800円	2,200円	18,000円
平日	1,100円	1,300円	8,200円
土日祝	1,300円	1,500円	9,600円

*1回2時間以上の使用になります。

富士通製リサイクルパソコン

初心者の方でも安心です パソコン入門テキスト付!

パソコンサポートの「エディックス」は、富士通製リサイクルパソコン FMV-C8250 を台数30台限定の特別価格で提供いたします。厳重に整備・クリーニング後、ワープロ・表計算ソフトとしてワードエクセルと互換性がある「オープンオフィス」をインストール。初期設定済みで届いたその日からすぐに使用できます。保証は60日間(バッテリーは除く)。商品のお届けはお申込内容を確認後に順次発送。お支払いは代金引換です。

30台限定
特価 **16,800円** (税込)

■ Windows 7 HomePremium 搭載!

富士通製 FMV-C8250 (中古)
CPU: Celeron M1.73GHz / メモリ: 1GB / HDD: 40GB
マルチドライブ (DVD 読み書き・CD 読み書き機能付)
15インチ液晶 / Windows 7 Home Premium 搭載

これから始める入門用としてオススメ!

お申込み方法: お電話またはFAX。FAXの場合は新聞名お名前(ふりがな)、郵便番号、ご住所、連絡先電話番号をご記入下さい。

商品のお届け: お申込み受付後、お電話にて内容確認後に順次発送いたします。(送料1,500円は別途)

お電話からのお申込み: **0120-29-39-49**
FAXからのお申込み: **0297-44-8872** 24時間受付

edix エディックス パソコンサポート 0297-44-8872

〒302-0128 茨城県守谷市けやき台1-25-12-1F
古物商許可・茨城県公安委員会 第401270001372号

欲しい普通免許、どこへ行こうか?

小名浜自動車学校

いわき市小名浜字富岡向147
Tel.0246-54-5210 Fax.0246-92-4183
<http://www.onahama-drivers.co.jp/>

★エアオプティクスEX うるおいキープ,1か月タイプ

★2Weekピュア 紫外線カット,国産レンズ

★フレッシュフィットCM 高酸素透過性,2Wモイストレンズ

★2Wアテンショントローリック 乱視用なのにお手頃価格

★プロクリアワンデー とにかく汚れが付きにくい

★オリジナルハードセット 紫外線カット,長期使用レンズ

ホルスコンタクトレンズセンター

コンタクト相談室 (永井眼科医院隣)

眼科専門医の検診をお忘れなく
いわき市平字童子町2-7(東邦銀行平西支店斜め向い) TEL.0246-22-3691

新聞各紙取り扱っております。

鈴木新聞店

鈴木 光

いわき市遠野町上遠野字西町32-1
TEL(0246)89-3140



セブン-イレブン

いわき遠野店

いわき市遠野町上遠野字太田101-1
☎0246-89-2212



人と自然と仲良くしたいから… 私たちは環境生活を応援します。

遠野環境株式会社 遠野環境株式会社

福島県いわき市遠野町根岸字石田44-3
電話0246-89-2214(遠野) 0246-89-2172(興産)
URL: http://toono.co.jp



自宅でのやすらぎを
お届けします。

総合葬祭 花の住 遠野

遠野町上遠野字東627-1
(遠野市民会館地下) ☎89-4777

(有)遠野造花店 ☎89-2483

真言宗 智山派

安養院

いわき市遠野町滝字西ノ内43
TEL0246-89-3375

福島八十八ヶ所霊場第七番札所
真言宗智山派

圓福寺

いわき市遠野町入遠野字天王322
TEL(0246)89-2197
FAX(0246)89-2931

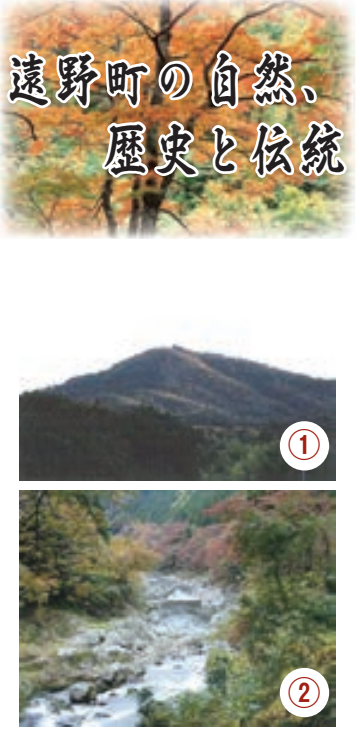
①滝富士・往生山：標高306㍎ほどの山で、その姿の美しさは富士山になぞられる。まちの南端に位置し、遠野のシンボルの存在。散策路の整備もされ、また、地区内には、高僧が大往生を遂げたという伝説がある往生山もある。

②鮫川・入遠野川：遠野には鮫川(延長65・04㍎)とその支流の入遠野川(延長11㍎)が流れ、根岸地区で合流する。鮫川渓谷の龍神峡は紅葉の名所で、龍神橋のたもとには、西行戻しの由来を記念する碑も。入遠野川沿いは、ゲンジボタルやカジカも楽しめる。

③遠野オートキャンプ場：入遠野川沿いに位置し、遊歩道やバーベキュー広場も整備されている。大自然の楽しさ、美しさを体験できるキャンプ場。家族連れにも人気が高い。

④上遠野城跡：戦国時代、この一帯を支配した上遠野氏の居城があった場所。物見台からは太平洋の8つの浜が見えることから、八潮見城とも呼ばれた。城跡は市指定遺跡で館跡は牛が臥(ふ)せる姿に似ており、「牛臥岳」と言われている。

⑤伝統技能：遠野には歴史ある匠の技が数多い。500年を越す歴史がある遠野和紙、そして野鍛冶、竹細工、桶細工なども継承事業が進められている。



ほっとする
遠野
秋物語

いわき市の南西部にあり、阿武隈高地の南部に位置する遠野町は、中山間地ならではの自然が豊か。北には鶴石山、東には湯ノ岳があり、その変化に富んだ地形には東白川郡鮫川村を源流とする鮫川と、その支流・入遠野川が流れ、四季折々の豊かな自然の表情を堪能できます。秋の紅葉は群を抜く美しさです。そんな秋の魅力いっぱいの遠野特集です。

10月下旬から新そばになります。

うつつ庵

いわき市遠野町上遠野字川張26-1
☎0246-74-1675
営業時間 11:00~14:00 17:30~19:30(土・日・祝日のみ)
定休日 毎週水曜日

尺八工房 好友

尺八制作教室 / 尺八教室
を開講しています。

製管師 安部 好友

〒972-0161 いわき市遠野町上遠野字寺戸74-178
TEL・FAX0246-89-4722

御宿所街道の宿場の名残を残すレトロな癒しの宿

名物うなぎと相みの宿

坂木屋

岩盤浴・炭火焼

いわき市遠野町根岸字下根岸77
☎0246-89-2077



サロン&ペンション **ミモザ**

花と絵本と音楽の空間でおくろぎ下さい。

ティールーム営業
金土日13:00~18:00
ご予約(随時受付)
電話でお問い合わせ下さい。

いわき市遠野町深山田字折部前 74-1
TEL/FAX 0246-89-4512
ホームページ http://www.sp-mimozza.com

天川のせせらぎを聞いて、7L17741ム

コーヒー・紅茶・ケーキ

定休日/毎週水曜日
営業時間/10:00~19:00(18:30 05)
TEL/0246-89-2292(ネット・フタバ製菓)

遠野町入遠野字天王 1

BEAUTY SALON KAZUKO

ビューティサロン 和子

いわき市遠野町入遠野字前田99-5
TEL.0246-89-4231

秋満喫のイベント情報

キャンプ場まつり2013
自然の中でハンドメイドを楽しもう!

日時：9月29日(日) 9:30~15:00
会場：いわき市遠野オートキャンプ場
いわき市遠野町入遠野字越台 97-1

屋外会場
・ハンドメイドいろいろコーナー
・ハンドメイドで竹細工
・うまいものコーナー
・地場産直市・お楽しみ抽選会
・消防車・救急車・白バイコーナー
・アウトドアコーナー

ステージイベント
・勿来フラガール・フラボーイ
・地元青年会のじゃんがら念仏踊り
・遠野フラサークル・尺八演奏・ジャズ演奏など
遠野アートギャラリー会場(キャンプ場入口の向かい)
・野鍛冶・桶作りの実演コーナー

屋内会場
・ハンドメイドの紙すき体験
・展示コーナー

主催：キャンプ場まつり2013実行委員会
共催：いわき市

第19回遠野もみじまつり in 龍神峡

日時：11月24日(予定) 8:30~13:00
会場：滝川原児童遊園(遠野町滝地内)
内容：龍神峡散策や演奏会、短歌・俳句・川柳コンテスト、地場産品の直売
問い合わせは遠野支所：0246(89)2111

観音さまとお大師さま

光明山 圓通寺

いわき市遠野町上遠野
TEL0246-89-2627

いわきペット霊園

いわき市遠野町滝字深山03
24時間受付 ☎0246-89-4373

歴史と伝統が息づく格調高い18ホール

キャンプ場まつり2013
自然の中でハンドメイドを楽しもう!

9月29日(日) 9:30~15:00

お申し込み・お問合わせは
いわき市遠野オートキャンプ場
☎74-1031 camp@iwaki-tohno.jp
〒972-0251 いわき市遠野町入遠野字越台97-1
URL: http://www.iwaki-tohno.jp/camp/

金澤翔子美術館

日本茶カフェ 飛翔庵

おかげさま展
9月27日(金)~9月30日(月)

案内状ご希望の方はご一報ください。

きもの乃館 丸三

いわき市遠野町根岸字横道71
TEL 0246-89-2766 水曜休館

いわき遠野の四季を愛でながら
くつろぎのひとときを…

桜と梅の共演
金舞い、かじり鳴く
清涼の川風が
木々色づき一面の紅葉
ほんのり色づく
静寂のおもてなし

日帰りコース ■3,000円以上
夕食2,000円以上(2時間)

宿泊コース ■7,350円~15,750円
特別宿泊コース 10,000円以上(飲み放題2時間)

天然熱くつろぎの宿

中根の湯

いわき市遠野町大字字中根156-4
TEL 0246(89)2196
FAX 0246(89)2963

送迎用マイクロバス有り(無料サービス)

一地域と共に福祉社会を!

社会福祉法人 誠心会

いわき市遠野町上遠野字堀切12-1 TEL0246-74-1551

救護施設 やしおみ荘
障害者支援施設 ふじみの園
ショートステイ・地域生活支援事業 ほっと
認知症対策・地域生活支援事業(ヘルプ・ステーション) あくていが
児童発達支援事業・放課後等児童デイサービス
地域生活支援事業 チャーピー
就労継続支援型 虹のかけはし
しおさい 天真庵
特定相談支援事業・障害相談支援事業
ケアホーム・グループホーム

二輪・四輪販売・車検・修理
あいおい損害保険代理店

塩屋輪業

代表 塩屋 昌則
専務 塩屋 昌弘

いわき市遠野町入遠野字前田34
TEL 0246-89-2381 FAX 0246-89-2098
Eメール m-shiyo@ai-net-21.me.jp

いわき地区9工組合を連携して事業者の支援をしています

遠野町商工会

会長 塩屋 昌則
副会長 平 子 佳廣
副会長 根 岸 勝栄

いわき市遠野町上遠野字堀切12-1
TEL(0246)89-2174 FAX(0246)89-2473

いとはるを感ずる。頼もしく感じる。

成科で棟方志功に出会い、版面の道に入った。人生訓の「乾坤明韻(けんこんみやういん)」も志功から授かった言葉だ。天と地、陽と陰の響き合いを家庭や職場など地域社会のあらゆる場面に重ね合わせ、「相手の身になって考え、響き合う努力が必要ではないか」と問いかける。

7月までライオンズクラブ国際協会福島地区ガバナを務め、大震災からの復旧・復興を目指す組織のかじ取り役を担った。創作活動もままならない多忙な日々だったが、「人間のきずなを実感することができた」と振り返り、彫刻刀をにぎる手を力を入れる。

11月に予定する個展に向け、作品づくりを本格化。小名浜の花火大会を描いた「鎮魂の花」など30点ほどを出展予定で、タイトルは「あの日を忘れない」に決めている。大震災から、まだ2年半。悲しみが消えるはずはないが、未来への希望を抱ける瞬間が少しでもあれば、そんな個展にしたいと考えている。

以和貴抄

2020年の東京オリンピック開催が決まった。東京開催は56年ぶりとなる。明るい話題の一つではあるが、被災地に生きる身としては、首相が世界に向けて約束した汚染水対策を何があっても遂行してもらねば、との思いの方が強い▼一方で、7年後のオリンピックが、子どもたちに大きな夢をもたらしたことに希望も感じる。開催決定の際、テレビでは何人もの子もたのびのびとタビュを流していた。大人が「応援したい」「見るのが楽しい」などと話すのに対し、子どもは「出場したい」「参加したい」と目を輝かせるのだ。才能や恵まれた練習環境などを十分に生かし「選手として世界を目指そう」と語力を付け「スッパツ」になりたいという子の何と多いことか▼自分の中の最初のオリンピックの記憶は、冬季札幌大会。スキージャンプの金銀銅のメダル獲得に、感動したことを思い出した。あのオリンピックは見るものでしかなかった自分に比べ、何らかの形で参加したいと考える子どもたちが頼もしく感じる。

表紙の人

武蔵野美術大教員養成科で棟方志功に出会い、版面の道に入った。人生訓の「乾坤明韻(けんこんみやういん)」も志功から授かった言葉だ。天と地、陽と陰の響き合いを家庭や職場など地域社会のあらゆる場面に重ね合わせ、「相手の身になって考え、響き合う努力が必要ではないか」と問いかける。

7月までライオンズクラブ国際協会福島地区ガバナを務め、大震災からの復旧・復興を目指す組織のかじ取り役を担った。創作活動もままならない多忙な日々だったが、「人間のきずなを実感することができた」と振り返り、彫刻刀をにぎる手を力を入れる。

11月に予定する個展に向け、作品づくりを本格化。小名浜の花火大会を描いた「鎮魂の花」など30点ほどを出展予定で、タイトルは「あの日を忘れない」に決めている。大震災から、まだ2年半。悲しみが消えるはずはないが、未来への希望を抱ける瞬間が少しでもあれば、そんな個展にしたいと考えている。

読者の声

「あなたのお思い出の映画は？」

「エマニエル夫人」
—夫と一緒に見た初めての映画です(泉・女性・65歳)

「モダンタイムス」
—初めて、ひとり見た映画。しばらく、チャップリンにハマりました(平・女性・61歳)

「どなりどなり」
—あんなに引き込まれたアニメ映画は、初めてでした。「まっくらくろすけ」が忘れられない(小名浜・女性・49歳)

「世界の中心で愛を叫ぶ」
—主題歌だった平井堅の「瞳をとじて」がとっても印象的(平・女性・22歳)

「耳をすませば」
—高校受験期に見て忘れられない(相馬市・女性・32歳)

「パンパル」
—会社の旅行の際、東京で見た。スケールの大きさに感動しました(小名浜・女性・63歳)

自動車保険!! 見直しませんか?

共済事業なので
掛け金は割安です!!

本当に必要な補償を選ぶ時代。だから自動車共済です。

安い掛金! 大きな安心!

無料見積り致します。
お気軽にお問い合わせください

東北自動車共済代理所
いわき自家用自動車協会
☎0120-973-646

お問い合わせ・お申込み
いわき自家用自動車協会 ☎27-7521
平事務所 ☎23-5544
勿来事務所 ☎63-8813

人生のセカンドステージを
応援するフリーペーパー

■平地区
コインランドリー ラスカル
ルネサンスいわき
いわきふるさと公園
古田部米店神谷店
市暮らしの伝承郷
新妻接骨院
東北住建
渡辺内科胃腸科
ネモト内科クリニック
こころのクリニック
Bar QUEEN
スナック ベガサス
ワタナベ時計店
木楽館
本町通りクリニック
常磐交通観光
明治団地さとう医院
酒井医院
吉祥庵平産店
吉祥庵童子町店
鳳翔
ヨシダカバン本店
高木理容

個想から

いわきワシントンホテル椿山荘
ホテルα-1いわき
テイリヤマザキ平並木通り店
フランス料理Kitao
アンジェリーク
いわき新舞子ハイツ
いわき市総合観光案内所
市フラワーセンター
市文化センター
市生涯学習プラザ
いわき総合図書館
神谷公民館
草野公民館
高久公民館
夏井公民館
赤井公民館
飯野公民館
中央台公民館
平窪公民館
豊間公民館
吉祥庵平産店
特別養護老人ホーム亀齢荘
呉服処 根本
あわのや酒店
ヤマニ書房本店

設置店・施設のご案内

本紙は新聞折り込みのほか、いわき市内の下記店舗・施設に設置しております。

■平地区
ヤマニ書房ラトブ店
ヤマニ書房イオン店
ヤマニ書房ヨーカドー店
布あそび工房
和-nn わーん
■小名浜・泉地区
相馬屋
タイヤガーデンマルヨン
ピストロ
油座神美堂
タウンモール・リスポ
イワキ写真館
すけかわ写真館
まちづくりステーション小名浜
ヤマダ食品
いわきらら・ミュウ
磐城中央病院
中央台公民館
平窪公民館
しんげつ
中山医院
タジオYOU
江名の家
みなとの家
美味一膳本舗

■内郷・好間地区
聖徳荘
タウンズクリニック
陶芸の村うえのほら
ビューティサロンたかさか
平中央自動車学校
虎屋多幸兵衛
星野製パン
ごらい歯科クリニック
内郷公民館
好間公民館
■常磐地区
いわさき荘
サンライフゆもと

■常磐地区
いわき商工会議所常磐支所
ささき
いわき観光まちづくりビューロー
ささはこの湯温泉保養所
いわき湯本温泉観光協会
いわき湯本温泉旅館協同組合
市石炭・化石館
磐崎公民館
常磐公民館
藤原公民館
ヤマニ書房湯本店
マンヤレ
おおくら
cafe SHUCROOM
■植田・勿来・遠野地区
植田公民館
錦公民館
勿来公民館
山田公民館
田人公民館
川部公民館
遠野支所
カープすいわき植田店
JR植田駅前ふれあい広場
JR植田駅前ドンクセうえだ

読者の声

「あなたのお思い出の映画は？」

「エマニエル夫人」
—夫と一緒に見た初めての映画です(泉・女性・65歳)

「モダンタイムス」
—初めて、ひとり見た映画。しばらく、チャップリンにハマりました(平・女性・61歳)

「どなりどなり」
—あんなに引き込まれたアニメ映画は、初めてでした。「まっくらくろすけ」が忘れられない(小名浜・女性・49歳)

「世界の中心で愛を叫ぶ」
—主題歌だった平井堅の「瞳をとじて」がとっても印象的(平・女性・22歳)

「耳をすませば」
—高校受験期に見て忘れられない(相馬市・女性・32歳)

「パンパル」
—会社の旅行の際、東京で見た。スケールの大きさに感動しました(小名浜・女性・63歳)

読者の声

「あなたのお思い出の映画は？」

「エマニエル夫人」
—夫と一緒に見た初めての映画です(泉・女性・65歳)

「モダンタイムス」
—初めて、ひとり見た映画。しばらく、チャップリンにハマりました(平・女性・61歳)

「どなりどなり」
—あんなに引き込まれたアニメ映画は、初めてでした。「まっくらくろすけ」が忘れられない(小名浜・女性・49歳)

「世界の中心で愛を叫ぶ」
—主題歌だった平井堅の「瞳をとじて」がとっても印象的(平・女性・22歳)

「耳をすませば」
—高校受験期に見て忘れられない(相馬市・女性・32歳)

「パンパル」
—会社の旅行の際、東京で見た。スケールの大きさに感動しました(小名浜・女性・63歳)

「海と魚のフードテーマパーク」へようこそ

「安全・安心」をテーマにいわき・ら・ら・ミュウは生まれ変わりました。旬の魚介類の販売や新鮮な海の幸を味わえ、屋内には東北有数のおそび場「みゅうみゅう」が誕生し、お子様も楽しく遊べます。みなさまのお越しをお待ちしております!

いわきららミュウ

いわき市観光情報センター
〒971-8101 福島県いわき市小名浜字辰巳町43-1
TEL 0246(92)3701
URL: http://www.lalamew.jp

九 瀧



瀧

人生を川の流に例えると、瀧（たき）は、その流れを止めて人生を振り返る瞬間でもある。苦も楽も一瞬にして清算し、再出発の道を選択する分岐点だ。そして、新たな行く先を定めて再び歩み始める。それを繰り返す、やがて大海原に達し、終焉（しゅうえん）を迎える。

私が瀧に惹（ひ）かれるのは、自分の人生と重ね合わせているからかもしれない。

墨と水の世界

いわき真墨会 会長 園部榮一（植田町在住）

ひばり随想 10 中町五月枝

（美空ひばりファミリークラブ会員・東京都在住）

平成7年、美空ひばり後援会は、ファンをニューヨークに連れていきました。音楽の殿堂カーネギーホールにひばりの歌が響き渡りました。映像から流れる歌声に、ニューヨーク市オーケストラが見事に伴奏をつけました。生前ひばり本人とファンが切望したひびき舞台は、ひばり七回忌に実現したのです。テレビなどで披露したオペラの歌唱力は今や伝

海を越えて時代を超えて響く歌声

説となりましたが、ファンとして、この大舞台からの生の声を、世界の民の歌声にまで触れて、人々に聴いてもらいたかったのです。ひばりは13歳からアメリカ公演に

七回忌の思い出



行っていましたが、それ以後の幾星霜の研さんを積んだ大人の声で、幾多のジャンルの歌声を世界に響かせてもらいたかったのです。ハワイ、南米などにとどまらなかった海外公演

美空ひばりファミリークラブ＝ひばりプロダクション主催の美空ひばりのファンクラブ。

こうした願いは、ファンならずとも、多くの人々が抱く、早逝のうたびとへの鎮魂の思いなのです。ひばりが生きていたら、大震災でどのような行動しただろうか。ひばりは容易に答えを出しました。ひばりの生前の歌声と炊き出しを被災者へ届けることにしたのです。そして、励ましの映像と歌声が被災地に響きました。ひばりの歌への思いと、現実の行動につながる指針のスケールの大きさが、今なおひばりファンをどらえて離さないのです。

ニューヨークで、ひばりの面影を胸に、筆者

女性ゆったり ヨガ
●中高年少人数クラス
●腹式呼吸でやさしいヨガです
火曜 平・労働福祉会館
10:20~11:20 13:30~14:30
☎090-5352-4050

ライフスタイル応援紙 セカンドライフの応援紙
Junction 個処から
広告を載せてみませんか?
お問い合わせは
いわき民報社 TEL(0246)23-1666

セカンドステージの情報紙
個処から
ライフスタイルの応援紙
Junction
大好評、発行中!!

スナック
ヘガサス
いわき市平字田町30 高木ビル 2F
0246-24-7013

●●● いわきの病院 医院 福祉施設
やさしい心 あたたかい手 あふれる笑顔
社会福祉法人 いわき厚生会
特別養護老人ホーム いわさき荘
医療法人社団 秀友会
理事長 箱崎 秀樹
介護老人保健施設 サンライフゆもと
グループホーム サンファミリー
内科・循環器科・呼吸器科・消化器科
在宅訪問診療致します
医療法人 酒井 医院
【診療時間】平日/AM9:00~PM6:00 金曜日/AM9:00~PM7:00
【休 診】日曜・祝日・土曜日午後
福島県いわき市平字南町12 ☎0246-23-1055
【駐車場完備】
さかいケアプラン ☎0246-22-5055 (順不同)

ORIGINAL TASTE
●定休日/水曜日
fashion house
シユール
いわき市平六町目5-20
PHONE25-6608
●駐車場完備(店舗裏側)

10月の休日診療医

※時間無記入の場合は午前9時～午後5時

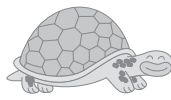
Table of weekend medical services for October, listing dates (e.g., 10月6日, 10月13日) and corresponding clinics and contact numbers.

小児科当番医 午前9時～正午

Table of pediatric on-call doctors for October, listing dates and clinic names.

産婦人科当番医 午前9時～午後0時半

Table of obstetrics/gynecology on-call doctors for October, listing dates and clinic names.



10月の読者プレゼント

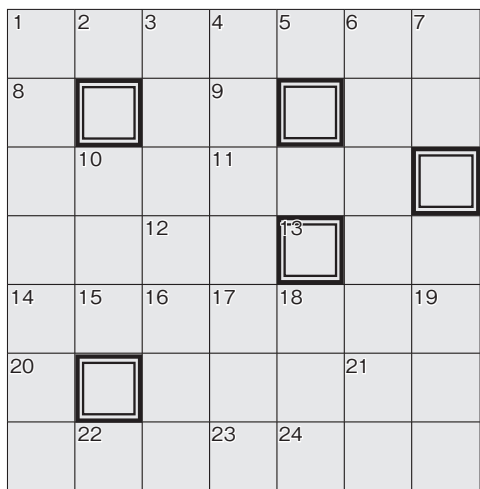
& クロスワードパズル



プレゼントは、じつは



「暑さ寒さも彼岸ま...」というように、秋の季節です。さて今回もクロスワードパズルを...



①パズルの答え②この秋に行ってみたい紅葉スポット... 虹を英語で... バンドなどで歌を...

前回の正解



「猫の首に〇〇を付ける」 和歌山、愛媛、静岡が産地の果物... 水を用いず石や砂だけで風景を表現する... 応援の声。「〇〇交」を送る「〇〇〇交」...

精神科専門当番医 午前10時～午後4時

Table of psychiatric on-call doctors for October, listing dates and clinic names.

眼科当番医 午前9時～午後2時

Table of ophthalmology on-call doctors for October, listing dates and clinic names.

泌尿器科当番医 午前9時～午後3時

Table of urology on-call doctors for October, listing dates and clinic names.

※休日診療医は変更となる場合があります

Advertisement for SATO CLINIC (SATO CLINIC 内科・循環器科 明治団地さとう医院) including contact info and location map.

Advertisement for staff recruitment (社員募集) with job details and application information.