

「個処から」は、人生のセカンドステージを有意義に過ごそうという人たちを応援するフリーペーパーです。

2013 師走 第83号

個処から

毎月第4月曜日発行

無料
浜通り地域
64,000部発行



いわきのにぎやかストリート
鹿島街道は楽しい! 4.5面

表紙の人
平字紅葉町 フラワースタジオ・ミヨヨ
船生三代子さん=記事広告3面

Merry Christmas 愛犬と最高のクリスマスを... X'mas cake 飼い主様と一緒に食べられるクリスマスケーキです。

お肉大好きワンちゃんに クリスマス限定 **ディナーセット**

一流シェフ+フィットセラピストによるデリススタイル
①ターキーグリル ②サーモン白身魚のテリーヌ ③「鹿肉グリル」or「鹿肉パロティニス」
限定20食 **¥2,100(税込)**

12月15日までにご予約頂けると4号(12cm) ¥3,150(税込) → **¥2,835(税込)** (先着50名様限定 TOYプレゼント)

ケーキ、ディナーセットともお渡しは12/23~12/25となります。

DOG WEAR SPECIALITY STORE B.B WANS
いわき市鹿島町走馬字西反町17-1 TEL0246-29-0100 OPEN 10:00~19:00

インポート・高級・ファッション
おしゃなふだん着の店 **メルヘン屋**
ヨークタウン大原(小名浜) 0246-92-1688
ヨークベニマル海老名店(常盤) 0246-43-6685

ベスト 13,000円~9,700円
カットソー 1,990円
パンツ 3,990円~3,290円
ベルト 1,770円
女優帽 880円
ネップレス 490円×2

震災復興接骨院 双葉町 矢口接骨院 いわき店 **がんばる接骨院**

接骨 各種保険取扱 リラクゼーション
全身リラックス、クイックコース(10分単位)、足つぼ、足オイル、全身オイル、平地区送迎無料!!

神経痛・腰/膝痛、五十肩・ストレス・慢性疾患、疲労回復などで悩む方

診療時間 月 火 水 木 金 土
9:00~13:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○
15:00~19:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○
急患随時 TEL 25-7010

量一筋150年の実績! (有) **中村畳店**

薄畳、防虫畳替え、裏返しその他
国産イグサ表畳べり種類豊富
現物見本持参いたします

1枚~可 家具移動もお任せ 即日納品OK (見積無料) 7才~19才

〒970-8026 いわき市平字中町20-1
TEL 020-25-2949

水墨画教室生徒募集!!

平 教室 いわき市労働福祉会館 第1・3土曜 14:00~16:00
湯本教室 いわきサン・アビリティーズ 第2・4金曜 13:00~15:00

お問い合わせ、お申し込みは 080-5223-0513
いわき墨友会 0246-56-1271(多田)

手まき・葉巻・きざみ・パイプ ほか ほか ほか
いかがですか。
(有) **大竹唯之商店** いわき市内郷蔵町金谷8の4
TEL26-3215 日曜・第3土曜日定休

リフォームの **アリエ**

耐震補強・増築・改築
リフォーム瑕疵保険5年保証
お見積・調査無料

株式会社 木の力
TEL:0246-38-6692
〒971-8101 いわき市小名浜字芳浜11-68

あなたの理想の暮らしを土地探しから住宅建築まで応援します!

がんばろう!! いわき・相双 住宅販売の **エール**

ご希望の土地・モデルハウスまで無料送迎案内します

設計・施工・木の力【福島県知事(1)第3071号】
お問い合わせ TEL:0246-38-6692

クリスマス・年末年始・お祝いごとに **kitaoのオードブル** (個数限定 販売!!)

★カジュアル(4人用)
煮込みハンバーグ、から揚げなど、家族みんなが楽しめる料理が満載!!
10,000円~

★フレンチ(4人用)
フォアグラ、和牛、オマール海老など、高級食材をぜいたくに使った、ちょっとリッチな大人のオードブル!
15,000円~

ご予約承り中 3日前までに要予約

平字堂根町1-1(根守ビル2F) 10:00~20:00 水曜定休
Tel.0246-21-0575



12月13日(金) 昼1:30開演

第57回バラエティショー パウダーラウダー ハンドベルショー

サービス付き高齢者向け住宅
保険診療整骨院(清泉)
有料老人ホーム
居宅介護支援
訪問介護
通所介護(デイサービス)
小規模多機能
配食サービス



クラウンのダイアナとジュカはともにクラウンカレッジジャパンを卒業し、別々に活動していたが、2007年に「パウダーラウダー」を結成。ほのぼのとした笑いをモットーにパフォーマンスを展開している。
今回はハンドベルショーを披露。とはいっても真面目に演奏を奏でるわけでもなく、観客まで巻き込んでのドタバタを繰り広げる。



パウダーラウダー

会場: こころの駅 ※送迎についても、ご相談下さい。
対象者: 65歳以上の方とそのご家族ご友人。
参加方法: 電話連絡の上、お越し下さい。

365日 年中無休

保険診療整骨院 清泉

電話連絡にてご予約頂きますと、ご自宅まで送迎いたします。

大好きないわきでずっと暮らしてほしいから
サービス付き高齢者向け住宅

御宿らくや 個別相談会受付中



<http://kokoronoeki.jp/>

案内資料はホームページよりダウンロードいただけます

こころの駅 検索

☎ 0246-54-5000

ご相談はお気軽にお電話ください

株式会社 こころの駅

〒971-8101 福島県いわき市小名浜字中原 16-1

冬のおくりもの展
 12/11→12/29 入場無料 0246-69-2390
 恒例の展示会。昨年由来の作家による草木染め手織り小物や焼き物、土佐和紙を使った正月飾りなど心温まる作品を紹介。16、17日休廊。
 ギャラリー-昨明 いわき市田人町南大平字川平35-4

小板橋恵裂織作品展
 11/30→12/9 入場無料 0246-56-0264
 古布を裂き一筋の糸にして丹念に織り上げた豊かな風合いの裂織布作品を展示。2年ぶりの新作展。11:00～19:00。水曜休廊。
 ギャラリー-いわき いわき市泉ヶ丘 2-12-1

ギャラリー情報 & イベント案内

安川真慈墨彩画展
 12/12→12/23 入場無料 0246-35-0383
 墨彩画家安川真慈さん(奈良県)の作品展。詩が語り、書が響き、画が遊ぶ生命観溢れる作品を展示。10:00～18:00。
 いわき市立美術館 いわき市平字中町22-2

初芝涼子 写真展
 →12/1 入場無料 0246-38-3152
 近年減少しつつある海女の姿を残すため、千葉県白浜町の海女小屋の7人に密着し、銀塩写真で撮影した作品を展示。水曜休廊。
 ギャラリー-コール・ピット いわき市平字紺屋町 45 紺屋町ビル 3F

正月飾り熊手押絵教室
 11/25→ 9:30～11:30 受講料は問い合わせを 0246-23-5658
 お正月に向けて、縁起物の熊手の押絵を手づくりしてみませんか。材料費は台付きで1体4200円(受講料別)。
 布あそび工房 いわき市平字愛谷町4-4-8

永井克明ステンドグラス展
 12/14→12/22 入場無料 0246-56-0264
 ステンドグラスに魅せられ渡米し修業した永井克明さんのガラスアート世界を紹介。会期中在廊。11:00～19:00。水曜休廊。
 ギャラリー-いわき いわき市泉ヶ丘 2-12-1

第1回文字絵展
 12/1→12/24 入場無料 0246-56-9101
 元市立美術館長の田口安男さんを中心に集まった人々による絵と書の合体した作品展。13人の作品を紹介。木曜休廊。
 アートスペース泉 いわき市泉町 2-12-7

オリジナルリース・雑貨販売
 11/25→ 入場無料 11:00～ 詳しくは問い合わせを 090-2449-9658
 オリジナル作品のオーダー、雑貨、アロマ・ハーブ、和風小物、食品など、和-nnにしかない商品を紹介。衣類も人気。
 和-nn わーん いわき市平上荒川字安草13-6

第11回体験陶芸片口をつくろう
 12/15 10:00～12:00 受講料3000円(材料費込み) 定員10人(予約制) 0246-38-9632
 今月は、お料理を入れるのももちろん、お酒やドレッシングなど、さまざまな用途に使える便利な片口作り教室を開く。
 ギャラリー-青狐齋・何必齋陶芸教室 いわき市平中町1-1-2

萩原義弘 写真展
 12/5→12/27 入場無料 0246-38-3152
 タイトルは「黒い屋根一炭鉱住宅の記憶」。旧小野田炭鉱周辺の炭住に残る生活の痕跡をモノクロ30点で紹介する。水曜休廊。
 ギャラリー-コール・ピット いわき市平字紺屋町 45 紺屋町ビル 3F

常設展示・販売
 11/25→ 入場無料 0246-36-8001
 益子焼、笠間焼を中心に厳選した全国各地の陶芸産地の逸品を展示、販売する。アジア衣料も同時販売中。火曜定休。
 陶芸村うえのはら いわき市好間町上好間字上野原 86

パッチワーク水曜教室
 12/18 受講料2000円(材料費別) 0246-36-8001
 福島はんりの古布作家渡辺真理子さんが指導し、古布を使い和風のタペストリーやのれんを作る教室。
 陶芸村うえのはら いわき市好間町上好間字上野原 86

桃青会絵画展
 11/2→12/6 入場無料 0246-62-2327
 心に深く感動した風景や美しいものなどを自由に油絵で表現。女性らしい多彩な作品を展示。11月10、11、24、25日休廊。
 画廊喫茶モナミ いわき市錦町上中田 36

金澤翔子 書の世界
 11/25→ 入場料 個人800円、抹茶付きセット券1300円 0246-89-2766
 天与の役目を持ち書の道を歩む金澤。復興を願い渾身の力で書いた常設作品のほか心、夢、己作品を展示。水曜休廊。10:00～16:00。
 金澤翔子美術館 いわき市遠野町根岸字横道 71

IWAKI ART 集団楽市楽座
 12/20→12/29 入場無料 0246-23-8411
 絵画、彫刻、版画、陶芸など、プロ・アマ作家によるいわきアート集団の作品を展示。10:30～18:00。水曜休廊。
 ギャラリー-界限 いわき市平字堂根町 1-1

和布春駒教室
 12/7、14 材料費、受講料込みで9000円 0246-62-4188
 和布で春駒を作る。定員は15人。裁縫セット、目とじ、編み棒(7～8号)、おしぼりを持参。申し込み締め切りは11月30日。
 ギャラリー-わづくりや いわき市植田町南町1-2-14

正月飾りつく羽根教室
 11/25→ 9:30～11:30 受講料は問い合わせを 0246-23-5658
 新年に向けて、楽しみながら縁起物のつく羽根を手づくりしてみませんか。材料費は1体6000円(受講料別)。
 布あそび工房 いわき市平字愛谷町4-4-8

めしもり山工房2013
 →12/23 入場無料 0246-62-4188
 会津塗りのほしを中心に制作する会津の若手職人グループ「めしもり山工房」による会津漆器を展示する。水曜休廊。
 ギャラリー-わづくりや いわき市植田町南町1-2-14

パッチワーク土曜教室
 12/7、14 受講料1500円(材料費別) 0246-36-8001
 脇本喜久代さん(内郷)が講師となり、ポシェットやポーチ、バッグ、タペストリーなどを制作する。初心者でも楽しめる。
 陶芸村うえのはら いわき市好間町上好間字上野原 86

常設展
 11/25→ 入場無料 0246-38-9632
 味わいある普段使いの器とアジア、アフリカの民芸品を展示販売している。陶芸教室の生徒も募集中。火曜定休。
 ギャラリー-青狐齋・何必齋陶芸教室 いわき市平中町 1-1-2

西美都写真展-qualia-
 →12/24 入場料 個人800円(小学生未満は無料) 0246-89-2766
 ファインダー越しの風景を感覚に任せ色や質感を調整する。西さんが心で見た世界の作品展。水曜休廊。10:00～16:00。
 金澤翔子美術館 いわき市遠野町根岸字横道 71

あたたかい布と衣
 12/7→12/25 入場無料 0246-21-3541
 真木テキスタイルスタジオのウールのマフラーやケープベスト、交織絹のコート、ジャケットなど衣類を展示。12月16日休廊。
 陶 和楽 いわき市平字童子町 1-6

生活雑貨常設展示
 11/25→ 入場無料 0246-21-3541
 厳選した和陶器を中心に磁器、バッグ、布製品、台所用品などを展示・販売。企画展も随時開催。開廊11:00～19:00。日・月曜休廊。
 陶 和楽 いわき市平字童子町 1-6

表装展
 1/11→1/19 入場無料 0246-62-4188
 新春を迎えてわが国伝統の「和の心」ともいえる掛け軸、びょう風、額装など表装・飾りものを展示。水曜休廊。
 ギャラリー-わづくりや いわき市植田町南町 1-2-14

大内重子絵画展
 12/7→1/5 入場無料 0246-62-2327
 純白で気品のあるカサブランカをはじめ、折々に心引かれた花、風景などを描いた作品を展示。12月8、9、22、23日休廊。
 画廊喫茶モナミ いわき市錦町上中田 36

川崎忠夫 陶展
 →11/26 入場無料 0246-56-0264
 白い白磁に優雅に輝く染付と色絵の世界を紹介する。同ギャラリーでは2年ぶり11回目となる。11:00～19:00。水曜休廊。
 ギャラリー-いわき いわき市泉ヶ丘 2-12-1

冬期休廊
 →3/15 入場無料 090-4633-9327
 平成26年3月14日まで冬期の休廊となります。休廊明けは、3月16日の「うたごえ」でスタートする。
 ギャラリー-木もれび いわき市好間町榎小屋中平 65-9

かわい陶仏教室
 12/10、11 13:30～15:00 受講料1500円(材料費、焼成代込み) 0246-23-8411
 界限オーナーの指導でお地蔵様、観音様を製作する。陶芸未経験、初心者でもOK。16日は午前10時開講。申し込みは電話で。
 ギャラリー-界限 いわき市平字堂根町 1-1

木村展之 作陶展
 →11/26 入場無料 0246-56-9101
 美しい青瓷(じ)に魅せられて20年。自分の色、青瓷を追求する木村展之さんの3年ぶりの作品展。木曜休廊。
 アートスペース泉 いわき市泉町 2-12-7

個処から編集室では、イベント情報(展示会、コンサートなど)の掲載希望者を募集しています(有料)。詳しい問い合わせは同編集室＝電話0246(23)1666＝まで。

かわいお雛さま教室
 12/11、17 10:00～12:30 受講料3000円(材料費、焼成代込み) 0246-23-8411
 界限オーナーの指導でお雛さまを製作する期間限定の教室。陶芸未経験、初心者でもOK。申し込みは電話で。
 ギャラリー-界限 いわき市平字堂根町 1-1

小貫善二陶芸展
 11/30→12/9 入場無料 0246-23-8411
 益子の陶芸家小貫善二さんのいわきで初めての作品展。美しいランプや彫陶作品を展示。10:30～18:00。水曜休廊。
 ギャラリー-界限 いわき市平字堂根町 1-1

日常生活でできる のんびり ゆつたり 健康法

(14)



北村順子

パーソナルボディクリエイター 筋肉の美しさに魅せられ、パワーリフティングを始め、南アフリカのナショナルチームに所属経験も。2009年に帰国し、地元での健康運動を始める。2年前に100%BODY@KITAMURAをOpen.

体の機能をうまく使えなくなった体を「悪い勝手の悪い体」と言うそうです。なるほど、うなずかされる言葉だと思いました。常に体はパフォーマンスという方はいません。しかし、一時的に動かなくても、やがて回復すれば問題はないのですが、回復せずに悪化していく方が多いのではないのでしょうか？

使い勝手の悪い体を作る原因は、動きにくい部分が増えていくことです。それではなぜ、動きにくい部分が増えていくのでしょうか？ それは、不調があったり、痛かったりするとついつい安静にしてしまうからです。安静にすることにより筋肉のバランスが悪くなったり、筋肉がかたくなり血行が悪くなったりして、ほかの部分に負担をかけるからです。体を回復させるためには、体の一部を治したり動かすというよりは、体全体を動かしたり伸ばしたりすることにより、バランスがよくなり、血行が良くなって、体が回復していくのです。多少の疲れもすぐに回復するような、使い勝手の良い体を目指しましょう。

○治す力○

今回のポイント 年齢・性別を問わず誰でも簡単にできる、簡単な健康法の初級編その14

身体に対する効果 骨盤を意識して使うことにより体全体のバランスを整え血行促進に役立ちます

**シニア世代のための
役立つSNS講座 ⑭**

連載スタートから前回までのツイッターを説明してきました。今回からフェイスブックのコミュニケーションや説明に入りたいと思います。フェイスブックの場としては、現在10億人が登録している世界最大規模のインターネットコミュニケーションツールです。フェイスブックでも始めるにあたっては、実名と実際の自分の写真を登録します。広報のツールとしても

実名登録のフェイスブックでは 現実世界における交流が可能に

活用されています。今までの日本におけるコミュニケーションといえば、ニックネームでの登録とやり取りが主流でしたが、フェイスブックの普及によって、実名や実際の写真の掲載などの抵抗がなくなり、現実の世界に影響を及ぼすような、より深く密なやり取りがインターネット上でも可能になったと言えます。



実の世界に影響を及ぼすような、より深く密なやり取りがインターネット上でも可能になったと言えます。

(久野 雅二)

ひさの・まさみ いわき市四倉町出身。36歳。久野システムエンジニアリング代表、久野ソーシャルプロモーション代表、いわきコンピュータカレッジ非常勤講師。福島高専卒業後、東京にてシステムエンジニアとして勤務。2011年10月にいわき市に戻り、パソコンやインターネットのサポート業務、ホームページ作成やTwitter、Facebookの専門家として起業した。

Twitterはこちらです！ <http://twitter.com/iwakicity> Facebookはこちらです！ <http://www.facebook.com/iwakisomeken> ホームページはこちらです！ <http://hisanosystem.com/>

座ってらくらく代謝アップ体操

100%BODY@KITAMURA…ココロからカラダまでトータルにサポートする、総合フィットネスクラブ。通常のトレーニングから、年齢・体の状態に応じ、それぞれに合った健康法・トレーニング法を提案。エステやフットリラクゼーションなど、美と癒しも提供している。いわき市小名浜字燈籠原53-17。TEL: 0246-68-7194

良い例

①

足を片足ずつ伸ばして骨盤を動かす。



②

右手を左足を伸ばす。反対も伸ばす。



③

ひざを伸ばして腰を上げる。(左右行います)



悪い例

①

足が伸びていない。



②

手足がしっかり伸びない。



③

ひざが曲がったり、腰が上らない。



ORIGINAL TASTE

●定休日/水曜日

ファッションハウス シュール

いわき市平六町目5-20

PHONE25-6608

●駐車場完備(店舗裏側)

花とともに潤いある生活を

フラワースタジオ・ミヨコ

主宰 船生 三代子

双葉郡富岡町出身。して出会ったフラワー原発事故の影響で、いまだ実家に立ち入ることできない。シヨックで創作活動から離れた時期もあった。深く傷ついた心を救ってくれたのは花だった。たとえ嫌なことであっても花を見ると癒やされる。目標を持って頑張る。興味を通しての生

「趣味を通しての生きがいづくり、人の和をつくることのできる」。新たに創出した学びの空間で充実の時間を過ごしている。

リニューアルオープンしました!

- ☆フラワーボトル
- ☆フレッシュフラワー
- ☆プリザーブドフラワー
- ☆ウェディングブーケ
- ☆オートクチュールフルール
- ☆クリスタルフラワー

各種フラワーアレンジメント制作教習コース 受講者随時募集中

12/11 ~ 12/27 いわき郵便局で作品展開催

委細は電話にてお問い合わせ下さい。

F studio MIYOKO

いわき市平字紅葉町41-3(いわき駅より徒歩10分)

TEL&FAX.0246-23-2228 定休日 月曜、火曜

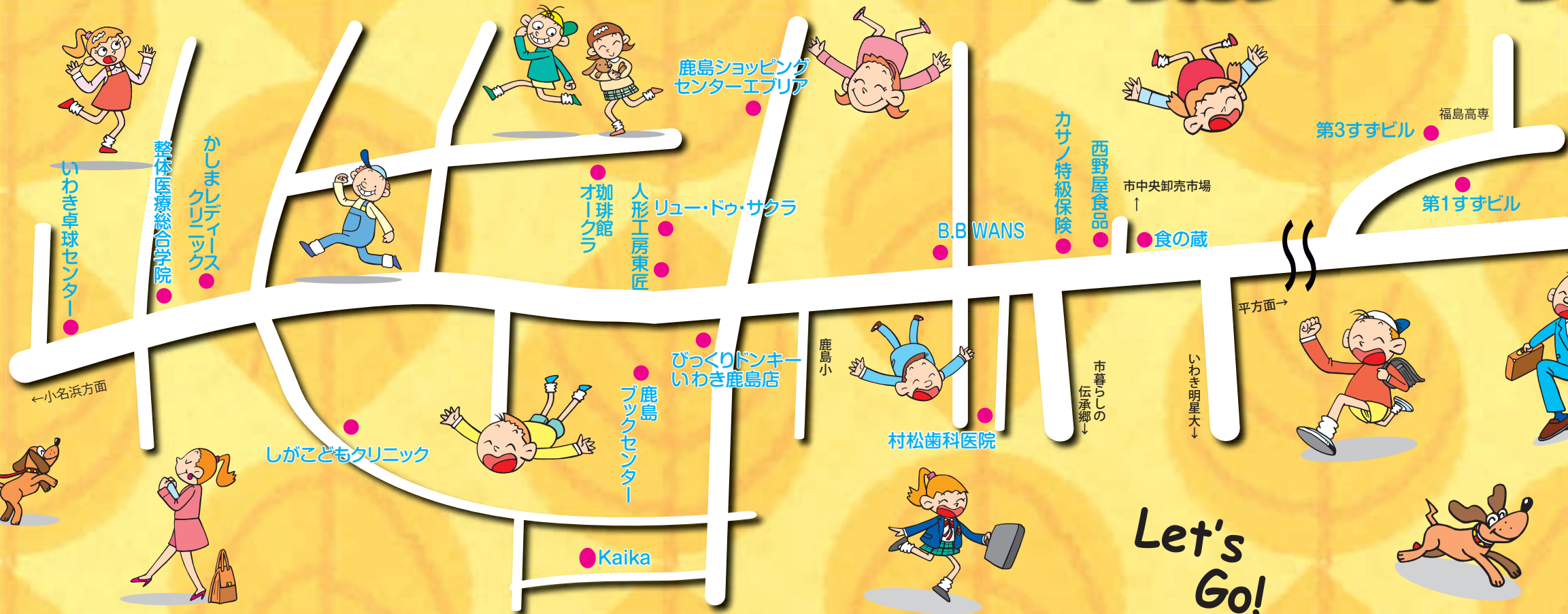
いわきのにぎやかastreet 鹿島街道は楽しい!

わくわくドキドキから
Good! Happy!
まったり～ほーっ...まで

何でもあるよ!



いわきの平と小名浜を
結ぶ通称「鹿島街道」。
グルメにショッピング、カルチ
ャー、スポーツなどなど、すべて
が満喫できる魅力いっぱいの
通りです。さあ、皆でLet's Go!



Let's
Go!

衣・食・住・遊!
100の専門店

Everia
KASHIMA SHOPPING CENTER

株式会社
鹿島ショッピングセンターエブリア
いわき市鹿島町米田字日蓮5-4 0246-46-0100
AM10:00～PM8:00
http://www.everia.co.jp

第3すすビル

第3すすビル
■佐藤自動車
■R's design
■株式会社エーステート
■整体気楽院
■ひまわり
■アロマ美容室
■東洋エンジニアリング株式会社
■株式会社N.T.ネットワーク
■南UMリンク
■佐治由晴事務所
■南日本興社
■優建築設計事務所

いわき市平上荒川字長尾 鹿島街道沿い(福島高専向かい) 0246-28-7323 携帯090-7668-9559

卓球の指導いたします。

小学生(月・木)月謝6,000円
(火・金) 6,000円
中学生(月・水・金) 7,000円
(火・木・土) 7,000円
ラージボール(月・金) 7,000円
個人指導もいたします
1時間3,000円

いわき卓球センター
鹿島町・鹿島街道沿い
☎58-5618

本都市型専門店
CULTURE AND FUTURE
鹿島ブックセンター

有限会社 小野久商事
代表取締役 小野 光弘

鹿島街道沿い
TEL0246(28)2222

珈琲館 **ホリス**

かしまレディースクリニック
婦人科・内科
院長・医学博士
蛭田 益紀

☐診療時間
月・火・木 9:00～12:00
14:00～18:00
水 9:00～12:00
土 9:00～13:00
☐休診日 日曜・祝祭日

〒971-8145 いわき市鹿島町船戸字沼田13-1
TEL(0246)58-8577 FAX(0246)58-8578

街のケーキ屋さん
Cafe-Kaika
Kaika

いわき市鹿島町下蔵持字中沢目1-1
TEL&FAX 0246-68-8797
営業時間 10:00～19:00
定休日 毎週木曜日・第3水曜日

自分なりの
楽しみ方を見つけてよう!

皆が集まる
「まち」
それが鹿島街道です

今だからこそ手に職を!

1.上級整体認定コース
*1日3時間～20日間で取得
*これ以上は一切かかりません
授業料14万円 認定証付き(教材込み)

2.上級足つぼ認定コース
*1日2～4時間程度(5日間)
*これ以上は一切かかりません
授業料6万円 認定証付き(教材込み)

その他のコースも多数ございます。

グループ店15店舗で働いた場合
学院卒業後 → 安定の収入 ★22～25日出勤22～25万円以上可
★6ヶ月後 25～39万円くらい可能
※健康であれば男女、年齢に制限はありません。

整体医療総合学院
いわき校:いわき市鹿島町御代字橋端6-2 TEL.0246-58-8838
郡山校:郡山市大蔵町宇屋敷27 TEL.024-952-8882
お電話 0120-045-901
090-2886-9914(通話/録音留守) http://www.iiryogakuin.com

新鮮な魚介類を贅沢に使用した和風創作料理の店
宴会ルーム新設! 忘新年会・各種宴会承り中

味 **KANEHON** 食の蔵
株式会社かねほん

いわき市常盤上矢田町田端 15(鹿島街道沿い)
TEL.0246-29-6161 FAX.0246-28-0754

びっくりドンキー
といたらコレ!

今年も冬期限定メニューの
ハバークといまほ、んぽ!!
ハバークレストランがおなじみの
びっくりドンキー。
是非ご賞味下さい。

チーズバーグデッシュ
150g ¥690 / 300g ¥995

びっくりドンキー いわき鹿島店 11:00～26:00
☎0246-29-8855

トップでいたい
カサノ保険グループ

業界最高位・特級代理店 株式会社カサノ特級保険
本社/いわき市常盤上矢田町田端8(いわき市中央卸売市場入口)
TEL(0246)28-1300(代) TEL(0246)25-0001 FAX(0246)28-1301

車検・BPセンター 豊くるまるく自工
本社・工場/いわき市豊岡支所隣 TEL(0246)98-6006(代) FAX(0246)28-1301
モータープール・湯本・沼ノ内・走熊ほか

ビジネス&ドライブ 豊けんけんレンタカー
いわき市中央卸売市場入口 TEL(0246)28-9009(代) FAX(0246)28-1301

お野屋の
お漬物
冬ギフト

11/30までの
ご注文に限り 送料25%OFF!

西野屋7点詰合せ
3,420円(税込) 送料別

●松前白漬 ●いか人参
●招福むすび昆布
●なます ●黒豆
●松前キムチ ●大根しそ巻

【本店】
いわき市中央卸売市場入口
TEL.0120-66-2828
FAX.0246-28-2833
営業時間/9:00～18:00

【平店】
銀座通りラオパ裏
TEL.0246-68-8606
営業時間/10:00～18:00

【小名浜リスホ店】
タウンモールのリスホ1F
TEL.0246-52-9811
営業時間/10:00～18:00

整体医療総合学院

いわき校:いわき市鹿島町御代字橋端6-2 TEL.0246-58-8838
郡山校:郡山市大蔵町宇屋敷27 TEL.024-952-8882
お電話 0120-045-901
090-2886-9914(通話/録音留守) http://www.iiryogakuin.com

平成二十六年 新作
羽子板・被魔弓

人形工房 人形工房 東匠 (とうしょう)

いわき店
福島県いわき市鹿島町久保1丁目1-3
TEL.0246-76-1161 FAX.0246-76-1262

郡山店
福島県郡山市鳴神3丁目7-3
TEL.024-966-0520 FAX.024-966-0521

いつもと違うクリスマスを...

ボックスギフトMITALY イタリア産輸入のデザイン紙で
制作したオリジナルBOXの中
にクリスマス期間限定ケーキを詰め
込みました。個数限定。

DXスイーツ
おせち

限定500セット
大人気 ¥900円(税込)

●厳選素材のお菓子・生菓子
●豪華川俣製菓家による3層の厚み
●お好きなSyllable 福風白敷
●おしなごき

厳選素材の **Gateau de SAKURA** 欧風洋菓子 **Rue de SAKURA**
洋菓子店 工場&カフェ いわき市鹿島町一丁目1-3(鹿島街道 東匠さん裏)
いわき市平川町三十九番50-3(伊藤輪船近く)2F(ローさん向かい)
tel.0246-21-5778 営業 10:30am～6:00pm 年中無休
営業 10:00am～6:30pm 水曜定休
☎mail@sakuraism.com HP http://www.sakuraism.com

しがこどもクリニック
小児科・アレルギー科・小児内分泌科

しがこどもクリニックでは子供の健康、子育て一般について、なんでも気軽に相談できる町の小児科医院を目指しております。一般小児科・内分科・代謝・アレルギーを中心に治療をしています。その他ほとんどの子どもの病気の一次診療に対応しております。当院では管理栄養士による栄養相談を行っております。アレルギー疾患(アトピー・ぜんそく)の食事、離乳食の進め方、肥満児あるいは偏食児童の食事など、何でもお気軽にご相談ください。

予約用QRコード
携帯用 スマートフォン用

いわき市鹿島町久保反町26-1
TEL.0246-58-5505
http://shigakodomoclinic.jp
休診日 水曜日・土曜日午後・日曜日・祝日

○診療時間 月～土 午前の部 9時～12時30分
午後の部 2時～6時00分
○休診日 日曜・祭日、木曜日午後

村松歯科医院
院長 村松 信正

〒971-8132 いわき市鹿島町下矢田字沢目13-3
電話(0246)29-6480

拾遺 難転



南天

南天は、難転の語呂合わせで、難を転じるという意味がよく縁起物として描かれる。

私も以前、特別養護老人ホームに勤めていたころは、99歳になったお年寄りに、100歳も元気で迎えていただくようにと、南天の絵を贈った。私の義母もその1人だが、102歳の長寿を全うした。

想定を超える自然災害が多いこのごろである。できることならすべての人に難を転じてほしいと思う。

墨と水の世界

いわき真墨会 会長 園部榮一 (植田町在住)

ひばり随想 12 中町五月枝

(美空ひばりファミリークラブ会員・東京都在住)

今でこそ、お台場は都内有数の盛り場を形作っています。10年前には中央区から江東区にかけて、だだっ広い埋め立て地でした。ちらほらできたビルの中に、海浜公園そばの「デックス」ビルがあります。その4階に台場一丁目商店街がオープンしました。フロア全体は、昭和全盛期のレトロ調のレイアウトで、エレベーターの扉までが地域の宣伝看板で塗り立て

お台場にあったファンのたまり場

ッどひばりグッズが並びました。店内は、昔の映画館の切符売り場、のれんに仕切られた厨房(ちゅうぼう)、朝顔型電球のかさの下に自動車ボックシート、壁には映画



「ひばりかふえ」で、筆者

られていました。その一角がひばり商店街で、そこに「ひばりかふえ」が開店しました。レビにはひばりの舞台公演や映画が、いつも映っています。めぐるめぐりに見えてもらえる貴重な場所でした。常に聞こえてくる歌声と映し出される映像には、希望と勇気がみなぎっていました。

美空ひばりファミリークラブ=ひばりプロダクション主催の美空ひばりのファンクラブ。

以和貴抄

レストランメニューの虚偽表示は、今や全国各地のホテルから百貨店にまで拡大、消費者の不信感は募るばかりだ。「裏切られた」プラス「そっちもこっちもか」という二重のがっかりを味わっている市民は少なくない▼この件に関しては「高級品をありがたがる今の日本人の傾向も背景にあるのでは？」といったコメントもあったようだ。確かにそうかもしれない▼が、その一方、飽食の時代といわれ「食べ物のありがたさ」を忘れていくケースも多いと思う。少し前には、ファストフードなどのアルバイトによる悪ふざけが問題となったが、そのいくつかは、いわゆる食べ物をおもちゃ、いやそれ以下に扱った行為だった▼「いただきます」「ごちうそうさま」は動植物の命を糧に生きている人間の、それらへの感謝の言葉でもある。自らも新米と久しぶりに水揚げされた近海物のおいしさを味わいながら、食卓であらためて手を合わせる秋の終わりとしたい。最近、多忙を理由に「ながら食い」が多かったことへの反省も込めて...。(個)

おしゃやかな洋服たちとやさしいつわが待っています。ファッション&ギャラリー おおくら 44-5367 (マルト浅貝店そば)

セカンドライフの応援紙 個処から 広告を載せてみませんか? お問い合わせは いわき民報社 Tel.(0246)23-1666

スナック ペガサス いわき市平字田町30 高木ビル2F 0246-24-7013

リサイクルパソコン Windows7搭載 20台限定 HP製 dc7900us (中古) CPU: Core2Duo2.93GHz / メモリ: 2GB / HDD: 160GB DVD-ROMドライブ (再生専用) / 19インチワイド液晶 / Windows7 Professional 搭載 / キーボード・マウス付属 ■ Windows 7 Professional 搭載! 初心者でも安心 パソコン入門テキスト付き 特価24,800円(税込) パソコンサポート 0120-29-39-49 edix エディックス

いわきの病院 医院 福祉施設 社会福祉法人 いわき厚生会 特別養護老人ホーム いわさき荘 TEL (0246) 44-5660 FAX (0246) 44-1307 医療法人社団 秀友会 理事長 箱崎 秀樹 介護老人保健施設 サンライフゆもと グループホーム サンファミリー TEL.0246-72-1325 FAX.0246-72-1326 (順不同)

12月の休日診療医

※時間無記入の場合は午前9時～午後5時

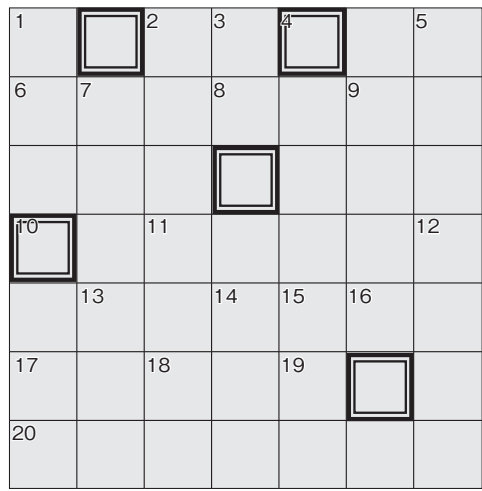
Table of holiday doctors for December, listing dates (e.g., 12月1日, 8日, 15日, 22日, 23日, 29日, 30日, 31日) and corresponding medical facilities and contact information.

二人会 絆に出演する恋川さん



恋川純弥

「観覧券をプレゼントします。ショーは12月...」



前回の正解



12月の読者プレゼント クロスワードパズル. Includes a list of 20 clues for a crossword puzzle, such as '化粧をしていない素顔のこと(4文字)', '赤いスイートピー', etc.

Table of pediatric (小児科) and obstetrics/gynecology (産婦人科) on-call doctors for December, listing dates and clinic names.

Table of psychiatric (精神科) and urology (泌尿器科) on-call doctors for December, listing dates and clinic names.

※休日診療医は変更となる場合があります

福島県地域づくり総合支援事業 (ふるさと・きずな維持・再生支援事業). Advertisement for a senior citizens' event: 私共会員と交流をしながら楽しい充実した1日を過ごしませんか? Includes details on dates (Jan 29, Feb 10, Mar 10), time (9:30 AM - 4 PM), and cost (free).