

「個処から」は、人生のセカンドステージを有意義に過ごそうという人たちを応援するフリーペーパーです。

毎月第4月曜日発行

2014 水無月 第89号

# 個処から

無料  
浜通り地域  
64,000部発行

6月1日は「写真の日」=5面

いわき市内直売所ラインアップ=4面

表紙  
四倉町 チャーム美容室  
酒井 静枝さん(娘の峰子さん、孫の莉那さんとともに)=記事3面



家賃5万円~ いわきに根差して15年! 介護が必要な方も安心! 介護サービスや健康プログラムも提供!  
9月に新築オープン! 小名浜にサービス付き高齢者向け住宅

広告

介護が必要になって家での暮らしが大変...けれども、いつまでも自分らしく、大好きないわきで元気に暮らしたい!



入居者募集中!

- 介護のプロが考えた自慢の住宅
- 介護が必要な方も安心の住宅!
- 24時間ヘルパー勤務で安心!
- “元気な生活を応援する” デイサービス併設

個別相談会実施  
開催日 毎週月曜日・水曜日11:00~17:00

このころの駅では「ぶどうや」への入居をご検討される皆様に向けて個別相談会を実施しています。料金はいくら? どんなサービスを受けられるの? など、様々なご質問にお答えします。相談会へのご参加をご希望の方は、下記の電話番号までご連絡の上、このころの駅まで足をお運びください(予約制)。

ご連絡先: 株式会社このころの駅  
御宿ぶどうや 個別相談会担当 よこやま  
**0246-54-5000**



大好きないわきでずっと暮らしてほしいから

いわきに根差して15年  
高齢者向け安心住宅が9月にオープンします!

汗ばむ陽気の日も多くなり、だんだんと夏が近づいてきましたね!  
先にお知らせした今年9月オープン予定の高齢者向け住宅「御宿ぶどうや」の情報へ、沢山のお問い合わせを頂きました! 順次、個別相談会を開催させて頂いております。

## 仲間募集

## オープニング介護スタッフ大募集

「このころの駅」は「住み慣れたいわきで安心して暮らしたい」と願う皆様のために、いわき市に地域密着してサービス付き高齢者向け住宅をはじめとした様々な高齢者向けサービスを提供する総合介護事業者です。地域の皆様のために働きたい、そんな方のご応募をお待ちしています。「新聞を見て…」とお電話下さい!  
【株式会社このころの駅 採用担当まで】  
**0246-54-5000**

◆株式会社このころの駅とは◆

株式会社このころの駅はいわきで暮らしやすくて高齢者様に、いつまでも住み慣れた地域で暮らして頂くことを目的に、平成11年に創業いたしました。

<運営事業所> 3拠点9事業 (サービス付き高齢者向け住宅1、住宅型有料老人ホーム1、通所介護2、訪問介護1、小規模多機能1、居宅事業所1、整骨院1、配食事業1)

は、もしものときに一人では不安というシニアから、認知症や介護が難しく、自宅での介護が難しいという人まで安心の見守りつきで、管理費込み78,000円!

このころの駅 検索



6月19日(木) 昼1:30開演

## 第63回バラエティショー 昭和懐メロ歌謡ショー 懐メロなっちゃん



懐メロなっちゃん

幼い頃から音楽家の父より歌とピアノを習い、各地の歌謡コンテストで優勝。その後、福祉施設などでボランティア活動をはじめ、それが新聞などに取り上げられ、音楽によるボランティア活動を高く評価され、内閣府・文部科学省・厚生労働省などが後援する「第12回テンドーハート賞」を受賞。現在、昭和初期の懐メロを中心に幅広いレパートリーで全国展開している。

会場: このころの駅 ※送迎についても、ご相談下さい。  
対象者: 65歳以上の方とご家族ご友人。  
参加方法: 電話連絡の上、お越し下さい。

365日 年中無休

- サービス付き高齢者向け住宅
- 保険診療整骨院(清泉)
- 有料老人ホーム
- 居宅介護支援
- 訪問介護
- 通所介護(デイサービス)
- 小規模多機能
- 配食サービス

## 保険診療整骨院 清泉

電話連絡にてご予約頂きますと、ご自宅まで送迎いたします。

大好きないわきでずっと暮らしてほしいから  
サービス付き高齢者向け住宅

## 御宿らくや 個別相談会受付中



<http://kokoronoeki.jp/>

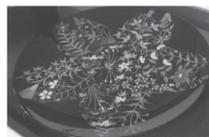
このころの駅 検索

☎ 0246-54-5000

ご相談はお気軽にお電話ください

株式会社 このころの駅

〒971-8101 福島県いわき市小名浜字中原 16-1



漆芸展 山内泰次となかまたち

→6/10 入場無料 0246-56-9101

山内泰次さんは会津を代表する作家で、四季草花シリーズで全国に愛好家が多い。3人の若手も参加する。10:30~18:00。木曜休廊。アートスペース泉 いわき市泉町2-12-7



進・縁筆

→5/31 入場料 個人800円 0246-89-2766

我以外皆我師をモットーに、縁あることに進化する作品を展開する縁筆書家soyamaxの作品を展示。水曜休廊。10:00~16:00。金澤翔子美術館 いわき市遠野町根岸字横道 71



オリジナルリース・雑貨販売

5/26→

入場無料 11:00~ 詳しくは問い合わせを 090-2449-9658

オリジナル品のオーダー、雑貨、衣類、話題の精油(生活の木、カリス成城)などのほか新作も続々入荷中。和一 nn わーん いわき市平上荒川字安草 13-6



かわい陶仏教室

6/10、11、17、18 10:00~11:45

受講料 1500円 (材料費、焼成代込み) 0246-23-8411

界隈オーナーの指導でお地蔵様、観音様を制作する。陶芸未経験、初心者でもOK。18日は午後1時半も開講。申し込みは電話で。ギャラリー界限 いわき市平字堂根町 1-1

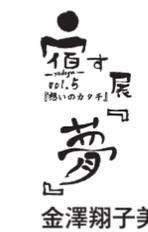


亀井楽山・隆公仁父子展

→6/2

入場無料 0246-35-0383

元筑前・黒田藩の御用窯として開窯され、今日まで伝統を守ってきた亀井楽山・隆公仁父子による高取焼作品を展示する。小野美術 いわき市平字中町 2-2



鱧部徳恵 シーサー展

6/13→7/31

入場料 個人800円 0246-89-2766

昨年春に金澤翔子美術館で「祈り」を宿したシーサーたち。「夢」を宿して再びいわきに帰ってきます。水曜休廊。10:00~16:00。金澤翔子美術館 いわき市遠野町根岸字横道 71



佐藤淑子作陶展

6/5→6/9

入場無料 090-4633-9327

「土からうまれるものがたりⅡ」。佐藤淑子さんの人形、器、花など、土の持つ素朴で温もりある作品を展示。最終日は16:00まで。ギャラリー木もれび いわき市好間町榊小屋字中平65-9



多肉と器展

5/26→

入場無料 0246-38-9632

多肉植物と器のコラボレーションをお楽しみください。アフリカの民芸品なども展示。陶芸教室の生徒も募集中。火曜定休。ギャラリー青狐齋・何必齋陶芸教室 いわき市平字中町1-1-2

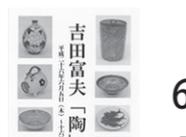


伊藤巖・きょうこ2人展

6/14→6/29

入場無料 0246-36-8001

陶芸家伊藤巖、きょうこさん(栃木県)の普段遣いの益子焼作品約300点を展示。湯田愛子さん(小名浜)の手作りバッグも紹介。陶芸村うえのはら いわき市好間町上好間字上野原 86



吉田富夫「陶」展

6/5→6/16

入場無料 0246-35-0383

吉田富夫さんの彫三鳥、花三鳥の作品や粉引、刷毛目作品、食器を中心に花入れ、鉢など約100点を展示。10:00~18:00。小野美術 いわき市平字中町 2-2



好評! ひよっこ作り

5/26→ 9:30~

0246-23-5658

評判の良かった見て楽しいひよっこ作り教室を開く。材料費は2体で3000円(受講料込)で、教室では1体を作る。布あそび工房 いわき市平字愛谷町4-4-8



内なる世界を描く 北澤茂夫展

6/16→6/29

入場無料 0246-56-9101

二紀会において個性的な作品が常に高く評価されている北澤茂夫さんの4年ぶりの作品展。6月16日作家在廊。10:30~18:00。木曜休廊。アートスペース泉 いわき市泉町2-12-7



蜂谷崇絵画展

→6/6

入場無料 0246-62-2327

蜂谷崇さんが勿来の自宅から近い場所を描いた作品と海外旅行で買った土産物を描いた作品などを展示する。5月26日休店。画廊喫茶モナミ いわき市錦町上中田 36



常設展示・販売

5/26→

入場無料 0246-36-8001

益子焼、笠間焼を中心に厳選した全国各地の陶芸産地の逸品を展示・販売する。アジアン衣料も同時販売中。火曜定休。陶芸村うえのはら いわき市好間町上好間字上野原 86



佐々木寿子絵画展

6/16→7/6

入場無料 0246-62-4188

錦町で絵画教室も開く佐々木寿子さんの銅版、水彩、蜜蝋画約40点を展示する。抽象作品が並ぶ。6月25日、7月2日定休。ギャラリーわづくりや いわき市植田町南町1-2-14



安部直人銅版画展

→6/7

入場無料 10:30~18:00 0246-23-8411

同ギャラリー10回目の展示会。モモ・リンゴ・柿など植物の「実」をテーマにした新作銅版画集の作品などを展示する。水曜定休。ギャラリー界限 いわき市平字堂根町 1-1



金澤翔子 書の世界

5/26→

入場料 個人800円、抹茶付きセット券1300円 0246-89-2766

天との役目を持ち書の道を歩む金澤翔子さんの作品を展示。日本茶カフェ飛翔庵では抹茶を楽しめる。水曜休廊。10:00~16:00。金澤翔子美術館 いわき市遠野町根岸字横道 71



パッチワーク水曜教室

6/18 11:00~14:00

受講料3000円 (材料費別) 0246-36-8001

福島はんりの古布作家渡辺真理子さんが指導し、古布を使い和風のタペストリーやのれんを作る教室。初心者でも楽しめる。陶芸村うえのはら いわき市好間町上好間字上野原 86



田崎宏 白磁展

6/7→6/15

入場無料 0246-29-3826

使いやすく飽きのこない「うつわ」を原点に、会津本郷・工房夾の田崎宏さんの初夏にふさわしい白磁を展示。会期中無休。ギャラリー創芸工房 いわき市鹿島町走熊小神山 60-1



生活雑貨常設展示

5/26→

入場無料 0246-21-3541

厳選した和陶器を中心に磁器、バッグ、布製品、台所用品などを展示・販売。企画展も随時開催。開廊11:00~19:00。日・月曜休廊。陶 和楽 いわき市平字童子町 1-6

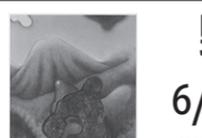


体験陶芸「ピッチャーを作る」

6/18、22

受講料 3000円(材料費込み) 定員 各8人(予約制) 0246-38-9632

飲み物を入れたり、そうめんのおつゆを入れたり、お花をいけたり、コーヒーを入れたり、多用途なピッチャーを作ります。ギャラリー青狐齋・何必齋陶芸教室 いわき市平字中町 1-1-2

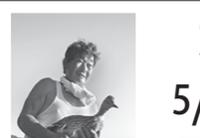


野島美穂絵画展

6/7→6/16

入場無料 0246-56-0264

野島美穂さんの現代美術のフィールドから平面作品(絵画)に立ち返った同画廊の初個展から2年ぶりの新作展。11:00~19:00。水曜休廊。ギャラリーいわき いわき市泉ヶ丘 2-12-1



大石芳野写真展

5/26→6/8

入場無料 0246-38-3152

原発事故後の5月上旬から1年半にわたり福島に通い続け撮影したフォトジャーナリスト大石芳野さんの写真展。会期中は無休。ギャラリーコール・ピット いわき市平字紺屋町45紺屋町ビル3F



遠藤徹親版画展

6/19→6/23

入場無料 090-4633-9327

いわき市鹿島町にアトリエを構え、制作活動をしている日本版画会準会員、県版画会員の遠藤徹親さんの作品展。最終日は15:30まで。ギャラリー木もれび いわき市好間町榊小屋字中平65-9



パッチワーク土曜教室

6/7、21

10:30~12:00 13:30~15:30 受講料1500円 (材料費別) 0246-36-8001

脇本喜久代さん(内郷)が講師となり、ポシェットやポーチ、バッグ、タペストリーなどを制作する。初心者でも楽しめる。陶芸村うえのはら いわき市好間町上好間字上野原 86



赤津純子・万華鏡作品展

5/29→6/3

入場無料 0246-56-0264

「万華鏡の中には小宇宙があるんです」と語る赤津純子さんの万華鏡作品を展示する。同画廊では初個展。11:00~19:00。水曜休廊。ギャラリーいわき いわき市泉ヶ丘 2-12-1



真砂美千代「夏の衣」展

6/21→7/5

入場無料 0246-21-3541

麻や綿麻の素材で作った衣と、ストールなどを展示。21日13:00はコーディネートショーも開かれる。30日のみ休廊。陶 和楽 いわき市平字童子町 1-6



斎藤武写真展

6/7→7/4

入場無料 0246-62-2327

斎藤武さんが、震災後、足を運べなかった田代地区の山中に今春足を踏み入れ風景を切り取った写真を展示。6月8、9、22、23日休店。画廊喫茶モナミ いわき市錦町上中田 36



ポジャギ展

5/30→6/3

入場無料 0246-29-3826

小さな布をつなぎ福をつなぐポジャギ。同展は小さな麻布を一針一針、丁寧に仕立したポジャギ作品を展示。会期中は無休。ギャラリー創芸工房 いわき市鹿島町走熊小神山 60-1



猪瀬昌延 乾漆彫刻展

7/5→7/22

入場無料 0246-56-9101

凜として美しい自然な姿を情緒豊かに表現する国画家猪瀬昌延さんの作品展。7月5、6日作家在廊。10:30~18:00。木曜休廊。アートスペース泉 いわき市泉町2-12-7



富嶽百景展

6/8→6/15

入場無料 0246-69-2390

東京藝大大学院美術研究科を修了した来田広太さんの作品展。火曜日は休廊。11:00~18:00(最終日は16:00まで)。ギャラリー昨明 いわき市田代町南大平字川平 35-4



手作り時計とガラスの器、アクセサリー展

→5/31

入場無料 0246-21-3541

ガラス作家5人の器とアクセサリー、シーブレーションの手作り時計を展示。26日は休廊。陶 和楽 いわき市平字童子町 1-6

# 日常生活でできる のんびり ゆつたり 健康法

(20)



北村 順子

パーソナルボディクリエイター 筋肉の美しさに魅せられ、パワーリフティングを始め、南アフリカのナショナルチームに所属経験も。2009年に帰国し、地元での健康運動を始める。2010年から100%BODY@KITAMURAをOpen。

## 忘れがちな足

皆さんは時々足先をさわったりしていませんか？ 私はお客さまに足の指を動かしたり開いたり、足首を回したり、足の裏や甲をマッサージすることを勧めています。

足の裏は身体に比べてとても小さいですが、身体を支える大切な役割を担っています。時などに前後左右のバランスを取る大切な役目をしていきます。足裏と同じように大切な役目をしているのが足首です。重力の影響などで下半身にたまりがちなリンパ液や血液を上半身に戻すには、ふくらはぎを動かさなければなりません。ふくらはぎは足首を正しく動かすことにより伸縮します。つまり、足首が動いてこそ、ふくらはぎが「第二の心臓」として働くのです。ですから、毎日足裏をさわったり足首を動かしてあげることがとても大切なことなのです。

身体の末端にある足裏や足首の状態が思わぬ身体の不調につながる場合もありますので、一番遠くにあつて忘れがちな足を、この機会にいたわってあげてはいかがでしょうか？

### 今回のポイント

今回の内容のポイント…年齢・性別を問わず誰でも簡単にできる、簡単な健康法の初級その20

### 身体に対する効果

身体に対する効果…間接を動かすことにより足からのバランスがとれて、ひざ痛・腰痛の予防になります。

## シニア世代のための 役立つSNS講座②

今回はフェイスブックのノート機能の説明です。ノートは長めの記事を作成して公開したり、共有したり、アライブとして読み直すことができたりと用途が幅広く、さらに複数枚の画像も貼り付けられるため、ブログのように活用できます。イトルと本文を入力して、本文下の「アップ」をクリックするか、「アップ」を選択してアップしてください。

### 用途が幅広いノート機能を活用 長文の作成や自分用のメモ帳に



Facebookの「ノート」機能。本文を入力して公開範囲を設定し、長文を書いたり、メモ代わりに活用したり。

アップすることによって画像が添付でき、さらにプライバシーの欄で公開範囲を設定できます。カスタムを選択して友達を指定することで、特定の人のみ共有できます。

ノートは、何度も編集可能で、長文だけでなく、公開範囲を限定して、ちょっとした自分用のメモ帳としても有効活用してみてください。(久野 雅也)

ひさの・まさみ いわき市四倉町出身。36歳。久野システムエンジニアリング代表、久野ソーシャルプロモーション代表、いわきコンピュータカレッジ非常勤講師。福島高専卒業後、東京にてシステムエンジニアとして勤務。2011年10月にいわき市に戻り、パソコンやインターネットのサポート業務、ホームページ作成やTwitter、Facebookの専門家として起業した。

Twitterはこちらです！ <http://twitter.com/iwakicity> Facebookはこちらです！ <http://www.facebook.com/iwakisomeken> ホームページはこちらです！ <http://hisanosystem.com/>

## らくらく代謝アップ体操

100%BODY@KITAMURA…ココロからカラダまでトータルにサポートする、総合フィットネスクラブ。通常のトレーニングから、年齢・体の状態に応じ、それぞれに合った健康法・トレーニング法を提案。エステやフットリラクゼーションなど、美と癒しも提供している。いわき市小名浜市燈籠原53-17。TEL: 0246-68-7194

良い例

① つま先をまっすぐ伸ばす。



② かかとを突き出す。



③ 足の指の付け根に手の指を入れて指を開く。



悪い例

① つま先が内側に入る。



② つま先が開く。



③ 指先だけで、付け根に入っていない。



「女性は幾つになっても、おしゃれでいたいですよ。家事に追われるお母さんだって、美容室で過ごす時間は自分だけのものなんです。安心して、くつろいでいただきたい。親切、丁寧。常に心に置いてきた柱は、美容の技術のみならず、接客にも通じるものだ。40年、50年と共に歩んできた顧客との信頼関係がある限り、まだまだ現役を退くわけにはいかない。

美容学校卒業後、平の研美院で技術を磨き、昭和37年に独立。JR四ツ倉駅前「チャーム美容室」を開業した。上級着付け師の資格も取得し、お店と結婚式場を飛び回る日々。市の技能功労を受賞した。確かな技術と、美容組合の要職を担った豊富な経験で、いわきの美容業界に確かな足跡を残している。

「入院したことがないんです。健康には恵まれてきましたね。仕事のパートナーである長女の峰子さんに加え、今春には孫の莉那さんも美容学校に入学。三世代でお店に立つ日を待ちわびています。」

## 人生のセカンドステージを 応援するフリーペーパー

# 個想から

## 設置店・施設のご案内

本紙は新聞折り込みのほか、いわき市内の下記店舗・施設に設置しております。

- 平地区
  - コインランドリー ラスカ
  - ルネサンスいわき
  - いわきふるさとの楽園
  - 古田部米店神谷店
  - 市暮らしの伝承郷
  - 東北住建
  - 渡辺内科胃腸科
  - ネモト内科クリニック
  - こころのクリニック
  - Bar QUEEN
  - スナック ペガサス
  - ワタナベ時計店
  - 木楽館
  - 本町通りクリニック
  - 常磐交通観光
  - 明治団地さとう医院
  - 酒井医院
  - 吉祥庵平窪店
  - 吉祥庵童子町店
  - 鳳翔
- ヨシダカバン本店
- 高木理容
- いわきワシントンホテル椿山荘
- ホテルα-1いわき
- ティリーヤマザキ平並木通り店
- フランス料理Kitao
- アンジェリーク
- いわき新舞子ハイツ
- いわき市総合観光案内所
- 市フラワーセンター
- 市文化センター
- 市生涯学習プラザ
- いわき総合図書館
- 神谷公民館
- 草野公民館
- 高久公民館
- 夏井公民館
- 赤井公民館
- 飯野公民館
- 中央台公民館
- 平窪公民館

- 内郷・好間地区
  - 聖徳荘
  - タウンズクリニック
  - 陶芸の村うえのはら
  - 平中央自動車学校
  - 虎屋多幸兵衛
  - 星野製パン
  - ごらい歯科クリニック
  - あどりぶ
  - 内郷公民館
  - 好間公民館
  - アンブルール
- 常磐地区
  - いわさき荘
  - サンライフゆもと
  - ささき
  - いわき観光まちづくりビューロー
  - さはこの湯温泉保養所
  - いわき湯本温泉観光協会
  - いわき湯本温泉旅館協同組合
  - 市石炭・化石館
- 磐崎公民館
- 常磐公民館
- 藤原公民館
- ヤマニ書房湯本店
- マシヤレ
- おおくら
- cafe SHUCROOM
- ciel
- ラ・パン
- 植田・勿来・遠野地区
  - 植田公民館
  - 錦公民館
  - 勿来公民館
  - 山田公民館
  - 田人公民館
  - 川部公民館
  - 遠野支所
  - カープすいわき植田店
  - JR植田駅前ふれあい広場
  - JR植田駅前ドンワッセうえだ
  - ギャラリー昨明
- 市勿来勤労青少年ホーム
- 市勿来関文学歴史館
- 画廊喫茶モナミ
- わづくりや
- 四倉・久之浜地区
  - 道の駅よつくら港
  - 大浦公民館
  - 大久公民館
  - 久之浜公民館
  - 四倉公民館
  - 四倉図書館
- 小川・三和・川前地区
  - 小川公民館
  - 三和公民館
  - 川前公民館

新鮮! おいしい! あったか! ほのぼの!

# いわき市内直売所ラインアップ

いわき市内には、地元の新鮮な農産物や特産品を販売する直売所がたくさんあります。本欄ではこの直売所の開設情報を一堂に紹介します。ドライブも楽しいこの時期、ぜひ訪ねてみては?

(5 19 23 33 44)は、廃止等によりデータがありません

## <平>

- 1 あかい菜園(株) 68-7906
  - 場所 平赤井字一の町55の1
  - 日時 月~土曜9:00~16:00
- 2 いわき食彩館(株)
  - スカイストア 23-3447
  - 場所 平字一丁目25
  - 日時 10:00~18:00 (第1・3水曜定休)
- 3 JAいわき市ファーマーズマーケット「新鮮やさい館」平窪店 23-5006
  - 場所 平下平窪字六角1の6
  - 日時 月~土曜9:30~17:00
- 4 JAいわき市ファーマーズマーケット「新鮮やさい館」谷川瀬店 25-2207
  - 場所 平谷川瀬字泉町64
  - 日時 9:30~17:00 (水曜定休)
- 5 廃止
- 6 新舞子ファーム・キダ 34-2681
  - 場所 平下大越字細田101の1
  - 日時 9:00~17:00 (12月~6月(イチゴ) 7月中旬~9月上旬(トウモロコシ))
- 7 鈴木直売所 39-3642
  - 場所 平藤間字中谷地33
  - 日時 9:00~16:00(不定休)
- 8 田菜果直売所
  - 場所 平下高久字大平8の1
  - 日時 10:00~15:00(不定休)
- 9 ニコニコ市 34-3272
  - 場所 平中神谷字瀬戸2
  - 日時 火・金曜6:00~13:00
- 10 百姓の市 89-4106
  - 場所 平字一丁目34の2 (平レンガ通り・ハナカ前)
  - 日時 日曜10:00~11:30
- 11 藤間直売所 39-2453
  - 場所 平藤間字柴崎地内
  - 日時 火~日曜 3月~10月9:00~17:00 11月~4月9:00~16:00
- 12 ぶろばんず 56 朝市(マルシェ) 31-1123
  - 場所 中央台鹿島一丁目56
  - 日時 4月~11月第2・4日曜 6:30~(売り切れ次第終了)

## <小名浜>

- 13 泉ヶ丘自治会朝市 090-3369-7612
  - 場所 泉ヶ丘二丁目12の4 自治会館駐車場
  - 日時 土曜 5月~10月7:00~8:30 11月~4月8:00~8:30
- 14 いわき農産物直売所 29-0642
  - 場所 鹿島町上蔵持字鈴ノ沢地内
  - 日時 土曜9:30~(売り切れ次第終了)
- 15 小名浜市民朝市 54-8059(浜よし鮮魚店)
  - 場所 小名浜愛宕上6の1 小名浜市民会館駐車場
  - 日時 第1日曜5:00~8:00
- 16 彩花園 44-3641
  - 場所 渡辺町泉田字一町田24
  - 日時 水・日曜9:00~17:00
- 17 JAいわき中部泉農産物直売所 56-4113
  - 場所 泉町一丁目10の20
  - 日時 月~土曜9:00~18:00 (土曜は17:00まで)
- 18 JAいわき中部小名浜グリーンセンター 53-2928
  - 場所 小名浜中町境16の17
  - 日時 9:00~18:00 (1月1~4日休業)

## <勿来>

- 19 データ無し
- 20 大久保トマト農園 64-7019
  - 場所 勿来町関田浜田30
  - 日時 11月~7月 月~土曜9:00~17:00

- 21 大平直売所(トマト) 62-4600
  - 場所 添野町桑木町地内
  - 日時 1月~6月下旬 13:00~17:00 (変更の場合あり、不定休)
- 22 JAいわき市ファーマーズマーケット「新鮮やさい館」勿来店 78-1772
  - 場所 勿来町窪田町通4の15
  - 日時 9:30~17:00 (日曜・祝日休業)
- 23 白米直売所(休止中)
- 24 田人地区ぶらり朝市の会 63-9010
  - 場所 山田町川田73
  - 日時 日曜 4月~11月6:00~7:00 12月~3月6:30~7:30
- 25 トマト耕房小野 090-5595-0788
  - 場所 川部町禾ノ宮83
  - 日時 11月中旬~7月中旬 9:00~16:00
- 26 親バカトマト助川農園 63-5315
  - 場所 錦町荒谷72 (26年7月まで、その後場所移動予定)
  - 日時 月~土曜 9:00~12:00 13:30~17:30
- 27 ドンワッセウエだ 62-8318
  - 場所 植田町中央一丁目16の4
  - 日時 月~土曜9:00~18:00
- 28 菜こそ来てこそ市 山玉農産加工グループ 63-2673
  - 場所 錦町江栗大町10
  - 日時 土曜8:00~11:30
- 29 古川農園 63-1348
  - 場所 錦町中迎四丁目7の15
  - 日時 月~土曜 夏季10:00~18:00 冬季10:00~17:00

## <常磐・内郷>

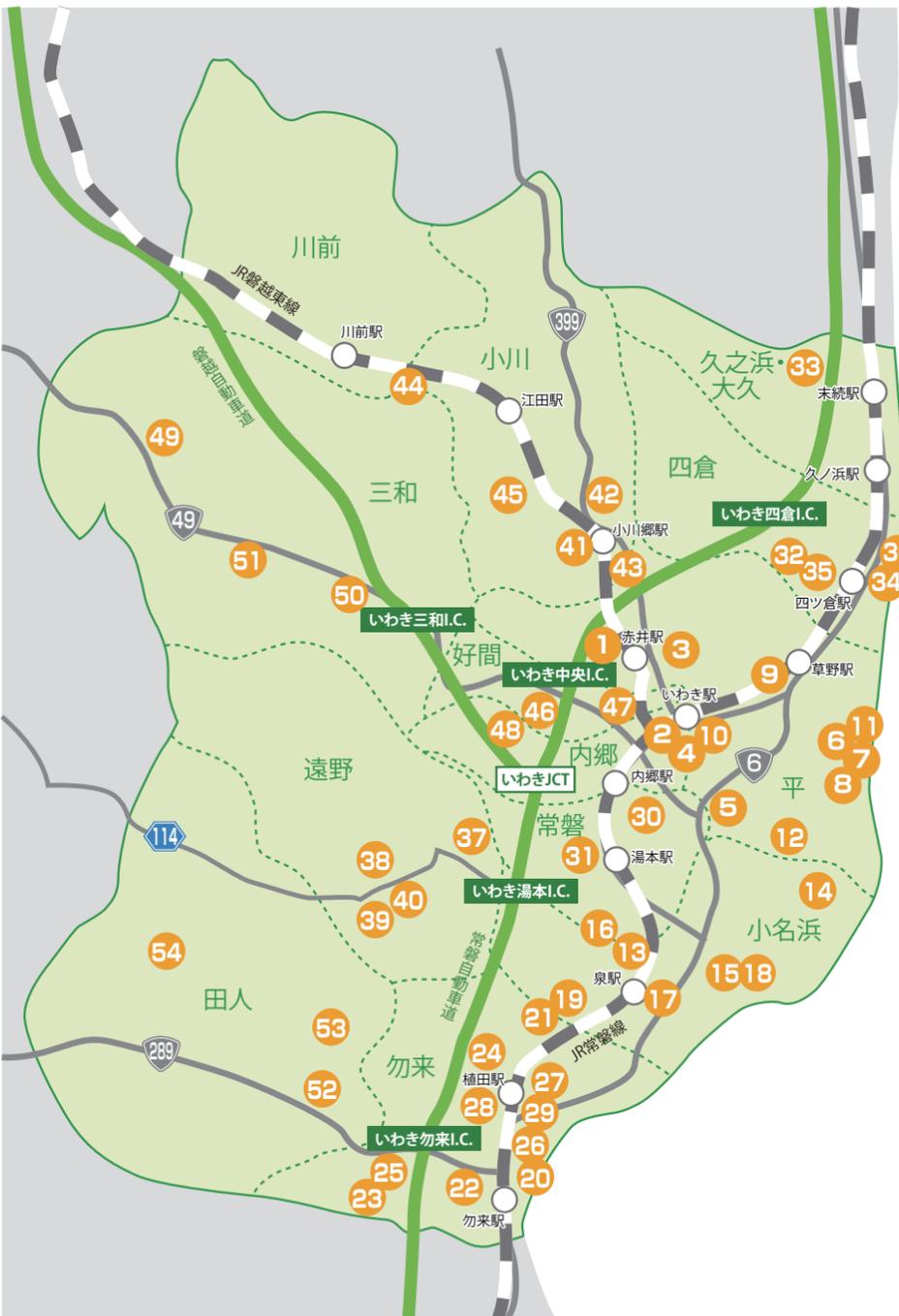
- 30 草木台産直市場 田舎んぼ 29-3719
  - 場所 草木台一丁目10の5
  - 日時 9:00~18:00 (1月1~3日休業)
- 31 つるの足湯市 090-3369-7612
  - 場所 常磐湯本町三函280 つるの足湯広場
  - 日時 土曜9:15~11:00

## <四倉・久之浜・大久>

- 32 (農)大野水耕生産組合 33-3434
  - 場所 四倉町玉山字森内23
  - 日時 10:00~16:00 (水曜定休)
- 33 廃止
- 34 くさの根 32-6460
  - 場所 四倉町字東2丁目167の1
  - 日時 7:00~22:00
- 35 (有)とまとランドいわき 66-8630
  - 場所 四倉町長友字深町30
  - 日時 月~土曜9:00~17:00
- 36 道の駅よつくら港 32-8075
  - 場所 四倉町字五丁目218の1
  - 日時 直売所9:00~18:00 (第3火曜定休)

## <遠野>

- 37 アグリ遠野 090-3756-4424
  - 場所 遠野町深山田字沢繁114の4
  - 日時 火~日曜9:00~14:30
- 38 JAいわき市遠野支店野菜直売所 89-3163
  - 場所 遠野町上遠野字白幡114の1 JAいわき市遠野支店隣り
  - 日時 日曜6:30~11:00
- 39 新鮮野菜とおの直売所 89-3619
  - 場所 遠野町上遠野字川張28
  - 日時 土曜6:30~10:00 日曜7:00~9:00
- 40 ころろ屋半兵衛直売所 74-1112
  - 場所 遠野町上遠野字若宮60の1
  - 日時 11:00~14:00 (水曜・第3木曜定休)



## <小川・川前>

- 41 小川の郷かあちゃんのじまん市 83-1111(市小川支所)
  - 場所 小川町高萩字小路尻地内 旭屋駐車場
  - 日時 第2・4日曜 4~9月8:00~10:00 10~3月9:00~11:00
- 42 旬の市 83-0537
  - 場所 小川町上小川字伊吾内10
  - 日時 水曜8:00~9:30
- 43 鈴木達直売所 83-0537
  - 場所 小川町下小川字上ノ台63の1
  - 日時 夏季7:00~19:00 冬季9:00~17:00 (不定休)

- 44 廃止
- 45 楽・農・人 ゆうゆうファーム 83-3110
  - 場所 小川町塩田字堀口10の1
  - 日時 10:00~15:00 (年末年始休業)

## <好間>

- 46 大和田自然農園 36-2591
  - 場所 好間町北好間字山崎44
  - 日時 7月~9月上旬 9:00~15:00
- 47 JAいわき市女性部好間支部あおぞら市 36-2711
  - 場所 好間町下好間字叶田67の3 JAいわき市好間支店駐車場
  - 日時 日曜13:00~14:00 090-9038-5159
- 48 生木葉
  - 場所 好間町榊小屋字小座取2
  - 日時 土・日曜10:00~16:00

## <三和>

- 49 柏の里 85-2004
  - 場所 三和町下三坂字明戸121
  - 日時 10:30~(売り切れ次第終了、不定休)
- 50 三和の里直売所 87-2800
  - 場所 三和町渡戸字弓張木49の1
  - 日時 土・日曜7:00~16:00
- 51 三和町ふれあい市場 97-3566
  - 場所 三和町下市萱字竹ノ内210
  - 日時 4月~9月9:00~17:30 10月~3月9:00~17:00 (火曜定休)

## <田人>

- 52 国道289 森の駅 69-2788
  - 場所 田人町南大平字下毛13の1
  - 日時 8:00~17:00
- 53 平石直売所 69-2448
  - 場所 田人町旅人字下平石70
  - 日時 12月~6月9:00~17:00
- 54 名水の里 山ぼうしの家 68-3088
  - 場所 田人町貝泊字コブキ地内
  - 日時 日曜8:00~15:00

※本欄の直売所情報は、いわき市役所農林水産部農業振興課発行『いわき農の歩み』(平成25年3月)に準拠しています。また、営業データ等は変更となる場合があります。ご来店の際には、事前に確認してください。

次号以降、これらの直売所をランダムにピックアップして「個処から」紙面内のコーナーで紹介していきます。



# 6月1日は「写真の日」



写真は我が家の宝もの



勿来町窪田町通り  
**タカノ写真館**  
TEL 0246-64-7501



**STUDIO ぐはせ**  
写真のことならおまかせください。  
いわき市小名浜住吉字榎36-2 営業時間 8:30~18:30  
TEL(0246)58-8070 FAX(0246)58-8076 不定休

写真・クラフト・雑貨・クリーニング  
手作りレンタルボックス・クラフト教室  
(デジタルカメラ、ビーズアクセサリー・刺しゅう等)

有限会社 **イフキ**  
**写真館**

代表取締役 草野邦雄  
〒971-8101  
いわき市小名浜字蛭川南5の6  
タウンモールリスポ 1F  
TEL/FAX(0246)92-2264  
営業時間 10:00~19:00 水曜定休

**Sukegawa studio**  
すげかわ写真館

すげかわ写真館 いわき市小名浜本町21  
TEL.0246-54-8888 すげかわ写真館 検索

一枚の写心に思いをこめて  
**たかくら写真館**

〒979-0201 いわき市四倉町字東三丁目58  
TEL(0246)32-2030 FAX(0246)32-2621

写真のことなら 当店におまかせ!  
超高画質デジタルプリント  
ハイスピード仕上げ!

iPhone・Android  
スマートフォンから高画質プリント出来ます

スマートフォンの多様なデジタルカメラプリントをご注文頂けます。

**カメラのマツウラ**  
いわき市泉町1丁目21-12  
TEL(0246)56-1439

家族写真は幸福を招きます!!

**テッキースタジオ**  
〒0246-44-5424 / FAX0246-43-0077  
いわき市常磐湯本町天王崎117-3  
9:00~18:00 年中無休(撮影はご予約制)

『写真の日』とは、  
日本独自の記念日です。  
日本写真協会内の「写真の日制定委員会」により、1951年(昭和26年)に制定されました。  
昔の文献によると、天保12年(1841年)6月1日に、初めて日本人により写真撮影がなされたとされているため、この日を「写真の日」としましたが、その後、これが誤りであることが判明しましたが、同協会は、引き続きこの日を「写真の日」としています。

日本人なら やっぱり **おみそ汁!**

好きな具を教えてください

- ①ワカメ ②ジャガ芋 ③豆腐 ④玉ネギ ⑤大根 ⑥油揚げ

### 読者の声特集

シジミのおみそ汁を食べると、元気出てきそう。  
(四倉・女性・60代)

新年度になって2カ月、新入社員や新入生の皆さんはそろそろ疲れが出てきたころでしょうか。そんなときはまず「ご飯をしっかりと食べる」が基本です。そして、日本のご飯のお供に欠かせないのが「おみそ汁」です。今回は編集室に寄せられた「好きなみそ汁の具」のランキングです。  
上記の通り、1~6位は、誰もが納得! それぞれの「わが家の食卓」が目に見えるようです。このほかには、季節感の漂う「セリ」や「ウド」、そして「カツオのあら汁」といったまさに、今食べたい味も登場しました。  
またキノコ類や貝類も人気。さらには色のきれいな「ニラの卵とじ」や、香りのよい「ミツバと豆腐」という声も…。では皆さん、おいしいみそ汁で、元気になりましょう!

野菜がたくさん入っていると体にとってもよい気がしてうれしい。  
(内郷・女性・60代)



土からうまれるものがたり II  
**佐藤淑子 作陶展**  
6.5(木) ▶▶ 6.9(月)  
10:30~16:30(最終日16:00まで)

ギャラリー **木もれび**  
好間町神小屋  
090-4633-9327

震災復興接骨院 双葉町 矢口接骨院 いわき店  
**がんばる接骨院**

接骨 各種保険取扱  
労災・交通事故、骨折・脱臼、打撲・捻挫、スポーツ外傷など

リラクゼーション  
全身リラックス、クイックコース(10分単位)、足つぼ・足オイル・全身オイル

鍼灸  
神経痛・腰・膝痛、五十肩・ストレス・慢性疾患、疲労回復などでお悩みの方

〒970-8026  
いわき市平字中町20-1

診療受付時間  
□平日/9:00-18:30 □土曜/9:00-12:30  
□休診日/日曜・祝日

急患随時 TEL 0246-25-7010

初夏はオシャレな  
デザイン  
麻や綿が一番!

お出かけも楽しくなります...

おしゃれなふだん着の店  
**メルヘン屋**

ヨークタウン大原(小名浜)  
☎0246-92-1688  
ヨークベニマル湯本南店(常磐)  
☎0246-43-6685  
princessメルヘン屋  
☎0246-92-5383

チュニック (麻100%) 6,372円 → **4,570円**  
ブチペンダント **370円**  
パンツ 3,990円 → **3,130円**

**畳**

畳一筋150年の実績!

薄畳、防虫畳、表替え、裏返し、その他、白アリ駆除、ご相談承ります

国産イグサ表、畳べり種類豊富、現物見本持参いたします

県知事許可 平材木町19  
**中村畳店**

1枚~可 家具移動もお任せ 即日納品OK (見積無料) フリーダイヤル **0120-25-2949**

セカンドライフの応援紙  
**個想から**

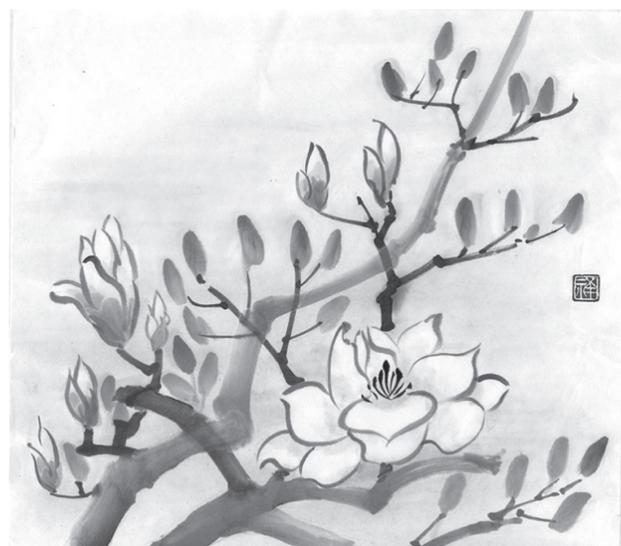
広告を載せてみませんか?  
お問い合わせは  
いわき民報社 Tel.(0246)23-1666

手まき・葉巻・きざみ・パイプ  
たばこ たばこ たばこ

いかがですか。

**(有)大竹唯之商店** いわき市内郷線町金谷8の4  
TEL26-3215 日曜・第3土曜日定休

拾七 白木蓮



白木蓮

以前、木蓮（もくれん）の花を描くために、紫と白の苗木を求めて庭先に植えた。今では大きくなりすぎて、毎年のせん定で四苦八苦している。

どちらかという、成長の激しい紫は男性型なのか。とすると白は女性型か。いずれにしても、月明かりに浮かぶ白木蓮の姿は、例えようが無いほどに美しい…。わが家の白木蓮は、どの花を見てもきれいに見えるから不思議だ。

墨と水の世界

いわき真墨会 会長 園部榮一（植田町在住）

北海道の女満別空港とJR石北本線美幌駅から行ける美幌峠は、屈斜路湖を見下ろす雄大な景色の峠です。ひばり芸能生活40周年記念に作られたアルバムに含まれた「美幌峠」が緑で、昭和62年には美幌町でのひばり公演が予定されました。しかし、ひばりの1回目の入院で公演は実現せず、ひばりからおわびの手紙が町に届きました。

見下ろす雄大な景色に歌詞を重ね

あなた忘れぬ旅だけど霧が心を迷わせるひばりはこの歌に全力を込めて、発音や歌詞の美幌峠を訪ねて。言葉じり、裏声の使い方、工夫を重ねて、味わいた「美幌峠」歌詞を指深い歌にしました。低い地声で歌われたこの歌は、当初はシングル盤が無く、後年レーザーディスクのカラオケ版として

成2年10月に建立された「美幌峠」歌詞を指して後年、ひばり後援会が会員旅行を実施しました。遠路たどり着いた碑が陰るころ、旅を急ぐ私たちは、何度も峠を振り返りながら、そこを離れました。

美空ひばりファミリークラブ=ひばりプロダクション主催の美空ひばりのファンクラブ。

ひばり随想 18 中町五月枝

（美空ひばりファミリークラブ会員・東京都在住）

あなた忘れぬ旅だけど霧が心を迷わせるひばりはこの歌に全力を込めて、発音や歌詞の美幌峠を訪ねて。

梅雨のない北海道の春・夏は一気に短く、その後、秋からたちまち湖を凍らせる冬が荒涼として、平

歌碑の前で、ファンの女性と筆者夫妻（右写真）と屈斜路湖を後ろに美幌峠にて



いわき民報社

編集/個処から・Junction編集室 発行/いわき民報社

〒970-8026 いわき市平字田町63-7 TEL(0246) 23-1666 FAX(0246) 24-2168 E-mail adv@iwaki-minpo.co.jp

いわき民報社 個処から・Junction編集室

© いわき民報社 2014

地震後の修理・お墓のリフォーム 有限会社 石昌石材 (旧江名の伊藤石材店) いわき市小名浜中原4-32 ☎53-7002

セカンドステージの情報紙 個処から Junction ライフスタイルの応援紙 大好評、発行中!!

女性ゆったりヨガ ●中高年人数クラス ●腹式呼吸でやさしいヨガです 火曜 平・労働福祉会館 10:20~11:20 13:30~14:30 青木八重子 ☎090-5352-4050

スナック ペガサス いわき市平字田町30 高木ビル 2F 0246-24-7013

ORIGINAL TASTE fashion house シュール いわき市平六町目5-20 PHONE25-6608 ●駐車場完備(店舗裏側)

いわきの病院 医院 福祉施設 社会福祉法人 いわき厚生会 特別養護老人ホーム いわさき荘 医療法人社団 秀友会 理事長 箱崎 秀樹 介護老人保健施設 サンライフゆもと グループホーム サンファミリー 内科・循環器科・呼吸器科・消化器科 在宅訪問診療応じます 医療法人 酒井 医院



(順不同)

6月の休日診療医

※時間無記入の場合は午前9時～午後5時

Table with 5 columns: Date, Clinic Name, Address, Phone Number, and Hours. Lists medical services for various dates in June.

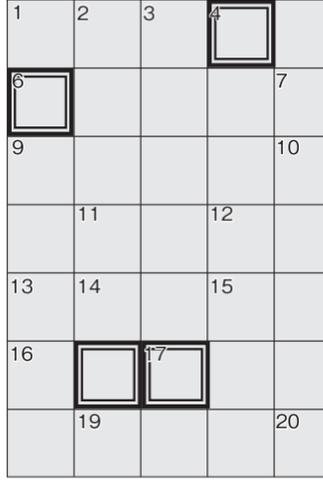


プレゼントは「ちゅう」



6月のプレゼント

そんな雨のシーズンです。雨の日は、部屋でクロスワードパズルをお楽しみください。二重ます目をつないでできる言葉を、ひらがなで書いてください。ヒントは「いわき出身の製菓王を父に持つSF作家」です。



前回の正解



【横のかき】 1 梅雨時の花。漢字 15 恒星の周りを回っている星。〇〇星 16 理性と知性。〇〇 【縦のかき】 1 海生物。漢字で書くと海驢(3文字) 2 いわきの伝統芸能。〇〇〇〇〇念仏踊り 3 いわゆる改造人間を指す(5文字) 4 プリンターで紙などに文字を打ち出すこと(3文字) 5 波長が短くエネルギーの高い光。日焼けの原因にもなる(5文字) 6 かたつむりの異名(6文字) 7 茶わんのことを英語で。コーヒー〇〇〇 8 福島県を代表する川といえは〇〇〇〇川 9 中部アフリカの国。首都はキガリ(4文字) 10 卵と牛乳で作るデザート。カスタード〇〇 11 「坪」の読み方。(2文字) 12 英語でブック(2文字) 13 鈴木フミ子(小川小針進(平)小林ハルエ(内郷)竹田勝利(常磐)佐伯清一(常磐)長森和子(中央台)清水洋子(小名浜)片寄邦子(小名浜)伊藤久夫(泉)吉田里美(川部)

読者プレゼント 当せん者 梶月号 梶月号の答えは「あんぱまん」でした。正解者の中から10人に、小野園次郎商店様ご提供の「いわきしょうゆ1.5L(税込み360円)」をプレゼントします。当選者には、お知らせはがきを郵送しますので、いわき民報社本社窓口までご持参ください。賞品と引き換えます。当選者は、次の通り(敬称略)。

Table with 2 columns: Date and Doctor Name. Lists pediatric and psychiatric specialists for various dates in June.

おおくら ファッション&ギャラリー おしゃれな洋服たちとやさしいつわが待っています。 ☎44-5367 (マルト浅貝店そば)

★エアオプティクス2ウィーク、堅実なあゆみ ★メダリストフレッシュフィット2ウィーク素材と適応性の素晴らしさ!! ★シード2ウィーク、ワンデーPure、純国産の正しさ ★2ウィークオアシス、ワンデーアキュビューのうるおいを ★メダリスト2ウィーク、メダリストワンデープラスでクリアな世界を ★メニコンプレミアムで新しい世界を ★オリジナルハードセットの良質、安価、長期使用レンズ http://www.14.plala.or.jp/horusu/ ホルスコンタクトレンズセンター コンタクト相談室 (永井眼科医院隣) 眼科専門医の検診をお忘れなく いわき市平字童子町2-7(東邦銀行平西支店斜め向い) TEL.0246-22-3691

不要になったパソコン買取ります。 宅配買取 ダンボールで送るだけ パソコン専門店だから安心! 古く壊れたパソコンも無料引取。 全てデータ消去を行います。 データ消去証明書を発行します。 パソコンをダンボールに入れて着払いで当店へ送るだけ! 不要なパソコン周辺機器も一緒に処分! ダンボールがご用意できない場合は無料でダンボールをお送り致します! まずはお電話下さい。 申込書や着払伝票をお届けします。 申込書記入後ダンボールで送るだけ。 当店に到着後査定し代金をお振込。 ※無料でお送りできるダンボールの数は3箱までとなります。 ※ブラウン管タイプのCRTモニターはお引き取りできません。その他お引き取りできない周辺機器もございましたらお問合せ下さい。 通話料無料のフリーダイヤルにお気軽にお問い合わせ下さい。(受付時間:平日午前11時～午後6時まで) 0120-29-39-49 edix パソコンサポート エディックス ホームページからも受付中 http://www.keitaipc.jp 〒302-0128 茨城県守谷市けやき台1-25-12-1F 古物商許可・茨城県公安委員会 第401270001372号