

「個処から」は、人生のセカンドステージを有意義に過ごそうという人たちを応援するフリーペーパーです。

2014 葉月 第91号

毎月第4月曜日発行

無料

浜通り地域 64,000部発行

# 個処から

サービス付き 高齢者向け住宅 **ぶどうや** 9月15日 オープン!



エコライフを推進=4面

「美味しい!」で夏を堪能!=5面

いつまでも安心して暮らせる、そんな高齢者専用住宅です!



入居者募集中! 8月16日 17日 ご来場者全員にプレゼントをご用意!

## 入場無料 内覧会開催!



サービス付き高齢者向け住宅

炭酸泉 あります

介護のプロが考えた 自慢の住宅

JR泉駅より車で約10分

介護が必要な方も安心の住宅!

24時間ヘルパー対応で安心!

「快適な生活を応援する」デイサービス設置

「サービス付き高齢者向け住宅(御宿ぶどうや)」は「もしものとき」に人では「不安」というラジニアから「認知症や介護度が難しく、自宅での介護が難しい」という人まで安心の見守りつきで、管理費込み78,500円。この駅では毎週月水曜日個別相談会を実施しています。興味のある方は是非一度足をお運びください。

初期費用 **30万円** 月々 **78,500円**~  
【内訳】家賃50,000円、管理費18,500円、状況把握生活相談費10,000円  
※1食あたり580円(30日3食の場合、計52,200円)の食費がかかります。

### 個別相談会実施

このころの駅では「ぶどうや」への入居をご検討される皆様に向けて個別相談会を実施しています。料金はいくら? どんなサービスを受けられるの? など、様々なご質問にお答えします。相談会へのご参加をご希望の方は、下記の電話番号までご連絡の上、このころの駅まで足をお運びください(予約制)。ご連絡先: 株式会社このころの駅 御宿ぶどうや 個別相談会担当 よこやま

**0246-54-5000**



IWAKI Silver Residence Ko-rinkaku the comfort silver life

もっと豊かに心地よくこれからの人生を謳歌する。



## 介護付有料老人ホーム シルバーレジデンス 孔輪閣

### 一般居室 あげぼの館

全ての部屋が陽当たりがよく4階から7階までの居室からは水平線が望める最高のロケーション。居住スペースはフラットフロア、和室タイプも。キッチンにはIHクッキングヒーターなど安心して暮らせる安全設計となっています。また緊急時には24時間、事務室やサービスステーションとすぐに連絡の取れるケアコールが4ヶ所に設置されています。



	Aタイプ (38.66㎡)	Bタイプ (46.05㎡)	Cタイプ (59.15㎡)	月額費用 (全タイプ共通)
60歳以上 (居住期間12ヶ月)	入居金 <b>780万円</b>	入居金 <b>1,000万円</b>	入居金 <b>1,220万円</b>	食費 56,100円 管理費 87,500円 合計 <b>143,600円</b>
80歳以上 (居住期間10ヶ月)	入居金 <b>630万円</b>	入居金 <b>800万円</b>	入居金 <b>1,020万円</b>	

《入居するとどのようなサービスが受けられるのですか?》  
毎日3便運行の市内巡回バス、週に2回の買い物ツアー(イオン・ヨーカドー)、週に1回の買い物代行サービスなどを受けられます。  
《どのようなサークル活動があるのですか?》  
ゴルフ、太極拳などがあります。  
《お風呂とプールの利用時間は?》  
8Fのお風呂は、6:00~23:00まで入浴可能です。お部屋にもお風呂は完備されています。プールは9:00~17:00まで利用可能です。ご家族や友人が遊びに来た際にもご利用いただけます。  
《食事を自分で作る事は可能ですか?》  
お部屋に、IHキッチンが完備されていますので、お部屋でお食事を作る事も出来ます。  
《家族が宿泊する事は可能ですか?》  
事前にお伝えいただければ、いつでも可能です。ご自分の居室は無料です。他にゲストルームもあります。(有料)

介護居室 **やまびこ館** **空室 2部屋 有り**  
介護を必要とされる方のための居室は、バリアフリーで車椅子でのご利用も出来ます。電動ベッドや手すり付きトイレ、エアコン、床暖房が施され一年中快適にお過ごしいただけます。また体調の変化などをスタッフにすぐに連絡がとれるケアコールが2ヶ所に設置され安心して生活できる居室となっています。

24時間スタッフ常駐の安心サービス

健康維持の運動や生活リハビリを

協力医院による往診

最上階の展望風呂からの眺望は最高

1年中使える温水プールで足腰のリハビリや体力強化

食事内容は個別対応が可能

毎日安心して暮らせる 充実のサポート

夏 予約受付中! 特別見学会

◇施設見学...無料  
◇体験宿泊...5,000円 (1泊3食・税込/1日3組限定)

株式会社 孔輪閣

■公益社団法人全国有料老人ホーム協会(入居者生活保証制度登録番号17-242)  
■介護付有料老人ホーム(福島県指定介護保険特定施設)

いわき市フラワーセンター そば 昌平中学・高等学校 向かい

〒970-8011 福島県いわき市平上片寄字上ノ内175番地の1  
TEL.0246-57-0025 FAX.0246-34-7707

お問い合わせ **0120-57-0092**

孔輪閣 検索 URL <http://www.ko-rinkaku.jp>  
詳しいパンフレットをご希望の方はお気軽にお電話下さい。



## 8月19日(火) 昼1:30開演

### 第65回バラエティショー 北條貴子 懐メロ歌謡ショー

オールディーズバンドのボーカリストとして音楽活動を始める。89年にクラウンレコード新人オーディション全国チャンピオンとなる。その後、作曲家・浜口庫之助氏に師事し、最後の門下生として「愛は翼」で全国デビュー。この曲はNHK教育テレビの「ハンライダー入門」のテーマ曲にもなり、本人も出演。現在は歌謡懐メロを中心に全国のイベントで活躍中。

会場: このころの駅 ※送迎についても、ご相談下さい。  
対象者: 65歳以上の方とご家族ご友人。  
参加方法: 電話連絡の上、お越し下さい。



北條貴子

365日 年中無休

<http://kokoronoeki.jp/>

案内資料はホームページよりダウンロードいただけます

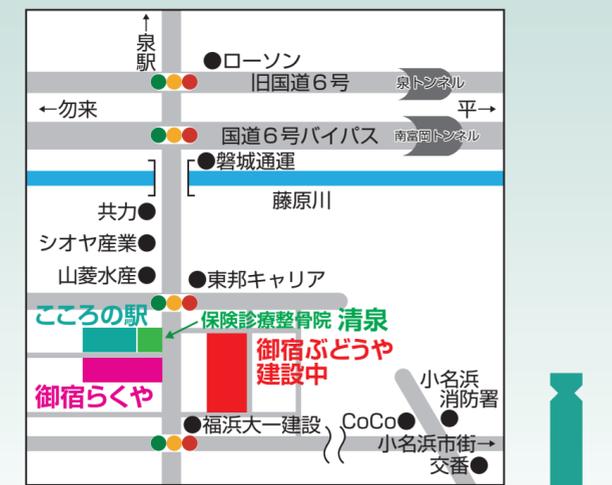
このころの駅 検索

## 保険診療整骨院 清泉

電話連絡にてご予約頂きますと、ご自宅まで送迎いたします。

大好きないわきでずっと暮らしてほしいから サービス付き高齢者向け住宅

## 御宿らくや 個別相談会受付中



☎ 0246-54-5000

ご相談はお気軽にお電話ください

株式会社 このころの駅

〒971-8101 福島県いわき市小名浜字中原 16-1

**箱崎りえ陶芸展**  
→8/9  
入場無料 10:30~18:00 0246-23-8411  
震災後、この春、ようやく工房ができ、新しい窯で焼き上げた陶芸家箱崎りえさんの新作を展示している。10:30~18:00、水曜定休。  
ギャラリー界隈 いわき市平字堂根町1-1

**自然のぬくもり 原木家具展**  
7/31→8/10 入場無料 0246-35-0383  
無垢の自然木をそのまま生かして造った、ぬくもりのある家具を一室に集めて展示。10:00~18:00(最終日17:00)まで。  
小野美術 いわき市平字中町22-2

**ギャラリー情報**  
& イベント案内

**新妻京子展**  
→8/10 入場無料 0246-56-9101  
ステンドグラスに魅せられて。いわき市内でステンドグラスゆめ教室を主宰する新妻京子さんの作品展。10:30~18:00、木曜休廊。  
アートスペース泉 いわき市泉町2-12-7

**サークルセピア絵画展**  
→8/1 入場無料 0246-62-2327  
植田公民館でサークル活動をしているサークルセピアのメンバー15人の作品を展示する。7月28日休廊。  
画廊喫茶モナミ いわき市錦町上中田36

**オリジナルリース・雑貨販売**  
7/28→ 入場無料 11:00~ 18:00 090-2449-9658  
オリジナル品のオーダー、雑貨(新作入荷中)、衣類、アロマ・ハーブ、自然食品、繊細なワンちゃんのぬいぐるみなど多種入荷。  
和-nn わーん いわき市平上荒川字安草13-6

**女の手仕事展 7**  
→8/10 入場無料 0246-62-4188  
古い布を使った女性の手仕事展。布が人形や小物などに生まれ変わった作品を展示する。水曜定休。開館は10:30~18:00。  
ギャラリーわづくりや いわき市植田町南町1-2-14

**パッチワーク土曜教室**  
8/2 10:30~12:00 受講料1500円(材料費別) 0246-36-8001  
13:30~15:30  
脇本喜久代さん(内郷)が講師となり、ポシェットやポーチ、バッグ、タペストリーなどを制作する。初心者でも楽しめる。  
陶芸村うえのはら いわき市好間町上好間字上野原86

**常設展示・販売**  
7/28→ 入場無料 0246-36-8001  
益子焼、笠間焼を中心に厳選した全国各地の陶芸産地の逸品を展示、販売する。アジアン衣料も同時販売中。火曜定休。  
陶芸村うえのはら いわき市好間町上好間字上野原86

**稲垣美穂 陶展**  
8/13→8/24 入場無料 0246-69-2390  
満月の今宵、作品に向き合っていると、そこから物語の1つ1つが聞こえてくるような稲垣美穂さんの作品展。月、火曜休廊。  
ギャラリー昨明 いわき市田人町南大平字川平35-4

**迫二郎 硝子作品展**  
8/2→8/10 入場無料 0246-56-0264  
ガラスという素材の持つ可能性を探し求め、常に必然性と完成度を念頭に制作している迫二郎さんの新作を展示。水曜休廊。  
ギャラリーいわき いわき市泉ヶ丘2-12-1

**秋に向けての月うさぎ作り**  
7/28→ 9:30~ 18:00 0246-23-5658  
秋に向けての月うさぎの押絵を作る。初心者も歓迎。材料費5,400円(台座付き)、受講料別。受講申し込みは7月28日から受け付ける。  
布あそび工房 いわき市平字愛谷町4-4-8

**夏の表装展**  
8/16→8/31 入場無料 0246-62-4188  
住まいの和室や玄関、廊下などに涼しげな夏を演出する掛け軸やびょうぶ、ついたてなどわづくりや厳選の逸品を展示。水曜定休。  
ギャラリーわづくりや いわき市植田町南町1-2-14

**立原裕子 絵画展**  
8/2→8/10 入場無料 0246-69-2390  
サブタイトル「距離」。冷静な目線、確かで丁寧な仕事をする立原裕子さんの油彩とパステルの作品を展示する。会期中無休。  
ギャラリー昨明 いわき市田人町南大平字川平35-4

**金澤翔子 書の世界**  
7/28→ 入場料 個人800円、抹茶付きセット券1300円 0246-89-2766  
天与の役目を持ち書の道を歩む金澤翔子さんの作品を展示。日本茶カフェ飛翔庵では抹茶を楽しめる。水曜休廊。10:00~16:00。  
金澤翔子美術館 いわき市遠野町根岸字横道71

**館寿弥・中山里美・藤井武三人展**  
8/17→8/31 入場無料 0246-56-9101  
富山在住の3人は大震災から福島を気遣い富山から応援支援を続けている。本展は元気のエールをもって開催する。木曜休廊。  
アートスペース泉 いわき市泉町2-12-7

**新世紀福島支部7人の女性展**  
8/2→9/5 入場無料 0246-62-2327  
新世紀美術福島支部の女性作家7人の最新作を展示。油彩、水彩、クレヨン、色鉛筆などで多彩な世界を表現。8月13~16日休廊。  
画廊喫茶モナミ いわき市錦町上中田36

**生活雑貨常設展示**  
7/28→ 入場無料 0246-21-3541  
厳選した和陶器を中心に磁器、バッグ、布製品、台所用品などを展示、販売。企画展も随時開催。開廊11:00~19:00、日・月曜休廊。  
陶 和楽 いわき市平字童子町1-6

**パッチワーク水曜教室**  
8/20 11:00~14:00 受講料3000円(材料費別) 0246-36-8001  
福島はんなりの古布作家渡辺真理子さんが指導し、古布を使い和風のタペストリーやのれんを作る教室。初心者でも楽しめる。  
陶芸村うえのはら いわき市好間町上好間字上野原86

**カップ&ソーサーを作ろう**  
8/3、6 受講料 3000円(材料費込み) 0246-38-9632  
3日は10:00~12:00 13:00~15:00  
6日は10:00~12:00  
世界でたった1つのオリジナルカップ&ソーサー作りに挑戦しよう! 大人と参加の小学生以下は2000円。  
ギャラリー青狐齋・何必窯陶芸教室 いわき市平字中町1-1-2

**常設展**  
7/28→ 入場無料 0246-38-9632  
味わいある普段使いの器とアジア、アフリカの民芸品を展示販売している。陶芸教室の生徒も募集中。火曜定休。  
ギャラリー青狐齋・何必窯陶芸教室 いわき市平字中町1-1-2

**尾崎千頭 日本画展**  
8/23→8/31 入場無料 0246-56-0264  
武蔵野美校で山口長男、三雲祥之助氏、日展で川崎春彦氏に師事、現在は自身の絵画世界を追求する尾崎千頭さんの作品展。  
ギャラリーいわき いわき市泉ヶ丘2-12-1

**石川智司 写真展「現なし」**  
8/3→8/10 入場無料 0246-38-3152  
カラーフィルムをコーヒー現像で淹れました。インスタントコーヒーで現像した懐かしげで少し不思議な作品を展示。水曜休廊。  
ギャラリーコール・ピット いわき市平字紺屋町45 紺屋町ビル3F

**真夏 男の陶器6人展**  
7/29→8/9 入場無料 0246-21-3541  
真夏にも料理をしたくなる元気になる作家6人の器を展示する。6人の饗宴をお楽しみください。8月4日は休廊となる。  
陶 和楽 いわき市平字童子町1-6

個処から編集室では、イベント情報(展示会、コンサートなど)の掲載希望者を募集しています(有料)。詳しい問い合わせは同編集室= 電話0246(23)1666=まで。

**かわい陶仏教室**  
8/6、18、19、20 受講料 1500円(材料費、焼成代込み) 0246-23-8411  
10:00~11:45  
界限オーナーの指導でお地藏様、観音様を制作する。陶芸未経験、初心者でもOK。6日は午後1時半も開講。申し込みは電話で。  
ギャラリー界隈 いわき市平字堂根町1-1

**鱒部徳恵 シーサー展**  
→7/31 入場料 個人800円 0246-89-2766  
昨年春に金澤翔子美術館で「祈り」を宿したシーサーたち。「夢」を宿して再びいわきに帰ってきます。水曜休廊。10:00~16:00。  
金澤翔子美術館 いわき市遠野町根岸字横道71

★2Wオアシス かわきにつよいUVカット  
★バイオトゥルーワンデー 夕方までうるおいキープ  
★エアオプライクスEX うるおいキープ1か月タイプ  
★アイコフレ 3色そろったサークルレンズ  
★メニコンプレミオ 高酸素透過性レンズ  
★オリジナルハードセット 長期使用、UVカットレンズ

**ホルスコンタクトレンズセンター**  
コンタクト相談室(永井眼科医院隣)

眼科専門医の検診をお忘れなく いわき市平字童子町2-7 TEL.0246-22-3691  
木・日曜・祝日は定休日です。・分割払いOK

内科・循環器科  
**明治団地さとう医院**  
院長 佐藤 武志

診療時間  
■月・火・木・金曜日/8:00~12:00、14:00~18:00  
■水・土曜日/8:00~14:00(昼休みなし)  
■休診日/日曜日・祝日

いわき市明治団地85-1 TEL 37-0033

常盤交通「館下バス停」より約500m

# 日常生活でできる (おわり) のんびり ゆつたり 健康法



北村 順子  
パーソナルボディクリエイター 筋肉の美しさに魅せられ、パワーリフティングを始め、南アフリカのナショナルチームに所属経験も。2009年に帰国し、地元での健康運動を始める。2010年から100%BODY@KITAMURAをOpen。

筋肉や骨が衰え、関節などに痛みが出るなど、身体の不調で日常生活に支障が出るのは50代ぐらいからだといわれますが、今は20〜30代から身体の不調が出る人が多いためです。身体に不調を感じたら黄信号、痛みを感じたら赤信号の状態。この状況は年齢にかかわらず言えます。身体の不調や痛みを感じたら放っておかず、すぐに不調や痛みを取り除く手段を行うことが未来の健康につながります。

## 自分自身

伸ばして生活し、もう一人は何もせずに生活しました。これだけのことですが、徐々に大きな差が生じます。背筋を伸ばした人はいつまでも若々しくて体調も良く、もう一人はさらに姿勢が悪化し不調や痛みがある身体になると思います。身体は自分の考えや少しの努力で必ず変えられます。今のようないい身体の方でも絶対に諦めないでください。必ず身体は変えられることを忘れないでください。今回、最終回となります。今までお読み頂きありがとうございました。

**今回のポイント** 年齢・性別を問わず誰でも簡単にできる、簡単な健康法の初級編その22

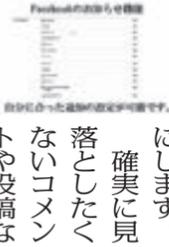
**身体に対する効果** 姿勢を正して背中やお腹を伸ばすことにより肩こりや腰痛防止に役立ちます。

## シニア世代のための 役立つSNS講座 ②②

今回は「お知らせ機能」についての説明です。フェイスブックでは自分のページへの投稿やコメント、メッセージの受信、友達リクエストなどがあつたときに、登録時に使用したメールアドレスに通知が届くようになります。1. フェイ

### メール通知で確実に情報を収集 状況に応じて不要通知の制限を

3. 左側のお知らせをクリック
4. 画面下部のすべてのお知らせの欄にある通知が必要な項目のチェックボックスをオンにし、不要な項目をオフにします。



ひさの・まさみ いわき市四倉町出身。36歳。久野システムエンジニアリング代表、久野ソーシャルプロモーション代表、いわきコンピュータカレッジ非常勤講師。福島高専卒業後、東京にてシステムエンジニアとして勤務。2011年10月にいわき市に戻り、パソコンやインターネットのサポート業務、ホームページ作成やTwitter、Facebookの専門家として起業した。

Twitterはこちらです！ <http://twitter.com/iwakicity> Facebookはこちらです！ <http://www.facebook.com/iwakisomeken> ホームページはこちらです！ <http://hisanosystem.com/>

## らくらく代謝アップ体操

100%BODY@KITAMURA...ココロからカラダまでトータルにサポートする、総合フィットネスクラブ。通常のトレーニングから、年齢・体の状態に応じ、それぞれに合った健康法・トレーニング法を提案。エステやフットリラクゼーションなど、美と癒しも提供している。いわき市小名浜字燈籠原53-17。TEL: 0246-68-7194

良い例



① 床に足をつけて背中を伸ばす。

② 両手を上に伸ばす。



③ 足の親指に力を入れて背中を伸ばして立ち上がる。



④ 足の親指に力を入れて背中を伸ばして座る。



悪い例



① 背中が伸びていない。

② 手が前にある。



③ つま先が浮いて背中が丸まる。



④ つま先が浮いて背中が丸まる。



欲しい普通免許、どこへ行こうか？

## 小名浜自動車学校

いわき市小名浜字富岡向147  
Tel.0246-54-5210 Fax.0246-92-4183  
<http://www.onahama-drivers.co.jp/>

## 不要になったパソコン買取ります。

### 宅配買取

ダンボールで送るだけ

- ✓ パソコン専門店だから安心！
- ✓ 古く壊れたパソコンも無料引取。
- ✓ 全てデータ消去を行います。
- ✓ データ消去証明書を発行します。

パソコンをダンボールに入れて 着払いで当店へ送るだけ！

不要なパソコン周辺機器も一緒に処分！

ダンボールをご用意できない場合は無料でダンボールをお送り致します！

まずはお電話下さい。

申込書や着払伝票をお届けします。

申込書記入後ダンボールで送るだけ。

当店に到着後査定し代金をお振込。

※無料でお送りできるダンボールの数は3箱までとなります。  
※ブラウン管タイプのCRTモニターはお引き取りできません。その他お引き取りできない周辺機器もございましたらお問合せ下さい。

通話料無料のフリーダイヤルにお気軽にお問い合わせ下さい。(受付時間：平日午前11時～午後6時まで)

**0120-29-39-49 edix** パソコンサポート エディックス ホームページからも受付中 <http://www.keitaipc.jp>

〒302-0128 茨城県守谷市けやき台1-25-12-1F 古物商許可・茨城県公安委員会 第401270001372号



## 名水の里 山ぼうしの家

場所 田人町貝泊字コブキ地内  
日時 毎週日曜 8:00~15:00  
連絡先 0246-68-3088(営業時間のみ)

### 「やま坊」の旗を目印に

目印だ。「やま坊」は、7月からはナスやキュウリ、ピーマンといった夏野菜が並んでいる。野菜以外にも、地元の人の手作り漬物や

「山ぼうしの家」は元貝泊小中に向かう県道勿来・浅川線沿いにある。名前の由来になったヤマボウシの木とイメージキャラクタ「やま坊」の旗が産地価格で販売され、



直売所のお豆腐などが販売され、素材の味を生かした味わいが魅力だ。敷地内の休憩所でお茶が振る舞われ、昼時には、和風パスタ、カレー、そばなどの週替わりの500円ランチが味わえる。とうふ工房では、豆腐作り体験の計画が進んでいる。



**主な商品**  
旬の野菜、漬物、惣菜、豆腐各種、パン、大福、卵、陶芸品  
週替わり500円ランチ

**Cool Biz**  
今年も、実施しています。  
街の応援団 町のパートナー  
**ひまわり信用金庫**  
本部いわき市平字二町目10 TEL:23-8500(代)

私たちは最も身近な、ホームエネルギーパートナーを目指します。  
**Gas One**  
常磐共同ガス株式会社

未来に向かって成長を続ける磐栄グループ  
一般貨物自動車運送事業・倉庫事業  
**磐栄運送株式会社**  
代表取締役 村田 裕之  
本社/福島県いわき市泉町下川字大剣1-97 TEL.0246-96-6311  
■勿来営業所 ■千葉営業所 ■埼玉営業所 ■市原営業所  
関連会社  
■磐栄通商株式会社(倉庫業/石油製品卸売業)  
■磐栄ハウジング株式会社(不動産業)

テレビハウスの電気・設備のホームドクター  
**有限会社塩電機商会**  
いわき市平字作町一丁目10-1  
☎0246-25-4258

人と地球の未来のために  
私たちは紙づくりからエコ＆リサイクルに取り組んでいます。  
**いわき大王製紙株式会社**  
〒974-8242 いわき市南台4丁目3番6号 TEL.0246-62-1111(代)

**オフィスで家庭で、エコライフを推進!**  
今年も環境省は、室温が28℃でも快適に過ごすことを目的に、さらなる軽装の奨励や勤務時間のシフトなどライフスタイルの変革を呼びかけるスーパークールビズを推進。地球温暖化防止及び、節電の必要性が高まる中、蒸し暑い日本の夏を快適に過ごすため、暑いときには暑いなりの服装や過ごし方の工夫を心がけることが有効です。また、一人一台のエアコン使用をやめ、涼しい場所をみんなでシェアするクールシェアを呼びかけます

**COOL FASHION**  
夏を涼しく過ごすために軽装で  
・アロハシャツ、ポロシャツを活用した軽装の強化  
・うちわ、扇子や日傘でちょっとした暑さをしのぐ

**COOL WORK**  
効率的な働き方に見直そう  
・勤務時間の朝型シフト  
・残業はしない  
・長期の夏休みを取る

**COOL IDEA**  
ちょっとしたアイデアで涼をとる  
・朝や夕方の打ち水  
・体内から冷やしてくれる食べ物をとる  
・冷却シートや氷のうなどグッズを活用

**COOL HOUSE**  
設備や機器を利用して快適に  
・窓のブラインドや遮熱シートの活用  
・グリーンカーテン、すだれやよしずの設置  
・こまめな室温確認で熱中症予防も

**COOL SHARE**  
みんなで涼しいところに集まろう  
・家族でひとつの部屋に集まる  
・公共施設を活用する  
・自然が多い涼しいところで過ごす

**SUPER COOLBIZ**

室温が28℃でも快適に過ごす工夫を  
**冷房**

環境を守ります 産業を支えます  
**HIMEYURI**  
ひめゆり産業株式会社  
いわき市内郷宮町田105  
☎26-4111

リフォーム×太陽光=未来?  
太陽光発電 オール電化 リフォーム  
**リビングソーラー**  
鹿島SCエブリア1F  
☎0120-4082-33

でんきと住まいのことなら  
**でんきプラザ名和**  
いわき市内郷内町磐壇24-4  
☎0246-26-1681

**KUREHA**  
いちばんうれしいラップになる。  
**NEW クレラップ**  
株式会社クレハ いわき事業所  
取締役専務執行役員 事業所長 佐川 正  
〒974-8686 福島県いわき市錦町落合16番地 電話 0246-63-5111(代表)

— 地域と共にあゆむ —  
**常磐共同火力株式会社**  
常務取締役 小林 剛  
勿来発電所長  
いわき市佐藤町大島20 ☎(0246)77-0211(代表)  
**常磐火力産業株式会社**  
代表取締役 渡邊 國和  
取締役 眞壁 政光  
いわき市岩間町塚原76 ☎(0246)77-0311(代表)

I'm!  
紙の未来へ—日本製紙の樹料事業  
自分たちで木を育てる。育てた分だけ使う。自然の恵みの紙づくり。  
**日本製紙(株) 勿来工場**  
〒979-0141 福島県いわき市勿来町窪田十条1番地 TEL.0246-65-3111(代)

人生のセカンドステージを応援するフリーペーパー **個想から** 設置店・施設のご案内  
本紙は新聞折り込みのほか、いわき市内の下記店舗・施設に設置しております。

<p>■平地区</p> <p>コインランドリー ラスカ ルネサンスいわき いわきふるさとの楽園 古田部米店神谷店 市譽らしの伝承郷 東北住建 渡辺内科胃腸科 ネモト内科クリニック こころのクリニック Bar QUEEN スナック ペガサス ワタナベ時計店 木楽館 本町通りクリニック 常磐交通観光 明治団地さとう医院 酒井医院 吉祥庵平窪店 吉祥庵童子町店 鳳翔</p>	<p>ヨシダカバン本店 高木理容 いわきワシントンホテル椿山荘 ホテルα-1いわき デリーヤマザキ平並木通り店 フランス料理Kitao アンジェリーク いわき新舞子ハイツ いわき市総合観光案内所 市フラワーセンター 市文化センター 市生涯学習プラザ いわき総合図書館 神谷公民館 草野公民館 高久公民館 夏井公民館 赤井公民館 飯野公民館 中央台公民館 平窪公民館</p>	<p>豊間公民館 特別養護老人ホーム亀齡荘 呉服処 根本 あわのや酒店 ヤマニ書房本店 ヤマニ書房ラブ店 ヤマニ書房イオン店 ヤマニ書房ヨーカドー店 布あそび工房 和—nn テラツツア 創芸工房 美容室 わいわい ヤナイコーヒー商会 美容室 FANNY コットンハウス BUNBUN ■小名浜・泉地区 相馬屋 タイヤガーデンマルヨシ ビストロ タウンモール・リスポ</p>	<p>イワキ写真館 すげが写真館 まちづくりステーション小名浜 ヤマシギ食品 いわき・ら・ミュウ 磐城中央病院 スズキ写真館 しんげつ 中山医院 スタジオYOU 江名の家 みなとの家 美味一膳本舗 いちごCLUB ヘアサロン トップ 小名浜公民館 江名仮設公民館 don3 ヤマニ書房泉店 ヤマニ書房エブリア店 鹿島ショッピングセンター「エブリア」</p>	<p>ウェルハース 100%Body@KITAMURA ■内郷・好間地区 聖徳荘 タウンズクリニック 陶芸の村うえのはら 平中央自動車学校 虎屋多幸兵衛 星野製パン ごらい歯科クリニック あどりぶ 内郷公民館 好間公民館 アンブルール 帽子&amp;カフェUKIYO DAIICHI ■常磐地区 いわさき荘 サンライフゆもと ささき いわき観光まちづくりビューロー</p>	<p>さはこの湯温泉保養所 いわき湯本温泉観光協会 いわき湯本温泉旅館協同組合 市石炭・化石館 磐崎公民館 常磐公民館 藤原公民館 ヤマニ書房湯本店 マシヤレ おおくら cafe SHUCROOM ciel ラ・パン ■植田・勿来・遠野地区 植田公民館 錦公民館 勿来公民館 山田公民館 田人公館 川部公民館 遠野支所</p>	<p>カーブスいわき植田店 JR植田駅前ふれあい広場 JR植田駅前ドンワッセうえだ ギャラリー昨明 市勿来勤労青少年ホーム 市勿来関文学歴史館 画廊喫茶モナミ わづくりや ■四倉・久之浜地区 道の駅よつくら港 大浦公民館 大野公民館 大久公民館 久之浜公民館 四倉公民館 四倉図書館 ■小川・三和・川前地区 小川公民館 三和公民館 川前公民館</p>
---	--	--	--	--	---	---

手まき・葉巻・きざみ・パイプ  
たばこ たばこ たばこ  
いかがですか。  
**(有)大竹唯之商店** いわき市内郷宮町金谷8の4  
TEL.26-3215 日曜・第3土曜日定休

おしゃれな洋服たちとやさしいつつわが待っています。  
ファッション&ギャラリー  
**おおくら**  
☎44-5367 (マルト浅貝店そば)

震災復興接骨院 双葉町 矢口接骨院 いわき店  
**がんばる接骨院**  
接骨 [各種保険取扱] リラクゼーション  
労災・交通事故、骨折・脱臼、打撲・捻挫、スポーツ外傷など  
全身リラクゼーション、クイックコース(10分単位)、足つぼ・足オイル・全身オイル  
鍼灸 神経痛・腰/膝痛、五十肩・ストレス・慢性疾患、疲労回復などでお悩みの方  
〒970-8026 いわき市平字中町20-1  
診療受付時間  
□平日/9:00-18:30 □土曜/9:00-12:30  
□休診日/日曜・祝日  
急患随時 TEL 0246-25-7010

豊一筋150年の実績!  
薄畳、防虫畳表替え、裏返しその他  
白アリ駆除 ご相談承ります  
国産イグサ表 畳べり種類豊富 現物見本持参いたします  
1枚〜可 家具移動もお任せ 即日納品OK (見積無料) フリーダイヤル **0120-25-2949**  
**(有)中村豊店** 県知事許可 平材木町19

ライフスタイル応援紙 セカンドライフの応援紙  
**Junction 個想から**  
広告を載せてみませんか?  
お問い合わせは **いわき民報社** TEL(0246)23-1666

汗ばむ日も涼しくオシャレを楽しめる  
チュニックやブラウス、ジャケットが  
お値段も抑えています。  
ニットソー 3,990円→2,470円  
ハイネックカットソー 730円  
花柄ストール1,990円→1,390円  
パンツ 950円  
おしゃるなふだん着の店  
**メルヘン屋**  
ヨークタウン大原(小名浜) ☎0246-92-1688  
ヨークベニマル湯本南店(常磐) ☎0246-43-6685  
princessメルヘン屋 ☎0246-92-5383

### 夏の「パスタフェア」

冷製カッペリーニ  
～ガスバチ自詰立て・エビのマリネをのせて～

これまで人気のパスタ7種類をピックアップし、「パスタフェア」を開催する。パスタとサラダとデザートとのセットも。期間は8月1日～9月15日まで。

**TerYazza**

住 いわき市中央台高久1-13-3  
 TEL 0246-29-8810  
 営 11:00～14:30 (OS 14:00)  
 17:30～21:30 (OS 21:00)  
 休 8月は毎週月曜日ほか、19～22日

# 食べて、飲んで

## 元気に、楽しく

### 夏はみんなで焼肉だ!!

## 氷点下ビールも大人気

国内最高級の松阪牛から並のカルビまで、A4、A5クラスの黒毛和牛をリーズナブルな価格で提供している。仙台牛特選ミスジなどの希少部位も好評。厳選素材で作るスープや、もみダレ、キムチなどは全て自家製で、創業52年の同店自慢の伝統の味。氷点下ビールも大人気。「おいしい焼肉は当店へ」と話す。

**焼肉レストラン 湖南亭**

住 いわき市鹿島町久保二丁目10-3  
 TEL 0246-58-2929  
 営 11:30～14:30 (LO14:00)  
 17:00～22:00 (LO21:00)  
 日・祝は通し営業 休 年中無休

正社員・パート・アルバイト 募集中

### 夏のニュー充実

北海道産そば粉を使用した「冷たいそば」、暑い夏を乗り切る「うな重」も提供中。平日ランチも好評。常時4種類を用意し930円～ドリンク付き。

**天 宝**

住 いわき市勿来町四沢清水29-1  
 TEL 0246-65-4567  
 営 11:00～21:00  
 休 月曜日

### こだわりの創作和食

魚介類や野菜など、旬の素材を使ったお洒落な創作和食ダイニング。リーズナブルな料金で自慢の料理が楽しめる。ドリンクも各種豊富にラインナップ。

**酒・楽・齋 小野屋**

住 いわき市平字二丁目36 坂田ビル2F  
 TEL 0246-21-3685  
 営 17:30～ラスト  
 休 毎週日曜日

# 「美味しい!」で

## 夏を堪能!

### Happy Summer

### 特製のトマトカレー

8月末までの期間限定「夏の特製トマトカレー」が好評。ビタミンやクエン酸が豊富に含まれている完熟トマトを使ったカレーは夏を乗り切るのに最適。

**ムニーマ**

住 いわき市平南白土一丁目10-2  
 TEL 0246-25-1550  
 営 11:00～22:00  
 休 水曜日

### カラオケ付き部屋も

厳選素材を丁寧に調理し、リーズナブルな価格で提供している魚料理が自慢。ほか、そばや天ぷらなどメニューは多彩。カラオケルームも完備。

**味 KANEHON 食へ蔵**

住 いわき市常盤上矢田町田端15  
 TEL 0246-29-6161  
 営 11:00～15:00  
 17:00～21:00  
 休 水曜日

### 無添加にこだわった

## 「洋菓子」&カフェ

“旬”を大切に素材、無添加にこだわり、時間と愛情をかけて作り上げる洋菓子はその時にしか味わえない限定品。夏季の目玉は「美UPジュエリージュレ」(6号・7種入り)。宝石のように輝くジュレは美肌や疲労回復、抗酸化効果も。価格は2,800円(税別)。各種フルーツジュレや同タルトも人気だ。

厳選素材の洋菓子店 **Gateau de SAKURA**  
 住 いわき市平谷川瀬字三十九町50-3(平競輪場近く スローさん向かい)  
 TEL 0246-21-5778 営 10:30～18:00 休 年中無休

欧風洋菓子工房&カフェ **Rue de SAKURA**  
 住 いわき市鹿島町一丁目1-3(鹿島街道 東匠さん裏、へんこつさん駐車場向かい)  
 TEL 0246-38-6257 営 10:00～18:30 休 毎週水曜日

## 「個処から」推薦の お店ラインアップ

### 家族で、仲間と

## カップルで

### 至福のときを今宵も

積み重ねられた時、成熟した空間、老舗ならではの空間の贅に酔う。ウイスキー200種、ワイン150種のほかパーティーメニューも豊富に揃えている。

**Gaslight**

住 いわき市平南白土町29 田町ビル3F  
 TEL 0246-25-3389  
 営 18:00～25:00  
 休 日曜日

拾九鉄線



クレマチス

「鉄線」というと、あまりにも味気ない名前であるが、クレマチスとなると何となく艶（あで）やかな花のように思える。ところで、最近の子どもの名前であるが、読めない名前が多いのが気になる。名前は親からの最愛の贈り物というから、それほど親の期待が込められた結果なのだろう。でも、押しなべて美しいのが救いだ。2020年には、東京オリンピックが開催される。その時は、多くのメダリストの誕生と同時に振り仮名のラッシュか？

いやはや、第三者がとやかく言う前に、子育てに励んでいる若者に感謝しなければなるまい。未来を託す子どもものだから…。

墨と水の世界

いわき真墨会 会長 園部榮一 (植田町在住)

娘の美空ひばりに絶大な期待と信頼を置いていた母・加藤喜美枝の愛情は、一種の信仰心になっていきました。それはひばり10歳の時の高知県・大豊町のバス事故で決定的になりました。目の前の流血の仮死状態の娘が、奇跡的によみがえったのが、この世の巡り合わせのすべてを超えた神の意思の出来事とは思えませんでした。それ以降、母親としては、けた外れ

地方巡業の際は欠かさず寺社参り

の信念で父親の大反対を跳ね返し、ひばりを盛り立てて東京・浅草の一流舞台で歌わせることへ目標を定めました。耳からの吸収力が抜群

母と娘の信仰心

なると歌声の豊かさ、歌詞への理解力と感情表現の確かさで、人並み外れたスピードで、歌の世界が広がっていきました。地方の舞台へ巡業に出掛けると、決まって地元

ひばり随想 20

中町五月枝

(美空ひばりファミリークラブ会員・東京都在住)



ひばりにならって神社へお参りした筆者(左) 京都・下鴨神社にて

美空ひばりファミリークラブ=ひばりプロダクション主催の美空ひばりのファンクラブ。

いわき民報社

編集/個処から・Junction編集室 発行/いわき民報社

〒970-8026 いわき市平字田町63-7 TEL(0246)23-1666 FAX(0246)24-2168 E-mail adv@iwaki-minpo.co.jp

いわき民報社 個処から・Junction編集室

©いわき民報社 2014

地震後の修理・お墓のリフォーム
有限会社 石昌石材
(旧江名の伊藤石材店)
いわき市小名浜中原4-32 ☎53-7002

セカンドステージの情報紙
個処から
ライフスタイルの応援紙
Junction
大好評、発行中!!

女性ゆったりヨガ
●中高年人数クラス
●腹式呼吸でやさしいヨガです
火曜 平・労働福祉会館
10:20~11:20 13:30~14:30
☎090-5352-4050 青木八重子

スナック ペガサス
いわき市平字田町30 高木ビル 2F
0246-24-7013

ORIGINAL TASTE
●定休日/水曜日
fashion house
シユール
いわき市平六町目5-20
PHONE25-6608
●駐車場完備(店舗裏側)

いわきの病院 医院 福祉施設
やさしい心 あたたかい手 あふれる笑顔
社会福祉法人 いわき厚生会
特別養護老人ホーム いわさき荘
医療法人社団 秀友会
理事長 箱崎 秀樹
介護老人保健施設 サンライフゆもと
グループホーム サンファミリー
内科・循環器科・呼吸器科・消化器科
在宅訪問診療応じます
医療法人 酒井 医院
【診療時間】平日/AM9:00~PM6:00 金曜日/AM9:00~PM7:00
【休診】日曜・祝日・土曜日午後
福島県いわき市平字南町12
【駐車場完備】☎0246-23-1055
さかいケアプラン ☎0246-22-5055 (順不同)

8月の休日診療医

※時間無記入の場合は午前9時～午後5時

Table of weekend medical services for August, listing dates (8/3, 8/10, 8/17, 8/24, 8/31) and corresponding clinics with their addresses and phone numbers.



8月のプレゼント

クロスワードパズル



プレゼントはこちら

おしゃれの必需品 手鏡をプレゼント

暑中お見舞い申し上げます。正解者の中から7人クロスワードパズルに挑戦して、二重ます目をつないでできる言葉を探して、二重ます目をひらがなで答えてください。ヒントは「皆で輪になって楽しみませ

crossword puzzle grid with numbered squares for clues.

は、メルヘン屋ヨークタウン大原店(☎92-1688)となります。希望者は、はがきに①住所、氏名、年齢、電話番号②パズルの答え③「あなたの暑さ対策」を書いて、編集室(6面参照)まで、送ってください。締め切りは、8月9日(必着)です。

前回の正解

crossword puzzle grid with the previous week's answers filled in.

【横のかぎ】 1 カナカナゼミともいう(4文字) 8 賛成、同調。「〇〇〇〇を表す」などと使う(4文字) 19 英語で双子を指す(4文字) 20 杜撰の読み方(3文字) 21 秋刀魚の読み方(3文字) 22 いわき市の観光情報ナビゲーター「フラ〇〇〇〇」(3文字) 23 首都はベルリン(3文字) 【縦のかぎ】 1 飛び散ること。「春には花粉の〇〇〇〇量が気になる」(4文字) 2 県庁所在地は前橋市。〇〇〇〇(4文字) 3 ほめたたえること。漢字では「礼賛」(4文字) 4 ことわざ「頭隠して〇〇〇〇〇〇」(4文字) 5 本の間に挟むもの(3文字) 6 水面に長い足を広げて死んじまえ(3文字) 7 鶴ヶ城があるのは〇〇〇〇〇〇市(4文字) 10 日本では、香川県・小豆島での栽培が有名なモクセイ科の常緑高木(4文字) 12 日本のバイオリン・千住〇〇〇(4文字) 13 沖縄音楽で使われる弦楽器(4文字) 15 「立てばシャカヤク、座れば〇〇〇」(4文字) 16 「男はつらいよ」に出てくる「さくら」の長男(3文字) 17 「人の〇〇〇〇を邪魔するやつは馬にけら」(4文字) 21 金山やトキで知られる新潟県の島(2文字)

読者プレゼント 当せん者 文月号

Table of pediatric on-call doctors (小児科当番医) for August, listing dates and clinic names.

Table of psychiatric (精神科専門) and ophthalmology (眼科) on-call doctors for August, listing dates and clinic names.

※休日診療医は変更となる場合があります

以和貴抄

左党には冷えたビールが楽しみな時期になったが、先ごろ政府・与党はビール類の酒税を見直す方針を明らかにした▼ビール類は、原料の麦芽の比率等により、ビール、発泡酒、第3のビールに分類され、それぞれ酒税率が異なることは周知の通り。麦芽67%以上の「ビール」は、代表的な商品において価格の約45%が酒税+消費税にあたる。一方、メーカーの商品開発で生まれた「第3のビール」だと約25%、その分価格も安い。この第3のビールと発泡酒の税率を上げ、ビールの税率を下げようというのが御上(おかみ)の考えだが、▼そもそも他のお酒の税負担率を見ると、清酒は約16%、ウイスキーは約23%など。これらに比べビール類の税率の、いかに高いことか。つまり、ビール類における消費者の税負担はもとも大きいのである▼その中で、少しでも安価なものをとという消費者に対し、安いはずのジャンルの税率を上げようとするのはいかなるものか。と、これは一例で、国は国民の大多数が庶民だということを忘れないでほしい。