

「個処から」は、人生のセカンドステージを有意義に過ごそうという人たちを応援するフリーペーパーです。

2015 卯月 第99号

個処から

毎月第4月曜日発行
無料
浜通り地域
64,000部発行



花の名所、今年もオープンしました

表紙 内郷高野町 高野花見山=記事4面

楽しいまち 元気がでるまち
小名浜 =4・5面

スナック **ペガサス**

いわき市平字田町30 高木ビル 2F
0246-24-7013

量一筋150年の実績!

薄巻、防虫量表替え、裏返し、その他白アリ駆除ご相談承ります

1枚〜可 家具移動もお任せ 即日納品OK (見積無料) フリーダイヤル **0120-25-2949**

国産イグサ表量べり種類豊富 現物見本持参いたします

【有】**中村量店** 開業許可可 平材木町19

好評です 日替り弁当 550円 配達もいたします

手づくり惣菜 味の蔵

〒973-8411 いわき市小島町二丁目16-5
026-2566

◎10:30〜18:30 ◎日曜・祭日

演奏、歌謡 海本・ふれあい 茶房ふくだやにて 演奏中

内郷高野町反田 26-11 **生徒募集!**

～メニュー～

- ① 譜面が読めなくても1曲だけ弾けるようにする。
- ② 自分で歌いながら伴奏もできるようにする。
- ③ なんでも弾けるように気長に勉強、練習する。

詳細はこちらまでご連絡ください。
問い合わせ:090-9177-5213

春色のジャケットやチニッコで、お出かけも楽々♪

5歳着用の洋服も、選んで下さりませ。

おしゃれなふだん着の店 **メルヘン屋**

デニムジャケット 11,000円 → **8,800円**
ニットセーター 5,292円 → **3,670円**
ブラウス **1,390円**
パンツ 3,990円 → **2,470円**
ネックレス **300円**
ストール **880円**

ヨークタウン大原(小名浜) 0246-92-1688
ヨークヘニル海本南店(常盤) 0246-43-6685
princessメルヘン屋(小名浜) 0246-92-5383

四ツ倉真知子 創作粘土教室展

2015.3.26(木)〜3.30(月)
10:30〜16:30 (最終日15:30まで)

キャタリー **木もれび**
090-4633-9327

おしゃれな洋服たちとやさしいつわが待っています。

ファッション&ギャラリー **おおくら**

044-5367 (マルト浅見店そば)

ライフスタイル応援紙 **JUNCTION**

セカンドライフの応援紙 **個処から**

広告を載せてみませんか?

お問い合わせは、**いわき民報社**
TEL(0246)23-1666

震災復興接骨院 双葉町 矢口接骨院 いわき店 **がんばる接骨院**

接骨 [各種保険取扱] リラクゼーション

鍼灸

全身リラックス、フィットコース(10分単位)、足つぼ、足オイル、全身オイル

〒970-8026 いわき市平字中町20-1
TEL 0246-25-7010

手まさ・葉巻・きざみ・パイプ たばこ

いかがですか?

(有)大竹唯之商店 いわき市内郷町金谷8の4
TEL26-3215 日曜・第3土曜日定休

自動車保険!! 見直しませんか?

共済事業なので 掛け金は割安です!!

安い掛金! 大きな安心!

無料見積り致します。お気軽にお問い合わせください

東北自動車共済代理所 **いわき自家用自動車協会**
0120-973-646

お問い合わせ・お申込み
いわき自家用自動車協会 027-7521
平事務所 023-5544
勿来事務所 063-8813

四倉町上仁井田 **宅地販売**

1区画497.96㎡(150.62坪)
販売価格 **1,500万円** 3.3㎡(坪)10万円

物件概要 ●所在地 いわき市四倉町上仁井田字北浜131番2,132番7
●地目/宅地 ●地積497.92㎡(150.62坪) ●価格1,500万円 ●都市計画/市街化区域 ●用途地域/第一種住居地域 ●建ぺい率/60% ●容積率200% ●道路/いわき市道 ●設備/給水・いわき市営水道、電気・東北電力、ガス・個別プロパン、排水・個別浄化槽、雨水・側溝 ●取引形態/仲介

■全国宅地建物取引業保証協会会員 ■福島県知事(5)第1814号

サン・エステート いわき市内郷町辰町4丁目31
TEL&FAX.0246-26-5656

ミツキホーム本社 茨城県日立市森山町3-15-33
フリーダイヤル0120-180-680

3339家

4月17日(金) 昼1:30開演

第72回バラエティショー

落語/立川志の八(たてかわしのはち)

昭和49年、神奈川県横浜市生まれ。平成12に落語立川流・立川志の輔に入門。前座名は志の八。同21年、名前は変わらず志の八で二ツ目に昇進。同23年に第10回さがみはら若手落語家選手権、同24年には前橋・第4回若手落語家選手権にそれぞれ優勝した。現在、地元横浜や渋谷などで定例の会を開いている。

会場: ころの駅 ※送迎についても、ご相談下さい。
対象者: 65歳以上の方とご家族ご友人。
参加方法: 電話連絡の上、お越し下さい。

■サービス付き高齢者向け住宅「御宿らくや」「御宿ぶどうや」 ■保険診療整骨院「清泉」
■有料老人ホーム ■居宅介護支援 ■訪問介護 ■通所介護(ディサービス) ■小規模多機能 ■配食サービス

御宿 サービス付き 高齢者向け住宅 **入居者募集&ぶどうや デイサービスオープン**

こんな方におすすめです。一度私たちに相談ください!

いわきに密着して15年。有料老人ホーム1棟、サービス付き高齢者向け住宅1棟、訪問介護、通所介護2拠点、小規模多機能型居宅介護、配食サービス、整骨院を運営する総合介護事業者です!

1つでも があったら 相談ください。

☑特別養護老人ホームを待っているが、なかなか空かない
☑ショートステイを使っているが、自宅との行き来が大変だ
☑病院から退院したばかりで、自宅で生活するのが大変だ
☑認知症や介護度が高いため、自宅での介護が難しい
☑遠方に住んでいるが、住み慣れた「いわき」で安心して暮らしたい

看護師・リハスタッフが充実した健康管理 安心見守り! 冷暖房完備!!ナースコール設置!!

1日3食! 健康に配慮したおいしい食事!!

要支援1〜要介護5まで受け入れ対応!! 疲れを癒やす炭酸泉でまるで温泉のような浴室!!

果樹園も併設の広大な庭で四季折々の催事!!

近隣にあるころの駅のサービスも利用可能

初期費用 **30万円** 月々 **78,500円** 内 家賃50,000円、管理費18,500円、内 状況把握生活相談費10,000円 ※1食あたり580円(30日3食の場合、計52,200円)の食費がかかります。

施設見学・個別相談をご希望の方は、お気軽にご連絡ください!

TEL 0246-54-5000

株式会社 ころの駅 福島県いわき市小名浜字中原16-1
http://kokoronoeki.jp/ 採用担当 よこやま

優しさは、私達のプライドです。多様な施設で、皆様をお待ちしております。

ころの駅 御宿らくや 保険診療整骨院 清泉 御宿ぶどうや

「グランドコンフォートステージころの駅」では、居宅介護支援、訪問介護、通所介護、小規模多機能型居宅介護、配食サービス、住居型有料老人ホーム、管理棟と、多機能型老人施設を同じ敷地内に配置しています。

全室個室でゆったり広々の住空間で24時間専門のスタッフが常勤しています。居室にはナースコールを完備し、24時間の安心体制を目指しています。また、1階にはデイサービスを併設しております。

治療一筋25年のベテランの院長が施術を行います。高齢者施設併設の整骨院として施設や地域の高齢者様へ向けてはもう思いつく、地域の皆様に支えられてきたという思いを胸に、老若男女問わず、お待ちしております。

2014年10月にオープンした新施設、サービス付き高齢者向け住宅「御宿ぶどうや」は、介護サービスを提供できる高齢者向けの施設です。広々と共有スペースや、公園のような大きな庭が心地よい生活を提供します。

一緒に働く仲間募集!!

ころの駅では、一緒に成長していける新しい仲間を募集しております。介護に経験がない方も安心して仕事ができるよう、研修や教育を充実させています。私達と一緒に、成長しませんか? お気軽にお問い合わせください。

泉駅より10分ほどの区間に4施設があり、とても便利な立地となっております。ころの駅、御宿らくや、御宿ぶどうや、整骨院は全て徒歩5分以内に行ける距離に密集しており、移動に便利のため、施設ごとの交流も盛んです。各施設のデイサービスの行き来など、利用者様はその日の気分によって、利用する施設を変えることが可能です。

採用をご希望の方は、お気軽にご連絡ください!
TEL 0246-54-5000 http://kokoronoeki.jp/



かいわい陶仏教室
4/8、9、15、21 受講料 1500円
 (材料費、焼成代込み)
 10:00~11:45 0246-23-8411
 界限オーナーの指導でお地蔵様、観音様を制作する。陶芸未経験、初心者でもOK。15日は午後1時半も開講。申し込みは電話で。

ギャラリー界限 いわき市平字堂根町 1-1



第5回橋本佳園子展
→3/29 入場無料
 0246-23-8411

古布に一針一針縫い込み、ブックカバーやポーチなど、実用品にふみがえった作品を展示する。水曜定休。
 ギャラリー界限 いわき市平字堂根町 1-1



ギャラリー情報
 & イベント案内



小林健 作陶展
4/9→4/13 入場無料
 090-4633-9327

陶芸家小林健さんの「暮らしになじむ器たち」を展示する。デリエによる絵画も賛助出展する。10:30~16:30(最終日16:00)。
 ギャラリー木もれび いわき市好間町榊小屋字中平65-9



渡辺尋志 彫刻展
→3/29 0246-29-3826

小動物をモチーフに、硬くて重く冷たい石から生まれた愛嬌や温もりある作品を展示。3月21、22、28、29日作家在廊。
 ギャラリー創芸工房 いわき市鹿島町走熊小神山60-1



ガラスアクセサリー展
3/22→4/7 0246-56-9101

ガラス作家後藤浩・恵里子さんの2年ぶり3回目の作品展。ネックレスやブローチ、指輪など約3000点を展示。水曜休廊。
 アートスペース泉 いわき市泉町2-12-7



どんぶりをつくる
4/10 10:00~12:00 受講料 3,000円(材料費込み)
 定員 8人(予約制) 0246-38-9632

うどんにラーメン、牛丼さん。煮物も入るよ優れもの。オリジナルのどんぶりライフを楽しんでみては。
 ギャラリー青狐齋・何必窯陶芸教室 いわき市平字中町 1-1-2



Trichrome 三人展
3/29→4/19 入場無料
 0246-38-3152

いわき在住の写真家上遠野 真人、鈴木 穂蔵、白土亮次さんの2回目となる写真展。水曜休廊。9:30~18:00。
 ギャラリーコール・ピット いわき市平字紺屋町45紺屋町ビル3F



オリジナルリース・雑貨販売
3/23→ 入場無料 不定休
 詳しくは問い合わせを 090-2449-9658

リースなどオリジナル品の注文、雑貨、アロマ・ハーブ、和物衣類のほか、ぬいぐるみも続々入荷。開店は11:00(変更有)。
 和- nn わーん いわき市平上荒川字安草 13-6



熊坂行夫 個展
4/11→4/20 入場無料
 0246-23-8411

白亜美術会運営・審査委員で市内絵画サークル講師などしている画家熊坂行夫さんの個展。水曜定休。10:30~18:00。
 ギャラリー界限 いわき市平字堂根町 1-1



游工房 漆の作品展
→3/30 入場無料
 0246-35-0383

アメリカやヨーロッパでも作品展を開く伝統的な洋装塗がモダンに変化した游工房の漆器を展示。10:00~18:00。初、最終日は作家在廊。
 小野美術 いわき市平字中町22-2



金澤翔子 書の世界
3/23→ 入場料 個人800円、
 抹茶付きセット券1300円
 0246-89-2766

天与の役目を持ち書の道を歩む金澤翔子さんの作品を展示。日本茶カフェ飛翔庵では抹茶を楽しめる。水曜休廊。10:00~16:00。
 金澤翔子美術館 いわき市遠野町根岸字横道 71



春の洋服と季節のアクセサリ
4/11→4/25 入場無料
 0246-21-3541

C.P.KOO と RAPUCALUSON、きたのまりこ展。春らしい3組の洋服と鑄造アクセサリを展示する。11:00~19:00。
 陶 和楽 いわき市平字童子町 1-6



星野就久作陶展
→3/30 入場無料
 0246-56-0264

栃木県在住の陶芸家星野就久さんの窯窯焼成の味わい深い食器と植木の新作展。水曜定休。11:00~19:00。
 ギャラリーいわき いわき市泉ヶ丘 2-12-1



常設展示・販売
3/23→ 入場無料
 0246-36-8001

益子焼、笠間焼を中心に厳選した全国各地の陶芸産地の逸品を展示、販売する。アジア衣料も同時販売中。火曜定休。
 陶芸村うえのはら いわき市好間町上好間字上野原 86



すげの でんじゅ 絵画展
4/12→4/26 0246-56-9101

「どこか思い出の中で見た風景や生きものを静かに描いていきたい」というすげの でんじゅさんの絵画展。木曜休廊。
 アートスペース泉 いわき市泉町2-12-7



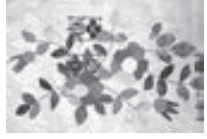
船越保 陶展
4/1→4/12 入場無料
 0246-69-2390

八王子市在住の船越保さんの花器を中心に器などを展示。月、火曜休廊。4月1日15時はティータイムを開く。初、最終日は作家在廊。
 ギャラリー昨日 いわき市田町南大平字川平 35-4



風車つき鯉のぼり
3/23→ 9:30~
 0246-23-5658

端午の節句に向けて鯉のぼりを作る。材料費は6000円、受講料は問い合わせとなる。受講申し込みは3月23日から受け付ける。
 布あそび工房 いわき市平字愛谷町4-4-8



パッチワーク水曜教室
4/15 11:00~14:00 受講料3000円
 (材料費別) 0246-36-8001

福島はんりの古布作家渡辺真理子さんが指導し、古布を使い和風のタペストリーやのれんを作る教室。初心者でも楽しめる。
 陶芸村うえのはら いわき市好間町上好間字上野原 86



大塚 浩司 水彩展
→4/3 入場無料
 0246-62-2327

昨年ヨーロッパを旅行して、行く先々で感動した街の風景や建物を水彩で描いた作品などを展示。3月22、23日休廊。
 画廊喫茶モナミ いわき市錦町上中田 36



常設展
3/23→ 入場無料
 0246-38-9632

味わいある普段遣いの器とアジア、アフリカの民芸品を展示販売している。陶芸教室の生徒も募集中。火曜定休。
 ギャラリー青狐齋・何必窯陶芸教室 いわき市平字中町 1-1-2



木もれび-春のコンサート
4/19 12:00~ 入場無料
 0246-23-1034 (菊田)

ボーカル、フルート、クラリネット、箏、キーボード、ギター、パーカッションの演奏で馴染みある音楽を堪能する。要予約。
 ギャラリー木もれび いわき市好間町榊小屋字中平65-9



パッチワーク土曜教室
4/4、7 10:30~12:00 受講料1500円
 (材料費別) 13:30~15:30 0246-36-8001

脇本喜久代さん(内郷)が講師となり、ポシェットやポーチ、バッグ、タペストリーなどを制作する。初心者でも楽しめる。
 陶芸村うえのはら いわき市好間町上好間字上野原 86



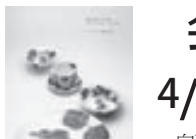
老夫婦のお散歩
3/23→ 9:30~
 0246-23-5658

お互いを労りながら散歩する老夫婦を作る。材料費は1万円(2体分)、受講料は問い合わせとなる。申し込みは3月23日から。
 布あそび工房 いわき市平字愛谷町4-4-8



女の手仕事展 8
→4/25 入場無料
 0246-62-4188

和布で作ったバッグや洋服、小物類などを展示。作家それぞれの手仕事の思いを紹介する。水曜定休。
 ギャラリーわづくりや いわき市植田町南町1-2-14



会津無一窯 陶展
4/4→4/12 0246-29-3826

白磁、染付、色絵、金銀彩など、春から初夏へすがすがしく明るい展示会となるよう制作した器展。4、5日作家在廊。
 ギャラリー創芸工房 いわき市鹿島町走熊小神山60-1



生活雑貨常設展示
3/23→ 入場無料
 0246-21-3541

厳選した和陶器を中心に磁器、バッグ、布製品、台所用品などを展示・販売。企画展も随時開催。11:00~19:00。
 陶 和楽 いわき市平字童子町 1-6



八巻秀夫 藍染展 vol.4
4/18→4/26 0246-29-3826

日本古来の技法「天然灰汁発酵建て」で染めた布や衣類を展示。18日は八巻秀夫さんのトークも。会期中無休。
 ギャラリー創芸工房 いわき市鹿島町走熊小神山60-1



迫 二郎 ガラス展
4/4→4/12 入場無料
 0246-56-0264

素材の持つ可能性を探し求め、常に必然性と完成度を念頭に制作するガラス作家迫二郎さん(笠間市)の作品展。水曜定休。
 ギャラリーいわき いわき市泉ヶ丘 2-12-1



四ッ倉真知子 創作粘土教室展
3/26→3/30 入場無料
 090-4633-9327

副題は「歳時記物語」。日本の美しい四季折々を人形と共に表現した創作粘土人形を展示する。10:30~16:30(最終日15:30)。
 ギャラリー木もれび いわき市好間町榊小屋字中平65-9



むがーしむがしのはなし
4/26 開場12:30 入場無料
 いわき民話の会 0246-36-6576

いわき民話の会(広沢和子会長)が、鹿島町の「里屋橋と木の精」や平下高久の「石になった女房」など、地元で伝わる民話を中心に披露する。
 ラト6階いわき産業創造館 いわき市平字田町 120



絵研「錦」絵画展
4/4→5/1 入場無料
 0246-62-2327

日本画、油彩、水彩、デッサンなど、絵研「錦」による絵画作品を展示する。4月12~18日は休廊。
 画廊喫茶モナミ いわき市錦町上中田 36



野口孝寛+木田聡子 陶二人展
→3/29 入場無料
 0246-69-2390

師匠野口孝寛さんと弟子木田聡子さんの趣きある遊び心満載の器やオブジェを展示する。月、火曜休廊。
 ギャラリー昨日 いわき市田町南大平字川平35-4

結果を出す運動法

体軸を意識して使える無駄のない動き



【講師】佐々木喜栄子 ホップステップ健康体操協会代表 (公財) 日本体育協会スポーツプログラマー
エアロピクス・ピラティス・健康体操・介護予防体操等のインストラクター歴30年超。対象者は赤ちゃんから・一般人・高齢者・妊婦さんまで幅広い。グループ指導・個人指導 ホームページは<http://aero-fukushima.hop.daisuki.cc/> Facebook有

体軸(コア)を強化する動き(3)

引き続き体軸(コア)に身体を動かす働きと強化。今回は座位の動きを紹介いたします。

◆動きの例5(動き方は写真) 今まで取り組んで来られた皆さま、少しでも「体軸(コア)」をご理解頂けたでしょうか? ピラティスを行う上で最も重要なポイントは「感じ取る」ということです。インナーマッスル(体の奥深いところにある深層筋)は目に見えないので最初のうちはなかなか意識することが難しく感じます。意識しにくい理由はそれだけでなく、アウトターマッスル(身体の表面近くにある表層筋)のよう

マッスルがうまく使えなくなりますが、肝心なインナーマッスルが乱れて安定感がなくなるとアウトターマッスルで片方だけ盛り上がり、手足や首肩に力が入り負担を掛けます。疲れにくい身体づくりを目指してピラティスを行っても逆効果になり

ていた結果が体形にも表れて来ます。気が付けばいつの間にか猫背になっていたり、肩甲骨が片方だけ盛り上がり、背骨の高低が平行でない等々。ピラティスを通して身体を内外から感じ取って自分を知りましょ

に身体を動かす働きと強化。今回は座位の動きを紹介いたします。

◆動きの例5(動き方は写真) 今まで取り組んで来られた皆さま、少しでも「体軸(コア)」をご理解頂けたでしょうか? ピラティスを行う上で最も重要なポイントは「感じ取る」ということです。インナーマッスル(体の奥深いところにある深層筋)は目に見えないので最初のうちはなかなか意識することが難しく感じます。意識しにくい理由はそれだけでなく、アウトターマッスル(身体の表面近くにある表層筋)のよう

マッスルがうまく使えなくなりますが、肝心なインナーマッスルが乱れて安定感がなくなるとアウトターマッスルで片方だけ盛り上がり、背骨の高低が平行でない等々。ピラティスを通して身体を内外から感じ取って自分を知りましょ

シニア世代のための役立つSNS講座 ③

今回はフェイスブックとで、書き込みを制限するのタイムラインとタグ付けに関する主な設定方法について説明します。まず、自分のタイムラインにコンテンツを追加できるユーザーの設定です。初期設定では友達であれば書き込めるようになっていますが、拒否したい場合は「友達」と設定されている部分を「自分のみ」に変更することで表示するか、非表示にするか、自分で選択できます。ただし、あくまでも自分のタイムラインに表示されるものを管理できるのみで、友達のタイムラインなど他の場所ではタグ付けは表示されたままに

機能や設定項目を正しく理解し自らに関わる友達の投稿を管理

するか、自分で選択できます。ただし、あくまでも自分のタイムラインに表示されるものを管理できるのみで、友達のタイムラインなど他の場所ではタグ付けは表示されたままに

なるので注意が必要で、このように、フェイスブックにはたくさんの機能と設定項目があります。正しく理解して、楽しく使いましょ。

(久野 雅己)



ひさの・まさみ いわき市四倉町出身。37歳。久野システムエンジニアリング代表、久野ソーシャルプロモーション代表、いわきコンピュータカレッジ非常勤講師。福島高専卒業後、東京にてシステムエンジニアとして勤務。2011年10月にいわき市に戻り、パソコンやインターネットのサポート業務、ホームページ作成やTwitter、Facebookの専門家として起業した。

Twitterはこちらです! <http://twitter.com/iwakicity> Facebookはこちらです! <http://www.facebook.com/iwakisomeken> ホームページはこちらです! <http://hisanosystem.com/>

ピラティスシリーズ 8

☆今回のポイント⇒ 体の向きが縦でも横でも斜めでも「体軸」は鼻→胸→へそ→恥骨が一直線上に「前ならえ」のイメージです。自分がメトロノームになって左右均等に揺れてみます。体が横に傾いても中心線はブレないように。それをコントロールするのはへその周りの深層筋です。



(写真2) ②片方のお尻を浮かしてアンバランス状態にする。体軸を保つのはへそ周囲のインナーマッスル。呼吸は吐きながら傾け、ゆっくり吸いながら戻る。肩、腕の力みはない



(写真1) ①左右の座骨で座るイメージで骨盤をすっと立て安定させる。その上に背骨が自然なS字カーブで伸びている。肩、腕の力は抜く(あぐら座)



(写真3) ③②と反対方向に体軸を傾かせる。左右を1回として10回ほどメトロノームイメージで行う



(写真4) 首が曲がって体軸が運動して左側歪んでいる



(写真5) 体軸(センター)でバランスを取らずに首を立ててバランスを取っている。上の肩が少し前にかぶっているので体軸(胸椎部分)がねじられている



ピラティスのターゲット
インナーマッスルの部位。このほか、内腹斜筋・腸腰筋なども対象になります

ピラティスって何? ドイツのジョゼフ・ピラティスさんが考案したエクササイズメソッドで、そのままエクササイズの名前になっています。時代はさかのぼること第一次世界大戦。負傷して歩けない兵隊さんの筋力、体力が落ちないように当時看護師だったピラティスさんによって研究開発され現代まで継承されて来ました。ベッド上で①仰向け②うつ伏せ③横向き④四つんばい⑤座位の5つの基本姿勢で構成されています(マットピラティス)

Junctionはこちらの施設・店舗に置かせていただいております。

平AREA

- iwakiヘアメイクアカデミー(谷川瀬)
- ケミカ美容院(才樋小路)
- Bar QUEEN(白銀町)
- ヤマニ書房本店(二丁目)
- ヤマニ書房ラトブ店(田町)
- ヤマニ書房イオン店(三倉)
- ヤマニ書房ヨーカドー店(六丁目)
- すし田村(才樋小路)
- ルネサンスいわき(谷川瀬)
- モッズヘアいわき銀座通り店(田町)
- 東日本国際大学(鎌田)
- 鳳翔(白銀町)
- 美容室アベニュー(郷ヶ丘二丁目)
- ブルニーマ(南白土)
- ヨシダカバン本店(田町)
- 小野屋(二丁目)
- 吉祥庵(中平窪)
- いわき新舞子ハイツ(下高久)
- セブンイレブン 平七丁目店(七丁目)
- セブンイレブン 草野店(下神谷)
- セブンイレブン いわき明星大学前店(中央台)
- ラ・パリエージュ(一丁目)
- ブティック ハナ トーヨーガ(六丁目)
- しのぎ理容室(東町)
- たかば接骨院(田町)
- 牛たんKOYAMA(下荒川)
- 月川レディースクリニック(童子町)
- デリヤマザキ 平並木通り店(田町)
- いわき明星大学(中央台)
- FIFTY ONE 美容室(谷川瀬)
- ワタナベ時計店本店(二丁目)
- 髪創作人SaSaKi(下の町)
- パティスリー アンジェリーク(白銀町)
- 菓子工房KAMATA(小太郎町)
- Club SONIC iwaki(大工町)

- 珈琲市場 讚香(田町)
- 木楽館(材木町)
- FMいわき(大町)
- IS(上荒川)
- ソフトバンク平谷川瀬店(双藤町)
- 山内クリニック(谷川瀬)
- フランス料理Kitao(堂根町)
- いわきプリンスホテル(尼子町)
- いわき赤十字血液センター(中央台)
- NATURE(三丁目)
- VIP BROTHERS(中神谷)
- ブラウンチップいわき平店(上荒川)
- タイヘイドライバースクール(塩)
- ラ・クレット(郷ヶ丘三丁目)
- スポーツ平(正月町)
- 東北住建(祢宜町)
- 報徳土地(堂ノ前)
- ネイルフレイズ(三倉)
- コインランドリー ラスカ(中神谷)
- 道とん堀 神谷店(塩)
- THE 鉄板や(二丁目)
- ノース・スウェル(谷川瀬)
- ホテルα-1いわき(大工町)
- いわき自動車協会 平事務所(尼子町)
- ヘアコレクション BIRTH(大工町)
- アパースニュータウン(中央台)
- ドコモショップいわき平店(三丁目)
- カヴァルツ(沼ノ内)
- パロウズ(五丁目)
- 髪王(塩)
- こころのクリニック(四丁目)
- 花の店 れん(城東)
- あわのや酒店(大工町)
- ラーメン丸自由ヶ丘店(上荒川)
- アトリエ四季(十五丁目)
- Pomodoro(作町)
- HANALIMA(谷川瀬)

- Only わん(佃町)
 - NOVA(三丁目)
 - ヴォンアベティート(田町)
 - いわき市総合観光案内所(田町)
 - テラツツァ(中央台)
 - 和-11(上荒川)
 - 美容室わいわい(大工町)
 - 美容室 FANNY(六丁目)
 - 2 WAN Happy(作町)
 - コットンハウス BUNBUN(中央台)
 - コンビニエンスストアパリスポ(沼ノ内)
 - 新鮮やさい館 谷川瀬店(谷川瀬)
 - 新鮮やさい館 平窪店(下平窪)
 - ピーナツ・クッキー(中央台)
 - 加藤薬局(中央台)
 - 夜明け市場・飲食店街(白銀町)
 - 暁星ゼミナール(南町)
 - 笑夢(鍛冶町)
- ### 内郷AREA
- クレールコート(内郷綴町)
 - 虎屋多幸兵衛(内郷御台境町)
 - 平中央自動車学校(内郷小島町)
 - プリンセス・アイ(小島町三丁目)
 - 瀬戸衣裳(内郷御殿町)
 - 星野製パン(内郷綴町)
 - いわき自動車協会 本部(内郷綴町)
 - ごらい歯科クリニック(内郷内町)
 - あどりぶ(内郷高野町)
 - 帽子&カフェUKIYO(内郷内町)
 - FILEヘアプロジェクト(内郷綴町)
- ### 四倉・久之浜AREA
- 道の駅よつら港(六丁目)
- ### 小名浜AREA
- 小名浜自動車学校(富岡向)

- ヘアブティックにし(大原)
 - いわきらら・ミュウ(辰巳町)
 - イタリアンレストランdon3(大原)
 - タウンモール・リスボ(蛭川南)
 - HEART.B.P(岡小名)
 - HEART.D.P(寺廻町)
 - アパースフットサルサッカーレンタルスペース(大原)
 - スタジオ YOU(諏訪町)
 - フランス菓子fontaine(金成)
 - カルチュエド シャン・ブリアン(住吉)
 - 太陽自動車(岡小名)
 - 遊パラダイス(岡小名)
 - スズキ写真館(本町)
 - まちづくりステーション小名浜(本町)
 - ヤマキ食品(岡小名)
 - 相馬屋(大原)
 - タイヤガーデン マルヨシ(岡小名)
 - すけがわ写真館(本町)
 - イワキ写真館(本町)
 - ヲリエ・グランブルー(君ヶ塚町)
 - ジュースパードリー美食ホテル(辰巳町)
 - いわきシティパレス(大原)
 - 京さか(本町)
 - 遊食亭 柘榴(本町)
 - トウシャパン(中坪)
 - セブンイレブン中島店(下明神町)
 - 写真のいわき(大原)
- ### 鹿島AREA
- パレスいわや(久保)
 - エルトマ(久保)
 - 鹿島SCエブリア(米田)
 - ヤマニ書房エブリア店(米田)
 - ラ・パセオ(久保)
 - 鹿島ブックセンター(走熊)
 - 花とパルーンのお店 アムルーズ(久保)
 - 横浜ラーメン 鹿島店(御代)

- ドコモショップいわき中央店(走熊)
 - JACK ROSE(久保)
 - ミュージック教室(久保)
 - CLEVE(米田)
 - シューズショップ・アルク(米田)
 - ファミリーマート鹿島町御代店(御代)
 - ファミリーマート鹿島町久保店(久保)
 - Kaika(下蔵持)
 - リュードゥ・サクラ(久保)
 - 市暮らしの伝承郷(下矢田)
 - ギャラリー創芸工房(走熊)
 - 丸ほん(久保)
 - ワンモア(御代)
- ### 泉AREA
- いわきコンピュータカレッジ(四丁目)
 - ヤマニ書房泉店(滝尻)
 - 美味一膳本舗(滝尻)
 - いちごCLUB(滝尻)
 - ウェルハース(一丁目)
- ### 好間AREA
- 磐城学芸専門学校(下好間)
 - 花の店 彩(上好間)
- ### 常磐AREA
- ファッショングループ ささき本店(湯本町)
 - いわき観光まちづくりビューロー(湯本町)
 - 湯本駅前コンビニ ワイショップ(JR湯本駅前)
 - ヤマニ書房湯本店(西郷町)
 - cafe SHUCROOM(上湯長谷町)
 - 市石炭・化石館(湯本町)
- ### 勿来AREA
- 勿来関文学歴史館(勿来町関田)
 - いわき健康センター(小浜町中ノ作)
 - 市勿来勤労青少年ホーム(金山町朝日台)

ライフスタイル応援紙

Junction

毎月第1月曜日
64,000部発行中

話題いろいろ
情報たっぷり

無料

いわき民報社



楽しいまち 元気が出るまち

小名浜

レジャーにスポーツにカルチャーやショッピングも!

小名浜、はエリアごとに魅力がいっぱいのまち。鹿島街道沿いや大原、玉川方面、アクアマリンパーク一帯、ほかにもさまざまなお店、各種施設や店舗があります。見て・遊んで・学んで・買って楽しめる、元気の出るわくわくタウンです。また、古くから港を中心として栄えた歴史もある奥の深いまちです。皆さんも、小名浜の昔と今に触れてみませんか!



江戸時代

おなはまの歴史ぴっくあっぷ

小名浜陣屋のこと

延享4(1747)年、平城主内藤公が日向延岡に国替えになったのを機に、内藤領7万石が二分され、うち4万7000石が幕府領となり、小名浜に陣屋が置かれました。小名浜に置かれた理由は、磐城諸藩の年貢米が、小名浜から廻米されていることを重視したことが上げられます。見晴らしのよい高台にあり「小名浜御殿」とも呼ばれました。慶応4(1868)年まで置かれ、現在、小名浜字元陣屋敷地内に石碑が建立されています。

陣屋とは…代官・地頭が任地に所有している屋敷・役宅。代官が居住する所を本陣、手付・手代などが居住する所を長屋・小屋と称した

明治時代

町制施行のこと

江戸時代の『岩城名所記』によると、小名浜が、西町・中町・中島・米野の4村から成ったことが書かれています。この4村は、明治14(1881)年に合併、「小名浜村」となりました。そして、明治22年4月の「明治の大合併」の時に、小名浜村は四倉村とともに、町制を施行しました。

昭和時代

小名浜商港のこと

明治20(1887)年には、いわきで初めて、磐城炭礦(株)が小野田炭礦-小名浜湾(約13*)の専用馬車軌道を敷設したことから、小名浜は石炭積み出し港として繁栄しました。そして、昭和に入り、小名浜商港の整備が始まります。昭和2(1927)年には、小名浜港が第二種重要港湾の指定を受けました。そして同4年、商港修築第一期計画が決定、起工されました。約10年の工事を経て、小名浜商港の落成式が行われたのは、昭和13年5月のことです。



小名浜八景のこと

小名浜八景とは、江戸時代に選ばれた小名浜とその近隣の8カ所の景勝をいいます。俳人内藤露沾の選と伝えられています。小名浜八景の句碑が現在、小名浜字古湊の浄光院内に建てられています=写真。

【小名浜八景】

詠訪の晴嵐 春きよししなどの嵐小名の海沾	網取の秋月 漁を取て月や千景藤時絵	岬の帰帆 三伏の帆帰り来ると沖さむし	虎山の晩鐘 知り込や鐘も燕もくれの海	岡山の暮雪 山も岡も雪くれて降れ玲八千代	大原落雁 雁ここに帰るや堤の鰻かき	松之中の夜雨 松の根に腰を团居の雨夜哉	照島の夕照 山茶花や夕巴を汎ふてりてり
露花	右巴	十口	露花	露花	露花	露花	露花

各種自動車整備・販売
钣金塗装
東北運輸局長認証工場

いわき市小名浜住吉字浜道40-3
tel.0246-38-7158
fax.0246-38-7159

スペースクリエイター

OHASHI

株式会社 大橋

代表取締役 大橋 太

本社 いわき市小名浜岡小名字高田3-7
TEL (0246) 54-2211

海鮮丼 1,800円
(小鉢2品、お茶、味噌汁付)

お食事処

市場食堂

小名浜港

小名浜字栄町3-1 セーラ2F TEL.(0246) 54-1144
■営業時間 7:00~15:00 ■定休日 木曜日

ご会食、ご法事、ご宿泊を粋な旅亭で

小名浜小滝温泉 割烹旅館

旅亭 小滝

いわき市小名浜大原小滝山根7
TEL53-3101 ☎0120-0490(和食おいしい)
http://www.kotaki.com/

大好き、おなはま

みなとまち創造会議の目的

- マリナを広く市民の憩いの場として提供する
- 海のすばしさを、広く市民に呼び掛ける
- 海と港町のまちづくりを推進する
- その他、目的達成に必要な事業を行う

このまち、この海、小名浜が好きだから、
願いはひとつ、
海のまち「小名浜」を
元気にした。

みなとまち創造会議 サポーター募集中
http://onahama-ptcm.com/

小名浜旅館ホテル組合

磐城荘	92-3802
国元屋	54-3625
金成館	54-6688
旅亭小龍	53-3101
割烹旅館すい月	92-3108
割烹旅館天地閣	54-3618
旅館野崎荘	53-3285
割烹旅館美奈登	92-4185
三崎ホテル	54-3011
大楽旅館	52-1400
小名浜第一ホテル	54-8800
パレスホテル	92-3033
みさぎプレステージリゾート	92-1117

読売、民友、日経、スポーツ報知
YB 小名浜東部

緑川新聞店(有)

代表 緑川 一信

いわき市小名浜字横町2 TEL (0246) 54-1347

読売、民友、日経、スポーツ報知
YB 小名浜西部

藤沼新聞店

代表 藤沼 敏起

いわき市小名浜大原字堀米176-1 TEL (0246) 53-4618

小名浜代官よもやま話

竹理治部右衛門喜道
延享4年、内藤家から4万7000石の領地を受け取り就任した初代の小名浜代官。

中井清太夫九政
天明8(1788)年に就任。前任地の甲州石和では、領民を飢饉から救うため、ジャガイモの栽培を奨励し、手代官と呼ばれた。小名浜でもジャガイモを栽培させたことから、ジャガイモを「清太夫芋(せせだいも)」とよんだ。

寺西重次郎封元
寛政4(1792)年6月、小名浜のほか塙陣屋を兼務する代官に就任、以後37年間にわたり長期在任。

森孫三郎政澄
安政5(1858)年に就任した最後の代官。
いわき地城学会「新しいいわきの歴史」より

★2Wオアシス かわきにつよいUVカット
★バイオトゥルーワンデー 夕方までうるおいキープ
★エアオプティクスEX うるおいキープ1か月タイプ
★アイコフレ 3色そろったサークルレンズ
★メニコンプレミオ 高酸素透過性レンズ
★オリジナルハードセット 長期使用、UVカットレンズ

ホルスコンタクトレンズセンター

コンタクト相談室(永井眼科医院隣)

眼科専門医の検診をお忘れなく いわき市平字童子町2-7 TEL.0246-22-3691
木・日曜・祝日は定休日です。・分割払いOK

鳳翔おすすめメニュー

- ◎海鮮料理かけおこげ……………¥1,080
- ◎ゆでワンタン(紅酢タレかけ)……………¥540
- ◎揚げワンタン……………¥540

◎青島ビール(プレミアム)¥600 ◎台湾ビール(プレミアム)¥600

香港仕込みの本格的な味

中国料理 鳳翔

いわき駅前 白銀町(高橋ビル) ☎23-0251

人生のセカンドステージを 応援するフリーペーパー 個性から

設置店・施設のご案内
本紙は新聞折り込みのほか、いわき市内の下記店舗・施設に設置しております。

<p>■平地区</p> <p>コインランドリー ラスカル ルネサンスいわき いわきふるさと楽園 古田部米店神谷店 市郷らしの伝承郷 東北住建 渡辺内科胃腸科 ネモト内科クリニック こころのクリニック Bar QUEEN スナックベガサス ウタナベ時計店 木楽館 本町通りクリニック 常磐交通観光 明治団地さとう医院 酒井医院 吉祥庵平塚店 吉祥庵種子町店 鳳翔 ソングカバン本店 高木理容</p>	<p>いわきワシントンホテル梅山荘 ホテルα-1いわき アール・ヤマザキ平塚本通り店 フランス料理Kitao アンジエリック いわき新舞子ハイツ いわき市総合観光案内所 市フラワーセンター 市文化センター 市生涯学習プラザ いわき総合図書館 神谷公民館 草野公民館 高久公民館 夏井公民館 赤井公民館 飯野公民館 中央台公民館 平塚公民館 豊岡公民館 特別養護老人ホーム亀崎荘 呉服処 根本 あわのや酒店</p>	<p>ヤマニ書房本店 ヤマニ書房サブ店 ヤマニ書房イオン店 ヤマニ書房コーカード店 布あそび工房 レオナ テラツツア 劇芸工房 美容室 わいわい ヤナイコービー商会 美容室 FANNY コットニエンスモバリスト 新鮮やさしい館 谷川瀬店 新鮮やさしい館 平塚店 ピナツツクッキー 加藤薬局 とよマルシェベジタルShiga 笑夢</p> <p>■小名浜・泉地区</p> <p>相馬屋 タイヤガーデンマルヨシ ヒストロ</p>	<p>タウンモール・リスボ インキ写真館 すけかわ写真館 まちのりスタジオ小名浜 マヌス生食品 いわき中央病院 スズキ写真館 しんげつ 中山医院 スタジオYOU 江名の家 美味一膳本舗 いちごCLUB ヘアサロン トップ 小名浜公民館 江名仮設公民館 don3 ヤマニ書房泉店 ヤマニ書房エブリア店 鷗鳴ショッピングセンター「エリア」 ウェルハース</p>	<p>100%Body@KITAMURA 丸ほん ワンモア 写真のいわさ ■内郷・好間地区 美徳荘 タウンズクリニック 陶芸の村うえのほら 平中央自動車学校 星野製パン ごらい歯科クリニック あどりふ 内郷公民館 好間公民館 アンフルール 帽子&カフエUKIYO DAIICHI ■常磐地区 いわきき荘 サンライフゆもと ささき いわき観光まちづくりビューロー</p>	<p>さはこの湯温泉保養所 いわき湯本温泉観光協会 いわき湯本温泉旅館協同組合 磐城公民館 常磐公民館 藤原公民館 ヤマニ書房湯本店 マンヤレ おおくら cafe SHUCROOM ciel ラ・パン ■植田・勿来・遠野地区 植田公民館 錦公民館 勿来公民館 山田公民館 山田公民館 山田公民館 山田公民館 遠野支所 カープスいわき植田店 ささき JR植田駅前ふれあい広場</p>	<p>JR植田駅前ドンツウえうだ ギャラリー-昨明 市勿来労働青少年ホーム 市勿来関文学歴史館 画廊喫茶モナミ わづくりや 天真庵 ■四倉・久之浜地区 道の駅よつぐら港 大浦公民館 大野公民館 大久公民館 四倉公民館 四倉図書館 ■小川・三和・川前地区 小川公民館 三和公民館 川前公民館</p>
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

約3万坪の広大な敷地で、約200種の植物が楽しめる高野花見山。四季折々で表情を変え、美しいスポットが3月1日今年のオープンを迎えた。

開設は平成16年3月。裸同然だった山に愛情を込めて命を吹き込み、市内有数の花の名所に育て上げた。現在は観光客の癒やしの空間として、アマチュアカメラマンの撮影スポットとして、ファンに親しまれている。

3、4月は梅やハナモモ、桜が順に咲き誇る。ゴールデンウィークを中心に見ごっこになるのが芝桜。山頂に白すそ野に赤を配し、見事な赤富士を作り上げていく。長さ約50坪のフジ棚も代表する景ごこの一つ。黒龍アジなど品種も多彩で、5月にお目見えする花のトネルは壮観だ。

1昨年からは約1500株のクマガイソウを栽培。人気の山野草の開花も待たれる。代表の三浦英雄さんは「家族連れも含めて、幅広い年代の方々にのんびり、ゆっくり過ごしていただけたら」と話している。

百姓の市

場所 平字一丁目34-2 レンガ通り ハナカ前
日時 毎週日曜 10:00~11:30(雨風が強い時は中止)
連絡先 090-3531-8409(佐藤)

遠野産の野菜や卵販売

「百姓の市」は毎週 日曜、平字一丁目34-2のレンガ通りにある黄色いコンテナの花屋「ハナカ」で開かれています。移動販売車のワゴンが、然に近い形で育てた鶏卵、新鮮な野菜を販売しています。

「百姓の市」は毎週 日曜、平字一丁目34-2のレンガ通りにある黄色いコンテナの花屋「ハナカ」で開かれています。移動販売車のワゴンが、然に近い形で育てた鶏卵、新鮮な野菜を販売しています。

卵などを販売している。量販店の野菜にはない野菜本来の甘みと新鮮な野菜を求めて、多くの人が足を運ぶ。山さと農園は「有機栽培」や「オーガニック」という言葉が一般的ではない30年前から、有機肥料を使っていた無農薬の野菜を作り続けている。鶏卵は「山さとの自然卵」として販売している。同農園販売担当の佐藤耕士さんは、「いろいろな野菜を用意し、来てくれる人に満足してもらえる朝市を目指している」と話している。

表紙の人

約3万坪の広大な敷地で、約200種の植物が楽しめる高野花見山。四季折々で表情を変え、美しいスポットが3月1日今年のオープンを迎えた。

いわきの病院 医院 福祉施設

やさしい心 あたたかい手 あふれる笑顔
社会福祉法人 いわき厚生会

特別養護老人ホーム いわさき荘
デイサービスセンター
ショートステイ
居宅介護支援事業所
むつみ保育所

いわき市常磐上湯長谷町上ノ台88-1 TEL (0246) 44-5660
FAX (0246) 44-1307

医療法人社団 秀友会
理事長 箱崎 秀樹

介護老人保健施設 サンライフゆもと
〒972-8326 いわき市常磐藤原大畑13-1
介護老人保健施設 ☎43-6116

グループホーム サンファミリー
いわき市常磐藤原大畑13-1
TEL.0246-72-1325 FAX.0246-72-1326

内科・循環器科・呼吸器科・消化器科
在宅訪問診療応じます

酒井 医院

【診療時間】平日/AM9:00~PM6:00 金曜日/AM9:00~PM7:00
【休診】日曜・祝日・土曜日午後
福島県いわき市平字南町12
【駐車場完備】 ☎0246-23-1055
さかいケアプラン ☎0246-22-5055 (順不同)

遠ざかりし日々を描いて 戦後70年

加藤 秀雄 (洋画家・植田町在住)

3 ベーの29 (B29のこと) が飛んできた



1万5千上空にB29が襲来すると、防空壕にかくれた。みんなを睨(にら)みつけて、母ちゃんは言った。「飛行機に聞こえっから、喋(しゃべ)んな!」みんな、息をのむ。

喋んな!

かとう・ひでお 昭和8年8月、小名浜生まれ。多摩美術大絵画科卒業。20代で帰郷し定年退職まで市内で中学校教諭を務めながら、制作活動を続け現在に至る。本欄のイラストは、平成27年が終戦から70年にあたるのを前に、26年8月から描き始めた。81歳。

式拾七 水墨画の醍醐味



椿

水墨画を制作中に筆の穂先が割れて、思ってもみない絵の部分が出来上がった。

本人の意思でも描けないような偶然が、絵を引き立たせることがある。絵が描いてくれることだってあるのだ。これが水墨画の醍醐(だいご)味だと、自分では思っている。二度と描けないその結果を、大切に生かすことも大事だ。

写実の美しさは写真に任せるとは、写真家の友人の話である。綿密な描写や色彩の表現となると、写真には到底かなわない。私は想像の分野でせいぜい水墨を楽しもうと思っている。

墨と水の世界

いわき真墨会 会長 園部榮一 (植田町在住)

お売り下さい!

今が絶好のチャンス!!

金・プラチナのことは貴金属専門店 創業35年 安心取引の当店にお任せ下さい。

査定無料

※買取の際には、身分証明書(運転免許証・保険証・パスポートなど)をご持参下さい。

金・プラチナ
ダイヤモンド

高価買取



宝石・貴金属・時計・総合ギフト
株式会社 工セイ宝石

JR・NTT・学生協・教職員組合・いわき市職労組合 各指定店

いわき市平字倉前109-10 ☎21-3744

セカンドステージの情報紙

個処から

ライフスタイルの応援紙

Junction

大好評、発行中!!

女性ゆったりヨガ

●中高年少人数クラス
●腹式呼吸でやさしいヨガです
火曜 平・労働福祉会館
10:20~11:20 13:30~14:30
☎090-5352-4050 青木八重子

地域密着の
情報紙

市民の夕刊

いわき民報



あなたがもらって感動した

入進学祝い 就職祝いを教えてください

—就職祝いに伯母がブランド品のバッグを見立ててくれました。うれしくて、ポロポロになるまで大切に使いました (40代・女性)

お祝いでいただいた初めてのブランド品で、大人の気分を味わったという人、結構多いですね。

1位 腕時計…44人 2位 万年筆…17人

3位 鞆類…11人 4位 図書券…5人 スーツ…5人

—高校入学にあたり、父がクオーツの腕時計を買ってくれました。40年近く前の話です (50代・男性)

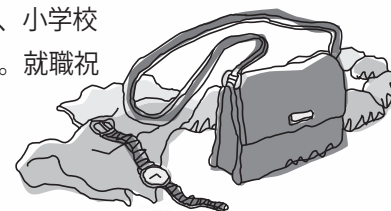
「うん、うん」とうなずいている同世代の人、いませんか?

—息子の大学入学祝いに、祖母が通帳と印鑑を渡してくれた時は、感動しました (60代・女性)

自立への力強い応援、さすがおばあちゃん!

春、門出の季節。誰もが一度は手にしたことがある入進学祝いや就職祝い。皆さんは何をもらいましたか? 編集室に届いた120人分の「忘れられないお祝い品」のランキングは、上の通りです。

断トツは、やはり腕時計。「高校進学の時にもらってうれしかった」という人が多くいました。60~70代では万年筆という答えも目立ちました。3位の鞆類は、小学校入学時のランドセルから就職祝いのハンドバッグまで、いろいろ。就職祝いだとスーツや革靴、化粧品なども。そのほかでは、財布や定期券入れ、弁当箱など身近な小物類。また1人暮らしに備えたアイロンや食器、掛け時計など、はがきを読んでいるだけで、フレッシュな新入生、新入社員の姿が想像できました。



読者の声

