

「個処から」は、人生のセカンドステージを有意義に過ごそうという人たちを応援するフリーペーパーです。

2015 長月 第104号

個処から

毎月第4月曜日発行

無料

浜通り地域
64,000部発行

楽しく笑顔になれるまち
泉特集=4・5面

表紙の人
田人町旅人 時代たんす あかつ 二代目
赤津 隆さん (68) = 記事6面

大感謝祭 Salon de WANS 9月1日(火)~9月30日(水)

お客様に感謝の気持ちを込めて...

サロン・ショップ合同
夢の抽選会
A 10,000円以上
特賞:ダイソン掃除機
B 5,000円以上
特賞:空気清浄器
その他豪華賞品が当たるビッグチャンス!!

①ソーダスパ無料体験 ※コースご利用のワンちゃんのみ
②コース料金500円割引

DOG WEAR SPECIALTY STORE
B.B WANS

いわき市鹿島町走熊字西反町17-1 TEL0246-29-0100 OPEN 10:00~19:00

好評です 日替り弁当 550円(税込) 配達もいたします

にしん・さんまの煮魚、各種焼魚、から揚げ、コロッケ、サラダ、各種煮物など豊富な品揃え

オードブル 3,500円(税込)

〒973-8411 いわき市小島町二丁目16-5 ☎26-2566 10:30~18:30 日曜・祭日

セカンドステージの情報紙
個処から Junction
ライフスタイルの応援紙
大好评、発行中!!

女性ゆったり ヨガ
●中高年人数クラス
●腹式呼吸でやさしいヨガです
火曜 平・労働福祉会館
10:20~11:20 13:30~14:30
☎090-5352-4050

地震後の修理・お墓のリフォーム
有限会社 **石昌石材**
(旧江名の伊藤石材店)
いわき市小名浜中原4-32 ☎53-7002

秋ものが入り始めました。10歳若く見えるお洋服を 見つけてください。

おしゃなふだん着の店 **メルヘン屋**

ベスト 4,212円 - 3,190円
チュニック 10,800円 - 8,800円
パンツ 990円
ネックレス 1,880円

ヨークタウン大原(小名浜) ☎0246-92-1688
ヨークベニマル湯本南店(常盤) ☎0245-43-6665
princessメルヘン屋(小名浜) ☎0246-92-5383

一筋150年の実績! (有)中村畳店
薄畳、防虫畳表替え、裏返し、その他白アリ駆除ご相談承ります

1枚~可 家具移動もお任せ 即日納品OK (見積無料) フリーダイヤル 0120-25-2949

スナック **ペガサス**
いわき市平字田町30 高木ビル 2F
0246-24-7013

震災復興接骨院 双葉町 矢口接骨院 いわき店
がんばる接骨院
接骨 各種保険取扱 リラクゼーション
全身リラックス、フィットコース(10分単位)、足つぼ・足オイル、全身オイル、スポーツ外傷など
鍼灸 神経痛、腰/膝痛、五十肩・ストレス、慢性疾患、疲労回復などでお悩みの方
〒970-8026 いわき市平字中町20-1
診療受付時間
平日 9:00-18:30 土曜 9:00-12:30
休診日/日曜・祝日
急患随時 TEL 0246-25-7010

慶事・弔事のご予約承っております。旬の食材と器と技を楽しむ料理です。

お献立
前菜 栗渋皮煮
小茶碗蒸し 千瓢餅
松茸土瓶蒸し ほうたけあんかけ
煮物 三つ葉
揚げ物 活真鯛つまみ色
フルーツ 柚子の香
だしのおろし 柳かかれし
世界のフルーツ

和馬市中村字大字先四(中村城跡近く) ☎0246-22-0037
営業時間 午前10時~午後5時 午後5時半~午後9時
休診日 月曜日
予約TEL 0246-22-0037
ホームページ http://www.dipranos.jp/

手まき・葉巻・きざみ・パイプ
いかがですか。
(有)大竹唯之商店 いわき市内郷郷町金谷8の4
TEL26-3215 日曜・第3土曜日定休

おしゃれな洋服たちとやさしいつつわが待っています。
ファッション&ギャラリー **おおくら**
☎44-5367 (マルト浅貝店そば)

9月16日(水) 開場1:00 昼1:30開演
第77回バラエティショー
「怖いもの知らずの女達」コンサート

会 場: ころの駅 ※送迎についても、ご相談下さい。
対 象 者: 65歳以上の方とご家族ご友人。
参加方法: 電話連絡の上、お越し下さい。

■サービス付き高齢者向け住宅「御宿らくや」「御宿ぶどうや」 ■保険診療整骨院「清泉」
■有料老人ホーム ■居宅介護支援 ■訪問介護 ■通所介護(ディサービス) ■小規模多機能
■配食サービス

御宿 サービス付き高齢者向け住宅 **入居者募集&ぶどうや デイサービスオープン**

こんな方におすすめです。一度私たちににご相談ください!

いわきに密着して15年。有料老人ホーム1棟、サービス付き高齢者向け住宅1棟、訪問介護、通所介護2拠点、小規模多機能型居宅介護、配食サービス、整骨院を運営する総合介護事業者です!

1つでも
☑があったら
ご相談ください。

☑特別養護老人ホームを待っているが、なかなか空かない
☑ショートステイを使っているが、自宅との往たりが大変だ。
☑病院から退院したばかりで、自宅で生活するのが大変だ。
☑認知症や介護度が高いため、自宅での介護が難しい。
☑遠方に住んでいるが、住み慣れた「いわき」で安心して暮らしたい。

看護師・リハスタッフが充実した健康管理 安心見守り! 冷暖房完備! ナースコール設置!!
1日3食! 健康に配慮したおいしい食事!!
要支援1~要介護5まで受け入れ対応!! 疲れを癒やす炭酸泉でまるで温泉のような浴室!!
果樹園も併設の広大な庭で四季折々の催事!! 近隣にあるころの駅のサービスも利用可能

初期費用 **30万円** 月々 **78,500円** 内 家賃50,000円、管理費18,500円、配食料10,000円
※1食あたり580円(30日3食の場合、計52,200円)の食費がかかります。

施設見学・個別相談をご希望の方は、お気軽にご相談ください!
TEL 0246-54-5000
株式会社 ころの駅 福島県いわき市小名浜字中原16-1
http://kokoronoeki.jp/

優しさは、私達のプライドです。多様な施設で、皆様をお待ちしております。

ころの駅 御宿らくや 保険診療整骨院 清泉 御宿ぶどうや

「グランドコンフォートステージころの駅」では、居宅介護支援、訪問介護、通所介護、小規模多機能型居宅介護、配食サービス、住居型有料老人ホーム、管理棟と、多機能型老人施設を同じ敷地内に配置しています。

全室個室でゆったり広々の住空間で24時間専門のスタッフが常勤しています。居室にはナースコールを完備し、24時間の安心体制を目指しています。また、1階にはデイサービスを併設しております。

治療一筋25年のベテランの院長が施術を行います。高齢者施設併設の整骨院として施設や地域の高齢者様へ向けてはもちろんのこと、地域の皆様に支えられてきたという思いを胸に、老若男女問わず、お待ちしております。

2014年10月にオープンした新施設、サービス付き高齢者向け住宅「御宿ぶどうや」は、介護サービスを提供できる高齢者向けの施設です。広々とした共有スペースや、公園のような大きな庭が心地よい生活を提供します。

泉駅より10分ほどの区間に4施設があり、とても便利な立地となっております。

ころの駅、御宿らくや、御宿ぶどうや、整骨院は全て徒歩5分以内に行ける距離に密集しており、移動に便利のため、施設ごとの交流も盛んです。各施設のデイサービスの行き来など、利用者様はその日の気分によって、利用する施設を変えることが可能です。

一緒に働く仲間募集!!
ころの駅では、一緒に成長していける新しい仲間を募集しております。介護についての経験がない方も安心して仕事ができるよう、研修や教育を充実させています。私達と一緒に、成長しませんか? お気軽にお問い合わせください。

採用をご希望の方は、お気軽にご相談ください!
TEL 0246-54-5000 http://kokoronoeki.jp/

海の記憶うみのきおく展
 9/11→9/14 入場無料 0246-23-8411
 プロジェクト主催。久之浜で被災した家の材・庭木で作った観音像、久之浜の草花を再現した染め花、豊間の景観の写真を展示。
 ギャラリー界限 いわき市平字堂根町 1-1

箱崎りえ 陶展
 9/2→9/13 入場無料 0246-69-2390
 いわき在住の陶芸家箱崎りえさんの2年ぶりの世界観溢れる作品展。使いやすい小ぶりの器なども並ぶ。月、火曜休廊。
 ギャラリー昨明 いわき市田町南大平字川平35-4

ギャラリー情報
 & イベント案内

「手作り屏風」教室
 9/12 13:00~16:00 参加費3000円+材料費5000円 0246-29-3826
 自然と布のある暮らし展の会期中、芳山明さんによる手づくりびょう風教室を開く。定員は4人程度。要予約となる。
 ギャラリー創芸工房 いわき市鹿島町走熊小神山60-1

石橋忠三郎ガラス展
 9/3→9/14 入場無料 0246-35-0383
 ガラス作家石橋忠三郎さんの作品展。吹きガラス技法を駆使した華麗で多彩な作品を展示。10:00~18:00(最終17:00)。
 小野美術 いわき市平字中町22-2

オリジナルリース・雑貨販売
 8/24→ 入場無料 不定休 詳しくは問い合わせを 090-2449-9658
 開運招き猫やキラキラ輝くジュエリー招き猫が人気。雑貨のほか、リースなどオリジナル品の注文も。開店は11:00(変更有)。
 和一 nn わーん いわき市平上荒川字安草13-6

東京藝大先端芸術表現学科有志展
 9/12→9/26 入場無料 0246-62-4188
 現役藝大生の先端芸術表現学科2年生6人による画期的な作品展を開く。表現の魅力をご覧ください。水曜定休。
 ギャラリーわづくりや いわき市植田町南町1-2-14

新世紀福島支部女性展
 →9/4 入場無料 0246-62-2327
 11人のメンバーが日常生活の中での感動を油彩、水彩、ボタニカルアートで表現したものを展示する。8月23、24日休店。
 画廊喫茶モナミ いわき市錦町上中田 36

常設展示・販売
 8/24→ 入場無料 0246-36-8001
 益子焼、笠間焼を中心に厳選した全国各地の陶芸産地の逸品を展示、販売する。アジア衣料も同時販売中。火曜定休。
 陶芸村うえのはら いわき市好間町上好間字上野原86

平沢ミチ子写真展
 →9/13 入場無料 0246-38-3152
 YK写真研究会員平沢ミチ子さんのカマキリのふ化から成虫までの過程を撮影した作品を展示。水曜休廊。9:30~18:00。
 ギャラリーコール・ピット いわき市平字紺屋町45紺屋町ビル3F

めしわんをつくる2コ
 9/4 10:00~12:00 受講料3,000円(材料費込み) 定員9人(予約制) 0246-38-9632
 めしわん作りに挑戦してみませんか? 世界に1つのめしわんで食卓を楽しくしましょう。2つ作ります。
 ギャラリー青狐齋・何必窯陶芸教室 いわき市平字中町1-1-2

金澤翔子 書の世界
 8/24→ 入場無料 個人800円、抹茶付きセット券1300円 0246-89-2766
 天との役目を持ち書の道を歩む金澤翔子さんの作品を展示。日本茶カフェ飛翔庵では抹茶を楽しむ。水曜休廊。10:00~16:00。
 金澤翔子美術館 いわき市遠野町根岸字横道 71

和風パッチワーク教室
 9/15 12:00~15:00 受講料3,000円 090-9039-0065
 工房「はんなり」(講師渡邊真理子)の教室で、布持ち込みは自由。色合わせはお任せください。コースター作り無料体験も。
 市労働福祉会館 いわき市平字堂ノ前22

自然と布のある暮らし
 9/5→9/13 入場無料 0246-29-3826
 手紡ぎ、草木染め、手織り、日々の生活を豊かに楽しむために生まれた布・衣・アクセサリを展示する。会期中無休。
 ギャラリー創芸工房 いわき市鹿島町走熊小神山60-1

常設展
 8/24→ 入場無料 0246-38-9632
 味わいある普段遣いの器とアジア、アフリカの民芸品を展示販売している。陶芸教室の生徒も募集中。火曜定休。
 ギャラリー青狐齋・何必窯陶芸教室 いわき市平字中町 1-1-2

かいわい陶仏教室
 9/15、23、24、29、30 受講料 各回1800円(材料費、焼成代込み) 0246-23-8411
 10:00~11:45
 お地蔵、観音様を制作する。好きな日を選んで受講できる。陶芸未経験者もOK。30日は午後1時半も開講。申し込みは電話で。
 ギャラリー界限 いわき市平字堂根町 1-1

第10回 本多博史 作陶展
 9/5→9/14 入場無料 0246-56-0264
 いわきで作陶する陶芸家本多博史さんの志野、美濃伊賀、織部による食器と茶陶器の新作展。水曜定休。
 ギャラリーいわき いわき市泉ヶ丘 2-12-1

つまみ細工の七五三用髪飾り
 8/24→ 9:30~ 0246-23-5658
 七五三に向けて、つまみ細工で髪飾りを1点作る。材料費と受講料は問い合わせる。申し込みは8月24日から受け付ける。
 布あそび工房 いわき市平字愛谷町4-4-8

スズキヨシカズ展
 9/19→9/27 入場無料 0246-29-3826
 画家スズキヨシカズさん(白河市)の作品展。9月19日14:00から、ギャラリートークも。9月19~23、26、27日、作家在廊。
 ギャラリー創芸工房 いわき市鹿島町走熊小神山60-1

百瀬雅子草木染めニット展
 9/5→9/19 入場無料 0246-21-3541
 シルクとリネンの糸で編み上げ、染めも自然素材にこだわった優しい着心地のニットを展示する。9月5、6日作家在廊。
 陶 和楽 いわき市平字童子町 1-6

生活雑貨常設展示
 8/24→ 入場無料 0246-21-3541
 厳選した和陶器を中心に磁器、バッグ、布製品、台所用品などを展示・販売。企画展も随時開催。11:00~19:00。
 陶 和楽 いわき市平字童子町 1-6

毛利元郎 絵画展
 9/26→10/5 入場無料 0246-56-0264
 テーマは「イタリアの物語」。画家毛利元郎さんのイタリアの風景を描いた新作展。会期中は作家在廊。11:00~19:00。
 ギャラリーいわき いわき市泉ヶ丘 2-12-1

パッチワーク土曜教室
 9/5、19 10:30~12:00 受講料1500円(材料費別) 13:30~15:30 0246-36-8001
 脇本喜久代さん(内郷)が講師となり、ポシェットやポーチ、バッグ、タペストリーなどを制作する。初心者でも楽しめる。
 陶芸村うえのはら いわき市好間町上好間字上野原 86

庭掃除のおばあさん作り
 8/24→ 9:30~ 0246-23-5658
 庭を掃き掃除しているおばあさんの人形を作る。材料費、受講料は問い合わせる。申し込みは8月24日から受け付ける。
 布あそび工房 いわき市平字愛谷町4-4-8

野生動物画家岡田宗徳特別企画展
 →9/27 入場料 個人800円、抹茶付きセット券1300円 0246-89-2766
 野生動物と自然をテーマに描いた岡田宗徳氏の特別企画展。動物たちのリアルな息遣いを感じて。水曜休廊。10:00~16:00。
 金澤翔子美術館 いわき市遠野町根岸字横道 71

第8回オーロ遊び展
 9/6→9/27 0246-56-9101
 アジアの中でもたぐいまれな同展では、金箔(ばく)の技法を駆使、取り入れた約40人の作家たちの作品を展示する。水曜休廊。
 アートスペース泉 いわき市泉町2-12-7

夏の表装展
 →8/30 入場無料 0246-62-4188
 住まいの和室や玄関、廊下などに涼しげな夏を演出する掛け軸やびょうぶ、ついたてなどわづくりや厳選の逸品を展示。水曜定休。
 ギャラリーわづくりや いわき市植田町南町 1-2-14

Jikonka 秋の服展
 10/3→10/17 入場無料 0246-21-3541
 日常作業着にも外出着にもなるJikonka(爾今)の展示会を開く。10月3日は米田恭子さんが在廊、12日休廊。
 陶 和楽 いわき市平字童子町1-6

広瀬 諭 絵画展
 9/6→10/2 入場無料 0246-62-2327
 いわきの海の風景と家の庭に咲く花を、油彩及び水彩で描いた作品を展示する。9月13、14、27、28日休店。
 画廊喫茶モナミ いわき市錦町上中田 36

第5回大貫博之陶展-彩・時・器-
 →8/30 入場無料 0246-56-0264
 身近な草花をモチーフに線象眼と色絵で表現した陶芸家大貫博之さんの普段遣いの器を中心につぼや陶板など新作を展示。水曜定休。
 ギャラリーいわき いわき市泉ヶ丘 2-12-1

個処から編集室では、イベント情報(展示会、コンサートなど)の掲載希望者を募集しています(有料)。詳しい問い合わせは同編集室= 電話0246(23)1666=まで。

後藤矩慶 作陶展
 9/10→9/14 入場無料 090-4633-9327
 江戸時代、いわきで栄えた名古曾焼を再現する後藤矩慶さんの日常食器などを展示する。10:30~16:30(最終日15:30)。
 ギャラリー木もれび いわき市好間町榎小屋字中平65-9

野口孝寛・木田聡子 陶展
 →8/31 入場無料 0246-23-8411
 陶芸家野口孝寛さんのぬくもりある普段遣いの食器と陶芸家木田聡子さんの大胆な器やキュートな動物などを展示する。
 ギャラリー界限 いわき市平字堂根町 1-1

結果を出す運動法

体軸を意識して使える無駄のない動き



【講師】佐々木喜栄子 ホップステップ健康体操協会代表 (公財) 日本体育協会スポーツプログラマー
エアロピクス・ピラティス・健康体操・介護予防体操等のインストラクター歴30年超。対象者は赤ちゃんから・一般人・高齢者・妊婦さんまで幅広い。グループ指導・個人指導 ホームページは<http://aero-fukushima.hop.daisuki.cc/> Facebook有

姿勢を保つ「縁の下の力持ち」

健康づくり、若さの維持、日常動作、運動時のパフォーマンス等のあらゆる面で大事なことはもちろんありますが、共通するのは「良い姿勢」です。背筋がシャンと伸び、正しい姿勢を保つことは、その意識と立たせるだけの力が必要です。

体全体を形作っている骨格に付着している筋肉は付着部位によって、それぞれ異なる役割分担があります。ピラティスは体のど真ん中にある背骨を立ててそれを保つ多裂筋、呼吸コントロールに大きく関わる腹横筋と横隔膜、骨盤を下から支えている骨盤底筋群が代表的です(ピラティスのターゲット図)。これらの筋肉は外からは見えません。まさに「縁の下の力持ち」的な存在なのです。時々全身が映る鏡で前、後ろ、さらに横から自分の姿勢をチェックしてみると自分の知らない恥骨)が一直線のまま引き上げ、一直線のまま降りて来る。注:セン

自分を見えることもできません。実は運動も今の自分の状況を知らないと、大事なこと。動きの例12(前出、動きの例7のレベルアップ) ①横向きになり腰を床に着ける。上の脚を前に出して膝を曲げ足

ピラティスシリーズ 12

☆今回のポイント⇒ 1. 体の前と後ろに幅30センチ程度の壁があり、その壁に体が触れないように動く感じです。自分が<のしカ>か<するめイカ>にでもなったイメージと言えれば解りやすいでしょうか!? 2. 動きのかじ取りはセンター(コア)ですが、ゆっくり動いて使っている箇所や前後のバランス等も感じながら動いてみましょう。肩に故障がある場合は改善してから行いましょう。(回数は左右交互に2セットくらいから始めてみましょう)

ピラティスって何?

ドイツのジョゼフ・ピラティスさんが考案したエクササイズメソッドで、そのままエクササイズの名前になっています。時代はさかのぼること第一次世界大戦。負傷して歩けない兵隊さんの筋力、体力が落ちないように当時看護師だったピラティスさんによって研究開発され現代まで継承されて来ました。ベッド上で①仰向け②うつ伏せ③横向き④四つんばい⑤座位の5つの基本姿勢で構成されています(マットピラティス)

シニア世代のための 役立つSNS講座 ③

昨年、ツイッターに一定のツイートをプロフィールを固定する機能(プロフィールページ)の一番上

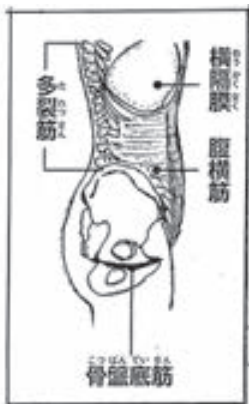
ツイートの固定機能を活用して 有意義な情報発信を实践しよう

マホのアプリでは固定したツイートは表示されません。固定できるツイートは一つのみです。過去の投稿が残るプロフィールページは、最初に見られる可能性が高い場所です。イベントの開催情報や重要な告知、注目のツイートを固定すれば、多くの人に周知できる機会になるので、ぜひ使ってみてください。(久野 雅二)

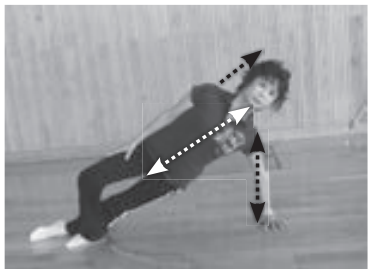


ひさの・まさみ いわき市四倉町出身。36歳。株式会社ソーシャルスピーカー代表取締役。福島高専卒業後、東京にてシステムエンジニアとして勤務。2011年10月にいわき市に戻り、パソコンやインターネットのサポート業務、ホームページ作成やTwitter、Facebookの専門家として起業した。

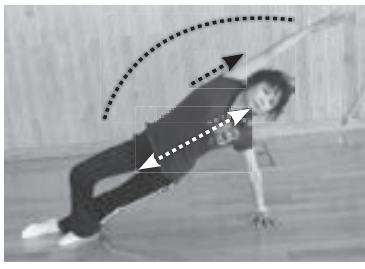
Twitterはこちらです! <http://twitter.com/iwakicity> Facebookはこちらです! <http://www.facebook.com/iwakisomeken> ホームページはこちらです! <http://hisanosystem.com/>



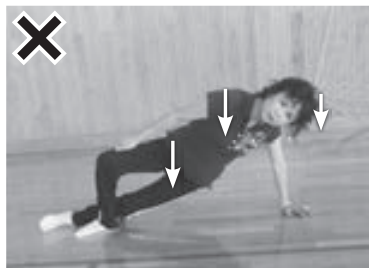
ピラティスのターゲット インナーマッスルの部位。このほか、内腹斜筋・腸腰筋なども対象になります



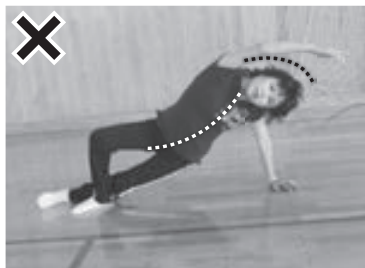
(写真1) センター(コア)一直線。手は肩の真下で支える。骨盤も含めて、体全体が床から垂直になるようにセットする



(写真2) レベルアップ(自己挑戦)。センターを安定したままで半円を描くように頭上に手を伸ばしてみる



((写真3) 上の肩が前方にかぶさっている。腰が落ちて、片腕と片脚のみで支えているので苦しい



(写真4) センター(コア)で支えていないため、肩と伸ばしている脚に大きな負担が掛り、頭も支えきれない



やさしい直売所&カフェ 晴レル家

場所 平上平窪字羽黒40の65
日時 直売所:月~金 10:00~15:00
カフェ:月~土 11:00~18:00(ランチ 14:00まで)
連絡先 0246-24-7025



新鮮野菜のほか手芸品も

7月1日に開店した。旬の野菜や手芸品ばかりの「やさしいの直売所&カフェ晴レル家」は、直売所「かがやき」とカフェ「晴レル家」が併設されている。サービス事業所の「かがやき」が併設されている。直売所の野菜を使用した料理を提供するカフェでは、日替わりランチや和風パスタのランチのほか、同協会障がい者福祉センターポポロで焼いたパンで作るサンドイッチも味わえる。

主な商品

ナス、シントウ、カボチャなどの季節の野菜、手芸品、雑貨、ランチ、パスタ、サンドイッチ、飲み物

いわきの病院 医院 福祉施設

やさしい心 あたたかい手 あふれる笑顔
社会福祉法人 **いわき厚生会**
特別養護老人ホーム **いわさき荘**
デイサービスセンター
ショートステイ
居宅介護支援事業所
むつみ保育所
いわき市常磐上湯長谷町上ノ台88-1 TEL (0246) 44-5660
FAX (0246) 44-1307

医療法人社団 **秀友会**
●施設入所 ●通所リハビリテーション
●ショートステイ ●訪問リハビリテーション
等のサービス承っております
看・介護職員 募集中
介護老人保健施設 **サンライフゆもと**
☎0246-43-6116 FAX43-6118
〒972-8326 いわき市常磐藤原町大畑13-1 サンライフゆもと 検索

内科・循環器科・呼吸器科・消化器科
在宅訪問診療応じます
医療法人 **酒井 医院**
【診療時間】 平日/AM9:00~PM6:00 金曜日/AM9:00~PM7:00
【休診】 日曜・祝日・土曜日午後
福島県いわき市平字南町12 ☎0246-23-1055
【駐車場完備】 さかいケアプラン ☎0246-22-5055



(順不同)

遠ざかりし日々を描いて 戦後70年

加藤 秀雄 (洋画家・植田町在住)

昭和二十年八月十五日



シーン… 「負けたのか？」

玉音放送を聴き、残念で号泣する人もいたが、みんな複雑な気持ちで放心したように、ひとこと「負けたのか？」。

かとう・ひでお 昭和8年8月、小名浜生まれ。多摩美術大絵画科卒業。20代で帰郷し定年退職まで市内で中学校教諭を務めながら、制作活動を続け現在に至る。本欄のイラストは、平成27年が終戦から70年にあたるのを前に、26年8月から描き始めた。82歳。

参拾式 負けるが勝ち？



あさがお

ソファに座る位置で私と争っていた猫の「ユズ」が、突然席を明け渡した。どんなもんだと内心勝利の気分になっていたのもつかの間、今度はひざの上に乗せろというのだ。

ひとの顔を見ると、早く座れとうるさく催促をする。席を譲ってやったのだという顔だ。

負けるが勝ち？ そんな魂胆だったのか。

最近、動物のお医者さんに聞いたら、「ユズ」は人間でいうと80歳ぐらいという。私よりかなり年上だ…どうりで一枚上手だ。

墨と水の世界

いわき真墨会 会長 園部榮一 (植田町在住)

30歳で脱サラし、父の跡を継いだ。一日中車を走らせ、民家に飛び込んで和家具のリフォームに没頭した。実力勝負の日々の中で技術を磨き、父との合作「いわき船たんす」で昭和55年に県伝統産業振興協会長賞を受賞。「日本の誇り」と確信する船筆筒を一生をかけてた仕事と決めた。唯一の存在だった船筆筒の金員職人が他界し、現在は金員の手作りにも挑む。先人の道具を譲り受け、4年の歳月を費やし、やっと形が見えてきた。「ここから箱根5区、山上りだよ。夢があるからどんな険道だって乗り越えられる。」



自動車保険!! 見直しませんか?

共済事業なので 掛け金は割安です!!
本当に必要な補償を選ぶ時代。だから自動車共済です。

安い掛金! 大きな安心!



無料見積り致します。お気軽にお問い合わせください

東北自動車共済代理所 (一社)いわき自家用自動車協会 0120-973-646

お問い合わせ・お申込み
いわき自家用自動車協会 ☎27-7521
平事務所 ☎23-5544
勿来事務所 ☎63-8813

福島県緊急雇用創出基金事業・いわき市農業・農村活性化推進事業業務受託をしております

歴史探訪 ハイキング参加者募集

三和町差塩 三十三観音歴史探訪

里山の良さを体感・体験しながら汗を流し、ストレスを解消しませんか?

観音像を拝観しながら、心身ともに健康で楽しい仲間作りをしませんか?

地域の方々との交流を予定しております。

新鮮な旬・季節感を味わう(スローフード)の昼食を用意いたします。

今回特別に土地所有者の松崎様が同行案内いたします。



中級者程度のウォーキングですので当日参加をお断りする場合があります。

- 開催日時 平成27年9月28日(月) AM8:30~PM4:00(雨天決行)
- 旅行代金 1,800円 (昼食付、粗品をプレゼントいたします)
- 定員 45名※最少催行人数 20名 (定員になり次第締め切らせていただきます)
- 交通手段 いわき駅前から現地まで、バスを用意いたします。
- 申込方法 ☎0246-88-1788 [浜通り交通(株)いわき本社] 申し込み受付時間:平日 午前9時30分~午後5時30分)

同時募集 シニア向けパソコン教室開講! ゆっくり、じっくり教えます。初心者コース1時間700円~! お気軽にお問い合わせください。お申し込み・問い合わせ/NPO法人シニア人財倶楽部 TEL.0246-88-6501

※中級程度のウォーキングになりますので、当日は服装・履物、及び体力面にご注意下さい。

旅行企画・実施 福島県知事登録 旅行業第2-345号 いわき市自由ヶ丘37-10 TEL.0246-88-1788 FAX.0246-88-1789 浜通り交通株式会社 お問い合わせ先 NPO法人 シニア人財倶楽部 〒970-8045 いわき市郷ヶ丘二丁目54-1 TEL.0246-88-6501 または FAX.0246-88-6502 (受付時間:平日9時~15時)

9月の休日診療医

※時間無記入の場合は午前9時～午後5時

Table with 4 columns: Date, Clinic Name, Address, Phone Number. Lists medical services for various dates in September.

小児科当番医 午前9時～正午

Table with 3 columns: Date, Clinic Name, Phone Number. Lists pediatric services for 9/6, 9/13, and 9/27.



プレゼントはじから

7x7 crossword puzzle grid with some numbers and letters filled in.

前回の正解

7x7 crossword puzzle solution grid with Japanese characters.

Answers for the crossword puzzle, including words like '森県', '鮭', '試験', '王子', '野郎', '三日月', etc.

精神科専門当番医 午前10時～午後4時

Table with 2 columns: Date, Clinic Name, Phone Number. Lists psychiatric services for 9/6, 13, 20, and 27.

眼科当番医 午前9時～午後2時

Table with 2 columns: Date, Clinic Name, Phone Number. Lists ophthalmology services for 9/6, 13, 20, and 27.

9月のプレゼント クロスワードパズル. Introduction to the crossword puzzle and a drawing of a girl holding a branch.

「暑い、暑い」と言 お元気ですか? 今月 二重ます目をつないで... 秋の気配が... 皆さんの、をお楽しみください。

泌尿器科当番医 午前9時～午後3時

Table with 2 columns: Date, Clinic Name, Phone Number. Lists urology services for 9/6, 13, 20, 21, 22, 23, and 27.

※休日診療医は変更となる場合があります

いわき民報社

編集/個処から・Junction編集室 発行/いわき民報社

〒970-8026 いわき市平字田町63-7 TEL(0246)23-1666 FAX(0246)24-2168 E-mail adv@iwaki-minpo.co.jp

いわき民報社 個処から・Junction編集室

©いわき民報社 2015