

「個処から」は、人生のセカンドステージを有意義に過ごそうという人たちを応援するフリーペーパーです。

2016 水無月 第113号

個処から

毎月第4月曜日発行
無料
浜通り地域
64,000部発行



表紙
更科そばのお店
快食 治之助=記事4面

勿来町の国道6号沿いにオープン



家族みんなで
美味を堪能!



6月1日は
「写真の日」=5面

スナック **ペガサス**

いわき市平字田町30 高木ビル 2F
0246-24-7013

豊一筋150年の実績! (有)中村書店

薄墨、防虫堂表替え、裏返しその他白アリ駆除ご相談承ります

国産イグサ表裏べり種類豊富現物見本持参いたします

〒973-8411 いわき市小島町二丁目16-5
☎26-2566 10:30~18:30 日曜・祭日

好評です 日替り弁当 550円(税込) 配達もいたします

にしん・さんまの煮魚、各種焼魚、から揚げ、コロッケ、サラダ、各種煮物など豊富な品揃え

オーダブル 3,500円~ (税別)

〒973-8411 いわき市小島町二丁目16-5
☎26-2566 10:30~18:30 日曜・祭日

女性ゆったりヨガ

●中高年少人数クラス
●腹式呼吸でやさしいヨガです

火曜 平・労働福祉会館
10:20~11:20 13:30~14:30
☎090-5352-4050 青木 八重子

セカンドステージの情報紙
個処から Junction
ライフスタイルの応援紙
大好評、発行中!!

ライフスタイルの応援紙
Junction 個処から
広告を載せてみませんか?
お問い合わせは
いわき民報社 TEL(0246)23-1666

双葉町 矢口接骨院 いわき店
がんばる接骨院

接骨 鍼灸 リラクゼーション

〒970-8026 いわき市平字中町20-1

診療受付時間
□平日/9:00-18:30 □土曜/9:00-12:30
□休診日/日曜・祝日

急患随時 TEL 0246-25-7010

手まき・葉巻・きざみ・パイプ
たばこ たばこ たばこ

いかがですか。
(有)大竹唯之商店 いわき市内郷町金谷8の4
TEL26-3215 日曜・第3土曜日休

慶事・弔事のご予約承っております。
旬の食材と器と技を楽しむ料理です。

フルコース 世界一のこしかり

相馬市村字大手先四二(中村城跡近く)
営業時間 午前10時~午後5時 午後5時半~午後9時
定休日 無休(予約制)です

おしゃれな洋服たちとやさしいつわが待ってます。

ファッション&ギャラリー
おおくら
☎44-5367 (マルト浅貝店そば)

自動車保険!! 見直しませんか?
共済事業なので 掛け金は割安です!!

安い掛金! 大きな安心!

無料見積り致します。
お気軽にお問い合わせください

東北自動車共済代理所
(一社)いわき自家用自動車協会
☎0120-973-646

★2Wオアシス かわきにつよいUVカット
★パイオトゥルーワンデー 夕方までうるおいキープ
★エアオブティクスEX うるおいキープ1か月タイプ
★アイコフレ 3色そろったサークルレンズ
★メニコンプレミオ 高酸素透過性レンズ
★オリジナルハードセット 長期使用、UVカットレンズ

ホルスコンタクトレンズセンター
コンタクト相談室 (永井眼科病院隣)

眼科専門医の検診をお忘れなく いわき市平字童子町2-7 TEL.0246-22-3691
木・日曜・祝日は定休日です。・分割払いOK

6339家
6月18日(土) 昼1:30開演
第86回バラエティショー
木村光徳ウクレレコンサート

東大阪市在住。元小学校教師。趣味のギターからウクレレに転向して10年。現在、カルチャー教室にてウクレレ教室を開講している。この技術を生かして何かできないかと思ひ、自由な時間を利用してボランティア活動をはじめ、これまで全国各地約300回の公演を行っている。

会場: ころの駅 ※送迎についても、ご相談下さい。
対象者: 65歳以上の方とそのご家族ご友人。
参加方法: 電話連絡の上、お越し下さい。

■サービス付き高齢者向け住宅「御宿らくや」「御宿ぶどうや」 ■保険診療整骨院「清泉」
■有料老人ホーム ■居宅介護支援 ■訪問介護 ■通所介護(ディサービス) ■小規模多機能 ■配食サービス

御宿 サービス付き高齢者向け住宅
ぶどうや デイサービスオープン

入居者募集& 入居者募集

こんな方におすすめです。一度私たちにご相談ください!

いわきに密着して15年。有料老人ホーム1棟、サービス付き高齢者向け住宅1棟、訪問介護、通所介護2拠点、小規模多機能型居宅介護、配食サービス、整骨院を運営する総合介護事業者です!

1つでも
☑があったら
ご相談ください。

初期費用 30万円 月々88,500円(内訳: 家賃50,000円、管理費18,500円、生活支援費20,000円~ ※1食あたり580円(30日3食の場合、計52,200円)の食費がかかります。)

TEL 0246-54-5000
株式会社 ころの駅 福島県いわき市小名浜字中原16-1
http://kokoronoeki.jp/

優しさは、私達のプライドです。 多様な施設で、皆様をお待ちしております。

ころの駅 御宿らくや 保険診療整骨院 清泉 御宿ぶどうや

「グランドコンフォートステージころの駅」では、居宅介護支援、訪問介護、通所介護、小規模多機能型居宅介護、配食サービス、住居型有料老人ホーム、管理棟と、多機能型老人施設を同じ敷地内に配置しています。

全室個室でゆったり広々の住空間で24時間専門のスタッフが常勤しています。居室にはナースコールを完備し、24時間の安心体制を目指しています。また、1階にはデイサービスを併設しております。

治療一筋25年のベテランの院長が施術を行います。高齢者施設併設の整骨院として施設や地域の高齢者様へ向けてはもう思ふのこと、地域の皆様に支えられてきたという思いを胸に、老若男女問わず、お待ちしております。

2014年10月にオープンした新施設、サービス付き高齢者向け住宅「御宿ぶどうや」は、介護サービスを提供できる高齢者向けの施設です。広々とした共有スペースや、公園のような大きな庭が心地よい生活を提供します。

一緒に働く仲間募集!!

ころの駅では、一緒に成長していける新しい仲間を募集しております。介護に経験がない方も安心して仕事ができるよう、研修や教育を充実させています。私達と一緒に、成長しませんか? お気軽にお問い合わせください。

泉駅より10分ほどの区間に4施設があり、とても便利な立地となっております。ころの駅、御宿らくや、御宿ぶどうや、整骨院は全て徒歩5分以内に行ける距離にあり、目的別のサービスを選ぶことができ、ケアプランを立てて頂き、どの施設に入所しても無理なく利用できます。

採用をご希望の方は、お気軽にご連絡ください!
TEL 0246-54-5000 http://kokoronoeki.jp/

かいわい陶仏教室
 6/8、21、22、23 受講料 各回1800円
 10:00~11:45 (材料費、焼成代込み) 0246-23-8411

お地藏、観音、歳時記、動物などを制作。好きな日を選び受講できる。未経験者もOK。6月22日は13:30も開講。申し込みは電話で。
 ギャラリー界限 いわき市平字堂根町 1-1

nocturnal wonderland展
 →5/29 入場無料 0246-38-3152

「日常と非現実の境界線をなくす」をコンセプトに想像の世界を作り上げた写真家松本康明さんの作品展。水曜休廊。
 ギャラリーコール・ピット いわき市平字紺屋町45紺屋町ビル3F

ギャラリー情報
 & イベント案内

鈴木儀一 絵画展
 6/9→6/13 入場無料 090-4633-9327

いわき美術協会理事の鈴木儀一さんの風景を描いた油彩、水彩画40点を展示。10:30~16:00(最終日15:00)。
 ギャラリー木もれび いわき市好間町榊小屋字中平65-9

ハート&ハート愛のメッセージ展
 →5/29 入場無料 0246-62-4188

県内7カ所の作業所や養護学校の作品を展示する。心を込め制作された木工作品などを紹介。10:30~18:00。水曜日定休。
 ギャラリーわづくりや いわき市植田町南町 1-2-14

常設展示・販売
 5/23→ 入場無料 0246-36-8001

益子焼、笠間焼を中心に厳選した全国各地の陶芸産地の逸品を展示、販売する。アジアン衣料も同時販売中。火曜定休。
 陶芸村うえのはら いわき市好間町上好間字上野原86

大下邦弘ガラス展
 6/11→6/19 入場無料 0246-56-0264

存在感がある作品群が目目されるガラス作家大下邦弘さんの当画廊6回目の新作展。11:00~19:00。水曜定休。
 ギャラリーいわき いわき市泉ヶ丘 2-12-1

沖縄の手技・手仕事展
 →5/29 入場無料 0246-29-3826

南の海に囲まれた小さな島「沖縄」から「染・織・陶・ガラス・紙」の作り手による作品展。10:30~18:30。会期中無休。
 ギャラリー創芸工房 いわき市鹿島町走熊小神山60-1

オリジナルリース・雑貨販売
 5/23→ 入場無料 不定休 090-2449-9658

雑貨のほか、アレンジメントオーダー受付中。開店は11:00(変更有)。6月は移転オープンのため、23日まで営業しております。
 和-nn わーん いわき市平上荒川字安草13-6

写真展「視点~女性8人展~」
 6/12→7/3 入場無料 0246-38-3152

写真クラブ『フォトIN 遠野』のいわき在住の30~80代のアマチュア写真家女性8人による写真展。水曜休廊。
 ギャラリーコール・ピット いわき市平字紺屋町45紺屋町ビル3F

日本画・洋画・版画大絵画展
 →5/30 入場無料 0246-35-0383

大山忠作、室井東志生など県ゆかりの日本画、織田広喜、藤井勉などの洋画など100余点を展示。10:00~18:00(最終日は17:00)。
 小野美術 いわき市平字中町22-2

金澤翔子 書の世界
 5/23→ 入場料 個人800円、抹茶付きセット券1300円 0246-89-2766

天与の役目を持ち書の道を歩む金澤翔子さんの作品を展示。日本茶カフェ飛翔庵では抹茶を楽しむ。火、水曜休廊。10:00~16:00。
 金澤翔子美術館 いわき市遠野町根岸字横道 71

和風パッチワーク教室
 6/15 12:00~16:00 受講料3,000円 090-9039-0065

工房はんなり(渡邊真理子主宰)のいわきでの初個展、盛大に終了することができ、ありがとうございました。
 市労働福祉会館 いわき市平字堂ノ前22番地

赤津純子万華鏡作品展
 6/2→6/7 入場無料 0246-56-0264

市内在住の万華鏡作家赤津純子さんの万華鏡作品を展示する。「小宇宙をお楽しみください」。11:00~19:00。水曜定休。
 ギャラリーいわき いわき市泉ヶ丘 2-12-1

常設展
 5/23→ 入場無料 080-6017-2116

ギャラリー、教室を移転しました。普段遣いの器、アジア、アフリカの民芸品を展示販売。陶芸教室の生徒も募集中。不定休。
 ギャラリー青狐齋・何必窯陶芸教室 いわき市三和町合戸字入藪26

夏の器・夏のガラス展
 6/18→6/26 入場無料 0246-29-3826

暑い夏に涼しく透明感あふれるガラスの器・毎日使いたくなる心地よい器を展示。10:30~18:30。会期中無休。
 ギャラリー創芸工房 いわき市鹿島町走熊小神山60-1

蜂谷 崇 絵画展
 →6/3 入場無料 0246-62-2327

水彩やパステルで描いた自宅付近の風景、早春の会津路、デッサン会でのクロッキー作品を展示。
 画廊喫茶モナミ いわき市錦町上中田 36

生活雑貨常設展示
 5/23→ 入場無料 0246-21-3541

和陶器を中心に磁器、洋服、革靴、台所用品、アクセサリーなどを販売。世代を問わず、良品がそろそろ。11:00~19:00。
 陶 和楽 いわき市平字童子町 1-6

ガラスアクセサリー展
 6/18→6/28 入場無料 0246-56-9101

工房 UshangaGoto の後藤浩・恵里子さんのグラスビーズアクセサリー展。10:30~18:00。水曜休廊。
 アートスペース泉 いわき市泉町2-12-7

ガラスの器と手作り時計展
 →6/4 入場無料 0246-21-3541

夏に向けて、涼しげなガラスの器とアクセサリー、シープレーンの時計を展示する。5月30日休廊。11:00~19:00。
 陶 和楽 いわき市平字童子町 1-6

おしゃぶり人形作り
 5/23→ 0246-23-5658 9:30~

かわいらしい女の子のおしゃぶり人形を1体作ります。受講料・材料費は問い合わせる。受講の申し込みは5月23日から受け付ける。
 布あそび工房 いわき市平字愛谷町4-4-8

色にこだわる二人展
 6/23→6/27 入場無料 090-4633-9327

色にこだわるをテーマにした廣部克爾さんの陶器と廣部紗代さんのアクセサリー展。10:30~16:30(最終日15:00)。
 ギャラリー木もれび いわき市好間町榊小屋字中平65-9

会津本郷・工房爽 田崎宏 白磁展
 6/4→6/12 入場無料 0246-29-3826

初夏にふさわしい白磁の「うつわ」を展示。4、5、11、12日は作家在廊。10:30~18:30(最終日17:00)。会期中無休。
 ギャラリー創芸工房 いわき市鹿島町走熊小神山60-1

アンコール作品
 5/23→ 0246-23-5658 9:30~

着物で丈45㍍の着物を作ります。受講料・材料費は問い合わせる。材料の持ち込みも可。申し込みは5月23日から。
 布あそび工房 いわき市平字愛谷町4-4-8

野島美穂絵画展
 6/23→6/28 入場無料 0246-56-0264

現代美術から絵画へ立ち返り、深まりゆく作家野島美穂さんの絵画世界、2年ぶりの新作展。11:00~19:00。水曜定休。
 ギャラリーいわき いわき市泉ヶ丘 2-12-1

匠の技・蔓細工展
 6/4→6/26 入場無料 0246-62-4188

蔓細工で編んだブドウのバッグやポシェット、アクセサリー、アケビ蔓のざるやかごなどを展示。水曜定休。コケ玉作品も展示。
 ギャラリーわづくりや いわき市植田町南町1-2-14

sind 夏の衣展
 5/25→6/5 入場無料 0246-69-2390

シンド・原口良子さんの綿、麻、シルクのシャツコートやチュニックなどを展示。11:00~18:00。月・火曜日休廊。
 ギャラリー昨明 いわき市田人町南大平字川平35-4

大内学と牧野広大二人展
 6/25→7/10 入場無料 0246-23-8411

手吹きガラス大内学さんと金工牧野広大さんとのコラボ展。手吹きガラスと金工を組み合わせた作品も展示。水曜定休。
 ギャラリー界限 いわき市平字堂根町 1-1

斎藤武写真展
 6/4→7/1 入場無料 0246-62-2327

久しぶりに訪れた、山形県羽黒山の石段と杉並木の静寂と美しさに感動し描いた作品を展示する。6月12~16日休廊。
 画廊喫茶モナミ いわき市錦町上中田 36

秤屋苑子 陶芸展
 5/27→6/5 入場無料 0246-23-8411

いわき出身で日本陶磁芸術学会正会員の陶芸家秤屋苑子さんの青白磁・彩磁の大皿や花器など約100点を展示。水曜定休。
 ギャラリー界限 いわき市平字堂根町 1-1

個処から編集室では、イベント情報(展示会、コンサートなど)の掲載希望者を募集しています(有料)。詳しい問い合わせは同編集室=電話0246(23)1666=まで。

Limulu 古代ジュエリー展
 6/8→6/19 入場無料 0246-69-2390

古代の貴重なガラス、石が現代の金などを用いてリファインされ、リング、ネックレスなど装飾品として並ぶ。月・火曜休廊。
 ギャラリー昨明 いわき市田人町南大平字川平35-4

山内泰次と会津うるし工芸舎展
 5/28→6/11 入場無料 0246-56-9101

会津若松市在住の伝統工芸士山内泰次さんと弟子たちによる漆・蒔絵の漆器を展示する。10:30~18:00。木曜休廊。
 アートスペース泉 いわき市泉町2-12-7

結果を出す運動法

体軸を意識して使える無駄のない動き



【講師】佐々木喜栄子 ホップステップ健康体操協会代表 (公財) 日本体育協会スポーツプログラマー エアロビクス・ピラティス・健康体操・介護予防体操等のインストラクター歴30年超。対象者は赤ちゃんから一般成人・高齢者・妊婦さんまで幅広い。グループ指導・個人指導 ホームページは<http://aero-fukushima.hop.daisuki.cc/> Facebook有

ブリッジの決め手は骨盤

今回は、シヨルターブリッジ形のピラティスをご紹介します。この形はセンター(背骨)を意識して左右のバランスが取れていることが重要です。そのバランスの決め手はピラティス原則の一つである骨盤ニュートラルです。肩と両脚だけ、骨盤ニュートラルの順に、骨盤を一つひとつ床から整った正しくきれいなブリッジは作れません。ブリッジ動作で身体を芯(中心)で支えることを理解しましょう。

◆動きの例22(運動強度は中程度です)

①床におお向けになり両膝を曲げて立て

②骨盤を自分から見て前に(上方)傾けてインプリントして(お腹に力を入れてへそを奥の方へ押し込むイメージ)尾てい骨と仙骨、腰椎と胸椎の順に骨盤を一つひとつ床から整った正しくきれいなブリッジは作れません。ブリッジ動作で身体を芯(中心)で支えることを理解しましょう。

※引き離して行く時に息を吐き、ブリッジの形が完成し骨盤がニュートラルを認識出来たら息を吸う。吐きながら③に進む。完成形(写真3)

③戻りは背骨の上方から(けい椎の直下)

今回のポイント⇒ 胸椎・腰椎・仙骨・尾てい骨の連動した背骨をパールのネックレスに例え、大事に丁寧に扱うイメージで行っていきましょう。身体で感じ、脳でスキャンする状態で動ける様になると理解が深まります。身体を上方に上げて行く時は上から引き上げられたパールが一つずつ床から離れて行くイメージ。反対に戻る時は上方の胸椎から順に、パール一つひとつを床に降ろして行くという感じです。

ピラティスシリーズ 21

☆今回のポイント⇒ 胸椎・腰椎・仙骨・尾てい骨の連動した背骨をパールのネックレスに例え、大事に丁寧に扱うイメージで行っていきましょう。身体で感じ、脳でスキャンする状態で動ける様になると理解が深まります。身体を上方に上げて行く時は上から引き上げられたパールが一つずつ床から離れて行くイメージ。反対に戻る時は上方の胸椎から順に、パール一つひとつを床に降ろして行くという感じです。

ピラティスって何？

ドイツのジョゼフ・ピラティスさんが考案したエクササイズメソッドで、そのままエクササイズの名称になっています。時代はさかのぼること第一次世界大戦。負傷して歩けない兵隊さんの筋力、体力が落ちないように当時看護師だったピラティスさんによって研究開発され現代まで継承されて来ました。ベッド上で①仰向け②うつ伏せ③横向き④四つんばい⑤座位の5つの基本姿勢で構成されています(マットピラティス)

シニア世代のための 役立つSNS講座

今回は、ツイキャスがInstagramと連携したニュースについてお伝えします。ツイキャスとは株式会社モイが運営する、スマホなどで撮影した動画をインターネット上に生中継できるサービス。無料配信のためユーチューブやニコニコ動画と共に若者に人気です。ツイキャス動画の視聴者は、ツイッターやFacebookに続き、Instagram

Instagramからログイン ツイキャスに新機能が登場

Instagramのアカウントでツイキャスにログインできる機能が公開されました。Instagramのアカウントを持っていない方は、Instagramのアカウントをフォローすることも可能です。動画に興味がある方は、ツイキャス、使ってみてください。

ひさの・まさみ 四倉町出身。株式会社ソーシャルスピーカー代表取締役、福島高専卒業後、東京にてシステムエンジニアとして勤務。2011年10月にいわき市に戻り、パソコンやインターネットのサポート業務、ホームページ作成やTwitter、Facebookの専門家として起業した。問い合わせは、電話(84)8298まで(月~金曜9~18時)。

Twitterはこちらです! <http://twitter.com/iwakicity> Facebookはこちらです! <https://www.facebook.com/socialspekerr> ホームページはこちらです! <http://www.social-speaker.co.jp>

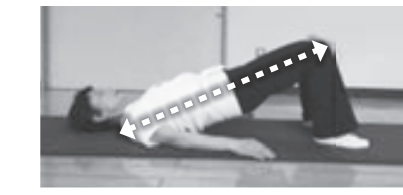
ピラティスのターゲット
インナーマッスルの部位。このほか、内腹斜筋・腸腰筋なども対象になります。



(写真1) 骨盤ニュートラルで準備



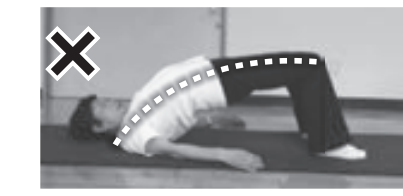
(写真2) 尾てい骨が床から離れ始めた状態



(写真3) ブリッジの完成形。骨盤を含むセンターが一直線で体幹をキープ



(写真4) 膝と脚の幅は骨盤の幅か、骨盤より少しだけ広めに開いて安定させる



(写真5) 腰が反り過ぎてインナー腹筋を使わずに臀(でん)筋や脚力で上げているので骨盤ニュートラルが崩れている



(写真6) 両膝が外側に開いてしまった状態。足裏全体で支えないで足裏の外側縁で支えているので不安定

人生のセカンドステージを 応援するフリーペーパー

個別から

設置店・施設のご案内

「個別から」は新聞折り込みのほか、いわき市内の下記店舗・施設に設置しております。

■平地区

- コインランドリー ラスカ
- ルネサンスいわき
- いわきふるさとの楽園
- 古田部米店神谷店
- 市暮らしの伝承郷
- 東北住建
- 渡辺内科胃腸科
- ネモト内科クリニック
- こころのクリニック
- THE QUEEN
- スナック ペガサス
- ワタナベ時計店
- 木楽館
- 本町通りクリニック
- 常磐交通観光
- 明治団地さとう医院
- 酒井医院
- 吉祥庵平達店
- 吉祥庵童子町店
- 鳳翔
- ヨシダカバン本店
- 高木理容
- いわきワシントンホテル椿山荘
- ホテルα-1いわき
- フランス料理Kitao
- アンジェリック
- いわき新舞子ハイツ

- いわき市総合観光案内所
- 市フラワーセンター
- 市文化センター
- 市生涯学習プラザ
- いわき総合図書館
- 神谷公民館
- 草野公民館
- 高久公民館
- 夏井公民館
- 赤井公民館
- 飯野公民館
- 中央台公民館
- 平達公民館
- 豊間公民館
- 特別養護老人ホーム亀齢荘
- 呉服処 根本
- あわのや酒店
- ヤマニ書房本店
- ヤマニ書房ラトブ店
- ヤマニ書房イオン店
- ヤマニ書房ヨーカドー店
- 布あそび工房
- 和-nn わーん
- テラツファ
- 創芸工房
- 美容室 わいわい
- ヤナイコーヒー商会
- 美容室 FANNY

- コットンハウス BUNBUN
- コンビニエンスモバリス
- 新鮮やさい館 谷川瀬店
- 新鮮やさい館 平達店
- とよマルシェ中華はまや
- 笑夢
- ビューティハウスたかさか
- お菓子工房ルポ ラトブ店
- 小名浜・泉地区
- 相馬屋
- タイヤガーデンマルヨシ
- ピストロ
- タウンモールリスポ
- イフキ写真館
- すげがわ写真館
- まちづくりステーション小名浜
- ヤマシギ食品
- いわきらら・ミュウ
- 磐城中央病院
- スズキ写真館
- しんげつ
- 中山医院
- スタジオYOU
- 江名の家
- みなとの家
- 美味一膳本舗
- いちごCLUB

- ヘアサロン トップ
- 小名浜公民館
- 江名公民館
- don3
- ヤマニ書房泉店
- ヤマニ書房エプリア店
- 鹿島ショッピングセンター「エプリア」
- ウェルハース
- 100%Body@KITAMURA
- 丸ほん
- ワンモア
- 写真のいわき
- milk crown
- ブルー シュエット
- 内郷・好間地区
- 聖徳荘
- タウンズクリニック
- 陶芸の村うえのはら
- 平中央自動車学校
- 虎屋多幸兵衛
- 星野製パン
- ごらい歯科クリニック
- あどりぶ
- 内郷公民館
- 好間公民館
- アンブルール
- 帽子&カフェUKIYO
- プリリアント

- お菓子工房ルポ
- 旅館 昌龍館
- 常磐地区
- いわさき荘
- サンライフゆもと
- ささき
- いわき観光まちづくりビューロー
- さはこの湯温泉保養所
- いわき湯本温泉観光協会
- いわき湯本温泉旅館協同組合
- 市石炭・化石館
- 磐崎公民館
- 常磐公民館
- 藤原公民館
- ヤマニ書房湯本店
- マシャレ
- おおくら
- cafe SHUCROOM
- Ciel
- ラパン
- 植田・勿来・遠野地区
- 植田公民館
- 錦公民館
- 勿来公民館
- 山田公民館
- 田人公民館
- 川部公民館
- 市遠野支所

- カーブスいわき植田店
- JR植田駅前ふれあい広場
- JR植田駅前ドンクセウえだ
- ギャラリー昨明
- 市勿来勤労青少年ホーム
- 市勿来関文学歴史館
- 画廊喫茶モナミ
- わづくりや
- 天真庵
- 四倉・久之浜地区
- 道の駅よつくら港
- 大浦公民館
- 大野公民館
- 大久公民館
- 久之浜公民館
- 四倉公民館
- 四倉図書館
- 小川・三和・川前地区
- 小川公民館
- 三和公民館
- 川前公民館
- 相馬市
- 割烹やました

いわきの記念碑・石塔・像を巡って13年

いわき市江畑町塙 瀧 征勝さん(74)



巡ったところをまとめたファイルを開き振り返る瀧さん(1件ごとに写真とメモがまとめられている=左上)

「元々地域の歴史に興味があった」と話す瀧征勝さんの趣味は、自転車での記念碑・石塔・石像巡りだ。61歳で会社を退職した直後、健康維持のため体を動かそうと思い、カメラとメモ帳を手に、まず地元元来地区の碑や塔を訪ね始めた。そのうちに、他の地区にも興味をわき、これまで久之浜、四倉、平、内郷、常磐、鹿島、小名浜、泉さらには川前や三和田人などいわき市のほとんどの地区を巡っている。それでも「川前や三和の奥の方など、行っていないところもある」と話す。

前日に翌日の天候を調べ、晴れそうだと「思ったら、目的地を考える。1回の走行距離は往復でいたい50〜60キロ、遠出をすれば100キロを超えることもある。時期的には「天候の安定している冬場の方が動きやすい」と話す。碑や塔は寺社に多く、またそうした寺社はいたい木々に囲まれていることが多いので、こんもりとした森を見付けると、目的地以外でも立ち寄る。そうすると、古今の文字塔や記念碑などに出合えることが多い。見つけたら、まず写真を撮り、刻まれている碑文など書き写す。「文字塔一つをとっても、庚申塔や馬頭尊などさ

思いのままペダルを踏んで撮った写真は2000枚超

3台目となった愛車に乗って



まさなものがある。また、年月を経て再び訪ねると、無くなっていたり場所が移っていたりと、常に新しい発見がある」と話す。

一度出掛けると、翌日までは写真やメモの整理に着手し、それを終えるとまた次の「旅」に出るサイクルを繰り返している。そうして、13年間で訪ねて写真に収めた碑や塔、像は2000件以上、まとめたファイルは100冊を超える。自転車は3台目だ。神社の狛犬や小学校の二宮金次郎像など、テーマを決めて巡ったこともある。「狛犬、二宮金次郎像といっても、神社や学校によってそれぞれ違いがある」と瀧さん。狛犬と二宮金次郎像に関しては、3年前には植田町で写真展も開いた。

瀧さんは「各地にはもっと、いろいろな碑や塔、像があるはず。ただ地元の人しか知らないところもあると思うので、そうした情報を寄せてくれる人がいるとうれしい」と話す。また「ずっと、ひとりで巡ってきて、撮ってきたものも、その歴史や意味などが分からないものも多い。そういったことを一緒に調べたり、教えてくれたりする仲間がほしい」と思っている。そして「地域を調べながら、まだまだ巡りたいところがある」と、思いのままにペダルを踏む銀輪行は当分続く。



快食「治之助」(橋本誠治代表)は4月21日、いわき市元来町関田飯ノ辺62の4にオープンした。国道6号を茨城方面へ向かい、JR勿来駅を過ぎてほどなく左手に和風家屋を思わせる落ち着いたたたずまいの店が目に入って来る。外格子には、大きく店一番のメニューである「更科そば」の文字。日本人なら、つい入ってみたいくなる店構えだ。

ぜひ味わいたいのは、更科そばに揚げ物とご飯、みそ汁、サラダを合わせたランチセットだ。そば以外の和食も充実しており、柔らかな豚のロースカツ定食などの人気メニューがそろそろ。そして、それがほとんど800〜900円(税別)なのもうれしい。

また、家族皆で「おいしい」を堪能してほしいと、お子様向けのハンバーグやカレー、エビフライなどのセットを350円(同)で提供している。目指すのは、子どもからお年寄りまで、誰にでも愛される美味どころ——それが「治之助」だ。

●●● いわきの病院 医院 福祉施設

やさしい心 あたたかい手 あふれる笑顔

社会福祉法人 いわき厚生会

特別養護老人ホーム いわさき荘

○デイサービスセンター
○ショートステイ
○居宅介護支援事業所
○むつみ保育所

いわき市常磐上湯長谷町上7台88-1 TEL (0246) 44-5660
FAX (0246) 44-1307

医療法人社団 秀友会

●施設入所 ●通所リハビリテーション
●ショートステイ ●訪問リハビリテーション
等のサービスを受けております

看・介護職員 募集中

介護老人保健施設 **サンライフゆもと**

☎0246-43-6116 FAX43-6118
〒972-8326 いわき市常磐藤原町大畑13-1

サンライフゆもと 検索

内科・循環器科・呼吸器科・消化器科
在宅訪問診療応じます

医療法人 **酒井 医院**

【診療時間】 平日/AM9:00~PM6:00 金曜日/AM9:00~PM7:00
【休 診】 日曜・祝日・土曜日午後
福島県いわき市平字南町12 ☎0246-23-1055
【駐車場完備】 さかいケアプラン ☎0246-22-5055



(順不同)

新鮮やさい館 谷川瀬店

直売所 だより 24

場所 平谷川瀬字泉町64
日時 9:30~17:00 水曜定休
連絡先 0246-25-2207



主な商品 地元産の季節の野菜、キノコ類、卵、地元の加工品(漬物、総菜、もち、パンなど)生花、苗類、手工芸品ほか

JA福島さくらが運ぶ、地元産の旬の野菜がズラリと並んでいる。谷川瀬店にはその名の通り、農家の人たちが、丹精込めて育てた作物、トマトやキュウリ、アスパラガス、新ジャガ、新タマネギな類を持ってくる農家は

新鮮な地元野菜がズラリ

季節によっても変わるが、夏場は50〜60軒から入荷がある。それらを求めて、開店前に行列ができることもしばしばだ。

このほか、キノコや卵、生花、苗類、そして総菜や漬物、パンなど手作りの各種加工品もある。また、いわきネギを使ったオリジナルの「いわきねぎドレッシング」や「ねぎだれ」もお勧め。どちらも「おいしい」と評判だ。地元の人々が作った布製品や額絵、かごなどの手工芸品コーナーも見逃さない。

SALE! 健康食品 10年連続売上 第1位

お徳用 18パック 体脂肪が気になるあなたに

業界売上 **NO.1** 日本 No.1 夢が10分

料無料 食物繊維

リニューアルオープン 店長おすすめ! ありがとうございます。 プロシヤーズ応援!

期特価 5

広告の星の数ほどあるけれど、運命の出会いはいきとある。

JAAA Japan Advertising Agencies Association 一般社団法人 広告業協会

写真は我が家の宝もの



勿来町窪田町通り
タカノ写真館
TEL 0246-64-7501

6月1日は 写真の日

studio OKAYAMA



SINCE 1920

いわき市平字南町71 TEL.0246-25-2923

記念のシーンを
撮影して

写真に残しましょう



写真は思い出をたどる大切なツールです!

家族や仲間との旅行やイベントで撮った写真は、後になって楽しい思い出を振り返るのに欠かせない、大切な記念ツールです。皆さんも生活の折々のシーンを写真に残しましょう!

写真の日とは?

「写真の日」は昭和26年に公益社団法人日本写真協会により制定された日本独自の記念日です。天保12(1841)年のこの日に、日本で初めて写真撮影がされたことに由来するものですが、後年これが誤りだったと分かりました。しかし、同協会は引き続き、「6月1日」を写真の日とし、各種事業を実施しています。

STUDIO ちたはせ
写真のことならおまかせください。

いわき市小名浜住吉字搦36-2 営業時間 8:30~18:30
TEL (0246) 58-8070 FAX (0246) 58-8076 不定休

写真のことなら
当店におまかせ!

超高画質デジタルプリント
ハイスピード仕上げ!

iPhone・Android
スマートフォンから高画質プリント出来ちゃいます。

カメラのマツウラ
いわき市泉町1丁目21-12
TEL (0246) 56-1439

写真・クラフト・雑貨・クリーニング
手作りレンタルボックス・クラフト教室
(デジタルカメラ、ビーズアクセサリー・刺しゅう等)

有限会社 **イワキ**
写真館

代表取締役 草野邦雄
〒971-8101
いわき市小名浜字蛭川南5の6
タウンモールリスボ 1F
TEL/FAX (0246) 92-2264
営業時間 10:00~19:00 水曜定休

家族写真は幸福を招きます!!

ラッキースタジオ
0246-44-5424 / FAX 0246-43-0077
いわき市常盤湯本町天王崎117-3
9:00~18:00 年中無休(撮影はご予約制)

あなたは自分の雨傘を何本持っていますか? 読者の声

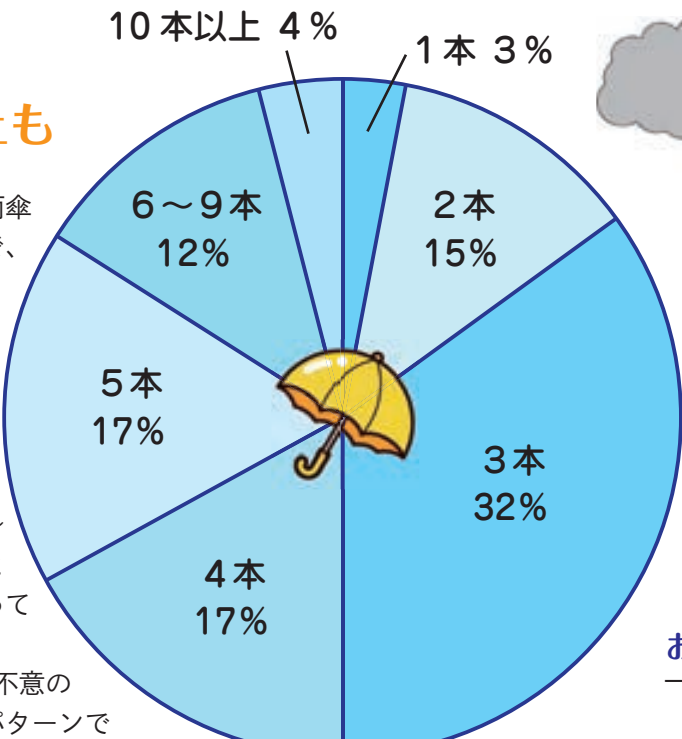
だいたい3~5本

中には10本以上も

そろそろ、梅雨が近づいてきます。雨傘の出番も多くなる時期です。不意の雨で、ついビニール傘を買ってしまったという経験は誰にもありそうです。

そこで、持っている傘の本数を聞いたところ、一番多いのが3本で、全体の32%でした。普段使いと予備、そして折りたたみといったパターンが多いようです。そして3分の2の人が、3~5本という結果に。中には、高価な傘と手ごろな傘の2本を、雨の降り方によって使い分けしているという人も。

で、10本以上というも4%。つい、不意の雨の際に買ってしまい、増えていったパターンでしょうか。ダントツの19本という人もいました。雨のたびに、違う傘が登場しそうです。何はともあれ、雨の日は、気分もふさがち、おしゃれな傘でもさして、少しでも明るく過ごしましょう!



せっかくのお休みの日に雨...さて、そんな時、あなたは何をして過ごしますか? 読者の皆さんから編集室に届いたお返事をピックアップして、紹介します。

テレビまたはDVD観賞(平・60代)
—実は、これが一番多い回答でした。そうですね、まずはテレビ!

ごろ寝(小名浜・40代)
—のんびりと日ごろの疲れを癒やしてくださ~い

日帰り温泉に行く(勿来・50代)
—あ、これもいいですね!

スーパーめぐり(中央台・60代)
—そうか、こういう楽しみ方もありますね。今度やってみよう!

お菓子作り(常磐・30代)
—うわー、外は雨、でも家の中は甘~い香りに包まれて、幸せ気分! お子さんたちも喜びそう!

趣味のパッチワーク(60代・内郷)
—パッチワークに限らず、室内でできる趣味に没頭! というケースもたくさんありました



「海と魚のフードテーマパーク」
へようこそ

「安全・安心」をテーマにいわき・ら・ら・ミュウは生まれ変わりました。旬の魚介類の販売や新鮮な海の幸を味わえ、屋内には東北有数のおそび場「みゅうみゅう」が誕生し、お子様も楽しく遊べます。みなさまのお越しをお待ちしております!

いわき・ら・ら・ミュウ
いわき市観光物産センター
〒971-8101 福島県いわき市小名浜字辰巳町43-1
TEL 0246 (92) 3701
URL: http://www.lalamew.jp

平日timeサービス!!
受付時間 13:00~16:00(要予約)

- ♥カットコース(ブロー込み) ¥2,000
- ♥カラーコース(ブロー込み) ¥2,000
- ♥パーマコース(シャンプー・カット・ブロー込み) ¥3,800
- ♥縮毛矯正コース(シャンプー・カット・ブロー込み) ¥7,500

●ロングは¥500~¥1,000プラス ●料金は税別

ハート デュー パリス
HEART deux Paris

TEL. (0246) 54-8107
いわき市小名浜寺廻町7-3

営業時間/AM9:00~PM7:00
定休日/毎週月曜日、第3月曜日・火曜日連休
駐車場5台・予約優先

昭和忘れまじ

加藤 秀雄

(洋画家・植田町在住)

少年の日の記憶

— 2 検便の日の出来事



当時は、校庭を畑にして作物を作っていた。なので時に、検便に使う少量の便を、野菜にかける下肥と間違っ、バケツいっぱい持ってきたやつがいたのだ。

かとう・ひでお 昭和8年8月小名浜生まれ、多摩美術大絵画科卒業。60歳までいわき市内で中学校教諭を務めながら、制作活動を続け現在に至る。平成26年夏から、少年時の戦争体験を水彩で描き始める。本欄では「加藤少年」が過ごした昭和10～20年代の市民の暮らしを、水彩画と述懐で紹介する。

四拾巻 世界の共通語



大正池

昔、米国の管理下にあった沖縄県の祖国復帰運動のため、沖縄に渡航した帰りの船のことである。団員の中には、沖縄の激戦を生き抜いたKさんがいた。甲板でくつろいでいると、米国人と思われる1人の青年が話しかけてきた。もちろん英語が不得意の私に対応は無理。その時、そばにいたKさんが、やおろ立ち上がり対応したのである。

Kさんは英語は話せないし、青年も日本語は分からないという。でも2人は1時間近く楽しそうに話していた。共通語は何だ？ 見ていると身振り手振りでの会話である。それが何の支障もなく通じているから不思議だ。話の内容は何だったのか。Kさんはもう亡くなって、永遠の謎である。

墨と水の世界

いわき真墨会 会長 園部榮一 (植田町在住)

NGFハッ坂ゴルフ教室 10週でレベルアップ!

短期集中ゴルフスクール生受付中

毎週土曜日、週1回10週のスクールです

【募集要項】 ●今からゴルフをはじめてみたいと思っている人
●もう一度基本から学びたい ●安定したスイングを身につけたいと思っている人など、ぜひご参加下さい。

【料 金】 入学金 なし
受講料 20,000円(実技使用ボール代込み)

【時 間】 ①午後2時～3時30分 ②午後7時～8時30分

【開 講 日】 6月4日(土)

※スクール中は、「ハッ坂会員」扱いになります。



株式会社 **ハッ坂ゴルフセンター**

いわき市平南白土字ハッ坂121 ☎(0246)22-3719

フレキシブルなシティホテル
Hotel Soleil
ホテル ソレイユ
いわき市平南5丁目2 ☎(0246)22-9555

おすすめメニュー

◎ソフトシェル(わかめ・わかじき)紅葱ソース炒め焼餅包み…¥1,180

◎なまずと小松菜・棒ゆば炒め……………¥880

◎骨なし太刀魚と春竹の子の赤酢茗荷ソース掛け…¥680

※冷し中華始まりました。

◎青島ビール(プレミアム)¥600 ◎台湾ビール(プレミアム)¥600

香港仕込みの本格的な味



中国料理



鳳 ほうしょう 翔

いわき駅前 白銀町(高橋ビル) ☎23-0251

Junctionはこちらの施設・店舗に置かせていただいております。

平AREA

- iwakiヘアメイクアカデミー(谷川瀬)
- ケミカ美容院(才植小路)
- THE QUEEN(白銀町)
- ヤマニ書房本店(二丁目)
- ヤマニ書房ラトブ店(田町)
- ヤマニ書房イオン店(三倉)
- ヤマニ書房ヨーカドー店(六丁目)
- すし田村(才植小路)
- ルネサンスいわき(谷川瀬)
- モッズヘアいわき銀座通り店(田町)
- 東日本国際大学(鎌田)
- 鳳翔(白銀町)
- 美容室アベニュー(郷ヶ丘二丁目)
- ブルニーマ(南白土)
- ヨシダカバン本店(田町)
- 小野屋(二丁目)
- 吉祥庵(中平窪)
- いわき新舞子ハイイツ(下高久)
- セブンイレブンいわき明星大学前店(中央台)
- ラ・パリージャ(一丁目)
- ブティック ハナ トヨーカドー店(六丁目)
- しのぎき理容室(東町)
- たかば接骨院(田町)
- 牛たんKOYAMA(下荒川)
- 月川レディースクリニック(童子町)
- いわき明星大学(中央台)
- FIFTY ONE 美容室(谷川瀬)
- ワタナベ時計店本店(二丁目)
- 髪創作人SaSaKi(下の町)
- パティスリー アンジェリック(白銀町)
- 菓子工房KAMATA(小太郎町)
- Club SONIC iwaki(大工町)
- 珈琲市場 讃香(田町)
- 木楽館(材木町)
- FMいわき(大町)
- IS(上荒川)
- ソフトバンク平谷川瀬店(双藤町)

- 山内クリニック(谷川瀬)
- フランス料理Kitao(堂根町)
- いわきプリンスホテル(尼子町)
- いわき赤十字血液センター(中央台)
- NATURE(三丁目)
- VIP BROTHERS(中神谷)
- ブラウンチップいわき平店(上荒川)
- タイヘイドライバースクール(塩)
- ラ・クレット(郷ヶ丘三丁目)
- スポーツ平(正月町)
- 東北住建(祢宜町)
- 報徳土地(堂ノ前)
- ネイルフレイズ(三倉)
- コインランドリー ラスカル(中神谷)
- 道とん堀 神谷店(塩)
- THE 鉄板や(二丁目)
- ノース・スウェル(谷川瀬)
- ホテルα-1いわき(大工町)
- いわき市自動車協会 平事務所(尼子町)
- ドコモショップいわき平店(三丁目)
- カヴァルッチョ(沼ノ内)
- パロウズ(五丁目)
- 髪王(塩)
- こころのクリニック(四丁目)
- 花の店 れん(城東)
- あわのや酒店(大工町)
- ラーメンめん丸自由ヶ丘店(上荒川)
- アトリエ四季(十五丁目)
- Pomodoro(作町)
- HANALIMA(谷川瀬)
- Only わん(佃町)
- NOVA(三丁目)
- ヴォンアベティート(田町)
- いわき市総合観光案内所(田町)
- テラツァ(中央台)
- 和-nn(上荒川)
- 美容室わいわい(大工町)
- 美容室 FANNY(六丁目)
- コットンハウス BUNBUN(中央台)

- コンビニエンスストアモンベリスポット(沼ノ内)
- 新鮮やさい館 谷川瀬店(谷川瀬)
- 新鮮やさい館 平窪店(下平窪)
- 暁星ゼミナール(南町)
- 笑夢(鍛冶町)
- ビューティハウスたかさか(紅葉町)
- お菓子工房ポ ラトブ店(田町)
- セブンイレブンいわき中央高久店(中央台)
- セブンイレブンいわき郷ヶ丘2丁目店(郷ヶ丘)
- 内郷AREA**
- クレールコート(内郷綴町)
- 虎屋多幸兵衛(内郷御台境町)
- 平中央自動車学校(内郷小島町)
- プリンセス・アイ(小島町三丁目)
- 瀬戸衣裳(内郷御台境町)
- 星野製パン(内郷綴町)
- いわき市自動車協会 本部(内郷綴町)
- あどりぶ(内郷高野町)
- 帽子&カユUKIYO(内郷内町)
- FILEヘアプロジェクト(内郷綴町)
- プリリアント(内郷内町)
- お菓子工房ポ(内郷御台境町)
- 四倉・久之浜AREA**
- 道の駅よつくら港(六丁目)
- 小川AREA**
- 小川公民館(小川町上小川)
- 小名浜AREA**
- 小名浜自動車学校(富岡向)
- ヘアブティックにし(大原)
- いわき・ら・ミュウ(辰巳町)
- イタリアンレストランdon3(大原)
- タウンモール・リスボ(蛭川南)
- HEART.B.P(岡小名)
- HEART.D.P(寺廻町)

- アパースフルサッカークラスタス(大原)
- スタジオ YOU(諏訪町)
- フランス菓子fontaine(金成)
- カルチェド シャン・プリアン(住吉)
- 太陽自動車(岡小名)
- スズキ写真館(本町)
- まちづくりステーション小名浜(本町)
- ヤマギ食品(岡小名)
- 相馬屋(大原)
- タイヤガーデン マルヨシ(岡小名)
- すけがわ写真館(本町)
- イワキ写真館(本町)
- ラトリエ・グランブルー(君ヶ塚町)
- ジュースパードリー美食ホテル店(辰巳町)
- いわきシティバレエスクール(大原)
- 京さか(本町)
- 遊食亭 柘榴(本町)
- トウシヤパン(中坪)
- セブンイレブン中島店(下明神町)
- 写真のいわさ(大原)
- milk crown(大原)
- 鹿島AREA**
- パレスいわや(久保)
- エルトマ(久保)
- 鹿島SCエプリア(米田)
- 鹿島書房エプリア店(米田)
- ラ・バセオ(久保)
- 鹿島ブックセンター(走熊)
- 花とバルーンのお店 アムルース(久保)
- 横浜ラーメン 鹿島店(御代)
- ドコモショップいわき中央店(走熊)
- JACK ROSE(久保)
- ミュージック教室(久保)
- CLEVE(米田)
- シューズショップ・アルク(米田)
- ファミリーマート鹿島町御代店(御代)
- ファミリーマート鹿島町久保店(久保)
- Kaika(下蔵持)

- リユー・ドゥ・サクラ(久保)
- 市暮らしの伝承郷(下矢田)
- ギャラリー創芸工房(走熊)
- 丸ほん(久保)
- ワンモア(御代)
- 泉AREA**
- いわきコンピュータカレッジ(四丁目)
- ヤマニ書房泉店(滝尻)
- 美味一膳本舗(滝尻)
- いちごCLUB(滝尻)
- ウェルハース(一丁目)
- ブルー シュエット(滝尻)
- 好間AREA**
- 磐城学芸専門学校(下好間)
- 花の店 彩(上好間)
- 常磐AREA**
- ファッショングループ ささき本店(湯本町)
- いわき観光まちづくりビューロー(湯本町)
- 湯本駅前コンビニ ワイショップ(JR湯本駅前)
- ヤマニ書房湯本店(西郷町)
- cafe SHUCROOM(上湯長谷町)
- 市石炭・化石館(湯本町)
- 勿来AREA**
- 勿来関文学歴史館(勿来町関田)
- いわき健康センター(小浜町中ノ作)
- 市勿来勤労青少年ホーム(金山町朝田台)
- ブラウンチップ 錦店(錦町江栗)
- いわき市自動車協会 勿来事務所(佐藤町庭田)
- 植田公民館(植田町南町)
- 錦公民館(錦町中迎)
- 山田公民館(山田町林崎)
- 川部公民館(川部町川原)
- 勿来公民館(勿来町窪田)
- カープスいわき植田店(植田町本町)
- JR植田駅前ふれあい広場(植田町中央)

JR植田駅前ドンワッセうた(植田町中央)
アパース スタジアム(勿来町窪田十条)

田人AREA
ギャラリー昨明(旅人)

相馬・南相馬AREA
割烹やました(相馬市)

ライフスタイル応援紙
Junction

毎月第1月曜日
64,000部発行中

話題いろいろ
情報たっぷり

無料

いわき民報社

6月の在宅・休日当番医

※時間無記入の場合は午前9時～午後5時

Table with 4 columns: Date (6月5日, 6月12日, 6月19日, 6月26日), Clinic Name, and Address/Phone Number.

小児科当番医 午前9時～正午

Table with 2 columns: Date (6月5日, 6月12日, 6月19日, 6月26日) and Clinic Name/Address.

眼科当番医 午前9時～午後2時

Table with 2 columns: Date (6月5, 12, 19, 26日) and Clinic Name/Address.

精神科専門当番医 午前10時～午後4時

Table with 2 columns: Date (6月5, 12, 19, 26日) and Clinic Name/Address.

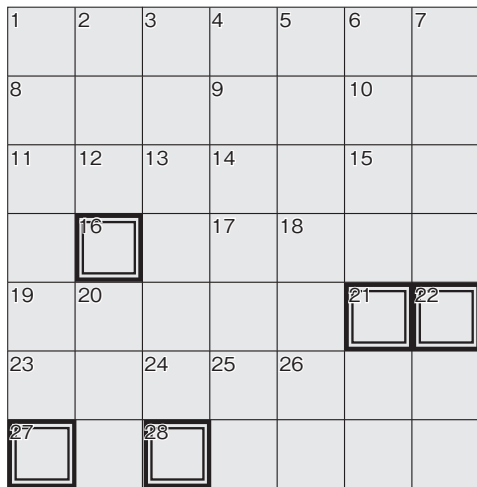
泌尿器科当番医 午前9時～午後3時

Table with 2 columns: Date (6月12, 19, 26日) and Clinic Name/Address.

※休日診療医は変更となる場合があります。



プレゼントはこちら



前回の正解



Answers for the previous puzzle, including: 1. 毒リンゴを食べて、7人の小人に助けられたのは○○○○○○○、8. 梅雨時に咲き、7色に変化するといわれている花(4文字)、9. 油揚げの中に酢飯を入れた食べ物。○○○すし、10. 3・14といえば、円周○○○、11. 「近い」の対語(3文字)、12. 島崎藤村の小説。『○○○前』、13. 道を英語で(3文字)、14. 江戸時代にオランダから伝わった医学を広めた医者(3文字)、15. 王貞治氏の巨人時代の背番号(2文字)、16. 七五三の縁起物。○○○あめ、17. 「孤は何と読む?」(2文字)、18. 父母の兄弟(2文字)、19. 呼吸器の主要な器(2文字)、20. 桜田門外の変で暗殺されたのは、○○直官(2文字)、21. 和歌山県があるの(5文字)、22. 桃の節句に供える米菓子。白や緑、桃色に色付けされている(3文字)、23. 悪性腫瘍(しゅよ)の一般的な言い方(5文字)、24. 小麦粉のこと。アメリカ産に由来する(3文字)、25. 谷崎潤一郎の代表作『○○○の愛』(3文字)、26. 国の領土(3文字)、27. 道徳や倫理を指すカタカナ語(3文字)、28. 秋田県西部にあるのは、○○半島、29. まず自分のことをしっかりしろという意味で使うことわざ。「頭上の○○を追い」(5文字)、30. 橋本道子(好間)鈴木木欣作(平)鶴川善光(平)坂本潤子(内郷)柴崎文江(常磐)吉田フミ子(鹿島)中野文子(小名浜)鈴木勝恵(小名浜)猪又勇(泉ヶ丘)嶋田悦代(渡辺)

6月のプレゼント

クロスタワードパズル



さわやかな5月が終ると、次は梅雨がやってきます。雨の日は、お部屋でクロスワードパズルを、お楽しみください。

パズルを解いて、二重ます目の語をつないでできる言葉を、ひらがなで答えてください。ヒントは「そろそろ冬服をしまつて夏服を出す時期です」。

正解者の中から10人に、西野屋食品(いわき市常磐上矢田町田端8の1、☎28-2828)様ご提供の「ピリ辛しいたけ(コンニャク入り)(170g入り)をプレゼントします(引き換えは、いわき民報本社窓口となります)。「いわきゴールド」を使い、秘伝の

甘だれと唐辛子で仕上げた逸品です。希望者は、はがきに①パズルの答え②夏休みの計画・予定③郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、6月4日(必着)まで、編集室(下記参照)まで、送ってください。

【横のかぎ】1 毒リンゴを食べて7人の小人に助けられたのは○○○○○○○、8 梅雨時に咲き、7色に変化するといわれている花(4文字)、9 油揚げの中に酢飯を入れた食べ物。○○○すし、10 3・14といえば、円周○○○、11 「近い」の対語(3文字)、12 島崎藤村の小説。『○○○前』、13 道を英語で(3文字)、14 江戸時代にオランダから伝わった医学を広めた医者(3文字)、15 王貞治氏の巨人時代の背番号(2文字)、16 七五三の縁起物。○○○あめ、17 「孤は何と読む?」(2文字)、18 父母の兄弟(2文字)、19 呼吸器の主要な器(2文字)、20 桜田門外の変で暗殺されたのは、○○直官(2文字)、21 和歌山県があるの(5文字)、22 桃の節句に供える米菓子。白や緑、桃色に色付けされている(3文字)、23 悪性腫瘍(しゅよ)の一般的な言い方(5文字)、24 小麦粉のこと。アメリカ産に由来する(3文字)、25 谷崎潤一郎の代表作『○○○の愛』(3文字)、26 国の領土(3文字)、27 道徳や倫理を指すカタカナ語(3文字)、28 秋田県西部にあるのは、○○半島、29 まず自分のことをしっかりしろという意味で使うことわざ。「頭上の○○を追い」(5文字)、30 橋本道子(好間)鈴木木欣作(平)鶴川善光(平)坂本潤子(内郷)柴崎文江(常磐)吉田フミ子(鹿島)中野文子(小名浜)鈴木勝恵(小名浜)猪又勇(泉ヶ丘)嶋田悦代(渡辺)

ダから伝わった医学を広めた医者(3文字)、19 王貞治氏の巨人時代の背番号(2文字)、20 七五三の縁起物。○○○あめ、21 「孤は何と読む?」(2文字)、22 父母の兄弟(2文字)、23 呼吸器の主要な器(2文字)、24 桜田門外の変で暗殺されたのは、○○直官(2文字)、25 和歌山県があるの(5文字)、26 桃の節句に供える米菓子。白や緑、桃色に色付けされている(3文字)、27 悪性腫瘍(しゅよ)の一般的な言い方(5文字)、28 小麦粉のこと。アメリカ産に由来する(3文字)、29 谷崎潤一郎の代表作『○○○の愛』(3文字)、30 国の領土(3文字)、31 道徳や倫理を指すカタカナ語(3文字)、32 秋田県西部にあるのは、○○半島、33 まず自分のことをしっかりしろという意味で使うことわざ。「頭上の○○を追い」(5文字)、34 橋本道子(好間)鈴木木欣作(平)鶴川善光(平)坂本潤子(内郷)柴崎文江(常磐)吉田フミ子(鹿島)中野文子(小名浜)鈴木勝恵(小名浜)猪又勇(泉ヶ丘)嶋田悦代(渡辺)

【縦のかぎ】1 米大リーグマリナーズの本拠地(4文字)、2 AM、FMといえ(3文字)、3 油絵のこと。○○○画、4 和歌山県があるの(5文字)、5 桃の節句に供える米菓子。白や緑、桃色に色付けされている(3文字)、6 小麦粉のこと。アメリカ産に由来する(3文字)、7 ベニアズマ、ベニハルカといえ(5文字)、8 熊本と同時期に大地震があった南米の国(5文字)、9 現在の愛媛県の旧国名(2文字)、10 日本神話に出てくる伝説の生物。「やまたの○○○」(3文字)、11 「食う」を英語で(3文字)、12 豊臣秀吉の側室。「塩屋崎」10個入り(税込み1080円)をプレゼントします。当せん者には、引き換え券となるお知らせはがきを郵送しますので、7月3日までに同店へ持参され、賞品とお引き換えください。当せん者は次の通り(敬称略)。

読者プレゼント 当せん者 皇月号

いわき民報社

編集/個処から・Junction編集室 発行/いわき民報社

〒970-8026 いわき市平字田町63-7 TEL(0246)23-1666 FAX(0246)24-2168 E-mail adv@iwaki-minpo.co.jp

いわき民報社 個処から・Junction編集室

©いわき民報社 2016

欲しい普通免許、どこへ行こうか?

小名浜自動車学校

いわき市小名浜字富岡向147 Tel.0246-54-5210 Fax.0246-92-4183 http://www.onahama-drivers.co.jp/

お売り下さい!

今が絶好のチャンス!! 金・プラチナ高価買取

株式会社 コクセイ宝石 JR・NTT・学生協・教職員組合・いわき市職労組合 各指定店 いわき市平字倉前109-10 ☎21-3744