







### 第14回3B会女性展

9/7→9/24 入場無料 0246-63-1155

美術サークル3B会女性12人の仲間がエレガントに表現した油彩・水彩で描いた静物、風景など30余点を展示する。

Studio 夢・muu・伊勢屋商店(2F) いわき市植田町本町1丁目7-9



### 尾崎千頭 日本画展

→8/28 入場無料 0246-56-0264

いわき在住の日本画家尾崎千頭さんの個展。自身の絵画世界を追求する尾崎さんの新作を紹介。11:00～19:00。水曜定休。

ギャラリーいわき いわき市泉ヶ丘2-12-1

# ギャラリー情報 & イベント案内



### 秋に向かって皿をつくる

9/9 10:00～12:00 受講料 3,000円(材料費込み) 定員 6人(予約制) 080-6017-2116

9月の体験陶芸。秋めいた色を施した自分のオリジナルの器づくりに挑戦してみませんか?

ギャラリー青狐齋・何必窯陶芸教室 いわき市三和町合戸字入藪26



### 第34回新世紀福島支部展

8/31→9/5 入場無料 0246-22-5431

新世紀福島支部の恒例の作品展。会員20人の油彩、水彩、ポタニカルアートで表現した作品を展示する。

いわき市文化センター3階展示室 いわき市平字堂根町1-4



### 常設展示・販売

8/22→ 入場無料 0246-36-8001

益子焼、笠間焼を中心に厳選した全国各地の陶芸産地の逸品を展示、販売する。アジア衣料も同時販売中。火、水曜定休。

陶芸村うえのはら いわき市好間町上好間字上野原86



### 根本達志・峻吾・古谷萌仁香陶展

9/10→9/19 入場無料 0246-29-3826

自然豊かな常陸太田の里山に「陶工房 楽只 / RAKUSHI」を構える根本達志、峻吾、古谷萌仁香さんの器展。会期中無休。

ギャラリー創芸工房 いわき市鹿島町走熊小神山60-1



### 新世紀福島支部女性展

→9/2 入場無料 0246-62-2327

震災後、いわきの海底は魚にとって極楽世界になったのではと描いた作品など、女性視点の作品を展示。8月28、29日休店。

画廊喫茶モナミ いわき市錦町上中田36



### オリジナルリース・雑貨販売

8/22→ 入場無料 不定休 詳しくは問い合わせを 0246-84-6855

移転オープンし雑貨も充実。ガラス製雑貨や万華鏡が人気。アレンジメントオーダーも受付中。開店は11:00(変更有)。

和-nn わーん いわき市平上荒川字砂屋戸29-1



### かいわい陶仏教室

9/13、14、21 受講料 各回1800円(材料費、焼成代込み) 0246-23-8411 10:00～11:45

お地蔵、観音、歳時記、動物などを制作。好きな日を選び受講できる。未経験者もOK。9月21日は13:30も開講。申し込みは電話で。

ギャラリー界限 いわき市平字堂根町1-1



### 第4回福島高専写真部写真展

→9/3 入場無料 0246-38-3152

福島高専写真部による写真展。約20点の幻想的で美しいワイフアイアンスのフラガールの写真を展示。水曜休廊。

ギャラリーコール・ピット いわき市平字紺屋町45紺屋町ビル3F



### 金澤翔子 書の世界

8/22→ 入場料 個人800円、抹茶付きセット券1300円 0246-89-2766

天との役目を持ち書の道を歩む金澤翔子さんの作品を展示。日本茶カフェ飛騨庵では抹茶を楽しむ。火、水曜休廊。10:00～16:00。

金澤翔子美術館 いわき市遠野町根岸字横道71



### 木工芸・押花作品展

9/15→9/19 入場無料 090-4633-9327

浜舟 高羽博樹さんの木工作品400点と杏ワーカーの押し花作品50点を展示する。10:30～16:30(最終日15:00)。

ギャラリー木もれび いわき市好間町榎小屋字中平65-9



### 児玉良介 作陶展

9/3→9/12 入場無料 0246-23-8411

いわき戻り19年となる陶芸家児玉良介さんの焼も陶・織部・黄瀬戸など釉薬物を含めて焼成の妙を展示。水曜定休。

ギャラリー界限 いわき市平字堂根町1-1



### 市松人形をつくる

8/22→ 0246-23-5658 9:30～

豪華でかわいらしい市松人形を作る。受講料・材料費は問い合わせる。受講の申し込みは8月22日から受け付ける。

布あそび工房 いわき市平字愛谷町4-4-8



### 八巻秀夫 藍染展 vol.5

9/24→10/2 入場無料 0246-29-3826

八巻秀夫さんが日本古来伝統技法「天然灰汁発酵建て」で丹精して染め上げた布「正藍染布」を展示。会期中無休。

ギャラリー創芸工房 いわき市鹿島町走熊小神山60-1



### 第11回本多博史作陶展

9/3→9/12 入場無料 0246-56-0264

いわき在住の陶芸家本多博史さんの美濃伊賀、志野、織部の茶器や食器など新作を展示。11:00～19:00。水曜定休。

ギャラリーいわき いわき市泉ヶ丘2-12-1



### 常設展

8/22→ 入場無料 080-6017-2116

ギャラリー、教室を移転しました。普段遣いの器、アジア、アフリカの民芸品を展示販売。陶芸教室の生徒も募集中。不定休。

ギャラリー青狐齋・何必窯陶芸教室 いわき市三和町合戸字入藪26



### 松浦淑貞 古布展

9/29→10/3 入場無料 090-4633-9327

古布に魅せられた松浦淑貞さんの古布で作った洋服から小物まで、バラエティ豊富に展示する。10:00～16:00(最終日14:30)。

ギャラリー木もれび いわき市好間町榎小屋字中平65-9



### にがおえがお♥花むすび展

9/3→9/25 入場無料 0246-62-4188

いにしえより伝わる花結びのふしぎと笑顔と元気を生む似顔絵の二人展。心を癒しにお出掛けください。水曜定休。

ギャラリーわづくりや いわき市植田町南町1-2-14



### 生活雑貨常設展示

8/22→ 入場無料 0246-21-3541

和陶器を中心に磁器、バッグ、布製品、台所用品、アクセサリなどを販売。世代を問わず、良品がそろそろ。11:00～19:00。

陶 和楽 いわき市平字童子町1-6



### SETSUKO TORII ニット展

10/8→10/22 入場無料 0246-21-3541

カラフルだど着回しがきくニットデザイナー鳥居節子さんの3回目の展示会。新作などを紹介する。10月7日休廊。

陶 和楽 いわき市平字童子町1-6



### 広瀬 諭絵画展

9/3→10/7 入場無料 0246-62-2327

住んでいる錦町の風景、シーラカンスをモチーフにした海景等を描いた水彩、アクリル、油彩を展示。9月11、12、25、26日休店。

画廊喫茶モナミ いわき市錦町上中田36



### 押絵まり飾りづくり

8/22→ 0246-23-5658 9:30～

押絵で、球(まり)の飾り(直径約17センチ)を作る。受講料・材料費は問い合わせる。受講の申し込みは8月22日から受け付ける。

布あそび工房 いわき市平字愛谷町4-4-8



### 富田武子 ポタニカルアート展

10/9→10/18 入場無料 0246-56-9101

泉町在住の画家富田武子さんのポタニカルアート作品の展覧会。10:30～18:00。木曜休廊。

アートスペース泉 いわき市泉町2-12-7

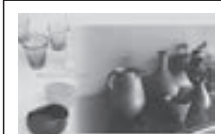


### オ一口遊び展

9/4→9/27 入場無料 0246-56-9101

金箔の技法を駆使し、取り入れた作家たちエキスパートとその仲間たちの展覧会。9回目となる。10:30～18:00。木曜休廊。

アートスペース泉 いわき市泉町2-12-7

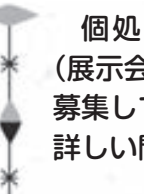


### 南蛮焼締+ガラス展

8/24→9/4 入場無料 0246-69-2390

宮崎島の陶芸家島田光枝さん、ガラス作家宮城県志賀英二、まつたさゆり夫妻の作品展。11:00～18:00。月、火曜休廊。

ギャラリー昨明 いわき市田人町南大平字川平35-4



### 箱崎りえ展

9/7→9/19 入場無料 0246-69-2390

いわき在住の陶芸家箱崎りえさんの恒例展。今展も、遊び心満載の日常に使いやすい器などが並ぶ。月、火曜休廊。

ギャラリー昨明 いわき市田人町南大平字川平35-4



### 信楽焼 今千春 茶陶展

8/25→8/30 入場無料 0246-35-0383

穴窯にこだわり、信楽の土を薪だけでたき上げ作陶する今千春さんのいわき初個展。10:00～18:00(最終日は17:00)。

小野美術 いわき市平字中町2-2-2

個処から編集室では、イベント情報(展示会、コンサートなど)の掲載希望者を募集しています(有料)。詳しい問い合わせは同編集室=電話0246(23)1666=まで。

大切な人たちに安心で美味しいおやつを食べさせたい。ケーキ・カフェ・ドゥ・サクラ(鹿島店) & ガトー・ドゥ・サクラ(平谷川瀬店)は、自然素材と手作りにこだわり30年。無添加を心がけ、農家や養鶏家、酪農家ら誇りを持つフレンチの協力のものと、心を込めてお菓子を作り、提供している。鹿島店では、カフェスペースがあり、落ち着いた雰囲気の中、洋菓子やキッシュ、数十種類の飲み物が楽しめる。SAKURAアラカルトセット、本日のケーキセットや、こだわり生地キッシュと7種類のハーブサラダ、発酵バターソースにプリンスイーツアラカルト、ドリンクが付いたSAKURAアラランチセットなどの食事が楽しめる。

また平谷川瀬店は、有機栽培のナッツやドライフルーツ、オーガニックグラノーラ、コナツツミルク、アガペシロップやアマニオイル、トマトピューレなど、こだわって厳選したオーガニック商品も充実している。



表紙



# 結果を出す運動法

体軸を意識して使える無駄のない動き

## ピラティスシリーズ 24

【講師】佐々木喜栄子



(写真1) 足裏を合わせる



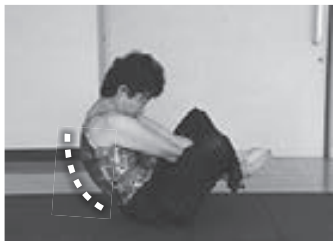
(写真3) 脚を持ち上げ骨盤を立ててローリングバックの準備



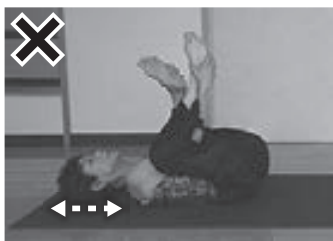
(写真5) 両手で固定している膝、股関節は使えないのでインナー腹筋で起きる



(写真2) 両腕を下から通して足首をつかむ



(写真4) ローリングバックの開始



(写真6) 頭が床についてしまい失速。足裏も離れてバラバラ起き上がれない

## 肩安定・バランス座位

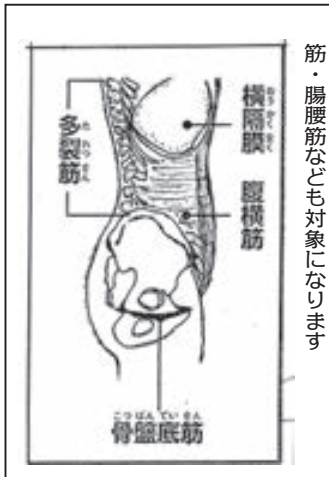
今回はローリングバックのレベルアップ(上級)をご紹介します。自分の体を大きなバランスポールに見立てて「転がり起きる」の動きです。前出のロー

リングアップ2例は初級、中級でしたが、今回はさらに動きの制限を加えて上級程度になります。制限を加えるとは、両手を使って股関節と膝の角度を固定してし

まうと(このこと)になります。それによってローリングバックもローリングアップも、手が使えない分インナー腹筋を使わざるを得なくなります。この動きの目的は

裏を合わせる(写真1)。股関節の開きは、無理せず自分の柔軟度に合わせる。

①体育座りから両足を中心意識)を使い、



ドイツのジョゼフ・ピラティスさんが考案したエクササイズマットで、そのままエクササイズの名称になっています。時代はさかのぼること第一次世界大戦。負傷して歩けない兵隊さんの筋力、体力が落ちないように当時看護師だったピラティスさんによって研究開発され現代まで継承されて来ました。ベッド上で①仰向け②うつ伏せ③横向き④四つんばい⑤座位の5つの基本姿勢で構成されています(マットピラティス)

【講師】 ささき・きえこ  
ホップステップ健康体操協会代表 (公財)日本体育協会スポーツプログラマーエアロビクス・ピラティス・ヨガ・健康体操・介護予防体操等のインストラクター歴30年超 対象者は赤ちゃんから一般成人・高齢者・妊婦さんまで 幅広・グループ指導・個人指導ホームページは⇒ <http://aero-fukushima.hop.daisuki.cc/> facebook有

☆今回のポイント⇒ 後方へローリングバックする時は肩と後頭部は絶対床に着けないことです。床に着けてしまうとボールの転がりを停止させてしまい、せっかく丸みを使ってボールになりきっていたのに失速してしまい、ローリングアップにつながりません。ここは転がりインナー腹筋の意識があれば、バリバリ腹筋を使わずにできる動きでもあります。上級編と言ってもコツさえつかめればイケます! 上手に転がって達成感を味わってください。

今回の連載では、今月、インスタグラムから発表された新機能について、お伝えします。新機能の名前は、インスタグラムストーリーズと言います。実際の使い方を説明します。

まず、インスタグラムを開き、画面左上の十ボタンをタップして写真を撮影して下さい。撮影した写真の右上にテキストツールやおえかきツールのボタンが表示されますので、これらのボタンをタップすることで写真に、文字を追加したりイラストを書いたりすることが可能になります。完成した写真を投稿することで終了です。

インスタグラムストーリーズの特徴は、24時間で自動的に投稿が消えることが通常の投稿との大きな違いです。削除されるとプロフィール画面やフィードには全く、表示されなくなります。

自分が登録している友達や、有名人など自分以外のインスタグラムストーリーズを見るには、画面上部に表示されているプロフィール写真をタップすることで閲覧することができます。

さらに、もう一つの特徴は投稿に、いいね! やコメントがで

Instagramの新機能  
Instagramストーリーズの特徴

Instagramストーリーズは、公開範囲を指定することもできます。オプションメニューを進みストーリーを表示させない人やメッセージ返信を許可する人を設定できます。

自分が登録している友達や、有名人など自分以外のインスタグラムストーリーズを見るには、画面上部に表示されているプロフィール写真をタップすることで閲覧することができます。

ひさの・まさみ 四倉町出身。株式会社ソーシャルスピーカー代表取締役、福島高専卒。東京でシステムエンジニアとして勤務後、2011年にいわき市に戻り、パソコンやインターネットのサポート業務、ホームページ作成やTwitter、Facebookの専門家として起業。問い合わせは久野さん=電話 0246 (84) 8298=まで (月~金の9:00~18:00)

Twitterはこちらです! <http://twitter.com/iwakicity> Facebookはこちらです! <https://www.facebook.com/socialspeaker> ホームページはこちらです! <http://www.social-speaker.co.jp>

Instagramストーリーズは、公開範囲を指定することもできます。オプションメニューを進みストーリーを表示させない人やメッセージ返信を許可する人を設定できます。

自分が登録している友達や、有名人など自分以外のインスタグラムストーリーズを見るには、画面上部に表示されているプロフィール写真をタップすることで閲覧することができます。

### いま注目のスポット!!

#### cede café Azu (アズ)

ペット情報の共有& いやしのカフェ空間

人と動物のより良い暮らしと、犬や猫の里親を募っているカフェ。ペット相談なども行い、ペットとともに健康な日々を過ごすための情報提供スペース。スムージーや豆料理などのローフードを提供している。

【住所】いわき市平下神谷字北一里塚13-3  
【電話】090-6684-3707  
【営業】11:00~18:30 日・祝日休

#### Herb&Aroma 和-nn

雑貨のお店和-nn 一新し移転オープン

このほど、移転オープン。70平方メートルの店内には、所狭しとバラエティに富んだ雑貨や生活の木、カリス成城のアロマ・ヘルプ商品などが並び、年齢問わず楽しめる。オーナー竹添和代さんのオリジナルリースも人気だ。

【住所】いわき市平上荒川字砂屋戸29-1  
【電話】0246-84-6855  
【営業】10:30~19:00(変更有)不定休

#### nico spa

平レンガ通り沿いに女性限定サロン開店

日本エステティック業協会正会員店でパーフェクトなエステやフェイシャルエステ、ボディエステ、プレミアムコースなど種類豊富に提供している。おすすめメニューはお腹採み出し集中と本もセルライト集中となっている。

【住所】いわき市平字鍛冶町13-1 KOHDAビル1F  
【電話】0246-22-0005  
【営業】10:00~19:00 火曜・第2・3月曜定休



皆が HAPPY を感じるまち

諏訪八幡神社

〒971-8185 いわき市泉町6丁目20 TEL/FAX(0246)56-6450

izumi



いわき市泉町は、JR 泉駅周辺だけでなく広いエリアに、さまざまなお店や施設がたくさんあります。楽しく便利で皆が HAPPY を感じるまち「泉」を、ぜひ巡ってみませんか。



楽しく笑顔で巡ろう

なごみ 整骨院

いわき市泉玉露5丁目17-12 TEL.0246-56-2399 ●診療時間/AM8:30~11:30 PM2:30~8:00 ●休診日/毎週日曜日(祝日診療) 地域の皆さんに喜んで頂けるよう、スタッフ一同尽力いたします。 スタッフ募集

Pâtisserie Umeno いわき市泉町3丁目3-3 0246-84-6490

いずみ歯科医院 院長 吉田 直栄 診療時間/月~金 9:00~11:30 14:00~18:30 土曜日 9:00~11:30 予約制です。電話で確認の上、ご来院下さい。 いわき市泉町滝尻字南坪55-2 TEL 56-3456

医療法人社団 増山歯科医院 院長 増山 茂樹 〒971-8185 いわき市泉町3-19-7 TEL(0246)56-6201 FAX(0246)56-6291 http://www.masuyama-dentaloffice.com/

第2回 尾崎千頭絵画展 8月20日(土)~28日(日) 11:00AM~7:00PM 水定休 第11回 本多 博史 作陶展 9月3日(土)~12日(日) 11:00AM~7:00PM 水定休 GALLERY 泉 IWAKI 美術・工芸 ギャラリーいわき /〒971-8127 泉ヶ丘2丁目12-1 ☎56-0264

交通事故 ◆各種保険取扱 うさぎ 整骨院 いわき市泉町滝尻字泉町45-2 ☎84-9333

みんなの喜ぶ顔がみたいから お菓子工房 Lupos ヨークベニマル泉店 いわき市泉町滝尻字折返67(ヨークベニマルいわき泉店1F) TEL.0246-88-6891

gallery & cafe blaurrot ギャラリー&カフェ フラウロート いわき市泉玉露5-17-20 0246-51-6669

赤羽歯科医院 院長 赤羽 治彦 〒971-8185 いわき市泉町1-13-7 TEL56-1184

くさのクリニック 泉玉露5丁目17-6 ☎0246-56-1060(代) 診療時間 ●平日...午前8:30-12:00 午後2:00-5:30 ●土曜...午前8:30-12:00 ●日曜...午前8:30-12:00 ●休診...水曜日・祝祭日

菓子工房 KAMATA 泉店 いわき市泉玉露6-8-26 TEL0246-56-9141

手作りお惣菜の店 キッチン はらぺこ オードブル、お弁当 ご予算に合わせてご注文承ります お食事もできます おかず3品 = 600円(税込) ランチタイム(11:00~14:00)は味噌汁付き

丸浜運輸株式会社 代表取締役社長 里見 潤 ●本社/いわき市泉町滝尻字橋本1-11 ☎56-2266(代) ☎56-2850

毎朝、あなたのご家庭まで最新情報をお届けします。 泉 読売新聞 産経新聞 福島民友新聞 堀新聞店 いわき市泉町3丁目1-15 TEL56-6538

ひとつ屋根の下で...ひだまり ●デイサービスセンター ひだまり ●訪問介護事業所 ひだまり ●有料老人ホーム さんぼみち ひだまり茶屋 ●有料老人ホーム ひなたほっこ ひだまり茶屋 いわき市泉もえぎ台 ☎0246-75-2670

写真のことなら当店におまかせ! 超高画質デジタルプリント ハイスピード仕上げ! iPhone・Android スマートフォンから高画質プリント出来ます。 カメラのマツウラ いわき市泉町1丁目21-12 TEL(0246)56-1439

コース料理3,200円(税別)~のご注文で プラス1,800円(税別)で30種類の焼酎(写真)が飲み放題となります。 創作ダイニング よき知らせ 泉町2丁目14-15 TEL(0246)56-3984 月曜定休 営業時間 17:00~22:00 平日のみランチあります。

たべのみ家 串焼 串焼き&沖縄料理 いわき市泉町滝尻字折返68-5 ☎0246-96-5123 営業 17:30~23:00 火曜定休 炭火串焼きといわきでは珍しい沖縄料理の店の同店は、リピーターが多い人気店。備長炭を使い、火加減を見極めながら焼き上げられた串焼きは、外のカリッとした食感と中のジューシーな肉汁が絶品。また、ゴーヤチャンプルや石焼きタコライスなど、本格沖縄料理が楽しめる。アルコールは地酒、泡盛、ワインなど、豊富に取り揃えている。

さわやかクリーニング タチハナ 本社:いわき市泉町下川字業師前143 TEL(0246)56-6697(代)

泉 TAXI 泉タクシー(株) TEL(0246)56-7777

オープンキャンパス 9:00~14:00 9/24(土)開催!! AO入試 9/14(水) 出願 9/9(金)まで ※AO入試を受験し、入学した方には★タブレット端末プレゼント★ いわきコンピュータカレッジ TEL 0246-56-0711

手土産に いわき海鮮魚漬 株式会社 丸市屋 泉店 〒971-8185 いわき市泉町滝尻字下谷地69-1 TEL&FAX:0246-56-5600 http://www.maruiya.com 営業時間 10:00~17:00 定休日:日曜日・祝日

たまごの郷 卵と卵のお菓子の店 “たまごの郷”の卵は小名浜の最新設備の農場で生産されています。 養鶏家だからこそできる「産みたて卵の美味しさ」と「産みたて卵をたっぷり使ったお菓子」をお届けします。 いわき市泉町滝尻字南坪27-1 TEL 0246 (84) 9430 営業時間/9:30~17:30 定休日/水曜日(祝日営業)

★2Wオアシス かわきにつよいUVカット ★バイオトルワンデー 夕方までうるおいキープ ★エアオブティクスEX うるおいキープ1か月タイプ ★アイコフレ 3色そろったサークルレンズ ★メニコンプレミオ 高酸素透過性レンズ ★オリジナルハードセット 長期使用、UVカットレンズ ホルスコンタクトレンズセンター コンタクト相談室(永井眼科医院隣) 眼科専門医の検診をお忘れなく いわき市平字童子町2-7 TEL.0246-22-3691 木・日曜・祝日は定休日です。 ・分割払いOK

「海と魚のフードテーマパーク」へようこそ 「安全・安心」をテーマにいわき・ら・ら・ミュウは生まれ変わりました。旬の魚介類の販売や新鮮な海の幸を味わえ、屋内には東北有数のおそび場「みゆうみゆう」が誕生し、お子様も楽しく遊べます。みなさまのお越しをお待ちしております! いわき海と魚のフードテーマパーク 〒971-8101 福島県いわき市小名浜字辰巳町43-1 TEL:0246(92)3701 URL:http://www.lalamew.jp



四拾四 恩師の遺訓



栗

ある時、恩師である柴田武雄先生が、突然「僕は開眼した」と、私に話してくれた。先生はクリスチャンで無教会派とはうかがっていたが、そのときに教えてくれた言葉が「愛されて生まれ、愛して生き、愛されて逝く」だった。考えていたわけでもないのに、自然にこの言葉が出てきたという。そして、このことが人生最良の生き方なのだと教えてくれた。「人は、生まれるときは誰しもが愛されて生まれてくる。問題はその後の生き方だ。精いっぱい人を愛し、世を愛し、己を愛して生きて初めて、愛され惜しまれて逝くのである」と悟ったという。

爾来(じらい)この言葉は、私の座右の銘として人生訓になった。先生は自らの教え通り、愛されて87歳の生涯を閉じた。

墨と水の世界

いわき真墨会 会長 園部榮一 (植田町在住)

昭和忘れまじ

加藤 秀雄

(洋画家・植田町在住)

少年の日の記憶

— 5 十五夜 ダンゴ突き



十五夜は泥棒のまねをしてダンゴ突きをするのだが、小さな子にも突けるように、お供え物を盗(と)りやすく、縁側などに置いてくれた。長閑(のどか)だった。

かとう・ひでお 昭和8年8月小名浜生まれ、多摩美術大絵画科卒業。60歳までいわき市内で中学校教諭を務めながら、制作活動を受け現在に至る。平成26年夏から、少年時の戦争体験を水彩で描き始める。本欄では「加藤少年」が過ごした昭和10～20年代の市民の暮らしを、水彩画と述懐で紹介する。83歳。

スナック ペガサス



いわき市平字田町30 高木ビル 2F 0246-24-7013

好評です 日替り弁当 550円(税込) 配達もいたします

にしん・さんまの煮魚、各種焼魚、から揚げ、コロッケ、サラダ、各種煮物など豊富な品揃え

〒973-8411 いわき市小島町二丁目16-5 ☎26-2566 10:30~18:30 日曜・祭日

味の蔵 手づくり惣菜

お先祖様の供養・親孝行のお墓 いしまさ

有限会社 石昌石材



いわき市小名浜字中原4-32 TEL(0246)53-7002

おしゃれな洋服たちとやさしいつつわが待っています。ファッション&ギャラリー おおくら ☎44-5367 (マルト浅貝店そば)

いわきの病院 医院 福祉施設

やさしい心 あたたかい手 あふれる笑顔 社会福祉法人 いわき厚生会

特別養護老人ホーム いわさき荘 デイサービスセンター ショートステイ 居宅介護支援事業所 むつみ保育所

いわき市常磐上湯長谷町上7台88-1 TEL (0246) 44-5660 FAX (0246) 44-1307

医療法人社団 秀友会

施設入所 通所リハビリテーション ショートステイ 訪問リハビリテーション 等のサービスを受けております

介護老人保健施設 サンライフゆもと 看・介護職員募集中 ☎0246-43-6116 FAX43-6118 7972-8326 いわき市常磐藤原町大畑13-1

内科・循環器科・呼吸器科・消化器科 在宅訪問診療応じます

医療法人 酒井医院

【診療時間】平日/AM9:00~PM6:00 金曜日/AM9:00~PM7:00 【休診】日曜・祝日・土曜日午後 福島県いわき市平字南町12 ☎0246-23-1055 【駐車場完備】 さかいケアプラン ☎0246-22-5055



(順不同)

読者の声

暑かった今年の夏、どんな思い出ができましたか? 今回は皆さんの思い出特集として、「海水浴の思い出」と「徹夜の思い出」をピックアップして紹介します。

海水浴の思い出

学生時代、日焼けしすぎて皮膚が水ぶくれになって大変だった(60代・女性) —この経験をした人多いです

初恋の人といった思い出が忘れられない(50代・女性)

子どもの頃、トマトとキュウリを持って行き、波間に浮かべて友達と競って食べた(70代・男性) —うわぁ、おいそう!

その昔、クラゲに刺されて散々な思い出をした(60代・女性)

何十年も前、薄磯海岸の岩場でタコをとった(70代・女性)

砂浜の熱さにびっくり、でも楽しかった(40代・女性) —あの砂の感触と熱さが海水浴ならではの楽しさですね

おぼれかけて近くの人に助けてもらった(50代・男性) —怖かったですよね

徹夜の思い出

学生時代に朝まで受験勉強をしたことがある(40代・男性) —誰もが経験ありそうですね

20代の頃、友人と夜釣りに行った。釣れたのは1匹だけだったが楽しかった(60代・男性)

朝まで母の看病をしたことが忘れられない(70代・女性)

若い時代に組んでいた音楽バンドで毎週2回、夜通し練習に励んだ(50代・男性) —わが青春のひとコマですね

旧友と旅行した時、夜中まで話し込んで、気が付いたら明るくなっていた(60代・女性)

徹夜でマージャンをして、帰宅し鏡を見たら目が真っ赤だった(50代・男性) —徹マンの思い出がある人、ほかにも何人かいました

昔、編み物に集中していたら夜が明けた(70代・女性)



# 日本の神仏占い

2016年 9月

神様仏様はわたしたち人間が魂を磨いていけるよう、毎日見守ってくださっています。そして時に、人々にメッセージを伝えてきます。生まれ月ごとに、その時期に見守ってくださっている神様仏様からのメッセージをお届けします。

占い師ミエル 070(6629)8830  
http://www.mielstar.jp/

- 11月** 菅原道真 私は人生を通して学ぶことやってきました。学ぶといつもも学問だけではなく心の学びです。いくつになっても学ぶ姿勢を持っていくと、人々の未来はより良くなるのです。◆幸運の鍵…万年筆
- 2月** 赤山明神 私は遠く中国から日本に日本に日本の素晴らしさ、そして、この環境を作ったみなさまの努力を伝えるために現れました。お彼岸にはご先祖様に手を合わせてください。◆幸運の鍵…白い花束
- 3月** 大國主命 私はあなたに一番大切な人伝えたくて現れました。一番大切な人はいつも身近にいる人です。だから感謝もねざらぬ忘れがち。それを言葉でしっかりと伝えてください。◆幸運の鍵…和食店
- 4月** 薬師如來 あなたの健康を案じて現れても、人との交流が少なく精神面での充実が少なく健康に良くありません。心を柔らかく、人と交流し笑い合ってください。◆幸運の鍵…落語や漫談
- 5月** 天守愛売命 私は神楽や技芸の神です。やってきました。時には音楽を聞き、芸術に触れて、心豊かな時間を過ごしてください。花に水をやるように、自分の魂に癒やしを与えましょう。◆幸運の鍵…歌舞伎
- 6月** 三寶荒神 私は火の神、そして、かま心配しています。不要なものは捨て去り、すがすがしい空間に。特に台所と食卓は家族団らんので、家族が集える場所にしてください。◆幸運の鍵…新しいおはし
- 7月** 天見屋命 私は祝詞の神です。あなた意識して使ってほしいと伝えにきました。声と言葉には魂が宿ります。内側から発せられるもので、人はそこにあなたの魂のあり方を見られるのです。◆幸運の鍵…新しい手ぬぐい
- 8月** 金山毘古命 私は鉱石の神。限りある地使ってほしいのです。石油も電気も人間たちが作ったように見えますが、それも大地の恵みのひとつなのです。大地への感謝と共に使ってください。◆幸運の鍵…天然塩
- 9月** 八咫鳥 私は天高く空を飛び、人々あなたが力を無くしていると、わたしの力も及びません。どうぞもう一度望みを持って、夢に向かって歩んでください。わたしがあなたを導きます。◆幸運の鍵…スニーカー
- 10月** 倭迹迹日百襲姫命 私は予言の巫女(みこ)です。あなたに知らせにきました。あなたの内に眠る魅力をもっと表現してください。特に男性は優しさの表現を忘れていないようです。◆幸運の鍵…優しい音楽
- 11月** 國之常立神 私は地球創世の神。この国をあなたにお願いしたいのは、個々の利益のように社会の利益を考えてほしいということ。ひとりひとりの意志、行動がこの日本をつくるのです。◆幸運の鍵…伝記や自伝
- 12月** 神武天皇 私は天下統一の神。あなたそれは小さなプライドは捨て去り寛大な心を持つこと、高い視野と長期的な考えで最良の方法を選ぶことだ。すると人々の支持が得られるだろう。◆幸運の鍵…遠方への旅

## 漢字クイズ&プレゼント

### 分かるかな？四字熟語！

左端のます目を参考に、四角形の外側から内側へ向かい、2文字の熟語ができるように、漢字を推理してください。それぞれのますの中央に入る4文字を組み合わせた言葉が答えです。

銀	王	星	精
道	座	高	円
目	標	高	声
指	音	肉	美

産	全	荒	実
半	当	検	父
独	医	勉	養

落	上	降	近
火	登	冬	凝
不	和	水	遠

垂	正	素	充
大	天	立	発
毆	安	強	停

【ヒント】今夏も若人の熱いドラマがたくさん生まれました

高			
---	--	--	--

**今月は かわいいうまようじ 入れが当たる!**

秋が来たとはいえず、まだまだ、暑い日が続いておりまます。皆さん、いかがお過ごしでしょうか？夏バテ気味の人もそうでない人も、プレゼントが当たる一品です。なお、プレゼントの引き換えは、いわき市小名浜のプリンセスメルヘン屋の和inn(わーん)様(024-500803)と(024-60855)ご希望は、はがきにて提供のアンケートグッズを1点ずつプレゼントします。

8月号の答えは「電光石火」でした。正解者の中から5人に、いわき市平字田町63の7のいわき民報社本社窓口まで、ご持参ください。賞品と引き換えます。当せん者と賞品は次の通り(敬称略)。

箱崎忠一(四倉・開運がま口)阿部政子(三和・魔女の人形)片寄正憲(平・アンティークノート)山本乃ぶ子(内郷・ストラップ人形)志賀節子(小名浜・天使の置物)

8月号の答えは「電光石火」でした。正解者の中から5人に、いわき市平字田町63の7のいわき民報社本社窓口まで、ご持参ください。賞品と引き換えます。当せん者と賞品は次の通り(敬称略)。



プレゼントはうまようじ

### いわき市議会議員 一般選挙のお知らせ

**投票日：九月十一日(日)**

投票は朝七時から午後七時(一部の投票所は午後六時)までです。忘れずに投票しましょう。

いわき市選挙管理委員会事務局  
電話番号 二二一七五三三二

〈前回の答え〉

蒸	爆	活	京
蘆	蓄	電	都
備	蓄	放	古
貯	積	追	解

昨	今	明	繁
前	後	光	栄
午	背	月	共
每	名	歳	

強	劣	悪	退
泥	化	玉	出
砂	岩	石	野
磯	宝	宝	火
財	秘	子	失
			消
			損

### ＜9月のいわき市内街頭献血予定＞

2日	14:00~16:30	いわき信用組合本店
4日	10:00~11:30 13:00~16:30	鹿島ショッピングセンター「エブリア」
5日	9:30~11:30 15:00~16:30	市総合保健福祉センター 福島労災病院
10日	8:30~11:30 13:00~15:00	アクアマリンパーク(同友会ふれあい祭り広場)
14日	9:00~16:30	勿来市民会館
21日	15:00~16:30	ときわ会常磐病院
25日	9:30~11:30 13:00~16:30	イオンいわき店

問い合わせ 福島県赤十字血液センターいわき出張所 0246(29)5624

### 慶事・弔事のご予約承っております。

旬の食材と器と技を楽しむ料理です。

お献立	前菜	うにめかぶ 極上じゆんさい 茄子牛蒡
小鉢	ほつき酢	
冷やし鉢	たまご豆腐	
土瓶蒸し	鯛松茸系南菜	
造り	三つ葉すたら	
煮物	活真鯛	
焼き物	はたてよもぎ麩	
食卓	すだれ麩高野豆腐	
フルーツ	パプリカ南菜	
	和牛鉄板焼き	
	自家製胡麻たれ	
	ほつきご飯	

相馬市自慢、世界一の工シカリと二年連続農林水産大臣賞受賞の醤油を堪能! 前日までのご予約で、本格的和膳・会席弁当・会席料理・会費制宴会などを承っております。"旬の食材と器と技"をお楽しみ下さい。詳細はHPをご覧ください。割烹やました

## いわき民報社

編集／個処から編集室 発行／いわき民報社

〒970-8026 いわき市平字田町63-7 TEL(0246)23-1666 FAX(0246)24-2168 E-mail adv@iwaki-minpo.co.jp

いわき民報社 個処から編集室

© いわき民報社 2016