

2017 8月 葉月 第127号

読者とつくる情報紙 毎月第4月曜日発行 無料 いわき・南相馬・相馬 64,000部発行



「九輪草花園」撮影日: 2017/05/21

撮影者: 大山登 全写真福島県本部会員 (いわきマリン支部) 二科会福島支部 フォト光詩 フォト四樹会員 フォトマスターEX 錦町在住 72歳

コメント: 田代町「みつ花の里」に花いっぱい咲き乱れ、見ごろとなった九輪草が華やかに咲いていました。

フリーペーパー 個人から 広告を載せてみませんか? お問い合わせは いわき民報社 TEL (0246) 23-1666

先祖様の供養・親孝行のお墓 いしまさ 有限会社 石昌石材 TEL (0246) 53-7002

お盆用オードブル 3,500円(税別) ご予約承り中 好評です!! 日替り弁当 550円(税込)

双葉町 矢口接骨院 いわき店 がんばる接骨院 接骨 鍼灸 リラクゼーション 平地区 送迎無料!!

量一筋150年の実績! (有)中村量店 薄畳、防虫畳 表替え、裏返し その他 白アリ駆除 ご相談承ります

スナック ペガサス いわき市平字田町30 高木ビル 2F 0246-24-7013

おしゃれなさんごの店 めるべん屋 帽子 770円 ネットレス 880円 シンレ 1,980円-1,670円

欲しい普通免許、どこへ行こうか? 小名浜自動車学校 いわき市小名浜字富岡向147 Tel.0246-54-5210

手まき・葉巻・きざみ・パイプ 大竹唯之商店 いわき市内郷銀町金谷8の4 TEL26-3215

おしゃれな洋服たちと やさしいつわが 待ってます。 ファッション&ギャラリー おおくら 44-5367

「海と魚のフードテーマパーク」へようこそ 「安全・安心」をテーマにいわき・ら・ミュウは生まれ変わりました。

夏物一掃セール 激安 7/24日~ ゆかたお買上げの方限定! 浴衣(女性用)..... 特価 1,500円

8月11日(金) 昼1:30開演 第100回記念 ポカスカジャンバラエティショー 1996年結成、WAHAHA本舗所属の3人組コミックバンド。

御宿 サービス付き 高齢者向け住宅 入居者募集& ぶどうや デイサービスオープン こんな方におすすめです。一度私たちに相談ください!

優しさは、私達のプライドです。 多様な施設で、皆様をお待ちしております。 一緒に働く仲間募集!! 泉駅より10分ほどの区間に4施設があり、とても便利な立地となっております。



**小野貞夫 写真展**  
→8/6 入場無料 0246-38-3152  
海との対話50年ーいわき市薄磯・豊間海岸ー。ファインダー越しに50年間いわきの海と対話する小野貞夫さんの写真展。水曜休廊。  
ギャラリーコール・ピット いわき市平字紺屋町 45 紺屋町ビル 3F

**島変木の創作家具**  
→7/30 入場無料 0246-69-2390  
沖縄の木を使い柔らかなフォルムと手触りの工房島変木の創作家具展。最終日は作家在廊。11:00～18:00(最終日16:00)。月、火曜休廊。  
ギャラリー昨明 いわき市市田人町南大平字川平35-4

**ギャラリー情報**  
& イベント案内

**夏の表装展**  
8/5→9/3 入場無料 0246-62-4188  
手ぬぐいの掛け軸や江戸手ぬぐい和顔、新作掛け軸、タペストリーなどを展示する。10:30～18:00。水曜定休。  
ギャラリーわづくりや いわき市植田町南町 1-2-14

**原木家具展**  
→7/31 入場無料 0246-35-0383  
樺・栗・松・杉・檜などの原木で作られたぬくもりあるダイニングセットなど家具を展示。10:00～18:00(最終日は17:00)。  
小野美術 いわき市平字中町22-2

**常設展示・販売**  
7/24→ 入場無料 0246-36-8001  
益子焼、笠間焼を中心に全国各地の陶芸産地の逸品を展示、販売。アジアン衣料も同時販売中。火、水曜定休。  
陶芸村うえのはら いわき市好間町上好間字上野原86

**心衣+リユーズガラス展**  
8/9→8/27 入場無料 0246-69-2390  
近江麻の織物を久留米紬服の藍木野が手がけた服「心衣」とリユーズガラスが綾なす展示会。11:00～18:00。月、火曜休廊。  
ギャラリー昨明 いわき市市田人町南大平字川平35-4

**第6回レコードコンサート**  
8/1 12:00～ 入場無料 090-4633-9327  
昔のステレオで懐かしいレコードを鑑賞する会。今回は「モーツァルトのピアノコンチェルトより」をテーマに音楽を楽しむ。  
ギャラリー木もれび いわき市好間町榊小屋字中平65-9

**押絵壁飾りを作る**  
7/24→ 0246-23-5658  
9:30～  
押絵の壁飾りを作ります。受講料、材料費は問い合わせる。申し込みは7月24日から受け付ける。  
布あそび工房 いわき市平字愛谷町4-4-8

**「にほんのかけら」出版記念竹谷出写真展**  
8/18→8/28 入場無料 0246-56-0264  
北は北海道の礼文島から南は沖縄県波照間島まで。竹谷出さんの写真集「にほんのかけら」出版記念展。11:00～19:00。水曜定休。  
ギャラリーいわき いわき市泉ヶ丘 2-12-1

**鷺 茂樹・ねこ展**  
8/3→8/8 入場無料 0246-23-8411  
はじめまして。にゃんこ先生と申しますー。鷺茂樹さんのねこの世界展。10:30～18:00。水曜定休。  
ギャラリー界限 いわき市平字堂根町 1-1

**金澤翔子 書の世界**  
7/24→ 入場料 個人800円、抹茶付きセット券1300円 0246-89-2766  
天与の役目を持ち書の道を歩む金澤翔子さんの作品を展示。日本茶カフェ飛翔庵では抹茶を楽しむ。火、水曜休廊。10:00～16:00。  
金澤翔子美術館 いわき市遠野町根岸字横道71

**青山ひろゆき展**  
8/19→8/29 入場無料 0246-56-9101  
画家青山ひろゆきさんの2年振りの新作の個展です。10:30～18:00。木曜休廊。  
アートスペース泉 いわき市泉町2-12-7

**サークルセピア絵画展**  
→8/4 入場無料 0246-62-2327  
会員14人で月に2回、勉強会を開くサークルセピアの作品展。同サークルは他にも年に計3回の作品展を開いている。23、24日休店。  
画廊喫茶モナミ いわき市錦町上中田 36

**着物火曜日教室**  
7/25→ 0246-23-5658  
9:30～  
たんすに眠る着物で着物(寸法高さ45×幅43)を作る。詳しくは問い合わせる。申し込みは7月24日から。着物の持ち込み可。  
布あそび工房 いわき市平字愛谷町4-4-8

**うるしアクセサリーとフクロモノ展**  
9/2→9/11 入場無料 0246-23-8411  
網なおきさん親子の漆のカラーフルで繊細なアクセサリーとこだわりの袋物の作品を展示する。10:30～18:00。水曜定休。  
ギャラリー界限 いわき市平字堂根町 1-1

**パッチワーク土曜教室**  
8/5、19 受講料1500円(材料費別) 0246-36-8001  
10:30～12:00  
脇本喜久代さん(内郷)が講師となり、ポシェットやポーチ、バッグ、タペストリーなどを制作する。初心者でも楽しめる。  
陶芸村うえのはら いわき市好間町上好間字上野原86

**第6回大貫博之陶展**  
7/29→8/6 入場無料 0246-56-0264  
陶芸家大貫博之さんの草花をモチーフにした色絵とモノトーンの釉薬を使った茶器、酒器、花器を展示。11:00～19:00。水曜定休。  
ギャラリーいわき いわき市泉ヶ丘 2-12-1

**第10回オーロ遊び展**  
9/3→9/26 入場無料 0246-56-9101  
アートスペース泉開廊10周年記念展。金箔の技法を駆使、取り入れた作家たちエキスパートとその仲間展。10:30～18:00。木曜休廊。  
アートスペース泉 いわき市泉町2-12-7

**新世紀福島支部女性展**  
8/5→9/1 入場無料 0246-62-2327  
新世紀福島支部女性会員10人の作品展。静物・花・人物・風景などの近作を展示する。8月13、14、27、28日休店。  
画廊喫茶モナミ いわき市錦町上中田 36

**匠の技蔓かご展**  
→7/30 入場無料 0246-62-4188  
蔓細工で編んだかごをはじめ、バッグやポシェット、アクセサリーなどを展示する。コケ玉作品も紹介。10:30～18:00。水曜定休。  
ギャラリーわづくりや いわき市植田町南町1-2-14

**「個処から川柳」**

・お題「作る(創る・造る)」  
「虫」


年古りて創意工夫の六十路道  
果産酒思ひ出作る蔵巡り (布施敏家・67歳・泉)

鈴虫を育てた昔なつかしむ  
味噌作り友と励んだ夢を見る (志賀節子・90歳・小名浜)

麻央さんの嫌いなゴキブリ黒光り  
※小林麻央さんのご冥福をお祈りいたします  
(藤田愛子・59歳・内郷)

藪の中友と葉づくりした昔  
才媛の議頁裏では桐鳴(どなり)虫  
意気込んで親父達った尻飛ばす  
テレビ飯食慾全開腹の虫  
砂の城造った浜辺夢に見る (根本久・86歳・小名浜)

**募集**  
編集室では、川柳を募集しています。今回のお題は「笑」「水」です。  
お気軽に編集室まで詳細は「面」掲載。




いつもご愛読くださり、ありがとうございます

**「個処から」に、載ってみませんか?**

ということで、募集項目です。

1. 川柳…川柳…今回のお題は「笑」「水」
2. 『私の宝物』シリーズ…子ども時代から大事にしている特別な物、ペットや孫、子ども、奥さん、旦那さん、庭、作品など、宝物をその画像と説明文(100字程度)を添え、ご紹介ください。
3. エッセイ…日頃感じることや多くの人に伝えたいことなど。

・掲載の可否は当編集室にて判断します・情報は「個処から」でのみ使用します・ペンネーム希望者は添えてください・場合によっては、編集室より取材のご連絡をさせていただくこともあります★寄稿は、郵送かメール、持参で受け付けております。



お問い合わせは、個処から編集室まで。(本紙7面参照)





# 世界の一杯

- 4 -

## ・ワイン選びのコツ

いざワインを選ぶとしたとき、店頭には膨大なワインやレストランの横書きワインリストに頭が痛くなったことはありませんか？

ワイン初心者で、一体何を

### ぜひ、奥深さを体感して

#### 長期熟成タイプのフランスワインとカジュアルタイプのチリ産

で赤ワインを購入する際のポイントをお伝えいたします。

味の好みを変える時はシンプルに「渋い」「酸っぱい」「甘い」等、加えて「重め」「軽め」かでOK。ここから大まかなブドウ品種が浮かんできます。渋めならカベルネ・ソーヴィニヨン、酸が特徴のピノ・ノワール、甘めのマルベックなど。品種が決まれば次に予算、ワイン造りの歴史が浅いニュー

【プロフィール】  
緑川 明日香 (みどりかわ あすか)  
36歳。市内在住。酒造り実務経験あり。SS1認定日本ソムリエ協会認定リエ。



新鮮なスズキで作る中華風しょうゆ煮。

①シヨウウガは、半分をみじん切り、残りを千切りにする。葉ネギは長さ5センチに切る。白ネギの半分はみじん切り、残りは千切りにする。ニンニクは半分をみじん切りに、残りはスライスする。香葉は葉先を使う。

②スズキのうろこを取り、頭をエラと共に除き、よく水洗いする。身の表と裏に5センチ間隔の切り込みを斜めに入れる。

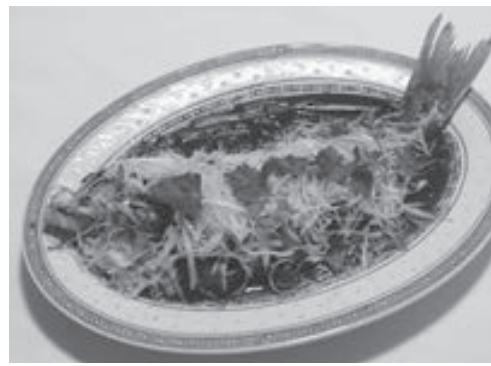
③スズキの切れ目にみじん切りにしたシヨウウガと白ネギ、ニンニクを詰め、コシヨウウを

## Let's Cook レシピ紹介



④鍋にサラダ油を入れて加熱し、シヨウウガの千切りを4分の1入れ、香りが立ったらスズキの両面を焼く。赤唐辛子、スライスしたニンニク、葉ネギ、千切りのシヨウウガ、酒、水、しょうゆ、砂糖、コシヨウウを加えてゆすりながら加熱する。干

### スズキのしょうゆ煮



中華風の味付けで

切りの唐辛子を加えて味を調える。器にのせ、千切りの白ネギ、ごま油、香葉を散らす。

◆材料(2人分)  
スズキ1匹(約600g)、シヨウウガ60g、葉ネギ50g、白ネギ(長ネギの白い部分)60g、ニンニク20g、小さじ2。

赤唐辛子1本、千切り唐辛子少量、コシヨウウ少々、香葉少量(好み)、サラダ油大さじ4、酒大さじ2、水100cc、薄口しょうゆ大さじ2、しょうゆ大さじ2、砂糖大さじ1と2分の1、コシヨウウ少々、ごま油小さじ2。

## 暮らしの知恵

### 鉄鍋で鉄分アップ

鉄分の多い食品として挙げられてきたヒジキですが、2015年に改訂された食品成分表によって、鉄の含有量が激減したことがわかりました。製造に使われる釜が鉄からステンレスに代わったことが原因と考えられています。それでもヒジキにはミネラルや食物繊維が豊富に含まれているので、健康食品であることに変わりありません。調理の時に鉄鍋を使うことで多少でも鉄分を補うことができます。ヒジキに限らず、煮物や炒め物をはじめ、いろいろな料理に鉄鍋を使うと、鉄分が取れるので貧血の人にはお勧めです。

鉄の中華鍋を中華の炒め物を作る時にしか使わないとしたらもったいないことです。日常的に使えば少しずつ鉄分が補えるので活用しましょう。調味料に酢を加えると、鉄分の吸収がさらによくなります。

## シニア世代のための役立つSNS講座

講師 久野 雅己

今回は、インスタグラムに新たに追加された、アーカイブ機能についてお伝えします。

この新機能を使うことで、自分が投稿した内容を完全に非公開にし、自分だけがその投稿を見られるようになります。

設定方法は、①非公開にしたい過去の投稿を表示、②投稿の右上にある「…」をタップ、③「アーカイブ」に移動し、「移動」をタップで、投稿がアーカイブへと移動し、他の人には投稿が非公開となり、第三者からは閲覧できなくなります。自分だけがその投稿が見られます。ただし、アーカイブへ移動した時に投稿に押されたいた、いいねや友だちなどからのコメントはそのままだと残ります。アーカイブへと移動となります。

## Instagramに新しい機能 過去投稿を非公開で保存可能

SNSとは…ソーシャル・ネットワーキング・サービスの略。共通の趣味や考えを持っている人同士の出会いの場であったり、友達や家族と情報交換したり、気軽に交流を楽しむことができるサービスです。



自分だけが閲覧可能に

ひさの・まさみ 四倉町出身。株式会社ソーシャルスピーカー代表取締役、福島高専卒。東京でシステムエンジニアとして勤務後、2011年にいわき市に戻り、パソコンやインターネットのサポート業務、ホームページ作成やTwitter、Facebookの専門家として起業。問い合わせは久野さんへ電話0246(84)8298まで(月～金の9:00～18:00)

Twitterはこちらです! <http://twitter.com/iwakicity> Facebookはこちらです! <https://www.facebook.com/socialspeaker> ホームページはこちらです! <http://www.social-speaker.co.jp>

## いま注目のスポット!!

### 店舗・施設情報

**東日本ペット霊園**

東北最大級規模のペット霊園が6月にオープンした。自然豊かな環境にある南面の土地に1491区画もの個別墓地を完備した現代風の規格墓地となっている。個別墓地と永代供養塔(墓)がある。好評分譲販売中。

【住所】いわき市平赤井字榎子沢115の600  
【電話】0246-88-9003  
【営業】9:00～17:00 年中無休

**源洋丸 岡小名店**

源洋丸岡小名店がリニューアルオープンした。タッチパネルメニューと「特急レーン」と呼ばれるスライド式のコンベアを新たに採用し、注文がスムーズになった。個別オーダー対応となり、握りたてのすしが味わえる。

【住所】いわき市小名浜岡小名字反町12-3  
【電話】0800-800-4160  
【営業】11:30～21:30 年中無休

**フンモア**

鹿島町のワンモアで夏バーベキュー祭り

同店では7月29日午後6時半から9時まで、「ワンモアバーベキュー祭り」を開催。飲食代は4000円(税込) 食事メニューは、串焼き(肉、海鮮・野菜)やおつまみ、ビールやソフトドリンク類を提供。余興もある。

【住所】いわき市鹿島町御代字柿境11-5  
【電話】0246-58-8869  
【営業】11:00～15:30(OS15:00) 17:30～22:30(OS22:00) 月曜定休



# オフィスで、家庭で、エコライフを推進しましょう



## 「クールビズ」とは？

環境省は、平成17年から地球温暖化対策のため、冷房時の室温を28℃で快適に過ごせる軽装や取組を促すライフスタイル「COOLBIZ(クールビズ)」を推進しています。



## 「クールビズ」における「室温28℃」の意味をご存知ですか？

「28℃」という数値はあくまで目安です。冷房時の外気温や湿度、「西日が入る」などの立地や空調施設の種類などの建物の状況、室内にいる方の体調等を考慮しながら、無理のない範囲での室温管理をするための目安としているものです。

### クールシェアとは

オフィスや家庭での冷房時に室温28℃でも快適に過ごすことができる工夫「クールビズ」から、さらに一歩踏み込み、エアコンの使い方を見直し、涼を分かち合うのがクールシェアです。家族や地域で楽しみながら節電に取り組むことができます。

夏の暑い日は、家の電気使用量の半分以上をエアコンが占めています。家庭では、複数のエアコン使用をやめなるべく1部屋に集まる工夫をしたり、公園や図書館などの公共施設を利用することで涼をシェアする、など1人あたりのエアコン使用を見直すことがクールシェアの考え方です。



### 家庭での「クールシェア」(例) ~夏は適度に汗をかく生活を~

- おうちでクールシェア**…1部屋に集まりエアコン1台で家族団らんで過ごそう。
- ご近所でクールシェア**…自宅のエアコンを止め、ご近所のお宅に集まりコミュニティを深めよう。
- 自然でクールシェア**…木陰や水辺等、自然が多く涼しい場所でゆったりとした時間を過ごそう。
- まちでクールシェア**…図書館などの公共施設や商店街・カフェなど、身近で涼しい場所で過ごそう。



### オフィスでの「クールシェア」(例) ~冷え過ぎを防いで健康に~

- ・うちわや扇子を利用して体感温度を下げる
- ・ブラインドや断熱シートで室温上昇ストップ
- ・清涼感のある色使い、薄手の素材感など快適に過ごせる軽装で爽やかに
- ・冷感グッズを使用してひんやり快適に
- ・扇風機を効果的に活用して冷たい空気を循環させる
- ・OA機器や照明など、使わない機器の電源はOFFに



一地域と共にあゆむ  
**常磐共同火力株式会社**  
常務取締役 小林 剛  
勿来発電所長 細田 誠一  
いわき市佐藤町大島20番地 電話(0246)77-0211(代表)

**常磐火力産業株式会社**  
代表取締役 渡邊 國和  
取締役 眞壁 政光  
勿来事業所長  
いわき市岩間町塚原76番地 電話(0246)77-0311(代表)

**KUREHA**  
いちばんうれしいラップになる。  
**NEW クレアップ**

株式会社 クレハ いわき事業所  
執行役員いわき事業所長 塩尻 泰規  
〒974-8686 福島県いわき市錦町落合16番地 電話 0246-63-5111(代表)

人と地球の未来のために  
私たちは紙づくりからエコ＆リサイクルに取り組む企業です。

**いわき大王製紙株式会社**  
〒974-8242 いわき市南台4丁目3番6号 TEL0246-62-1111(代)

木とともに未来を拓く

**日本製紙株式会社 勿来工場**  
いわき市勿来町窪田十条1番地 TEL(0246)65-3111

テレビハウスの電気・設備のホームドクター  
**有限会社塩電機商会**  
いわき市平字作町一丁目10-1  
☎0246-25-4258

リフォーム×太陽光=未来<sup>2</sup>  
太陽光発電 蓄電池 オール電化 リフォーム  
**リビングソーラー**  
ショールーム いわき市鹿島町下矢田字沢目4-10  
☎0120-4082-33

環境を守ります 産業を支えます  
**HIMEYURI**  
ひめゆり総業株式会社  
いわき市内郷宮町町田105  
☎26-4111

でんきと住まいのことなら  
**でんきプラザ名和**  
いわき市内郷内町警壇24-4  
☎0246-26-1681

## ～みんな実践エコ生活～

# 自動車保険!! 見直しませんか?

共済契約の  
手続きは簡単!!  
無事故による割引はそのまま継続

お得な掛け金で、  
**大きな補償!!**

あなたと創る...安心の  
**自動車共済**

※無料見積いたします!

### 東北自動車共済のご案内

- 東北自動車共済協同組合とは…東北経済産業局の認可のもと、昭和49年に設立した自動車共済協同組合です。  
東北自動車共済協同組合：☎022-264-1188
- 組合へのご加入は…1口1,000円の出資金が必要です。
- ◎お得な掛け金で大きな安心  
当組合は、組合員の相互扶助の精神に基づき事故による経済的損失を補てんするための共済事業で、営利を目的としませんから掛金が大変割安です。
- ◎スピーディな事故対応!  
事故処理にあたっては、東北6県に配置している自動車共済の専門職員が当事者間に立ち、誠意をもって解決にあたります。
- ◎安心を結ぶ共済の輪!  
全国どこで事故を起こされても安心です。自動車共済の「ネット網」が迅速な事故処理をいたします。当組合をはじめ北海道・関東・中部・西日本の5つの組合が協力し、きめ細やかなサービスに努めています。

お問い合わせ お申込みは

**東北自動車共済代理所**  
一般社団法人 **いわき自家用自動車協会**  
☎0120-973-646

《本部事務所》  
いわき市内郷綴町1-138 ☎27-7521

《平事務所》  
いわき市平字尼子町1-21 ☎23-5544

《勿来事務所》  
いわき市佐藤町碓田73-1 ☎63-8813

《軽事務所》  
いわき市中部工業団地4-4 ☎72-0502

(TJK(業)02 2012.3)-01









暮れ初む溪谷

五拾五 夏井川溪谷

地元の風景を描きたくて、夏井川溪谷の籠場の滝に出かけ、スケッチを試みた。川の両側は険しい崖で、足場がなく、なかなか構図が取れない。まごまごしているうちに夕方になってしまった。どうにか出来上がったのは、落日寸前。従って絵の題名は「暮れ初む溪谷」となった。納得のいく作品とはいかなかったが、全国展に出品したら、「金賞」を頂いて驚いている。絵は、形のみではなく「想い」の表現なのかもしれない。

# 墨と水の世界

いわき真墨会 会長 園部榮一 (植田町在住)

# 昭和忘れまじ

加藤 秀雄

(洋画家・植田町在住)

## 少年の日の記憶

### —16 スイカ畑の見張り番



夏休み中のこと。たまに来る泥棒は、同じ年頃の子もたちばかり。大きな声で追い払うのだが、夕方畑をみると、いくつか盗まれていて、叱られたものだ。

かとう・ひでお 昭和8年8月小名浜生まれ、多摩美術大絵画科卒業。60歳までいわき市内で中学校教諭を務めながら、制作活動を経て現在に至る。平成26年夏から、少年時の戦争体験を水彩で描き始める。本欄では「加藤少年」が過ごした昭和10～20年代の市民の暮らしを、水彩画と述懐で紹介する。83歳。

- ・旅行と女子会(子供、おばあちゃん3人でおいしい物を食べて、ゆっくり温泉に泊まりたいです (50代 女性)
- ・旅行と友達とバーベキューをすること (60代 女性)
- ・海外旅行 (60代 男性)
- ・小名浜の花火大会 (50代 女性)
- ・3歳になる孫と自宅の庭でくじらの噴水付プールで遊ぶ計画を立てています (50代 女性)
- ・孫たちを集めて、竹の筒で「流しソーメン」をやってみたい (70代 女性)
- ・夏祭り (50代 女性)
- ・七夕見物 (60代 男性)
- ・花火大会に行く (50代 女性)
- ・孫たちと水族館へ行くこと (60代 女性)
- ・少し時間ができたので、部屋の模様替え・・・かな (40代 女性)
- ・伊豆に旅行 (10代 男性)
- ・温泉めぐり (70代 女性)
- ・大学時代の旧友達(近県)に会いに行きます。楽しみです! (50代 男性)
- ・七夕の日に孫が生まれます。退院後は、我家で過ごします。3人目なので、にぎやかな毎日を楽しみ過ごせますように!! (60代 男性)
- ・孫との旅行 (60代 男性)
- ・子供のオープンキャンパス見学についていきます (50代 女性)
- ・今夏は、グリーンカーテン作りに挑戦し、楽しみたいと思います (60代 女性)
- ・家族旅行 (60代 女性)

### 【テーマ】

今夏に

楽しみたいこと、  
夏休みの計画



## ●●● いわきの病院 医院 福祉施設

やさしい心 あたたかい手 あふれる笑顔

**社会福祉法人 いわき厚生会**

特別養護老人ホーム **いわさき荘**

デイサービスセンター  
ショートステイ  
居宅介護支援事業所  
むつみ保育所

いわき市常磐上湯長谷町上ノ台88-1 TEL (0246) 44-5660  
FAX (0246) 44-1307

**医療法人社団 秀友会**

●施設入所 ●通所リハビリテーション  
●ショートステイ ●訪問リハビリテーション  
等のサービスを承っております

介護老人保健施設 **サンライフゆもと**

看・介護職員 募集中

☎0246-43-6116 FAX43-6118  
〒972-8326 いわき市常磐藤原町大畑13-1

サンライフゆもと 検索



(順不同)

- ★2Wオアシス かわきにつよいUVカット
- ★バイオトゥルーワンデー 夕方までうるおいキープ
- ★エアオプティクスEX うるおいキープ1か月タイプ
- ★アイコフレ 3色そろったサークルレンズ
- ★メニコンプレミオ 高酸素透過性レンズ
- ★オリジナルハードセット 長期使用、UVカットレンズ

## 👁️ ホルスコンタクトレンズセンター

コンタクト相談室 (永井眼科医院隣)

眼科専門医の検診をお忘れなく いわき市平字童子町2-7 TEL.0246-22-3691  
木・日曜・祝日は定休日です。 ・分割払いOK

# フリーペーパー 個処から

広告を載せてみませんか?

お問い合わせは

いわき民報社 TEL(0246)23-1666



# 日本の神仏占い

2017年 8月

神様仏様はわたしたち人間が魂を磨いていけるよう、毎日見守ってくださっています。そして時に、人々にメッセージを伝えてきます。生まれ月ごとに、その時期に見守ってくださっている神様仏様からのメッセージをお届けします。

占い師ミエル 070(6629)8830  
http://www.mielstar.jp/

- 1月 占** 【速秋津比売命】あなたが風呂に入るたび、不条理へのいらだちなどは、わたしが水とともに全て流してあげましょう。身も心もすっきりするのを感じてください。◇開運の鍵…天然塩
- 2月 占** 【少彦名命】人を避けずに柔らかな心をとひとりではできない大きなことも成し遂げられます。人と一緒にやることは大変なこともあります喜びも大きいものです。◇開運の鍵…好きな歌
- 3月 占** 【五依姫】幸運に生きる鍵は3つ、健康な生活、前向きな心、よい人間関係です。この3つの基礎を安定させましょう。でないと、幸運が舞い込んで逃げてしまふのです。◇開運の鍵…自分に合った枕
- 4月 占** 【天鈿女命】1日のうち何度かは体を伸べて動かしましょう。関節を伸ばして、気持ちよく伸びをしながら深呼吸。体が柔軟になれば、心も柔軟になります。◇開運の鍵…スニーカー
- 5月 占** 【磐長姫】辛いことも苦しいことも大越えていけるもの。今は誰も大切な人なんていないと思うのなら、これから長く続くよいく縁をつくっていきましょう。◇開運の鍵…全身が映る鏡
- 6月 占** 【大國主命】自分は孤独だなんて独りよがり、友達、会社の仲間、近所の人々…どうせ分り合えないと人に背を向けるのではなく、大らかに付き合っていくことだ。◇開運の鍵…新しい服
- 7月 占** 【豊受大神】自然のままが体に一番優しい水、お米、お野菜の甘みや苦みは体が一番喜ぶものです。自然の形から離れれば離れるほど、体もむしばまれていくのです。◇開運の鍵…手づくりのお菓子
- 8月 占** 【天照大神】太陽のように明るい笑顔で顔の人には誰も近づかないものです。人は自分の表情には無頓着でも、自分が笑顔なら相手も笑顔になります。◇幸運の鍵…白い帽子
- 9月 占** 【造化三神】あなたの内には今でも大きな可能性が秘められています。それは自分を信じ、周囲の人たちと手を取り合っ進もうとした時に開花するのです。年齢は関係ありません。◇幸運の鍵…藍色のグラス
- 10月 占** 【事代主命】長期的な視野で進んでく時期ではありません。しっかりと、じつかりと、事を進めましょう。あきらめなければやがては大きな花が咲きます。◇幸運の鍵…園芸
- 11月 占** 【八上姫】自分の調子がいい時ほど、ない人への配慮を忘れずに。それを怠ると、思わぬトラブルになりかねません。思いやり、いたわりの心を忘れずに。◇幸運の鍵…アルバム
- 12月 占** 【菅原道真】学ぶことを楽しんでください。学ぶことは決しておっくうなことではありません。新たなことを学ぶ姿勢があれば、いくつになっても若々しく、人生を楽しんでいられるものです。◇幸運の鍵…交流会

## クイズ&プレゼント! がに入りみそ

今回のクイズはクロスワードパズルです。(39) (2725)とのお楽しみください。正解者の中から5人に、馬目商店様(いわき市平薄磯宿崎33の3) 提供の「かに入りみそ(150g)」を1個プレゼントします。馬目商店様は塩屋崎灯台のふもと、故・美空ひばりさんの「みだれ髪」の歌碑そばにある老舗観光みやげ品店です。

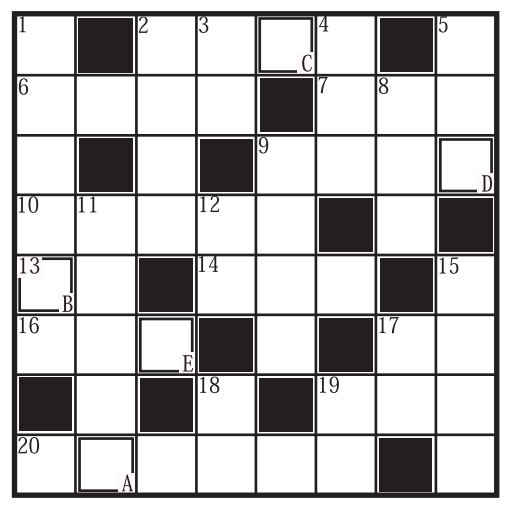
7月号の当せん者  
齋藤サト子さん(鹿)

発表します。プレゼントは、おしゃれなふだん着の店「メルヘン屋」様(いわき市小名浜) 提供のちぎりと紙で出来た「大福ミニだるま」です。当せん者には、引換券となるお知らせはがきをお送りします。引き換え場所となるプリンセスメルヘン屋様(いわき市小名浜字愛宕町16の35、0246(92)5383)まで持参され、賞品とお引き換えください。

当せん者は次の通り。  
齋藤サト子さん(鹿)



プレゼントは「かに入りみそ」



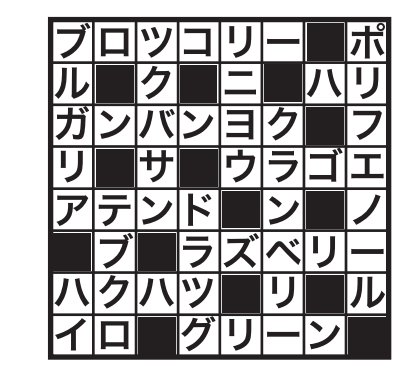
マス目を文字で埋めて、クロス地完成させたら、A-Gをつなげて答えを出してください。【ヒント・疲労回復効果がある」とされるアミノ酸の一種】

●タテのカギ  
1 冬に流行する食中毒のある、EPAが豊富な魚。  
2 この舌を持つ人は熱い食べ物に苦手。  
3 履き慣れないとすぐれを起すこともあります。  
4 節分に飾る風習がある、EPAが豊富な魚。

●ヨコのカギ  
5 子は親を映す。  
6 胸部の器官を保護する骨。あばら骨ともいいます。  
7 腕のつけ根の汗が独特のにおいを発する症状。  
8 手の強さは腕力、足の強さは力。  
9 首の後ろの部分。寝違えると痛くなります。  
10 働くこと。ソファ、クッション、椅子、ソリデー。

11 ドイツ語で手術を意味する言葉の略称。  
12 ゴーヤの別名です。  
13 昔は海水を煮詰めて作りまし。感覚が低下した状態。金銭感覚がくずる。  
14 ミカンの産地で知られる愛媛県の昔の国名は?  
15 サラリーマンの必需品。首回りに巻きま

16 肌のことで。ス  
17 シップ、ケア。  
18 潔博士は赤痢菌を発見しました。  
19 元素記号S。化合物は強烈な臭気です。  
20 千円札の顔になっている医学博士です。



←前回の答え

### < 8月のいわき市内街頭献血予定 >

2日 13:30~15:00 なこそ病院 15:30~16:30 矢吹病院	18日 11:15~13:00 高久公民館 14:30~16:30 マルト草野店	27日 10:00~11:30 13:00~16:30 鹿島ショッピングセンター
11日 10:00~11:30 13:00~16:30 鹿島ショッピングセンター	20日 9:30~11:30 13:00~16:30 イオンいわき店	30日 13:45~16:30 (株)共立駐車場 (錦町作鞍135)
13日 9:30~11:30 13:00~16:00 いわき平競輪	25日 10:00~16:30 いわき市役所	

問い合わせ 福島県赤十字血液センターいわき出張所 0246(29)5624



### いわき市内の情報満載!! 新いわき民報 を購読しませんか?

●タブロイド判 ●日曜日・休刊日以外毎日発行  
●購読料:月額2,150円(税込)

**1週間無料で、試読紙を配達します**

※一部配達できない地域がございますのでご了承下さい。  
いわき民報購読についてのお問い合わせ、お申し込みは  
株式会社いわき民報社 販売部  
TEL0246-23-1666 FAX0246-24-2168  
http://www.iwaki-minpo.co.jp E-mail:adv@iwaki-minpo.co.jp

## いわき民報社

編集/個処から編集室 発行/いわき民報社

〒970-8026 いわき市平字田町63-7 TEL(0246)23-1666 FAX(0246)24-2168 E-mail adv@iwaki-minpo.co.jp

いわき民報社 個処から編集室

© いわき民報社 2017