

2017 11月 霜月 第130号

読者をつくる情報紙

ここから

毎月第4月曜日発行

無料

いわき・南相馬・相馬 64,000部発行



「危険な目覚め」 撮影日：2017/7/6

撮影者：大山登
全写連福島県本部会員（いわきマリン支部）
二科会福島支部 フォト光詩 フォト四樹会員
フォトマスターEX 錦町在住 72歳

コメント：いわき市沼部地区の休耕田の水辺の朝「キイロカワケロウ」が目覚めました、朝日に彩られた水滴のクモの巣、そして蜘蛛が近くで網を張って待っていました。

“ここから”のカフェから 新しいことはじめませんか？

竹中敏子 思い出サロン

歌謡曲からポップス、演歌まで竹中先生のピアノ演奏で、楽しく歌って過ごしてみませんか。

10月27日金 午前10:00～午前12:00	11月10日金 午後1:30～午後3:30	11月28日火 午後1:30～午後3:30	参加費 1,500円 (お菓子・お茶付き)
----------------------------	--------------------------	--------------------------	-----------------------------

運動習慣を身に付けて、ずっと元気で健康な毎日を!

フィットネスクラブ&サロン

元気塾

11月に限り 初回参加無料!!

11月より シルバーリハビリ体操 始まります!

市長認定指導士が丁寧に指導します。

11月第1、第3火曜 10:00～11:30

詳しくはお問い合わせください!

是非、一度お越しください!

- ✓足腰が昔よりも弱くなったと感じる
- ✓物忘れをすることが多くなった
- ✓運動の習慣がなくて家に閉じこもりがちだ
- ✓介護の必要ない身体でいたい

入居相談随時受付中

介護のことでなにかお困りのことがありましたら、ぜひご相談ください。

いわきに密着して18年。有料老人ホーム1棟、サービス付き高齢者向け住宅2棟、訪問介護、通所介護3拠点、小規模多機能型住宅介護、配食サービス、整骨院を運営する総合介護事業者です!

1つでも
✓があったら
ご相談ください。

- ✓特別養護老人ホームを待っているが、なかなか空かない
- ✓ショートステイを使っているが、自宅との行き来が大変だ
- ✓病院から退院したばかりで、自宅で生活するのが大変だ
- ✓認知症や介護度が高いため、自宅での介護が難しい
- ✓遠方に住んで、住み慣れた“いわき”で安心して暮らしたい

看護師・リハスタッフが充実した健康管理
安心見守り! 冷暖房完備! ナースコール設置!
1日3食! 健康に配慮したおいしい食事!
要支援1～要介護5まで受け入れ対応!!
疲れを癒やす炭酸泉でまるで温泉のような浴室!!
果樹園も併設の広大な庭で四季折々の催事!!
近隣にあるこちらの駅のサービスも利用可能

初期費用 **30万円** 月々 **88,500円** 内 家賃50,000円、管理費18,500円、状況把握生活相談費20,000円
※1食あたり580円(30日3食の場合、計52,200円)の食費がかかります。

施設見学・個別相談をご希望の方は、お気軽にご連絡ください!

TEL 0246-54-5000

株式会社 ころの駅 福島県いわき市小名浜字中原16-1 採用担当 よこやま
http://kokoronoeki.jp/

優しさは、私達のプライドです。

多様な施設で、皆様をお待ちしております。

ころの駅 「グラウンドコートステージころの駅」では、居宅介護支援、訪問介護、通所介護、小規模多機能型住宅支援、配食サービス、住居型有料老人ホーム、管理棟と、多機能型老人施設を同じ敷地内に配置しています。	御宿らくや 雰囲気の中、安心してお過ごしいただけます。また、1階にはデイサービスを併設しております。	御宿ぶどうや 冷暖房・浴室・ナースコールを完備した全室個室の「御宿らくや」。24時間専門のスタッフが常動していますので、落ち着いた階に浴室を設けております。1階のデイサービスでは炭酸泉で疲れを癒していただけます。	ファミリー整骨院「清泉」 治療一筋25年のベテランの院長が施術を行います。高齢者施設併設の整骨院として施設や地域の高齢者様へ向けてはもちろんのこと、地域の皆様に支えられてきたという思いを胸に、老若男女問わず、お待ちしております。
---	--	--	--

一緒に働く仲間募集!!

泉駅より10分ほどの区間に4施設があり、とても便利な立地となっております。

ころの駅、御宿らくや、御宿ぶどうや、整骨院は全て徒歩5分以内に行ける距離にあり、目的別のデイサービスを選ぶことができ、ケアプランを立てて頂き、どの施設に入所しても無理なく利用できます。

採用をご希望の方は、お気軽にご連絡ください!
TEL 0246-54-5000 http://kokoronoeki.jp/

11月28日(火) 昼1:30開演

第103回パラエティショー

小名浜男声合唱団コンサート

小名浜公民館の市民講座「小名浜男声倶楽部」を受講した有志で平成26年に結成。月4回、小名浜公民館で練習に励み、小名浜公民館祭りやいわき地区総合文化祭、いわき文化春祭りなどに参加している。平成29年9月9日に市文化センター大ホールでファーストコンサートを開き、好評を博した。指揮は女声合唱団「コール・フロイデ」や磐城桜が丘高校合唱部を指導している谷恵美さんが務め、当日はメンバー20人が日頃の成果を披露する。

会場：ころの駅 ※送迎についても、ご相談下さい。
対象者：65歳以上の方とご家族ご友人。
参加方法：電話連絡の上、お越し下さい。



鈴木高子 後藤桂子 作品展

11/5→12/3 入場無料 0246-38-3152

題は同胞の海。サハリンを旅した鈴木高子さん(短歌)と後藤桂子さん(写真)が創作した作品を併せて展示。9:30~18:00。水曜休廊。ギャラリーコール・ピット いわき市平字紺屋町 45 紺屋町ビル 3F



田鶴濱守人 陶展

→10/29 入場無料 0246-29-3826

「心地よいかたち」を問い続けているという陶芸家田鶴濱守人さんの作品展。10:30~18:30(最終日17:00)。会期中無休。ギャラリー創芸工房 いわき市鹿島町走熊小神山60-1



第9回レコードコンサート

11/7 12:00~ 入場無料 090-4633-9327

昔のステレオで懐かしいレコードを鑑賞する会。今回は、チャイコフスキー「大序曲 1812年」を中心に名曲を楽しむ。ギャラリー木もれび いわき市好間町榎小屋字中平65-9



近藤保 漆展

11/1→11/19 入場無料 0246-69-2390

根来塗りに向き合い作品を作り続ける近藤保さんの個展。丁寧な漆の器が並ぶ。11月1、19日作家在廊。11:00~18:00。月、火曜休廊。ギャラリー昨明 いわき市田人町南大平字川平35-4



つまみ細工でかんざしをつくる

10/24→ 0246-23-5658 9:30~

つまみ細工でかわいらしいかんざしを1点作る。受講料・材料費は2500円。申し込みは10月24日から受け付ける。布あそび工房 いわき市平字愛谷町 4-4-8



裂き織の衣展

11/9→11/13 入場無料 090-4633-9327

團部四万代さんの素朴な古布を裂いて織り、形にした温かみのある衣を展示する。10:00~16:00(最終日15:00)。ギャラリー木もれび いわき市好間町榎小屋字中平65-9



現代フランス絵画5人展

11/2→11/13 入場無料 0246-35-0383

日本人に愛されたフランス絵画と題し、現代フランス絵画を代表する画家5人の作品50余点を展示。10:00~18:00(最終日は17:00)。小野美術 いわき市平字中町22-2



金澤翔子 書の世界

10/24→ 入場料 個人800円、抹茶付きセット券1300円 0246-89-2766

天与の役目を持ち書の道を歩む金澤翔子さんの作品を展示。日本茶カフェ飛翔庵では抹茶を楽しむ。火、水曜休廊。10:00~16:00。金澤翔子美術館 いわき市遠野町根岸字横道71



かいわい陶仏教室

11/9、15、21 受講料 各回1800円(材料費、焼成代込み) 0246-23-8411 10:00~11:45

お地蔵、観音、歳時記、動物などを制作。好きな日を選び受講できる。未経験者もOK。11月15日は13:30も開講。申し込みは電話で。ギャラリー界限 いわき市平字堂根町 1-1



今泉木主 絵画展

→11/3 入場無料 0246-62-2327

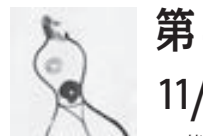
旅行で出かけた静岡県熱海で描いた風景を中心にいわきの海や新緑の風景を油彩で描いた絵画展。10月22、23日休店。画廊喫茶モナミ いわき市錦町上中田 36



常設展示・販売

10/24→ 入場無料 0246-36-8001

益子焼、笠間焼を中心に全国各地の陶芸産地の逸品を展示、販売。アジアン衣料も同時販売中。火、水曜定休。陶芸村うえのはら いわき市好間町上好間字上野原86



第4回菅原 吾法 書画展

11/11→11/20 入場無料 0246-56-0264

菅原吾法さんの同ギャラリー3年ぶり4回目の書画展。菅原洋子さんの和布リメイク展も併催。11:00~19:00。水曜定休。ギャラリーいわき いわき市泉ヶ丘 2-12-1



富樫孝男・吉田徹 漆芸展

11/3→11/12 入場無料 0246-29-3826

会津若松の漆芸家富樫孝男、吉田徹さんのデザイン・素材・技法にこだわった暮らしに溶け込む「漆のうつわ」が並ぶ。会期中無休。ギャラリー創芸工房 いわき市鹿島町走熊小神山60-1



面白ひよつとこをつくる

10/24→ 0246-23-5658 9:30~

表情が面白いひよつとこを2点作る。受講料・材料費は2500円。申し込みは10月24日から受け付ける。布あそび工房 いわき市平字愛谷町 4-4-8



安斉 重夫 鉄の彫刻展

11/11→11/20 入場無料 0246-23-8411

サブタイトルは、「未知の世界への旅」とした鉄の彫刻家安斉重夫さんの作品展。10:30~18:00。水曜定休。ギャラリー界限 いわき市平字堂根町 1-1



パッチワーク土曜教室

11/4、18 受講料1500円(材料費別) 0246-36-8001 10:30~12:00

脇本喜久代さん(内郷)が講師となり、ポシェットやポーチ、バッグ、タペストリーなどを制作する。初心者でも楽しめる。陶芸村うえのはら いわき市好間町上好間字上野原86



秋涼に寄す 横須賀政雄と佐藤界展

10/26→10/30 入場無料 090-4633-9327

陶釉と器の形状に独自性を施した横須賀政雄さん(いわき)の作品をメインに佐藤界さんの書を展示。10:30~16:00(最終日15:00)。ギャラリー木もれび いわき市好間町榎小屋字中平65-9



親と子の二人展

11/16→11/20 入場無料 090-4633-9327

年代は異なるが「ランプ画会」に所属し、趣味を共有した西山允雄さんと故一夫さん(父)の二人展。10:00~16:00(最終日14:00)。ギャラリー木もれび いわき市好間町榎小屋字中平65-9



初冬の風に誘われて 女性3人展

11/4→11/25 入場無料 0246-62-4188

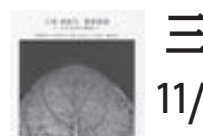
裂き織、古布の洋服やバッグ、陶のカップや器、消しゴム判子を押した小物などを展示する。10:30~18:00。水曜定休。ギャラリーわづくりや いわき市植田町南町 1-2-14



湯川 隆 彫刻展 2017

10/28→11/5 入場無料 0246-56-0264

木とテラコッタを素材に作品を制作する彫刻家湯川隆さんの同ギャラリー2年振りの新作展。11:00~19:00。水曜定休。ギャラリーいわき いわき市泉ヶ丘 2-12-1



三浦麻梨乃 銅版画展

11/18→11/28 入場無料 0246-56-9101

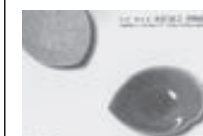
小さな命の春夏秋冬。銅版画家三浦麻梨乃さんの新作展。小動物に人間味を持たせたユーモラスな作品を紹介。10:30~18:00。木曜休廊。アートスペース泉 いわき市泉町 2-12-7



桃青会絵画展

11/4→12/1 入場無料 0246-62-2327

絵画に魅せられ心に深く感動した風景、静物、人物など女性らしい感性で会員が自由に描いた油彩画展。11月12、13、26、27日休店。画廊喫茶モナミ いわき市錦町上中田 36



青瓷・桃花瓷 木村展之 作陶展

10/28→11/14 入場無料 0246-56-9101

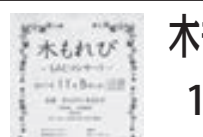
日本工芸会正会員の陶芸家木村展之さんの青瓷・桃花瓷作品を展示する。10月28日作家在廊。10:30~18:00。水曜休廊。アートスペース泉 いわき市泉町 2-12-7



第40回3B展

11/25→11/27 入場無料 0246-31-0023(事務局大塚)

植田公民館を拠点に活動する3B会員24人の油彩、水彩、パステル画など大型作品から小品まで60余点を展示。9:00~17:00(最終日16:00)。いわき市立植田公民館講堂 いわき市植田町南町1丁目2-2



木もれび-もみじコンサート

11/5 12:00~ 入場無料(予約制) 0246-23-1034(菊田)

ボーカル、ピアノ、カホン、ギター、箏の演奏でなじみのある音楽を楽しむコンサートを開く。ギャラリー木もれび いわき市好間町榎小屋字中平65-9



VAGRIE 秋&冬コレクション

→10/29 入場無料 0246-69-2390

ヴァグリエの秋&冬コレクション。各種バッグや長財布など革小物などを展示する。11:00~18:00。月、火曜休廊。ギャラリー昨明 いわき市田人町南大平字川平35-4

★2Wオアシス かわきにつよいUVカット
★バイオトゥルーワンデー 夕方までうるおいキープ
★エアオプティクスEX うるおいキープ1か月タイプ
★アイコフレ 3色そろったサークルレンズ
★メニコンプレミオ 高酸素透過性レンズ
★オリジナルハードセット 長期使用、UVカットレンズ

👁️ ホルスコンタクトレンズセンター
コンタクト相談室 (永井眼科医院隣)

眼科専門医の検診をお忘れなく いわき市平字童子町2-7 TEL.0246-22-3691
木・日曜・祝日は定休日です。・分割払いOK

おしゃれな洋服たちと
やさしいうつわが
待っています。
ファッション&ギャラリー
おおくら
☎44-5367 (マルト浅貝店そば)

欲しい普通免許、どこへ行こうか?

小名浜自動車学校

いわき市小名浜字富岡向147
Tel.0246-54-5210 Fax.0246-92-4183
http://www.onahama-drivers.co.jp/



世界の一杯

- 7 -

水兵に愛されたラム

西インド諸島生まれの蒸留酒

日本の蒸留酒が焼酎なら、世界的にはどんな蒸留酒があるだろう。そこそこの浮かぶのは、世界の四大スピリッツ(蒸留酒)のジントウオツカ、ラム、テキーラ。今回は個人的にブームなラムについて。

ラム誕生の地はカリブ海に浮かぶ西インド諸島。原料のサトウキビは、コロンブスの新大陸発見とともに南欧から持ち込まれまし

深い香りが楽しめるダーク・ラムはロックやストレートで

た。ラムの発祥については諸説ありますが、蒸留技術が伝わった17世紀には作られていたとされま

す。18世紀、航海技術の発達とヨーロッパの植民地政策によって、ラムは世界に広がっていったのです。

ラムの歴史の中で、忘れてはいけ

ない話のひとつ。イギリス海軍の

バーノン提督が、粗製ラムには懐

血予防の効果があると信じ、水兵

たちにラムを昼食前に支給したの

【プロフィール】
緑川 明日香 (みどりかわ あすか)
36歳。市内在住。SSI認定日本ソムリエ協会認定
学講師。日本ソムリエ。



クリームチーズの酒
かす漬けをフランスし
て、色と香りの良い野
菜サラダを作ろう。

①クリームチーズは
3等角に切る。酒かす、
西京みそ、砂糖、薄口
しょうゆをよく混ぜ、
チーズとあえて30分ほ
ど置く。

②卵を半熟程度にゆ
で、皮をむいて4等分
に切る。カラーニンジ
ンは水洗いして皮ごと
斜めに切り、色が移ら
ないように別におい
く。レタスとリーフレ
タスを水で洗って一口
大にちぎり、冷水に取
る。キュウリは縦半分
に切ってから斜めにス
ライスし、レタスと同

Let's Cook



レシピ紹介

卵と彩り野菜サラダ



酒かす漬けチーズ入り

よく混ぜ盛り付ける。①。カラーニンジン
クリームチーズは余分
な汁を切り、卵と共に
飾り付け、最後にド
レッシングをかける。

◆材料(2人分)
クリームチーズ80
g、酒かす50g、西京
みそ20g、砂糖小さじ
2、薄口しょうゆ小さ
じ2、塩、こしょう
各少量。

暮らしの知恵

館内のコインロッカー

美術館や博物館は、
コインロッカーに手荷
物を預けて身軽に見学
できるようになって
います。硬貨が必要
ない所もありますが、
100円硬貨を入れて
ロックし、荷物を出
すと硬貨が戻ってくる
タイプが多いでしょう。
ロッカーに荷物を入
れて、いざ財布を開け
たら100円硬貨がな
い場合、また荷物を
持ってチケット売り場
かミュージアムショッ
プで両替してもらわ
なければなりません。
こうした場所に出掛
けるときは、100円
硬貨を入れた小さな小
銭入れを一つ、コイン
ロッカー専用にしてお
くと便利です。ロッ
カー使用中、鍵を入れ
ておけば、「どこに入
れたっけ?」と焦るこ
ともないです。鍵を開
けて戻ったコインも直
ちに入れておけます。
駅などで、料金を払
うロッカーを利用した
ときは、硬貨の補充を
忘れずに。

シニア世代のための 役立つSNS講座⑥

講師 久野 雅己

インスタグラムの
新機能についてです。
インスタグラムは、
2010年にサービ
スがスタートしまし
た。日本語を含む7
カ国語対応したのが、
2010年12月。ここ
最近、日本でのユー
ザー数が伸びており、
2017年10月3日に
は、月間利用者数が
2千万人を超えたと発
表されました。

Instagramが新機能を追加 投稿にコメントできる人物を制限

SNSとは…ソーシャル・ネットワーキング・サービスの略。共通の趣味や考えを持っている人同士の出会いの場であったり、友達や家族と情報交換したり、気軽に交流を楽しむことができるサービスです。

制限の設定方法は
①画面右下の人のマー
クをタップ②画面右上
の「マークをタップ」
メニューの中の「コメ
ント」をタップ④「コ
メント許可の対象」を
タップ⑤誰でも「フォ
ロー」の中の人とフォ
ロー「フォロワー」の中の人
「フォロワー」と、コメ
ントできる人の範囲が
表示されるので、希望
の欄にチェックをいれ
ます。各項目の下には
現在の人数が表示され、
設定変更後にコメント
が可能になる人の数が
確認できます。

以上が、新たに追加
されたコメント制限の
設定方法です。不要な
コメントに悩んでいる
場合や、コメントを書
ける人を前もって制限
したい場合は、利用し
てみてください。



10月に月間利用者数2千万人超に

ひさの・まさみ 四倉町出身。株式会社ソーシャルスピーカー代表取締役、福島高専卒。東京でシステムエンジニアとして勤務後、2011年にいわき市に戻り、パソコンやインターネットのサポート業務、ホームページ作成やTwitter、Facebookの専門家として起業。問い合わせは久野さん=電話 0246 (84) 8298=まで (月~金の9:00~18:00)

Twitterはこちらです! <http://twitter.com/iwakicity> Facebookはこちらです! <https://www.facebook.com/socialspeaker> ホームページはこちらです! <http://www.social-speaker.co.jp>

いま注目のスポット!!

店舗・施設情報

丸ほん



【住所】いわき市鹿島町久保字梅田1
【電話】0246-76-0211
【営業】10:00~19:00 水曜定休

コンモア



【住所】いわき市鹿島町御代字柿境11-5
【電話】0246-58-8869
【営業】11:00~15:30 (OS15:00)
17:30~22:30 (OS22:00) 月曜定休

パレスいわや



【住所】いわき市鹿島町久保字梅田4-1
【電話】0246-58-5555

忘新年会各種プラン 好評予約受け付け中

忘新年会向けの「特選プラン」は5400円から。飲み放題は1080円からセットできる。料理、飲み放題ともグレード別に3種類のプランを用意。同席は1人数、料金、日程等、お気軽にご相談を」と話している。

ちょっと足を運んでみませんか？



平市街地から国道6号を車で10分ほど北上すると、神谷・草野エリアとなります。緑豊かな住宅街の中に、地域に愛されているお店や施設がたくさんあります。身近で、どこなく懐かしさを漂わせる一方、新しい注目のスポットも増えているまちです。皆さんも、ちょっと訪ねてみませんか。意外な楽しい発見があるかもしれません。

懐かしさと新しさを感じるまち

平北東部 神谷&草野

髪かみ王 平日カット 1,080円(税込)...

曹洞宗 神護山一山寺 電話 0246-34-3033

アットホームな はな幼稚園 TEL:0246-34-6479

七五三 出世祈願 受け付けております。 愛宕花園神社

園舎を新築中 神谷幼稚園 TEL 34-2981

出羽神社 宮司 佐藤 茂

院長 安藤和典 安藤犬猫病院

子授け子安観世音菩薩安置 浄土宗 無量山 寿蔵寺

M.S.C. 限りない信頼を未来につなぐまやさん マイカーショップ中央

総合葬祭 山米堂 有限会社

プロバン・灯油・タイヤ マルワ石油 神谷給油所

双葉町 矢口接骨院 いわき店 がんばる接骨院

畳一筋150年の実績! 有中村畳店

スナック ペガサス

おしゃれなふだん着の店 メルヘン屋

「海と魚のフードテーマパーク」へようこそ いわきからみゅう

いわき市内の情報満載!! 新いわき民報を購読しませんか?

手まき・葉巻・きざみ・パイプ はいかがですか。 (有)大竹唯之商店

桔梗苑 恒例!年に一度の恩返し 大創業祭

2017年 12/15(金) 2回公演 中村美津子 歌謡ステージ

自動車保険!! 見直しませんか? お得な掛け金で、大きな補償!! 自動車共済

東北自動車共済のご案内

五拾八
画題



菊

水墨画を始めて最初の展示会の時のことである。会員の中に作品の題名をつけるのが得意な方がいて、色々と考えてくれた。でも、先生は「新人さんは絵のままがいい」つまり、菊の花のときは「菊」でよいというのだ。結果的には「道端に咲く」という題名になったが、実力が伴わないのに題名だけが一人前に思え何となく気恥ずかしい思いがした。それからは、必ず題名を意識して絵を描く様になっている。

墨と水の世界

いわき真墨会 会長 園部榮一 (植田町在住)

昭和忘れまじ

加藤 秀雄

(洋画家・植田町在住)

少年の日の記憶

—19 ^{のどか} ^{ころ} 長閑だった時代



テレビは勿論、ラジオも満足でなかった頃、耳で憶えた歌や身振り手振りで憶えた踊りなどを煽られて、野良仕事のお茶の時間に皆の前で唄って、干芋や焼き餅を貰って食べて、楽しかったなァ。

かとう・ひでお 昭和8年8月小名浜生まれ、多摩美術大絵画科卒業。60歳までいわき市内で中学校教諭を務めながら、制作活動を続け現在に至る。平成26年夏から、少年時の戦争体験を水彩で描き始める。本欄では「加藤少年」が過ごした昭和10～20年代の市民の暮らしを、水彩画と述懐で紹介する。84歳。

●●●いわきの病院 医院 福祉施設

内科・呼吸器科 **在宅訪問診療応じます**

医療法人 **酒井 医院**

【診療時間】 平日/AM9:00~PM6:00 金曜日/AM9:00~PM7:00
【休 診】 日曜・祝日・土曜日午後
福島県いわき市平字南町12
【駐車場完備】 ☎0246-23-1055
さかいケアプラン ☎0246-22-5055

医療法人社団 **秀友会**

- 施設入所 ●通所リハビリテーション
- ショートステイ ●訪問リハビリテーション

等のサービスを承っております

介護老人保健施設 **サンライフゆもと** **看・介護職員募集中**

☎0246-43-6116 FAX43-6118
〒972-8326 いわき市常盤藤原町大畑13-1 **サンライフゆもと** **検索**

やさしい心 あたたかい手 あふれる笑顔

社会福祉法人 **いわき厚生会**

特別養護老人ホーム **いわさき荘** **デイサービスセンター**
ショートステイ 居宅介護支援事業所 **むつみ保育所**

いわき市常盤上湯長谷町上7台88-1 TEL (0246) 44-5660
FAX (0246) 44-1307

川柳 処 柳

お題：「走る」家」

遠近に 明かり戻って 里の家
風走り 笑顔たなびく 稲穂かな
(布施敏家・67歳・泉)

走れます 夢の中なら 今だって
旅装解き 我が家の居間に ホッと息
(内海将行・75歳・小名浜)

【募集】
編集室では、川柳を募集しています。今回のお題は「食べる」「車」です。
お気軽に編集室まで(本紙7面参照)。

いわき民報社特別ツアーのご案内

紅葉の那須！ 乃木神社参拝と相田みつをギャラリー、
ステーキと秋の味覚60種類のバイキング 自家製ラスク 詰め放題♪

出発日 **11月3日(祝日)** **大人お一人様 9,700円**

旅行企画 実施 旅行のお申し込み・お問い合わせはお電話で…(お電話番号はお間違いのないようお願い致します)
福島県知事登録旅行業 第2種-363号 総合旅行業務取扱管理者 内藤 弘一 **TEL0246-38-4440**
(株)ハーフタイムトラベル
〒973-8402 福島県いわき市内郷御殿町3-55 ヤマキビル 103 **営業時間** 平日 9:00~18:00 土曜日 9:00~15:00 日・祝日 休業

当社、国内専業型企画旅行約款に基づきます。詳しい旅行条件を説明した書面をお渡し致しますので、事前にご確認の上お申込ください。

ご乗車場所と出発時間

- 勿来支所 6:30 ●滝尻交差点 6:50
- いわき駅前 7:20

行程
勿来支所前(6:30)=滝尻交差点(6:50)=いわき駅前(7:20)=いわき三和IC=高速=西那須野塩原IC=**乃木神社・乃木別邸=アジアソールドバザール**(買い物)=**相田みつを那須ギャラリー=りんどう湖レイクビュー(レストランMekke)**(昼食13:00~ 食後入園・自由行動)=那須高原 SA スマート IC=高速=いわき三和IC=いわき駅前=滝尻交差点=勿来支所前(18:20頃)

※予定バス会社はステージバス、ハヤト観光バスなど。 ※バスガイドは乗務いたしません。
※駐車場利用ご希望の方はいわき駅近くの駐車場をご案内しますのでご相談ください。

いわき民報ご購入のお申し込みは… **株式会社 いわき民報社** 本社 いわき市平字田町63-7 TEL0246-23-1666(代表)

日本の神仏占い


2017年 11月

神様様はわたしたち人間が魂を磨いていけるよう、毎日見守ってくださっています。そして時に、人々にメッセージを伝えてきます。生まれ月ごとに、その時期に見守ってくださっている神様様からのメッセージをお届けします。

占い師ミエル 070(6629)8830
http://www.mielstar.jp/

- 1月 占**【樺 建 命】何事も簡単にやってみよう。「できる」と思っている。意識から「できなかつたら〇〇しよう」という逃げを消し去れば、きっと成功に近づけるはずだ。◆幸運の鍵：根菜類の料理
- 2月 占**【神 武 天 命】この街、この国はひとりひ決まるもの。政治に文句を言うよりも自分自身も動くこと。小さな活動が世間の流れを変えていくこともあるのだから。◆幸運の鍵：街のフリーペーパー
- 3月 占**【市 村 島 姫 命】小さな町を飛び出して、大う。小さなところでは気づけないたくさんの刺激に出会うでしょう。そして、人生を左右する、本物にも出会うでしょう。◆幸運の鍵：博物館
- 4月 占**【埴 山 姫 命】伝統的な行事や儀式を大切にひとつの祭具や手順には、古の時代から豊穣と無事を祈る魂が宿っているのです。あなたにもきつと幸あるでしょう。◆開運の鍵：お香
- 5月 占**【通 通 若 命】パートナーとの関係で大切を信じて。危機のときこそ長期的な視点に立つてお互いの未来を信じて決断を。苦しい時はやがて思い出となるのです。◆開運の鍵：姿勢
- 6月 占**【梯 名 田 比 売 命】身体は魂を乗せて運命を歩体がポロポロでは天命を全うできません。自分の時間を大切にしましょう。◆開運の鍵：郷土料理
- 7月 占**【天 火 明 命】内側から湧き上がる情熱は無理だと思わずに、また、人がどう思うかなんて気にせずに、自分に素直に進んでみましょう。そこに道は開けます。◆開運の鍵：スニーカー
- 8月 占**【月 読 命】命をつなぐのは食べ物で、を思っで作られた野菜や料理には、人の愛情がこもっています。わたしたちは他の生命と愛で生かされているのです。◆開運の鍵：手の込んだ料理
- 9月 占**【少 彦 名 命】壁を乗り越えるには、みんなよりひとりでいるより人と話そう。そして、悩んでいるより行動しよう。動くことで壁は少しずつ壊れていくのです。◆開運の鍵：インターネット
- 10月 占**【天 太 玉 命】毎日コツコツ仕事をしたいはない。だけど、ときおり人間は神々がせつかくもたらした幸運を逃してしまうことがある。幸運をつかみ取る勇氣も必要だ。◆開運の鍵：冒険映画
- 11月 占**【天 御 中 主 神】せつかくこの地球に生まれ雄大さ、宇宙の広大さに目を向けることだ。家に閉じこもり、仕事のことばかり考えていては命ある時間があったくないぞ。◆幸運の鍵：秋の味覚
- 12月 占**【磐 長 姫 命】目に見えるものだけにとらを見逃すでしょう。目には見えないけど、確かにそこにあるものに意識を向けて。例えば、愛にはそれが大切です。◆幸運の鍵：メッセージカード

クイズ&プレゼント!
「ミスノのびのび手袋」



今回のクイズはクロスワードパズルです。お楽しみください。正解者の中から10人

タテのカギ

- 原因はスギやヒノキなど。春に悩む人が多い症状。
- すが合う、すが切れる、を弾ませる。
- 「死」は人間の誇りを保って死に臨むこと。
- 脳の半球。論理

ヨコのカギ

- ワカメ、ひじき、ノリなどの総称です。
- 酒が好きな人のことをこういいます。
- 食器やまな板などはこれで拭きます。
- 才がないこと。無芸、無為。
- 月の光を浴びて心身を癒やす健康法。
- それぞれ違うので個人認証に使われることも。
- 気が分が晴れ晴れせず気分がふさぐ症状。
- たそがれ時は昼と夜の境です。
- 和菓子などに使われる赤い豆。
- 布団は水鳥の羽

10月号の当せん者

プレゼントは、エンゼル薬局様(いわき市小名浜玉川町東)提供の「DRUM TAO」草野央さん(郷ヶ丘) 武田達夫さん(四倉) 杉原恒起さん(平) 鈴木琉哉さん(内郷) 福井イクヨさん(郷ヶ丘) を使用。

世界23カ国500都市で公演を行い、700万人の観客動員を記録した太鼓のエンターテインメント集団です。当選者は次の通り。

引き換え場所はいわき民報社本社となりります。希望者は、はがきへ送ってください。

①クイズの答え②思い出のクリスマス③郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、11月4日(必着)まで編集部(下記参照)へ送ってください。

クイズの答え

1 タテのカギ
2 ヨコのカギ

11 医学実験に使われた動物。別名テジクネズミ。
12 気分が晴れ晴れせず気分がふさぐ症状。
13 たそがれ時は昼と夜の境です。
14 和菓子などに使われる赤い豆。
15 熱帯雨林、西岸海洋性、ツンドラなどに分類。
16 水鳥の羽

17 熱い食べ物に苦手で、
18 頭痛やめまいなどが起こる神経失調症。
19 ロクジョウという漢方薬は鹿のこの部分です。
20 そっくりな人のことを「二つ」といいます。
21 人間が持つ全遺伝情報のこと。
22 梅干しやレモンを見るとき出てきますね。

〈前回の答え〉


ア ド レ ナ リ ン ギ
マ モ シ ユ イ ン
ザ ゼ ン ウ オ ヌ マ ク
ケ ン コ ド ウ ボ
コ ウ ナ ロ ウ カ キ
ノ ウ ツ ウ コ ユ

ケツトウチ

<11月のいわき市内街頭献血予定>

3日 9:30~12:00 13:00~16:00 勿来工業高校	22日 15:00~16:30 松村総合病院	※いわき血液センターの献血受付 【400ml献血基準】 男性17~69歳、女性18~69歳で ともに50歳以上 毎週火、木、土曜日(祝祭日含む) 時間は9:00~11:30、 12:45~16:30 (全血献血は17:00まで)
5日 11:30~16:30 ヨークベニマル新谷川瀬店	24日 14:30~16:30 三和ふれあい館	
15日 9:00~11:30 いわき中央署	26日 10:00~11:30 13:00~16:30 鹿島ショッピングセンター	
19日 9:30~16:30 イオンいわき店		

問い合わせ 福島県赤十字血液センターいわき出張所 0246(29)5624



ご先祖様の供養・親孝行のお墓

いしまさ

有限会社 石昌石材

いわき市小名浜字中原4-32
TEL(0246)53-7002

ISHIMASA



好評です 日替り弁当 550円(税込)
(5個以上の注文で)配達もいたします

にしん・さんまの煮魚、各種焼魚、から揚げ、コロッケ、サラダ、各種煮物など豊富な品揃え

オードブル 3,500円~(税別)

〒973-8411 いわき市小島町二丁目16-5 ☎26-2566
◎10:30~18:30 ◎日曜・祭日(予約があれば営業します)

手づくり惣菜 味の蔵