

2018 1月 新春 第132号

読者をつくる情報紙

# こころから

毎月第4月曜日発行

## 無料

いわき・南相馬・相馬 64,000部発行



「晩秋溪」 撮影日：2017/11/21  
 撮影者：大山登  
 全写真福島県本部会員（いわきマリン支部） 二科会福島支部  
 フォト光詩 フォト四樹会員 フォトマスターEX 錦町在住 72歳  
 コメント：田人の渓谷は晩秋を迎えるのが一段と早く、木々が黄葉するとともに溪流の水面に映り込み見事に染まります。

### 第105回バラエティショー “こととフルーツでたのしい会”コンサート

午後のひとときを美しい音色と共にお楽しみください。

**1月25日(日)** 開場 午後1:00 開演 午後1:30 場所 こころの駅御宿ぶどうや

どなたでも参加できます。詳しくはお電話にてお問い合わせください。

**プロフィール**  
 平子征子さんは琴曲生田流で、「アンサンブルさわやか」に所属。重藤節の「ドレミで元気」ほか、市内で演奏活動を行っている。小沼裕一さんは世界的なフルート奏者オーレル・ニコレの演奏に感動して、大学時代からフルートを始める。学生時代はマンドリンクラブでフルートを担当。銀行員生活30余年を経て、現在に至る。二人は「にもれびの集い」に所属。「こととフルーツでたのしい会」を結成し、市内の施設などで演奏活動を行っている。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5 F	6
7	8	9 F	10	11	12 F	13 O
14	15	16 F S	17	18	19 F	20
21	22 O	23 F	24	25 V	26 F	27
28	29	30 F	31			

V バラエティショー F フィットネス&サロン O 思い出サロン S シルバーリハビリ

### フィットネスクラブ&サロン 元気塾

運動習慣を身に付けて、仲間と元気で健康な毎日を! 月額4,320円

最近、歩くのが辛い、握力が落ちた、疲れやすくなった...その悩み、解決できるかも知れません! 最新機器を使いながら、運動が久々の方も、無理なくできるプログラムを準備しています! フィットネスで身体を動かしたあとに、くつろぎの時間を過ごしませんか?

是非、一度お越しください!

- ✓足腰が昔よりも弱くなったと感じる
- ✓物忘れをすることが多くなった
- ✓運動の習慣がなくて家に閉じこもりがちだ
- ✓介護の必要ない身体でいたい

毎週火曜・金曜  
 フィットネス:17時~18時 くつろぎタイム:18時~19時

### 竹中敏子 思い出サロン

歌謡曲からポップス、演歌まで竹中先生のピアノ演奏で、楽しく歌ってみませんか。

1月12日(金)・22日(月) 午後13:30~午後15:00

参加費1,500円 お菓子・お茶付き

### シルバーリハビリ体操

市長認定指導士が、丁寧に指導します。

1月16日(火) 午前10:00~午前11:30

参加費無料

## あなたの笑顔に出会える場所

年末年始、ご家族が集まり温かな時間が流れるように、こころの駅でも温かく柔らかな時間が流れています。

こころの駅は、3つの大きな施設をまちの駅のように、色々な方に利用してほしいと考えています。

大切な時間を日当たりの良い場所でくつろぐことができます。介護に関わる様々なこと、お気軽にご相談ください。

## 入居者募集

多様な施設で、皆様をお待ちしております。こんな方におすすめです。一度私たちに相談ください!

いわきに密着して18年。有料老人ホーム1棟、サービス付き高齢者向け住宅2棟、訪問介護、通所介護3拠点、小規模多機能型居宅介護、配食サービス、整骨院を運営する総合介護事業者です!

- ✓特別養護老人ホームを待っているが、なかなか空かない
- ✓ショートステイを使っているが、自宅との行き来が大変だ
- ✓病院から退院したばかりで、自宅で生活するのが大変だ
- ✓認知症や介護度が高いため、自宅での介護が難しい
- ✓遠方に住んでいるが、住み慣れた「いわき」で安心して暮らしたい

1つでも  
 ✓があったら  
 ご相談ください。

看護師・リハスタッフが充実した健康管理  
 安心見守り! 冷暖房完備! ケースコール設置!!  
 1日3食! 健康に配慮したおいしい食事!!

要支援1~要介護5まで受け入れ対応!!  
 疲れを癒やす炭酸泉でまるで温泉のような浴室!!  
 果樹園も併設の広大な庭で四季折々の催事!!  
 近隣にあるこころの駅のサービスも利用可能

初期費用 30万円 月額88,500円  
 ※1食あたり580円(30日3食の場合、計52,200円)の食費がかかります。

施設見学・個別相談をご希望の方は、お気軽にご連絡ください!  
**TEL 0246-54-5000**  
 株式会社 こころの駅 福島県いわき市小名浜字中原1-6-1  
<http://kokoronoeki.jp/>

## 一緒に働く仲間募集!!

こころの駅では、一緒に成長していける新しい仲間を募集しております。介護に経験がない方も安心して仕事ができるよう、研修や教育を充実させています。私達と一緒に、成長しませんか? お気軽にお問い合わせください。

こころの駅、御宿らくや、御宿ぶどうや、整骨院は全て徒歩5分以内に行ける距離に密集しており、移動に便利のため、施設ごとの交流も盛んです。各施設のデイスービスの行き来など、利用者様はその日の気分によって、利用する施設を変えることが可能です。

採用をご希望の方は、お気軽にご連絡ください!  
**TEL 0246-54-5000** <http://kokoronoeki.jp/>



**新春恒例 古伊万里展**  
 1/13→1/23 入場無料 0246-56-0264  
 江戸期に有田で焼かれ、国内はもとより、ヨーロッパにも伝わった古伊万里を紹介する作品展。11:00～19:00。水曜定休。  
 ギャラリーいわき いわき市泉ヶ丘 2-12-1

**冬のおくりもの展 part1**  
 1/3→1/7 入場無料 0246-69-2390  
 寒さの冬に、心温まるおくりもの。頂いた方が心まで温かく包むような、そんな贈り物を展示する。11:00～18:00。  
 ギャラリー昨明 いわき市田人町南大平字川平 35-4

**ギャラリー情報**  
 & イベント案内

**島野寿人 作品展「湯旅」**  
 1/14→2/4 入場無料 0246-38-3152  
 休日昭和の雰囲気が残る街を訪ねフィルムカメラに収めている島野寿人さんのひなびた温泉街の風景展。9:30～18:00。水曜休廊。  
 ギャラリーコール・ピット いわき市平字紺屋町45紺屋町ビル3F

**大内重子 絵画展**  
 →1/6 入場無料 0246-62-2327  
 秋の陽や、つやつや輝くザクロなど好きなモチーフを描いた大内重子さんの作品展。1月1、2日休店。  
 画廊喫茶モナミ いわき市錦町上中田 36

**オリジナルリース・雑貨販売**  
 12/25→ 入場無料 不定休 0246-84-6855  
 幸せになる魔法が詰まったオリジナル有機コーヒーを始めました。ぜひ贈り物にどうぞ。雑貨も充実。アレンジメントオーダー受付中。  
 和- nn わーん いわき市平上荒川字砂屋戸 29-1

**かいわい陶仏教室**  
 1/16、17、18 受講料 各回1800円 (材料費、焼成代込み) 0246-23-8411  
 お地藏、観音、歳時記、動物などを制作。好きな日を選び受講できる。未経験者もOK。1月17日は13:30も開講。申し込みは電話で。  
 ギャラリー界限 いわき市平字堂根町 1-1

**古布を使った「創作人形教室」**  
 1/7、8 10:00～ 0246-29-3826  
 初心者から熟練者まで対象の豊田信也さんによる古布を使った人形教室。1点10,800円～(材料費込み、新作・各種類有)。  
 創庵 cafe ギャラリー (創芸工房) いわき市鹿島町走熊小神山 60-1

**金澤翔子 書の世界**  
 12/25→ 入場料 個人800円、抹茶付きセット券1300円 0246-89-2766  
 天与の役目を持ち書の道を歩む金澤翔子さんの作品を展示。日本茶カフェ飛翔庵では抹茶を楽しむ。10:00～16:00。  
 金澤翔子美術館 いわき市遠野町根岸字横道 71

**パッチワーク土曜教室**  
 1/20 受講料1500円 (材料費別) 0246-36-8001  
 脇本喜久代さん(内郷)が講師となり、ポシェットやポーチ、バッグ、タペストリーなどを制作する。初心者でも楽しめる。  
 陶芸村うえのはら いわき市好間町上好間字上野原 86

**第11回新春特別展**  
 1/7→1/28 入場無料 0246-56-9101  
 今年で11回目となった恒例の新春特別展。題は「精鋭作家たちを迎えて」。福袋も用意。10:30～18:00(最終日は16:00)。木曜休廊。  
 アートスペース泉 いわき市泉町 2-12-7

**おそうじ**  
 12/25→ 0246-23-5658  
 9:30～  
 落葉掃除をしているおばあさんの人形をつくる。材料費、受講料は問い合わせる。申し込みは12月25日から受け付ける。  
 布あそび工房 いわき市平字愛谷町 4-4-8

**伊藤文夫陶展**  
 1/20→1/28 入場無料 0246-23-8411  
 須賀川市出身で、鉢の子窯を構えて作陶する陶芸家伊藤文夫さんの作品展。1月20、21、28日作家在廊。10:30～18:00。水曜定休。  
 ギャラリー界限 いわき市平字堂根町 1-1

**モナミ会新春展**  
 1/7→2/2 入場無料 0246-62-2327  
 新春恒例のモナミ会新春展。濱田正弘、大塚浩司、斎藤武、広瀬諭、今泉木主、大内重子さんの作品を展示。1月21、22日休店。  
 画廊喫茶モナミ いわき市錦町上中田 36

**陶芸村うえのはら**  
 12/25→ 入場無料 0246-36-8001  
 益子焼、笠間焼を中心に全国各地の陶芸産地の逸品を展示、販売。アジアン衣料も同時販売中。火、水曜定休。  
 陶芸村うえのはら いわき市好間町上好間字上野原 86

**鈴木久幸 木漆芸展**  
 1/27→2/4 入場無料 0246-56-0264  
 初個展をした2002年に入手したトチの木を使い、15年の年月を経て形となった作品などを展示する。11:00～19:00。水曜定休。  
 ギャラリーいわき いわき市泉ヶ丘 2-12-1

**キダサトコ 陶展**  
 1/10→1/21 入場無料 0246-69-2390  
 楽しさ、愉しさ、愛しさ溢れる陶芸家キダサトコさんの焼き物たちが並ぶ。月・火曜休廊。11:00～17:00。  
 ギャラリー昨明 いわき市田人町南大平字川平 35-4

**押絵のぼんぼり**  
 12/25→ 0246-23-5658  
 9:30～  
 ツバキの押絵を施したぼんぼりをつくる。材料費、受講料は問い合わせる。申し込みは12月25日から受け付ける。  
 布あそび工房 いわき市平字愛谷町 4-4-8

**山本一仁 陶器展**  
 1/30→2/10 入場無料 0246-21-3541  
 織部にこだわってきた山本一仁さんが白や黒の釉薬を取り入れた新境地を発表。4年ぶり5回目の展示会。2月5日のみ休廊。  
 陶 和楽 いわき市平字童子町 1-6

**初春に飾る和の心展**  
 1/11→1/28 入場無料 0246-62-4188  
 掛軸、色紙掛、びょう風、つい立、干支はがき、和布、ちりめん等、日本古来の作品を展示する。10:30～18:00。水曜定休。  
 ギャラリーわづくりや いわき市植田町南町 1-2-14

**真木テキスタイル展**  
 →12/30 入場無料 0246-21-3541  
 真木テキスタイル(布・服)を中心に、SES TUKO TORI(ニット)など、あたたかい服やストールなどを展示。12月25日は休廊。  
 陶 和楽 いわき市平字童子町 1-6

個処から編集室では、  
 イベント情報(展示会、コンサートなど)の掲載希望者を募集しています。新規は税込みで3000円となります。  
 詳しい問い合わせは、同編集室＝電話0246(23)1666＝まで。

**日本の古布展 - 手仕事の技と美 -**  
 1/2→1/14 入場無料 0246-29-3826  
 豊かな日本の布文化。ちり緬・かすり・麻・木綿古布を使った洋服・人形、干支の細工物など展示。会期中無休。  
 ギャラリー創芸工房 いわき市鹿島町走熊小神山 60-1

いわき民報社特別ツアーのご案内  
**新春開運! 人形町「日本橋七福神巡り」**

出発日 **1月6日(土)** 大人お一人様 **8,888円**

旅行企画 実施 旅行のお申し込み・お問い合わせはお電話で... (お電話番号はお間違いのないようお願いします)  
 福島県知事登録旅行業 第2種-363号 総合旅行業務取扱管理者 内藤 弘一  
**(株)ハーフタイムトラベル TEL0246-38-4440**  
 〒973-8402 福島県いわき市内郷御殿町3-55 ヤマキビル 103  
 営業時間 平日 9:00～18:00 土曜 9:00～15:00 日・祝日 休業  
 当社、国内募集型企画旅行約款に基づきます。詳しい旅行条件を説明した書面をお渡し致しますので、事前にご確認の上お申込ください。

地元案内人の方とゆっくりと七福神巡り♪ (歩きやすい靴・服装でご参加ください)

※予定バス会社は北部観光バス他。※バスガイドは乗務いたしません。※食事は含まれません。※駐車場利用で希望の方はいわき駅近くの駐車場をご案内しますのでご相談ください。

**ご乗車場所と出発時間**  
 ●いわき駅前 7:00 ●滝尻交差点 7:30  
 ●勿来支所 7:50

**行程**  
 いわき駅(7:00)＝滝尻交差点＝勿来支所＝いわき勿来IC＝常磐自動車道・首都高速＝銀座IC＝築地場外市場(お買物・自由昼食)＝寶田恵比寿神社・榎野森神社(恵比寿)・小網神社(福祿寿)・茶の木神社(布袋尊)・水天宮(弁財天)・松島神社(大黒天)・末廣神社(毘沙門天)・笠間稲荷神社(寿老人)＝首都高速・常磐自動車道＝いわき勿来IC＝勿来支所＝滝尻交差点＝いわき駅(19:00頃)

いわき民報ご購入のお申し込みは...  
**株式会社 いわき民報社** 本社 いわき市平字田町63-7 TEL0246-23-1666(代表)





# 世界の一杯

- 9 -

## メキシコの蒸留酒

小さなショットグラスで一気に飲みほす罰ゲーム：テキーラにこんなイメージを持つ人は少なくないのでは？ 確かに度数は約40%と高め（ビールは5%）。けれど、

### 自分の適量内で楽しんで！

自分のペースを守って飲めば大丈夫。1968年のメキシコ・オリピックで注目され、世界四大スピリッツにまで上りつめたテキーラの魅力に迫ります。

無色透明はカクテル向き。プレミア、熟成物はストレートで。

テキーラは竜舌蘭（りゅうぜつらん）というアロエのような多肉植物から作られる蒸留酒。正確にはアガベ・アスール・テキーラナという品種のみを原料とし、産地はメキシコの一部の州のみに限定されています。蒸留後の熟成期間の違いで、色は無色透明から琥珀（こはく）色、風味もシャープなものから濃厚なものまで豊富。カクテルのベースとしても大活躍で

【プロフィール】  
緑川 明日香（みどりかわ あすか）  
37歳。市内在住。SSI認定日本ソムリエ協会認定リエ。



オイスターソースで香りと味わいを増す牛肉ときのこの炒め物。  
①牛肉はほぐして酒、塩、こしょうをふる。マイタケは、傘の部分大きめに、白い部分を薄くスライスする。シメジは石突きを除いて、ほぐす。シイタケは石突きを除き、スライスする。パプリカとインゲンは長さ5センチに切る。プロックリーは下ゆでする。長ネギを斜めに薄切りし、水にさらす。

②サラダ油を入れたフライパンにニンニクを加え、中火で香りを付け、牛肉を加えて強火で炒め、きのこ類、インゲン、パプリカの順に加熱する。全体に火が通ったらガラスープを入れ、酒、オイスターソース、しょうゆを加え塩、こしょう、ネギ油で味を調える。③器に盛り、大葉、プロックリー、長ネギを添える。

◆材料（2人分）  
牛肉の薄切り（切り落とし）200g、マイタケ360g、シメジ50g、シイタケ2枚、赤と黄のパプリカ各20g、インゲン30g、プロックリーの小房3個、長ネギ10g、ニンニクのみじん切り小さじ2分の1、大葉3枚、油大さじ3、ネギ油少量。

## Let's Cook レシピ紹介



### 牛肉ときのこの炒め物



オイスターソースで

椅子を置く  
椅子を置く  
椅子を置く

## 暮らしの知恵

### 玄関に椅子を置く

たりするので、玄関で腰を下ろして靴を履く方が安全です。そこで玄関にちょっとした腰掛けを置いておくことで、靴を脱ぎ履きする時にとても楽。低くて安定感のある椅子の方が安全です。お風呂用の椅子でもよいかもしれません。少しの高さで履きやすさが変わります。

## シニア世代のための 役立つSNS講座

講師 久野 雅己

LINEに追加された3つの新機能についてです。最新バージョン（iOS版）で、3つの機能が追加されました。「特定のメッセージをピン留めする機能」「写真編集画面のモザイクやボカシを入れる機能」「タイムラインのカスタムカメラ」です。

やボカシを入れる新機能です。【手順1】相手に送りたい写真を選択【手順2】写真編集画面の左下にあるペンのマークをタップ【手順3】左から3番目のボタンはモザイク加工、4番目のボタンはボカシ加工ができます。現在、この機能は、iOS版のみでAndroid版では未対応です。写真のカスタムフィルターも新たに19種類追加されています。

## LINEの新バージョンを発表 メッセージのピン留め等可能に

SNSとは…ソーシャル・ネットワーキング・サービスの略。共通の趣味や考えを持っている人同士の出会いの場であったり、友達や家族と情報交換したり、気軽に交流を楽しむことができるサービスです。

続いて3つ目、「新機能タイムラインのカスタムカメラですが、タイムライン上部にカメラボタンが追加されました。撮影し、すぐにタイムラインに投稿が可能です。



3つの新機能

ひさの・まさみ 四倉町出身。株式会社ソーシャルスピーカー代表取締役、福島高専卒。東京でシステムエンジニアとして勤務後、2011年にいわき市に戻り、パソコンやインターネットのサポート業務、ホームページ作成やTwitter、Facebookの専門家として起業。問い合わせは久野さんへ電話0246(84)8298まで（月～金の9:00～18:00）

Twitterはこちらです！ <http://twitter.com/iwakicity> Facebookはこちらです！ <https://www.facebook.com/socialspeaker> ホームページはこちらです！ <http://www.social-speaker.co.jp>

## いま注目のスポット!!

### いわきゆったり館



1/21リニューアル記念イベント実施！  
今回のリニューアルでは、館内外の床や壁をリフレッシュ。トレーニングマシンを増やすほか、エクササイズエリアを新設する。1月21日、同館で体力測定会や各種トレーニング講座、いわきFCとのコラボ企画を実施する。

【住所】いわき市常盤湯本町上浅貝22-1  
【電話】0246-43-0810

確かな技術とセンスへアサロンオープン  
イオンいわき店近くに12月18日、ヘアサロン「アウラ」が開店した。おしゃれの発信地、表参道や麻布十番で技術を磨いた美容師が腕を振る。カラーやパーマの薬剤にもこだわり、1対1で安心感のある施術を提供する。



### HAIR SALON AURA

【住所】いわき市平字倉前105-4  
【電話】0246-88-9824 予約優先  
【営業】平日9:00～20:00 不定休  
土日祝日9:00～19:00

## 店舗・施設情報

### Ver.Lee ON(バーリーオン)



【住所】いわき市常盤湯本町天王崎1-151  
【電話】0246-84-9998  
【営業】18:00～24:00 日曜定休  
(年末年始は営業する)

ダーツバーستاイル  
湯本駅前オープン  
12月にオープンした同店は、ダーツバーستاイルで、ライブやミニディスコ、音楽のほかにダーツやゲームなどで体を動かしながらお酒も楽しめる。隣接する「バーリーオン」では、静かにゆっくりと食事を楽しめる。



小型クロスオーバーワゴンという新ジャンルを。  
**新型クロスビー DEBUT!**



**スズキアリーナ小名浜**  
(株)大井川モーター商会  
いわき市小名浜大原甲新地8-1  
TEL.0246-53-3834 FAX.0246-53-3962

**ジュエリーリフォーム**  
リングに、ネックレスに…  
ジュエリーにもう一度輝きを…

before → after

**お見積無料!**  
担当:ジュエリーモデル  
カウンセラー 高橋せい子

金ブチナ  
買取ります!

宝飾・貴金属・時計・総合ギフト

**株式会社 コクセイ宝飾**  
【じっくり相談できる店】  
いわき市平字倉前109-10 ☎21-3744  
JR・NTT・学生協・教職員組合・いわき市職労組合 各指店

2018.1.1

初春のお慶びを  
申し上げます

新年が幸多き  
一年でありますように

初春



新年もよろしくお願いたします。

**豆処**  
ROAST HOUSE  
**BROWN CHIP**  
ブラウンチップ

いわき市平上荒川字長尾41-11  
TEL 0246-29-3639  
営 10:00~18:00  
休 水曜日

錦町江栗馬場61  
TEL 0246-77-1414  
営 10:00~18:00  
休 水曜日

**戌の縁起**

犬は忠実で社会性がある動物です。人間との付き合いも古く、親しみやすい動物です。犬はお産が軽いとされることから、安産については「戌の日」が吉日とされています。



**Vegetable&Fruit**  
季節感あふれ、彩りある野菜・果物を豊富に取りそろえています。



有限会社 **ナガヤマストア**

ラトブ店 いわき市平字田町120 ラトブ1F  
TEL/FAX (0246) 24-9098  
石森店 いわき市石森1丁目17-1  
TEL/FAX (0246) 22-9090

**すし屋の山崎**

平・並木通り  
電話 0246-23-4115

■すし屋が厳選した新鮮なネタと選りすぐりの銘酒を味わってください。

2017年は、個処からをご愛読下さり、本当にありがとうございました。  
2018年も、どうぞよろしくお願いたします。  
皆さまにとって、幸多き1年でありますように。

個処から編集部一同

双葉町 矢口接骨院 いわき店  
**がんばる接骨院**

接骨 鍼灸  
リラクゼーション

キッズスペース併設でお子様連れでも安心!

診療受付時間  
□平日/9:00~18:30 □土曜/9:00~12:30  
□休診日/日曜・祝日 ☎0246-25-7010  
〒970-8026 いわき市平字中町20-1



**畳一筋150年の実績!**

薄畳、防虫畳表替え、裏返し  
その他白アリ駆除  
ご相談承ります

国産イグサ表  
畳べり種類豊富  
現物見本持参  
いたします

県知事許可 平材木町19  
**(有)中村畳店**

1枚~可  
家具移動もお任せ  
即日納品OK  
(見積無料) フリーダイヤル **0120-25-2949**

好評です **日替り弁当**  
550円(税込)  
配達もいたします  
(5個以上の注文で)

いわき市小島町二丁目16-5 ☎10:30~18:30  
☎26-2566 ☎日曜・祭日(予約があれば営業します)

味の蔵



新年もかっこよく…  
おしゃれを楽しんで  
下さいね

おしゃれなファッションの店  
**メルヘン屋**

ニットセーター 3,900円→2,990円  
コート 5,900円→4,990円  
ガウチョ 2,900円→2,470円  
ニット帽 1,470円  
ネックレス 770円  
マフラー 999円  
バック 1,900円→1,270円

ヨークタウン大原(小名浜)  
☎0246-92-1688  
ヨークベニマル湯本南店(常盤)  
☎0246-43-6685  
princessメルヘン屋(小名浜)  
☎0246-92-5383

年末年始もテレビユー福島でお楽しみください。

県内の“新鮮”で“おしゃれ”な話題盛りだくさんでお伝えします!

**げきん** MON→FRI

月~金 あさ9:55放送  
土 夕方5:00放送  
年末は12月28日(木)まで、  
年始は1月5日(金)から放送

福島のニューススタジオ  
今を臨場感とともに

月~金 夕方6:15放送  
年末は12月29日(金)まで、  
年始は1月4日(木)から放送

MC 市川こいくち (よしもとクリエイティブ・エージェンシー)  
MC 中村 陽介 (べんもんナッツ、よしもとクリエイティブ・エージェンシー)

サブキャスター 釜井 美由紀  
サブキャスター 杉浦 祐治  
気象予報士 大野 治夫

レポーター ムッシュ・サイトー (よしもとクリエイティブ・エージェンシー)  
MC 杉浦 敦 (TUFアナウンサー)  
MC 中嶋 絵美 (TUFアナウンサー)

メインキャスター 小野 美希  
メインキャスター 渡辺 文嘉

**TUF** テレビユー福島

www.tuf.co.jp

LINE @TUF Instagram Twitter Facebook



HAU'OLI MAKAHIKI HOU  
新年あけましておめでとうございます

2018

**Lei Hokulani**  
LEI HOKULANI YOSHIDA HULA STUDIO

レイホクラニ吉田フラスタジオ  
主宰 吉田千恵子  
〒979-8036 いわき市平字田町36  
TEL 0246-25-4400

2018.1.1

初春のお慶びを  
申し上げます  
新年が幸多き  
一年でありますように

2018.1.1

初春のお慶びを  
申し上げます  
新年が幸多き  
一年でありますように

酒蔵  
いわし料理

新年は1月2日より  
営業いたします

いわき市平字田町 レンガ通り  
(大貞ビル1階)  
TEL0246-22-2328

モーニングとランチの店  
**パーシモン**

栄養バランスのとれた内容が  
皆様からの好評を得て36年  
となりました。

納得の モーニングセット 800円  
日替わりランチ 1000円  
健康ランチ 1000円  
(ライスは16穀米入りもあります)

是非一度ご来店ください。

住 いわき市平上荒川字桜町12-5  
TEL 0246-29-5909  
営 9:00~17:00  
休 日曜、水曜、祝日

木村ミルクからおいしさと  
健康をお届けします

木村こだわり  
ヨーグルト110g  
新パッケージで  
発売予定

木村ミルクプラント株式会社  
いわき市平下神谷字宿135  
TEL:(0246)34-2542

お魚が1年で  
最もおいしい季節です

すし田村 検索

4,320円(税込)~6,480円(税込)  
(10名様以上) (5名様以上)

プラス1,500円で2時間飲み放題!!

親方コース6,000円(飲み放題付)  
(5名様以上)

あったかい調理もご予約承り中  
あんこう鍋 すっぽん鍋  
かに鍋 海鮮寄せ鍋

すし田村  
TEL 0120-77-1345

第9回  
**ワールドドニー**  
ダンス&健康フェスティバル

2018年  
2/25日  
14:00開演

ダンスにも登場した  
**ドニー&Junko**  
いわき市民も応援しよう! アクションダンス

会場/アリオス 中劇場  
前売り2,000円(当日2,500円)  
高校生以下無料(整理券をアリオスで配布中)  
※チケットはアリオスにて

プリンセス・アイ  
TEL0246-26-5050

1月2日~4日初売り  
店内全品2割引!!  
大人気の福袋は数量限定  
早い者勝ち!!

adidas asics  
Mizuno Nike PUMA

スポーツするなら  
**EN'SPO**で!!

(有)遠藤スポーツ  
TEL23-8134(代)  
営業時間/AM10:00~PM8:00  
いわき市平中町7-4 ●駐車場あり  
第2水曜日定休

ホームページ <http://www.sports-nakama.com/endo>  
モバイルサイト <http://k-sal.jp/endosp/>

手まき・葉巻・きざみ・パイプ  
たばこ たばこ たばこ  
いかがですか。

(有)大竹唯之商店  
いわき市内郷環町金谷8の4  
TEL26-3215 日曜・第3土曜日定休

いわき市内の情報が満載!! **いわき民報**を購読しませんか?

- タブロイド判
- 日曜日・休刊日以外毎日発行
- 購読料:月額2,150円(税込)

1週間無料で、試読紙を配達します

株式会社いわき民報社 販売部  
TEL0246-23-1666 FAX0246-24-2168  
お問い合わせ、お申し込みは  
<http://www.iwaki-minpo.co.jp> E-mail:adv@iwaki-minpo.co.jp

「海と魚のフードテーマパーク」  
へようこそ

「安全・安心」をテーマにいわき・ら・ミュウは  
生まれ変わりました。旬の魚介類の販売や新鮮な  
海の幸を味わえ、屋内には東北有数のあそび場  
「みゆうみゆう」が誕生し、お子様も楽しく遊べ  
ます。みなさまのお越しをお待ちしております!

いわき・ら・ミュウ  
いわき市観光物産センター

〒971-8101 福島県いわき市小名浜字辰巳町43-1  
TEL 0246 (92) 3701  
URL: <http://www.lalamew.jp>

自動車保険!! 見直しませんか?  
共済事業なので  
掛け金は割安です!!

安い掛金!  
大きな安心!

本当に必要な補償を選ぶ時代。  
だから自動車共済です。

無料見積り致します。  
お気軽にお問い合わせください

東北自動車共済代理所  
(一社)いわき自家用自動車協会  
TEL 0120-973-646

お問い合わせ・お申込み  
いわき自家用自動車協会 ☎27-7521  
平事務所 ☎23-5544  
勿来事務所 ☎63-8813

お知らせ 賑々しく 吉例 新春初売り 予告

数量限定・福袋  
1万円也(1万円商品券+1万円分の商品)  
2万円也(2万円商品券+2万円分の商品)  
3万円也(3万円商品券+3万円分の商品)

お年玉価格 七福神  
超目玉品 コーナー

初絹 初笑い  
値切ってみて下さい(座売りコーナー)

きもの丸洗い  
なんでも1点・何点でもOK!  
2,018円(税別)  
丸洗い受注期 1月22日迄受付

縁起 福引き大会  
豪華景品付き  
◆お抹茶でおもてなし!

きもの大好きが集う店  
和装館 よろづ屋 原町本店  
営業時間/AM9:30~PM6:00  
<定休日>毎週火・水曜日  
TEL.0244(24)2929  
南相馬市原町区栄町二丁目83

着物・和のあるくらし  
萬屋 いわき店  
営業時間/AM9:30~PM6:30  
<定休日>毎週水曜日  
さぶくや  
TEL.0246(85)5298  
いわき市内郷御殿町1丁目137

お題:「パーティー(宴会)」「話す」

新春を 寿ぐ宴の 晴れがまし  
朴訥や 寡黙がむしろ 人を打ち  
(内海将行・75歳・小名浜)

宴会で 云っては駄目よ 愚痴仕事  
「ゴチャッペ」と 未だに出てくる 俺語り  
(日立生まれ・76歳・常磐)

宴会芸 35億で決まり!!  
娘の話 耳塞ぎたい 事ばかり  
(藤田愛子・59歳・内郷)

一言の 話す重みが 支え舟  
凍風に 落葉の宴会 逝く秋  
(布施敏家・68歳・泉)

【募集】  
編集室では、川柳を募集しています。今回のお題は「夢」  
「滑る」です。  
お気軽に編集室まで(本紙7面参照)。





六拾

損?得?

鯛

私の母は今年で98歳になったが、どうしてか99歳と言い張る。1歳損をしたというから、「普通、こういう時は得をしたと言うんじゃないの?」と聞いたら、「いや、損をしたんだ。どこで一つ落としてしまったのかな」と言う始末。そう言えば母は100歳までは生きていたから、それで損をしたと思ったのかもしれない。そんな気持ちに添えて、先日、五浦観光ホテルに1泊して白寿のお祝いをした。子どもたちに囲まれて大満足。悩みの落とした1歳については、以前大病したときが原因だということにして一件落着。あとは100歳に向けて頑張るとか…。

# 墨と水の世界

いわき真墨会 会長 園部榮一 (植田町在住)

# 昭和忘れまじ

加藤 秀雄

(洋画家・植田町在住)

少年の日の記憶

—21 昔の芝居小屋風景



年寄の観客は、衰れなときはすすり泣き、苛(いじ)める場面では悪役を詰(なじ)めるのだ。その様子を見ているほうが、芝居よりずーっと面白かったなァ。

かとう・ひでお 昭和8年8月小名浜生まれ、多摩美術大絵画科卒業。60歳までいわき市内で中学校教諭を務めながら、制作活動を続け現在に至る。平成26年夏から、少年時の戦争体験を水彩で描き始める。本欄では「加藤少年」が過ごした昭和10～20年代の市民の暮らしを、水彩画と述懐で紹介する。84歳。

大学時代(40年前)の親友と久々に会います。新潟の六日町はもうすっかり銀世界だそうす (50代 男性)

わが子が成人式です。着物を着せるので、皆でお祝いをします。とても楽しみです (50代 女性)

孫全員と過ごすこと (60代 男性)

親・兄弟・親戚が集まったの大新年会です (40代 男性)

紅白歌合戦を家族で楽しんだり、正月は温泉旅行に行くこと (60代 男性)

朝寝・朝酒・朝湯 (60代 男性)

今年の年末はいつも注文していたネット通販のおせちをやめて「手作り」に挑戦することになりました。品数は、ローストビーフを手始めに8品。末広がりで縁起もいいかも。来年も良い年にしたいです (60代 女性)

ニューイヤーク伝と箱根駅伝を見ること (70代 女性)

モチをついて子どもに送る・神社にお参りに行く (60代 男性)

横浜より孫が遊びに来るので、お正月はおせちがあるためおもいきり遊ぶことができるのでとても楽しみです (60代 女性)

孫たちとの再会 (70代 男性)

孫たちと会食して一年の目標を話し合う (70代 女性)

家族の集まり・小旅行 (50代 女性)

青森の家に帰ってのんびりします (50代 男性)

お正月は、孫たちにお年玉をあげたり、一緒にカルタとりをしたり、おいしいものを食べたりみんなと集まるのが楽しみです (60代 女性)

ハワイアンズに行くこと (10代 女性)



【テーマ】  
年末・正月  
の楽しみ

欲しい普通免許、どこへ行こうか?

## 小名浜自動車学校

いわき市小名浜字富岡向147  
Tel.0246-54-5210 Fax.0246-92-4183  
http://www.onahama-drivers.co.jp/

おしゃれな洋服たちと  
やさしいうつわが  
待っています。

ファッション&ギャラリー  
**おおくら**

☎44-5367 (マルト浅貝店そば)

- ★2Wオアシス かわきにつよいUVカット
- ★バイオトゥルーワンデー 夕方までうるおいキープ
- ★エアオプティクスEX うるおいキープ1か月タイプ
- ★アイコフレ 3色そろったサークルレンズ
- ★メニコンプレミオ 高酸素透過性レンズ
- ★オリジナルハードセット 長期使用、UVカットレンズ

## ホルスコンタクトレンズセンター

コンタクト相談室 (永井眼科医院隣)

眼科専門医の検診をお忘れなく いわき市平字童子町2-7 TEL.0246-22-3691  
木・日曜・祝日は定休日です。 ・分割払いOK

## いわきの病院 医院 福祉施設

### やさしい心 あたたかい手 あふれる笑顔 社会福祉法人 いわき厚生会

特別養護老人ホーム いわさき荘  
○デイサービスセンター  
○ショートステイ  
○居宅介護支援事業所  
○むつみ保育所

いわき市常磐上湯長谷町上7台88-1 TEL (0246) 44-5660  
FAX (0246) 44-1307

### 医療法人社団 秀友会

- 施設入所 ●通所リハビリテーション
  - ショートステイ ●訪問リハビリテーション
- 等のサービスを承っております

介護老人保健施設  
**サンライフゆもと**  
☎0246-43-6116 FAX43-6118  
〒972-8326 いわき市常磐藤原町大畑13-1  
サンライフゆもと 検索

内科・呼吸器科 在宅訪問診療応じます

## 医療法人 酒井医院

【診療時間】 平日/AM9:00~PM6:00 金曜日/AM9:00~PM7:00  
【休診】 日曜・祝日・土曜日午後  
福島県いわき市平字南町12  
【駐車場完備】 ☎0246-23-1055  
さかいヶアプラン ☎0246-22-5055



(順不同)



# 日本の神仏占い

2018年 1月

神様仏様はわたしたち人間が魂を磨いていけるよう、毎日見守ってくださっています。そして時に、人々にメッセージを伝えてきます。生まれ月ごとに、その時期に見守ってくださっている神様仏様からのメッセージをお届けします。

占い師ミエル 070(6629)8830  
http://www.mielstar.jp/

- 1月 命** 【猿田彦命】何事も最初から完璧にできず失敗してもいいから試してみよう。最初の一番を踏み出せば、二歩目は自然と出てくるので大丈夫。◇幸運の鍵…和紙の筆箋
- 2月 命** 【伊弉那美命】新年は少々混乱した幕開け。これも全ては古い物語を一新するためです。どんな混乱も落ち着いて受け止められれば「雨降って地固まる」となるでしょう。◇幸運の鍵…朝日を浴びる
- 3月 命** 【可美兼牙彦尊】冬に草木が枯れなければ次へません。冬の時代は、次に訪れる新たな生命が芽生える。運が悪いと嘆かず努力を積み重ねていく人に花が咲くのです。◇幸運の鍵…雪の結晶の柄
- 4月 命** 【神武天皇】高い志を抱いて行動しての導き手が現れます。思っているだけではなく行動を。理想を掲げる人は百万人いますが、行動する人がいないのです。◇幸運の鍵…甘酒
- 5月 命** 【菅原道真公】「こんなものだと思つたら」「ここからだ」と思えば、いくつになっても人生は充実します。何を待ってあの世に行くのかはあなた次第なのです。◇開運の鍵…ペン字の練習本
- 6月 命** 【塩土老翁】人生に起こる全ての出来事の世の流れの中で起こる出来事なのです。それが理不尽と思ふなら、複雑な世界を時間をかけて理解していきましょう。◇開運の鍵…海の幸
- 7月 命** 【和良比能宇新能神】全てを脱ぎ捨てた時に、人見栄や欲などの全てを脱ぎ捨てた自分を一度想像してみてください。人生は、それでも自分らしく在るための学びなのです。◇開運の鍵…姿勢
- 8月 命** 【千手観音】あなた一人では簡単に片付けてあげましょう。全て一人でやろうとせずに、「一緒にやっつて」と言葉にするのです。うまくいくよう導きましよう。◇開運の鍵…温泉の宿
- 9月 命** 【衣通姫尊】自分自身を表現しましょう。言葉でもいいし、どんな手段でもいいのです。自分を表現することは、自分の命を自分らしく生きるということなのです。◇開運の鍵…記念写真
- 10月 命** 【大歳神】わたしは新年にあなたの家ですが、家の中が不穏だと、わたしの福には気づけません。もつとシンプルに考えれば、たくさんの福に気づくでしょう。◇開運の鍵…ゆず湯
- 11月 命** 【宇迦之御魂神】わたしの別名はお稲荷さんなことがあったなら、それはあなたを心配する人があなたの幸せを祈ったためです。感謝の気持ちを忘れないでください。◇開運の鍵…和菓子
- 12月 命** 【通禁速日命】本当に必要なものがあれば、きつと与えられるでしょう。もしも与えられないのなら、その経験が必要なのです。そこから何を学ぶかなのです。◇幸運の鍵…貯金

## クイズ&プレゼント！ ミニ植木鉢

今回のクイズはクロスワードパズルです。

お楽しみください。正解者の中から7人(1人1個)に、おしゃれなファッションの店「メルヘン屋」様の「いわき市小名浜」提供の卓上で楽しめるミニ植木鉢をプレゼントします。靴の上に緑の妖精が乗ったデザインのかわいらしいミニ植木鉢です。引き換え場所はプリンセスメルヘン屋様(いわき市小名浜字愛宕町16の35、☎0246(92)53883)となります。

希望者ははがきに①クイズの答え②思い出のバレンタインデー③郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、平成30年1月6日(必着)まで編集部へ送ってください。



プレゼントはこちら

**12月号の当選者**

プレゼントは、家具の丸ほん様(いわき市鹿島町久保字梅田1の1)提供の「ハーバリウム」です。

当選者は次の通り。  
橋本くみ子さん(常磐) 矢内ミエさん(四倉) 吉田昌法さん(常磐) 鈴木伸哉さん(錦町) 鈴木勝恵さん(小名浜)

**クイズ**

マス目を文字で埋めて、クロスワードパズルを完成させたら、A～Fをつなげて答えを出してください。

【ヒント・この病気は男性より女性に多い】

●タテのカギ

- 秦の始皇帝はこの薬を求めていたとか。
- 魚偏に弱いと書く。
- 指宿温泉はこれに埋まる「蒸し風呂」が有名。
- 登山して見下ろす。
- デンクウは蚊が媒介します。
- 重いものを持ち上げた時に痛めやすい体

●ヨコのカギ

- 気温と湿度で計算する夏の蒸し暑さの数値。
- 耳の中の掃除をする際に役立つ道具の一つ。
- フロイトはこれに関する精神分析が有名です。
- 食用油、酢、卵で作るドレッシングです。
- せっけんやエタノール液などを使って行います。
- 敵に塩を送ったといわれる謙信。
- 紫掛かった濃青の色。仏教の宝石が名の由来。
- 各自自治体が妊婦に支給する「手帳」。
- ひのえの年に生まれた女性は気が強いとか。
- ヨコのカギ
- 健康観を意味する言葉。
- 骨と骨を結び関節の動きをサポートする組織。
- 太宰府天満宮と関係が深いお酒です。
- 温度の表し方は摂氏と何?
- ウグイスのこれは昔から美肌効果で人気。
- メニエール病や突発性難聴などで起こる症状。
- 皮下
- 皮膚
- 酸。
- かんきつ類の産地として知られる愛媛の旧国名は?
- W H O が提唱した
- サイズはバスト、ウエスト、ヒップの寸法のこと。
- ウコギ科の植物。その大木は役立たずを意味します。
- 資本、実力、社会。
- 脳と脊髄を覆う膜。硬膜、くも膜、軟膜があります。
- サイズはバスト、ウエスト、ヒップの寸法のこと。
- ウコギ科の植物。その大木は役立たずを意味します。
- 資本、実力、社会。
- 脳と脊髄を覆う膜。硬膜、くも膜、軟膜があります。

**答え**

1 秦の始皇帝はこの薬を求めていたとか。

2 魚偏に弱いと書く。

3 指宿温泉はこれに埋まる「蒸し風呂」が有名。

4 登山して見下ろす。

5 デンクウは蚊が媒介します。

6 骨と骨を結び関節の動きをサポートする組織。

7 重いものを持ち上げた時に痛めやすい体

8 せっけんやエタノール液などを使って行います。

9 耳の中の掃除をする際に役立つ道具の一つ。

10 フロイトはこれに関する精神分析が有名です。

11 温度の表し方は摂氏と何?

12 ウグイスのこれは昔から美肌効果で人気。

13 メニエール病や突発性難聴などで起こる症状。

14 皮膚

15 皮下

16 酸

17 かんきつ類の産地として知られる愛媛の旧国名は?

18 W H O が提唱した健康観を意味する言葉。

19 サイズはバスト、ウエスト、ヒップの寸法のこと。

20 ウコギ科の植物。その大木は役立たずを意味します。

21 資本、実力、社会。

22 脳と脊髄を覆う膜。硬膜、くも膜、軟膜があります。

＜前回の答え＞

サンセイウ

### <1月のいわき市内街頭献血予定>

3日 10:00~11:30 13:00~16:30 鹿島ショッピングセンター	17日 9:00~11:00 いわき東警察署	※いわき血液センターの献血受付 【400ml献血基準】 男性17~69歳、女性18~69歳で ともに50%以上 毎週火、木、土曜日(祝祭日含む) 時間は9:00~11:30、 12:45~16:30 (全血献血は17:00まで)
11日 13:30~16:30 呉羽総合病院	21日 9:30~16:30 イオンいわき店	
14日 9:30~11:30 13:00~16:30 イオンいわき店	28日 11:30~16:30 ヨークベニマル新谷川瀬店	

問い合わせ 福島県赤十字血液センターいわき出張所 0246(29)5624



スナック **ペガサス**

いわき市平字田町30 高木ビル 2F  
0246-24-7013

先相様の供養・親孝行のお墓

いしまさ **石昌石材** 株式会社

いわき市小名浜字中原4-32  
TEL(0246)53-7002

ISHIMASA

## いわき民報社

編集/個処から編集室 発行/いわき民報社

〒970-8026 いわき市平字田町63-7 TEL(0246)23-1666 FAX(0246)24-2168 E-mail adv@iwaki-minpo.co.jp

いわき民報社 個処から編集室 ©いわき民報社 2017