

毎月第4月曜日発行 2018 5月 無料 5月 11日 第136号

こころ 読者をつくる情報紙 個処から

- ◆ギャラリー情報 (2面)
◆世界の一杯 (4面)
◆G・W特集 (4-5面)
◆シニアのSNS講座 (5面)
◆ありがとう (6面)
◆墨と水の世界 (6面)
◆日本の神様占い (7面)



「御衣黄桜」撮影日時:2017/4/25
撮影場所:いわき市錦町江原の鬼越神社境内
撮影者:大田 全写真連福島県本部会員(いわきマリン支部) 二科会福島支部 フォト光詩 フォト四樹会員

お墓ドクターの店・お墓の困り事相談は
有限会社 石昌石材
いわき市小名浜字中原4-32
TEL(0246)53-7002

量一筋150年の実績!
薄畳、防虫畳
表替え、裏返し
その他
白アリ駆除
ご相談承ります
0120-25-2949

日替り弁当 550円(税込)
にしん・さんまの煮魚、各種焼魚、
から揚げ、コロッケ、サラダ、
各種煮物など豊富な品揃え
味蔵

双葉町 矢口接骨院 いわき店
がんばる接骨院
接骨 鍼灸 リラクゼーション
診療受付時間
平日/9:00-18:30 土曜/9:00-12:30
休診日/日曜・祝日 0246-25-7010

princessメルヘン 10歳若返るお洋服が入りました!
かわいい蕾柄の端のみ茶碗 ¥1,000→¥599
開運白いフクロウ ¥950→¥599
おしゃれなファッションの店
メルヘン屋

5月の特別教室
「多肉のちいさなハンギング」
【啓植直売所】
日程 5/10木~12土
時間 10:00~
定員 各10名
料金 2,000円(税別)

「海と魚のフードテーマパーク」
へようこそ
「安全・安心」をテーマにいわき・ら・ら・ミュウは
生まれ変わりました。旬の魚介類の販売や新鮮な
海の幸を味わえ、屋内には東北有数のおさび場
「みゆうみゆう」が誕生し、お子様も楽しく遊べ
ます。みなさまのお越しをお待ちしております!

新作 浴衣 ゆかた
5/7~ 続々入荷!!
きもの丸洗い
1点 2,900円+税
安心してお任せ下さい。

手まき・葉巻・きざみ・パイプ
たばこ たばこ たばこ
いかがですか。
(有)大竹唯之商店
いわき市内郷町金谷8の4
TEL26-3215 日曜・第3土曜日定休

★2Wオアシス かわきにつよいUVカット
★バイオトゥルーワンデー 夕方までうるおいキープ
★エアオプティクスEX うるおいキープ1か月タイプ
★アイコフレ 3色そろったサークルレンズ
★メニコンプレミオ 高酸素透過性レンズ
★オリジナルハードセット 長期使用、UVカットレンズ
ホルスコンタクトレンズセンター
コンタクト相談室(永井眼科医院隣)
眼科専門医の検診をお忘れなく いわき市平字童子町2-7 TEL.0246-22-3691

着物・和のある暮らし
TEL.0246(85)5298
いづみ いわき店
営業時間/AM10:30~PM6:00
(定休日)毎週水曜日

第109回バラエティショー
「PiaReco ピアリコ」演奏会
午後5時18分 開演 午後5時30分
5月18日金 開場 午後1:00 開演 午後1:30
このころの駅御宿ぶどうや
ごころの駅イベントカレンダー-5月

脳がいきいき! 健康塾
運動習慣を身に付けて、仲間と元気で健康な毎日を!
是非、一度お越しください!
第二火曜日
午前10時から11時30分

竹中敏子 思い出サロン
歌謡曲からポップス、演歌まで竹中先生のピアノ演奏で、楽しく歌ってみませんか。
5月1日火・15日火
午後13:00~午後15:00
参加費1,500円
お菓子・お茶付き

シルバーリハビリ体操
市長認定指導士が、丁寧に指導します。
5月1日火・15日火
午前10:00~午前11:30
参加費無料

入居者募集
多様な施設で、皆様をお待ちしております。
こんな方におすすめです。一度私たちにご相談ください!
1つでも
☑があつたら
ご相談ください。

一緒に働く仲間募集!!
このころの駅では、一緒に成長していける新しい仲間を募集しております。
介護に関する経験がない方も安心して仕事ができるよう、研修や教育を充実させています。
私達と一緒に、成長しませんか?お気軽にお問い合わせください。

このころの駅
初期費用 30万円 月々88,500円
施設見学・個別相談をご希望の方は、お気軽にご連絡ください!
TEL 0246-54-5000
株式会社 このころの駅

匠の技 蔓かご展
 5/12→6/30 入場無料 0246-62-4188
 蔓細工で編んだブドウのバッグやポシェットなどを中心に、匠の技を展示する。10:30～18:00。水曜定休。
 ギャラリーわづくりや いわき市植田町南町1-2-14

第12回レコードコンサート
 5/1 12:00～ 入場無料 090-4633-9327
 昔のステレオで懐かしいレコードを鑑賞する会。今回は「リコーダーの芸術…天折の天才 デイヴィッド・マンロウ」を楽しむ。
 ギャラリー木もれび いわき市好間町榎小屋字中平65-9

ギャラリー情報
 & イベント案内

かいわい陶仏教室
 5/15、16、17 受講料 各回1800円 (材料費、焼成代込み) 0246-23-8411
 お地藏、観音、歳時記、動物などを制作。好きな日を選び受講できる。未経験者もOK。5月16日は13:30も開講。申し込みは電話で。
 ギャラリー界限 いわき市平字堂根町1-1

絵研「錦」絵画展
 →5/4 入場無料 0246-62-2327
 身近な風景や静物・花などをモチーフに、水彩や油彩を描いて楽しんでいる絵研「錦」の作品展。4月22、23日休店。
 画廊喫茶モナミ いわき市錦町上中田36

オリジナルリース・雑貨販売
 4/23→ 入場無料 不定休 詳しくは問い合わせを 0246-84-6855
 オリジナル有機コーヒーが好評。器も充実。注目の洗濯ベビーマグちゃんやハニードロップレットも販売。開店は11:00(変更有)。
 和-nn わーん いわき市平上荒川字砂屋戸29-1

パッチワーク土曜教室
 5/19 受講料1500円 (材料費別) 0246-36-8001
 脇本喜久代さん(内郷)が講師となり、ポシェットやポーチ、バッグ、タペストリーなどを制作する。初心者でも楽しめる。
 陶芸村うえのはら いわき市好間町上好間字上野原86

蜂谷 崇 絵画展
 5/5→6/1 入場無料 0246-62-2327
 85歳の生涯を閉じた画家蜂谷崇さんの画業回顧展。50号作品を中心に油彩、水彩画を展示する。5月13、14、27、28日休店。
 画廊喫茶モナミ いわき市錦町上中田36

金澤翔子 書の世界
 4/23→ 入場料 個人800円、抹茶付きセット券1300円 0246-89-2766
 天与の役目を持ち書の道を歩む金澤翔子さんの作品を展示。日本茶カフェ飛翔庵では抹茶を楽しむ。火、水曜休館。10:00～16:00。
 金澤翔子美術館 いわき市遠野町根岸字横道71

OKINAWA・STYLE vol.5
 5/19→5/27 入場無料 0246-29-3826
 今年で5回目の同展。琉球藍、南風原花織、首里織など、作り手の熟練された手技を紹介。10:30～18:30。会期中無休。
 ギャラリー創芸工房 いわき市鹿島町走熊小神山60-1

木もれび-春のコンサート
 5/6 12:00～ 入場無料 0246-23-1034 (菊田)
 木もれびの集い主催の恒例春のコンサートを開く。多彩な音色で、名曲を堪能する。参加は予約制となる。
 ギャラリー木もれび いわき市好間町榎小屋字中平65-9

赤ちゃんを抱く
 4/23→ 0246-23-5658
 9:30～11:30
 赤ちゃんを抱くお母さんの人形を作る。材料費・受講料は問い合わせる。申し込みは4月23日から。
 布あそび工房 いわき市平字愛谷町4-4-8

鷺 茂樹のねこ展
 5/23→5/27 入場無料 0246-69-2390
 鷺茂樹さんのかるーい紙粘土のねこの世界を紹介する展覧会。会期中無休。11:00～18:00。
 ギャラリー昨明 いわき市田人町南大平字川平35-4

阿萬リヨ子のガーゼ服
 5/9→5/20 入場無料 0246-69-2390
 医療用のガーゼを染め上げ伸びやかなデザインを施した阿萬リヨ子さんのガーゼ服を展示。月・火曜休廊。11:00～18:00。
 ギャラリー昨明 いわき市田人町南大平字川平35-4

常設展示・販売
 4/23→ 入場無料 0246-36-8001
 益子焼、笠間焼を中心に全国各地の陶芸産地の逸品を展示、販売。アジアン衣料も同時販売中。火、水曜定休。
 陶芸村うえのはら いわき市好間町上好間字上野原86

光の贈り物 赤津純子万華鏡作品展
 5/24→5/29 入場無料 0246-56-0264
 いわき市在住の万華鏡作家赤津純子さんの作品を紹介する。11:00～19:00。水曜定休。
 ギャラリーいわき いわき市泉ヶ丘2-12-1

京焼 三代加藤利昇 茶陶展
 5/10→5/21 入場無料 0246-35-0383
 利昇窯開窯100周年記念展。京焼の第一人者、加藤利昇さんの茶陶の逸品を展示する。10:00～18:00(最終日は17:00)。
 小野美術 いわき市平字中町22-2

アンコール 着物作り
 4/23→ 0246-23-5658
 9:30～11:30
 たんすに眠る着物で着物(寸法高さ45×幅43釐)を作る。受講料等は問い合わせる。申し込みは4月23日から。着物の持ち込みも可。
 布あそび工房 いわき市平字愛谷町4-4-8

山内泰次テーブルウェア大賞受賞展
 5/26→6/10 入場無料 0246-56-9101
 2018年テーブルウェア大賞を受賞した、会津を代表する漆芸家山内泰次さんの受賞展。10:30～18:00。木曜休廊。
 アートスペース泉 いわき市泉町2-12-7

杉本美津子パッチワーク展
 5/11→5/16 入場無料 0246-29-3826
 80歳の手仕事。杉本美津子さん(いわき)が制作したベッコパーを中心に展示。会期中、実演制作も。会期中無休。
 ギャラリー創芸工房 いわき市鹿島町走熊小神山60-1

第44回坂本勇 版画展
 4/26→4/30 入場無料 090-4633-9327
 版画家坂本勇さん(いわき)の人生最後の個展。29日13:00は長男弘美さんのコンサートも。10:30～16:30(最終日は15:00)。
 ギャラリー木もれび いわき市好間町榎小屋字中平65-9

箱崎りえ陶芸展
 6/1→6/16 入場無料 0246-23-8411
 副題は「絵付けが楽しいりえワールド」。いわき在住の陶芸家箱崎りえさんの作品展。10:30～18:00。水曜定休。
 ギャラリー界限 いわき市平字堂根町1-1

作陶70年 瀧田項一作陶展
 5/12→5/20 入場無料 0246-56-0264
 白磁・染付・色絵の道を一筋に約70年の瀧田項一さんの新作を展示する。11:00～19:00。水曜定休。
 ギャラリーいわき いわき市泉ヶ丘2-12-1

伝統的工芸品 しな織逸品展
 4/26→5/8 入場無料 0246-35-0383
 しな織創芸石田の樹皮から作られた伝統の古代布が織り成す素朴で力強い逸品を展示する。10:00～18:00(最終日は17:00)。
 小野美術 いわき市平字中町22-2

個処から編集室では、イベント情報(展示会、コンサートなど)の掲載希望者を募集しています(有料)。詳しい問い合わせは同編集室＝電話0246(23)1666＝まで。

福野道隆 彩陶展
 5/12→5/22 入場無料 0246-56-9101
 日本陶芸界で注目の若手作家福野道隆さんの、緻密な造形美の優品を紹介する個展。10:30～18:00。木曜休廊。
 アートスペース泉 いわき市泉町2-12-7

女の手仕事展11
 →4/28 入場無料 0246-62-4188
 今年は五月飾りを中心に夏物の洋服やバッグなどを展示し、女性による手仕事を紹介。10:30～18:00。水曜定休。
 ギャラリーわづくりや いわき市植田町南町1-2-14

【募集】 編集室では、川柳を募集しています。今回のお題は「玉」知「る」です。お好きなお題でお寄せください。お気軽に編集室まで(本紙7面参照)。

川柳 柳

お題「駅」思う」

降り立てば 今も万感 上野駅
 振り返る 景色を思う 喜寿の坂
 (内海将行・76歳・小名浜)

われ思う 思われし人は 誰思う
 都内に雪 娘の住む駅で 中継が
 (藤田愛子・60歳・内郷)

駅に降り 終の住処は
 いわきと決め (すずや・77歳・内郷)

頰張れと 熱き思いの 甲子園
 風奏づ サクラ一片 里の駅
 (布施敏家・68歳・泉)

上野から 湯本寝込んで 今竜田
 母思う 振り向く今は 座椅子かな
 (小林武・76歳・常磐)

個処からに載りませんか?

1.川柳 2.『私の宝物』…子ども時代から大事にしている特別な物、ペットや孫、奥さん、旦那さん、庭、作品など、宝物をその画像と説明文(100字程度)を添え、ご紹介ください 3.エッセイ…日頃感じることや多くの人に『募集中です!』

・掲載の可否は当編集室にて判断します・情報は「個処から」でのみ使用します・ペンネーム希望者は添えてください★寄稿は、郵送かメール、持参で受け付けております。

お問い合わせは、個処から編集室。(本紙7面参照)



映画それぞれのヒーローたち事務局 東京都港区元赤坂1-7-10 一般社団法人日本フルーツアートデザイナー協会内 TEL: 03-5413-7980

CINEMA RESPECTIVE HEROS

オーディション参加者募集

～ HEROINE & HERO ～

東京会場
5月12日
13:00～

福島会場
5月13日
13:00～

新宿 44 ステーション 東日本国際大学・いわき短期大学

～映画 それぞれのヒーローたち～

平成最後の夏、あなたがヒーローになる。

【募集俳優】

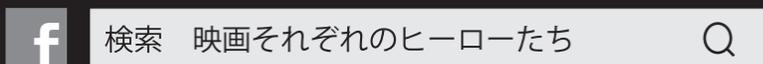
- ♥ヒロイン 竜崎由美 15歳 軟式野球部マネージャー役
- ♠ヒーロー 若杉 透 17歳 硬式野球部員役

【応募資格】

- 俳優経験・実績の一切を問いません
- 15歳の女性・17歳の男性に見えること
- 未成年の場合は保護者の承諾が得られること
- 撮影日程全日に参加できること(7/31～8/8の出演シーン)
- 参加申し込み手続きができること(参加費 3,000円)
- 現役高校野球部員は応募できません

【応募方法】

詳細は以下のサイトをご覧ください。



*それヒロプラザオンライン <http://sorehiro.raku-uru.jp/>

*電話・FAX・メールでの応募も可能です

TEL:03-5413-7980 FAX:03-6683-2010 メール info@fruit-art.com

【特別協力】割烹ほてる 正月荘 【特別協賛】浜通り交通㈱ いわき健康センター 東日本国際大学・いわき短期大学
【後援】双葉町 双葉地方町村会 双葉地方広域市町村圏組合 福島民報社 福島民友社 いわき民報社 FMいわき
社団医療法人養生会かしま病院 公益財団法人ときわ会常磐病院

荒川ゴルフクラブ

ダンロップゴルフスクール生募集

*レッスン時間80分/ボール代込
*携帯、パソコンから24時間予約OK!

料金	月4回制(週1コース)	月8回制(週2コース)
正会員月会費	¥17,280	¥29,160
ジュニア月会費	¥10,800	¥16,200

いわき市平上荒川字林作58-5 FAX(0246)28-2524
http://www.arakawa-gc.jp E-mail:info@arakawa-gc.jp
早朝営業(4月~9月) 5:00~7:00 営業時間 9:00~23:00

300ヤードの練習場
ゴルフスクール生徒募集中

— 営業時間 —
月~金曜日 8:30~21:30
土曜日 7:30~21:30
日・祝日 7:30~20:30

すずらんゴルフセンター
いわき市東田町菖蒲沢1 電話 (63) 6435

Seasons ランチバイキング
温泉につかって、ランチして、ゴールデンウィークは大満足!!

10:00~15:00のロングステイ

日帰り温泉+Seasonsランチバイキング

大人 5,000円 小学生 3,500円
お一人様 5,000円 小学生 3,500円
お一人様 5,000円 小学生 3,500円

プールをご利用 券 ¥1,000円 券 ¥500円

仙台駅東口から直行 無料送迎バス毎日運行中!

仙台駅東口(行き) 日帰り 9:30 日帰り 15:00

瑞鳳 予約受付中

ご予約・お問い合わせ 8:00~20:00
☎022-397-1111

ゴールデンウィーク
ランチバイキングプラン 5/3(木・祝)~6(日) 予約制

日帰りでのしむ温泉とお食事!

大人 4,000円 小学生 2,000円

※ご夕食(12:00~13:30)は「お食事 贈りだまり」にてバイキングとなります。※ご夕食は10:00~15:00となります。※タオルはプランに含まれておりません。※別館入浴料として大人お一人様700円申し受けます。※3才以上小学生未満のお子様は1,500円、1~2才のお子様は無料です。※大浴場(無料)をご利用いただけます。※当日の状況により、ご準備できない場合がございます。※ご利用の前日20:00迄にご予約ください。※定員に次第で受付終了いたします。あらかじめご了承ください。また、本館大浴場改修工事のためご利用いただけません。ご了承ください。

秋保グランドホテル 022-397-3131

我笑亭
お座敷カラオケ わっしょい! 笑い

広々座敷でのど自慢!

別室では囲碁・将棋も楽しめる!

お座敷カラオケ わっしょい! 笑い

時間を気にせず楽しめるフリータイム制。カラオケは無料で歌い放題!

0246-38-8333

いわき市小川町 下小川字上ノ台121

10:00~16:00 1,000円(持ち込み自由)
17:00~22:00 1,800円(飲み込みセット付)
日曜日は貸し切り対応(要予約)
パートさん募集中! お気軽にお電話を

家族で仲間で出掛けよう!
ゴールデンウィーク

がやって来ます!

今号では、「個処から」がおすすめする市内外のレジャー施設やおいしいものが食べられるお店などを紹介します。ぜひ、ご利用ください。

天川のせせらぎを聞いて、フレイクタイム

コーヒー・紅茶・ケーキ...

定休日/毎週水曜日
営業時間/10:00~18:00

Tel//0246-89-2292(ホストワン通話)

湯野町入湯野字天王1

動物たちに大接近!
ふれあう感動

ゾウライド人気!
ゾウさんについてお散歩できます。

東北道二本松ICより車で15分

野生の王国 東北サファリパーク

0243-24-2336

http://tohoku-safari-park.co.jp/

ゴールデンウィークプレー料金

4/28(土)・29(日)・30(祝)・5/3(祝)~6(日) ¥9,700(食事付)

5/1(火)・2(水) ... ¥5,800(食事付)

4月・5月 ビジター料金
平日... ¥5,800(食事付) 土日祝... ¥9,700(食事付)

湯本スプリングス カントリークラブ

いわき市遠野町薄字山ノ神 24-5
TEL 0246(89)2421
http://www.yumotospcc.jp

世界の一杯

ビール

世界で一番飲まれているお酒

酒税法の改正で、4月1日からビールの定義が変わりました。麦芽比率の緩和。そして、使用できる副材料の種類が増えたことにより、個性豊かなビールが次々に登場しています。今回は、タイミーなビールの歴史をたどって、大麦芽、水、ホップを主原料に造られるビールの歴史は、紀元前4000~3000年前までさかのぼります。けれど、この時代のビールは現代とは全く別物でした。大麦や、農耕生活を始めた人類は、大麦や小麦などを栽培、つぶして水を加え、生パンや粥(かゆ)状にして食べていたと推測されます。このとき、放置してあった麦粥の中に野生酵母が入り、自然に発酵して酒になったのが起源といわれています。後に栄養価の高さからキリスト教徒に「液体のパン」と呼ばれ愛飲されましたが、歴史的背景を知られば、このネーミングも分らないではないような...。

自然豊かないわきの「花の名所」

高野花見山では河津桜、藤、牡丹、芍薬、ラベンダー、アジサイ、芝桜、ニッコウキスゲ、そのほか、200種を超える草花が四季を通じて楽しめます。また、のんびりと花を愛でることが高野花見山のコンセプトのひとつです。園内各所に東屋や大きな花見台があり、ゆっくりと花を眺めることができます。高野花見山にいらっしゃいましたら、思い切ったのんびり、ゆっくりお過ごしください。

高野花見山

営業のご案内
営業時間 4~7月・9月 AM9:00~PM5:00
10月~11月・3月 AM9:00~PM4:00
休園日 不定休(雨天の日と8月12~2月は休園)
入園料 年間券 1,500円(発行日から1年間有効)
一日券 一般(団体20名様以上)
大人(中学生以上) 500円 200円
こども(小学生) 100円 100円

自然の中で草花と親しむスペース

いわき市内郷高野町広敷1 ☎0246-27-2537
http://www.13.plala.or.jp/kohya-hanamiyama/
k-hanamit@teabreak.jp

いわき湯本ICから一番近いゴルフコース

上位20名のスコアがプロのトーナメントのようにリアルタイムで楽しめる

リーダーズボード付GPSナビゲーションシステム搭載

ゴールデンウィークのご予約
まだ間に合います!!!
ご家族・お友達と一緒にナイスショット!!!

スパリゾートハワイアンズ
ゴルフコース

〒972-8336 福島県いわき市湯野町上釜戸字権ノ上216
お問い合わせは専用電話 TEL0246-56-0113

紺碧の太平洋を見下ろしながら絶品料理に舌鼓!

ルピナスランチ 1,350円(税込)
ルピナス倶楽部自慢の大海老フライ2本にカキフライがついた当店人気No.1メニュー

あかねライス 1,350円(税込)
人気の大海老とカキフライがついたボリューム満点の海鮮ピリ辛炒めご飯!
辛いのが苦手な方はシーフードピラフに変更可

花園牛ステーキ(A5) 160g 4,300円(税込)
ランチタイム限定価格
ライス・サラダ・スープ・デザート・ドリンクが揃ったこのお値段で味わえるのはここだけ!!
※営業にて予約

◆宿泊のご案内◆
2名1室から1人1泊(2名1室)10,150円(1泊・朝食2食付)~
ご宿泊
家族や友人などご利用に人気のロケーションにございます
12名・600円(税込)から
詳しくはお問合せください。

公共の宿 マウントあかね
レストラン ルピナス倶楽部

319-1538 北茨城市華川町小豆畑2747
☎0293-30-0607
http://www.mountakane.com/

★G・Wは川内村に遊びにおいで!!★

ショッピングセンター YO-TASHI

かわうちクリーニング
くすり+けろりん堂
お食事処 つばさ屋

阿武隈高原「旬食」川内村の美味しいものを販売しています!

★スタッフ募集中!!
●ファミリーマート・つばさ屋ではスタッフが募集しています!
●川内産の養で作った発泡酒(ビール風味)SOBA GARDEN(ソバカルデラ)「蕎麦畑」(蕎麦畑販売)川内村に早く白く広がる蕎麦畑を再生したい...。そんな、思いで作っています。

かわうち屋 Limited Liability Company

〒979-1202 福島県双葉郡川内村大字下川内字宮ノ下25-1
TEL:0240-23-5551 FAX:0240-23-5545
【ホームページ】http://kawauchi-ya.com/

NGFハッパゴルフ教室 10週でレベルアップ!
短期集中ゴルフスクール生受付中

毎週土曜日、週1回10週のスクールです

【募集要項】 ●今からゴルフをはじめたいと思っている人
●もう一度基本から学びたい●安定したスイングを身につけたいと思っている人など、ぜひご参加下さい。

【料 金】 入学金 なし
受講料 20,000円(実技使用ボール代込み)

【時 間】 ①午後2時~3時30分 ②午後7時~8時30分

【開 講 日】 6月2日(土)

※スクール生は、「ハッパ会員」扱いになります。

株式会社 ハッパゴルフセンター
いわき市平南白土字ハッパ121 ☎(0246)22-3719

フレキシブルなシティホテル
Hotel Soleil
ホテル ソレイユ
いわき市平南白土字15012 ☎024622-9555

Instagramのタイプモード
文章や文字のみの投稿が可能に

SNSとは...ソーシャル・ネットワーク・サービスの略。共通の趣味や考えを持っている人同士の出会いの場であったり、友達や家族と情報交換したり、気軽に交流を楽しむことができるサービスです。

【手順1】ストーリー専用カメラをタップ

【手順2】画面下部のメニューの「タイプ」をタップ

【手順3】文章や文字を入力

【手順4】画面左下の丸いアイコンをタップし背景色を選択

【手順5】画面上部のモダンをタップし文字フォントや色を選択

【手順6】画面下の「カメラ」

新機能は使い方もアイデア次第

ひさの・まさみ 四倉町出身。株式会社ソーシャルスピーカー代表取締役、福島高専卒。東京でシステムエンジニアとして勤務後、2011年にいわき市に戻り、パソコンやインターネットのサポート業務、ホームページ作成やTwitter、Facebookの専門家として起業。問い合わせは久野さんへ電話 0246 (84) 8298まで (月~金の9:00~18:00)

Twitterはこちらです! http://twitter.com/iwakicity
Facebookはこちらです! https://www.facebook.com/socialspeaker
ホームページはこちらです! http://www.social-speaker.co.jp

シニア世代のための
役立つSNS講座

講師 久野 雅己

今回の連載では、Instagramに追加された、新機能についてお伝えします。

新機能の名前は「タイプモード」と言います。今までの新機能を使うことで、写真や動画が必要だったストーリーの投稿が、写真や動画だけでなく、文字だけで投稿が可能になりました。

さらに、文字に色を付けたり、フォントを選んだり、背景色をカラフルにすることも可能です。

手順と使い方を説明します。

【手順1】ストーリー専用カメラをタップ

【手順2】画面下部のメニューの「タイプ」をタップ

【手順3】文章や文字を入力

【手順4】画面左下の丸いアイコンをタップし背景色を選択

【手順5】画面上部のモダンをタップし文字フォントや色を選択

【手順6】画面下の「カメラ」

デモレーションもできます

【手順1】画面下のストーリーをタップ

【手順2】文章や文字だけ投稿することができます。

【手順3】画面下の「カメラ」

【手順4】画面下の「カメラ」

【手順5】画面下の「カメラ」

【手順6】画面下の「カメラ」

自動車保険!! 見直しませんか?

お得な掛け金で、大きな補償!!

あなたと創る...安心の自動車共済

※無料見積いたします!

東北自動車共済代理所
一般社団法人 いわき自家用自動車協会
0120-973-646

【本部事務所】
いわき市内郷郷町1-138 ☎27-7521

【平野事務所】
いわき市平野字町1-21 ☎23-5544

【軽事務所】
いわき市佐藤町碓田73-1 ☎63-8813

【平野事務所】
いわき市中部工業団地4-4 ☎72-0502

東北自動車共済のご案内

●東北自動車共済協同組合とは...
東北経済産業局の認可のもと、昭和49年に設立した自動車共済協同組合です。
東北自動車共済協同組合 ☎022-264-1188

●組合へのご加入は...
1口1,000円の出資金が必要です。

◎お得な掛け金で大きな安心
当組合は、組合員の相互扶助の精神に基づき事故による経済的損失を補てんするための共済事業で、営利を目的としませんから掛金が大変割安です。

◎スピーディーな事故対応!
事故処理にあたっては、東北6県に配置している自動車共済の専門職員が当事者間に立ち、誠意をもって解決にあたります。

◎安心を結ぶ共済の輪!
全国各地で事故を起こされても安心です。自動車共済の「ネット網」が迅速な事故処理をいたします。当組合をはじめ北海道・関東・中部・西日本の5つの組合が協力し、きめ細やかなサービスに努めています。

(TJK)第02-2012-3-01

紙版画の絵手紙『ありがとう』

— 2 —



最高です スケッチ 大好きな海を眺めて 青空の下

絵手紙篠田迪子教室あす実会 平子正子さん (小名浜在住)

六拾四 「墨」は「澄み」



薔薇

全日本水墨画展の授賞式に出席した折、塩澤玉聖会長さんの挨拶の中で、心に残った言葉があった。「墨は、澄みに通ずる。水墨画の墨色は、濁ってはいけません。澄んでいなければ美しい。ただ墨を重ねるだけでは美しい色は出ない。濃墨では、どんな墨でも黒は黒。薄い色にこそ、その墨の特徴が現れる。それを引き出すのが、三墨法なのです」と。描きすぎてしまう自分の欠点を指摘されたようで、反省しきり・・・。

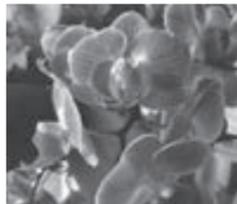
墨と水の世界

いわき真墨会 会長 園部榮一 (植田町在住)



ミニバラ

鉢は戸外の日光がよく当たる場所に置き、鉢土が乾いたら鉢底から流れ出るくらい十分に水を与えます。開花中は特に肥料はいりません。花が散り始めたら、花色が退色し始めたら、花首から切り取ります。開花後は発酵油かすなどの有機質肥料を施します。花が終わったら、今年新たに伸びた枝の3分の1、2分の1の長さを目安に切り戻しましょう。



コチョウラン

気温の上昇と共にランのほとんどの品種が成長期に入ります。施肥、置き場所などを季節に合わせて切り替えましょう。低温性のオンシジウムや中温性のカトレヤは、室内から風通しの良い戸外に、高温性の種類は最低温度が15度以上になったら戸外に出す。強い日差しを嫌うコチョウランやパフィオペディラムは室内で管理するか、遮光を施して葉やけを防ぎます。十分な水やりと栄養補給も大切です。固形肥料を置き肥する時は、水に溶け出した肥料成分を根から吸収するので、水を切らさないように。固形肥料と液肥を併用する時は、液肥の濃度を規定よりも3〜5倍薄くします。植え替え直後は肥料を施しません。

園芸メモ



ミニバラの育て方

春の洋ランの手入れ

欲しい普通免許、どこへ行こうか?

小名浜自動車学校

いわき市小名浜字富岡向147
Tel.0246-54-5210 Fax.0246-92-4183
http://www.onahama-drivers.co.jp/

おしゃれな洋服たちとやさしいうつわが待っています。

ファッション&ギャラリー おおくら

☎44-5367 (マルト浅貝店そば)

いわき市内の情報満載!! 新いわき民報を購読しませんか?

●タブロイド判 ●日曜日・休刊日以外毎日発行 ●購読料:月額2,150円(税込)

1週間無料で、試読紙を配達します

※一部配達できない地域がございますのでご了承下さい。

いわき民報ご購読についての お問い合わせ、お申し込みは 株式会社いわき民報社 販売部
TEL0246-23-1666 FAX0246-24-2168
http://www.iwaki-minpo.co.jp E-mail:adv@iwaki-minpo.co.jp

いわきの病院 医院 福祉施設

やさしい心 あたたかい手 あふれる笑顔
社会福祉法人 いわき厚生会

特別養護老人ホーム いわさき荘
デイサービスセンター
ショートステイ
居宅介護支援事業所
むつみ保育所

いわき市常磐上湯長谷町上ノ台88-1 TEL (0246) 44-5660
FAX (0246) 44-1307

医療法人社団 秀友会

●施設入所 ●通所リハビリテーション
●ショートステイ ●訪問リハビリテーション
等のサービスを承っております

介護老人保健施設
サンライフゆもと
☎0246-43-6116 FAX43-6118
〒972-8326 いわき市常磐藤原町大畑13-1
サンライフゆもと 検索

内科・呼吸器科 在宅訪問診療応じます

医療法人 酒井医院

【診療時間】 平日/AM9:00~PM6:00 金曜日/AM9:00~PM7:00
【休診】 日曜・祝日・土曜日午後

☎0246-23-1055
福島県いわき市平字南町12 【駐車場完備】

(順不同)

日本の神仏占い

2018年 5月

神様仏様はわたしたち人間が魂を磨いていけるよう、毎日見守ってください...

占い師ミエル 070(6629)8830 http://www.mielstar.jp/

- 1 月 占 (愛・染・明・王) 本当の愛とは執着や強要を...
2 月 占 (如意・輪・観・音) 幸せの基本は家庭にあり...
3 月 占 (地・蔵・著・薩) 人生をもっと楽しんでくだ...
4 月 占 (恵・比・寿) お金の心配があるのならお...
5 月 占 (不動・明・王) 人に合わせてばかりで苦し...
6 月 占 (十一面・観・音) 全てが水の泡に消えた時は...
7 月 占 (弥・勒・著・薩) 未来に希望が見えない時は...
8 月 占 (吉・祥・天) 仕事に意味が見いだせない...
9 月 占 (文・殊・著・薩) 人生が色あせていると感...
10 月 占 (千・手・観・音) あなたはひとりではありま...
11 月 占 (勢・至・著・薩) 本来は人と人の相性に良...
12 月 占 (薬・師・如・来) 心と身体はつながっていま...

クイズ&プレゼント! 東京佼成ウインドオーケストラ いわき公演チケットを1人に
今回のクイズはクロスワードパズルです。お楽しみください。
【クイズ】 マス目を文字で埋めクロスを作成させた...

東京佼成ウインドオーケストラ いわき公演
演奏予定曲: 大井 剛史
5月30日(水) 18:00 開演 18:30
いわき芸術文化交流館 アリオス 大ホール

【ヒント・角膜炎の移植を仲介する機関】
タテのカギ: 4 感染症は入院中
ヨコのカギ: 1 肝臓の分泌物が固まって石になったもの。
2 しゃっくりはこの場所のけいれんで起こります。
3 アフター、スキップ、マネジャー。
4 空、ヒヨコ、隠元などがあります。
5 旅先でこれが変わると寝られない人もいますね。
6 口に出さないこと。の了解。
7 習慣病はかつて「成人病」といわれました。
8 日本では長寿のシンボルとされるめでたい鳥。
9 足腰の不自由な人が乗ります。
10 国際赤十字の常設委員会がある国は?
11 ドイツ語で患者のことを何と言います?
12 カニの甲羅の成分。医療の材料として使用。
13 腹帯や乳児用の肌着に用いられる白い布。
14 浴槽のこと。タオル、タプ。
15 心にわだかまりがあっても気持ちが晴れなむく文様。
16 熟を測る時、脇の下に挟んだり耳の穴に入れたり。
17 スリーサイズはヒップ、ウエストと何?
18 知床半島にある町。昆布が有名です。
19 けがや具合が悪い時は校内のこの場所で手当てを。
20 「医はく術なり」といわれました。
21 「医はく術なり」といわれました。

プレゼントはこちら
当選者は次の通り。
草野央さん(郷ヶ丘)
熊谷ひとみさん(平)
片寄正憲さん(平)
三富秀子さん(常磐)
丹野恵子さん(平)
竹田勝利さん(常磐)
松本博子さん(好間町)
小野佳子さん(常磐)
大越洋子さん(常磐)
鈴木鈴子さん(錦町)
希望者は、はがきにトを郵送いたします。
①クイズの答え②初夏

<5月のいわき市内街頭献血予定>
5日 9:00~13:30 大東銀行植田支店隣
6日 9:30~11:30 13:00~16:30 イオンいわき店
18日 9:00~17:00 小名浜市民会館
27日 11:30~16:30 ヨークベニマル新谷川瀬店
※いわき血液センターの献血受付【400ミリ献血基準】
男性17~69歳、女性18~69歳とともに50%以上
毎週火、木、土曜日(祝祭日含む)
時間は9:00~11:30、12:45~16:30全血献血は17:00まで
問い合わせ 福島県赤十字血液センターいわき出張所 0246(29)5624

フリーペーパー
個処から
広告を載せてみませんか?
お問い合わせは
いわき民報社 TEL(0246)23-1666