

毎月第4月曜日発行 2018 10月 神無月 第141号

無料 10月 個処から

- ◆ギャラリー情報 (2面)
◆世界一杯 (3面)
◆シニアのSNS講座 (3面)
◆遠野特集 (4・5面)
◆ありがとう (6面)
◆墨と水の世界 (6面)
◆日本の神仏占い (7面)



「カワセミの指定場所」

撮影場所：いわき市沼部地区
撮影日時：2018/8/20
撮影者：大山登 全宇連福島県本部会員(いわきマリン支部)
二科会福島支部 フォト光詩 フォト四朗会員 フォトマスターBX
錦町在住 73歳
コメント：沼部地区の敷川にカワセミが指定場所に震災前に戻りに姿を見えます。

有 限 会 社 石 昌 石 材
お墓ドクターの店・お墓の困り事相談は
いしまさ
TEL(0246)53-7002

日替り弁当 550円(税込)
(5個以上の注文で)配達もいたします
味 蔵

10月の特別教室
「ペットボトルで
ハンギング」
ペットボトルを使って
小さなハンギングを作ろう!

双葉町 矢口接骨院 いわき店
がんばる接骨院
接骨 鍼灸
リラクゼーション

princess
メルヘン屋限定
華やかなコンパクトミラー ¥480を427円!!
おしゃれなファッションの店
メルヘン屋

「海と魚のフードテーマパーク」
へようこそ
「安全・安心」をテーマにいわき・ら・ら・ミュウは
生まれ変わりました。

加熱式たばこ、あります。
(有)大竹唯之商店
いわき市内郷横町金谷8の4
TEL0246-26-3215 日曜・第3土曜日定休

しびれや痛み、
あきらめていませんか?
お部屋に直接お伺いする鍼灸マッサージ治療院はご存知ですか?

NEO WASH ネオ・ウォッシュ
新着物の丸洗い
汗抜き効果を
プラス
TEL.0246(85)5298

第114回バラエティショー
竹中敏子 秋のコンサート
午後5時のひととき、心安らぐ歌声をお楽しみください。
10月31日(水) 開場 午後1:00 開演 午後1:30 場所 こころの駅御宿ぶどうや

のうかつ
脳活カフェ
元気塾
参加費500円
最近、物忘れが多くて困る... 何もないとこころでつまづく...

竹中敏子 思い出サロン
歌謡曲からポップス、演歌まで竹中先生のピアノ演奏で、楽しく歌ってみませんか。
10月12日(金)・23日(火) 参加費1,500円 お菓子・お茶付き

シルバーリハビリ体操
市長認定指導士が、丁寧に指導します。
10月2日(火)・16日(火) 参加費無料

入居者募集
多様な施設で、皆様をお待ちしております。
こんな方におすすめです。一度私たちににご相談ください!

一緒に働く仲間募集!!
こころの駅では、一緒に成長していける新しい仲間を募集しております。
初月費用 30万円 月々88,500円
TEL0246-54-5000

今泉木主 絵画展
 10/6→11/2 入場無料 0246-62-2327
 今泉木主さん(いわき)の初めて女性を描いた作品を中心に油彩画を展示。8:00～19:00。10月14、15、28、29日休店。
 画廊喫茶モナミ いわき市錦町上中田 36

小峯宏美作品展「密やかな日々」
 →9/30 入場無料 0246-69-2390
 小峯宏美さんが日常でふと目に留まるひっそりとした時間を切り取った写真作品展。30日作家在廊。25日休廊。11:00～18:00。
 ギャラリー昨明 いわき市田人町南大平字川平35-4

ギャラリー情報
 & イベント案内

木もれび-秋のコンサート-
 10/7 12:00～ 入場無料(予約制) 0246-23-1034 (菊田)
 フルート、箏、アルトサクソ、ギター、カホン、ピアノの演奏で馴染みのある音楽を楽しむ恒例コンサート。
 ギャラリー木もれび いわき市好間町榎小屋字中平65-9

第16回レコードコンサート
 10/2 12:00～ 入場無料 090-4633-9327
 昔のステレオで懐かしいレコードを鑑賞する会。今回は「ジャズを聴く!...その2」をテーマに、ジャズの名盤を楽しむ。
 ギャラリー木もれび いわき市好間町榎小屋字中平65-9

常設展示・販売
 9/24→ 入場無料 0246-36-8001
 益子焼、笠間焼を中心に全国各地の陶芸産地の逸品を展示、販売。アジアン衣料も同時販売中。火、水曜定休。
 陶芸村うえのはら いわき市好間町上好間字上野原86

猫と花と人物 会田光子絵画展
 10/11→10/15 入場無料 090-4633-9327
 猫と花と人物を描いてきた会田光子さん(いわき)の初個展。13日13:00～山口流篠笛演奏会も。10:00～16:00(最終日15:00)。
 ギャラリー木もれび いわき市好間町榎小屋字中平65-9

2018いわきアート集団美術展
 10/2→10/8 0246-23-8411 (ギャラリー界限)
 いわきアート集団による絵画、彫刻、版画、書、写真、陶芸、織染布、ガラス、クラフトなどを展示。10:00～16:00。
 華蔵院(赤井)と菩提院(平) いわき市平赤井字田町217-31、平字古鍛冶町59

オリジナルリース・雑貨販売
 9/24→ 入場無料 不定休 詳しくは問い合わせを 0246-84-6855
 「幸せの魔法」「幸せのまねきねこ」有機珈琲をお好みのひき方で販売。他にも人気商品いろいろ販売。開店は11:00(変更有)。
 和-nn わーん いわき市平上荒川字砂屋戸29-1

-スペインの光と風-阿部幸洋新作展
 10/11→10/16 入場無料 0246-56-0264
 いわき市に生まれ、創作の場をとスペインに渡り38年の画家阿部幸洋さんの新作展。会期中作家在廊。11:00～19:00。水曜定休。
 ギャラリーいわき いわき市泉ヶ丘 2-12-1

宝飾珊瑚フェア
 10/4→10/14 入場無料 0246-35-0383
 紅サンゴ、ピンクサンゴなどで作られたジュエリー、念珠、置き物など工芸品150余点を展示。10:00～18:00(最終日17:00)。
 小野美術 いわき市平字中町22-2

ネズミの結婚式
 9/24→ 0246-23-5658 9:30～11:30
 子だくさんなどで縁起物の「ネズミの結婚式」を作ります。受講料・材料費は問い合わせ。申し込みは9月24日から受け付ける。
 布あそび工房 いわき市平字愛谷町4-4-8

古道具と一貫張り展
 10/13→11/20 入場無料 0246-62-4188
 大正から昭和初期頃の古い道具類、一貫張りの小物入れやお盆、バッグなどを展示。全品一点もの。10:30～18:00。水曜定休。
 ギャラリーわづくりや いわき市植田町南町1-2-14

広瀬 諭絵画展
 →10/5 入場無料 0246-62-2327
 家の庭に咲いた草花、いわきの海辺の風景を題材に描いた広瀬諭さんの油彩画展。8:00～19:00。9月23、24日休店。
 画廊喫茶モナミ いわき市錦町上中田 36

金澤翔子 書の世界
 9/24→ 入場料 一般800円、65歳以上600円 0246-89-2766
 天与の役目を持ち書の道を歩む金澤翔子さんの作品を展示。館内にはきもの乃館丸三・丸三かふえ飛翔庵がある。水曜休廊。10:00～16:00。
 金澤翔子美術館 いわき市遠野町根岸字横道71

木具師 橋村萬象展
 10/17→10/22 入場無料 0246-35-0383
 有識御木具師として幕末まで皇室の御用を賜り、現在は茶器木具師の家業を継ぐ橋村萬象さんの新作展。10:00～18:00(最終日17:00)。
 小野美術 いわき市平字中町22-2

下山田晴彦展
 10/6→10/14 入場無料 0246-69-2390
 版画家下山田晴彦さんの「記憶や追憶の月」を描いた作品を展示する。9日火曜休廊。11:00～18:00。
 ギャラリー昨明 いわき市田人町南大平字川平35-4

いらっしやいませ人形を作る
 9/24→ 0246-23-5658 9:30～11:30
 かわいらしい着物姿のいらっしやいませ人形を作る。受講料・材料費は問い合わせ。申し込みは9月24日から受け付ける。
 布あそび工房 いわき市平字愛谷町4-4-8

藤ノ木土平 志水朝二人展
 10/20→10/29 入場無料 0246-56-0264
 唐津の陶芸家藤ノ木土平さんと若手抽象画家志水朝さんの2人展。11:00～19:00。水曜定休。
 ギャラリーいわき いわき市泉ヶ丘 2-12-1

太田 憲・寄木細工展
 10/6→10/14 入場無料 0246-29-3826
 神奈川県小田原の「寄木細工」の伝統を受け継いだ太田憲さんの皿や時計、小箱などが並ぶ。10:30～18:30。会期中無休。
 ギャラリー創芸工房 いわき市鹿島町走熊小神山60-1

三人展～縫う・織る・彫る～
 9/27→10/1 入場無料 090-4633-9327
 鈴木鈴さん(象牙アクセサリー)、郡司啓子さん(ストール)、中野道子さん(バッグ、服)を展示。10:30～16:30(最終日15:00)。
 ギャラリー木もれび いわき市好間町榎小屋字中平65-9

橋本昌彦 陶芸展
 10/20→10/30 入場無料 0246-56-9101
 「自分の肌に合う土で何かあたたかいものができれば」と願って制作する橋本昌彦さんの個展。10:30～18:00。木曜休廊。
 アートスペース泉 いわき市泉町 2-12-7

日本陶芸展・準大賞受賞田島正仁作陶展
 10/6→10/16 入場無料 0246-56-9101
 2年に1度開催の日本最大の陶芸の祭典「第24回日本陶芸展」で準大賞を受賞した田島正仁さんの個展。10:30～18:00。木曜休廊。
 アートスペース泉 いわき市泉町 2-12-7

尾崎千頭と「描こう会」展
 →9/30 入場無料 0246-23-8411
 いわき在住の日展会友尾崎千頭さんと、描こう会仲間たち8人による作品展。10:30～18:00。水曜定休。
 ギャラリー界限 いわき市平字堂根町 1-1

個処から編集室では、イベント情報(展示会、コンサートなど)の掲載希望者を募集しています(有料)。
 詳しい問い合わせは同編集室＝
 電話0246(23)1666＝まで。

パッチワーク土曜教室
 10/6、20 受講料1500円(材料費別) 0246-36-8001 10:30～12:00
 脇本喜久代さん(内郷)が講師となり、ポシェットやポーチ、バッグ、タペストリーなどを制作する。初心者でも楽しめる。
 陶芸村うえのはら いわき市好間町上好間字上野原86

心地良く暮らす・秋の衣展
 →9/30 入場無料 0246-29-3826
 秋に心地よい洋服やストール、バッグなどを展示。29、30日は手織りを楽しむワークショップも(要予約、ランチ付き)。
 ギャラリー創芸工房 いわき市鹿島町走熊小神山60-1

読者の声

【テーマ】
 ・「秋が来たなあ」と感じるもの・こと

- ・空と食べ物(サンマ、ナシ、カキなど)。天高く肥ゆる秋(女性・60歳・植田)
- ・ココロギが鳴きだした時。(女性・67歳・内郷)
- ・サンマの水揚げ。(男性・75歳・郷ヶ丘)
- ・スーパーの果物売り場からスイカが消え、ナシやブドウが主流になっている時。(女性・61歳・内郷)
- ・最近雨が多くなり、一雨ごとに涼しくなって来たこと。ススキの穂が実りだしたことなど。(男性・84歳・錦)
- ・時折の風のすがすがしい香りと夜の虫の声。(女性・67歳・好間)
- ・今年は大漁のサンマで味覚の秋を感じました。(男性・70歳・錦)
- ・急に騒々しく庭で鳴き始めた虫の声。(女性・77歳・平)
- ・すっきりした空気で秋を感じます。(女性・56歳・内郷)
- ・サンマの刺し身をニンニクで食べた瞬間。(男性・69歳・平)
- ・走る気分になれた時。夏は暑くて走るところか、ウォーキングもできなかった。(女性・42歳・平)
- ・食べ物をおいしく感じる。何を食べてもうまい!!(女性・60歳・泉)
- ・スズムシの鳴き声が聞こえてきたこと。(男性・46歳・南相馬市)
- ・果実がおいしく感じます。(男性・68歳・泉)
- ・散歩中に赤トンボやいがりが落ちていたのを見た時。(女性・42歳・南相馬市)
- ・空の雲と風の感じが冷涼になる。(女性・47歳・自由ヶ丘)
- ・冬野菜の種まき。ハクサイ、ダイコンなど。(男性・73歳・中央台)
- ・8月20日過ぎ頃からスズムシが鳴きはじり、今は大合唱中です! 秋が少しずつやってきています。(女性・55歳・南相馬市)
- ・風...小名浜の海沿いなので、海の風が変わったことを肌で感じた時。(女性・67歳・小名浜)
- ・朝の空気。稲穂の色づき。(女性・60歳・四倉)



世界の一杯

- 18 -

・BARのある風景

秋の夜長をBARで楽しむ

「行きつけのBARがある」。なんて言えたらカッコいい！ そう思いながらも、最初の一步を踏み出せずにいませんか。敷居が高いイメージのあるBAR。ちょっと

ドキドキするけれど、一緒にその扉を開けてみましょう。「酒場」を意味するBARにはさまざまな酒類がそろえられ、店ごとに個性が光ります。何より、

て服装や人数、写真撮影NGなどの決まりもあるため、事前に情報を調べていくと安心です。BARはお酒を楽しむさまざまな場所。とは言っても、やっぱりハードルが高い最初の一步。もし、BARに詳しい人が周りにいるなら連れて行ってもらうのはどうでしょう。勇気を持ってひとりで扉

をたたく必要はないのです。初めて訪れたBARが運命の店であったり、そこから広がる縁が必ずあるはず。これから訪れる秋の夜長をBARで楽しむ。ぜひ、その一步を踏み出してくださいね。

カクテルの注文に困ったらバーテnderにおまかせを

BARの醍醐味といったらカウンターで飲むカクテル。バーテンダーが目の前で作ってくれるカクテルは格別。その感動を一度は味わいたいものです。さて、BARは大きく2つのタイプに分けられます。落ち着いた雰囲気のあるティック・バーと、気軽にぎやかなカジュアル・バー。初心者には後者から訪れてBARを知っていくことがお勧め。また、店によ

【プロフィール】
緑川 明日香 (みどりかわ あすか)
37歳。市内在住。
SSI認定日本酒学講師。日本ソムリエ協会認定リエ。



オイスターソースとショウガの風味を生かした牛肉とインゲン・アボカドの炒め物。材料を切りそろえて、ソースを絡みやすくするのがポイント。

①牛肉は一口大に切り、塩とコショウをふる。玉ネギは5mm幅に切る。シメジは1本ずつにほぐす。インゲンは斜めに切る。セロリは筋を取り斜め薄切り、アボカドは皮と種を除き3mm角に切る。トマトはへたを取り、1mm角に切る。小ネギの先を6mmほどに切りそろえる。

肉と野菜のオイスター炒め



ショウガの風味を生かして

固定電話が一般的だった時代は、電話機の近くに置いていた家庭が多かった電話番号簿。今はスマートフォンや携帯電話の端末の中に電話帳が入っている。あまり見掛なくなりました。手書きの電話番号簿のようなアナログのものは、いざという時に役に立ちます。親戚や親しい友人、知人、行きつけの場所、学校勤務先、掛かり付けの病院など、1冊のノートに記入して常備しておけば、家族の誰でも利用できます。各自がそれぞれの電話を持つ時代ですが、アナログの情報を備えておくことで、万が一の場合に全く手掛かりがないという事態を避けられます。よく使う業者の名刺なども日付を入れて貼り付けておくことで便利。一人暮らしでも、端末内の住所録とは別に、アドレス帳などを自宅に残しておくことで安心です。



Let's Cook

レシピ紹介

と小ネギを添える。

◆材料(2人分)
牛肉の薄切り140g
塩、コショウ各少量
サラダ油大さじ1、ごま油小さじ1。ソース
インゲン100g、シメジ40g、セロリ30g、アボカド、完熟トマト(中)各2分の1個、小ネギ少量、ニンニクのみじん切り小さじ2、砂糖小さじ2、ガ小さじ2分の1。

暮らしの知恵

電話番号簿

役立ちます。親戚や親しい友人、知人、行きつけの場所、学校勤務先、掛かり付けの病院など、1冊のノートに記入して常備しておけば、家族の誰でも利用できます。各自がそれぞれの電話を持つ時代ですが、アナログの情報を備えておくことで、万が一の場合に全く手掛かりがないという事態を避けられます。よく使う業者の名刺なども日付を入れて貼り付けておくことで便利。一人暮らしでも、端末内の住所録とは別に、アドレス帳などを自宅に残しておくことで安心です。

シニア世代のための 役立つSNS講座

【講師】久野 雅己

今回は、ユーチューブに動画を投稿する方法についてです。前回とは容量が重く、ユーチューブにアップロードするには大容量の通信が必要となり、インターネットへの接続速度が関係してきます。アップロードに時間がかかる場合、ネットの接続が遅かったり、不安定な可能性があります。

ユーチューブに投稿する際、投稿可能な動画のファイル形式は「MOV」「MP4」「MP4」「MP4」「MP4」「MP4」「MP4」「MP4」「MP4」「MP4」「MP4」「MP4」「MP4」「MP4」「MP4」

ユーチューブへ動画投稿する手順 投稿に時間がかかる場合の対処法

SNSとは…ソーシャル・ネットワーキング・サービスの略。共通の趣味や考えを持っている人同士の出会いの場であったり、友達や家族と情報交換したり、気軽に交流を楽しむことができるサービスです。

制限を解除する設定についてなど、次回にお伝えします。



ユーチューブを楽しむ

ひさの・まさみ 四倉町出身。株式会社ソーシャルスピーカー代表取締役、福島高専卒。東京でシステムエンジニアとして勤務後、2011年にいわき市に戻り、パソコンやインターネットのサポート業務、ホームページ作成やTwitter、Facebookの専門家として起業。問い合わせは久野さん=電話0246(84)8298=まで(月~金の9:00~18:00)

Twitterはこちらです! <http://twitter.com/iwakicity> Facebookはこちらです! <https://www.facebook.com/socialspeaker> ホームページはこちらです! <http://www.social-speaker.co.jp>

いま注目のスポット!!

店舗・施設情報

阿武隈書房

古書の買取販売店
平五町目にオープン

古書の出張買取専門店として営業していましたが、このほど新たに店舗をオープンさせた。古書全般の他、CD、DVD、レコード、珍しいおもちゃや小物類などを幅広く取り扱っている。フェイスブックで最新情報更新中。

【住所】平五町目16の6
【電話】0246-25-0105
【営業】平日10:00~21:00 土日12:00~21:00 不定休

いわきゆったり館

専門家の指導による健康づくり塾を開始

いわきゆったり館は9月から、健康な身体づくりをしてもらおうと健康づくり塾を開始した。月1回、無料で栄養士による食習慣、体育指導員による運動指導が受けられる。開催日時は電話かホームページで確認できる。

【住所】いわき市常盤湯本町上浅貝22-1
【電話】0246-43-0810
【営業】10:00~21:30 (入館は20:30まで)

グランパルティいわき

内装をリニューアル 人数で選べる5会場

「モダンランテリオン」をコンセプトに、木の素材をふんだんに使用しリニューアルオープン。最大250席に対応する3会場と、2~20席、2~50席の小婚礼用2会場があり、人数やスタイルに合わせて会場が選べる。

【住所】いわき市平谷川瀬一丁目7の1
【電話】0246-35-2000
【営業】10:00~19:00 火曜休館



遠野の秋、満喫しよう

保存版MAP

① 往生山

その名の通り、高僧が仏願を果たして大往生を遂げた山といわれています。数々の伝説を持つ信仰の山で、「お山」と親しまれています。町の北方にその威容が望め、標高は599m。

③ 大山祇神社

入遠野字東山に鎮座し、「いしほの神様」と呼ばれています。社殿に安産祈願の小旗が数百本奉納されています。妊婦のいる家では、1本を借りて出産後に借りた旗に1本を添えて奉納します。4年ごとにみこし渡御も行われます。

⑤ 龍神峡

こうごうとしぶきをあげて一気に流下する鮫川の最も男性的な見せ場。西側に山が高く迫り、言葉を失うほどの絶景です。森林浴、紅葉狩りと、四季折々に足を運び人が多いです。

② 八坂神社の二本杉

入遠野字天王にある、県天然記念物です。境内の北側の斜面に並んで立ち、2本ともに樹高32.5m、根回り9m余りもあります。真つぎくに伸び、枝は太く四方に広がり、樹勢も盛んです。

④ 八潮見城跡

八潮見城の館跡は、牛が臥せているように見えるので、一名「牛臥山」といわれています。ここは戦国時代まで、上遠野大炊守家の館跡で、本丸跡をはじめ、往時をしのばせるものが随所にあります。

⑥ 滝富士

地区の南端に位置し、大からか優美な山容に、やすらぎを覚えます。鮫川を前にした佇まいに、思わず見とれてしまいます。標高は306m。

歴史と伝統が息づく格調高い18ホール

10月～12月プレー料金
平日 5,800円(食事付き)
土・日・祝日 9,700円(食事付き)
年末料金
12/29・30 9,700円(食事付き)
12/31 8,800円(食事付き)

地域と共に

社会福祉法人 誠心会

理事長 有松 誠
法人本部 いわき市遠野町上遠野字堀切12-1 TEL.0246-74-1551

介護施設 やしおみ荘
障害者支援施設(生活介護・施設入所) ふじみの園
短期入所(知的障害者) ショートステイほっと
障害児通所支援(児童発達支援・放課後等デイサービス)
チャーム 第2チャーム みによん
就労継続支援B型・就労移行支援 虹のかけはし
就労継続支援B型 しおさい/天眞庵
指定特定相談支援事業・障害児相談支援事業 せんとらる

グループホーム メソンド・あたご
メン・ド・ほりきり
コーポあおな
レジデンスなごぞ

いわきペット霊園

平成30年8月15日いわきペット霊園
共同墓地前にて根岸青年会によるじゃ
んがら念仏講りを奉納して頂きました。

いわき市遠野町滝山3
受付時間 AM6:00～PM10:00
TEL.0246-89-4373

マナーを守って キャンプを楽しもう!

自然にふれ、四季を体感しよう!

いわき市 遠野オートキャンプ場

☎0246-74-1031 ※要事前予約
〒972-0251 いわき市遠野町入遠野字堀切97-1
URL <http://www.iwaki-tohno.jp/camp/>

遠野運送株式会社 遠野興産株式会社

福島県いわき市遠野町根岸字石田44-3
電話0246-89-2214(電話)0246-89-2172(興産)
URL <http://toono.co.jp>

木材を原料にした新しい燃料エネルギー
いわき産ペレット 温丸(ぬくまる)
遠野興産ペレット事業部 TEL.0246-74-1288

人気のまんじゅう3種

菓子処 芝崎
いわき市遠野町上遠野字若宮57-5 TEL.0246-89-4717
営業 8:00～18:30 定休 水曜(祝日含む)

サロン&ペンション ミモザ

花と絵本と音楽の空間でおくろぎ下さい。
モーニング営業 金・土・日13:00～18:00
ご予約(随時受付) 電話でお問い合わせ下さい。

いわき市遠野町深山山田字折部前 74-1
TEL/FAX 0246-89-4512
ホームページ <http://www.sp-mimozza.com>

天川のせせらぎを聴いて、7.17.17

コーヒー・紅茶・ケーキ...
定休日/毎週水曜日
営業時間/10:00～18:00(17:30 閉店)
TEL/0246-89-2292 (ネット・予約専用)
遠野町入遠野字天王1

尺八工房 裕友

尺八制作教室 / 尺八教室
を開講しています。
製管師 安部 友好
〒972-0161 いわき市遠野町上遠野字寺戸74-178
TEL/FAX 0246-89-4722

塩屋菓子店

いわき市遠野町入遠野字前田111-2
TEL/FAX(0246)89-2285 営7:00～19:00 月曜2・4日曜

成人式

20歳が成年となったのは明治29年として昭和23年に1月15日を「成人の日」とし、現在は1月第2月曜日です。

成人式の準備は進んでいますか?

来年度成人を迎えるみなさんは準備も進み、その日を楽しみにしています。一つは「おまけ」で、成人式に「おまけ」について聞きました。

大平 京花さん 19歳
いわき市コンピュータカレッジ
2年・中央台在住

11月の文化祭の準備で白忙しく過ごしている学生會長の大平さん。成のイメージを「一親や大人に守られている未成年とは違い、礼儀正しく、責任をしっかりと持って行動するのが成人」と語る。来年度の卒業後は、いわき市内のホテルに就職も決まり、「こんなおまけが来られても笑顔で接客をしたい」と、社会人としての第一歩を心待ちにしている。夢は「ブライダルプランナー」と言い、東京で「美容師として頑張る23歳の元には、「負けれない」と目を輝かせる。「成人式では、祖母も褒めてくれた赤地に花柄の振り袖を着るのが楽しみ。中学の卒業式で、成人式で着たのね」と約束した友達もおり、「待ち遠しい」と語る。

キーワードは気軽に、手軽に

マイクロバスから大規模バスまでニーズに対応フルラインナップ
遠野観光バス
☎0246-89-2056
いわき市遠野町上遠野字中ノ町52-2
<http://tohnokanko.co.jp>

10月下旬頃から新そばになります。

うつつ庵
いわき市遠野町上遠野字川原26-1
電話 0246-74-1678
営業時間 11:00～14:00 17:30～19:30(土・日・祝日のみ)
定休日 毎週水曜日・第3火曜日

いわき遠野の四季を愛でながら かつらぎのひとときを...

天然泉 かつらぎの宿 中根の湯
いわき市遠野町大平字下中根156-4
TEL.0246(89)2186 FAX.0246(89)2963

平成30年度 いわき民報ふるさと出版文化賞作品募集

いわき民報社は平成18年、創刊60周年を記念し、「いわき民報ふるさと出版文化賞」を創設しました。いわき市内在住者および通勤・通学者の出版物を顕彰するのが目的ですが、平成23年は震災のため延期。今回は平成29年9月1日から今年8月31日までに出版された、小説・詩・短歌・俳句・川柳などの文芸、調査・研究・報告・記念誌などの記録、伝記・随筆・その他の出版物が対象になります。応募期間は9月1日から11月30日(必着)まで、郵送するかいわき民報社まで持参してください。

応募方法
自薦、他薦を問わない。応募出版物を2部提出。別紙に著作者、出版社(者)、推薦者、それぞれの住所・氏名・性別・職業・生年月日・電話番号を記し添付する。様式は自由

賞
最優秀賞1点(賞状および副賞10万円)・優秀賞2点(賞状および副賞5万円)・特別賞1点(賞状および副賞3万円)

応募先
〒970-8026 いわき市平字田町63の7
株式会社いわき民報社
「いわき民報ふるさと出版文化賞」係
電話0246(23)1666

その他
応募出版物は返却しない。問い合わせは応募先に同じ

いわき民報社

自動車保険!! 見直しませんか?

共済契約の手続きは簡単!!
無事故による割引はそのまま継続
※無料見積いたします!

お得な掛け金で、**大きな補償!!**

あなたと創る...安心の**自動車共済**

東北自動車共済代理所
一般社団法人 いわき自家用自動車協会
TEL 0120-973-646

東北自動車共済のご案内

●東北自動車共済協同組合とは...
東北経済産業局の認可のもと、昭和49年に設立した自動車共済協同組合です。
●組合へのご加入は...
1口1,000円の出資金が必要です。
●お得な掛け金で大きな安心
当組合は、組合員の相互扶助の精神に基づき事故による経済的損失を補てんするための共済事業で、営利を目的としませんから掛金が大変割安です。
●スピーディな事故対応!
事故処理にあたっては、東北6県に配置している自動車共済の専門職員が当事者間に立ち、誠意をもって解決にあたります。
●安心を結ぶ共済の輪!
全国どこで事故を起こされても安心です。自動車共済の「ネット網」が迅速な事故処理をいたします。当組合をはじめ北海道・関東・中部・西日本の5つの組合が協力し、きめ細やかなサービスに努めています。

(TJK(業)02 2012.3)-01

【本部事務所】
いわき市内郷藤町1-138 ☎27-7521
【勿来事務所】
いわき市佐藤町庭田73-1 ☎63-8813

【平事務所】
いわき市平字尼子町1-21 ☎23-5544
【軽事務所】
いわき市中部工業団地4-4 ☎72-0502

完熟いちご菓子研究所

完熟いちごパンケーキ
こだわった3つの美味しさ

- メレンゲを立てるという手間をかけ、いちごソースを加えたふんわりとした食感といちごの香りが広がる**いちご風味の生地**。
- 丁寧にじっくりと焼き上げ、いちごのプチプチとした食感が楽しい新鮮ないちごの美味しさが詰まった**いちごのコンポート**。
- 新鮮なミルクを贅沢に使用し、いちごの美味しさが引き立つようなめろめろで自然な味わいに仕上げた**ミルククリーム**。

TEL 050-8887-5360
受付時間 AM 10:00～PM 17:00

完熟いちご菓子研究所
兵庫県養父市八鹿町八鹿1500番地(株)常製菓 内

甘酸っぱいいちごコンポートと新鮮なミルクのクリームを混ぜ合わせた特製「いちごミルク」クリームをいちご風味のパンケーキでサンド。いちごの風味が口いっぱいに広がるっておきのパンケーキです。

紙版画の絵手紙 『ありがとう』

— 7 —



何事も、あせらず、マイペースで

絵手紙篠田迪子教室あす実会 平子正子さん (小名浜在住)

六拾九 水墨画は楽しい？



月明かり

最近の水墨画は、多種多様。伝統画法を守っている描き方のほかに、現代水墨画と称して自由な描き方をする人が多くなっている。その境目も分からなくなっているのが現状である。また、技法もさまざまである。今は、水墨画の将来像の中間点だという人もいる。写真のように緻密な絵、省筆にこだわった伝統の絵、それぞれに想いはある。要は楽しんで描くことが大事だと思う。楽しくなければ見る方も楽しくないとは極論だろうか。

墨と水の世界

いわき真墨会 会長 園部榮一 (植田町在住)

川柳



・お題「欲」見る」

バイキング 今ならわかる 欲出さぬ 官僚の 裏見て学ぶ 正直を (白石八重子・69歳・泉)

欲が出る 強気にせめた サイフ空 テレビ見る 情けは弱く 鼻すする (小林武・76歳・常磐)

詰め放題 限界までも まだいける (斎藤真弓・61歳・内郷)

にぎにぎで もう欲見せる 新生児 見るよりも 診る看る医師に (内海将行・76歳・小名浜)

戦中派 年号三代 生きる幸 欲の皮 剥いだ人生 謳歌する (渡辺牧衛・82歳・小名浜)

実り秋 見惚れる 稲穂 黄金色 古希時 意欲抱いて 歩みけり (布施敏家・68歳・泉)

人生の 欲の皮には 張りが有り 特売日 敗布の紐は 開いたまま 卒寿越え 見える見えるよ 百寿杯 個処から 見ても卒寿は 我一人 (石井利水・90歳・勿来)

未寿でも 欲には勝てぬ 特売日 (青木静子・88歳・内郷)

アリオスへ 観る聴く歌に 足運ぶ 老いたれど 愚痴は言わない 欲は持つ (すずや・77歳・内郷)

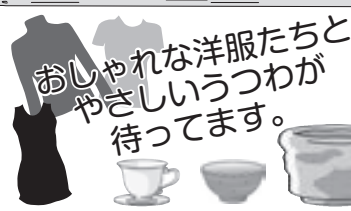
欲と戦い 断捨離目指すが 物減らず (深瀬あけみ・64歳・四倉町)

【募集】 編集室では、川柳を募集しています。お題は「道」「喜ぶ」。お気軽に編集室まで(本紙7面参照)※名前(またはペンネーム)、住所、年齢も添えてください。

欲しい普通免許、どこへ行こうか？

小名浜自動車学校

いわき市小名浜字富岡向147
Tel.0246-54-5210 Fax.0246-92-4183
http://www.onahama-drivers.co.jp/



ファッション&ギャラリー おおくら

☎44-5367 (マルト浅貝店そば)

- ★2Wオアシス かわきにつよいUVカット
- ★バイオトゥルーワンデイ 夕方までうるおいキープ
- ★エアオプティクスEX うるおいキープ1か月タイプ
- ★アイコフレ 4色そろったサークルレンズ
- ★メニコンプレミオ 高酸素透過性レンズ

ホルスコンタクトレンズセンター

コンタクト相談室 (永井眼科医院隣)

眼科専門医の検診をお忘れなく いわき市平字童子町2-7 TEL.0246-22-3691
木・日曜・祝日は定休日です。 ・分割払いOK

いわきの病院 医院 福祉施設

やさしい心 あたたかい手 あふれる笑顔 社会福祉法人 いわき厚生会

特別養護老人ホーム いわさき荘
○デイサービスセンター
ショートステイ
居宅介護支援事業所
むつみ保育所

いわき市常磐上湯長谷町上ノ台88-1 TEL (0246) 44-5660
FAX (0246) 44-1307

医療法人社団 秀友会

- 施設入所 ●通所リハビリテーション
 - ショートステイ ●訪問リハビリテーション
- 等のサービスを承っております

介護老人保健施設
サンライフゆもと

☎0246-43-6116 FAX43-6118
〒972-8326 いわき市常磐藤原町大畑13-1

サンライフゆもと 検索



(順不同)



日本の神仏占い

2018年 10月

神様様はわたしたち人間が魂を磨いていけるよう、毎日見守ってくださっています。そして時に、人々にメッセージを伝えてきます。生まれ月ごとに、その時期に見守ってくださっている神様様からのメッセージをお届けします。

占い師ミエル 070(6629)8830
http://www.mielstar.jp/

- 1月** 【伊弉諾岐命】あなたには自分が思っている以上の影響力があります。もしあなたが社会のために何かしたいと思えば、強い志を持って行動するならば、周囲も共感して動き出すでしょう。◇幸運の鍵：黒いベルト
- 2月** 【菅原道真】いくつになっても学ぶこと、学ぶのもよし、社会の役に立ちたいと学ぶのもよし、どんな学びも無駄にはなりません。毎日が充実するでしょう。◇幸運の鍵：カラフルな文具
- 3月** 【文殊菩薩】良いことも悪いことも全て人生は学びもなければ成長もありません。恐れずに人生を歩んでください。振り返れば経験が宝になっているでしょう。◇幸運の鍵：紅葉狩り
- 4月** 【伊弉那美命】素直な気持ちが良いご縁を引寄せます。だから、怖がらないこと。そして、意地を張らないこと。本当の気持ちを素直に表現できれば、小さなチャンスでもつかめるでしょう。◇幸運の鍵：ラジオ体操
- 5月** 【つくよみ命】身体のリズムを整えてください。夜に良い睡眠を取れるように昼間適度に体を動かしましょう。そして、寝る前は早めにテレビを消して、お月見などを楽しみましょう。◇幸運の鍵：カボチャのスープ
- 6月** 【火之迦具土神】情熱の炎を燃やして生きてください。一度きりの人生です。人の目を気にして小さくなるのではなく、自分らしく。◇幸運の鍵：天然温泉
- 7月** 【下照比売】家族や夫婦とは不思議なもので、いざ相手を失うと大変な喪失感に襲われます。普段から素直になって愛と感謝の気持ちを伝えていきましょう。◇幸運の鍵：手づくりのお弁当
- 8月** 【宇摩志阿蘇比古尊神】ひとり旅に出ましょう。本当の自分を取り戻すために。一人暮らしの人もです。日常を離れば見えてくることもあります。その視点が大切なのです。◇幸運の鍵：絶景のホテル
- 9月** 【恵比寿神】豊かな実りがある時期です。で入ってくる訳ではなく、人からお裾分けをもらったり、必要なものを譲ってもらったりという形で現れるでしょう。◇幸運の鍵：モンブランのケーキ
- 10月** 【倭姫命】今のあなたに大切なものは、付けること。人の悲しみや苦悩に寄り添いながらも、人に惑わされることがなく真つ直ぐに眼の前の道を進んでください。◇幸運の鍵：新しい髪型
- 11月** 【玉依姫】ひとつの流れが終わる時、縁などは、けりを付けましょう。ここでちゃんと心の整理をつけることで、お誕生日から新たな良い流れが始まります。◇幸運の鍵：来年の手帳
- 12月** 【大黒神】人とのつながり、人からの信頼関係があればどんな時にも救いの手は差し伸べられます。自分も大切、人も大切、良いバランスで交流しましょう。◇幸運の鍵：手書きの手紙

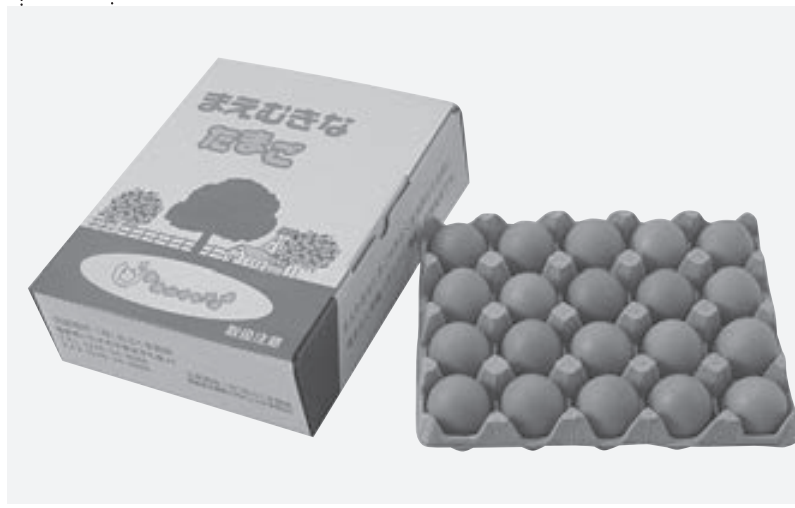
クイズ&プレゼント あぶくま鶏卵さま 赤玉20個入り贈答パック

今月のクイズはクロスワードパズルです。お楽しみください。そして、正解者の中から

- から10人に、まえむきなたまご「あぶくま鶏卵」様(いわき市平)提供の「生卵『赤玉20個入り贈答パック』」をプレゼントします。みんなが大好き、家庭の献立にも大活躍な卵です。
- ぜひ、ご応募ください。
- 引き換え場所は、あぶくま鶏卵様となります。
- 希望者ははがきに、
①クイズの答え②秋の楽しみ方(旅行、食など。楽しい理由等)③郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を明記

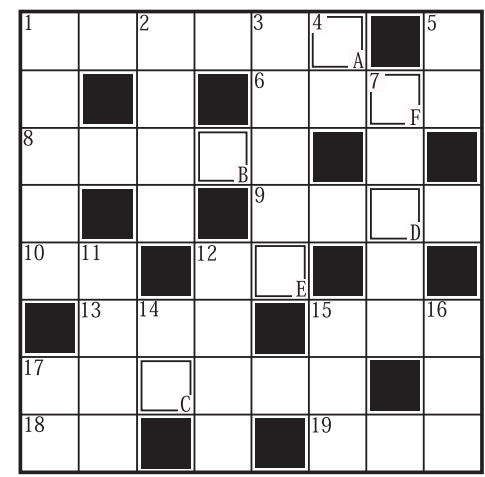
9月号の当選者

- 当選者
鈴木ひとみさん(平) 齊藤美佳さん(内郷) 諏訪照子さん(平) 荻原武勇さん(錦) 鈴木仁子さん(好間) 中島央さん(錦) 斎藤真弓さん(内郷) 草野央さん(郷ヶ丘) 坂本潤子さん(内郷) 渡辺裕子さん(植田)



答え

A
B
C
D
E
F



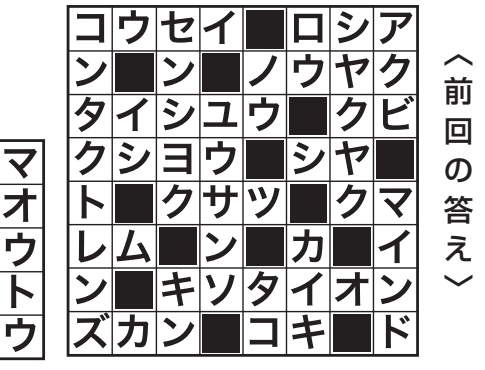
【クイズ】
マス目を文字で埋めて、クロス地完成させたら、A~Fをつなげて答えを出してください。

【ヒント・肌に触れ合う大切な交流です】
タテのカギ
1 運動選手に対して違法薬物の使用を調べ、検査。
2 ペニシリンを發明したフレミングはこの国の人。
3 心臓の右側下方にあるのは?
4 指宿温泉は熱いこ

れに体を埋める蒸し風呂が有名。
5 手術中の医師が体を切るために手にします。
7 偽の薬のこと。
11 食べると物忘れがひどくなるといわれる食材。
12 微生物によって作られ医薬品にも用いる物質。
14 覆水に返らず。
15 ニガウリを沖繩の方言で何という?
16 カレー粉に使われるシヨウガ科の多年草です。
17 温度の表示は摂氏とこれの2種類があります。

タテのカギ

1 口の中が乾燥する
15 繊維質が豊富な根菜。きんぴ



症状のことです。
6 神経細胞間の接合部のこと。情報を伝えます。
8 胃の粘膜に住み、胃炎などの原因になる細菌。
9 皮膚に紅斑ができ、かゆくなる炎症。
10 果汁などを固めた菓子です。
12 高齢者になると増える粗しょう症。
13 病気になるにいために進行する接種。
15 繊維質が豊富な根菜。きんぴら

前回の答え

ア クビ
シ ヤク
ロ ウク
イ ショウ
セ ユウ
ウ ユウ
コ ショウ
ク ショウ
ト レム
ン キソ
ズ カン

マ オウ
オ ウ
ト ウ

麻黄湯

<10月のいわき市内街頭献血予定>

12日	9:30~16:00 イオンいわき店	※いわき血液センターの献血受付 【400ミリ献血基準】 男性17~69歳、女性18~69歳で ともに体重50kg以上 毎週火、木、土曜日(祝祭日含む) 時間は9:00~11:30、12:45~ 16:30(全血献血は17:00まで)
14日	10:00~11:30 13:00~16:30 鹿島ショッピングセンター	
26日	9:30~17:00 イオンいわき店	



問い合わせ 福島県赤十字血液センターいわき出張所 0246(29)5624

いわき市内の情報満載!! いわき民報を購読しませんか?

●タブロイド判 ●日曜日・休刊日以外毎日発行 ●購読料:月額2,150円(税込)

1週間無料で、試読紙を配達します

※一部配達できない地域がございますのでご了承下さい。

いわき民報ご購読についての株式会社いわき民報社 販売部
お問い合わせ、お申し込みは TEL0246-23-1666 FAX0246-24-2168
http://www.iwaki-minpo.co.jp E-mail:adv@iwaki-minpo.co.jp

いわき民報社

編集/個処から編集室 発行/いわき民報社

〒970-8026 いわき市平字田町63-7 TEL(0246)23-1666 FAX(0246)24-2168 E-mail adv@iwaki-minpo.co.jp

いわき民報社 個処から編集室

© いわき民報社 2018