

ギャラリー情報 & イベント案内

-ちっちゃな幸せ-私のお気に入り展
 12/8→12/24 入場無料 0246-29-3826
 福島を中心に作家たちが陶芸・金属・絵画・ガラス・木・紙などで制作した作品を展示。年末恒例の作品展。10:30～18:30。会期中無休。
 ギャラリー創芸工房 いわき市鹿島町走熊小神山60-1

風景と静物 小坂橋弘 日本画展
 12/1→12/10 入場無料 0246-56-0264
 身近な風景や静物をモチーフに移りゆく季節を描いた小坂橋弘さんの個展。会期中作家在廊。11:00～19:00。水曜定休。
 ギャラリーいわき いわき市泉ヶ丘 2-12-1

大内重子絵画展
 12/8→1/6 入場無料 0246-62-2327
 大内重子さんの四季折々の花や果物を描いた静物画の作品展。8:00～19:00。12月9、10日、1月1、2日休店。
 画廊喫茶モナミ いわき市錦町上中田 36

Xmasプレゼント用 和と洋の小物展
 12/1→12/22 入場無料 0246-62-4188
 クリスマスのプレゼント用に和と洋の小物類を展示する。また、お正月に向けてコケ玉も販売する。10:30～18:00。水曜定休。
 ギャラリーわづくりや いわき市植田町南町1-2-14

金澤翔子 書の世界
 11/26→ 入場料 一般800円、65歳以上600円 0246-89-2766
 天与の役目を持ち書の道を歩む金澤翔子さんの作品を展示。館内にはきもの乃館丸三・丸三かふえ飛翔庵がある。水曜休館。10:00～16:00。
 金澤翔子美術館 いわき市遠野町根岸字横道71

峰丘展
 →12/9 入場無料 0246-23-8411
 いわき市立美術館・アクアマリンふくしまでの展示会開催記念展。画業50年の峰丘さん(いわき)の初期～現在の作品を展示。
 ギャラリー界限 いわき市平字堂根町 1-1

ヤマギリのニット&糸ぐるまの染織
 →12/2 入場無料 0246-69-2390
 ヤマギリのニット&糸ぐるまの染織展。シゾーのフェルト小物も並ぶ。月・火休廊。11:00～17:00。
 ギャラリー昨明 いわき市田人町南大平字川平35-4

来年の干支をつくる
 11/26→ 0246-23-5658
 9:30～11:30
 来年の干支(えと)イノシシ(縦15センチ、高さ11センチ)を1体作る。受講料2時間1,500円、材料費1体2,500円。受け付けは11月26日から。
 布あそび工房 いわき市平字愛谷町 4-4-8

かいわい陶仏教室・干支
 12/11、12、13、19 受講料 各回1800円(材料費、焼成代込み) 0246-23-8411
 10:00～11:45
 お地藏、観音、歳時記、動物、干支(えと)を制作。日を選び受講できる。未経験者もOK。12日は13:30も開講。申し込みは電話で。
 ギャラリー界限 いわき市平字堂根町 1-1

第6回文字絵展
 12/2→12/25 入場無料 0246-56-9101
 副題は「現代の新しい遊びの表現」。多彩なジャンルの人々による文字絵展。10:30～18:00(最終日は16:00まで)。木曜休廊。
 アートスペース泉 いわき市泉町2-12-7

常設展示・販売
 11/26→ 入場無料 0246-36-8001
 益子焼、笠間焼を中心に全国各地の陶芸産地の逸品を展示、販売。アジアン衣料も同時販売中。火、水曜定休。
 陶芸村うえのはら いわき市好間町上好間字上野原86

ヴァグリエと冬のおくりもの
 12/12→12/30 入場無料 0246-69-2390
 ヴァグリエのバッグと仙台、喜多方、東京、鎌倉、高知の作家などによる小物が並ぶ。月・火休廊。11:00～17:00。
 ギャラリー昨明 いわき市田人町南大平字川平35-4

ニット+バッグ+腕時計展
 12/4→12/30 入場無料 0246-21-3541
 手編み手織りのアルパカ衣服、フェルト雑貨、手作り腕時計を展示する。10、17日休廊。11:00～19:00(25～30日は19:00まで)。
 陶 和楽 いわき市平字童子町 1-6

着物地でチュニック
 11/26→ 0246-23-5658
 9:30～11:30
 着物地でチュニックを作る。受講料2時間1,500円、材料は持ち込み可(持ち込みなしでも受講できる)。受け付けは11月26日から。
 布あそび工房 いわき市平字愛谷町 4-4-8

炭化焼締と白磁の器 真木孝成作陶展
 12/15→12/24 入場無料 0246-56-0264
 サブタイトルは「炭化焼締と白磁の器」。真木孝成さんの作陶展。15、16、23、24日作家在廊。11:00～19:00。水曜定休。
 ギャラリーいわき いわき市泉ヶ丘 2-12-1

ペルーアルパカフェア
 12/6→12/16 入場無料 0246-35-0383
 ペルーアルパカのニット300余点を一堂に展示。一部通常価格の3割引きで提供。10:00～18:00(最終日17:00)。
 小野美術 いわき市平字中町22-2

土と糸Ⅱ 島見美由紀・吉田信子二人展
 →11/27 入場無料 0246-56-9101
 陶芸家島見美由紀、染織家吉田信子さんの「一早早いクリスマス」の季節にぴったりの作品がそろそろ。10:30～18:00。木曜休廊。
 アートスペース泉 いわき市泉町 2-12-7

レコードコンサート冬期休会
 →31年3/31 0246-23-1034
 昔のステレオで懐かしいレコードを鑑賞する会。30年12月～31年3月まで休会。次回は31年4月2日開催。
 ギャラリー木もれび いわき市好間町榎小屋字中平65-9

桃青会絵画展
 →12/7 入場無料 0246-62-2327
 素晴らしい風景や深く感動したものを思いのままに油絵で表現する桃青会の作品展。8:00～19:00。11月25、26日休店。
 画廊喫茶モナミ いわき市錦町上中田 36

アジアに学ぶ針仕事
 11/28→12/2 入場無料 0246-29-3826
 インドのカンタ、韓国のポジャギなど、女性5人の作品展。11月30日、12月1、2日はワークショップも(要予約)。10:30～18:30。
 ギャラリー創芸工房 いわき市鹿島町走熊小神山60-1

個処から編集室では、
 イベント情報(展示会、コンサートなど)の掲載希望者を募集しています。新規は税込みで3000円となります。
 詳しい問い合わせは、同編集室＝電話0246(23)1666＝まで。

園芸・メモ

・観葉植物の取り込み

朝晩の寒さを感じるころになったら、外に出していた植物はなるべく早く取り込みましょう。

まず、鉢に付いた泥やほこりを洗い落とし、その後、カイガラムシやナメクジ、ダニや虫などの害虫が付いていないかどうかを観察し、発見したら駆除します。

ベンジャミンの鉢植え

冬は植物の水分吸収が遅くなるので、鉢の表面が乾いたことを確かめてから水を与えましょう。



・ラベンダーの冬準備

アングスティフォリア系、ラバンディン系など、耐寒性のあるラベンダーは、花後に一度切り戻した株でも今のうちにもう一度切り戻しを行い、株の姿を整えましょう。

3年以上の大きな株は、太い直根だけになり、細かい根が少なくなり、切り戻した後のラベンダー

度を目安に行いましょう。

ただし、開花後に株元から出た枝はそのままにしておきます。

雪が降らない寒い地方では根が凍ると枯れることがあります。土の上にわらなどを厚く敷きましょう。

- ・雪の中に輝くブリティッシュヒルズのクリスマスイルミネーションがとても美しかったこと。(女性・69歳・内郷)
- ・ディズニーランドでディナーをしたこと。(女性・48歳・好間)
- ・小学生の頃、友達の家でクリスマスパーティーをやったことが今でも楽しい思い出です。(女性・22歳・中央台)
- ・子、孫全員集合のクリスマス(男性・68歳・四倉)
- ・年と共にさびしくなったクリスマス。でも孫が出来たとたんに急に楽しく待ち遠しくなりました。(女性・70歳・泉)
- ・幼稚園生になった娘と初めてクリスマスケーキを作ったこと。(女性・39歳・好間)
- ・昔、小さい子どもたちとのクリスマス。(男性・69歳・内郷)
- ・ロサンゼルスでの自然木、住宅に飾ったクリスマス電飾のすごさに驚きました。(男性・70歳・内郷)
- ・まだ娘が幼い30年ほど前の話。「クリスマスは雪が降ってほしい!」とのリクエスト。「サンタさんをお願いしてみるね」と言ったものの…結局単なる偶然でしょうが見事、ホワイトクリスマスとなったのでした!(男性・60歳・錦)
- ・20年くらい前に大家族で手作りのクリスマスケーキを囲んで一緒に過ごした夜…かな。(女性・57歳・瀬戸町)
- ・短大の時のクリスマスイベント。少ない人数でしたが、楽しかったです。(女性・36歳・泉)
- ・好きな人と好きなアーティストのクリスマスコンサートに行ったこと。(女性・39歳・渡辺町)
- ・家族皆でサンタさんやトナカイの仮装をして、ケーキとチキンをお腹いっぱい食べたこと。(女性・14歳・常磐)
- ・25年くらい前、小さなケーキを予約しました。当日届いたケーキは3倍くらい大きな物で、本当にびっくりしたことです。(女性・61歳・鹿島町)
- ・毎回母の手作り料理でした。今は自分が…。(女性・57歳・錦)

- ・家族みんなでいわき好間の大きなシュークリームを1個ずつごはんの代わりに食べたこと。ちなみに大の大人6人で…アハハハ。(女性・68歳・南相馬)
- ・クリスマスの日に今までにない大雪が降り、周りが真っ白のホワイトクリスマス。(女性・60歳・常磐)
- ・もう20年も前になりますが、子ども3人が小さいときに、福島から家族5人で仙台の「光のページェント・イルミネーション」を観に行きました。途中二女がトイレに行きたくなくなり、近くの時計屋さんのトイレをお借りしました。それも「ウンチ」を置いてきてしまいました。快くお貸しいただき、感謝しています。(女性・55歳・南相馬市)
- ・孫に初めてのプレゼントをもらったときがうれしかった思い出。(女性・59歳・平)
- ・子どもが小さい時、クリスマスプレゼントをそっと置いたのですが、ばれてしまった。子どもの夢が…と焦りましたが、今ではいい思い出です。子どもが小さい時は楽しかったなあ。(女性・53歳・鹿島町)
- ・クリスマスは東京にいる娘と、東京駅近くのビル(キッテ)で白い大きなツリーを毎年見えています。(女性・74歳・小名浜)
- ・最初の子どもの5歳になった時のクリスマスに子どもの大好きなプレゼントがサンタさんから届いて手にした、子どもの喜びようは今でも忘れる事ができません。(男性・70歳・錦)
- ・この年なので子どもの頃は、あまりいい思い出はありませんでした。だんだんクリスマスの行事がはやり出した時、もの珍しく友人とパーティーのまね事をしたことがうれしかったのを思い出します。(女性・79歳・常磐)
- ・婚約して最初のクリスマス。(女性・64歳・平)
- ・若き日、妻と二人で3カ所のパーティー会場を朝方まで踊り明かしたこと。(男性・79歳・平)
- ・若かりし頃、家族でプレゼント交換し、何が入っているか楽しみでした。(女性・65歳・平)
- ・両親が生きていた頃、みんなでクリスマスをやっていた頃かなあ。(女性・60歳・常磐)

- ・子どもの頃、父が本物のモミの木を買ってきて、飾りつけたこと。(女性・56歳・平)
- ・子どもたちが小さい頃、クリスマスプレゼントをいろいろなところに隠していたこと。(女性・65歳・中央台)
- ・孫たちと一緒に過ごした年ですね。現在は仙台の方に移住しておりますので、そのようなことはありません。全て、原発事故のおかげです。これまでの生活を返せと言いたい。(男性・70歳・南相馬市)
- ・主人と初めてのクリスマスにサンドイッチを作り食べたこと。(女性・57歳・平)
- ・何年か前に入浴中に停電になり、ろうそくで入浴しました。クリスマスっぽい気分になりました。(男性・51歳・好間)
- ・以前はダンス教室主催のクリスマスダンスパーティーに夫婦で参加して、楽しみました。(男性・83歳・平)
- ・仕事が続いていて、クリスマスの用意が何もできずにいたところ、突然「ピンポン」と鳴り玄関へ。夫がケーキを注文してくれていたのです!! とてもうれしかったです!(女性・52歳・小島町)
- ・子どもが小さかった頃、サンタさんからのプレゼントを買いに、気づかれないように、ほしいものを聞きだして買い、その日まで隠して置いたこと。(女性・80歳・小名浜)
- ・小さい頃に、アイスのデコレーションケーキを父が買ってきてくれたこと。おいしかったので、忘れられません。(女性・60歳・平)

読者の声

～クリスマスバージョン～

【テーマ】

・今までで一番の
クリスマスの思い出



「海と魚のフードテーマパーク」
へようこそ

「安全・安心」をテーマにいわき・ら・ら・ミュウは生まれ変わりました。旬の魚介類の販売や新鮮な海の幸を味わえ、屋内には東北有数のあそび場「みゅうみゅう」が誕生し、お子様も楽しく遊べます。みなさまのお越しをお待ちしております!



〒971-8101 福島県いわき市小名浜字辰巳町43-1
TEL 0246 (92) 3701
URL: http://www.lalamew.jp



欲しいものが必ず見つかる。

クリスマス、お正月を彩る多彩なアイテム、入荷しました。

セラー さいとう

いわき市小名浜岡小名
(小名浜一小的のぼり口)
☎0246-52-0174

■ 夕刊配達アルバイト急募 ■

■ 配達地区：いわき市内各地

■ 配達時間：午後3時ごろから
1時間半～2時間ぐらい

※日曜日、祝日(弊社の規定あり)は休刊

※配達バイクまたは自転車、自動車です。健康な方なら年齢は問いません。配達料、配達件数等については面談のうえご説明いたします。ご希望の方は、下記までご連絡ください。

(株)いわき民報社・販売部 いわき市平字田町63-7 ☎23-1666



忘年会・新年会 特集



ご予約はお早めに



いわき
新舞子ハイツ

くつろぎの宿泊宴会プラン

温泉にゆっくり入れる宿泊プランは1泊2食付きで平日8,500円～、10,000円～、12,000円～の3コース。プラス1,500円で飲み放題となる。日帰りコースもある。

住 いわき市平下高久字南谷地16-4
TEL 0246-39-3801



お狩場焼
和ッ!

掘りごたつでゆったり宴

厳選の魚介や肉、旬の野菜の鉄板焼きを心ゆくまで堪能。飲み放題付きの「おまかせ放題コース」は5,400円。掘りごたつの座敷席でのびのび仲間と楽しもう!

住 いわき市平字白銀町1-5五十嵐ビル1F
TEL 0246-38-6711
営 昼11:00～14:00 不定休
夜17:00～22:30(L022:00)

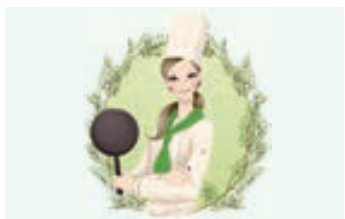


旅館 昌龍館

リーズナブルな宿泊宴会

地元の旬の素材をふんだんに取り入れたボリューム満点の料理が自慢。料金は予算に応じている。宿泊宴会は1人10,000円～となっている。

住 いわき市内郷小島町天ノ田49
(旧尼子橋近く)
TEL 0246-26-3684



イタリア料理とワインの店
テラツツア

忘新年会予約受け付け中

女子会(3,024円)、スタンダード(3,000円)、テラツツア(3,500円)、スペシャル(4,000円)の4つのプランを用意している。飲み放題は、1人2,000円。

住 いわき市中央台高久1-13-3
TEL 0246-29-8810
営 11:00～21:30
月曜、1月1日定休



居酒屋
龍

自慢の酒肴でおもてなし

宴会おまかせコース(4人以上～、飲み放題付4000円～)がおすすめ。自慢の山海料理に加え、日本酒好き垂涎の銘酒も多く揃える。日曜も要予約で営業。

住 いわき市平字南町58
TEL 0246-25-7237
営 17:00～24:00 日曜定休



ダイニングバー
ガスライント

今宵も至福のひとときを

老舗バーならではの落ち着いた雰囲気の中で、ゆったりとワインやモルトウィスキー、オリジナルレシピのカクテルと、お酒に合わせた料理が楽しめる。

住 いわき市平字田町29
TEL 0246-25-3389
営 18:00～25:00 日曜・祝日定休
12月24,30,31日、1月1日店休



インド料理
プルニーマ

インド料理で楽しい宴会

開店22周年を迎えた同店。カレー、ナン、タンドリーチキンなど、ボリューム満点の家庭的なインド料理が仲間とにぎやかに楽しめるすてきなパーティーを演出。

住 いわき市平南白土一丁目10-2
TEL 0246-25-1550
営 11:00～22:00 水曜定休

忘年会・新年会で食品ロス削減!

食べられるのに捨てられてしまう食品は年間約632万ト。特に宴会は、多くの食べ残しが発生しています。全国の自治体では、食べ残し削減に向けた運動が広がっています。みなさんご協力を!

- 乾杯後30分間は、席を立たずに料理を楽しみましょう。
- お開き10分前は、自分の席に戻って、再度料理を楽しみましょう。

【募集】

編集室では、川柳を募集しています。お題は「目」選ぶ。お気軽に編集室まで(本紙7面参照)。※名前(またはペンネーム)、住所、年齢も必ず添えてください。

・お題「薬」踊る
あれ飲んだ これもだよねと
娘らのタツツの音に足鳴らし
(日和田剛・82歳・四倉町)
感謝して服用します痛み止め
軽やかにステツツ踏んだ
若き日々
(内海将行・76歳・小名浜)
無い袖を五輪と言って踊らせる
川柳は 脳を鍛える 良き薬
(布施敏家・68歳・泉)
好物に 歓喜のダンス 幼子舞う
(深瀬あけみ・64歳・四倉町)
目で聴いて 音楽リズム
手話ダンス
薬にも 害にもなれず 卒寿越え
酷暑なか ジャンガラ踊り 霊供養
(石井利水・90歳・勿来町)
雑草が 風になびいて 舞い踊る
飲み忘れ 薬ポロリと 足元に
(すずや・78歳・内郷)
旅仕度薬とカード 杖電話
フラダンス 地元高生ハツラツト
(渡辺牧衛・82歳・小名浜)
喘息に 飲み友増えた 血圧も
踊りなの リードが出来る
このチーク
(小林武・77歳・常磐)
文系(ばか)にさく
薬を理系(ばか)が 作れるか
若人の 各界活躍 心踊る
(中野喜久・85歳・平)
薬飲み 流った気持ちの 我がいる
孫来ると 知らせ受けたら
胸おどる
(ゆうじい・66歳・泉)



新潟市で長年親しまれている ひと味違う「だし味噌漬」。

だし味噌漬(きざみ) 通常価格 1,188円を ▶ 広告だけの特別価格!!

1セット **980円**

3セット以上で **送料無料**

6セット以上で **越後味噌(200g)プレゼント!!**

お申し込みはお電話で!! 【受付時間】平日:9時～17時(休日:土・日・祝)

050-8890-8085

国産野菜を出汁ベースの味噌だれに漬けたんだ
だし味噌漬(きざみ)

お申込締切日 **1週間** 本日より

セット内容
だし味噌漬(きざみ) 大根 100g
だし味噌漬(きざみ) 胡瓜 100g
だし味噌漬(きざみ) 生姜 100g

新潟市で明治38年より味噌を造り続けて、113年。新潟県下トツククラスの醸造量の味噌蔵です。工場に併設されている直売店で人気ナンバーワンの「だし味噌漬(刻み)」をお届けします。国産野菜を出汁ベースの味噌だれに漬けてみることが特徴。浅めの漬け込みで、出汁と野菜の旨み、そして歯ごたえが絶妙です。ご飯のお供やお茶漬け、薬味に相性がバツグン! 塩分控ええなので、食べやすくお惣菜感覚で召し上がれます。

新潟市で明治38年より味噌を造り続けて、113年。新潟県下トツククラスの醸造量の味噌蔵です。工場に併設されている直売店で人気ナンバーワンの「だし味噌漬(刻み)」をお届けします。国産野菜を出汁ベースの味噌だれに漬けてみることが特徴。浅めの漬け込みで、出汁と野菜の旨み、そして歯ごたえが絶妙です。ご飯のお供やお茶漬け、薬味に相性がバツグン! 塩分控ええなので、食べやすくお惣菜感覚で召し上がれます。

新潟市で明治38年より味噌を造り続けて、113年。新潟県下トツククラスの醸造量の味噌蔵です。工場に併設されている直売店で人気ナンバーワンの「だし味噌漬(刻み)」をお届けします。国産野菜を出汁ベースの味噌だれに漬けてみることが特徴。浅めの漬け込みで、出汁と野菜の旨み、そして歯ごたえが絶妙です。ご飯のお供やお茶漬け、薬味に相性がバツグン! 塩分控ええなので、食べやすくお惣菜感覚で召し上がれます。

●商品お届けまで3～5日程度。 ●お支払い方法:代金引換(手数料:324円)・銀行振込・クレジット・後払い(手数料:250円) ●食品につきお客様都合による返品はお受けできません。ご了承ください。 ●お預かりした個人情報は商品の発送・サービスのご案内にのみ使用いたします。



つわぶき

七拾一
後悔先に立たず

私が市役所に勤めていた頃、先輩に矢吹昌善さんという方がいて、私の上司でした。その方は油絵が趣味（画家です）で帰りが同じ方向なので、ご自宅に送った際、絵についていろいろと教えてくれた。今でもはっきりと覚えているのは、「絵で一番難しいのは船だ。バランスの悪い絵は、船が沈んでしまう」と。今思えば、私はあの頃から絵を描きたいと思っていたのかな？ その時から始めていたら、もっとよい絵が描けたかもしれない。

墨と水の世界

いわき真墨会 会長 園部榮一（植田町在住）

紙版画の絵手紙

—おわり—

笑って、二ル気に過ごせることに、感謝、感謝です



絵手紙教室あす実会

平子正子さん（小名浜在住）

みなさん、**個処**からに、載ってみませんか？

編集室では、読者のみなさまから川柳や写真、エッセーなどを募り、ともに紙面を作っていければと考えております。みなさまの趣味や思いなどが紙面に載ることで、他の読者のみなさまが共感したり何かを始めるきっかけになったり…そんな『個処から』を目指していきたいと考えております。

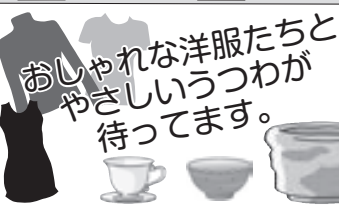
1. 川柳…今回のお題は、「目」「選ぶ」
 2. 『私の宝物』シリーズ…子どもの頃から大事にしている物、ペットや孫、子どもたち、奥さん、旦那さん、庭、作品など、みなさんの宝物を、その画像と説明文（100字程度）を添えて、ぜひご紹介ください。
 3. エッセー…日頃、何気なく感じたことや、ぜひ伝えたいことなど。
- ・掲載の可否は当編集室にて判断します。
 - ・頂いた情報は当フリーペーパー『個処から』でのみ使用します。
 - ・ペンネームを希望する人は、ペンネームも添えてください。
 - ・場合によっては、当編集室より取材のご連絡をさせていただくこともあります。
 - ☆寄稿は、郵送かメール、持参で受け付けております。ぜひ、お寄せください。

お問い合わせは、
個処から編集室まで。
☎0246(23)1666
E-MAIL adv@iwaki-minpo.co.jp
〒970-8026 いわき市平字田町 63-7
いわき民報社「個処から」編集室

欲しい普通免許、どこへ行こうか？

小名浜自動車学校

いわき市小名浜字富岡向147
Tel.0246-54-5210 Fax.0246-92-4183
<http://www.onahama-drivers.co.jp/>



おしゃれな洋服たちと
やさしいうつわが
待っています。

ファッション&ギャラリー
おおくら

☎44-5367 (マルト浅貝店そば)

いわきの病院 医院 福祉施設

やさしい心 あたたかい手 あふれる笑顔
社会福祉法人 **いわき厚生会**
特別養護老人ホーム **いわさき荘**
○デイサービスセンター
○ショートステイ
○居宅介護支援事業所
○むつみ保育所

いわき市常磐上湯長谷町上ノ台88-1 TEL (0246) 44-5660
FAX (0246) 44-1307



(順不同)

- ★2Wオアシス かわきにつよいUVカット
- ★バイオトゥルーワンデイ 夕方までうるおいキープ
- ★エアオプティクスEX うるおいキープ1か月タイプ
- ★アイコフレ 4色そろったサークルレンズ
- ★メニコンプレミオ 高酸素透過性レンズ

ホルスコンタクトレンズセンター コンタクト相談室（永井眼科医院隣）

眼科専門医の検診をお忘れなく いわき市平字童子町2-7 TEL.0246-22-3691
木・日曜・祝日は定休日です。・分割払いOK

医療法人社団 秀友会

- 施設入所 ●通所リハビリテーション
 - ショートステイ ●訪問リハビリテーション
- 等のサービスを承っております

介護老人保健施設
サンライフゆもと
☎0246-43-6116 FAX43-6118
〒972-8326 いわき市常磐藤原町大畑13-1

看・介護職員募集中

サンライフゆもと 検索



日本の神仏占い

2018年 12月

神様仏様はわたしたち人間が魂を磨いていけるよう、毎日見守ってください。そして時に、人々にメッセージを伝えてきます。生まれ月ごとに、その時期に見守ってくださっている神様仏様からのメッセージをお届けします。

占い師ミエル 070(6629)8830
http://www.mielstar.jp/

- 1月** 菅原道真 学ぶことで楽しみは増え、生き物の中で生きるため意外に学びを深める楽しみを持つ。開運の鍵…趣味のサークル
- 2月** 塩土老翁 若い人たちに先祖や家系の自分の知っている限りの話をしてください。若い人たちは年上の人たちの語る日本の話を聞いてください。開運の鍵…日本酒
- 3月** 木花咲耶姫 体とは、あなたの魂が宿る髪型はあなたの魂を表現するとても大切なもの。髪型を決して華美ではなくてもいいので、上品な物を身につけましょう。開運の鍵…美容院
- 4月** 家宅六神 冬が来る前に家の中を整え、すがすがしい空間には幸運がスッと舞い込めます。必要のない空間には幸運がスッと舞い込めます。開運の鍵…ゴミの日カレンダー
- 5月** 宇迦之御魂神 自分を大切にすると健康にしている病気になる。あなたがあなたらしく輝いて人生を歩んでいくと、自然と豊かに人生がめぐって行く。開運の鍵…一輪の花
- 6月** 伊弉那美命 家族に声をかける時は「絶対大丈夫なの？」と声をかけて相手を手を不安にさせる。開運の鍵…ウォーキング
- 7月** 猿田彦命 人生は全て考え次第。病めるか、病気に気づけて良かったとらえるか、その後がかわります。開運の鍵…肌触りの良い服
- 8月** 金毘羅大権現 神社では耳を澄まし、風を1ジが心の中に響いてくるはず。ただお参りだけして帰るのではなく、ゆっくりと五感を研ぎ澄まし過ごしてください。開運の鍵…肌触りの良い服
- 9月** 伊弉那岐命 悪いことが起きないようにするように行動する勇気を持ちなさい。例えば、何もしないことは人生を無駄にしていると同じ。充実させて生きましょう。開運の鍵…来年の手帳
- 10月** 罔象女神 全ての事象はつながっています。自分だけが幸せになれば安泰ではありません。自分も幸せ、まわりも幸せになる方法が永遠に続く循環を招くのです。開運の鍵…秋のフルーツ
- 11月** 通事命 今の状況も人の考えも、全きまま。大変な時は必ず過ぎます。そして、全てが良い方向に変わる時がやってきます。希望を持って進みましょう。開運の鍵…温泉
- 12月** 天之御中主神 たまには眺めの良い場所で、今の悩み事などは小さなことに感じられ、すがすがしい意識がよみがえるでしょう。その意識を時々思い出して。開運の鍵…眺めの良い場所

クイズ&プレゼント いわき民報社提供 2人に『新春2019年版 すてきな奥さん』

今月のクイズはクロスワードパズルです。お楽しみください。

そして、正解者の中から2人に、いわき民報社提供の『新春2019年版 すてきな奥さん』(税込み1620円)を1冊、プレゼントします。2019年の家計簿やリラックマの保冷&トートバック、スケジュール手帳、カレンダーが付録として付いてきます。ぜひ、ご応募ください。

希望者ははがきにて、記参照へ送ってください。渡辺友子さん(泉)須藤澄子さん(四倉)池辺緑さん(常磐)鈴木真弓さん(泉)武村絆那さん(平)

11月号の当選者
小林伸一さん(錦)

プレゼントはこちら

マス目を文字で埋めて、クロスワードパズルを完成させたら、A~Fをつなげて答えを出してください。

【ヒント・シユワシユ】
1 爽やかな気分
2 目の周辺などにてできるアザ。医学者の名が由来。
3 インド式のミルクティーです。
4 茎や葉にとげを持つ植物。別名は蕁麻疹(じんま)。

●タテのカギ
1 療養は古くから

1		2	3	4	5		
		6					
A	7		A			8	
B				9		C	10
C		11					
D	12			13	14		15
E	16	17		18			
F	19				20		D

●ヨコのカギ
1 おなかの上部にあるくぼんだ部分。急所

- 5 秋の七草の一つ。根は風邪の予防に使います。
- 6 一番遅く生えてくる奥歯の通称は？
- 7 西洋医書を杉田玄白らが翻訳した「新書」。
- 8 香りは鼻、味覚はこの部分で感じます。
- 9 元素記号K。欠乏すると筋力が低下するとか。
- 10 日曜の夜、憂うつになる、マンデー症候群。
- 11 病気がやがて失った身体機能を回復する訓練。
- 12 2で割り切れない整数。
- 13 英語のポイント
- 14 の薬もさじ加減。
- 15 酸はかんきつ類に含まれる酸味成分。なめくじに、敵にを送る。
- 16 華屋と兵衛が考案したといわれる日本食は？
- 17 ササゲ、エンドウといったら何の種類？
- 18 弱点のこのポイント
- 19 足裏にできます。薬として焼酎漬けます。
- 20 本来は葉を煮出すための器。今は湯沸かしに使用。

＜前回の答え＞

チ	ン	バン	ピ	カイ	ツ
ウ	ガン	ド	フ	シ	ケン
ヨ	ガ	ト	ウ	シ	ケン
チ	ヨ	ガ	ト	ウ	シ
テ	イ	キン	ト	ウ	シ
シ	イ	キン	ト	ウ	シ
ボ	ク	サイ	キ	ツ	ギ
サ	ン	ハ	ン	キ	カン

三半規管

<12月のいわき市内街頭献血予定>

2日 10:00~11:30 13:00~16:30 鹿島ショッピングセンター	17日 10:00~11:30 13:00~16:30 いわき市役所
9日 9:30~16:30 イオンいわき店	20日 9:00~11:00 小名浜支所
16日 11:30~16:30 ヨークベニマル新谷川瀬店	28日 9:00~11:00 いわき市保健所 13:00~16:30 県いわき合同庁舎

※いわき血液センターの献血受付【400ml以上献血基準】
男性17~69歳、女性18~69歳でともに体重50kg以上
毎週火、木、土曜日(祝祭日含む)
時間は9:00~11:30、12:45~16:30(全血献血は17:00まで)

問い合わせ 福島県赤十字血液センターいわき出張所 0246(29)5624

フリーペーパー こ 個処から

広告を載せてみませんか?

お問い合わせは
いわき民報社 TEL(0246)23-1666