

毎月第4月曜日発行 2019 7月 文月 無料 7月 文月 150号 150号 63,000部発行

個処から

読者をつくる情報紙

- 今月の紙面
◆ギャラリー情報 (2面)
◆世界一杯 (3面)
◆好問特集 (4・5面)
◆絵てがみスケッチ (6面)
◆墨と水の世界 (6面)
◆シニアのSNS講座 (6面)
◆日本の神仏占い (7面)

「古代ハス」

撮影場所：いわき市錦町 撮影日時：2018 /7/25
撮影者：大山登 全写連福島県本会会員(いわきマリン支部)
二科会福島支部 フォト光時 フォト四樹会員
フォトマスターEX 錦町在住 74歳
コメント：古代ハスは一日4時間程度の開花、
早朝から午前10時ごろまで午後には
花は閉じる、4目で散ります。



お墓ドクターの店・お墓の困り事相談は
有限会社 石昌石材
いわき市小名浜字中原4-32
TEL(0246)53-7002

豊一筋150年の実績!
薄曇、防虫畳表替え、裏返し
その他白アリ駆除ご相談承ります
1枚~可 家具移動もお任せ
即日納品OK (見積無料)
フリーダイヤル 0120-25-2949

日替り弁当 550円(税込)
(5個以上の注文で配達もいたします)
*スポーツ弁当500円(税込) 始めました。
にんじん・さんまの煮魚、各種焼魚、
から揚げ、コロッケ、サラダ、
各種煮物など豊富な品揃え、
3,500円~(税別)
〒973-8411 いわき市小島町二丁目16-5 ☎26-2566
◎10:30~18:30 ◎日曜・祭日(予約があれば営業します)

「海と魚のフードテーマパーク」
へようこそ
「安全・安心」をテーマにいわき・ら・ら・ミュウは
生まれ変わりました。旬の魚介類の販売や新鮮な
海の幸を味わえ、屋内には東北有数のおそび場
「みゆうみゆう」が誕生し、お子様も楽しく遊べ
ます。みなさまのお越しをお待ちしております!
いわきららミュウ
〒971-8101 福島県いわき市小名浜字辰巳町43-1
TEL 0246(92)3701
URL: http://www.lalamew.jp

フリーペーパー
個処から
広告を載せて
みませんか?
お問い合わせは、
いわき民報社
広告部
TEL(0246)23-1666

双葉町 矢口接骨院 いわき店
がんばる接骨院
接骨 鍼灸
リラクゼーション
診療受付時間
□平日/9:00-18:30 □土曜/9:00-12:30
□休診日/日曜・祝日 ☎0246-25-7010
〒970-8026 いわき市平字中町20-1

自動車保険!! 見直しませんか?
共済事業なので
掛け金は割安です!!
安い掛金!
大きな安心!
本日に必要な補償を選ぶ時代。
だから自動車共済です。
無料見積り致します。
お気軽にお問い合わせください
東北自動車共済代理所
(一社)いわき自家用自動車協会
お問い合わせ・お申込み
いわき自家用自動車協会 ☎27-7521
平事務所 ☎23-5544
勿来事務所 ☎63-8813

加熱式、そろってます。
(有)大竹唯之商店
いわき市内郷織町金谷8の4
TEL0246-26-3215 日曜・第3土曜日定休

お部屋に直接伺いする治療院はご存知ですか?
《病院や治療院に通うのが困難な方》のための治療院です。
お身体にお悩みのある方は、お気軽にご相談ください。
*お医者様の同意書があれば「健康保険証」が使えます。
訪問 機能訓練・はり・きゅう・もみほくし
からだ元気治療院 いわき中央店
●「体験治療」を受けて頂きながら、
ご要望やご相談をお聞きしてい
ます。まずは、お電話にてお問
い合わせください。
☎0246-51-8090
【営業】9時~18時(日・祝 定休)
いわき市内郷織町金谷9-1101
*鍼灸師・マッサージ師募集中!!

『さくら造り帯』始めました!
帯結びが楽しく! 着付けの悩みを解決!
●きもの初心者や、ご高齢の方、肩が上がらない方
に最適。
●お太鼓から飾り結びまでお好きな形が選べます。
●糸をほどけばもとの形に戻ります。
例
袋帯：三重太鼓 名古屋帯：角出し
*袋帯・名古屋帯・半幅帯、それぞれ多数の結びを選べます。
*造り代 袋帯・名古屋帯：¥10,000 税別
半幅帯：¥8,000 税別
『かるやか仕立て』始めました!
かるやか仕立てとは? - easy kimono -
独自の手法であらかじめおはしりを作り、
あとは着用時にベルトを留めるだけ! 糸をほどけ
ばもとに戻せる便利な仕立てです。
Point 1 おはしり
Point 2 おはしり
Point 3 襟もと
特製の襟もと
は長さ調整機
能付きのゴム
ベルトとループ
を通す位置
によって襟
の向きを微
調整できます。
*加工代(お仕立済の着物) ... ¥10,000 税別
*加工代(お仕立済の着物) ... ¥3,000 税別
万屋 いわき店
いわき市内郷織町 1-137
TEL 024-85-5298

第123回バラエティショー
湯本高校フラダンスショー
午後のひととき、華やかなダンスをお楽しみください
プロフィール
私たちの学校は、映画「フラガール」の舞台となった常磐湯本町
にあります。昨年は「全国フラガールズ甲子園」で、私たちの悲願
であった最優秀賞である文部科学大臣賞を受賞することができまし
た。私たちが日々こつこつと活動ができるのは、決して当たり前のこと
ではなく、家族や先生方、そして私たちを支えてくださるすべての
方たちがいるからこそです。練習では、「笑を込めてありがとう」と
いう意味のチーム名「Welina Mahalo (ウェリナ・マハロ)」の
精神を胸に、仲間との絆を深めつつ、地域でのイベントに参加し、
皆さんが笑顔になっていただけるように活動をしています。
7月6日(土) 開場 午後1:00 開演 午後1:30 場所 こころの駅御宿ぶどうや
どなたでも参加できます。詳しくはお電話にてお問い合わせください。
こころの駅イベントカレンダー-7月
日 月 火 水 木 金 土
1 2 S 3 4 5 O 6 V
7 8 9 N 10 11 12 13
14 15 16 S 17 18 19 20
21 22 23 O 24 25 26 27
28 29 30 31
V バラエティショー N 脳活カフェ O 思い出サロン S シルバーリハビリ

のうかつ 脳活カフェ
元気塾
参加費500円
最近、物忘れが多くて困る... 何もないとこころでつまづく...
疲れて何もしたくない...
そんなお悩みに、シナプソロジー(脳活性化プログラム)はいかがですか?
シナプソロジーとは...
「左右で違う動きをする」など、普段慣れない動きを
することで、脳に適度な刺激を与え、認知機能低下の
予防や集中力の向上などを図る「脳活性化プログラム」
です。ご友人や近隣の人と一緒に、お茶やコーヒー
をいただきながら楽しく「脳活」しましょう!
第二火曜日
午前10時から12時

竹中敏子 思い出サロン
歌謡曲からポップス、演歌まで竹中先生のピアノ演奏で、楽しく歌ってみませんか。
7月5日(金)・23日(火)
午後13:00~午後15:00
参加費1,500円
お菓子・お茶付き

シルバーリハビリ体操
市長認定指導士が、丁寧に指導します。
7月2日(火)・16日(火)
午前10:00~午前11:30
参加費無料

入居者募集
多様な施設で、皆様をお待ちしております。
こんな方におすすめです。一度私たちに相談ください!
有料老人ホーム1棟、サービス付き高齢者向け住宅2棟、訪問介護、
通所介護3拠点、小規模多機能型居宅介護、配食サービス、整骨院を運営する事業所です!
1つでも
☑があったら
ご相談ください。
☑特別養護老人ホームを待っているが、なかなか空かない。
☑ショートステイを使っているが、自宅との行き来が大変だ。
☑病院から退院したばかりで、自宅で生活するのが大変だ。
☑認知症や介護度が高いため、自宅での介護が難しい。
☑遠方に住んでいるが、住み慣れた「いわき」で安心して暮らしたい。
看護師・リハスタッフが
充実した健康管理
安心見守り!
冷暖房完備!!ナースコール設置!!
1日3食! 健康に
配慮したおいしい食事!!
要支援1~要介護5まで
受け入れ対応!!
疲れを癒すやみ温泉で
まるで温泉のような浴室!!
果樹園も併設の広大な
庭で四季折々の催事!!
近隣にあるこころの駅の
サービスも利用可能
初期
費用 30万円
月々88,500円
内 家賃50,000円、管理費18,500円、
状況把握生活相談費20,000円。
*1食あたり580円(30日3食の場合、計52,200円)の食費がかかります。
施設見学・個別相談をご希望の方は、お気軽にご連絡ください!
TEL 0246-54-5000
株式会社 こころの駅 福島県いわき市小名浜字中原16-1 採用担当
http://kokoronoeki.jp/ よこやま
一緒に働く仲間募集!!
こころの駅では、一緒に成長していける新しい仲間を募集しております。
介護に経験がない方も安心して仕事ができるよう、研修や教育を充実させています。
私たちと一緒に、たくさんの笑顔に出会いませんか?お気軽にお問い合わせください。
JR泉駅より車で約10分
採用をご希望の方は、お気軽にご連絡ください!
TEL 0246-54-5000 http://kokoronoeki.jp/

見て・考えて・表現して 体験!いわ美
→7/7
一般400円
高・高専・大生200円
小・中生100円
同館所蔵現代アート作品を見て、作品に関連したプログラム体験ができる展覧会。9:30～17:00(入館は閉館30分前まで)。月曜休館。
いわき市立美術館 いわき市平字堂根町 4-4

瑠璃色の世界 秤屋苑子 陶芸展
→6/30 入場無料 0246-23-8411
秤屋苑子さんの青白磁・彩磁の世界をご堪能ください。10:30～18:00(最終日16:00)。水曜休廊。
ギャラリー界限 いわき市平字堂根町 1-1

ギャラリー情報
& イベント案内

うたごえ喫茶
7/7 13:00～ 参加費500円(飲み物付き)
090-9740-1384(安齋)
0246-23-1034(木もれび)
声を合わせてみんなでうたおうー。恒例のうたごえ喫茶を開きます。参加は予約制となります。
ギャラリー木もれび いわき市好間町榊小屋字中平65-9

川畑 太 油絵展
→7/2 入場無料 0246-56-9101
緩やかな風に包み込まれる女性像と季節の花々。その優しい息づかいを表現した油絵を20余点展示する。10:30～18:00。水曜休廊。
アートスペース泉 いわき市泉町 2-12-7

金澤翔子 書の世界
6/24→ 入場料 一般800円、65歳以上600円 0246-89-2766
ダウン症の書家、金澤翔子さんの作品を展示。館内にはきもの乃館丸三・丸三和食処・丸三かふえ飛翔庵がある。水曜休館。10:00～16:00。
金澤翔子美術館 いわき市遠野町根岸字横道71

夏の陶とガラスの器アクセそして匙
7/9→7/20 入場無料 0246-21-3541
陶・石川久美子、滝沢三奈子、ガラス・越中真知子、あかしゆりこ、匙(さじ)・金城貴史さんのコラボ作品展。会期中無休。
陶 和楽 いわき市平字童子町 1-6

第21回レコードコンサート
7/2 12:00～ 入場無料 090-4633-9327
昔のステレオで懐かしいレコードを鑑賞する会。今回は「超絶の笛吹き! ケンブリッジ・パスカーズ」をテーマに名曲を楽しむ。
ギャラリー木もれび いわき市好間町榊小屋字中平65-9

簡単ふくさ作り
6/24→ 9:30～11:30 0246-23-5658
簡単にふくさを作る教室です。2時間程度で完成します。受講料・材料費込みで2500円。受け付けは6月24日から。
布あそび工房 いわき市平字愛谷町 4-4-8

いきものきるものうつわもの展
7/17→7/28 入場無料 0246-69-2390
生き物愛一。本濃研太さんのダンボール動物、川上修代さんのTシャツ、キダサトコさんの陶を展示。11:00～18:00。月、火休廊。
ギャラリー昨明 いわき市田人町南大平字川平35-4

斎藤 武 写真展
→7/5 入場無料 0246-62-2327
勿来地区北部の風景を主に撮影する斎藤武さんの添野町周辺の風景を取りった写真展。6月23、24日休廊。
画廊喫茶モナミ いわき市錦町上中田 36

常設展示・販売
6/24→ 入場無料 0246-36-8001
益子焼、笠間焼を中心に全国各地の陶芸産地の逸品を展示、販売。アジアン衣料も同時販売中。火、水曜定休。
陶芸村うえのはら いわき市好間町上好間字上野原86

濱田正弘 絵画展
7/18→7/22 入場無料 090-4633-9327
濱田正弘さんの画業回顧展。旧作から新作まで約40点を展示。21日13:00～はコンサートを開催。10:30～16:00(最終日15:00)。
ギャラリー木もれび いわき市好間町榊小屋字中平65-9

第2回佐藤隆義写真展
7/5→7/15 入場無料 0246-23-8411
佐藤隆義さんの写真展。同ギャラリーでは5年振り2回目。上野野良夫さんも賛助出品する。10:30～18:00(最終日17:00)。水曜休廊。
ギャラリー界限 いわき市平字堂根町 1-1

ちくちく手仕事
6/24→ 9:30～11:30 0246-23-5658
来年に向けて、つるし飾りを作ります。受講料・材料費は問い合せを。受け付けは6月24日から。
布あそび工房 いわき市平字愛谷町 4-4-8

コラージュと木のぬくもり展
7/18→8/31 入場無料 0246-62-4188
30才の小さなコラージュで部屋にさりげなく飾って頂ける作品と手作りの木の味わいを感じてください。10:30～18:00。水曜定休。
ギャラリーわづくりや いわき市植田町南町 1-2-14

人・もの・自然をつなぐ手仕事展
7/6→7/15 入場無料 0246-29-3826
山ブドウ、アケビ、タケなどの自然素材を活かした、編組細工が並ぶ。14日はタケの四寸目皿教室も(要予約・ランチ込み4000円)。
ギャラリー創芸工房 いわき市鹿島町走熊小神山60-1

高橋勉 油彩展
6/27→7/8 入場無料 0246-35-0383
宮城県出身で二紀会、日本美術家連盟会員の高橋勉さんの油彩画展。10:00～18:00(最終日17:00)。水曜定休。
小野美術 いわき市平字中町 2 2-2

光の贈り物 赤津純子万華鏡作品展
7/25→7/30 入場無料 0246-56-0264
赤津純子さんの美しい小宇宙を今年もどうぞお楽しみください。会期中、作家在廊。11:00～19:00。
ギャラリーいわき いわき市泉ヶ丘 2-12-1

フクシマ百景 吉田 努 油彩展
7/6→7/15 入場無料 0246-56-0264
福島に生まれ武蔵野美大で学んだ吉田努さんのほとばしる創作意欲と現場主義から生まれる光と風の油彩画展。11:00～19:00。水曜定休。
ギャラリーいわき いわき市泉ヶ丘 2-12-1

-夏の器・夏のガラス-
→6/30 入場無料 0246-29-3826
作家6人による暑い夏に涼しく透明感あふれるガラスの器・毎日使いたくなる心地よい器展。10:30～18:30。会期中無休。
ギャラリー創芸工房 いわき市鹿島町走熊小神山60-1

第28回3B会小品展
7/28→7/30 入場無料 問い合わせ(事務局堀越美) 0246-56-1624
美術サークル3B会(大川浩会長)の恒例の小品展。会員24人の作品を展示する。9:00～17:00まで(最終日は16:00)。
植田公民館2階創作室 いわき市植田町南町一丁目2-2

福野 道隆 彩陶展
7/6→7/16 入場無料 0246-56-9101
緻密な造形美と幾何学模様は温かみのある形状。壺、鉢、皿、茶器、酒器、食器など60余点を出品する。10:30～18:00。6日作家来廊。
アートスペース泉 いわき市泉町 2-12-7

初夏の表装展
→7/7 入場無料 0246-62-4188
初夏に飾る涼しげな麻のれんや夏柄のびょう風、ガラスの器など多数展示している。10:30～18:00。水曜定休。
ギャラリーわづくりや いわき市植田町南町1-2-14

個処から編集室では、イベント情報(展示会、コンサートなど)の掲載希望者を募集しています(有料)。
詳しい問い合わせは同編集室＝
電話0246(23)1666＝まで。

サークルセピア展
7/6→8/2 入場無料 0246-62-2327
絵画サークル「サークルセピア」の会員13人が日頃描いた作品を展示する。8:00～19:00。7月14、15、28、29日休廊。
画廊喫茶モナミ いわき市錦町上中田 36

原口良子の夏の衣
→6/30 入場無料 0246-69-2390
原口良子さんのインドの綿のオーガニックや麻に手描き染めをした明るい楽しい色の夏の衣展。11:00～18:00。月、火休廊。
ギャラリー昨明 いわき市田人町南大平字川平35-4

みなさん、個処からに、載ってみませんか?

編集室では、読者のみなさまから川柳や写真、エッセーなどを募り、ともに紙面を作っていければと考えております。みなさまの趣味や思いなどが紙面に載ることで、他の読者のみなさまが共感したり何かを始めるきっかけになったり…そんな『個処から』を目指していきたいと考えております。

1. **川柳**…今回のお題は、「愛」「賭ける」
2. **『私の宝物』シリーズ**…子どもの頃から大事にしている物、ペットや孫、子どもたち、奥さん、旦那さん、庭、作品など、みなさんの宝物を、その画像と説明文(100字程度)を添えて、ぜひご紹介ください。
3. **エッセー**…日頃、何気なく感じたことや、ぜひ伝えたいことなど。

- ・掲載の可否は当編集室にて判断します。
- ・頂いた情報は当フリーペーパー『個処から』のみ使用します。
- ・ペンネームを希望する人は、ペンネームも添えてください。
- ・場合によっては、当編集室より取材のご連絡をさせていただくこともあります。
- ☆寄稿は、郵送かメール、持参で受け付けております。ぜひ、お寄せください。

お問い合わせは、
個処から編集室まで。
☎0246(23)1666
E-MAIL adv@iwaki-minpo.co.jp
〒970-8026 いわき市平字田町 63-7
いわき民報社「個処から」編集室



世界の一杯

- 27 -

和食家とイサーチェ
水のすずらぎ

口の中を中性に戻すのが大切

虫歯再発(泣)! という訳で先月から久しぶりに歯医者さんにお世話になっています。このタイミングで私が所属するFBO(料飲専門家団体連合会)から届いた

研究レポートに、お酒と口腔(く)性の水を飲んで、口の中を中性に戻すことが大切なのです。ウイスキーなどの酒類とともに飲む「チェイサー(追い水)」。日本酒の場合は「和らぎ水」。効用は、歯のエナメル質を守るだけではなく、身体にかかるアルコールの負担を減らしたり、脱水を防いだりと優秀。楽しく飲むためにも水を片手に用意しましょう。健康な身体があつてこそ、お酒は美味(おい)しいわけですから。

【プロフィール】
緑川 明日香 (みどりかわ あすか)
38歳。市内在住。
SSI認定日本酒学講師。日本ソムリエ協会認定ソムリエ。

お店でお酒と水を一緒に頼むことは決して恥ずかしいことではない

病を予防するために、歯ブラシの使い分けや定期的な歯科検診を受けましょう。と、かなり現実的でも、コレが大事なのだと、今の私は痛感。そして、もうひとつのポイントはお酒と一緒に「水を飲むこと」のすすめ。食品の酸によってエナメル質がとける酸蝕症(さんしょくしょう)という症状が増加中だといわれています。酒類は酸性。だから、歯を守るためにも中

「参考資料」FBO研究レポート No.56 「お酒を美味しく飲むための口腔ケア」 歯科医師・早坂美都

友達のストーリーを見た場合、複数の投稿があれば、画面右側のタップで次のストーリーへ移動し、画面左側のタップで、1つ前のストーリーに移動します。次の友達のストーリー

手軽に情報発信できるストーリー機能 最大の特徴は投稿24時間後に自動削除

SNSとは…ソーシャル・ネットワーキング・サービスの略。共通の趣味や考えを持っている人同士の出会いの場であったり、友達や家族と情報交換したり、気軽に交流を楽しむことができるサービスです。

今回は、LINEのストーリー機能について、最大の特徴は、投稿が24時間後に自動削除されることです。手軽に情報発信ができて人気となり、ユーザー数も激増。このインスタグラムのストーリーと同じような機能がLINEに追加されました。

ひさの・まさみ 四倉町出身。株式会社ソーシャルスピーカー代表取締役、福島高専卒。東京でシステムエンジニアとして勤務後、2011年にいわき市に戻り、パソコンやインターネットのサポート業務、ホームページ作成やTwitter、Facebookの専門家として起業。問い合わせは久野さん=電話0246(84)8298=まで(月~金の9:00~18:00)

Twitterはこちらです! <http://twitter.com/iwakicity> Facebookはこちらです! <https://www.facebook.com/socialspeaker> ホームページはこちらです! <http://www.social-speaker.co.jp>

いま注目のスポット!!

店舗・施設情報

人気商品「夏てまり」季節限定で予約販売

夕月グループの高級かまぼこ直売店の同店では、8月23日までの期間限定、数量限定で、夏の人気商品「夏てまり」を販売している(要予約)。新しいタイプのかまぼこで、ユズを練り込んだ清涼感溢れる夏仕立ての味が人気。



【住所】いわき市泉町滝尻字松原55
【電話】0120-789-511
【営業】9:30~17:00 水曜定休

木村ミルクプラント



【住所】いわき市平下神谷字宿135
【電話】0120-36-9416
【営業】8:00~17:00 日曜定休

夏のギフトを贈ろう ジェラートのセット

パスチャライズ(低温殺菌)牛乳を使用した「ジェラートセット」(税別3900円)を販売している。ミルク4個、ミルクいちご、抹茶、チョコ各2個の10点セットで、自然な甘さとすっきりした後味は夏のギフトにお薦め。

おそうじ本舗



エアコン掃除受け付け中 プロの技術と素速い対応

本格的に暑くなるこれからの季節を前に、電気効率が良くなる「エアコンクリーニング」を受け付けている。エアコンを分解し、隅々まで洗浄するのが同社の特徴。プロの技術とスピーディーな対応、確かな仕上がりが好評だ。

いわき中央店 0800-800-3203
いわき平店 0246-84-5401
いわき小名浜店 0120-914-997
いわき泉店 0246-51-7434

暮らしの知恵

エレベーターに乗る時

エレベーターに乗った時、先に乗っていた人が開閉ボタンや行き先階ボタンを押してくれることがよくあります。観察していると、丁寧にお礼を言う人、軽く会釈する人、全く意に介さない人などいろいろです。エレベーターでは、公共空間では、少しの入り口のコントロール

パネル付近が下座で、デパートでは案内係が立つ位置です。目上の人や客と乗る場合は、自分が先にその位置に乗って「開」ボタンを押しましょう。先に乗っている人が「開」ボタンを押して待たれたら、目上の人や客の後から乗り込みますが、その際、感謝の言葉をひとこと言うと感じがよいものです。全員が降りる際、降りるまで開閉ボタンを押して待っている人がいると、軽く会釈する人、全く意に介さない人などいろいろです。

今回は、LINEのストーリー機能について、最大の特徴は、投稿が24時間後に自動削除されることです。手軽に情報発信ができて人気となり、ユーザー数も激増。このインスタグラムのストーリーと同じような機能がLINEに追加されました。

シニア世代のための 役立つSNS講座

【講師】久野 雅己

今回は、LINEのストーリー機能について、最大の特徴は、投稿が24時間後に自動削除されることです。手軽に情報発信ができて人気となり、ユーザー数も激増。このインスタグラムのストーリーと同じような機能がLINEに追加されました。

の写真や動画も投稿できます。投稿できる写真は1枚で、動画は最大15秒です。加工画面の下部にある公開ボタンをタップすれば公開範囲が設定でき、特定の友だちへの公開や、特定の友だちには見せない設定も可能です。インスタグラムと同じく写真には、文字入れやスタンプの加工もでき、投稿したストーリーは、削除や保存もできます。

友だちが投稿したストーリーの動画、写真、テキストはいずれも保存はできません。インスタグラムはストーリーの足跡機能がありますが、LINEにはありません。ストーリー機能は、バージョン9.7.0以上で利用できます。

好間、を愉しもう!



好間町には、みなさんもおなじみのジャンボメニューをはじめ、美味しいものがたくさんあります。スポーツ施設もあつたり、芸術にふれる施設もあります。いわき市のほぼ中央に位置する好間町は、市内 13 地区では面積が一番小さいまちですが、活気があり多彩な大きなまちです。

好間町商工会
 会長 高橋孝光
 副会長 篠原福一
 副会長 下坂浩一
 いわき市好間町中好間字田中25
 TEL (0246) 36-3133 FAX (0246) 36-3180

お菓子工房 ルポ
Lupos
 内郷本店 ラトフ店
 ヨークベニマル泉店

有限会社 好間衛生社
 いわき市環境整備事業協同組合
 代表取締役 高橋孝光
 いわき市好間町中好間字殿治内16
 TEL.0246-36-3222 FAX.0246-36-4855

花の店 Iro-dori
 いわき市好間町上好間字南町田1-7
 Tel/Fax : 0246-84-6873
 営業時間 9:00~18:00
 ※時間外はお電話にて承ります。
<http://hana-irodori/>

玉橋歯科医院
 Tamahashi dental clinic
 院長 玉橋豊
 〒970-1153
 いわき市好間町上好間字南町田34
 TEL.(0246)36-2612 FAX(0246)36-2616

昔は炭鉱のまちとして栄えた好間町。現在は、工業団地が立地する産業基地です。ベッドタウンとしても重要な役割を果たしており、国道49号線と常磐自動車道が交わる要地として、いわきの陸の玄関でもあります。

歴史は、古くは好嶋荘といわれたことから、「好間」と名付けられました。石器が多量に出土した愛谷遺跡は、縄文時代中期から室町時代にかけての複合遺跡です。古代からこの地に人が住んでいたことが証明されています。



認定こども園 ことぶきようちえん
 寿幼稚園は、平成31年4月より『幼稚園型認定こども園』として新たな環境で、子どもたちを迎えております。
 認定こども園 寿幼稚園
 園長 白土和男
 〒970-1145
 いわき市好間町上好間字南町田10-3
 TEL : 0246-36-2811 FAX : 0246-36-2831
<http://kotobuki-kdgrn.ed.net>

ジャンボシューの
有限会社 白土屋菓子店
 白土光
 いわき市好間町上好間字南町田36-1
 TEL.0246-36-2645
 営業時間/8:30~18:00

B級グルメ食堂 大将
 ハーフ、大盛り、ジャンボサイズを用意しております。
ジャンボ
 いわき市好間町中好間字中川原52
 TEL(0246)36-2943
 営業時間 11:30~21:00
 定休日 火曜日(祝日の場合は営業)

ピンクの園舎が目印です
 いつでも見学できます。
社会福祉法人 慈心会 さくら保育園
 理事長・園長 白土昌子
 〒970-1151 いわき市好間町下好間字沼田112
 TEL(0246)36-5456 FAX(0246)36-5463
<http://sakura-hoikuen.ednet.jp/>

特大ジャンボメンチ
 重さ1*、20cm×30cm、1000円
 食材はすべて国産豚肉使用
 特大ジャンボメンチのご注文は、2日前までの予約が必要です。
下坂食肉店
 いわき市好間町下好間字叶田31-5
 TEL0246-36-5525 FAX0246-36-5525
 営業時間/7:00~19:00 休業日/日曜・祝日

盛英自動車(株)
 車検(1日OK)・钣金塗装
 新車・中古車販売
 24hレッカー
 本店 いわき市好間町下好間字叶田68
 TEL36-2022 FAX36-3939

八幡台やまたまやグループ
かげつ齋苑 好間
 いわき市好間町下好間字叶田134-1
 TEL0246-36-8888
かげつ齋苑 別館
 小規模葬、家族葬、法要
 いわき市好間町下好間字叶田141-1
 TEL0246-36-8888
かげつ齋苑 湯本
 いわき市常磐白鳥町北盤打13
 TEL0246-43-7700

日本の住宅
 ~住まいに求められるもの~
 伝統的な日本家屋には、「家」が人を育てる力がある。人格形成、美意識など多様な文化的要素も持っている。昨今の幼児虐待などの事件、人社会の問題をみると、児童、青少年にしっかりと教育されなかったと感ずる。特に家庭における幼少期の躾は重要で、その役割の大半は住宅が担っている。家づくりに携わる者として心せねばならない。
 良好な家庭環境を守り育てるといことは、健全な地域社会づくりに繋がっていくのである。
渡辺住宅工業株式会社
 〒970-1151 いわき市好間町下好間字沼田15番地
 TEL(0246)36-3511 FAX(0246)36-3513

VEZEL
 デザイン インテリア 走り
 すべてが進化した VEZEL
Honda Cars 車
 いわき市好間町下好間字兜90-1
 電話0246(36)4672(代)

耐震耐風リフォーム工事
雪止め工事
屋根軽量化工事
 屋根の事で心配な方、お気軽にお電話下さい。
地に根ざし、丁寧な施工
 創業大正元年
瓦(有)富山屋根工業
 厚生労働大臣認定 一級かわらぶき技能士
 瓦屋根工事技士
 代表 富山勝規 会長 富山勝男
 いわき市好間町下好間字大館128
 TEL 0246-23-1685

欲しい普通免許、どこへ行こうか?
小名浜自動車学校
 いわき市小名浜字富岡向147
 Tel.0246-54-5210 Fax.0246-92-4183
<http://www.onahama-drivers.co.jp/>

おしゃれな洋服たちとやさしいつわが
 待ってます。
ファッション&ギャラリー おおくら
 ☎44-5367 (マルト浅見店そば)

なんと!! そば粉が9割!! やまいも蕎麦の到達点!!
 山形のそば、石黒製麺の元祖、半世紀以上の歴史、品質が登壇!より新商品が登場!より新商品が登場!
元祖 やまいも蕎麦の老舗より四半世紀ぶりの新商品
そば粉9割入り やまいも蕎麦
 塩分無添加
石黒製麺株式会社
 〒992-0472 山形県南陽市宮内 783-1

個処から川柳
 ・お題「待つ二カ」
 孫が待つ列車まだかと通過時間
 毎月のお題ひねりに力湧く
 (ゆうじい・67歳・泉)
 人の道 最善尽くして終わり待つ
 人生は 氣力体力心かけり待つ
 (中野喜久・86歳・平)
 今ならば一週間で待つ待てるかも
 駄目な俺 金と力が 何故待つぬ
 (小林武・77歳・常盤)
 待ちました 震災あとの 家修理
 よりせいし 力の限り病む夫(つま)と
 (すずや・78歳・内郷)
 個処から 待つ生甲斐を 満喫し
 力では かなわぬ君と 句で対峙
 (渡辺牧衛・83歳・小名浜)
 新しき 令和の御世に 福和待つ
 (日和田剛・83歳・四倉)
 山路来て 宵待ち草に 後押さる
 若い頃 力自慢が 今我慢
 (布施敏久・69歳・泉)
 九十分 待つて診察 早五分
 空と山 見つめて天気 読む力量
 (浮世水・76歳・内郷)
 アポロ号 無事の帰りを 祈り待つ
 日本人 綱力並の 朝の山
 (石井利水・91歳・勿来)
 拉致かえせ 待ちくたびれている 家族
 子育てと 介護に母の 力が
 (賢治郎・79歳・勿来)
 未寿翁 十連休に 待ちすぎた
 進学の レターパック
 (さくら力(りき)
 (鈴木節・79歳・内郷)
 我いえに 嫁さん来る日 待ちわびる
 運ぶなら 力持ちより お金持ち
 (エリザベス・57歳・常磐)
 我がボリシー 待たせるよりも
 待つがよし
 (内海将行・77歳・小名浜)
 一歳の 笑顔が今日も かくれ

★2Wオアシス かわきにつよいUVカット
 ★バイオトゥルーワンデー 夕方までうるおいキープ
 ★エアオブティクスEX うるおいキープ1か月タイプ
 ★アイコフレ 4色そろったサークルレンズ
 ★メニコンプレミオ 高酸素透過性レンズ
ホルスコンタクトレンズセンター
 コンタクト相談室 (永井眼科医院隣)
 眼科専門医の検診をお忘れなく いわき市平字童子町2-7 TEL.0246-22-3691
 木・日曜・祝日は定休日です。 ・分割払いOK

ビードロ、江戸切子のグラスやカップ、シリンプなど、
 涼やかな印象が食欲を刺激する夏向けの器が揃いました。
小名浜一小のぼり口
 ☎0246-52-0174



静寂

七拾八

藪柑子(ヤブコウジ)

机の花瓶に生けてある藪柑子が花を咲かせた。実はこの藪柑子は、5年前にスケッチのために田人の山から一本引き抜いてきたもの。役目を終えて処分しようと思ったが、もったいないのでそのまま花瓶に残しておいたものだ。気が付いたら5年もの間、ただの水だけで生き抜いている。すごくタフな植物でその生命力には驚くばかりだ。これまで一度も花をつけたことがなかったが、今年咲いたのは、ここが安住の地と認知したからか、それとも、最後に一花さかせて終わりにするつもりか？ ひとりぼっちで置くのもかわいそうだが、願わくは前者であってほしいと思うのは、わたしのわがままか。

墨と水の世界

いわき真墨会 会長 園部榮一 (植田町在住)

絵てがみ いわき だあいすき スケッチ

- 7 -



「波立海岸と弁天島」

2011. 3. 11 (金)
荒れる大波、暴れる津波
耐えて耐えて踏んばって踏んばって
負けずに頑張ったいわきの底力
朱の鳥居、さすがあー

平子正子さん (小名浜在住)

絵手紙教室あす実会

- ・ラジオ体操。(女性・63歳・平)
・犬、猫、カメの世話です。大変ですが、楽しいし、癒されて健康につながっています。(男性・63歳・郷ヶ丘)
・ウォーキング。(男性・56歳・泉)
・腰と股関節が弱いので、コラーゲンを取って、ヨーグルトを取り込んで腸の調子を整えて、腰と股関節にいいと思われるキクチ体操をやっていきます。元気です。(女性・68歳・好間)
・毎日10分のリュックサックを背負い、家の階段を30回(13段×60)を上り下りをやる。山行にも役立っている。(女性・74歳・小名浜)
・肉と野菜を多めに取るようにしている。(男性・71歳・内郷)

- ・腹筋50回、腕立て伏せ50回、背筋50回、スクワット200回、模擬ゴルフドライバーとアイアンによる素振り各30回、週に一回10分走。「継続は力なり」の効果があり、病気はありません。(男性・71歳・錦)
・たくさん歩き、ほどほどに食べ、大きな声で歌うこと。(男性・58歳・四倉)
・塩分控えめ、ウォーキング。(男性・69歳・泉)
・愛犬との散歩。(女性・54歳・桜ヶ丘)
・ラジオ体操。(女性・63歳・四倉)
・今の時期は涼しくなったからの散歩と卓球サークルで汗を流しています。(男性・71歳・東田町)
・野菜と花壇づくり。ウォーキング。季節のものを食べる。(女性・69歳・平)

- ・夫婦で社交ダンスを始めてから20年以上になります。最近は歳(83歳)ですが、運動不足の解消にもなり、何とか元気に毎日を過ごしています。(男性・83歳・平)
・年号が令和に変わってから、近所の友人と毎日30分程度のウォーキングを始めました。(女性・57歳・常磐)
・毎日2分のジョギングです。(女性・73歳・平)
・熱いお風呂に入って汗を流す。(女性・72歳・四倉)

【テーマ】
・私の健康法



第44回お母さんの似顔絵作品展
いわき民報社主催
会場・会場・施設は 島保育園 鹿島保育所
次期・会場・施設は 島保育園 鹿島保育所
◇6月24日(月) ◇7月1日(月)
◇6月30日(日)・鹿島 7月10日(水) ◇7月
シヨッピングセンター1日は正午から、10日
「エプリア」IIあかいは午後2時まで(3日
幼稚園 あざみ野幼稚園(休日)・市観光物産
園 愛宕保育園 東田 センター「いわき」
保育園 泉幼稚園 植ら・ミュウIIかなや
田保育園 梅香保育園 幼稚園 金山保育園
大倉保育園 小川幼 かねや保育園 神谷こ
稚園 小川保育所 小ども園 菊田保育所
ら・ら・ミュウII永 わかぎ幼稚園
第44回お母さんの似顔絵作品展
いわき民報社主催
第44回お母さんの似顔絵作品展(い
わき民報社主催)が現在、開かれてい
ます。2会場3会期に分けて、市内74
施設の子どもたちが描いたユニークな
お母さんの似顔絵を展示します。

いわきの病院 医院 福祉施設
社会福祉法人 いわき厚生会
特別養護老人ホーム いわさき荘
医療法人社団 秀友会
医療 酒井医院
TEL 0246-23-1055
福島県いわき市平字南町12



日本の神仏占い

2019年 7月

神様仏様はわたしたち人間が魂を磨いていけるよう、毎日見守ってくださっています。そして時に、人々にメッセージを伝えてきます。生まれ月ごとに、その時期に見守ってくださっている神様仏様からのメッセージをお届けします。

占い師ミエル 070(6629)8830
http://www.mielstar.jp/

- 1月 占**【弁 弁 才 天】人の厚意に甘えることは決せん。人様に迷惑をかけないよう一人悶々(もんもん)と悩み続けるより、みんなが困った時に助け合える社会を作ってください。◆開運の鍵…集会場
- 2月 占**【家 宅 六 神】一年の半分になりました。綺麗に整理しておいて。大掃除は年末にしかやらなから大変なです。お掃除も半分ずつやればもつと楽になるでしょう。◆幸運の鍵…コミカルレンダー
- 3月 占**【福 禄 寿】ウキウキ・ワクワクして気が巡り元気になるのです。気の巡りとは血液循環のようなもの。気が巡らずに滞ると、悪い気が浄化されないのです。◆幸運の鍵…観葉植物
- 4月 占**【伊 耶 那 美 命】声をかける時「大丈夫なのになるもの。です。ですから、絶対に大丈夫よ」と声をかけましょう。信頼されると人は安心して力を発揮できるのです。◆幸運の鍵…ジャスマミンテター
- 5月 占**【大 日 如 来】明日の自分がどうなるかをうあるべきか意識してください。明日の自分は今の自分の延長。どうなるかは今自分がどのような状態であるによるのです。◆幸運の鍵…ウォーキング
- 6月 占**【大 国 主 命】迷ったら神社やお寺へお参りに耳をすますように、ただ心を鎮めて静かに手を合わせてみれば、わたしたち神仏からのメッセージが心に響いてくるでしょう。◆開運の鍵…歩きやすい靴
- 7月 占**【少 彦 名 命】考えても答えの出ないことは対策を立てておいて、楽しみなこと幸せなことに目を向けてください。どうせ同じ時間を生きるなら幸せを見つけながら。◆開運の鍵…麦わら帽子
- 8月 占**【五 祖 命】ひとりで完璧にならなくてポが表すのは、外界とのつながりを表すその緒なのです。つながりがあるからこそ、この世界は回っているのです。◆開運の鍵…ピンクの勾玉
- 9月 占**【観 音 菩 薩】この世には何ひとつ同じ状態。万物は時間と共に変わっていく運命なのです。ですが、変わることが新しくなること。新たに生まれるものを愛してください。◆開運の鍵…夏野菜
- 10月 占**【天 之 御 中 主 命】意識の視点を高く持つことが、高いビルの視点では街が見えます。飛行機の視点を持つと世界が見えます。世界が見えると悩みも小さくなるのです。◆開運の鍵…展望台
- 11月 占**【手 力 男 命】経験を重ねることを大切に物が生まれます。ですが、経験を積み重ねるほど何もなくても生きられる感覚が生まれます。第六感も研ぎ澄まされます。◆開運の鍵…短パン
- 12月 占**【塩 土 老 翁】ゆっくりと良くかみ食事を物は命です。生命を頂く尊さをしっかりと心に刻み、味わってください。すると、自分の命も人の命も大切に感じるでしょう。◆開運の鍵…塩おにぎり

クイズ&プレゼント

東日本国際大エジプト考古学研究所様提供

5人に『太陽の船復活』とペンとペン立て

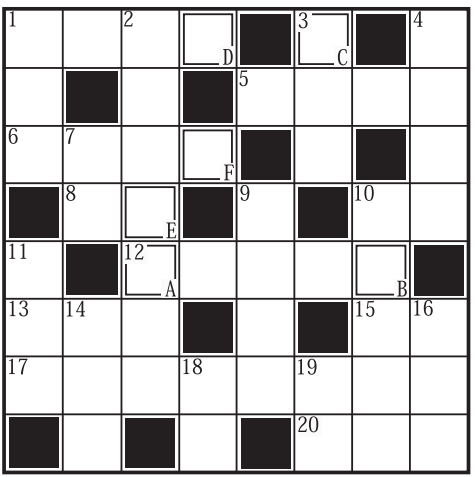


今回のクイズはクロ (いわき市平) 様提供の「本『太陽の船復活』(吉村作治東日本国際大学長著)と、古代エジプトをイメージしたペンとペン立て」をプレゼントします。

今年5月、東日本国際大内にキャブレスト (ペンが設置されたことと、エジプト考古学研究所展示室「メル」の公開開始を記念し、ご提供いただきました。引き換え場所は、いわき民報本社となりま。詳細は、引き換えはがきに記載します。希望者は、①クイズの答え②「私の暑い夏の過ごし方」③郵便番号、住所、氏名、年齢、プレゼントはこちら

水竹恵子さん(平) 佐久間丈夫さん(郷ヶ丘) 阿部元房さん(泉) 鈴木仁子さん(好間) 佐藤守男さん(四倉) 遠藤紘子さん(小名浜) 坂本勝さん(内郷) 荻原武男さん(錦) 松本照央さん(内郷) 鈴木幹雄さん(四倉)

6月号の
当選者



答え

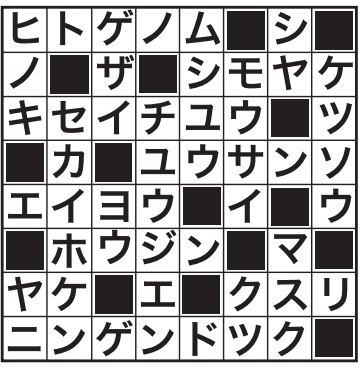
A
B
C
D
E
F

マス目を文字で埋めて、クロス在完成させたら、A〜Fをつなげて答えを出してください。◆タテのカギ

- 1 胸骨と肩甲骨をつなぐ骨です。
- 2 女性看護師の美しい。さや気高さを表す言葉。
- 3 く祝いは病気が全

治したことを報告するもの。◆ヨコのカギ

- 1 く規管は耳の中にある、平衡感覚をつかさどります。
- 2 激しい作用を持つ薬。使用量の誤りは禁物です。
- 3 顔の色つやのこと。くが悪い。
- 4 かつては東京・谷中の特産品。風邪の予防に使用。
- 5 く恐怖症の人は狭い場所でも恐怖を感じます。
- 6 病院に通うこと。した。
- 7 漢方薬の「ロクク」は鹿のどの部分? 生兵法は大きなもの、く功名。
- 8 近づくくと悪天候になり。爆弾、熱帯。
- 9 ソバに含まれる物質で動脈硬化を防ぐと



←前回の答え

モクサクエキ

木酢液

<7月のいわき市内街頭献血予定>

- 7日 10:00~11:30 13:00~16:30 鹿島ショッピングセンター
- 9日 9:30~11:30 いわき南警察署
- 14日 11:30~16:30 ヨークベニマル新谷川瀬店
- 21日 10:00~11:30 13:00~17:00 いわきニュータウンセンタービル
- 23日 15:00~17:00 松村総合病院
- 26日 9:00~10:30 12:30~16:30 いわき東警察署 ヨークベニマル湯本南店
- 28日 9:30~16:30 イオンいわき店

※いわき血液センターの献血受付【400ml献血基準】男性17~69歳、女性18~69歳でともに体重50kg以上 毎週火、木、土曜日(祝祭日含む) 時間は9:00~11:30、12:45~16:30(全血献血は17:00まで)



問い合わせ 福島県赤十字血液センターいわき出張所 0246(29)5624

いわき市内の情報満載!!

新いわき民報を購読しませんか?

- タブロイド判 ●日曜日・休刊日以外毎日発行
- 購読料:月額2,150円(税込)

1週間無料で、試読紙を配達します

※一部配達できない地域がございますのでご了承下さい。
いわき民報ご購読についてのお問い合わせ、お申し込みは
株式会社いわき民報社 販売部
TEL0246-23-1666 FAX0246-24-2168
http://www.iwaki-minpo.co.jp E-mail:adv@iwaki-minpo.co.jp

いわき民報社

編集/個処から編集室 発行/いわき民報社

〒970-8026 いわき市平字田町63-7 TEL(0246)23-1666 FAX(0246)24-2168 E-mail adv@iwaki-minpo.co.jp

いわき民報社 個処から編集室

© いわき民報社 2019