

緑川宏樹回顧展/風は結晶する
 8/18→8/25 入場無料 0246-23-8411
 いわきのさまざまなアートシーンをけいりし、平成22年に逝去した緑川宏樹さんの回顧展。10:30～18:00。会期中無休。
 ギャラリー界限 いわき市平字堂根町1-1

-My Life- 徳田日佐子展
 8/1→8/4 入場無料 0246-29-3826
 徳田日佐子さんの洋服、織物、アクセサリーなど並ぶ。8月3日14:30～はファッションショーも。10:30～18:30。会期中無休。
 ギャラリー創芸工房 いわき市鹿島町走熊小神山60-1

ギャラリー情報 & イベント案内

三浦麻梨乃 銅版画展
 8/18→8/27 入場無料 0246-56-9101
 小動物に人間味を持たせ、ユーモラスに描いている。「ささやかな幸せ」を感じてもらえたらうれしいです。10:30～18:00 木曜休廊
 アートスペース泉 いわき市泉町2-12-7

サークルセピア展
 →8/2 入場無料 0246-62-2327
 絵画サークル「サークルセピア」の会員13人が日頃描いた作品を展示する。8:00～19:00。7月28、29日休店。
 画廊喫茶モナミ いわき市錦町上中田36

-うるおい- 青山ひろゆき展
 7/21→8/11 入場無料 0246-56-9101
 絵画制作を中心にインスタレーションなど多様な表現による作品を国内外で発表している。会期中作家在廊。10:30～18:00 木曜休廊。
 アートスペース泉 いわき市泉町2-12-7

コラージュと木のぬくもり展
 →8/31 入場無料 0246-62-4188
 30歳の小さなコラージュで部屋にさりげなく飾って頂ける作品と手作りの木の味わいを感じてください。10:30～18:00。水曜定休。
 ギャラリーわづくりや いわき市植田町南町1-2-14

パッチワーク土曜教室
 8/3 受講料1500円(材料費別) 0246-36-8001
 10:30～12:00
 脇本喜久代さん(内郷)が講師となり、ポシェットやポーチ、バッグ、タペストリーなどを制作する。初心者でも楽しめる。
 陶芸村うえのはら いわき市好間町上好間字上野原86

飾り着物をつくる
 7/22→ 0246-23-5658
 9:30～11:30
 着なくなった着物で飾り着物(45円)を作ります。材料費・受講料は問い合わせる。受け付けは7月22日から。
 布あそび工房 いわき市平字愛谷町4-4-8

網なおき・網弥生二人展
 8/31→9/9 入場無料 0246-23-8411
 網なおきさんの漆のアクセサリーと、網弥生さんの布とレザーのバッグを展示する。10:30～18:00。水曜休廊。
 ギャラリー界限 いわき市平字堂根町1-1

天目釉の陶世界 東川和正作陶展
 8/3→8/11 入場無料 0246-56-0264
 天目釉(ゆう)の世界をゆく東川和正。当画廊4回目の新作展。3、4日は作家在廊。11:00～19:00。水曜定休。
 ギャラリーいわき いわき市泉ヶ丘2-12-1

金澤翔子 書の世界
 7/22→ 入場料 一般800円、65歳以上600円 0246-89-2766
 ダウン症の書家、金澤翔子さんの作品を展示。館内にはきもの乃館丸三・丸三和食処・丸三かふえ飛翔庵がある。水曜休館。10:00～16:00。
 金澤翔子美術館 いわき市遠野町根岸字横道71

匠の技 蔓細工展
 9/7→9/29 入場無料 0246-62-4188
 福島県内の蔓工芸家の匠の技が集結し、かご、ざる、花かご、バックなど、熟練した匠の技を紹介する。10:30～18:00。水曜定休。
 ギャラリーわづくりや いわき市植田町南町1-2-14

新世紀福島支部女性展
 8/3→9/6 入場無料 0246-62-2327
 新世紀東京展で活躍しているいわきの女性12人の作品展を開く。8月11、12、25、26日休店。
 画廊喫茶モナミ いわき市錦町上中田36

常設展示・販売
 7/22→ 入場無料 0246-36-8001
 益子焼、笠間焼を中心に全国各地の陶芸産地の逸品を展示、販売。アジアン衣料も同時販売中。火、水曜定休。
 陶芸村うえのはら いわき市好間町上好間字上野原86

第37回新世紀福島支部展
 9/19→9/23 入場無料 090-3124-5798(事務所大塚浩司方)
 新世紀美術協会の春の東京都美術館展覧会出品した大型作品を中心に会員一同の力作50余点を展示する。9:00～17:00(最終日15:00)
 茨城県天心記念五浦美術館展示室B・C 茨城県北茨城市大津町椿2083

常設展示+チャンドメラ雑貨
 8/7→8/25 入場無料 0246-69-2390
 ギャラリー昨明の常設展示と、チャンドメラ雑貨を紹介する。衣類は30%OFFとなる。11:00～18:00。月、火休廊。
 ギャラリー昨明 いわき市田人町南大平字川平35-4

涼を呼ぶ金魚
 7/22→ 0246-23-5658
 9:30～11:30
 かわいらしい金魚のつるし飾りを作ります。受講料・材料費込みで3000円。受け付けは7月22日から。
 布あそび工房 いわき市平字愛谷町4-4-8

真砂三千代 afa秋服展
 10/21→11/2 入場無料 0246-21-3541
 気持ちよく過ごせるafaの新作を紹介する。21日は、真砂三千代さんが在廊する。
 陶 和楽 いわき市平字童子町1-6

イタリア紀行 毛利元郎絵画展
 8/17→8/26 入場無料 0246-56-0264
 毛利元郎さんの当画廊8回目の新作展を開催する。会期中、作家在廊。11:00～19:00。水曜定休。
 ギャラリーいわき いわき市泉ヶ丘2-12-1

原木家具展
 7/25→8/6 入場無料 0246-35-0383
 木肌のぬくもり、安らぎの空間。ケヤキ、ヒノキ、スギなどの原木で作った家具を一堂に展示。水曜休廊。10:00～18:00(最終日17:00)。
 小野美術 いわき市平字中町22-2

個処から編集室では、イベント情報(展示会、コンサートなど)の掲載希望者を募集しています。新規は税込みで3000円となります。
 詳しい問い合わせは、同編集室＝電話0246(23)1666＝まで。

鎌倉明弘展
 7/27→7/29 入場無料 0246-29-3826
 鎌倉明弘さん(1981-2011)の故郷いわきでは初の展覧会。平面、立体作品を紹介する。10:30～18:30(最終日17:00)。会期中無休。
 ギャラリー創芸工房 いわき市鹿島町走熊小神山60-1

読者の声

【テーマ】私の暑い夏の過ごし方

- ・クーラーと扇風機を使用して部屋を涼しくしたり、冷たくしたタオルで体をふいたり、氷をのせた冷たいそうめんを食べたりなど…。(男性・65歳・平)
- ・窓やガラス戸を全て開け、風が通るようにした部屋でテレビを見たり、マンガや実用書、小説を読んで過ごします。(男性・77歳・勿来)
- ・氷をいっぱい作っておいて、あめのようになめています。(女性・49歳・内郷)
- ・涼しい山へハイキング。(女性・62歳・小名浜)
- ・私は夏生まれなので、暑いのに強い方ではありますが、私でも暑いと感じる時は、冷房を節約し、薄着で扇風機の前でアイスを食べることですね。(男性・42歳・平)
- ・暑い夏は作った梅ジュースを炭酸で割って乗り切っています。夏バテもしないし爽快です。(女性・70歳・内郷)
- ・ウインドーショッピングで気分転換します。(女性・54歳・桜ヶ丘)
- ・外出できないのでホームのクーラーの効く部屋でテレビ観戦。もちろん熱中症予防に飲料水も準備。(男性・88歳・小名浜)
- ・クールピズ家庭版、超軽装で暮らす。当然、接客・外出は禁止。冷房温度を高め設定し、エネルギー節約を図るのが狙い。…なんちゃって。(男性・77歳・中央台)
- ・スーパーでゆっくり買い物をする。(女性・68歳・内郷)
- ・暑い時間帯は外出を控える。3度の食事をしっかり取る。お昼寝。(女性・72歳・平)
- ・ふき掃除や運動で、思いっきり汗をかき、シャワーを浴びて昼寝する。(女性・67歳・平)
- ・外出より帰宅後は、必ずシャワーをします。スポーツドリンクを飲むことも。(女性・58歳・平)
- ・家事などは早朝のうちに済ませてしまう。食事に関しては、火を使うものはなるべくまとめて一日分を作り、後はレンジ等で温めて食べたりする。日中は大型施設を利用し、ゆっくり買い物をする。夕方は早くから入浴をする。アイスよりシャーベットのなものを食べる。(女性・68歳・泉)
- ・十分な食事、よく動く、良い睡眠を取る。(女性・74歳・郷ヶ丘)
- ・熱中症予防に今から体力、筋力を整え、夏を過ごしたい。(男性・76歳・郷ヶ丘)
- ・家の冷房、スーパー食品売り場にいる。(女性・49歳・内郷)
- ・クーラーをあまり使用しない。自然風。(男性・69歳・泉)
- ・近くのスーパーや図書館へ行って涼を取っています。(女性・88歳・四倉)
- ・年甲斐もなく、半袖・短パンで過ごす。(女性・69歳・平)
- ・不用の外出はせず、クーラーの室内にいます。(男性・70歳・内郷)
- ・現在、無職なので、涼しい場所で過ごす(喫茶店、ファストフード店、時には温泉施設で)。家では、読書をしたり、レンタルDVDを鑑賞したりしている。(男性・62歳・内郷)



世界の一杯

- 28 -

・広がる梅酒の世界

使用するベースのお酒に注目

先日、知人宅を訪れた時、目に留まったのは大きい密封ビンに入った自家製の梅酒。仕込んで数年が経つという琥珀（こはく）色の梅酒をちびっと飲むのが楽しみ

なのだとか。そう言えば、私もむかし昔、青い梅にブツブツと串で穴を開けたつ。そんな子ども頃の記憶がよみがえりました。梅酒作りの時期は、青梅が収穫

するウイスキーなど（酒税法上アルコール度数20度以上を使用）、近年、変わったベースも人気だとい

います。疲労回復効果のあるクエン酸を含む梅酒。バテ気味の夏に楽しみたいですね。

さて、おぼろげな梅酒の思い出を母に話したところ、作っていたのは梅シロップでした。材料は梅と砂糖のみで酒は抜き。そりゃ

そうだが、でなければ子どもの私は飲めないもの。来年こそは梅酒作りに挑戦しようかな。そのために、

今年夏は研究と称して梅酒を飲

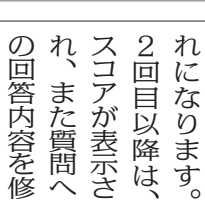
みまわろうと思えます。

種類豊富な梅酒。それでも手作り派は多く「うちのが一番」との声

る5月から6月くらいまで。このコラムが掲載される時には、今年仕込まれた梅酒はほんのり色づいているでしょうか。今回は使用するベースのお酒に注目します。

定番といえばホワイトリカー。耐ハイにも使われる無味無臭の甲類焼酎で、梅本来の香りと味が生かされます。香りの相乗効果が生まれるブランドー、芳醇（ほうじゅん）さと酸味のバランスが楽しめる

【プロフィール】
緑川 明日香（みどりかわ あすか）
38歳。市内在住。
SSI認定日本酒学講師。日本ソムリエ協会認定ソムリエ。



甘口のシントウとアサリ、豚肉、ニンジンを使った炒め煮を作る。ショウガを効かせ、甘辛の味に仕上げた一品。

Let's Cook レシピ紹介

①シントウは水洗いし、へたを除く（大きめのものは斜めに2等分する）。乾燥アサリは水に浸して戻し、水気を切る。豚肉は長さ4センチに切る。ニンジンは皮をむき、長さ4センチに切る。ショウガは皮をむき、長さ4センチの千切りにする。

②フライパンで油を熱し、豚肉、ニンジン、アサリを炒める。だし、みりん、酒を加えて、アルコールが飛んだら

砂糖、しょうゆ大さじ1、シントウ、ショウガ、削り節を入れ、煮詰めていく。味を確かめ、残りのしょうゆを加減して加える。

③最後にごま油を回し入れ、火を止める。そのまま温度を下げ、味をなじませてから器に盛る。

材料にゴボウのさき

シントウの炒め煮



ショウガが味の決め手

がき、長ネギの粗みじん、赤唐辛子の輪切りなどを少量加えたり、ナスやピーマンを足してもいい。

また、厚手のフライパンを使うと中火でも、やや弱火でも効率がよく、蒸発量も多いので適している。

◆材料（2人分）
シントウ30本、乾燥アサリ20粒、豚肉の赤身40g、ニンジン20g、ショウガ5g、みりん、砂糖、しょうゆ各大さじ2、酒小さじ2、削り節5g、だし大さじ4、炒め油大さじ1、ごま油小さじ1。

暮らしの知恵

到着のタイミング

招待を受けてよその家を訪問する時、遅刻だけはしないようにと心掛けると思います。だからといって予定の時刻より早く行くのも、実は好ましくありません。仕事で相手先の会社を訪問する場合は早めに到着しなければなりません。自宅を押しすらいがよい場合は違います。

あまり早く来られると、準備が整わず、その家の人を慌てさせてしまうことも。また、客を待たせることで気を悪くさせてしまいがちです。そのため予定の時刻を少し過ぎるくらいがよいとされます。

訪問先の最寄り駅までは余裕を見て早めに到着するようにしますが、約束の時間の前にインターホンを押すのではなく、駅などで時間調整をしましょう。予定時刻に訪問先の家の前に到着し、玄関前でコールを脱ぐなど身だしなみを整えてインターホンを押すくらいがよいタイミングです。

シニア世代のための 役立つSNS講座

講師 久野 雅己

今回は、個人の信用を点数で可視化するLINEの新サービス「LINEスコア」についてです。得点はLINEが提供するモバイル決済サービスLINE Payの利用状況や生年月日、性別、住宅の所有状況、年収など15の質問に回答することで算出されます。スコアとして算出される数値は、最低が100点、最高が1000点で、スコアに応じて、人気のお店の優先予約や、LINEのサービスがお得に使用できたり、キャンペーンや特典を受けられるようになります。

個人の信用を点数で可視化する新機能 信用スコア「LINEスコア」が登場

SNSとは…ソーシャル・ネットワーキング・サービスの略。共通の趣味や考えを持っている人同士の出会いの場であったり、友達や家族と情報交換したり、気軽に交流を楽しむことができるサービスです。

修正方法は、①LINEを立ち上げる②右下のウォレットを選択③画面の中からスコアボタンを選択④画面下部の三マークをタップ⑤LINEスコアを退会するをタップ⑥メッセージ内容を確認し退会するをタップ。退会30日未滿は再登録ができません。

LINEスコアは信用スコアと呼ばれ、海外では多様なサービスが運用されています。



LINEの新サービス

ひさの・まさみ 四倉町出身。株式会社ソーシャルスピーカー代表取締役、福島高専卒。東京でシステムエンジニアとして勤務後、2011年にいわき市に戻り、パソコンやインターネットのサポート業務、ホームページ作成やTwitter、Facebookの専門家として起業。問い合わせは久野さん=電話 0246 (84) 8298=まで（月～金の9:00～18:00）

Twitterはこちらです！ <http://twitter.com/iwakicity> Facebookはこちらです！ <https://www.facebook.com/socialspeaker> ホームページはこちらです！ <http://www.social-speaker.co.jp>

店舗・施設情報

ハツ坂ゴルフセンター

ジュニアゴルフ教室
ハツ坂GCが開講中

ハツ坂ゴルフセンターの「ジュニアゴルフクラブ・ジュニアエンジニアコース」は、小学4年生から中学生までの子どもを対象に開講している。開講日は毎週日曜日午前10時半～同11時半で、受講料は毎月3千円となる。

【住所】いわき市平南白土ハツ坂121
【電話】0246-22-3719
【営業】8:00～22:00

さすいち直売店

お中元商品勢ぞろい
贈って喜ばれる逸品

紅サケや各種自家製干物など、贈って喜ばれるお中元商品を豊富に用意している。紅サケの切り身は、独自の切り方でうま味を逃さず焼きあがる自慢の逸品。自家製干物も種類が豊富でおいしいと好評。レストランも人気だ。

【住所】いわき市小名浜字辰巳町36-1
【電話】0246-53-6905
【営業】7:00～17:00 火曜定休

ame Cafe (アムカフェ)

ソフトクリームの店
内郷駅近くに開店！

ソフトクリーム専門店が内郷駅近くにオープンした。高級ソフトクリームブランド「クレミア」のパニラ500円（税込）など6種類を用意している。トッピングソース（10種類）、コーヒートッピングも豊富にある。

【住所】いわき市内郷横町大木下4
【電話】0246-38-8501
【営業】11:00～19:00 月曜定休

家庭で、オフィスで、エコライフを推進しましょう。

2019年度の「クールビズ」

【期間】5月1日～9月30日

環境省では、2019年度のクールビズについて、脱炭素社会づくりに貢献する製品への買い替え、サービスの利用、ライフスタイルの選択など、地球温暖化対策のための「賢い選択」を促す国民運動「COOL CHOICE」を推進しています。この「COOL CHOICE」の主要施策の一つとして、室温の適正化とその温度に適した軽装や取組を促すクールビズも推進しています。

(10月も、暑い日の室温の適正管理、軽装なども引き続き呼びかけています)

◆健康にも優しいクールビズ◆

外気温と室温の差が大きいと、体の自律神経やホルモンバランスを崩しやすくなったり、冷えに慣れて汗をかかないでいると、汗腺が退化し、体温調整機能が働かなくなり健康への影響を指摘する専門家もいます。体に優しい、地球にやさしいクールビズの実践を。

◆財布にも優しいクールビズ◆

軽装で快適に夏を過ごしつつ「冷房の適切な使用」を実践し、冷やし過ぎず、またフィルターを2週間に一度掃除したり、帰宅後すぐに窓を開けて熱気を逃してから冷房をするなど、エアコンを賢く使うことで冷房効率も上がり、財布にも優しくなります。

クールビズとは

平成17年から、地球温暖化対策の一環として、政府が提唱する、冷房時の室温28℃を目安に夏を快適に過ごすライフスタイル。

室温の適正化とその温度に適した軽装や取組を呼びかけ、省エネ型エアコンへの買い替えや西日よけのブラインド、日射の熱エネルギーを遮蔽する効果がある緑のカーテンなど、気軽にできるアクションなどを呼びかけています。



どうして28℃か ご存じですか?

「28℃」という数値はあくまで目安です。必ず28℃でなければいけないということではなく、冷房時の外気温や湿度、立地や空調施設の種類などの建物の状況、体調等を考慮しながら、無理のない範囲で冷やし過ぎない室温監理をする目安です。

例えば、冷房の設定温度を28℃にしても、室内が必ずしも28℃になるとは限りません。そういう場合は、設定温度を下げることも考えられます。

大切なのは、無理せず、過度な冷房に頼らない

◇家庭篇◇ 家族の健康のため室温28℃のクールな夏の暮らし方

- 一つの部屋に集まり一家団らん
- こまめなエアコンのフィルター清掃
- グリーンカーテン
- 冷房使用時はドアや窓をしっかりと閉める
- 扇風機も効果的に活用
- 外出前はカーテンを閉めたり、ブラインドや遮熱シートを
- 使わない家電の電源はOFF
- 買い替えは、最新機器の購入で快適性と省エネ性能のUP
- うちわや扇子を利用
- 打ち水
- 冷感グッズを活用
- 機能・素材を活かした衣類の着用



◇オフィス篇◇ 過度なエアコン利用を控え室温28℃で人も地球も健康に

- うちわや扇子を利用
- ブラインドや断熱シートで室温上昇ストップ
- 快適に過ごせる軽装を
- 冷感グッズを使用
- 扇風機を効果的に活用
- 使わない機器の電源はOFF
- 通気性のいい座布団を活用



木とともに未来を拓く

木とともに未来を拓く総合バイオマス企業として、これまでにない新たな価値を創造し続け、真に豊かな暮らしと文化の発展に貢献します。

日本製紙株式会社 勿来工場

KUREHA

いちばんうれしいラップになる。

NEW クレラップ

株式会社クレハ いわき事業所

執行役員いわき事業所長 田中 宏幸

〒974-8686 福島県いわき市錦町落合16番地 電話 0246-63-5111(代表)

人と地球の未来のために

私たちは紙づくりからエコ＆リサイクルに取り組み企業です。

いわき大王製紙株式会社

〒974-8242 いわき市南台4丁目3番6号 TEL.0246-62-1111代

一地域と共にあゆむ

常磐共同火力株式会社

常務取締役 小林 剛
勿来発電所長 小 澤 啓

いわき市佐藤町大島20番地 電話(0246)77-0211(代表)

常磐火力産業株式会社

代表取締役 細田 誠一
取締役 真壁 政光
勿来事業所長

いわき市岩間町塚原76番地 電話(0246)77-0311(代表)

でんきと住まいのことなら

でんきプラザ名和

いわき市内郷内町警壇24-4

☎0246-26-1681

リフォーム×太陽光・蓄電池=未来²

太陽光発電 蓄電池 オール電化 リフォーム

リビングソーラー

ショールーム いわき市鹿島町下矢田字沢目4-10

☎0120-4194-53

ヨイクラシニ コミット

テレビハウズ

電気・設備のホームドクター

有限会社塩電機商会

いわき市平字作町一丁目10-1

☎0246-25-4258

使わない家電の電源はOFF!

当日は予定時刻よりも早めに到着するようにします。先に席に案内されて待つときは、下座の(出口に最も近い)席で待ちます。メンバーに招待者や目上の人がいる場合は、入り口の前方、前室などのスペースで待ち、相手を迎えましょう。

数名のグループであっても、会計は幹事がまとめて行う方がスムーズです。当日各自から集める場合は、お釣りを出せるように千円札や小銭を用意しておきましょう。招待者がいる場合は、見えるところでお金のやり取りは控えます。

・会食の幹事役

友人や知人のグループで会食する時の幹事役は、店を予約してメンバーに通知するところまでが役割と捉えていませんか。もちろん、職場などでの大きな宴会ではないので、自分が楽しいほど気を遣う必要はないのですが、解散するところまでが幹事の務めと心得ましょう。

身近なマナー

慶事・弔事のご予約承っております。旬の食材と器と技を楽しむ料理です。

相馬市市中村字大手先四(二)中村城跡近く
会席(二階)御利用時間
会席(二階)御利用時間
定休日無(予約制とさせていただきます)
ホームページ http://www.somajo.jp/~yamashita/
メールアドレス kappo_yamashita@yahoo.co.jp

御膳一覽

肉厚で柔らかい
はつき貝を使用
相馬御膳
……三、〇〇〇円(税込)
黒毛和牛
すき焼き御膳
……一、七〇〇円(税込)
黒毛和牛
しゃぶしゃぶ御膳
……一、七〇〇円(税込)
塩焼き・西京焼き
焼き魚御膳
……一、七〇〇円(税込)
数量限定
煮魚御膳
……一、七〇〇円(税込)
日変わランチ
ワンプレートランチ
……一、〇〇〇円(税込)
一階バリアフリーホールでの提供となります。ご予約は、9時半~17時の営業時間内は、11時~15時のランチタイムに注文いただけます。

相馬の自慢、世界一のツヒカリと四度目の農林水産大臣賞受賞の醤油を堪能!
前日までのご予約で、本格的和膳・会席弁当・会席料理・会費制宴会などを承っております。
“旬の食材と器と技”をお楽しみ下さい。詳細はHPをご覧ください。[割烹やました]

ボトルケース保冷

お財布ポーチ

LIBERTY(リバティ)ブランド
取り扱っております。

小名浜一小的のぼり口
☎0246-52-0174

【個処から】 Selection

おいしい食事でお酒を飲みながら「夏」を乗り切ろう

夏は、食べて、飲んで!!

Have a nice Summer!

カハパーティ!!

徳姫ランチが大人気

徳姫お弁当ランチ (1,680円・消費税込) の人気爆発中! 夏向けの冷たいうどん、そばメニューも豊富にラインアップ。

天 宝

天保町・とんかつ

住 いわき市勿来町四沢清水19
 TEL 0246-65-4567
 営 11:00~21:00
 休 火曜日

サービス定食が人気

サービスメニューのA定食 880円(税込み)とB定食 1,000円(同)が人気。それぞれカツとフライの3品にご飯、味噌汁、漬物が付きボリューム満点だ。

とんかつきん亭

住 いわき市平字白銀町3-1
 TEL 0246-22-0620
 営 11:00~14:00
 17:00~20:00
 休 不定休

かつお祭り開催中!

グラスビール4杯、焼酎1本、お通し、中鉢、かつおの刺身1台、焼魚1台、かつお丼、吸い物が4人1組で12,000円(税別)の人気企画。予約制で9/30まで。

お田村

住 いわき市平字搔樋小路14の16
 TEL 0120-771345
 営 11:30~13:45 (LO)
 17:30~21:30 (LO)
 休 日曜日(予約があれば営業します)

至福のときを今宵も

積み重ねられた時、成熟した空間、老舗ならではの空間の贅に酔う。ウイスキー200種、ワイン150種のほかパーティーメニューも豊富に揃えている。

Gaslight

住 いわき市平字田町29 田町ビル3F
 TEL 0246-25-3389
 営 18:00~25:00
 休 日曜日・祝日

いわき的美食処を紹介

個処から川柳

お題「愛」「賭ける」

孫姿 愛くるしさに 目がとろり
 宝くじ 今度こそはと バラに賭け
 (ゆうじい・67歳・泉)

両親の 無償の愛を 受けて今
 人生は 時には賭ける 勇気要り
 (内海将行・77歳・小名浜)

愛こめて 老々介護 にここにこ
 夫(つま)に賭け「いわき」楽しく 半世紀
 (すずや・78歳・内郷)

両陛下 二人で一文字 見える愛
 賭ける物 二千万と言ふ 返事
 (前向き・58歳・四倉)

自分より 相手のためを 思う愛
 年金に 賭けて足りない 二千万
 (賢治郎・79歳・勿来)

信念を 賭ける人ほど 風強し
 味噌汁の 香りに揺れる 母の愛
 (布施敏家・69歳・泉)

口さかぬ 三日も過ぎれば 愛が勝つ
 もうやめた 金が出来れば 車券買い
 (小林武・77歳・常磐)

ご近所の 心の愛が 子を守る
 10秒の 記録に賭ける 腕と足
 (中野喜久・86歳・平)

両膝を 取り合った日 なつかしき
 家を建て 算じつうまし 元大工
 (鈴木節・79歳・内郷)

壇の浦 与一扇に 命賭け
 七十余年 愛情かけて 米造る
 (石井利水・91歳・勿来)

晩年は 先進医療と 家族愛
 白寿へと 無病息災 頼りかけて
 (浮世人・77歳・内郷)

大戦に 命運賭けて 今はボチ
 子から孫 我が身飾らず 愛の鞭
 (渡辺牧衛・83歳・小名浜)

愛の鞭 受けしわが身に 傷もなし
 新世紀 和の一字に 賭けてみる
 (日和田剛・83歳・四倉)

うちの猫 家族の愛を ひとりじめ
 夫言う 私に賭けて 大正解
 (エリザベス・57歳・常磐)

【募集】 編集室では、川柳を募集しています。お題は「祈る」「声」。お気軽に編集室まで(本紙7面参照)。
 ※氏名(またはペンネーム)、住所、年齢も添えてください。8月10日必着

自動車保険!! 見直しませんか?

お得な掛け金で、大きな補償!!

あなたと創る...安心の

自動車共済

共済契約の手続きは簡単!!
 無事故による割引はそのまま継続

※無料見積いたします!

東北自動車共済のご案内

- 東北自動車共済協同組合とは...
東北経済産業局の認可のもと、昭和49年に設立した自動車共済協同組合です。
東北自動車共済協同組合：☎022-264-1188
- 組合へのご加入は...
1口1,000円の出資金が必要です。
- ◎お得な掛け金で大きな安心
当組合は、組合員の相互扶助の精神に基づき事故による経済的損失を補てんするための共済事業で、営利を目的としませんから掛金が大変割安です。
- ◎スピーディな事故対応!
事故処理にあたっては、東北6県に配置している自動車共済の専門職員が当事者間に立ち、誠意をもって解決にあたります。
- ◎安心を結ぶ共済の輪!
全国どこで事故を起こされても安心です。自動車共済の「ネット網」が迅速な事故処理をいたします。当組合をはじめ北海道・関東・中部・西日本の5つの組合が協力し、きめ細やかなサービスに努めています。

お問い合わせお申込みは

東北自動車共済代理所
 一般社団法人 いわき自家用自動車協会
 ☎0120-973-646

《本部事務所》
 いわき市内郷綴町1-138 ☎27-7521

《平事務所》
 いわき市平字尼子町1-21 ☎23-5544

《勿来事務所》
 いわき市佐糠町碓田73-1 ☎63-8813

《軽事務所》
 いわき市中部工業団地4-4 ☎72-0502

(TJK(業)02 2012.3)-01



金魚

七拾九 知らなきや損？

私の長男は、パソコンの修理を得意としている。それが時々神業みたいなことをやるので驚く。トラブルもパソコンに触った途端に正常に動いてしまうというのだ。うそだろう？ 半信半疑でいたところ、自分の会社でそれを目の当たりにして驚いた。管理者が3日もかかって直せなかったトラブルが、一瞬にして直ってしまったからである。「私の体には電気が通っているんです」。冗談を言って笑っていたが、どうにも腑（ふ）に落ちないので、息子に聞いたしたら、それは知っているのと知らないとの差でしょうと一蹴された。…パソコンは難しいと思っているのは、私だけなのだろうか？

墨と水の世界

いわき真墨会 会長 園部榮一 (植田町在住)

絵てがみ いわき だあいすき

— 8 —



「田人おふくろの宿の前 水車小屋」

前は水車もゴットンゴットン
池にはコイが泳いでいたり、アヤメなどが咲いていました
今はお世話していた方が出来なくなり、
水車は回りません
池にも水がなく淋しいです

平子正子さん (小名浜在住)

絵手紙教室あす実会

みなさん、個処からに、載ってみませんか？

編集室では、読者のみなさまから川柳や写真、エッセーなどを募り、ともに紙面を作っていければと考えております。みなさまの趣味や思いなどが紙面に載ることで、他の読者のみなさまが共感したり何かを始めるきっかけになったり…そんな『個処から』を目指していきたいと考えております。

1. 川柳…今回のお題は、「祈る」「声」
 2. 『私の宝物』シリーズ …子どもの頃から大事にしている物、ペットや孫、子どもたち、奥さん、旦那さん、庭、作品など、みなさんの宝物を、その画像と説明文(100字程度)を添えて、ぜひご紹介ください。
 3. エッセー…日頃、何気なく感じたことや、ぜひ伝えたいことなど。
- ・掲載の可否は当編集室にて判断します。
 - ・頂いた情報は当フリーペーパー『個処から』でのみ使用します。
 - ・ペンネームを希望する人は、ペンネームも添えてください。
 - ・場合によっては、当編集室より取材のご連絡をさせていただくこともあります。
 - ☆寄稿は、郵送かメール、持参で受け付けております。ぜひ、お寄せください。

お問い合わせは、
個処から編集室まで。
☎0246(23)1666
E-MAIL adv@iwaki-minpo.co.jp
〒970-8026 いわき市平字田町 63-7
いわき民報社「個処から」編集室

おしゃれな洋服たちと
やさしいうつつわが
待っています。

ファッション&ギャラリー
おおくら
☎44-5367 (マルト浅貝店そば)

欲しい普通免許、どこへ行こうか？

小名浜自動車学校 いわき市小名浜字富岡向147
Tel.0246-54-5210 Fax.0246-92-4183
<http://www.onahama-drivers.co.jp/>

★2Wオアシス かわきにつよいUVカット
★バイオトゥルーワンデイ 夕方までうるおいキープ
★エアオプティクスEX うるおいキープ1か月タイプ
★アイコフレ 4色そろったサークルレンズ
★メニコンプレミオ 高酸素透過性レンズ

ホルスコンタクトレンズセンター
コンタクト相談室 (永井眼科医院隣)
眼科専門医の検診をお忘れなく いわき市平字童子町2-7 TEL.0246-22-3691
木・日曜・祝日は定休日です。 ・分割払いOK

いわきの病院 医院 福祉施設

やさしい心 あたたかい手 あふれる笑顔
社会福祉法人 いわき厚生会
特別養護老人ホーム いわさき荘
○デイサービスセンター
ショートステイ
居宅介護支援事業所
むつみ保育所
いわき市常磐上湯長谷町上ノ台88-1 TEL (0246) 44-5660
FAX (0246) 44-1307

医療法人社団 秀友会
●施設入所 ●通所リハビリテーション
●ショートステイ ●訪問リハビリテーション
等のサービスを承っております
看・介護職員 募集中
サンライフゆもと
☎0246-43-6116 FAX43-6118
〒972-8326 いわき市常磐藤原町大畑13-1 サンライフゆもと 検索



日本の神仏占い

2019年 8月

神様様はわたしたち人間が魂を磨いていけるよう、毎日見守ってくださっています。そして時に、人々にメッセージを伝えてきます。生まれ月ごとに、その時期に見守ってくださっている神様様からのメッセージをお届けします。

占い師・ミエル 070(6629)8830
http://www.mielstar.jp/

- 1月** 伊弉諾(イザノ)伊弉册(イザナ) 命 日々の幸せが永遠の幸せに目の前にいる人に感謝を言葉と行動で示しましょう。今より少し永遠に近づくと、幸せの寿命が伸びるのです。今より少し永遠に近づくと、幸せの寿命が伸びるのです。今より少し永遠に近づくと、幸せの寿命が伸びるのです。今より少し永遠に近づくと、幸せの寿命が伸びるのです。
- 2月** 玉祖(たまのそと) 命 毎日少しずつ魂に良いことをし、人と笑顔で過ごすこと、時々ちゃんと体を動かすこと、すると、あなたの魂はどんどん健康に輝いていくのです。開運の鍵：玉の根付け
- 3月** 須佐之男(すさのおのみこと) 命 本物の勇気を身に付けてく、小さな勇気です。大き過ぎる勇気は、持つ人を孤立させます。小さな勇気の積み重ねが、本当に良い人生につながるのです。開運の鍵：梅干し
- 4月** 豊受大神(とようけのおおかみ) 命 食べ物はずべて命からできています。野菜もお肉も命です。加工食品も元は地上に生きる命です。人々はこの世界に生かされているのです。地球の命に感謝して大切にしてください。開運の鍵：家庭菜園
- 5月** 弁財天(べんざいてん) 命 人生を楽しみましょう。渋い顔をしていても、同じように時は過ぎていきます。自分をいつでも幸せにしてあげられるのは自分自身だけなのです。開運の鍵：好きな音楽
- 6月** 比羅神(ひらのかみ) 命 お金には良いお金と悪いお金は最終的にあなたも人も幸せになるお金です。悪いお金とは今さえ良ければいいというお金です。そこを覚えて使いたしましょう。開運の鍵：お財布のお掃除
- 7月** 猿田彦命(さるたひこのみこと) 命 あなたが進む道の前には必ずそれは、あなたの心に見えませんが、あなたが、あなたの心には行くべきか、行かざるべきかしっかりと見えているはず。開運の鍵：露天風呂
- 8月** 石長姫(いわたながひめ) 命 どんな出来事も人生の宝物もしそんな日が来ないなら、出来事から学べたこと、気づけたこと、プラスになった面の方に目を向けてください。開運の鍵：酔いっぴり
- 9月** 明恵上人(みょうえしやうにん) 命 あなたが夢に描くものは、ば、きつとかなっていきはす。もしもかなわなくとも行動したら学びがあるはず。その学びこそが大切だったという事です。開運の鍵：手帳
- 10月** 大國主命(おおくにぬしのみこと) 命 一点ばかり見ていると、それの悪いところばかりが気になったりするものです。ですから、広い視野を持ちましょう。広い視野こそ正しい判断力を授けてくれる基礎となるのです。開運の鍵：旅行記や紀行文
- 11月** 文珠菩薩(もんじゅぼさつ) 命 新たな知識を学んだり、技を磨いてください。新たな世界の扉を開ける度に、あなたの魂の可能性は広がります。そこに年齢は関係ありません。開運の鍵：図書館
- 12月** オキクルミ(オキクルミ) 命 人間は見えないところで世界と細密につながっています。そのつながりは、この世の循環につながっており、命もそこを巡っています。あなたの命は悠久の循環の結晶なのです。開運の鍵：天然水

クイズ&プレゼント

今回のクイズはクロスワードパズルです。お楽しみください。正解者の中からペア10組に、いわき市立美術館様提供の「サラ・ベルナルの世界展」チケット(9月1日) チケットをプレゼントします。



プレゼントはこちら

クと呼ばれた時代に活躍したフランスの女優サラ・ベルナルは、「聖なる怪物」と称され、一世を風靡(び)しました。同展は、サラ・ベルナルの世界をミュージアムやフリック、ロートレックの作品とともに紹介する、日本初の展覧会です。当選者にはチケットを明記し、8月3日(必着)まで、編集室(下記参照)へお送りください。

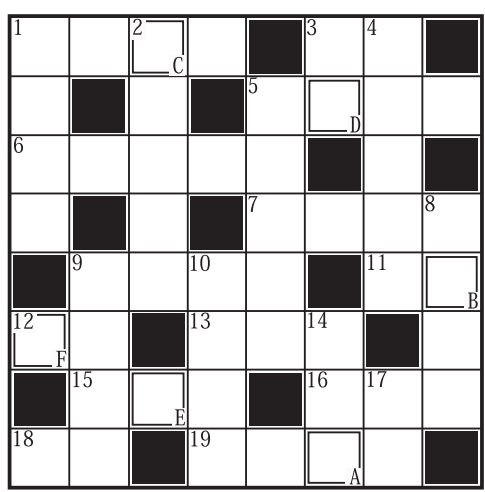
7月号の当選者

- 前島英昭さん(中央台)
- 前川仁子さん(内郷)
- 根本久さん(小名浜)
- 渡辺幸子さん(平)
- 鶴川善光さん(平)

マス目を文字で埋めて。クロス在完成させたら、A~Fをつなげて答えを出してください。

●タテのカギ

- 歯科医院のことをさす。
- 偽の薬を本物と信じて飲むと効く「効果果」。
- 魚の主要な肉を取り去った後に残った部位のこと。
- 炊事などで着物の汚れ防止のために着ました。
- 心臓に戻る血液の道は静脈、逆は？
- 眼病の患者が目を守るために装着します。
- 熱量の単位です。
- 頭を使い過ぎると出るといわれた熱です。
- 女性が持つ母親としての心持ち。本能。
- の虫は小児の夜泣きに関わるといわれています。



答え

- A 歯
- B 偽
- C 効果
- D 骨
- E 熱
- F 頭

3 魚の主要な肉を取り去った後に残った部位のこと。

4 炊事などで着物の汚れ防止のために着ました。

5 心臓に戻る血液の道は静脈、逆は？

6 眼病の患者が目を守るために装着します。

7 熱量の単位です。

8 頭を使い過ぎると出るといわれた熱です。

9 女性が持つ母親としての心持ち。本能。

10 の虫は小児の夜泣きに関わるといわれています。

11 元素記号Ag。入れ歯にも使われます。

12 マグロの肉で脂が多い部分です。

13 くも膜

14 シヤガイモなどに含まれる多糖類。

15 爪の何

鉄観音

テツカンノン

サンコツツカルキ

ハクウツツチヨウ

ンクインテシ

カイキゲイキヤク

シヨウケツシヨク

前回の答え

<8月のいわき市内街頭献血予定>

- 8日 11:00~12:30 高久公民館
- 14:00~16:30 マルト草野店
- 11日 9:30~11:30 13:00~16:30 イオンいわき店
- 18日 10:00~11:30 13:00~16:30 鹿島ショッピングセンター
- 23日 10:00~11:30 13:00~16:30 いわき市役所
- 15:00~16:45 ときわ会常磐病院
- 25日 9:30~11:30 13:00~16:30 イオンいわき店
- 29日 13:30~16:30 (株) 共立駐車場



問い合わせ 福島県赤十字血液センターいわき出張所 0246(29)5624

社員募集

- ▽記者兼広告営業職 1名
- ◎要普通自動車運転免許
- ◎委細面談
- ◎電話連絡後、履歴書郵送下さい 追って面接日を連絡致します

いわき民報社総務局

〒970-8026 いわき市平字田町63-7 ☎23-1666

いわき民報社

編集/個処から編集室 発行/いわき民報社

〒970-8026 いわき市平字田町63-7 TEL(0246)23-1666 FAX(0246)24-2168 E-mail adv@iwaki-minpo.co.jp

いわき民報社 個処から編集室

©いわき民報社 2019