

毎月第4月曜日発行
無料
 いわき・南相馬・相馬
 63,000部発行

2019
9月
 長月
第152号

読者をつくる情報紙
ここから

- ＜今月の紙面＞
- ◆ギャラリー情報 (2面)
 - ◆世界の一杯 (3面)
 - ◆シニアのSNS講座 (3面)
 - ◆泉特集 (4・5面)
 - ◆絵てがみスケッチ (6面)
 - ◆墨と水の世界 (6面)
 - ◆日本の神仏占い (7面)



目覚めの頃

撮影場所：いわき市錦町馬場地区 撮影日時：2018/9/6
 撮影者：大山登 全写連福島県本部会員(いわきマリン支部)
 二科会福島支部 フォト光詩 フォト四樹会員
 フォトマスターEX 錦町在住 74歳
 コメント：朝の草むらには、夜露を避けて花陰に休むモンシロチョウがいます。

お墓ドクターの店・お墓の困り事相談は
 いしまさ
有限会社 石昌石材
 いわき市小名浜字中原4-32
 TEL(0246)53-7002
 ISHIMASA

景一筋150年の実績!
 薄曇、防虫畳表替え、裏返し、その他白アリ駆除ご相談承ります
 1枚〜可 家具移動もお任せ 即日納品OK (見積無料) フローリング **0120-25-2949**
 (有)中村書店 県知事許可 平材木町19

日替り弁当 550円(税込)
 (5個以上の注文で配達もいたします)
 ※スポーツ弁当500円(税込) 始めました。
 にしん・さんまの煮魚、各種焼魚、から揚げ、コロッケ、サラダ、各種漬物など豊富な品揃え
 3,500円〜(税別)
 〒973-8411 いわき市小島町二丁目16-5 ☎26-2566
 ①10:30〜18:30 ②日曜・祭日(予約があれば営業します)

自動車保険!! 見直しませんか?
共済事業なので 掛け金は割安です!!
 本当に必要な補償を選ぶ時代。だから自動車共済です。
安い掛金! 大きな安心!
無料見積り致します。
 お気軽にお問い合わせください
東北自動車共済代理所
(一社)いわき自家用自動車協会
 ☎0120-973-646
 お問い合わせ・お申込み
 いわき自家用自動車協会 ☎27-7521
 平事務所 ☎23-5544
 勿来事務所 ☎63-8813

フリーペーパー
ここから
 広告を載せてみませんか?
 お問い合わせは、
いわき民報社 広告部
 TEL(0246)23-1666

双葉町 矢口接骨院 いわき店
がんばる接骨院
 接骨 鍼灸 リラクゼーション
 幸いスペース併設で お子様連れでも安心!
 診療受付時間
 □平日/9:00-18:30 □土曜/9:00-12:30
 □休診日/日曜・祝日 ☎0246-25-7010
 〒970-8026 いわき市平字中町20-1

海鮮市場
いわき・ら・ミュウ
 いわき・ら・ミュウは、新鮮な魚介類を販売する鮮魚店や、美味しいグルメが楽しめるお食事処、いわき土産などの個性あふれるお店が揃う、いわきのいいものがギュッと詰まった観光物産センターです。その他、小名浜港観光遊覧船やいわきの文化・歴史が学べるミュージアムなどいわきを存分に満喫いただけます。ご家族やご友人のみんで楽しい一時をお過ごしください。
 〒971-8101 福島県いわき市小名浜字辰巳町43-1
 TEL0246(92)3701
 HPアドレス http://www.lalamew.jp

加熱式、そろってます。
(有)大竹唯之商店
 いわき市内郷横町金谷8の4
 TEL0246-26-3215 日曜・第3土曜日定休

お部屋に直接伺いする治療院はご存知ですか?
 《病院や治療院に通うのが困難な方》のための治療院です。
 お身体にお悩みのある方は、お気軽にご相談ください。
 ※お医者様の同意書があれば「健康保険証」が使えます。
訪問 機能訓練・はりきゅう・もみほくし
からだ元気治療院 いわき中央店
 ●「体験治療」を受けて頂きながら、ご要望やご相談をお聞きしています。まずは、お電話にてお問い合わせください。
 ☎0246-51-8090
 【営業】9時〜18時(日・祝 定休)
 いわき市内郷横町金谷9-1-101
 ※鍼灸師・マッサージ師専任中!!

創業83周年、感謝の気持ちを込めて
 着物・和のある暮らし 萬屋
初秋きもの総力祭
 とき：8月30日・31日・9月1日
 (営業時間 am10:00〜pm6:00、最終日はpm4:00まで)
 場所：いわきLATOV(ラトブ) 6F企画展示ホール (いわき市田町120番地)
 ● お問合せ先 ●
 萬屋 いわき店 TEL 0246-85-5298
 いわき市内郷御町1-137 (定休日：毎週水曜日)
 ● 宮内庁御用達 山口美術織物 「令和」記念特別展示
 普段見られない品を期間中に限り特別展示。見るだけでも価値あり。ぜひご覧ください。
 ● 菱屋善兵衛 ● 阿波藍天然染 ● 泰流舎 ● 西陣御召
総力祭スペシャルSALE!
 有名作家&老舗メーカーの逸品 原価布織の帯 絹布呉服 半額
 ● 羽田工房 羽田家「美の伝承」 ● 諸国名産「軸」紀行
 振袖フルセット総力祭特価
 ¥98,000円(税別) ¥198,000円(税別)
 ¥298,000円(税別)
 ◆30万円以上お買い上げのお客様へ◆
大好評! 紀州南高梅
 贈り物にぴったり。贈り、両方でお楽しみいただけます。しっとりとした食感が特徴です。アレルギー対応。合成着色料不使用。
 3日間限定 通常1,000円を 特別 300円税込
 会場のお客へ、シフォンケーキと紅茶でおもてなし...

第125回バラエティショー 女声合唱団“いわき”コンサート
 バラエティショー初出演。すてきなハーモニーをあなたと共に...
 100年歩くために 今日からできること 健康寿命の9割は 歩く力で決まる
 7月から8月にかけて行われましたこころの駅記念イベントでは、アジア初の足の総合病院下北沢病院理事長 久道勝也先生をお招きし、「歩行を維持することが、人生の幸せを決める」100年時代の今、足の寿命こそがあなたの寿命です。幸せな後半生を楽しむには、歩行維持による体力と脳の活性化が不可欠。歩くことができる体力を維持しつつ、仕事や趣味を楽しみ続けられるかどうか最大のポイントとの、講演をしていただきました。多くの地域の方にご参加いただけたおかげで、大盛況で終ることができました。今後とも地域と一体になって施設運営をしてまいります。
 女声合唱団“いわき”プロフィール
 女声合唱団“いわき”は、石河清先生のご指導の下平成13年に発成。平成15年より、いわき芸術文化交流館アリオスで行われる女声合唱の祭典に、毎年参加している。平成25年には震災の復興支援を目的として行われる「カーネギー・日米合唱祭〜福島から世界へ〜」に参加。他、「校歌と会歌を結ぶコンサート」などを行っている。また、ボランティアを年間行事の一つとして活動を行っている。平成28年、指導者が石河明先生に代わり、新しい指導を受けている。令和元年7月、「杉原千景物語館道の桜オペラ」に参加。
9月14日(土) 開場 午後1:30 場所 こころの駅御宿ぶどうや
 どなたでも参加できます。詳しくはお電話にてお問い合わせください。
脳活カフェ元氣塾 第2火曜 午前10:00〜午前11:30 参加費:500円
 生活習慣を身に付けて、仲間と元気で健康な毎日を!
 脳を楽しく刺激して活性化を促し物忘れなどを予防していきます。
 認知機能の低下の予防や、認知機能の向上を目指しましょう。◎コミュニケーションを促します。
 特別非営利活動法人 いわき情報学振興会の傘下にて
 理事長 関内きえ子
シルバーリハビリ体操
 市長認定指導士が、丁寧に指導します。
 参加費無料
第1、第3火曜 午前10:00〜午前11:30
 株式会社 こころの駅 いわき市小名浜字中原16-1 TEL.0246-54-5000

入居者募集 多様な施設で、皆様をお待ちしております。
 こんな方におすすめです。一度私たちに相談ください!
 いわきに密着して18年。有料老人ホーム1棟、サービス付き高齢者向け住宅2棟、訪問介護、通所介護3拠点、小規模多機能型居宅介護、配食サービス、整骨院を運営する総合介護事業者です!
 □特別養護老人ホームを待っているが、なかなか空かない
 □ショートステイを使っているが、自宅との行き来が大変だ
 □病院から退院したばかりで、自宅で生活するのが大変だ
 □認知症や介護度が高いため、自宅での介護が難しい
 □遠方に住んでいるが、住み慣れた“いわき”で安心して暮らしたい
 1つでも □があったら 相談ください。
一緒に働く仲間募集!!
 こころの駅では、一緒に成長していける新しい仲間を募集しております。
 介護に関する経験がない方も安心して仕事ができるよう、研修や教育を充実させています。
 私達と一緒に、成長しませんか?お気軽にお問い合わせください。
 看護師・リハスタッフが充実した健康管理 安心見守り! 冷暖房完備!ケースコール設置! 1日3食! 健康に配慮したおいしい食事!!
 要支援1〜要介護5まで受け入れ対応!! 疲れを癒やす炭酸泉でまるで温泉のような浴室!! 果樹園も併設の広大な庭で四季折々の催事!! 近隣にあるこころの駅のサービスも利用可能
 初期費用 **30万円** 月々**88,500円** 内 家賃50,000円、管理費18,500円、状況把握生活相談費20,000円 ※1食あたり580円(30日3食の場合、計52,200円)の食費がかかります。
TEL0246-54-5000
 株式会社 こころの駅 福島県いわき市小名浜字中原16-1 採用担当 よこやま
 http://kokoroneki.jp/
 泉駅より10分ほどの区間に4施設があり、とても便利な立地となっております。
 こころの駅、御宿らぐや、御宿ぶどうや、整骨院は全て徒歩5分以内に行ける距離に密着しており、移動に便利のため、施設ごとの交流も盛んです。各施設のサービスの行き来など、利用者様はその日の気分によって、利用する施設を変えることが可能です。
 採用をご希望の方は、お気軽にご連絡ください!
 ☎0246-54-5000 http://kokoroneki.jp/

第3回木工芸展 溪舟 高羽博樹
 9/12→9/16 入場無料 090-4633-9327
 廃棄される木材等を再利用した、楽しみながら生活に役立つ高羽博樹さんの木工芸作品を展示。10:30～16:30(最終日15:00)。
 ギャラリー木もれび いわき市好間町榊小屋字中平65-9

第22回レコードコンサート
 9/3 12:00～ 入場無料 090-4633-9327
 昔のステレオで懐かしいレコードを鑑賞する会。今回は「フォークソングの楽しみ!」として、プラザース・フォア他を堪能する。
 ギャラリー木もれび いわき市好間町榊小屋字中平65-9

ギャラリー情報
 & イベント案内

かいわい陶仏教室
 9/17、18、19 受講料 各回1800円 (材料費、焼成代込み)
 10:00～11:45 0246-23-8411
 お地藏、観音、歳時記、動物などを制作。好きな日を選び受講できる。未経験者もOK。9月18日は13:30も開講。申し込みは電話で。
 ギャラリー界限 いわき市平字堂根町1-1

箱崎りえ陶展
 9/4→9/16 入場無料 0246-69-2390
 今年はどんな作品に出会えるか、楽しみに。陶芸家箱崎りえさんの恒例の個展。11:00～18:00。9、10日休廊。
 ギャラリー昨明 いわき市田人町南大平字川平35-4

孫の子守りおばあさんを作る
 8/26→ 0246-23-5658
 9:30～11:30
 孫の子守りをしているおばあさんの人形(高さ27センチ)を作る。材料費・受講料は問い合わせる。受け付けは8月26日から。
 布あそび工房 いわき市平字愛谷町4-4-8

秋の茶の湯道具展
 9/19→9/30 入場無料 0246-35-0383
 時代物・千家十職・お家元書付作品の逸品から稽古用品まで、300余点の茶の湯道具を展示。水曜休廊。10:00～18:00(最終17:00)。
 小野美術 いわき市平字中町22-2

新世紀福島支部女性展
 →9/6 入場無料 0246-62-2327
 新世紀東京展で活躍しているいわきの女性12人の作品展を開く。8月25、26日休店。
 画廊喫茶モナミ いわき市錦町上中田36

常設展示・販売
 8/26→ 入場無料 0246-36-8001
 益子焼、笠間焼を中心に全国各地の陶芸産地の逸品を展示、販売。アジアン衣料も同時販売中。火、水曜定休。
 陶芸村うえのはら いわき市好間町上好間字上野原86

安藤榮作・長谷川浩子展
 9/21→9/29 入場無料 0246-29-3826
 一彫り一彫り、自然と対話から生まれた彫刻家安藤榮作、長谷川浩子さんの作品展。21～23日は長谷川さんが在廊。会期中無休。
 ギャラリー創芸工房 いわき市鹿島町走熊小神山60-1

爽やかに・心地良く・夏&秋の衣展
 9/7→9/16 入場無料 0246-29-3826
 爽やかに涼しく過ごせる衣類など展示。8日はランチ付きリネンのブラウス教室(要予約)も。10:30～18:30。会期中無休。
 ギャラリー創芸工房 いわき市鹿島町走熊小神山60-1

たんすに眠る着物で飾り着物作り
 8/26→ 0246-23-5658
 9:30～11:30
 たんすに眠る着物で飾り着物(45センチ)を作る。着物の持ち込みも可。材料費・受講料は問い合わせる。受け付けは8月26日から。
 布あそび工房 いわき市平字愛谷町4-4-8

志野・織部・黄瀬戸 本多博史作陶展
 9/21→9/29 入場無料 0246-56-0264
 陶芸家本多博史さんの志野、織部、黄瀬戸の茶器と食器、花入れを展示。21、22、28、29日作家在廊。11:00～19:00。水曜定休。
 ギャラリーいわき いわき市泉ヶ丘2-12-1

パッチワーク土曜教室
 9/7、21 受講料1500円 (材料費別) 0246-36-8001
 10:30～12:00
 脇本喜久代さん(内郷)が講師となり、ポシェットやポーチ、バッグ、タペストリーなどを制作する。初心者でも楽しめる。
 陶芸村うえのはら いわき市好間町上好間字上野原86

金澤翔子 書の世界
 8/26→ 入場料 一般800円、65歳以上600円 0246-89-2766
 ダウン症の書家、金澤翔子さんの作品を展示。館内にはきもの乃館丸三・丸三和食処・丸三かふえ飛翔庵がある。水曜休廊。10:00～16:00。
 金澤翔子美術館 いわき市遠野町根岸字横道71

スペインの光と風 阿部幸洋新作展
 10/3→10/8 入場無料 0246-56-0264
 スペインのラマンチャで、39年描き続けるいわき出身の画家阿部幸洋さんの新作展。会期中作家在廊。11:00～19:00。水曜定休。
 ギャラリーいわき いわき市泉ヶ丘2-12-1

匠の技 蔓細工展
 9/7→9/29 入場無料 0246-62-4188
 福島県内の蔓工芸家の匠の技が集結し、かご、ざる、花かご、バックなど、熟練した匠の技を紹介する。10:30～18:00。水曜定休。
 ギャラリーわづくりや いわき市植田町南町1-2-14

三浦麻梨乃 銅版画展
 →8/27 入場無料 0246-56-9101
 小動物に人間味を持たせ、ユーモラスに描いている。「ささやかな幸せ」を感じてもらえたらうれしいです。10:30～18:00。水曜休廊。
 アートスペース泉 いわき市泉町2-12-7

真砂三千代 afa秋服展
 10/21→11/2 入場無料 0246-21-3541
 気持ちよく過ごせるafaの新作を紹介する。21日は、真砂三千代さんが在廊する。
 陶 和楽 いわき市平字童子町1-6

今泉木主絵画展
 9/7→10/4 入場無料 0246-62-2327
 いわきの漁港や風景など身近な自然を中心に描いた作家の表現意欲や情熱を感じる作品展。9月8、9、22、23日休店。
 画廊喫茶モナミ いわき市錦町上中田36

コラージュと木のぬくもり展
 →8/31 入場無料 0246-62-4188
 30センチの小さなコラージュで部屋にさりげなく飾って頂ける作品と手作りの木の味わいを感じてください。10:30～18:00。水曜定休。
 ギャラリーわづくりや いわき市植田町南町1-2-14

個処から編集室では、イベント情報(展示会、コンサートなど)の掲載希望者を募集しています(有料)。詳しい問い合わせは同編集室＝電話0246(23)1666＝まで。

金 オーロ遊び展
 9/8→9/29 入場無料 0246-56-9101
 個性豊かな作家それぞれが、金 auro という文化的技法的に特別な素材と向き合って導き出した表現の混交。10:30～18:00。木曜休廊。
 アートスペース泉 いわき市泉町2-12-7


網なおき・網弥生二人展
 8/31→9/9 入場無料 0246-23-8411
 網なおきさんの漆のアクセサリ、網弥生さんの布とレザーのバッグを展示。31日、9月9日作家在廊。10:30～18:00。水曜休廊。
 ギャラリー界限 いわき市平字堂根町1-1

「お題」祈る「声」

・お題「祈る」
 地響きを 感じて祈る 揺れ鎮め
 目を覚まし じいじー何処と 孫の声
 終戦記念日(きねんび)に 平和を祈り語り継ぐ
 民の声 お忘れなきよう 永田町
 来世は無事に祈る 無念の死
 オレオレに 何処の俺だと 諭す爺
 一勝に 一投一打 声上がる
 子の帰省 来るも帰るも 無事祈る
 この星の 平和祈念し 祈る日々
 民の声 聴いての政 永田町
 祈るには カラオケを 手を合はす
 大声で カラオケを 九十路越え
 幼な児の 無心の祈り 胸を打ち
 声聴けば 素敵な女と ラジオ聴き
 政治家よ ナムナム唱え 祈る孫
 墓参り ナムナム唱え 祈る孫
 日々の無事 祈る感謝を 神仏へ
 老々の隣近所へ 声訪問
 国会は 声なき声を 聞き損ね
 折鶴に 黙して祈る 平和の日
 アリオスで 歌声届けば 勇気湧く
 夫(つま) 倒る 祈り届きて 甦る
 声なく 方が作った 祈りたり
 知る会社 令和も栄え 祈りたり
 上野駅 お多幸 お祈りいたします
 皆様の お多幸 お祈りいたします
 (浮世人・77歳・内郷)

【募集】 編集室では、川柳を募集しています。お題は「切る」
 「汗」お気軽に編集室まで(本紙7面参照)。※名前(またはペンネーム)、住所、年齢も添えてください。9月30日必着

個処から川柳





基本レシピはみりと焼酎一対一をオンザロック。割合は好みでアレンジを。

「柳陰」とは、みりと焼酎を混ぜたもの。上方では「柳陰」、江戸では「本直し」または「直し」と呼ばれました。江戸時代、みりんは「蜜淋酒(みりんしゅ)」といわれ、甘口のお酒として飲まれていました。みりんの糖分や栄養価がたっぷりの「柳陰」は、暑気払いの高級酒として楽しまれたの

【プロフィール】
緑川 明日香 (みどりかわ あすか)
38歳。市内在住。
SSI認定日本酒学講師。日本ソムリエ協会認定ソムリエ。



世界の一杯

- 29 -

江戸時代の栄養カクテル

栄養価がたっぷりの「柳陰」

厳しい残暑が続く中、手軽に栄養補給のできる飲み物としておすすめなのが甘酒。ブドウ糖を多く含む甘酒は、江戸時代から夏の栄養ドリンクとして庶民に親しまれ

ていました。ところが、甘酒では物足りないよ、という江戸っ子やのん兵衛たちは、あるお酒を作つて愛飲したのです。それが「柳陰(やなぎかげ)」。上方落語「青菜

と高いので注意は必要ですが。江戸時代の栄養カクテルといえる「柳陰」。井戸などでよく冷やして飲んだという当時の情景を思い浮かべると涼やかな気持ちに。と同時に、昭和の時代とともに消え去った姿は、晩夏の物寂しさと

も重なります。コハク色のカクテル、そこには秋の予感…。

皮をカリカリに焼いた鶏胸肉に野菜を添え、レモンソースでさっぱりと食べる一品。好みに合わせてフルーツの果肉や果汁、ミントやタイムを添えても。

Let's Cook

レシピ紹介



①鶏肉の皮側に塩を多めにふる。フライパンにオリーブ油大さじ1と2分の1を熱し、皮を下にした鶏肉を入れたら弱火にし、ふたで押すようにして15分焼く。さらに裏返して4分焼く。

鶏胸肉のカリカリ焼き



レモンソースを添えて

②ナスは5mmの厚さに切る。エリンギは縦に5mm幅で切る。シシトウはへたを取る。③トマトは種を除いて5mm角に切り、キュウリはみじん切りに。大葉はみじん切りにした後、キッチンペーパーで包み、流水をかけて軽く絞る。オリーブ油大さじ2分の1とレモン汁、塩、砂糖を合わせる。その中にトマト、キュウリ、大葉を混ぜてソースを作る。④ナス、エリンギ、シシトウを鶏肉を焼いた油でソテーする。

⑤大きめに切った鶏肉を器に盛り、ナス、シシトウ6本。ソース、エリンギ、シシトウ、トマト(小)1個、レモンの輪切りを添え、レモンソースをかける。⑥鶏肉2枚、塩小さじ2、オリーブ油大さじ2。

暮らしの知恵

メモを取る

自宅でも職場でもメモを取ることは大切な習慣です。「これくらい覚えておける」と思ってメモを取らずに後悔した経験はありませんか。メモを取ることは利点は記録を残すこと。その事項について保留しても後で確認すればよいので、他の仕事の

シニア世代のための 役立つSNS講座

【講師】久野 雅己

今回は、最新のセキュリティ事例で。Twitterよ。7月7日、乗っ取りDM(ダイレクトメール)「ONRY FOR YOU」の被害が報告されました。DMは相手と1対1やグループで非公開のやりとりができるメッセージ機能です。今回の乗っ取りDMは、知り合いから「ONRY FOR YOU」(利用者のアカウント名)のDMメッセージが届きます。メッセージ中のURLをクリックすると、連携アプリサイトに誘導され、「Login with Twitter」をクリックすると、アカウントを乗っ取られ、身に覚えのないツイートを投稿されたりしてしまいま

事例「ONRY FOR YOU」被害 乗っ取りダイレクトメールの対策を

SNSとは…ソーシャル・ネットワーキング・サービスの略。共通の趣味や考えを持っている人同士の出会いの場であったり、友達や家族と情報交換したり、気軽に交流を楽しむことができるサービスです。

またTwitter社は、一時的にでもアカウントを乗っ取られた場合、「アカウントを乗っ取られた状態」を送信された不適切なツイートを削除、「パソコンで、ウイルス対策またはマルウェア対策のस्कランを実行」OSやアプリケーションにセキュリティ修正プログラムをインストール「複雑で推測されにくい新しいパスワードに変更」「ログイン認証を使用」の対策をするよう呼びかけています。



Twitter最新セキュリティー事例

ひさの・まさみ 四倉町出身。株式会社ソーシャルスピーカー代表取締役、福島高専卒。東京でシステムエンジニアとして勤務後、2011年にいわき市に戻り、パソコンやインターネットのサポート業務、ホームページ作成やTwitter、Facebookの専門家として起業。問い合わせは久野さんへ電話0246(84)8298まで(月～金の9:00～18:00)

Twitterはこちらです! <http://twitter.com/iwakicity> Facebookはこちらです! <https://www.facebook.com/socialspeaker> ホームページはこちらです! <http://www.social-speaker.co.jp>

いま注目のスポット!!

店舗・施設情報

遊粋庵 (ゆうすいあん)



【住所】いわき市小浜住吉字冠木13-2
【電話】0246-68-7138
<https://www.yusuian.co.jp/>

西野屋のコロッケハウス



【住所】いわき市常盤上矢田町田端8の1
【電話】0120-66-2828
【営業】10:00～17:30

パライソアナネラ保育園



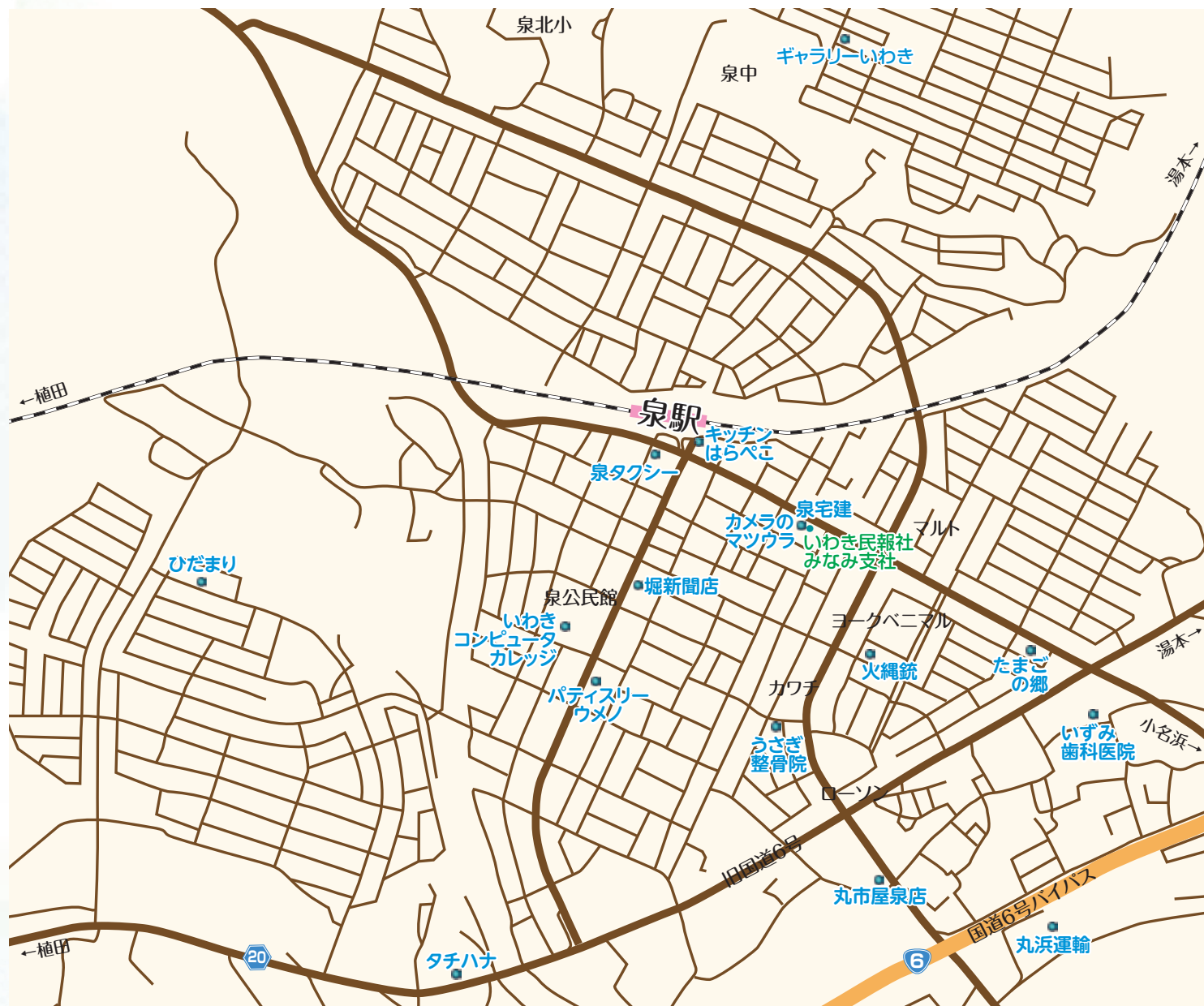
【住所】いわき市鹿島町久保字振2-1
【電話】0246-58-1888

企業主導型保育園が鹿島町に新たに開園
社会福祉法人五彩会が運営する企業主導型保育園「パライソアナネラ保育園」が9月1日、鹿島町久保に新しく開園する。対象は、0歳、1歳、2歳児で、それぞれ4人ずつ(企業外の一般の入園は最大2人まで)受け入れる。

泉特集

暮らしやすく、便利。そして、楽しい。 魅力的な『泉』を紹介します。

いわき市泉町は、JR泉駅の周辺のほか、広いエリアにわたって飲食店や医療機関、福祉施設、ギャラリーなど、さまざまな分野の店舗や施設が街中に点在し、魅力的な地域となっております。



魅力的な『まち』、『泉』を巡ってみよう!



■9月21日(土)~29日(日) 美濃伊賀・織部・志野
本多博史作陶展
■10月3日(土)~8日(火) スペインの光と風
阿部幸洋絵画展
ギャラリーいわき / 〒971-8127 泉ヶ丘2丁目12-1 ☎56-0264

◆交通事故 ◆各種保険取扱
うさぎ整骨院
いわき市泉町滝尻字泉町45-2 ☎84-9333

いずみ歯科医院
院長 吉田 直栄
■診療時間/月~金 9:00~11:30 14:00~18:30 土曜日 9:00~11:30
■予約制ですので、電話で確認の上、ご来院下さい。
いわき市泉町滝尻字南坪55-2 TEL 56-3456

MAST 泉町のお部屋探しは
有限会社 泉宅建
福島県知事(5)第2131号
〒971-8185 いわき市泉町一丁目21-12
TEL0246-56-8826 FAX0246-56-8827

パンとケーキのお店
Pâtisserie Umeno
いわき市泉町3丁目3-3 0246-84-6490

こころと、やさしさをはこぶ…
一般貨物自動車運送事業
丸浜運輸株式会社
代表取締役社長 里見 潤
●本 社/いわき市泉町滝尻字橋本1-11 ☎56-2266(代) FAX56-2850

毎朝、あなたのご家庭まで最新情報をお届けします。
YC 泉 読売新聞 産経新聞 福島民友新聞
堀新聞店
いわき市泉町3丁目1-15 TEL56-6538

ひとつ屋根の下で…ひだまり
■デイサービスセンター ひだまり
■訪問介護事業所 ひだまり
■有料老人ホーム さんぼみち ひだまり茶屋
■有料老人ホーム ひなたほっこ ひだまり茶屋
いわき市泉もえぎ台 ☎0246-75-2670

令和2年度入学生募集中!!
未来を切り開く技術を身に付けましょう!
レーザー加工機 ロボット教材 ドローン教材
いわきコンピュータカレッジ
☎0246-56-0711 LINE

手づくり惣菜 キッチン はらぺこ
オードブル、お弁当
ご予算に合わせてご注文承ります
お食事もできます
おかず3品 = 648円
ランチタイム(11:00~14:00)は味噌汁付き
TEL56-3175

さわやか…だいっすき
さわやかクリーニング タチハナ
本社:いわき市泉町下川字薬師前143 TEL(0246)56-6697(代)

写真のことがなら当店におまかせ!
超高画質デジタルプリント
iPhone・Android
スマートフォンから高画質プリント出来ます
お待たせしません 証明書用写真各種
運転免許証・履歴書・パスポート
マイナンバーカード・受験用写真等
カメラのマツウラ
いわき市泉町1丁目21-12 TEL(0246)56-1439

手土産に **いわき海鮮魚漬**
株式会社 丸市屋 泉店
〒971-8185 いわき市泉町滝尻字下谷地69-1
TEL&FAX0246-56-5600 http://www.maruchiya.com
営業時間 10:00~17:00 定休日:日曜日・祝日

たまごの郷
～養鶏家直営～
卵と卵のお菓子のお店
“たまごの郷”の卵は小名浜の最新設備の農場で生産されています。
養鶏家だからこそできる「産みたて卵の美味しさ」と「産みたて卵をたっぷり使ったお菓子」をお届けします。
いわき市泉町滝尻字南坪27-1 **スタッフ募集中**
TEL 0246 (84) 9430
営業時間/9:30~17:30 定休日/水曜日

串焼き&沖縄料理
備長炭を使った串焼きが人気!
カリッとした食感とジューシーな肉汁をお楽しみ下さい。
本格沖縄料理も自慢!
ゴーヤチャンプルーと石焼タコライスがオススメ。
たべのみ家 **少納金**
いわき市泉町滝尻字折返68-5
☎0246-96-5123
営業 17:30~24:00 (22:45ラストオーダー)

ぜひ一度、足を運んでみて。
泉 TAXI
泉タクシー(株)
TEL(0246)56-7777

みなさん、個処からに、載ってみませんか？

編集室では、読者のみなさまから川柳や写真、エッセーなどを募り、ともに紙面を作っていければと考えております。みなさまの趣味や思いなどが紙面に載ることで、他の読者のみなさまが共感したり何かを始めるきっかけになったり…そんな『個処から』を目指していきたいと考えております。

1. 川柳…今回のお題は、「切る」「汗」
 2. 『私の宝物』シリーズ…子どもの頃から大事にしている物、ペットや孫、子どもたち、奥さん、旦那さん、庭、作品など、みなさんの宝物を、その画像と説明文(100字程度)を添えて、ぜひご紹介ください。
 3. エッセー…日頃、何気なく感じたことや、ぜひ伝えたいことなど。
- ・掲載の可否は当編集室にて判断します。
 - ・頂いた情報は当フリーペーパー『個処から』でのみ使用します。
 - ・ペンネームを希望する人は、ペンネームも添えてください。
 - ・場合によっては、当編集室より取材のご連絡をさせていただくこともあります。
- ☆寄稿は、郵送かメール、持参で受け付けております。ぜひ、お寄せください。

お問い合わせは、
個処から編集室まで。
☎0246(23)1666
E-MAIL adv@iwaki-minpo.co.jp
〒970-8026 いわき市平字田町 63-7
いわき民報社「個処から」編集室

慶事・弔事のご予約承っております。
旬の食材と器と技を楽しむ料理です。
御膳一覧
肉厚で柔らかい相馬御膳 三〇〇〇円(税込)
黒毛和牛すき焼き御膳 一七〇〇円(税込)
しゃぶしゃぶ御膳 一七〇〇円(税込)
塩焼き西京焼き 一七〇〇円(税込)
焼き魚御膳 一七〇〇円(税込)
煮魚御膳 一七〇〇円(税込)
数量限定
一膳(お一人様) 一七〇〇円(税込)
二膳(お二人様) 三三〇〇円(税込)
三膳(お三人様) 四九〇〇円(税込)
四膳(お四人様) 六五〇〇円(税込)
五膳(お五人様) 八一〇〇円(税込)
六膳(お六人様) 九四〇〇円(税込)
七膳(お七人様) 一一〇〇〇円(税込)
八膳(お八人様) 一二六〇〇円(税込)
九膳(お九人様) 一四二〇〇円(税込)
十膳(お十人様) 一五八〇〇円(税込)
相馬市村字大手先四二(中村城跡近く)
会席(三膳)利用時間
〇〇:〇〇~〇〇:〇〇
定休日無予約制(お盆・お正月)
定休日無予約制(お盆・お正月)
ホトケノシ 予約: www.somari.jp
〒970-8026 いわき市平字田町 63-7
TEL 0246-8026

8月16日
リニューアルオープン
ハロウィングッズ、
秋物の衣類、小物等
取り揃えております。
織部展も好評開催中
ギャラリー さとう 小名浜一小のぼり口 ☎0246-52-0174



茄子

八拾

身(実)の程を知る

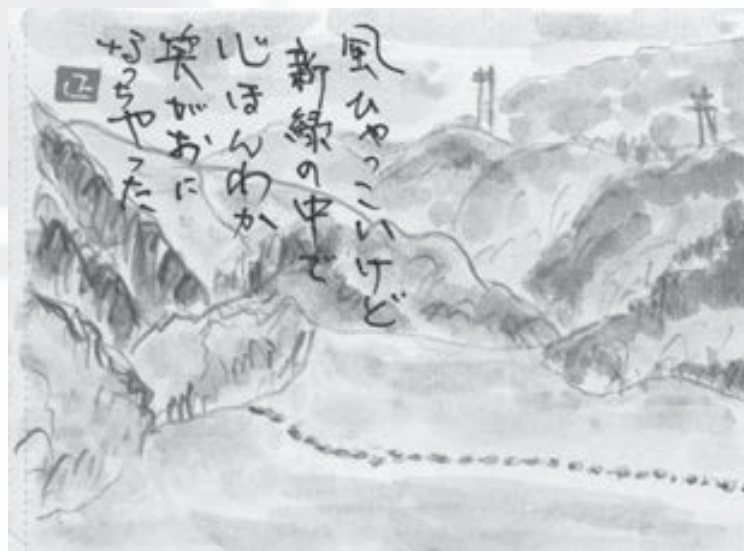
昨年秋、初めてミカンの収穫をした。妹夫婦から若い苗木を一本頂戴して3年目にしてやっと実がなった。30個ほどのミカンの味は上々。春にはプラムを初収穫。花より団子とは言わないが、自分が育てた苗木に実がなったのはうれしいに尽きる。そう言えば百目柿も1個。これは知り合いから切って捨ててと頼まれたものを、もったいないと土手に植えたもの。植物も頭がいい。植えたばかりの身に応じて、1個だけ残して後の実は落としてしまった。身の程を知っているのだ。人間も、無理な欲望は身を滅ぼすことを知るべきだ。

墨と水の世界

いわき真墨会 会長 園部榮一 (植田町在住)

絵てがみ いわき だあいすき

— 9 —



「四時ダム」

新緑の頃は風も透き通るような感じです
年に1回、四時ダムまつりが行われます
湖水ではボートにも乗れるみたいです
いろんなお店が集まって
とっても賑やかです

平子正子さん (小名浜在住)

絵手紙教室あす実会

- ・1面より全部読んでいます。(女性・81歳・平)
- ・お悔やみ欄。義理張り。(女性・55歳・平)
- ・新聞小説を最初に読みます。現在、日経新聞に連載中の「ワカタケル」はスケールの大きさと、作者の知識の豊かさに圧倒され、毎朝読むのが楽しみです。(女性・64歳・自由ヶ丘)
- ・社会部ページ。事件、事故、地域の出来事を早く情報を得たいため。(男性、内郷、62歳)
- ・編集日記。高校生の時から、国語の先生にご指導を受けて読んでいます(大学受験に良いとのこと)。(女性、59歳、平)
- ・天気予報。一日の予定を決めるため。(女性、62歳、四倉)
- ・1面。世の中で話題になっている。(男性、67歳、南相馬市)
- ・大まかな見出し。何があるのかを知るため(事件、事故、その他の記事)。(女性、62歳、四倉)
- ・4コマ漫画。最近のニュースを面白く漫画で読めるのが楽しい。(女性、23歳、中央台)
- ・地方版。地元であるいろいろな話を見るのが楽しみです。(女性、80歳、常磐)
- ・後ろから2ページ。精神的に気になって。(男性、57歳、泉)
- ・社説。時事を反映しているからです。(男性、60歳、四倉)
- ・社説。新聞社が一番力を入れている記事と思うから！(女性、68歳、内郷)
- ・スポーツ欄。自分のしているスポーツ(テニス)以外のスポーツの結果を知りたいため。(男性、67歳、平)
- ・紙面の最初ではなく、後ろから読みます。三面記事中心なので、社会の世相がよく分かります。(男性、65歳、四倉)
- ・朝、新聞を取ると、1面の左側の見出しを見る。ぱっと目に付くから。(女性、78歳、常磐)
- ・テレビ欄。広告が挟まっているので外す。一番初めに目に付いたところから開くので…。(女性、75歳、小名浜)
- ・「あすの運勢」。運勢を読んで明日の過ごし方を考えたいから。(女性、69歳、平)

【テーマ】

・新聞で一番最初に読むところ・その理由



おしゃれな洋服たちと
やさしいつわが
待っています。

ファッション&ギャラリー
おおくら

☎44-5367 (マルト浅貝店そば)

欲しい普通免許、どこへ行こうか?

小名浜自動車学校

いわき市小名浜字富岡向147
Tel.0246-54-5210 Fax.0246-92-4183
http://www.onahama-drivers.co.jp/

- ★2Wオアシス かわきにつよいUVカット
- ★バイオトゥルーワンデイ 夕方までうるおいキープ
- ★エアオプティクスEX うるおいキープ1か月タイプ
- ★アイコフレ 4色そろったサークルレンズ
- ★メニコンプレミオ 高酸素透過性レンズ

ホルスコンタクトレンズセンター コンタクト相談室 (永井眼科医院隣)

眼科専門医の検診をお忘れなく いわき市平字童子町2-7 TEL.0246-22-3691
木・日曜・祝日は定休日です。 ・分割払いOK

いわきの病院 医院 福祉施設

やさしい心 あたたかい手 あふれる笑顔

社会福祉法人 **いわき厚生会**

特別養護老人ホーム **いわさき荘** ●デイサービスセンター
ショートステイ
居宅介護支援事業所
むつみ保育所

いわき市常磐上湯長谷町王ノ台88-1 TEL (0246) 44-5660
FAX (0246) 44-1307

医療法人社団 **秀友会**

●施設入所 ●通所リハビリテーション
●ショートステイ ●訪問リハビリテーション
等のサービスを承っております

看・介護職員
募集中

介護老人保健施設
サンライフゆもと

☎0246-43-6116 FAX43-6118
〒972-8328 いわき市常磐藤原町大畑13-1

内科・呼吸器科 在宅訪問診療応じます

医療法人 **酒井医院**

【診療時間】 平日/AM9:00~PM6:00 金曜日/AM9:00~PM7:00
【休 診】 日曜・祝日・土曜日午後

☎0246-23-1055
福島県いわき市平字南町12 【駐車場完備】



(順不同)

日本の神仏占い

2019年 9月

神様仏様はわたしたち人間が魂を磨いていけるよう、毎日見守ってください。そして時に、人々にメッセージを伝えてきます。生まれ月ごとに、その時期に見守ってくださっている神様仏様からのメッセージをお届けします。

占い師ミエル 070(6629)8830
http://www.mielstar.jp/

- 1月** 菅原道真 学びに年齢はまったく関係なく、理解できることもあるはず。いくつになっても新たなことを学び、見聞を広げようと人生が豊かになるものです。◆開運の鍵…図書館
- 2月** 菩提達磨 求めることで苦しめば生まれる欲の心が、本来の人生の流れを変えてしまうので心を浄化し、自然の流れに従い進めば、必ず幸せは待っています。◆開運の鍵…せつけん
- 3月** 豊玉姫 一番身近にいる人には、ついでに、その人がいないとしたらどうでしょう？毎日の生活は色あせてしまわず、身近な人こそ大切にしてください。◆開運の鍵…鏡
- 4月** 少彦名命 毎日の過ごし方が習慣になります。日々、どんな気持ちで過ごしているか、どんな言葉を使っているか、それを意識することが幸せへの近道なのです。◆開運の鍵…木製のスプーン
- 5月** 武甕槌命 自分がやりたいと思ったことをチャレンジすることです。歳を重ねるとは、人がどう思うか、おっくうになっていきますが、新たな挑戦は細胞を若返らせてくれます。◆開運の鍵…微発泡の日本酒
- 6月** 天徳日命 家の中に悪い気の流れを感じて、風通しを良くしなさい。構造上それが無理なら、古いものをすっきり片付け、幸運が舞い込みます。◆開運の鍵…白いカーテン
- 7月** 弥勒菩薩 自分自身を十分に慈しみ、しさを求めれば、満たされたい思いがこみ上げます。自分を満たしてあげれば、自然と人にも優しくなれるものです。◆幸運の鍵…保湿化粧水
- 8月** 恵比寿天 金のお金の使い方は、自分も周囲も結果的に幸せになれる使い方です。幸せな記憶が心に残るような使い方をしましょう。◆幸運の鍵…小さな財布
- 9月** 八咫鳥 直感に感じたことに従って神様からのメッセージがもたらされません。そして、あなたを幸せにしたり、危機から救ったりしてくれたりするでしょう。◆幸運の鍵…天然石のアクセサリー
- 10月** 玉依姫 今がまだ先が見えない状態ではありません。あなたの心が明るければ、明るい未来が待っています。◆幸運の鍵…天然水
- 11月** 武甕槌命 神々が人間を思い救うのと同じく、人間は周囲の神々に祈ると同じくらい幸せになる効果があるのです。◆開運の鍵…旅先からの絵葉書
- 12月** 宇迦之御魂神 商売とは、この土地であなたに果たすべき役割です。ですから、「わたしはここで〇〇の役割を果たします」と誓うなら神様からの守護があるでしょう。◆開運の鍵…油揚げ

クイズ&プレゼント いわき市立美術館様提供 ペーパーにシールジュルオー展チケット

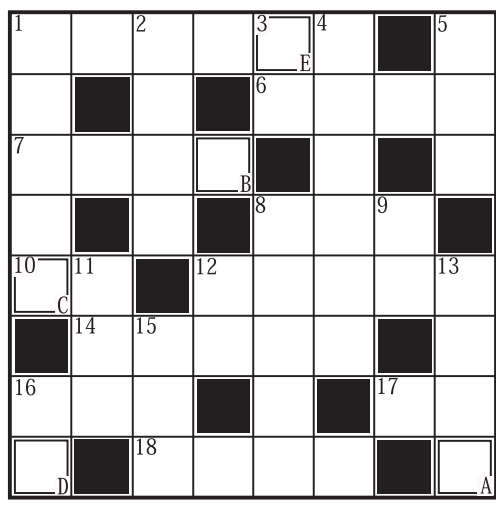
今回のクイズはクロスワードパズルです。お楽しみください。正解者の中から、ペーパー20人にいわき市立美術館様提供の「ジュル・ルオー展」のチケット(一般800円)をプレゼント。20世紀フランス絵画の巨匠ジュル・ルオー(1871-1968)の60年以上にわたる画



業をたどり、その魅力を紹介する同展は、9月14日から10月27日まで。世界有数のルオーコレクションで知られるパナソニック汐留美術館所蔵の油彩や版画など約100点を展示します。

当選者には、チケットを郵送でお送りします。希望者は、①クイズの答え②9月の健康増進普及月間にちなみ、「私の健康法」とその効果③郵便番号、住所、氏名、年齢、生田とし子さん(内郷) 福田浩子さん(平) 菅井和宏さん(平) 箱崎良子さん(平) 草野和代さん(平) 阿部裕子さん(鹿島町) 国枝みゆきさん(自由ヶ丘)

8月号の当選者



マス目を文字で埋めて、クロス在完成させたら、AとEをつなげて答えを出してください。【ヒント・脊柱最下部の骨のこと。痛むと座れないことも】

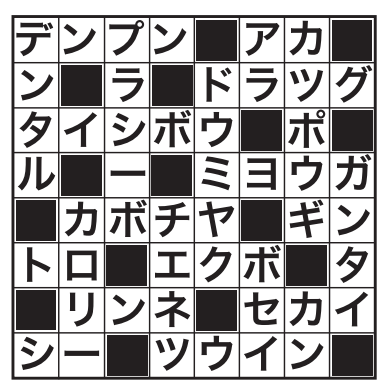
答え

- A 椎
- B 痛
- C 骨
- D 痛
- E 骨

ヨコの力

- 1 薬を一定の形に圧縮して飲みやすくしたもの。
- 2 首に巻きます。
- 3 天にすする、肩に
- 4 洗濯を意味する言葉。ドライ。
- 5 この毒へびを酒に漬けたり黒焼きにした
- 6 レントゲン撮影を行う前に飲みますね。
- 7 海だった場所などに土砂を積み上げます。
- 8 年少者
- 9 「三里」は長く歩いた時の疲れを取るつぼ。
- 10 ミカンの産地、愛媛県の昔の国名は？
- 11 前もって防ぐこと。策、接種。
- 12 きらきら光る、お空のよ。
- 13 指先に強く物が当たって関節を痛めること。
- 14 日本語で「拳闘」といわれるスポーツです。
- 15 世界最大の動物はこの種です。
- 16 寝るために設ける場所。〜につく、〜上

前回の答え



インプラント

<9月のいわき市内街頭献血予定>

- 1日 8:30~15:30 アクアマリンパーク
- 3日 14:00~16:30 いわき信用組合本店
- 4日 9:00~11:00 いわき市保健所 13:00~16:30 県いわき合同庁舎
- 12日 9:30~13:00 ネットトヨタ郡山(株)いわき店
- 13日 9:00~16:30 勿来市民会館
- 29日 9:30~15:00 日産自動車(株)いわき工場



問い合わせ 福島県赤十字血液センターいわき出張所 0246(29)5624

いわき市内の情報満載!! 新しいわき民報を 購読しませんか?

●タブロイド判 ●日曜日・休刊日以外毎日発行
●購読料:月額2,150円(税込)
1週間無料で、試読紙を配達します
※一部配達できない地域がございますのでご了承下さい。
いわき民報で購読についてのお問い合わせ、お申し込みは
株式会社いわき民報社 販売部
TEL0246-23-1666 FAX0246-24-2168
http://www.iwaki-minpo.co.jp E-mail:adv@iwaki-minpo.co.jp

いわき民報社

編集/個処から編集室 発行/いわき民報社

〒970-8026 いわき市平字田町63-7 TEL(0246)23-1666 FAX(0246)24-2168 E-mail adv@iwaki-minpo.co.jp

いわき民報社 個処から編集室

© いわき民報社 2019