

毎月第4月曜日発行  
2019  
10月  
神無月  
第153号

# 無料 10月 個処から

- 読者をつくる情報紙
- ◆今月の紙面◆
- ◆ギャラリー情報 (2面)
  - ◆世界の一杯 (3面)
  - ◆シニアのSNS講座 (3面)
  - ◆遠野特集 (4・5面)
  - ◆絵がみスケッチ (6面)
  - ◆墨と水の世界 (6面)
  - ◆日本の神仏占い (7面)



## 棚田実りの秋

撮影場所：いわき市遠野入定地区 撮影日時：2018/9/20  
 撮影者：大山登 全宇連福島県本部会員(いわきマリン支部)  
 二科会福島支部 フォト光詩 フォト四樹会員  
 フォトマスターEX 錦町在任 74歳  
 コメント：いわき市の棚田のある地区で「実りの秋」に畔(あぜ)に咲くヒガンバナは見事です

お墓ドクターの店・お墓の困り事相談は  
 いしまさ  
**有限会社 石昌石材**  
 いわき市小名浜字中原4-32  
 TEL(0246)53-7002

**豊一筋150年の実績!** (有)中村書店  
 薄畳、防虫畳表替え、裏返し  
 国産イグサ表畳べり種類豊富  
 現物見本持参いたします  
 1枚〜可  
 家具移動も任せ  
 即日納品OK  
 (見積無料) フリーダイヤル **0120-25-2949**

好評です! **日替り弁当 550円(税込)**  
 (5個以上の注文で) 配達もいたします  
 ※スポーツ弁当500円(税込) 始めました。  
 にしん・さんまの煮魚、各種焼魚、  
 から揚げ、コロッケ、サラダ、  
 各種煮物など豊富な品揃え  
 〒973-8411 いわき市小島町二丁目16-5 ☎26-2566  
 ⑩10:30~18:30 ⑪日曜・祭日(予約があれば営業します)

いわき市内の情報満載!!  
**新しいいわき民報を**  
**購読しませんか?**  
 ●タブロイド判 ●日曜日・休刊日以外毎日発行  
 ●購読料:月額2,150円(税込)  
**1週間無料で、試読紙を配達します**  
 ※一部配達できない地域がございますのでご了承ください。  
 いわき民報ご購入についてのお問い合わせ、お申し込みは  
**株式会社いわき民報 販売部**  
 TEL0246-23-1666 FAX0246-24-2168  
 http://www.iwaki-minpo.co.jp E-mail:adv@iwaki-minpo.co.jp

Princessメルヘン屋では商品入れ替えのため雑貨、  
 食器が**10~80%引き**になっていきます(一部対象外もございます)。  
 おしゃれな秋が  
 始まりました!  
 素敵な洋服が  
 たくさんあります!  
 おしゃれなファッションの店  
**メルヘン屋**  
 ヨークタウン大原(小名浜) ☎0246-92-1688  
 ヨークベニマル湯本南店(常盤) ☎0246-43-6685  
 princessメルヘン屋 ☎0246-92-5383

双葉町 矢口接骨院 いわき店  
**がんばる接骨院**  
 接骨 鍼灸  
 リラクゼーション  
 キッズスペース併設で  
 お子様連れでも安心!  
 診療受付時間  
 □平日/9:00-18:30 □土曜/9:00-12:30  
 □休診日/日曜・祝日 ☎0246-25-7010  
 〒970-8026 いわき市平字中町20-1

**自動車保険!! 見直しませんか?**  
**共済事業なので**  
**掛け金は割安です!!**  
 本当に必要な補償を選ぶ時代。  
 だから自動車共済です。  
**安い掛金!**  
**大きな安心!**  
 無料見積り致します。  
 お気軽にお問い合わせください  
**東北自動車共済代理所**  
**(一社)いわき自家用自動車協会**  
 ☎0120-973-646  
 お問い合わせ・お申込み  
 いわき自家用自動車協会 ☎27-7521  
 平事務所 ☎23-5544  
 勿来事務所 ☎63-8813

加熱式、そろってます。  
**(有)大竹唯之商店**  
 いわき市内郷織町金谷8の4  
 TEL0246-26-3215 日曜・第3土曜日定休

**しびれや痛み、**  
**あきらめていませんか?**  
 お部屋に直接お伺いする治療院はご存知ですか?  
 《病院や治療院に通うのが困難な方》のための治療院です。  
 お身体にお悩みのある方、まずは、お電話でご相談ください。  
 ●【体験治療】を受けて頂きながら、ご要望や  
 ご相談をお聞きしています。 ※お医者様の同意書があれば  
 「健康保険証」が使えます。  
 まずは、お電話にてお問い合わせください。  
**からだ元気治療院**  
 いわき中央店  
 ☎0246-51-8090  
 [営業] 9時~18時(日・祝 定休)  
 いわき市内郷織町金谷9-1-101  
 ※鍼灸師・マッサージ師募集!!

萬屋いわき店  
**店舗移転セール開催!!**  
**9/27(金)・28(土)・29(日) 10:00~18:00** 萬屋いわき店内  
**80%OFF** 小紋、袖、袋帯 (一部限定)  
**70%OFF** 黒留袖、色留袖、訪問着、色無地、袋帯、名古屋帯  
**50%OFF** その他呉服全品  
 バッグ、コート、作業衣など  
 振袖用袋帯・草履バッグセット **10,000円(税別)**  
 正絹仕立て上り振袖(新品) **39,000円(税別)**  
 正絹仕立て上り小紋(新品) **39,000円(税別)**  
 10/25(金)・26(土)・27(日)・28(月)  
 NEWいわき店 新店リニューアルオープンSALE!  
 【新住所】いわき市平字三倉69-8  
 萬屋 いわき店  
 いわき市内郷御殿町1-137  
 TEL0246-85-5298

**第126回バラエティショー**  
**永島美恵とゆかいな仲間達 音楽会**  
 ~ハンドベルの演奏をお聞かせください~  
 プロフィール  
 私たちは平成22年より、女声合唱団として活動しているコール・フロイデのメンバーです。コール・フロイデは、女声合唱の祭典、常盤地区文化祭、全日本おかせさんコーラス東北支部大会、県合唱連盟いわき支部合唱祭などに参加、また、賛助出演、ボランティア活動の中でハンドベルの演奏を取り入れています。コール・フロイデの会長であり、ピアノ講師の永島美恵の指導の下、精一杯取り組んだハンドベルの演奏をお聞かせください。  
 令和2年5月23日(土)、いわき文化センターにて、「コール・フロイデ10周年記念コンサート」を開催予定。  
**10月12日(日) 開演 午後1:30 場所 ころの駅御宿ぶどうや**  
 どなたでも参加できます。詳しくはお電話にてお問い合わせください。

**入居者募集** 多様な施設で、皆様をお待ちしております。  
 こんな方におすすめです。一度私たちに相談ください!  
 いわきに避難して18年。有料老人ホーム1棟、サービス付き高齢者向け住宅2棟、訪問介護、通所介護3拠点、小規模多機能型居宅介護、配食サービス、整骨院を運営する総合介護事業者です!  
 ☑特別養護老人ホームを待っているが、なかなか空かない  
 ☑ショートステイを使っているが、自宅との行き来が大変だ  
 ☑病院から退院したばかりで、自宅で生活するのが大変だ  
 ☑認知症や介護度が高いため、自宅での介護が難しい  
 ☑遠方に住んでいるが、住み慣れた“いわき”で安心して暮らしたい  
**1つでも**  
**☑があったら**  
**ご相談ください。**  
**一緒に働く仲間募集!!**  
 ころの駅では、一緒に成長していける新しい仲間を募集しております。  
 介護に関する経験がない方も安心して仕事ができるよう、研修や教育を充実させています。  
 私達と一緒に、成長しませんか?お気軽にお問い合わせください。  
 看護師・リハスタッフが充実した健康管理  
 安心見守り! 冷暖房完備!バス・トイレ設備!!  
 1日3食! 健康に配慮したおいしい食事!!  
 要支援1~要介護5まで受け入れ対応!!  
 疲れを癒やす炭酸泉! 果樹園も併設の広大な庭で四季折々の催事!!  
 近隣にあるころの駅のサービスも利用可能  
**初期費用 30万円** 月々**88,500円**内 家賃50,000円、管理費18,500円、状況把握生活相談費20,000円  
 ※1食あたり580円(30日3食の場合、計52,200円)の食費がかかります。  
**TEL0246-54-5000**  
 株式会社 ころの駅 福島県いわき市小名浜字中原16-1 採用担当 よこやま  
 http://kokoronoeki.jp/

**脳活カフェ 元気塾 第2火曜** 午前10:00~午前11:30 参加費:500円  
 生活習慣を身に付けて、仲間と元気で健康な毎日!  
 脳を楽しく刺激して活性化を促し物忘れなどを予防していきます。  
 認知機能の低下の予防や、認知機能の向上を目指しましょう。 ※モニタータイムを設けています。  
 特定非営利活動法人 いわき介護予防支援の会(の)かて 理事長 関内きえ子  
**シルバーリハビリ体操** 参加費無料  
**第1、第3火曜** 午前10:00~午前11:30  
 市長認定指導士が、丁寧に指導します。

泉駅より10分ほどの区間に4施設があり、とても便利な立地となっております。  
 ころの駅、御宿らぐや、御宿ぶどうや、整骨院は全て徒歩5分以内に行ける距離に密集しており、移動に便利のため、施設ごとの交流も盛んです。各施設のデイサービスの行き来など、利用者様はその日の気分によって、利用する施設を変えることが可能です。  
 採用をご希望の方は、お気軽にご連絡ください!  
**TEL0246-54-5000** http://kokoronoeki.jp/



# ギャラリー情報 & イベント案内

**四代 諏訪蘇山展**  
 10/10→10/15 入場無料 0246-35-0383  
 山花水鳥や宇宙をテーマに、初代からの青磁の色を大切に表現する四代諏訪蘇山さんの当画廊での初個展。10:00～18:00(最終17:00)。  
 小野美術 いわき市平字中町22-2

**第16回3B会女性展**  
 10/1→10/30 入場無料 0246-88-7830  
 県内外で活躍している美術サークル3B会の13人の女性展。第1、3日曜・月曜定休。  
 Cafe&Atelier ABBEY ROAD いわき市錦町鳥居西 32-1

**米山キクエちぎり絵展**  
 10/17→10/21 入場無料 090-4633-9327  
 卒寿を迎えた米山キクエさんが85歳から始めたちぎり絵作品を30点、刺しゅう作品3点を展示する。10:00～16:00(最終日14:00)。  
 ギャラリー木もれび いわき市好間町榊小屋字中平65-9

**スペインの光と風 阿部幸洋新作展**  
 10/3→10/8 入場無料 0246-56-0264  
 スペインのラマンチャで、39年描き続けるいわき出身の画家阿部幸洋さんの新作展。会期中作家在廊。11:00～19:00。水曜定休。  
 ギャラリーいわき いわき市泉ヶ丘 2-12-1

**来年の干支づくり**  
 9/23→ 0246-23-5658  
 9:30～11:30  
 宝袋と来年の干支(えと)の縁起物のネズミを作る。材料費・受講料は問い合わせる。受け付けは9月23日から。  
 布あそび工房 いわき市平字愛谷町 4-4-8

**第1回木もれびマルシェ**  
 10/19→10/20 入場無料 090-4633-9327  
 ドライフラワー、革、布、陶、藤工芸、衣類など多彩な作品が並ぶ。フードコーナーもある。10:00～16:00(20日15:00)。小雨決行。  
 ギャラリー木もれび いわき市好間町榊小屋字中平65-9

**今泉木主絵画展**  
 →10/4 入場無料 0246-62-2327  
 いわきの漁港や風景など身近な自然を中心に描いた作家の表現意欲や情熱を感じる作品展。9月22、23日休店。  
 画廊喫茶モナミ いわき市錦町上中田 36

**金澤翔子 書の世界**  
 9/23→ 入場料 一般800円、65歳以上600円 0246-89-2766  
 ダウン症の書家、金澤翔子さんの作品を展示。館内にはきもの乃館丸三・丸三和食処・丸三かふえ飛翔庵がある。水曜休館。10:00～16:00。  
 金澤翔子美術館 いわき市遠野町根岸字横道71

**田鶴濱守人 陶展**  
 10/19→10/27 入場無料 0246-29-3826  
 使って楽しく、心地の良い器。陶芸家田鶴濱守人さんのひたむきな探究心から生まれた器を展示。10:30～18:30。会期中無休。  
 ギャラリー創芸工房 いわき市鹿島町走熊小神山60-1

**パッチワーク土曜教室**  
 10/5、19 受講料1500円(材料費別) 0246-36-8001  
 10:30～12:00  
 脇本喜久代さん(内郷)が講師となり、ポシェットやポーチ、バッグ、タペストリーなどを制作する。初心者でも楽しめる。  
 陶芸村うえのはら いわき市好間町上好間字上野原86

**常設展示・販売**  
 9/23→ 入場無料 0246-36-8001  
 益子焼、笠間焼を中心に全国各地の陶芸産地の逸品を展示、販売。アジアン衣料も同時販売中。火、水曜定休。  
 陶芸村うえのはら いわき市好間町上好間字上野原86

**安斉重夫 鉄の彫刻展**  
 10/19→10/28 入場無料 0246-23-8411  
 副題は「北欧の森と湖の物語」。いわき在住の鉄の彫刻家安斉重夫さんの新作を紹介する。10:30～18:00。水曜休廊。  
 ギャラリー界限 いわき市平字堂根町 1-1

**川崎精一 作陶展**  
 10/5→10/15 入場無料 0246-56-9101  
 佐賀県有田にて磁器陰刻を制作。四季折々の表現を巧みに表現する。日本工芸会正会員。10:30～18:00 水曜休廊  
 アートスペース泉 いわき市泉町 2-12-7

**たんすに眠る着物で飾り着物作り**  
 9/23→ 0246-23-5658  
 9:30～11:30  
 たんすに眠る着物で飾り着物(45%)を作る。着物の持ち込みも可。材料費・受講料は問い合わせる。受け付けは9月23日から。  
 布あそび工房 いわき市平字愛谷町 4-4-8

**石井 實 油彩展**  
 10/19→11/10 入場無料 0246-56-9101  
 永年いわき市立美術館でデッサン教室を開催した。3年ぶりの個展、新作を発表します。光風会会員。10:30～18:00 木曜休廊  
 アートスペース泉 いわき市泉町 2-12-7

**秋の表装展**  
 10/5→10/27 入場無料 0246-62-4188  
 季節の飾り物で秋の夜長を楽しんでみませんか。掛け軸、びょう風、つい立など秋のものを展示する。10:30～18:00。水曜定休。  
 ギャラリーわづくりや いわき市植田町南町1-2-14

**田子美紀の glass**  
 9/25→10/6 入場無料 0246-69-2390  
 ガラス作家田子美紀さんの多彩なガラス作品を展示する。9月25、28、29日、10月6日作家在廊。11:00～18:00。月、火休廊。  
 ギャラリー昨明 いわき市田人町南大平字川平35-4

**真砂三千代 afa秋服展**  
 10/21→11/2 入場無料 0246-21-3541  
 気持ちよく過ごせる afa の新作を紹介する。21日は、真砂三千代さんが在廊する。  
 陶 和楽 いわき市平字童子町 1-6

**八巻秀夫 藍染展**  
 10/5→10/14 入場無料 0246-29-3826  
 「天然灰汁(あく)発酵建て」で染めた八巻秀夫さんの布作品を展示。14日は体験教室も(要予約)。10:30～18:30。会期中無休。  
 ギャラリー創芸工房 いわき市鹿島町走熊小神山60-1

**秋の茶の湯道具逸品展**  
 →9/30 入場無料 0246-35-0383  
 時代物・千家十職・御家元書付作品の逸品から稽古用品まで、250余点の茶の湯道具を展示。水曜休廊。10:00～18:00(最終17:00)。  
 小野美術 いわき市平字中町22-2

**昭和の暮らし 清野千恵子展**  
 11/16→12/15 入場無料 0246-62-4188  
 懐かしい昭和の何気ない日常生活を紙粘土で表現した清野千恵子さんの作品を紹介する。10:30～18:00。水曜定休。  
 ギャラリーわづくりや いわき市植田町南町1-2-14

**広瀬諭絵画展**  
 10/5→11/1 入場無料 0246-62-2327  
 新世紀美術協会委員の広瀬諭さんの日常目にする身近な風景をモチーフにした作品が並ぶ。10月13、14、27～29日休店。  
 画廊喫茶モナミ いわき市錦町上中田 36

**児玉良介 作陶展**  
 →9/30 入場無料 0246-23-8411  
 いわきで枯淡窯を構える陶芸家児玉良介さんの焼メ陶、織部、黄瀬戸などを展示、焼成の妙を紹介する。10:30～18:00。水曜休廊。  
 ギャラリー界限 いわき市平字堂根町 1-1

個処から編集室では、イベント情報(展示会、コンサートなど)の掲載希望者を募集しています(有料)。  
 詳しい問い合わせは同編集室＝  
 電話0246(23)1666＝まで。

**Sumie Okada のリネン服**  
 10/9→10/14 入場無料 0246-69-2390  
 栃木で、リネンに魅せられ、バリエーションに富んだ服を作る Sumie Okada のリネン服を展示する。11:00～18:00。会期中無休。  
 ギャラリー昨明 いわき市田人町南大平字川平35-4

**第23回レコードコンサート**  
 10/1 12:00～ 入場無料 090-4633-9327  
 昔のステレオで懐かしいレコードを鑑賞する会。今回は「シャーンソンの楽しみ!」をテーマに、『愛の讃歌』『枯葉』他を楽しむ。  
 ギャラリー木もれび いわき市好間町榊小屋字中平65-9

**個処から、載ってみませんか?**  
 と言うことで、募集項目です。  
 1. 川柳…今回のお題は「迷う」「味」  
 2. 『私の宝物』シリーズ…子ども時代から大事にしている特別な物、ペットや孫、子ども、奥さん、旦那さん、庭、作品など、宝物をその画像と説明文(100字程度)を添え、ご紹介ください。  
 3. エッセー…日頃感じることや多くの人に伝えたいことなど。  
 ・掲載の可否は当編集室にて判断します・情報は「個処から」でのみ使用します・ペンネーム希望者は添えてください・場合によっては、編集室より取材のご連絡をさせていただくこともあります★寄稿は、郵送かメール、持参で受け付けております。  
 お問い合わせは、個処から編集室まで。(本紙7面参照)

慶事・弔事のご予約承っております。  
 松茸料理始めました。オプションでご利用頂けます。

肉厚で柔らかい 御膳一覽
相馬御膳
黒毛和牛
すき焼き御膳
黒毛和牛
しゃぶしゃぶ御膳
塩焼き
焼き魚御膳
煮魚御膳
10食限定
ワンプレートランチ

相馬の自慢、世界一のソシカリと四度目の農林水産大臣賞受賞の醬油を堪能!  
 前日までのご予約で、本格的和膳・会席弁当・会席料理・会費制宴会などを承っております。  
 “旬の食材と器と技”をお楽しみ下さい。詳細はHPをご覧ください。[割烹やました]





# 世界の一杯

- 30 -

ぐり ささき 神にささぐり  
キュール キュー

## 「薬酒」リキュールの歴史

ベネディクトインDOMとい  
う薬草系リキュールがあります。  
DOMとはDeoOptimoMaximo  
(テオ・オプティモ・マクシモ)  
の略で、カトリック修道会ベネ

ディクト派の賛辞である「至高至  
善の神にささぐり」を意味。フラン  
ス修道院リキュールの代表的な銘  
柄です。今回は「薬酒」としてのリ  
キュールの歴史を取り上げます。

は野山で薬草や香草を集めて成分  
をアルコールで抽出。修道院ごと  
に特徴のあるリキュールを生み出  
していったのです。

「9月バテ」という不調が増え  
ているのだとか。対策は身体を冷  
やすことから始めることへのシフ  
ト。そこでおすすめなのがベネ  
ディクトインのお湯割り。とろり

としたハチミツのような甘み、薬  
草の複雑さと苦みが、じんわりと  
身体にしみこみ心も緩みますよ。  
さあ、次回からはリキュールが「薬酒」  
から「嗜好(しこう)品」へ変化  
していった背景にせまります！

ヨロイ草の根、ハチミツなど27  
種類のハーブとスパイスを使用

現在のリキュールの原型を作っ  
たのは、なんと中世の錬金術師た  
ち。11世紀、彼らによって生命の  
水(ラテン語でアクア・ビテ)と  
呼ばれる蒸留酒が作られ、薬酒と  
して重宝されました。やがて、蒸  
留のときに薬草の有効成分を溶か  
しこみ、より効能がある薬酒を作  
りだそうと研究が始まります。こ  
のリキュールの製法を受け継いだ  
のが修道院の僧たちでした。彼ら

【プロフィール】  
緑川 明日香 (み  
どりかわ あすか)  
38歳。市内在住。  
SSI認定日本酒  
学講師。日本ソム  
リエ協会認定ソム  
リエ。



豚肉と野菜を炒めた  
後、豆腐と卵をのせた  
一品。ネギたれでさっ  
ぱりと仕上げる。  
①豚肉は酒をふり、  
炒めやすいようにほぐ  
しておく。キュウリは  
縦半分に切ってから斜  
め薄切りにする。絹豆  
腐は水気を切って小割  
りにする。チンゲン菜  
は、茎はそぎ切り、葉  
は5センチに切る。パ  
プリカは5ミリ角に切る。  
卵はよく溶き、塩とコ  
ショウを少量加えて混  
ぜる。

②ネギをみじん切り  
にしてポウルに取り、  
レモン汁、ごま油、塩、  
コショウをよく混ぜ、  
ネギたれを作る。

③フライパンに油大  
さじ1を熱し(煙がた  
たない程度)、卵と豆腐  
を加えて素早く混ぜ炒  
める。豆腐と卵がつぶ  
れないようにふんわり  
とまとめて器に取る。



## 豚肉と野菜の炒め物



豆腐と卵をのせて

パプリカを加え、歯触  
りが残るくらいに中火  
で炒める。  
⑤器に④を盛り、③  
の豆腐と卵をのせてネ  
ギたれを回しかける。  
◆材料(2人分)  
豚肩ロース薄切り肉  
160g、キュウリ2  
分の1本、絹豆腐2分  
の1。  
の1丁、チンゲン菜2  
分の1株、パプリカ(赤  
と黄)各4センチ角、卵2  
個、サラダ油大さじ2、  
塩、酒各少量。ネギた  
れ(長ネギ20センチ、レモ  
ン汁大さじ2、ごま油  
大さじ2分の1、塩、  
コショウ各小さじ3分

## 暮らしの知恵

・通夜の前の  
弔問

場合は喪服ではなく、  
地味な平服を着用しま  
す。喪服だと準備して  
いたような印象を与え  
てしまうため、昔は通  
夜でもそうする傾向が  
ありました。現在は、  
訃報から通夜まで日数  
があるため、通夜の参  
列でも喪服が一般的に  
なっています。もちろ  
ん地味な平服でも差し  
支えありません。

親しい人やお世話に  
なった人が亡くなった  
とき、通夜の前に後悔  
やみに行くことがあり  
ます。あくまでも遺族  
の意向を尊重してのこ  
となので、訃報を知ら  
せてくれた人に問い合  
わせて遺族の了承を得  
てから訪れましょう。  
たとえ弔問であって  
も、通夜の前に訪ねる

場所へは、遺族も平服  
で出入りしています。  
お悔やみで訪ねるとき  
は喪服は避け、紺、グ  
レー、茶色など、色を  
抑えたきちんとした服  
装を心掛けましょう。

## シニア世代のための 役立つSNS講座

【講師】久野 雅己

インスタグラムの新  
機能クリエイターアカ  
ウントについてです。  
個人アカウントとビジ  
ネスアカウントの2種  
類でしたが、クリエイ  
ターアカウントが追加  
され、3種類となりま  
した。誰でもクリエイ  
ターアカウントへの切  
り替えが可能です。  
設定方法は、①プロ  
フィール画面右上の三を  
タップ↓設定↓アカウ  
ントを選択②プロアカ  
ウントに切り替えるを  
タップ、クリエイター  
を選択③カテゴリを選  
択(41種類の職種が表  
示)。ビジネスアカウ  
ントでは7種類。④カ  
テゴリラベルと連絡先  
の表示・非表示を選択  
⑤完了をタップし、切  
り替えは完了です。  
切り替え完了後、連  
携したいFace  
bookページがある場合  
は、設定も可能  
です。個人用アカ  
ウントに戻す  
場合は、設定↓  
アカウント↓  
「個人用アカウ  
ントに切り替え  
る」の選択で個  
人用アカウント

## 「クリエイターアカウント」が追加 手軽に「投稿分析」ができるように

SNSとは…ソーシャル・ネットワーキング・サービスの略。共通の趣味  
や考えを持っている人同士の出会いの場であったり、友達や家族と情報交  
換したり、気軽に交流を楽しむことができるサービスです。

仕事用に、一般フォ  
ルダはプライベート用  
として使い分けること  
ができます。ビジネス  
アカウントの場合は受  
信箱は1種類です。ア  
カウント全体と投稿ご  
との分析情報が確認で  
きるようになります。  
フォローワーが100  
人以上的の場合、「オー  
ディエンス」の情報も  
閲覧可能で、フォロ  
ワーの増減数や投稿ご  
との情報も見ることが  
できます。ビジネスア  
カウントの場合とは、  
情報が少々違います。  
クリエイターアカウ  
ントの追加で、クリエ  
イターやインフルエン  
サーも、手軽に投稿分  
析ができるようになります。  
分析データを  
参考に効果的な発信に  
つなげ、インスタグラ  
ムを楽しみましょう。



Instagramの新機能

ひさの・まさみ 四倉町出身。株式会社ソーシャルスピーカー代表取締役、福島高専卒。  
東京でシステムエンジニアとして勤務後、2011年にいわき市に戻り、パソコンやイン  
ターネットのサポート業務、ホームページ作成やTwitter、Facebookの専門家として起  
業。問い合わせは久野さん=電話0246(84)8298=まで(月~金の9:00~18:00)

Twitterはこちらです! <http://twitter.com/iwakicity> Facebookはこちらです! <https://www.facebook.com/socialspeaker> ホームページはこちらです! <http://www.social-speaker.co.jp>

## いま注目のスポット!!

## 店舗・施設情報

### いわきゆったり館

専門家の指導による  
メタボ改善教室開講

専門家による栄養、運動指導を受けながら、  
脱メタボを目指す教室を11月から5か月間  
(全13回)無料で開く。月曜午後2時半~  
土曜(同一時半)の2コースを用意。詳しくは  
ホームページか、同館まで問い合わせを。



【住所】いわき市常盤湯本町上浅見22-1  
【電話】0246-43-0810  
【営業】10:00~21:30  
(入館は20:30まで)

### かわうちの湯

川内の人気温泉施設  
湯量たっぷり新源泉

8月から湯量たっぷりな新源泉に切り替  
えて営業中。大風呂や露天風呂、名物の釜風呂  
や炭酸泉、泡風呂、岩塩サウナ等種類も豊富  
温泉はアルカリ度が高く、肌がつるつるとな  
ることから「美人の湯」ともいわれている。



【住所】双葉郡川内村大字上川内小山平501-1  
【電話】0240-39-0103  
【営業】10:00~21:00  
火曜定休(祝日の場合は翌日)

### かすみバレエ

バレエとピラティス  
バレエリトミックも

教室の場所が9月に小島町の「プリンセス・  
アイ」内に移転した。バレエピラティスに加え、  
9月からは、東北初となる子どもを対象  
にしたバレエリトミックもスタート。無料体  
験レッスンも実施している。詳しくはHPで



【住所】いわき市小島町3-3-3  
プリンセス・アイ内  
【電話】080(1657)4968



# 遠野の秋満喫

保存版MAP

## ①往生山



その名の通り、往生とは、人が死後極楽浄土の世界に往き、蓮華の中に生まれること。名前の由来は、蓮華の花でなく全山山桜の咲く現世の極楽世界です。標高599mの山へは、天王川に沿う山道を登山するとよいでしょう。山桜の山としても知られます。

## ②八坂神社の二本杉



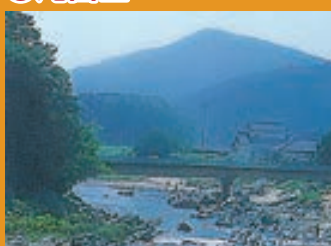
入遠野字天王にあり、県の天然記念物です。境内西側の斜面に並んで立ち、二本とも樹高32.5m、樹廻り9m余。伸びた枝は太く、四方に広がり樹勢が盛んです。杉の大木は各地にあります。杉の大木は各地にあります。姿を擁するは希少で、樹齢1100年と伝えられています。

## ④龍神峡



鮫川渓谷龍神峡は、下流の建龍寺から徒歩約10分の距離にあり、川の中に突き出た岩、それを激しく洗って流れる水は、まさしく龍を思わせるものです。龍神橋のたもとには、西行戻しの由来を記念する碑と龍神峡の記念碑が建てられています。

## ⑤滝富士



標高306mの山で、姿の美しさは名山富士山になぞられています。市内の富士と滝富士の二つ、根幹から滝へ流れる鮫川の右岸からの展望はまさに富士そのものです。山頂からは菊田浦の海、遠野盆地が一面に広がっています。

## ③上遠野城(八潮見城・八塩城)



戦国時代「いわき(磐城)」を支配した、岩城家の領内においてめずらしく、右垣を使用した平山城です。城の重要部分は、根古屋の平坦な地にあります。城主であった上遠野家は、下野国(栃木県)小山荘の豪族小山家の分流です。

### 【主な技能・特産品】

- ◆遠野和紙◆  
遠野町で生産される良質な楮を原料に用いて寒漉き(冬季間のみに漉く)にて製造する遠野和紙は、手漉きならではの味わいがある上質な和紙です。かつては、地場産を代表した遠野和紙も、昭和の後半からは、五百年は履に越すであろう古い歴史と伝統を守っているのが1軒だけとなったこと、古くから、地域おこし協力隊が現在、技術継承活動を行なっております。
- ◆桶・樽◆  
森林王国日本の代表的な器「桶」「樽」は、平安時代の頃に考案され、一般に普及したのは室町時代。それまでは木製の曲げ物類が主流でしたが、木材の不足で木の板を円筒に並べて側として竹等で締めた桶・樽が発展したといわれています。
- ◆竹細工◆  
日本では古来より、日本人の身の回りの日用雑器が竹で作られ愛用されてきました。遠野地方は良質竹の北限であるのは意外と知られていません。



## 遠野町の自然の魅力を堪能しませんか？

遠野町は、いわき市の南西部にあり、阿武隈高地の南部に位置します。中山間地域ならではの自然豊かな土地です。そこには、東白川郡鮫川村を源流とする鮫川と、その支流の入遠野川が流れ、四季折々の自然の魅力が十分に堪能できます。特に、秋の紅葉は、この上ない美しさです。毎年11月下旬には「遠野もみじまつり」が開催されています。ぜひ、見に出かけてみませんか？

※本欄は、遠野町地域づくり協議会のホームページで参考

**遠野町商工会**  
会長 平子 佳廣  
副会長 長平 好男  
副会長 鈴木 幸伸  
いわき市遠野町上遠野字堀切12-1  
TEL(0246)89-2174 FAX(0246)89-2473

**遠野運送株式会社 遠野興産株式会社**  
福島県いわき市遠野町上遠野字石田44-3  
TEL0246-89-2214(営業)0246-89-2172(興産)  
URL http://toono.co.jp  
木材を原料にした新しい燃料エネルギー  
**いわき産ベレット 湯丸(ゆまる)**  
遠野興産ベレット事業部 TEL0246-74-1288

**塩屋菓子店**  
いわき市遠野町入遠野字前田111-2  
TEL/FAX(0246)89-2285 9:00~19:00 第2・4日曜

**中根の湯**  
いわき市遠野町上遠野字下中根156-4  
TEL 0246(89)2186  
FAX 0246(89)2963

**和子**  
いわき市遠野町入遠野字前田99-5  
TEL 0246-89-4231

**人気のまんじゅう3種**  
菓子処 芝崎  
いわき市遠野町上遠野字宮野57-5 TEL.0246-89-4717  
営業 8:00~18:30 定休 水曜(祝日営業)

**社会福祉法人 誠心会**  
就労継続支援B型・就労移行支援 虹のかけはし  
就労継続支援B型 ワークセンターしおさい  
事業所に併設する店舗では、菓子パンや惣菜パン・シュークリーム等、各種取揃え販売しております。又、遠野もみじまつり等にも毎年参加しておりますので、見かけた際には、お気軽にお立ちください。

**10月~12月プレー料金**  
平日 5,800円(食事付き)  
土・日・祝日 9,700円(食事付き)  
年末料金 9,700円(食事付き)  
12/28-29/30

**マナーを守って キャンプを楽しもう!**  
自然に触れて 四季を体感しよう!  
いわき市 遠野オートキャンプ場  
TEL0246-74-1031 ※要事前予約  
〒972-0251 いわき市遠野町入遠野字越谷97-1  
URL http://www.iwaki-tohno.jp/camp/

**いわきペット霊園**  
いわき市遠野町滝山字深山口3  
受付時間 AM6:00~PM10:00  
TEL0246-89-4373

**丸三**  
九三かぶえ 飛翔庵  
会 齋藤 宗義 芸術館  
寄田屋 徳兵衛 展  
10月18日(金)~21日(月)  
〒972-0163 いわき市遠野町根野字横道71  
TEL0246-89-3000 FAX0246-89-2044 [水曜休館]

**キーワードは気軽に、手軽に**  
マイクろび(ス)から大型型(ロ)までフルラインナップ  
**遠野観光**  
TEL0246-89-2056  
いわき市遠野町上遠野字中ノ町52-2  
http://tohnokanko.co.jp

**鈴木新聞店**  
鈴木 光  
いわき市遠野町上遠野字西町32-1  
TEL(0246)89-3140

**尺八工房 好友**  
尺八制作教室 / 尺八教室を開講しています。  
製管師 安部 好友  
〒9720161 いわき市遠野町上遠野字寺戸74-178  
TEL・FAX0246-89-4722

**10月下旬頃から新そばになります。**  
うつつ庵  
いわき市遠野町上遠野字川根26-1  
TEL 0246-74-1678  
営業時間 11:00~14:00 17:30~19:30 土・日・祝日 休  
定休 日 毎週水曜日・第3火曜日

**サロン&ペンション ミモザ**  
花と絵本と音楽の空間でおくつぎ下さい。  
TEL/FAX 0246-89-4512  
ホームページ http://www.sp-mimoza.com

**営業日** 火・金曜日  
時 11:00~18:00  
(在館中のみ営業)  
住所 〒971-8102 福島県いわき市小名浜字花野町19-10  
電話 0246-73-0111 FAX 0246-73-0112  
メールアドレス nijinokakehashi@seishin-kai.jp

**10月~12月プレー料金**  
平日 5,800円(食事付き)  
土・日・祝日 9,700円(食事付き)  
年末料金 9,700円(食事付き)  
12/28-29/30

**マナーを守って キャンプを楽しもう!**  
自然に触れて 四季を体感しよう!  
いわき市 遠野オートキャンプ場  
TEL0246-74-1031 ※要事前予約  
〒972-0251 いわき市遠野町入遠野字越谷97-1  
URL http://www.iwaki-tohno.jp/camp/

**いわきペット霊園**  
いわき市遠野町滝山字深山口3  
受付時間 AM6:00~PM10:00  
TEL0246-89-4373

「お題は「切る」「汗」  
枝を切り腕組み眺め、庭師気分  
孫ブールじいは準備で汗まみれ  
切る切らぬ 思索投げ首 整枝業  
朝仕事汗は爽やか 元氣源(もと)  
雷鳴に電源切って 耳澄ます  
アスリート 努力と涙の汗光る  
サボること 知らない真正直の汗  
甲子園にぎる手の汗 延長戦  
金欠病 恐れカードと 縁を切る  
夏風邪が 寒がりおれに 汗と熱  
勝ち負けを超えた 球児の汗光る  
腰痛の 悩み各医で 縁を切る  
雑草に 抜きつ 枝かれて 出る汗  
華やかに 身を切り奏つ 去る声  
復興に 流した汗が 実る秋  
妻元氣 旦那の 音程やかに  
心良い 汗を思わす 白井若  
夫切る 野菜の音を 聞きながら  
汗かけど ふき取り後の 爽やかさ  
風に舞い 雲切れ切れて 縁アメリ  
あさげには 実を切るたのしみもよし  
汗流し 孫たち登る 墓参り  
髪切った 気持ち少しは 若返る  
(西尾秀子・78歳・平)

「お題は「切る」「汗」  
枝を切り腕組み眺め、庭師気分  
孫ブールじいは準備で汗まみれ  
切る切らぬ 思索投げ首 整枝業  
朝仕事汗は爽やか 元氣源(もと)  
雷鳴に電源切って 耳澄ます  
アスリート 努力と涙の汗光る  
サボること 知らない真正直の汗  
甲子園にぎる手の汗 延長戦  
金欠病 恐れカードと 縁を切る  
夏風邪が 寒がりおれに 汗と熱  
勝ち負けを超えた 球児の汗光る  
腰痛の 悩み各医で 縁を切る  
雑草に 抜きつ 枝かれて 出る汗  
華やかに 身を切り奏つ 去る声  
復興に 流した汗が 実る秋  
妻元氣 旦那の 音程やかに  
心良い 汗を思わす 白井若  
夫切る 野菜の音を 聞きながら  
汗かけど ふき取り後の 爽やかさ  
風に舞い 雲切れ切れて 縁アメリ  
あさげには 実を切るたのしみもよし  
汗流し 孫たち登る 墓参り  
髪切った 気持ち少しは 若返る  
(西尾秀子・78歳・平)

**創業は江戸時代!! 信州小諸の老舗味噌蔵が開発しました!!**

【500ml】 通常価格648円(送料650円) **特別価格 540円** (税込) **送料無料** (5本以上)

【900ml】 通常価格972円(送料650円) **特別価格 780円** (税込) **送料無料** (3本以上)

山吹味噌すや久(200g) 6本以上でプレゼント!!

お支払いは代金引換配達、ご自宅お届けのみ(手数料無料)  
お申し込みはお電話!! 受付時間 / 9:00~17:00(月~金・土日祝は留守番電話で承ります)  
**050-8887-8045**

**個処から川柳**

「お題は「切る」「汗」  
枝を切り腕組み眺め、庭師気分  
孫ブールじいは準備で汗まみれ  
切る切らぬ 思索投げ首 整枝業  
朝仕事汗は爽やか 元氣源(もと)  
雷鳴に電源切って 耳澄ます  
アスリート 努力と涙の汗光る  
サボること 知らない真正直の汗  
甲子園にぎる手の汗 延長戦  
金欠病 恐れカードと 縁を切る  
夏風邪が 寒がりおれに 汗と熱  
勝ち負けを超えた 球児の汗光る  
腰痛の 悩み各医で 縁を切る  
雑草に 抜きつ 枝かれて 出る汗  
華やかに 身を切り奏つ 去る声  
復興に 流した汗が 実る秋  
妻元氣 旦那の 音程やかに  
心良い 汗を思わす 白井若  
夫切る 野菜の音を 聞きながら  
汗かけど ふき取り後の 爽やかさ  
風に舞い 雲切れ切れて 縁アメリ  
あさげには 実を切るたのしみもよし  
汗流し 孫たち登る 墓参り  
髪切った 気持ち少しは 若返る  
(西尾秀子・78歳・平)

**いわきふるみゅう**

いわき・ら・ら・ミュウは、新鮮な魚介類を販売する鮮魚店や、美味しいグルメが楽しめるお食事処、いわき土産などの個性あふれるお店が揃う、いわきのいいものがギュッと詰まった観光物産センターです。その他、小名浜港観光遊覧船やいわきの文化・歴史が学べるミュージアムなどいわきを十分に満喫いただけます。ご家族やご友人のみなさんと楽しい一時をお過ごしください。

秋を彩る  
ミセスのための  
おしゃれなブランド衣服、  
ファッション雑貨を  
多数取り扱っております。

〒971-8101 福島県いわき市小名浜字辰巳町43-1  
TEL0246(92)3701  
HPアドレス http://www.lalamew.jp





八拾一  
省筆

あけび

以前、菅原吾法先生の個展にご案内いただき伺う機会を得た。素晴らしい作品に出会い、感動もひとしおであった。省筆の世界から、突如気の遠くなるような時間と労力をかけた畳紋様の作品に出会い驚かされる。・・・すごい！先生のコメントがまたいい。軽快なテンポの文章の中に、絶妙なユーモアと辛口の風刺、思わず引き込まれてうなずいてしまう。

「先生、私このような短い文章が書けないんです」と相談したら、先生いわく。「余計なものをそぎ落とさないと、本質を表せない。絵も文章も同じです」と。なるほど省筆か。・・・でも、これが一番難しいです。

# 墨と水の世界

いわき真墨会 会長 園部榮一 (植田町在住)

## 絵てがみ いわき だあいすき スケッチ

— 10 —



### 「いわき市暮らしの伝承郷 古民家 (猪狩家)」

江戸時代後期の建築  
先人たちの暮らしが知恵が思いが  
あとら軒ほど古民家があります

平子正子さん (小名浜在住)

絵手紙教室あす実会

- ・やっぱり散歩。不眠が解消されます。(女性・54歳・四倉)
- ・毎日欠かさず続けている愛犬の散歩が私の健康法。しっかりと有酸素運動もでき、その上、ウォーキングや犬を散歩中のご近所の人たちと顔見知りにもなれて、まさに一石二鳥！(男性・65歳・自由ヶ丘)
- ・毎日近所の友人との30分間程度のウォーキング。ほんのちょっと、ほんのちょっとと体重減です。(女性・57歳・常磐)
- ・朝晩のウォーキング。少しずつ体重が減ってきている。(女性・62歳・四倉)
- ・毎日の散歩(約1時間)。筋力が付き階段の上り下りが苦にならない。血圧も安定。(男性・76歳・郷ヶ丘)
- ・朝、大根を少々すって食べると軟便だったのが治った。(男性・53歳・鹿島町)
- ・庭を耕して猫の額ほどの畑を作って少しずついるんなものを作っている。種をまいてその芽が出て、大きくなる喜び。青空の下で汗を流すのが、私の健康法。(女性・79歳・常磐)
- ・仕事を辞めてからは、朝夕歩くようにしています。今までの仕事が看護師で、とってもハードな勤務だったので、少しは体のためになってるかな？と思います。(女性・65歳・内郷)
- ・1つ、ゆっくりリジョギング。2つ、かかと落とし30回。3つ、女子会でのおしゃべり。(女性・59歳・平)
- ・ウォーキング、腕立て毎日20回。(男性・69歳・泉)
- ・外出後のうがいと、手洗いを注意しています。大きな風邪を引かない気がします。(女性・58歳・四倉)
- ・朝のラジオ体操。(男性・58歳・中央台)
- ・各種サプリメントと少しきつい運動。エアロビクス。(女性・62歳・平)
- ・入浴時の足指曲げ押しとスクワットを各20回で、下半身の強化。(男性・68歳・平)
- ・よく食べ、よく飲み(ビール)、よく眠ること。睡眠はとても大事と考えます。(男性・56歳・内郷)

【テーマ】

・9月の健康増進普及 月間にちなみ、「私の健康法」とその効果



おしゃれな洋服たちと  
やさしいうつつわが  
待っています。

ファッション&ギャラリー  
**おおくら**

☎44-5367 (マルト浅貝店そば)

欲しい普通免許、どこへ行こうか？

### 小名浜自動車学校

いわき市小名浜字富岡向147  
Tel.0246-54-5210 Fax.0246-92-4183  
http://www.onahama-drivers.co.jp/

- ★2Wオアシス かわきにつよいUVカット
- ★バイオトゥルーワンデイ 夕方までうるおいキープ
- ★エアオプティクスEX うるおいキープ1か月タイプ
- ★アイコフレ 4色そろったサークルレンズ
- ★メニコンプレミオ 高酸素透過性レンズ

### ホルスコンタクトレンズセンター コンタクト相談室 (永井眼科医院隣)

眼科専門医の検診をお忘れなく いわき市平字童子町2-7 TEL.0246-22-3691  
木・日曜・祝日は定休日です。 ・分割払いOK

## いわきの病院 医院 福祉施設

やさしい心 あたたかい手 あふれる笑顔  
社会福祉法人 **いわき厚生会**

特別養護老人ホーム **いわさき荘** ●デイサービスセンター  
ショートステイ  
居宅介護支援事業所  
むつみ保育所

いわき市常磐上湯長谷町上ノ台88-1 TEL (0246) 44-5660  
FAX (0246) 44-1307

### 医療法人社団 秀友会

- 施設入所 ●通所リハビリテーション
- ショートステイ ●訪問リハビリテーション

等のサービスを承っております

看・介護職員 募集中

介護老人保健施設 **サンライフゆもと**

☎0246-43-6116 FAX43-6118  
〒972-8326 いわき市常磐藤原町大畑13-1

サンライフゆもと 検索



(順不同)





# 日本の神仏占い

2019年 10月

神様仏様はわたしたち人間が魂を磨いていけるよう、毎日見守ってください。そして時に、人々にメッセージを伝えてきます。生まれ月ごとに、その時期に見守ってくださっている神様仏様からのメッセージをお届けします。

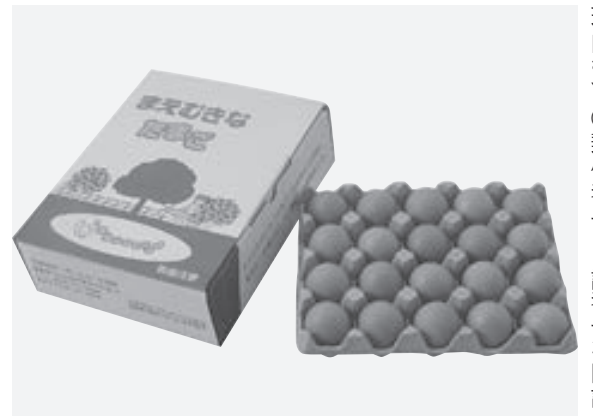
占い師ミエル 070(6629)8830  
http://www.mielstar.jp/

- 1 月 占 (大 国 主 命) 大きな視野で全体を見つめていくと問題が大きく感じるものです。物事の良いところも意識して見つけて心のバランスを取ってください。開運の鍵：展望台
- 2 月 占 (天 児 屋 命) 新たなことを学ぶのに遅いやつと時間ができたのなら、今が新たなことを学ぶ時。特に日本語の美しさに触れましょう。心も豊かになるでしょう。開運の鍵：古書店
- 3 月 占 (観 世 音 菩 薩) どんな人にも同じ人間の血を見るのではなく、自分の心も顧みましよう。そして、憎しみ合うより許し合い、奪い合うより与え合ってください。開運の鍵：白檀のお香
- 4 月 占 (チキサンカミイ) 美しいものを身近な所に置くと花を咲かせる木々たちは心を豊かにしてくれます。自然の花々から時の移り変わりを感じると生きる喜びがよみがえります。開運の鍵：花の咲く木
- 5 月 占 (月 読 命) 自然界にはリズムがあるよりもリズムがあります。心と体にオンとオフのリズムを作つてあげて、ちゃんと整えていけば、人生のリズムも整います。開運の鍵：海辺のレストラン
- 6 月 占 (天 宇 受 売 命) 時には感じるがままに自分自身を責任感というおもりから出してあげましょう。すると、魂に命がよみがえります。生きるのが楽しくなるでしょう。開運の鍵：扇子
- 7 月 占 (下 照 姫 命) 家族の健康や安全は、あなた心を含めた料理や整理されて清潔な家の中など普段の家事に心が宿ると、家が命を吹き返す癒しの場所になります。開運の鍵：入浴剤
- 8 月 占 (座 敷 童 子) 好奇心は若さの源。好奇心を満たしてあげると、毎日の生活に彩りが生まれ、生きる喜びがよみがえります。好奇心はいつになってもよみがえります。開運の鍵：保湿化粧水
- 9 月 占 (大 山 津 見 神) 豊かさを物質的に求めるとなるし、心の面で求めても満たされないと虚しくなります。豊かさとは求めるものでなく、今あるものを感じる心なのです。開運の鍵：木漏れ日
- 10 月 占 (倭 建 命) 自分を信じ、自分の軸を持つ人も人に合わせていると自分らしい幸せが分からなくなりますが、自分にとって大切なものを見失わないように過ごしましょう。開運の鍵：天然塩
- 11 月 占 (天 照 大 神) あなたの心に消えない悲し社に来てください。神様の前で手を合わせてみてください。何も言わなくても、その魂をそっと溶かしてくれるでしょう。開運の鍵：水晶
- 12 月 占 (天 手 力 男 命) 大きな問題が起きた時には、問題に負けてしまおうのではなく、この問題乗り越えようと覚悟を持って前に進むと大抵のことは無事に超えられるのです。開運の鍵：鏡

## あぶくま鶏卵さま 10人に「赤玉20個入り贈答パック」

今月のクイズはクロの献立にも大活躍な卵スワードパズルです。お楽しみください。

そして、正解者の中に、引き換え場所は、あなたまで「あぶくま鶏卵」様(いわき市平)です。詳細は、引換券と提供の「生卵『赤玉20個入り贈答パック』」をプレゼントします。希望者ははがきに、みんなが大好き、家庭

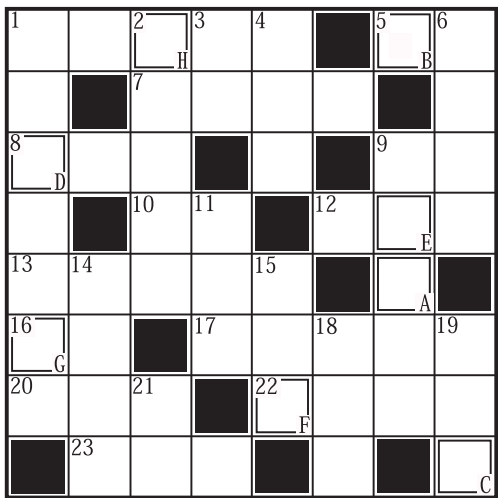


プレゼントはこちら

趣味、生きがい(その理由も) ③郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、10月4日(必着)まで、編集室(下記参照)へ送ってください。

### 9月号の当選者

- 須藤真由美さん(平)
- 松本照央さん(内郷)
- 片岡利江さん(平)
- 椎名久美子さん(内郷)
- 荻原武男さん(錦)
- 鈴木木泰さん(平)
- 遠藤統子さん(小名浜)
- 斎藤誠さん(鹿島町)
- 田口弘美さん(桜ヶ丘)
- 広木えみさん(平)

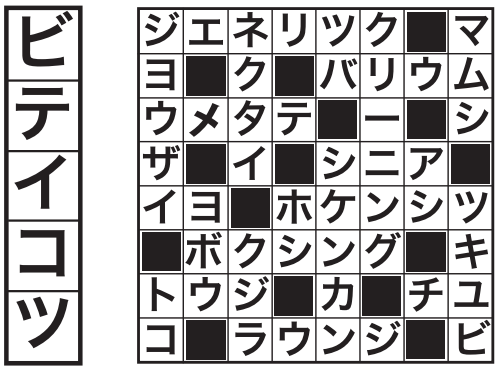


### 答え

- A
- B
- C
- D
- E
- F
- G
- H

- 1 マス目を文字で埋めて起こる疾患の総称。クロス在完成させたら、AとHをつなげて答えを出してください。
- 2 中国では霊鳥として扱われた二ワトリの一種。
- 3 鶴と並んで長寿のシンボルとなる動物は？
- 4 胸のくが下りるとホッとしますね。
- 5 エイズを日本語で

- 1 やがてスギナになります。食材にもなりますね。
- 2 女性看護師は「白衣の〜」と呼ばれます。
- 3 病気が完全に治ることです。
- 4 他人の不幸は何の意味？
- 5 ヨコの力
- 6 人生の最期を迎えるための準備や活動を行います。
- 7 能あるタカは何を隠す？
- 8 昔は頭痛になると
- 9 この部分に梅干しを貼りました。
- 10 患者に血液を注入すること。
- 11 喉周辺を手術した後に出しにくくなりま
- 12 栄養豊富なくウチギは目が多々あるように見えます。
- 13 がんは
- 14 検診による発見が治療の力。
- 15 顕微鏡でやっと見えるような小さな生き物。
- 16 大文
- 17 明く拍子、輪駆動。
- 18 物事を
- 19 気楽に考える人。オプティミスト。
- 20 体を強く打って



### へ前回の答え

## 尾てい骨

### <10月のいわき市内街頭献血予定>

- 11日 9:30~16:00 イオンいわき店
- 12日 14:00~16:00 鹿島ショッピングセンター
- 20日 8:45~15:00 泉ふるさと祭り会場
- 25日 9:30~17:00 イオンいわき店

※いわき血液センターの献血受付【400mlの献血基準】  
男性17~69歳、女性18~69歳でともに体重50kg以上  
毎週火、木、土曜日(祝祭日含む)  
時間は9:00~11:30、12:45~16:30(全血献血は17:00まで)



問い合わせ 福島県赤十字血液センターいわき出張所 0246(29)5624

## 社員募集

### ▷記者兼広告営業職 1名

- ◎要普通自動車運転免許
- ◎委細面談
- ◎電話連絡後、履歴書郵送下さい 追って面接日を連絡致します

〒970-8026  
いわき市平字田町63-7 ☎23-1666  
いわき民報社総務局

## いわき民報社

編集/個処から編集室

発行/いわき民報社

〒970-8026 いわき市平字田町63-7 TEL(0246)23-1666 FAX(0246)24-2168 E-mail adv@iwaki-minpo.co.jp

いわき民報社 個処から編集室

©いわき民報社 2019