

毎月第4月曜日発行 2020 3月 弥生 第158号

**無料** いわき・南相馬・相馬 63,000部発行

読者とつくる情報紙

こ こ 個人から

＜今月の紙面＞

- ◆ギャラリー情報 (2面)
- ◆世界の一杯 (3面)
- ◆シニアのSNS講座 (3面)
- ◆スクールガイド (5面)
- ◆絵手紙スケッチ (6面)
- ◆墨と水の世界 (6面)
- ◆日本の神仏占い (7面)



「春分の日の満月」

撮影場所：いわき市菊多浦海岸 撮影日時：2019/3/21  
 撮影者：大山登 全日写連福島県本部会員(いわきマリン支部)  
 二科会福島支部 フォト光詩 フォト四樹会員  
 フォトマスターEX 錦町在住 74歳  
 コメント：菊多浦海岸は春分の日に満月が出て静かな海面に光跡が美しい

お墓ドクターの店・お墓の困り事相談は

有限会社 石昌石材

いわき市小名浜字中原4-32 TEL(0246)53-7002

ISHIMASA

景一筋150年の実績!

薄巻、防虫畳表替え、裏返しその他白アリ駆除ご相談承ります

1枚~可 家具移動もOK (見積無料) フリーダイヤ 0120-25-2949

県知事許可 平材木町19 (有)中村畳店

好評です 日替り弁当 550円(税込)

(5個以上の注文で 配達もいたします)

※スポーツ弁当500円(税込)始めました。

にしん・さんまの煮魚、各種焼魚、から揚げ、コロッケ、サラダ、各種煮物など豊富な品揃え

3,500円~(税別)

〒973-8411 いわき市小島町二丁目16-5 ☎26-2566

◎10:30~18:30 ◎日曜・祭日(予約があれば営業します)

味の蔵

新学期生受付中

数学力・英語力アップで志望校合格をゲット

(中)英・数・国・理・社 週3回 月謝15,000円

(高)英語・数学 週2回 月謝15,000円

高月塾

いわき市平字高月6 ☎0246-21-5141 塾長 鈴木 隆(慶大卒)

社員募集

●報道記者職 ●広告営業職

※未経験の方も歓迎いたします。

※詳しくは面談にてご説明いたします。

※興味のある方のご連絡をお待ちしております。

いわき民報社総務局

〒970-8026 いわき市平字田町63-7 ☎23-1666

双葉町 矢口接骨院 いわき店

がんばる接骨院

接骨 鍼灸 リラクゼーション

キッズスペース併設でお子様連れでも安心!

診療受付時間

□平日/9:00-18:30 □土曜/9:00-12:30

□休診日/日曜・祝日 ☎0246-25-7010

〒970-8026 いわき市平字中町20-1

自動車保険!! 見直しませんか?

共済事業なので掛金は割安です!!

本当に必要な補償を選ぶ時代。だから自動車共済です。

安い掛金! 大きな安心!

無料見積り致します。お気軽にお問い合わせください

東北自動車共済代理所 (一社)いわき自家用自動車協会 ☎0120-973-646

お問い合わせ・お申込み

いわき自家用自動車協会 ☎27-7521

平事務所 ☎23-5544

勿来事務所 ☎63-8813

加熱式、そろってます。

(有)大竹唯之商店

いわき市内郷郷町金谷8の4 TEL0246-26-3215 日曜・第3土曜日定休

訪問 機能訓練・はり・きゅう・マッサージ

からだ元気治療院

●「体験治療」を受けて頂きながら、ご要望やご相談をお聞きしています。まずは、お電話にてお問い合わせください。

☎0246-51-8090

【営業】9時~18時(日・祝 定休)

いわき市内郷郷町金谷9-1-101

※鍼灸師・マッサージ師募集中!

お部屋に直接伺いする治療院はご存知ですか? 《病院や治療院に通うのが困難な方》のための治療院です。お身体にお悩みの方は、お気軽にご相談ください。

※お医者様の同意書があれば「健康保険証」が使えます。

着物 帯 和雑貨 きもの丸洗い を安く売る店!

決算感謝セール

3月25日(水)~28日(土)

和装小物・きもの帯が決算処分価格にて超目玉品大放出!

リユース着物コーナー新設

お陰様で、大好評!リユース着物! 当店で査定しましたコンディションの良いものばかり! 全て消臭殺菌しております。

リニューアル着物・帯が 5,000円~

理由あり品 B良品コーナー

ミンク毛皮コートとなみ織 袋帯など

早い者勝ち 各種取り揃えております!

和装館 よろづ屋いわき店

いわき市平字三倉69-8 TEL0246-85-5298

営業時間 10:00~18:00 定休日 毎週日曜日

第131回バラエティショー

“こととフルーツでたのしい会”コンサート

~午後のひとときを美しい音色とともに楽しみください~

プロフィール

平子征子さんは箏曲生田流で、「アンサンブルさわやか」に所属。野口雨情記念湯本温泉童謡館の「ドレミで元気」他、市内で演奏活動を行っている。

小沼裕一さんは世界的なフルート奏者オーレル・ニコレの演奏に感動して、大学時代からフルートを始める。学生時代はマンドリンクラブでフルートを担当。銀行員生活30余年を経て、現在に至る。二人は「これだけの集い」に所属。「こととフルーツでたのしい会」を結成し、市内の施設などで演奏活動を行っている。

3月13日(金) 開場 午後1:00 開演 午後1:30 場所 ことこの駅の御宿ぶどうや

どなたでも参加できます。詳しくはお電話にてお問い合わせください。

脳活カフェ元気塾 第2火曜 午前10:00~午前11:30 参加費:500円

生活習慣を身に付けて、仲間と元気で健康な毎日を!

特定非営利活動法人 いわき介護予防支援の会・のこかこ 理事長 関内きえ子

シルバーリハビリ体操 参加費無料

概ね60歳以上の方向けの体操です。飲み物・タオル・運動靴をご持参ください。市長認定指導士が、丁寧に指導します。

第1、第3火曜 午前10:00~午前11:30

株式会社 ことこの駅 ☎0246-54-5000

福島県いわき市小名浜字中原16-1 http://kokoronoeki.jp/

入居者募集

多様な施設で、皆様をお待ちしております。

こんな方におすすめです。一度私たちに相談ください!

いわきに密着して18年。有料老人ホーム1棟、サービス付き高齢者向け住宅2棟、訪問介護、通所介護3拠点、小規模多機能型居宅介護、配食サービス、整骨院を運営する総合介護事業者です!

- ☑特別養護老人ホームを待っているが、なかなか空かない
- ☑ショートステイを使っているが、自宅との行き来が大変だ
- ☑病院から退院したばかりで、自宅で生活するのが大変だ
- ☑認知症や介護度が高いため、自宅での介護が難しい
- ☑遠方に住んでいるが、住み慣れた「いわき」で安心して暮らしたい

1つでも ☑があったらご相談ください。

看護師・リハスタッフが充実した健康管理

安心見守り! 冷暖房完備! ケースコール設置!

1日3食! 健康に配慮したおいしい食事!

要支援1~要介護5まで受け入れ対応!

疲れを癒すような温泉でまるで温泉のような浴室!!

果樹園も併設の広大な庭で四季折々の催事!

近隣にあることこの駅のサービスも利用可能

初期費用 30万円

月々93,500円~(内 家賃4,000円、管理費19,500円、生活相談費20,000円~ ※1食あたり600円(30日3食の場合 計54,000円)の食費がかかります。)

施設見学・個別相談をご希望の方は、お気軽にご連絡ください!

TEL 0246-54-5000

株式会社 ことこの駅 福島県いわき市小名浜字中原16-1 http://kokoronoeki.jp/ 採用担当 よこやま

一緒に働く仲間募集!!

ことこの駅では、一緒に成長していける新しい仲間を募集しております。介護に関する経験がない方も安心して仕事ができるよう、研修や教育を充実させています。私達と一緒に、成長しませんか? お気軽にお問い合わせください。

泉駅より10分ほどの区間に4施設があり、とても便利な立地となっております。

ことこの駅、御宿らぐや、御宿ぶどうや、整骨院は全て徒歩5分以内に行ける距離に密集しており、移動に便利のため、施設ごとの交流も盛んです。各施設のデイサービスの行き来など、利用者様はその日の気分によって、利用する施設を変えることが可能です。

採用をご希望の方は、お気軽にご連絡ください!

☎0246-54-5000 http://kokoronoeki.jp/

ことこの駅 御宿らぐや ファミリー整骨院 清泉 御宿ぶどうや



**うたごえ喫茶**  
 3/15 13:00~ 参加費500円(飲み物付き)  
 090-9740-1384(安齋)  
 0246-23-1034(木もれび)  
 声を合わせてみんなでうたおうー。恒例のうたごえ喫茶を開きます。参加は予約制となります。  
 ギャラリー木もれび いわき市好間町榊小屋字中平65-9

**後藤浩・恵里子 ガラスアクセサリー展**  
 →3/1 入場無料 0246-56-9101  
 Ushanga Gotoによる人気の手作りガラスビーズアートアクセサリー一他、作品1,000点を展示する。10:30~18:00 木曜休廊  
 アートスペース泉 いわき市泉町 2-12-7

**ギャラリー情報 & イベント案内**

**第10回橋本佳園子展**  
 3/20→3/29 入場無料 0246-23-8411  
 昔の着物を橋本佳園子さんがブラウスやスカーフ、バッグ、のし袋などによりみがえらせた作品展。10:30~18:00。  
 ギャラリー界限 いわき市平字堂根町 1-1

**濱田正弘絵画展**  
 →3/6 入場無料 0246-62-2327  
 濱田正弘さんの花と雪をテーマに描いた作品を中心に展示する。8:00~19:00。2月23、24日休店。  
 画廊喫茶モナミ いわき市錦町上中田 36

**美しい手織り絨毯×GOSHIMA絨毯展**  
 →2/24 入場無料 0246-29-3826  
 長く使い込める、日本人の暮らしになじむ美しい手織り絨毯 × GOSHIMA 絨毯を紹介する。10:30~18:30。会期中無休。  
 ギャラリー創芸工房 いわき市鹿島町走熊小神山60-1

**陶と布 樋田和代・藤社英子展**  
 3/20→3/24 入場無料 0246-29-3826  
 樋田和代(陶)さんと藤社英子(布)さんの初の二人展。器や古布のつるし飾りやバッグが並ぶ。10:30~18:30。会期中無休。  
 ギャラリー創芸工房 いわき市鹿島町走熊小神山60-1

**第4回小貫善二陶芸展**  
 3/7→3/16 入場無料 0246-23-8411  
 海外の美術館に作品が収蔵されるなど、国内外で活躍する陶芸家小貫善二さんの幻想的で美しい明かりと器を紹介。10:30~18:00。  
 ギャラリー界限 いわき市平字堂根町 1-1

**常設展示・販売**  
 2/24→ 入場無料 0246-36-8001  
 益子焼、笠間焼を中心に全国各地の陶芸産地の逸品を展示、販売。アジアン衣料も同時販売中。火、水曜定休。  
 陶芸村うえのはら いわき市好間町上好間字上野原86

**コラージュと木のぬくもり展**  
 3/28→4/26 入場無料 0246-62-4188  
 小さなコラージュとイラストで空間をさりげなく飾れる作品と手作りの木の味わいが感じられる作品展。10:30~18:00。水曜定休。  
 ギャラリーわづくりや いわき市植田町南町 1-2-14

**橋本 昌彦 陶芸展**  
 3/7→3/17 入場無料 0246-56-9101  
 日本工芸会正会員で審査委員も兼ね、宮内庁お買い上げの作家でもある橋本さんの個性・精緻な作品を発表している。10:30~18:00 木曜休廊  
 アートスペース泉 いわき市泉町 2-12-7

**金澤翔子 書の世界**  
 2/24→ 入場料 一般800円、65歳以上600円 0246-89-2766  
 天与の役目を持ち書の道を歩む金澤翔子さんの作品を展示。館内にはきもの乃館丸三・丸三かふえ飛羽庵がある。10:00~16:00。水曜休館。  
 金澤翔子美術館 いわき市遠野町根岸字横道71

**春の洋服と草木染めニット展**  
 4/11→4/25 入場無料 0246-21-3541  
 c.p.koo、1dozenの春夏の洋服、百瀬雅子さんの草木染めニット作品展。素材などにこだわった新作などが並ぶ。4月20日休廊。  
 陶 和楽 いわき市平字童子町 1-6

**パッチワーク土曜教室**  
 3/7、21 受講料1500円(材料費別) 0246-36-8001  
 10:30~12:00  
 脇本喜久代さん(内郷)が講師となり、ポシェットやポーチ、バッグ、タペストリーなどを制作する。初心者でも楽しめる。  
 陶芸村うえのはら いわき市好間町上好間字上野原86

**黒と墨展 野村たかあき+村山真智子**  
 2/26→3/2 入場無料 0246-69-2390  
 絵本作家としても知られる版画、木彫家野村たかあきさんと水墨画家村山真智子さんの作品展。11:00~17:00。月、火休廊。  
 ギャラリー昨明 いわき市田人町南大平字川平35-4

**ガラスと青磁器と時計展**  
 5/9→5/30 入場無料 0246-21-3541  
 毎夏の定番、越中真知子さんのガラス、渡辺キエさんの青磁器とシーブレンの時計を紹介する。5月18日、25日休廊。  
 陶 和楽 いわき市平字童子町 1-6

**大塚浩司絵画展**  
 3/7→4/3 入場無料 0246-62-2327  
 いわき在住の大塚浩司さんが気の向くまま、風景や花などを描いた作品展。8:00~19:00。3月8、9、22、23日休店。  
 画廊喫茶モナミ いわき市錦町上中田 36

**檜垣青子茶陶展**  
 2/27→3/3 入場無料 0246-35-0383  
 副題は「新たな京洛陶の世界を探して」。桂祥庵桂窯・檜垣青子さんの同画廊2回目の茶陶展。10:00~18:00(最終17:00)。  
 小野美術 いわき市平字中町22-2

**個処から編集室では、イベント情報(展示会、コンサートなど)の掲載希望者を募集しています(有料)。**  
 詳しい問い合わせは同編集室= 電話0246(23)1666=まで。

**迫二郎 硝子 新作展**  
 3/14→3/23 入場無料 0246-56-0264  
 笠間市の工房でガラス素材の可能性を探る迫二郎さんの感性溢れる新作展。14、15日作家在廊。11:00~19:00。水曜定休。  
 ギャラリーいわき いわき市泉ヶ丘 2-12-1

**橋本 康彦 木彫展**  
 2/29→3/8 入場無料 0246-56-0264  
 高村光雲の系譜を現代に継ぐ橋本康彦さんの木彫作品25点を展示。2月29日、3月1、7、8日作家在廊。11:00~19:00。水曜定休。  
 ギャラリーいわき いわき市泉ヶ丘 2-12-1

個処から編集室では、イベント情報(展示会、コンサートなど)の掲載希望者を募集しています(有料)。  
 詳しい問い合わせは同編集室= 電話0246(23)1666=まで。

途中退席  
 する時  
 会合に出席して、途中で退席しなければならぬ場合、可能であれば主催者や幹事にあいさつしてから会場を後にするかと思えます。しかし、機を見て立たないようには辞去した方がよいこともあり、前もって予定が分かっていないのなら、あらかじめ主催者側に断っておきましょう。  
 本来ならば、会合に出席する時間いっぱい予定を空けておくべきなので、失礼にならないよう理由を伝え、会場に着席の場合、出入り口に近い席にしてもらえるかを尋ね、なるべく人の前を横切らないで退出できる席に座ります。  
 急ぎ退席しなければならなくなった時は、誰かに事情を話して静かに退室しましょう。人に伝言を頼んだからといってそのままにしないことも大事です。後日速やかに、途中退席の非礼をわびることも忘れないようにしてください。

**暮らしの知恵**

**個処から川柳**

お題は「売る」「緑」

・お題は「売る」「緑」  
 娘よりの 味で売る店 人並ぶ  
 何十倍も 緑を待つ (ゆうじい・68歳・泉)

急がねば 損するような コマーシャル  
 病室が いっしょの緑で 義兄弟 (賢治郎・80歳・勿来)

歳月よ 売って欲しいな 青春譜  
 人生は 合縁奇縁 摩訶不思議 (布施敏家・70歳・泉)

号外の ニューズで売れる 磐城高  
 (金成照雄・79歳・好間)

貯積めず 売りは努力 子は菓立ち  
 緑ありて この地に根ざし 地にかえる (渡辺牧衛・83歳・小名浜)

水を買う 今後空気も 売るのかな  
 飽きもせず 何かの緑で 五十年 (佐久間宏邦・76歳・南台)

幸せを 売ります 金比羅 福だるま  
 生を受け 合縁奇縁 八十六年 (中野喜久・86歳・平)

売りと買い 株がこの世をよく映し  
 恋女房 緑は異なもの 五十年 (内海将行・78歳・小名浜)

なぜ売れる 試してみただけ なぜ勃起ぬ  
 すべるから 縁起悪いと 孫怒る (小林武・78歳・常磐)

フリマ終え 売り上げ金で物が増え  
 アラフォー彼女 赤い糸の行方はいずこ (深瀬あけみ・66歳・四倉)

物つかみ 幼児ギャーギャー 売り場にて  
 二度の緑 被害場所にて 再会す (すずや・79歳・内郷)

売れ残り アマノジャク居り 完売す  
 (石井利水・93歳・勿来)

震災で 売ることもしな 住むことも  
 緑ありて 引越つづき 孫たちと (鈴木節・80歳・内郷)

緑日で さかんに媚び売る 綿菓子屋  
 干支の子に 良縁賭けて 初詣 (日和田剛・84歳・四倉)

人だかり マスク売り場の 棚は空  
 ほろ苦い 抹茶アイスと 初恋よ (西尾秀子・78歳・平)

売りのつくし 値段につられ 鉢換え  
 緑日の 金魚がメタボ化 鉢換え (与作・66歳・四倉)

**【募集】** 編集室では、川柳を募集しています。お題は「勝つ」「空」。お気軽に編集室まで(本紙7面参照)。  
 ※氏名(またはペンネーム)、住所、年齢も添えてください。3月7日(必着)。







# 世界の一杯

- 35 -

・泡盛の魅力

## 沖縄代の「泡盛」と焼酎の違い

日本が誇る蒸留酒、なのに今まで飲む機会が少なかったお酒。それは沖縄を代表する焼酎「泡盛」。

泡盛は酒税法上、焼酎に分類されているものの、他の焼酎とは原料が異なる。泡盛は酒税法上、焼酎に分類されているものの、他の焼酎とは原料が異なる。

泡盛は酒税法上、焼酎に分類されているものの、他の焼酎とは原料が異なる。泡盛は酒税法上、焼酎に分類されているものの、他の焼酎とは原料が異なる。

干支ボトルの泡盛。毎年、集めるファンも多い。古酒についてはまたの機会に

泡盛は酒税法上、焼酎に分類されているものの、他の焼酎とは原料が異なる。泡盛は酒税法上、焼酎に分類されているものの、他の焼酎とは原料が異なる。

泡盛は酒税法上、焼酎に分類されているものの、他の焼酎とは原料が異なる。泡盛は酒税法上、焼酎に分類されているものの、他の焼酎とは原料が異なる。

泡盛は酒税法上、焼酎に分類されているものの、他の焼酎とは原料が異なる。泡盛は酒税法上、焼酎に分類されているものの、他の焼酎とは原料が異なる。

泡盛は酒税法上、焼酎に分類されているものの、他の焼酎とは原料が異なる。泡盛は酒税法上、焼酎に分類されているものの、他の焼酎とは原料が異なる。

泡盛は酒税法上、焼酎に分類されているものの、他の焼酎とは原料が異なる。泡盛は酒税法上、焼酎に分類されているものの、他の焼酎とは原料が異なる。

豚肉と野菜を細く切りそろえて炒め、合わせ調味料で仕上げ一品。

①豚肉は8センチ幅に切る。ニンジンも長さ5センチの千切り。ニンニクの芽とパプリカは8センチの長さに切る。シイタケは石づきを除いてスライスする。ショウガの皮をむき千切りにし水を通す。キクラゲは水で戻して石づきを除き、細切りに。赤唐辛子は小口切りにする。

②合わせ調味料を作る。水溶き片栗粉を作る。③フライパンにサラダ油を熱して赤唐辛子を入れ、豚肉を白っぽくなるまで炒める。ニンニクの芽、ニンジン、キクラゲ、パプリカ、シイタケの順に加えて炒め、最後にショウガを加える。そこに合わせ調味料を加え、塩とコショウで味を調える。水溶き片栗粉を回し入れて軽くとろみをつけ、手早く混ぜる。④器に大葉を敷いて



## 豚肉と野菜の炒め物



オイスターソースで

③を盛り付ける。材料(2人分) 豚肩ロース薄切り肉160g、ニンニクの芽100g、ニンジン30g、パプリカ赤、黄2、砂糖、塩、コショウ各少量。水溶き片栗粉(片栗粉小さじ2、水大さじ1)。

## 暮らしの知恵

### 血圧計を身近な場所に

年齢が高くなると、高血圧と診断される人が増えてきます。血圧が少し高めなだけでは自覚症状もななく、かえって元気に見えるため、不調になって病院に行き初めて高血圧だったと気付くこともあります。高血圧の治療をして

## シニア世代のための 役立つSNS講座

今回は、iPhone Siriが起動するようになる設定は、iPhoneのホーム画面で設定をタップし、一瞥からSiriもしくはSiriと検索を選択することで、Siriの設定画面が表示され設定の確認と変更が可能です。設定の中に「Hey Siri」を聞き取るという項目があり、オンにすると自分の声が録音され、設定した本人の声にか反応しません。

## 声操作「siri」の機能 恵方巻きを例に練習しましょう

SNSとは…ソーシャル・ネットワーキング・サービスの略。共通の趣味や考えを持っている人同士の出会いの場であったり、友達や家族と情報交換したり、気軽に交流を楽しむことができるサービスです。

「公園への行き方を教えてください」と話しかければ英語での文章を返してくれます。計算もしてくれます。曲を聞かせれば曲名やアーティスト名も調べてくれます。ぜひ、使ってみてください。



iPhoneの機能

ひさの・まさみ 株式会社ソーシャルスピーカー代表取締役。東京でシステムエンジニアとして勤務後、2011年にいわき市に戻り、パソコンやインターネットのサポート業務、ホームページ作成やTwitter、Facebookの専門家として起業。



問い合わせ↓

### いま注目のスポット!!

#### パレスいわや

歓迎会各種プラン 好評予約受け付け中

【住所】いわき市鹿島町久保字梅田4-1  
【電話】0246-58-5555

#### 高野花見山 Kohya Hanani-YAMA

3月1日花見山開園 花の名所の梅が見頃

【住所】いわき市内郷高野町広萱1  
【電話】0246-27-2573  
【営業】3.10.11.18.19.00-16.00 4-7.9.00-17.00 1.2.8.12月休

#### 中古住宅専門店 わが家

中古住宅販売専門店の リフォームの提案も

【住所】いわき市平谷川瀬二丁目12の1  
【電話】0120-074122  
【営業】9:00~18:00 木曜定休



このだつぷりい  
いわきの片隅で  
いわきの女性(ひと)

勉強しましょ!

家内の血圧の薬を処方してもらいに、病院に行った。受け付けを済ませ、診察室前の待ち合いに向かった時、「あっちに座ろう?」と家内がテレビの前のいすを指差した。私は、家内に従った。シャイアントの帽子をかぶり、車いすに乗った青年と、その隣で、いすに座って、スポーツ新聞を広げている青年の母親とおぼしき高齢の女性を横切った時、家内が会釈をした。人の前を通る時、家内は、必ずこの動きをする。高齢の女性が、スポーツ新聞を読んでいるのが気になった私は、いすに座って、彼女を観察した。(マスクが動いている。そうか! 息子さんに読んで聞かせているのだ!) 私は納得した。

会計を待っている時、「さっきね、診察してもらった時ね、隣の部屋から男の看護師さんだか、『分かったの?』とか、『ごうでしよ!』とか、大きな声が聞こえたの...嫌な感じがしたよ...」。家内がささやいた。私は、会計の前で、手の不自由な女性の言うことを不機嫌な表情でやっている中年の男性を見ながら、「おれも気をつけねえかな!」と家内を見た。

勉強しましょ! (「ケアは、そこで起きる行為。相手のニーズを満たすものである。相互の行為なのだ。良いケアとは、ニーズの主体、その人が欲しがっていること。ニーズに合わない支援や制度は無駄であり迷惑である。(略) 基本的には、介護者がハッピーでなければ、介護される人がハッピーになる訳がない)」。東京大学名誉教授・上野千鶴子氏の講演より)

ホロスーK (元保健体育教員・62歳・常磐)

☆面白い母親や家族のちょっとした話を通して「ライフスキル(心の能力)」を描くホロスーKさんのエッセーを連載します。

# PLAY HARD ~全力疾走 全カプレー~

磐城高校野球部が46年ぶりに春のセンバツ(第92回選抜高等学校野球大会) 出場を決めました。

現在、目標の「甲子園で勝つために」を体現すべく、練習に励んでいます。OBをはじめいわき市民は、コバルトブルーのユニホームが甲子園で躍動する姿を楽しみにしています。センバツは、3月19日開幕です。

個処から編集室は磐城高野球部を応援しています!



海鮮市場  
**いわきららミュージアム**

いわき・らら・ミュージアムは、新鮮な魚介類を販売する鮮魚店や、美味しいグルメが楽しめるお食事処、いわき土産などの個性あふれるお店が揃う、いわきのいいものがギュッと詰まった観光物産センターです。その他、小名浜港観光遊覧船やいわきの文化・歴史が学べるミュージアムなどいわきを存分に満喫いただけます。ご家族やご友人のみなさんで楽しい一時をお過ごしください。

**いわきららミュージアム**  
いわき市観光物産センター

〒971-8101 福島県いわき市小名浜字辰巳町43-1  
TEL 0246(92)3701  
HPアドレス http://www.lalamew.jp

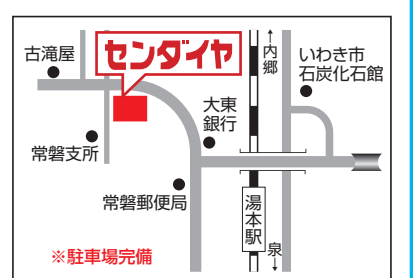
**LIBERTY** リバティ  
ドットパッチワークバッグ

多彩なバックで  
春コーデをもっとオシャレに

**GOBELINS** ゴブラン  
店頭商品のほか、オーダーメイドも承ります  
ステッチタックブーツ

小名浜一小的のほり口  
☎0246-52-0174

<h3>磐城高等学校</h3> <ul style="list-style-type: none"> <li>ブレザー 24,750円</li> <li>キュロットスカート 18,920円</li> <li>長袖ブラウス 4,290円</li> <li>リボン(柄) 1,947円</li> </ul> <p>夏制服</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>キュロットスカート 17,820円</li> <li>半袖ブラウス 4,180円</li> <li>リボン(水色無地) 1,947円</li> </ul> <p>希望購入品</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>スラックス 10,890円</li> <li>ベスト 10,230円</li> </ul>	<h3>湯本高等学校</h3> <ul style="list-style-type: none"> <li>男子ブレザー 24,970円</li> <li>スラックス 13,090円</li> <li>長袖シャツ 4,543円</li> <li>ネクタイ 2,167円</li> </ul> <p>夏制服</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>半袖シャツ 4,323円</li> <li>半袖ブラウス 4,213円</li> </ul> <p>希望購入品</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>男女兼用カーディガン 7,590円</li> <li>夏スラックス 11,990円</li> <li>女子スラックス 12,210円</li> <li>夏スカート 14,520円</li> </ul>	<h3>磐城農業高等学校</h3> <ul style="list-style-type: none"> <li>男子ブレザー 24,200円</li> <li>スラックス 13,860円</li> <li>長袖シャツ 3,824円</li> <li>ネクタイ 2,178円</li> </ul> <p>夏制服</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>スラックス 12,650円</li> <li>半袖シャツ 3,719円</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>女子ブレザー 23,100円</li> <li>スカート 13,860円</li> <li>長袖ブラウス 3,824円</li> <li>リボン 1,540円</li> </ul> <p>希望購入品</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>クレリッブブラウス 3,630円</li> <li>女子スラックス 12,100円</li> <li>男女兼用セーター 6,380円</li> <li>男女兼用ベスト 5,390円</li> </ul>
<h3>平商業高等学校</h3> <ul style="list-style-type: none"> <li>男子ブレザー 35,090円</li> <li>スラックス 17,710円</li> <li>長袖シャツ(黒) 5,280円</li> <li>ネクタイ 3,300円</li> </ul> <p>夏制服</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>半袖シャツ 4,730円</li> <li>スラックス 12,100円</li> </ul> <p>希望購入品</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>半袖ブラウス 4,510円</li> <li>スカート 13,420円</li> <li>盛夏服 6,820円</li> <li>盛夏服用リボン 1,650円</li> </ul>	<h3>平工業高等学校</h3> <ul style="list-style-type: none"> <li>上衣 25,300円</li> <li>スラックス 13,310円</li> <li>長袖シャツ 3,850円</li> </ul> <p>夏制服</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>スラックス 11,770円</li> <li>半袖シャツ 3,740円</li> </ul> <p>希望購入品</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ベルト M-L 1,870円</li> <li>セーター 6,600円</li> <li>ソックス(推奨品) 26x28 660円</li> </ul>	<p>たのしい装いは</p> <h1>センダイヤ</h1> <p>いわき市常磐湯本町 TEL 43-2044代 FAX 44-4888</p> <p>当店は制服販売指定店です</p> <p>— 中学生用 —</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>男子学生服</li> <li>女子セーラー服</li> </ul> <p>取り扱い店です</p> <p>御入学プレゼント!! <b>ヨークベニマル商品券</b></p>





# チャレンジの春です♪

～自分を高めて、生活に充実を!  
習い事を始めてみませんか?～

## ミュージック音楽教室



### はじめての一步を応援

子供から大人まで学べるピアノ、ヴァイオリン、ギター、ウクレレ、フルート、サクソ、トランペット、ドラムなど、各コースで見学、無料体験を実施している。英語、中国語、韓国語教室や、子どものフラ・タヒチアンダンスも開講している。3月～5月は入会金無料キャンペーンを実施している。

問い合わせ/申し込み 0246-58-3055  
URL: <http://www.musee-iwaki.jp>  
住所: 鹿島街道沿いパレスいわき向い

## 株式会社 ハツ坂ゴルフセンター



### 短期集中レベルアップ

米国ゴルフ財団(NGF)公認スクールで、ゴルフの基本をはじめ、ルールやエチケット、スイングづくり、実践技術が学べる。3月7日から毎週土曜、全10回でレベルアップを目指す短期集中教室を開く。時間は午後2～3時半、7～8時半の2コースが選べ、入学金は無料、受講料は2万円となる。

問い合わせ/申し込み 0246-22-3719  
住所: いわき市平南白土字ハツ坂121

## NPO ラビット体操クラブ



### トランポリンで宙返り

幼児から中学生を対象にトランポリンやマット、鉄棒、とび箱ほか、フラフープ、なわ跳びなど、バラエティーに富んだ運動を楽しんでいる。体力を養いながら、運動が上手になって自信を付けてもらうことを目的に、平下大越教室と常磐の関船体育館(水曜午後5～7時)で開講している。

問い合わせ/申し込み 0246-34-3916(代表)  
URL: <http://rabbit-g-c.com/>  
住所: いわき市平下大越字中ノ町70(かんほの宿いわき入口近く)

## 佐藤ピアノ教室 佐々木光豊津軽三味線教室



### 充実・安心の個人レッスン

津軽三味線もピアノも個人レッスンなので、キッズからシニアまで、初心者も経験者もレベルに合った指導を受けられる。津軽三味線は1レッスン1時間で月3回6,000円。ピアノは、幼児は1回30分で月4回5,000円、小学生以上は1回30分からで月4回5,500円から。入会金無料。無料体験もある。

問い合わせ/申し込み 0246-34-2035(佐藤)  
090-7565-5629  
住所: いわき市平中神谷字柳橋6

## 個処的! 各種スクールガイド

習い事は、プライベートを充実させる有効な時間の使い方の一つです。一度身につけてしまえば、仕事で、実生活で、ずっと活躍してくれる習い事もあります。ぜひ、参考にしてみてください。



## みなさんの「ペット」の写真を募集します♪

たくさんのご応募、お待ちしております♪ どしどしご応募ください!!

個処から編集室では、4月号に掲載する企画「ペットは大切な家族の一員です」で紹介するペット写真を、読者のみなさまから募集します。ペットたちが生き生き生活するために大切なことを紹介しながら、飼い主の皆さんとともに幸せに生活しているワンちゃんや猫ちゃんなどの写真を掲載します。ぜひ、ペットたちの愛らしい写真をお寄せください。

### 【募集要項】

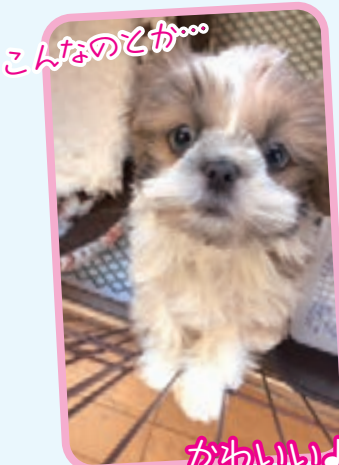
- ・かわいい皆さんのペットの写真(紙焼きでも、データでも構いません)
- ・住所、氏名(ペンネーム)、年齢、電話番号、ペットの種類と名前、性別、年齢、写真の説明を添えてください
- ※紙焼き写真を持参、郵送の方は、簡単な用紙に書いて写真と一緒に添えてください
- ★寄稿は、郵送かEメール、持参で受け付けます。★締め切り3月6日(金)
- ★掲載の可否は編集室判断となります
- ★問い合わせ、あて先は個処から編集室へ  
(いわき市平字田町63-7 TEL23-1666 E-mail [adv@iwaki-minpo.co.jp](mailto:adv@iwaki-minpo.co.jp))



こんな感じでか



こんなのも



こんなのが

かわいいい

トースト専用はちみつ「雪白」

内容量 90g

1本 691円(税込)

お得な 雪白6本セット

先着 100名様 3,980円(税込)

さらに「無添加はちみつ胎」プレゼント

6本セット お買い上げで 送料無料

通常は680円(北海道沖縄離島は1,120円)

お申し込みはお電話で【受付時間】9:00～17:30【定休日】土・日・祝日

050-2019-5530

株式会社秋田屋本店 岐阜県岐阜市加納富士町1丁目1番

●商品お届けまで5～10日程度 ●お支払は(株)ネットプロテクションズよりお送りする請求書発行日から14日以内に、コンビニ、郵便局、銀行でお支払いください。(手数料200円) 与信審査を通らなかった場合、商品の発送は致しかねます。

●返品は未開封に限り、商品到着後8日以内にこちらへご連絡ください(送料はお客様負担)

●お預かりした個人情報は商品の発送・サービスのご案内のみに使用いたします。

本日より 1週間

予約一ヶ月待ちが続いた はちみつバター

日本一のパンのお供 に選ばれた老舗の味

創業文化元年。200年以上続く日本最古の養蜂屋がパンとの相性をとことん追求したトースト専用はちみつ。日本中のお取り寄せグルメが集まる「ベストお取り寄せ大賞」にて4800品の中からパンのお供日本一に選ばれ、予約一ヶ月待ちが続いていた人手困難なはちみつバターです。

お客様の声

こちらは本当に優れものでした! はちみつにバターが練りこまれていて、塗るだけですぐ食べられます! 忙しい朝にもこれ一つで済みます!

本日より 1週間





八拾六 散歩

日の出

最近、私も妻も足が弱くなったことに気付いて、毎日散歩をすることにした。歩いてみると、新しい発見があって面白い。何よりも周辺の地理が分かるし、他人との出会いが楽しい。同じ年頃の人とは何の抵抗もなく話ができるのが不思議なくらい。話し相手を求めているのか、世間話も長くなるのが少々気になるところだが、別に急ぎの旅でもない。腹を割って遠慮なく話しているうちに、旧友同士のようになって、また会いたくなる。風でよろめく妻の手を取って歩いているのを友人に見られ、仲の良い夫婦と思われたが、あえて言い訳をすることもあるまい。この歳になって散歩の楽しさを知ることができたのは幸せと思う。

墨と水の世界

いわき真墨会 会長 園部榮一 (植田町在住)

絵手紙 スケッチ 羅漢さんのひとりごと

- 3 -

台風、大雨の災害で、大勢の人が大変な生活をしていきます。一日も早く笑顔になれる日が来ますように。

(平藤間地区・安祥院にて)



平子正子さん (小名浜在住)

絵手紙ティーン

- ・和服の着付。最後の孫がようやく幼稚園に入園できるので子守りも卒業。(女性・77歳・内郷)
- ・ウオーキングを始めたいと思っております。だんだん足、腰が弱ってきて毎日1時間を目標に歩こうと思っています。(女性・67歳・平)
- ・趣味がジョギングで、この季節はまだ海沿いは寒いです。暖かい陽気の中、晴れた青空、輝く海は絶景です。どこまでも走れそうな気分になり、今から楽しみです。近くに恵まれた太平洋に感謝です!(女性・46歳・平)
- ・水泳。健康のため。(男性・80歳・平)
- ・現状維持。若い人たちに迷惑をかけないように。今まで通り、自分の好き勝手に生きていきたい。(女性・79歳・常磐)
- ・家庭菜園とウオーキング。外での仕事は気持ちがいいし、健康増進のため。(女性・75歳・常磐)
- ・料理教室。もう少し料理のレパートリーを増やしたいから。(女性・58歳・内郷)
- ・DIY。台風被害に遭い、片付けなどするために整理する棚などを手作りしたい。(女性・45歳・好間)
- ・筋肉をつける運動。メタボ改善のため。(女性・67歳・好間)
- ・パン作り。もう少し種類を多くできるように。(女性・65歳・四倉)
- ・春になったら始めたいこと。スポーツ吹矢。(女性・63歳・内郷)
- ・ゴルフ。腰痛のため、半年ぐらい休んでいるので、ぜひやってみよう。(男性・64歳・平)
- ・絵手紙。友達からの年賀状が絵手紙だったので、サークルに入って絵手紙を学びたい。(女性・69歳・内郷)
- ・母を連れて旅行。去年、心臓の手術をして仕事も辞め、車の免許も返納したので、ゆっくりしてもらいたいので。(女性・60歳・相馬市)
- ・今やっていることを続け、肅々と腕を上げること。(女性・70歳・小名浜)
- ・オカリナ。指の体操、リズム感、脳への刺激。(女性・79歳・泉)

【テーマ】  
・春になったら始めたいこと



おしゃれな洋服たちと やさしいうつわが 待っています。

ファッション&ギャラリー **おおくら**

☎44-5367 (マルト浅貝店そば)

欲しい普通免許、どこへ行こうか?

小名浜自動車学校 いわき市小名浜字富岡向147  
Tel.0246-54-5210 Fax.0246-92-4183  
http://www.onahama-drivers.co.jp/

- ★2Wオアシス かわきにつよいUVカット
- ★バイオトゥルーワンデイ 夕方までうるおいキープ
- ★エアオプティクスEX うるおいキープ1か月タイプ
- ★アイコフレ 4色そろったサークルレンズ
- ★メニコンプレミオ 高酸素透過性レンズ

ホルスコンタクトレンズセンター  
コンタクト相談室 (永井眼科医院隣)

眼科専門医の検診をお忘れなく いわき市平字童子町2-7 TEL.0246-22-3691  
木・日曜・祝日は定休日です。 ・分割払いOK

いわきの病院 医院 福祉施設

やさしい心 あたたかい手 あふれる笑顔

社会福祉法人 **いわき厚生会**

特別養護老人ホーム **いわさき荘**

デイサービスセンター  
ショートステイ  
居宅介護支援事業所  
むつみ保育所

いわき市常磐上湯長谷町上ノ台88-1 TEL (0246) 44-5660  
FAX (0246) 44-1307

医療法人社団 **秀友会**

- 施設入所 ●通所リハビリテーション
- ショートステイ ●訪問リハビリテーション

等のサービスを承っております

介護老人保健施設 **サンライフゆもと**

☎0246-43-6116 FAX43-6118  
〒972-8326 いわき市常磐藤原町大畑13-1

看・介護職員 募集中

サンライフゆもと 検索

内科・呼吸器科 在宅訪問診療応じます

医療法人 **酒井医院**

【診療時間】 平日/AM9:00~PM6:00 金曜日/AM9:00~PM7:00  
【休 診】 日曜・祝日・土曜日午後

☎0246-23-1055  
福島県いわき市平字南町12 【駐車場完備】



(順不同)



# 日本の神仏占い

2020年 3月

神様仏様はわたしたち人間が魂を磨いていけるよう、毎日見守ってください。そして時に、人々にメッセージを伝えてきます。生まれ月ごとに、その時期に見守ってくださっている神様仏様からのメッセージをお届けします。

占い師ミエル 070(6629)8830  
http://www.mielstar.jp/

- 1 月 占 (少彦名命) 人生とは全て人の考え次第です。何事も難しく考えれば難しくなり、単純に考えれば単純になるもの。幸せな人生を送りたければ、物事は良い方に考えて動いていくことです。◇幸運の鍵：午後のウォーキング
- 2 月 占 (磐長姫) 神社ではお参りをしたら、じて周囲の空気を感じてみてください。耳を澄まし、吹く風を感じていると神々のメッセージが心の中に響いてくるはず。◇幸運の鍵：天然素材の服
- 3 月 占 (倭建命) 何かを恐れるよりも、何物も世界が大切。病気を恐れて、人を恐れ、世界を恐れているよりも、それに負けない自分を作った方が良いでしょう。◇幸運の鍵：新しく歩きやすい靴
- 4 月 占 (罔象女神) 自分も幸せ、周りも幸せにきます。嫌な事をする人がいればその人の幸せを祈りましょう。その人が幸せになればあなたに害を与えることはなくなります。◇幸運の鍵：根菜類のお味噌汁
- 5 月 占 (通事命) 本当に大変な時にこそ希望人の気持ちや状況は時間が経つごとに変わっていきます。大変な時を過ぎると、全てが良い方向に変わっていきます。◇幸運の鍵：新しいレジャー施設
- 6 月 占 (天照大御神) 普段から高い視野を持ち、世界を見てみてください。すると、人の念やうわさ話などは小さな事に感じられるはず。清々しい意識で過ごせるでしょう。◇幸運の鍵：展望台
- 7 月 占 (菅原道真神) いくつになっても新たに学ぶことで楽しみは増え、学ぶことで人生は豊かになり、若々しくもいられます。学ぶことを億劫がらずに楽しんでください。◇幸運の鍵：新しい街
- 8 月 占 (神武天皇) 若い人たちと一緒に先祖やあなたが覚えている事を今のうちに伝えておきましょう。日本が守り受け継いできた日本の魂が若い人たちにも伝わっていくでしょう。◇幸運の鍵：日本酒
- 9 月 占 (木花咲耶姫) あなたの身体とはあなたの何を身に付けるかは、あなたの魂を表現することです。派手ではなくてすてきなものを身に付けましょう。運氣も上がります。◇幸運の鍵：ワンピースやスーツ
- 10 月 占 (家宅六神) 春分の日が来る前に家の中なものが溢れていると幸運が入り込む余地がなくなります。邪魔清々しい空間には幸運がスーッと舞い込んでくるのです。◇幸運の鍵：ゴミの日カレンダー
- 11 月 占 (天手力男命) 自分も人も否定してはいけません。存在を否定することでも自分に返ってくるのです。人を否定しなくても自分に返ってくるのです。それよりお互いの成長を祈ってください。◇幸運の鍵：感動する小説
- 12 月 占 (七福神) 家族のことは心配するより「大丈夫？」と声をかけると相手も不安になります。「大丈夫」と声をかけると相手は安心して前に進めるものなのです。◇幸運の鍵：真っ白のシャツ

## クイズ&プレゼント メルヘン屋様 7人に「ディズニーキャラクターテーママグカップ1個」

今月のクイズはクロスワードパズルです。そして、正解者の中から7人に、おしゃなファッションの店「メルヘン屋」(いわき市小名浜) 提供のディズニーキャラクターのミッキーマウスカステイチが描かれたテーママグカップ1個をプレゼントします。どちらのキャラクターのマグカップがお手元に届くかはお楽しみに。



プレゼントはこちら

引き渡し場所は、メルヘン屋ヨークベニマル湯本南店(いわき市常磐)となります。詳細は、はがきに希望者は、はがきに①クイズの答え②入学式の思い出(自身、お子さんのことや面白エピソードなど)③郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、3月7日(必着)まで、編集室(下記参照)へご応募ください。

**2月号の当選者**  
横濱初美さん(常磐) 早坂久美子さん(小川) 佐々木勲子さん(東田) 高島篤喜子さん(中央)

マス目を文字で埋めて、クロスワードパズルを完成させたら、A-Gをつなげて、答えを出してください。

【ヒント・最高品質の燃料として知られます】

●タテのカギ  
1 病気をしないで健康であることの四字熟語  
2 福建省や台湾が産地として知られる半発酵茶  
3 熱い食べ物に弱い舌を持つとされる動物は？  
4 ことわざ。何に交われば赤くなる？  
5 物は体内で不要になった物のこと。

1		2		3		4		5
	A			6		7		E
8		9						
10				11				F
		13		14				
15	16					17		18
19				20		21		
22								23

●ヨコのカギ  
1 別名を「弁慶の泣きごころ」といいます。肉料理には赤ワイン  
2 国家、週末、の管、腹のうが治まらな  
3 高年齢者に配慮したフリーの住宅。  
4 インフルエンザ検査で陽性と性を調べます。  
5 英語ではアチュ、日本語はハック ション。  
6 4日は何の予防デー？  
7 熱帯雨林、西海岸洋性などがあります。  
8 皮肉、法、腹意して。  
9 の大木は体が大きくても役に立たないこと。  
10 鍋や食器を洗う器具。シユロやヤシの繊維が原料。  
11 肉を切らせて何を断つ？  
12 岐阜の「の滝」は若返りの伝説で知られます。  
13 讃岐、稲庭、水沢などが有名ですね。  
14 うねりが原因となる音。演歌の歌詞にも登場。  
15 多くのユダヤ人の命を救った外交官の杉原。  
16 英語ではアチュ、日本語はハック ション。  
17 6月4日は何の予防デー？  
18 高年齢者に配慮したフリーの住宅。  
19 百葉の長ともいわれますが飲み過ぎに注意して。  
20 鏡は内臓を検査する機器です。  
21 インフルエンザ検査で陽性と性を調べます。  
22 すい臓から分泌される血糖を下げる成分は？  
23 世話や配慮を意味する英語。メンタル、ヘア。

●ヨコのカギ  
1 別名を「弁慶の泣きごころ」といいます。肉料理には赤ワイン  
2 国家、週末、の管、腹のうが治まらな  
3 高年齢者に配慮したフリーの住宅。  
4 インフルエンザ検査で陽性と性を調べます。  
5 英語ではアチュ、日本語はハック ション。  
6 4日は何の予防デー？  
7 熱帯雨林、西海岸洋性などがあります。  
8 皮肉、法、腹意して。  
9 の大木は体が大きくても役に立たないこと。  
10 鍋や食器を洗う器具。シユロやヤシの繊維が原料。  
11 肉を切らせて何を断つ？  
12 岐阜の「の滝」は若返りの伝説で知られます。  
13 讃岐、稲庭、水沢などが有名ですね。  
14 うねりが原因となる音。演歌の歌詞にも登場。  
15 多くのユダヤ人の命を救った外交官の杉原。  
16 英語ではアチュ、日本語はハック ション。  
17 6月4日は何の予防デー？

歯科技工士

シ	カ	ギ	コ	ウ	シ
ト	ツ	コ	ウ	ヤ	ク
ウ	ク	イ	ケ	ギ	カ
ニ	コ	チ	ン	シ	ユ
ヨ	ウ	ク	ア	ン	ク
ウ	ナ	ギ	キ	タ	キ
ツ	エ	シ	ワ	イ	キ
キ	ン	コ	シ	キ	ボ

へ前回の答えへ

<3月のいわき市内街頭献血予定>

1日 10:00~11:30 13:00~16:30 鹿島ショッピングセンター	9日 14:30~16:30 マルト草野店	29日 11:30~16:30 ヨークベニマル新谷川瀬店
8日 9:00~11:30 13:00~16:00 アクアマリンパーク 9:30~11:30 13:00~16:00 マルト高坂店	15日 9:30~16:30 イオンいわき店	18日 9:00~16:30 勿来市民会館

※いわき血液センターの献血受付  
【40歳以上の献血基準】  
男性17~69歳、女性18~69歳でともに体重50kg以上  
毎週火、木、土曜日(祝祭日含む)  
時間は9:00~11:30、12:45~16:30  
(全血献血は17:00まで)

問い合わせ 福島県赤十字血液センターいわき出張所 0246(29)5624

いわき市内の情報満載!!  
新いわき民報を購読しませんか?

●タブロイド判 ●日曜日・休刊日以外毎日発行  
●購読料:月額2,150円(税込)

**1週間無料で、試読紙を配達します**

※一部配達できない地域がございますのでご了承下さい。

いわき民報ご購入についてのお問い合わせ、お申し込みは  
株式会社いわき民報社 販売部  
TEL0246-23-1666 FAX0246-24-2168  
http://www.iwaki-minpo.co.jp E-mail:adv@iwaki-minpo.co.jp