

毎月第4月曜日発行 2020 4月 卯月 第159号

無料 いわき・南相馬・相馬 63,000部発行

読者をつくる情報紙

こころから

＜今月の紙面＞

- ◆ギャラリー情報 (2面)
- ◆世界の一杯 (3面)
- ◆シニアのSNS講座 (3面)
- ◆ペットは大切な家族 (4・5面)
- ◆絵手紙スケッチ (6面)
- ◆墨と水の世界 (6面)
- ◆日本の神仏占い (7面)



「梅と桜の共演」

撮影場所：いわき市田人町南大平地区 撮影日時：2019/4/1
 撮影者：大山登 全日本写真連盟会員・フォト光詩会員・
 フォト四樹会員 フォトマスター EX
 錦町在住 74歳
 コメント：田人地区では、早春に梅と桜の花が同時に咲く年が
 あり、花の共演が見られます

お墓ドクターの店・お墓の困り事相談は
 いしまさ 有限会社 石昌石材 ISHIMASA
 いわき市小名浜字中原4-32
 TEL(0246)53-7002

豊一筋150年の実績!
 薄塗、防虫塗 表替え、裏返し その他
 白アリ駆除 ご相談承ります
 1枚〜可 家具移動もお任せ 即日納品OK (見積無料) フリーダイヤル 0120-25-2949
 (有)中村書店 県知事許可 平材木町19

好評です 日替り弁当 550円(税込)
 (5個以上の注文で配達もいたします)
 ※スポーツ弁当500円(税込) 始めました。
 にしん・さんまの煮魚、各種焼魚、
 から揚げ、コロッケ、サラダ、
 各種煮物など豊富な品揃え
 〒973-8411 いわき市小島町二丁目16-5 ☎26-2566
 ◎10:30〜18:30 ◎日曜・祭日(予約があれば営業します)

自動車保険!! 見直しませんか?
 共済事業なので 掛け金は割安です!!
 本当に必要な補償を選ぶ時代。だから自動車共済です。
 安い掛金! 大きな安心!
 無料見積り致します。お気軽にお問い合わせください

東北自動車共済代理所 (一社)いわき自家用自動車協会
 ☎0120-973-646

お問い合わせ・お申込み
 いわき自家用自動車協会 ☎27-7521
 平事務所 ☎23-5544
 勿来事務所 ☎63-8813

フリーペーパー 個処から
 広告を載せてみませんか?
 お問い合わせは、
 いわき民報社 広告部
 TEL(0246)23-1666

双葉町 矢口接骨院 いわき店
がんばる接骨院
 接骨 鍼灸 リラクゼーション
 キッズスペース併設で お子様連れでも安心!
 診療受付時間
 □平日/9:00-18:30 □土曜/9:00-12:30
 □休診日/日曜・祝日 ☎0246-25-7010
 〒970-8026 いわき市平字中町20-1

海鮮市場 いわき・ら・ら・ミュージアム
 いわき・ら・ら・ミュージアムは、新鮮な魚介類を販売する鮮魚店や、美味しいグルメが楽しめるお食事処、いわき土産などの個性あふれるお店が揃う、いわきのいいものがギュッと詰まった観光物産センターです。その他、小名浜港観光遊覧船やいわきの文化・歴史が学べるミュージアムなどいわきを存分に満喫いただけます。ご家族やご友人のみならず楽しんで一時をお過ごしください。

〒971-8101 福島県いわき市小名浜字辰巳町43-1
 TEL0246(92)3701
 HPアドレス http://www.lalamew.jp

加熱式、そろってます。
 (有)大竹唯之商店
 いわき市内郷綱町金谷8の4
 TEL0246-26-3215 日曜・第3土曜日定休

しびれや痛み、あきらめていませんか?
 お部屋に直接お伺いする治療院はご存知ですか?
 《病院や治療院に通うのが困難な方》のための治療院です。
 お身体にお悩みのある方、まずは、お電話でご相談ください。

●「体験治療」を受けて頂きながら、ご要望やご相談をお聞きしています。
 まずは、お電話にてお問い合わせください。

※お医者様の同意書があれば「健康保険証」が使えます。

か からだ元気治療院
 ☎0246-51-8090
 【営業】9時〜18時(日・祝 定休)
 いわき市内郷綱町金谷9-1-101
 ※鍼灸師・マッサージ師募集!!

着物 帯 和雑貨 きもの丸洗い を安く売る店!
 NEO WASH 新 きもの丸洗い
 通常の丸洗いに汗抜き 効果を加えました!
 格安・安心価格!
 振袖 留袖 訪問着 色無地 小紋
 袖 附下 長襦袢 コート 帯各種
 いつでも・なんでも・何点でもOK!
 1点2,900円+税

NEO WASH プラス 新 きもの丸洗い
 新発売 オゾン消臭殺菌+丸洗い
 ●タンク・防虫剤の臭い、カビ臭、体臭、タバコ臭などにオゾンが効果的!
 ●細菌やウイルスにもオゾンが効果的!
 ●オゾン消臭殺菌のみ 1,000円+税
 ●丸洗いセットで 3,600円+税

4月22日(休)〜25日(土) おかげさま展 4日間の限定価格
 和装館 よろづ屋いわき店
 いわき市平字三倉69-8
 TEL0246-85-5298
 営業時間 10:00〜18:00
 定休日 毎週日曜日



第132回バラエティショー 自粛のお知らせ
 早春の候、皆様方におかれましてはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。また、平素よりこころの駅運営にご協力を賜りまして感謝申し上げます。
 この度の新型コロナウイルスは現在においても感染者が増加しており、大勢の方が集まる行事を実施することについて感染の危険性が危惧される状況です。
 当施設におきましては、毎月行われておりますバラエティショーにつきまして、安全を考慮し自粛させていただきます。
 また、楽しい企画をこころの駅より発信して参りますので、よろしくお願ひ申し上げます。 こころの駅 施設長



入居者募集 多様な施設で、皆様をお待ちしております。
 こんな方におすすめです。一度私たちに相談ください!
 いわきに密着して18年、有料老人ホーム1棟、サービス付き高齢者向け住宅2棟、訪問介護、通所介護3拠点、小規模多機能型住宅介護、配食サービス、整骨院を運営する総合介護事業者です!

- ☑特別養護老人ホームを待っているが、なかなか空かない
- ☑ショートステイを使っているが、自宅との行き来が大変だ
- ☑病院から退院したばかりで、自宅で生活するのが大変だ
- ☑認知症や介護度が高いため、自宅での介護が難しい
- ☑遠方に住んでいるが、住み慣れた「いわき」で安心して暮らしたい

1つでも ☑があったら 相談ください。

看護師・リハスタッフが充実した健康管理 安心見守り! 冷暖房完備! ナースコール設置!!
 1日3食! 健康に配慮したおいしい食事!!
 要支援1〜要介護5まで受け入れ対応!! 寝れを重やす炭酸泉でまるで温泉のような浴室!! 果樹園も併設の広大な庭で四季折々の催事!! 近隣にあるこころの駅のサービスも利用可能

初期費用 30万円 月々93,500円
 ※1食あたり600円(30日3食の場合 計54,000円)の食費がかかります。
 内 家賃54,000円、管理費19,500円、生活相談費20,000円〜

施設見学・個別相談をご希望の方は、お気軽にご連絡ください!
TEL0246-54-5000
 株式会社 こころの駅 福島県いわき市小名浜字中原16-1 採用担当 よこやま
 http://kokoronoeki.jp/

脳活カフェ 元気塾 第2火曜 午前10:00〜午前11:30 参加費:500円
 生活習慣を身に付けて、仲間と元気で健康な毎日を!
 特定非営利活動法人 いわき介護予防支援の会(わか) 理事長 関内きえ子

シルバーリハビリ体操 参加費無料
 概ね60歳以上の方向けの体操です。飲み物・タオル・運動靴をご持参ください。市長認定指導士が、丁寧に指導します。
 第1、第3火曜 午前10:00〜午前11:30



一緒に働く仲間募集!!
 こころの駅では、一緒に成長していける新しい仲間を募集しております。介護に経験がない方も安心して仕事ができるよう、研修や教育を充実させています。私達と一緒に、成長しませんか? お気軽にお問い合わせください。

採用をご希望の方は、お気軽にご連絡ください!
TEL0246-54-5000 http://kokoronoeki.jp/



凛として甦る

4/9→4/13 入場無料 090-4633-9327

副題は「着物 リメイク Rin の世界」。丁寧にリメイクした着物服や和小物を展示。10:30～16:30 (最終日 15:00)。
ギャラリー木もれび いわき市好間町榎小屋字中平65-9



武藤義且 木彫工芸展

→3/31 入場無料 0246-56-9101

日本現代工芸会にて制作・発表を続けている。いわき初の今展では仏像、厨子入り像、根付などを展示する。10:30～18:00 木曜休廊
アートスペース泉 いわき市泉町 2-12-7

ギャラリー情報 & イベント案内



暮らしの中のパッチワークキルト展

4/9→4/14 入場無料 0246-29-3826

副題は「山下真佐美と仲間たち」。大小約200点のキルト作品を紹介する。10:30～18:30 (最終日 17:00)。会期中無休。
ギャラリー創芸工房 いわき市鹿島町走熊小神山60-1



大塚浩司絵画展

→4/3 入場無料 0246-62-2327

いわき在住の大塚浩司さんが気の向くまま、風景や花などを描いた作品展。8:00～19:00。3月22、23日休店。
画廊喫茶モナミ いわき市錦町上中田 36



金澤翔子 書の世界

3/23→ 入場料 一般800円、65歳以上600円 0246-89-2766

天与の役目を持ち書の道を歩む金澤翔子さんの作品を展示。館内にはきもの乃館丸三・丸三かふえ飛翔庵がある。10:00～16:00。水曜休館。
金澤翔子美術館 いわき市遠野町根岸字横道71



第10回円空賞受賞記念 安藤榮作木彫展

4/11→4/20 入場無料 0246-56-0264

第10回円空賞を受賞した木彫家安藤榮作さんの受賞後初の当画廊での個展。初日作家在廊。11:00～19:00。水曜定休。
ギャラリーいわき いわき市泉ヶ丘 2-12-1



安部直人 銅版画展

4/4→4/13 入場無料 0246-23-8411

銅版画家安部直人さんの個展。4月4、5、11、12日は銅版画のワークショップを開催(要予約)。10:30～18:00。水曜定休。
ギャラリー界限 いわき市平字堂根町 1-1



常設展示・販売

3/23→ 入場無料 0246-36-8001

益子焼、笠間焼を中心に全国各地の陶芸産地の逸品を展示、販売。アジアン衣料も同時販売中。火、水曜定休。
陶芸村うえのはら いわき市好間町上好間字上野原86



春の洋服と草木染めニット展

4/11→4/25 入場無料 0246-21-3541

c.p.koo、Idozenの春夏の洋服、百瀬雅子さんの草木染めニット作品展。素材などにこだわった新作などが並ぶ。4月20日休廊。
陶和楽 いわき市平字童子町 1-6



青砥 昭修 日本画展

4/4→4/14 入場無料 0246-56-9101

会津飯豊山の懐に移り住み、生活の中で目にする四季折々の様々な自然の表情を描いた作品を展示する。10:30～18:00 木曜休廊
アートスペース泉 いわき市泉町 2-12-7



新谷薫&平沢ミチ子(写真)展

3/26→3/30 入場無料 090-4633-9327

新谷辰夫、文代さんによる新谷薫の器と、平沢ミチ子さんの写真を展示する。10:30～16:30 (最終日 14:00)。
ギャラリー木もれび いわき市好間町榎小屋字中平65-9



瀬谷洋子 網組細工展

4/18→4/26 入場無料 0246-29-3826

瀬谷洋子さんの藤つるを使った人形、花など網組細工の手仕事作品を紹介。10:30～18:30 (最終日 17:00)。会期中無休。
ギャラリー創芸工房 いわき市鹿島町走熊小神山60-1



パッチワーク土曜教室

4/4、18 受講料1500円(材料費別) 0246-36-8001

脇本喜久代さん(内郷)が講師となり、ポシェットやポーチ、バッグ、タペストリーなどを制作する。初心者でも楽しめる。
陶芸村うえのはら いわき市好間町上好間字上野原86



コラージュと木のぬくもり展

3/28→4/26 入場無料 0246-62-4188

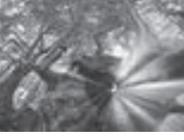
小さなコラージュとイラストで空間をさりげなく飾れる作品と手づくりの木の味わいが感じられる作品展。10:30～18:00。水曜定休。
ギャラリーわづくりや いわき市植田町南町 1-2-14



ガラスと青磁器と時計展

5/9→5/30 入場無料 0246-21-3541

毎夏の定番、越中真知子さんのガラス、渡辺キエさんの青磁器とシーブレーンの時計を紹介する。5月18日、25日休廊。
陶和楽 いわき市平字童子町 1-6



大山登写真展

4/4→5/1 入場無料 0246-62-2327

いわき在住の大山登さんの写真展。『個処から』表紙の作品も展示する。8:00～19:00。4月12、13、26、27日休店。
画廊喫茶モナミ いわき市錦町上中田 36



植器と食器 星野就久 作陶展

3/28→4/6 入場無料 0246-56-0264

山野草にも造詣が深い陶芸家星野就久さんの植器と食器の新作展。28、29日、4月6日作家在廊。11:00～19:00。水曜定休。
ギャラリーいわき いわき市泉ヶ丘 2-12-1



女の子の仕事展 13

5/15→6/30 入場無料 0246-62-4188

古布が生まれ変わる。和布の洋服やバッグ、小物、ちりめん細工、五月節句飾りなどを展示する。10:30～18:00。水曜定休。
ギャラリーわづくりや いわき市植田町南町 1-2-14



第25回レコードコンサート

4/7 12:00～ 入場無料 090-4633-9327

昔のステレオで懐かしいレコードを鑑賞する会。今回は「フルートとハーブによる愛の二重奏」をテーマに、名曲を楽しむ。
ギャラリー木もれび いわき市好間町榎小屋字中平65-9



野口孝寛+チャンドメラコレクション展

→3/29 入場無料 0246-69-2390

陶芸家野口孝寛さんとチャンドメラが収集したアジア・アフリカの布や雑貨などを展示。11:00～17:00。月、火休廊。
ギャラリー昨明 いわき市田人町南大平字川平35-4



0才からのジャズコンサート

6/3 1部11:00～ 2部15:00～ 大人1200円 子ども(0才～小学生)300円 ※当日各300円増 090-4436-2262(横田)

New York で活躍するピアニストによる赤ちゃんから大人まで楽しめる本格ジャズ。チケットはいわきアリオス、チケットぴあにて。
いわきアリオス大リハーサル室 いわき市平字三崎 1-6



山田けんじ+小河幸代展

4/8→4/19 入場無料 0246-69-2390

山田けんじ、小河幸代さんの藍染め、墨染めの服、草木染め織布を紹介する。11:00～17:00。月、火休廊。
ギャラリー昨明 いわき市田人町南大平字川平35-4



第10回橋本佳園子展

→3/29 入場無料 0246-23-8411

昔の着物を橋本佳園子さんが個性的な衣類や小物などによりみがえらせた作品展。いわき手縫いの会展も併催。10:30～18:00。
ギャラリー界限 いわき市平字堂根町 1-1

個処から編集室では、イベント情報(展示会、コンサートなど)の掲載希望者を募集しています。新規は税込みで3000円となります。

詳しい問い合わせは、同編集室＝電話0246(23)1666＝まで。

みなさん、個処からに、載ってみませんか？

編集室では、読者のみなさまから川柳や写真、エッセーなどを募り、ともに紙面を作っていければと考えております。みなさまの趣味や思いなどが紙面に載ることで、他の読者のみなさまが共感したり何かを始めるきっかけになったり…そんな『個処から』を目指していきたいと考えております。

- 川柳…今回のお題は、「挑む」「印」
 - 『私の宝物』シリーズ…子どもの頃から大事にしている物、ペットや孫、子どもたち、奥さん、旦那さん、庭、作品など、みなさんの宝物を、その画像と説明文(100字程度)を添えて、ぜひご紹介ください。
 - エッセー…日頃、何気なく感じたことや、ぜひ伝えたいことなど。
- 掲載の可否は当編集室にて判断します。
 - 頂いた情報は当フリーペーパー『個処から』でのみ使用します。
 - ペンネームを希望する人は、ペンネームも添えてください。
 - 場合によっては、当編集室より取材のご連絡をさせていただくこともあります。
 - ☆寄稿は、郵送かメール、持参で受け付けております。ぜひ、お寄せください。

お問い合わせは、
個処から編集室まで。
☎0246(23)1666
E-MAIL adv@iwaki-minpo.co.jp
〒970-8026 いわき市平字田町 63-7
いわき民報社「個処から」編集室



世界の一杯

- 36 -

・遊牧民がつくる馬乳酒

「馬乳酒」という馬の乳を発酵させた飲み物があります。モンゴルや中央アジアに暮らす遊牧民族がつくる伝統的な夏の栄養ドリンクです。「酒」と名は付くものの、

カルピス誕生のヒントにも

アルコールドリンクは「くわすか」。白いサラッとした液体で、微発泡性の乳酸飲料のような味わいなのだとか。馬乳酒はなんと、あのカルピス誕生のヒントにもなったとい

いは、遠い大草原に想いをはせて、馬乳酒を現地で飲みたいと夢は膨らみます。さて、馬乳酒のように動物の乳を利用する面白いウォッカと出合ったのでご紹介いたします。オーストラリア・タスマニア州の蒸留所ハーツホーンが造る「シープ・ホイ・ウォッカ」(写真)

はなんと、羊のホイが原料。もとも牧場でチーズを生産。チーズ製造の過程で出るホイイを利用するというから驚き。飲むと、アロマに深みがあって、甘くまろやか。動物の乳の持つ力つてすごい!

蒸留所をGoogleマップで見ると牧場にポツンと。ボトルとラベルはハンドペイント。

います。創業者である三島海雲氏は、青年時代にモンゴルで発酵乳を飲んで身体が健康になったそう(カルピスHPより)。この体験がカルピスの原点なのでしょう。馬乳酒の味について、さらに調べる

【プロフィール】
緑川 明日香 (みどりかわ あすか)
39歳。市内在住。
SSI認定日本酒学講師。日本ソムリエ協会認定ソムリエ。



具を上手に使い、野菜ちらしを彩りよく仕上げよう。
①水を1割減らし、昆布をのせてすし飯を炊く。
②エビは背わたを抜いて塩ゆでし、殻をむいてすし酢に浸す。厚焼き卵の材料を混ぜて

Let's Cook レシピ紹介



用の具を散らす。
◆材料(2人分)
米3カップ、昆布10枚、酢大さじ4、砂糖大さじ3、塩小さじ4、のらぼう菜(または菜花)10本、キュウリ4分の1本。混ぜる具ニンジン30g、適量、厚焼き卵(卵5個、砂糖大さじ4、みりん大さじ1、塩少量、ウガ20g)。
油適量、打ち豆少量、下味用調味料(しょうゆ、酒、みりん各大さじ4)、のらぼう菜(または菜花)10本、キュウリ4分の1本。混ぜる具ニンジン30g、適量、厚焼き卵(卵5個、砂糖大さじ4、みりん大さじ1、塩少量、ウガ20g)。

春の彩り野菜ちらし



エビや卵を添えて彩る

洗濯物を干す時、洗濯機から出してそのまま干すのではなく、干す前にひと手間掛けることで仕上がりに違いが出ます。ワイシャツやブラウスはアイロン掛けが楽になります。まずは仕分けをし、大きなものは軽くたたんで形を整えます。下着やシャツなどもざっ

暮らしの知恵

洗濯物を干す前に

とたたんでから干すと、きれいに乾きます。ワイシャツはハンガーに掛けてから、縮みやすい縫い目の部分を引っ張って伸ばします。この作業だけでも、乾いた時の状態が整います。形よく乾くとたたむのも簡単です。また、毛足のある素材は、干してから手のひらで上から下へなでると布目が落ち着きます。しわになりやすい天然繊維の衣服は、脱水時間を短めにします。脱水機に入ったまま時間がたつと、しわが取れにくくなるので、脱水後はすぐに干しましょう。

シニア世代のための 役立つSNS講座

講師 久野 雅己

今回は、インスタグラムの新機能です。「フォロー中」アカウントを整理・並び替えできる機能が新たに追加されました。「フォロー中」リストで利用できるようになった新機能は、①やりとりが少ないアカウントの表示②自分のフィードに多く登場したアカウントの表示③フォローアカウントの並び替え機能の3つです。

プロフィール画面を表示すると、画面上部に「フォロー中」という項目があります。プロフィールの中をタップすると、画面上部に新たなカテゴリという項目が追加されており「やりとりが少ない」「投稿の表示回数が多い」の2つの項目が表示されるようになります。

「フォロー中」のアカウントを整理したり並び替えできる機能

SNSとは…ソーシャル・ネットワーキング・サービスの略。共通の趣味や考えを持っている人同士の出会いの場であったり、友達や家族と情報交換したり、気軽に交流を楽しむことができるサービスです。

問い合わせ



示された回数が最も多かったアカウントの一覧が表示されます。これもフォローを外しても相手に通知が届くようなことはありません。以上、カテゴリの2つの項目の説明でした。さらに、カテゴリの下に「並び替え」という項目があります。フォローしているアカウントの並び替えが簡単にできるようなっています。並び替えの順番は、フォローした日が新しい順とフォローした日が古い順の2つです。インスタグラムを始めた当初にフォローしたアカウントの確認や最近フォローしたアカウントの確認が簡単にになりました。プロフィールアカウントの整理に、今回の新機能を活用しましょう。



インスタグラムの新機能

ひさの・まさみ 株式会社ソーシャルスピーカー代表取締役。東京でシステムエンジニアとして勤務後、2011年にいわき市に戻り、パソコンやインターネットのサポート業務、ホームページ作成やTwitter、Facebookの専門家として起業。

Twitterはこちらです→<http://twitter.com/iwakicity>
Facebookはこちらです→<https://www.facebook.com/socialspeaker>
ホームページはこちらです→<http://www.social-speaker.co.jp>

いま注目のスポット!!

店舗・施設情報

NOVA いわき校



子どもから大人まで 幅広く生徒募集中!

英会話スクールのNOVAは長年培ってきた確かなノウハウと最先端のカリキュラムで上達をサポート。講師は全員外国人でグループレッスンはレベル別の少人数制。低料金で安心の月謝制で入会金は無し。無料体験もある。

【住所】いわき市平字三町目12
【電話】0246-21-6102

イタリア料理とワインの店 テラツツア



店の味をお持ち帰り オードブル販売中!

店の味が楽しめるテイクアウトメニュー「お花見オードブル」を販売している。カボチャ自家製ローストビーフ、魚介のマリネなど多彩なメニューで1人前1800円(2人前から)となる。注文は電話で受け付けている。

【住所】いわき市中央高久一丁目13の3
【電話】0246-29-8810
【営業】11:00~15:00 17:30~21:30
月曜、第1日曜定休

ミュージック音楽教室



音楽教室生徒募集中 5月まで入会金無料

ピアノ、バイオリン、ギター、フルート、サクソフーン、トランペット、ドラムなど楽器コースも開講している。見学や無料体験もできる。5月まで入会金無料キャンペーン実施中。

【住所】鹿島町久保一丁目5の11
【電話】0246-58-3055

ペットは大切な家族の一員です。

飼い主には、命を守る責任と社会に対する責任があります

飼い主は、動物が健康で快適に暮らせるようにするとともに、社会や近隣に迷惑を及ぼさないようにする責任があります。人と動物が生きていける社会の実現には、飼い主のモラルとマナーが必要です。



◆守ってほしい5カ条◆

- ①動物の習性を正しく理解し、最後まで責任を持って飼いましょう。
- ②人に危害を加えたり、近隣に迷惑をかけることのないようにしましょう。
- ③むやみに繁殖させないようにしましょう。
- ④動物による感染症の知識を持ちましょう。
- ⑤盗難や迷子を防ぐため、所有者を明らかにしましょう。

ペットが生き生き生活するための「5つの自由」

- 【1】 飢え・渇きからの自由
適切なフードを与える。水は新鮮なものがいつでも飲めるようにする。
- 【2】 不快からの自由
清潔で安全で快適な飼育場所を用意し、動物が快適に過ごせるようにする。
- 【3】 恐怖・抑圧からの自由
飼い主は、動物が恐怖や抑圧を受けないよう、また、精神的な苦痛や不安の兆候を示さないよう的確に対応する。
- 【4】 本来の行動がとれる自由
飼い主は、動物が本能や習性に合った動物本来の行動がとれるように工夫する。
- 【5】 傷み・負傷・病気からの自由
けがや病気の場合に適切な治療を受けさせる。



「5つの自由」と「終生飼養」

5つの自由とは、国際的に認められている動物を適切に飼うための考え方です。日本でも、「動物の愛護及び管理に関する法律」第2条に定められている、人が動物を取り扱う場合の基本的な心構えでもあります。動物の基本的なニーズが満たされて、動物が安心して安全に暮らせているかを確かめるための指標。動物を飼う時に飼い主は、この5つの自由を与えなければなりません。そして、動物がその命を終えるまでに適切に飼養すること（終生飼養）が、飼い主の動物に対する責務です。

ペットを迎え、正しく飼い、そして見送る一。飼い主の心構え次第で、ペットの生涯は大きく変わります。

「さとうしんべん」
（7歳・♀・フレンチブルドッグ）
わが家のアイドル。体重増えたら、毛の色も変化して、ほぼ白いワンコになりました。
（小名浜市のあちやん 58歳・いわき市平）



ラン（12歳・♀・ゴールデンレトリバー）
とてもおとなしく、私の帰りを待っています。一緒に対話をしたり、歌を歌う時もあります。いろいろな芸もできます。
（みさちゃん・73歳・いわき市平）



ロニー（2歳・♂・タイニープードル）
肉食系男子です。
（るみんと・26歳・いわき市内郷）



マロン（1歳・♂・チワワ）
僕はかわいい物理学者です（笑笑）
（Tommy・56歳・いわき市平）



あずき（2歳・♂・マルプー）
まーくん大好き！の顔
（tomo・40歳・いわき市内郷）

みなさんのペットが大集合!!



マリ（6か月・♂・マルプー）
トリミングデビューでかわいい倍増!!
親バカです（笑）
（マルちゃんママ・57歳・いわき市平）

■犬の飼い主が守るべきこと■

- ・吠え声が他人の迷惑にならないように注意しましょう。
- ・ふん尿の始末は必ず行いましょう。
- ・屋外に犬を連れて行くときは、必ずリードをつけましょう。



■猫の飼い主が守るべきこと■

- ・室内で飼いましょう。
- ・首輪や迷子札、マイクロチップをつけましょう。
- ・不妊・去勢手術をして飼いましょう。



飼い主は、ペットの幸せを考え、地域社会の調和を考え、それに向かって努力しましょう。

郷ヶ丘どうぶつ病院
いわき市郷ヶ丘2-29-8 ☎0246-46-1212

往診します
ペットホテル
入院設備完備
トリミング

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	★	★	★	★	★	★	★	休
12:00~14:30	★	★	★	★	★	★	★	休
14:30~18:00	★	★	★	★	★	★	★	休

■案内図

安藤犬猫病院
電話0246-34-6146
いわき市平中神谷字瀬戸29-1
(6号国道・日東電工斜め向い)

院長 安藤和典

診療時間
(月曜日～金曜日)
午前9時～12時
午後3時30分～7時
(土曜日)
午前9時～12時
午後2時～5時
休診日
日・祝日、木曜午後

水曜日以外
お休みナシです! 動物病院

健心堂
院長 鈴木 健志

■診療時間
午前9:00～12:00
午後4:00～8:00
水曜日休診 土日祝日診察

動物病院 健心堂(けんしんどう)
いわき市小名浜大原字下小滝 59-7
ホームページ http://kenshindou.jp
TEL.68-6865

いわきペット霊園
おかげ様で30周年

〒972-0162
いわき市遠野町滝字深山口 TEL.0246-89-4373

皆様の愛するペットの旅立ちをプロデュース

ペット供養
火葬～納骨・埋葬まで
一任火葬 / 個別立会火葬
特別火葬(備位による御供養)
■電話受付6:00～20:00
■定休日
(第1第3月曜・1月1日～3日)
■自宅からの送迎も承ります
■納骨堂・合同墓もあります

ペットメモリアル・たいら
いわき市平字正内町 87 TEL.23-1222

四季折々の美しさと大空のなかで癒される

地域屈指の分譲墓地
(全1,491区画)
申し込み受付中

東日本ペット霊園
いわき市平赤井字畑子沢1 15-600 TEL.88-9003

暮らしの知恵

家電の取扱説明書

家庭の電化製品に不具合が生じた時、まずは取扱説明書を読むと思いがちですが、どこに置いたか分からないという事はありません。か。いざという時に探す手間を掛けないためには、場所を決めて全部まとめておくことが大切です。

探す場所が限定されれば、さほどの手間も掛かりません。整理してあればなお効率的ですが、買い替えた新しいものを買ったりのするたびに増えるので、まずは「力所」に置く癖をつけましょう。

ボックスファイルを使って、探しやすい取り出しやすいと思えます。家電の種類で分類するよりも、古いものから順番に入れていく方が便利です。製品に記載された製造年を探せます。小型家電などの小さな説明書は、表に製品名と製造年を書いたA4封筒に入れておく、なぐす心配が減ります。

個処から川柳

お題は「勝つ二空」

急がずも 月日に勝てばぬ 齢かな
チャーター機 飛ばしては 北の空
意地張らず 負けが勝ちて いる平和
絶好調ですと めげない 空気を
振りかえりや 勝つと思えば 負けた
空ばかり 今年当たり 初詣
意気軒昂 打ち勝つ 句が詠める
難題に 打ち勝つ 句が詠める
我が人生 勝負(かまけ)おわり 今は無我
北の空 震災9年 祈る霊
老いて尚 勝つより若たり 有頂天
老いたかな 背中丸めて 空見ず散歩
甲子園 コバルトブルー 勝ち進め
アラ綺麗 タ日浴びて 空と雲
水害に 負けて入院 我勝つぞ
朝日(あき)空に手のひら かけし 氣をもちょう
コロナには 絶対勝つと 予防策
空を飛び 聖火は消えず 和の国へ
空海も 「炭煙汚水」 ふくの鳥
予算案 「花より団子」 永田町
よく解る 勝って兜の 緒を締めよ
懐かしき 空見上げれば 父や母
新コロナ 取っ組み合い 勝ち向かう
花鈴飛ぶ 空一面が 霞んで
勝ちめしに 孫の額を 祈り込め
大空に 届くばかりの 祈りの声
出発時 いつも青空に 西尾素子・70歳・平
道場で 勝負もせず 鈴木節・80歳・内郷
バイキング だんなに 勝つ私
空腹は 私の元氣 パロメーター
飛行機雲を見 勝利信 B.89を 思い出す
飛行機雲を見 勝利信 B.89を 思い出す
(石井利水・93歳・勿来)

【募集】 編集室では、川柳を募集しています。お題は「挑む」「印」。お気軽に編集室まで(本紙7面参照)。※氏名(またはペンネーム)、住所、年齢も添えてください。4月1日(必着)。

このただつぱい いわきの片隅で
〜いわきの女性(ひと)〜

これからの女性(ひと)は…
先日、飯館村からいわきに引っ越したという女性に話を聞く機会があった。女性は窓口の仕事にあってもフレンドリーで、家内と私の好奇心を大いに満たしてくれた。
飯館といえは「まてい。私は、その実用的な意味を尋ねた。「丁寧」という意味で、特に人とのかわりにおいて、例えば、知り合いに「これ、作ったから、食べなあれ」って持って行くこと、まてい。と女性は続けました。先の台風では、子どもたちを連れて、被災地にボランティアに行った。それは、亡くなったお父さんから教わったボランティア精神を子どもたちに伝えるためでもあった。自宅の周りを散歩している年寄りの話を聞けるのが好きだ。近くには公園があるのに荒れている。手入れして、人が集まるようにしたいのにもよる。

何よりも私が感心したのは、私がボランティアに入った場所を尋ねた時、「あれ?何て言ったかしら? 私もういうように忘れてしまっただけです」と、時折、記憶障がいをおこす家内に共感したことがあった。(感謝!)

実家は、トトロの家のような築100年というスライム家だった。チャイナ時(はずし)雨戸を開け、広々とした縁側で(大奥遊び)をしたり、フカツをばいって捕ったのだろつという川魚を焼いたという。おそろく軒下にはチャイナ頃から食べさせられて嫌いなになった(アンボ柿)が腐らされていたろう。しなびた(アンボ柿)と一緒。

「彼女は、これからの人に必要な、大切な何かを持っているね!。家内がつぶやいた。ホロス・K(元保健体育教員・62歳・常盤)

☆面白い母親や家族のちよっとい話を通して「ライフスキル(心の準備)」を描きホロス・Kさんのエッセーを連載します。

配達アルバイト員急募

■業務内容■ 夕刊配達(いわき市内各地区)
■時間■ 午後3時ごろから2時間ぐらい
■資格■ 年齢不問

地元にお住まいの方、バイクを持ち込める方大歓迎
配達経験のない方でも丁寧に指導、説明致します。
お気軽にお電話ください。

お問い合わせは
いわき民報社・販売部 ☎23-1666まで

五月人形、鎧兜、飾りなど端午の節句を彩るグッズがずらり揃います
豪華織部武者飾り

陶板鯉のぼり
タマリ-さとう 小名浜一小のほり口 ☎0246-52-0174



八拾八 錬金術？

桜

昔、いわき市の収入役で、私ども新米職員にも気軽に話しかけてくれる方がいた。「お金は大切にしないと入ってこない。私は古いお札にはアイロンをかけるんだ」。財産家の収入役の言葉だから信憑性があった。早速私もまねをして、お札にアイロンをかけてみた。なるほどお金の価値が数倍も上がったようすがすがしい感じだった。使うのがもったいなくて、しばらく財布の奥にしまっていて、多少の節約には役立った。後日そのことを話したら、「君、それでは駄目だ。使うものは使わないと次に入ってこないよ」と言われた。さすが収入役さん！ でも、それからお金を使っても入ってくる実感が無い・・・あれから50年、今もってその錬金術の極意が分からないでいる。

墨と水の世界

いわき真墨会 会長 園部榮一 (植田町在住)

絵手紙 スケッチ 羅漢さんのひとりごと

— 4 —

おとなりさんを心配して、見つめています。優しいんですね。

(平藤間地区・安祥院にて)



平子正子さん (小名浜在住)

絵手紙ティーン

- ・2年前、資格を取るために専門学校へ入学。その際、保護者に間違われてしまいました。仕方ないけど、悲しい～。そんな私も、もうすぐ卒業です！ (女性・49歳・相馬市)
- ・息子の入学式。小中高大学と全部雨の日でした。私のおニューの服、セットした髪もびしょ濡れに…。台なしたのを思い出します！ (女性・66歳・内郷)
- ・長男が小学校に入学した日は、本人の誕生日でもあり、そして桜が見事に咲き誇っていた日でした。この季節、満開の桜を見るたびその日の光景が思い出されます。 (女性・73歳・平)
- ・校門を出て、桜のトンネルを通過して校舎に入ったのを思い出し、桜の美しさは忘れません。 (女性・79歳・常磐)
- ・小学校の入学式に両親が出席。当時は珍しかった。 (女性・70歳・中央台)
- ・三番目の息子は体が小さく、小学校の入学式は、まるでランドセルに手足がついて歩いているようでした。良く育ってくれた。 (男性・70歳・好間)
- ・孫の入学式。娘と一緒に連れて来ました。桜も八分咲き位で、いい思い出になりました。 (女性・65歳・三和町)
- ・小学校の入学式の時、初めて先生が女性の先生で、とてもきれいで優しく、お嬢さまのような先生だったことを今でも覚えています。 (女性・38歳・平)
- ・高校の入学式に遅刻した。 (男性・68歳・中央台)
- ・緊張した。 (男性・57歳・泉)
- ・昭和46年頃、長女が幼稚園に入園願書の提出の朝、寒い中、4時頃から並びました。その娘も55歳になりました。 (男性・80歳・小名浜)
- ・教員を長年やってきて、退職をして早3年。3月も半ばを過ぎ、卒業の時期になると、教え子たちはどうしてるかなと、思いをはせています。 (女性・63歳・内郷)
- ・娘が小学生の卒業式の時、先生がつまづいてちょっと笑いが出たことです。 (女性・54歳・内郷)
- ・大学の入学式での駅を間違えて遅刻しました。 (男性・66歳・常磐)

【テーマ】

・入学式の思い出



おしゃれな洋服たちと やさしいうづわが 待っています。

ファッション&ギャラリー **おおくら**

☎44-5367 (マルト浅貝店そば)

欲しい普通免許、どこへ行こうか？

小名浜自動車学校 いわき市小名浜字富岡向147
Tel.0246-54-5210 Fax.0246-92-4183
http://www.onahama-drivers.co.jp/

★2Wオアシス かわきにつよいUVカット
★バイオトゥルーワンデイ 夕方までうるおいキープ
★エアオプティクスEX うるおいキープ1か月タイプ
★アイコフレ 4色そろったサークルレンズ
★メニコンプレミオ 高酸素透過性レンズ

ホルスコンタクトレンズセンター
コンタクト相談室 (永井眼科医院隣)

眼科専門医の検診をお忘れなく いわき市平字童子町2-7 TEL.0246-22-3691
木・日曜・祝日は定休日です。 ・分割払いOK

いわきの病院 医院 福祉施設

やさしい心 あたたかい手 あふれる笑顔

社会福祉法人 いわき厚生会

特別養護老人ホーム **いわさき荘**

デイサービスセンター
ショートステイ
居宅介護支援事業所
むつみ保育所

いわき市常磐上湯長谷町上7台88-1 TEL (0246) 44-5660
FAX (0246) 44-1307

医療法人社団 秀友会

●施設入所 ●通所リハビリテーション
●ショートステイ ●訪問リハビリテーション
等のサービスを承っております

介護老人保健施設 **サンライフゆもと** 看・介護職員募集中

☎0246-43-6116 FAX43-6118
〒972-8326 いわき市常磐藤原町大畑13-1 **サンライフゆもと** 検索



(順不同)



