

毎月第4月曜日発行
2020年5月号
無料
いわき・南相馬・相馬
63,000部発行

2020年5月号
第160号

個処から

読者をつくる情報紙

- ＜今月の紙面＞
- ◆ギャラリー情報 (2面)
 - ◆世界の一杯 (3面)
 - ◆シニアのSNS講座 (3面)
 - ◆ふるさと出版文化賞 (4面)
 - ◆絵手紙スケッチ (6面)
 - ◆墨と水の世界 (6面)
 - ◆日本の神仏占い (7面)



「クリンソウの里山」

撮影場所：いわき市田代町南大平地区「みつかの里」
撮影日時：2019/5/20
撮影者：大山登 全日本写真連盟会員・フォト光詩会員・
フォト四輪会員・フォトマスター EX
錦町在住 74歳
コメント：大平地区では非常に手入れの大変なクリンソウ
が群生しています

お墓ドクターの店・お墓の困り事相談は
いしまさ
有限会社 石昌石材
いわき市小名浜字中原4-32
TEL(0246)53-7002

景一筋150年の実績!
薄畳、防虫畳
表替え、裏返し
その他
白アリ駆除
ご相談承ります

国産イグサ表
畳べり種類豊富
現物見本持参
いたします

1枚~可
家具移動もお任せ
即日納品OK
(見積無料) フロータイプ **0120-25-2949**

県知事許可
平材木町15
(有)中村畳店

好評です
日替り弁当 550円(税込)
(5個以上の注文で)配達もいたします
※スポーツ弁当500円(税込)始めました。

にしん・さんまの煮魚、各種焼魚、
から揚げ、コロッケ、サラダ、
各種煮物など豊富な品揃え

3,500円~(税別)
7973-8411 いわき市小島町二丁目16-5 ☎26-2566
10:30~18:30 日曜・祭日(予約があれば営業します)

手づくし
味の
蔵

待っているだけじゃ
幸せはやってこない。

- ♥浜通りを中心に運営
- ♥成婚者ぞくぞく
- ♥安心の成功報酬制
- ♥個人情報・秘密厳守

お気軽にお問い合わせ下さい

全国ブライダル連盟・良縁ネット

結婚相談所 **マリーズクラブ**
いわき市平野川東二丁目13-6 永久産業ビル2F-3
TEL.090-2609-8581
詳しくは...マリーズクラブ 検索

月会費0円
ゼロゼロ
キャンペーン
実施中

フリーペーパー
個処から

広告を載せてみませんか?

お問い合わせは
いわき民報社 TEL(0246)23-1666

双葉町 矢口接骨院 いわき店
がんばる接骨院

接骨
鍼灸
リラクゼーション

キッズスペース併設で
お子様連れでも安心!

診療受付時間
□平日/9:00-18:30 □土曜/9:00-12:30
□休日/日曜・祝日 ☎246-25-7010
〒970-8026 いわき市平字中町20-1

配達アルバイト員急募

- 業務内容 夕刊配達(いわき市内各地区)
- 時間 午後3時ごろから2時間ぐらい
- 資格 年齢不問

地元にお住まいの方、バイクを持ち込める方大歓迎
配達経験のない方でも丁寧に指導、説明致します。
お気軽にお電話ください。

お問い合わせは
いわき民報社・販売部 ☎23-1666まで

加熱式、そろってます。
(有)大竹唯之商店
いわき市内郷郷町金谷8の4
TEL0246-26-3215 日曜・第3土曜日定休

聞いて得するナットク査定!
この街で一世紀
安心と信頼の

金、プラチナ、宝石などあなたの大事な資産
高額買取いたします!

買取熊谷質店
質額 ☎25-2278

先ず当店の買取価格をご参考に現物査定で価格アップも!お気軽にお問い合わせ下さい。

訪問 機能訓練・はり・きゅう・マッサージ
からだ元気治療院
☎0246-51-8090

●「体験治療」を受けて頂きながら、
ご要望やご相談をお聞きしてい
ます。まずは、お電話にてお問
い合わせください。

【営業】9時~18時(日・祝 定休)
いわき市内郷郷町金谷9-1-101
※鍼灸師・マッサージ師募集!!

お部屋に直接伺いする治療院はご存知ですか?
《病院や治療院に通うのが困難な方》のための治療院です。
お身体にお悩みのある方は、お気軽にご相談ください。

※お医者様の同意書があれば「健康保険証」が使えます。

暮らしの知恵

椅子を元に戻す

職場で自分の席を立つ時は、仕事の状況で机の上が書類の山とこのは仕方ないですが、帰宅前はその山が崩れないようににそろえて、椅子は机にきちんと収めましょ。

この椅子を元に戻すという行為は、公共の場というエチケット。家庭の食卓で席を立った時に椅子をしまわない人は、身が表れてると感たどこへ行ってもそうしてたことありませんか。いるのではないでしょう。個人的な部屋、使うのも片付けるのも本人だけで、他の人の目に触れないのよいかもこれという簡単なことから置ませんが、こうした生活習慣が普通なのは問題でしょうか。



こころの駅からのお知らせ

陽春の候、皆様方におかれましてはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。また、平素よりこころの駅運営にご協力を賜りまして感謝申し上げます。

当事業所では、利用者様の送迎乗車前には、体温測定・体調管理を行い、新型コロナウイルス感染防止のため細心の注意を払って取り組んでおります。サービス時間内におきましては、勤務に当たる職員及び利用者様のうがい・手洗い、アルコール消毒液などによる手指消毒、またマスク装着、デイルームの定期的な換気を徹底し、感染のリスクが最小限になるよう心掛けております。

当施設で毎月行われておりますパラエティション、およびシルバリーハビリ体操・脳活カフェは安全を考慮し休止させていただいております。ご利用の皆様、関係者の皆様にご不便をおかけしますが、再開の日程が決まり次第お知らせいたします。何卒ご理解のほどよろしくお願いいたします。

こころの駅 施設長



入居者募集 多様な施設で、皆様をお待ちしております。

こんな方におすすめです。一度私たちに相談ください!

いわきに密着して18年。有料老人ホーム1棟、サービス付き高齢者向け住宅2棟、訪問介護、通所介護3拠点、小規模多機能型居宅介護、配食サービス、整骨院を運営する総合介護事業者です!

- ☑特別養護老人ホームを待っているが、なかなか空かない。
- ☑ショートステイを使っているが、自宅との行き来が大変だ。
- ☑病院から退院したばかりで、自宅で生活するのが大変だ。
- ☑認知症や介護度が高いため、自宅での介護が難しい。
- ☑遠方に住んでいるが、住み慣れた「いわき」で安心して暮らしたい。

1つでも
☑があったら
ご相談ください。

看護師・リハスタッフ
充実した健康管理

安心見守り!
冷暖房完備!ケースコール設置!

1日3食!健康に
配慮したおいしい食事!

要支援1~要介護5まで
受け入れ対応!!

疲れを癒やす炭酸泉!!
まるで温泉のような浴室!!

果樹園も併設の広大な
庭で四季折々の催事!!

近隣にあるこころの駅の
サービスも利用可能

初期費用 **30万円** 月々**93,500円**~(内 食費54,000円、管理費19,500円、生活相談費20,000円~ ※1食あたり600円(30日3食の場合 計54,000円)の食費がかかります。)

施設見学・個別相談をご希望の方は、お気軽にご連絡ください!

TEL 0246-54-5000

株式会社 こころの駅 福島県いわき市小名浜字中原16-1
http://kokoronoeki.jp/ 採用担当 よこやま



一緒に働く仲間募集!!

こころの駅では、一緒に成長していける新しい仲間を募集しております。介護に経験がない方も安心して仕事ができるよう、研修や教育を充実させています。私達と一緒に、成長しませんか?お気軽にお問い合わせください。

こころの駅 御宿らぐや ファミリー整骨院 清泉 御宿ぶどうや

泉駅より10分ほどの区間に
4施設があり、とても便利な
立地となっております。

こころの駅、御宿らぐや、御宿ぶどうや、整骨院は全て徒歩5分以内に行ける距離に密着しており、移動に便利のため、施設ごとの交流も盛んです。各施設のデイサービスの行き来など、利用者様はその日の気分によって、利用する施設を変えることが可能です。

採用をご希望の方は、お気軽にご連絡ください!
TEL 0246-54-5000 http://kokoronoeki.jp/

油彩と水彩 舟生太一絵画展
 5/14→5/19 入場無料 0246-56-0264
 身近な風景を油彩や水彩で表現する舟生太一さんの当画廊初の個展を開催。会期中作者在廊。11:00～19:00。
 ギャラリーいわき いわき市泉ヶ丘 2-12-1

白磁 染付 色絵 瀧田項一作陶展
 →5/5 入場無料 0246-56-0264
 白磁・染付・色絵で知られる陶芸家瀧田項一さんの当画廊2年ぶりの新作展を開催。11:00～19:00。水曜定休。
 ギャラリーいわき いわき市泉ヶ丘 2-12-1

ギャラリー情報
 & イベント案内

女の手仕事展 13
 5/15→6/30 入場無料 0246-62-4188
 古布が生まれ変わる。和布の洋服やバッグ、小物、ちりめん細工、五月節句飾りなどを展示する。10:30～18:00。水曜定休。
 ギャラリーわづくりや いわき市植田町南町1-2-14

伝統的工芸品 しな織逸品展
 5/7→5/18 入場無料 0246-35-0383
 樹皮から作られた伝統の古代布が織りなす、しな織創芸石田のしな織作品を展示する。10:00～18:00(最終日17:00)。
 小野美術 いわき市平字中町22-2

常設展示・販売
 4/27→ 入場無料 0246-36-8001
 益子焼、笠間焼を中心に全国各地の陶芸産地の逸品を展示、販売。アジアン衣料も同時販売中。火、水曜定休。
 陶芸村うえのはら いわき市好間町上好間字上野原86

児玉良介 陶芸展
 5/21→5/25 入場無料 090-4633-9327
 講師の陶芸家児玉良介さんの焼き締め陶・織部・黄瀬戸などの花入れや食器作品の他、陶塾かいわい生徒作品を展示。10:30～16:30。
 ギャラリー木もれび いわき市好間町榎小屋字中平65-9

箱崎りえ 作陶展
 5/9→5/17 入場無料 0246-23-8411
 いわき市在住の陶芸家箱崎りえさんの作品展。おしゃれて個性的な普段遣いの器を紹介する。10:30～18:00。水曜定休。
 ギャラリー界限 いわき市平字堂根町1-1

金澤翔子 書の世界
 4/27→ 入場料 一般800円、65歳以上600円 0246-89-2766
 天与の役目を持ち書の道を歩む金澤翔子さんの作品を展示。館内にはきもの乃館丸三・丸三かふえ飛翔庵がある。10:00～16:00。水曜休館。
 金澤翔子美術館 いわき市遠野町根岸字横道71

渡辺 国夫 作陶展
 6/20→6/30 入場無料 0246-56-9101
 美しいフォルム。モダンでシック。色彩を重ねることによって見えてくる表情は面白くリズム感がある。10:30～18:00 木曜休廊
 アートスペース泉 いわき市泉町 2-12-7

山内 泰次 漆芸展
 5/9→6/9 入場無料 0246-56-9101
 今年もテーブルフェスティバル～暮らしを彩る器展～にて、山内さんの会津塗のブースが話題を呼んだ。10:30～18:00 木曜休廊
 アートスペース泉 いわき市泉町 2-12-7

大山登写真展
 →5/1 入場無料 0246-62-2327
 いわき在住の大山登さんの写真展。『個処から』表紙の作品も展示する。8:00～19:00。4月26、27日休廊。
 画廊喫茶モナミ いわき市錦町上中田 36

個処から編集室では、
 イベント情報(展示会、コンサートなど)の掲載希望者を募集しています。新規は税込みで3000円となります。
 詳しい問い合わせは、同編集室＝電話0246(23)1666＝まで。

読者の声

- ・コロナウイルスが収束すること。明るいニュースですから。希望になるでしょう。(女性・32歳・平)
- ・コロナウイルスが収まること。(女性・68歳・四倉)
- ・ロードバイクに乗ってスピードを感じながらのサイクリング最高です。(男性・62歳・大久町)
- ・本を読むこと。子どもの時から好きだったことがやっと身を入れて読めるようになった。本を読んでいると少しのイライラや苦勞がかき消される。(女性・71歳・常磐)
- ・陶芸。思い通りのものができない。(女性・66歳・平)
- ・コロナウイルスで小学校が休みにりましたが、孫と毎日過ごせることが一番の楽しみです。(女性・63歳・四倉)
- ・女声コーラス(声や音楽性を共有すること)。(女性・内郷・74歳)
- ・ウォーキング。毎日景色が変わっているのを肌で感じられるから。(男性・72歳・内郷)
- ・4月9日から創芸工房でやるグループ展(パッチワーク展)。仲間の作品を見る楽しみ。(女性・75歳・小名浜)
- ・「桜」を毎年見に行く場所が何カ所かあります。(男性・73歳・平)
- ・散歩しながら花見。(男性・70歳・内郷)
- ・新聞やテレビのクイズやクロスワードが大好きです。脳トレにもなり、ボケ防止にもなっていると思います。(女性・62歳・勿来町)
- ・5月下旬予定の京都ツアー。2019年、台風19号の影響で中止になったのでリベンジです。(女性・55歳・平)
- ・家事の合間にする読書等。コロナウイルスで遊びに行ったり、外出全般が怖いので、家にいて時間があるため。(女性・47歳・南相馬市)
- ・山菜取り歩き。古殿町の方に行き、山菜取りが一番の楽しみとして健康に注意しています。(女性・73歳・平)
- ・満開の桜を見ることが楽しみです。(女性・71歳・内郷)
- ・ナンプレ問題集。台風19号により、水害に遭い、リフォーム中、出かけることも出来ず、ナンプレにはまっています。ボケ防止も含めて!(男性・78歳・平)
- ・編み物。子どもに自分の好きな柄や形のセーターを編んであげられるから。(女性・32歳・平)
- ・全線開通した常磐線に乗り、福島県の北から南まで乗ってみたいと楽しみにしております。(女性・78歳・相馬市)
- ・ヨガ。仲間と一緒にやりたい。コロナウイルスで各自家で行っているが楽しくない。(女性・70歳・平)
- ・東京オリンピックを心待ちしています。新型コロナウイルスの影響を心配していますが、頑張っている選手の皆さんを応援していくことが一番の楽しみです!(女性・64歳・自由ヶ丘)
- ・会津東山温泉の宿泊券をいただいたので、コロナウイルスが落ち着いたら行くのを楽しみにしています。(女性・58歳・常磐)
- ・新聞&雑誌等々の「数独」「賢いクイズ」etcの応募です。ボケ防止でやっています。問題、答えが出せた時の爽快感にはまっております!(男性・71歳・錦町)
- ・日本各地を旅すること。元気なうちに、日本各地を見て回り、写真に記録して思い出とするため。(男性・63歳・内郷)
- ・花見。ただし、テレビで見ている映像。来年は絶対見に行こう。(女性・64歳・平)

【テーマ】
 ・今一番の楽しみ

水産庁長官賞受賞

神戸の佃煮専門店の味
山椒入り 松茸昆布 松福
 一家族3個まで
 1袋 **810円** (税込)
 初回限定 今だけ送料無料!!

北海道産の天然昆布と風味豊かな松茸の格別なおいしさ!!

お申込締切日 本日より **2週間**

●お申込はお電話で ●受付時間9:00～18:00(日・祝を除く)
050-2019-6865

株式会社 誠味 (せいみ)
 〒658-0044 兵庫県神戸市東灘区御影塚町4-9-21

◆内容量:108g
 ◆賞味期間:製造日から120日
 ◆形態:化粧袋入

●お届けは基本的には注文後1週間以内の発送。ネコポス便のため、届け日指定、代金引換は不可。送料先はご本人様に限ります。一家族3個まで。●お支払いは、請求書が商品とは別に郵送されますので、発行から14日以内にコンビニ、郵便局でお支払いをお願いします。●このご注文には株式会社ネットプロテクションズの提供するNP後払いサービスが適用され、サービスの範囲内で個人情報を提供し、代金債権を譲渡します。●商品の特性上、返品は不可。



世界の一杯

- 37 -

・お酒でリラックス

バランス良い食事と一緒に

先の見えない不安に押しつぶされそう...

ホップの苦みがそそるビール。安定の日本酒と焼酎。

れは適量を守ってこそ。個人によつて違いはありますが、適量の指標をおさらいしましょう。

【プロフィール】緑川 明日香 (みどりかわ あすか) 39歳。市内在住。SSI認定日本酒学講師。日本ソムリエ協会認定ソムリエ。



Instagramの新機能について説明する文章。



Instagramの新機能

投稿をお互いの顔を見ながら一緒にビデオチャットが楽しめる

SNSとは...ソーシャル・ネットワーキング・サービスの略。共通の趣味や考えを持っている人同士の出会いの場であったり、友達や家族と情報交換したり、気軽に交流を楽しむことができるサービスです。

問い合わせ↓



ひさの・まさみ 株式会社ソーシャルスピーカー代表取締役。東京でシステムエンジニアとして勤務後、2011年にいわき市に...

ちりめんじゃこと小松菜で、歯触りの良い甘辛煮を作ろう。



①小松菜は水で洗って葉元の汚れを除き、長さ3センチに切る。

②油揚げは長さ2センチ、幅1センチの短冊切りにする。

小松菜とじゃこのいり煮



さっぱりと歯触り良く

小松菜は炒めると水気が出るので、塩でも乾いたもの(30g)、油揚げ2分の1枚、いり...

暮らしの知恵

生ワサビをおろす

刺し身やそばなどに欠かせないワサビ。特に生のワサビのすりおろしは格別。

シニア世代のための役立つSNS講座

講師 久野 雅己

Instagramの投稿機能について説明する文章。

ね！や保存した投稿が表示され、シェアしたものをタップすると、画面中央に表示されます。

店舗・施設情報

EM・ペット・蔵サロン
EM醗酵堆肥を発売
開店した店舗で販売
栄養価の高い国産ペットフードの残渣など、アミノ酸豊富な50種類の天然由来の原料を、EM(有用微生物群)で醗酵させた堆肥を開発し、販売している。

ベストファームいわき店
市役所前に移転新築
相続等のお悩み解決
【住所】いわき市平字童子町4の13
【電話】0120-165-245
【営業】9:00~19:00
年中無休(年末年始を除く)

とんかつ きん亭
サービス定食3種類
ボリュームあり好評
【住所】いわき市平字白銀町3-1
【電話】0246-22-0620
【営業】11:00~14:00 17:00~20:00

このだつぷりい
いわきの片隅で
〜いわきの女性(ひと)〜
-8-

仲間・信頼

「平に爆弾が落とされる光景を好間町にあった炭鉱住宅から見ていた祖母は生前、こんな話をしてくれました。『平の街が赤々と燃え上がっているのを見ると、飛行機が今度はこっちにもやってきて爆弾を落とすんじゃないかと思って、小さい子どもを連れて逃げようとした。すると炭鉱には捕虜(りよ)がいて、アメリカ人の捕虜に『逃げなくても大丈夫だよ。ここは絶対に落とさないから。おれたちがいることを知っているから』と捕虜たちと一緒にそこに留まった。そして捕虜たちは笑って子どもたちの頬をなでた。頬をなでられたのは私の母と叔父です。国と国とは戦争をしても、人と人との間には心温まる交流があったことを覚えてくれます。』(『平大空襲』歴史研究家・黒沢賢一氏(タウソメディア)より)

これを家内に聞いてもらった後、「おまえ昔、学童(保育)で預かったNちゃん(自閉症の女の子のお母さんが中国人)という子覚えてるか?」と私が尋ねた。家内がうなずいた。「今、日本は中国とうまくないようだけど、学童閉めた後、しばらくしてからNちゃん、『おばちゃんに会いたい』って、お母さんが連れてきたことがあったな」と私。「Nちゃん、今、どうしていつかね?」フジの花のつるし飾りをほどこながら家内が目を細めた。「会いたいなあ...」

人は仲間であり、信頼に足るものだ。この感覚さえ持ち続けていけば、人はいつでも、どこでも、誰でもうまくなっている。と私は思っている。

☆面白い母親や家族のちょっとした話を通して「ライフスキル(心の能力)」を描くホロスーKさんのエッセーを連載します。

令和元年度
いわき民報ふるさと出版文化賞
受賞おめでとうございませう。

竹林さんの詩集が優秀賞

令和元年度いわき民報ふるさと出版文化賞(いわき民報社主催)の授賞式が3月25日、いわき民報本社で開かれた。詩集『海獣Vol.5』で優秀賞を受賞した無職竹林征人さん(76)は、今回で13回特別賞となった同『婚姻』の無職粥塚伯正さん(69)と並び、歴史書『いわき戊辰探究』の地方公務員夏井芳徳さん(60)と並びの受賞をたたえた。授賞式は、新型コロナウイルスへの感染拡大を考慮し、規模を縮小して実施。鈴木淳専務取締役が3氏に賞状と副賞を贈呈した。同賞は、今回で13回目となり、市民文化醸成を目的に、いわき民報創刊60周年記念事業として平成18年に創設され、市内在住者および市内通勤・通学する人の出版物を顕彰している。今回は、平成30年9月1日から令和元年8月31日までの間に出版された書籍が対象。前回より1点少ない、歴史書1点、小説1点、詩集2点、歌集1点、川柳句集2点、写真集2点の9点が寄せられた。2年続けて最優秀賞の該当作はなし。

優秀賞

詩集『海獣Vol.5』
竹林さんの話11ひと

特別賞

詩集『婚姻』
歴史書『いわき戊辰探究』



選考会は、馬目順一委員長ら学識経験者、委員らから学識経験者、本社の野沢達也代表取締役社長、鈴木専務取締役らで審査された。

このころのアアシス ヤマニ書房 代表取締役 小田吉郎

想いを一冊に。あなたの言の葉を本にしてみませんか?

八幡印刷株式会社

詩集『海獣 Vol.5』 特別賞

緊急入荷 夢グループからお客様へ

立体マスク30枚セット 3,600円

新型コロナウイルス感染症への対応(高齢者)

※厚生労働省HPより抜粋※

1 新型コロナウイルス感染症について

【症状】 発熱や呼吸器症状が1週間前後つづくことが多く、強いだるさ(倦怠感)を訴える方が多くなっています。特に、高齢者や基礎疾患のある方では重症化するリスクが高いことも報告されています。

2 うつらないために、うつさないために

一般的には飛沫感染(くしゃみ、咳、つばなど)、接触感染で感染。また、閉鎖した空間で、近距離で多くの人と会話するなどの環境では、咳やくしゃみなどの症状がなくても感染を拡大させるリスクがあるとされています。

【まずは手洗い、咳エチケット】

一人一人の手洗い、咳エチケットの実施がとて重要。

- ・**手洗い**…ドアノブや電車のつり革などさまざまなものに触れることにより、自分の手にもウイルスが付着している可能性があります。外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに手を洗いましょう。
- ・**咳エチケット**…感染症を他者に感染させないために、咳・くしゃみをする際、マスクやティッシュ・ハンカチ、袖、肘の内側などを使って、口や鼻をおさえる。

【「3密」を避ける】

密閉空間・密集場所・密接場面という3つの条件が同時に重なる場では、感染を拡大させるリスクが高いと考えられています。部屋をこまめに換気しましょう。

3つの「密」を避けましょう!

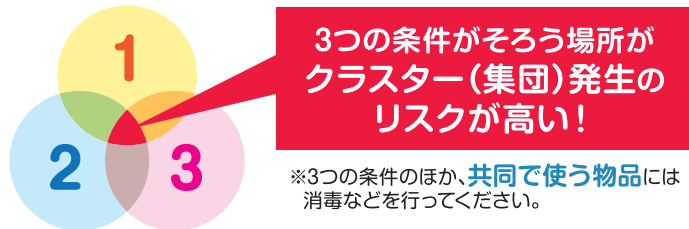
①換気の悪い密閉空間

②多数が集まる密集場所

③身近で会話や発声をする密接場面



新型コロナウイルスへの対策として、**クラスター(集団)の発生を防止**することが重要です。日頃の生活の中で3つの「密」が重ならないよう工夫しましょう。



手の正しい洗い方

手洗いの前に
・爪は短く切っておきましょう
・時計や指輪は外しておきましょう

ドアノブや電車のつり革など様々なものにふれることにより、自分の手にもウイルスが付着している可能性があります。**外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前**などこまめに手を洗います。



お題は「挑む」「印」

どこまでも 記録に挑む アスリート
孫描く 不思議な記号 何印?
見えぬ敵 挑む相手は 新コロナ
母の名を バントに印す 新生児
賜杯取り 個処から挑む 大相撲
つい押した 印に縛られ 五十年
ウイルスに 挑むマスクと 手洗いで
代りが 禿げて痩せてる 長寿系
半天に ダルマ印で 残してる
コロナには 負けずに挑む 精進で
何にでも 挑むその気が 身を支え
我が取り柄 元氣印の ただ一つ
まず千歩 挑むも万歩 とても無理
覆パトに 捕まり泣泣 ば印押す
八十路でも 挑む川柳 詩の心
趣味の域 越えて印可の 指使い
できずとも 挑み心を 燃やす我
懐かしぶ 柱に印した 背丈文字
脳活に 挑む川柳 春うらら
柱傷 静寂に浮かぶ 子の印
個処から 九十路一句 詠み挑む
実印は 命の次に 大切だ
挑む筈 春甲子園 幻に
八十路 御朱印集め 春の旅
国挙げて 挑む終息 コロナ菌
生くる旅 節目節目に 印と縁
脳トレ一句に 挑戦し はつらつと
職人の印ばんでん 父徳が
腰痛で 本気で挑む ダイエット
我が川柳 印刷されて いと嬉し
川柳に 挑んでからは そばに辞書
気が付けば 母の足跡 辿ってる

(西尾秀子・78歳・平)

個処から川柳



【募集】 編集室では、川柳を募集しています。お題は「試す」「時」。お気軽に編集室まで(本紙7面参照)。
※氏名(またはペンネーム)、住所、年齢も添えてください。5月8日(必着)。

自動車保険!! 見直しませんか?

共済契約の
手続きは簡単!!
無事故による割引は
そのまま継続

お得な掛け金で、
大きな補償!!

自動車共済

東北自動車共済のご案内

- 東北自動車共済協同組合とは…
東北経済産業局の認可のもと、昭和49年に設立した自動車共済協同組合です。
東北自動車共済協同組合：☎022-264-1188
- 組合へのご加入は…
1口1,000円の出資金が必要です。
- ◎お得な掛け金で大きな安心
当組合は、組合員の相互扶助の精神に基づき事故による経済的損失を補てんするための共済事業で、営利を目的としませんから掛金が大変割安です。
- ◎スピーディーな事故対応!
事故処理にあたっては、東北6県に配置している自動車共済の専門職員が当事者間に立ち、誠意をもって解決にあたります。
- ◎安心を結ぶ共済の輪!
全国どこで事故を起こされても安心です。自動車共済の「ネット網」が迅速な事故処理をいたします。当組合をはじめ北海道・関東・中部・西日本の5つの組合が協力し、きめ細やかなサービスに努めています。

お問い合わせ お申込みは

東北自動車共済代理所
一般社団法人 **いわき自家用自動車協会**
0120-973-646

《本部事務所》
いわき市内郷綴町1-138 ☎27-7521

《平事務所》
いわき市平字尼子町1-21 ☎23-5544

《勿来事務所》
いわき市佐糠町碓田73-1 ☎63-8813

《軽事務所》
いわき市中部工業団地44 ☎72-0502

(TJK(業)02 2012.3)-01

溪谷の詩



八拾八 大作？に挑戦

新型コロナウイルスの感染防止対策により、水墨教室が1カ月以上の休みになった。思いがけない休暇を頂いたので、この機会に大作に挑戦しようと思い、せっせとアトリエに足を運んだ。

普通「大作」と言えば100号以上を想像するが、私の場合は、せいぜい50号止まり、パワー不足なのである。予(かね)てから頼まれていた牡丹の絵に挑戦。素人が描く絵だから気楽に描けばいいと始めてみたもの、思うようにうまく描けない。紙のせい、絵の具のせいと託(かこつ)けてみたものの、結局は「ウデ」のせいとの結論に達した。結果はどうであれ、充実した時間を過ごすことが出来たのが楽しい。

墨と水の世界

いわき真墨会 会長 園部榮一 (植田町在住)

絵手紙 スケッチ 羅漢さんのひとりごと

— 5 —

大きなお目々と大きなお手々。見守っていてくださいます。

(平藤間地区・安祥院にて)



平子正子さん (小名浜在住)

絵手紙ティーン

みなさん、個処からに、載ってみませんか？

編集室では、読者のみなさまから川柳や写真、エッセーなどを募り、ともに紙面を作っていければと考えております。みなさまの趣味や思いなどが紙面に載ることで、他の読者のみなさまが共感したり何かを始めるきっかけになったり…そんな『個処から』を目指していきたいと考えております。

1. 川柳…今回のお題は、「試す」「時」
 2. 『私の宝物』シリーズ…子どもの頃から大事にしている物、ペットや孫、子どもたち、奥さん、旦那さん、庭、作品など、みなさんの宝物を、その画像と説明文(100字程度)を添えて、ぜひご紹介ください。
 3. エッセー…日頃、何気なく感じたことや、ぜひ伝えたいことなど。
- ・掲載の可否は当編集室にて判断します。
 - ・頂いた情報は当フリーペーパー『個処から』でのみ使用します。
 - ・ペンネームを希望する人は、ペンネームも添えてください。
 - ・場合によっては、当編集室より取材のご連絡をさせていただくこともあります。
 - ☆寄稿は、郵送かメール、持参で受け付けております。ぜひ、お寄せください。

お問い合わせは、
 個処から編集室まで。
 ☎0246(23)1666
 E-MAIL adv@iwaki-minpo.co.jp
 〒970-8026 いわき市平字田町63-7
 いわき民報社「個処から」編集室

おしゃれな洋服たちと
 やさしいうつつわが
 待ってます。

ファッション&ギャラリー
おおくら
 ☎44-5367 (マルト浅貝店そば)

欲しい普通免許、どこへ行こうか？

小名浜自動車学校 いわき市小名浜字富岡向147
 Tel.0246-54-5210 Fax.0246-92-4183
 http://www.onahama-drivers.co.jp/

★2Wオアシス かわきにつよいUVカット
 ★バイオトゥルーワンデイ 夕方までうるおいキープ
 ★エアオプティクスEX うるおいキープ1か月タイプ
 ★アイコフレ 4色そろったサークルレンズ
 ★メニコンプレミオ 高酸素透過性レンズ

ホルスコンタクトレンズセンター
 コンタクト相談室 (永井眼科医院隣)

眼科専門医の検診をお忘れなく いわき市平字童子町2-7 TEL.0246-22-3691
 木・日曜・祝日は定休日です。 ・分割払いOK

●●● いわきの病院 医院 福祉施設

やさしい心 あたたかい手 あふれる笑顔
社会福祉法人 いわき厚生会
 特別養護老人ホーム いわさき荘
 デイサービスセンター
 ショートステイ
 居宅介護支援事業所
 むつみ保育所

いわき市常磐上湯長谷町上ノ台88-1 TEL (0246) 44-5660
 FAX (0246) 44-1307

医療法人社団 秀友会

●施設入所 ●通所リハビリテーション
 ●ショートステイ ●訪問リハビリテーション
 等のサービスを承っております

介護老人保健施設
サンライフゆもと 看・介護職員 募集中

☎0246-43-6116 FAX43-6118
 〒972-8326 いわき市常磐藤原町大畑13-1

内科・呼吸器科 在宅訪問診療応じます

医療法人 酒井医院

【診療時間】 平日/AM9:00~PM6:00 金曜日/AM9:00~PM7:00
 【休 診】 日曜・祝日・土曜日午後

☎0246-23-1055
 福島県いわき市平字南町12 【駐車場完備】



(順不同)

日本の神仏占い

2020年 5月

神様仏様はわたしたち人間が魂を磨いていけるよう、毎日見守ってくださっています。そして時に、人々にメッセージを伝えてきます。生まれ月ごとに、その時期に見守ってくださっている神様仏様からのメッセージをお届けします。

占い師ミエル 070(6629)8830 http://www.mielstar.jp/

- 1月占 (天宇受賣命) あなたには天から授かった人と比べず大切にしてください。趣味を楽しむ時間も人と比べることはありません。自分のペースで楽しみましょう。
2月占 (梯名田比売命) 家庭を想う気持ちが家族一人一人を守ります。
3月占 (玉祖命) 何かひとつでも身に付けた時間をかけましょう。
4月占 (塩土老翁) 健康の秘けつは地球からたうこと。
5月占 (八幡神) 若さを保つには柔軟であること。
6月占 (瀬織津姫) 不幸の連鎖を断ち切りたい気持ちはどうぞ捨て去ってください。
7月占 (八咫鳥) 未来に希望を持つためには高台に上ると街が見渡せて、どこが渋滞かわかります。
8月占 (天照大御神) あなたの笑顔は人の心の光位の高い人なら笑顔を絶やしてはいけません。
9月占 (文珠菩薩) 本当の宝物とはお金でも地味に持っている宝物とはあなたの内面で育つもの。
10月占 (閻魔大王) 人生にはついつい魔が差すその魔に慣れて、仕方ないと続けないこと。
11月占 (須勢理毘売命) 自分も大切、相手も大切。
12月占 (磐長媛命) 生活習慣の改善は一気に全ても続かなければ意味はありません。

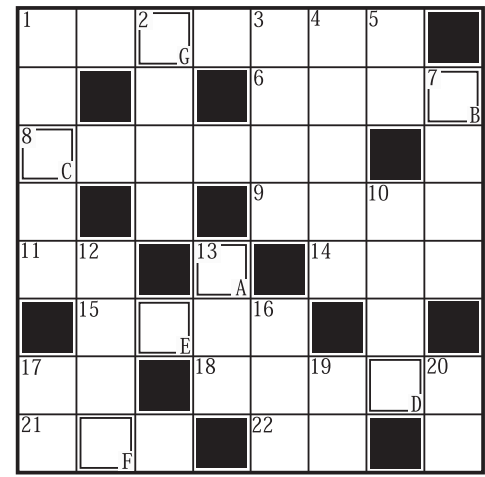
クイズ&プレゼント 西野屋食品様提供 1個10人「鮭フレーク(しお味)」

品様(いわき市常磐) 提供の「鮭フレーク(しお味)」(70g入り)1個をプレゼントします。
同店とふたば未来学園高校の共同開発商品で、木戸川産のサケを使用。
4月号の当選者 天野香さん(南相馬市) 熊谷ひとみさん(平) 大平のり子さん(勿来) 松本照夫さん(内郷) 阿部元房さん(泉) 杉原恒起さん(平)



小林伸一さん(錦) 渡木恵さん(平) 遠藤綾子さん(四倉) 広子さん(小名浜)

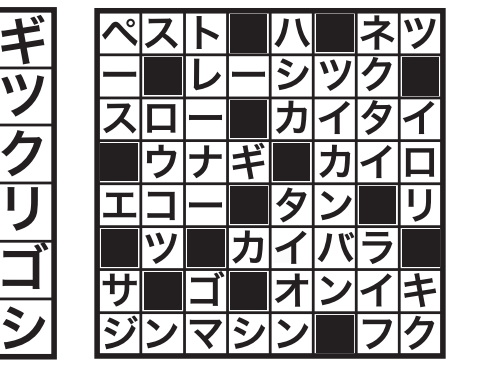
いわき市内の情報満載!! 新いわき民報を購読しませんか?
●タブロイド判 ●日曜日・休刊日以外毎日発行 ●購読料:月額2,150円(税込)
1週間無料で、試読紙を配達します
※一部配達できない地域がございますのでご了承下さい。
いわき民報購読についてのお問い合わせ、お申し込みは 株式会社いわき民報社 販売部 TEL0246-23-1666 FAX0246-24-2168 http://www.iwaki-minpo.co.jp E-mail:adv@iwaki-minpo.co.jp



答え A B C D E F G

今月のクイズはクロスワードパズルです。
1 クイズの答え②おすすめお家での過ごし方(楽しさなども具体的に)
2 郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、5月7日(必着)まで、編集室(下記参照)へご応募ください。
3 ボールを使う競技
4 天然由来の精製し

1 ヨロコのカギ 病気への免疫をつ
2 ジョギングや水泳は、酸素運動の一種です。
3 加熱方法の一つ。
4 これは最高の調味料といわれますね。
5 ヨウソウは、夏の北欧などで見られる現象。太陽が沈みません。
6 ウエストは胴囲、
7 聴覚は耳、嗅覚は?
8 中年以降に見られる体の臭い。
9 危険が生じる可能性のこと。
10 資源を再利用することです。
11 お世辞を言う時や機嫌を取る時にすまね。
12 染、く清浄器。
13 ド
14 ゴ
15 サ
16 マ
17 シ
18 タ
19 カ
20 ヲ
21 シ
22 マ



ギツクリゴシ
ぎっくり腰

<5月のいわき市内街頭献血予定>
3日 9:30~11:30 13:00~16:30 イオンいわき店
15日 9:00~16:30 小名浜市民会館
17日 10:00~11:30 13:00~16:30 鹿島ショッピングセンター
31日 11:30~16:30 ヨークベニマル新谷川瀬店
※いわき血液センターの献血受付【400ml献血基準】
男性17~69歳、女性18~69歳でともに体重50kg以上
毎週火、木、土曜日(祝祭日含む)
時間は9:00~11:30、12:45~16:30(全血献血は17:00まで)
問い合わせ 福島県赤十字血液センターいわき出張所 0246(29)5624



いわき民報社