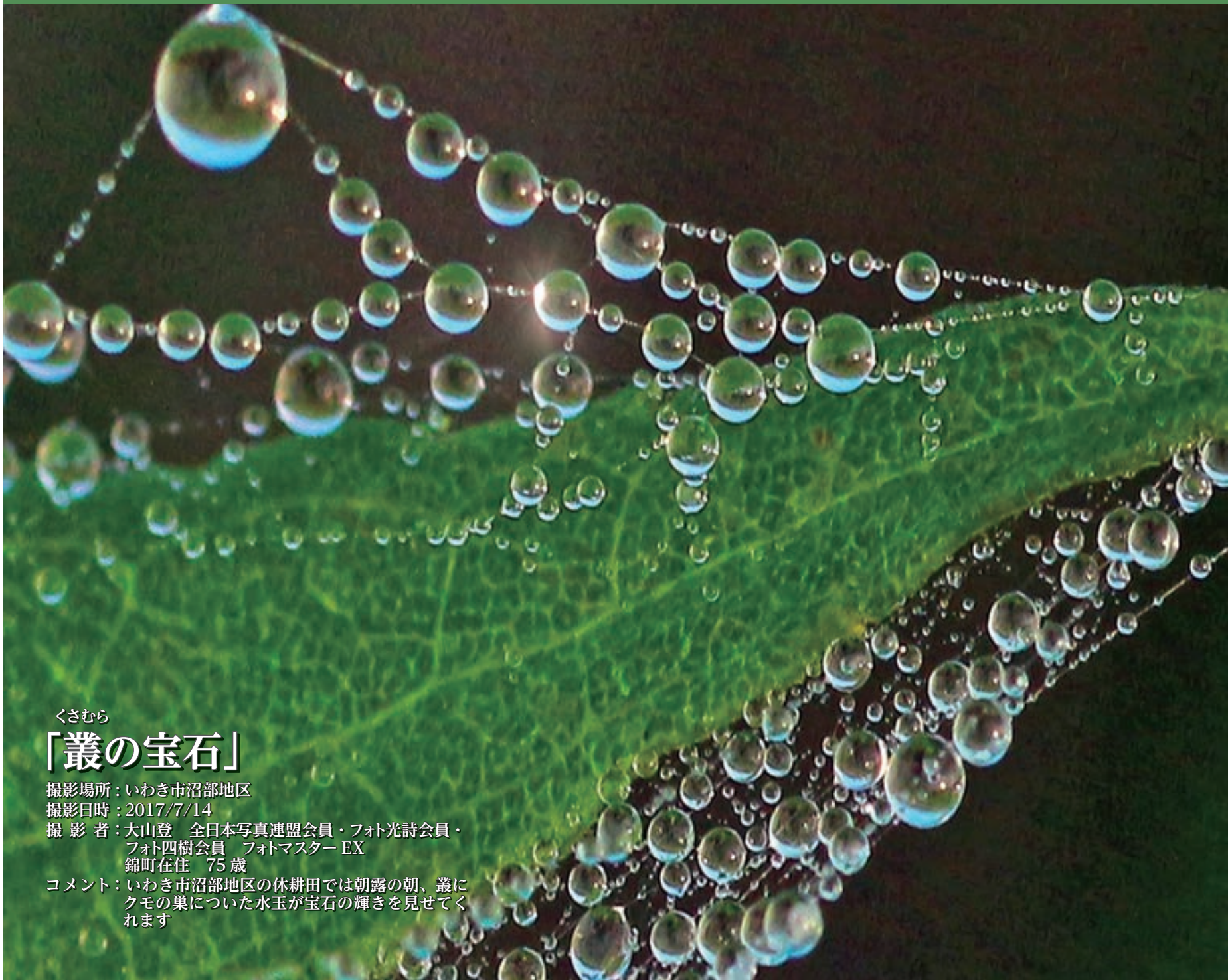


毎月第4月曜日発行
2020年7月
文月
162号
無料
いわき・南相馬・相馬
63,000部発行

個処から

読者をつくる情報紙

- ＜今月の紙面＞
- ◆ギャラリー情報 (2面)
 - ◆世界の一杯 (3面)
 - ◆シニアのSNS講座 (3面)
 - ◆好問特集 (4・5面)
 - ◆絵手紙スケッチ (6面)
 - ◆墨と水の世界 (6面)
 - ◆日本の神仏占い (7面)



「叢の宝石」

くさむら
撮影場所：いわき市沼部地区
撮影日時：2017/7/14
撮影者：大山登 全日本写真連盟会員・フォト光詩会員・
フォト四樹会員 フォトマスター EX
錦町在住 75歳
コメント：いわき市沼部地区の休耕田では朝露の朝、露に
クモの巣に似た水玉が宝石の輝きを見せてく
れます

州お墓ドクターの店・お墓の困り事相談は
いしまさ
有限会社 石昌石材
いわき市小名浜字中原4-32
TEL(0246)53-7002

豊一筋150年の実績!
薄塗、防虫塗
表替え、裏返し
その他
白アリ駆除
ご相談承ります
1枚〜可
家具移動もお任せ
即日納品OK
(見積無料) フリーダイヤル 0120-25-2949

国産イグサ表
豊べり種類豊富
現物見本持参
いたします

有限中村豊店
平材木町19
県知事許可

100%天然水
お肌を潤す前に
カラダが欲する前に
計画的に水分を補給しましょう。
ナチュラルミネラルウォーターを定期お届けします。
◎無料宅配サービス ◎大容量冷凍サーバー ◎安心のメンテナンス

株式会社アイウェイナバ TEL26-9001
ダスキンたいら支店 FAX26-9007

双葉町 矢口接骨院 いわき店
がんばる接骨院
接骨
鍼灸
リラクゼーション

手ツズスペース併設で
お子様連れでも安心!

診療受付時間
□平日/9:00-18:30 □土曜/9:00-12:30
□休診日/日曜・祝日 ☎0246-25-7010
〒970-8026 いわき市平字中町20-1

フリーペーパー
個処から
広告を載せて
みませんか?

お問い合わせは、
いわき民報社
広告部
TEL(0246)23-1666

自動車保険!! 見直しませんか?
共済事業なので
掛け金は割安です!!
本当に必要な補償を選ぶ時代。
だから自動車共済です。

安い掛金!
大きな安心!

無料見積り致します。
お気軽にお問い合わせください

東北自動車共済代理所
(一社)いわき自家用自動車協会
☎0120-973-646

お問い合わせ・お申込み
いわき自家用自動車協会 ☎27-7521
平事務所 ☎23-5544
勿来事務所 ☎63-8813

・ずっと存在して欲しいもの。ネットでニュースも見ることができますが、やはり紙をめくって読んで感じたいです。コロナ、昨年の台風19号のような大変な時、制作して下さる方、配達して下さる方に感謝です。
(女性・46歳・郷ヶ丘)

・新聞は必ず毎日読まないと気持ちが悪いもの(顔を洗ったりするのと同じ感覚)。
(女性・56歳・平)

・色々な情報を知ることができること。
(女性・41歳・遠野)

・政治、経済、社会等の情勢を知る上で必要なものです。
(女性・72歳・平)

・大切な活字の世界。
(男性・72歳・内郷)

・昨日までの出来事を知り、新しい事実を知るとともに、知識を得るためのもっとも近い存在です。
(男性・78歳・勿来)

・1日の始まりです! 休日は朝のリズムが狂います。
(女性・63歳・平)

・生活の一部であり、必要不可欠なものです。オンラインでニュースも読めるようになりましたが、やはり活字(紙面)で読みたいです。
(女性・64歳・中央台)

・新聞は無くしてはならない生活の一部です。日々の地域、国内、世界の動きを伝えてくれるからです。ニュース配信はテレビ等もありますが、新聞の活字は一瞬ではなく残り、何度も読み返しができます。
(男性・75歳・常磐)

・世界の「今」を知る情報源。特に地方紙は地元のニュースが早わかりのもと!
(男性・89歳・小名浜)

・テレビは聞きもしらがあるが、新聞は何度も読み返し記憶することができる。
(女性・81歳・小名浜)

・ニュース、スポーツ、テレビ・ラジオ番組、観光、地元の紹介、お悔み情報など盛りだくさんで無くてはならない存在です。
(女性・71歳・小名浜)

・人並みに生きるためのツール。
(男性・57歳・泉)

・最近、若い人の中には新聞をとっていない人も多いと聞きますが、私たちの世代にとって新聞はなくてはならないもの。生きている限り、配達員さんに感謝しつつつり続けることでしょう。
(男性・61歳・錦町)

・社会の出来事が色々書いてありとても重要なことです。また、テレビ番組や料理なども載っていて毎日楽しみです!
(女性・62歳・南相馬市)

訪問 機能訓練・はりきゅう・マッサージ
からだ元気治療院
☎0246-51-8090

●「体験治療」を受けて頂きながら、ご要望やご相談をお聞きしています。まずは、お電話にてお問い合わせください。

【営業】9時~18時(日・祝 休)

いわき市内郷郷町金谷9-1-101
※鍼灸師・マッサージ師募集!!

お部屋に直接伺いする治療院はご存知ですか?
《病院や治療院に通うのが困難な方》のための治療院です。
お身体にお悩みの方は、お気軽にご相談ください。

※お医者様の同意書があれば「健康保険証」が使えます。

・食事が体の栄養源ならば、新聞は知識の栄養源です。
(女性・50歳・内郷)

・重要な情報源です。世の中で起きていること、様々な意見、生活情報、広告、本の紹介など…じっくり好きなことだけでなくとにかく読んでみて、それから自分の考えを振り返ったり、まとめたりします。
(女性・60歳・四倉)

・新聞は自分の好きな記事、興味のある記事ばかりではありません。だからこそ目にして、新しい知識やさらに興味のあることなどが見つかる玉手箱のようです。
(女性・56歳・平)

・記事の大きい、小さいを問わず私の情報源です。
(女性・62歳・四倉)

・テレビ欄や時事の記事は、ほぼ毎日見えています。大学入試の面接対策にも活用させていただき大変役に立ちました。
(女性・18歳・常磐)

【テーマ】
・みなさんにとっての新聞の存在

読者の声

今年も薔薇の記念撮影ができました。

株式会社 ころの駅 TEL 0246-54-5000
福島県いわき市小名浜字中原16-1
http://koloronoeki.jp/

入居者募集 多様な施設で、皆様をお待ちしております。
こんな方におすすめです。一度私たちに相談ください!
いわきに密着して18年。有料老人ホーム1棟、サービス付き高齢者向け住宅2棟、訪問介護、通所介護3拠点、小規模多機能型居宅介護、配食サービス、整骨院を運営する総合介護事業者です!

- ☑特別養護老人ホームを待っているが、なかなか空かない。
- ☑ショートステイを使っているが、自宅との行き来が大変だ。
- ☑病院から退院したばかりで、自宅で生活するのが大変だ。
- ☑認知症や介護度が高いため、自宅での介護が難しい。
- ☑遠方に住んでいるが、住み慣れた「いわき」で安心して暮らしたい。

1つでも
☑があったら
ご相談ください。

泉駅より10分ほどの区間に4施設があり、とても便利な立地となっております。
ころの駅、御宿らぐや、御宿ぶどうや、整骨院は全て徒歩5分以内に行ける距離に密集しており、移動に便利のため、施設ごとの交流も盛んです。各施設のデュープの行き来など、利用者様はその日の気分によって、利用する施設を変えることが可能です。

採用をご希望の方は、お気軽にご連絡ください!
TEL0246-54-5000 http://koloronoeki.jp/

たねひろくおと 野島美穂絵画展
 7/4→7/12 入場無料 0246-56-0264
 抽象絵画を通して、内なる世界を旅する野島美穂さん。作者来廊日は7月4、5日。11:00～19:00。水曜定休。
 ギャラリーいわき いわき市泉ヶ丘 2-12-1

現代根付彫刻展
 6/25→6/30 入場無料 0246-35-0383
 江戸時代に最盛期を迎えた根付。今展では、国内外で活躍する作家約40人による、粋で洒落な遊び心あふれる新作90余点を展覧する。
 小野美術 いわき市平字中町22-2

ギャラリー情報 & イベント案内

夏の表装展と器
 7/11→8/30 入場無料 0246-62-4188
 涼しげな小屏風(びょうぶ)やはがき、短冊掛け、夏にふさわしい掛け軸やのれん・器など展示、販売する。10:30～18:00。水曜定休。
 ギャラリーわづくりや いわき市植田町南町1-2-14

原木家具展
 7/2→7/13 入場無料 0246-35-0383
 ケヤキやクリ、ヒノキ、ナラなどの原木で作られた温もりのあるダイニングセット、パソコンテーブルなどを展示販売する。
 小野美術 いわき市平字中町22-2

2x2ミツエダコレクション
 →6/22 入場無料 090-4633-9327
 三枝幸子さんによる、移りゆく季節が感じられるファッションとパステル画展。10:30～16:30。
 ギャラリー木もれび いわき市好間町榎小屋字中平65-9

金澤翔子書展
 7/18→8/16 観覧料1,000円 0246-89-2766
 天与の役目を持ち書の道を歩む金澤翔子の作品展。7月18日・26日は金澤翔子による席上揮毫がある。10:00～16:00。水曜休館。
 金澤翔子美術館 いわき市遠野町根岸字横道71

パッチワーク土曜教室
 7/4、18 受講料1500円(材料費別) 0246-36-8001
 10:30～12:00
 脇本喜久代さん(内郷)が講師となり、ポシェットやポーチ、バッグ、タペストリーなどを制作する。初心者でも楽しめる。
 陶芸村うえのはら いわき市好間町上好間字上野原86

女の子の手仕事展 13
 →6/30 入場無料 0246-62-4188
 古布が生まれ変わる。和布の洋服やバッグ、小物、ちりめん細工、五月節飾りなどを展示する。10:30～18:00。水曜定休。
 ギャラリーわづくりや いわき市植田町南町1-2-14

藍と柿渋 佐藤喜一染織展
 7/18→7/27 入場無料 0246-56-0264
 藍染と柿渋染にこだわってきた佐藤喜一さんの染織作品を展示する。作者来廊日は7月18、19日。11:00～19:00。水曜定休。
 ギャラリーいわき いわき市泉ヶ丘 2-12-1

サークルセピア絵画展
 7/4→8/7 入場無料 0246-62-2327
 植田公民館で活動しているサークル活動。例会などで会員が思いのままに描いた。8:00～19:00。休日は7月12、13、26、27日。
 画廊喫茶モナミ いわき市錦町上中田 36

渡辺 国夫 作陶展
 →6/30 入場無料 0246-56-9101
 美しいフォルム。モダンでシック。色彩を重ねることによって見えてくる表情は面白くリズム感がある。10:30～18:00。水曜休廊
 アートスペース泉 いわき市泉町 2-12-7

リサ・ラーソン展
 7/18→8/30 入場料 一般1,000円 高・大500円 小・中300円 0246-25-1111
 スウェーデンを代表する陶芸家、リサ・ラーソンの猫やライオンなどの動物や子どもをモチーフにした素朴で温かみのある作品を紹介する。
 いわき市立美術館 いわき市平字堂根町 4-4

おたのしみ 絵画と陶芸展
 7/4→8/11 入場無料 0246-56-9101
 家の中で過ごすことが多い時だが、癒やされるアートはいいかがか。お気に入りが見つければうれしい。10:30～17:00。水曜休廊
 アートスペース泉 いわき市泉町 2-12-7

斎藤武写真展
 →7/3 入場無料 0246-62-2327
 勿来地区北部の風景を主に、ジョギング・ウォーキングをしながら撮影した斎藤武さんの写真展。6月28、29日休店。
 画廊喫茶モナミ いわき市錦町上中田 36

個処から編集室では、
 イベント情報(展示会、コンサートなど)の掲載希望者を募集しています。新規は税込みで3000円となります。
 詳しい問い合わせは、同編集室＝電話0246(23)1666＝まで。

常設展示・販売
 6/22→ 入場無料 0246-36-8001
 益子焼、笠間焼を中心に全国各地の陶芸産地の逸品を展示、販売。アジアン衣料も同時販売中。火、水曜定休。
 陶芸村うえのはら いわき市好間町上好間字上野原86

個処から川柳

今月のお題
「使う」「耳」



検査を使うも外堀埋めきれず
 コロナ禍に内緒話も耳貸せず
 (丹野正男・74歳・小名浜)

じいちゃんは何に使うの給付金
 父の日に補聴器だよと孫が言う
 (金成照雄・80歳・好間町)

使う身が使われる身で苦勞知る
 耳寄りな情報あると梯子酒
 (平間勝成・68歳・南相馬市)

病む我は夫(つま)を使いし感謝のみ
 ひと休み耳に和むはラジオです
 (すずや・79歳・内郷)

主婦業は健康守る使命あり
 今日の日々気をつけること耳打ちよ
 (木田トキ・81歳・平)

個処からを使う川柳街駆ける
 疑似難聴留守番役を名演技
 (石井利水・93歳・勿来)

爪切りを使えられぬと足の指
 膝枕耳あか取れぬと母の指
 (小林武・78歳・常磐)

使い切る食材うれし家ご飯
 耳遠し母の笑顔の消えし日々
 (yoshimi・四倉)

給付金耐えた褒美に有益に
 世界観耳傾けて脳活に
 (渡辺牧衛・84歳・小名浜)

平和とは使える核で威嚇する
 前菜を善哉と聞く耳の老い
 (布施敏家・70歳・泉)

「これ使って」破損マスクに礼言えず
 老いの愚痴聞く耳持たんと知らぬ顔
 (小林康浩・79歳・平)

脚使う介護予防の葉なり
 老いの耳都合よき事だけ聴こえ
 (内海将行・78歳・小名浜)

孫に聞く使うスマホにみくびられ
 空耳と一笑に付す年の功
 (日和田剛・84歳・四倉)

剪定で使う両手にひびく音
 コロナの害世界中に耳ざわり
 「前回、初めての投句で掲載いただき、家族中で喜んでいきます」
 (高木一・83歳・小名浜)

警備員手旗使って誘導す
 吟詠は耳で覚えと師匠言う
 (松本耕作・75歳・小川)

早く来いマスク不要な日々を待つ
 着けてみる機会もへったイヤリング
 (西尾秀子・79歳・平)

自家製のドア取っ手の掃除用
 目の手術耳を澄ませてオウルマデ
 (鈴木節子・80歳・内郷)

使うにも未だ届かぬ布マスク
 老夫婦子供の説教耳痛い
 (かつば堂・56歳・平)

老体の五体を使い乗り切らん
 目・歯・耳修理修繕認知予防
 (中野喜久・87歳・平)

使いたい時に届かぬ金と物
 福耳が嘆く金うん女うん
 (賢治郎・80歳・勿来)

多機能で孫のおもちやは使えない
 貝殻を孫耳に当てすまし聞く
 「砂浜で拾った貝殻を孫が耳に当てて、『何か聞こえる』と聞いたら真剣に聞いていました」
 (ゆうじい・68歳・泉)

人使う使われより気を使う
 俺の耳褒める言葉は良く聴こえ
 (佐久間宏邦・76歳・南台)

毎月、多くの皆様から川柳をお寄せ頂き好評の「個処から川柳コーナー」ですが、今月からコーナーのスペースを広げ、川柳に添えられました「コメント」も可能な限り掲載させて頂くことにしました。今後ともお寄せいただきましたらと思います。

【募集】 編集室では、川柳を募集しています。お題は「触る」「熱」。お気軽に編集室まで(本紙7面参照)。※氏名(またはペンネーム)、住所、年齢も添えてください。7月7日(必着)。



世界の一杯

- 39 -

ごほうびカクテル

大人のクリームメロンソーダ

夏が近づくと飲みたくなるのがメロンソーダ。さらにアイスクリームがのったクリームソーダは、子どもの頃の好物。アイスクリームソーダですが、数年前から

作り方のポイントは氷を多めにし、アイスが氷の上にのせること。

ら「酔える大人のクリームソーダ」が話題に。これは、市販のメロン系酎ハイを氷たっぷりのグラスに注ぎ、バナナアイスをのせるというもの。自宅で簡単に作れるSNSで火が付き、今年はステイホーム期間中にインスタへの投稿が盛り上がりを見せました。

【プロフィール】
緑川 明日香 (みどりかわ あすか)
39歳。市内在住。
SSI認定酒匠・日本酒学講師。日本ソムリエ協会認定ソムリエ。



ゆでたうどんを冷水で締めてカレーつゆであえ、トマトとキュウリを添えた食欲をそそる一品。

①細うどんを表示通りの時間でゆで、流水で手もみ洗いして水を切る。

トマトは水洗いし、へたを取ってさいの目に切る(汁も捨てずに使う)。キュウリは水で洗った後、縦の四つ割りにし、斜め薄切りにする。大葉は千切りにし、水にさらして絞る。三つ葉は洗って、一口大に切る。

②水で締めたうどんに、麺つゆとカレー粉を混ぜ、白切りゴマを散らす。

Let's Cook レシピ紹介



冷たいカレーうどん



好みの具材でアレンジ

やハムの千切り、モヤシのカレー粉あえ、千切りレタスのマヨネーズあえなどを添えてもおいしい。

◆材料(2人分)
細うどん(乾麺) 300g(蒸し麺なら200g)、トマト1個(ミニ)、ニマトなら6個)、

キュウリ2分の1本、大葉、三つ葉各適量、市販の麺つゆ大さじ1と2、カレー粉大さじ1。だし花かつお20g、煮干し粉10g、焼きあご(トビウオの焼き干し)粉10g。

暮らしの知恵

夏は工夫して走ろう

スケジュールの都合がつけられるなら、朝か夜に走ると良いでしょう。

ウエアは暑さ対策として光を吸収する黒より光を反射してくれる白っぽいものがお勧めです。しかし、紫外線対策という点では、黒の方が効果的。紫外線の透過率が、白より黒のほうが小さいからです。

またUVカット機能のあるウエア、クールダウン効果のあるハイテク素材など、さまざまな暑さ対策のウエアが開発されているので、チェックして、上手に取り入れましょう。

体をぬらして走ると効果的です。水道で顔や腕を洗ったり、体に水をかけたりすることで、乾く時に熱が奪われ体温が下がります。

夏を克服すれば、秋以降の本命レースで力を出せるでしょう。

シニア世代のための 役立つSNS講座

講師 久野 雅己

今回はLINEの新機能「背景エフェクト」についてです。ビデオ通話中にバーチャル背景を設定できる機能です。

新機能では、LINEのキャラクターや風景、インテリアなど合計6種類と背景ぼかし設定ができます。事前のビデオ設定では、カメラやマイクのON/OFFを切り替えることもできます。

バーチャル背景機能の利用でビデオ通話に気軽に参加を

SNSとは…ソーシャル・ネットワーキング・サービスの略。共通の趣味や考えを持っている人同士の出会いの場であったり、友達や家族と情報交換したり、気軽に交流を楽しむことができるサービスです。



今回の新機能、背景エフェクトを使えば、部屋の状況を気にせず、気軽にビデオ通話に参加できるので、ぜひ利用してみてください。



ひさの・まさみ 株式会社ソーシャルスピーカー代表取締役。東京でシステムエンジニアとして勤務後、2011年にいわき市に戻り、パソコンやインターネットのサポート業務、ホームページ作成やTwitter、Facebookの専門家として起業。

Twitterはこちらです⇒<http://twitter.com/iwakicity>
Facebookはこちらです⇒<https://www.facebook.com/socialspeaker>
ホームページはこちらです⇒<http://www.social-speaker.co.jp>

いま注目のスポット!!

店舗・施設情報

無料体験ゴルフ教室
貸しクラブも用意

7月10、17日の両日、無料体験ゴルフ教室を開く。初心者向けの教室で、ゴルフを始めた人、教室の雰囲気を知りたい人が対象。時間は午後2時から7時から30分程度。貸しクラブも用意している。

住所: いわき市平南白土八ツ坂121
電話: 0246-22-3719
営業: 8:00~22:00

リストラテ・ポーノ
新装開店レストランチで8種類のパスタ提供

コロナ内のリストラテ・ポーノが新装開店した。これまで、バラの季節限定で営業してきたが、今後は通年営業する。パスタにサラダ、ドリンクが付いたセットメニュー8種類を900円(税別)用意している。

住所: いわき市平南白土八ツ坂121
電話: 0246-64-7700
営業: 11:00~15:00(OS14:00) 火、水曜定休

Taro's Cafe
タロースカフェ

おいしい弁当が好評
新鮮野菜がたっぷり

自社農園で収穫した新鮮な旬の野菜をたっぷり使った、体に優しくおいしい料理を提供している同店では、各種弁当も好評だ。「一本日のカレー弁当」や「グリルチキン弁当」などの他、各種「テイクアウトサラダ」も人気。

住所: いわき市平谷川瀬一丁目8-7
電話: 0246-84-8425
営業: 11:00~16:00 弁当受付は8:30~14:30 毎週日曜と月曜不定休あり

たのしむ好間

好間川、好間高校、好間一小、好間支所・公民館、好間町商工会、好間郵便局、大将、好間衛生社、さくら保育園、EM華山、玉橋歯科医院、花の店彩 Iro-dori、白土屋菓子店、かげつ齋苑別館、かげつ齋苑好間、盛英自動車、富山屋根工業、旧国道49号、ホンダカーズ平、寿幼稚園、中央IC、常磐道、49号平バイパス

水害負けず 輝くまちに



好間川のうち、好間町上好間地区には2つのつり橋があります。写真の「岩穴つり橋」はコンクリート製で、常磐道いわき中央IC近くに架けられています。もう1つの「松坂つり橋」は好間高近くにありましたが、東日本台風で流されてしまい、復旧計画が進んでいます。

炭鉱のまちとして知られた「好間」。古くは好嶋荘と呼ばれたため、いまの名前になりました。また戦国時代には、領主・岩城氏の拠点でもありました。豊かな自然とともに、ベットタウンとしての機能を持つほか、いわき好間中核工業団地が立地しています。国道49号と常磐道いわき中央ICが交わるため、いわき市の陸の要衝とも言えます。昨年10月の水害では好間川が決壊・氾濫し、大きな被害を受けましたが、地域一丸となって前を向いています。

好間町商工会
会長 高橋 孝光
副会長 篠原 福一
副会長 下 坂 浩
いわき市好間町中好間字中25
TEL (0246) 36-3133 FAX (0246) 36-3180

玉橋歯科医院
Amahashi dental clinic
院長 玉橋 豊
〒970-1153
いわき市好間町上好間字南町田34
TEL (0246) 36-2612 FAX (0246) 36-2616

花の店 Iro-dori
いわき市好間町上好間字南町田1-7
Tel/Fax: 0246-84-6873
営業時間 9:00~18:00 (日曜 9:00~17:00)
※時間外はお電話にて承ります。
http://hana-irodori.com/

有限会社 好間衛生社
いわき市環境整備事業協同組合
代表取締役 高橋 孝光
いわき市好間町中好間字鍛冶内16
TEL 0246-36-3222 FAX 0246-36-4855

認定こども園 寿幼稚園
理事長・園長 白土 和男
学校法人 寿幼稚園
〒970-1145
いわき市好間町北好間字境坪10-3
TEL 0246-36-2811 FAX 0246-36-2831
http://kotobuki-kidgtn.ed.net
制服も園バスも一新!

医療現場でも使われている抗菌・抗ウイルス機能マスク
エンバランス ニュー・ニードマスク
好評販売中 1枚 1,100円(税込)
約50回まで洗濯して繰り返し使えます。
※6月下旬からは京産物で作ったおしゃれなマスクも販売予定
EM・ベトフ・蔵サロン
いわき市好間町北好間町田39-1
TEL 0246-88-7604
EM脱酢堆肥「EM・ベトフ」
野菜や芝生などの免疫力が強く、農薬を使わないで栽培できる。根っこ(根毛)が太く密度が高くない。インシアンやモグラなど動物による被害を解消。

ジャンボシューの
有限会社 白土屋菓子店
白土 光
いわき市好間町上好間字南田36-1
TEL 0246-36-2645
営業時間/8:30~18:00

B級グルメ食堂 大将
ハーフ、大盛り、ジャンボサイズを用意しております。
ジャンボ
いわき市好間町中好間字中川原52
TEL (0246) 36-2943
営業時間 11:30~21:00
定休日 火曜日(祝日の場合は営業)

ピンクの園舎が目印です
いつでも見学できます。
社会福祉法人 慈心会
さくら保育園
理事長・園長 白土 昌子
〒970-1161 いわき市好間町下好間字沼田112
TEL (0246) 36-5456 FAX (0246) 36-5463
http://sakura-hoikuen.ednet.jp/

盛英自動車(株)
車検(1日OK)・钣金塗装
新車・中古車販売
24Hレッカー
本店いわき市好間町下好間字叶田68
TEL 36-2022 FAX 36-3939

八幡台やまたまやグループ
かげつ齋苑 好間
いわき市好間町下好間字叶田134-1
TEL 0246-36-8888
かげつ齋苑 別館
小規模葬、家族葬、法要
いわき市好間町下好間字叶田141-1
TEL 0246-36-8888
かげつ齋苑 湯本
いわき市常磐白鳥町北盤打13
TEL 0246-43-7700
八幡台やまたまやグループ
株式会社 かげつ

NEW FIT 登場
Honda Cars 華
いわき市好間町下好間字鬼越90-1
電話 0246 (36) 4672(代)

耐震耐風リフォーム工事
雪止め工事
屋根軽量化工事
屋根の事で心配な方、お気軽にお電話下さい。
地元へ根ざし、丁寧な施工
創業大正元年
瓦(有)富山屋根工業
厚生労働大臣認定一級かわらぶき技能士
瓦屋根工事技士・瓦屋根診断技士
代表 富山勝規 会長 富山勝男
いわき市好間町下好間字大館128
TEL 0246-23-1685

なんと!! そば粉が9割!! やまいも蕎麦の到達点!!

弊社でのお買い物が初めての方限定1回限り

Dセット 2袋・4食	780円 (税込)	送料(税込) 300円
Eセット 4袋・8食	1,560円 (税込)	
Fセット 6袋・12食	2,300円 (税込)	
Gセット 10袋・20食	3,780円 (税込)	

Eセット以上で**全国送料無料!**
Fセット以上のお買い上げで [250g1袋] お試し「太打ち雪見うどん」プレゼント!

お申し込みは今すぐこちらから【受付時間】8:00~17:00 (月~土曜日)
☎050-8883-1349

山形の名物そばは「やまいも蕎麦」の元祖、石黒製麺より、四半世紀ぶりの新商品が登場! より上質なそばをお求めの声にお応えしたそば粉9割入りやまいも蕎麦は、100%そば粉のみ、いわゆる十割そばの風味を、やまいも蕎麦でも実現するため九割そば粉を配合。さらに黄金比の配合でつなぎ配合でいとされるそば粉配合で、

も滑らかな食感を実現! 暑い夏はキリッと冷やしたそばを、つとと粒にお召し上がりください。

塩分無添加
180g×2袋
2袋で4食分

塩分無添加
そばも湯もいただきます

【商品名】そば粉9割入りやまいも蕎麦
●レンジ加熱(特定7品目)小袋、そば
●賞味期限/1年

石黒製麺株式会社
〒992-0472 山形県南陽市宮内 783-1

このだけつづいて
いわきの片隅で
いわきの女性ひとこ

人仕事を愉しむ
家内は今、孫が保育園で使う袋とお弁当、お着替え、絵本、紙やテープを入れるの作りに余念がない。「身内で作れるのは、お母さんだけだから」と次男にうれしうらをいふ。お母さん、喜んで作りの始めたのだ。

「お母さんね、少しモーローとして...お父さんと代わるね...家内がスモコをよこした。私の問いに次男が「箸箱が入る袋をひとつ、弁当箱が入る袋をひとつ、それは箸箱も入る大きさでお願いします」ということで、作る袋の形はわかった。しかし、電話を切った後、家内は今作っている袋の口はゴムか? ヒモか? それともボタンか? と混乱しているようだった。「それはボタンだな」次男が送ってきたレシポを見ながら私に言った。ボタンはひもで縫ってあるけど...ふたつつけたいね! その方がいと思...となかなか手ごわい家内に、「とにかく言われた通り、レシポ通りに作れよ!」業を煮やして私が叫んだ。

私は最近、葉のせいで足がフラフラしたり、バイタル(生き生きしていること。活力にあふれていること)が下がった家内が移動するとき、腕を抱えるようにしている。それはそれで自然でいいのだが、問題は言葉遣いだ。「手につかまれ!」「気を付けろよ!」とか、ついつい語気が荒くなる。言われた家内は気にしていない様子だったが、言った私は自己嫌悪に陥ることなる。

それに引き換え次男は、体験保育をやった母親の能力を活用してたりと、人仕事を実によく愉んでいる。私も彼を見習おう!

ホロスコープ(元保健体育教員・62歳・常磐)

立向白い母親や家族のちよっとい話を通して「ライオネル(心の能い)を描くホロスコープのエッセーを連載します。

私の宝物・ウグイス
主人に初めてもらった池で体を動かすと「ピラレセント」です。電「ヨッピー」と鳴くウグイスです。あれから17年、大きなケンカもなく仲良く時が過ぎました。私の宝物です。
74歳 小名 (ゆず 常磐)

わたしの宝物
今、我が家の小さなと聞いています。毎日庭では「りーん」の可愛がっていた主人は、輪のバラが咲き誇って逝ってしまいました。いまは(5月末現在)が今は毎朝庭に出て名前をヒース。第二次バラとおしゃべりでき大戦後、平和への希望の一時が私の宝物と込めたい名付られたなっています。

新型コロナウイルスが流行ってからは不安ばかりです。明日への勇気を買ってまいります。
(齋藤弘美 74歳 小名 返)

絵手紙 スケッチ 羅漢さんのひとりごと

— 7 —

お日さまが笑っている
一日楽しいです

(平藤間地区・安祥院にて)



平子正子さん (小名浜在住)

絵手紙ティーン

九拾 四つ葉のクローバー



乙字ヶ滝

妻と散歩の途中で四つ葉のクローバーを見つけた。普段探してもなかなか見つからないものだが、何気なく辺りを見回していたら、突然目に飛び込んできたのである。まるで四つ葉が呼んでいたみたいに2枚。妻もその気になって探したら、2~3枚見つけたようだ。どうして四つ葉のものが幸運を呼ぶと言われているのか定かではないが、希少なものであるのかもしれない。ある方が言うには、四つ葉が出る株は決まっているのだとか。

妻は早速株を引き抜いて、どこかに植えたようだが、それではご利益が果たしてどうなのか悩むところである。そういえば昔、田人の家の前で四つ葉のクローバーをたくさん摘んだ記憶があるが、まだあるのかな。できればもう一度、幸運にあやかりたいと思うのは欲張りか？

墨と水の世界

いわき真墨会 会長 園部榮一 (植田町在住)

みなさん、個処からに、載ってみませんか？

編集室では、読者のみなさまから川柳や写真、エッセーなどを募り、ともに紙面を作っていければと考えております。みなさまの趣味や思いなどが紙面に載ることで、他の読者のみなさまが共感したり何かを始めるきっかけになったり…そんな『個処から』を目指していきたいと考えております。

1. 川柳…今回のお題は、「触る」「熱」
 2. 『私の宝物』シリーズ…子どもの頃から大事にしている物、ペットや孫、子どもたち、奥さん、旦那さん、庭、作品など、みなさんの宝物を、その画像と説明文(100字程度)を添えて、ぜひご紹介ください。
 3. エッセー…日頃、何気なく感じたことや、ぜひ伝えたいことなど。
- ・掲載の可否は当編集室にて判断します。
 - ・頂いた情報は当フリーペーパー『個処から』でのみ使用します。
 - ・ペンネームを希望する人は、ペンネームも添えてください。
 - ・場合によっては、当編集室より取材のご連絡をさせていただくこともあります。
 - ☆寄稿は、郵送かメール、持参で受け付けております。ぜひ、お寄せください。

お問い合わせは、
個処から編集室まで。
☎0246(23)1666
E-MAIL adv@iwaki-minpo.co.jp
〒970-8026 いわき市平字田町 63-7
いわき民報社「個処から」編集室

おしゃれな洋服たちと
やさしいうつつわが
待ってます。

ファッション&ギャラリー
おおくら
☎44-5367 (マルト浅貝店そば)

欲しい普通免許、どこへ行こうか？

小名浜自動車学校 いわき市小名浜字富岡向147
Tel.0246-54-5210 Fax.0246-92-4183
<http://www.onahama-drivers.co.jp/>

★2Wオアシス かわきにつよいUVカット
★バイオトゥルーワンデイ 夕方までうるおいキープ
★エアオプティクスEX うるおいキープ1か月タイプ
★アイコフレ 4色そろったサークルレンズ
★メニコンプレミオ 高酸素透過性レンズ

ホルスコンタクトレンズセンター
コンタクト相談室 (永井眼科医院隣)

眼科専門医の検診をお忘れなく いわき市平字童子町2-7 TEL.0246-22-3691
木・日曜・祝日は定休日です。 ・分割払いOK

いわきの病院 医院 福祉施設

やさしい心 あたたかい手 あふれる笑顔

社会福祉法人 **いわき厚生会**

特別養護老人ホーム **いわさき荘** ●デイサービスセンター
ショートステイ
居宅介護支援事業所
むつみ保育所

いわき市常磐上湯長谷町上7台88-1 TEL (0246) 44-5660
FAX (0246) 44-1307

医療法人社団 **秀友会**

●施設入所 ●通所リハビリテーション
●ショートステイ ●訪問リハビリテーション
等のサービスを承っております

介護老人保健施設 **サンライフゆもと** 看・介護職員募集中

☎0246-43-6116 FAX43-6118
〒972-8326 いわき市常磐藤原町大畑13-1 **サンライフゆもと** 検索

内科・呼吸器科 在宅訪問診療応じます

医療法人 **酒井医院**

【診療時間】平日/AM9:00~PM6:00 金曜日/AM9:00~PM7:00
【休診】日曜・祝日・土曜日午後

☎0246-23-1055
福島県いわき市平字南町12 【駐車場完備】



(順不同)

日本の神仏占い

2020年 7月

神様仏様はわたしたち人間が魂を磨いていけるよう、毎日見守ってくださっています。そして時に、人々にメッセージを伝えてきます。生まれ月ごとに、その時期に見守ってくださっている神様仏様からのメッセージをお届けします。

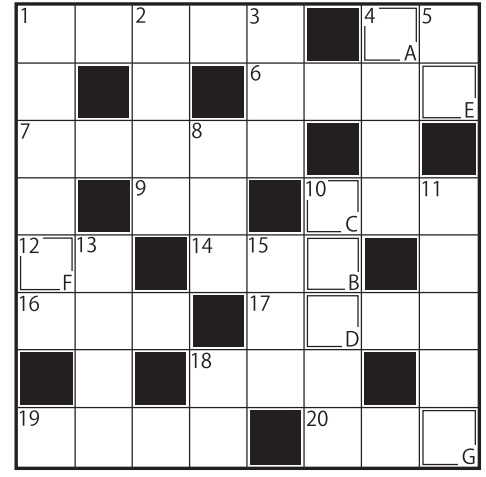
占い師・ミエル 070(6629)8830 http://www.mielstar.jp/

- 1月 蠶(いづな) 長(なが) 姫(ひめ) これからも、あなたが進むよう...
2月 菜(な) 師(し) 如(ごと) 来(来) 食材は全てが命です...
3月 愛(あい) 染(せん) 明(めい) 王(おう) 怒りや失望、体裁や面子に...
4月 如意(いずい) 輪(りん) 観(かん) 音(おん) 欲望にはきりがありません...
5月 地(ち) 蔵(ざう) 著(しやく) 蔭(いん) 精神的な成長は焦っても焦...
6月 意(い) 比(ひ) 壽(じう) やりたくない事をやらなく...
7月 不動(ふどう) 明(めい) 王(おう) 人のために何かをした時...
8月 八(はち) 大(だい) 龍(りゆう) 王(おう) 豊かな水脈は地下に眠って...
9月 弥(ひろ) 勒(りやく) 著(しやく) 蔭(いん) 何も無いということ...
10月 大(だい) 国(こく) 主(しゆ) 命(めい) あなたの心を悩ませている...
11月 菅(すが) 原(げん) 道(みち) 真(ま) 遠く離れるとよく見えるも...
12月 千(せん) 手(て) 観(かん) 音(おん) 自分は正しいと主張する者...

クイズ&プレゼント
いわき市立美術館様提供
10組20人に「リサ・ラーソン展」チケット

LISA LARSON
リサ・ラーソン展
創作と出会いをめぐる旅
2020 7/18-8/30
いわき市立美術館

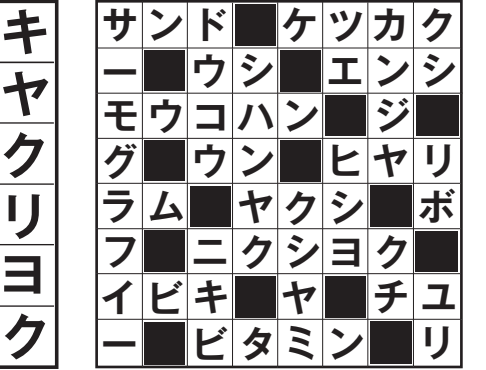
6月号の当選者
鈴木裕子さん(遠野町)
清水洋子さん(小名浜)
草野夏海さん(内郷)



マス目を文字で埋め、クロスを完成させたら、A-Gをつなげて、答えを出してください。
【ヒント】異常が生じると顔に痛みが出ます。
タテのカギ
1 身近にいてすぐに...

答え
A
B
C
D
E
F
G

1 身近にいてすぐに...
2 「ガリ」の原料。殺菌効果があるとされます。
3 が大きい、マナーシメント。
4 支援、援助という意味の英語。センター。
5 医師は「術」といいますね。
6 草津の湯でも惚れたいですね。
7 「は口に苦し」といいますね。
8 「は口に苦し」といいますね。
9 の油は筑波山名物の傷薬です。
10 テンサイなどが原料となる甘味料。
11 家で療養している人を訪ねて介護をする在宅からペニシリンを発売。
12 フレミングはこれ。
13 ドナーカードともいう。提供意思表示カード。
14 ガン。
15 薬物などの症に気が合うこと。
16 元素記号S。
17 「草



脚力

ケツカンク
ツカンク
シカンク
エカンク
ハンク
コハンク
ウコハンク
シヤクシヨク
クシヨク
ニクシヤミン
ビキヤミン
ビキヤミン

<7月のいわき市内街頭献血予定>
8日 9:00~10:30 いわき南警察署
10日 13:00~16:30 ヨークベニマル湯本南店
12日 11:30~16:30 ヨークベニマル勿来江栗店
19日 11:30~16:30 ヨークベニマル新谷川瀬店
24日 10:00~11:30 13:00~16:30 鹿島ショッピングセンター
26日 9:30~16:30 イオンいわき店
※いわき血液センターの献血受付
【400ml献血基準】
男性17~69歳、女性18~69歳とともに体重50kg以上
毎週火、木、土曜日(祝祭日含む)
時間は9:00~11:30、12:45~16:30
(全血献血は17:00まで)

いわき市内の情報満載!!
いわき民報を購読しませんか?
●タブロイド判 ●日曜日・休刊日以外毎日発行
●購読料:月額2,150円(税込)
1週間無料で、試読紙を配達します
※一部配達できない地域がございますのでご了承下さい。
いわき民報購読についてのお問い合わせ、お申し込みは
株式会社いわき民報社 販売部
TEL0246-23-1666 FAX0246-24-2168
http://www.iwaki-minpo.co.jp E-mail:adv@iwaki-minpo.co.jp