

毎月第4月曜日発行 2020 8月 葉月 無料 8月 葉月 第163号 いわき・南相馬・相馬 63,000部発行

こ こ 読者をつくる情報紙 個処から

- ◆ギャラリー情報 (2面)
◆世界一杯 (3面)
◆エコライフ (4面)
◆相馬・南相馬海開き (5面)
◆絵手紙スケッチ (6面)
◆墨と水の世界 (6面)
◆日本の神仏占い (7面)



水面凝視

撮影場所：いわき市沼部地区
撮影日時：2018/8/10
撮影者：大山登 全日本写真連盟会員・フォト光詩会員・フォト四樹会員 フォトマスター EX 錦町在住 75歳
コメント：いわき市沼部地区にある工業用取水堰では、川を下ってきた落ちアユを狙って凝視するツラサギを見ることが出来ます

お墓ドクターの店・お墓の困り事相談は
有限会社 石昌石材
いわき市小名浜字中原4-32
TEL(0246)53-7002

豊一筋150年の実績!
薄塗、防虫塗
表替え、裏返し
その他
白アリ駆除
ご相談承ります
1枚~可
家具移動もお任せ
即日納品OK
(見積無料)
フリーダイヤル 0120-25-2949

100%天然水
お肌への保湿効果
カラダが欲する前に
計画的に水分を補給しましょう。
ナチュラルミネラルウォーターを定期お届けします。
DUSKIN
株式会社アイウェイナバ
TEL26-9001
ダスキンたいら支店 FAX26-9007

しびれや痛み、あきらめていませんか?
お部屋に直接お伺いする治療院はご存知ですか?
《病院や治療院に通うのが困難な方》のための治療院です。
お身体にお悩みのある方、まずは、お電話でご相談ください。
●「体験治療」を受けて頂きながら、ご要望やご相談をお聞きしています。
まずは、お電話にてお問い合わせください。
※お医者様の同意書があれば「健康保険証」が使えます。
からだ元気治療院
0246-51-8090
【営業】9時~18時(日・祝定休)
いわき市内郷道町金谷9-1-101
※鍼灸師・マッサージ師募集中!!

フリーペーパー 個処から
広告を載せてみませんか?
お問い合わせは、
いわき民報社 広告部
TEL(0246)23-1666

双葉町 矢口接骨院 いわき店
がんばる接骨院
接骨 鍼灸 リラクゼーション
キッズスペース併設
お子様連れでも安心!
診療受付時間
平日/9:00-18:30 土曜/9:00-12:30
日曜/休診 祝日 0246-25-7010
〒970-8026 いわき市平字中町20-1

自動車保険!! 見直しませんか?
お得な掛け金で、大きな補償!!
あなたと創る...安心の自動車共済
※無料見積いたします!
お申し込みは
東北自動車共済代理所
一般社団法人 いわき自家用自動車協会
0120-973-646
【本部事務所】いわき市内郷道町1-138 ☎27-7521
【軽事務所】いわき市佐藤町碓田73-1 ☎63-8813
【平事務所】いわき市平字尼子町21 ☎23-5544
【軽事務所】いわき市中部工業団地4-4 ☎72-0502

東北自動車共済のご案内
●東北自動車共済協同組合とは...
東北経済産業局の認可のもと、昭和49年に設立した自動車共済協同組合です。
東北自動車共済協同組合 ☎022-264-1188
●組合へのご加入は...
1口1,000円の出資金が必要です。
◎お得な掛け金で大きな安心
当組合は、組合員の相互扶助の精神に基づき事故による経済的損失を補てんするための共済事業で、営利を目的としませんから掛金が大幅割安です。
◎スピーディな事故対応!
事故処理にあたっては、東北6県に設置している自動車共済の専門職員が当事者間に立ち、誠意をもって解決にあたります。
◎安心を結ぶ共済の輪!
全国どこで事故を起こされても安心です。自動車共済の「ネット網」が迅速な事故処理をいたします。当組合をはじめ北海道・関東・中部・西日本の5つの組合が協力し、きめ細やかなサービスに努めています。

みなさん、個処からに、載ってみませんか?
編集室では、読者のみなさまから川柳や写真、エッセーなどを募り、ともに紙面を作っていくと考えております。みなさまの趣味や思いなどが紙面に載ること、他の読者のみなさまが共感したり何かを始めるきっかけになったり...そんな「個処から」を目指していきたいと考えております。
1. 川柳...今回のお題は、「焼く」「音」 2. 「私の宝物」シリーズ...子どもの頃から大事にしている物、ペットや孫、子どもたち、奥さん、旦那さん、庭、作品など、みなさんの宝物を、その画像と説明文(100字程度)を添えて、ぜひご紹介ください。 3. エッセー...日頃、何気なく感じたことや、ぜひ伝えたいことなど。
掲載可否は当編集室にて判断します。
頂いた情報はフリーペーパー「個処から」でのみ使用します。
ペンネームを希望する人は、ペンネームも添えてください。
場合によっては、当編集室より取材のご連絡をさせていただくことがあります。
※寄稿は、郵送かメール、持参で受け付けております。ぜひ、お寄せください。

またいつか笑顔でバラエティショー!
株式会社 ころの駅 TEL 0246-54-5000
福島県いわき市小名浜字中原16-1
http://kokoronoeki.jp/

入居者募集
多様な施設で、皆様をお待ちしております。
こんな方におすすめです。一度私たちにご相談ください!
いわきに密着して18年。有料老人ホーム1棟、サービス付き高齢者向け住宅2棟、訪問介護、通所介護3拠点、小規模多機能型居宅介護、配食サービス、整骨院を運営する総合介護事業者です!
1つでも
あがったら
ご相談ください。
泉駅より10分ほどの区間に4施設があり、とても便利な立地となっております。
ころの駅では、一緒に成長していける新しい仲間を募集しております。介護に経験がない方も安心して仕事ができるよう、研修や教育を充実させています。私達と一緒に、成長しませんか?お気軽にお問い合わせください。
採用をご希望の方は、お気軽にご連絡ください!
TEL0246-54-5000 http://kokoronoeki.jp/

加藤勝海 日本画展示
8/1→8/10 入場無料 0246-56-0264
 京都在住の日本画家・加藤勝海氏。当ギャラリーでもたびたび個展を開催している。11:00～19:00。水曜日定休。
 ギャラリーいわき いわき市泉ヶ丘 2-12-1

金澤翔子書展
→8/16 観覧料1,000円 0246-89-2766
 天与の役目を持ち、書の道を歩む金澤翔子の作品展。普段は見る事ができない作品も。10:00～16:00。水曜日定休。
 金澤翔子美術館 いわき市遠野町根岸字横道71

ギャラリー情報
& イベント案内

パッチワーク土曜教室
8/1 受講料1,500円(材料費別) 0246-36-8001
 脇本喜久代さん(内郷)が講師となり、ポシェットやポーチ、バッグ、タペストリーなどを制作する。初心者でも楽しめる。
 陶芸村うえのはら いわき市好間町上好間字上野原86

夏の表装展と器
→8/30 入場無料 0246-62-4188
 涼しげな小屏風(びょうぶ)やはがき、短冊掛け、夏にふさわしい掛け軸やのれん・器など展示、販売する。10:30～18:00。水曜日定休。
 ギャラリーわづくりや いわき市植田町南町1-2-14

新世界福島支部女性展
8/8→9/4 入場無料 0246-62-2327
 忙しく移り変わる毎日の中で、少しゆっくりした時間が持てた喜びを描いた作品展。8:00～19:00。休店は9、10、23、24日。
 画廊喫茶モナミ いわき市錦町上中田 36

リサ・ラーソン展
→8/30 入場料一般1,000円 高・大500円 小・中300円 0246-25-1111
 スウェーデンを代表する陶芸家、リサ・ラーソンの猫やライオンなどの動物や子どもをモチーフにした素朴で温かみのある作品を紹介する。
 いわき市立美術館 いわき市平字堂根町 4-4

西河 竹工芸展
→7/28 入場無料 0246-35-0383
 京都の老舗「西河」の竹工芸作品展。京すだれや花掛け、かご、バッグからスプーンなどの日用品まで300点を展示販売している。
 小野美術 いわき市平字中町22-2

おたのしみ 工芸・版画展
8/21→9/1 入場無料 0246-56-9101
 若手作家から文化勲章受章作家まで、どうぞご高覧くださいませ。10:30～17:00 木曜日休廊
 アートスペース泉 いわき市泉町2-12-7

常設展示・販売
7/27→ 入場無料 0246-36-8001
 益子焼、笠間焼を中心に全国各地の陶芸産地の逸品を展示、販売。アジアン衣料も同時販売中。火、水曜日定休。
 陶芸村うえのはら いわき市好間町上好間字上野原86

サークルセピア絵画展
→8/7 入場無料 0246-62-2327
 植田公民館で活動しているサークル活動。例会などで会員が思いのままに描いた。8:00～19:00。休店は7月26、27日。
 画廊喫茶モナミ いわき市錦町上中田 36

モノトーン×カラー 第7回大賞博之陶展
8/22→8/30 入場無料 0246-56-0264
 草花をモチーフにした色絵作品に加え、モノトーンの釉薬を使った茶器なども展示。11:00～19:00。水曜日定休。22、23日作家来廊。
 ギャラリーいわき いわき市泉ヶ丘 2-12-1

今 千春 茶陶展
7/30→8/4 入場無料 0246-35-0383
 鎌倉・室町時代の信楽に魅せられて作品を生み出している今さん。今展では穴窯での信楽作品の他、瀬戸黒や粉引の作品を展示する。
 小野美術 いわき市平字中町22-2

おたのしみ 絵画と陶芸展
→8/11 入場無料 0246-56-9101
 家の中で過ごすことが多い時ですが、癒されるアートをぜひご覧になってください。10:30～17:00 木曜日休廊
 アートスペース泉 いわき市泉町2-12-7

個処から編集室では、イベント情報(展示会、コンサートなど)の掲載希望者を募集しています。新規は税込みで3000円となります。

詳しい問い合わせは、同編集室＝電話0246(23)1666＝まで。

個処から川柳

今月のお題 「触る」「熱」



- 動物に触ってはしゃぐ孫笑顔
朝一で介護の父の熱測る
「朝一、父との会話は『熱測るよ』から始まる。幸い37.5度以上がなくて、問題なく介護させていただいている」(ゆうじい・68歳・泉)
- 触ったらコロナが付いたかも知れず
平熱で味は変わらず今日も無事
(賢治郎・80歳・勿来)
- 磐城高優勝旗に触れるか
マスクする熱中症に気をつけて
(金成照雄・80歳・好間)
- 手末にそっと触れたる青春譜
白球に熱き思いの甲子園
(布施敏家・70歳・泉)
- 触診で何度も止まる医師の指
コロナ禍で熱き思いを語る時
(平間勝成・68歳・南相馬市)
- 病の身熱中するのは匂ひねりに
あじさいのやわらに触(ふ)れば
「勇気持て!!」と
(すずや・79歳・内郷)
- 触るなど言われて触れた指の跡
試合見た熱戦つづき熱が出た
「過日、掲載していただいた句を先輩から色紙に書いていただき大変感謝しました」
(佐久間宏邦・76歳・南台)
- さりげなく触る君の手思ひ出す
大リーグひいきのプレーで熱くなる
(高木一・83歳・小名浜)
- 触れられず話もできず少年期
熱き人懐かしきかなとも白髪
(小林康浩・79歳・平)
- バーチャルではなく直にみて触れる
ようかんとほよい熱さのお茶をのむ
(池田忍・60歳・好間)
- 触られて困ること皆二つ三つ
何ごとも熱中し過ぎ臍をかみ
(内海将行・78歳・小名浜)
- 病床で触る看護師手の温み
今朝もまた熱き茶柱笑顔とり
(日和田剛・84歳・四倉)
- 早や50心触れ合う仲になり
何んか変シベリア熱い海水浴
(小林武・78歳・常盤)
- 手を握りランラン昔恋成就
個処から熱心投句出る人氣
(石井利水・93歳・勿来)
- 睨まれた触っただけで大奥に
熱いうち鍛え怠り悔い残る
(渡辺牧衛・84歳・小名浜)
- 触るたび癒してくるうちの猫
熱々のご飯にまさるものはなし
(エリザベス・58歳・常盤)
- マスク着け接触避ける生活を
「ショッピング時、人と人との間隔を空けてレジを待ちます」
発熱時早期の受診心掛け
「早めに疾病の適切な治療を受け、体調管理できます」
(木田トキ・81歳・平)
- コロナ禍接触禁止いつ解除
熱こもる暑さ対策老夫婦
(中野喜久・87歳・平)
- 孫達とふれることなし写真のみ
あつあつはもうこのごろは飲めません
(鈴木節子・80歳・内郷)
- 触るたび愛おしくなる愛犬よ
サッカーの熱き応援待ちわびる
(yoshimi・66歳・四倉)
- 入り口に体温計が用意され
触れてみていろいろわかる奥深く
(西尾秀子・79歳・平)
- 熱上げたスターなつかしプロマイド
「三密」の暮らしの夫婦手も触れず
(根本久・89歳・小名浜)
- 笑顔にて触るが無口な孫写真
タッチアオイってっぺん咲く頃熱い夏
(かつば堂・56歳・平)
- 虫触れてうつぶかっつらは袋とじ
体罰と熱血指導紙ひとえ
(松本耕作・75歳・小川)
- 昨晩の大雨受けた木々に触る
熱測るコロナ防止が癖になり
(美紀・78歳・内郷)

【募集】 編集室では、川柳を募集しています。お題は「焼く」「音」。お気軽に編集室まで(本紙7面参照)。※氏名(またはペンネーム)、住所、年齢も添えてください。8月8日(必着)。



世界の一杯

- 40 -

・四年に一度
プチブーム

オリンピックに乾杯!

四年に一度のオリンピックが近づくと、「あれを飲まなきゃ!」と突然、頭に浮かんでくるカクテルがあります。それはブランドーベースの『オリピック』。基本レ

キリと飲めます。味に個性のある生のオレンジを搾って使うか、市販の濃縮ジュースを使うかでレシポの割合を変えたりという、作り手にとっては奥深さとおもしろさを持ったカクテルでもあります。

誕生は、1924年、パリで開催された第8回オリンピックの際に、ホテル・リッツのパーティー

オリピックイヤーにこそ味わいたい特別なカクテル

氏によって考案されたという説が

【プロフィール】
緑川 明日香 (みどりかわ あすか)
39歳。市内在住。
SSI認定酒匠・日本酒学講師・日本ソムリエ協会認定ソムリエ。



薄切りの豚肉とシヤキシヤキのレンコンがおいしい甘酢炒め。

①レンコンは皮をむいて薄切りに、ゴボウは細いさがき(または千切り)にして、それぞれ酢水にさらす。長ネギはみじん切りにする。水菜は葉先をちぎって水に取りパリッとさせる。ミョウガは縦8等分に切って水にさらす。豚肉はほぐして、塩とコショウ、酒をふる。

②フライパンにサラダ油を入れ、弱火で豚肉をほぐすように炒める。

③豚肉がほぐれたら、水を切ったゴボウ

Let's Cook レシピ紹介



とレンコンを加えて強火で炒める。酢、砂糖、チキンスープ、しょうゆを加えて味を調え、ごま油を加える。香りが立ったら、長ネギと白ゴマ、唐辛子を加えて混ぜ合わせ、火を止める。

④③を器に盛り、よく水を切った水菜とミョウガを添える。仕

豚とレンコンの炒め物



ごま甘酢でさっぱり

上りに白ゴマをふっ量、ミョウガ一本、赤唐辛子の小口切り少量、酢大さじ3、砂糖大さじ2、チキンスープ大さじ2、しょうゆ小さじ2、サラダ油大さじ2、ごま油小さじ1、白ゴマ小さじ2、塩、コショウ、酒各少々、酢水用の酢適量。

◆材料(2人分)
レンコン200g、豚ロース薄切り肉120g、ゴボウ30g、長ネギ10g、水菜少々

暮らしの知恵

切り花を長持ちさせる

きれいな花束を贈られるのはうれしいものです。花瓶に生けて飾れば、見る人も華やかな気持ちになります。暑い時期の花は開くのも、枯れるのも早いものです。

切り花を長持ちさせるためには、水揚げをよくすること、水を腐らせないことが大切です。

夏場は小まめに水を替える必要があり、花瓶に水を腐らせない薬が付いているら用法通りに使い、水は足すだけにします。水中に花や葉が浸っていると腐りやすいので注意してください。枯れた花や葉はそのままにせず、気付いた時に取り除きましょう。

です。花瓶に移し替える時に、花ばさみで茎を斜めに切ります。枝ものはさらに縦に切り込みを入れます。切る時に水切り(水の中で枝や茎を切る)をすると、活力のない花も水揚げがうまくいって復活します。

シニア世代のための
役立つSNS講座⑨
講師 久野 雅己

自粛期間でSNS利用動向が変化 高まる社会的インフラの重要性

SNSとは…ソーシャル・ネットワーク・サービスの略。共通の趣味や考えを持っている人同士の出会いの場であったり、友達や家族と情報交換したり、気軽に交流を楽しむことができるサービスです。

新型コロナウイルスの流行で外出自粛が行われる中で、SNS利用者の動向に大きな変化が起きています。

アライドアーキテクト社調べのアンケートによると、SNSの利用時間が「すごく増えた」「増えた」への回答は34.5%にのぼり、「減った」「すごく減った」は1.8%に留まりました。利用頻度が増えたSNSの調査では、全体の67%が「ツイッター」、次いで60%が「LINE」との回答結果でした。さらに一つのSNSでの使用目的の調査では、ツイッターは情報収集、フェイスブックやLINEは、友人、知人との情報交換やコミュニケーション、インスタグラムは趣味に関する情報収集と、それぞれ目的が明確に分かれていた結果となりました。

SNSの利用時間や投稿頻度が高まったことで、日常生活で企業やお店のSNSを目にすることも増えてお

SNS利用状況と
ツイッターについて

ひさの・まさみ 株式会社ソーシャルスピーカー代表取締役。東京でシステムエンジニアとして勤務後、2011年にいわき市に戻り、パソコンやインターネットのサポート業務、ホームページ作成やTwitter、Facebookの専門家として起業。

Twitterはこちらです⇒<http://twitter.com/iwakicity>
Facebookはこちらです⇒<https://www.facebook.com/socialspeaker>
ホームページはこちらです⇒<http://www.social-speaker.co.jp>

問い合わせ↓

は長年140字でしたが、2017年11月に上限が280字になりました。ただし、日・韓・中国語の上限は従来通り140字です。同時に、名前の文字数も20字から50字へ拡大しています。プロフィールの上限は160字、ツイッターのメール機能であるダイレクトメッセージの文字数の上限は1万字です。

自然災害が発生した際の情報共有や自粛期間中の情報発信など、SNSは社会的インフラとしての重要性が高まっています。拡散力のあるツイッターでの発信は、非常に多くの人に広がりやすいため、企業・お店・個人がそれぞれの立場で様々な目的に合わせた活用をオススメします。

いま注目のスポット!!

夕遊庵

新ブランド商品追加
リニューアルオープン

夕月グループの「美味一膳」が店名を「夕遊庵(ゆうゆうあん)」と改めてリニューアルした。従来の高級贈答用詰め合わせ商品に加え、新ブランド「ななはまの詩」商品や県内の厳選商品も取りそろえている。

【住所】泉町滝尻字松原55
【電話】0120-789511
【営業】10:00~17:30 水曜定休

BEST FIRM いわき店

カフェ等がオープン
お得な会員を募集中

4月に移転オープンした「ベストファーム」は、施設内に多彩なアクティビティと、気軽に立ち寄れるカフェ、地域交流の拠点となるコミュニティスペースを完成させ、ランドオープンした。お得に利用できる会員を募集中。

【住所】いわき市平字童子町4-13
【電話】0246-35-6233
【営業】19:00~19:00(土日は17:00まで) 年中無休(年末年始を除く)

店舗・施設情報

綿引印舗

創業明治30年

3階建てビルが完成
2、3階テナント募集

綿引印舗の新しいビルが完成し、同ビル1階の新店舗で営業している。同店では、同ビル2、3階のテナントを募集中。2階は医療施設向け、3階は事務所向けの作りになっている。屋上には巨大スクリーンも設置予定。

【住所】いわき市平字白銀町7の1
【電話】0246-25-2411
【営業】10:00~17:30 日曜、祝日定休

環境省では、地球温暖化対策に向けた「賢い選択」を促す国民運動「COOL CHOICE (クールチョイス)」を推進しています。この一環で、室温の適正化とその温度に適した軽装などの取り組みを促す「クールビズ」を、今年度も推進していきます。なおクールビズに加え、冬のウオームビズについて、来年度から実施期間を設定しない方針が示されています。冷暖房の適切な温度設定など、二酸化炭素(CO2)排出削減の呼びかけは続ける考えです。

令和2年度「クールビズ」 期間:5月1日~9月30日



オフィスでも
家庭でも

エコライフを
推進しましょう。

エコライフの推進はクールビズではありません
プラスチックに関しての問題も考えてみませんか?

2020年7月1日から レジ袋有料化が スタートしました!

プラスチックは、非常に便利な素材です。あらゆる分野で、私たちの生活に貢献しています。一方、廃棄物・資源制約、海洋プラスチックごみ問題、地球温暖化などの課題もあります。私たちは、プラスチックの過剰な使用を抑制し、賢く利用していく必要があります。

このような状況を踏まえ、7月1日より、全国でプラスチック製買い物袋の有料化を行うこととなりました。これは、普段何気なくもらっているレジ袋を有料化することで、それが本当に必要かを考えていただき、私たちのライフスタイルを見直すきっかけとすることを目的としています。(経済産業省より)



<軽装以外には>

クールビズは地球温暖化対策の一環として、2005(平成17)年度から政府が提唱する、過度な冷房に頼らず、さまざまな工夫をして夏を快適に過ごすライフスタイルを指します。

室温の適正化と、その温度に適した軽装などの取り組み以外にも、省エネ型エアコンへの買い換え、西日よけのブラインド、日射の熱エネルギーを遮蔽する効果がある緑のカーテンなど、具体的なアクションなどを呼びかけています。

<気温に合わせた柔軟さを>

設定期間は5月から9月までですが、日本は南北に長く地域によって状況も異なることから、10月以降も暑い日には室温の適正な管理と、各自の判断による軽装などの取り組みを呼びかけます。大切なのは、無理せず、過度な冷房に頼らないことです。



マスク着用時には熱中症に注意!

テレビ・パソコン
電機・設備のホームドクター
有限会社 塩電機商会
いわき市平字作町一丁目10-1
☎0246-25-4258

Plus Eco Energy Reform
太陽光発電 蓄電池 オール電化 リフォーム
リビングソーラー
ショールーム いわき市鹿島町下矢田字沢目4-10
☎0120-4194-53

でんきと住まいのことなら
でんきプラザ名和
いわき市内郷内町磐塚24-4
☎0246-26-1681

適切な
室温管理を:

人と地球の
未来のために
いわき大王製紙株式会社
〒974-8242 いわき市南台4丁目3番6号 TEL0246-62-1111(代)

KUREHA
いちばんうれしい
ラップになる。
NEW クレラップ
株式会社 クレハ いわき事業所
執行役員いわき事業所長 田中 宏幸
〒974-8686 いわき市錦町落合16番地 電話 0246-63-5111(代表)

木とともに未来を拓く
木とともに未来を拓く総合バイオマス企業として、これまでにない新たな価値を創造し続け、真に豊かな暮らしと文化の発展に貢献します。
日本製紙株式会社 勿来工場

— 地域と共にあゆむ —
常磐共同火力株式会社 勿来発電所
いわき市佐藤町大島20番地
電話(0246)77-0211(代表)
常磐火力産業株式会社
いわき市岩間町塚原76番地
電話(0246)77-0311(代表)

～一人一人の意識で大切な地球を守ろう～

スポーツ・文化で いわきの地域活性化を!!

新型コロナウイルス感染症拡大に伴い、いわきの社会・経済もダメージを受けました。いわき商工会議所では、経営・経済面の支援のほか、スポーツや音楽・イラスト等の文化の力を活用したいわきの元気発信に取り組んで参ります。

スポーツによる人・まちづくり推進協議会
WALK TO THE DREAM

7月18日 JFL開幕!

～新たなステージで戦う「いわきFC」を紹介～

【いわきFC 2020年ホームゲームスケジュール】

7.18 18:00KO	vs 奈良クラブ (Jヴィレッジスタジアム)	10.18 13:00KO	vs ソニー仙台 FC (いわきグリーンフィールド)
9.6 15:00KO	vs ホンダロック SC (いわきグリーンフィールド)	11.1 13:00KO	vs Honda FC (いわきグリーンフィールド)
9.13 15:00KO	vs 高知ユナイテッド SC (いわきグリーンフィールド)	11.8 13:00KO	vs 松江シティ FC (いわきグリーンフィールド)
9.27 13:00KO	vs FC 大阪 (Jヴィレッジスタジアム)	11.22 13:00KO	vs ヴィアティン三重 (いわきグリーンフィールド)

※試合の日時は変更となる場合がございます。

海開き特集

今年の夏は 南相馬・相馬へ!



北泉 南相馬市サポーター事務局フェイスブックより

南相馬市・北泉 開設期間
7月23日(木)~8月23日(日)



原釜尾浜 相馬市役所ホームページより

相馬市・原釜尾浜 開設期間
7月18日(土)~8月23日(日)



今夏海開きが決まった県内の海水浴場

県内で開設の海水浴場は 北泉と原釜尾浜の2カ所

今夏は新型コロナウイルス感染症の影響で、海水浴場の開設は自治体によって分かれています。県内で昨夏開かれた海水浴場のうち、今夏は南相馬市の北泉、相馬市の原釜尾浜のみとなります。いわき市の4カ所(勿来、薄磯、四倉、久之浜・波立)、新地町の釣師浜は取りやめです。

北泉海水浴場は、国内有数のサーフスポットとしても知られています。また原釜尾浜海水浴場は、遠浅で穏やかな特徴を持っています。南相馬、相馬市ともに感染症対策は徹底しており、それぞれ適切な対応を図った上で開設を決めました。なお新型コロナウイルスの状況によっては、期間中でも閉鎖される可能性はあります。

バター最中 四季の菓子
松林堂
 お電話から購入できます
 TEL 0244-35-3442
 FAX 0244-35-0068
 相馬市中村字荒井町 51
 9:00~18:00
 日曜日定休

売れてます!!

みんなのまちのお肉屋さん

名物メンチ85円(税込)
有限会社 今野畜産
 南相馬市原町区高字金井神103
 ☎0244-23-5202
 営業9:00~18:00 日曜定休

直営店 千壽 南相馬市原町区橋本町3丁目34
 ☎(0244)22-1090 営業17:30~22:00 日・月定休

Welcome to SOMA.

未来本陣 SOMA
道の駅「そうま」
 〒979-2522 福島県相馬市日下石字金谷77-1
 物産館 TEL (0244) 37-3938

■地場産品の販売 営業時間 9:00~18:00
 ■お食事処 営業時間 8:00~18:00

2020.7.18
**ビーチバレーボール
 常設コート開設!**

相馬市観光協会
 会長 草野清貴

福島県相馬市中村字北町55-1
 (相馬市千客万来館内)
 TEL 0244-35-3300
 FAX 0244-35-3210

あんしんおいしい直売所 **野馬土**
 のまど

いわきから県道394号(旧国道6号) 公立相馬総合病院の先
 相馬市石上字南白髭320 TEL.0244-26-8202
<https://nomado.info/shopping/>

相馬市千客万来館 みそ館長

相馬市大野台の仮設住宅で保護された雄ネコ。2017年1月、相馬市の観光交流施設「千客万来館」の館長に任命されました。千客万来館は東日本大震災の復興PRに当たっていましたが、思うように人が集まらず悩んでいたところ、白羽の矢が立ちました。みそ館長は瞬く間に人気者となり、不定期の勤務で来館者を癒しています。

みそ館長のグッズとして、千客万来館ではTシャツやバッグ、缶バッチなども販売されています。インターネットでも購入できます。

<相馬市千客万来館>

住所：相馬市中村字北町55の1 電話：0244(26)4848
 開館時間：午前9時~午後5時
 休館日：年末年始

(写真は相馬観光ガイドより)



うれし涙

ここ一週間、家内を助手席に、母の話し相手をしてもらっていたのだが、昨日の朝「ばあちゃん、ごめんね、頭痛くて送れないわ...」洗濯物を干しながら家内が言った。家内は、私の心ない一言で気分はおろか、体調まで壊してしまったのである。

「お願いします」翌朝、いつもどおり母がすのこを渡って歩いてきた。「Eちゃんどうしたの?」「母ちゃんが、直接聞いてみてくんなねえか?」「デッキを下りながら私が言った。すぐにデッキに上りガラス戸を開けた母が声を張りあげた。「Eちゃん...Eちゃん...Eちゃん...」「ピアノの音がやんだ。「Eちゃん、天気もいよいよだし気分転換にオレのこと送ってくんねえか?」

送りの車の中で、「昨日のタマネギの酢の物、どうだった?」と母。「おいしかったよ!今朝、べろっと食べちゃった!また作ってね!」「そうが、あーそれは良かった、Eちゃんつくってよとしたキンピラもうまかったぞ!」「じゃあ、よかった?」「いや、ちょっと良かった。味付け上手だぞ!」「2人の会話はみゆきの湯まで続いた。

昼、ひとりで飯を口に入れた家内が突然立ち上がった。(泣いている)昨日の私の口論を思い出したのか?いや...もしかして...台所から出ていく家内を尻目に私は黙々と口を動かした。

「さっきはゴメンね」落ち着いた家内が言った。「あたし、ばあちゃんにはめられてうれしかったの...」「そうか、やっぱりな!」私も涙が出るほどうれしくなった。

ホロスーK (元保健体育教員・62歳・常磐)

☆面白い母親や家族のちょっとした話を通して「ライフスキル(心の能力)」を描くホロスーKさんのエッセーを連載します。

このただつぷりい
 いわきの片隅で
 いわきの女性(ひと)

九拾一 待つことの意義



はす蓮

昔の話だが、小学校の音楽祭で田人一小の4年生が「ペルシャの市場にて」を演奏することになり、息子がピアノを担当することになった。ピアノの塾の先生は無理と言うが、本人はやるといふ。もしもできなかつたらと、心配のあまり担任の先生に相談したら「大丈夫じゃないの。その時はその時」と平然している。

結果は無事に演奏できた。待つことも教育の大事な部分なのかもしれない。それを実践してくれた先生に心から感謝している。

墨と水の世界

いわき真墨会 会長 園部榮一 (植田町在住)

絵手紙 スケッチ 羅漢さんのひとりごと

— 8 —

洗たく物が風になびき
空気もおいしく感じます

(平藤間地区・安祥院にて)



平子正子さん (小名浜在住)

絵手紙ティーン

- ・私が高校の時、化学の先生から蔵王登山に誘われ、何気なく参加したことが私を変えた夏の思い出です。体力にも学力にも自信が持てず、劣等感だけだった自分を支えて下さった先生に感謝しています。(女性・73歳・小名浜)
- ・小学生の時、夏休みに2年続けて中耳炎にかかりプールに入れなくて切なかった。(男性・69歳・中央台)
- ・家族で海水浴に行った時、子供は上手に泳いでいるのに、浮き輪を着けていたのに溺れかけたのは私でした。とっても恥ずかしい思い出です。(女性・66歳・内郷)
- ・2年前の夏、あこがれのスイス旅行に行ってきました。マッターホルン、素晴らしかったです。一生の思い出です。(女性・63歳・四倉)
- ・10歳頃、2つ下の弟と2人だけで双葉の祖父母の家に行きました。昼間は楽しかったのですが、夜になると心細くなり布団の中で泣いていました。たくさんセミの鳴き声を聞くとあの頃を思い出します。(女性・50歳・鹿島)
- ・子供が小さい時、一緒に海やお祭りに行ったこと。今では息子は彼女と。(男性・56歳・平)
- ・20年前の7月7日、父の誕生日に結婚式を挙げ、父がすごい喜んでくれたのを思い出します。今は亡き父の思い出。(女性・48歳・平)
- ・子供の頃、祖父が川をせき止めて作ったプールで泳いだり、畑で採れたイチゴやスイカを食べました。なつかしいです。(女性・58歳・常磐)
- ・子供たちと夜の山へカブトムシを捕りに。(男性・59歳・常磐)
- ・冷蔵庫にペットボトル入りの黒い液体が入っていたので、「コーラだ」と思って飲んだら麺つゆでした。(女性・37歳・平)
- ・家族旅行です。2人の子供を連れ子供の友達の家族と、それは楽しい夏休みの思い出です。今はその時のアルバムを見てなつかしんでいます。(男性・87歳・石塚)
- ・子供の頃、庭のビワの木から実をもらって食べたのを思い出します。酸味と甘さと太陽の味と。(女性・48歳・小名浜)

【テーマ】

・私の夏の思い出



おしゃれな洋服たちと
やさしいつわが
待っています。

ファッション&ギャラリー
おおくら

☎44-5367 (マルト浅貝店そば)

欲しい普通免許、どこへ行こうか?

小名浜自動車学校

いわき市小名浜字富岡向147
Tel.0246-54-5210 Fax.0246-92-4183
http://www.onahama-drivers.co.jp/

- ★2Wオアシス かわきにつよいUVカット
- ★バイオトゥルーワンデイ 夕方までうるおいキープ
- ★エアオプティクスEX うるおいキープ1か月タイプ
- ★アイコフレ 4色そろったサークルレンズ
- ★メニコンプレミオ 高酸素透過性レンズ

ホルスコンタクトレンズセンター
コンタクト相談室 (永井眼科医院隣)

眼科専門医の検診をお忘れなく いわき市平字童子町2-7 TEL.0246-22-3691
木・日曜・祝日は定休日です。・分割払いOK

いわきの病院 医院 福祉施設

やさしい心 あたたかい手 あふれる笑顔

社会福祉法人 いわき厚生会

特別養護老人ホーム いわさき荘

○デイサービスセンター
○ショートステイ
○居宅介護支援事業所
○むつみ保育所

いわき市常磐上湯長谷町上ノ台88-1 TEL (0246) 44-5660
FAX (0246) 44-1307

医療法人社団 秀友会

●施設入所 ●通所リハビリテーション
●ショートステイ ●訪問リハビリテーション
等のサービスを承っております

看・介護職員
募集中

介護老人保健施設
サンライフゆもと

☎0246-43-6116 FAX43-6118
〒972-8326 いわき市常磐藤原町大畑13-1

サンライフゆもと 検索



(順不同)



