

毎月第4月曜日発行
2020
無料
10月
神無月
いわき・南相馬・相馬
63,000部発行
第165号

こころ 個処から

読者をつくる情報紙

- <今月の紙面>
- ◆ギャラリー情報 (2面)
 - ◆世界一杯 (3面)
 - ◆シニアのSNS講座 (3面)
 - ◆遠野特集 (4・5面)
 - ◆絵てがみスケッチ (6面)
 - ◆墨と水の世界 (6面)
 - ◆日本の神仏占い (7面)



「凜として咲く花」

撮影場所：いわき市上遠野地区 撮影日時：2019/10/01
 撮影者：大山登 全写真福島県本部会員(いわきマリン支部)
 二科会福島支部 フォト光詩 フォト四樹会員
 フォトマスターEX 錦町在住 74歳 まんじゅしんげ
 コメント：秋に風に吹かれて揺れている赤い花、曼珠沙華は
 舞っているようでした。

お墓ドクターの店・お墓の困り事相談は
 いしまさ
有限会社 石昌石材
 いわき市小名浜字中原4-32
 TEL(0246)53-7002 ISHIMASA

豊一筋150年の実績!
 薄塗、防虫塗、表替え、裏返し、その他、白アリ駆除と相談承ります
 1枚〜可、家具移動もお任せ、即日納品OK (見積無料)
 フリーダイヤ **0120-25-2949**
 (有)中村書店

100%天然水 繊維はウオーターローディング
 カラダが欲する前に計画的に水分を補給しましょう。
 ナチュラルミネラルウォーターを定期お届けします。
 ◎無料宅配サービス ◎大容量低温サーバー ◎安心のメンテナンス
DUSKIN 株式会社アイウェイナバ TEL26-9001
 ダスキンたいら支店 FAX26-9007

princess バトルハンドクリーム¥1,500〜599エン
 メルヘン屋 不織布3層マスク(50枚入り)…690エン

秋もおしゃれを楽しんで...
 お気に入りの洋服を見つけて来て下さいね

おしゃれなファッションの店
メルヘン屋

ネットレス 1,270円
 ハイネックカットソー 2,470円
 ロングベスト 4,900円〜3,990円
 パンツ 3,900円〜2,270円

ヨークタウン大原(小名浜) ☎0246-92-1688
 ヨークヘニマル本南店(常磐) ☎0246-43-6685
 princessメルヘン屋 ☎0246-92-5383

読者をつくる情報紙 **こころ 個処から**

広告を載せてみませんか?

広告についてのご連絡先
TEL.0246-23-1666 FAX.0246-24-2168
 広告部 E-mail adv@iwaki-minpo.co.jp

双葉町 矢口接骨院 いわき店
がんばる接骨院

接骨 鍼灸 リラクゼーション

キッズスペース併設でお子様連れでも安心!

診療受付時間
 □平日/9:00-18:30 □土曜/9:00-12:30
 □休診日/日曜・祝日 ☎0246-25-7010
 〒970-8026 いわき市平字中町20-1

しびれや痛み、あきらめていませんか?

お部屋に直接お伺いする治療院はご存知ですか?
 《病院や治療院に通うのが困難な方》のための治療院です。
 お身体にお悩みのある方、まずは、お電話でご相談ください。

●「体験治療」を受けて頂きながら、ご要望やご相談をお聞きしています。
 まずは、お電話にてお問い合わせください。

※お医者様の同意書があれば「健康保険証」が使えます。

からだ元気治療院 ☎0246-51-8090
 (営業) 9時〜18時(日・祝・定休)
 いわき市内郷綱町金谷9-1-101
 ※鍼灸師・マッサージ師募集中!!

自動車保険!! 見直しませんか?

共済事業なので **掛け金は割安です!!**
 本当に必要な補償を選ぶ時代。だから自動車共済です。

安い掛金! 大きな安心!

無料見積り致します。お気軽にお問い合わせください。

東北自動車共済代理所
 (一社) **いわき自家用自動車協会**
0120-973-646

お問い合わせ・お申込み
 いわき自家用自動車協会 ☎27-7521
 平事務所 ☎23-5544
 勿来事務所 ☎63-8813

- ・友人の2歳になる孫ちゃんが、私の名前を言うようになったこと。さらに名前を歌にして歌ってくれること。(女性・58歳・常磐)
 - ・パウンドケーキが意外にうまく焼けたこと。(女性・60歳・好間)
 - ・磐高野球部が甲子園で活躍したこと。(女性・59歳・好間)
 - ・疎遠になっていた友人から突然連絡が来たのが本当にうれしかったこと。(女性・66歳・内郷)
 - ・孫が母親のダイエット体操を真似して踊っている姿がとてもおもしろかった。(女性・73歳・若葉台)
 - ・お盆に娘の孫(女の子4歳)に会えたこと。しかもおしゃべりも可愛かった。(女性・79歳・三和)
 - ・チケットが取れたこと。(女性・68歳・四倉)
 - ・スマホデビューしたこと。(男性・76歳・平)
 - ・娘達家族とバーベキュー、花火等、孫達の喜びが自分のことのようにうれしかったこと。(女性・69歳・泉)
 - ・私夫婦と義姉夫婦と一緒にディズニーシーと、京都市内観光をしたこと。(男性・63歳・内郷)
 - ・床上浸水被害にあった母の実家が、修理が終わってお盆参りに行けたこと。(女性・69歳・内郷)
 - ・92歳でこのクイズに応募できたこと。(女性・92歳・平)
 - ・初孫が産まれたこと(双子で可愛い女の子でした)。(男性・63歳・新地町)
 - ・「糸」(映画)をみたこと。(女性・63歳・南相馬)
 - ・孫のランドセルを選び購入した時、来年1年生!!(女性・63歳・平)
 - ・家族全員が熱中症やコロナ感染なく過ごせたこと。(男性・77歳・郷ヶ丘)
 - ・1週間かかりましたが、畑の雑草を根こそぎ綺麗にしたことです。辛くもありましたが...。(男性・62歳・錦)
 - ・東京の孫が2人して、夏休みに来てくれて遊んでうれしかったこと。(女性・73歳・平)
 - ・誕生日を祝ってもらえたこと。(女性・53歳・小名浜)
- 【テーマ】
 ・最近のうれしかったこと、読者の声、楽しかったこと



百寿・吉田様お祝いの会

御宿ぶどうやホールにて

入居者募集

多様な施設で、皆様をお待ちしております。
 こんな方におすすめです。一度私たちに相談ください!
 いわきに密着して18年、有料老人ホーム1棟、サービス付き高齢者向け住宅2棟、訪問介護、通所介護3拠点、小規模多機能型居宅介護、配食サービス、整骨院を運営する総合介護事業者です!

- ☑特別養護老人ホームを待っているが、なかなか空かない
 - ☑ショートステイを使っているが、自宅との行き来が大変だ
 - ☑病院から退院したばかりで、自宅で生活するのが大変だ
 - ☑認知症や介護度が高いため、自宅での介護が難しい
 - ☑遠方に住んでいるが、住み慣れた「いわき」で安心して暮らしたい
- 1つでも
 ☑があったら
 ご相談ください。

一緒に働く仲間募集!!

こころの駅では、一緒に成長していける新しい仲間を募集しております。
 介護に関する経験がない方も安心して仕事ができるよう、研修や教育を充実させています。
 私達と一緒に、成長しませんか?お気軽にお問い合わせください。



看護師・リハスタッフが充実した健康管理
 安心見守り! 冷暖房完備! ケースコール設置!!
 1日3食! 健康に配慮したおいしい食事!!
 要支援1〜要介護5まで受け入れ対応!!
 疲れを癒やす炭酸泉でまるで温泉のような浴室!!
 果樹園も併設の広大な庭で四季折々の催事!!
 近隣にあるこころの駅のサービスも利用可能

初期費用 **30万円** 月々 **93,500円** 内 家賃54,000円、管理費19,500円、生活相談費20,000円
 ※1食あたり600円(30日3食の場合)計54,000円の食費がかかります。

施設見学・個別相談をご希望の方は、お気軽にご連絡ください!
TEL 0246-54-5000
 株式会社 こころの駅 福島県いわき市小名浜字中原16-1
 http://kokoroneki.jp/

泉駅より10分ほどの区間に4施設があり、とても便利な立地となっております。

こころの駅、御宿らぐや、御宿ぶどうや、整骨院は全て徒歩5分以内に行ける距離に密集しており、移動に便利のため、施設ごとの交流も盛んです。各施設のデイスの行き来など、利用者様はその日の気分によって、利用する施設を変えることが可能です。

採用をご希望の方は、お気軽にご連絡ください!
TEL 0246-54-5000 http://kokoroneki.jp/

匠の技 蔓(つる)細工展
10/10→11/14 入場無料 0246-62-4188
地元の蔓工芸家の匠の技が集結。やまぶどう・あけび・こくわ・またたびのバッグ、かご、ざる、花かごなど。10:30～18:00。水曜定休。ギャラリーわづくりや いわき市植田町南町1-2-14

「わたしのぞら」金澤裕子絵画展
→10/4 入場無料 0246-56-0264
勿来町生まれの画家・金澤裕子さん。色とりどりの表情を見せる空の旅をぜひ。11:00～19:00(最終日は17:00まで)。水曜定休。ギャラリーいわき いわき市泉ヶ丘2-12-1

ギャラリー情報 & イベント案内

瑠璃色の世界 秤屋苑子陶芸展
10/16→10/24 入場無料 0246-23-8411
秤屋さんによる界限での最後の個展。懐かしい作品なども展示される。10:30～18:00(最終日16:00まで)。水曜定休。ギャラリー界限 いわき市平字堂根町1-1

秋の茶の湯道具展
10/1→10/13 入場無料 0246-35-0383
秋からの茶道具 200 余点を展示販売する。時代物から千家十職、家元箱書き、現代茶の湯道具までそろえ、特別価格で提供する。小野美術 いわき市平字中町22-2

佐藤界 墨絵・陶展
→9/28 入場無料 090-4633-9327
佐藤さんの墨彩絵、陶仏など癒しの作品を展示。不安が多い中、大丈夫と安心な気持ちをお届け。10:30～16:30(最終日15:30)。ギャラリー木もれび いわき市好間町榎小屋字中平65-9

竹久夢二 木版画展
10/17→10/27 入場無料 0246-56-9101
明治後期より流行挿絵画家として活躍し、大正ロマンと呼ばれる流行をけん引して、大衆から絶大な支持を得る。10:30～17:00 木曜休廊 アートスペース泉 いわき市泉町2-12-7

広瀬諭 絵画展
10/3→11/6 入場無料 0246-62-2327
油絵を始めて50年。初期から最近までの作品に、公募作品など大作はミニチュア化。8:00～19:00。休店は4、11、12、18、25、26日。画廊喫茶モナミ いわき市錦町上中田36

常設展示・販売
9/28→ 入場無料 0246-36-8001
益子焼、笠間焼を中心に全国各地の陶芸産地の逸品を展示、販売。アジアン衣料も同時販売中。火、水曜定休。陶芸村うえのはら いわき市好間町上好間字上野原86

児玉良介 陶芸展
10/22→10/26 入場無料 090-4633-9327
「陶塾かいわい」の児玉良介講師の食器や酒器、花入れなどの作品展。生徒たちの作品も展示する。10:00～16:00(最終日15:00)。ギャラリー木もれび いわき市好間町榎小屋字中平65-9

パッチワーク土曜教室
10/3、17 受講料1,500円(材料費別) 0246-36-8001
脇本喜久代さん(内郷)が講師となり、ポシェットやポーチ、バッグ、タペストリーなどを制作する。初心者でも楽しめる。陶芸村うえのはら いわき市好間町上好間字上野原86

金澤翔子 書の世界
9/28→ 入場料 一般800円、65歳以上600円 0246-89-2766
書家・金澤翔子の多彩な作品を展示中。館内にはきまの乃館丸三・丸三かふえ飛翔庵がある。10:00～16:00。水曜休館。金澤翔子美術館 いわき市遠野町根岸字横道71

冨田武子 ボタニカルアート展
11/1→11/24 入場無料 0246-56-9101
小鳥も猫も、雑草も昆虫も、全てが生きてしける生命である。姿形や色彩・生態など魅力満載の姿を描く。10:30～17:00 木曜休廊 アートスペース泉 いわき市泉町2-12-7

《杜のシリーズ》から 石川貞治個展
10/3→10/12 入場無料 0246-23-8411
平生の石川貞治さんが6年ぶりの個展。会期中の13:00～16:00に来廊。10:30～18:00(最終日16:00まで)。水曜定休。ギャラリー界限 いわき市平字堂根町1-1

今泉木主 絵画展
→10/2 入場無料 0246-62-2327
スケッチ旅行で出かけた上高地や尾瀬沼などで描いた作品を中心に展示する。8:00～19:00。9月28日は休店。画廊喫茶モナミ いわき市錦町上中田36

個処から編集室では、イベント情報(展示会、コンサートなど)の掲載希望者を募集しています(有料)。詳しい問い合わせは同編集室＝電話0246(23)1666＝まで。

湿原・森・川の秋 安齊重夫 鉄の彫刻展
10/10→10/19 入場無料 0246-56-0264
湿原に点在する小さな池、そこに写る空、湿原から流れる川など風景を、鉄の溶接で表現。11:00～19:00。水曜定休。期間中は作者来廊。ギャラリーいわき いわき市泉ヶ丘2-12-1

仏表装展
→10/3 入場無料 0246-62-4188
この時期恒例として、秋の掛け軸や屏風(びょうぶ)、布物など多彩な逸品が一堂に会す。10:30～18:00。水曜定休。ギャラリーわづくりや いわき市植田町南町1-2-14

個処から川柳

今月のお題 「取る」「青」



困難に屈せず耐えて賜杯取る
「照ノ富士、5年ぶりの復活優勝おめでとう！」
青写真我が存在を指折りし
「何年後の計画が発表されるが、その頃この世にいるか計算します」
(ゆうじい・68歳・泉)

夏雑草取るに足らぬと愚痴を言う
誰見ても緑の信号青と言ひ
(美紀・78歳・内郷)

身一つに生きる自信が湧く資格
「事情により早期退職、再就職となりましたが、大型自動車免許が役に立ち貴重な経験を積むことができました」
青臭いころが愛しくなる八十路
(賢治郎・80歳・勿来)

手をば取り懐かし顔のクラス会
青空に笑顔咲かせた室屋さん
(布施敏家・70歳・泉)

飛車取らせ4連勝で王位取る
雨上がり蜘蛛の巣光る青い空
「雨上がりの朝、青空にダイヤの首飾りのように見えます」
(佐久間宏邦・76歳・南台)

熱い夜蚊取り線香活躍す
甲子園コバルトブルー好試合
(金成照雄・80歳・好間)

田の草取り今は昔の語り草
「昔はたんぼをはいまわって草をとり、重労働の作業でした」
清々しい青のユニフォーム磐城高
(高木一・83歳・小名浜)

失言で後の祭りの機嫌取り
青き春フォークダンスにときめかす
(平間勝成・68歳・南相馬市)

ゆつたりと三食摂取健康に
「この時世、朝・昼・夕に良く味わいながら食事をとります」
青春の古いアルバム懐かしい
「戸棚を片付けていたらアルバムが見つかり、暫し時を忘れ思いふける」
(木田トキ・81歳・平)

つかみ取る夢は努力で一つずつ
叶うなら戻ってみたい青春に
(内海将行・78歳・小名浜)

老いたかナ上の物取る辛くなり
青じやない緑だったか信号機
(小林武・78歳・常磐)

手を取りて散歩幸せ老夫婦です
朝目覚め青空と白雲夫婦じめ
(すずや・79歳・内郷)

猿面の農の小倅天下取る
青信号「老子が渡る」思いやり
(渡辺牧衛・84歳・小名浜)

罵って取れるほどは甘くない
「お互いに罵り合っている大統領選挙、見つてもない」
青春を語り合えるはクラス会
「この年齢になっても級友との出会いは胸が弾むものです」
(小林康浩・79歳・平)

杖を取る手元に愛の手の温み
豪雨災何処へと見る青き空
「八十路の坂もけわしいが頑張っております」
空の青夏と感じる雲の顔
(プーママ・70歳・常磐)

室堂の水に撮しはなばなが
はざまから雪の大谷青の色
(鈴木節子・81歳・内郷)

青空を恨めし仰ぐ猛暑の日
取れる日を願って作る布マスク
(かつば堂・56歳・平)

永田町椅子取りゲーム倍返し
青春も昭和一桁夢の中
(中野喜久・87歳・平)

取りもどせ昔々のMサイズ
体重計青ざめながら二度見する
(エリザベス・58歳・常磐)

あおびか
青光り真夏の空を通り抜け
久しぶり孫の手を取りお散歩に
取りあえず支持する事に名乗り出る
青かった地球の色は今如何に
(松本耕作・76歳・小川)

(西尾秀子・79歳・平)

【募集】 編集室では、川柳を募集しています。お題は「立つ」「得」。お気軽に編集室まで(本紙7面参照)。※氏名(またはペンネーム)、住所、年齢も添えてください。10月9日(必着)。

心霊の世界

「数々の神秘体験と心霊との出会い」

2 霊界のしくみ

前回は、霊格を高めることの必要性を説きました。霊格を高めると、霊界には1界から7界までの段階があり、死んでから自分の霊格に住むようになるからです。

1界は俗にいう地獄界で、生前自分勝手な他人に関心が無く自分だけ可愛い人、つまり利己的な人、暴力的な人、殺人者、自殺者等

2界は俗にいう地獄界で、生前自分勝手な他人に関心が無く自分だけ可愛い人、つまり利己的な人、暴力的な人、殺人者、自殺者等

3界になると物的

生活から解放されて自分を磨き、さまざまな困難を乗り越えて人のために役立つことをし、人、人格ともに優れた芸術家、一つの道を究めた超越者等が該当します。4界になると元々高級霊として物質的に生まれ、人々の救済のために尽力した人、つまり人に迷惑をかけた人、あまり人の役に立つことも無く、何となく生きてきた人、テレサやインドのガンジー等がこの部類に入ります。5界になると

的に向進化するにしがたがって段々と上界に行きます。各界にははっきりした区切りがなく、人間的欲望が薄れていき霊的心理を悟るに伴い、バイブレーションに変化が現われて、一歩一歩ずつ境界に近づいていくのです。霊界生活も地上生活と似たようなものです。たが違点は、霊界を形成する素材が地上のそれより濃厚でもなく固くもありません。なぜなら霊界は意念の世界であり、物的心が強く霊的要素を持ち合わせていない者は、家を建てることさえできないので

く感じるのです。しかし波長の点では霊界は地上より、その生活も素材もずっと精妙で振動速度も速いのです。死後目覚めて、まず気付くことは「自ら描く創造の世界」ということです。利己的な生活を送った者の周囲には、利己的な者ばかりが集まります。同性格が相対して世界なので、拝金主義者の死後は貧しく、暗い環境の中に住みます。なぜなら霊界は意念の世界であり、物的心が強く霊的要素を持ち合わせていない者は、家を建てることさえできないので

【プロフィール】
志賀 功 (しが・いさお)
1942年、いわき市好間町生まれ。スピリチュアリリスト。2019年に『数々の神秘体験と心霊との出会い』(文芸社・700円+税)を出版、最寄りの書店、インターネット通販等で販売している。

世界の一杯

- 42 -

・金木犀が香るお酒



金木犀の香りにはリラックス効果あり。適度な飲酒で安眠を。

グラスに見つける秋の風趣

「かそけき」という言葉を最近知りました。漢字にすると「幽き」。かすかである、淡いという意味を持つ古語で、出典は『万葉集』大伴家持の歌とされています。

今ではほぼ使われることはないけれど、声に出したときの音の響きの美しさとはかなさは、秋のセンチメンタルな雰囲気と重なるように感じるのです。どこからともなく漂い消える金木犀(きんもくせい)の香りのように。

秋におすすめの桂花陳酒(けいちゃんしゅ)は、金木犀を白ワインに3年間漬けた中国の混成酒です。琥珀色の液体は金木犀の香りそのままに、強い甘みと柔らかい口当たり。かの楊貴妃も愛飲したといわれています。

飲み方はストレートやロック、ソーダ割りなど。ここで私の提案

【プロフィール】
緑川 明日香 (みどりかわ・あすか)
39歳。市内在住。
SSI認定酒匠・日本酒学講師。日本ソムリエ協会認定ソムリエ。



シニア世代のための 役立つSNS講座

【講師】久野 雅己

インスタグラムの新機能「リール」を紹介し、若い世代を中心に人気のアプリ「TikTok」と似ている機能で、上限15秒の短い動画を加工・編集し投稿できます。画像だけの投稿と比べ見つけやすい特徴があります。動画の投稿には「動画をその場で撮影する」「もともと撮影した動画を使用する」「リール機能内で複数の動画をつなぎ合わせる」という3つの方法があります。手順は①ストーリーズボタンをタップ②画面下部のメニューの「リール」をタップ③動画を複数選択④撮影した動画をBGMやスタンプなどで加工、投稿となります。

動画を撮影・加工・編集して投稿 短い動画でインパクトをシェア

SNSとは…ソーシャル・ネットワーク・サービスの略。共通の趣味や考えを持っている人同士の出会いの場であったり、友達や家族と情報交換したり、気軽に交流を楽しむことができるサービスです。

問い合わせ



動画削除するには、削除したい動画を「削除」をタップ、表示されたポップアップの「削除」を選びます。他のユーザーが投稿したリールの動画は相手のプロフィールページのビデオマークを押すと一覧が確認できます。

ト一覧が表示されます。また、投稿先が選択でき、リールにシェアを選ぶとリールタブにシェアでフィードタブにも表示されます。ストーリーズにシェアを選ぶと、リール、フィードタブには表示されず、ストーリーズと同様に24時間後に消去されます。リールには足跡機能はありませんが、ストーリーズにシェアした場合は足跡機能が適応されます。

動画を削除するには、削除したい動画を「削除」をタップ、表示されたポップアップの「削除」を選びます。他のユーザーが投稿したリールの動画は相手のプロフィールページのビデオマークを押すと一覧が確認できます。



インスタグラムの新機能 Reels (リール)

動画は「発見」タブに公開されますが、非公開

ひさの・まさみ 株式会社ソーシャルスピーカー代表取締役。東京でシステムエンジニアとして勤務後、2011年にいわき市に戻り、パソコンやインターネットのサポート業務、ホームページ作成やTwitter、Facebookの専門家として起業。

Twitterはこちらです⇒<http://twitter.com/iwakicity>
Facebookはこちらです⇒<https://www.facebook.com/socialspeaker>
ホームページはこちらです⇒<http://www.social-speaker.co.jp>

いま注目のスポット!!

店舗・施設情報

無料体験ゴルフ教室
貸しクラブも用意

10月14、21日の両日、無料体験ゴルフ教室を開く。初心者向けの教室で、ゴルフを始めた人、教室の雰囲気を知りたい人が対象。時間は午後2時から同7時から選べ、30分程度の教室となる。貸しクラブも用意している。

【住所】いわき市平南白土八ツ坂121
【電話】0246-22-3719
【営業】8:00~22:00

忘新年会各種プラン
好評予約受け付け中

忘新年会向けの料理は5,000円(税別)、飲み放題は1,250円(同)からグレード別に各種用意している。10人以上の利用でバス送迎のサービスが付け、人数、料金、日程、料理内容、宴席の配置等相談にも応じる。

【住所】いわき市鹿島町久保字梅田4-1
【電話】0246-58-5555

あわのや酒店

美富久酒造の三連星
県内唯一の取扱店

同店が県内唯一の取り扱い店となっている美富久酒造(滋賀県)の「三連星」を好評販売中。純米大吟醸、純米吟醸、純米酒の3種類いずれも瞬間加熱瞬間急冷の特殊処理で生酒と変わらないフレッシュさを閉じ込めている。

【住所】いわき市平字大工町11の8
【電話】0246-22-3311
【営業】9:30~19:30(日曜は10:00~18:00)
水曜定休



遠野の秋満喫しよう

保存版MAP

※本欄は、遠野町地域づくり協議会のホームページ参考

① 往生山



② 八坂神社の二本杉



③ 上遠野城 (八潮見城・八塩城)



④ 龍神峡



⑤ 滝富士



① その名の通り、往生とは、人が死後極楽浄土の世界に往き、蓮華の中に生まれること。名前の由来は、蓮華の花でなく全山山桜の咲く現世の極楽世界です。標高599mの山へは、天王川に沿う山道を登山するとよいでしょう。山桜の山としても知られます。

② 入遠野字天王にあり、県の天然記念物です。境内西側の斜面に並んで立ち、二本とも樹高32.5m、樹廻り9m余。伸びた枝は太く四方に広がり樹勢が盛んです。杉の大木は各地にあります。損傷せずに杉本来の姿を擁するのは希少で、樹齢100年と伝えられています。

③ 戦国時代「いわき(磐城)」を支配した、岩城家の領内においてめずらしく、石垣を使用した平山城です。城の重要部分は、根古屋の平坦な地にあります。城主であった「上遠野家」は、下野国(栃木県)小山荘の豪族小山家の分流です。

④ 鮫川渓谷龍神峡は、下滝の建龍寺から徒歩約10分の距離にあり、川の中に突き出た岩、それを激しく洗って流れる水は、まさしく龍を思わせるものです。龍神橋のもとには、西行戻しの由来を記念する碑と龍神峡の記念碑が建っています。

⑤ 標高306mの山で、姿の美しさは名山富士山になぞられています。市内の富士と名のつく山は、平の絹谷富士と滝富士の二つ。根岸から滝へ流れる鮫川の右岸からの展望はまさに富士そのものです。山頂からは菊田浦の海、遠野盆地が一面に広がっています。

遠野町の自然の魅力を堪能しませんか？

遠野町は、いわき市の南西部にあり、阿武隈高地の南部に位置します。中山間地域ならではの自然豊かな土地です。そこには、東白川郡鮫川村を源流とする鮫川と、その支流の入遠野川が流れ、四季折々の自然の魅力が存分に堪能できます。特に、秋の紅葉はこの上ない美しさです。ぜひ、見に出かけてみませんか？

塩屋菓子店

いわき市遠野町入遠野字前田111-2
TEL/FAX (0246) 89-2285 7:00~19:00 曜2-4日曜

うつつ庵

10月下旬頃から新そばになります。
いわき市遠野町上遠野字川張26-1
電話 0246-74-1678
営業時間 11:00~14:00 17:30~19:30(土・日・祝日のみ) 定休 休 毎週水曜日・第3火曜日

サロン&ペンション ミモザ

花と絵本と音楽の空間でおくつろぎ下さい。
いわき市遠野町深山田折部前74-1
TEL/FAX 0246-89-4512
ホームページ http://www.sp-mimozza.com

鈴木新聞店

新聞各紙取り扱っております。
鈴木 光
いわき市遠野町上遠野字西町32-1
TEL (0246) 89-3140

遠野運送株式会社 遠野興産株式会社

福島県いわき市遠野町新字石田44-3
電話 0246-89-2214 (営業) 0246-89-2172 (興産)
URL http://toono.co.jp

遠野観光バス

はじめてました!
0246-89-2056
いわき市遠野町上遠野字中ノ町52-2
http://tohnokanko.co.jp

遠野町商工会

会長 平子 佳廣
副会長 平子 好伸
いわき市遠野町上遠野字堀切12-1
TEL (0246) 89-2174 FAX (0246) 89-2473

遠野観光バス

0246-89-2056
いわき市遠野町上遠野字中ノ町52-2
http://tohnokanko.co.jp

コノ橋に負けない「経営力」づくりを支援します

遠野町商工会
TEL (0246) 89-2174 FAX (0246) 89-2473

丸三

丸三かふえー飛翔庵
丸三和食処
丸三会館
TEL 0246-89-3000 FAX 0246-89-2044 (休曜定休)

マナーを守ってキャンプを楽しもう!

自然に触れて四季を体感しよう!
いわき市遠野オートキャンプ場
0246-74-1031
URL http://www.iwaki-tohno.jp/camp/

社会福祉法人 誠心会

就業継続支援B型・就労移行支援 虹のかけはし
就業継続支援B型 ワークセンターしおさい
TEL 0246-73-0111 FAX 0246-73-0112
URL https://www.seishin-kai.jp/

中根の湯

10月~12月プレ料金
平日 5,900円(食事付き)
土・日・祝日 9,800円(食事付き)
年末料金 12/28-29・30 9,800円(食事付き)
TEL 0246-89-2421

和子

いわき市遠野町入遠野字前田99-5
TEL 0246-89-4231

暮らしの知恵

お米の保存

精米されたお米は乾燥物とはいえず、生鮮食品と同様、日数が経過すると酸化して味が落ちていきます。お米を買う時は、なるべく精米年月日が新しいものを選びましょう。

お米は保存状態によって味の变化に差が出ます。秋から冬は室内温度が低く日光が当たらない場所なら常温保存でもよいのですが、湿度が高いとカビが付くこともあるので注意してください。

容器に移す場合は、米を切り切って一度空にし、必ず容器を洗って乾燥させてから再び米を入れます。特に暑い時期、常温に置く場合は、虫がわく危険がありますので清潔に保ちましょう。

新米をたくさんもらっておいしくうちに食べ切れないと思ったら、一度量をジップパー付きの保存袋に小分けして、なるべく空気を抜き、冷凍庫に保存するといわしが長持ちします。

そば通も唸らせる100%純国産やまいも蕎麦

やまいも蕎麦の老舗がお届けするワンランク上のやまいも蕎麦

Hセット	3袋・9食	980円 (税込)	送料(税込) 400円
Iセット	6袋・18食	2,280円 (税込)	
Jセット	9袋・27食	3,200円 (税込)	
Kセット	12袋・36食	3,980円 (税込)	

「Iセット以上で全国送料無料!」
Kセットのお買い上げで 250g1袋
お試し「太打ち雪見うどん」プレゼント!

050-1860-0592 (受付時間) 8:00~17:00 (月~土曜日)

石黒製麺株式会社

このだだっぴるい いわきの片隅で

泣いてくれて、ありがとっ
「オイツ!これ、いい話だと思わねか?」
私が新聞の広告欄を開いた。「なにが?」
店がぞくぞくした。「これな、ある車の販売内での実際のあった話なんだけど...」店名をかくすようにして私が続けた。「車を新しくする日、「前の車と別れるのが淋しい!」って泣いた姉弟に、販売店のスタッフが、前の車の写真に車からの手紙を添えておくれたんだって!」へえっ!「すごい話だね!」
「やだ!」と叫ぶ弟さん。ポロポロと涙をこぼすお姉さん。「コーヒーカーフの下に敷いてあるフキンを握りしめた店内を尻目に私が続けた。「略」何かできることはないか。そう思った私は、綺麗に洗車した車の写真を添えて、2人に宛てた車からの手紙を送りました。「ありがとっ。僕は新しい車に生まれ変わったから、これからもいっしょにいるね!」
「家内がフキンで目頭を押さえた。「どうした?」しらばくれて私が言った。「泣いてくれて、ありがとっ。そして、「この全国版の販売店って、どう思っ?」と尋ねた。このへん?」と家内。「そう、このへんもこのへん!」お前が行ってる、パーマ屋のまん前だ!」私は広告の店名を指した。「へえ!」このへんに、こんないい話を創る人たちがいるんだね!」家内がほほ笑んだ。

ホロス K (元保健体育教員・62歳・常盤)
☆面白い母親や家族のちょっとした話を通して、ライフスキル(心の能力)を描くホロス Kさんのエッセーを連載します。

スポーツによる人・まちづくり推進協議会

WALK TO THE DREAM

スポーツによる人・まちづくり推進協議会は、市、いわき商工会議所、いわきFCの運営元・いわきスポーツクラブなど市内70団体で構成されています。

2017.7.9 「夢・感動・未来づくり」共同宣言
※いわき市、いわき商工会議所、いわき地区商工会連絡協議会、いわきサッカー協会、いわき青年会議所、いわきスポーツクラブの6団体(発起人)

2017.10.11 設立総会
※行政、経済、観光、まちづくり、スポーツ、教育、医療など計70団体により構成

2018.4.1 実質的な事業活動開始

<協議会の取り組み>

- 市民の健康増進事業
- シティセールス推進
- 未来を拓く人財の育成
- いわきFCの応援

本協議会では、市民を対象とした「いわきドリームチャレンジ」への実施協力や、企業訪問型運動講座の実施、さらには本協議会オリジナルいわきFCのぼり旗を作製し、市内の主要箇所に設置するなど、地域を盛り上げるべく様々な取り組みを実施して参りました。

公式ツイッター始めました。
@Spomachi_IWAKI フォローお願いします!

いわきFC 10月のJFLホームゲーム 18日15:00kickoff
対ソニー仙台FC(宮城) いわきグリーンフィールド

九拾三 長寿の秘訣？



つり橋

お年寄り（自分も）が集まると、どうしてか体の話になる。腰が痛い、背中が痛い、足が痛いなど、どれも長生きの代償のようなもので、命に関わるようなことはないようだ。

以前聞いた耳寄りな話だが、101歳になるおばあさんは毎日、新聞を読むことを欠かさないといい。しかも新聞の購読料は1年間の前払いとか。まさに1年間の健康を前取りしているようだ。……これも長寿の秘訣か？

墨と水の世界

いわき真墨会 会長 園部榮一 (植田町在住)

絵手紙 スケッチ 羅漢さんのひとりごと

— 10 —

のーんびり ゆーったり
茶の香りに魅せられて

(平藤間地区・安祥院にて)



平子正子さん (小名浜在住)

絵手紙ティーン

みなさん、個処からに、載ってみませんか？

編集室では、読者のみなさまから川柳や写真、エッセーなどを募り、ともに紙面を作っていければと考えております。みなさまの趣味や思いなどが紙面に載ることで、他の読者のみなさまが共感したり何かを始めるきっかけになったり…そんな『個処から』を目指していきたいと考えております。

1. 川柳…今回のお題は、「立つ」「得」。
 2. 『私の宝物』シリーズ…子どもの頃から大事にしている物、ペットや孫、子どもたち、奥さん、旦那さん、庭、作品など、みなさんの宝物を、その画像と説明文(100字程度)を添えて、ぜひご紹介ください。
 3. エッセー…日頃、何気なく感じたことや、ぜひ伝えたいことなど。
- ・掲載の可否は当編集室にて判断します。
 - ・頂いた情報は当フリーペーパー『個処から』でのみ使用します。
 - ・ペンネームを希望する人は、ペンネームも添えてください。
 - ・場合によっては、当編集室より取材のご連絡をさせていただくこともあります。
 - ☆寄稿は、郵送かメール、持参で受け付けております。ぜひ、お寄せください。

お問い合わせは、
個処から編集室まで。
☎0246(23)1666
E-MAIL adv@iwaki-minpo.co.jp
〒970-8026 いわき市平字田町 63-7
いわき民報社「個処から」編集室

おしゃれな洋服たちと
やさしいうづわが
待っています。

ファッション&ギャラリー
おおくら
☎44-5367 (マルト浅貝店そば)

「まごころ教習」であなたの入校お待ちしております!

小名浜自動車学校 いわき市小名浜字富岡向147
Tel.0246-54-5210 Fax.0246-92-4183
<http://www.onahama-drivers.co.jp/>

★2Wオアシス かわきにつよいUVカット
★バイオトゥルーワンデイ 夕方までうるおいキープ
★エアオプティクスEX うるおいキープ1か月タイプ
★アイコフレ 4色そろったサークルレンズ
★メニコンプレミオ 高酸素透過性レンズ

ホルスコンタクトレンズセンター
コンタクト相談室 (永井眼科医院隣)

眼科専門医の検診をお忘れなく いわき市平字童子町2-7 TEL.0246-22-3691
木・日曜・祝日は定休日です。 ・分割払いOK

いわきの病院 医院 福祉施設

やさしい心 あたたかい手 あふれる笑顔

社会福祉法人 いわき厚生会

特別養護老人ホーム **いわさき荘** ●デイサービスセンター
ショートステイ
居宅介護支援事業所
むつみ保育所

いわき市常磐上湯長谷町上7台88-1 TEL (0246) 44-5660
FAX (0246) 44-1307

医療法人社団 秀友会

●施設入所 ●通所リハビリテーション
●ショートステイ ●訪問リハビリテーション
等のサービスを承っております

看護職員 募集中

サンライフゆもと
☎0246-43-6116 FAX43-6118
〒972-8326 いわき市常磐藤原町大畑13-1



(順不同)



日本の神仏占い

2020年 10月

神様仏様はわたしたち人間が魂を磨いていけるよう、毎日見守ってくださっています。そして時に、人々にメッセージを伝えてきます。生まれ月ごとに、その時期に見守ってくださっている神様仏様からのメッセージをお届けします。

占い師ミエル 070(6629)8830
http://www.mielstar.jp/

1 月 占【大 国 主 命】「実るほど頭を垂れる稲穂の地位が高くなれば自分は偉いと思いがちですが、社会的力のある人は謙虚さを知っています。だから支持されるのです。◆開運の鍵…お饅頭や大福

2 月 占【天 見 屋 命】知らないことは恥ずべき。一生かけて行うもの。この世には全てを知り尽くした人などいないのです。知った時が学ぶタイミングと意識することです。◆開運の鍵…興味のある専門書

3 月 占【鳥 取 沙 摩 明 王】掃除とは汚れたからするもの。汚れるようにするものです。きれいにならなければ掃除も楽です。それが日課となれば人生もすっきりきれいになります。◆開運の鍵…朝のお掃除

4 月 占【掃 名 田 比 売】人間関係はまずは「信じる」が大切です。最初から疑われたら誰も気が悪くするでしょう。ですが、純粋な気持ちで信じられれば「この人のことは裏切れない」と思うのです。◆幸運の鍵…地元のお米

5 月 占【道 元 禪 師】一心に真つ直ぐに何事も行い通りの結果は一時のご褒美のようなもの。何事もいつでも真摯な心で行うことは難しく、そこに本質があるので。◆幸運の鍵…日記を記すこと

6 月 占【不 動 明 王】幸せを阻む敵とはいつでも怒りや底知れぬ欲望にわたしたちは翻弄されています。荒くれな心でどう制御するかが本当の幸せへとつながる道なのです。◆幸運の鍵…お墓参り

7 月 占【大 物 主 神】目先の損得や自分の面子長い目で見て一番良いと思われれば決断を下すことが大切。それが全体を幸せに導き、結果あなたの幸せにもなるのです。◆幸運の鍵…地域のお祭り

8 月 占【少 彦 名 命】柔軟な心を持つと体が軽やかだと日常の動きも軽やかになります。動きが軽やかなら体も軽やかになります。それが十年続けば大きな差を生むのです。◆開運の鍵…新しいスニーカー

9 月 占【豊 受 大 御 神】日々食べるものに困らぬよみをもたらしてくれたい。日々の食卓に感謝して、一口一口にはいくつもの命が宿っていることを忘れずにいただきます。◆開運の鍵…栗ご飯

10 月 占【大 日 如 來】自分がどう生きるかは子供がどんな人だったのか、その生き方は語り継がれます。あなたの血を受け継いでいることを誇りに思ってもらえるような生き方を。◆開運の鍵…早起き

11 月 占【阿 弥 陀 如 來】本物の宝とはあちらの世にの魂の内に身に付けたものだけ。それは、あなたのか？と考えるながら日々生きましよう。すると行動も変わるでしょう。◆開運の鍵…家族の団欒

12 月 占【天 之 手 力 男 神】暗く閉ざされた心の中に少しづつ心を開いていきたいと思います。心を守りながらも心を開く。これからはそのバランスを保ちながら進めましょう。◆開運の鍵…朝の深呼吸

クイズ&プレゼント 志賀功様提供 5人に『数々の神秘体験と心霊との出会い』 (文芸社)

今月のクイズはクロスワードパズルです。そして、正解者の中から5人に、先月号から弊紙「個処から」(3面)で連載が始まった「心霊の世界(スピリチュアリズム)」の著者、志賀功さん提供の自著『数々の神秘体験と心霊との出会い』(文芸社)1冊をプレゼントします。

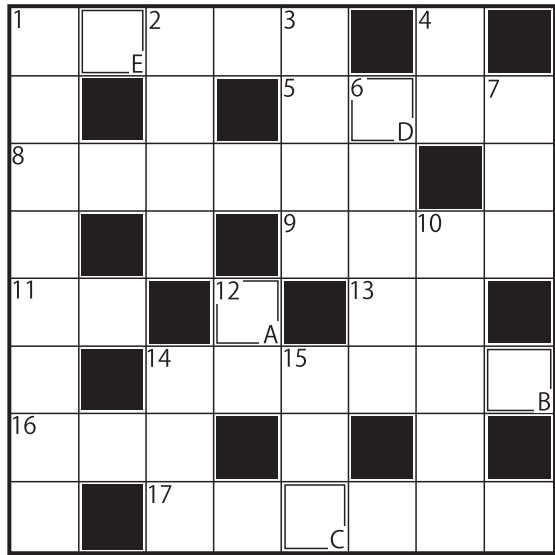
本書は著者の霊的体験を基に、なぜ人間はこの世に生まれ、悲しみや苦しみを経験するのかを考えながら、読者に心の癒しと安らぎを与える1冊です。希望者は、はがきを①クイズの答え②好きな食べ物とその理由③郵便エピソードなど④郵便送し。賞品はいわき民報社本社(いわき市平字田町)で引き換えとなります。



プレゼントはこちら

9月号の 当選者

六戸京子さん(小名浜) 佐藤恵理さん(四倉) 河野和江さん(好間) 高萩ヨシエさん(若葉台) 鈴木トミ子さん(泉) 佐久間智子さん(南相馬市) 池田忍さん(好間) 渡邊富美さん(平) 鈴木慶一さん(新地町) 祓川建夫さん(平)



答え

- A
- B
- C
- D
- E

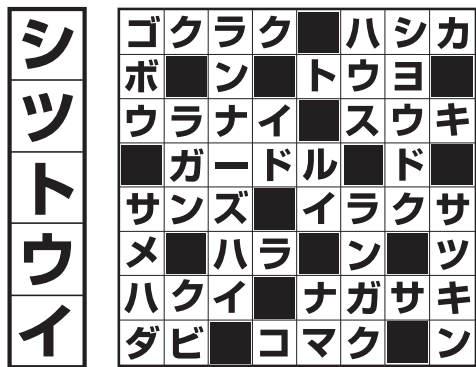
1 感染予防などのために顔を覆う透明な防護具。
2 ことわざ。「早起きはさの徳」。
3 顔は美人の典型とされた卵形の面長な顔。
4 湿気が多いと壁や

浴室に生えてきますね。
6 玄米からぬかだけを取り除いた栄養豊富な米。
7 人として守るべき道徳や規範。社会、学。

8 抜け毛の予防や髪体の機能回復訓練です。
9 睡眠時に体の向きを変わる。
10 潰瘍性大腸炎やクローン病は腸疾患の一種。

11 聴覚は耳、味覚はどこで感じますか？
12 和食に用いる発酵食品。赤、白、八丁。
13 「風邪は病のもと」

15 液体や気体を入れる容器。ガラス、プラスチック



前回の答え

執刀医

<10月のいわき市内街頭献血予定>

- 4日 10:00~11:30 13:00~16:30 鹿島ショッピングセンター
- 9日 9:30~16:00 イオンいわき店
- 11日 11:30~16:30 ヨークベニマル新谷川瀬店
- 18日 10:00~11:30 13:00~16:30 鹿島ショッピングセンター
- 21日 9:30~11:30 四倉支所
- 23日 9:30~17:00 イオンいわき店
- 25日 11:30~16:30 マルト岡小名店



※いわき血液センターの献血受付【400ミリ献血基準】男性17~69歳、女性18~69歳とともに体重50kg以上 毎週火、木、土曜日(祝祭日含む) 時間は9:00~11:30、12:45~16:30(全血献血は17:00まで)

問い合わせ 福島県赤十字血液センターいわき出張所 0246(29)5624

いわき市内の情報満載!! 新しいわき民報を 購読しませんか?

- タブロイド判 ●日曜日・休刊日以外毎日発行
- 購読料:月額2,150円(税込)

1週間無料で、試読紙を配達します

※一部配達できない地域がございますのでご了承下さい。

いわき民報ご購読についてのお問い合わせ、お申し込みは
株式会社いわき民報社 販売部
TEL0246-23-1666 FAX0246-24-2168
http://www.iwaki-minpo.co.jp E-mail:adv@iwaki-minpo.co.jp

いわき民報社

編集/個処から編集室

発行/いわき民報社

〒970-8026 いわき市平字田町63-7 TEL(0246)23-1666 FAX(0246)24-2168 E-mail adv@iwaki-minpo.co.jp

いわき民報社 個処から編集室

©いわき民報社 2020