

毎月第4月曜日発行  
2020  
10月  
神無月  
第165号

# 個処から

読者をつくる情報紙

- ◆<今月の紙面>
- ◆ギャラリー情報 (2面)
  - ◆世界一杯 (3面)
  - ◆シニアのSNS講座 (3面)
  - ◆遠野特集 (4・5面)
  - ◆絵てがみスケッチ (6面)
  - ◆墨と水の世界 (6面)
  - ◆日本の神仏占い (7面)



## 「凜として咲く花」

撮影場所：いわき市上遠野地区 撮影日時：2019/10/01  
 撮影者：大山登 全写真福島県本部会員(いわきマリン支部)  
 二科会福島支部 フォト光詩 フォト四樹会員  
 フォトマスターEX 錦町在住 74歳 まんじゅしんげ  
 コメント：秋に風に吹かれて揺れている赤い花、曼珠沙華は舞っているようでした。

お墓ドクターの店・お墓の困り事相談は  
 いしまさ  
**有限会社 石昌石材**  
 いわき市小名浜字中原4-32  
 TEL(0246)53-7002 ISHIMASA

**豊一筋150年の実績!**  
 薄塗、防虫塗、表替え、裏返し、その他、白アリ駆除と相談承ります  
 1枚~可、家具移動もお任せ、即日納品OK (見積無料)  
 フリーダイヤ **0120-25-2949**

**100%天然水** 繊維はウオーターローディング  
 カラダが欲する前に計画的に水分を補給しましょう。  
 ナチュラルミネラルウォーターを定期お届けします。  
 ◎無料宅配サービス ◎大容量低温サーバー ◎安心のメンテナンス  
**DUSKIN** 株式会社アイウェイナバ TEL26-9001  
 ダスキンたいら支店 FAX26-9007

princess バトロールハンドクリーム¥1,500...599円  
 メルヘン屋 不織布3層マスク(50枚入り)...690円

秋もおしゃれを楽しんで...  
 お気に入りの洋服を見つけて来て下さいね

おしゃれなファッションの店  
**メルヘン屋**

ネットレス 1,270円  
 ハイネックカットソー 2,470円  
 ロングベスト 4,900円...3,990円  
 パンツ 3,900円...2,270円

ヨークタウン大原(小名浜) ☎0246-92-1688  
 ヨークヘニマル本南店(常盤) ☎0246-43-6685  
 princessメルヘン屋 ☎0246-92-5383

読者とつくる情報紙 **個処から**

広告を載せてみませんか?

広告についてのご連絡先  
**TEL.0246-23-1666 FAX.0246-24-2168**  
 広告部 E-mail adv@iwaki-minpo.co.jp

双葉町 矢口接骨院 いわき店  
**がんばる接骨院**

接骨 鍼灸 リラクゼーション

キッズスペース併設でお子様連れでも安心!

診療受付時間  
 □平日/9:00-18:30 □土曜/9:00-12:30  
 □休診日/日曜・祝日 ☎0246-25-7010  
 〒970-8026 いわき市平字中町20-1

**しびれや痛み、あきらめていませんか?**

お部屋に直接お伺いする治療院はご存知ですか?  
 《病院や治療院に通うのが困難な方》のための治療院です。  
 お身体にお悩みのある方、まずは、お電話でご相談ください。

●「体験治療」を受けて頂きながら、ご希望やご相談をお聞きしています。  
 まずは、お電話にてお問い合わせください。

※お医者様の同意書があれば「健康保険証」が使えます。

**からだ元気治療院** ☎0246-51-8090  
 訪問 機能訓練・はり・きゅう・マッサージ  
 【営業】9時~18時(日・祝・定休)  
 いわき市内郷綱町金谷9-1-101  
 ※鍼灸師・マッサージ師募集!!

**自動車保険!! 見直しませんか?**

共済事業なので **掛け金は割安です!!**  
 本当に必要な補償を選ぶ時代。だから自動車共済です。

**安い掛金! 大きな安心!**

無料見積り致します。お気軽にお問い合わせください。

東北自動車共済代理所  
 (一社) **いわき自家用自動車協会**  
**0120-973-646**

お問い合わせ・お申込み  
 いわき自家用自動車協会 ☎27-7521  
 平事務所 ☎23-5544  
 勿来事務所 ☎63-8813

- ・友人の2歳になる孫ちゃんが、私の名前を言うようになったこと。さらに名前を歌にして歌ってくれること。(女性・58歳・常磐)
  - ・パウンドケーキが意外にうまく焼けたこと。(女性・60歳・好間)
  - ・磐高野球部が甲子園で活躍したこと。(女性・59歳・好間)
  - ・疎遠になっていた友人から突然連絡が来たのが本当にうれしかったこと。(女性・66歳・内郷)
  - ・孫が母親のダイエット体操を真似して踊っている姿がとてもおもしろかった。(女性・73歳・若葉台)
  - ・お盆に娘の孫(女の子4歳)に会えたこと。しかもおしゃべりも可愛かった。(女性・79歳・三和)
  - ・チケットが取れたこと。(女性・68歳・四倉)
  - ・スマホデビューしたこと。(男性・76歳・平)
  - ・娘達家族とバーベキュー、花火等、孫達の喜びが自分のことのようにうれしかったこと。(女性・69歳・泉)
  - ・私夫婦と義姉夫婦と一緒にディズニーシーと、京都市内観光をしたこと。(男性・63歳・内郷)
  - ・床上浸水被害にあった母の実家が、修理が終わってお盆参りに行けたこと。(女性・69歳・内郷)
  - ・92歳でこのクイズに応募できたこと。(女性・92歳・平)
  - ・初孫が産まれたこと(双子で可愛い女の子でした)。(男性・63歳・新地町)
  - ・「糸」(映画)をみたこと。(女性・63歳・南相馬)
  - ・孫のランドセルを選び購入した時、来年1年生!!(女性・63歳・平)
  - ・家族全員が熱中症やコロナ感染なく過ごせたこと。(男性・77歳・郷ヶ丘)
  - ・1週間かかりましたが、畑の雑草を根こそぎ綺麗にしたことです。辛くもありましたが...。(男性・62歳・錦)
  - ・東京の孫が2人して、夏休みに来てくれて遊んでうれしかったこと。(女性・73歳・平)
  - ・誕生日を祝ってもらえたこと。(女性・53歳・小名浜)
- 【テーマ】  
 ・最近のうれしかったこと、読者の声、楽しかったこと

**百寿・吉田様お祝いの会**

いわきに密着して18年。有料老人ホーム1棟、サービス付き高齢者向け住宅2棟、訪問介護、通所介護3拠点、小規模多機能型居宅介護、配食サービス、整骨院を運営する総合介護事業者です!

☑特別養護老人ホームを待っているが、なかなか空かない  
 ☑ショートステイを使っているが、自宅との行き来が大変だ  
 ☑病院から退院したばかりで、自宅で生活するのが大変だ  
 ☑認知症や介護度が高いため、自宅での介護が難しい  
 ☑遠方に住んでいるが、住み慣れた「いわき」で安心して暮らしたい

1つでも☑があったらご相談ください。

御宿ぶどうやホールにて

株式会社 ころの駅 TEL 0246-54-5000 福島県いわき市小名浜字中原16-1  
<http://kokoroneki.jp/>

**入居者募集** 多様な施設で、皆様をお待ちしております。  
 こんな方におすすめです。一度私たちに相談ください!

いわきに密着して18年。有料老人ホーム1棟、サービス付き高齢者向け住宅2棟、訪問介護、通所介護3拠点、小規模多機能型居宅介護、配食サービス、整骨院を運営する総合介護事業者です!

看護師・リハスタッフが充実した健康管理  
 安心見守り! 冷暖房完備! ケースコール設置!!  
 1日3食! 健康に配慮したおいしい食事!!  
 要支援1~要介護5まで受け入れ対応!!  
 疲れを癒やす炭酸泉でまるで温泉のような浴室!!  
 果樹園も併設の広大な庭で四季折々の催事!!  
 近隣にあるところの駅のサービスも利用可能

初期費用 **30万円** 月々 **93,500円** 内 家賃54,000円、管理費19,500円、生活相談費20,000円  
 ※1食あたり600円(30日3食の場合)計54,000円の食費がかかります。

施設見学・個別相談をご希望の方は、お気軽にご連絡ください!  
**TEL 0246-54-5000**  
 株式会社 ころの駅 福島県いわき市小名浜字中原16-1  
<http://kokoroneki.jp/>

**一緒に働く仲間募集!!**

ころの駅では、一緒に成長していける新しい仲間を募集しております。介護に関する経験がない方も安心して仕事ができるよう、研修や教育を充実させています。私達と一緒に、成長しませんか? お気軽にお問い合わせください。

泉駅より10分ほどの区間に4施設があり、とても便利な立地となっております。

ころの駅、御宿らぐや、御宿ぶどうや、整骨院は全て徒歩5分以内に行ける距離に密集しており、移動に便利のため、施設ごとの交流も盛んです。各施設のデイスの行き来など、利用者様はその日の気分によって、利用する施設を変えることが可能です。

採用をご希望の方は、お気軽にご連絡ください!  
**TEL 0246-54-5000** <http://kokoroneki.jp/>

**匠の技 蔓(つる)細工展**  
10/10→11/14 入場無料 0246-62-4188  
地元の蔓工芸家の匠の技が集結。やまぶどう・あけび・こくわ・またたびのバッグ、かご、ざる、花かごなど。10:30～18:00。水曜定休。ギャラリーわづくりや いわき市植田町南町1-2-14

**「わたしのぞら」金澤裕子絵画展**  
→10/4 入場無料 0246-56-0264  
勿来町生まれの画家・金澤裕子さん。色とりどりの表情を見せる空の旅をぜひ。11:00～19:00(最終日は17:00まで)。水曜定休。ギャラリーいわき いわき市泉ヶ丘2-12-1

**ギャラリー情報 & イベント案内**

**瑠璃色の世界 秤屋苑子陶芸展**  
10/16→10/24 入場無料 0246-23-8411  
秤屋さんによる界限での最後の個展。懐かしい作品なども展示される。10:30～18:00(最終日16:00まで)。水曜定休。ギャラリー界限 いわき市平字堂根町1-1

**秋の茶の湯道具展**  
10/1→10/13 入場無料 0246-35-0383  
秋からの茶道具 200 余点を展示販売する。時代物から千家十職、家元箱書き、現代茶の湯道具までそろえ、特別価格で提供する。小野美術 いわき市平字中町22-2

**佐藤界 墨絵・陶展**  
→9/28 入場無料 090-4633-9327  
佐藤さんの墨彩絵、陶仏など癒しの作品を展示。不安が多い中、大丈夫と安心な気持ちをお届け。10:30～16:30(最終日15:30)。ギャラリー木もれび いわき市好間町榎小屋字中平65-9

**竹久夢二 木版画展**  
10/17→10/27 入場無料 0246-56-9101  
明治後期より流行挿絵画家として活躍し、大正ロマンと呼ばれる流行をけん引して、大衆から絶大な支持を得る。10:30～17:00 木曜休廊 アートスペース泉 いわき市泉町2-12-7

**広瀬諭 絵画展**  
10/3→11/6 入場無料 0246-62-2327  
油絵を始めて50年。初期から最近までの作品に、公募作品など大作はミニチュア化。8:00～19:00。休店は4、11、12、18、25、26日。画廊喫茶モナミ いわき市錦町上中田36

**常設展示・販売**  
9/28→ 入場無料 0246-36-8001  
益子焼、笠間焼を中心に全国各地の陶芸産地の逸品を展示、販売。アジアン衣料も同時販売中。火、水曜定休。陶芸村うえのはら いわき市好間町上好間字上野原86

**児玉良介 陶芸展**  
10/22→10/26 入場無料 090-4633-9327  
「陶塾かいわい」の児玉良介講師の食器や酒器、花入れなどの作品展。生徒たちの作品も展示する。10:00～16:00(最終日15:00)。ギャラリー木もれび いわき市好間町榎小屋字中平65-9

**パッチワーク土曜教室**  
10/3、17 受講料1,500円(材料費別) 0246-36-8001  
脇本喜久代さん(内郷)が講師となり、ポシェットやポーチ、バッグ、タペストリーなどを制作する。初心者でも楽しめる。陶芸村うえのはら いわき市好間町上好間字上野原86

**金澤翔子 書の世界**  
9/28→ 入場料 一般800円、65歳以上600円 0246-89-2766  
書家・金澤翔子の多彩な作品を展示中。館内にはきまの乃館丸三・丸三かふえ飛翔庵がある。10:00～16:00。水曜休館。金澤翔子美術館 いわき市遠野町根岸字横道71

**冨田武子 ポタニカルアート展**  
11/1→11/24 入場無料 0246-56-9101  
小鳥も猫も、雑草も昆虫も、全てが生きてしける生命である。姿形や色彩・生態など魅力満載の姿を描く。10:30～17:00 木曜休廊 アートスペース泉 いわき市泉町2-12-7

**《杜のシリーズ》から 石川貞治個展**  
10/3→10/12 入場無料 0246-23-8411  
平生の石川貞治さんが6年ぶりの個展。会期中の13:00～16:00に来廊。10:30～18:00(最終日16:00まで)。水曜定休。ギャラリー界限 いわき市平字堂根町1-1

**今泉木主絵画展**  
→10/2 入場無料 0246-62-2327  
スケッチ旅行で出かけた上高地や尾瀬沼などで描いた作品を中心に展示する。8:00～19:00。9月28日は休店。画廊喫茶モナミ いわき市錦町上中田36

個処から編集室では、イベント情報(展示会、コンサートなど)の掲載希望者を募集しています(有料)。詳しい問い合わせは同編集室＝電話0246(23)1666＝まで。

**湿原・森・川の秋 安齊重夫 鉄の彫刻展**  
10/10→10/19 入場無料 0246-56-0264  
湿原に点在する小さな池、そこに写る空、湿原から流れる川など風景を、鉄の溶接で表現。11:00～19:00。水曜定休。期間中は作者来廊。ギャラリーいわき いわき市泉ヶ丘2-12-1

**仏表装展**  
→10/3 入場無料 0246-62-4188  
この時期恒例として、秋の掛け軸や屏風(びょうぶ)、布物など多彩な逸品が一堂に会す。10:30～18:00。水曜定休。ギャラリーわづくりや いわき市植田町南町1-2-14

**個処から川柳**

今月のお題 「取る」「青」



困難に屈せず耐えて賜杯取る  
「照ノ富士、5年ぶりの復活優勝おめでとう！」  
青写真我が存在を指折りし  
「何年後の計画が発表されるが、その頃この世にいるか計算します」  
(ゆうじい・68歳・泉)

夏雑草取るに足らぬと愚痴を言う  
誰見ても緑の信号青と言ひ  
(美紀・78歳・内郷)

身一つに生きる自信が湧く資格  
「事情により早期退職、再就職となりましたが、大型自動車免許が役に立ち貴重な経験を積むことができました」  
青臭いころが愛しくなる八十路  
(賢治郎・80歳・勿来)

手をば取り懐かし顔のクラス会  
青空に笑顔咲かせた室屋さん  
(布施敏家・70歳・泉)

飛車取らせ4連勝で王位取る  
雨上がり蜘蛛の巣光る青い空  
「雨上がりの朝、青空にダイヤの首飾りのように見えます」  
(佐久間宏邦・76歳・南台)

熱い夜蚊取り線香活躍す  
甲子園コバルトブルー好試合  
(金成照雄・80歳・好間)

田の草取り今は昔の語り草  
「昔はたんぼをはいまわって草をとり、重労働の作業でした」  
清々しい青のユニフォーム磐城高  
(高木一・83歳・小名浜)

失言で後の祭りの機嫌取り  
青き春フォークダンスにときめかす  
(平間勝成・68歳・南相馬市)

ゆつたりと三食摂取健康に  
「この時世、朝・昼・夕に良く味わいながら食事を取ります」  
青春の古いアルバム懐かしい  
「戸棚を片付けていたらアルバムが見つかり、暫し時を忘れ思いふける」  
(木田トキ・81歳・平)

つかみ取る夢は努力で一つずつ  
叶うなら戻ってみたい青春に  
(内海将行・78歳・小名浜)

老いたかナ上の物取る辛くなり  
青じやない緑だったか信号機  
(小林武・78歳・常磐)

手を取りて散歩幸せ老夫婦です  
朝目覚め青空と白雲夫婦じめ  
(すずや・79歳・内郷)

猿面の農の小倅天下取る  
青信号「老子が渡る」思いやり  
(渡辺牧衛・84歳・小名浜)

罵って取れるほどは甘くない  
「お互いに罵り合っている大統領選挙、見つてもない」  
青春を語り合えるはクラス会  
「この年齢になっても級友との出会いは胸が弾むものです」  
(小林康浩・79歳・平)

杖を取る手元に愛の手の温み  
豪雨災何処へと見る青き空  
「八十路の坂もけわしいが頑張っております」  
空の青夏と感じる雲の顔  
(プーママ・70歳・常磐)

室堂の水に撮しはなばなが  
はざまから雪の大谷青の色  
(鈴木節子・81歳・内郷)

青空を恨めし仰ぐ猛暑の日  
取れる日を願って作る布マスク  
(かつば堂・56歳・平)

永田町椅子取りゲーム倍返し  
青春も昭和一桁夢の中  
(中野喜久・87歳・平)

取りもどせ昔々のMサイズ  
体重計青ざめながら二度見する  
(エリザベス・58歳・常磐)

あおびか  
青光り真夏の空を通り抜け  
久しぶり孫の手を取りお散歩に  
取りあえず支持する事に名乗り出る  
青かった地球の色は今如何に  
(西尾秀子・79歳・平)

**【募集】** 編集室では、川柳を募集しています。お題は「立つ」「得」。お気軽に編集室まで(本紙7面参照)。※氏名(またはペンネーム)、住所、年齢も添えてください。10月9日(必着)。





### 九拾三 長寿の秘訣？



つり橋

お年寄り（自分も）が集まると、どうしてか体の話になる。腰が痛い、背中が痛い、足が痛いなど、どれも長生きの代償のようなもので、命に関わるようなことはないようだ。

以前聞いた耳寄りな話だが、101歳になるおばあさんは毎日、新聞を読むことを欠かさないといい。しかも新聞の購読料は1年間の前払いとか。まさに1年間の健康を前取りしているようだ。……これも長寿の秘訣か？

## 墨と水の世界

いわき真墨会 会長 園部榮一 (植田町在住)

## 絵手紙 スケッチ 羅漢さんのひとりごと

— 10 —

のーんびり ゆーったり  
茶の香りに魅せられて

(平藤間地区・安祥院にて)



平子正子さん (小名浜在住)

絵手紙ティーン

## みなさん、個処からに、載ってみませんか？

編集室では、読者のみなさまから川柳や写真、エッセーなどを募り、ともに紙面を作っていければと考えております。みなさまの趣味や思いなどが紙面に載ることで、他の読者のみなさまが共感したり何かを始めるきっかけになったり…そんな『個処から』を目指していきたいと考えております。

1. 川柳…今回のお題は、「立つ」「得」。
  2. 『私の宝物』シリーズ…子どもの頃から大事にしている物、ペットや孫、子どもたち、奥さん、旦那さん、庭、作品など、みなさんの宝物を、その画像と説明文(100字程度)を添えて、ぜひご紹介ください。
  3. エッセー…日頃、何気なく感じたことや、ぜひ伝えたいことなど。
- ・掲載の可否は当編集室にて判断します。
  - ・頂いた情報は当フリーペーパー『個処から』でのみ使用します。
  - ・ペンネームを希望する人は、ペンネームも添えてください。
  - ・場合によっては、当編集室より取材のご連絡をさせていただくこともあります。
  - ☆寄稿は、郵送かメール、持参で受け付けております。ぜひ、お寄せください。

お問い合わせは、  
個処から編集室まで。  
☎0246(23)1666  
E-MAIL [adv@iwaki-minpo.co.jp](mailto:adv@iwaki-minpo.co.jp)  
〒970-8026 いわき市平字田町 63-7  
いわき民報社「個処から」編集室

おしゃれな洋服たちと  
やさしいうつわが  
待っています。

ファッション&ギャラリー  
**おおくら**  
☎44-5367 (マルト浅貝店そば)

「まごころ教習」であなたの入校お待ちしております!

**小名浜自動車学校** いわき市小名浜字富岡向147  
Tel.0246-54-5210 Fax.0246-92-4183  
<http://www.onahama-drivers.co.jp/>

★2Wオアシス かわきにつよいUVカット  
★バイオトゥルーワンデイ 夕方までうるおいキープ  
★エアオプティクスEX うるおいキープ1か月タイプ  
★アイコフレ 4色そろったサークルレンズ  
★メニコンプレミオ 高酸素透過性レンズ

**ホルスコンタクトレンズセンター**  
コンタクト相談室 (永井眼科医院隣)

眼科専門医の検診をお忘れなく いわき市平字童子町2-7 TEL.0246-22-3691  
木・日曜・祝日は定休日です。 ・分割払いOK

## いわきの病院 医院 福祉施設

やさしい心 あたたかい手 あふれる笑顔

**社会福祉法人 いわき厚生会**

特別養護老人ホーム **いわさき荘** ●デイサービスセンター  
ショートステイ  
居宅介護支援事業所  
むつみ保育所

いわき市常磐上湯長谷町上7台88-1 TEL (0246) 44-5660  
FAX (0246) 44-1307

**医療法人社団 秀友会**

●施設入所 ●通所リハビリテーション  
●ショートステイ ●訪問リハビリテーション  
等のサービスを承っております

看護・介護職員  
募集中

**サンライフゆもと**  
☎0246-43-6116 FAX43-6118  
〒972-8326 いわき市常磐藤原町大畑13-1

サンライフゆもと 検索



(順不同)



