

毎月第4月曜日発行

2021

無料

4月

卯月

第171号

いわき・南相馬・相馬
63,000部発行

こころから

読者をつくる情報紙

＜今月の紙面＞

- ◆ギャラリー情報 (2面)
- ◆世界の一杯 (3面)
- ◆シニアのSNS講座 (3面)
- ◆ペットは大切な家族 (4・5面)
- ◆絵手紙スケッチ (6面)
- ◆墨と水の世界 (6面)
- ◆日本の神仏占い (7面)



「満開の桜」

撮影場所：いわき市泉町下川 大畑公園
 撮影日時：2020/4/4
 撮影者：大山登 全日本写真連盟・フォト光詩・フォト四樹・
 フォトマスター EX 錦町在住 75歳
 コメント：大畑公園の桜が満開を迎えたら夕日を入れて
 シャッターを切った。

州お墓ドクターの店・お墓の困り事相談は
 いしまさ
有限会社 石昌石材
 いわき市小名浜字中原4-32
 TEL(0246)53-7002
 ISHIMASA

豊一筋150年の実績! (有) 中村書店
 国産イグサ表
 表書き種類豊富
 現物見本持参
 いたします
 1枚~可
 家具移動もお任せ
 即日納品OK
 (見積無料) フリーダイヤル **0120-25-2949**

出張買取いたします!
 古書・レコード・古美術品
阿武隈書房
 TEL25-0105
 平字五町目16-6
 10:00~21:00(土日は13:00~)

からだ元気治療院
 訪問 機能訓練・はり・きゅう・マッサージ
 ●「体験治療」を受けて頂きながら、
 ご要望やご相談をお聞きしてい
 ます。まずは、お電話にてお問
 い合わせください。
0246-51-8090
 【営業】9時~18時(日・祝・定休)
 いわき市内郷綴町金谷9-1-101
 ※鍼灸師・マッサージ師募集!!!
 お部屋に直接お伺いする治療院はご存知ですか?
 《病院や治療院に通うのが困難な方》のための治療院です。
 お身体にお悩みのある方は、お気軽にご相談ください。
 ※お医者様の同意書があれば「健康保険証」が使えます。

自動車保険!! 見直しませんか?
共済事業なので 掛け金は割安です!!
 本当に必要な補償を選ぶ時代。
 だから自動車共済です。
安い掛金! 大きな安心!
 無料見積り致します。
 お気軽にお問い合わせください
東北自動車共済代理所
 (一社) **いわき自家用自動車協会**
0120-973-646
 お問い合わせ・お申込み
 いわき自家用自動車協会 ☎27-7521
 平事務所 ☎23-5544
 軽自動車事務所 ☎72-0502

- ・『巨木は一朝にして成らず』幾歳月、寒暑風雪に耐えてこそ。(男性・68歳・小名浜)
 - ・『大器晩成』自分はこのタイプと思いつながら、未だに成されていない。(女性・64歳・内郷)
 - ・『春風點鴉』「春の景色のどかな様子」という意味です。人生70年余も生きて「山あり谷あり」です。どんな時もこの言葉のようにおだやかに生きていきたいと思っています。(女性・71歳・内郷)
 - ・『思い立ったが吉日』気が付いたときに後で…ということではなく、まずは動いてみよう、やってみようと、失敗してもいいじゃないか…という気持ちでいます。(女性・72歳・平)
 - ・『冬来たりなば春遠からじ』悪い時が来れば、いずれ良い時が来るので。人生はその繰り返し。(女性・56歳・桜ヶ丘)
 - ・『一期一会』旅館業をしていますが、当館を選んで下さったことに感謝して、心からのおもてなしをしたいといつも心がけています。(女性・42歳・植田)
 - ・『温故知新』歴史を遡ると今の世にも通じることがたくさんあり、「なるほどな」と感じるからです。(男性・62歳・錦)
 - ・『行雲流水』人生の後半、穏やかにありたいと思う。(男性・71歳・泉)
 - ・『鬼の目にも涙』看護学校の時、教務主任がとても厳しかったのですが、劣等生だった私が無事看護師の国家試験に合格した時、涙を流して喜んでくれました。この言葉がピッタリでした。(女性・67歳・内郷)
 - ・『類は友を呼ぶ』私の周りには、明るく同じ境遇、同じ趣味、感性を持ち話も合う友達がいっぱい。とてもありがたい存在です。(女性・52歳・泉)
 - ・『網紀肅正』ここ数年、政治家、官僚等不祥事が多く、あまりにも規律が乱れている。乱れた規律を正さなければならぬことから、この言葉を大にして言いたい。(男性・71歳・内郷)
 - ・『人事を尽くして天命を待つ』この言葉を知ったのは、高校受験の際、中学校の担任の先生が生徒たちに励ましの言葉として贈ってくれた。くじけそうだった受験も最後までふんばることができて、第一志望校に無事合格できた思い出は、現在でも私の心の糧になっています!(女性・37歳・泉)
 - ・『発祥致福』早くコロナがおさまり、福が来るよう祈る。(女性・78歳・植田)
 - ・『知足安分』「欲張らず、ほどほどに生きる」あまり背伸びせず、心にゆとりを持って自分らしく暮らしていきたいと思っています。(女性・76歳・常盤)
 - ・『粒粒辛苦』かつて教員をしていた時、担任していた子どもたちにこの言葉を教えてきました。「こつこつ努力や苦勞を積み重ねると、やがてその苦勞はむくわれるんだよ」という意味であることをこことあることに教えてきました。(女性・79歳・金山)
 - ・『初心忘るべからず』慣れてくると行動や考え方が傲慢になりやすいため、謙虚な初々しい気持ちをもち続けることの大切さを忘れないようにしたい。(女性・72歳・泉)
 - ・『晴耕雨読』現在の悠々自適の生活を表す言葉が好きです。(男性・71歳・平)
 - ・『行雲流水』なるようになるというのが好きだから。なるようにしかならないから。(女性・63歳・内郷)
 - ・『知足安分』60代になり断捨離を考えるこの頃、何と物の多いことが…。使わないでいる物があり、子ども達に迷惑にならないようにと思う日々です。(女性・66歳・平)
 - ・『百聞は一見にしかず』人や物から聞いたり、知識を得たりするのも良いが、一度でも自分の目で見た方が確実で、例えば、旅行に行つて自分の目で見た感動は何事にも代えがたいものです。(男性・64歳・内郷)
 - ・『和をもって尊しとなす』根っからの平和主義なので。(女性・60歳・平)
 - ・『犬も歩けば棒に当たる』今はコロナでジーンと家にいます。コロナ対策!
 - ・『継続は力なり』どんなに嫌なことでもこつこつやれば、自分のものになるからです。(女性・61歳・永崎)
 - ・『時は金なり』年を重ねると、大切な時間を無駄にはできないと思うようになりました。限りのある時間を大事に精一杯生きようと思えます。お金と同じように大事、大切に扱わなければならないと思う好きな言葉です。(女性・57歳・中央台)
 - ・『棚からぼたもち』予想外のいいことがあったらうれしいなー!(女性・59歳・常盤)
 - ・『笑う門には福来たる』笑顔は大切です。(女性・56歳・四倉)
- 【テーマ】
 ・好きなことわざや四字熟語などと
 その理由

春爛漫!

いわずに密着して18年。有料老人ホーム1棟、サービス付き高齢者向け住宅2棟、訪問介護、通所介護3拠点、小規模多機能型居宅介護、配食サービス、整骨院を運営する総合介護事業者です!

- ☑特別養護老人ホームを併設しているが、なかなか空かない
- ☑ショートステイを使っているが、自宅との行き来が大変
- ☑病院から退院したばかりで、自宅で生活するのが大変
- ☑認知症や介護度が高いため、自宅での介護が難しい
- ☑遠方に住んでいるが、住み慣れた「いわき」で安心して暮らしたい

1つでも
 ☑があったら
 ご相談ください。

株式会社 こころの駅 TEL 0246-54-5000 福島県いわき市小名浜字中原16-1
<http://kokoronoeki.jp/>

入居者募集 多様な施設で、皆様をお待ちしております。
 こんな方におすすめです。一度私たちにご相談ください!
 いわきに密着して18年。有料老人ホーム1棟、サービス付き高齢者向け住宅2棟、訪問介護、通所介護3拠点、小規模多機能型居宅介護、配食サービス、整骨院を運営する総合介護事業者です!

看護師・リハスタッフが充実した健康管理
 安心見守り! 冷暖房完備! オースコールド設置!
 1日3食! 健康に配慮したおいしい食事!
 要支援1~要介護5まで受け入れ対応!
 疲れを癒やす炭酸泉でまるで温泉のような浴室!
 果樹園も併設の広大な庭で四季折々の催事!
 近隣にあるこころの駅のサービスも利用可能

初期費用 **30万円** 月々 **93,500円** 内 家賃54,000円、管理費19,500円、生活相談費20,000円
 ※1食あたり600円(30日3食の場合 計54,000円)の食費がかかります。

施設見学・個別相談をご希望の方は、お気軽にご連絡ください!
TEL 0246-54-5000
 株式会社 こころの駅 福島県いわき市小名浜字中原16-1 採用担当 よこやま
<http://kokoronoeki.jp/>

一緒に働く仲間募集!!
 こころの駅では、一緒に成長していける新しい仲間を募集しております。介護に経験がない方も安心して仕事ができるよう、研修や教育を充実させています。私達と一緒に、成長しませんか? お気軽にお問い合わせください。

泉駅より10分ほどの区間に4施設があり、とても便利な立地となっております。
 こころの駅、御宿らぐや、御宿ぶどうや、整骨院は全て徒歩5分以内に行ける距離に密集しており、移動に便利のため、施設ごとの交流も盛んです。各施設のデイサービスの行き来など、利用者様はその日の気分によって、利用する施設を変えることが可能です。

採用をご希望の方は、お気軽にご連絡ください!
TEL 0246-54-5000 <http://kokoronoeki.jp/>

大山登写真展
4/3→5/7 入場無料 0246-62-2327
自然四季の彩りと、朝夕の光を求めて自分の「気づき」を狙った写真展です。休店は毎週日・月曜。
画廊喫茶モナミ いわき市錦町上中田 36

金澤翔子 書の世界
3/19→ 入場料 一般800円、65歳以上600円 0246-89-2766
書家・金澤翔子の多彩な作品を展示中。館内にはきもの乃館丸三・丸三かふえ飛翔庵がある。
10:00～16:00。水曜休館。
金澤翔子美術館 いわき市遠野町根岸字横道71

ギャラリー情報
& イベント案内

三代 宮川香雲 茶陶展
4/8→4/13 入場無料 0246-35-0383
三代宮川香雲さんの襲名記念茶陶展。京焼の伝統を継承しながら、三代ならではの新しい世界を表現した作品を紹介する。
小野美術 いわき市平字中町22-2

窯窯焼成 星野就久作陶展
3/20→3/28 入場無料 0246-56-0264
星野就久氏は窯で焼成した器に山野草を植栽する陶芸家。今年の新作展もどうぞお楽しみください。11:00～19:00。水曜定休。
ギャラリーいわき いわき市泉ヶ丘 2-12-1

平面作品展
→3/31 入場無料 0246-22-5800
平面で展示した作品群から、演劇的な場所・体験への変換を試みる。地震の影響で会期変更。8:30～22:30。
いわきアリオス いわき市平字三崎 1-6

吉田富夫「陶」展
4/15→4/26 入場無料 0246-35-0383
三春町の「榎の木窯」で作陶活動を展開している吉田さんの近作を紹介する。壺、花入、皿、食器など150点を展示する。
小野美術 いわき市平字中町22-2

パッチワーク土曜教室
4/3、17 受講料1,500円(材料費別) 0246-36-8001
脇本喜久代さん(内郷)が講師となり、ポシェットやポーチ、バッグ、タペストリーなどを制作する。初心者でも楽しめる。
陶芸村うえのはら いわき市好間町上好間字上野原86

大塚浩司絵画展
→4/2 入場無料 0246-62-2327
新世紀美術協会会員の大塚さん。10余年の画歴の中から選んだ思い出の作品を展示します。
8:00～19:00。休店は毎週日・月曜。
画廊喫茶モナミ いわき市錦町上中田36

青砥 昭修 日本画展
4/17→4/27 入場無料 0246-56-9101
会津の豪雪地、熱塩加納町の工房で制作活動が続ける青砥さんの自然あふれる作品の数々をご高覧ください。10:30～17:00 木曜休廊
アトスペース泉 いわき市泉町2-12-7

大久保草子 木版画展
4/3→4/11 入場無料 0246-56-0264
版木を削り彫り込み墨をつけて和紙に摺り上げると、大久保草子の木版画世界が光り輝き現れる。11:00～19:00。水曜定休。
ギャラリーいわき いわき市泉ヶ丘 2-12-1

鈴木寿山～いわきの近代日本画家～
→4/13 一般 330円 0246-65-6166
明治、大正時代のいわき地方を代表する画家・寿山の作品や功績を紹介。9:00～17:00(最終受付16:30)。
市勿来関文学歴史館 いわき市勿来町関田長沢 6-1

橋本佳園子展
4/22→4/26 入場無料 090-4633-9327
日本の伝統文化の着物を再評価し、日常に役立つバッグなどの実用小物や、洋服として蘇らせた作品を紹介する。10:30～16:30。
ギャラリー木もれび いわき市好間町榎小屋字中平65-9

福野 道隆 作陶展
4/3→4/13 入場無料 0246-56-9101
手の中に収まる可愛い小さな器を中心に制作しました。在宅時間の多い今、ゆっくり陶器を愛でてください。10:30～17:00 木曜休廊
アトスペース泉 いわき市泉町2-12-7

常設展示・販売
3/19→ 入場無料 0246-36-8001
益子焼、笠間焼を中心に全国各地の陶芸産地の逸品を展示、販売。アジアン衣料も同時販売中。火、水曜定休。
陶芸村うえのはら いわき市好間町上好間字上野原86

個処から編集室では、イベント情報(展示会、コンサートなど)の掲載希望者を募集しています。新規は税込みで3000円となります。

詳しい問い合わせは、同編集室＝電話0246(23)1666＝まで。

個処から川柳

今月のお題 「割る」「会」



- 卵割り熱いご飯の湯気の影
「新鮮な卵、あつあつご飯、醤油をちよいと垂らす、美味いなあー」
ひとり会観て聴き嗅いで一句詠む
「どこの吟社にも属せず、我流でこつこつ」
(ゆうじい・69歳・泉)
- 割り切つて多少の誤差は目をつぶる
「完璧を求めればストレスが溜まります」
総会に出た弁当は持ち帰り
「Wテイクアウト？です」
(賢治郎・81歳・勿来)
- 大地震割れない商品値段割る
コロナ禍であの会この会皆中止
(美紀・79歳・内郷)
- 湯豆腐に焼酎お湯割り俺の冬
「糖尿怖くて熱燗酒やめた」
同窓会北への流れは俺一人
「男子高卒聞けば皆んな都会方面」
(小林武・79歳・常磐)
- 割り勘と素直に言える歳になる
偶然の出会いが結ぶ赤糸
(平間勝成・69歳・南相馬市)
- 三密を避けて飲食割勘で
「コロナ禍収束したなら友人と」
理事会で聖火に由来聖子さん
「組織委新会長に橋本聖子さん就任」
(金成照雄・81歳・好間)
- ゆっくりと憂いを解いた雪割草
会者定離我が人生に何語る
(布施敏家・71歳・泉)
- 竹割つたような気性の友が好き
「いつ会っても元氣一杯で励まされるーありがと」
傘寿坂一期一会を宝とし
「新しい出会いを大切に人の生き方に学びつつ」
(内海将行・79歳・小名浜)
- 喝采で割れるようなカーテンコール
定年のお別れ会はうるむ涙
(高木一・84歳・小名浜)
- 割り勘で楽しく食べた青春期
どこまでもピアノでつながる大人会
「平均年齢七〇才でも心がひとつになれる楽しい仲間です」
(すずや・80歳・内郷)
- 春近しマイ時間割衣替え
コロナ禍で会えないぶんの長電話
(三瓶和枝・70歳・南相馬市)
- どうしても円周率は割れないよ
「無限小数：3.14に略しましょう」
会議での話す時間を決めました
「5分でお願います」
(佐久間宏邦・77歳・南台)
- ショッピング引きされるシニアデー
「この日だけは財布にゆとり、まとめ買いします」
コロナ禍で待ち遠しいねクラス会
「高齢者ワクチン接種、近近行われますね。晴れてコロナ収束された際は、学友に会う事楽しみにしてます」
(木田トキ・81歳・平)
- お鏡を割る子孫らに来福を
「家族の絆も食による結束から」
兄弟会もみじの頃に夢託す
「久方振りの楽しい集いもコロナに拒否されて」
(日和田剛・85歳・四倉)
- 一枚板を割ってしまった会長さん
「一枚目の板は大丈夫でしょうか？頑張り五輪開催」
会いたいと駄々をこねる青春期
「若者にはこたえる自粛中、一向に減らない渋谷近辺」
(小林康浩・79歳・平)
- 地割れる自然の威力に覚醒す
友送る黄泉の国にて又会わん
「昨年・今年とお世話になった友人二人が亡くなりました」
(中野喜久・87歳・平)
- 深酔に水割でも知らずのみ
懐かしさ二次三次会同期会
「今はコロナで八時まで、五十年前は朝までOK楽しい思い出と共に」
(石井利水・94歳・勿来)
- ワガママを中におし入りの声で
リモートで？身内の仏事会したいの!!
(鈴木節子・81歳・内郷)
- 祝賀会昔懐かし鏡割り
コロナ禍で飲み会出来ずストレスに
(松本耕作・76歳・小川)
- 割算の得意な孫におそれいり
運動会最初で最後の1等賞
(ブーママ・常磐)
- 桃を割る昔むかしの過疎の村
「桃太郎どこの村でも欲しいもの」
めぐり会い縁は異なるもの味なもの
「六十有余年ありがと」
(渡辺牧衛・85歳・小名浜)

【募集】 編集室では、川柳を募集しています。お題は「誘う」「新」。お気軽に編集室まで(本紙7面参照)。※氏名(またはペンネーム)、住所、年齢も添えてください。4月8日(必着)。

心霊の世界

「数々の神秘体験と心霊との出会い」

⑧ 極楽と地獄について

今回は、死後の世界
の天国(極楽)と地獄
について記してみたい
と思います。

人間には「死」とい
うものがなく、肉体が
無くなると霊体と魂
(精神)が残る霊界に
移行するように人間を
創られた大霊(宇宙の
神様)により、大自然
の摂理に繰り込まれて
います。しかしこのこ
とを信じている人は少
ないと思います。人間
は死んでもおしまいで
はないのです。ただ、
肉体がありませんから
素(性格)そのまま
現世での生き方に左右
されます。仏教画のよ
うに地獄に鬼がいて、
火責めしたり、鞭で
叩いたりすることはあ
りません。霊界には宇
宙の中に各種霊団が無
限にあり、それぞれの
性格に合った界に移行
するのです。現世時に
他人にやさしく思いや
りがあり、慈悲深かつ
た善人はそういう性格
の霊人ばかりのいる霊
団で生活をします。そ
ういう環境です。その
他人を非難したり、誹
謗中傷したりがありま
せんので心穏やかに快
適に暮らしていけるの
です。心がすがすがし
いため周囲がさん然と
輝いており、美しい草
花が一面に咲き乱れ、
そのものなのです。

心一杯に広がり、楽し
さが満喫できます。こ
のことが「極楽」その
ものなのです。

一方、利己的で物質
主義者、殺人者、
万能主義者、詐欺者等
はそれぞれ同性格者が
それに見合った霊団で
生活しますので、お互
いにののしったり、殺
したり、だましたり、
当然で心の休まること
がないのです。物的心
が旺盛で霊的心が欠如
しているため周囲が見
えず、薄暗く臭気の漂
う汚い環境で生活せざるを得なくなる。これ
を無視し横柄に生きて
きた人間は、その悪業
の償いをする機会が与
えられません。だますこ
とも、ごまかすことも
できません。神はずべ

例え善人ぶって極楽
の霊団に行っても肉体
が無く、素のままです
ので、自分の性格が相
手に分かってしまい、
誰も相手にしません
し、自分自身も息苦し
くて生活できず、結局
は地獄界の霊団に戻る
しかないのです。つま
り極楽や地獄は、自分
自身の心(精神)が創
り出すものなのです。
人生は死後もなお続く
のです。愚かにも摂理
を無視し横柄に生きて
きた人間は、その悪業
の償いをする機会が与
えられません。だますこ
とも、ごまかすことも
できません。神はずべ

【プロフィール】
志賀 功 (しが・いさお)
1942年、いわき市好間町生まれ。スピリチュアリ
リスト。2019年に『数々の神秘体験と心霊と
の出会い』(文芸社・700円+税)を出版、最寄
りの書店、インターネット通販等で販売している。

世界の一杯

- 48 -

・酒類
コレクション



壊れたボトルも大切なひと品に

東日本大震災から10年を迎え
ました。皆さまが癒され、心穏やか
であることを祈りいたします。
そして、2月の地震は大丈夫でし
たか? 被害にあわれた方々に、

心よりお見舞い申し上げます。
私事です、倒れた花瓶の水の
上に、本棚から落ちた書類の束。
それは今まで取得した酒類の資格
のお免状や合格通知でした。水浸

るので、いつかまた!
コレクションといえば、以前
知人から、父親が残したという洋
酒類を見せてもらったことがあ
ります。中でも目を引いたのが、
自由の女神のボトルに入ったコ
ニャック(写真)。なんと、ト
チを持つ右手がありません。発見
当時、ボトルの脇に折れた右手が
置かれ、注ぎ口にはセロテープが
貼られていたのだとか。現在は新
たな人の手に渡り、大切なコレク
ションになっているそうです。私
にも、父の思い出のお酒がある
なあ。この話も、いつかまた!!

右手の代わりにピッタリの栓。
見慣れれば違和感無し!?

しになりショック…。その後、思
い切つて捨てました。なんとなく
「資格の肩書から卒業しなさい。」
と言われているような気がしたの
です。知識のアウトプットとして、
構想していたオンラインのワイン
教室を始めたい、なんて思ってい
ます。さらに、集めていた日本酒、
ワインのラベル、コルク等の整理
をしました。本当につらい作業。
残したコレクションの話は長くな

【プロフィール】
緑川 明日香 (みどりかわ・あすか)
40歳。市内在住。
SSI認定酒匠・日本酒学講師。日本ソムリエ協会認定ソムリエ。



東日本大震災から10
年。今回は緊急時のS
NSでの情報の扱いに
ついてお伝えします。
スマートフォンやS
NSの普及により、災
害緊急時の情報収集・
発信が、個人で素早く
できるようになりました。
た。災害に関する情報
や被災地の状況など現
場からの発信は、避難
の助けや安否確認につ
ながる一方、デマや意
図的に生み出された悪
意ある情報も拡散され
やすくなりました。

災害時や緊急時の情
報はテレビやラジオ、
新聞に限らず、ネット
やSNSに次々と発信
される現地の声からも
知る時代になりました。
た。素早く現地の情報
が得られる反面、間
違った内容や古いもの
も含まれるため、安易
なりツイートやシェア
に留意してください。
間違った情報の拡散
は、本当に助けが必
要な人の救助を遅ら
せたり、被災地の
人々の判断に悪影響
を与えたりと、それ
が善意からの行動で
あっても、混乱を招
き命に関わることに

【プロフィール】
ひさの・まさみ 株式会社ソーシャルスピーカー代表取締役。
東京でシステムエンジニアとして勤務後、2011年にいわき市に
戻り、パソコンやインターネットのサポート業務、ホームページ
作成やTwitter、Facebookの専門家として起業。
Twitterはこちらです→<http://twitter.com/iwakicity>
Facebookはこちらです→<https://www.facebook.com/socialspeaker>
ホームページはこちらです→<http://www.social-speaker.co.jp>

いま注目のスポット!!

百年の歴史を誇る天然泉
中根の湯

「旅館でのんびりテレワークプラン」を提供
中 WiFi、コピープリンター、ファク
ス、大浴場が無料で使用でき、テレワーク環
境が充実。日帰りコースは一人税込み220
0円、宿泊コースは同8800円となる。

【住所】いわき市遠野町大平下中根156/04
【電話】0246-89-2186
【HP】<http://nakanenoyu.com>

おそうじ革命 福島いわき店

顧客満足度NO.1!

ハウスクリーニング
顧客満足度NO.1!

オリコンの「ハウスクリーニング顧客満足度
ランキング」で総合1位に輝いた「おそうじ
革命」の県内1号店がオープンした。オープ
ンを記念し4月27日まで20%OFFキャンペ
ーンを実施している。詳しくはHPで。

【住所】いわき市平沼/内藤原1-12-31
【電話】(0120)479855
年末年始定休

店舗・施設情報

食事処「田町 平安」

平日限定ランチ開始
おいしい料理をぜひ

「田町 平安」は3月1日から、平日限定ラ
ンチの提供を始めた。メイン料理にサラダ、
小鉢、蒸し物、ご飯、汁物、漬物、デザート、
コーヒーがセットで1食2000円(税別)
で提供している。お昼に美味しい料理をぜひ。

【住所】いわき市平字田町74(大貞ビル2階)
【電話】0246-21-0121
【営業】ランチ11:30~14:00(13:30L)

ペットは大切な家族の一員♪

飼い主には、命を守る責任と 社会に対する責任があります

飼い主は、動物が健康で快適に暮らせるようにするとともに、社会や近隣に迷惑を及ぼさないようにする責任があります。人と動物が生きていける社会の実現には、飼い主のモラルとマナーが必要です。

◆守ってほしい5カ条◆

- ①動物の習性を正しく理解し、最後まで責任を持って飼いましょう。
- ②人に危害を加えたり、近隣に迷惑をかけることのないようにしましょう。
- ③むやみに繁殖させないようにしましょう。
- ④動物による感染症の知識を持ちましょう。
- ⑤盗難や迷子を防ぐため、所有者を明らかにしましょう。



■犬の飼い主が守るべきこと■

- ・吠え声が他人の迷惑にならないように注意しましょう。
- ・ふん尿の始末は必ず行いましょう。
- ・屋外に犬を連れて行くときは、必ずリードをつけましょう。



■猫の飼い主が守るべきこと■

- ・室内で飼いましょう。
- ・首輪や迷子札、マイクロチップをつけましょう。
- ・不妊・去勢手術をして飼いましょう。



飼い主は、ペットの幸せを考え、地域社会の調和を考え、それに向かって努力しましょう。

災害時のペットとの避難は？

東日本大震災から10年が経過しましたが、東日本台風や今年2月の福島県沖地震のように、いつ再び災害に襲われるかわかりません。そうした中で、ペットの避難については日ごろから考えておく必要があります。環境省のガイドラインでは、災害が起こったときに飼い主はペットと同行避難することを基本とし、平常時から備えるほか、他の避難者に迷惑にならないよう努めるよう求めています。

飼い主が行うべき対策の例

- <平常時>
- ・住まいの防災対策
 - ・ペットのしつけと健康管理
 - ・ペットが迷子にならないための対策
 - ・ペット用の避難用品や備蓄品の確保
 - ・避難所や避難ルートの確認等の準備
- <災害時>
- ・人とペットの安全確保
 - ・ペットとの同行避難
 - ・避難所・仮設住宅におけるペットの飼育マナーの順守と健康管理



みなさんのペットが大集合!!



こまめ 1歳6カ月・♀・柴犬「ぎゅんです」 豆腐・32歳・いわき市樋田町



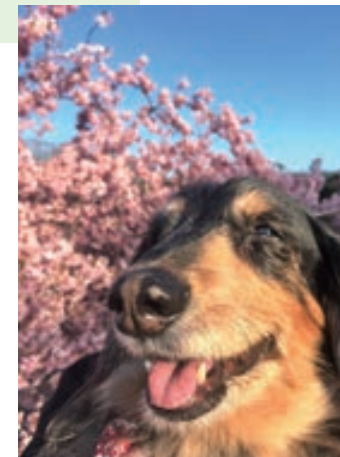
フッキー 15歳・♀・ミニチュアダックスフント 「大きき手術をのりえとこに過ごせ白々を噛みしめています。今年も一緒に河津桜を見に行くのが楽しみです」 アッキー・45歳・いわき市常盤



ももちゃん 9歳11カ月・♀・チワワ「ねむねむタイム」 もふもふ・35歳・いわき市山田町



シャルル 3歳♀ 「オフショット」 もちゃん・37歳・いわき市錦町



ホタテ左 蝨右 10カ月・♀ 「あったかいね〜」 加藤の嫁・18歳・いわき市錦町



しんぺえ 2歳・♂・シーズー 「ビビリのボク、でも人はだ〜い好き。わんこのお友達とも上手に遊べるようになりたい」 しんぺえのお母ちゃん・5才・いわき市小名浜

3回目の登場!



カチビ 7歳♀・チワワ 「一面の笑み」弟が可愛かったらちゃんちゃん・48歳・いわき市小名浜



アオちゃん 3歳♀・青がえる 星 春喜さん・79歳・南相馬市



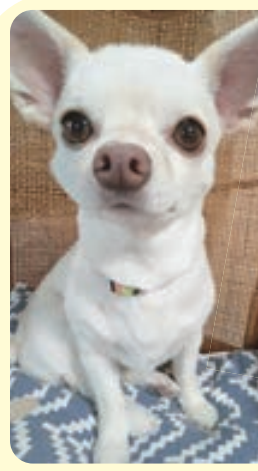
小春左 1歳・♀・ベルシヤ アーリー 1歳10カ月♀ 「いつも仲良しな3匹です」 大和田英次さん・55歳・いわき市内郷 空羽手前 9才月♀



チビ 3歳♂ 「ササミ大好き大食い」 デボ・38歳・北茨城市



タンク 14歳・♂・柴犬 たなほん・18歳・いわき市平



ココ 7歳・♀・チワワ 「我が家の癒しです」 おと姫・17歳・いわき市平



マフィン 5歳5カ月・♀・トイプードル 「癒されます」 カプチーノ・38歳・いわき市錦町



水曜日以外 動物病院 健心堂

院長 鈴木 健志

■診療時間
午前 9:00~12:00
午後 4:00~ 8:00

水曜日休診 土日祝日診療

動物病院 健心堂(けんしんどう)

いわき市小名浜大原字下小滝 59-7
ホームページhttp://kenshindou.jp
TEL.68-6865

郷ヶ丘どうぶつ病院

いわき市郷ヶ丘2-29-6 ☎0246-46-1212

往診します ペットホテル 入院設備完備 トリミング

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	●	●
12:00~14:30	●	●	●	●	●	●	●	●
14:30~18:00	●	●	●	●	●	●	●	●

院長 安藤 和典

診療時間
(月曜日~金曜日)
午前 9時~12時
午後 3時30分~7時
(土曜日)
午前 9時~12時
午後 2時~5時
休診日
日・祝日、木曜午後

安藤犬猫病院
電話0246-34-6146

いわき市平中神谷字瀬戸29-1
(6号国道・日東電工斜め向い)

いわきペット霊園

おかげ様で31年

〒972-0162
いわき市遠野町滝字深山口3 TEL 0246-89-4373

皆様の愛するペットの旅立ちをプロデュース

ペット供養
火葬~納骨・埋葬まで

一任火葬/個別立会火葬
特別火葬(僧侶による御供養)

電話受付6:00~20:00
定休日 (第1第3月曜・1月1日~3日)
自宅からの送迎も承ります
納骨堂・合同墓もあります

ペットメモリアル・たいら
いわき市平字正内町 87 TEL23-1222

四季折々の美しさと大空のなかで癒される
地域屈指の分譲墓地
(全1,491区画) 申し込み受付中

東日本ペット霊園

高速道路いわき中央インターより下車5分

レンタル型墓地(墓石含む)有り

いわき市平赤井字畑子沢115-600 TEL88-9003

ミアクアパツツァ

具だくさんのアクアパツツァ

自家製ドライトマト
①まずは自家製ドライトマトを注ぐ。

Let's Cook レシピ紹介

魚介類とトマトなどで作るシンプルなイタリア料理「アクアパツツァ」

① 魚介類とトマトなどで作るシンプルなイタリア料理「アクアパツツァ」

② 皮を切らなくていいように、皮に切れ目を入れておく。

③ 深めのフライパンに、①の材料を並べ、②の皮面をピュアオイルでカリッと焼く。ひっくり返して強火にし、身魚約800g(クロダイなら1尾、アサリ12個、ブラックオリーブ8個、自家製ドライトマト3個分、タケノコ6切、スナップエンドウ8個、ケツパイン20粒、アンチョビペーパースライス1パースリ少量、ミネラルウォーター大さじ3、ピュアオイル大さじ2、適量、エキストラバージンオイル大さじ2をかける。焼き汁をスプーンで魚にかけるが煮る。

④ 仕上げにパセリのみじん切りとミネラルウォーター大さじ1を加える。

このだつぷりい
いわきの片隅で
いわきの女性ひとこ

Mのことば

いわき学園のバスに「手振り」をしうと門扉に突き出したとき、家内が郵便受けの中から大きな茶封筒を引っ張り出した。(退職互助会の冊子かな?)さあ、さあ、Mちゃんからだわ!家内が叫んだ。「アルバムだっペ!」私が封筒を受け取った。そして、急いでフレイアに引き返した。

「母ちゃん!Mから!」私が入口の戸を開けた。「何した?」すでにコタツに横になってTVを見ていた母が起きあがった。「アルバム送ってきたわ!」Mの長男が、袋付ハカマだわ!袋から天判の写真と厚いアルバム、それに手紙を取り出しながら私が続けた。「七・五・三か?」だっぺ!母がアルバムを開いた。「お元気ですか?こちらはみんな元気です!」手紙を読み終えて、「あとでまたくるわ」と私。なんでも見ていたらいがっぺ!「バスに手振りしてから来たのわ!」私はアルバムに見入っている母に背中を向けて靴を履いた。

Mとは、私の姪母の初孫だ。(泊りに行ったとき)「はあちゃん!はあちゃん!」でオレにべつべつはかりて、メンコだったな!以前、母が言っていた。子どもの頃、私の父の法事の時、本堂に入るのが怖いと大泣きして父親を手ごしらえしていたMが、大学の終りの頃、単独でインド200日の旅をしたと聞いた時は驚いた。(二二二)Mは私のことを今でも「呼び名」行動する時は、一人が基本だよ!自分で判断して自分から動くこと!Mが教えた。私はこの言葉を、将来にわたる行きてを考えている息子に贈る。

ホロスコープ(元保健体育教員・64歳・常盤)

立面白い母親や家族のちよとい話を通して「ラフスキル(への能力)を挿へホロスコープのエネルギーを運ぶます。

イトマトを作ろう。小さめのトマトを半分、切り、種を除いて塩と砂糖をふり1時間ほど置く。120度のオーブンで2時間加熱後、一晚乾燥させる。

② 白身魚を三枚におろし、皮に切れ目を入れておく。

③ 深めのフライパンに、①の材料を並べ、②の皮面をピュアオイルでカリッと焼く。ひっくり返して強火にし、身魚約800g(クロダイなら1尾、アサリ12個、ブラックオリーブ8個、自家製ドライトマト3個分、タケノコ6切、スナップエンドウ8個、ケツパイン20粒、アンチョビペーパースライス1パースリ少量、ミネラルウォーター大さじ3、ピュアオイル大さじ2、適量、エキストラバージンオイル大さじ2をかける。焼き汁をスプーンで魚にかけるが煮る。



九拾九

阿修羅

阿修羅

水墨画で阿修羅の絵を描いた。ある展覧会で展示したところ、あまりのイケメン風で、誰に似ているか話題になった。何人かの名前が挙がったが、残念ながら作者である私の名前は出てこなかった。もともと阿修羅は、戦いを好む暴れ者の神とされてきたが、釈迦の教化を経て、異教の神でありながら、仏の守護神の一人となったという。それは一般には、あまり知られていないようである。

争いの嫌いな私でも何となく心が引かれる神である。会場で手を合わせていたご婦人は、どんな思いがあったのだろうか。

墨と水の世界

いわき真墨会 会長 園部榮一 (植田町在住)

絵手紙 スケッチ 羅漢さんのひとりごと

— 16 —

貴方のやさしいまなざしに
一人でも多くの人が心癒されますように
(平藤間地区・安祥院にて)



平子正子さん (小名浜在住)

絵手紙ティーンワン

みなさん、個処からに、載ってみませんか？

編集室では、読者のみなさまから川柳や写真、エッセーなどを募り、ともに紙面を作っていければと考えております。みなさまの趣味や思いなどが紙面に載ることで、他の読者のみなさまが共感したり何かを始めるきっかけになったり…そんな『個処から』を目指していきたいと考えております。

1. 川柳…今回のお題は、「誘う」「新」。
 2. 『私の宝物』シリーズ…子どもの頃から大事にしている物、ペットや孫、子どもたち、奥さん、旦那さん、庭、作品など、みなさんの宝物を、その画像と説明文(100字程度)を添えて、ぜひご紹介ください。
 3. エッセー…日頃、何気なく感じたことや、ぜひ伝えたいことなど。
- ・掲載の可否は当編集室にて判断します。
 - ・頂いた情報は当フリーペーパー『個処から』でのみ使用します。
 - ・ペンネームを希望する人は、ペンネームも添えてください。
 - ・場合によっては、当編集室より取材のご連絡をさせていただくこともあります。
 - ☆寄稿は、郵送かメール、持参で受け付けております。ぜひ、お寄せください。

お問い合わせは、
個処から編集室まで。
☎0246(23)1666
E-MAIL adv@iwaki-minpo.co.jp
〒970-8026 いわき市平字田町 63-7
いわき民報社「個処から」編集室

おしゃれな洋服たちと
やさしいうづわが
待っています。

ファッション&ギャラリー
おおくら
☎44-5367 (マルト浅貝店そば)

「まごころ教習」であなたの入校お待ちしております!

小名浜自動車学校 いわき市小名浜字富岡向147
Tel.0246-54-5210 Fax.0246-92-4183
<http://www.onahama-drivers.co.jp/>

★2Wオアシス かわきにつよいUVカット
★バイオトゥルーワンデイ 夕方までうるおいキープ
★エアオプティクスEX うるおいキープ1か月タイプ
★アイコフレ 4色そろったサークルレンズ
★メニコンプレミオ 高酸素透過性レンズ

ホルスコンタクトレンズセンター
コンタクト相談室 (永井眼科医院隣)

眼科専門医の検診をお忘れなく いわき市平字童子町2-7 TEL.0246-22-3691
木・日曜・祝日は定休日です。 ・分割払いOK

●●● いわきの病院 医院 福祉施設

やさしい心 あたたかい手 あふれる笑顔
社会福祉法人 いわき厚生会
特別養護老人ホーム **いわさき荘** ●デイサービスセンター
ショートステイ
居宅介護支援事業所
むつみ保育所

いわき市常磐上湯長谷町上ノ台88-1 TEL (0246) 44-5660
FAX (0246) 44-1307

医療法人社団 秀友会

●施設入所 ●通所リハビリテーション
●ショートステイ ●訪問リハビリテーション
等のサービスを承っております

看・介護職員 募集中

介護老人保健施設
サンライフゆもと
☎0246-43-6116 FAX43-6118
〒972-8326 いわき市常磐藤原町大畑13-1 **サンライフゆもと** 検索



(順不同)



