

毎月第4月曜日発行
無料
いわき・南相馬・相馬
63,000部発行

2021
5月
第172号

個処から

読者をつくる情報紙

- ＜今月の紙面＞
- ◆ギャラリー情報 (2面)
 - ◆世界の一歩 (3面)
 - ◆シニアのSNS講座 (3面)
 - ◆ホームパーティのスヌメ (5面)
 - ◆絵手紙スケッチ (6面)
 - ◆墨と水の世界 (6面)
 - ◆日本の神仏占い (7面)



2017年5月号(124号)より「個処から」の表紙を飾っていただきました。大山登さんの写真作品の掲載は前月発行171号をもちまして終了いたしました。大山さんはいわき市南部地区を中心に動植物など自然を主に撮影され、読者の皆様からも反響を頂いておりました。大山さんの永年のご協力に感謝を申し上げますとともに、今後の益々のご活躍を祈念いたします。なお、次号の表紙から、新シリーズを展開してまいりますので引き続きのご愛読をよろしくお願い申し上げます。 【「個処から」編集室

お墓ドクターの店・お墓の困り事相談は
いしまさ
有限会社 石昌石材
いわき市小名浜字中原4-32
TEL(0246)53-7002

豊一筋150年の実績! (有) 中村書店
薄巻、防虫巻、表替え、裏返し、その他白アリ駆除ご相談承ります
1枚~可 家具移動もお任せ 即日納品OK (見積無料) フリーダイヤル **0120-25-2949**

出張買取りいたします!
古書 古書・レコード・古美術品
阿武隈書房
TEL.25-0105
平字五町目16-6
10:00~21:00(土日は13:00~)

しびれや痛み、あきらめていませんか?
お部屋に直接お伺いする治療院はご存知ですか?
《病院や治療院に通うのが困難な方》のための治療院です。
お身体にお悩みのある方、まずは、お電話でご相談ください。

●「**体診治療**」を受けて頂きながら、ご要望やご相談をお聞きしています。
まずは、お電話にてお問い合わせください。

※お医者様の同意書があれば「健康保険証」が使えます。

からだ元気治療院
☎0246-51-8090
【営業】9時~18時(日・祝定休)
いわき市内郷織町金谷9-1-101
※鍼灸師・マッサージ師募集中心!!

フリーペーパー
個処から
広告を載せてみませんか?
お問い合わせは、
いわき民報社 広告部
TEL(0246)23-1666

princess ムルヘン屋 大好評! 不織布プリントマスク(10枚入り)…290円
不織布50枚入り4層マスク…500円

春のお洋服の
お気に入りを見つけて来て
下さいね!!

おしゃれなファッションの店
ムルヘン屋
ヨークタウン大原(小名浜) ☎0246-92-1688
ヨークベニマル湯本南店(常盤) ☎0246-43-6685
princess ムルヘン屋 ☎0246-92-5383

自動車保険!! 見直しませんか?
お得な掛け金で、大きな補償!!
あなたと創る...安心の
自動車共済
※無料見積いたします!

共済契約の手続きは簡単!!
無事故による割引はそのまま継続

東北自動車共済のご案内
●東北自動車共済協同組合とは…
東北経済産業局の認可のもと、昭和49年に設立した自動車共済協同組合です。
東北自動車共済協同組合 ☎022-264-1188
●組合へのご加入は…
1口1,000円の出資金が必要です。
◎**お得な掛け金で大きな安心**
当組合は、組合員の相互扶助の精神に基づき事故による経済的損失を補てんするための共済事業で、営利を目的としませんから掛金が大変割安です。
◎**スピーディな事故対応!**
事故処理にあたっては、東北6県に配置している自動車共済の専門職員が当事者間に立ち、誠意をもって解決にあたります。
◎**安心を結ぶ共済の輪!**
全国どこで事故を起こされても安心です。自動車共済の「ネット網」が迅速な事故処理をいたします。当組合をはじめ北海道・関東・中部・西日本の5つの組合が協力し、きめ細やかなサービスに努めています。

お問い合わせ 東北自動車共済代理所
お申込みは 一般社団法人 **いわき自家用自動車協会**
☎0120-973-646

《本部事務所》
いわき市内郷織町1-138 ☎27-7521
《軽自動車事務所》
いわき市中部工業団地4-4 ☎72-0502

《平事務所》
いわき市平字子子町1-21 ☎23-5544

(TJK(業)02.12.3)-01

暮らしの知恵
・ボールペンのしみ
ワイシャツにうつかりボールペンの汚れが付いてしまうことがありますが、普通のボールペンの汚れは家庭でも落とせます。台所用の中性洗剤を付けた綿棒でたたいて油分を分解させましょう。油性の場合はクレンジングオイルで落ちる可能性もあります。この作業で少しでもインクがにじむようなら、しばらくなじませてから優しくつまみ洗いで済ませましょう。ぬるま湯ですすぎ、様子を見ながら繰り返します。汚れが落ちたら洗濯機で洗います。中性洗剤で薄くなって完全に落ちない場合は、洗濯用固形洗剤を付けて、もみ洗いをしましょう。綿棒でたたく作業をしなくても全くインクの可能性があるありますから、クリーニング店に任せられた方が安全です。しみは時間がたつほど落ちにくくなるので、しみ抜きは早めに行いましょう。

春ってこんなに楽しい!

株式会社 **こころの駅** ☎0246-54-5000
福島県いわき市小名浜字中原16-1
http://kokoronoeki.jp/

入居者募集 多様な施設で、皆様をお待ちしております。
こんな方におすすめです。一度私たちに相談ください!
いわきに密着して18年。有料老人ホーム1棟、サービス付き高齢者向け住宅2棟、訪問介護、通所介護3拠点、小規模多機能型居宅介護、配食サービス、整骨院を運営する総合介護事業者です!

☑特別養護老人ホームを待っているが、なかなか空かない。
☑ショートステイを使っているが、自宅との行き来が大変だ。
☑病院から退院したばかりで、自宅で生活するのが大変だ。
☑認知症や介護度が高いため、自宅での介護が難しい。
☑遠方に住んでいるが、住み慣れた“いわき”で安心して暮らしたい。

1つでも
☑があったら
ご相談ください。

一緒に働く仲間募集!!
こころの駅では、一緒に成長していける新しい仲間を募集しております。介護に関する経験がない方も安心して仕事ができるよう、研修や教育を充実させています。私達と一緒に、成長しませんか?お気軽にお問い合わせください。

初期費用 **30万円** 月々 **93,500円** 内 家賃54,000円、管理費19,500円、生活相談費20,000円
※1食あたり600円(30日3食の場合)計54,000円の食費がかかります。

施設見学・個別相談をご希望の方は、お気軽にご連絡ください!
☎0246-54-5000
株式会社 **こころの駅** 福島県いわき市小名浜字中原16-1 採用担当 よこやま
http://kokoronoeki.jp/

泉駅より10分ほどの区間に4施設があり、とても便利な立地となっております。
こころの駅、御宿らぐや、御宿ぶどうや、ファミリー整骨院 清泉
共済水産 山登水産 共済水産 山登水産 共済水産 山登水産
JR泉駅より車で約10分

採用をご希望の方は、お気軽にご連絡ください!
☎0246-54-5000 http://kokoronoeki.jp/

ギャラリー情報 & イベント案内

山内泰次・会津うるし工芸舎展
八木由紀子・増子菜美・坂根雄心
5/9→6/9 入場無料 0246-56-9101
日本三大漆に数えられる伝統ある会津漆。普段使いでありながら、デザインは芸術性の高い作品を展示する。10:30～17:00 木曜休廊
アートスペース泉 いわき市泉町 2-12-7

金澤翔子 書の世界
4/26→ 入場料 一般800円、65歳以上600円 0246-89-2766
書家・金澤翔子の多彩な作品を展示中。館内にはきもの乃館丸三・丸三かふえ 飛翔庵がある。
10:00～16:00。水曜休館。
金澤翔子美術館 いわき市遠野町根岸字横道71

橋本佳園子展
→4/26 入場無料 090-4633-9327
日本の伝統文化の着物を再評価し、日常に役立つバッグなどの実用小物や、洋服として蘇らせた作品を紹介する。10:30～16:30。
ギャラリー木もれび いわき市好間町榊小屋字中平65-9

パッチワーク土曜教室
5/15 受講料1,500円(材料費別) 0246-36-8001
脇本喜久代さん(内郷)が講師となり、ポシェットやポーチ、バッグ、タペストリーなどを制作する。初心者でも楽しめる。
陶芸村うえのはら いわき市好間町上好間字上野原86

常設展示・販売
4/26→ 入場無料 0246-36-8001
益子焼、笠間焼を中心に全国各地の陶芸産地の逸品を展示、販売。アジアン衣料も同時販売中。火、水曜定休。
陶芸村うえのはら いわき市好間町上好間字上野原86

青砥 昭修 日本画展
→4/27 入場無料 0246-56-9101
会津の豪雪地、熱塩加納町の工房で制作活動を続ける青砥さんの自然あふれる作品の数々をご高覧ください。10:30～17:00 木曜休廊
アートスペース泉 いわき市泉町 2-12-7

イタリアの光と風 毛利元郎絵画展
5/15→5/23 入場無料 0246-56-0264
2019年8月以来、ギャラリーいわきでは9回目となる新作品展。イタリアの光と風をお送りします。11:00～19:00。水曜定休。
ギャラリーいわき いわき市泉ヶ丘 2-12-1

第10回瀧田史宇作陶展
5/1→5/10 入場無料 0246-56-0264
ギャラリーいわきでは、2年ぶり10回目となる新作品展。白磁・染付・色絵を披露します。ご高覧ください。11:00～19:00。水曜定休。
ギャラリーいわき いわき市泉ヶ丘 2-12-1

大山登写真展
→5/7 入場無料 0246-62-2327
自然四季の彩りと、朝夕の光を求めて自分の「気づき」を狙った写真展です。8:00～19:00。休店は毎週日・月曜。
画廊喫茶モナミ いわき市錦町上中田 36

現代根付彫刻展
5/20→6/1 入場無料 0246-35-0383
江戸文化が生み出した根付は今も、様々な素材にしゃれた意匠と精緻な技法を用いて創作されている。今展では現代作家の作品を展示する。
小野美術 いわき市平字中町22-2

手織り展-せせらぎと五月の風と光の中で
5/6→5/10 入場無料 090-4633-9327
磯上きみえさん他7人の手織り作品を展示。1本の経糸と緯糸が交わって生まれる手織りの楽しさを紹介する。10:30～16:30(最終日14:00)
ギャラリー木もれび いわき市好間町榊小屋字中平65-9

Next World-夢みるチカラ
→5/16 一般1,000円 0246-25-1111
タグチ・アートコレクションとの連携で現代美術の魅力を。9:30～17:00(最終受付16:30)。5月3日除く月曜と同6日休館。
いわき市立美術館 いわき市平字堂根町 4-4

おでかけアリオス@夜のいわき市立美術館
6/5 観覧無料(事前予約制) 予約先:アリオスチケットセンター 0246-22-5800
いわきアリオスと市立美術館が連携し、夜の美術館で大塚直哉さんがアリオス所蔵のチェンバロを演奏。定員30人。18:00開演。
いわき市立美術館 いわき市平字堂根町 4-4

伝統的工芸品 しな織逸品展
5/6→5/18 入場無料 0246-35-0383
樹皮から作られた伝統の古代布、しな布を使ったしな織芸石田のインテリア物やファッション小物などを展示する。
小野美術 いわき市平字中町22-2

野口雨情～童謡詩人といわき～
4/24→7/4 一般330円 0246-65-6166
いわきゆかりの詩人・野口雨情をテーマに、新発見の資料を含めて展示。9:00～17:00(最終受付16:30)。5月19日、6月16日休館。
勿来関文学歴史館 いわき市勿来町関田長沢 6-1

個処から編集室では、イベント情報(展示会、コンサートなど)の掲載希望者を募集しています(有料)。詳しい問い合わせは同編集室=電話0246(23)1666=まで。

伊藤一朗絵画展
5/8→6/4 入場無料 0246-62-2327
2回目の個展となります。今回はいろいろなジャンルの作品を展示いたします。8:00～19:00。休店は毎週日・月曜。
画廊喫茶モナミ いわき市錦町上中田 36

個処から川柳

今月のお題

「誘う」「新」



目尻下げ孫に誘われ公園に
「孫に誘われれば多少疲れていても喜んでお供します」
新園児初のキヤラ弁はお緩む
「4月から幼稚園、目を輝かせて蓋を開けていました」
コロナ後にお茶したいねと誘う友
「元職場のお局様からのメール」
晴れた日に気分も新たな模様替え
地図広げ旅の誘い待ちわびる
「賢次郎・81歳・勿来」
断われぬ俺を誘うな飲み会に
「緊急事態宣言解除するも解除後のリバウンド不安。感染拡大阻止からも！」
我が街に新入生か春告げる
「新学期を迎えた小学生が通学路を歩く」
風誘う梅花の園にポーズ取り
「梅花の匂いについて写真の取り合い、至極の一時」
新入生虹色並ぶランドセル
「新入児童の背に真新しい色の行列を見る」
「日和田剛・85歳・四倉」
若い頃誘い誘われ思い出に
「…今は筆ももりです」
新人と言われた頃が懐かしい
「良い事も悔しい事もありました」
いつの間にか誘い誘われしなくなり
「隠居したら友が遠くなった」
肅肅と我慢我慢の新人成人
「孫の成人式が延期、可哀相」
久し振り桜に誘われ笑みこぼれ
コロナ禍に負けずに生きる新方法
「一日も早くコロナ絶滅を願っています」
誘われてリハビリ体操五年生
「月8回がコロナで2回になってしまいました。収束を願っています」
新予算使途は正しく民の汗
「過去最大の国家予算。孫・子に負の遺産」
国会が眠気を誘う問答し
日々新たな老い追い払う日々万歩
「使わねば使えなくなる脳と脚と自分に言い聞かせつつ」
「内海将行・79歳・小名浜」

ふたりして
老夫婦誘い誘われ「ハイ」散歩
水害に負けじと新動き出す
「一昨年思いもせず床上浸水に涙涙の毎日を過しました」
「すずや・80歳・内郷」
桜咲く誘い誘われ歩く道
新学期夢詰め跳ねるランドセル
誘われりや断りきれない後ろ楯
新聞は終活俺のアドバイザー
「石井利水・94歳・勿来」
灯台にかもめが誘うひばり節
「主婦の友に田中續さんの奥様が投稿し、灯台守の人生が一世を風靡し、ひばりの歌がいつも聞くことができます」
一年生赤青黄色ランドセル
満開の花に誘われ桜もち
新緑の季節と共に草むしり
「エリザベス・59歳・常磐」
誘惑に乗らぬ官僚欲しい国
まだ新人老人会には誘われず
「小林康浩・79歳・平」
プチ旅行誘い合うこと難しい
「感染が続く中、対策を守り自粛しています。いつかいい日が来ます」
新コロナワクチン接種収束へ
「命を守る対策はワクチンだと思えます」
「木田トキ・82歳・平」
サッカーの観戦誘いストレス発散
新たななる友を見つけて日々楽し
「YOSHIMI・四倉」
誘ったり誘われたりして鶴と亀
新鮮な空気欲しさにさがる杖
「賀沢金一・85歳・四倉」
足三本コブシ咲く山に誘われ
古民家に新婚さんの未来づく
「西山よしこ・四倉」
さすがだね巧み誘導警備員
新聞は世の中動き写す窓
「松本耕作・76歳・小川」
自粛下に花が咲いたと誘い水
新しき道路にナビは宙を舞い
「浜岡真・75歳・小名浜」
孫達とお墓まいりに誘いあう
新たななる今年度には散歩入れ
「鈴木節子・81歳・内郷」

【募集】 編集室では、川柳を募集しています。お題は「探す」「袋」。お気軽に編集室まで(本紙7面参照)。※氏名(またはペンネーム)、住所、年齢も添えてください。5月8日(必着)。

心霊の世界

「数々の神秘体験と心霊との出会い」

9 低級霊による兇行

昨年1月21日、緑川 雅孝被告(51)は水石山公園駐車場の車内で嘱託を得て吉川美奈子(43)子息の歩夢(15)、双子の娘茅乃(13)、海音(13)さんの首を各々包丁で突き刺して殺害しました。緑川被告は嘱託殺人等で起訴され、懲役8年の実刑判決を言い渡され裁判は結審しました。同被告は「彼らから殺して

ほしいと頼まれてやっただけで、何も後悔していません。むしろあの世で家族仲良く生活して欲しい」と、自分の残虐行為に対する反省の弁はなく、彼らの家族に向けた謝罪の言葉も無いと言います。同被告は借金苦から自殺を決意、同居相手の美奈子さんも心中を希望、美奈子さんから現世に子供たちを残して

彼と交際していた美奈子さんも同罪で霊的心より物的心が旺盛なため、自分の子供たちを所有物として捉え、人間の本質である母性愛も芽生えず、間違った概念で無慈悲な緑川被告に殺害を依頼したのだった。緑川被告と同様、死んで霊界に移行したら地獄界に落ちないの罪障を償わなくてはならないのです。緑川被告は刑期を終えたら罪を免れたと思っっているのかもしれませんが、人生を終えて霊界に移行したら地獄界に行き、親和性のある霊人たちと永遠に殺し合いが続くのです。一方、死んだ子供たちは霊界の療養所に

彼と交際していた美奈子さんも同罪で霊的心より物的心が旺盛なため、自分の子供たちを所有物として捉え、人間の本質である母性愛も芽生えず、間違った概念で無慈悲な緑川被告に殺害を依頼したのだった。緑川被告と同様、死んで霊界に移行したら地獄界に落ちないの罪障を償わなくてはならないのです。緑川被告は刑期を終えたら罪を免れたと思っっているのかもしれませんが、人生を終えて霊界に移行したら地獄界に行き、親和性のある霊人たちと永遠に殺し合いが続くのです。一方、死んだ子供たちは霊界の療養所に

【プロフィール】
志賀 功 (しが・いさお)
1942年、いわき市好間町生まれ。スピリチュアリスト。2019年に『数々の神秘体験と心霊との出会い』(文芸社・700円+税)を出版、最寄りの書店、インターネット通販等で販売している。

世界の一杯

- 49 -

・飲む桜餅?

ズブロッカの香りでお花見気分

咲き急ぐように花開き散った、今年の桜。新緑の葉を見て思うことは「今年も桜餅、食べよこなっただけ」。桜餅というと、どうも私の中では、餅を包んでいる葉の印象が強いので、桜若葉を見ると桜餅が食べたくなるのです。が、時すでに遅し。その頃には販売終了。ならば、飲む桜餅があるじゃないか! というところで、今回は桜餅

の香りがする不思議なお酒「ズブロッカ」を紹介いたします。ズブロッカは、ポーランドで造られるフレイバードウォッカです。バイソンが好んで食べるバイソングラスで風味がつけられています。バイソングラスは、世界遺産ピアウオウイェジャの森の限られた場所に自生するイネ科の植物。では、桜餅の香りに似ているのはなぜでしょう? その秘密はクマリンと

ボトルにはバイソングラスが一本一本手作業で入れられる。

の香りがする不思議なお酒「ズブロッカ」を紹介いたします。ズブロッカは、ポーランドで造られるフレイバードウォッカです。バイソンが好んで食べるバイソングラスで風味がつけられています。バイソングラスは、世界遺産ピアウオウイェジャの森の限られた場所に自生するイネ科の植物。では、桜餅の香りに似ているのはなぜでしょう? その秘密はクマリンと

【プロフィール】
緑川 明日香 (みどりかわ・あすか)
40歳。市内在住。
SSI認定酒匠・日本酒学講師・日本ソムリエ協会認定ソムリエ。



30秒以内の動画が投稿でき、長さをトリ



ツイッターの新機能「フリート」

ひさの・まさみ 株式会社ソーシャルスピーカー代表取締役。東京でシステムエンジニアとして勤務後、2011年にいわき市に戻り、パソコンやインターネットのサポート業務、ホームページ作成やTwitter、Facebookの専門家として起業。
Twitterはこちらです⇒<http://twitter.com/iwakicity>
Facebookはこちらです⇒<https://www.facebook.com/socialspeaker>
ホームページはこちらです⇒<http://www.social-speaker.co.jp>

24時間で自動削除、投稿が気軽に足あと機能が新しい繋がりを生む

SNSとは…ソーシャル・ネットワーキング・サービスの略。共通の趣味や考えを持っている人同士の出会いの場であったり、友達や家族と情報交換したり、気軽に交流を楽しむことができるサービスです。

問い合わせ↓



「フリート」投稿をフリート投稿するとコンテンツが表示されます。また、フリート投稿するとプロフィールアイコンが青く縁どられ、投稿の目印になります。投稿の手順は、①タイムライン左上の自分のアイコンをタップし、フリート投稿画面を表示 ②画面下に表示される「テキストカメラロール撮影 動画」の4つのメニューから目的に応じたものを選択 ③投稿 となります。30秒以内の動画が投稿でき、長さをトリ

シニア世代のための 役立つSNS講座

講師 久野 雅己

と投稿となります。また、共有した投稿の右上の「V」ボタンから、通常のツイートとフリートを削除することができます。

2020年11月に新たに導入した投稿機能「フリート」(fleets)は、通常の投稿と違い、投稿が24時間自動的に削除されるため、気軽に投稿できます。2021年4月時点では、パソコンのブラウザ版では使用できず、スマートフォンのみ公式アプリ版でのみ使用できます。アプリ画面上部に並んだアイコンの1つ1つがフリート投稿を示し、タップすると内容が表示されます。また、フリートを投稿するとプロフィールアイコンが青く縁どられ、投稿の目印になります。投稿の手順は、①タイムライン左上の自分のアイコンをタップし、フリート投稿画面を表示 ②画面下に表示される「テキストカメラロール撮影 動画」の4つのメニューから目的に応じたものを選択 ③投稿 となります。30秒以内の動画が投稿でき、長さをトリ

いま注目のスポット!!

店舗・施設情報

高野花見山
Kahya Hanami-YAMA

四季折々の花の名所
感染症対策し開園中

いわきの花の名所、高野花見山が開園しました。およそ3万坪の敷地に200種を超える植物が植えられ、のんびりと四季折々の草花が楽しめる。感染症対策として、園内への消毒ボットの設置や、マスク着用などを行っている。

【住所】いわき市内郷高野町広置1
【電話】0246-27-2573
【営業】3.10.11.9.00~16.00 4~7.9.9.00~17.00
1.2.8.12月は休園

ダスキン たいら支店

さまざま環境への
抗菌加工の提供開始

同支店はこのほど、事業所、店舗などさまざまな環境に合わせた抗菌加工の提供を始めた。壁や天井、テーブル、手すり、取っ手などあらゆる対象物の特徴に応じてメニューを用意。いずれも長期間、効果の持続が期待できる。

【住所】いわき市小島町二丁目10-10
【電話】0246-26-9001

お月荘
料理料亭

ランチ会席スタート
キャンペーン実施中

料理に定評のある同館では、平日限定でランチ会席を始めた。「すき焼き御膳」「和風御膳」「インナービュッフェランチ」の3種類で前日までの予約制となる。5月31日まで、通常3000円を2500円で提供中。

【住所】いわき市平字大町33-1
【電話】0246-23-3104
【営業】11:00~14:00(13:00までに来店)

令和2年度 いわき民報ふるさと出版文化賞

3年ぶり
最優秀賞
吉田さんの歌集輝く



令和2年度いわき民報ふるさと出版文化賞(いわき民報社主催)の授賞式が3月29日、いわき市平のいわき民報社本社で開かれ、泉町滝尻字定ノ田の無職吉田信雄さん(84)の歌集『思郷』に最優秀賞、平南白土字八ッ坂

授賞式に臨む馬目委員長、優秀賞の木村さん、最優秀賞の吉田さん、鈴木事務(左から) 令和2年度いわき民報ふるさと出版文化賞(いわき民報社主催)の授賞式は感染症対策の観点から、規模を縮小して開催した。最優秀賞が選出されたのは3年ぶり。両作品とも東日本大震災への尽きない悲しみや怒り、家族やふるさとへの思いを短歌と詩に込めており、震災10年の節目の年にふさわしい受賞作となった。授賞式では、選考委員長会の馬目順一委員長から、選考過程と受賞した2作品への評価の説明があった。馬目委員長は「今回の応募作品はどれも、震災や原発事故に関する」とい

最優秀賞

歌集『思郷』
百歳の父母と共に四世代の家族と暮らしていた著者の平穏な生活が、原発事故により被災者となり一変したその後の日常を詠んでいる。

かえって作者の胸の奥深くこもる感情を讀者に切実に語りかける。

月29日
発行元 現代短歌社
定価 本体2500円十税

優秀賞

詩集『福島の涙』
著者 木村孝夫
発行元 モノクロ
定価 本体1200円十税



著者 吉田信雄
分野 短歌集
体裁 B6判、縦組み221ページ、丸背
製本、カバー付き
発行日 令和元年10月

こころのオアシス
ヤマニ書房
代表取締役 小田吉郎
●本店/いわき市平字二丁目7 ☎23-3481(代)
●ラトブ店 ●エブリア店 ●湯本店
●イオンいわき店 ●外装部

想いを一冊に。
あなたの言の葉を本にしてみませんか?
俳句短歌 小説 写真集 記念誌 自分史
印刷のことなら何でもお任せ下さい。
八幡印刷株式会社
本社 福島県いわき市平字田町82-13
TEL(0246)23-1471 FAX(0246)23-1473
内郷工場 福島県いわき市内郷内町桜本135-2
TEL(0246)45-1257 FAX(0246)45-1286
URL:http://www.yahata-p.co.jp

このだっぴるい
いわきの片隅で
いわきの女性(ひと)

一山一家
母に付き添った病院の「皆様の声」という掲示板に面白いのを見つけた。なんか?地域(医療)の可能性や発展に寄与しているような気がするので丸写しにして伝える。▼「前略 T会J病院様 このご時世、皆様ご苦労様です。心から感謝申し上げます。私、貴院にて透析を受けている患者のひとりです。この度、一筆差し上げましたのは、一人のヘルパーさんの仕事ぶりに感動したからです。そのヘルパーさんは、出勤すると、透析室中央のリネン置き場に立ち、脇の下にシートをはさみ、手袋をつけて準備体勢に入ります。その姿が凛々しくて、獲物を探すタカの目をして首を動かし、ベッドが空いたらすぐに飛んできます。途中、患者さんとすれちがうと笑顔で挨拶しています。そして、ベッドメーカーキングをアツという間に済ませ、また準備をして目配りをします。その動きに感動したのです。感謝!」に対して病院側のコメント:「この度はお褒めのことばをありがとうございます。頑張りを認めてくださる患者様がいらっしゃることは、私たち医療提供者にとり、一番の励みとなります。当該スタッフに伝えるとともに、スタッフで共有し、皆のモチベーションアップにつなげ、よりよい透析医療が提供できるように努めてまいります」▼他者のよいところを見つけて感動を伝えたり感謝することは、自他の自己肯定感(欠点を含めて自分のことをよいと思う感情)が高まる。地域の人の自己肯定感が高まれば「一山一家(炭鉱時代の人間関係)当該病院の「ローガン」が形になる。やるべし!

ホロスーK(元保健体育教員・64歳・常盤)
☆面白い母親や家族のちょっとした話を通して「ライフスキル(心の能力)」を描くホロスーKさんのエッセーを連載します。

金沢港水揚げの甘えびと富山県産うるち米を使用!
甘えびに恋した、ほんのり赤い薄焼きせんべい
お申込締切日 本日より1週間

えび恋し (税込) 540円
送料1,100円(東北)

初回限定 広告特別 価格!!
6個以上お買い上げで 送料半額
10個以上お買い上げで 送料無料

金沢港で水揚げされた甘えびを贅沢に使い、パリッと一口食べると、甘えびのふんわりとした香ばしい風味が広がります。生地は富山県産うるち米100%使用。えびせん好きのあなたに召し上がったいただきたい北陸の味です。

お申込はお電話で ☎050-1860-3686 営業時間 9:00~17:00 (日曜除く)
ささら屋 日の出屋製菓産業株式会社「通販事業部」〒939-1693 富山県南砺市田中411

●お届けは2~4日程度です。●お支払いは代引き※ご注文金額が10,800円(税込)未満の場合は、代引き手数料330円をご負担いただきます。郵便振替(手数料無料)、コンビニ決済(手数料無料)●商品間違い、輸送時の破損、汚損があった場合は早急に交換させていただきますので、商品到着後一週間以内に製造元までご連絡ください(送料当社負担、未開封品に限ります)●尚、お客様のご都合による返品・交換はお受けできませんので、ご了承ください。●お客様の個人情報は事前の告知無く第三者への提供は致しません。



ホームパーティーのススメ

花をかざって

桜の季節も過ぎ、出会いと別れの歓送迎会シーズンも落ち着いたことでしょうか。しかし、花の季節はこれからが本番、5月には母の日、6月には父の日を迎え、記念日をお祝いするにはうってつけの日和が続きます。

そこで、家にお花をかざって、お弁当やオードブルなどのお店の味を持ち込んで、ホームパーティを試してみませんか？ ふだんの食事とはちょっと違った雰囲気、家族や、親しい友人たちと、カジュアルなパーティを楽しみましょう。

おいしく食べよう



母の日・父の日の花と言えば...

母の日にはカーネーション、父の日には黄色いバラを贈るのが一般的です。カーネーションの花言葉は「無垢で深い愛」や「母への愛」、黄色いバラの花言葉は「友情」や「献身」などです。バラは花色によって花言葉が変わります。



家にお花をかざったら...

花を長く楽しむためのコツは、適切な水替えをこまめに行うのが基本です。切り花は切り口から水を吸収しますが、切り口が古かったり傷んでいると、水をうまく吸い上げられず、枯れてしまう原因に。茎を水の中で切る「水切り」をすること、鋭い刃物で斜めに切り口を作ることが、水の給水に効果的です。

お弁当やオードブルの楽しみ

お店の味が好きな場所で食べられるのが魅力。テーブルクロスをかけなおしたりランチョンマットを敷いて、特別感を演出してみましょう。テーブルセッティングのしかたやテーブルマナーを学ぶ機会にも。大皿料理は個別で取り分けて、箸箸はひと品に一膳用意しましょう。おいしく食べたらごみを分別して、家庭でできるエコ活動を考えてみましょう。



会食時の注意点 感染拡大を防ぐためのポイント

！換気を良くし、座席間の距離を十分に。

！食事は短時間で、深酒をせず、大声を出さず、会話時はマスクを着用。

！人数が増えるほどリスクが高まります。できるだけ、家族か、4人まで。

手洗い・うがい三密回避など、基本的な感染症対策を行って、感染リスクを下げながら安全にパーティを楽しみましょう。

内閣官房 / 新型コロナウイルス感染症対策推進室 ホームページ参照

5月のお料理をご家庭で。

5月の端午の節句
4月28日まで
ご予約承り中



母の日・父の日プランも承り中

ランチ会席も好評です

割烹料亭 **五月荘**

いわき市平字大町33-1
ご予約・お問い合わせ ☎23-3104
仕出しセンター
いわき市平中神谷字六本榎11-2



アヌー **noeud**
produced by kimura miyako flower studio

福島県いわき市平南白土一丁目16-12
TEL/FAX (0246)23-1620
■フラワーショップ
〈営業時間〉9:30-17:00
〈定休日〉火
■はな café à noeud
〈営業時間〉10:00-16:00
〈定休日〉月・火



ご指定の場所に配達・セッティング致します。
お気軽にご相談ください。

遊 粹庵 (ゆうすいあん)

私たちはオンラインの集いの場を創造致します。
〒971-8124 福島県いわき市小名浜住吉字冠木13-2
☎0246-68-7138
e-mail:yu.sui.an@rondo.ocn.ne.jp

テイクアウトも好評です

お弁当もあります

おし田村

いわき市平字播植小路14-16
☎0120-77-1345
昼11:30~14:00 夜17:00~21:00



「個処から」プレゼント

パーティにぴったりなお店!

5月 May 皐月 記念日などを書き込もう						
日	月	火	水	木	金	土
						1 緑茶の日
2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日 立夏	6	7	8
9 母の日	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21 小満	22
23	24 「個処から」発行日	25	26	27	28	29

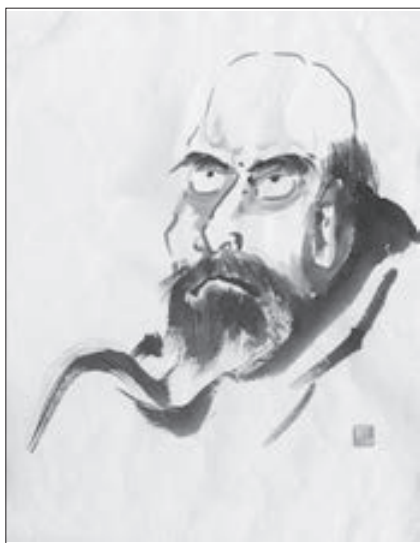
5月 6月 June 水無月 記念日などを書き込もう						
日	月	火	水	木	金	土
30	31	1 写真の日	2	3	4	5 芒種
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20 父の日	21 夏至	22	23	24	25	26
27	28 「個処から」発行日	29	30			

あなたの記念日はいつ? カレンダーに書き込んでみよう

- ・『ガジュマル』初心者でも育て易く、「幸せ」をもたらす木と言われているところ。(女性・37歳・平)
- ・『クリスマスローズ』花が下向きに咲く、その姿が大好きです。(女性・65歳・平)
- ・『ユキヤナギ』石垣の隙間から根性入れて咲いている可憐な姿が家内そのものだからです。(男性・64歳・常磐)
- ・『トマト、キュウリ、オクラ等の夏野菜』夏の朝庭からとってきてサラダにして食べるのが大好きです。(男性・71歳・佐糠)
- ・『多肉サボテン』妻が好きで、私も見てるうちに「いいな」と思えるように。(男性・57歳・平)
- ・『クロッカス』春を告げてくれるかわいらしい花です。我が家の庭先に咲きます。(女性・58歳・内郷)
- ・『ネモフィラ』生育も容易で寄せ植えをすると、澄んだブルーと白のコントラストがとてもきれいなため。(男性・44歳・平)
- ・『ナンテン』赤い実がカワイイので。(男性・70歳・四倉)
- ・『クチナシ』真っ白な花と香りが好き。(女性・56歳・中央台)
- ・『ヤマユリ』華麗なる純白の姿が真夏に力強く咲いている。勇気をもらえる。(男性・71歳・泉)
- ・『ギンバイカ』放射状に白く咲く花。その果実は緑〜ワイン色と夏から晩秋にかけて枝一杯に実り、葉はミントの香りがし、祝いの木でもある。(男性・70歳・泉)
- ・『観葉植物類』空気をきれいにしてくれるのと、見ていて落ち着くから。(女性・49歳・南相馬市)
- ・『サクラ』パツと咲いて、パツと散る、あの潔いところ。(男性・62歳・錦)
- ・『スイセン』色々な種類があり、この花が咲くともう暖かくなるな〜と実感できます。我が家のスイセンはまだですが、咲いているお宅をみるだけでも楽しいです。(女性・61歳・明治団地)
- ・『ヒマワリ』黄色が好き。真っ直ぐに立っているヒマワリを見ると元気になります。(女性・56歳・平)
- ・『サザンカ』我が家を建てた時に初めて庭に植えたシンボルツリーです。今年で41歳になりました。1年中緑の葉をつけ、花の季節は庭を明るくしてくれます。(女性・72歳・内郷)
- ・『パンジー』春のあざやかな花。(男性・71歳・泉)
- ・『ポタン』優雅な形と匂いが良い。(女性・75歳・四倉)
- ・『ロシアンオリーブ』良い香りがする。(男性・66歳・鹿島)
- ・『サクラ』季節を感じられる。色んな種類があって楽しめるから。(女性・42歳・好間)
- ・『クリスマスローズ』特に中国原産のチベタヌスが好きです。(女性・64歳・四倉)
- ・『ダリア』子供の頃、庭に咲いていた花です。あの独特な香りを嗅ぐと子供の頃の記憶がよみがえるので好きです。(女性・65歳・中央台)
- ・『シュンラン』花も葉も楽しめる。(男性・78歳・相馬市)
- ・『ナノハナ』子供の頃、菜の花畑で花の匂いに包まれて姉と遊んだことを春になると必ず思い出します。(女性・59歳・常磐)
- ・『ミモザ』黄色がはなやか。(女性・68歳・平)
- ・『クリスマスローズ』寒い季節でも懸命に咲いて、健気な姿がかわいいから。私も何鉢か育てています。(女性・永崎)
- ・『スノードロップ』春が来ると最初に咲きはじめ、花の形がかわいらしく中の模様は犬の顔やおじさんの顔に見えるところが何ともあいらしいです。(女性・62歳・常磐)
- ・『ユキヤナギ』昔、家の庭にあって春なのに雪のような花を咲かせていた。(女性・55歳・金山)
- ・『ハナミズキ』花びらがきれい。大好き。(女性・50歳・南相馬市)
- ・『アジサイ』梅雨の時期にホッとさせてくれる花で、妻も好きな花のため。(男性・66歳・平)
- ・『ネムノキ』夏が近くなるとあちこちで、ピンクのふわふわの花と緑の葉で思わず心が明るくなる。(女性・57歳・植田)
- ・『モクレン』早春に白い花が上を向いて見事に咲いている姿が好きです。(女性・54歳・好間)
- ・『マツ』祖父が庭に植えて今もある。(男性・57歳・中央台)
- ・『オモザリス』知り合いの方から種を頂きプランタに蒔いたところ、花が太陽に向かって咲きしほむときは“くるっと”するしぐさが好きです。(女性・65歳・四倉)

【テーマ】好きな植物とその理由





佰

水墨画教室

達磨 だるま

ふとしたことから水墨画の教室に携わることになった。公民館の水墨画教室で、市民講師を引き受けたことが始まりであった。まだ、修行中の身で、人さまに教えることには気乗りがしなかったが、「地元之恩返しのため」との言葉に乗せられてしまった。

でも、今では四箇所の公民館で、会員と一緒に水墨画を楽しんでいる。「絵を教えるのではない。描き方を伝えているだけ」と何時も口酸っぱく会員に言っている。絵を専門的に勉強した先生方とは違うからである。

絵を上手に描くに越したことはないが、自分自身が楽しくなければ意味がない。ストレスを溜めないように、ゆっくりと覚えることを勧めている。

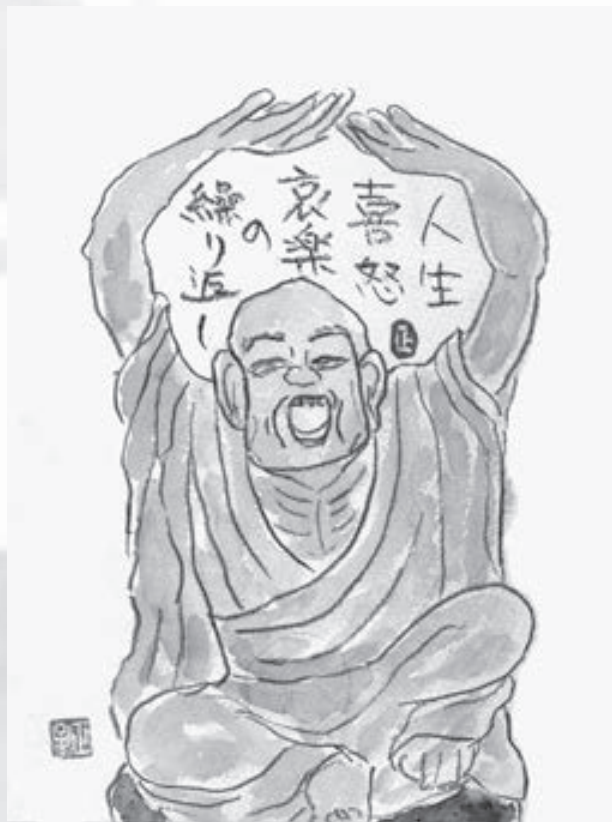
墨と水の世界

いわき真墨会 会長 園部榮一 (植田町在住)

絵手紙 スケッチ 羅漢さんのひとりごと

— 17 —

心折れそうになった時 亡き義父から
もらった言葉 私の宝ものです
(平藤間地区・安祥院にて)



平子正子さん (小名浜在住)

絵手紙ティーン

みなさん、個処からに、載ってみませんか？

編集室では、読者のみなさまから川柳や写真、エッセーなどを募り、ともに紙面を作っていければと考えております。みなさまの趣味や思いなどが紙面に載ることで、他の読者のみなさまが共感したり何かを始めるきっかけになったり…そんな『個処から』を目指していきたいと考えております。

1. 川柳…今回のお題は、「探す」「袋」。
 2. 『私の宝物』シリーズ…子どもの頃から大事にしている物、ペットや孫、子どもたち、奥さん、旦那さん、庭、作品など、みなさんの宝物を、その画像と説明文(100字程度)を添えて、ぜひご紹介ください。
 3. エッセー…日頃、何気なく感じたことや、ぜひ伝えたいことなど。
- ・掲載の可否は当編集室にて判断します。
 - ・頂いた情報は当フリーペーパー『個処から』でのみ使用します。
 - ・ペンネームを希望する人は、ペンネームも添えてください。
 - ・場合によっては、当編集室より取材のご連絡をさせていただくこともあります。
 - ☆寄稿は、郵送かメール、持参で受け付けております。ぜひ、お寄せください。

お問い合わせは、
個処から編集室まで。
☎0246(23)1666
E-MAIL adv@iwaki-minpo.co.jp
〒970-8026 いわき市平字田町 63-7
いわき民報社「個処から」編集室

おしゃれな洋服たちと
やさしいうつつわが
待っています。

ファッション&ギャラリー
おおくら
☎44-5367 (マルト浅貝店そば)

「まごころ教習」であなたの入校お待ちしております!

小名浜自動車学校 いわき市小名浜字富岡向147
Tel.0246-54-5210 Fax.0246-92-4183
<http://www.onahama-drivers.co.jp/>

★2Wオアシス かわきにつよいUVカット
★バイオトゥルーワンデイ 夕方までうるおいキープ
★エアオプティクスEX うるおいキープ1か月タイプ
★アイコフレ 4色そろったサークルレンズ
★メニコンプレミオ 高酸素透過性レンズ

ホルスコンタクトレンズセンター
コンタクト相談室 (永井眼科医院隣)

眼科専門医の検診をお忘れなく いわき市平字童子町2-7 TEL.0246-22-3691
木・日曜・祝日は定休日です。 ・分割払いOK

●●● いわきの病院 医院 福祉施設

やさしい心 あたたかい手 あふれる笑顔
社会福祉法人 いわき厚生会
特別養護老人ホーム いわさき荘
○デイサービスセンター
○ショートステイ
○居宅介護支援事業所
○むつみ保育所

いわき市常磐上湯長谷町上フ台88-1 TEL (0246) 44-5660
FAX (0246) 44-1307

医療法人社団 秀友会
●施設入所 ●通所リハビリテーション
●ショートステイ ●訪問リハビリテーション
等のサービスを承っております

介護老人保健施設
サンライフゆもと 看・介護職員募集中
☎0246-43-6116 FAX43-6118
〒972-8326 いわき市常磐藤原町大畑13-1 [サンライフゆもと](#) [検索](#)

内科・呼吸器科 在宅訪問診療応じます
医療法人 酒井医院
【診療時間】平日/AM9:00~PM6:00 金曜日/AM9:00~PM7:00
【休診】日曜・祝日・土曜日午後
☎0246-23-1055
福島県いわき市平字南町12 【駐車場完備】 (順不同)

日本の神仏占い

2021年 5月

神様仏様はわたしたち人間が魂を磨いていけるよう、毎日見守ってください...

占い師ミエル 070(6629)8830 http://www.mielstar.jp/

- 1月 金山彦神 結実の時。豊かに過ごせる...
2月 天手カ男神 過ぎ去った栄光をふりかえり...
3月 建御名方命 どんなに心残りでも、長い...
4月 伊弉理度売命 何事も使った後はきちん...
5月 猿田彦命 草木が芽吹くように、あな...
6月 豊玉姫命 日々の幸せに気づいて。悪...
7月 少彦名命 何でもスポンジのように吸...
8月 道元禪師 何か特別な事をしなくとも...
9月 木花開耶姫 家のため、来客のため、玄...
10月 天字受売命 個性のままに生きましょ...
11月 倭建命 もしも望みが叶わなかった...
12月 火之迦具土神 何事にもちようど良い時が...

答案
A
B
C
D
E
F

10名様 クイズ&プレゼント あぶくま鶏卵様提供 「白玉20個入り贈答パック」

今回のクイズはクロスワードパズルです。お楽しみください。正解者の中から、10人にまねむきなたまご「あぶくま鶏卵」(いわき市平)様提供の「生卵『白玉20個入り贈答パック』をプレゼントします。

希望者ははがきに、理由③郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号へご応募下さい。



- 4月号の当選者
品川雅子さん(常磐)
鈴木清美さん(中央台)
戸田範子さん(平)
鈴木祥子さん(明治団地)
佐藤正三さん(泉)
熊谷研二さん(平)
水本恵理子さん(好間)
堀江一到さん(常磐)
薄多美さん(平)
水野進二子さん(佐糠)

タテのカギ
1 生活習慣病の一つ。上が1

1 背骨の固定や矯正に使われる器具です。
2 腕の動きを支える骨。背中の左右にあります。
3 疫よけの効果があらとされた色は？
4 この部分の髄核が

12 くを持つ、くをたたく、くで風を切る。
13 この部分が振動して中耳に音が伝わりま

があること。くガイ。
15 頭を向けて寝ると縁起が悪いとされる方角は？
16 動脈がふさがれて詰まる状態。心筋く、脳く。
17 くに物が挟まったような言い方はやめましょう。

カタルシス

crossword puzzle grid with letters O, N, D, K, N, I, C, O, Y, R, A, F, E, T, U, G, D, T, R, B, K, S, H, D, K, S, A, K, U, R, I, M, E

この疾患に気を付けて。
9 「く薬」は特定の病気に良く効きます。
11 気分が落ち込み心が晴れ晴れとしない状態。
12 オンドルやあかすり健康法で知られる国は？

希望者ははがきに、理由③郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号へご応募下さい。

<5月のいわき市内街頭献血予定>
5日 11:30~16:30 ヨークベニマル勿来江栗店
10日 9:00~16:30 小名浜市民会館
30日 11:30~16:30 ヨークベニマル新谷川瀬店
9日 9:30~11:30 13:00~16:30 イオンいわき店
16日 10:00~11:30 13:00~16:30 鹿島ショッピングセンター

いわき市内の情報満載!!
いわき民報を購読しませんか?
1週間無料で、試読紙を配達します
株式会社いわき民報社 販売部
TEL0246-23-1666 FAX0246-24-2168
http://www.iwaki-minpo.co.jp