

毎月第4月曜日発行  
無料  
いわき・南相馬・相馬  
63,000部発行

2021  
6月  
水無月  
第173号

# こころ 個処から

読者をつくる情報紙

今月の紙面  
◆ギャラリー情報 (2面)  
◆世界の一杯 (3面)  
◆シニアのSNS講座 (3面)  
◆写真の日 (5面)  
◆絵手紙スケッチ (6面)  
◆墨と水の世界 (6面)  
◆日本の神仏占い (7面)



「歴史の風が吹き抜ける／勿来関」Artist: 金澤裕子 <作者インタビュー: 8面>

いわき市勿来町出身。筑波大学 芸術専門学群 総合造形専攻卒業。Web サイト…https://kanazawa-yuko.art

◆いわき市鹿島町の鹿島ショッピングセンターエリア 2F北催事場にて、6/27(日)まで個展「HOPE」好評開催中。

「個処から」第173号より、アーティストの金澤裕子さんが表紙を担当します。

お墓ドクターの店・お墓の困り事相談は  
いしまさ  
有限会社石昌石材  
いわき市小浜字中原4-32  
TEL(0246)53-7002  
ISHIMASA

豊一筋150年の実績!  
薄曇、防虫畳表替え、裏返しその他白アリ駆除ご相談承ります  
1枚~可  
家具移動もお任せ即日納品OK (見積無料)  
フリーダイヤル0120-25-2949

出張買取いたします!  
古書・レコード・古美術品  
阿武隈書房  
TEL.25-0105  
平字五町目16-6  
10:00~21:00(土日は13:00~)

訪問 機能訓練・はり・きゆう・マッサージ  
からだ元気治療院  
●「体験治療」を受けて頂きながら、ご要望やご相談をお聞きしていきます。まずは、お電話にてお問い合わせください。  
0246-51-8090  
【営業】9時~18時(日・祝 定休)  
いわき市内郷綴町金谷9-1-101  
※鍼灸師・マッサージ師専業中!!

自動車保険!! 見直しませんか?  
共済事業なので掛金は割安です!!  
安い掛金! 大きな安心!  
無料見積り致します。  
お気軽に問い合わせください  
東北自動車共済代理所  
(一社)いわき自家用自動車協会  
0120-973-646

けすんの金澤裕子さんへインタビュー!  
「勿来関」とは来るかたといふ風流はちよとて和歌を詠んだことのある、吹く風をなごるの関と思ふ。道もせに散る山椒かな。唯よ。歴々のある場所なんですか。この松たは幾何年か。千生きて夏の猛暑にもこの松たは負けて、海辺の潮風にも枯れない。樹木よ。何があつても最後まで変わらぬ愛と精神を象徴しているように、大好きな。かっこいい!松のようになりたい!次回は松けすんに改名ですね。では、来月もお楽しみに!


princess ムルヘン屋  
レディースサイズ不織布カラーマスク(50枚入り)…500円  
かわいいネコマークカップ¥1,000~690円  
初夏おしゃれを楽しんで…  
10歳若返るお洋服を選んで下さいね!!  
インナーカブト 1,270円  
ロングスリーブ 2,990円  
パンツ 1,500円  
ネックレス 990円  
バッグ 1,880円  
メルヘン屋  
ヨークタウン大原(小浜) 0246-92-1688  
ヨークタウン大原(常磐) 0246-43-8866  
princess ムルヘン屋 0246-92-5383

第45回 お母さんの似顔絵作品展  
いわき民報社主催  
第45回お母さんの似顔絵作品展(いわき民報社主催)の審査会が5月7日、いわき民報社本社で開かれた。市内の幼稚園、保育園、保育所、こども園など63施設から、子どもたちの力作1396点が寄せられた。日本版画会名誉会員でいわき美術協会顧問の坂本勇さんが審査委員長となり、金賞10点、銀賞20点、銅賞30点、努力賞97点を選んだ。団体賞には泉幼稚園、かしま幼稚園、錦星こども園、なごそ幼稚園、まご幼稚園が選ばれた。「母の日」にちなんで毎年行われてきたが、昨年は新型コロナウイルスの影響で、園ごとに行われなかった。力作が並んだお母さんの似顔絵の審査会

「頑張れ自分!」 応援しています  
株式会社 ころの駅 TEL 0246-54-5000  
福島県いわき市小浜字中原16-1  
http://kokoronoeki.jp/


入居者募集 多様な施設で、皆様をお待ちしております。  
こんな方におすすめです。一度私たちにご相談ください!  
いわきに密着して18年。有料老人ホーム1棟、サービス付き高齢者向け住宅2棟、訪問介護、通所介護3拠点、小規模多機能型居宅介護、配食サービス、整骨院を運営する総合介護事業者です!  
1つでも  
☑があつたら  
ご相談ください。  
一緒に働く仲間募集!!  
ころの駅では、一緒に成長していける新しい仲間を募集しております。介護に経験がない方も安心して仕事ができるよう、研修や教育を充実させています。私達と一緒に、成長しませんか?お気軽にお問い合わせください。  
泉駅より10分ほどの区間に4施設があり、とても便利な立地となっております。  
ころの駅、御宿らくや、御宿ぶどうや、整骨院は全て徒歩5分以内に行ける距離に密集しており、移動に便利のため、施設ごとの交流も盛んです。各施設のデイサービスの行き来など、利用者様はその日の気分によって、利用する施設を変えることが可能です。  
採用をご希望の方は、お気軽にご連絡ください!  
TEL 0246-54-5000 http://kokoronoeki.jp/

**パッチワーク土曜教室**  
6/5、19  
受講料 1,500円 (材料費別) 0246-36-8001



協本喜久代さん(内郷)が講師となり、ポシェットやポーチ、バッグ、タペストリーなどを制作する。初心者でも楽しめる。  
陶芸村うえのはら いわき市好間町上好間字上野原86

**鈴木久幸 木漆芸展**  
5/27→6/1  
入場無料 0246-56-0264

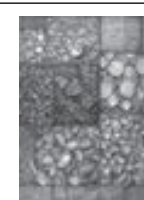


四倉町在住・鈴木久幸さんの個展。最近ではカンナで木を削ることを楽しんでます。ご高覧ください。11:00～19:00。水曜定休。  
ギャラリーいわき いわき市泉ヶ丘 2-12-1

**ギャラリー情報 & イベント案内**



**サークルセピア絵画展**  
6/5→7/2  
入場無料 0246-62-2327




会員14名で毎月2回例会を開催。コロナ禍でも仲間達と絵を楽しんでおります。8:00～19:00。休店は毎週日・月曜。  
画廊喫茶モナミ いわき市錦町上中田 36

**Next World—夢みるチカラ**  
6/1→6/25  
一般 1,000円 0246-25-1111



新型コロナウイルス感染症の影響で5月31日まで休館。会期を変更・延長した。9:30～17:00(最終受付16:30)。月曜休館。  
いわき市立美術館 いわき市平字堂根町 4-4

**現代根付彫刻展**  
→6/1  
入場無料 0246-35-0383




江戸文化が生み出した根付は今も、様々な素材にしゃれた意匠と精緻な技法を用いて創作されている。今展では現代作家の作品を展示する。  
小野美術 いわき市平字中町22-2

**藤野貴則 釉描色絵磁器 作陶展**  
6/18→6/29  
入場無料 0246-56-9101




精密な描写に定評ある藤野氏。壺、鉢、陶器、コーヒーカップ/ソーサーなど花鳥風月の釉描色絵磁器の世界。10:30～17:00 木曜休廊  
アートスペース泉 いわき市泉町 2-12-7

**野口雨情～童謡詩人といわき～**  
6/1→7/4  
一般 330円 0246-65-6166




いわきゆかりの野口雨情をテーマに、新発見の資料を含めて展示。9:00～17:00(最終受付16:30)。5月31日まで、6月16日休館。  
勿来関文学歴史館 いわき市勿来町関田長沢 6-1

**伊藤一朗絵画展**  
→6/4  
入場無料 0246-62-2327




2回目の個展となります。今回はいろいろなジャンルの作品を展示いたします。8:00～19:00。休店は毎週日・月曜。  
画廊喫茶モナミ いわき市錦町上中田 36

**西島雅博墨彩画展**  
6/24→6/28  
入場無料 090-4633-9327




西島さんの4年ぶりの作品展。祭りや茅葺き民家、花、風景などをテーマにした作品が注目となる。10:30～16:30(最終日15:30まで)  
ギャラリー木もれび いわき市好間町榊小屋字中平65-9

**京都・西河竹工芸展**  
6/3→6/8  
入場無料 0246-35-0383




創業190年を迎えた京都の老舗、西河の夏にびったりの作品を展示する。すだれや花掛け、籠、バッグの他、箸、スプーンなどの日用品も。  
小野美術 いわき市平字中町22-2

**山内泰次・会津うるし工芸舎展**  
八木由紀子・増子菜美・坂根雄心  
→6/9  
入場無料 0246-56-9101




日本三大漆に数えられる伝統ある会津漆。普段使いでありながら、デザインは芸術性の高い作品を展示する。10:30～17:00 木曜休廊  
アートスペース泉 いわき市泉町 2-12-7

**秤屋苑子 陶芸展**  
6/30→7/6  
入場無料 090-8585-3249




青白磁・彩磁に加え、真珠のような真白な作品たち。手触りが優しいのが不思議です。10:30～17:00(最終日16:00)。  
根守ビル2階 むろのきギャラリー いわき市平字堂根町 1-1

**藤ノ木土平 作陶展**  
6/5→6/13  
入場無料 0246-56-0264



古作に学び、現代の唐津陶を意欲的に制作する。3年ぶりの新作展。志水朝さんの絵画も展示・発表します。11:00～19:00。水曜定休。  
ギャラリーいわき いわき市泉ヶ丘 2-12-1


**金澤翔子 書の世界**  
5/24→  
入場料 一般800円、65歳以上600円 0246-89-2766



書家・金澤翔子の多彩な作品を展示中。館内にはきもの乃館丸三・丸三かふゑ飛翔庵がある。10:00～16:00。水曜休館。  
金澤翔子美術館 いわき市遠野町根岸字横道71

**個処から編集室では、**  
イベント情報(展示会、コンサートなど)の掲載希望者を募集しています。新規は税込みで3000円となります。  
詳しい問い合わせは、同編集室＝電話0246(23)1666＝まで。

**常設展示・販売**  
5/24→  
入場無料 0246-36-8001



益子焼、笠間焼を中心に全国各地の陶芸産地の逸品を展示、販売。アジアン衣料も同時販売中。火、水曜定休。  
陶芸村うえのはら いわき市好間町上好間字上野原86

**個処から川柳**

どこにいる運動会で孫探す  
「見物席からグラウンド内にて競技する孫の雄姿にカメラを向けるとスナック写真撮る。孫がどこにいるのか探すのに四苦八苦」  
「レジ袋雑草入探すにゴミ袋」  
「草むしり後、たまった草をレジ袋に入れてゴミ集積所へ…。レジ袋をゴミ袋として活用」  
年と共探す回数多くなり(金成照雄・81歳・好間)  
よく縫った袋を見ると愛おしい(美紀・79歳・内郷)  
探し物探し探して何だっけ(美紀・79歳・内郷)  
「頭にさせた眼鏡でした」  
若き日の姿写真に戻りたい(スターには見えませんが)  
置いた物探す階段昇り降り(佐久間宏邦・77歳・南台)  
「最近物忘れが多くなりました」  
袋より待っているのは中の方(ゆうじい・69歳・泉)  
「大人も子供も同じじゃないでしょうか」  
閃いたメモ探す間に句を忘れ(ゆうじい・69歳・泉)  
「菖蒲湯に入浴すると、この年齢になってもふと！幼き日の母の笑顔が思い出される」(布施敏家・71歳・泉)  
幸せを探し続けて八十八(布施敏家・71歳・泉)  
「米寿を迎える事ができました。神仏親に感謝してます」  
胃袋は長寿の教え腹八分(神仏親に感謝してます)  
「アルコールも飲み過ぎは事故・病の元ですよ」  
あれ？どこに探し探せば目の前に(中野喜久・88歳・平)  
亡母の趣味戸棚に山程袋物(中野喜久・88歳・平)  
「時代が違い処分に悩んでます」(すずやま・80歳・内郷)  
「幸せを探す旅」最早夢かな(すずやま・80歳・内郷)  
「旅が好きだったが、今は歩くのが辛い」  
「バカタケシ」お袋言つてた昭和かな(小林武・79歳・常磐)  
「ソナバナナ今のオレはタジャレバカ」(小林武・79歳・常磐)  
古日記過去の桃色読み探す(小林武・79歳・常磐)  
「過ぎ去った若い頃の思い出が…」  
三世紀迎えて薬袋量が増え(エリザベス・59歳・常磐)  
「定期的に通う検診の帰りの薬袋が重くなり」  
「定期的に通う検診の帰りの薬袋が重くなり」(日和田剛・85歳・四倉)  
浜街道完成したが場所探す(日和田剛・85歳・四倉)  
「いわき七浜も防潮堤が高くなり、水平線に見える場所がなくなりました」  
八十になっても夢にお袋が(小林康浩・80歳・平)  
「二十日に傘寿を迎えました。年をとっても子供の頃の思い出は消えませぬ」(小林康浩・80歳・平)  
あれこれと探す心で脳刺激(小田勝成・69歳・南相馬市)  
飲み会が袋だたきのこの時世(小田勝成・69歳・南相馬市)

「探す」「袋」

今月のお題

置き忘れ使う時には見付からずお袋を偲び着初めをする浴衣(賢治郎・81歳・勿来)  
「ウン十年もタンスの底に…」  
顎下のマスクを探す嗚呼コロナ(賢治郎・81歳・勿来)  
「何探してるの。マスク・女房笑う」  
懐かしいお袋という代名詞(賢治郎・81歳・勿来)  
「少年時代、母とさえも言えずに照れつつお袋と」(内海将行・79歳・小名浜)  
孫が来ず写真さがしてまんぞくし(内海将行・79歳・小名浜)  
マイバッグ二枚は持参ハデな色(鈴木節子・81歳・内郷)  
今日の飯探す楽しみデリバリー(鈴木節子・81歳・内郷)  
「これも一つのストレス解消になります」  
また3円今日は5円とレジ袋(鈴木節子・81歳・内郷)  
「レジ袋の出費もバカになりません」(あやちゃん・千葉県松戸市)  
コロナ禍で出口探すがまだ見えぬ(あやちゃん・千葉県松戸市)  
「今年は収束が見えてきてほしい」  
我々の堪忍袋限界だ(あやちゃん・千葉県松戸市)  
「とてもやっつけていけません」(とりちゅん・38歳・千葉県鎌ヶ谷市)  
探しても探してもない食べちゃった(とりちゅん・38歳・千葉県鎌ヶ谷市)  
「惚けたかな」  
袋ごと貰ったお菓子期限切れ(とりちゅん・38歳・千葉県鎌ヶ谷市)  
「お礼を言って損をした」(賀沢金・86歳・四倉)  
失くしもの探しまくって日がくれる(賀沢金・86歳・四倉)  
袋張り夜毎母の内職思い出す(賀沢金・86歳・四倉)  
「アーママ・71歳・常磐」  
ヘソクリは隠す探すの競べっこ(アーママ・71歳・常磐)  
袋下げ行列戦時米受給(アーママ・71歳・常磐)  
老夫婦喜び探し生きて行く(石井利水・94歳・勿来)  
「老犬2頭飼っている。健康管理しています。いつまでも元気でいてほしい」(石井利水・94歳・勿来)  
自粛中買物袋大になり(石井利水・94歳・勿来)  
「コロナ感染拡大する中、感染対策を守り買物しています」(木田トキ・82歳・平)  
クーパーン券探す時には見つからず(木田トキ・82歳・平)  
袋菓子湿気ないうちに即食べる(木田トキ・82歳・平)  
コロナ禍は出口の見えぬ袋小路(エリザベス・59歳・常磐)  
幸せは探してもなお形なし(エリザベス・59歳・常磐)  
「コロナ禍で幸せ探し遠まわり」(浜岡真・75歳・小名浜)  
胃袋を掴み放さぬグルメたち(浜岡真・75歳・小名浜)  
猫探す三泊四日何処にいた(三瓶和枝・南相馬)  
買物に慣れて持参のマイバッグ(三瓶和枝・南相馬)  
我慢越え堪忍袋ついに切れ(西尾秀子・79歳・平)  
家飲みのおいしい酒を探しあて(西尾秀子・79歳・平)  
「松本耕作・76歳・小川」

**【募集】** 編集室では、川柳を募集しています。お題は「曲げる」「壁」。お気軽に編集室まで(本紙7面参照)。  
※氏名(またはペンネーム)、住所、年齢も添えてください。6月8日(必着)。



# 心霊の世界

「数々の神秘体験と心霊との出会い」

## 10 亡き人との再会

平成23年3月11日に東日本大震災が発生してから今年で10年目になります。

平成23年3月11日の中で特に感銘を受けた体験を紹介いたします。

「ずっと一緒だからね」岩手県山田町在住の男性Kさん(30代)の体験談でした。

（私は妻と息子2人の4人家族でした。長男は11カ月、次男は生まれて7日目でした。出張中で単身赴任をしており、一度も抱っこ

津波に遭い2人の息子は自宅に死んでいるのが発見されました。父親らしいことを何もしなかつたという罪の意識と後悔の念から、何もやる気がなくなり酒に溺れてしまい、いつ死んでも良いと荒んだ生活をしております。たが、涙が止めどなく流れ大泣きました。ある日、就寝中、夜中に突然左肩をたたかれ、近くで見られていた。死んでも霊界で生きておられるんじゃないかと、大霊様は決して見捨てることはな

が目の前に現れて全然知らない12、13歳くらいの少女に手を握られ、両側に立っておりました。子供たちは年相応に成長しており、長男が「お父さん、僕たちが大丈夫だから自分を責めないで頑張ってください。この中に目には見えないが自分の息子がいるんだからね」と話しかけてくれ、次男は「私を見つけておりました。それから消えましたが、涙が止めどなく流れ大泣きました。人間は死んでも霊界で生きておられるんじゃないかと、大霊様は決して見捨てることはな

た。それからの私は元気が出てきて人生に希望が見えてきました。現在、保育士として児童施設でたくさんの子供たちに囲まれて働いております。一緒に遊んだり、歌ったりしており、この中に目には見えないが自分の息子がいるんだからね」と話しかけてくれ、次男は「私を見つけておりました。それから消えましたが、涙が止めどなく流れ大泣きました。人間は死んでも霊界で生きておられるんじゃないかと、大霊様は決して見捨てることはな

この体験は不思議でも何でもなく、当然のことなのです。人間は死んでも霊界で生きておられるんじゃないかと、大霊様は決して見捨てることはな

【プロフィール】  
志賀 功 (しが・いさお)  
1942年、いわき市好間町生まれ。スピリチュアリスト。2019年に『数々の神秘体験と心霊との出会い』(文芸社・700円+税)を出版、最寄りの書店、インターネット通販等で販売している。

【プロフィール】  
志賀 功 (しが・いさお)  
1942年、いわき市好間町生まれ。スピリチュアリスト。2019年に『数々の神秘体験と心霊との出会い』(文芸社・700円+税)を出版、最寄りの書店、インターネット通販等で販売している。

【プロフィール】  
志賀 功 (しが・いさお)  
1942年、いわき市好間町生まれ。スピリチュアリスト。2019年に『数々の神秘体験と心霊との出会い』(文芸社・700円+税)を出版、最寄りの書店、インターネット通販等で販売している。

【プロフィール】  
志賀 功 (しが・いさお)  
1942年、いわき市好間町生まれ。スピリチュアリスト。2019年に『数々の神秘体験と心霊との出会い』(文芸社・700円+税)を出版、最寄りの書店、インターネット通販等で販売している。

く、魂の必死な叫びに必ず答えてくれるのです。だから人生でどんなに悲しく苦しいことがあっても決して負けてはいけません。

く、魂の必死な叫びに必ず答えてくれるのです。だから人生でどんなに悲しく苦しいことがあっても決して負けてはいけません。

く、魂の必死な叫びに必ず答えてくれるのです。だから人生でどんなに悲しく苦しいことがあっても決して負けてはいけません。

く、魂の必死な叫びに必ず答えてくれるのです。だから人生でどんなに悲しく苦しいことがあっても決して負けてはいけません。

く、魂の必死な叫びに必ず答えてくれるのです。だから人生でどんなに悲しく苦しいことがあっても決して負けてはいけません。

く、魂の必死な叫びに必ず答えてくれるのです。だから人生でどんなに悲しく苦しいことがあっても決して負けてはいけません。

## 世界の一杯

- 50 -

クラフトビールとは

## 発想と熱意、造りにこだわら

コロナ禍で宅飲みビールのクオリティがアップ。様々なタイプが発売されています。飲んでみようかと思いつつ、ビールが苦手な私は、なかなか手が伸びません。

クラフトビールとは、小規模醸造所で職人がこだわりを持って造るビールです。ただ、大手の参入など色々な動きがあり、日本での正確な定義を説明するのは難しく感じます。強く言えることは「造りにこだわる」ビールであること。

クラフトビールの発祥はアメリカ。ヨーロッパの伝統的なビール造りに対し、独自の発想と醸造への熱意で世界を席巻。その後、日本も続きました。造り手の情熱や、ビール誕生までのストーリーを知ると、ビールが苦手な私でも飲みたくなるんです。よし、コラムを書き終えたら、クラフトビールで乾杯するぞ！

クラフトビールの発祥はアメリカ。ヨーロッパの伝統的なビール造りに対し、独自の発想と醸造への熱意で世界を席巻。その後、日本も続きました。造り手の情熱や、ビール誕生までのストーリーを知ると、ビールが苦手な私でも飲みたくなるんです。よし、コラムを書き終えたら、クラフトビールで乾杯するぞ！

クラフトビールとは、小規模醸造所で職人がこだわりを持って造るビールです。ただ、大手の参入など色々な動きがあり、日本での正確な定義を説明するのは難しく感じます。強く言えることは「造りにこだわる」ビールであること。

クラフトビールの発祥はアメリカ。ヨーロッパの伝統的なビール造りに対し、独自の発想と醸造への熱意で世界を席巻。その後、日本も続きました。造り手の情熱や、ビール誕生までのストーリーを知ると、ビールが苦手な私でも飲みたくなるんです。よし、コラムを書き終えたら、クラフトビールで乾杯するぞ！

クラフトビールの発祥はアメリカ。ヨーロッパの伝統的なビール造りに対し、独自の発想と醸造への熱意で世界を席巻。その後、日本も続きました。造り手の情熱や、ビール誕生までのストーリーを知ると、ビールが苦手な私でも飲みたくなるんです。よし、コラムを書き終えたら、クラフトビールで乾杯するぞ！

クラフトビールの発祥はアメリカ。ヨーロッパの伝統的なビール造りに対し、独自の発想と醸造への熱意で世界を席巻。その後、日本も続きました。造り手の情熱や、ビール誕生までのストーリーを知ると、ビールが苦手な私でも飲みたくなるんです。よし、コラムを書き終えたら、クラフトビールで乾杯するぞ！

クラフトビールの発祥はアメリカ。ヨーロッパの伝統的なビール造りに対し、独自の発想と醸造への熱意で世界を席巻。その後、日本も続きました。造り手の情熱や、ビール誕生までのストーリーを知ると、ビールが苦手な私でも飲みたくなるんです。よし、コラムを書き終えたら、クラフトビールで乾杯するぞ！

クラフトビールの発祥はアメリカ。ヨーロッパの伝統的なビール造りに対し、独自の発想と醸造への熱意で世界を席巻。その後、日本も続きました。造り手の情熱や、ビール誕生までのストーリーを知ると、ビールが苦手な私でも飲みたくなるんです。よし、コラムを書き終えたら、クラフトビールで乾杯するぞ！



大手参入といえど、ビール誕生までの物語は胸を打つ。

クラフトビールとは、小規模醸造所で職人がこだわりを持って造るビールです。ただ、大手の参入など色々な動きがあり、日本での正確な定義を説明するのは難しく感じます。強く言えることは「造りにこだわる」ビールであること。

【プロフィール】  
緑川 明日香 (みどりかわ あすか)  
40歳。市内在住。SSI認定酒匠・日本酒学講師。日本ソムリエ協会認定ソムリエ。



## シニア世代のための 役立つSNS講座

講師 久野 雅己

Instagramの真1枚1枚にタイトル「ガイド」は、投稿を入力、さらに右上の分野ごとにまとめ、一覧にして公開できる新機能です。2020年5月、一部ユーザーのみでテスト運用、同年秋に全ユーザーへ運用を開始しました。

機能を使用する操作手順は、①自分のプロフィール画面右上の「+」ボタンをタップ②まとめをタップ③「場所」「商品」「投稿」のメニューを表示④希望のメニューを選択し投稿をまとめると、という流れです。

投稿を選択すると過去に保存した投稿の一覧が表示、画面下部の投稿をタップすると自分の投稿が一覧で表示されるので、ガイドで公開したい投稿を選択してください(30投稿まで選択可)。過去に保存した投稿と自分の投稿の両方から一緒に選択できます。選択後、右上の次へをタップし、カバー写真の設定、カバー写真部分にこの部屋のタイトルを入力、選択した写

Instagramの真1枚1枚にタイトル「ガイド」は、投稿を入力、さらに右上の分野ごとにまとめ、一覧にして公開できる新機能です。2020年5月、一部ユーザーのみでテスト運用、同年秋に全ユーザーへ運用を開始しました。

## 自分や他の人の投稿がまとめられる分野ごとに分かりやすく伝える機能

SNSとは…ソーシャル・ネットワーク・サービスの略。共通の趣味や考えを持っている人同士の出会いの場であったり、友達や家族と情報交換したり、気軽に交流を楽しむことができるサービスです。

機能を使用する操作手順は、①自分のプロフィール画面右上の「+」ボタンをタップ②まとめをタップ③「場所」「商品」「投稿」のメニューを表示④希望のメニューを選択し投稿をまとめると、という流れです。

投稿を選択すると過去に保存した投稿の一覧が表示、画面下部の投稿をタップすると自分の投稿が一覧で表示されるので、ガイドで公開したい投稿を選択してください(30投稿まで選択可)。過去に保存した投稿と自分の投稿の両方から一緒に選択できます。選択後、右上の次へをタップし、カバー写真の設定、カバー写真部分にこの部屋のタイトルを入力、選択した写

機能を使用する操作手順は、①自分のプロフィール画面右上の「+」ボタンをタップ②まとめをタップ③「場所」「商品」「投稿」のメニューを表示④希望のメニューを選択し投稿をまとめると、という流れです。



Instagramの新機能「ガイド(まとめ)」

ひさの・まさみ 株式会社ソーシャルスピーカー代表取締役。東京でシステムエンジニアとして勤務後、2011年にいわき市に戻り、パソコンやインターネットのサポート業務、ホームページ作成やTwitter、Facebookの専門家として起業。  
Twitterはこちらです→<http://twitter.com/iwakicity>  
Facebookはこちらです→<https://www.facebook.com/socialspeaker>  
ホームページはこちらです→<http://www.social-speaker.co.jp>



## いま注目のスポット!!

### 割烹 八木



7の付く日はウナギキャンペーン実施中  
毎月7、17、27日に「うなぎの日」キャンペーンを実施している。うなぎが通常1800円を1300円、うなぎが3500円を2800円で提供。良質な脂の乗った「三河一色」のウナギを使用し、上品な味わいだ。

【住所】いわき市種田町本町二丁目4-18  
【電話】0246-63-6666  
【営業】11:30~14:00 17:30~21:00

### エアコンクリーニング 内部の汚れもきれいに



ハウスクリーニングの同店では、エアコンクリーニングの申し込みを受け付けている。迅速、丁寧、安全、徹底力をモットーに、通常の清掃では取れないエアコン内部の汚れも徹底的に分解・高圧洗浄しきれいにします。

【住所】いわき市平沼ノ内諏訪原1-12-31  
【電話】(0120)479855  
年末年始定休

## 店舗・施設情報

### いわき市工務



事前予約制で手作り体験教室好評開催中  
夕月グループのいわきかまほこ工房では、新鮮なすり身を使った「かまほこアート」と「竹ちくわ」の手作り体験教室を開催中。予約制で、参加料は各500円(税込)。終了後は隣接する「夕遊庵」で買い物を楽しめる。

【住所】いわき市泉町滝尻字松原55  
【電話】0246-75-1666  
【営業】10:30からと13:30からの2回(予約制)日、水定休

# スイーツ お菓子を食べて リフレッシュ!

甘くておいしいお菓子。甘味には体と脳の疲れを癒し、ストレスを緩和する効果があるとされています。何かと疲れの出やすい季節、お菓子(スイーツ)を食べて、リフレッシュしちゃおう!

## お菓子の記念日は毎月ある!?

お菓子の日は、お菓子の神様を祀る神社の例大祭が行われていた日と、「帝国菓子銘品大会」が始まった日ととも15日だったことに由来すると言われ、1981年に全国菓子工業組合連合会が制定しました。また、6月16日は、時の天皇が菓子や餅を神前に供え疾病よけと健康招福を祈った古事にちなんで、「和菓子の日」とされています。お菓子にまつわる記念日は、毎月4日はシフォンケーキ、6日はロール

ケーキ、22日はショートケーキの日など、他にもたくさんあります。ころ合わせが多いなか、ショートケーキの日は、「カレンダーの22日の上の日付けは15日になる」ことから、15=イチゴ、イチゴがのったショートケーキを連想するというユニークなものも。他にもスイーツ記念日はいろいろあるかも??

**新型コロナウイルスに感染しないようにするために**

- 「3つの密(密閉・密集・密接)」の回避
- 正しいマスクの着用
- 石けんによる手洗い・手指消毒用アルコールによる消毒
- 咳エチケットの励行

換気を十分にす、十分な睡眠などで自己の健康管理をしっかりとす等、感染予防を意識し、感染を回避するよう徹底しましょう。

第26回全国菓子大博覧会金賞  
勿来の関八幡太郎

冷たく美味しい  
涼菓の贈り物

夏の定番「水まんじゅう」ほか、工夫を凝らした和洋菓子を季節に応じて手作りしています。大切な人へ、自分へのご褒美としてぜひ。

水まんじゅう

和洋菓子 大正堂

住 いわき市錦町江栗2-31  
TEL 0246-62-5351  
営 8:00~19:00 休 水曜日

ふんわり  
しっとり  
いとおいしい

100%国産山芋と米粉で一日寝かせた皮もきもちやさしく包んだ  
遠野まんじゅう

菓子処 芝崎

いわき市遠野町上遠野字若宮57-5  
営業/8:00~18:30 定休/水曜(祝日は営業)  
和洋菓子各種取り揃えています。 TEL.0246-89-4717

このだけつづいて、いわきの片隅で、いわきの女性ひと、ホンマカイヤ?!

「人間には「死」というものがなく、肉体が無くなると霊体と魂(精神)が残る霊界に移行する。(略)人間は死んでもおしまいはないのです。(略)現世時に他人にやさしく思いやりがあり、慈悲深かった善人はそういう性格の善人ばかりのいる霊界で生活します」(個処から171号)▼「今度、ここでヨガ教室できるよね!」家が片付けの魔法を使った部屋のドアを開けた。Sさん(お隣さん)も「試してみたい!」って言ってたから!「スゴイ!」息子の友達(ヨガのインストラクター)が叫んだ。「十分です!」「デッキも使えるよ!そんなときは、お父さんにはどっかに行ってもらって!」と長イスでチルアウト(ゆっくり)していた私を家内がアゴで指した。▼「直接触らなくても効果あるのよね!」家内の友達Yさんが言った。「気持ちよくなるの!先生の体からエネルギーが出て!イタくなって上がらなかつた腕が1ヶ月後にはよくなったから!」「へーっ!すごいね!」と驚く家内に、「お前もやってみれば!」私が引き受けた。「Sさんからもらった黒ニンニクで、一発!50年の頭痛が治まった人だから、全体にいいんでねえか!」▼「オトン?!これ、おみやげ!」日光に行ってきたという息子がお札(ふだ)を寄越した。(一つ)のだいしふだ:元三大師(がんだいし)が疫病に苦しむ衆生を救わんと発心され止観明静一心を集中させるの境地に達したところ、恐ろしい降魔の姿に変化された▼と、第三の目が開いたのか?最近、こういう話を楽しめるようになった。ホンマデッセ!

ホロスコープ(元保健体育教員・64歳・常盤)

☆面白い母親や家族のちょっといい話を通して「ライフスキル(心の能力)」を描くホロスコープのエッセーを連載します。

**暮らしの知恵**

・話を聞く  
ゆとり

家族や友人などの中に、自分の話をじっくりと聞いてくれる人はいますか。話をする時、必ずしも順序立てて効率よく話せるわけではありません。

それだけに、言いたいことを全部聞いてもらえたと感じたのなら、それは相手がゆとりを持って聞いてくれているということなんです。自分の話を聞いてほしいと思う人はたくさんいても、人の話を黙って時間をかけて聞いてくれる人は少ないかもしれません。

家族間でありがちなのは「忙しいから後で」と言葉を遮ってしまふことです。友人間では、途中で意見を言いたくなり、いつの間にか話す側になってしまふことなど、誰しも経験しているのではないのでしょうか。

もしも人から相談事などで話を聞いてほしいと言われたら、時間と心にゆとりを持って聞く姿勢に徹することを大切にしましょう。

**圧倒的なコシの讃岐うどんを**  
本場香川からお届け

亀城庵 保証満足

長時間二段熟成  
本格 さぬきうどん 亀城庵

商品番号 5588  
初回限定 当社でのお買い物が初めてのお客様限定  
お一人様5セット迄

- 厳選小麦を独自配合
- 備讃瀬戸のにがりと軟水を使用して製麺
- 長時間二段熟成製法にて3日かけて製造

● 半生讃岐うどん並切麺(120g)x4  
● 亀城庵濃縮かけつゆx2  
● 亀城庵濃縮つけつゆx2

賞味期限:常温暗所で60日  
※2セットまではポスト投函でのお届け。

お試し価格 個包装の4食入り(つゆ付)  
1 セット 980円 (税込) 送料別途 200円  
3セット以上 お買い上げで 送料無料

製造直売株式会社 (さんしょう)  
香川県綾歌郡宇多津町浜三番丁37番4-3F

●お申込はお電話で ●受付時間9:00~17:00  
☎050-1860-9835

●お届け...10日以内 ●お支払い...後払い(別途郵送の請求書にて銀行・郵便局・コンビニで2週間以内にお支払い下さい)  
●返品...商品に万一破損や不良があった場合には、商品到着後1週間以内にご連絡をお願い致します。

おめかしした記念撮影 何気ない家族の表情 記憶がよみがえるスナップ... 写真は 思い出を開く栞です

# 6月1日は『写真の日』



撮影・現像・カメラ選びは、専門知識と技術をもったプロに頼んで安心。誰でも手軽に写真が撮れる時代だからこそ、特別な一枚を残しましょう。

- ◎お宮参り、七五三をはじめ、成人式、結婚式、銀・金婚式など、人生の節目の記念日を形に。
- ◎あなただけの思い出がいっぱいの本、フォトブックを作ろう。
- ◎自然な表情を引き出し、衣裳を美しく写すスタジオ撮影。
- ◎身分証など各種証明写真も、プロの技術でばっと明るく好印象に。
- ◎色あせていても、破損していても、昔の写真をよみがえらせる修復技術。
- ◎カメラやレンズを選ぶなら、専門スタッフに相談できるお店へ。



**STUDIO ちたよせ**  
写真のことならおまかせください。  
いわき市平沼ノ内字代ノ下10 TEL (0246) 39-3037  
営業時間 9:00~18:00 水曜定休



家族写真は幸福を招きます!!  
有限会社 **ラッキースタジオ**  
0246-44-5424 / FAX 0246-43-0077  
いわき市常磐湯本町天王崎117-3  
9:00~18:00 年中無休(撮影はご予約制)

## 写真は我が家の宝もの



勿来町窪田町通り  
**タカノ写真館**  
TEL 0246-64-7501

写真の日とは、1951(昭和26)年、日本写真協会の「写真の日制定委員会」により設定された、日本独自の記念日です。



- ・『猫のためいき鶏の寝言十七音の内と外』正木ゆう子 眼前に立ち現れる記憶に心がゆれ動く様子になごまされました。(女性・86歳・相馬市)
- ・『秘密の花園』フランシス・ホジソン・バーネット 子供の頃、兄弟に初めて誕生日にプレゼントされ、本好きになったきっかけとなった本なので。(女性・60歳・遠野)
- ・『およばれのマナー』篠田弥寿子 孫と古本屋さんに行き、私は小説、孫はこれを選びました。孫が興味を示した本に目を通して見たら、「なるほど」あらゆるおよばれに際してのマナーの心得をわかりやすく書き分けてありました。何事も省略されていく今、心づかい、おもてなしなど日本人の心を感じました。(女性・62歳・平)
- ・『マスカレード・ナイト』東野圭吾 犯人と密告者、そして事件をまどわす登場人物など人間関係もおもしろい。(女性・48歳・四倉)
- ・『JR上野駅公園口』柳美里 人々の居場所を失くした魂の物語に感動しました。(女性・60歳・相馬市)
- ・『路傍の石』山本有三 中学生の時に愛読した。当時の厳しい検閲制度に抗しながらも止む無くペンを折らざるを得なかった、著者の反骨精神及び主人公・吾一少年の貧困や周囲のいじめにもめげずたくましく生きて行く姿に感銘。今の子供たちに最も欠けている態度の一つである。(男性・88歳・平)
- ・『お金をかけない老後の楽しみ方』保坂隆 若い頃は考えなかったけれど今の時代になって、自分の生き方に対して大変ためになる本です。(女性・65歳・平)
- ・『好きなようにやればいい』佐藤愛子 心から笑えます。(男性・67歳・常磐)
- ・『ふしぎの国のアリス』ルイス・キャロル 幼い頃に初めて買ってもらい読んだ本で、物語に引き込まれあつという間に読んだ記憶があります。(女性・60歳・泉ヶ丘)
- ・『小公女』フランシス・ホジソン・バーネット 忘れもしません小学4年の担任だった先生によって本が好きになりました。毎日お昼休みにこの本を読んでくれたのです。毎日楽しみで、学校を休んだことがありませんでした。『ハイジ』『赤毛のアン』『ああ無情』…今は松本清張が大好きです。先生ありがとうございます。(女性・81歳・小名浜)
- ・『どんな時でも人は笑顔になれる』渡辺和子 仕事、介護と日々忙しい時、心と体が疲れた時、笑顔を取り戻せた。(女性・76歳・小名浜)
- ・『泣き虫しよったんの奇跡』瀬川晶司 夢を追うこと、そして挫折、それを乗り越えることができたのは小学5年の担任の先生との出会いであった。(男性・63歳・中岡)
- ・『破戒』島崎藤村 差別という不条理を知った作品です。(女性・65歳・平)
- ・『赤い砂』伊岡瞬 コロナにつながる作風で、今及び今後を考えさせられる作品だった。(男性・62歳・平)
- ・『人間の関係』五木寛之 自分の人生に重なり合い共感できた。(女性・76歳・四倉)
- ・『黄昏流星群』弘兼憲史 老人の平凡な生活がある事から変わっていく様子がおもしろい。(男性・66歳・平)
- ・『聖母』秋吉理香子 サスペンスでの面白さに加え、予想外のラストに「えっ」と思い「ああ、母親は強い」と感じ、最後のページで怖さも感じた。(女性・67歳・内郷)
- ・『石を積む人』エドワード・ムーニーJr ストーンマンとあだ名された老人が死んだ妻の願いをかなえるために残りの人生すべてを使い、ひたすら石を積み塀を完成させる物語。今現在、家族をはじめいろいろな人と関わり生きている瞬間、瞬間がとても大切な宝石のように思える本です。(女性・72歳・内郷)
- ・『夢をかなえるゾウ』水野敬也 読みやすいのに、考えさせられる奥が深い本だった。(女性・34歳・三和)
- ・『アルジャーノンに花束を』ダニエル・キイス ねずみを通して人間も変わってしまうという、せつなさや、やさしさに感動した。(女性・59歳・内郷)
- ・『ファクトフルネス』ハンス・ロスリング 自分が20~30年前の思い込みで世界を見ていたことを思い知らされた!世界は進歩している。(男性・71歳・佐糠)
- ・『ダーリンの進化論』高嶋ちさ子 家族の生活が楽しい。(女性・69歳・渡辺)
- ・『気がつけば、終着駅』佐藤愛子 人生いろいろだけど、自分も実感として感じるころがある。(女性・71歳・常磐)
- ・『旅屋おかえり』原田マハ 主人公のタレントが旅をしながら、いろいろな体験をしていくさまに涙しました。(女性・69歳・常磐)

### 【テーマ】

・あなたの心に残った本とその理由①



## Let's Cook

### レシピ紹介

①カモは薄い筋を  
材料は、鴨胸肉1枚、ピュアオリブオイル60cc、ニンニクのスライス1片分、ローズマリー1本、ローリエ1枚、タイム2本、リソゴ4分の1個、蜂蜜、無塩バター各大きじ1、トリユフ少量。サラダベベピーリーフ、アンディーブ、ミニトマトなど適量。

②皿にカモ肉のスライスと並べ、サラダベ、サラダと③を飾る。サラダは好みのドレッシングをかける。

④皿にカモ肉のスライスと並べ、サラダと③を飾る。サラダは好みのドレッシングをかける。

### リンゴとサラダ添えカモ胸肉のコンフィ



カモ胸肉のコンフィ、リンゴの蜂蜜風味とサラダを添えた一品。

2人分  
引き、脂面は細かい鹿(か)の子状に切れ目を入れる。カモの重さの2割の塩を擦り込み、冷蔵庫で半日置き、浮いた水分を拭き取り、真空フィルムまたはジップ付きの袋に入れ、ハーブ類とニンニク、ピュアオリブオイルを加え、空気を抜いて閉じる。70度の湯で2時間加熱する。

②①が冷めたら周りをこんがり焼き、縦長にスライスする。フィルムを開封しなれば2週間ほど冷蔵保存可能だ。

③リンゴを1/4角に切る。バターでソテーして蜂蜜を絡め、トリユフのみじん切りをまぶす。

竹細工の制作は20年。竹ひごや竹皮を組み合わせるのではなく、竹そのものから作品を削り出す作風だ。

竹細工の制作は20年。竹ひごや竹皮を組み合わせるのではなく、竹そのものから作品を削り出す作風だ。

竹細工の制作は20年。竹ひごや竹皮を組み合わせるのではなく、竹そのものから作品を削り出す作風だ。

## 「わたしの宝物」コーナー特別版 つくるもの わたしの作物

全3回 ①・2・3 竹細工のこと



クワガタとカブトムシ

百巻 正夢



山霧

中学3年の時だったが、県が募集した「習字」に応募したことがあった。ある日、夢の中で「一等賞だよ」という担任の先生の声で、はっとして目が覚めた。ああ夢かと苦笑したが、なんとその日登校したら、先生が飛んできて「福島県知事賞」になったと教えてくれた。その時は正夢って本当にあるんだと驚いた。

何度か正夢を経験したが、いつの間にかその神通力も消えていた。副賞の名入りの万年筆も現役を引退し今は使えない。

墨と水の世界

いわき真墨会 会長 園部榮一 (植田町在住)

絵手紙 スケッチ 羅漢さんのひとりごと

— 18 —

出逢い別れ どんなに辛くても苦しくても悲しくても 頑張っつて前を向いて生きる 母ちゃんの娘だもん正子

(平藤間地区・安祥院にて)



平子正子さん (小名浜在住)

絵手紙ティーン

- ・『若きいのちの日記』大島みち子 不治の病と闘った記録(日記)。読後涙した記憶を思い出します。(男性・77歳・常磐)
- ・『夕べの雲』庄野潤三 どの家庭でも起こりそうな日常生活の中での体験や、見聞きしたものが丁寧に描かれている。繰り返し読むたびに、両親と姉と暮っていた静かで穏やかだった日々を思い出し懐かしく…そして切なくなる。(女性・61歳・泉)
- ・『注文の多い料理店』宮沢賢治 宮沢賢治の本が好きで子供の頃何度も読んだ。(女性・70歳・泉)
- ・『博士の愛した数式』小川洋子 20年以上前に初めて読んだ時、本当に心があたたかくなり数字が大好きになりました。たまーに読み返しています!!(女性・56歳・平)
- ・『ひとりなら、それでいいじゃない。』曾野綾子 本の文章の中で、時間が早く経って感じるのは幸福な証拠。背伸びをしても日常生活は続かない。背伸びするよりバカにされるほうが気楽である。そのような言葉をかみしめながら、元気に生きる力を与えて下さいましたので選びました。(女性・70歳・好間)
- ・『舟を編む』三浦しをん 辞書を作る者の心の動き、苦労、文章のアヤ、美しさに驚きました。(女性・85歳・平)
- ・『夜は短し歩けよ乙女』森見登美彦 ぱっとしない男子学生と、無邪気な後輩の女の子との恋愛物語です。普通の恋愛模様だけでなく、ファンタジーやコメディ要素もあり面白いです。(女性・61歳・平)
- ・『少女パレアナ』エレナ・ポーター 学生の頃に読み、何でも良い方に考える少女の心に感動したので。(女性・63歳・勿来)
- ・『永遠の0』百田尚樹 特攻隊員の死に対する恐怖、家族への思いなどが強く描かれていて、涙なしでは読めませんでした。(男性・66歳・自由ヶ丘)
- ・『竜馬がゆく』司馬遼太郎 若い人の力や思い、日本人の底力!! これからの日本も大丈夫だと期待したい。(女性・55歳・小島)

【テーマ】

- ・あなたの心に残った本とその理由②



「まごころ教習」であなたの入校お待ちしております!

小名浜自動車学校

いわき市小名浜字富岡向147 Tel.0246-54-5210 Fax.0246-92-4183 http://www.onahama-drivers.co.jp/

おしゃれな洋服たちと やさしいうつわが 待っています。

ファッション&ギャラリー **おおくら**

☎44-5367 (マルト浅貝店そば)

いわきの病院 医院 福祉施設

やさしい心 あたたかい手 あふれる笑顔

社会福祉法人 **いわき厚生会**

特別養護老人ホーム **いわさき荘**

○デイサービスセンター  
○ショートステイ  
○居宅介護支援事業所  
○むつみ保育所

いわき市常磐上湯長谷町上ノ台88-1 TEL (0246) 44-5660 FAX (0246) 44-1307



(順不同)

- ★2Wオアシス かわきにつよいUVカット
- ★バイオトゥルーワンデイ 夕方までうるおいキープ
- ★エアオプティクスEX うるおいキープ1か月タイプ
- ★アイコフレ 4色そろったサークルレンズ
- ★メニコンプレミオ 高酸素透過性レンズ

ホルスコンタクトレンズセンター

コンタクト相談室 (永井眼科医院隣)

眼科専門医の検診をお忘れなく いわき市平字童子町2-7 TEL.0246-22-3691 木・日曜・祝日は定休日です。・分割払いOK

医療法人社団 秀友会

- 施設入所 ●通所リハビリテーション
  - ショートステイ ●訪問リハビリテーション
- 等のサービスを承っております

介護老人保健施設 **サンライフゆもと**

☎0246-43-6116 FAX43-6118 〒972-8326 いわき市常磐藤原町大畑13-1

サンライフゆもと

検索

看・介護職員 募集中



日本の神仏占い

2021年 6月

神様仏様はわたしたち人間が魂を磨いていけるよう、毎日見守ってくださっています。そして時に、人々にメッセージを伝えてきます。生まれ月ごとに、その時期に見守ってくださっている神様仏様からのメッセージをお届けします。

占い師ミエル 070(6629)8830 http://www.mielstar.jp/

- 1月 鏡(速日命) 善は急げの運氣です。何でもあつても余裕を持って対応できます。いつまでも放っておいては手遅れになってから後悔することもありそうです。開運の鍵:新しい靴下
2月 建(御名方命) やめるのか、続けるのか迷一度とことん打ち込んでみれば、迷いなく決められそうです。中途半端でいることで何も決められないのです。開運の鍵:新作の小説
3月 泣(沢女神) 一休みの運氣です。もしも時まで待ちましょう。もしも早く動きがなければ、一旦立ち止まりふりかえりましょう。見えるものがあるでしょう。開運の鍵:鈴付きのキーホルダー
4月 阿(弥陀如来) 本主に大切な部分だけを見れると本主に大切なことが見えなくなってしまう。欲におかされて、あれもこれもと心配や迷いをもたらすのです。開運の鍵:梅干しのおにぎり
5月 天(照大御神) 幸せを手に入れたと思つて限りません。また、失敗や挫折が本当の不幸とは限りません。人は時が経てば必ずその本当の意味を悟るのです。開運の鍵:書きやすい万年筆
6月 天(若日子神) もしもあなたに信念があるましよう。ですが、周囲の人たちが反対するならば、まずは結果を示しましょう。反対するものは消えていきます。開運の鍵:素焼きのアーモンド
7月 国(常立尊) 枝葉が伸びて徐々に形がでる前にもあることも発展しながら、新たな形がみえてくるでしょう。今は未来を信じ、一層努力を続けましょう。開運の鍵:運氣性の良い帽子
8月 天(細女命) 今まで我慢してきたことも、てみましよう。やりたくないことはやめましよう。本当の幸せは、自分で決めて動くことで見つかるのです。開運の鍵:サングラス
9月 普(賢菩薩) 分かち合う精神を持ちましよう。負担は分け合えば半分になるのです。何でも分け合えば思わぬお返しになって戻ってくるでしょう。開運の鍵:藍色のスカーフ
10月 月(夜見尊) 花は散つても、それで終わりには実が結び、豊かな実りとなるのです。花が散つたとしても、中には豊かな実りが詰まっています。開運の鍵:水羊羹
11月 事(代主命) 未来は誰にも見えません。不安になるだけ。それなら今を生きましよう。今なら自分で何でもできますし、未来を良くもなつていくでしょう。開運の鍵:歩きやすいサンダル
12月 下(照姫) 言葉を尽くしても伝わらないと伝えておけば後にわかってくれるかもしれません。伝えないで後悔するならば、一度きちんと伝えておきましよう。開運の鍵:バステル色のスカーフ

10名様 クイズ&プレゼント 西野屋食品様提供 「みそしそ巻(ハチミツ入り)」

今回のクイズはクロスワードパズルです。お楽しみください。正解者の中から、10人に西野屋食品様(いわき市常磐)提供の「みそしそ巻(ハチミツ入り)」(15本入り)1個をプレゼントします。福島県産のハチミツをいわき市産の玄米みそにたっぷり練り込み、しその葉を巻いて揚げた西野屋オリジナルのみそしそ巻です。軽い食感としっかりとした味わいで、お茶づけ



プレゼントはこちら

に、ごはんのおかずにとびたり。お酒のお供にもオススメです。引き換え場所は、西野屋本店直売所となります。詳細は、引換券所、氏名、年齢、電話番号を明記し、6月8日(必着)まで、編集室(下記参照)へ送ってください。 5月号の当選者 国友寿子さん(自由ヶ丘) 瀬野志津子さん(平) 浅見敦子さん(中央台) 白石敏明さん(常磐坂) 田秀由樹さん(四倉) 阿部良久さん(三和) 佐藤順子さん(泉山) 崎晃司さん(泉ヶ丘) 宮本美千代さん(広野町) 國枝正博さん(自由ヶ丘)

15x15 crossword puzzle grid with letters A-F and numbers 1-16.

答え

Table with 6 rows (A-F) and 15 columns.

長い骨です。タテのカギ 1 内臓の周囲に脂肪がたまったらしく症候群に注意。

大きく息を吸い込んでゆっくりと吐き出す。ヨコのカギ 1 優れた技量を持つ人。ピアノの。

12 安納 10 心臓 13 激しい頭痛や吐き気などの症状が出る。 14 三人寄れば文殊のすといいますね。 15 医学者、緒方洪庵のもとで学んだ福沢。

Word search grid with the title '腹横筋' (Abdominal Transverse Muscle).

腹横筋

<6月のいわき市内街頭献血予定>

Table with 3 columns: Date, Time, Location. Includes dates 6日, 7日, 20日, 24日.

※いわき血液センターの献血受付 【400ml献血基準】 男性17~69歳、女性18~69歳とともに体重50kg以上 毎週火、木、土曜日(祝祭日含む) 時間は9:00~11:30、12:45~16:30 (全血献血は17:00まで) 問い合わせ 福島県赤十字血液センターいわき出張所 0246(29)5624



いわき市内の情報満載!! いわき民報を購読しませんか?

●タブロイド判 ●日曜日・休刊日以外毎日発行 ●購読料:月額2,150円(税込) 1週間無料で、試読紙を配達します ※一部配達できない地域がございますのでご了承下さい。 いわき民報ご購読についてのお問い合わせ、お申し込みは 株式会社いわき民報社 販売部 TEL0246-23-1666 FAX0246-24-2168 http://www.iwaki-minpo.co.jp E-mail:adv@iwaki-minpo.co.jp

いわき民報社

編集/個処から編集室 発行/いわき民報社

〒970-8026 いわき市平字田町63-7 TEL(0246)23-1666 FAX(0246)24-2168 E-mail adv@iwaki-minpo.co.jp

いわき民報社 個処から編集室

©いわき民報社 2021