

毎月第4月曜日発行  
2021年9月  
無料  
いわき・南相馬・相馬  
63,000部発行

2021年9月  
長月  
第176号

# こころから

読者をつくる情報紙

今月の紙面

◆ギャラリ情報	(2面)
◆世界一杯	(3面)
◆シニアのSNS講座	(3面)
◆泉特集	(4・5面)
◆絵手紙スケッチ	(6面)
◆墨と水の世界	(6面)
◆日本の神仏占い	(7面)



### 「星降る場所／勿来町酒井」

Artist: 金澤裕子  
〈作者インタビュー: 8面〉

いわき市勿来町出身。  
筑波大学 芸術専門学群 総合造形専攻卒業。  
HP・SNS ... <https://kanazawa-yuko.art>  
いわき市鹿島町の鹿島ショッピングセンター  
エブリア 2F北催事場にて、10/31(日)まで  
個展「リスのジョシュア物語展」開催中!

お墓ドクターの店・お墓の困り事相談は  
いしまさ  
**有限会社 石昌石材**  
いわき市小名浜字中原4-32  
TEL(0246)53-7002

家庭内・事業所内の除菌、抗菌、消毒サービス  
ご相談お見積り無料!  
施工箇所 床、壁、テーブル、机、椅子、ドアノブ、  
PCキーボード、スイッチパネル、電話機、水栓、自販機、車内など  
サービスメニュー ①室内抗菌・抗ウイルス剤コーティング  
②室内光触媒施工③オゾン除菌・脱臭④フロア抗菌ワックス施工など  
株式会社アイウェイナバ TEL 26-9001  
ダスキンたいら支店 FAX26-9007

出張買取いたします!  
古書・レコード・古美術品  
**古書 阿武隈書房**  
TEL25-0105  
平字五町目16-6  
10:00~21:00(土日は13:00~)

**しびれや痛み、あきらめていませんか?**  
お部屋に直接お伺いする治療院はご存知ですか?  
《病院や治療院に通うのが困難な方》のための治療院です。  
お身体にお悩みのある方、まずは、お電話でご相談ください。  
●「体験治療」を受けて頂きながら、ご要望やご相談をお聞きしています。  
まずは、お電話にてお問い合わせください。  
※お医者様の同意書があれば「健康保険証」が使えます。  
かからだ元気治療院  
TEL 0246-51-8090  
【営業】9時~18時(日・祝定休)  
いわき市内郷郷町金谷9-1-101  
※鍼灸師・マッサージ師募集中!!

**自動車保険!! 見直しませんか?**  
共済事業なので  
掛け金は割安です!!  
本当に必要な補償を選ぶ時代。  
だから自動車共済です。  
無料見積り致します。  
お気軽にお問い合わせください  
東北自動車共済代理所  
(一社)いわき自家用自動車協会  
TEL 0120-973-646  
お問い合わせ・お申込み  
いわき自家用自動車協会 ☎27-7521  
平事務所 ☎23-5544  
軽自動車事務所 ☎72-0502

- ・暑い日に冷たく冷えたスイカが美味しいです。(女性・88歳・平)
  - ・冷たいソーメン、そば、これに付け合わせはカリッと揚げた天ぷら。メンは水でザクザク洗います。夏は毎日のランチです。(女性・83歳・小名浜)
  - ・採れたての枝豆。庭のすみっこで育てています。収穫が楽しみで、毎朝成長を確認しに外に出るのが日課です。(女性・53歳・郷ヶ丘)
  - ・老荷の酢漬け。(女性・74歳・錦町)
  - ・かき氷。猛烈に暑い日に頭にキーンとくるくらい勢いよく食べるのがたまらないです。(男性・66歳・自由ヶ丘)
  - ・ゴーヤ。家庭菜園をしてから食べるようになり、夏のとりにこです。(女性・70歳・桜ヶ丘)
  - ・家庭菜園で手軽に収穫できる朝採りの野菜…ナス、キュウリ、トマト、ピーマン、オクラ。(女性・61歳・中岡町)
  - ・ナス。揚げびたし、ナスいため、グラタン、カレー…。(女性・33歳・小名浜)
  - ・今が旬のとうもろこしです。とうもろこしご飯にしてもおいしいです。(女性・65歳・中央台)
  - ・ざるうどん。何も無い時、食欲がない時、めん類は最強!(女性・56歳・平)
  - ・マヨネーズ入り冷やし中華。(女性・62歳・常磐)
  - ・そうめん。流しそうめん器で食べると楽しいです。(男性・70歳・四倉町)
  - ・生カツオの刺身です。にんにくをたっぷり付けて、しょうゆでいただきます。(男性・56歳・平)
  - ・キンギン冷えた豆腐。(男性・81歳・錦町)
  - ・トマトですよ、やっぱり。完熟サイコーです!! 煮つめてトマトソースにしたりと色々便利です。(女性・42歳・石森)
  - ・スイカ。4,000円のスイカ食べたいです。(女性・68歳・好間町)
  - ・夏野菜。特にナス、キュウリは一年中あるけど、夏が一番です。(女性・67歳・南相馬市)
- 【テーマ】夏に美味しい食べ物

個処から173号(2021年6月)から  
画家・イラストレーター金澤裕子さんが表紙を担当しています。  
金澤さんはいわき市勿来町出身で、筑波大芸術専門学群を卒業後、幅広く創作活動に取り組んでおり、いわき市や郡内などで個展を開催しています。特に空と2羽の鳥をモチーフとし、平和への願いと愛と情熱を込めた作品は、多くの人々の共感を得ています。  
ぜひ表紙や、けすんのインタビューへの感想などをお寄せください。  
〒970-8026  
いわき市平字小太郎町2-7 いわきビル1階  
いわき民報社「個処から」編集室  
メールは [adv@iwaki-minpo.co.jp](mailto:adv@iwaki-minpo.co.jp) まで

けすんのインタビュー!!  
金澤裕子さんへ  
インタビュー!!  
金澤裕子さんの作品を拝見しました。空と鳥の絵が印象的でした。空と鳥の絵は、星の降る場所をイメージしています。空と鳥の絵は、星の降る場所をイメージしています。空と鳥の絵は、星の降る場所をイメージしています。  
「あ、私も最近読んだ、宮沢賢治の『銀河鉄道』の夜、心に深く刺さる名作だね。」  
「フーなんてキレイな星空なんだろう。う、銀河鉄道がお迎えに来るのかな?」  
「あ、私も最近読んだ、宮沢賢治の『銀河鉄道』の夜、心に深く刺さる名作だね。」  
「フーなんてキレイな星空なんだろう。う、銀河鉄道がお迎えに来るのかな?」  
「あ、私も最近読んだ、宮沢賢治の『銀河鉄道』の夜、心に深く刺さる名作だね。」  
「フーなんてキレイな星空なんだろう。う、銀河鉄道がお迎えに来るのかな?」

**冷た〜い!**  
株式会社 こころの駅 TEL 0246-54-5000  
福島県いわき市小名浜字中原16-1  
<http://kokoronoeki.jp/>

**入居者募集** 多様な施設で、皆様をお待ちしております。  
こんな方におすすめです。一度私たちに相談ください!  
いわきに密着して18年。有料老人ホーム1棟、サービス付き高齢者向け住宅2棟、訪問介護、通所介護3拠点、小規模多機能型居宅介護、配食サービス、整骨院を運営する総合介護事業者です!  
1つでも  
☑があつたら  
ご相談ください。  
泉駅より10分ほどの区間に4施設があり、とても便利な立地となっております。  
こころの駅では、一緒に成長していける新しい仲間を募集しております。介護に経験がない方も安心して仕事ができるよう、研修や教育を充実させています。私達と一緒に、成長しませんか?お気軽にお問い合わせください。  
初期費用 **30万円** 月々**93,500円** 内家賃54,000円、管理費19,500円、生活相談費20,000円  
※1食あたり600円(30日3食の場合 計54,000円)の食費がかかります。  
施設見学・個別相談をご希望の方は、お気軽にご連絡ください!  
**TEL 0246-54-5000**  
株式会社 こころの駅 福島県いわき市小名浜字中原16-1  
<http://kokoronoeki.jp/>

**今泉木主 絵画展**  
 9/9→10/1 入場無料 0246-62-2327  
 今回、米寿を記念し、今まで旅先で描いた作品や身近な風景など油彩で描いた作品展。8:00～19:00。休店は毎週日・月曜。  
 画廊喫茶モナミ いわき市錦町上中田36

**金澤翔子 書の世界**  
 8/23→ 入場料 一般800円、65歳以上600円 0246-89-2766  
 書家・金澤翔子の多彩な作品を展示中。館内にはきもの乃館丸三・丸三かぶさ 飛翔庵がある。10:00～16:00。水曜休館。  
 金澤翔子美術館 いわき市遠野町根岸字横道71

**ギャラリー情報 & イベント案内**  
 【おこたわり】新型コロナウイルス感染症の影響に伴い、会期の変更や延期、中止の場合があります。詳しくはお問い合わせください。

**REVISIT (リビジット)**  
 9/11→10/24 一般 600円 0246-25-1111  
 市民運動をきっかけに開館した歴史を収蔵品と見つめる。9:30～17:00 (最終受付 16:30)。月曜休館 (9/20 は翌日)。  
 いわき市立美術館 いわき市平字堂根町 4-4

**茶道教室開催**  
 第2・4土曜 080-1680-2879  
 9:00～12:00・13:00～16:00  
 千利休以来、400年以上にわたって継承されている「茶道」教室の参加者を募集中。初心者歓迎。日本の伝統文化を学んでみませんか？  
 千利休茶室 いわき市平字堂根町 4-4

**tupera tuperaのかおてん**  
**開催終了** 0246-25-1111  
 人気クリエイティブ・ユニット「tupera tupera」による展示は、まん延防止等重点措置のため開催終了となりました。  
 いわき市立美術館 いわき市平字堂根町 4-4

**木村律子展 一初めの一步**  
 9/16→9/20 入場無料 090-4633-9327  
 今展のテーマは初めの一步。楽しさ、技法にこだわった木村さんの油彩や蜜ろう画など30点を展示する。10:30～16:30 (最終日 15:30)。  
 ギャラリー木もれび いわき市好間町榊小屋字中平65-9

**ここまでわかった古代の勿来**  
 9/1→9/14 一般 330円 0246-65-6166  
 いわき市南部の最新出土資料を展示し、勿来地区の古代の歴史を紹介。9:00～17:00 (最終受付 16:30)。8月31日まで臨時休館。  
 勿来関文学歴史館 いわき市勿来町関田長沢 6-1

**片桐剛・三浦麻梨乃 二人展**  
 一油彩と銅版画の世界  
 →8/31 入場無料 0246-56-9101  
 夫妻である片桐剛の写実技法で描く高密度な油絵と、三浦麻梨乃の小さな命によりそい描く物語性のある銅版画。10:30～17:00 木曜休館  
 アートスペース泉 いわき市泉町 2-12-7

**永井克明ステンドグラス展**  
 9/18→9/26 入場無料 0246-56-0264  
 素材は修業時代に得たドイツ、英国、米国の今は作られていない貴重なアンティークのグラスを用いる。11:00～19:00。水曜定休。  
 ギャラリーいわき いわき市泉ヶ丘 2-12-1

**第1回 檻之汰鷲 作品展**  
 9/4→9/12 入場無料 0246-56-0264  
 北茨城在住の石渡ノリオ・チフミ夫妻による初個展。「桃源郷へ」と題し、平面作品と立体小品を披露。11:00～19:00。水曜定休。  
 ギャラリーいわき いわき市泉ヶ丘 2-12-1

**新世紀福島支部女性展**  
 →9/3 入場無料 0246-62-2327  
 ステイホームの時間が多く、身の回りの静物や風景、旅の思い出などを描いています。8:00～19:00。休店は毎週日・月曜。  
 画廊喫茶モナミ いわき市錦町上中田 36

**第2回いわき市書道展(2021)**  
 12/24→12/26 入場無料 0246-84-8021  
 いわき市民によるいわき市民の為の書道展。12月26日 13:00 から次々世代オールスターが揮毫披露。10:00～17:00 (最終日 15:00)。  
 いわき市文化センター いわき市平字堂根町 1-4

**金 一口遊び展**  
 9/5→9/28 入場無料 0246-56-9101  
 金を用いた個性豊かで創造的な表現はいつも刺激を受けます。10:30～18:00 木曜 9/21、22 休館  
 アートスペース泉 いわき市泉町 2-12-7

**リスのジョシユア物語展**  
 →10/31 入場無料 0246-46-0100  
 個処から表紙担当・金澤裕子さんの作品展。山奥に住む5歳のリス・ジョシユアが自分探しの旅をする。10:00～20:00。会期中無休。  
 鹿島ショッピングセンター「エプリア」いわき市鹿島町米田字日渡5

個処から編集室では、イベント情報(展示会、コンサートなど)の掲載希望者を募集しています(有料)。  
 詳しい問い合わせは同編集室＝電話0246(23)1666＝まで。

**第38回新世紀福島支部展**  
 9/9→9/14 入場無料 090-3124-5798 (事務局 大家浩司)  
 新世紀美術協会福島支部の2年ぶり展覧会。なお新型コロナウイルスの影響で会場変更や中止の可能性あり。9:00～17:00 (最終日 16:00)。  
 いわき市文化センター いわき市平字堂根町 1-4

**常設展示・販売**  
 8/23→ 入場無料 0246-36-8001  
 益子焼、笠間焼を中心に全国各地の陶芸産地の逸品を展示、販売。アジアン衣料も同時販売中。火、水曜定休。  
 陶芸村うえのはら いわき市好間町上好間字上野原86

# 個処から川柳

## 今月のお題

### 「込める」「役」



オリ・バラに心を込めて「おもてなし」  
 「これで日本が誇れます」  
 役も無く出番少ない定年後  
 「少し寂しいな」(佐久間宏邦・77歳・南台)  
 決勝戦気持ちを入れてテレビ前  
 アドバイスすぐに役立ち金メダル  
 「東京五輪にちなんだ川柳にしました」  
 (ゆうじい・69歳・泉)  
 打ち込める趣味が余生の力水  
 「川柳、読書、TVの洋画劇場などが趣味で、  
 巣もり生活も苦にならず」  
 ウンウンと上から目線小役人  
 「お手柔らかに願います」  
 (賢治郎・81歳・勿来)  
 コロナ禍で祈りを込める赤べこに  
 (涼風かえで・58歳・常磐)  
 心込めピンチヒッターヒット打つ  
 「同点のチャンスにしぶとくつなぐ球児達」  
 球児達聖地目指して役終える  
 (金成照雄・81歳・好間)  
 この文で判るだろうか我が想い  
 「鉛筆舐めなめ書いたこの文に込めた想い」  
 娘や孫につないだ命役果たし  
 「孫たちの顔見るたびに栄光を感謝」  
 (内海将行・79歳・小名浜)  
 書いて捨て込める想いで手紙書く  
 脇役がドラマ引き立て名演技  
 (平間勝成・69歳・南相馬市)  
 信念を込めた人ほど風強し  
 新コロナ医師奮迅の立役者  
 (布施敏家・71歳・泉)  
 役たたず八十路まできた我自慢  
 趣味ピアノ心込め弾く手も踊る  
 「半世紀以上心の友は音楽です」  
 (すずや・80歳・内郷)  
 コロナ禍で心を込めた手料理を  
 「感染拡大、外出自粛する中楽しんで料理して  
 ます」  
 変異株ワクチンマスク役に立つ  
 「感染対策をし、ワクチン接種も終り、外出時  
 密を避けマスク着けます」  
 (木田トキ・82歳・平)  
 短冊にコロナ収束の願い込め  
 脇役に徹して40年の仕事終え  
 (フーママ・71歳・常磐)

七十六年神に平和の願い込め  
 「戦後76年今も世界の各地で紛争が絶えません」  
 与野党に黄門役が見当たらず  
 「テレビの見過ぎですか、政財界に黄門様はい  
 ないようです」  
 (中野喜久・88歳・平)  
 五輪祭思いを込めるは世界の和  
 「勝負は時の運ですが究極は世界平和を助長す  
 る事」  
 曾孫増え役目を終えた預金帳  
 「目的もなくとは云わないが曾孫には期待多し」  
 (日和田剛・85歳・四倉)  
 ひと針に思いを込めて縫うキルト  
 主婦の役とうに花道過ぎて今  
 「新人です。よろしく御願致します」  
 (トラベルおばさん・83歳・小名浜)  
 リモートで日の丸見るたび力込め  
 (美紀・79歳・内郷)  
 自宅酒でコロナ退散願込め  
 「外では飲めず言い訳しつつ晩酌を」  
 役員も自粛中です仕事なし  
 「懇親会も出来ず、投稿を楽しむ」  
 (小林康浩・80歳・平)  
 国民の思いを込める金メダル  
 「あの人がまさかでなくて、本当にびっくり」  
 焼物役旨そに焼けた俺食べぬ  
 「骨や種のある物がダメだ、サシミがいい」  
 (小林武・79歳・常磐)  
 夏の空丹精込めておまさり  
 夏香る色の見せ役グラジオ花  
 (門馬アサ子・70歳・平)  
 毎食は大変なこと心こめ  
 うけもった母のものにとどかない  
 (鈴木節子・81歳・内郷)  
 べ切日すべり込みする常習者  
 役離れ風切る肩ははなれない  
 (石井利水・94歳・勿来)  
 人込みを避けてマスクでお買物  
 後釜を探し頼んで役下りる  
 (西尾秀子・79歳・平)  
 心込め仕立て上がりて自信和気  
 目の保護に確り役立つサンングラス  
 (エジリン・88歳・平)  
 役者だ何があってもすまし顔  
 草花も愛情込めりやみごと咲き  
 (松本耕作・76歳・小川)

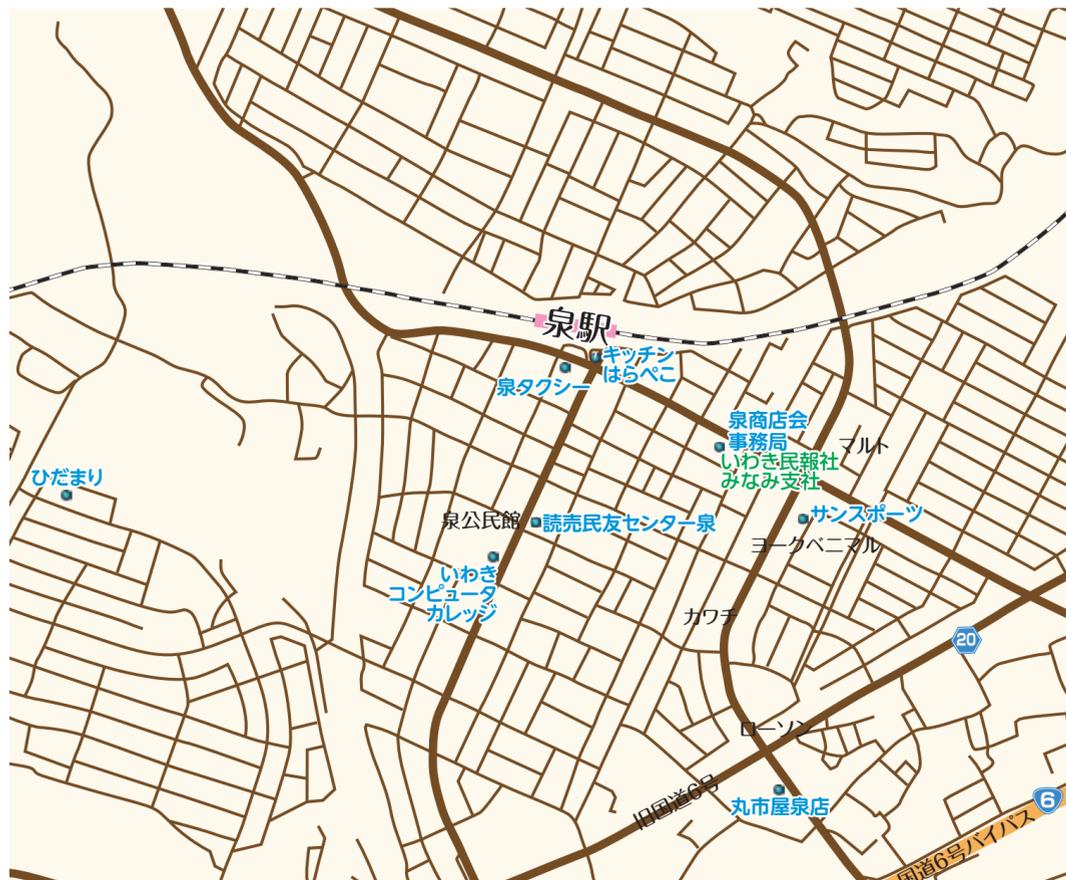
**【募集】** 編集室では、川柳を募集しています。お題は「蹴る」「前」。お気軽に編集室まで(本紙7面参照)。  
 ※氏名(またはペンネーム)、住所、年齢も添えてください。9月8日(必着)。



# 泉特集

いわき市の泉地区はJR常磐線の泉駅や国道6号常磐バイパス、県道いわき・上三坂・小野線などが交わる交通の要衝で、飲食店や医療機関、福祉施設、ギャラリー等、さまざまな分野の店舗や施設が街中に点在し、住宅の建設も進んで活気のある街となっています。自動車専用道路「小名浜道路」の整備も行われており、泉町下川にインターチェンジが予定されています。

泉町下川の照島は国指定天然記念物「ウミウ」の越冬地として知られます。写真の泉駅前立つ「照島」モニュメントは重さ120tの自然石で、平成11年7月に泉駅の橋上駅舎を記念して作られました。昨年11月には銘板が新調され、より詳しく照島について紹介されています。



## <歴史のまち 泉について>

いわき市南部の一角・泉地区は、歴史あふれるまちでもあります。玉露・本谷・渡辺町泉田にわたる丘陵には、源義家の故事を持つ花立山があります。1634年に磐城平藩から分かれて泉藩が成立し、藩主のうち、江戸時代中期の本多忠篤は藩の財政を立て直した功績、領内の農地整備や風紀矯正に加え、幕臣としても老中格を務め、寛政の三忠臣と称されています。泉城は現在の泉公民館に位置し、敷地の一角には城址とともに、忠篤まつわる碑も立っています。



本多忠篤に由来する市内唯一の藩侯行列が行われる「泉ふるさと祭り」。先頭の赤玉「朱天目」は太陽を象徴しており、参勤交代の際に掲げていた。

**手づくり惣菜**  
デリカデパート

**キッチン はらぺこ**

オードブル、お弁当  
ご予算に合わせて  
ご注文承ります

お食事でもできます  
おかず3品 = 700円  
+ご飯  
ランチタイム(11:00~14:00)は味噌汁付き

営業時間 11:00~21:00  
定休日 日曜日・祝祭日  
駐車場 有り  
いわき市泉町一丁目1-23  
(泉駅前ロータリー脇)  
TEL56-3175

**泉タクシー(株)**  
TAXI TEL 0246-56-7777

受動喫煙をたたくない・させたくない  
イエローグリーンリボン運動に取り組んでいます

毎朝、あなたのご家庭まで  
最新情報をお届けします。

読売新聞 産経新聞 福島民友新聞

**読売民友センター泉**

いわき市泉町3丁目1-15 TEL56-6538

手土産に  
**いわき海鮮魚漬**

株式会社 丸木屋 泉店

〒971-8185 いわき市泉野渡尻字下谷地69-1  
TEL&FAX:0246-56-5600 http://www.marukiyaya.com  
営業時間 10:00~17:00 定休日:日曜日・祝日

商品総額10万円! スタンプを集めて豪華景品をGET!

第1回 **泉商店会** スタンプラリー

YouTubeチャンネル 好評配信中!

CHECK!! Google Mapで参加店舗が確認できます!!

令和3年 9月1日 ▶ 10月31日 抽選日 11月14日

会員店舗を動画で案内中!是非ご覧ください。チャンネル登録&高評価もお待ちしております!

※応募用紙は各参加店にて配布しております。QRコードより参加店をご確認ください。

ひとつ屋根の下で...ひだまり

- デイサービスセンター ひだまり
- 訪問介護事業所 ひだまり
- 有料老人ホーム さんぼみち ひだまり茶屋
- 有料老人ホーム ひなたぼっこ ひだまり茶屋

いわき市泉もえぎ台 ☎0246-75-2670

令和4年度  
入学生募集中!

いわきコンピュータカレッジ  
TEL 0246-56-0711

泉中学校用品指定販売店

SUNSPORTS サンスポーツ

営業時間 12:00~20:00  
外務部 9:00~20:00

〒971-8182  
いわき市泉野渡尻字下谷地57-1  
TEL 0246-38-3115  
FAX 0246-38-3116  
sunsports@dream.ocn.ne.jp

2種類の小麦粉を独自の配合で練り込み熟成させた麺はモチモチとした食感とろつとした喉ごし

が特徴。喜多方ラーメンの縮れ麺は冷しにしてもおいしです。レモン果汁の酸味を使いさっぱりとした味わいの冷し中華醤油。ゴマの香ばしい香りとコクが効いた冷し中華ごまの2つの味をお楽しみください。

**冷やし中華 4食入**

セット内容 麺120g×4・しょうゆ味×2・ゴマ味×2

賞味期限/製造日より常温で45日間

**980円** (税込)  
3個以上  
お買い上げで  
**送料880円**  
送料無料

※本州へ発送の場合の価格です。

お申し込みは今スグお電話で!! 受付時間 日曜を除く10時~17時

商品番号 8106 ☎050-1861-3167

株式会社 河京 KAWAKYO

●お支払い方法:郵便・コンビニ振込・代金引換(別途手数料)  
●10日前後でお届け。返品は8日以内(返送料はお客様負担)  
●お客様の個人情報、厳重に管理し、商品の発送、弊社のご案内等のサービスの提供以外には利用いたしません。

この夏限定 喜多方ラーメンは「冷しもうまい!!」

モチモチ食感とろつとしたとど越しが最高!!

暑い季節に「喜多方ラーメン」の冷やし中華!!

おかけさまで  
**1億8000万食突破!!**  
※2019年12月時点

写真は調理例です。トッピング具材は商品に含まれておりません。

このだけつづろい  
いわきの片隅で  
いわきの女性ひと

自分で決める!  
セルフビュウ白銀の舞ハオルチア? 昨日私のここややってきた多肉植物の名だ。とても感じのいいお店、ビネーシ感たっぷりのリメ街に寄せ植えを待たせてたところを、家内と私に買われたいもわかれたりした。▼寄せ植えワークショップの値段のついていない多肉を見ていたとき、「差し上げますよ」多肉作家が言った。「お好きなものをひとつ!」それはダメでしょう!!「欲しい物はお金を出して買っ」を心がけている私が、「こっちで決めていいですか?」とこの場にしゃがんだ。「じゃあ...200円で」と私「いや...1000円で!」「2000円で!」3000円しかないけど、私がお金を渡した。そして「それが私のこれに来たか?」とかな。と嬉しそうにセルの声を聞かされた。▼「よし決めた!」私は茶室の株を指した。▼「えっ...そんな手荒れ?」女性が株をむしり取った。「大丈夫です!強いですから!」そして、「いっ!1000円で、私決めましたから!」と少し小振りの緑を無造作に引き抜いた。「(本とられた!)」ありがたうございませ。私が言った。▼多肉作家が袋をとりにレジに行った時「あの方は、お父さんですか?」(七福神)の学名(エケベリア)を気軽に調べられた青年に私が尋ねた。「青年がうなずいた。」「さっき、家内が袋を傾けてしまったとき、すっとなできて、なおしてくれましたね。植物への愛を感じました。」「ありがたうございませ」ということで私のところのセルの呼び名、赤茶はキヨミン、緑は(シヨウヤ)に決めた。

ホロスコープ(元保健体育教員・64歳・常盤)  
立面白い母親や家族のちよっとい話を通して、ライフスキル(心の能力)を描くホロスコープのエッセーを連載します。

大根とハムのミルクカツ

薄く切った大根、ハム、ジャガ芋を重ねてミルクカツを作ろう。  
①2人分の材料は、直径8センチの大根×5枚、ジャガ芋1個、ロースハム16枚、塩コショウ各少量、衣①小麦粉、卵、細目のパン粉サラダ油各適量、サラダオイル1個、モッツァレラチーズ4枚、ペペリーフ各適量、オリーブ油少量。  
②大根は皮を厚めにむき、2センチ幅にスライスする。耐熱皿にキッチンペーパーを敷き、大根を重ねないように並べて電子レンジ(500W)に5分ほどかける。水分が抜け、しんなりするまで何度か加熱する。  
③ジャガ芋は洗って、丸ごと電子レンジにかけ、竹串が通るほどになったら皮をむき、8枚にスライスする。  
④ロースハムは水気があれば拭いておく。  
⑤トマトは洗ってヘタを取り、6枚にスライスする。ペペリーフは洗って水気を切り、チーズは4枚にスライスする。  
⑥大根3〜4枚、ジャガ芋1枚、ハム4枚、ジャガ芋1枚、大根3枚の順で重ね、まとめて押す。それを四つ作る。  
⑦⑥に多めの小麦粉、溶き卵、パン粉を付け、170度の油で5分ほど揚げる。衣が色付いたら油切りをして器に盛る。トマト、ペペリーフ、チーズを添え、オリーブ油を少々かける。

Let's Cook レシピ紹介

百四 作者の想い



灯台

いわき水墨画合同展でのことである。「感動した!」と言って、小学生の子が展示してある絵をスケッチしていた。その作品は、まだ入会して2ヶ月余りの会員の絵であった。絵は形ではない。自分の感動を見る側に伝わればそれで良いと思う。

意外と自分の良いところに気づいていない方が多い。この絵はこうした方が良いと指摘してくれる方がいる。有難い話だが、ともすると自分の好みだけで言っている人もいる。作者の考え、どうしてこうなったのかを聞かないと単純には言えない。作品に対する思いは大事にしなければならないと思っている。

墨と水の世界

いわき真墨会 会長 園部榮一 (植田町在住)

絵手紙 スケッチ 私と円空仏

- 1 -



両面宿儺坐像

い  
が  
つ  
た  
あ  
逢  
え  
た  
逢  
え  
た  
よ

平子正子さん (小名浜在住)

絵手紙ティーン

みなさん、**個処**からに、載ってみませんか？

編集室では、読者のみなさまから川柳や写真、エッセーなどを募り、ともに紙面を作っていければと考えております。みなさまの趣味や思いなどが紙面に載ることで、他の読者のみなさまが共感したり何かを始めるきっかけになったり...そんな『個処から』を目指していきたいと考えております。

1. 川柳...今回のお題は、「蹴る」「前」。
  2. 『私の宝物』シリーズ...子どもの頃から大事にしている物、ペットや孫、子どもたち、奥さん、旦那さん、庭、作品など、みなさんの宝物を、その画像と説明文(100字程度)を添えて、ぜひご紹介ください。
  3. エッセー...日頃、何気なく感じたことや、ぜひ伝えたいことなど。
- ・掲載の可否は当編集室にて判断します。
  - ・頂いた情報は当フリーペーパー『個処から』でのみ使用します。
  - ・ペンネームを希望する人は、ペンネームも添えてください。
  - ・場合によっては、当編集室より取材のご連絡をさせていただくこともあります。
  - ☆寄稿は、郵送かメール、持参で受け付けております。ぜひ、お寄せください。

お問い合わせは、  
個処から編集室まで。  
☎0246(23)1666  
E-MAIL adv@iwaki-minpo.co.jp  
いわき市平字小太郎町2-7  
(いわきビル1階)  
いわき民報社「個処から」編集室

おしゃれな洋服たちと  
やさしいうつつわが  
待っています。

ファッション&ギャラリー  
**おおくら**  
☎44-5367 (マルト浅貝店そば)

「まごころ教習」であなたの入校お待ちしております!

**小名浜自動車学校**  
いわき市小名浜字富岡向147  
Tel.0246-54-5210 Fax.0246-92-4183  
http://www.onahama-drivers.co.jp/

★2Wオアシス かわきにつよいUVカット  
★バイオトゥルーワンデイ 夕方までうるおいキープ  
★エアオプティクスEX うるおいキープ1か月タイプ  
★アイコフレ 4色そろったサークルレンズ  
★メニコンプレミオ 高酸素透過性レンズ

**ホルスコンタクトレンズセンター**  
コンタクト相談室 (永井眼科医院隣)  
眼科専門医の検診をお忘れなく いわき市平字童子町2-7 TEL.0246-22-3691  
木・日曜・祝日は定休日です。 ・分割払いOK

●●● いわきの病院 医院 福祉施設

やさしい心 あたたかい手 あふれる笑顔  
**社会福祉法人 いわき厚生会**  
特別養護老人ホーム いわさき荘  
デイサービスセンター  
ショートステイ  
居宅介護支援事業所  
むつみ保育所

いわき市常磐上湯長谷町上ノ台88-1 TEL (0246) 44-5660  
FAX (0246) 44-1307

**医療法人社団 秀友会**

- 施設入所 ●通所リハビリテーション
- ショートステイ ●訪問リハビリテーション

等のサービスを承っております  
看・介護職員 募集中

介護老人保健施設  
**サンライフゆもと**  
☎0246-43-6116 FAX43-6118  
〒972-8326 いわき市常磐藤原町大畑13-1

内科・呼吸器科 在宅訪問診療応じます

**医療法人 酒井医院**  
【診療時間】平日/AM9:00~PM6:00 金曜日/AM9:00~PM7:00  
【休 診】日曜・祝日・土曜日午後  
☎0246-23-1055  
福島県いわき市平字南町12 【駐車場完備】



(順不同)

# 日本の神仏占い

2021年 9月

神様様はわたしたち人間が魂を磨いていけるよう、毎日見守ってくださっています。そして時に、人々にメッセージを伝えてきます。生まれ月ごとに、その時期に見守ってくださっている神様様からのメッセージをお届けします。

占い師・ミエル 070(6629)8830  
http://www.mielstar.jp/

- 1 月 占 (ハ) 神 苦しみは視野の狭さから生い視野を持ちましょう。自分が見える世界が広がれば、幸運もたくさん見つけられます。そして、未来の可能性も見つけられます。開運の鍵…図書館での読書
- 2 月 占 (不動明王) 自分の欲求が、純粋に心か誘惑に刺激された欲望か慎重に見極めて。純粋な情熱は人生を幸せに導き、誘惑に負けた欲望は人生を破壊へと導くのです。開運の鍵…冷たい天然水
- 3 月 占 (愛染明王) 愛ある言葉を。家族や長年許されます。ですが、実は心から許しているのではなく、単にあきらめているだけです。後で後悔するより今愛ある言葉を。開運の鍵…家族映画を見える
- 4 月 占 (薬師如來) 病いから学べることは多く治れば、その学びを忘れてしまふ人もいます。一生懸命やり過ぎる人は、「一生懸命やるといふ美德」を手放しましょう。開運の鍵…大地に大の字に寝る
- 5 月 占 (日本武尊) 精神と肉体は表裏一体。精体の病いは精神を苦しめます。両方のバランスを上手に取りましょう。開運の鍵…朝のラジオ体操
- 6 月 占 (奇稲田姫命) 今は何が「本当の愛か」を時的に燃え上がってもそれが本当の愛とは限りません。信頼も愛情も時間をかけて分るもの。よく考えて行動を。開運の鍵…手づくりの糠漬け
- 7 月 占 (少彦名命) 時には童心に戻り冒険を。なりませんが、何事もチャレンジしてみれば楽しいもの。新たな刺激に脳細胞が活性化し、毎日を若々しく過ごせます。開運の鍵…新しく歩きやすい靴
- 8 月 占 (豊受大神) 味わいもせず、ただ大量に感謝を忘れた食べ方です。豊かな実りに感謝して一口をじっくり丁寧に味わって。肥満と病氣から守ってもらえます。開運の鍵…手づくり弁当
- 9 月 占 (天之御中主神) この世では実はすべてに魂和を望んでいます。そして、すべては調和して動きまわります。乗るべき波を見極めて、良い調和の流れに乗ります。開運の鍵…休日午後の散歩
- 10 月 占 (弥勒菩薩) 誰でも心が弱り、甘いささります。ですが、あなたの良心に反することには、NOと言えぬ勇気を持って。そのNOの一言が人生を救うのです。開運の鍵…居間に花を飾る
- 11 月 占 (玉依姫命) 苦しい時はお参りをして神々を苦しみが終わる日まであなたをちゃんと見守ります。そして、時に苦しみから抜け出すチャンスも与えます。開運の鍵…近くの神社のお守り
- 12 月 占 (釈迦に如來) 何事も過不足がなく中庸を。なりませぬ。物事も結果を求めると苦しみがわき上がります。無理せず歩んで、結果は流れにゆだねましょう。開運の鍵…花の咲く植物

## 答え

1		2		3		4	5
				6		7	
8	9		10				
			11				
12							
13			14	15		16	
			17			18	19
20						21	

マス目を文字で埋めてクロス在完成させたA~Fをつなげて答えを出してください。  
【ヒント・スポーツ選手には精神面の援助も必要ですね】

●タテのカギ  
1 全身と局部がある、手術前に行うもの。  
2 感染症を広げないために他人から引き離すこと。  
3 上司や組織の長、親分を表す英語です。

●ヨコのカギ  
4 たくさん食べるのに太っていない「の」の「大食い」。  
6 熱中症予防のため、小まめに補給しましょう。  
8 天然痘ワクチンを開発したジェンナーの母国は？  
11 中国で盛んな小さな玉を打ち合うスポーツ。  
12 この植物を乾燥させた生薬を十薬といひます。

### 10 組様 クイズ&プレゼント

いわき市立美術館様提供  
「REVISIT(リビジット)展」入場券



今月のクイズはクロスワードパズルです。そして、正解者の中から10組20人に、いわき市立美術館様(いわき市平) 提供の企画展「REVISIT(リビジット)展」の入場券をプレゼントします。会期は9月11日から10月24日です。開館38年となる同美術館がどうやって設立されたのか、といった身近な視点でそのおもしろさに触れます。希望者は、はがきで紹介する展覧会となり「戦後の現代美術」と「いわきゆかりの美術」を収集方針に掲げ集めた約2300点の作品の中から100点を展示。「写真、記録、記憶」「絵画、あそび、

### 8月号のプレゼント

つきましては、多くの皆さまからご

日常「もの、時間、自然」「美術館を抜け出して」といった身近な視点でそのおもしろさに触れます。希望者は、はがきで紹介する展覧会となり「戦後の現代美術」と「いわきゆかりの美術」を収集方針に掲げ集めた約2300点の作品の中から100点を展示。「写真、記録、記憶」「絵画、あそび、

## いわき市長選挙のお知らせ

投票日 **9月5日(日)**

投票は朝7時から午後7時  
(一部の投票所は午後6時)までです。  
忘れずに投票しましょう。

いわき市選挙管理委員会  
いわき市明るい選挙推進協議会  
お問い合わせ tel.22-7532

## 天然痘

天然痘ワクチンを開発したジェンナーの母国は？

中国で盛んな小さな玉を打ち合うスポーツ。

この植物を乾燥させた生薬を十薬といひます。

多くの皆さまからご

### <9月のいわき市内街頭献血予定>

1日 9:00~11:00 13:00~16:30 いわき市保健所 14:00~16:30 県合同庁舎	3日 14:00~16:30 いわき信用組合本店	10日 9:00~16:30 勿来市民会館
9日 9:00~12:00 鹿島ショッピングセンター	19日 10:00~11:30 13:00~16:30 鹿島ショッピングセンター	

※いわき血液センターの献血受付  
【400ml献血基準】 男性17~69歳、女性18~69歳でともに体重50kg以上  
毎週火、木、土曜日(祝祭日含む) 時間は9:00~11:30、12:45~16:30  
(全血献血は17:00まで)

問い合わせ 福島県赤十字血液センターいわき出張所 0246(29)5624

後、楽しみにしていること③郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、9月8日(必着)まで、編集室(下記参照)へご応募ください。

企業展の観覧が可能な入場券は、開催が確定次第、当選者へ入場券を郵送いたします。