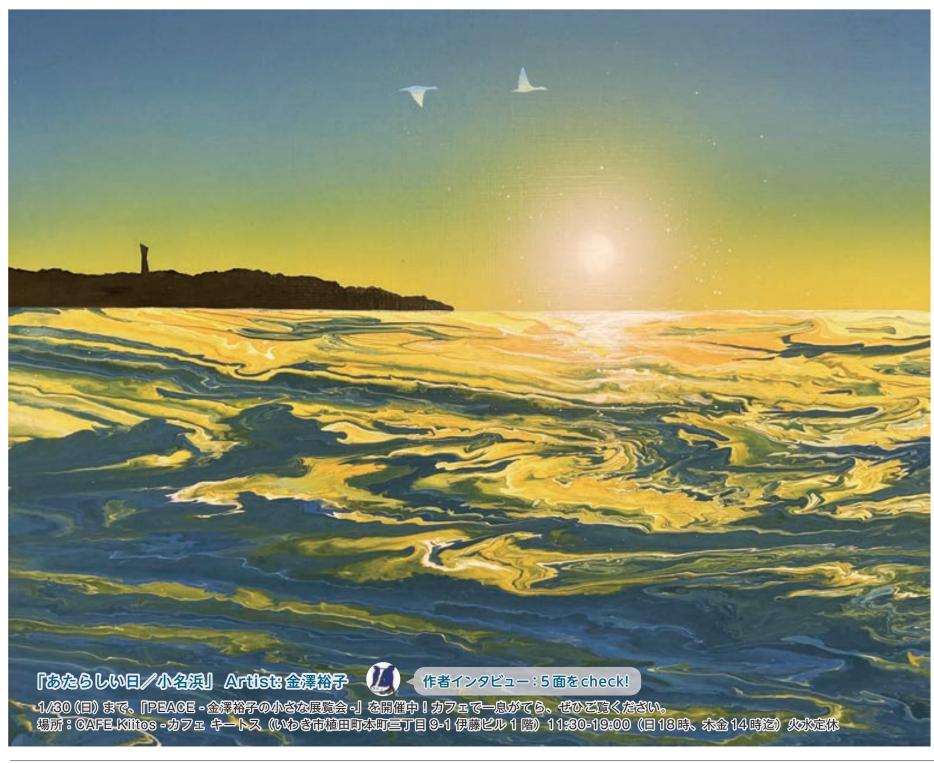
|毎月第4月曜日発行

いわき・南相馬・相馬



今月の紙面 ◆ギャラリー情報 (2面) ◆世界の一杯 (3面) ◆シニアのSNS講座 (3面) ◆年始のごあいさつ (4面) ◆絵手紙スケッチ (6面) ◆墨と水の世界 (6面) ◆日本の神仏占い (7面)





施工箇所 床、壁、テーブル、机、椅子、ドアノブ、 PCキーボード、スイッチパネル、電話機、水栓、自販機、車内など サービスメニュー ①室内抗菌・抗ウイルス剤コーティング ②室内光触媒施工③オゾン除菌・脱臭④フロア抗菌ワックス施工など 株式会社アイウェイイナバ TEL 26-9001

ダスキンたいら支店 FAX26-9007

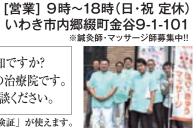
出張買取りいたします! 古書・レコード・古美術品 TEL25-0105 平字五町目16-6 10:00~21:00(土日は13:00~

●『体験治療』を受けて頂きながら、 ご要望やご相談をお聞きしてい ます。まずは、お電話にてお問

い合わせください。

お部屋に直接お伺いする治療院はご存知ですか? 《病院や治療院に通うのが困難な方》のための治療院です。 お身体にお悩みのある方は、お気軽にご相談ください

※お医者様の同意書があれば「健康保険証」が使えます。



(男性・68歳・泉)

自動車保険!! 見直しませんか?

本当に必要な補償を選ぶ時代。

だから自動車共済です。

東北自動車共済代理所

(一社)いわき自家用自動車協会 **2000 2**

いわき自家用自動車協会 ☎27-7521 平事務所 ☎23-5544 軽自動車事務所 **☎**72-0502

無料見積り致します。 お気軽にお問い合わせください

・富士登山。

·泳げるようになりたい。 (男性・65歳・三和) ・家の中の物を整理して、自分の好きな物を残しつつ楽しんで取り組みた (女性・70歳・四倉)

・どこへも恐くて行かれなったので、2022年こそは松山千春さんのコン (女性・66歳・四倉) サートへ行きたい!。 ・来年60歳という節目。新しい趣味を誕生日までに探そうと思っています。

(女性・59歳・南相馬市) ・自分にできる仕事を見つけ、また働きたいです。 (女性・61歳・四倉)

・血糖値が高いので下げる努力をしたい。 (男性・68歳・泉)

・クイズが好きなので、がんばってチャレンジしたい。 (女性・81歳・勿来) ・フリマアプリを使いこなす。 (女性・41歳・三和) ・3人の子供たちが、来年3月に全員それぞれの学校を卒業します。それま

でにスーツをきれいに着こなせる体形になりたいです。 (女性・46歳・小名浜) ・一行日記帳を買ったので、続けていきたい。ストレッチを続けて健康づ

(女性・70歳・後田) くりをしたいです。 ・人の手を借りず、全部一人で元気に過ごす。 (女性・94歳・小名浜)

・今年金婚式だったので、これからも夫婦ともども健康で、それぞれ自分 (女性・73歳・泉) 磨きをする。1週間に1冊本を読む。 ・健康で医者にかからない。 (男性・75歳・小名浜)

・コロナで大会がなく、ジョギングを休んでいましたが、5~10kmの大会 に走れるようにチャレンジしたいです。 (女性・64歳・常磐) ・スクワット、散歩など続ける。クイズ、脳トレなど応募してみる

【テーマ】 ・2022年の目標、 チャレンジしたいこと②





いわき市内の情報が満載!!気いわき民報を購読しませんか?

●タブロイド判 ●日曜日·休刊日以外毎日発行

●購読料:月額2,150円(税込)

1週間無料で、試読紙を配達します

いわき民報ご購読についての 株式会社いわき民報社 販売部

お問い合わせ、お申し込みは TEL0246-23-1666 FAX0246-24-2168 http://www.iwaki-minpo.co.jp E-mail:adv@iwaki-minpo.co.jp



株式会社 こころの駅 TEL 0246-54-5000

多様な施設で、皆様をお待ちしております。

こんな方におすすめです。一度私たちにご相談ください! いわきに密着して23年。有料老人ホーム1棟、サービス付き高齢者向け住宅2棟、訪問介護、

通所介護3拠点、小規模多機能型居宅介護、配食サービス、整骨院を運営する総合介護事業者です!

√特別養護老人ホームを待っているが、なかなか空かない。 ☑ショートステイを使っているが、自宅との行ったりきたりが大変だの ☑病院から退院したばかりで、自宅で生活するのが大変だ。 ☑認知症や介護度が高いため、自宅での介護が難しい。 ☑遠方に住んでいるが、住み慣れた"いわき"で安心して暮らしたい。

こころの駅では、一緒に成長していける新しい仲間を募集しております。

私達と一緒に、成長しませんか?お気軽にお問い合わせください。

介護に関しての経験がない方も安心して仕事ができるよう、研修や教育を充実させています。

1つでも √があったら 相談くださし

看護師・リハスタッフが

充実した健康管理

受け入れ対応!!

疲れを癒やす炭酸泉で 要支援1~要介護5まで まるで温泉のような浴室!!

安心見守り!

令暖房完備‼ナースコール設置‼

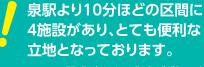
配慮したおいしい食事! 果樹園も併設の広大な 庭で四季折々の催事!!

1日3食! 健康に

近隣にあるこころの駅の

※1食あたり600円(30日3食の場合 計54,000円)の食費がかかります。

株式会社 こころの駅 船tt ↑至泉駅 国道旧6号線



こころの駅、御宿らくや、御宿ぶどうや、整 共力木材 骨院は全て徒歩5分以内に行ける距離に 密集しており、移動に便利なため、施設ご との交流も盛んです。各施設のデイサー 🛑 ビスの行き来など、利用者様はその日の 気分によって、利用する施設を変えること



採用をご希望の方は、お気軽にご連絡ください! **1110246-54-5000** http://kokoronoeki.jp/

→2/15

16:30)。休館は 1/1,19。

いわき市勿来関文学歴史館 いわき市勿来町関田長沢 6-1



DELIGHT! - 金澤裕子 作品展 -

1/8→2/4 観覧無料 0246-29-8810

イタリア料理店での作品展。原画の展示・販売に各種グッズも用 意。11:00-15:00,17:30-21:30(L.O.30 分前)。月曜定休(祝日振替)。

いわき市中央台高久1-13-3

第15回アートスペース泉 新春特別展

1/9→1/26 入場無料 0246-56-9101

恒例の新春特別展。15年の感謝を込めて福袋もあります。お早め にお越しください。10:30~17:00 木曜休廊

アートスペース泉

いわき市泉町 2-12-7



なつかしの昭和の切手

大須賀筠軒とその時代

書画や漢詩で知られる大須賀の業績や、いわ

きの漢学者たちを紹介。9:00~17:00(最終受付

0246-65-6166

一般 330円 **0246-65-6166**

日本の郵便切手は今年で150年。主に昭和20 ~ 40 年代の記念切手を展示します。9:00 ~ 17:00 (最終受付 16:30)。休館は 1/19,2/16。

いわき市勿来関文学歴史館 いわき市勿来町関田長沢 6-1



常設展示・販売

益子焼、笠間焼を中心に全国各地の陶芸産地の逸品を展示、販売 アジアン衣料も同時販売中。火、水曜定休。12/28-1/5 は休業。

いわき市好間町上好間字上野原86 陶芸村うえのはら



大内重子 絵画展

年末茶の湯道具感謝大市

 $\rightarrow 1/8$

【おことわり】新型コロナウイルス感染症の影響に伴い、会期の変

更や延期、中止の場合があります。詳しくはお問い合わせください。

水差や茶碗、棗、茶入、香合、釜、軸など茶道具を特別価格で販

売する。時代物や千家十職、家元書付から現代作家物までそろえる

0246-62-2327

入場無料 0246-35-0383

庭に咲く花、果実、そして愛着のある器物な どを、新しい思い入れで描きました。8:00~ 19:00。休店は毎週日・月曜、元日。

画廊喫茶モナミ

小野美術

いわき市錦町上中田 36

いわき市平字中町22-2



湯川隆 彫刻展

モナミ会新春展

1/11→2/5 入場無料 0246-62-2327

濱田正弘、大塚浩司、大山登、伊藤一朗、斎

藤武、今泉木主、広瀬諭、大内重子作が一堂に。

―私の中の巨人とともに-

8:00~19:00。休店は毎週日・月曜。

1/22→1/30 入場無料 0246-56-0264

湯川氏は小川町在住。IOC公認でクーベルタ ン男爵ブロンズ像を手がけるなど高い評価を得 ている。11:00~19:00。水曜定休。

ギャラリーいわき

画廊喫茶モナミ

いわき市泉ケ丘 2-12-1

いわき市錦町上中田 36



第51回いわき市民美術展覧会

(いわき市立美術館)

書の部は1/18、絵画・彫塑の部は2/1、陶芸の部、写真の部は 2/15 に搬入すれば良い。作品の規格などは要項まで。

主催 いわき市民美術展覧会運営委員会 など

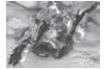


いわきアリオス現代演劇ポスター展 **ツカガール篇**

→1/30 観覧無料 0246-22-5800

13回目を迎える恒例のポスター展。今回は宝塚歌劇団出身女優の 出演舞台から約120枚を展示。8:30~22:30(全館休館日除く)。

いわき芸術文化交流館「アリオス」 いわき市平字三崎 1-6



後藤浩・恵里子 ガラスアクセサリー展 1/29→2/23 入場無料 0246-56-9101

人気の手づくりガラスアクセサリーを約 2000 点展示します。皆 さお誘い合わせの上お越しください。10:30~17:00 木曜休廊

アートスペース泉

いわき市泉町 2-12-7



いわき市小・中学生版画展

1/5→1/16 以場無料 0246-25-1111

新春を飾る展覧会として開館以来開催を続けている版画展。今年 も子どもたちの力作が集う。9:30 ~ 17:00。休館は 1/11。

いわき市平字堂根町 4-4 いわき市立美術館



PEACE

- 金澤裕子の小さな展覧会 -

→1/31 観覧無料 050-5867-3406

「平和」をテーマに、いわき七浜の海をモチーフに描いた原画の展示・販売など。11:30-19:00 (日 -18:00, 木金 -14:00)。定休は火水。

カフェ キートス いわき市植田町本町三丁目 9-1



「ザ・ショーゴマン」上映会

全席自由 1,000円 (主催:スターキャス 090-1726-1387

天美幸監督、いわきオールロケの痛快アクション冒険映画の決定版!!「カメラを止めるな!」 の曽根剛さんが撮影監督を務めた。15:00~。

いわき芸術文化交流館「アリオス」 いわき市平字三崎 1-6



新春恒例 古伊万里展

1/8→1/17 入場無料 0246-56-0264

江戸時代その美しさゆえに遠く欧州に輸出された染付や色陶磁器 どうぞお楽しみください。11:00 ~ 19:00。水曜定休。

ギャラリーいわき

いわき市泉ケ丘 2-12-1



常設展 後期

 $\rightarrow 2/7$

0246-25-1111

現代美術における都市の表現やシャガールら による連作の素描・版画を紹介。9:30~17:00。 休館は 12/28 ~ 1/4、毎週月曜 (1/10 は翌 11)。

いわき市平字堂根町 4-4



第51回諸流いけばな展

池坊、小原流、梶井華道会、いけばな松風、草月流、龍生派(流 派名順不同)の作品展。いわき市華道連合会主催。

市生涯学習プラザ大会議室

いわき市平字一町目 1

個処から編集室では、

イベント情報(展示会、コンサートなど)の掲載希望者を募集して います。新規は税込みで3000円となります。

詳しい問い合わせは、同編集室=電話0246(23)1666=まで。



お申し込みはお電話で!! 受付時間 / 9:00~17:00(月~金・土日祝は留守番電話で承ります)

山吹味噌 すや久 鬱 離 〒384-0014 長野県小諸市荒町1-7-12

・無添加・砂糖不使用 ・お米だけの甘み

ノンアルコール

※材料は国産の米・麹のみ

●お申し込みは電話で。●お支払いは代金引換配送、ご自宅お届けのみ(手数料無料)。●お届けは1週間前後。●送料650円(税込)。500mlは5本以上、900mlは3本以上で送料無料(沖縄県につきましては、送料一律1.300円(税込)頂戴いたします)、●返品は未開封に限り7日以内(送料はお客様負担)。 不良品、誤品配送については、返品・交換を承っております、返品・交換をご希望のお客様は、商品到着から一週間以内にメールかお電話にで必ずご連絡くだざい。不良品、誤品配送の際、送料は当社負担で対応させていただきます。●お預かりした個人情報は商品の発送・サービスのご案内のみに使用いたします。●お問い合わせ専用ダイヤル ▶ 🚾 0120-56-0009

知り深い感銘を受けま

した。テレビを通して

神にお供え するお酒

と一緒に並んだ「御神酒(おみき)」

が目に入りました。お正月のお酒

お酒のこと。

神社や神棚に供える

で造られているお酒を御神酒とす 使うことが一般的。また、その地域

る場合もあり、焼酎、ワインなどが

のロゴをタップしてス

ーリーズを作成

定する方法は

①自分

供えられることもあるそうです。

まずは何よりも、神様に感謝をし

て、正式な作法はとても細かい…。

備ができたら、上の ストーリーズの投稿準

ニューよりスタ

御神酒を頂く際のマナーについ

流れる時間。ドタバタとスーパー

師走せわしく、あっという間に

で買い物をしていた時、正月飾り

御神酒もアリなのか!

御神酒とは、神様にお供えする

先に思い浮かびますが、なるほど、

4種類をお供えするのですが、

現

ンクする方法が増えた

いしゅ)」、「清酒(せいしゅ)」

機能で外部サイトヘリ

在では、清酒である日本酒のみを

ことになります。

リンクスタンプを設

といえば「屠蘇(とそ)」が真っ

に存在していたことを

動に参加、

て神に近い人間が現世

重加 数々の神秘体験と心霊との出会い。 界(スピリチュアリズム)

官邸に住むことを拒 は現役時代から大統領

Ŋ

人生において限度

何もない中で生き残

らあっても満足しない 人のことだ。私は貧乏

シニア世代のための

役立つSNS講座

(110)

(ホームページ・ブロの手順で、外部サイト

い先のオプション

となります。

以を

師」久野

雅己

グなど)へ誘導するリ

妻の所有する小さ

17 玉 家元首の 鑑ホセ・ムヒ 力

発しており、一瞬にし れたのをテレビで視て で最も貧しい大統領と ほどの光輝くオーラを いた時、彼が目が眩む 成田空港のロビーに現 来日、ふくよかな顔で いわれる南米ウルグア イのホセ・ムヒカ氏が 平成28年3月に世界 知るにつれ物的面のみ彼の人生観、生活観を りますが、若い頃、極 見た場合、世界一豊か 知れませんが、霊的に 界一貧しい大統領かも を見た場合、 た。彼は今年80歳にな ないことを確信しまし な人といっても過言で 確かに世

酷な独房生活を送りま 捕されて約13年間、過 左武装組織のゲリラ活 立ちでありました。彼 り曲げ、ダブダブの ジーンズの粗野な出で のような上着に袖を折 小さな平屋、ジャージ れた部屋は3つの丈の

獄を味わった。孤独で 所の独房生活で生き地 なのでしょうか。 彼は「13年間、刑務

なんと人 満足できない人のこと 貧乏とは欲が多すぎて を志すようになった。 のために役立つ政治家 刑務所を出る頃には人 反省し考えを改めた。

なった。そして富の無 を与えられただけでも を持つようになった。 ことでもありがたみ を知り、どんな些細な 益さや暴力の無意味を 感謝の心でいっぱいに マット1枚、1冊の本 悟りを得たのです。 体験をしたことにより 現世で1界(地獄)の だ」と言っています。 ではない。質素なだけ

> リンクを追加できる新 ストーリーズの投稿に

インスタグラムに、

能「リンクスタンプ」

スタンプをタップする

と文字色が変わるの

ズ」は、通常の投

稿と

定できる「ストー

リー

リンクスタンプが設

リンクスタンプが貼り ⑥作成画面に戻ると

稿できます。

れたストーリーズが投

ンクスタンプが設定

定さ

付けられており、この

が追加されました。

リーズに外部のホーム

⑦次の画面でシェアす

好みの色を選択

これまで、ストー

ージなどのURLを

る先を選択、

公開した

文字を入れたり、フィで、写真や短時間で自動消で、写真や短時間の動画を気軽に投稿できるのが特徴です。投稿に

家庭に合った祀り方のアドバイスもしている。

彼の家は一般家庭と変 わらず、常緑樹に覆わ す (2021年引退)。 として活躍しておりま 40代大統領に就任しま 了した後、一国会議員 を歩み2010年、 した。5年の任期を満 テレビで放映された 政治家としての道 釈放から10 は貧しい子供たちのた おられます。 10%は貯金、その目的 間的にも霊的にも高尚 ゲンを所持し、警備も 10万円くらい、時価20 と、毎月の生活費は約 めの農業学校を作るこ 円、その内80%を慈 付けず自ら運転をして 万円のフォルクスワー 善事業と政党に寄付、 は日本円で131万 を望んだのです。 な農場で生活すること

無限の欲があり、いく 利亡者等。貧乏人とは 何でも欲しがる我利我 ながら満足できず物欲 だ。莫大な資産を持ち に走る人、利己主義者、

【プロフィル】 志賀 功(しが・いさお) 1942年、いわき市好間町生まれ。スピリチュア リスト。2019年に『数々の神秘体験と心霊と の出会い』(文芸社・700円+税)を出版、最寄り の書店、インターネット通販等で販売している。

感謝を大切に素敵な新年を♪

敷居を高くしないで楽しんで!! あるとされてきました。お正月、 礼をとり行う際に供えられます。 厄除け、結婚式、地鎮祭などの祭 霊力が宿り、祭礼のあとに、お下 古来より、神前に供えたお酒には を神饌(しんせん)といい、中で き)」 「黒酒 (くろき)」 「醴酒 がりとして頂くことで、ご利益が も御神酒は欠かせないものです。 神酒は正式には、「白酒 塩などの食べ物 しろ

-で手に入るから嬉しい!

【プロフィル】 さま、 緑川 明日香 (み どりかわ・あすか) 41 歳。市内在住。 SSI認定酒匠・ 日本酒学講師。日 本ソムリエ協会認 定ソムリエ。

つながっていくと思うのです。皆 が、日本古来の文化を守ることに しょうか。出来る範囲で行うこと ながら頂くことが大切ではないで 御神酒で素敵な新年を♪ ンプアイコン

と、表示を自分 ③リンクをタッ ク)をタップ (ニコニコマー をタップする カスタマイズ_ ンプテキストを 入力

⑤「スタ で設定できる ④URLを



インスタグラムの新機能「リンクスタンプ」

ひさの・まさみ 株式会社ソーシャルスピーカー代表取締役 東京でシステムエンジニアとして勤務後、2011 年にいわき市に 戻り、パソコンやインターネットのサポート業務、ホームページ 作成や Twitter、Facebook の専門家として起業

Twitter はこちらです⇒http://twitter.com/iwakicity Facebook はこちらです➡https://www.facebook.com/socialspeaker ホームページはこちらです➡http://www.social-speaker.co.jp

ーリーズにURLを張り付けて トへのリンクが追加可能に

サイトへ誘導できませ

んでしたが、今回の新

つだけで、投稿の中に

設定できるURLは1

URLを張っても外部

また、プロフィールに

カウントのみでした。

ルター加工が可能で、

ウントが表示される

足跡機能」も備る

えて

投稿者に閲覧したアカ

フォロワー数を持つア アカウントか一定の 設定できるのは、認証

SNSとは…ソーシャル・ネットワーキング・サービスの略。共通の趣味や考えを持っている人同士の出会いの場であったり、友達や家族と情

報交換したり、気軽に交流を楽しむことができるサー

サイトヘリンクで リンクスタンプ、ぜひ 使ってみましょう。 トーリーズと、好な トーリーズと、好きな気軽に投稿できるス

きる

いま注目のスポット!! > 5

パレスいわや

います。

家庭で、ギフトでも鯛めしセットが好評

庭で楽しんでも、贈り物としても喜ばれる。 ち人前が5400円で予約販売している。家をっている。2~3人前が3500円、4~ 産見布を使った出汁にお米と薬味がセットに好評の鯛めしセットは、厳選した鯛と北海道 ⊷小名浜

【住所】いわき市鹿島町久保字梅田4-1 【電話】0246-58-5555

店舗・施設情報

橋本屋神佛具店

| 大部恩セール実施

常の割引き価格からさらに1割引きで販売中。神棚、神具、仏壇、仏具など店内全品を、通日まで歳末謝恩セールを実施している。お宮、天保10年創業の老舗神仏具店の同店では、31

【住所】いわき市平字新川町1-1 【電話】0246-25-3948 【営業】平日8:30~19:00±日祭日8:30~18:30 木曜定休(12/30は営業)

THEOIR 西野屋

もので、値段は1000円(税別)となる。
00円相当の人気商品をお得に詰め合わせた
00円相当の人気商品をお得に詰め合わせた
の毎年恒例1月2、3日に開催する新春初売り

お得なセットを販売恒例の新春初売り!

※写真はイメージです。 【住所】いわき市常磐上矢田町田端8の1 【電話】0120-66-2828 【営業】9:00~18:00

2022年1月1日 新春のご祝詞を申し上げます

とってもコスパのいいランチの店 **-シモ**)

栄養バランスのとれた内容が 皆様からの好評を得て39年 となりました。

納得の 焼肉ランチ 1,100円 焼魚ランチ 1,100円 (ライスは16穀米入りもあります)

是非一度ご来店ください。

コーヒーおかわり自由

- いわき市平上荒川字桜町12-5
- 0246-29-5909
- 11:00~15:00
- 日曜、水曜、土曜、祝日



ラトブ店 いわき市平字田町120 ラトブ1F TEL/FAX (0246) 24-9098 石森店 いわき市石森1丁目 17-1 TEL/FAX (0246) 22-9090



- **い** 住 いわき市平上荒川字長尾41-11
- わ<mark>値</mark> 0246-29-3639 **営** 10:00~18:00 **店体** 水曜日
- 錦 住 いわき市錦町江栗馬場61
- **III** 0246-77-1414 営 10:00~18:00
- 店 休 水曜日



平・並木通り 電話 0246-23-4115

■すし屋が厳選した新鮮 なネタと選りすぐりの銘 酒を味わってください。

1月2日~4日 店内全品2割引!!



スポーツするなら EN'SPOe!!

TEL23-8134(代) 営業時間/AM10:00~PM8:00

いわき市平中町7-4 ●駐車場あり 第2・4水曜日定休

ホームページ https://endosp.jimdo.com/



旧年中はお世話になりました 本年も皆さまのご多幸とご活躍を お祈りいたします

> 所に所在地を「薩摩郡さつま町」と記載して 名)でございます。袋の裏面に製造者名の簡 やんじょ」は一言で申し上げますと「地名(町

味が知りたくて、鹿児島の漬物店に手紙を出



令和



描くホロス―Kさんのエッセーを連載し面して "ライフスキル (心の能力)』を ☆面白い母親や家族のちょっといい話を

ホロス―K(元保健体育教員・64歳・常磐

と言います。弊社所在地の「みやのじょう」 例を挙げますと「かごしま」を「かごんま でした。鹿児島県は風習で「に」や「の」や「し 前は「薩摩郡宮之城町(みやのじょうちょう) もらい、(忙しいだろうに…?) 小さな声に を太字で書いて説明している手紙を読ませて は大いに満たされたようだ。私は、必要箇所 ら後の世)の恥!ねっ!」家内の知的好奇心 して慣れ親しんでいただいております。敬具〉 ました。地元の人たちはこの商品のことを「み おりますが、平成の全国規模の市町村合併以 んじょ漬」と呼んで地元の特産品の1つと 「ん」に替えて発音する言葉があります 「みやんじょ」と発音して昔から呼んでい 「ねえっ!すごいでしょ!!」家内が続けた。 一時の恥!聞かぬは末代(死んでか

に渡した。(「ありがとう!」)受け取った家 や!!」) 母が大根の一本漬が入った袋を家内

このだだっぴろ わきの片隅 いわきの女性(ひと)



「一時の秋のロマンを誘う流れ星」、大深し二人で見上げる流れ星「されど未だに追いつかず尺八の坂」師匠から手法を盗み技研き

恒 5

今月

0

お

題

「天衣無縫、その無心の瞳、ただただ癒されます」下、衣無縫、その無心の瞳、ただただ癒されます」「お酒が進む、ご飯も進むこれぞ肴の原点也り」酒盗とは言い得て妙のこの肴

地盗

です」 (ゆうじい・60歳・泉)「夜の散歩星も月も照らしてくれてありがたい夜の道導き招く星明かり

願い星願

い星は何処だろう」

佐久間宏邦・

77

歳・

南台)

大志には

「…私は未だ盗み足りません」 人志には「善い」を盗んで成遂げる

仏壇の

菓子を盗む大

んねず

目がありません」

「甘いものには日仏壇のお菓子

と観客はエールを送る」「一点を競う好試合、盗塁成功チンのでは、盗塁が対が、というでは、というでは、これを送る」とは、これを受ける。 盗塁成功チャンスを作る

流盗

ョーが見れたよ」「視界良、11月19日18時より部分月食の天体シ「視界良、11月19日18時より部分月食の天体シーが見れたよ」 金成照雄・ 81歳·好間)

「空気が綺麗と感じました」へし振り輝く星に感動しずの笑顔無邪気な傑作盗み撮り 79 歳 内郷)

家を建ててやると言ってます。夢です!」「息子が大きい船にのっていっぱいかせいだら我息子希望の星と船にのる

小川しずか・

61 歳・常磐)

ての星の煌めき時忘れ 室は果敢に挑む俊敏さ

歳 •

南相馬)

久子

「一日を元気で過ごす事ができ感謝する」「一日を元気で過ごす事ができ感謝する」しかった」
「つい食べたい一心で我慢する事できず、羊「かんだを子供時代に盗み食い 82 歳 美 平 味

「鳥もおいしい頃 食べ頃の干しい 「年はとっても心はオ・ト・メ」いくつになってもスターに恋する昔乙女 い頃わかるんですね」 柿盗む野鳥たち (深瀬あけみ・67歳・ 四倉)

を大切に生きよう」(のりさん・67歳・四倉)「無限の宇宙から見たらちっぽけな自分だが命「ロより手の親方から盗んで覚える」「ロより手の親方から盗んで覚える」

流

(エジリー

88 歳

平

「貴景勝がんばれ!」(堅治郎・81「成長するための糧になります」

歳・

勿来)

テラ

ンの

技と物腰目で盗

む

星素

また輝く夜空に逃避行(だな盗みて真似すマイファッション

信念を抱き星取る大相撲手に懐き心を盗む青春譜

72

,(歳・泉)

(日和田)

85 歳 ・

兀

倉

は…残念です(笑)」(エリザベス・59歳・気夫星の王子もただのデブ我夫星の王子もただのデブ教家には盗むものなどありゃしな をの カンニングして一番にワルツで青春はよみがいり カワ 94歳・勿来) ŋ 5

「北茨城で鍛冶屋で修業も辛抱出来ずにやめ親方の業盗んでみたが鈍だなまや、なまくらなり、(エリザベス・50歳・常路は…残念です(笑)」(エリザベス・50歳・常路は…残念です(笑)) 「目が笑ってると云うが、笑う訳ないな俺のうそなぜか妻には図星当て 笑う訳ないのに」 80歳・常磐) 59歳・常磐) た

「介護施設でカラオケで

"設で利用者さんが歌います」 ケで星影のワルツ懐かしく

昔から技は見て覚えろと言われ輩の技を盗んで一級品

れたそうですね」

盗んだと言わせたくないこの川柳

(こゆき・71

歳・

平

うた」 (小林康浩・87)大谷選手の活躍と国民栄誉賞辞退に一冠の星に驕らずまだ早い

小林康浩・80歳・

感動

しま

界の

共通語ですものね」

内郷)

星見ればいませんが

ば歌が湧き出すドレミファソジかなくなるまで練習したいものです」弾く師のコツ盗み上達す

- 冠の星に驕らずまだ早い皆さんの投稿を手本としています」

人の服力

人ターにしきのあきら我を言う 人ステキな服きているなと」 **服着てるスタイル盗み見る**

(前向き・

60歳・四

倉

ああ

の星は心配している父母の顔の時に心盗まれ今がある

郷ケ丘)

星

は

ス

2021年は、数多くの皆様に川柳 -ナーへご参加頂きましてありが とうございました。 2022年も皆様の「力作」のご投

稿を心よりお待ちして おります!!

個処から編集室

いといい私のでは、私のでは、 双葉山を対 散歩道星変 **夕ス** 暮テ 相撲では白黒星でコーフンすこっそりと人目ヌスミやりくり 幾年も星空だけは変わりなくうまそうだ主の来る前摘まみ食 れ星適えられたか願いごと杯までつい盗み酒いい気分 球み れみ いつもの子供の 4星思わず願い見て仕事おぼ 合れに一番 がも星 生夜見あげて急ぎ足何に一杯ひとり酒 一破壊する気か温暖化にはすでにばれている 越せるか白星照ノ富士政治家にもある三分の理 いうペコでした。戦後の事です」いの頃は人よりも早く多くたべとかして逃げたのはいつの事 番星を見っつけた。見とれる仕草盗み見を い事手を合わすぼえろと良くいわれ (布施秀子・83歳・小名浜) (鈴木節子・ (ブーママ・ (西尾秀子・80歳 81 歳・内郷) 歳 歳・常磐 5 小名浜)

平

(男性・68歳・四倉)

編集室では、川柳を募集しています。お題は**「救う」「赤」**。お気軽に編集室まで(本紙7面参照)。 ※氏名(またはペンネーム)、住所、年齢も添えてください。1月8日(必着)。

・この年になって、スポーツ少年団(ソフトボー

ル) のコーチをやらせてもらっている。今年4

月に発足した団で、コロナの影響もあり公式戦はおろか練習試合さえ1試合経験したのみ。来

平

・1日平均歩数8,000歩達成。(男性・63歳・平)

・ゴルフで90を切りたい。(男性・72歳・小名浜) ・コロナが終息したら、韓国に行ってみたい。

(女性・63歳・四倉)

・スマホが上手に使えるようになること。 (女性・71歳・常磐)

・ウオーキングで健康増進です。

(女性・69歳・桜ケ丘) ・宅建合格。 (男性・63歳・内郷)

・お習字を習いたい。 (女性・90歳・常磐) ・SDGS 生ごみをコンポストで堆肥にする。 近所の缶とペットボトルのごみ拾いを続ける。

(女性・66歳・平) (女性・52歳・四倉) 貯金。

・いつも笑顔!!明るくゆったりとした気持ちで。 (女性・44歳・内郷) ・最近メルカリを始めました。今は買うのが専門

年こそは公式戦出場、そして1勝!

なので、来年は自分で出品し売りたいです。断 (女性・平・53歳) 捨離にもなるしね。 ・市美展の賞に入る!ダイエット成功♡

(女性・57歳・平)

・糖尿病予備軍脱出。妻の家事負担の手助け。

市民講座でウクレレを習っているので、楽しく スムーズに演奏できるようになりたい。

兀

(女性・56歳・常磐) ・私は左耳が聞こえません。いずれ右も同じにな るかもと心配しています。来年の目標はろうあ の方と話しをすることで、手話にチャレンジし (女性・73歳・内郷)

・吹矢のサークルで頑張ってますが、成績が今イチです。ぜひ満点に力を入れたい!!

【テーマ】 ・2022年の目標、 チャレンジしたいこと①

小川)



個処から173号(2021年6月)から 画家・イラストレーター金澤裕子さんが表紙 を担当しています。

金澤さんはいわき市勿来町出身で、筑波大 芸術専門学群を卒業後、幅広く創作活動に取 り組んでおり、いわき市や都内などで個展を 開催しています。特に空と2羽の鳥をモチー フとし、平和への願いと愛と情熱を込めた作 品は、多くの人の共感を得ています。

ぜひ表紙や、けすんのインタビューへの感 想などをお寄せください。

> 〒970-8026 いわき市平字小太郎町2-7 いわきビル] 階 いわき民報社「個処から」編集室 メールは adv@iwaki-minpo.co.jp まで





佰 八

三度目

厳冬

数年前、写真家の上遠野良夫先生のお誘いで、茨城県天 心記念五浦美術館において「写真と水墨画の二人展」を開 催した。大勢の方にご高覧頂いたが、それにしても大変 ショックだったのは、期間中となりの会場で横山大観の企 画展が開催されていたことだ。

大観といえば日本を代表する近代美術の大御所。勿論比 較に値しないのは承知の上だが、わざわざお運び頂いたお 客様があまりの差に失望したのではないかと悔やんだ。… これで三度目の恥を経験したことになった。

墨と水の世界

いわき真墨会 会長 園部榮一 (植田町在住)

ACT 私の円空化

いがったぁ逢えた 逢えたよ



稲荷三神坐像 (男神形)

絵手紙ティーワン

平子正子さん(小名浜在住)

みなさん、**個処**からに、載ってみませんか?

編集室では、読者のみなさまから川柳や写真、エッセーなどを募り、ともに紙面を作っていければと考えております。みなさまの趣味や思いなどが紙面に載ることで、 他の読者のみなさまが共感したり何かを始めるきっかけになったり…そんな『個処から』を目指していきたいと考えております。

- 1. 川柳…今回のお題は、「救う」「赤」。
- 2. 『私の宝物』 シリーズ …子どもの頃から 大事にしている物、ペットや孫、子どもた ち、奥さん、旦那さん、庭、作品など、み なさんの宝物を、その画像と説明文(100 字程度)を添えて、ぜひご紹介ください。
- 3. **エッセー**…日頃、何気なく感じたことや、 ぜひ伝えたいことなど。
- ・掲載の可否は当編集室にて判断します。
- ・頂いた情報は当フリーペーパー『個処から』で のみ使用します。
- ・ペンネームを希望する人は、ペンネームも添 えてください。
- ・場合によっては、当編集室より取材のご連絡 をさせていただくこともあります。
- ☆寄稿は、郵送かメール、持参で受け付けてお ります。ぜひ、お寄せください。

お問い合わせは、

個処から編集室まで。

☎0246(23)1666 E-MAIL adv@iwaki-minpo.co.jp いわき市平字小太郎町2-7

(いわきビル1階) いわき民報社「個処から」編集室



「まごころ教習」であなたの入校お待ちしています!

小名浜自動車学校 いわき市小名浜字富岡向147 Tel.0246-54-5210 Fax.0246-92-4183 http://www.onahama-drivers.co.jp/

いわき市小名浜字富岡向147

★2Wオアシス かわきにつよいUVカット

★バイオトゥルーワンデイ 夕方までうるおいキープ ★エアオプティクスEX うるおいキープ1か月タイプ

★アイコフレ 4色そろったサークルレンズ

★メニコンプレミオ 高酸素透過性レンズ

コンタクト相談室 (永井眼科医院隣)

眼科専門医の検診をお忘れなく いわき市平字童子町2-7 TEL.0246-22-3691 木・日曜・祝日は定休日です。
・分割払いOK

○○○いわきの病院 医院 福祉施設

や乳い心 あたたかい手 あふれる冥顔

社会福祉法人・いわき厚生会

特別養護老人ホーム いわさき荘

ショートステイ 居宅介護支援事業所 むつみ保育所

募集中

いわき市常磐上湯長谷町上ノ台88-1 TEL (0246) 44-5660 FAX (0246) 44-1307

医療法人社団 秀友 会 ●施設入所 ●通所リハビリテーション

ショートステイ訪問リハビリテーション 等のサービスを承っております 看·介護職員

介護老人保健施設 サンライフゆもと

☆0246-43-6116 FAX43-6118 〒972-8326 いわき市常磐藤原町大畑13-1 サンライフゆもと 検索

内科・呼吸器科 在宅訪問診療応じます

医

【診療時間】平日/AM9:00~PM6:00 金曜日/AM9:00~PM7:00 【休 診】日曜·祝日·土曜日午後

☎0246-23-1055

福島県いわき市平字南町12 【駐車場完備】



(順不同)

日本の神仏占い

神様仏様はわたしたち人間が魂を磨いていけるよう、毎日見守ってくださって そして時に、人々にメッセージを伝えてきます。生まれ月ごとに、その 時期に見守ってくださっている神様仏様からのメッセージをお届けします。

070 (6629) 8830 占い師•ミエル http://www.mielstar.jp/

図のの【豊 玉 姫』年末年始は種まきの時。自図ののは、◇開運の鍵:一輪挿しを飾るましょう。最初は小さな蕾でも、季節が進むごとに豊かきましょう。最初は小さな蕾でも、季節が進むごとに豊からはいるはず。◇開運の鍵:一輪挿しを飾る

を。◇幸運の鍵:ダンスや歌で表現する自分を嫌いになったりしないで。新年は自分らしい生き方自分を嫌いになったりしないで。新年は自分らしい生き方の個性で多少上手くいかない事があっても、人を羨んだり、の個性で多少上手くいかない事があっても、人を羨んだりできる。◇幸運の鍵:ダンスや歌で表現する

D

ますね。

存する~ 食品を保 これが切れ 道を登ると

ツ

ヨク

○幸運の鍵:展望台や高台から街を見下ろすこと。どんな時でも柔軟に受け止め、臨機応変に進みましてと。どんな時でも柔軟に受け止め、臨機応変に進みましてと。どんな時でも柔軟に受け止め、臨機応変に進みましてとと思わないのです。

G

12

要な物質で の形成に重 号はP。骨

組合の略

的とした 扶助を目 者の相互

称です。

13

急な坂

10

袋の

気密性を

◎ ❷ 3 (すがわらのようでね) の 5 (すがわらのようでも) の 5 (すがわらのようでも) のがあります。手放すことも大切ですが、好きなことなら成績にこだわらずぜひ続けも大切ですが、好きなことなら成績にこだわらずぜひ続けるというですが、好きなことなら成績にことで見えてくるもの 5 (すがわらのようだね)

10

16

いざと

どうかを

調べる~

す。

染したか

へ前

回

の

答

え

ることで

7

過去にウイルス感

に念仏。

13

12

元素記

ましょう。

9 農業

を天に任せ いう時は~

検査。

③ 日気会 【猿 田 彦 神】2022年は動じない心を の日気会 【猿 田 彦 神】2022年は動じない心を

11

◇開運の鍵:玄関の靴をきれいに揃える
のに巡っています。つまり、何事も丸くおさまるように進うに巡っています。つまり、何事も丸くおさまるように進めることで永遠の繁栄があるのです。角を立てるのは……。

す。◇開運の鍵:家族でマッサージをしあう気ない日常が幸せなのだと気づけたら、失わずに済むので気ない日常が幸せなのだと気づけたら、失わずに済むの。何幸せに気づかない人は、幸せを失ってから気づくもの。何幸せに気づかない人は、幸せを失ってから気づくもの。何いののでは、「ある」、「あるのでは、「ある」、「あるのでは、「あるので、」の前にある毎日に感じる。 マス目を文字で埋め クロスを完成させ

> タテのカギ 泌します

> > 出産の際に生じる

●ヨコのカギ

藁谷尚子さん(三和町) 阿部志穂さん(三和町) 四家正恵さん(常磐)

ヒント・ 答えを出してくださ たらA~Gをつなげて に関するホルモンを分 代謝や成長 る代表的な酵母です。 ます。 2 チン接種で出た人もい 1 パン作りに使われ 新型コロナのワク ます。

ちてしまう不安が生じ 引く性質があります。 4 痛みのこと。 〜疾患は経過が長 ~ 恐怖症は下に落 5 どが低下。 語。加齢で認知機能な

目まいがす がった際に 起き上 るとして珍重されまし み直すこと。 6 行います。 高麗~は薬効があ 一度食べた物をか 牛などが

出ます。 ました。 学者は~方医と呼ばれ できると激しい痛みが 16 ことわざ。 肝臓などにこれが

虚弱を意味する用 は? 名な愛媛県の昔の国名 江戸 ミカンの産地で有 時代、 西洋医

(マをとなけるのなど) も、そこにあぐらをかいては、徐々に衰退していくものです。年末年始は初心をいては、徐々に衰退していくものです。年末年始は初心をいては、徐々に衰退していくものです。年末年始は初心をいては、徐々に衰退していくものです。年末年始は初心をはいる。◇開運の鍵:朝ラジオ体操をする

クイズ&プレゼント 善林庵様提供

「フェアトレードチョコレート ミルク(50%)」を一つ

いミルクチョコレート クを使用した口あたり スに、スイス産のミル (学)」を一つプレゼン フェアトレード板チョ まろやかで飽きのこな の「ピープルツリーの トします。 コレート 「善林庵」様提供 黒糖をベー ミルク (50



プレゼントはこちら

となります。詳細は引 賞品の引き渡しは、 (いわき市平) す。 選はがきに記載しま き換え券となります当 希望者ははがきに①

スワードパズルです。

今月のクイズはクロ

そして、正解者の中

善林庵

から3人に、

オーガ

ニック食品・生活雑貨

12 月 当 選 者

します。 応募ください。当選者 には当選はがきを郵送

の自慢できること(も 集室(下記参照)へご 8日 住所、氏名、年齢、 話番号を明記し、1月 は?③郵便番号、 (必着)まで、 編 電

<1月のいわき市内街頭献血予定>

X

3 日 11:30~16:30 ヨークベニマル新谷川瀬店

ア

16日 9:30~16:30 イオンいわき店

30日 10:00~11:30 13:00~16:30 鹿島ショッピングセンター

9日 10:00~11:30 13:00~16:30 鹿島ショッピングセンター **25日** 13:30~16:30 ヨークベニマル湯本南店



※いわき血液センターの献血受付 【400~以為献血基準】 男性17~69歳、女性18~69歳でともに体重50*。以上 毎週火、木、土曜日(祝祭日含む)時間は9:00~11:30、12:45~16:30 (全血献血は17:00まで)

問い合わせ 福島県赤十字血液センターいわき出張所 0246 (29) 5624

読者と つくる情報紙 個処から

広告を載せて みませんか?

広告についてのご連絡先

TEL.0246-23-1666 FAX.0246-24-2168

広告部 E-mail adv@iwaki-minpo.co.jp

いわき民報社

編集/個処から編集室

発行/いわき民報社

〒970-8026 いわき市平字小太郎町2-7(いわきビル1階) TEL(0246)23-1666 FAX(0246)24-2168 E-mail adv@iwaki-minpo.co.jp いわき民報社 個処から編集室 © いわき民報社 2022