

毎月第4月曜日発行

2022 6月 水無月 第185号

無料

いわき・南相馬・相馬 63,000部発行

こころ 読者をつくる情報紙 個人から

- 今月の紙面
◆ギャラリー情報 (2面)
◆世界の一杯 (3面)
◆ソニアのSNS講座 (3面)
◆写真の日 (5面)
◆絵手紙スケッチ (6面)
◆墨と水の世界 (6面)
◆日本の神仏占い (7面)



おかげさまで 10周年を迎えました。

10周年フェア —6月1日~30日—

地元食材にこだわったメニューを提供。10周年ランチ、10周年ディナーコースをお楽しみください。…記事8面



10周年記念作品展開催



6月8日~7月10日まで、画家金澤裕子さんの作品展「Together」テラツァアエントランスのギャラリースペースで開催。ポストカードなどのグッズも販売。彫刻家安斎重夫さんは、テラツァア10周年メモリアルアート作品を制作中。



新鮮、安全な野菜を使用した 心にも体にも優しい料理



福島県いわき市中央台高久1-13-3 営業:11:00~15:00(L.O14:30) 17:30~21:30(L.O21:00) TEL:0246-29-8810 定休日:毎週月曜、第一日曜

お墓ドクターの店・お墓の困り事相談は 有限会社石昌石材 ISHIMASA

家庭内・事業所内の除菌、抗菌、消毒サービス DUSKIN

出張買取りいたします! 古書 阿武隈書房

しびれや痛み、あきらめていませんか? からだ元気治療院

自動車保険!! 見直しませんか? 東北自動車共済代理所

新着物の丸洗い 着方教室 注目のブランド

樹木葬 (永代祭祀付) 佐麻久嶺神社

表紙 イタリア料理とワインの店「テラツァア」の店「テラツァア」...

セミパーソナルトレーニングジムオープン!! 入居者募集 一緒に働く仲間募集!! 株式会社 こころの駅

**サークルセピア絵画展**  
 6/7→7/2 入場無料 0246-62-2327  
 コロナ禍で例会が休止し淋しさを経験した状況の中で、仲間とふれあい描く喜びを再認識しています。8:00～19:00。日・月曜休店。  
 画廊喫茶モナミ いわき市錦町上中田 36

**阿部眞士 作陶展**  
 →6/12 入場無料 0246-56-9101  
 白磁を中心に色絵・染付・ルリ釉・辰砂の作品を制作している。福岡県美術協会理事、日本民芸館展審査員。10:30～17:00 木曜休廊  
 アートスペース泉 いわき市泉町 2-12-7

**ギャラリー情報**  
**& イベント案内**  
 【おことわり】新型コロナウイルス感染症の影響に伴い、会期の変更や延期、中止の場合があります。詳しくはお問い合わせください。

**Together - 金澤裕子 作品展 -**  
 6/8→7/10 観覧無料 0246-29-8810  
 テラツツア開店10周年を記念した作品展。展示の他グッズも販売。11:00～15:00 17:30～21:30 (L.O.30分前)。毎週月・第一日曜定休。  
 テラツツア いわき市中央台高久1-13-3

**常設展示・販売**  
 5/23→ 入場無料 0246-36-8001  
 益子焼、笠間焼を中心に全国各地の陶芸産地の逸品を展示、販売。手作り洋服販売中。火、水曜定休。  
 陶芸村うえのはら いわき市好間町上好間上野原86

**木もれび朗読会**  
 川と光りと空と  
 6/12 13:00～ 入場無料 0246-23-1034  
 西部美智子、山本美鈴、箱崎典子さんが民話や随筆などを朗読する会。参加費は無料で、参加には予約が必要となる。  
 ギャラリー木もれび いわき市好間町榎小屋字中平65-9

**渡辺 啓 個展**  
 6/2→6/7 入場無料 090-4633-9327  
 四倉町在住の渡辺さんの作品展。花の写真をCG加工した渡辺さん独自の世界観を表現している。10:30～16:30 (最終日 16:00)。  
 ギャラリー木もれび いわき市好間町榎小屋字中平65-9

**伊藤一朗 絵画展**  
 →6/4 入場無料 0246-62-2327  
 コロナ禍で気分がすくれない日々が続き、少しでも心が癒される作品を意識して制作しました。8:00～19:00。休店は毎週日・月曜。  
 画廊喫茶モナミ いわき市錦町上中田 36

**島津豪亮油彩展**  
 6/16→6/28 入場無料 0246-35-0383  
 40年以上、スペインの風景を描き続けている島津さんの作品展。特にアンダルシアの田舎の雰囲気を見事に表現している定評がある。  
 小野美術 いわき市平字中町22-2

**しな織逸品展**  
 6/2→6/14 入場無料 0246-35-0383  
 樹皮から作られた伝統の古代布、しな布を使ったしな織創芸石田のインテリア物やファッション小物などを展示する。  
 小野美術 いわき市平字中町22-2

**みちあふれるもの - 金澤裕子 絵画展 -**  
 →6/5 入場無料 0246-46-0100  
 個処から表紙担当・金澤裕子さんが地元を描いた個展。コラムのキャラクター・けすんも会場を彩る。10:00～20:00。  
 鹿島ショッピングセンター「エアリア」いわき市鹿島町米田字日渡 5

**大野佳典 白磁展**  
 6/18→6/26 入場無料 0246-56-0264  
 作者独自の造形的表現が、国内外で高く評価されている大野佳典氏。当画廊初の白磁作品展。18、19、26日作者在廊。11:00～19:00。水曜定休。  
 ギャラリーいわき いわき市泉ヶ丘 2-12-1

**大下邦弘 硝子新作展**  
 6/4→6/12 入場無料 0246-56-0264  
 パーナーワークを駆使した大下邦弘の硝子作品群。新作展をご高覧ください。会期中作者在廊。11:00～19:00。水曜定休。  
 ギャラリーいわき いわき市泉ヶ丘 2-12-1

**松本竣介《街》と昭和モダン**  
 糖業協会と大川美術館のコレクションによる  
 →6/12 一般 800円 0246-25-1111  
 糖業協会と大川美術館のコレクションから、選りすぐりの優品で「昭和モダン」をテーマにした展覧会。9:30～17:00。月曜休廊  
 いわき市立美術館 いわき市平字堂根町 4-4

個処から編集室では、**イベント情報(展示会、コンサートなど)の掲載希望者を募集しています。**  
**新規は税込みで3000円となります。**

詳しい問い合わせは、同編集室＝電話0246(23)1666＝まで。

**個処から川柳**

お題 「削る」「紙」



- 復興に骨身を削る十二年  
「地震に今も緊張します」  
新聞の紙面飾った娘の名  
「いわき民報に感謝です」 (佐久間宏邦・78歳・南台)
- いつなのか復興予算削る時期  
「綺麗な住みやすくなる福島はいつになるのか」  
紙面読み大事な箇所はしるし付け  
「アイパッドには慣れていないので紙で残したいです」 (ゆうじい・70歳・泉)
- 家計費のどこを削るか物価高  
「侵略戦争が一日も早く終わることを祈る」  
「セレブ用?のティッシュや落とし紙など」 (賢治郎・82歳・勿来)
- ウクライナニュース見る度身を削り  
世の中の総ての紙に感謝する  
「紙の重要性、紙の必要性、もし紙が無くなったら?」 etc 痛切に感じました」 (美紀・80歳・内郷)
- 老夫婦部屋を削られ嘆き節  
子供達喜びつくる紙風船 (ヤスさん・72歳・四倉)
- もう少しウエスト削り美しく  
「どこが括れなかと」 (前向き・61歳・四倉)
- 広告の白紙の裏に歌を詠む  
エンピツを削る小刀今何処に  
「今、危ない物持たせないからネ。もう古いヨ」  
紙ふうせん薬や来たネと母にきく  
「富山の薬売り、もっと古いネ」 (小林武・80歳・常磐)
- 爪切りも今は優しく爪削り  
「盛んに見られるテレビコマーシャル」  
色紙で鶴を折ったよ老防止  
「何羽折ったらいいのか癖になりそう」 (こゆき・71歳・平)
- 山頂も削り取られた武甲山  
「秩父神社のお山、石灰岩採掘で標高が30メートルも低くなったという」  
デジタルの教科書よりも紙優位  
「分析的読解では紙の方が優位だと指摘」 (小林康浩・80歳・平)
- 鉛筆を削れる子らはまだいるや  
「小刀で鉛筆を得意げに削った子、削れぬ子、削り方にも個性があった」  
孫の呼吸孕みて蒼穹へ紙風船  
「色鮮やかな紙風船、せつなく膨らませたのに飛んでいつか止まって」 (内海将行・80歳・小名浜)
- 紙入れが寂しくしたいよな腹回り  
紙キング削りたいよな腹回り  
「布施敏家・72歳・泉」
- 値上げばかりどこを削るか中模索  
折紙で平和を願う千羽鶴 (慶子・73歳・内郷)
- 子の寝顔骨身を削る母になる  
「母は皆強かった」  
宿題はインクの染みたわら半紙  
「今はタブレット」 (平岡勝成・70歳・南相馬市)
- 値上りで経費削減切り抜ける  
「質素節約モットーに」  
「サプリメント飲んで元気」 (木田トキ・83歳・平)
- 物価高削る小遣いなづなづきぬ  
「ロシア、ウクライナの抗争は自分達にも災いが」  
新聞紙無数の活字が生きている  
「外国、国内の情勢、そしてあらゆる事件事故等を報道する紙はすばらしいと思う」 (日和田剛・86歳・四倉)
- 五七五詠んでも削れぬ脳の錆  
「足もだめ、腰もだめ、脳もだめ、こんどはどこに来るのかな」  
「削る」 (賀沢金一・87歳・四倉)
- あつ痛い指まで削るスライサー  
「最後までスライズしたいがために、なかなかの割合で痛い思いをしています」  
「買うものをメモしておいた紙忘れ」  
「せっかくなので書いた紙を忘れてしまうことが」 (エリザベス・60歳・常磐)
- 岸田さん内憂外患身を削る  
「国内・外国問題山積、お体に気を付けて。期待しています」 (中野喜久・89歳・平)
- 「海も山も自然は計り知れませんが、安全第一」  
肥える春削りたくなる我カラダ  
「何を食べても美味しく、なかなか痩せられませんが」 (よしみ・68歳・四倉)
- 近況をスマホで交信手紙なつかし  
鉛筆はナイフで削る米寿まで  
「提出本番まで好きな鉛筆で頭をひねり88歳まで頑張ります」 (よしみ・68歳・四倉)
- 「広告紙を利用して紙ゴミ箱を作り孫は喜んでくれるのでつい毎日作ります」 (すずや・81歳・内郷)
- 古民家新(ちような)削りの梁見事  
指舐めて紙の障子に覗き穴  
油なしぐだくさん汁腹のため  
布きんでもティッシュペーパー手早い  
「鈴木節子・81歳・内郷」
- 櫛削る髪も毎日に薄くなり  
「髪を削る」 (鈴木節子・81歳・内郷)
- 広告の紙はメモになり二度生きる  
「ジーン・小浜」
- 出来るなら削り取りたいあれやこれ  
壁紙を張り替えお店リニューアル  
「西尾秀子・80歳・平」
- 思い出す鉛筆削り子供の頃  
おり紙で折鶴作り最初かな  
「門馬アサ子・71歳・平」

**【募集】** 編集室では、川柳を募集しています。お題は「望む」「黒」。お気軽に編集室まで(本紙7面参照)。  
 ※氏名(またはペンネーム)、住所、年齢も添えてください。6月8日(必着)。

# 心霊の世界

「数々の神秘体験と心霊との出会い」

## 22 心霊に助けられた命

私はある大手電機メーカーを定年退職後、関連会社の施設で管理人として勤務していましたが、この施設は宿泊室、宴会場、レストラン等があり従業員の福利厚生をメインの目的としていました。土日、祝日は無人となりますので見回りをすることになっていきます。私が62歳の時、ある日曜日の午後4時頃に見回り

私はある大手電機メーカーを定年退職後、関連会社の施設で管理人として勤務していましたが、この施設は宿泊室、宴会場、レストラン等があり従業員の福利厚生をメインの目的としていました。土日、祝日は無人となりますので見回りをすることになっていきます。私が62歳の時、ある日曜日の午後4時頃に見回り

手は気が緩んだのか包丁を腹の中心から外しました。その瞬間「今だ！」と包丁を握っていた相手の右手首をつかみ包丁を取り上げて捕まえ、警察に引き渡しました。その時は無事でしたが右手指指を負傷してしまいました。私が今回の体験から学んだことは、人間は死んでも霊界があると信じている私でも、いざ死の恐怖に直面した時は現世に生まれた人間は守護霊が付いており、人生の岐路に立った時、必ず良い方向に導いてくれるので

### 【プロフィール】

志賀 功 (しが・いさお)  
1942年、いわき市好間町生まれ。スピリチュアリスト。2019年に『数々の神秘体験と心霊との出会い』(文芸社・700円+税)を出版、最寄りの書店、インターネット通販等で販売している。

## 世界の一杯

- 62 -  
フェミニナリーズ  
世界ワイン  
コンクール2

### 現地で体感したワインの奥深さ

ついに「フェミニナリーズ世界ワインコンクール」審査の当日。参加者は860人。女性がこれだけ集まると、華やかさを通り越して怖かった！ランダムに割り振ら

ひとつアイテムにかけられる審査時間5分以内。とくかく必死。まさに全集中。クラッシュの際、服に弾かないかな。と、白い上着を着たことを後悔する雑念が、たまに入りましたけど…。

私が審査したワインは奇しくも全てブルゴーニュ地方の赤・白。泡でした。同じ産地でも、畑、造り手が違うだけで、表情の違うワインが生まれるという奥深さを、改めて現地で体感しました。以来、ボルドー派からブルゴーニュ好きに。フェミニナリーズでの出会いと体験は今でも大切な思い出です。

世界各国から数千種類のワインが集結。ご興味のある方は検索を！

いいですが、クラッシュしないといいますが、正確なテイストインが出来なくなってしまう。審査するワイン全てにカバーがかけられ(写真下)、ブラインド感満載。ただ、国と産地は公表され、審査用紙に記載があります。隣の人も違うワインがサーブされるので、自分の感覚に任せて、香り、味わいのチェックをします。一日をかけて40種を審査

【プロフィール】  
緑川 明日香 (みどりかわ・あすか)  
41歳。市内在住。  
SSI認定酒匠・日本酒学講師。日本ソムリエ協会認定ソムリエ。



## シニア世代のための 役立つSNS講座

【講師】久野 雅己

今回は、2022年3月中旬、TikTokに実装された新機能「ストーリーズ機能」をお伝えします。この機能には「投稿の24時間後に投稿が消える」「クイックモード(15秒・30秒・3分)で撮影が可能」という特徴があります。Instagramにも同様の機能がありますが、TikTokのものは投稿が完全に削除されアーカイブにも残らず、また、視聴再生回数は確認できるが誰が閲覧したかはわからない(足跡がつかない)仕組みになっています。

### 投稿が24時間後に消える機能が実装 より気軽に投稿・視聴でき限定感も

SNSとは…ソーシャル・ネットワーキング・サービスの略。共通の趣味や考えを持っている人同士の出会いの場であったり、友達や家族と情報交換したり、気軽に交流を楽しむことができるサービスです。

が完了し、目印として自分のアイコンの外側が水色になります。自分が投稿したストーリーズは、自分のアイコンをタップすると確認でき、画面右側にある「…」ボタンから、「ダウンロードする」(投稿動画を自分のスマホに保存)、「プライバシー設定」(動画の公開範囲を「誰でも」友達「自分のみ」から選択、コメントをオンにするかどうかを設定)、「削除」(投稿動画を削除)という操作ができます。

24時間で削除されるストーリーズは、通常の投稿に比べ投稿も視聴も気軽に限定感もあり、視聴者との関係性を深めるきっかけにもなります。ぜひ、使ってみてください。

問い合わせ↓




TikTokに新たに追加された  
新機能「ストーリーズ」

ひさの・まさみ 株式会社ソーシャルスピーカー代表取締役。  
東京でシステムエンジニアとして勤務後、2011年にいわき市に戻り、パソコンやインターネットのサポート業務、ホームページ作成やTwitter、Facebookの専門家として起業。  
Twitterはこちらです→<http://twitter.com/iwakicity>  
Facebookはこちらです→<https://www.facebook.com/socialspeaker>  
ホームページはこちらです→<http://www.social-speaker.co.jp>

- ・高校時代の修学旅行。奈良、京都でした。友達と食べ歩きして、夜色々語りあって…楽しかったなあ…。(女性・49歳・南台)
- ・部活を終えて帰宅途中、皆で食べたコロケパンがおいしく、今でも良き思い出です。(女性・65歳・常磐)
- ・高校3年生の夏休み、登山スクールで安達太良山も含め5山登りました。(女性・74歳・小名浜)
- ・合唱部で東北大会へ行って皆で宿泊したこと。(女性・60歳・南相馬市)
- ・自炊生活だったので帰宅後、友達と下宿に集まりご飯食べたりゲームしたり楽しかった。(女性・66歳・南相馬市)
- ・高校の時、陸上部の仲の良かった友達と楽しく部活動に集中できたこと。(女性・小名浜)
- ・いわゆる帰宅部だったので帰りの途中、図書館に寄って色々な本を好きだけ読みまくってました。楽しかったです。(女性・52歳・内郷)
- ・45年前に仲間とともに約1カ月かけてインドを旅行したことです。カルチャーショックもありましたが、今でも楽しかったことを思い出します。(男性・67歳・自由ヶ丘)
- ・小学生の時、祖父から自転車を買ってもらい、購入当日夜まで走らせていたこと(5段変速、ウインカー、スピードメーター付)(男性・64歳・四倉)
- ・修学旅行。初めて乗った新幹線に大興奮。いわき地区の高校では初めてとか。57年も前の素晴らしい体験。(女性・71歳・小名浜)
- ・部活でいろいろな所に遠征試合に行ったことです。(女性・60歳・好間)
- ・大学3年の時、国文科の私は女友達3人と伊豆旅行を計画しました。「伊豆の踊子」の足跡をたどる旅です。旅行カバンをかかえ、なんと天城峠を歩いて超えました!途中、挫折しそうになりながらなんとか福田屋(踊子が泊まった宿)に到着、ゆっくり温泉につまることができました。とても懐かしい思い出です。(女性・54歳・中央台)
- ・高校時代の話。先生にばれないように友人数人とコーヒー飲みに行ったこと。私の時代はそれさえも人知れず行動したものです。山梨県に住んでいました。(女性・74歳・内郷)

### 【テーマ】

・学生時代の楽しかった思い出。



第46回

お母さんの似顔絵作品展

いわき民報社主催

第46回お母さんの似顔絵作品展(いわき民報社主催)の審査会が5月11日、平体育館で開かれた。市内の幼稚園、保育園、保育所、こども園など62施設から、子どもたちの力作1416点が寄せられ、いわき美術協会顧問の佐久間静子さんが審査委員長を務め、金賞10点、銀賞20点、銅賞30点、努力賞

105点を選んだ。佐久間さんは「子どもたちがいっぱい見つめているお母さんの表情を、目と口元で表現している作品を選びました。おもしろい作品も多く、楽しく審査しました」と話した。団体賞には泉幼稚園、かしま幼稚園、錦星こども園、なご

力作1416点が寄せられ、佐久間静子さんが金、銀、銅賞を選出



お母さんの似顔絵の審査会の様子

例年、母の日にちなんで開催してきた今作品展には、昨年より20点多い作品が寄せられた。子どもたちの作品を展示する作品展は、6月25日〜7月14日の「いわき・ら・ミュウ」での展示は、園ごとによる作品の入れ替えのため6月25日〜7月4日、7月6日〜7月14日(7月13日休館)の2会期に分けて行う。表彰式は今回も、新型コロナウイルス感染症の影響で行わない。



アマダイのポワレに、マッシュルームのクリームソースとソラ豆を添えた初夏らしい一品。

2人分の材料は、アマダイの切り身70g×2枚、ソラ豆8粒、マッシュルーム8個、エシャロット1個、白ワイン、生クリーム各90cc、セルフィーユ少量、無塩バター約30g、フューメ・ド・ポワソン(魚のだし)粉末10g、塩、こしょう、エクストラバージンオリーブオイル各適量。



しょうをふる。フライパンにオリーブオイルを入れ、皮面から弱火で焼き、暖かい場所で保温する。フライパンは洗わずに白ワインを注ぎ、アマダイのうま味を移す。

・アマダイのポワレ



ソラ豆を添えてアマダイのポワレ

し、少量の無塩バターをからめる。③鍋に無塩バター15gを溶かし、みじん切りにしたエシャロットを弱火で色を付けずに抽出した白ワインを入れ、少量の無塩バターを加えて軽くソテーし、マッシュルームを加えて軽くソテーし、フューメ・ド・ポワソンを加えてから、①で抽出した白ワインを入れ、3分の2まで煮詰める。塩、こしょうで味を調え、残りの無塩バターを少しずつ溶かし込む。④セルフィーユはオーブントースターで乾燥させる。⑤皿にソースを流し、魚を中央に乗せ、ソラ豆とセルフィーユを飾る。アマダイの身をフォークでつぶしてソースをからめて食べよう。

このだけっぴらい いわきの片隅で いわきのひと

-34-

受けた恩は石に刻め

「かけた情けは水に流し、受けた恩は石に刻め！」(人から受けた恩はその人のみならず、より多くの人に施せよ)として、自分が施したことは瞬時に忘れよ!最近、私はこの言葉を形にして習慣にしようとしている。▼何年前か:家内のこだわりは尋常じゃないと感じていたころ、孫に作るセーターの毛糸を探すのに浜通りの100均をはしごしたことがある。▼「これは廃番になってますけど」とある。▼「久之浜の店長Aさんが続けた。」「一応、近くの店にきいてみますね!」家内が店長と話しをしている間、「いやあ?まいましたよ!」レジの女性の「大変ですね!」を期待した私がぐちゃぐちゃ。「家内のこだわりがひどくて!」「いやー手芸をしている人は、このぐらいのこだわりは当たり前ですよ!」女性の意外な一言で私は家内のこだわりを受け容れようと思った。感謝!▼久之浜を後にして自宅近くにきた時、家内のケータイが鳴った。「久之浜の店長さんから:周辺のお店、30数店に問い合わせたけど、どこにもないって!」電話を切った家内が言った。「お父さん!本社(広島)に手紙で書いてくれないかしら!」店長さんに感謝しながら私が言った。「毛糸のサンプル?きれはし、もらえるか?」と。▼何日かして、本社の担当者から手紙がきた。やはり毛糸は廃番だったが、全国24店舗以上(当時の数)をたばねる本社からのていねいな手紙は、私を大いに感動させた。▼「受けた恩は石に刻め!」爾来私は、よく行く100均の駐車場や店内で、ゴミを見つけたら積極的に拾うようにしている。

ホロスーK(元保健体育教員・65歳・常磐)

女面白く母親や家族のちょっとした話を描くホロスーKさんのエッセーを連載します。

キャンペーン特価・送料無料!

さらに 購入特典で7枚プレゼント!!

2箱セット(組合せ自由) (合計70枚 + プレゼント7枚)

通常 3,980円 → 限定価格 3,380円 税込

※こちらの広告をご覧いただいた方限定のご案内です

- ふわふわうさちゃんマスク(ふつうサイズ) 35枚: 約175×95mm
●ふわふわうさちゃんマスク(小さめサイズ) 35枚: 約145×95mm

ご注文は今すぐお電話で! 050-1865-4944

24時間受付 自動音声にて受付後、後日改めて弊社より確認のお電話をいたします

注文伝言方法 ご案内にしたがい、商品番号とセット数を下記のようにお伝えください。

Table with 3 columns: Product Name, Quantity, and Set Number. Includes options for 'うさちゃんマスク 2箱セット' and '子うさちゃんマスク 2箱セット'.

うさちゃんマスク 皆さまから続々とお喜びの声! 肌に優しすぎるマスク 40代 女性. Includes image of a woman wearing a mask and text describing the product's softness and comfort.

# 6月1日は「写真の日」です。



## ◆写真は思い出をたどる大切なもの◆

家族や仲間との旅行やイベントで撮った写真は、楽しい思い出を振り返るのに欠かせないもの。また、お宮参りや七五三、成人式、結婚式などで撮影した写真は、人生の節目となる記念日を形に残す大切なものです。

手軽に写真が撮れる時代だからこそ、特別な写真を残しましょう。



## ◆写真の日とは◆

1951(昭和26)年、日本写真協会の「写真の日制定委員会」により制定された、日本独自の記念日です。



家族写真は幸福を招きます!!

有限会社  
**ラッキースタジオ**  
☎0246-44-5424 / FAX0246-43-0077  
いわき市常盤湯本町天王崎117-3  
9:00~18:00 年中無休(撮影はご予約制)

## 写真は我が家の宝もの



勿来町窪田町通り  
**タカノ写真館**  
TEL 0246-64-7501



STUDIO **がしや**  
写真のことならおまかせください。

いわき市平沼ノ内字代ノ下10 TEL.(0246)  
営業時間 9:00~18:00 水曜定休 39-3037

もしも相手が専門の職業の人ならば、その仕事に関係した情報は商品です。親しい関係で、相手が友人として助けてくれる場合は別ですが、一般に相談料が発生するような類いの質問をしたいのなら「正式に一度ご相談に伺いたい」と申し出るべきです。相手が知り合いとしての厚意から無償で相談を受けてくれた場合は、代金を支払わなくてもお礼をきちんとしてみましょう。

もしも相手が専門の職業の人ならば、その仕事に関係した情報は商品です。親しい関係で、相手が友人として助けてくれる場合は別ですが、一般に相談料が発生するような類いの質問をしたいのなら「正式に一度ご相談に伺いたい」と申し出るべきです。相手が知り合いとしての厚意から無償で相談を受けてくれた場合は、代金を支払わなくてもお礼をきちんとしてみましょう。

人面談している時に、気になった事柄や参考になりそうな話をメモに取っておきたいと思うことがあるかもしれないませんが、相手に断らずにいきなり筆記用具を取り出してメモを取り始めるのは感じの悪いものです。必ずひとこと断って、相手の同意を得るのが礼儀です。

・面談中のメモ



暮らしの知恵

私の宝物は、小学生の時と中学生の時の担任の先生から頂いた贈る言葉です。小学校の担任の先生は色紙に「天地の和して一輪福寿草」として一輪福寿草と、中学校の担任の先生は「独立自尊」と書いて下さいました。

頂いたときは意味も分からなかったけれど、人生において多少ならずとも影響を受けた言葉でした。  
72 歳 小名浜



涼しげな器で食卓を彩る

青磁、白磁、青白磁、江戸切子、津軽・庄内ビードロ、クリスタル...

小名浜一小的ほり口 ☎0246-52-0174  
営業時間/ 10:00~12:00 13:00~16:00  
定休日/日曜日(第1日曜日は営業)

最新情報が満載!!

## 濃厚なイカと鮮烈な辛さが病み付きに!

お申込締切日 本日より 1週間

函館産 山あさびな入り すするめいか 醤油漬

ピリッとした辛さが食欲をそそる!

イカの町として知られる函館より北海道産のすするめいかと山あさびなを醤油漬にしたご飯のお供、酒の肴にも人気の逸品をご紹介します。北海道の家庭ではすりおろした山あさびなにお醤油をかけてごはんの薬味にした、ごはんのおかずにして楽しんでいきます。ピリッとした風味と濃厚なイカの味をお楽しみください。

初回限定特別価格

お茶漬けでもとってもおいしい!!

A お試し 3袋セット 2,480円(税込) 送料 550円

B お得な 5袋セット 3,680円(税込) 送料 無料

●お申し込みはお電話で ●受付時間 9:00~18:00

☎050-1865-4940

北の食品研究所 SDエンターテイメント株式会社  
〒003-0023 北海道札幌市白石区南郷通1丁目北8-1

●内容量:1袋140g入り ●賞味期限:製造より冷蔵20日  
※開封後はお早めにお召上がりください。冷凍保存も可能です。



こもれびⅡ

百拾三 郵便ポスト

町内会の隣組長になってから、郵便受けを開けるのが日課になった。

回覧文書が郵便受けに入るのだが、いつ届くかわからない。したがって毎日確認をすることになる。一日でも早く回覧するのが組長の役目だと思っているからである。そんなことをしているうちに、いつのまにかポストを開けるのが楽しみになっている自分に気がついた。ポストには色々な情報や夢が入ってくる。

心待ちしていた全日本水墨画展の審査結果が届いた。長く続く閉塞感を打破するために、水墨教室の多くの皆さんが参加をしてくれた展示会だ。

全員入選で盛会裏に終わったと言う連絡も、ポストで確認した。コロナ禍で来客が減った分、郵便ポストは癒しを運んでくれる玉手箱でもある。

# 墨と水の世界

いわき真墨会 会長 園部榮一 (植田町在住)

## 絵手紙 スケッチ 逢いたくて

四国八十八ヶ所めぐり・関伽井嶽薬師常福寺にて

- 2 -



極楽寺

平子正子さん (小名浜在住)

絵手紙ティーン

# みなさん、個処からに、載ってみませんか？

編集室では、読者のみなさまから川柳や写真、エッセーなどを募り、ともに紙面を作っていければと考えております。みなさまの趣味や思いなどが紙面に載ることで、他の読者のみなさまが共感したり何かを始めるきっかけになったり…そんな『個処から』を目指していきたいと考えております。

1. 川柳…今回のお題は、「望む」「黒」。
  2. 『私の宝物』シリーズ …子どもの頃から大事にしている物、ペットや孫、子どもたち、奥さん、旦那さん、庭、作品など、みなさんの宝物を、その画像と説明文(100字程度)を添えて、ぜひご紹介ください。
  3. エッセー…日頃、何気なく感じたことや、ぜひ伝えたいことなど。
- ・掲載の可否は当編集室にて判断します。
  - ・頂いた情報は当フリーペーパー『個処から』でのみ使用します。
  - ・ペンネームを希望する人は、ペンネームも添えてください。
  - ・場合によっては、当編集室より取材のご連絡をさせていただくこともあります。
  - ☆寄稿は、郵送かメール、持参で受け付けております。ぜひ、お寄せください。

お問い合わせは、  
個処から編集室まで。  
☎0246(23)1666  
E-MAIL [adv@iwaki-minpo.co.jp](mailto:adv@iwaki-minpo.co.jp)  
いわき市平字小太郎町2-7  
(いわきビル1階)  
いわき民報社「個処から」編集室

「まごころ教習」であなたの入校お待ちしております!

## 小名浜自動車学校

いわき市小名浜字富岡向147  
Tel.0246-54-5210 Fax.0246-92-4183  
<http://www.onahama-drivers.co.jp/>



ファッション&ギャラリー

## おおくら

☎44-5367 (マルト浅貝店そば)

## 医療法人社団 秀友会

- 施設入所 ●通所リハビリテーション
  - ショートステイ ●訪問リハビリテーション
- 等のサービス承っております

介護老人保健施設

### サンライフゆもと

☎0246-43-6116 FAX43-6118

F972-9326 いわき市常盤藤原町大畑13-1

サンライフゆもと

検索

看・介護職員  
募集中

# いわきの病院 ● ● ● ● ● ● 医院 福祉施設

内科・呼吸器科 在宅訪問診療致します

## 医療法人 酒井 医院

【診療時間】 平日/AM9:00~PM6:00 金曜日/AM9:00~PM7:00  
【休 診】 日曜・祝日・土曜日午後

☎0246-23-1055

福島県いわき市平字南町12 【駐車場完備】

やさしい心 あたたかい手 あふれる笑顔  
社会福祉法人 いわき厚生会

特別養護老人ホーム  
いわさき荘

○デイサービスセンター  
ショートステイ  
居宅介護支援事業所  
むつみ保育所

いわき市常磐上湯長谷町上ノ台88-1 TEL (0246) 44-5660  
FAX (0246) 44-1307

(順不同)



# 日本の神仏占い

2022年 6月

神様仏様はわたしたち人間が魂を磨いていけるよう、毎日見守ってくださっています。そして時に、人々にメッセージを伝えてきます。生まれ月ごとに、その時期に見守ってくださっている神様仏様からのメッセージをお届けします。

占い師ミエル 070(6629)8830  
http://www.mielstar.jp/

- 1 月 占** 【伊弉那岐命】人は成熟するまでに人それ他の人が浅はかだと思えても、大らかな心で接しましょう。それに、その人にもあなたより良いところがあるかもしれせん。◇幸運の鍵…茶色のお財布を使う
- 2 月 占** 【大國主命】全ては起こるべきタイミングが挫折か単なるこの世の見方です。身を持って体験し、学んだ事こそが大切な事です。それがあの世に持ち越せる唯一の宝だからです。◇幸運の鍵…旅のエッセイ
- 3 月 占** 【月読命】夜になったら気持ちを切り直しましょう。すると、気力は回復し、魂も蘇るのです。意識の切り替えがままままでは、魂は消耗し切ってしまうのです。◇幸運の鍵…月を見ながらお酒を飲む
- 4 月 占** 【伊弉諾美命】古い物や今となっては使わう。すると、新たな物や本場に必要物が手に入るのです。変わらぬものは何一つないのが、この世の変らぬ法則なのです。◇幸運の鍵…早起きして朝日を浴びる
- 5 月 占** 【五祖命】一歩ずつ先に進めば、必ず先には道はなくても、進んだ後には道ができます。進む気配は今はなくても、実りの季節に必ずや手にできるでしょう。◇幸運の鍵…近くの神社のお守りを持ち歩く
- 6 月 占** 【玉依姫】再会の暗示があります。自分に合わない縁ならさげなく距離を取りましょう。あなたが付き合う人ですから、あなたが自然体で過ごせる人です。◇幸運の鍵…大樹に触れ深呼吸する
- 7 月 占** 【天宇受売命】世の中にアンテナを張り巡らせます。何事にも一けしからんと批判をしてみると、精神が消耗します。目の前の日常を慈しみ、楽しみを見つけて過ごして。◇幸運の鍵…自分から笑顔で挨拶を
- 8 月 占** 【観世音菩薩】大輪の花は一夜にしては咲かぬ。自分の内になつた小さな蕾が潰されぬよう大切に大輪の花まで育てる事が、自分自身への責任なのです。◇幸運の鍵…自分自身へも愛ある言葉をかける
- 9 月 占** 【天照大神】あなたの心から湧き上がる気を明るくします。9月生まれは自分で思うより家族や周りの人々を安心させる存在なのです。自分の価値を知りましょう。◇幸運の鍵…午後にお茶の時間を楽しむ
- 10 月 占** 【阿彌陀如来】良いことも悪いことも全て大切な責任追求より、なぜ起きたのか、今後どうするかです。しっかりと考え、後に悔いを残さない行動を。◇幸運の鍵…アクセサリーを冷たい水で洗い清める
- 11 月 占** 【天児屋命】伝えたい思いがあるなら、言わなくても分かるだろうと思っていると、心の溝が深まるばかり。ちゃんと気持ちを伝えたら、相手の変化を待ちましょう。◇幸運の鍵…カラオケで好きな歌を歌う
- 12 月 占** 【建御名方命】自分の置かれた環境がとてはそこで生きる術を身に付けて。すると、不思議なことに飛び出す勇気が湧き上がるはず。全ては自信の問題なのです。◇幸運の鍵…湯上がりに全身のストレッチをする

マス目を文字で埋めてクロス在完成させたら、A～Eをつなげて答えを出してください。

1	2	3	4	5
	C		6	7
8	9		11	12
13	E	14	15	B
	16	17		
18	19	20	21	22
23		24	A	D

A B C D E

- 1 基本的な動作能力の維持や回復を助けること。
- 2 運動前のアップで体をほぐしましょう。
- 3 ウエストサイズは周りの長さのこと。
- 4 半月板が損傷するこの部分が痛みますね。
- 5 空気を入れ替える
- 6 初めでの出産です。
- 7 胃壁の筋肉が緊張して胃が震えるように痛みます。
- 8 遺伝的に同じ性質を持つ生物、技術、栽培。
- 9 記憶力や聴力の衰えは現象の一つ。
- 10 慣用句。父母の恩は山よりも高く、よしも深し。
- 11 テクノロジー、ハード。
- 12 韓国の伝統的な床暖房のこと。
- 13 担当医と別の医師に意見を求めるオピニオン。
- 14 われる部分です。
- 15 電子波を使う発熱調理器具です。
- 16 運動場や競技場を英語でいうと?
- 17 マウスは唾液が減って口の中が乾燥する症状。
- 18 足腰が弱った人が歩く際に持っています。
- 19 ひげと曲がった姿が長寿の象徴とされる甲殻類。
- 20 山、里、さつま。
- 21 腺がゆるむと涙もろくなりますね。
- 22 記憶の力をたぐる、運命の。
- 23 睡眠時、この音がうるさい人もいます。
- 24 物を動かすエネルギーの単位に用いる動物は?

インスリン

ダ	イ	コ	ク	ヒ
ン	ン	ン	ラ	ダ
ベ	ジ	タ	リ	ン
ル	ク	シ	ケ	ツ
ロ	ウ	リ	マ	ド
ウ	マ	イ	タ	ヨ
ル	チ	ン	ケ	ウ
			ア	ジ

インスリン

10名様 クイズ&プレゼント 西野屋食品様提供 「みそしそ巻(ハチミツ入り)」

今回のクイズはクロスワードパズルです。お楽しみください。正解者の中から、10人に西野屋食品様(いわき市常磐)提供の「みそしそ巻(ハチミツ入り)」(15本入り)1個をプレゼントします。福島県産のハチミツをいわき市産の玄米みそにたっぷり練り込み、しその葉を巻いて揚げた西野屋オリジナルの「みそしそ巻」です。軽い食感としっかりとした味わいで、お茶づけに、ごはんのおかずにもオススメです。引き換え場所は、西野屋本店直売所となります。詳細は、引換券の答え②に移住するとしてらどこに住んでみたいですか?その理由は何?③郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、6月8日(必着)まで、編集室(下記参照)へ送ってください。

希望者は、①クイズの答え②移住するとしてらどこに住んでみたいですか?その理由は何?③郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、6月8日(必着)まで、編集室(下記参照)へ送ってください。

5月号の当選者 荒美幸さん(南相馬市) 伊藤はま子さん(平) 星光希さん(相馬市)

プレゼントはこちら

「みそしそ巻(ハチミツ入り)」



プレゼントはこちら

5月号の当選者

荒美幸さん(南相馬市) 伊藤はま子さん(平) 星光希さん(相馬市)

<6月のいわき市内街頭献血予定>

10日 13:30~16:30 呉羽総合病院	15日 9:00~11:00 小名浜支所	26日 10:00~11:30 13:00~16:30 鹿島ショッピングセンター
12日 9:30~11:30 13:00~16:30 イオンいわき店		

※いわき血液センターの献血受付  
【400ml献血基準】  
男性17~69歳、女性18~69歳でともに体重50kg以上  
毎週火、木、土曜日(祝祭日含む)  
時間は9:00~11:30、12:45~16:30(全血献血は17:00まで)

問い合わせ 福島県赤十字血液センターいわき出張所 0246(29)5624



読者とつくる情報紙 個処から

広告を載せてみませんか?

広告についてのご連絡先  
TEL.0246-23-1666 FAX.0246-24-2168  
広告部 E-mail adv@iwaki-minpo.co.jp