

毎月第4月曜日発行  
2022  
7月  
文月  
第186号  
無料  
いわき・南相馬・相馬  
63,000部発行

# 個人から

読者をつくる情報紙

- 今月の紙面
- ◆ギャラリー情報 (2面)
  - ◆世界の一杯 (3面)
  - ◆シニアのSNS講座 (3面)
  - ◆好問特集 (4・5面)
  - ◆絵手紙スケッチ (6面)
  - ◆墨と水の世界 (6面)
  - ◆日本の神仏占い (7面)



「ほたるの火/田人町」Artist: 金澤裕子

ゆうこけすんのおでかけトーク: 4面を check!

いわき市勿来町出身。湯本高校卒業。筑波大学 芸術専門学群 総合造形専攻卒業。  
◇個展「Together」イタリアンレストラン テラツァ (いわき市中央台高久1-13-3) 6/8(水)~7/9(土)

Yupinart  
yuko.kanazawa.391  
yuco\_sol

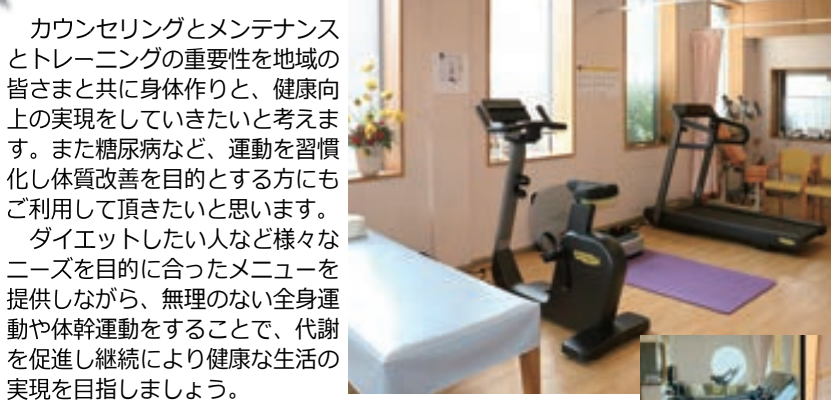
## セミパーソナルトレーニングジムオープン!!

あなたに寄りそい、サポートします。

「治療、~予防」



整骨院で初めて開業



ファミリー整骨院 清泉水  
TEL:0246-54-5000

料金案内

午前 8:30 ~ 12:00	¥5,500(税込)
午後 13:30 ~ 18:00	※月に何度でも利用可

服装は気軽に着がえなくてもOK+シューズ、スラックス+タオル

株式会社 こころの駅 TEL 0246-54-5000

## 入居者募集

多様な施設で、皆様をお待ちしております。

こんな方におすすめです。一度私たちにご相談ください!

- ☑特別養護老人ホームを待っているが、なかなか空かない。
- ☑ショートステイを使っているが、自宅との行き来が大変だ。
- ☑病院から退院したばかりで、自宅で生活するのが大変だ。
- ☑認知症や介護度が高いため、自宅での介護が難しい。
- ☑遠方に住んでいるが、住み慣れた「いわき」で安心して暮らしたい。

1つでも  
☑があったら  
ご相談ください。

## 一緒に働く仲間募集!!

こころの駅では、一緒に成長していける新しい仲間を募集しております。介護に経験がない方も安心して仕事ができるよう、研修や教育を充実させています。私達と一緒に、成長しませんか?お気軽にお問い合わせください。

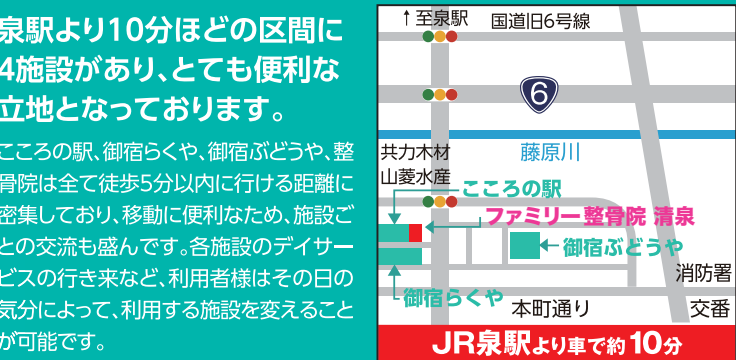


- 看護師・リハスタッフが充実した健康管理
- 安心見守り! 冷暖房完備! ナースコール設置!
- 1日3食! 健康に配慮したおいしい食事!
- 要支援1~要介護5まで受け入れ対応!
- 疲れを癒やす炭酸泉でまるで温泉のような浴室!
- 果樹園も併設の広大な庭で四季折々の催事!
- 近隣にあるこころの駅のサービスも利用可能

初期費用 30万円 月々93,500円~

TEL 0246-54-5000

株式会社 こころの駅



採用をご希望の方は、お気軽にご連絡ください! TEL 0246-54-5000 http://kokoroneki.jp/

お墓ドクターの店・お墓の困り事相談は  
いしまさ  
有限会社 石昌石材  
いわき市小名浜字中原4-32  
TEL(0246)53-7002

家庭内・事業所内の除菌、抗菌、消毒サービス  
施工箇所 床、壁、テーブル、机、椅子、ドアノブ、PCキーボード、スイッチパネル、電話機、水栓、自販機、車内など  
サービスメニュー ①室内抗菌・抗ウイルス剤コーティング ②室内光触媒施工 ③オゾン除菌・脱臭 ④フロア抗菌ワックス施工など  
株式会社アイウェイナバ TEL 26-9001  
ダスキンたいら支店 FAX26-9007

出張買取いたします!  
古書・レコード・古美術品  
阿武隈書房  
TEL.25-0105  
平字五町目16-6  
10:00~21:00(土日は13:00~)

訪問 機能訓練・はり・きゅう・マッサージ  
からだ元気治療院  
0246-51-8090  
【体験治療】を受けて頂きながら、ご希望やご相談をお聞きしています。まずは、お電話にてお問い合わせください。  
【営業】9時~18時(日・祝定休)  
いわき市内郷環町金谷9-1-101  
※鍼灸師・マッサージ師募集中!!  
お部屋に直接伺う治療院はご存知ですか?  
《病院や治療院に通うのが困難な方》のための治療院です。  
お身体にお悩みのある方は、お気軽にご相談ください。  
※お医者様の同意書があれば「健康保険証」が使えます。

自動車保険!! 見直しませんか?  
共済事業なので 掛け金は割安です!!  
本当に必要な補償を選ぶ時代。だから自動車共済です。  
無料見積り致します。  
お気軽にお問い合わせください  
東北自動車共済代理所  
(一社)いわき自家用自動車協会  
0120-973-646  
お問い合わせ・お申込み  
いわき自家用自動車協会 ☎27-7521  
平事務所 ☎23-5544  
軽自動車事務所 ☎72-0502

たかはしきもの工房  
フィッティング会開催!  
アドバイザー来店!!  
2日間7/14・15  
場所:原町本店  
※ご予約者様優先  
たかはしきもの工房のフィッティング会開催!!  
アドバイザーが2日間にわたり、お客様にピッタリの肌着をフィッティング!是非この機会をご利用ください。  
催事の予定 いわき店 7月7日(木)~9日(土)  
●日本全国つむぎの旅(問屋企画)  
●普段着の「木綿」(問屋企画)  
催事の予定 原町本店 7月14日(木)~16日(土)  
●たかはしきもの工房フィッティング会  
●きものお手入れキャンペーン【特価】  
●つむぎ市、木綿特集  
新着物の丸洗い  
汗抜き効果を加えた新しい着物の丸洗い  
綿、絹、麻、小紋、縮、長襦袢、帯  
…なんでも1点 2,900円 (税込3,190円)  
催事の予定 原町本店 7月7日(木)~9日(土)  
南相馬市原町区栄町2-83  
TEL 0244-24-2929  
営業時間 9:30~18:00  
定休日:日曜・祭日  
催事の予定 いわき店 7月7日(木)~9日(土)  
いわき市平字三倉69-8、1階  
TEL 0246-85-5298  
営業時間 10:00~18:00  
定休日:日曜・祭日

樹木葬 (永代祭祀付)  
現地見学、何事のご相談承ります  
●個人の埋葬(150区画)  
●合葬(1,000柱)  
※有遺骨、生前予約可 ※家族墓もあります  
詳しくは 中山の霊園 佐麻久嶺神社  
いわき市平中山字宮下81番地 https://佐麻久嶺神社.jp  
TEL0246-28-4158 (携帯090-6688-1178) FAX0246-28-0555

いわき市内の情報が満載!! いわき民報を購読しませんか?  
●タブロイド判  
●日曜日・休刊日以外毎日発行  
●購読料:月額2,150円(税込)  
1週間無料で、試読紙を配達します  
いわき民報購読についての お問い合わせ、お申し込みは  
株式会社いわき民報社 販売部  
TEL0246-23-1666 FAX0246-24-2168  
http://www.iwaki-minpo.co.jp E-mail:adv@iwaki-minpo.co.jp

暮らしの知恵  
・日焼け止めを塗る部位  
紫外線対策といえ、日傘、長袖の衣類、手袋、サンダラス、帽子など色々ありますが、露出する肌を守るためには日焼け止めクリームやローションなどを使うのが基本でしょう。  
顔や首筋、腕などはしっかりと対策をしても、忘れがちなのが耳です。髪に隠れている人はまだよいのですが、ショートカットやまと髪で目を出している人は、耳の縁裏側にも日焼け止めを塗りましょう。  
日光にさらされやすく、塗ってもすぐに取れてしまいがちなのが手の甲です。手を洗った際に塗り直せるように、日焼け止め剤を携帯しましょう。化粧料入りに小さな商品を入れておき、化粧直しを繰り返して手の甲も塗り直しておく安心です。  
日焼け止めは塗る分量が少ないと、表示通りの効果を発揮しません。適切な分量を知ることが大切です。

# ギャラリー情報 & イベント案内

【おことわり】新型コロナウイルス感染症の影響に伴い、会期の変更や延期、中止場合があります。詳しくはお問い合わせください。

**第46回 お母さんの似顔絵作品展**  
**7/6→7/14** 入場無料 0246-92-3701  
 いわき民報社が主催する作品展の第3会期。子どもたちの力作をご覧ください。会期によって展示作品が変わります。13日休館  
 いわき・ら・ら・ミュウ いわき市小名浜辰巳町4-3-1

**西河 竹工芸展**  
**6/30→7/5** 入場無料 0246-35-0383  
 京都の老舗「西河」の竹工芸作品展。京すたれや花掛け、かご、バッグからスプーンなどの日用品まで300点を展示販売している。  
 小野美術 いわき市平字中町22-2

**サークルセピア絵画展**  
**→7/2** 入場無料 0246-62-2327  
 コロナ禍で例会が休止し淋しさを経験した状況の中で、仲間とふれあい描く喜びを再認識しています。8:00～19:00。日・月曜休店。  
 画廊喫茶モナミ いわき市錦町上中田 36

**斎藤 武 写真展**  
**7/6→8/6** 入場無料 0246-62-2327  
 これまで、勿来地区北部の風景写真を紹介してきた。今回は、金山公園の風景を切り取った写真展。8:00～19:00。休店は毎週日・月曜。  
 画廊喫茶モナミ いわき市錦町上中田 36

**水木しげる 魂の漫画展**  
**→8/21** 一般 1,100円 0246-25-1111  
 独自の漫画表現に到達した水木の画業を、漫画原稿や原画、愛用の道具、多彩な映像資料で紹介。9:30～17:00。月曜、7/19休館(7/18、8/15開館)  
 いわき市立美術館 いわき市平字堂根町 4-4

**第46回 お母さんの似顔絵作品展**  
**→7/4** 入場無料 0246-92-3701  
 いわき民報社が主催する作品展の第2会期。子どもたちの力作をご覧ください。会期によって展示作品が変わります。  
 いわき・ら・ら・ミュウ いわき市小名浜辰巳町4-3-1

**近代・現代陶芸秀作展**  
**7/14→7/19** 入場無料 0246-35-0383  
 近代から現代陶芸界の重要無形文化財保持者(人間国宝)、巨匠をはじめとする最高峰の作家の作品を一堂に展示する。  
 小野美術 いわき市平字中町22-2

**常設展示・販売**  
**6/27→** 入場無料 0246-36-8001  
 益子焼、笠間焼を中心に全国各地の陶芸産地の逸品を展示、販売。手作り洋服販売中。火、水曜定休。  
 陶芸村うえのはら いわき市好間町上好間字上野原86

**Together - 金澤裕子 作品展 -**  
**→7/9** 観覧無料 0246-29-8810  
 テラツァ開店10周年を記念した作品展。展示の他グッズも販売。11:00～15:00 17:30～21:30 (L.O.30分前)。毎週月・第一日曜定休。  
 テラツァ いわき市中央台高久1-13-3

**染付と色絵 第16回川崎忠夫作陶展**  
**7/16→7/24** 入場無料 0246-56-0264  
 四季折々の草花や小動物をモチーフに染付や色絵の磁器を制作。3年振りの新作展をどうぞご覧下さい。11:00～19:00。水曜定休。  
 ギャラリーいわき いわき市泉ヶ丘 2-12-1

**油彩と水彩 舟生太一絵画展**  
**7/2→7/10** 入場無料 0246-56-0264  
 身近な風景を油彩や水彩で描く舟生太一さんの2年振り2回目の新作展。2、3、9、10日作者在廊。11:00～19:00。水曜定休。  
 ギャラリーいわき いわき市泉ヶ丘 2-12-1

**松本富美雄 フォト・アート展**  
**6/30→7/4** 入場無料 090-4633-9327  
 フィルム写真とは別世界の「デジタル表現」のユニークな写真をフォトアートとして展示する。10:30～16:30 (最終日 15:00)。  
 ギャラリー木もれび いわき市好間町榎小屋字中平65-9

個処から編集室では、イベント情報(展示会、コンサートなど)の掲載希望者を募集しています。新規は税込みで3000円となります。

詳しい問い合わせは、同編集室＝電話0246(23)1666＝まで。

## 個処から川柳

お題

「望む」「黒」

親も子も誰もが望む平和な世

「今特に望まれます」

白黒は囲碁か相撲で決着を

「人種であつてはなりません」

何故やめぬ世界平和を望みつつ

応援も黒星かさみ力抜け

(佐入間宏邦・78歳・南台)

安心し住める世界を望みたい

「コロナ、地震、戦争の無い世界に住みたいも

のです」

今は亡き遊びの友の黒い犬

「昔飼っていた似た黒犬にすれ違えば、遊んだ

頃が目に見えかびます」

叶わない望みは意味がない望み

「努力して何とかなるならやる気ができます」

白黒がつかずグレーの妥協点

「お互いの顔を立てて」(賢治郎・82歳・勿来)

的中と神と望む車券買い

「もうやめた競輪、好きでいわきに来たが」

流行色いつの間気になぜいつも黒

「ベージュだうすいグレーだなど、昔はオシヤ

レダツタが」

脳活と望む川柳出ぬ一句

白黒に一喜一憂の相撲道

(小林武・80歳・常磐)

望み薄その一言で発奮する

「受験生、頑張つて」

赤い糸色も濃くなり腹黒に

「お互い様」

結婚を望んだ生活にギャップあり

5K減目ざして黒酢飲み始め

(ブーちゃんママ・72歳・常磐)

誰しもが今望むのは平和なり

「ウクライナの戦禍、逃げまどう子供たち涙な

しには」

黒革の財布に負ける中身かな

「立派な財布を買ったものの(笑)身の程がよし」

願望は「個処から川柳」続けたし

「字が書けなくなるまで投稿してもよいでしょ

うか?」

黒が好き黒ものズボン半世紀

(すずや・81歳・内郷)

世界中人々望む心の和

「丸い地球です。一周すれば元に戻ります。み

んな仲良く手をつなごう」

黒色も白と言ひ張る国もある

「多分眼鏡も不良なかも困ります」

(日和田剛・86歳・四倉)

三食をきれいに食べて望む

「戦後は食べられない時もあったな」

黒い嘘ポトリと落とす紅の口

「若い頃を思い出さな」

(金沢金一・87歳・四倉)

四回目ワクチン接種希望する

「基本的な感染対策を守り、接種を受ければ安

心です」

白髪染め若さを保つ黒髪に

「気持ちがつつきりし元気になります」

高望みせずとも今の尺で良し

八十を過ぎても白黒つける人

(木田トキ・83歳・平)

この国の過疎化の議論望みたり

鏡みて黒髪毛減り嘆く

(ヤスさん・72歳・四倉)

望む事生まれ変わるは桜の木

「毎年咲いて、大勢の人を楽しませたい」

黒板に「春一番」を書かされた

「高校時代、先生に歌詞を書いておけると言われた」

望み有り個処から詠んで百寿越え

黒帯の精神どこに独裁者

(前向き・61歳・四倉)

若き人何を望むかこの乱世に

「いつの時代も生き抜くことは大変です。これ

からの地球の無事平和を願うのみです」

黒枠の友黄泉(よみ)国の花園に

「親しい友人、後輩を黄泉の国に見送りました。

ご冥福を祈っています」(中野喜久・89歳・平)

望まれて生まれたわが子大切に

黒子たち主役の演技ひきたてる

(慶子・73歳・内郷)

望むのはいつも元気で笑うこと

「『笑いは副作用のない妙薬』とも言われてい

ます。笑いのパワーで元気に過ごしたいです」

黒糖のかりんとう饅頭マイブーム

「ダイエツトしなければと思いつつも……うまい

んだナ、これが!!」(エリザベス・60歳・常磐)

コロナ禍の収束望む定期会

「六月に延期したOB会総会に向けて」

黒星で若き三人優勝逃し

「ただ一人白星、横綱意地を見せ」

(小林康浩・81歳・平)

お嫁さん幸せいっぱい希望の日

「息子とともに幸せを願いました」

黒雲の中に閃光稲光

「夏が来たように急に雷が鳴りました」

あんまりだ妻が望むは黒ぬりだ

やっと出た証拠資料は黒ぬりだ

古希すぎて望む体スクワット

当番日黒板けしがなつかしい

(片寄隆司・72歳・好間)

待望の曾孫見なけりや逝けないね

この夏は黒坊大会出来るかな

(エジリン・88歳・平)

望むこと多々ありて年取れず

ウクライナ侵攻世界に黒い影

「連日の報道に心が痛みます」

(よしみ・68歳・四倉)

【募集】 編集室では、川柳を募集しています。お題は「呼ぶ」「背」。お気軽に編集室まで(本紙7面参照)。※氏名(またはペンネーム)、住所、年齢も添えてください。7月8日(必着)。

# 心霊の世界

「数々の神秘体験と心霊との出会い」

## うつ気味女性からの相談

令和2年8月頃のことですが、私の自宅に60代と30代の母娘が知人の紹介で訪ねて参りました。母親の話では、娘が最近うつ気味になってしまったので、ぜひ相談に乗ってほしいとのことでした。

「人間は死んで終わりで大丈夫です。元気を捨てたりはしませんのだから、心の揺らぎがなくなるといいです。」

### 【プロフィール】

志賀 功 (しが・いさお)  
1942年、いわき市好間町生まれ。スピリチュアリスト。2019年に『数々の神秘体験と心霊との出会い』(文芸社・700円+税)を出版、最寄りの書店、インターネット通販等で販売している。

院で診察を受けました。その後の経過が、思っていたよりもよく、母娘から「家に帰ってからは、おかげで、おかげで、おかげで」と言っていました。

## 世界の一杯

- 63 -

・ベリーニは誰と飲む？

## 短歌で知ったカクテルに感動

友だちに着地を決めた人と会う食前酒にはベリーニがいい

ベリーニは、イタリア・ヴェネツィアの名店ハリーズバーの経営

者ジュゼッペ・チブリアーニ氏が考案。1948年に開催された画家ジョバンニ・ベリーニの展覧会のために創作されたといわれます。

まもなく桃の季節が到来。福島県産の桃を使えば贅沢な一杯に。

リングワイン。店によっては、オリジナルのピーチネクターを作ったり、グレナデンシロップを加えたり、使用するスパークリングワインを発祥国イタリアのスプマンテにしたり、個性が楽しめます。

【プロフィール】  
緑川 明日香 (みどりかわ・あすか)  
41歳。市内在住。SSI認定酒匠・日本酒学講師。日本ソムリエ協会認定ソムリエ。



投稿固定について方法と手順を説明  
新たな出会いや興味持つきっかけに



インスタグラムの新機能  
投稿を固定できるようになりました

ひさの・まさみ 株式会社ソーシャルスピーカー代表取締役。東京でシステムエンジニアとして勤務後、2011年にいわき市に戻り、パソコンやインターネットのサポート業務、ホームページ作成やTwitter、Facebookの専門家として起業。

### 問い合わせ



Twitterはこちらです→<http://twitter.com/iwakicity>  
Facebookはこちらです→<https://www.facebook.com/socialspeaker>  
ホームページはこちらです→<http://www.social-speaker.co.jp>

- ・スイス。登山が好きなのでアルプスを歩いてみたい。(男性・72歳・鹿島)
- ・二本松。妻の実家の近く。山が有り、川が有り、のんびりできるところだから大好きです。(男性・72歳・小名浜)
- ・京都。歴史があり、和の文化にふれることができること。(女性・63歳・平)
- ・沖縄。青い海とおいしい食べ物、そして何より優しい人。(女性・66歳・平)
- ・本宮。本宮市の公式ホームページで、住みよさランキング11年連続県内1位なので。(女性・60歳・好間)
- ・海に見える高台。今は山の中に住んでいるので、海を眺められて津波の心配がない高台に住みたいです。(女性・60歳・瀬戸)

- ・ハワイ。空気が気持ちいい。(女性・60歳・内郷)
- ・長野。山に囲まれて落ち着くような気がする。(女性・75歳・常盤)
- ・ニュージーランド。のんびりと生活できそうだから。(男性・69歳・小名浜)
- ・小笠原。島に住み、朝日に目覚め夕陽に眠る。畑を耕し釣りをし、人のつながりを密にしてゆったり、のんびり暮らしてみたい。(男性・74歳・桜ヶ丘)
- ・カナダ。大自然で暮らしたい。(男性・58歳・内郷)
- ・尾道。古民家を自分でリフォームして暮らしてみたい。観光スポットがたくさんあるけど、都会と田舎の中間で暮らしやすそう。何より景色が良い。路面電車が素敵。(女性・50歳・小名浜)
- ・沖縄。花粉症がないから。つらい日々を人生から無くしたい。(女性・71歳・小名浜)

- ・会津若松。街並みが好きだから。(男性・64歳・相馬市)
- ・オーストラリア東部。気候、治安が良いし、英語が通じるから。日本との時差もないしね。(男性・63歳・錦)
- ・琵琶湖周辺。毎日、湖を見て過ごす。(女性・61歳・平)
- ・スイス。自然が多くて、広大な景色が最高。(男性・90歳・三和)
- ・北海道。海鮮が好きなので。(男性・71歳・四倉)

【テーマ】  
・移住するとしたらどこに住んでみたいですか？



# 好間、を愉しもう!



好間町には、みなさんもおなじみのジャンボメニューをはじめ、美味しいものがたくさんあります。スポーツ施設もあつたり、芸術にふれる施設もあります。いわき市のほぼ中央に位置する好間町は、市内13地区では面積が一番小さいまちですが、活気があり多彩な大きなまちです。

昔は炭鉱のまちとして栄えた好間町。現在は、工業団地が立地する産業基地です。ベッドタウンとしても重要な役割を果たしており、国道49号線と常磐自動車道が交わる要地として、いわきの陸の玄関でもあります。

歴史は、古くは好鳴荘といわれたことから、「好間」と名付けられました。石器が多量に出土した愛谷遺跡は、縄文時代中期から室町時代にかけての複合遺跡です。古代からこの地に人が住んでいたことが証明されています。

**好間町商工会**  
会長 高橋孝光  
副会長 藤原福一  
副会長 坂下浩  
いわき市好間町中好間字中田25  
TEL(0246)36-3133 FAX(0246)36-3180

**花の店 Iro-dori**  
いわき市好間町上好間字南町田1-7  
Tel/Fax: 0246-84-6873  
営業時間/月・水・金 9:00~18:00  
火・木・土・日 8:30~17:00  
※時間外はお電話にて承ります。  
http://hana-irodori.com/

**玉橋歯科医院 Tamahashi dental clinic**  
院長 玉橋 豊  
〒970-1153  
いわき市好間町上好間字南町田34  
TEL(0246)36-2612 FAX(0246)36-2616

**有限会社 好間衛生社**  
いわき市環境整備事業協同組合  
代表取締役 高橋孝光  
いわき市好間町中好間字鍛冶内16  
TEL.0246-36-3222 FAX.0246-36-4855

**ことぶきようちえん**  
学校法人寿幼稚園  
理事長・園長 白土 和男  
〒970-1145 いわき市好間町北好間字城坪10-3  
TEL.0246-36-2811 FAX.0246-36-2831  
http://kotobuki-kidgtn.ednet.jp

令和4年度途中入園 募集  
令和5年度新入園児 募集  
(見学・説明会随時開催)

1歳からお預かりしています!

令和4年秋 新園舎完成予定!

**犬猫用 好評です!**  
EM被毛剤 (犬用1,320円・猫用1,100円)  
EM消臭剤  
EM善玉ドリンク (1,100円) 価格は税込み

**EM・ペトフ・蔵サロン**  
いわき市好間町北好間北町田39-1  
TEL 0246-88-7604

EM脱脂堆肥「EM・ペトフ」  
野菜や芝生などの免疫力が強く、農薬を使わないで栽培できる。暑く、乾く(暑毛)がたく密度が濃くなります。  
インフアンやモグラなど小動物による被害を解消。

**ジャンボシューの**  
有限会社 白土屋菓子店  
白土 光  
いわき市好間町上好間字南田36-1  
TEL.0246-36-2645  
営業時間/8:30~18:00

**B級グルメ食堂 大将**  
ハーフ、大盛り、ジャンボサイズを用意しております。

**ジャンボ**  
いわき市好間町中好間字中川原52  
TEL(0246)36-2943  
11:30~21:00  
営業時間 定休日 火曜日(祝日の場合は営業)

**ピンクの園舎が目印です**  
いつでも見学できます。

**社会福祉法人 慈心会 さくら保育園**  
理事長・園長 白土 昌子  
〒970-1151 いわき市好間町下好間字沼田112  
TEL(0246)36-5456 FAX(0246)36-5463  
http://sakura-hoikuen.ednet.jp/

**盛英自動車(株)**  
車検(1日OK)・钣金塗装  
新車・中古車販売  
24Hレッカー  
本店 いわき市好間町下好間字叶田68  
TEL36-2022 FAX36-3939

**八幡台やまたまやグループ**  
かげつ齋苑 好間  
いわき市好間町下好間字叶田134-1  
TEL0246-36-8888

かげつ齋苑 別館  
小規模葬、家族葬、法要  
いわき市好間町下好間字叶田141-1  
TEL0246-36-8888

かげつ齋苑 湯本  
いわき市常磐白鳥町北盤打13  
TEL0246-43-7700

八幡台やまたまやグループ  
株式会社 かげつ

**STEPWGN AIR e:HEV**  
試乗できます  
Honda Cars 平  
いわき市好間町下好間字葉越90-1  
電話0246(36)4672(代)



**濃厚なイカと鮮烈な辛さが病み付きに!**

初回限定特別価格

お茶漬けでもどっつてもおいしい!

**A お試し 3袋セット 2,480円 (税込) 送料 550円**

**B お得な 5袋セット 3,680円 (税込) 送料 無料**

●お申し込みはお電話で ●受付時間 9:00~18:00

**050-1865-4940**

北の食品研究所 SDエンターテイメント 株式会社  
〒003-0023 北海道札幌市白石区南郷通1丁目B-1

●内容量:1袋140g入り ●賞味期限:製造より冷蔵20日  
●開封後はお早めにお召し上がりください。冷凍保存も可能です。

**このだけつべろい いわきの片隅で**

若い力と感激にイェ

朝、夕かららるるかしておいだ炊飯器の内釜を洗おうとして蛇口のノックを上げたら、水が出ない! (フアオ! 断水!) 私は家中の蛇口をたしかめた! 全滅! (もしかしら...!) 私はお隣に行った。▼「おはようございませう!」出勤前のT君(お隣の息子さん)に私が尋ねた。「断水してないですか?!」Hさん(私の名前)ともてますか? ウチだけかと思つた! すべにT君が水道局に電話してくれた。(T君迷惑をおかけしています。ただ今、M地内全体が断水しています...) T君がスマホのポリユーを上げた。

福を転じて福となす。私はブレインストリーミング(思い浮かんだことを思いのままに書くこと)を試みた。「断水を経験してよかったこと」は①水の大切さを再認識した。②息子がキャンプ用品(水タンク)を買ってくれた。③水道局員の対応のよさに矜持(自分の能力を信じて誇り)を感じた。④地域の人たち(お話し)を(情報共有)ができた。⑤漏水の原因と配水の仕組みがわかった。⑥人の成長や頑張りを目の当たりにできた。⑦復旧したときの喜びはひとしお! e.t.c.;他にもあるが、字数の都合で割愛して1つだけ物語る。⑧人の成長や頑張り、バックホー(溝掘り重機)から下りたT君は小学生の頃の彼を知っている。T君が水道局員(こちらも若!)に近づいた。掘削の途中で何らかの不具合が生じたらしく、何か話合っている。彼の「(ミユカ)に感心しながら私は思った。(見ての通り、彼らが地域のインフラ(社会基盤)を支えているのだ!)と感激!

ホロス・K (元保健体育教員・65歳・常勤)

立面白い母親や家族のちよっとい話を通して、ライフスキル(心の整理)を描くホロス・Kさんのエッセーを連載します。

**山わさび入り するめいか 醤油漬**

ゆうこのおでかけしよう!

ゆうこのイラスト・Tayo

個処から173号(2021年6月)から画家・イラストレーター金澤裕子さんが表紙を担当しています。金澤さんはいわき市勿来町出身で、筑波大芸術専門学群を卒業後、幅広く創作活動に取り組んでおり、いわき市や都内などで個展を開催しています。特に空と2羽の鳥をモチーフとし、平和への願いと愛と情熱を込めた作品は、多くの人の共感を得ています。ぜひ表紙や、けすんのインタビューへの感想などをお寄せください。

〒970-8026  
いわき市平字小太郎町2-7 いわきビル1階  
いわき民報社「個処から」編集室  
メールは adv@iwaki-minpo.co.jp まで



鴨

百拾四  
コマーションナル

最近のテレビを見て、コマーシャルの時間の多いのに驚く。スポンサーの数が多いのが原因なのだろうが、それにしてもコマーシャルの合間に本番の放送が入っているようで、実に面白くない。あげくにコマーシャルの内容が、理解できないものが多い。そんなことを言っている自分が多分古い人間なのだろう。

友人に愚痴をこぼしたら、すばらしい答えが返ってきた。「そんなに気にしなくてもいいよ。その時間は、トイレ休憩だとおもえばいい。」…なるほど。

でも、いくら年寄りでも10分おきにトイレはきつい…。

# 墨と水の世界

水墨画教室講師 園部榮一 (植田町在住)

## 絵手紙 スケッチ 逢いたくて

四国八十八ヶ所めぐり・関伽井嶽薬師常福寺にて

- 3 -



金泉寺

平子正子さん (小名浜在住)

絵手紙ティーンワン

# みなさん、<sup>こ</sup>個<sup>こ</sup>処からに、載ってみませんか？

編集室では、読者のみなさまから川柳や写真、エッセーなどを募り、ともに紙面を作っていければと考えております。みなさまの趣味や思いなどが紙面に載ることで、他の読者のみなさまが共感したり何かを始めるきっかけになったり…そんな『個処から』を目指していきたいと考えております。

1. 川柳…今回のお題は、「呼ぶ」「背」。
  2. 『私の宝物』シリーズ…子どもの頃から大事にしている物、ペットや孫、子どもたち、奥さん、旦那さん、庭、作品など、みなさんの宝物を、その画像と説明文(100字程度)を添えて、ぜひご紹介ください。
  3. エッセー…日頃、何気なく感じたことや、ぜひ伝えたいことなど。
- ・掲載の可否は当編集室にて判断します。
  - ・頂いた情報は当フリーペーパー『個処から』でのみ使用します。
  - ・ペンネームを希望する人は、ペンネームも添えてください。
  - ・場合によっては、当編集室より取材のご連絡をさせていただくこともあります。
  - ☆寄稿は、郵送かメール、持参で受け付けております。ぜひ、お寄せください。

お問い合わせは、  
個処から編集室まで。  
☎0246(23)1666  
E-MAIL [adv@iwaki-minpo.co.jp](mailto:adv@iwaki-minpo.co.jp)  
いわき市平字小太郎町2-7  
(いわきビル1階)  
いわき民報社「個処から」編集室

「まごころ教習」であなたの入校お待ちしております!

**小名浜自動車学校**

いわき市小名浜字富岡向147  
Tel.0246-54-5210 Fax.0246-92-4183  
<http://www.onahama-drivers.co.jp/>

おしゃれな洋服たちと  
やさしいうつわが  
待っています。

ファッション&ギャラリー  
**おおくら**

☎44-5367 (マルト浅貝店そば)

医療法人社団 秀友会

- 施設入所 ●通所リハビリテーション
- ショートステイ ●訪問リハビリテーション

等のサービスを承っております

介護老人保健施設  
**サンライフゆもと**  
看・介護職員 募集中

☎0246-43-6116 FAX43-6118  
〒972-8326 いわき市常磐藤原町大畑13-1

内科・呼吸器科 在宅訪問診療致します

**医療法人 酒井 医院**

【診療時間】平日/AM9:00~PM6:00 金曜日/AM9:00~PM7:00  
【休 診】日曜・祝日・土曜日午後

☎0246-23-1055  
福島県いわき市平字南町12 【駐車場完備】

# いわきの病院 ● ● ● ● ● ● 医院 福祉施設

やさしい心 あたたかい手 あふれる笑顔

社会福祉法人 **いわき厚生会**

特別養護老人ホーム **いわさき荘**

- デイサービスセンター
- ショートステイ
- 居宅介護支援事業所
- むつみ保育所

いわき市常磐上湯長谷町上ノ台88-1 TEL (0246) 44-5660  
FAX (0246) 44-1307



(順不同)

# 日本の神仏占い

2022年 7月

神様様はわたしたち人間が魂を磨いていけるよう、毎日見守ってくださっています。そして時に、人々にメッセージを伝えてきます。生まれ月ごとに、その時期に見守ってくださっている神様様からのメッセージをお届けします。

占い師ミエル 070(6629)8830  
http://www.mielstar.jp/

- 1月 瀬織津姫** 下半期に入る前に、心の奥を洗い清めてすっきりさせたい。不満、執着、悲しみなどを一旦手放し、水に流してしまおう。空になった手元には、新たな幸運が舞い込むでしょう。◆幸運の鍵：天然温泉で汗をかく
- 2月 道元** この世は移り変わるもの。今の時代を嘆き、若い人を批判しても昔には戻りません。柔軟に流れに身を任せれば、穏やかに幸せな時が訪れます。◆幸運の鍵：玄関に花を飾る
- 3月 岐** ここから先に進むには、一歩を踏み出す。目に見えないものを置き去りにして進んではいけません。本物の幸せは見つける先ではなく、足元にあるのです。◆幸運の鍵：家族みんなで料理を作る
- 4月 天之御中主神** 新たな始まりの暗示です。光が差すでしょう。夢と希望を胸に抱いて、自分の道を進みましょう。◆幸運の鍵：自分から笑顔で挨拶をする
- 5月 天之手力男神** 形勢が不利な時や思うよう正して凍として。気持ちがあきらめなければ、どんな壁でも乗り越えられます。◆幸運の鍵：家庭菜園でトマトを育てる
- 6月 猿田彦神** 好奇心を大切に。年を取ると好奇心を失います。すると、毎日が色褪せて、つまらない日々になるのです。知っていると、好奇心を蘇らせて。◆幸運の鍵：新しいポロシャツを着る
- 7月 櫛名田姫神** 人と人との縁には相性と靴と足のようなもの。過去に別れた恋人たちは、あなたに合わない靴だったのです。自分への自信を失わず、相性の合う縁を探して。◆幸運の鍵：オレンジを食べる
- 8月 日本武尊** プレゼンや会議では自分の意見をしっかりと伝えて。あなたが問題提起することで、状況が良くなる暗示です。背筋を伸ばして本気の姿勢で伝えれば、ちゃんと相手の心に伝わりやすくなります。◆幸運の鍵：高台から街を見下ろす
- 9月 少彦名命** 仕事でも勉強でも、人と自分と比べてみましょう。以前より成長した手応えを感じれば、自然と自信となります。そして、自分ももっと好きになれるでしょう。◆幸運の鍵：大切な時は青いハンカチを持つ
- 10月 宇迦之御魂神** これまで積み重ねてきたことを、また小さな実りでも、大きく熟す暗示です。小さな小さな実りでも、大切に育てていきましょう。◆幸運の鍵：スマホは開かず本を読む
- 11月 思兼神** お金の使い方を直しましょう。浪費が投資かふりかえり、無駄にならない投資をして、資格取得に投資する、健康のために投資するなど有意義に使っていきましょう。◆幸運の鍵：ストレッチをする
- 12月 天照大神** すべて一人で抱えがちな人。人は一人で完璧にやろうとすると心も体も壊れます。神様は人間同士がみんな助け合うことを学んで欲しいと願っているのです。◆幸運の鍵：旅先から絵葉書を出す

## ペア10組 クイズ&プレゼント いわき市立美術館様提供 「水木しげる 魂の漫画展」入場券

今回のクイズはクロスワードパズルです。お楽しみください。正解者の中から、10組20人に、いわき市立美術館様(いわき市平)提供の企画展「水木しげる 魂の漫画展」の入場券をプレゼントします。会期は6月25日から8月21日です。『ゲゲゲの鬼太郎』などで知られる日本漫画界の鬼才・水木しげる。太平洋戦争の激戦地ラバウルで生死の境をさまよい片腕を失い、極貧

時代を乗り越え独自の漫画表現に到達した水木の画業を、漫画原稿や原画、愛用の道具、多彩な映像資料で紹介します。希望者は、①クイズの答え②100万円を自由に使って良いとして、③郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、7月8日(必着)まで、編集室(下記参照)へ送ってください。

希望者は、①クイズの答え②100万円を自由に使って良いとして、③郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、7月8日(必着)まで、編集室(下記参照)へ送ってください。

6月号の当選者  
川澄ちよ子(中央台) 小松貞雄(鹿島) 大和田孝子(好間) 新妻宏幸(相馬市) 佐藤浩子(小名浜) 本居恭子(南相馬市) 山田加代子(常磐) 石河信子(常磐) 波井洋子(錦) 園部浩子(瀬戸)

読者とつくる情報紙 **こころから**

広告を載せてみませんか?

広告についてのご連絡先  
TEL.0246-23-1666 FAX.0246-24-2168  
広告部 E-mail adv@iwaki-minpo.co.jp

マス目を文字で埋めてクロスワードを完成させたら、AとEをつなげて答えを出してください。

1 豆腐を作る過程でできる飲み物です。  
2 膝から上の腰に続く部分。韓信のくくく。  
3 ことわざ。良薬は口に苦し。  
4 漢方の生薬を粉にするために使う舟型の器具は?  
5 春の大型連休後、気分が優れなくなる「病」。  
6 ガマの油は茨城県の名産品です。  
7 チヂミに入っているベータカロテンが豊富な野菜。  
8 5月12日は「国際」の日です。  
9 春の大型連休後、気分が優れなくなる「病」。  
10 糖尿病の治療患者は、血糖値にも注意が必要。  
11 ベジタリアンは日本語で「主義者」といいますね。  
12 喉をガラガラ。殺菌や口臭予防を行います。  
13 アライグマは特定生物に指定されています。  
14 タウリンが豊富。関西では半夏生に食べます。  
15 菌が傷口から入り筋肉のけいれんなどを起こす。

タテのカギ  
1 ヨコのカギ  
3 このクイズの答えは、希望者は、①クイズの答え②100万円を自由に使って良いとして、③郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、7月8日(必着)まで、編集室(下記参照)へ送ってください。

マオウトウ 麻黄湯

リバウンド ヒカン  
ガクローン ウイザン  
クオン バイオン  
ウミンド グラウド  
セカンド ライモルト  
キエビキ ウマ

マオウトウ 麻黄湯

<7月のいわき市内街頭献血予定>

8日 13:00~16:30 ヨークベニマル湯本南店  
10日 10:00~11:30 13:00~16:30 鹿島ショッピングセンター  
11日 9:00~11:00 いわき南警察署  
24日 9:30~16:30 イオンいわき店 10:00~11:30 13:00~17:00 いわきニュータウンセンタービル駐車場

※いわき血液センターの献血受付  
【400ml献血基準】  
男性17~69歳、女性18~69歳でともに体重50kg以上  
毎週火、木、土曜日(祝祭日含む)  
時間は9:00~11:30、12:45~16:30(全血献血は17:00まで)

問い合わせ 福島県赤十字血液センターいわき出張所 0246(29)5624

お墓ドクターの店・お墓の困り事相談は  
いしまさ  
**有限会社 石昌石材**  
いわき市小名浜字中原4-32  
TEL(0246)53-7002



ISHIMASA

家庭内・事業所内の除菌、抗菌、消毒サービス  
ご相談  
お見積り  
無料!

施工箇所 床、壁、テーブル、机、椅子、ドアノブ、  
PCキーボード、スイッチパネル、電話機、水栓、自販機、車内など

サービスメニュー ①室内抗菌・抗ウイルス剤コーティング  
②室内光触媒施工③オゾン除菌・脱臭④フロア抗菌ワックス施工など

**DUSKIN** 株式会社アイウェイナビ TEL 26-9001  
ダスキンたいら支店 FAX26-9007

出張買取いたします!  
古書・レコード・古美術品  
**古書 阿武隈書房**  
TEL25-0105  
平字五町目16-6  
10:00~21:00(土日は13:00~)

訪問 機能訓練・はり・きゅう・マッサージ  
**からだ元気治療院**  
☎0246-51-8090  
【営業】9時~18時(日・祝 定休)  
いわき市内郷綴町金谷9-1-101  
※鍼灸師・マッサージ師募集中!!

●「体験治療」を受けて頂きながら、  
ご要望やご相談をお聞きしてい  
ます。まずは、お電話にてお問  
い合わせください。

お部屋に直接お伺いする治療院はご存知ですか?  
《病院や治療院に通うのが困難な方》のための治療院です。  
お身体にお悩みのある方は、お気軽にご相談ください。

※お医者様の同意書があれば「健康保険証」が使えます。

自動車保険!! 見直しませんか?  
共済事業なので  
掛け金は割安です!!  
本当に必要な補償を選ぶ時代。  
だから自動車共済です。

**安い掛金!  
大きな安心!**

無料見積り致します。  
お気軽にお問い合わせください

東北自動車共済代理所  
(一社)いわき自家用自動車協会  
☎0120-973-646

お問い合わせ・お申込み  
いわき自家用自動車協会 ☎27-7521  
平事務所 ☎23-5544  
軽自動車事務所 ☎72-0502

たかはしきもの工房  
フィッティング会開催!  
アドバイザー来店!!  
2日間7/14・15  
場所:原町本店  
※ご予約者様優先

たかはしきもの工房のフィッティング会開催!!  
アドバイザーが2日間来店し、お客様にピッタリ  
の肌着をフィッティング!是非この機会をご利用  
ください。

催事の前定 いわき店  
7月7日(木)~9日(土)  
●日本全国つむぎの旅(問屋企画)  
●普段きもの『木綿』(問屋企画)

催事の前定 原町本店  
7月14日(木)~16日(土)  
●たかはしきもの工房フィッティング会  
●きものお手入れキャンペーン【特価】  
●つむぎ市、木綿特集

新着物の丸洗い  
汗抜き効果を加えた新しい着物の丸洗い  
振袖、訪問着、小紋、袖、長襦袢、帯  
2,900円  
...なんでも1点 (税込3,190円)

原町本店  
南相馬市原町区栄町  
2-83  
TEL 0244-24-2929  
営業時間 9:30~18:00  
定休日:日曜・祭日

いわき店  
いわき市平字三倉  
69-8、1階  
TEL 0246-85-5298  
営業時間 10:00~18:00  
定休日:日曜・祭日

樹木葬 (永代祭祀付)  
現地見学、何事の  
ご相談承ります

●個人の埋葬(150区画)  
●合葬(1,000柱)  
※有遺骨、生前予約可 ※家族墓もあります

詳しくは  
中山の霊園 佐麻久嶺神社  
いわき市平中山字宮下81番地 https://佐麻久嶺神社.jp  
TEL0246-28-4158 (携帯090-6688-1178) FAX0246-28-0555

いわき市内の情報満載!! 菊いわき民報を購読しませんか?  
●タブロイド判  
●日曜日・休刊日以外毎日発行  
●購読料:月額2,150円(税込)

1週間無料で、試読紙を配達します

いわき民報購読についての 株式会社いわき民報 販売部  
お問い合わせ、お申し込みは TEL0246-23-1666 FAX0246-24-2168  
http://www.iwaki-minpo.co.jp E-mail:adv@iwaki-minpo.co.jp

暮らしの知恵  
紫外線対策といえ  
を塗る部位  
●日焼け止め

顔や首筋、腕などは  
しっかりと対策をして  
も、忘れがちなのが耳  
です。髪に隠れている  
人はまだよいのです  
が、ショートカットや  
まとめ髪で耳を出して  
いる人は、耳の縁や裏  
側にも日焼け止めを塗  
りましょう。

日光にさらされやす  
く、塗ってもすぐに取  
れてしまいがちなのが  
手の甲です。手を洗う  
たびに塗り直せるよう  
に、日焼け止め剤を携  
帯しましょう。化粧ポ  
ーチに小さな商品を入  
れておき、化粧直しの  
続きで手の甲も塗り直  
しておくとう安心です。

日焼け止めは塗る分  
量が少なくないと、表示通  
りの効果を発揮しまし  
せん。適切な分量を知る  
ことも大切です。

入居者募集 多様な施設で、皆様をお待ちしております。  
こんな方におすすめです。一度私たちにご相談ください!

いわきに密着して24年。有料老人ホーム1棟、サービス付き高齢者向け住宅2棟、訪問介護、  
通所介護3拠点、小規模多機能型居宅介護、配食サービス、整骨院を運営する総合介護事業者です!

☑特別養護老人ホームを待っているが、なかなか空かない  
☑ショートステイを使っているが、自宅との行き来が大変だ  
☑病院から退院したばかりで、自宅で生活するのが大変だ  
☑認知症や介護度が高いため、自宅での介護が難しい  
☑遠方に住んでいるが、住み慣れた“いわき”で安心して暮らしたい

1つでも  
☑があったら  
ご相談ください。

看護師・リハスタッフが  
充実した健康管理

安心見守り!  
冷暖房完備!!ナースコール設置!!

1日3食! 健康に  
配慮したおいしい食事!!

要支援1~要介護5まで  
受け入れ対応!!

疲れを癒やす炭酸泉で  
まるで温泉のような浴室!!

果樹園も併設の広大な  
庭で四季折々の催事!!

近隣にあるところの駅の  
サービスも利用可能

初期費用 30万円 月々93,500円~  
※1食あたり600円(30日3食の場合 計54,000円)の食費がかかります。  
内 家賃54,000円、管理費19,500円  
生活相談費20,000円~

施設見学・個別相談をご希望の方は、お気軽にご連絡ください!  
**TEL 0246-54-5000**

株式会社 ところの駅 福島県いわき市小名浜字中原16-1 採用担当 よこやま  
http://kokoronoeki.jp/

一緒に働く仲間募集!!

ところの駅では、一緒に成長していける新しい仲間を募集しております。  
介護に関しての経験がない方も安心して仕事ができるよう、研修や教育を充実させています。  
私達と一緒に、成長しませんか?お気軽にお問い合わせください。

泉駅より10分ほどの区間に  
4施設があり、とても便利な  
立地となっております。

ところの駅、御宿らぐや、御宿ぶどうや、整  
骨院は全て徒歩5分以内に行ける距離に  
密集しており、移動に便利のため、施設ご  
との交流も盛んです。各施設のデイサー  
ビスの行き来など、利用者様はその日の  
気分によって、利用する施設を変えるこ  
とが可能です。

採用をご希望の方は、お気軽にご連絡ください!  
**TEL 0246-54-5000 http://kokoronoeki.jp/**



↑至泉駅 国道旧6号線  
共力木材 山菱水産 藤原川  
ところの駅  
ファミリー整骨院 清泉  
御宿ぶどうや  
御宿らぐや 本町通り  
消防署 交番  
JR泉駅より車で約10分

ところの駅 御宿らぐや ファミリー整骨院 清泉 御宿ぶどうや