

毎月第4月曜日発行  
**無料**  
 いわき・南相馬・相馬  
 63,000部発行

2022  
**12月**  
 師走  
 第191号

読者をつくる情報紙  
**個人から**

- 今月の紙面
- ◆ギャラリー情報 (2面)
  - ◆世界の一杯 (3面)
  - ◆シニアのSNS講座 (3面)
  - ◆年末年始のパーティ特集 (4面)
  - ◆絵手紙スケッチ (6面)
  - ◆墨と水の世界 (6面)
  - ◆日本の神仏占い (7面)



『明けの流星/勿来関』 Artists:金澤裕子  
 ゆうこけすんのおでかけトーク:8面をcheck!  
 ◇11/29(火)~1/3(火) 個展『君ヲ迎エル詩』 勿来関文学歴史館 市民ギャラリーにて開催!  
 いわき市勿来町出身。湯本高校卒業。筑波大学 芸術専門学群総合造形専攻卒業。



お墓ドクターの店・お墓の困り事相談は  
 いしまさ  
**有限会社 石昌石材**  
 いわき市小名浜字中原4-32  
 TEL(0246)53-7002

家庭内・事業所内の除菌、抗菌、消毒サービス  
 施工箇所 床、壁、テーブル、机、椅子、ドアノブ、PCキーボード、スイッチパネル、電話機、水栓、自販機、車内など  
 サービスメニュー ①室内抗菌・抗ウイルス剤コーティング ②室内光触媒施工 ③オゾン除菌・脱臭 ④フロア抗菌ワックス施工など  
**DUSKIN** 株式会社アイウェイナ TEL 26-9001  
 タスキンたいら支店 FAX26-9007

出張買取いたします!  
**古書**  
 古書・レコード・古美術品  
**阿武隈書房**  
 TEL25-0105  
 平字五町目16-6  
 10:00~21:00(土日は13:00~)

自動車保険!! 見直しませんか?  
 共済事業なので  
**掛け金は割安です!!**  
 本当に必要な補償を選ぶ時代。  
 だから自動車共済です。  
**安い掛金! 大きな安心!**  
 無料見積り致します。  
 お気軽にお問い合わせください

東北自動車共済代理所  
 (一社)いわき自家用自動車協会  
 ☎0120-973-646

お問い合わせ・お申込み  
 いわき自家用自動車協会 ☎27-7521  
 平事務所 ☎23-5544  
 軽自動車事務所 ☎72-0502

クリスマス&お正月  
 お部屋を演出してみませんか

ギャラリー さとう  
 小名浜一小的のぼり口 ☎0246-52-0174  
 営業時間 / 10:00~12:00 13:00~16:00  
 定休日 / 日曜日(第1日曜日は営業)

いわき市内の情報が満載!! いわき民報を購読しませんか?  
 ●タブロイド判  
 ●日曜日・休刊日以外毎日発行  
 ●購読料:月額2,150円(税込)  
**1週間無料で、試読紙を配達します**

いわき民報ご購入についての お問い合わせ、お申し込みは  
 株式会社いわき民報 販売部  
 TEL 0246-38-7171 FAX 0246-38-7159  
 http://www.iwaki-minpo.co.jp E-mail:adv@iwaki-minpo.co.jp

しびれや痛み、  
**あきらめていませんか?**

お部屋に直接お伺いする治療院はご存知ですか?  
 《病院や治療院に通うのが困難な方》のための治療院です。  
 お身体にお悩みのある方、まずは、お電話でご相談ください。

●「体験治療」を受けて頂きながら、ご要望やご相談をお聞きしています。  
 まずは、お電話にてお問い合わせください。

※お医者様の同意書があれば「健康保険証」が使えます。

訪問 機能訓練・はり・きゅう・マッサージ  
**からだ元気治療院**  
 ☎0246-51-8090  
 [営業] 9時~18時(日・祝 定休)  
 いわき市内郷環町金谷9-1-101  
 ※鍼灸師・マッサージ師募集!!

いわき店 12月8日~10日  
**歳末感謝 SALE**  
 対象商品全品  
**50%~80%OFF**

原町本店 12月15日~17日  
 ~米沢の紬~  
 齋英織物のものづくり展  
 『古代蘭 黄金蘭』の糸が織りなす作品の数々...

ホームページをリニューアルしました!  
 様々な情報満載です。是非、ご覧ください!  
 催事の詳細もご覧いただけます。  
 https://wasou-yoroduya.jp

新着物の丸洗い  
 汗抜き効果を加えた新しい着物の丸洗い  
 (原産、防染、小袖、縮、長襦袢、帯)  
**2,900円**  
 ...なんでも1点 (税込3,190円)

**樹木葬** (永代祭祀含)  
 現地見学、何事のご相談承ります

●個人の埋葬 - 11月中最終案内  
 ●合葬 - 随時受付中

※有遺骨、生前予約可 ※家族墓も随時受付中

詳しくは中山の霊園 佐藤久嶺神社  
 いわき市平中山字宮下81番地 https://佐藤久嶺神社.jp  
 TEL0246-28-4158 (携帯090-6688-1178) FAX0246-28-0555

私たちは団結してコロナ感染対策を実施中です!!

新型コロナ  
 感染防止  
 徹底宣言



- スタッフの手洗い・手の消毒
- 入居者・スタッフの体調管理
- 施設内のアルコール消毒・清掃

入居者募集

多様な施設で、皆様をお待ちしております。  
 こんな方におすすめです。一度私たちに相談ください!  
 いわきに密着して24年。有料老人ホーム1棟、サービス付き高齢者向け住宅2棟、訪問介護、通所介護3拠点、小規模多機能型居宅介護、配食サービス、整骨院を運営する総合介護事業者です!

☑特別養護老人ホームを待っているが、なかなか空かない。  
 ☑ショートステイを使っているが、自宅との行き来が大変だ。  
 ☑病院から退院したばかりで、自宅で生活するのが大変だ。  
 ☑認知症や介護度が高いため、自宅での介護が難しい。  
 ☑遠方に住んでいるが、住み慣れた「いわき」で安心して暮らしたい。

1つでも  
 ☑があったら  
 ご相談ください。

一緒に働く仲間募集!!

こころの駅では、一緒に成長していける新しい仲間を募集しております。  
 介護に関する経験がない方も安心して仕事ができるよう、研修や教育を充実させています。  
 私達と一緒に、成長しませんか?お気軽にお問い合わせください。



看護師・リハスタッフが充実した健康管理  
 安心見守り! 冷暖房完備!!ナースコール設置!!  
 1日3食! 健康に配慮したおいしい食事!!

要支援1~要介護5まで受け入れ対応!!  
 疲れを癒やす炭酸泉でまるで温泉のような浴室!!  
 果樹園も併設の広大な庭で四季折々の催事!!

近隣にあるこころの駅のサービスも利用可能

初期費用 **30万円** 月々**93,500円**~(内家賃54,000円、管理費19,500円、生活相談費20,000円~)  
 ※1食あたり600円(30日3食の場合 計54,000円)の食費がかかります。

施設見学・個別相談をご希望の方は、お気軽にご連絡ください!  
**TEL 0246-54-5000**  
 株式会社 こころの駅 福島県いわき市小名浜字中原16-1 採用担当 よこやま  
 http://kokoronoeki.jp/

泉駅より10分ほどの区間に4施設があり、とても便利な立地となっております。  
 こころの駅、御宿らぐや、御宿ぶどうや、整骨院は全て徒歩5分以内に行ける距離に密集しており、移動に便利のため、施設ごとの交流も盛んです。各施設のデイサービスの行き来など、利用者様はその日の気分によって、利用する施設を変えることが可能です。

採用をご希望の方は、お気軽にご連絡ください!  
**TEL 0246-54-5000** http://kokoronoeki.jp/

株式会社 こころの駅 TEL 0246-54-5000 福島県いわき市小名浜字中原16-1 http://kokoronoeki.jp/

# ギャラリー情報 & イベント案内

**常設展示・販売**  
**11/28→** 入場無料 0246-36-8001  
 益子焼、笠間焼を中心に全国各地の陶芸産地の逸品を展示、販売。手作り洋服販売中。火、水曜定休。  
**陶芸村うえのはら** いわき市好間町上好間上野原86

**アクアマリンクリスマス**  
**11/26→12/25** 一般1,850円 0246-73-2525  
 生き物のぬいぐるみで飾ったアクアマリンツリーの展示に体験イベントも。12/24、25にはクリスマスナイトも（～19:00）。9:30～17:00（12/1から16:30）  
**アクアマリンふくしま** いわき市小名浜字辰巳町50

**トルクメン & バルーチ族—トライバルラグのある暮らし**  
**11/26→12/4** 入場無料 0246-29-3826  
 アフガニスタンの遊牧民の生活から生まれたトライバルラグ。絨毯の魅力や心地良い手仕事の暮らしをゆつたりとお楽しみ下さい。  
**ギャラリー創芸工房** いわき市鹿島町走熊小神山60-1

**ペルーアルパカフェア**  
**12/8→12/20** 入場無料 0246-35-0383  
 ふんわりした手触りで温かい、ペルーアルパカの毛を使ったセーターやカーディガン、ベスト、マフラーなどを特価で販売する。  
**小野美術** いわき市平字中町22-2

**“君ヲ迎エル詩”**  
**金澤裕子 絵画展**  
**11/29→1/3** 観覧無料 0246-65-6166  
 いわき市・双葉郡の風景を描いた作品と詩、「安寿と厨子王物語」絵本原画を展示。グッズ販売も。9:00～17:00。12/21、1/1、18は休館。  
**いわき市勿来関文学歴史館** いわき市勿来町関田長沢6-1

**絵画大奉仕市**  
**→11/29** 入場無料 0246-35-0383  
 日本画・洋画・版画などの物故作家から、現代作家の作品50余点を一堂に展示。5～3割引で大奉仕！一部7割引作品も展示いたします。  
**小野美術** いわき市平字堂根町4-4

**石川貞治展**  
**12/17→12/25** 入場無料 0246-56-0264  
 <杜のシリーズ>を手掛けて40年。森の奥へ雲へと分け入って初めての光景を視たいと日々思うばかりです。  
**石川貞治**  
**ギャラリーいわき** いわき市泉ヶ丘2-12-1

**一ちっちな幸せ—**  
**私のお気に入り展-16**  
**12/10→12/24** 入場無料 0246-29-3826  
 陶・金属・絵・ガラス・石・革・漆・紙、テーブルウェア・オブジェ等、手のひらサイズの作品であふれる。10:00～18:00 会期中無休。  
**ギャラリー創芸工房** いわき市鹿島町走熊小神山60-1

**陶の灯り 真木貴成陶展**  
**12/9→12/13** 入場無料 0246-56-0264  
 炭化焼締の陶の灯りと白磁の器の作品展です。柔らかなアイボリー色の白磁器、黒く焼き締められた花器の数々をご高覧ください。  
**ギャラリーいわき** いわき市泉ヶ丘2-12-1

**動乱の中の猪狩家**  
**～戦国時代の岩城氏家臣～**  
**→2/14** 一般330円 0246-65-6166  
 岩城氏の家臣で、榎葉町が拠点の猪狩家がテーマ。伊達政宗の礼状など貴重な史料も。9:00～17:00。12/21、1/1、18は休館。  
**いわき市勿来関文学歴史館** いわき市勿来町関田長沢6-1

**佐藤忠良展**  
**→12/18** 0246-25-1111  
 佐藤忠良（1912～2011）は戦後日本の具象彫刻を代表する作家であり、『おおきなふ』をはじめとする絵本挿絵でも知られています。  
**いわき市立美術館** いわき市平字堂根町4-4

**生誕110年傑作誕生・佐藤忠良**  
**→12/18** 一般1,000円 0246-25-1111  
 戦後日本の具象彫刻を代表する作家・佐藤忠良の生誕110年を合わせ、3つの傑作に焦点を当てた企画展。9:30～17:00。  
**いわき市立美術館** いわき市平字堂根町4-4

個処から編集室では、イベント情報(展示会、コンサートなど)の掲載希望者を募集しています。新規は税込みで3000円となります。

詳しい問い合わせは、同編集室＝電話0246(23)1666＝まで。

**「個処から川柳」お題「支える」「魂」**

支え合い表彰いただき五十年  
 「金婚を迎えました」  
 魂を呼んで報告祝い事  
 「線香をあげて息子の結婚報告」  
 (こゆき・72歳・平)

半世紀支え合つての八十路坂  
 「早くも60余年喜怒哀楽日々を耐えてきました」  
 闘魂の猪木もついに旅立ちぬ  
 「鉄の塊の様な体も病魔に勝てず」  
 (日和田剛・86歳・四倉)

支え合い三十二年夫婦仲  
 父母の魂今も家守る(ヤスさん・72歳・四倉)  
 病なる我を支える夫の声  
 最後まで闘魂見せた猪木さん  
 「死の直前まで」  
 (前向き・61歳・四倉)

逝くまでは支え愛行く夫婦(ふたり)です  
 無理でしよか三つ児の魂百までは？  
 「人生百年時代と言われますが…」  
 (すずや・82歳・内郷)

人生を支えてくれた妻がいる  
 母親が敗けじ魂子に教え  
 (高野尚之・77歳・明治団地)

円安を家計削つて民支え  
 「年間八万円支出が増えと言われています」  
 隠された魂胆知らずATM  
 「詐欺に注意しよう」  
 (小林泰浩・81歳・平)

老夫婦人生歩み支え合う  
 勝負とは魂しい入れて勝利あり  
 (小澤アイ子・南相馬)

秋深し支える重み人の文字  
 松明に託す魂落(ち)る涙  
 (布施敏家・72歳・泉)

知事選で支持を訴える候補者  
 「物価高手厚い政策お願いします」  
 神仏に魂込めて手を合わせ  
 「家族の健康を守る」  
 (木田トキ・83歳・平)

六十年支えられたり支えたり  
 靖国は戦犯だけじゃない御魂  
 (猪狩泰英・84歳・内郷)

震災で支え合う意味実感する  
 「今でも全国に知り合いが」  
 東北の魂見せた球児たち  
 (平間勝成・70歳・南相馬)

支えるがいつか年金我支え  
 「年金制度を支える側から支えられる側に、感謝」  
 濁りなき魂を見る孫の眼に  
 「4歳児が爺を見る眼曇りもなく、いつまでも」  
 (内海将行・80歳・小名浜)

日毎見る曾孫の世話も支え合い  
 入魂(じっこん)の友と踊りしフラの舞  
 (あやこ・82歳・四倉)

古希となり支えてくれる娘孫  
 (門馬アサ子・71歳・平)

先逝かれ気付けば支えられてたか  
 「50年妻を支えていたと思つたが今は…」  
 育英の東北魂見た気がした  
 「高校野球の優勝旗やつと勿来の関越えた」  
 (小林武・81歳・常磐)

人生の心の支えそれぞれに  
 「それぞれの価値観・多様性の時代」  
 魂をゆさぶられしは指揮者の奏  
 「いわき出身コバケンの指揮に感動、誇り」  
 (ヨシムシ・68歳・四倉)

支えられ力のかぎり三食で  
 生きて行く気力もなくて入れかえる  
 (鈴木節子・内郷)

母散歩杖で支える丸い背  
 「母は元気です」  
 難題に魂込めて投句する  
 「悩んだ末の一句です」(ゆうじい・70歳・泉)

川面ゆくおしどり夫婦見惚れ入る  
 鎌倉の八幡翔る十三土  
 「源頼朝亡きあと、鎌倉殿を支えた御家人13人の魂は『いざ鎌倉』」  
 (篠原文逸・65歳・内郷)

まーだまだ孫らに負けぬ八十路四つ  
 糟糠の妻と百寿を支え合う  
 (たか・84歳・勿来)

この国を支えあつての民主主義  
 「国難を国民の総力で守りたいと思います」  
 一球入魂お見事優勝オリックス  
 「コロナ禍の中でお疲れました」  
 (中野喜久・89歳・平)

支え合う人の字震災にも耐える  
 「一人では生きられませんが」  
 霊的な成長目指し日々努め  
 「気持ちだけでも…」  
 (賢治郎・82歳・勿来)

まだ出来る支えるつもりが支えられ  
 魂の存在はまだ、分からない  
 「魂は人の心に宿ると昔から聞きますが」  
 (美紀・80歳・内郷)

お前だけ支えてくれて有り難う  
 電話受け何の魂胆おことわり  
 (佐久間宏邦・78歳・南台)

支え合う夫婦絆の金字塔  
 「皆さまに送る一句にできれば幸せ」  
 三世代生きて闘魂九十越え  
 (石井利水・95歳・勿来)

しあわせな平和の世界支え合う  
 千代子さんキミの魂受け継いだ  
 「PO」でみた映画伊藤千代子さんに感動  
 (片寄隆司・72歳・好間)

支えたり支えられたり老い二人  
 「支え合つて生きるしかないんだよ」  
 (賀沢金一・87歳・四倉)

両の足を支えるがんばりや  
 今もなおおばちゃん魂炸裂中  
 (エリザベス・60歳・常磐)

和やかに支えあい健康家族  
 魂がこもっている作品展  
 (エジリン・89歳・平)

**【募集】** 編集室では、川柳を募集しています。お題は「唄う」「月」。お気軽に編集室まで(本紙7面参照)。※氏名(またはペンネーム)、住所、年齢も添えてください。12月8日(必着)。

# 心霊の世界

## 「数々の神秘体験と心霊との出会い」

### 28 大阪ビル放火殺人者死亡

令和3年12月17日午 前10時15分ごろ、大阪 市北区にある「西梅田」 ころから放火による 「これで動機もわから なくなり、25人の命 を奪った罪も償わせら れない。もし容疑者に 自殺願望があったのな ら、思い通りになって しまったようで、腹立 ました」と憤りをにじ ませた。

た。警察は同容疑者が 計画的に大量殺人を

体がなくなっても霊体 と魂は残り、霊界に移 行して第二の人生を送 る様、自然の摂理によ り組み込まれているの です。霊界にある診療 所で心のケアを受け、 親和性の法則により 各々の性格に合った霊 団に送られ、気の合っ た霊人たちの楽しい 日々が待っているのだ す。一方大罪を犯した 谷本は地獄界でも最下 層の兇霊の世界と同じ ような極悪非道の霊人 たちとお互いに殺し合

う等、永遠に地獄の責 め苦を負うことになる のです。谷本は同市内 で板金工場を営む家庭 で生まれ、中学生時代 は目立たずいつも孤独 で友達の輪に入らず、 単独行動が多かった。 高校卒業後、長兄のも とで板金工として働い ていたころ、一人でも 心芽生えず、人間を 物質的どころえ、冷徹 な低級霊と化していっ た。以前にも家族と無 理心中を図り、懲役4 年の判決を受けている が反省するどころかま すます世間を憎み、罪 が父親が死んでから人 格が変わり、酒が入る とうっ憤のはけ口が妻 大量殺人を計画し、実

【プロフィール】  
志賀 功 (しが・いさお)  
1942年、いわき市好間町生まれ。スピリチュアリスト。2019年に『数々の神秘体験と心霊との出会い』(文芸社・700円+税)を出版、最寄りの書店、インターネット通販等で販売している。

行した。彼は霊界に行 き反省心が芽生え、地 獄から抜け出すには犠 牲者一人ひとり探し出 し謝罪をしなければな りません。それだけ罪 が重いのです。

## シニア世代のための 役立つSNS講座

121

今回の連載では、 SNSの投稿方法の 1つ、フォトモーショ ン機能について解説し ます。

「TikTok」の投稿では、 「TikTok」に投稿された 動画の投稿が注目され ています。動画だけで はなく、写真のみ を使用してスライド ショー形式で「TikTok」 に投稿することも可能 になっています。

ルター・プライバシー 設定・補正と全部で6 種類のボタンが表示さ れますので、各ボタン を選ぶことで、動画に 文字や絵文字を入れた りなど動画の編集が可 能になります。

- ・赤毛のアン。たくましく生きていきいきして魅力的で、そんな人になりたかった。(女性・74歳・平)
- ・スーパーマン。別人になり、何でもできる。(女性・70歳・泉)
- ・鉄腕アトム。悪者をこらしめてたから。(女性・64歳・常磐)
- ・鮎原こずえ。「アタックナンバーワン」が流行って小さいのにバレエ部に入りました。(女性・64歳・内郷)
- ・長嶋茂雄、野球少年。(男性・72歳・桜ヶ丘)

【テーマ】  
子どもの頃のあなたに っとってヒーローはだれ?



## 世界の一杯

— 68 —  
・ヌーヴォー  
・ジャレ  
・ジョ

### 長期熟成できるガメイに注目

ボジョレー・ヌーヴォーの季節 を迎えたものの、今年は円安に加 えて輸送費の高騰で、例年と比べ ると値上げの傾向が。気軽に飲め る感じではありません。そこで

を集めているのです。 中でも私のおすすめは、あのブ ルゴーニュの名門ルイ・ジャドの 独立ワイナリーが造る「シャトー ・デ・ジャック ブルゴーニュ ・ガメイ2018」(写真)。紫がか

った濃縮感のあるルビー。香りは 木イチゴ、プラム。はつきりした 骨格を感じる味わいで、控えめな 甘み、角のとれた酸味。また、樽 のニュアンスがしっかり感じられ ます。まるで上質なピノ・ノワー ルのよう。本場にクオリティーの 高いワインです。ぜひ、お試しく ださいね。



まさにガメイの概念が変わる、 おすすめの一本。

のボジョレー地区で、その年に収 穫されたブドウで造る新酒ワイ ンです。「ヌーヴォー」が新酒を意 味します。ブドウ品種はガメイ。 イチゴキャンディー、バナナのよ うな香りが特徴で、フルーティー で軽やかな口当たり。早熟なガメ イはパワーが無いので長期熟成に は向かないと一般的には言われて います。が、近年、長期熟成も可 能な高品質のガメイワインが注目

【プロフィール】  
緑川 明日香 (みどりかわ・あすか)  
42歳。市内在住。 SSI認定酒匠・日本酒学講師。日本ソムリエ協会認定ソムリエ。



## 豊富なテンプレートを使い、写真から あっという間に素敵な動画投稿できる

SNSとは…ソーシャル・ネットワーキング・サービスの略。共通の趣味 や考えを持っている人同士の出会いの場であったり、友達や家族と情報交 換したり、気軽に交流を楽しむことができるサービスです。



TikTokで写真のみで動画を作る フォトモーショ機能

問い合わせ↓



ひさの・まさみ 株式会社ソーシャルスピーカー代表取締役。 東京でシステムエンジニアとして勤務後、2011年にいわき市に 戻り、パソコンやインターネットのサポート業務、ホームページ 作成や Twitter、Facebook の専門家として起業。

Twitterはこちらです⇒<http://twitter.com/iwakicity>  
Facebookはこちらです⇒<https://www.facebook.com/socialspeaker>  
ホームページはこちらです⇒<http://www.social-speaker.co.jp>

- ・おじいちゃん。歯をむき出しにして襲ってきた野犬に折り畳み傘で戦って勝利し、当時小学生の私の事を守ってくれたから。(女性・53歳・四倉)
- ・15歳で常磐交通に入社。初めての乗車でいろいろと面倒をみていただきました。そのおかげで10年務めました。その時の運転手さんと先輩に感謝です。(女性・78歳・常磐)
- ・炭坑夫の父は仕事が終わると真っ黒い顔をして坑内から上がってきました。その父の顔が誇らしくて大好きでした。(男性・67歳・常磐)
- ・ウルトラマン。強かったから。(女性・61歳・平)
- ・大きくて強い相手を空手チョップで倒す力道山が私のヒーローです。(男性・74歳・内郷)

- ・月光仮面。今でも永遠のヒーローです。60年ぐ らい前、近所の子たちと一緒に月光仮面の真似 をして日が暮れるまで空地で遊んだものでした。(男性・68歳・自由ヶ丘)
- ・柔道の故斎藤仁。憧れ。(男性・41歳・相馬)
- ・年上のいとこ。数年しか違いませんが、大人に 感じました。(女性・40歳・泉)
- ・月光仮面。力道山など正義、強い人に憧れていま ました。(男性・81歳・石森)
- ・ドラえもん。こんな時ドラちゃんだったらどん な道具が出てくるかななんて考えちゃうから。 ミッキーマウス。私の心をキラキラ楽しませて くれるから。(女性・46歳・南台)
- ・ウルトラマン。悪を懲らしめ、世のため人のた めに活躍する姿がかっこよかったから。(女性・64歳・平)

### やすらぎと四季の詩 しょうりゅうかん 旅館 昌龍館

いわき市内郷小島町  
天ノ田49  
TEL (0246)  
**26-3684**



#### 料理自慢の宿!リーズナブルな宴会料理付き宿泊プランも好評!

創業100年余の老舗旅館「昌龍館」は、料理自慢の宿としても知られている。宴会も好評で、手頃な料金で海の幸と季節の料理を味わえる。宴会料理は1人5千円(税別・飲み物別)から。料理内容や予算の相談にも応じる。呑んだ後にそのまま泊まれる宴会料理付き宿泊プランも好評だ。自慢の宴会料理に宿泊と朝食が付いて1人1万円(税別・飲み物別)から。ソニーチャルディスタン



Dining Bar ガスライト いわき市平字田町29 3F  
☎0246-25-3389  
営業 18:00~25:00  
日曜・祝日定休  
年末年始は、31日、1月1日店休  
1月2日より通常営業

## Gaslight

12月23、24日  
**クリスマスディナー開催**  
クリスマスコース料理+  
ペアリングワイン(シャンパン、白・赤ワイン各一杯ずつ)  
1人1万円(税別) ※要予約  
貸切パーティーetc...4~60名様予約承ります。

#### 老舗のバーで 至福のひとときを

創業45年、積み重ねた歴史と確かな味。豊富に取りそろえたワインやモルトウイスキー、オリジナルレシピのカクテルと、お酒に合わせた料理が楽しめる。おひとり様、少人数でのご利用をはじめ、記念日やパーティーなどに合わせたおまかせコースメニュー(1人5千円)の予約も受け付けている。予算・コース内容についてはお気軽にご相談を。老舗バーならではの落ち着いた雰囲気、ご家族やご友人たちと至福のひとときを。



## 年末年始パーティー特集

個処からセレクション  
ご予約はお早めに!

意識してみませんか? 食品ロス削減への取り組み  
引き続き感染症対策に気を付け、  
楽しい会食を

### すし田村の忘新年会

営業時間  
昼 11:30~14:00  
夜 17:00~21:00(LO)  
いわき市平字撞槍小路14-16  
TEL (0246) 21-1345

ご宴会プラン  
海鮮 4,400円(税込)  
旬彩 4,950円(税込)  
5,500円(税込)  
6,600円(税込)  
プラス1,980円(税込) 飲み放題

創業36周年を迎えた同店は、創業以来の安心・安全を第一に、職人の心と技による「ほんもの味」を追求し続け、豊洲をはじめ全国各地から仕入れた新鮮な魚介類を使ったお寿司と季節料理を「田村」の味として提供している。

忘新年会宴会プランは、4,400円(税込)6,600円(税込)の4コースを用意している。4,950円以上のコースは1人1,980円(税込)プラスで2時間飲み放題にもできる。

格は税込み。少人数から受け付ける。

### 割烹料亭 正月荘

いわき市平字大町33  
TEL0246-23-3104

別館 月の花籠 いわき市平字大町43  
TEL0246-25-2733

自慢の料理で「おもてなし」。「忘年会お持ち帰り弁当」も好評。

江戸末期創業の老舗割烹料亭の同館では、吟味されたいわきの山海で採れた新鮮な食材を使い、季節を感じる旬の味わいで「おもてなし」している。完全個室で、ソニーチャルディスタンスの確保、イス・テーブルの消毒の徹底、さらに要望によりテーブル上に透明なパーテーションを設置するなど、コロナ対策も万全だ。忘年会の代わりにならんと豪華な仕出し弁当を届ける「忘年会お持ち帰り弁当」も好評だ。税別3千円から3種類がある。

### うさちゃんマスク

## 皆さまから続々と喜びの声!

肌に優すぎるマスク 40代 女性

TVでふわふわうさちゃんマスクの紹介を見たので、少しでも肌に優しくればとそこまで期待し過ぎず購入したのですが、予想をはるかに超えてふわふわで、着心地抜群でした。ゴムも太くて耳痛くならないし、呼吸もしやすいし、布マスクより肌に優しいです。友人に付け心地良くって感動するからって思わず配ってしまいました。買い足し決定です。

コットンのような肌ざわり

## ふわふわうさちゃんマスク

チクチク 痛くない

### キャンペーン特価・送料無料!

さらに 購入特典で7枚プレゼント!!

2箱セット(組合せ自由)  
(合計70枚 + プレゼント7枚)  
通常3,980円 → **3,380円** 税込

※こちらの広告をご覧いただいた方限定のご案内です  
●ふわふわうさちゃんマスク(ふつうサイズ) 35枚: 約175×95mm  
●ふわふわうさちゃんマスク(小さめサイズ) 35枚: 約145×95mm

ご注文は今すぐお電話で! ☎050-1865-4944

24時間受付 自動音声にて受付後、後日改めて弊社より確認のお電話をいたします

注文伝言方法 ご案内にしたがい、商品番号とセット数を下記のようにお伝えください。

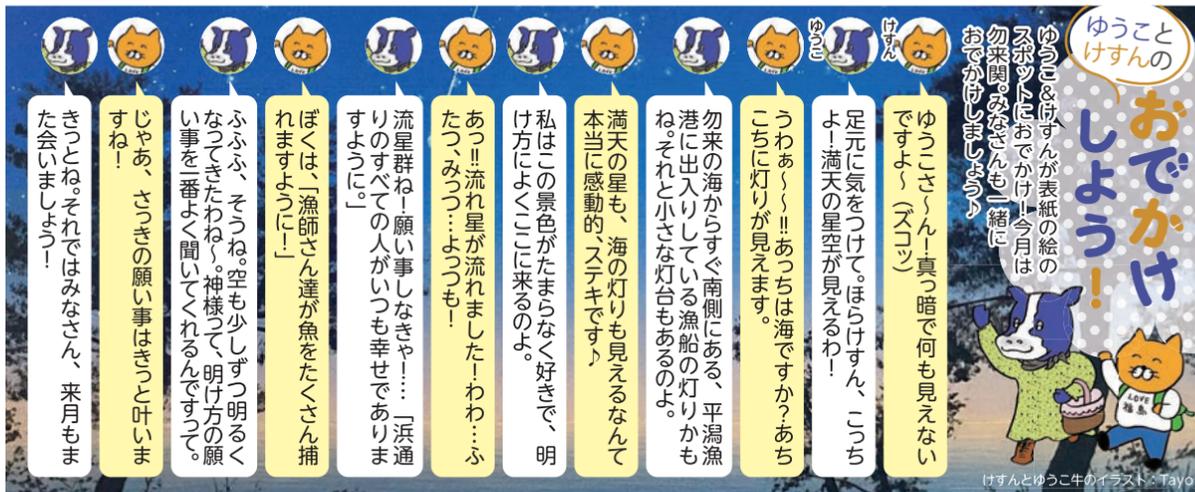
うさちゃんマスク 2箱セット	を1つご希望の場合	商品番号 1	セット数 1
子うさちゃんマスク 2箱セット	を1つご希望の場合	商品番号 2	セット数 1
うさちゃんマスク と 子うさちゃんマスク	を1つご希望の場合	商品番号 3	セット数 1

個処から173号(2021年6月)から画家・イラストレーター金澤裕子さんが表紙を担当しています。

金澤さんはいわき市勿来町出身で、筑波大芸術専門学群を卒業後、幅広く創作活動に取り組んでおり、いわき市や都内などで個展を開催しています。特に空と2羽の鳥をモチーフとし、平和への願いと愛と情熱を込めた作品は、多くの人々の共感を得ています。

ぜひ表紙や、けすんのインタビューへの感想などをお寄せください。

〒971-8131 いわき市常磐上矢田町叶作13-3 いわき民報社「個処から」編集部 メールは adv@iwaki-minpo.co.jp まで



「ぼくは、「漁師さん達が魚をたくさん捕れますように!」

「ふふふ、そうですね。空も少しづつ明るくなってきたわね。神様って、明け方の願い事を一番よく聞いてくれるんですよ。」

「じゃあ、さっきの願い事はきくと叶いますね!」

「きつとね。それではみなさん、来月もまた会いましょう!」

「私はこの景色がたまらなく好きで、明け方によくここに来るのよ。」

「あつ!流れ星が流れました!わわ!ふたつ、みつ!...よつとも!」

「流星群ね!願い事しなきゃ!...」

「浜通りのすべての人がいつも幸せでありますように!」

「満天の星も、海の灯りも見えないなんて本当に感動的、ステキです!」

「勿来の海からすぐ南側にある、平潟漁港に出入りしている漁船の灯りかもね。それと小さな灯台もあるのよ。」

「つわあ〜!!あつは海ですか?あちこちに灯りが見えます。」

「足元に気をつけて。ほらけすん、こちよ!満天の星空が見えるわ!」

「ゆっこさん!真っ暗で何も見えないですよ〜(スゴッ)」

「ゆうことけすんのイラスト-Tayo」



☆面白い母親や家族のちょっとした話を通して「ライフスキル(心の能力)」を描くホロスーKさんのエッセーを連載します。

ホロスーK(元保健体育教員・65歳・常磐)

このだつぱりい  
いわきの片隅で  
〜いわきのひと〜

目指せ!満点

〈読売新聞家庭版〉に面白い随筆が載っていた。筆者が中学生の前で話したことなのだ。▼「皆さんは目に見えないポイントカードを一枚ずつ持っています。『テストでいい点数をとる』『運動の記録をのばす』『楽器の演奏が上達する』『かっこいいパーカーを着ている』...そんなちよつとやらやましいことが同級生や友だちに起こったら、いっしょになつてよろこぶといひです。それができたら、あなたの持っているポイントカードにひとつスタンプが押されます(略)『ともかく』『おめでどう』『よかつたね』と言えたらスタンプが押されます(略)『まず、言うことが大切。スタンプが押されて、ポイントカードがいっぱいになったころ、あなた自身にも同じようないいことが起こりますよ!』

「これからゲームをやるぞ!」私が言った。「お前が、人の成功を喜んだり、ちよつとしたいいことをしたら、オレが持っているポイントカードに加点する。100点たまつたら、何かプレゼントをあげる」「なに?よくわからないけど...?」と家内。「とにかくオレがお前を観察して『いい感じ!』と思つたらポイントをあげるといふこと」「ふうん...で、プレゼントは何ももらえないの?」「まっ!それは満点になったときのお楽しみ!」

▼

「...」と、初日、「マルトで、ワゴンに置き忘れてあつたパンをレジに届けた!10点!」「スマホ、使つたら必ず充電してよ!...」語尾を「ね」に変えて優しく言った。「5点!」「オレが置き忘れた新聞の在り処を優しく教えてくれた!5点!」合計25点也!

## Let's Cook

### レシピ紹介

#### 豆腐と卵をのせて豚肉と野菜の炒め物

【材料2人分】豚肩ロース薄切り肉160g、キュウリ2分の1本、絹豆腐2分の1丁、チンゲン菜2分の1株、パプリカ(赤と黄)各4割角、卵2個、サラダ油大さじ2、塩、酒各少量。ネギたれ=長ネギ20g、レモン汁大2、ごま油大2分の1、塩、コシヨウ各小3分の1

豚肉と野菜を炒めた後、豆腐と卵をのせた一品。ネギたれでさっぱりと仕上げる。

- ①豚肉は酒をふり、炒めやすいようにほぐしておく。キュウリは縦半分に切ってから斜め薄切りにする。絹豆腐は水気を切って小割りにする。チンゲン菜は、茎はそぎ切り、葉先は5割に切る。パプリカは5割角に切る。卵はよく溶き、塩とコシヨウを少量加えて混ぜる。
- ②ネギをみじん切りにしてポウルに取り、レモン汁、ごま油、塩、コシヨウをよく混ぜ、ネギたれを作る。

- ③フライパンに油大さじ1を熱して(煙がたたない程度)、卵と豆腐を加えて素早く混ぜ炒める。豆腐と卵がつぶれないようにふんわりとまとめて器に取る。
- ④フライパンに油大さじ1を温め、肉が付かないように炒める。豚肉が白くなったらキュウリ、チンゲン菜、パプリカを加え、歯触りが残るくらいに中火で炒める。
- ⑤器に④を盛り、③の豆腐と卵をのせてネギたれを回しかける。



豚肉と野菜の炒め物

## 暮らしの知恵

### 会食の幹事役

友人や知人のグループで会食する時の幹事役は、店を予約してメンバーに通知するところまでが役割と思つていませんか。もちろん、職場などでの大きな宴会ではないので、自分が楽しめないほど気を使う必要はないのですが、解散するところまでが幹事の務めと心得ましょう。

当日は予定時刻よりも早めに到着するようにします。先に席に案内されて待つときは、下座の(出口に最も近い)席で待ちます。メンバーに招待者や目上の人がいる場合は、入り口の前方、前室などのスペースで待ち、相手を出迎えます。

数名のグループであっても、会計は幹事がまとめて行う方がスマートです。当日各自から集める場合は、お釣りを出せるように千円札や小銭を用意しておきましょう。招待者がいる場合は、見えるところでお金のやり取りは控えます。

# 令和4年度 いわき民報ふるさと出版文化賞作品募集

いわき民報社は平成18年、創刊60周年を記念し、「いわき民報ふるさと出版文化賞」を創設しました。いわき市内在住者および通勤・通学者の出版物を顕彰するのが目的ですが、平成23年は震災のため延期。今回は令和3年9月1日から令和4年8月31日までに出版された、小説・詩・短歌・俳句・川柳などの文芸、調査・研究・報告・記念誌などの記録、伝記・随筆・その他の出版物が対象になります。応募期間は9月1日から11月30日(必着)までで、郵送するかいわき民報本社まで持参してください。

### 応募方法

自薦、他薦を問わない。応募出版物を2部提出。別紙に著作者、出版社(者)、推薦者、それぞれの住所・氏名・性別・職業・生年月日・電話番号を記し添付する。様式は自由

### 賞

最優秀賞1点(賞状および副賞10万円)・優秀賞2点(賞状および副賞5万円)・特別賞1点(賞状および副賞3万円)

### 応募先

〒971-8131 いわき市常磐上矢田町叶作13-3 2階 株式会社いわき民報社「いわき民報ふるさと出版文化賞」 係=電話0246(38)7171

### その他

応募出版物は返却しない。問い合わせは応募先に同じ



初冬

百拾九孫

以前、大阪に居る息子から、一人娘の「花乃穂」がテレビに出たよと言って動画を送ってくれたことがあった。バラエティー番組での2019年の出来事ということで、6歳の保育所の女の子が、英検準2級に受かった話だった。普通、高校生が受かる程度らしく、珍しいことではあるが、友達と二人が受かったらしい。孫は、その子と一緒に砂場で遊んでいたが、「この子は2回目で受かったのよ。私は1回だったけど」と記者にネタばらしをしてしまった。子供のことで悪気はない会話だが、孫の活躍がうれしい反面、少々気になる話だった。

# 墨と水の世界

水墨画教室講師 園部榮一 (植田町在住)

## 絵手紙 スケッチ 逢いたくて

四国八十八ヶ所めぐり・関伽井嶽薬師常福寺にて

- 8 -



熊谷寺

平子正子さん (小名浜在住)

絵手紙ティーン

## みなさん、個処からに、載ってみませんか？

編集室では、読者のみなさまから川柳や写真、エッセーなどを募り、ともに紙面を作っていければと考えております。みなさまの趣味や思いなどが紙面に載ることで、他の読者のみなさまが共感したり何かを始めるきっかけになったり…そんな『個処から』を目指していきたいと考えております。

1. 川柳…今回のお題は、「唄う」「月」。
  2. 『私の宝物』シリーズ…子どもの頃から大事にしている物、ペットや孫、子どもたち、奥さん、旦那さん、庭、作品など、みなさんの宝物を、その画像と説明文(100字程度)を添えて、ぜひご紹介ください。
  3. エッセー…日頃、何気なく感じたことや、ぜひ伝えたいことなど。
- ・掲載の可否は当編集室にて判断します。
  - ・頂いた情報は当フリーペーパー『個処から』でのみ使用します。
  - ・ペンネームを希望する人は、ペンネームも添えてください。
  - ・場合によっては、当編集室より取材のご連絡をさせていただくこともあります。
  - ☆寄稿は、郵送かメール、持参で受け付けております。ぜひ、お寄せください。

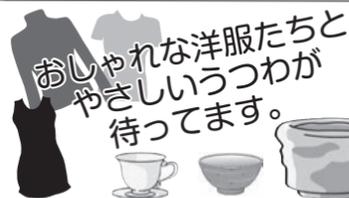
お問い合わせは、  
個処から編集室まで。

☎0246(38)7171  
E-MAIL [adv@iwaki-minpo.co.jp](mailto:adv@iwaki-minpo.co.jp)  
〒971-8131  
いわき市常磐上矢田町叶作13-3  
いわき民報社「個処から」編集室

「まごころ教習」であなたの入校お待ちしております!

### 小名浜自動車学校

いわき市小名浜字富岡向147  
Tel.0246-54-5210 Fax.0246-92-4183  
<http://www.onahama-drivers.co.jp/>



ファッション&ギャラリー

### おおくら

☎44-5367 (マルト浅貝店そば)

### 医療法人社団 秀友会

- 施設入所 ●通所リハビリテーション
  - ショートステイ ●訪問リハビリテーション
- 等のサービスを承っております

介護老人保健施設

#### サンライフゆもと

☎0246-43-6116 FAX43-6118  
〒972-8326 いわき市常磐藤原町大畑13-1

サンライフゆもと

検索

看・介護職員  
募集中

## いわきの病院 ● ● ● ● ● ● 医院 福祉施設

内科・呼吸器科 在宅訪問診療応じます

### 医療法人 酒井 医院

【診療時間】平日/AM9:00~PM6:00 金曜日/AM9:00~PM7:00  
【休 診】日曜・祝日・土曜日午後

☎0246-23-1055

福島県いわき市平字南町12 【駐車場完備】

やさしい心 あたたかい手 あふれる笑顔  
社会福祉法人 いわき厚生会

特別養護老人ホーム  
いわさき荘

○デイサービスセンター  
○ショートステイ  
○居宅介護支援事業所  
○むつみ保育所

いわき市常磐上湯長谷町上ノ台88-1 TEL (0246) 44-5660  
FAX (0246) 44-1307

(順不同)



# 日本の神仏占い

2022年 12月

神様はわたしたち人間が魂を磨いていけるよう、毎日見守ってくださっています。その神様は時に人々にメッセージを伝えてきます。今月のメッセージは何でしょう？

占い師ミエル 070(6629)8830  
http://www.mielstar.jp/

- 1 月 占**【山 津見 神】自分らしさを大切に。できごと。わざわざ自分の劣っている部分を探さないこと。人は自分に無いものを理想としがち。ですが、あなたにしかない魅力に気づいて。開運の鍵…あなたが、靴下を履く
- 2 月 占**【須佐之男 命】できるか、できないかの心で行動しましょう。すると、成功すれば自信になって、万が一失敗しても大きな学びを得るのです。そうして人生は豊かになります。開運の鍵…シクラメンを窓辺に飾る
- 3 月 占**【大日 如來】これまで種まきしてきた人ほっと一息つける余裕もできそうです。ですが、これまで何もできずにいた人にも次の機会にはきつと幸せが訪れるでしょう。開運の鍵…早起きして昇る朝日を浴びる
- 4 月 占**【伊弉那美命】どんなに美しい花でも散る次に豊かな実りとなり、復活の種となるのです。再び花が咲くまでは、嘆かず焦らずできることをしていきましょう。開運の鍵…自然の中でお腹の底から大きな声を出す
- 5 月 占**【少彦 命】コップの中に「もう半分し「まだ半分の水が残っている」と考えるか「もう半分し「まだ半分の水が残っている」と考えるか」で幸福度は変わります。幸せももの見方次第です。見方を変えたら幸せが見つかるでしょう。開運の鍵…温かい焼き芋を食べる
- 6 月 占**【大國 主 命】自分はどうなかに幸せでも、傷ついたら人の気持ちに配慮する優しさは忘れずに。例えば、一緒に食事に行くとしても、ゆつくり話せる静かな場所にするなど。すると良い時間を過ごせるはず。開運の鍵…静かなジャズを流す
- 7 月 占**【伊弉那岐命】誰も手にした実りを手放しが、手放さなくてはいけない時は、いきよく手放すことです。あなたの手のひらが空っぽになれば、新たな幸運がつかめるはず。開運の鍵…柚子の蜂蜜漬けをつくる
- 8 月 占**【道元 禪 師】流れて任せましょう。すると、全てがあるべき所におさまるはず。無理矢理どこかにおさめるよりも、自然でよかったと思えるでしょう。開運の鍵…伝統のあるお寺にお参りに行く
- 9 月 占**【罔象 女神】あなたの魂の奥底には神聖が、日常の雑多なことに追われると、内なる神の存在を忘れてしまうのです。時々ひとりの時間をつくり、自分自身と向き合ってください。開運の鍵…新米を土鍋で炊いて頂く
- 10 月 占**【天之御中主神】年末を迎える今こそが原点分をふりかえり、最初の頃と比べましょう。今年の目標があったなら、初心を思い出しながら大切なことを書いておきましょう。開運の鍵…藍色のグラスで水を飲む
- 11 月 占**【猿田彦 神】最初は誰でも戸惑うものであり返すごとに徐々に上達するものです。いきなりベテランの人と比べて不安になるのはやめましょう。最初は繰り返しあるのみです。開運の鍵…絶景の写真集を見る
- 12 月 占**【天之手力男神】お休みの日は意識して穏やかに過ごす。難しいことを考えたり、何かを心配したりしないこと。すると、脳の疲れが自然と癒やされ、気力が甦るでしょう。開運の鍵…お天気の良い休日には公園を散歩する

マス目を文字で埋めてクロス完成させたA-Gをつなげて答えを出してください。

【ヒント・クリミアの天使と呼ばれました】  
●タテのカギ  
1 宿舎、健康保  
4 LDLは悪玉の

1		2	3		4		5
		6					
7					8		
				9		F	
	D	10		11		12	
13		14					
15	16				17	E	18
19							20

A B C D E F G

18 ヤリ、アオリ、ケ  
●ヨコのカギ  
1 過去にウイルス感染したかどうかを調べ  
る検査。

5 洗濯を意味する英語。ドライ。11 中耳炎やへんとう炎は耳鼻科で治療します。13 フィンランドが本場。高温の室内で汗をかく部屋。16 納豆の生産で知られる茨城県の県庁所在地は？

◆先月号の答え

タ	イ	シ	ユ	ウ	ニ	イ
ン	ン	ン	ン	ン	セ	ツ
パ	ク	デ	ミ	ツ	モ	ビ
ク	ア	ズ	キ	ウ	ス	ミ
ヒ	ル	ヨ	カ	ハ	ダ	レ
ク	ア	イ	ケ	イ	レ	ン

ビ  
フ  
イ  
ズ  
ス  
キ  
ン  
ス  
キ  
ン

ビ  
フ  
イ  
ズ  
ス  
キ  
ン

4 内耳と外耳を隔てる薄い膜のこと。6 暴飲暴食やストレスなどで不快に感じる胃の症状。7 鳩尾、水月とも呼ばれるおなかの上にあるくぼみ。8 動きが遅いこと。9 南米で飲まれる茶はミネラルを多く含む。10 これを見るときは？

14 マッスルは体の深い部にある

15 傷口から出てくる黄色の液体のこと。17 腺がゆるくなる。19 炭酸水素は重曹とも呼ばれます。20 糸を引く、寄らば大樹の。

※いわき血液センターの献血受付  
【400ml献血基準】男性17~69歳、女性18~69歳でともに体重50kg以上  
毎週火、木、土曜日(祝祭日含む)時間は9:00~11:30、12:45~16:30(全血献血は17:00まで)

問い合わせ 福島県赤十字血液センターいわき出張所 0246(29)5624



## 10名様 クイズ&プレゼント

### パン焼き小屋・むぎ風船様提供 500円商品券

今回のクイズはクロスワードパズルです。お楽しみください。正解者の中から10人に、「パン焼き小屋・むぎ風船」(いわき市常磐上湯谷屋町)で使える500円商品券1枚をプレゼントします。



プレゼントはこちらのお店で使える商品券

①クイズの答え②今年1年の印象的な出来事③郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、12月8日まで編集室(下記参照)へご応募ください。

11月号の当選者  
後藤さやかさん(泉) 津野博亮さん(相馬市) 中野忠行さん(石森)

### <12月のいわき市内街頭献血予定>

4日 10:00~11:30 13:00~16:30 鹿島ショッピングセンター	11日 9:30~16:30 イオンいわき店	14日 10:00~11:30 13:00~16:30 いわき市役所
18日 9:30~11:30 13:00~16:30 イオンいわき店	21日 9:30~11:30 小名浜支所	25日 10:00~11:30 13:00~16:30 鹿島ショッピングセンター
28日 9:00~11:00 市保健所 14:30~16:30 県いわき合同庁舎	30日 9:30~11:30 13:00~16:30 イオンいわき店	

## ここのところから

読者とつくる情報紙

### 広告を載せてみませんか?

広告についてのご連絡先  
TEL.0246-38-7171 FAX.0246-88-7494  
広告部 E-mail adv@iwaki-minpo.co.jp