

毎月第4月曜日発行
無料
 いわき・南相馬・相馬
 63,000部発行

2023
1月
 睦月
 第192号

読者をつくる情報紙
こころから

今月の紙面

- ◆ギャラリー情報 (2面)
- ◆世界の一杯 (3面)
- ◆シニアのSNS講座 (3面)
- ◆年始のごあいさつ (4面)
- ◆絵手紙スケッチ (6面)
- ◆墨と水の世界 (6面)
- ◆日本の神仏占い (7面)



「明けの月に映える君よ／勿来関」Artist:金澤裕子

ゆうことけすんのおでかけトーク:5面をcheck!

◇1/21(土)~1/29(日) 個展「春夏秋冬の旅」ギャラリーいわきにて開催!
 いわき市勿来町出身。湯本高校卒業。筑波大学芸術専門学群総合造形専攻卒業。

yuco_sot
 Yupinart

家庭内・事業所内の除菌、抗菌、消毒サービス
 施工箇所 床、壁、テーブル、机、椅子、ドアノブ、PCキーボード、スイッチパネル、電話機、水栓、自販機、車内など
 サービスメニュー ①室内抗菌・抗ウイルス剤コーティング ②室内光触媒施工 ③オン・除菌・脱臭 ④フロア抗菌ワックス施工など
 株式会社アイウェイナバ TEL 26-9001
 ダスキンたいら支店 FAX26-9007

お墓ドクターの店・お墓の困り事相談は
 いしまさ
有限会社 石昌石材
 いわき市小名浜字中原4-32
 TEL(0246)53-7002

出張買取いたします!
古書
 古書・レコード・古美術品
阿武隈書房
 TEL25-0105
 平字五丁目16-6
 10:00~21:00(土日は13:00~)

訪問 機能訓練・はり・きゅう・マッサージ
からだ元気治療院
 ●「体験治療」を受けて頂きながら、ご要望やご相談をお聞きしています。まずは、お電話にてお問い合わせください。
0246-51-8090
 【営業】9時~18時(日・祝定休)
 いわき市内郷環町金谷9-1-101
 ※鍼灸師・マッサージ師募集!!

自動車保険!! 見直しませんか?
 共済事業なので 掛け金は割安です!!
 本当に必要な補償を選ぶ時代。だから自動車共済です。
安い掛金! 大きな安心!
 無料見積り致します。お気軽にお問い合わせください。
東北自動車共済代理所
 (一社) **いわき自家用自動車協会**
0120-973-646
 お問い合わせ・お申込み
 いわき自家用自動車協会 ☎27-7521
 平事務所 ☎23-5544
 軽自動車事務所 ☎72-0502

「個処から」の担当になり、1カ月あまり、12月号を発行しホッとしたのもつかの間、バズルが間違っているよとの電話で真ッ書になりました。クロスワードパズルで表内、解答に必要な「E」「F」の表記がなかったのです。お電話のほか、おはがきでもたくさん指摘いただきました。応募はがきに担当、やっちゃったなのメッセージも。ご迷惑をおかけしましたが、ご応募いただいた皆さまは正解でしたので、救われました。こんなすっごく担当ではあります。皆さまからもうしおかけ合います。皆さまにとって新しい年が良い一年になりますように。

編集後記

いわき市内の情報が満載!! **いわき民報** を購読しませんか?
 ●タブロイド判
 ●日曜日・休日以外毎日発行
 ●購読料:月額2,150円(税込)
1週間無料で、試読紙を配達します
 いわき民報購読についての 株式会社いわき民報社 販売部
 お問い合わせ、お申し込みは TEL 0246-38-7171 FAX 0246-38-7159
 http://www.iwaki-minpo.co.jp E-mail:adv@iwaki-minpo.co.jp

迎春の器&インテリア
 タペストリーからちりめんのお供え餅、羽子板、漆の雄雉、伊万里の器、箸置き
ギャラリー さとう
 小名浜一小的のほり口 ☎0246-52-0174
 営業時間 / 10:00~12:00 13:00~16:00
 正月休みのため3日まで休業
 最新情報が満載!!

予 告
新春初売り 福の市
 【各店同時開催】
1月/5(金)~7(土)
 ホームページをリニューアルしました! 様々な情報満載です。是非、ご覧ください!
 催事の詳細もご覧いただけます。
 https://wasou-yoroduya.jp
新着物の丸洗い
 汗抜き効果を加えた新しい着物の丸洗い
 価格: 1着あたり2,900円(税込)
 …なんでも1点

あなたの笑顔に出会える場所
株式会社 こころの駅 TEL 0246-54-5000
 福島県いわき市小名浜字中原16-1
 http://kokoronoeki.jp/

入居者募集 多様な施設で、皆様をお待ちしております。
 〇んな方におすすめです。一度私たちに相談ください!
 〇きに密着して24年。有料老人ホーム1棟、サービス付き高齢者向け住宅2棟、訪問介護、介護3拠点、小規模多機能型居宅介護、配食サービス、整骨院を運営する総合介護事業者です!
 〇特別養護老人ホームを待っているが、なかなか空かない。
 〇ショートステイを使っているが、自宅との行き来が大変だ。
 〇病院から退院したばかりで、自宅で生活するのが大変だ。
 〇認知症や介護度が高いため、自宅での介護が難しい。
 〇遠方に住んでいるが、住み慣れた「いわき」で安心して暮らしたい。
1つでも 〇があったら ご相談ください。
一緒に働く仲間募集!!
 こころの駅では、一緒に成長していける新しい仲間を募集しております。
 介護に関する経験がない方も安心して仕事ができるよう、研修や教育を充実させています。
 〇達と一緒に、成長しませんか?お気軽にお問い合わせください。
 〇泉駅より10分ほどの区間に4施設があり、とても便利な立地となっております。
 こころの駅、御宿らぐや、御宿ぶどうや、整骨院は全て徒歩5分以内に行ける距離に密集しており、移動に便利のため、施設ごとの交流も盛んです。各施設のデイサービスの行き来など、利用者様はその日の気分によって、利用する施設を変えることが可能です。
 〇採用をご希望の方は、お気軽にご連絡ください!
TEL 0246-54-5000 http://kokoronoeki.jp/

新春恒例 古伊万里展
1/7→1/16 入場無料 0246-56-0264
 旧年中のご愛顧、誠にありがとうございます。本年も宜しくお願ひ申し上げます。初回は古伊万里展です。11:00～19:00。水曜日定休。
 ギャラリーいわき いわき市泉ヶ丘2-12-1

常設展示・販売
12/27→ 入場無料 0246-36-8001
 益子焼、笠間焼を中心に全国各地の陶芸産地の逸品を展示、販売。手作り洋服販売中。火、水曜日定休。(年末年始は要問合せ)
 陶芸村うえのはら いわき市好間町上好間字上野原86

**「春夏秋冬の旅」
金澤裕子 絵画展**
1/21→1/29 入場無料 0246-56-0264
 四季折々のいわき市、双葉郡の景色を、2羽の鳥たちと一緒に旅する心地をご覧ください。11:00～19:00。水曜日定休。
 ギャラリーいわき いわき市泉ヶ丘2-12-1

アクアマリンのお正月
12/28→1/9 一般1,850円 0246-73-2525
 おめでたい生き物を紹介するパネル展や、恵比須様をイメージした釣りゲーム、和太鼓演奏など新春らしいイベントを行います。
 アクアマリンふくしま いわき市小名浜字辰巳町50

ギャラリー情報
& イベント案内

第53回諸流いけばな展
1/28・29 入場無料 28日10:00～16:30 29日10:00～16:00
 池坊、小原流、梶井華道会、いけばな松風、草月流、龍生派(流派名順不同)の作品展。いわき市華道連合会主催。
 市生涯学習プラザ 4階大会議室 いわき市平字一丁目1

新春 茶の湯道具展
1/5→1/16 入場無料 0246-35-0383
 軸、釜、花入、香合、水差、茶盥など300点あまりを一堂にとりそろえました。10:00～18:00(最終日は17:00)。
 小野美術 いわき市平字中町22-2

**“君ヲ迎エル詩”
金澤裕子絵画展**
→1/3 観覧無料 0246-65-6166
 いわき市・双葉郡の風景を描いた作品と詩、「安寿と厨子物語」絵本原画を展示。グッズ販売も。9:00～17:00。1/1は休館。
 いわき市勿来関文学歴史館 いわき市勿来町関田長沢6-1

**第52回いわき市民美術展覧会
募集中** 事務局(いわき市立美術館) 0246-25-1111
 書の部は1/31、絵画・彫塑の部は2/14、陶芸の部、写真の部は2/28に搬入すれば良い。作品の規格などは要項まで。
 主催 いわき市民美術展覧会運営委員会 など

いわき市小・中学生版画展
1/5→1/22 入場無料 0246-25-1111
 新春を飾る展覧会として開館以来開催を続けている版画展。今年も子どもたちの力作が集う。9:30～17:00。休館は1/10,16。
 いわき市立美術館 いわき市平字堂根町4-4

**動乱の中の猪狩家
～戦国時代の岩城氏家臣～**
→2/14 一般330円 0246-65-6166
 岩城氏の家臣で、楢葉町が拠点の猪狩家がテーマ。伊達政宗の礼状など貴重な史料も。9:00～17:00。1/1、18は休館。
 いわき市勿来関文学歴史館 いわき市勿来町関田長沢6-1

個処から編集室では、イベント情報(展示会、コンサートなど)の掲載希望者を募集しています。新規は税込みで3000円となります。

詳しい問い合わせは、同編集室＝電話0246(38)7171＝まで。

2022年の出来事～プライベート編

今回はみなさんの1年間の印象的な出来事を募集しました。「プライベート編」では、ご自身のことや家族のこと、みなさんの個人的なニュースを取り上げたおはがきを紹介します。

- ・今年娘の影響で「マカロニえんぴつ」のファンになり、35年ぶりにライブに行きワクワクとドキドキが止まらなかったことです。一瞬で20代に戻れたようでした。(女性・54歳・内郷)
- ・娘の「婚」と実父の「葬」を一年の間に経験したこと。(女性・64歳・内郷)
- ・通院しながらこの1年無事生活できること。(男性・73歳・内郷)
- ・孫の成人式の晴れ姿を見せてもらったこと。思わず涙が出てしまいました。(女性・78歳・常磐)
- ・高校生の孫が高体連100歳で県1位になり、スポーツ新聞に大きく取り上げられたこと。(女性・73歳・泉)
- ・孫の誕生。(女性・64歳・平)
- ・3月末で退職したこと。(男性・73歳・小名浜)
- ・大きな木を移植して整理したこと。好きな植物を中心に少数に一つひとつついでに育てている。(女性・78歳・小名浜)
- ・3年ぶりに旅行に行けたこと。(女性・60歳・渡辺町)
- ・県民割を利用してたくさん県内の温泉に1泊旅行に出かけられたこと。(女性・69歳・相馬)
- ・たくさんありすぎて書ききれないです。それくらい素晴らしい1年だった。(女性・46歳・平)
- ・県外に就職して3年目の次女からのプレゼント！母の日に希望のお財布をプレゼントしてもらいとてもうれしかった。自分ではとうてい買える品ではなかったので、重ねて喜び倍！(女性・59歳・内郷)
- ・定年退職後しばらくブラブラしていたが今年再就職をしました。今までの仕事とは畑違いの職種ですが、いろいろなことが新鮮で気持ちが若返ったような毎日を送っています。(男性・61歳・四倉)
- ・10月18日、救急車でいわき医療センターへ入院(26日まで)したこと。腸閉塞と診断された。(男性・73歳・小名浜)
- ・コロナ禍のなか団体の会合の開催を決定することの職になり、生活パターンが変わってしまった。(男性・66歳・平)
- ・生垣として植えた山茶花が今年はきれいに咲きそろったこと。(女性・73歳・内郷)
- ・今年6人目の孫誕生と子犬ミックス犬をかい、にぎやかな年になりました。(女性・70歳・相馬)
- ・75歳まで働かせてもらった会社の卒業(男性・75歳・泉ヶ丘)

【テーマ】

・今年1年の印象的な出来事は？



- ・娘孫5歳の七五三で宮司さんに教えられた作法でお参りできました。(女性・68歳・泉)
- ・今年は平穏無事に過ごせたこと(昨年は夫婦ともども入院してしまった)。ささやかだけど一番でした(笑)。(女性・68歳・好間)
- ・中之作港で59歳のカレイを釣り上げたこと。持ち帰らず、リリースしました。(男性・71歳・常磐)
- ・ご朱印巡りを娘としたことです。(女性・65歳・小川)
- ・令和4年3月9日、親愛なる父が永眠したこと。(女性・61歳・平)
- ・新人に送るエールで紙面に載り、こんなこと初めてでうれしかった。(女性・67歳・桜が丘)
- ・夫のひざの手術(女性・76歳・四倉)
- ・「いがっぺ」に入社したこと。(女性・67歳・南台)
- ・「個処から」のプレゼントコーナーに当選したこと。(男性・78歳・南相馬)
- ・いわき民報本紙「くらし随筆」3か月間にわたり毎週月曜日の担当になり、しめきりに間に合わせたり、字数を削ったり、何より今までの自分を振り返ることができて大変有意義でした。(男性・73歳・好間)

【Essay】 論語素読教室に参加して 日本語教師・福田貴之(78)

仕事で、いわきに住んでみて、5年になります。山あり、川あり、温泉あり、そして人情ありで、すっかり好きになりました。先般、いわき市の東日本国際大学の一般公開講座で毎月2回、土曜日の午後(2時間)、論語素読教室を知り、参加しています。近在の女性パワーが中心で毎回20名前後が集まります。行使の含蓄ある解説と説明を聞いた後、一人ずつ声を出し口誦します。実は私は11年前に、5年間、論語の主役、「孔子」の故郷、中国の山東省の「曲阜」に住んでいました。当時は論語に関心も薄く絶好のチャンスが無駄に過ごし、悔いています。「曲阜」は孔子の故郷(約2500年前の魯の国)で、現在は中国有数の観光地としてにぎわっています。昨今はコロナ禍、子どもの虐待、理不尽な殺人、そしてロシアのウクライナへの侵攻と殺伐な世の中になってきました。20世紀の急激な科学文明の進歩が人間意識と倫理観念の低下が要因の一つかもしれませぬ。2500年前に提唱された、人生指南書(哲学書)をゆっくりと時間をかけて、声を出して皆で読むのもいいものです。

心霊の世界

「数々の神秘体験と心霊との出会い」

29 霊界からの夢での啓示

私は元旦の初夢で一足を骨折して即入院と年を判断することになりました。その日はにしています。51歳の時の初夢は卒塔婆でし。夢判断によると身近な人と死別するとあり、母が亡くなりました。私はこの時、母は90歳の高齢なので別れがあるのかと心配しましたが、何の病氣もなく元気なので安心していました。しかし、3月13日に玄関の段差につまづいて転倒し、

家々が傾くほどの大地震が起きました。東日本大震災の兆候を知らせる夢もありました。——平成19年7月19日、海岸近くのウナギが水槽で暴れて

9日、川の水が増えて洪水になり、流れそうになったので家の2階から外に逃げる。同年3月10日、たくさんのウナギが水槽で暴れて立ちたくて、70歳で決して疎かにしてはな

いる。翌日、東日本大震災が発生しました。また、平成26年2月5日、私が71歳の時、妻とともに観光旅行に参加。私が先頭車でカラオケなどを楽しんでみると、見知らぬ人が呼びに来て「あなたの奥様が橋から落ちて重体だ」という。現場に行ったら妻は意識不明の状態。私が大声で「死ななさい。俺を一人にしないでくれ」と大泣きした時に目が覚めました。夢で安心したので覚えています。そのころ、人の役に立ちたくて、70歳で決して疎かにしてはな

ホームヘルパーの資格を取り、特養老人ホームに勤めておりました。慣れない仕事のためにストレスを溜め込んでおり、なぜか怒りっぽくなって、些細なことでも妻に当たることがありました。そのことで、守護霊様が妻の大切さを認識させるため、私に夢を視させて、警告したのだと悟り、自分の魂の未熟さを思い知らされました。

【プロフィール】
志賀 功 (しが・いさお)
1942年、いわき市好間町生まれ。スピリチュアリスト。2019年に『数々の神秘体験と心霊との出会い』(文芸社・700円+税)を出版、最寄りの書店、インターネット通販等で販売している。



パールのお酒で運氣も上げよう

年末年始、パールパウダー入りの華やかなキラキラ系リキュールを、お酒の席に添えてはいかがでしょう。今回はTinkTokでも話題になった(株)北岡本店の「アフロディーテ」を紹介いたします。

「レッド」をチョイス。想像以上にバラの香りが強くうっとり。この香りを生かすなら克蘭ベリージュース割りがおすすすめ。また、さっぱりした甘みなので、トニックウォーターとの相性もよし。ネットで購入が可。自宅に一本あると本当に重宝しますよ。



安心の国産リキュール。間違いない世界に誇れる日本の一本

パールパウダー配合なので、揺らすたびに光の渦がうねり魅惑的。ラインナップも豊富で、ホワイト、ブラック、レッド、ブルーと彩り華やか。すべて味が違います。柑橘のホワイトキュラソーがベイスになっていきます。そのまま飲むものではなく、炭酸で割ったり、カクテルにするのが基本です。

【プロフィール】
緑川 明日香 (みどりかわ・あすか)
42歳。市内在住。SSI認定酒匠・日本酒学講師。日本ソムリエ協会認定ソムリエ。



シニア世代のための 役立つSNS講座

【講師】久野 雅己

今回の連載では、インスタグラムの新機能について解説します。通常のフィード投稿とリアル投稿時にダイレクトメッセージボタンを追加することが可能になりました。

設定方法をお伝えします。

【手順1】通常の投稿もしくはリアル投稿の作業を進める。

【手順2】文章を入力する画面に「メッセージボタンを追加」という項目が新たに追加されていますのでタップし、次の画面で完了ボタンをタップすることで設定します。

実際に投稿をすると投稿のすぐ下に「Send Message」という項目が表示され、投稿を見た人がタップすることで投稿主にダイレクトメッセージを送ることが出来ます。

新機能は過去の投稿に追加することは出来ず、これからの投稿から設定することが可能となっています。



通常の投稿やリアルにメッセージボタンを追加する方法

通常のフィールド・リアル投稿へのDMが可能に

SNSとは…ソーシャル・ネットワーク・サービスの略。共通の趣味や考えを持っている人同士の出会いの場であったり、友達や家族と情報交換したり、気軽に交流を楽しむことができるサービスです。

問い合わせ↓



ぜひ、今回の新機能を使って、インスタグラムをさらに楽しんで下さい。新機能が使用できない場合は、アプリのバージョンが最新かどうかの確認と最新のバージョンをアップデートし、ご確認ください。

ひさの・まさみ 株式会社ソーシャルスピーカー代表取締役。東京でシステムエンジニアとして勤務後、2011年にいわき市に戻り、パソコンやインターネットのサポート業務、ホームページ作成やTwitter、Facebookの専門家として起業。
Twitterはこちらです→<http://twitter.com/iwakicity>
Facebookはこちらです→<https://www.facebook.com/socialspeaker>
ホームページはこちらです→<http://www.social-speaker.co.jp>

2022年の出来事～ニュース編

- ・11月6日、サッカーいわきFCのJ3優勝が決定&J2昇格したこと。感動と勇気の感謝を忘れません。(女性・35歳・南相馬)
- ・サッカーワールドカップ。(男性・74歳・相馬市)
- ・今年のサッカーW杯ベスト16
いつもはサッカーの試合がよく分からずあまり観ない私は、今年はライブでサッカーの試合を観ていたのですがすごいなあと思っています。(女性・45歳・南相馬)
- ・北京冬季パラリンピック(女性・72歳・常磐)
- ・ヤクルト村上選手の三冠達成(男性・71歳・平)

- ・ロシアのウクライナ侵攻(女性・61歳・小名浜)
- ・ウクライナのロシア侵攻、それによる物価高の世の中。(男性・72歳・桜丘)
- ・食料品の値上げが2、3度あり、生活の切りつめに追われた。(女性・71歳・内郷)
- ・3月16日福島県沖の大地震。(男性・相馬市)
- ・安倍元首相が凶弾に倒れた事件。元首相は憲政史上最長期間在任してリーダーシップを発揮されただけに、衝撃的な出来事でした。(男性・68歳・自由が丘)
- ・安倍元首相の銃撃を機に、旧統一教会のいろいろな問題が明らかになったこと。(女性・67歳・四倉)
- ・高齢者の車の事故が多発していること。(男性・78歳・金山町)

- ・コロナ禍のなかでも元気が出るニュースが多かったかなの印象です。観光・スポーツなど。(女性・62歳・平)
- ・福島県出身の大相撲3兄弟の活躍。(女性・68歳・相馬市)
- ・オリックスバファローズ山本由伸投手の活躍と昨年のリベンジによる日本シリーズ優勝(男性・79歳・常磐)
- ・サッカーW杯で日本がドイツに勝利(男性・72歳・好間)

【テーマ】
今年1年の印象的な出来事は？



2023年1月1日 新春のご祝詞を申し上げます

Vegetable & Fruit

季節感あふれ、
彩りある野菜・果物を
豊富に取りそろえてございます。

NAGAYAMA STORE 青果 ナガヤマ

ラトブ店 いわき市平字田町120 ラトブ1F
TEL/FAX (0246) 24-9098
石森店 いわき市石森1丁目17-1
TEL/FAX (0246) 22-9090

新年もよろしくお願いたします。

豆処 ROAST HOUSE BROWN CHIP
ブラウンチップ

いわき平店
住 いわき市平上荒川字長尾41-11
TEL 0246-29-3639
営 10:00~18:00
店休 水曜日

錦店
住 いわき市錦町江栗馬場61
TEL 0246-77-1414
営 10:00~18:00
店休 水曜日



すし屋の山崎

平・並木通り
電話 0246-23-4115

■すし屋が厳選した新鮮なネタと選りすぐりの銘酒を味わってください。

1月2日~4日 初売り
店内全品2割引!!
※一部除外品有り

[初売り期間の営業時間/AM10:00~PM6:00]

adidas asics PUMA

スポーツするなら
EN'SPOで!!
(有)遠藤スポーツ
TEL23-8134(代)

営業時間/AM10:00~PM7:30
いわき市平中町7-4 ●駐車場あり
第2・4水曜日定休
ホームページ <https://endosp.jimdo.com/>

謹賀新年

旧年中はお世話になりました
本年も皆さまのご多幸とご活躍を
お祈りいたします

令和五年



☆面白い母親や家族のちょっとした話を
通して『ライフスキル(心の能力)』を
描くホロスーKさんのエッセーを連載し
ます。

このただっぴろい
いわきの片隅で
〜いわきのひと〜

コンパッション力

思いやりを意味する英語だ。この力を使うと自分にも他者にも優しくなれる。▼「双子用のベビーカー、バスに乗車拒否される!」NHKのニュースでやっていた。双子を乗せたベビーカーは、重くてお母さん一人ではバスに乗せられない。そこで、乗務員なり同乗(同情)者がコンパッション力を発揮して行動を起こす。このへんのは、たぶん北欧などの福祉先進国ではフツーにやられているのだろうが、日本では、バスの運転手がドアを開けなかったり、頼まれてげん(理由や事情がわからなくて、不思議に思うこと)な顔をしたり、バス会社が「これから研究・研さんを積んで…」というところらしい。環境整備は大切だが、個人の持つ思いやる力を発揮することはもっと大切だ。▼4歳のときに重度の心身障がい者になった今は亡き妹が、7歳ぐらいのころ、手術をして治るか否かの検査を受けに東大病院に行った。その途中、どこかの駅で汽車に乗るとき、「大学生の兄(あん)ちゃんが車いすごと(こ)子(妹)を抱え上げてくれた!」と母がうれしそうに話してくれたことがある。もう55年も前の話だが、人情は昔のほうが厚かった。▼最近、家内が要介護1になった。歩くときフラつくことがあるので、思いやり駐車場の利用許可証を取った。店側の配慮で確保(標識や標示がある)されたスペースを利用して、車内は見るところに許可証を置いて、車体には百均で買った青い車いすマークのステッカーをはる。走行中は両方とも外してドアポケットに入れておく。面倒だが、最近はそのが愉快(たの)しめるようになった。

ホロスーK (元保健体育教員・65歳・常磐)



TUF



「今」をみんなでつくる。

N
スタ
ふくしま

毎週月一金

夕方 6時15分



山茶花



百貳拾

生きる

今朝、庭先の畑の隅で「きゅうり」を発見した。間もなく12月という寒い日なのに「きゅうり」が実を付けている。思えば傷んだ「きゅうり」を畑の隅の堆肥のところに捨てたことがあったが、その種が発芽したのだらう。なんとたくましいことか。捨てられても必死で生きるその姿に感動してしまった。最近、少しばかりの悲運に滅入っていた自分が恥ずかしくなった。何か前向きに生きることを教えてもらったようで、晴れ晴れとした気分になった。その「きゅうり」のパワーにあやかろうと早速収穫し、寝たきりの状態になった妻の回復と、家族の安寧を祈り仏壇に供えた。新しい年を迎えるまであとわずか。来年の干支の「うさぎ」のように、元気で飛び跳ねてみたいものだ。

墨と水の世界

水墨画教室講師 園部榮一 (植田町在住)

絵手紙 スケッチ 逢いたくて

四国八十八ヶ所めぐり・関伽井嶽薬師常福寺にて

- 9 -



法輪寺

平子正子さん (小名浜在住)

絵手紙ティーンワン

みなさん、個処からに、載ってみませんか？

編集室では、読者のみなさまから川柳や写真、エッセーなどを募り、ともに紙面を作っていければと考えております。みなさまの趣味や思いなどが紙面に載ることで、他の読者のみなさまが共感したり何かを始めるきっかけになったり…そんな『個処から』を目指していきたいと考えております。

1. 川柳…今回のお題は、「のむ」「鏡」。
 2. 『私の宝物』シリーズ…子どもの頃から大事にしている物、ペットや孫、子どもたち、奥さん、旦那さん、庭、作品など、みなさんの宝物を、その画像と説明文(100字程度)を添えて、ぜひご紹介ください。
 3. エッセー…日頃、何気なく感じたことや、ぜひ伝えたいことなど。
- ・掲載の可否は当編集室にて判断します。
 - ・頂いた情報は当フリーペーパー『個処から』でのみ使用します。
 - ・ペンネームを希望する人は、ペンネームも添えてください。
 - ・場合によっては、当編集室より取材のご連絡をさせていただくこともあります。
 - ☆寄稿は、郵送かメール、持参で受け付けております。ぜひ、お寄せください。

お問い合わせは、
個処から編集室まで。

☎0246(38)7171
E-MAIL adv@iwaki-minpo.co.jp
〒971-8131
いわき市常磐上矢田町叶作13-3
いわき民報社「個処から」編集室

1 揚げぎんなん さつぱり塩味。サクッと香ばしい!
ほっと一息!
人気 No.2
70g

2 プレミアムりんごバター
国産りんご使用。ドレッシングにも!
人気 No.3
200g

3 いか割干し
干いかのうまみと醤油の風味が利いた乙な味わい。
250g

4 焼きネギなめ茸
焼いたネギの香ばしさがなめ茸をグレードアップ!
400g

5 おばあちゃんのむかしのふ
ポリウム満点高たんぱく低カロリー注目食材。
100g

6 シヤリシヤリ梅きくらげ
きくらげコリコリふんわり鰹風味。
190g

7 卵黄入りにんにくみそ
深みのある味わいで、そのまま酒の肴やお茶請けに。
200g

8 たかな漬
ピリッと辛い国産高菜漬は刻んでご飯に混ぜても美味!
500g

9 山椒きゃらぶき
国内産のふきと山椒の実をミトコト…
150g

10 国産たまり漬
大根・茄子・胡瓜・生姜をたまり醤油だれにじゅくりと…
550g

11 彩り野菜塩麹漬
国産野菜使用。甘口のわさび風味。
人気 No.1
430g

12 ブルーベリー寒天
ブルーベリー濃縮果汁使用。爽やかな味わいで大人気!
280g

13 根こんぶおやつ
酸味と旨味が絶妙。柔らかヘルシーおやつ。
90g

14 梅ぼん酢
効その風味がとつても爽やか!
360ml

15 しじみのみそ汁
お手軽なのにしじみの旨味。ギョウリの本格派。
8袋入り

16 わさび茶づけ
真空凍結乾燥させたわさびが風味豊か。
10パック入り

17 じゃばら寒天
和歌山県産じゃばら使用で甘みと酸味がやさしい。
210g

18 焼干し芋スティック
少し炙るかレンジでチンでうまさ倍増!
220g

19 柚子割干
割干大根のホリホリ食感に柚子の風味が爽やか!
300g

20 だいちもち餅
水だけでもちもち! 53g×4袋
8分

6点お選びください (税込) **3,980円**
10点お選びください (税込) **5,780円**
送料770円 代引き手数料265円 (合計5,015円)
送料無料で代引き手数料無料

あれもよし!!これもよし!!是非迷ってください人気の「道の駅」お土産を自宅にいながらお買い物

道の駅 バイキング 20選

お申し込みはお電話で「C7-3係」とお伝えください

☎050-1866-1688

営業時間9:00~17:00(日・祝休)

Wamanlets 会員からいただいた情報を随時更新し続けて25年 随時マンライフ新聞社 奈良市大宮町5丁目3-33

お届けはご注文後2~3週間程度。お支払いは代引きで。◎北海道・沖縄へのお届けは別途送料がかかります。食品につき返品はお断りいたします。お客様の個人情報は、商品と当社からのご案内の発送以外に使用することはありません。

日本の神仏占い

2023年 1月

神様はわたしたち人間が魂を磨いていけるよう、毎日見守ってくださいます。その神様は時に人々にメッセージを伝えてきます。今月のメッセージは何でしょう？

占い師ミエル <http://www.mielstar.jp/>

- 1月占**【弥勒菩薩】2023年は「菓立ち」や「羽ばたき」の運氣です。今はまだあまり自信がないことも、やってみれば「自分にもできる！」と思えるはず。年末年始は難しく考えず、何でも楽しむと幸運に。開運の鍵…リビングに家族写真を飾る
- 2月占**【木花咲耶姫】2023年は「自分を好き」になることで幸運が舞い込む運氣。人と比べて落ち込まず、自分の個性を愛して。年末年始はこだわりを捨て、何事も柔軟に受け止める。吉。開運の鍵…おしゃれをして素敵なレストランで食事する
- 3月占**【建御名方命】2023年は「ふりかえり」が未来を輝かせる運氣。やみくもに進むのではなく、一旦立ち止まりふりかえることで物事の本質を理解できます。元旦は早起きして初日の出を拝むと吉。開運の鍵…ピスタチオ味のデザートを食べる
- 4月占**【国常立神】2023年は「急がば回れ」の運氣。確実な方を選択することで成功率が上がり、より大きな実りが手に入るでしょう。年末年始はまわりの人たちに感謝を伝えようと、離れそうなき縁もつなげるはず。開運の鍵…不要な物を捨てる
- 5月占**【豊受大御神】2023年は「豊かな実り」を手にする運氣。単に物質的な豊かさを求めると虚しくなりそう。心から豊かさだと思える時間を過ごすことで幸運に。年末年始はテレビより会話を大切に。開運の鍵…家族や親戚とお雑煮を食べる
- 6月占**【観音菩薩】2023年は「歩み寄る」も誰も幸せになりません。時間をかけてもお互いの妥協点を見出して。年末年始は人のお節介れせず見守ること。自分の人生だけしっかりと。開運の鍵…足元をあたためる
- 7月占**【磐長姫】2023年は「手放す」こと。握りしめているものを手放せば、空いた手で新たな幸せがつかめます。この年末年始は人を許す、和解をするなどをすると吉。開運の鍵…展望台など高い所から街を見渡す
- 8月占**【月読命】2023年は「流れに任せ」の心が向くまま、自然体のままで動きまわろう。すると人生が生きやすく蘇ります。年末年始は、時間に余裕を持つて過ごす。開運の鍵…美容院で髪をすっきり整える
- 9月占**【天之御中主神】2023年は「原点復帰」って思ってしまったら一度気持ちのリセットを。思い出の場所まで旅をする、昔からの友人と語り合う、当時のアルバムを見るなどが吉。開運の鍵…気品のある服を着る
- 10月占**【瓊杵尊】2023年は「リニューア」がキーワード。新たに作り変えたり、スタイルを刷新させたりして。この年末は古くて時代に合わない物をアップデートすると年始からスムーズに。開運の鍵…自分の気持ちを書き出す
- 11月占**【文珠菩薩】2023年は「好奇心」がこと、気になることを追求して。毎日が楽しくなり、良い仲間もできるでしょう。年末年始はピンと来たパワースポットにお出かけを。開運の鍵…休日は読書をして過ごす
- 12月占**【不動明王】2023年は「チャレンジ」ただ行動に移して。すると、気づけば前進しています。特に年末年始はやりたかった事に掛かるのの良い運氣！開運の鍵…午前中はラジオ体操で体をほぐす

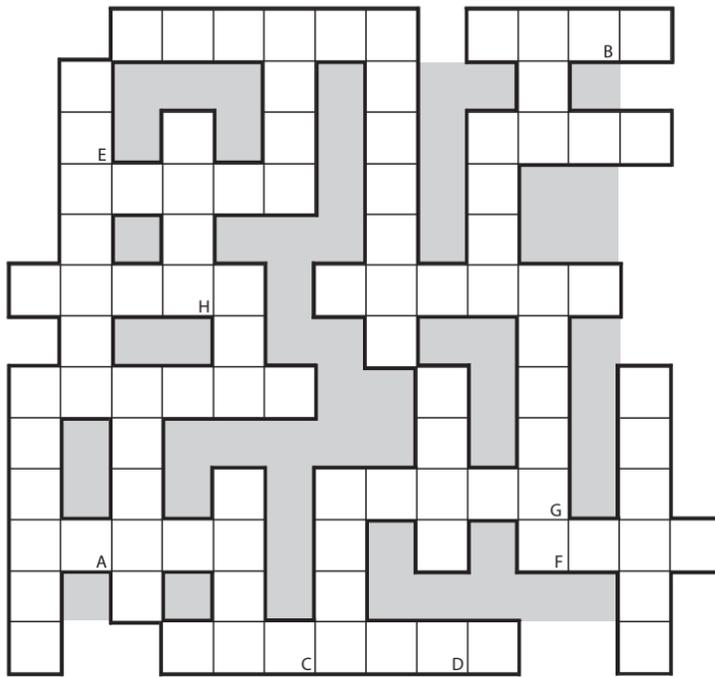
クリスト

- 3文字
キング（雑誌）
ロマン（浪漫・当時の思想文化を表す言葉）
- 4文字
エノケン（役者、榎本健一の略）
エンボン（円本・1冊1円の全集）
コロケ（大正時代の三大洋食）
ジカタビ（地下足袋・大正時代に普及）
タンビハ（耽美派・文学の流派）
ナリキン（成金・大正時代に登場）
ハイカラ（当時の流行語）
マラソン（当時の人気競技）
ヤガスリ（矢絣・流行した着物の柄）
- 5文字
アカイトリ（赤い鳥・童謡童話誌）
アララギハ（アララギ派・短歌の流派）
チクオンキ（蓄音機・大正時代に普及）
ハラタカシ（原敬・首相）
マガレイト（当時流行の髪形）
- 6文字
カチューシャ（芝居の主人公）
スペインカゼ（スペイン風邪・流行した感染症）
プロレタリア（賃金労働者、当時の文学に影響）
マツイスマコ（松井須磨子・女優）
ヨイマチグサ（宵待草・流行歌）
ヨサノアキコ（与謝野晶子・歌人）

大正時代スケルトン

大正時代をイメージする言葉をいろいろ集めてスケルトンにしました。A～Hの文字をつなげて答えを出してください。

ヒント：「大衆娯楽として広く普及しました」



解答欄

- 7文字
アサクサオペラ（浅草オペラ・当時上演されたオペラの総称）
ゴンドラノウタ（ゴンドラの唄・流行歌）
ロシアカクメイ（ロシア革命・大正時代に勃発）

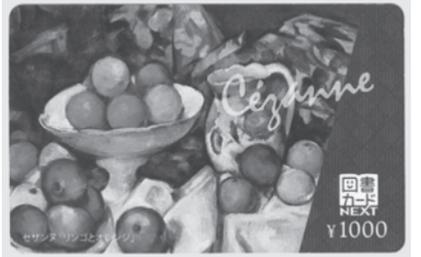
先月号の答え

コ	ウ	タ	イ	コ	マ	ク
ク	イ	モ	タ	レ	ク	リ
ミ	ゾ	オ	チ	ス	ロ	ー
ン	ン	マ	テ	ン	ニ	
ト	ケ	イ	ロ	テ	ン	グ
サ	イ	ン	ナ	ー	グ	
ウ	ミ	コ	ル	イ	ク	
ナ	ト	リ	ウ	ム	カ	ゲ

【訂正】前回のクロスワードパズルで、一部表記に誤りがありました。お詫びいたします。

3名様 クイズ&プレゼント いわき民報社提供 「図書カード(千円分)」

今回のクイズは大正時代スケルトンです。そして、正解者の中から3人に、いわき民報社提供の「図書カード」1枚をプレゼントします。



希望者ははがきに① クイズの答え②アンケート「あなたにとってのパワースポットはどこですか？」への答え

プレゼントはこちら

え③郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、1月8日まで編集室（下記参照）へご応募ください。当日必着です。
※11月1日から住所が変わった方も、沼尾美幸（南相馬）に送付してください。
※商品引き換えはがきを発送致します。

12月号の当選者

<1月のいわき市内街頭献血予定>

- 2日 10:00~11:30 13:00~16:00 ヨークベニマル新谷川瀬店
- 6日 9:15~10:45 いわき南警察署
- 8・15日 10:00~11:30 13:00~16:30 鹿島ショッピングセンター
- 22日 9:30~16:30 イオンいわき店
- 25日 13:00~16:30 ヨークベニマル湯本南店



※いわき血液センターの献血受付
【400ml献血基準】 男性17~69歳、女性18~69歳でともに体重50kg以上
毎週火、木、土曜日（祝祭日含む）時間は9:00~11:30、12:45~16:30
（全血献血は17:00まで）

問い合わせ 福島県赤十字血液センターいわき出張所 0246(29)5624

読者と つくる情報紙 個処から

広告を載せてみませんか?

広告についてのご連絡先

TEL.0246-38-7171 FAX.0246-88-7494
広告部 E-mail adv@iwaki-minpo.co.jp

いわき民報社

編集 / 個処から編集室

発行 / いわき民報社

〒971-8131 いわき市常磐上矢田町叶作13-3(2階) TEL(0246)38-7171 FAX(0246)38-7159 E-mail adv@iwaki-minpo.co.jp

いわき民報社 個処から編集室

© いわき民報社 2022