

毎月第4月曜日発行  
**無料**  
 いわき・南相馬・相馬  
 63,000部発行

2023  
**2月**  
 如月  
 第193号

読者をつくる情報紙  
**個人から**

今月の紙面

- ◆ギャラリー情報 (2面)
- ◆世界一杯 (3面)
- ◆シニアのSNS講座 (3面)
- ◆鹿島街道特集 (4面)
- ◆絵手紙スケッチ (6面)
- ◆墨と水の世界 (6面)
- ◆日本の神仏占い (7面)



「PEACE/勿来」Artist: 金澤裕子  
 ゆうこことけすんのおでかけトーク: 5面をcheck!  
 ◆1/21(土)~1/29(日) 個展「春夏秋冬の旅」ギャラリーいわきにて開催!  
 いわき市勿来町出身。湯本高校卒業。筑波大学芸術専門学群総合造形専攻卒業。

yuco\_sol  
 Yupinart

お墓ドクターの店・お墓の困り事相談は  
 いしまさ  
**有限会社 石昌石材**  
 いわき市小名浜字中原4-32  
 TEL(0246)53-7002

家庭内・事業所内の除菌、抗菌、消毒サービス  
 施工箇所 床、壁、テーブル、机、椅子、ドアノブ、  
 PCキーボード、スイッチパネル、電話機、水栓、自販機、車内など  
 サービスメニュー ①室内抗菌・抗ウイルス剤コーティング  
 ②室内光触媒施工③オゾン除菌 脱臭④フロア抗菌ワックス施工など  
**DUSKIN** 株式会社アイウェイナビ TEL 26-9001  
 ダスキンたいら支店 FAX26-9007

出張買取いたします!  
**古書**  
 古書・レコード・古美術品  
**阿武隈書房**  
 TEL 25-0105  
 平字五丁目16-6  
 10:00~21:00(土日は13:00~)

訪問 機能訓練・はり・きゅう・マッサージ  
**からだ元気治療院**  
 ●「体験治療」を受けて頂きながら、  
 ご要望やご相談をお聞きしてい  
 ます。まずは、お電話にてお問  
 い合わせください。  
 ☎0246-51-8090  
 【営業】9時~18時(日・祝 定休)  
 いわき市内郷綾町金谷9-1-101  
 ※鍼灸師・マッサージ師募集!!  
 お部屋に直接お伺いする治療院はご存知ですか?  
 《病院や治療院に通うのが困難な方》のための治療院です。  
 お身体にお悩みのある方は、お気軽にご相談ください。  
 ※お医者様の同意書があれば「健康保険証」が使えます。

Valentine's Day  
 大好きなあの人へ  
 お世話になっているあの人へ  
 鬼は外! 福は内! かわいらしい節分グッズ揃えています!  
 厄除け・疫病退散に 陶器・ガラス、ちりめんetc.  
 小名浜一小のほり口 ☎0246-52-0174  
 営業時間 / 10:00~12:00 13:00~16:00  
 定休日 / 日曜日(第1、第5日曜日は営業)  
 最新情報  
 が満載!!

- ・鮫川河川敷 (男性・88歳・錦)
- ・合磯からのぞむ塩屋崎灯台と海岸線。 (女性・72歳・内郷)
- ・波立寺波立薬師前の小島にある赤鳥居です。 (男性・70歳・四倉)
- ・我が家の浴室です。今日の疲れを取り、明日の元気の源。身近にある大切なパワースポットです。 (女性・79歳・常磐)
- ・図書館です。ジャンルを問わずたくさんの本が並んでいて本選びのモチベーションは上がっています。心に穿った言葉に出合ったときの感動は何物にも変えられません。 (女性・69歳・小川)
- ・小川町桐ヶ岡山の神社 (男性・75歳・小川)
- ・家のベランダから夕方、星空のなか飛行機が来たから西の方へ行くのが見られたとき、ラッキー!! (女性・鹿島)
- ・健康で医者にかからない。 (男性・75歳・小名浜)
- ・コロナで大会がなく、ジョギングを休んでいましたが、5~10kmの大会に走れるようにチャレンジしたいです。 (女性・64歳・常磐)
- ・スクワット、散歩など続ける。クイズ、脳トレなど応募してみる。 (女性・77歳)
- ・小名浜の富ヶ浦公園 (男性・78歳・泉)
- ・いわきの海。新舞子や塩屋崎の温泉に入りながら海の波を眺めるのが最高! (女性・47歳・平成)
- ・住吉神社。息子の名前をつけてもらいました。 (女性・60歳・常磐)
- ・平の子嶽倉神社。衣食住の神と言われ、初詣は30年以上足を運んでいます。 (女性・70歳・錦町)
- ・日本の神仏占いです。 (女性・76歳・常磐)

【テーマ】  
 ・あなたのパワースポットはどこですか?  
 読者の声

博多織展  
 早春さらさらギンヘア  
 日本三大織物のひとつ  
 博多織の新作を  
 多数取り揃えてあります。  
**原町本店 2月2日(土)~4日(月) いわき店 2月16日(土)~18日(月)**  
 ホームページをリニューアルしました!  
 様々な情報満載です。是非、ご覧ください!  
 催事の詳細もご覧いただけます。  
 https://wasou-yoroduya.jp  
**新着物の丸洗い**  
 汗抜き効果を加えた新しい着物の丸洗い  
 履き、脱ぎ、収納、乾燥、保管まで  
 ...なんでも1点 2,900円 (税込3,190円)  
 原町本店 南相馬市原町区栄町2-83  
 TEL 0244-24-2929  
 営業時間 9:30~18:00  
 定休日: 日曜・祭日  
 いわき店 小名浜市平字三倉69-8、1階  
 TEL 0246-85-5298  
 営業時間 10:00~18:00  
 定休日: 日曜・祭日

いわき市内の情報が満載!! いわき民報を購読しませんか?  
 ●タブロイド判  
 ●日曜日・休刊日以外毎日発行  
 ●購読料: 月額2,150円(税込)  
**1週間無料で、試読紙を配達します**  
 いわき民報購読についての  
 お問い合わせ、お申し込みは  
 株式会社 いわき民報社 販売部  
 TEL 0246-38-7171 FAX 0246-38-7159  
 http://www.iwaki-minpo.co.jp E-mail: adv@iwaki-minpo.co.jp

あなたの笑顔に出会える場所  
 株式会社 こころの駅  
 TEL 0246-54-5000  
 福島県いわき市小名浜字中原16-1  
 http://kokoronoeki.jp/

**入居者募集** 多様な施設で、皆様をお待ちしております。  
 様々な方におすすめです。一度私たちににご相談ください!  
 くに密着して24年。有料老人ホーム1棟、サービス付き高齢者向け住宅2棟、訪問介護、  
 介護3拠点、小規模多機能型居宅介護、配食サービス、整骨院を運営する総合介護事業者です!  
 特別養護老人ホームを待っているが、なかなか空かない  
 ショートステイを使っているが、自宅との行き来が大変だ  
 病院から退院したばかりで、自宅で生活するのが大変だ  
 認知症や介護度が高いため、自宅での介護が難しい  
 遠方に住んでいるが、住み慣れた“いわき”で安心して暮らしたい  
 1つでも  
 〇があったら  
 ご相談ください。  
**初期費用 30万円** 月々93,500円~  
 ※1食あたり600円(30日3食の場合 計54,000円)の食費がかかります。  
 施設見学・個別相談をご希望の方は、お気軽にご連絡ください!  
**TEL 0246-54-5000**  
 株式会社 こころの駅 福島県いわき市小名浜字中原16-1 採用担当 よこやま  
 http://kokoronoeki.jp/  
**一緒に働く仲間募集!!**  
 こころの駅では、一緒に成長していける新しい仲間を募集しております。  
 介護に関する経験がない方も安心して仕事ができるよう、研修や教育を充実させています。  
 仲間と一緒に、成長しませんか?お気軽にお問い合わせください。  
 泉駅より10分ほどの区間に  
 4施設があり、とても便利な  
 立地となっております。  
 こころの駅、御宿らぐや、御宿どうや、整  
 骨院は全て徒歩5分以内に行ける距離に  
 密集しており、移動に便利のため、施設ご  
 との交流も盛んです。各施設のデイベ  
 ースの行き来など、利用者様はその日の  
 気分によって、利用する施設を変えるこ  
 が可能です。  
 1 至泉駅 国道16号線  
 共力木材 山登水産  
 藤原川  
 こころの駅  
 ファミリー整骨院 清泉  
 御宿どうや  
 御宿らぐや 本町通り  
 消防署  
 交番  
**JR泉駅より車で約10分**

# ギャラリー情報 & イベント案内

**「春夏秋冬の旅」**  
金澤裕子絵画展  
→1/29 観覧無料 0246-56-0264  
四季折々のいわき市双葉郡の景色を、2羽の鳥たちと一緒に旅する心地でご覧ください。金澤裕子 11:00～19:00(最終日17:00)。水曜日定休。  
ギャラリーいわき いわき市泉ヶ丘2-12-1

—生誕100年記念—  
**月形明比古の全貌展**  
→1/30 入場無料 0246-35-0383  
炎の陶工、心象画家・月形明比古さんの生誕100年記念として開催。鬼志野・志野陶芸、絵画、彫刻作品とともに父那比古さんの作品も紹介します。  
小野美術 いわき市平字中町22-2

**常設展 後期**  
→4/16 一般 220円 0246-25-1111  
「光と影の現代芸術」を開催。収蔵作家セレクションでは加納光於を取り上げています。9:30～17:00。休館は毎週月曜。  
いわき市立美術館 いわき市平字堂根町4-4

**仙臺民芸箆笥フェア**  
2/2→14 入場無料 0246-35-0383  
伝統の技術を現代に受け継ぐ仙臺箆笥。時代のニーズに応えながら創意工夫を重ね、現代の生活様式に合わせた箆笥を展示します。  
小野美術 いわき市平字中町22-2

**武藤雄武・比呂子 作陶二人展**  
2/4→12 観覧無料 0246-56-0264  
雄武氏は薪窯で焼く陶、比呂子氏は象嵌彩色による小品細工陶を追究。同邸で12回目の展示です。11:00～19:00(最終日17:00)。水曜日定休。  
ギャラリーいわき いわき市泉ヶ丘2-12-1

**第52回いわき市民美展「書の部」**  
2/3→12 事務局(いわき市立美術館) 0246-25-1111  
市美展のトップを切って書の部が開幕します。観覧無料。9:30～17:00(最終入場16:30)。休館は毎週月曜日。  
いわき市立美術館 いわき市平字堂根町4-4

**動乱の中の猪狩家**  
～戦国時代の岩城氏家臣～  
→2/14 一般330円 0246-65-6166  
岩城氏の家臣で、榎葉町が拠点の猪狩家がテーマ。伊達政宗の礼状など貴重な史料も。9:00～17:00。12/21、1/1、18は休館。  
いわき市勿来関文学歴史館 いわき市勿来町関田長沢6-1

**アクアマリンのひな祭り**  
2/11→3/3 一般1,850円 0246-73-2525  
中之作にあるちりめん細工教室「ままや」が製作したつるし飾りを展示します。タイやヒラメ、亀などおめでたい海の生き物も。  
アクアマリンふくしま いわき市小名浜字辰巳町50

**第52回市民美展「絵画・彫塑の部」**  
2/17→26 事務局(いわき市立美術館) 0246-25-1111  
陶芸の部、写真の部は3月3日～12日。観覧無料。9:30～17:00(最終入場16:30)。休館は毎週月曜日。  
いわき市立美術館 いわき市平字堂根町4-4

個処から編集室では、イベント情報(展示会、コンサートなど)の掲載希望者を募集しています。新規は税込みで3000円となります。

詳しい問い合わせは、同編集室＝電話0246(38)7171＝まで。



一緒に走る

・レース前日の練習  
マラソン大会が近づくと不安、心配焦りなど、いろいろな感情が出てくる。しかし、学校の試験勉強のように一夜漬けで対応できないのが、マラソンだ。レース前日にたくさん練習をしても疲れるだけで、レースに悪影響を及ぼしかねない。  
「全く走らなくても大丈夫か？」と聞かれると答えは「イエス」だ。無理して走るよりも、コンディションを整えるために体をしっかりと休ませる方が賢明だろう。  
初心者であれば、走るとしても30分くらいのジョギングで十分だ。中級者であれば、ジョギングの後、1～2キロの距離を実際にレースで走る速さで走っておくと、当日をイメージしやすいかもしれない。  
大会前日は、練習よりも疲労を残さないことを考えよう。  
(ランニングライター 白滝桂子)

個処から川柳

お題 「呑む」「鏡」

物言わぬ人が発言息を呑む  
「ある会議でのひとコマ」  
鏡からはみ出ぬように顔離す  
「少しでも小顔に」(平間勝成・71歳・南相馬)  
悔しさをのんで勤めた日もありし  
「理不尽な事にガマンして上司に嫌われないよう努力の日々でした」  
ブティックの鏡家とは違うような  
「お店で試着したときはあんなにステキに見えるのに家の鏡で、え!?」  
子の仕種鏡に写る自分です  
「昔の自分を見ているような」  
わたくしを美人と言うこの鏡  
鏡見ていつもよそ行き顔をする  
木漏れ日が映す鏡の青春譜  
新ら年平和を願ひ酒を飲む  
のむつもり一字違いが一年に  
「編集室からの投稿感謝と期待に」  
鏡たる多くの仲間先に逝き  
「年かさね毎朝計報蘭が気になる」  
年寄りの言いたい放題のむ介護  
「介護する人は辛く大変です」  
鏡見て母にそっくり皺の数  
「ますます似てくる母親に」(こゆき・72歳・平)  
ゆつたりと午後の一時飲む紅茶  
鏡餅サイズ縮小物価高(木田トキ・83歳・平)  
清濁を併せのむ術傘寿坂  
「泰然自若、全てを受け入れる事ができる齢に」  
鏡には父とみまごう我があり  
「よい親父と思わず苦しい。親父もきつと笑ってる」  
母の顔鏡に写る夢に起き  
のみ込みの悪いプーチン腹が立つ  
日本一のむ晩酌が常備薬  
描いた眉鏡見る妻元気です  
鏡見て自分の顔にゾツとする  
何事もぐつとのみ込みがまんする  
「プーママ・73歳・常磐」  
コーヒード老夫婦ふたり楽しいクリスマス  
目ざむればまず鏡見る老いの顔  
「すずや・82歳・内郷」  
そぐわぬ要求のむことになつたり  
孫の言葉うれし涙のむバーバ  
姿見の我が身に向い「ボケ」るなよ  
息をのむドラマの途中寝落ちする  
「エジリオン・89歳・平」

私にはくもり鏡でちようどいい  
物価高少し小さな鏡餅  
久しぶり昔話に酒を飲む  
鏡見ていつの間にかとすぐ閉じる  
「家の中でもマスクかと」  
血糖値飲んで良いのは麦茶だけ  
「甘い物が次々と頭に浮かんでくる」  
鏡見て逝つた親父にうりふたつ  
妻思う薬飲んでの安心感  
「ヤスさん・72歳・四倉」  
雰囲気は今いち今朝のダージリン  
「一句ひねる時には酒か麦茶がほしい」  
増えた年齢にうつる無精髭  
コロナ去り孫と飲みたい祝いの酒  
「酒に飲まれないほどに」  
努力して人の鏡で過ごしたい  
「努力足りない自覚です」  
今年こそ飲み会やると友に言う  
今年また鏡開きで厄払い  
「西山武雄・79歳・四倉」  
何事も呑みは危険口車  
「うまい話緊急な要件は、信頼する人に相談すること」  
言動は上に立つ人鏡たれば  
「エライ人は違法行為をすれば奈落の底に、人々の模範になつてくたさい」  
ほろ酔いておぼろ月観し跳ねる卵ぞ  
「ほろ酔いかげんでおぼろ月に観惚れていたら、跳ねるうさが目に焼きついた」  
獅子も舞う割りに汁粉に鏡もち  
「年も明け鏡開きのころ、割った餅が入った汁粉に獅子舞も舌包み」(篠原文逸・65歳・内郷)  
飲み込んだ怒りで腹がいつぱいだ  
鏡見て機嫌直してはいピース  
「テレビでニュースを見てはと首相とプーチンがダブって見える今日このごろ」  
呑む元氣、今遠ざかり年感じ  
鏡餅安泰祈り飾り付け  
鏡前髪をとかずしらがあり  
一度だけ飲まぬ日あれば久々に  
「休肝日ほとんどなしの夫は妻の心配をよそにアール」  
鏡よ鏡、何度のぞけばシワ消える?  
「昔はこんなじゃなかったのに」  
水ので生きた少年九十路越  
鏡餅御神酒供いて祝唱  
幸はいやなことなどすべてのむ  
「私の人生より」  
美容業鏡とともに60年  
「美紀・80歳・内郷」

【募集】 編集室では、川柳を募集しています。お題は「青」「貼る」。お気軽に編集室まで(本紙7面参照)。※氏名(またはペンネーム)、住所、年齢も添えてください。2月8日(必着)。

# 心霊の世界

## 「数々の神秘体験と心霊との出会い」

### 30 霊界と夢のつながり

中学2年生のとき、6歳になる甥子を亡くしております。とても気が立ってよく可愛がっておりました。ある日、急病になり入院しました。その夜、甥子が高い橋の上から飛び降りる夢を視ました。びっくりして病院に駆けつけたが、死んだばかりだと聞かされ、とても悲しんだことが60年過ぎた

今でも忘れることができません。私が26歳のとき、父はガンで68歳で亡くなりました。葬式の日、生前の父とのトラブルで、叔父は参列しませんでした。後で私は叔父に手紙を出しました。その夜、叔父が夢に立って「新築で呼んでくれてありがとう。その時、線香を手向けていなければ兄貴

【プロフィール】  
志賀 功 (しが・いさお)  
1942年、いわき市好間町生まれ。スピリチュアリスト。2019年に『数々の神秘体験と心霊との出会い』(文芸社・700円+税)を出版、最寄りの書店、インターネット通販等で販売している。

たと思うが水に流して来てほしかった」等の内容でした。それから5年後、私は家を新築して叔父宛に招待状を出しました。当日、叔父が来訪し、仏壇に線香を手向けてくれました。それから2年後、叔父は脳いっ血で急死しました。その夜、叔父が夢に立って「新築で呼んでくれてありがとう。その時、線香を手向けていなければ兄貴

【プロフィール】  
志賀 功 (しが・いさお)  
1942年、いわき市好間町生まれ。スピリチュアリスト。2019年に『数々の神秘体験と心霊との出会い』(文芸社・700円+税)を出版、最寄りの書店、インターネット通販等で販売している。

に会わせる顔がなかった。お前には大変感謝している」と言っておきました。亡き祖父、父の骨を本家の墓地に納めていたが、私が45歳の時、墓地を購入し本家から骨を移しました。開眼供養をしたその夜、父は黒の礼服を着て大きな布袋を背負い、玄関からここにきて母の部屋に入っていました。翌年の新盆時、彼の自宅に行き、線香を手向けましたが、よほどうれしかったのか、その夜、黒い礼服を着て夢枕に立ち礼を言っておきました。

## 世界の一杯

— 70 —  
・そして日はまた昇る

### M・ジャガーのお気に入り

初日の出を見に行きました！皆さまはご覧になりましたか？日の出の情景をグラス内で表現したカクテルといえば、テキーラ・サンライズ。かのミック・ジャガー

がメキシコ公演中に飲んで、大のお気に入りになったことから有名になりました。テキーラをオレンジジュースで割り、グレナデンシロップを底に沈めます。オレンジ

ジュースを朝焼け、グレナデンの赤を太陽に見立てた美しいカクテルです。テキーラの香ばしさがオレンジジュースと相まって、そこへグレナデンの甘み加わり、たまらない飲み口よさに。このカクテルを飲むと、私の中に浮かぶ言葉があります。それは『日はまた昇る』。ヘミングウェイの名作ですが、作品を読んだかたはご存知の通り、希望を込めた



朝焼け色のテキーラ・サンライズは飲み口もたまらない一杯

【プロフィール】  
緑川 明日香 (みどりかわ あすか)  
42歳。市内在住。SSI認定酒匠・日本酒学講師。日本ソムリエ協会認定ソムリエ。

【プロフィール】  
緑川 明日香 (みどりかわ あすか)  
42歳。市内在住。SSI認定酒匠・日本酒学講師。日本ソムリエ協会認定ソムリエ。

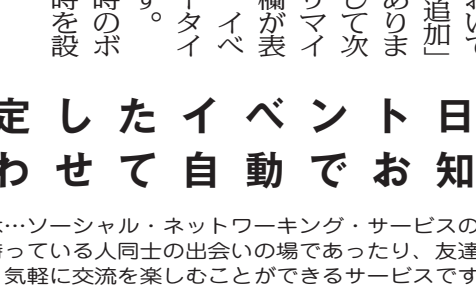
今回のInstagramで自動で通知を送る「リマインダー」機能



Instagramで自動で通知を送る「リマインダー」機能

- ・飯野八幡宮です。たかつき保育所出身、現在磐城高3年で大学受験合格祈願に行きました。いつも行っています。(女性・16歳・内郷)
- ・週に3~4回くらい野球場の周りを30分ウォーキングします。時折すれちがう子どもたちがあいさつしてくれるのでとても良い気持ちになります。(女性・68歳・好間)
- ・大好きな花がたくさん咲いているところ。公園。(女性・62歳・平)
- ・両親(80代)のえがお(女性・47歳・南台)
- ・淹めぐりをしています。中でも猪苗代町の達沢不動滝は清々しい気に満ちていて心が洗われる気がします。(女性・55歳・中央台)
- ・関伽井薬師。厳かな気持ちになります。市内を一望できる景色もよいです。(女性・60歳・平)

設定したイベント日時に合わせて自動でお知らせ



設定したイベント日時に合わせて自動でお知らせ

- ・相馬野馬追場。(女性・77歳・南相馬)
- ・運動をすること。(男性・80歳・小名浜)
- ・高野町の鹿嶋神社。(男性・59歳・内郷)
- ・神社。(女性・43歳・石森)
- ・塩手山(家の近くの山)に友人と登り頂上での深呼吸…最高です。(女性・63歳・相馬市)
- ・白水阿弥陀堂。温かいときはコイが泳ぎ寒い時は水鳥。(男性・73歳・内郷)
- ・塩屋崎灯台から太平洋を見たい。(女性・76歳・内郷)
- ・道の駅めぐり。新鮮な野菜を見て回るのが楽しいからです。(女性・54歳・小名浜)
- ・海。(女性・57歳・相馬市)
- ・三崎公園の海に突き出た展望台。幼いころからよく訪れた。(女性・68歳・泉ヶ丘)
- ・21世紀の森公園。(男性・80歳・小名浜)

## シニア世代のための 役立つSNS講座

今回は、Instagramの「リマインダー」機能についてお伝えします。イベントを設定することで、イベントの参加希望者が事前に自動で通知を受け取り、参加もれなどを防ぐことができます。

設定したイベント日時に合わせて自動でお知らせ

- ・近くの三島神社。何か見えない力が備わっていると私は思っています。結婚式も挙げています。(女性・45歳・南相馬)
- ・勿来大高にある八幡神社から眺める景色です。とても清々しい気持ちにさせてもらってます。(女性・63歳・錦町)
- ・兄のお墓です。兄は2歳上ですが、3年前に亡くなり、いまは兄より年上。月日には線香を上げて自分に気合をいれて「ヨシ！」「がんばっぺなー！」。月に1度の面会でお墓を見て元気をもらいます。(女性・64歳・南相馬)

【テーマ】 あなたのパワースポットは？

# 生活に彩りもたらす「鹿島街道」。感染症対策を徹底して散策しよう!

●いわき卓球センター  
かしまレディースクリニック  
エルトマ  
丸ほん  
パレスいわや  
人形工房東匠  
市中央卸売市場  
カサノ特級保険  
市曹らしの伝承郷

昨年11月に移転!  
●いわき民報社

平方面→

＜注＞  
・掲載情報は1月18日現在となります。  
・新型コロナウイルス感染症対策に伴い、広告掲載内容に変更が生じる場合があります。あらかじめご了承ください。  
・出かけるときはマスクの着用や、ソーシャルディスタンス(社会的距離)の確保など、感染症対策をしっかり行いましょう。

## 鹿島街道Map



### 今に残る合戦の記憶「史跡七本松」

昔、坂上田村麻呂が東北遠征の際に走熊内の三差路で休憩し、交通の要所だった道端に、戦勝を祈念して七本松を手植えたという伝説が残っています。

戊辰の役の際には、平、仙台藩が同地に大砲陣地を築き、薩摩藩と激しい防戦を繰り広げましたが、5名の戦死者を出して敗北しました。

その後、七本松は強風や台風ですべて倒木してしまい、鹿島公民館入口の現在地に移設されました。

(情報提供: 鹿島地区地域振興協議会)

スタジオイソンス

# GRAND OPENING

PHOTO WEDDING PLAN  
韓国フォト撮影プラン  
¥192,500  
INCLUDING TAX.

STUDIO YISONS  
[スタジオ イソンス]  
福島県いわき市鹿島町久保字梅田4-1  
tel. 0246-58-5555  
https://yisons.jp

韓国フォトウェディングスタジオが、パレスいわや内にグランドオープン!

日本初! 卓球マシンを使ったバッティング教室 (野球・ソフトボール)

## いわ卓式 バッティング教室

4月5日(水)開講! 第1期生募集

水・金 17:30~19:30  
入会金9,000円 月謝9,000円  
対象:4才~中学生 定員:先着20名  
健康で丈夫な子に育てます  
コロナは4年間、1人も出しておりません  
いわきのトップ選手を育てます  
1時間1000球発射可能な卓球マシンで練習します  
入会された方は2月、3月の月謝免除で練習できます

卓球教室生も募集中!

いわき卓球センター  
鹿島町・鹿島街道沿い  
☎58-5618

かしまレディースクリニック  
婦人科・内科

院長 蛭田 健夫

☐診療時間  
月、火、木、金 9:00~12:00  
14:00~18:00  
水 9:00~12:00  
土 9:00~13:00  
☐休診日 日曜・祝祭日

〒971-8145 いわき市鹿島町船戸字沼田13-1  
TEL(0246)58-8577 FAX(0246)58-8578

コロナに負けないぞ!!  
今こそチームワークと思いやりの心で!!  
カフェ・ビヤレストラン

エルトマ

いわき市鹿島町久保2-2-8 ☎58-5969

BAR・レストラン

La Paseo  
カサノ

いわき市鹿島町久保2-2-9 ☎76-0244

丸ほんは、地域のより良い暮らしを演出するライフスタイルショップです。

LIFE STYLE SHOP  
maruhon  
インテリア家具の丸ほん

1F/生活雑貨 コーレ、Warm Maruhon カフェ  
1F/快眠ベッドショップ「sleepZZZ」  
2F/こだわりの家具 インテリアのコンボット

いわき市鹿島町久保字梅田1  
TEL:0246-76-0211

●営業時間●  
10:30~19:00  
(カフェは15:30まで、ラストオーダー15:00)  
(毎週水曜日定休)



### 鹿島千本桜

鹿島ショッピングセンターエブリア近くの矢田川沿いの桜並木は市内でも桜の名所の一つに数えられます。桜は平成10年以降に数年かけて住民や鹿島小の児童たちが植樹したもの。毎年4月上旬から中旬の開花期に一気に咲きそろうソメイヨシノはかなりの見ごたえがあります。

桜の開花に合わせて開かれる「かしまふれ愛さくら祭り」は毎回たくさんの人でにぎわいます。新型コロナの影響でここ3年間は行えず、夜のライトアップのみでしたが、今年は4年ぶりに開催される予定です。

(写真・情報提供: 鹿島地区地域振興協議会)

新作 ひな人形

令和5年度  
あなただけの夢が咲きます

人形工房 東とうしょう匠  
いわき店/福島県いわき市鹿島町久保1丁目1-3  
TEL.0246-76-1161 FAX.0246-76-1262  
stylekoryama.com/shop/toushou/

サイバー保険 自動車保険  
火災保険 事業活動保険

ご相談ならお任せください!

あなたのそばのカサノでありたい...  
KIG (株)カサノ特級保険  
いわき市常盤上矢田町田端8番地(いわき市中央卸売市場入口)  
TEL0246-28-1300 FAX0246-28-1301

ゆうことけすんの おでかけしよう!

ゆうことけすんが表紙の絵のスポーツにおでかけ!今月は勿来海岸。みなさんも一緒に、おでかけしよう!

パ〜プル〜 空も海もなんてキレイな景色...!

うっとりね...☆ここは、いわき市で最南東端の勿来海岸よ。その国道6号を南下するとすぐ、茨城県なの。

福島の玄関口なんですね!と、ここで、あの波打ち際にある岩、大きくて自立っててかっこいい!

あの岩、実は天然岩ではなくて、モルタル製の人工物なのよ。もともとそこには「二つ島」と呼ばれる大きな岩が二つあって、勿来名勝の一つだったの。でも、どんどん浸食が進んで崩れる危険があったから、2000年に壊れてモルタルで同じ形に作り変えられたの。もう一つの岩も崩れて陸の方に小さく残ってるわ。

岩ってすごく硬いのに、波や風の自然の中で崩れていってしまうんですね。でも、人が作り直すくらいみんなに愛されている岩なんですね。

そうよ。それと同じく人生も、ただ世の流れや自分の心の流れのおもむくままに身を任せると、楽だけれども、崩れちゃうものよ。岩を愛するよう、自分と人を愛する心をもって、苦労したとしても精神を固くつくること、素敵な作品の人生になるわ。

なるほど!作品づくりには、材料選びも大事ですよ。モルタルのように丈夫な材料!つまり、ゆうことけすんが話してくるような熱くて良い言葉を吸収して、固い精神・自分をつくりたいです!

一緒に傑作品の人生につくりましょーそれでは皆さん、来月もお会いしましょう!

けすんとゆうことけすんのイラスト: Tayo

## 自動車保険!! 見直しませんか?

共済契約の手続きは簡単!!  
無事故による割引はそのまま継続

お得な掛け金で、大きな補償!!

あなたと創る...安心の自動車共済

※無料見積いたします!

東北自動車共済代理所  
一般社団法人 いわき自家用自動車協会  
0120-973-646

《本部事務所》  
いわき市内郷郷町1-138 ☎27-7521

《平事務所》  
いわき市平字子町1-21 ☎23-5544

《軽自動車事務所》  
いわき市中部工業団地4-4 ☎72-0502

(TJK(業)02.2012.3-01)

### 東北自動車共済のご案内

●東北自動車共済協同組合とは...  
東北経済産業局の認可のもと、昭和49年に設立した自動車共済協同組合です。  
東北自動車共済協同組合: ☎022-264-1188

●組合へのご加入は...  
1口1,000円の出資金が必要です。

◎お得な掛け金で大きな安心  
当組合は、組合員の相互扶助の精神に基づき事故による経済的損失を補てんするための共済事業で、営利を目的としませんから掛金が大変割安です。

◎スピーディーな事故対応!  
事故処理にあたっては、東北6県に配置している自動車共済の専門職員が当事者間に立ち、誠意をもって解決にあたります。

◎安心を結ぶ共済の輪!  
全国どこで事故を起こされても安心です。自動車共済の「ネット網」が迅速な事故処理をいたします。当組合をはじめ北海道・関東・中部・西日本の5つの組合が協力し、きめ細やかなサービスに努めています。

佰式拾壹 親



千支

ちょっとした油断で親指を傷つけてしまった。普段、親指の有難さなど考えてもいなかったが、いざ使えなくなったら、不便で仕方ない。

しかも利き指であったから尚更である。日常生活のうえで親指の役割がこんなに大事とは思ってもみなかった。

多分親というのもこうなのかも知れない。今の時代から言えば、比較的早く父親を亡くしたが、居なくなって初めて、その存在の大きさと有り難さを身にしみて感じたことを覚えている。

「親孝行したい時には親はなし」。いずれにしても、日ごろから大事にしないと後悔することになる。

墨と水の世界

水墨画教室講師 園部榮一 (植田町在住)

絵手紙 スケッチ 逢いたくて

四国八十八ヶ所めぐり・関伽井嶽薬師常福寺にて

- 10 -



切幡寺

平子正子さん (小名浜在住)

絵手紙ティーンワン

このだだっぴろい いわきの片隅で いわきのひと

-41-

世界で一番の贈りもの

クリスマスが一週間後に迫ったある日、ひたちなかの長男へ、孫たちにプレゼントを渡してくれるよう手紙を書いた。▼みなさんお元気ですか？こちらはみんな元気です。Hちゃん(3歳♀)へのクリスマスプレゼントはアンパンマンとコキンちゃんの指人形です。これらを使っているパフォーマンスはK(長男)の最も得意とするところだから、みんなで面白い物語を創って楽しいひと時を過ごしてください。A(小4・♂)には「本」です。タイトルは「アレ?」鹿島ブックスセンターに電話した。「NHKラジオで紹介してたんですが...大きさが大人の手のひらサイズで...内容は...クリスマスの奇跡?...第一次世界大戦中イギリスとドイツがクリスマス休戦...その後も描いた本...」と私。「調べてみて、折り返しご連絡します」。相手の女性が意欲的に言った。▼数分後、「本の大きさがA5サイズで内容が第一次世界大戦中」女性が続けた。「この内容でよろしいでしょうか?」「ハイッ!そうです。それで、タイトルは?」「世界で一番の贈りもの」です。「そう!そう!その本です!」。私が叫んだ。人気があろうその本は、今、在庫がないし、注文してもクリスマスには間に合わないという。しかし、私は迷わず注文した。親切に探してくれたUDさんご厚意に報いるためにも。▼...!「世界で一番の贈りもの」です。詳しい内容は割愛しますが、ラジオで紹介していた女性が涙ながらに語っていましたから、Aも感動すると思います。いきなり寒くなってきました。みなさんで自愛ください。ではまた!

ホロスーK (元保健体育教員・66歳・常磐)

☆面白い母親や家族のちょっとした話を通して「ライフスキル(心の能力)」を描くホロスーKさんのエッセーを連載します。

「まごころ教習」であなたの入校お待ちしております!

小名浜自動車学校

いわき市小名浜字富岡向147 Tel.0246-54-5210 Fax.0246-92-4183 http://www.onahama-drivers.co.jp/

おしゃれな洋服たちと やさしいうつわが 待っています。

ファッション&ギャラリー

おおくら

☎44-5367 (マルト浅貝店そば)

医療法人社団 秀友会

- 施設入所 ●通所リハビリテーション ●ショートステイ ●訪問リハビリテーション 等のサービスを承っております

介護老人保健施設 サンライフゆもと

☎0246-43-6116 FAX43-6118 〒972-8326 いわき市常磐藤原町大畑13-1

サンライフゆもと

検索

いわきの病院 医院 福祉施設

内科・呼吸器科 在宅訪問診療致します

医療法人 酒井 医院

【診療時間】平日/AM9:00~PM6:00 金曜日/AM9:00~PM7:00 【休 診】日曜・祝日・土曜日午後

☎0246-23-1055

福島県いわき市平字南町12 【駐車場完備】

やさしい心 あたたかい手 あふれる笑顔 社会福祉法人 いわき厚生会

特別養護老人ホーム いわさき荘

いわき市常磐上湯長谷町上ノ台88-1 TEL (0246) 44-5660 FAX (0246) 44-1307

(順不同)



# 日本の神仏占い

2023年 2月

神様はわたしたち人間が魂を磨いていけるよう、毎日見守ってください。その神様は時に人々にメッセージを伝えてきます。今月のメッセージは何でしょう？

占い師ミエル <http://www.mielstar.jp/>  
オンラインカウンセリング受付中

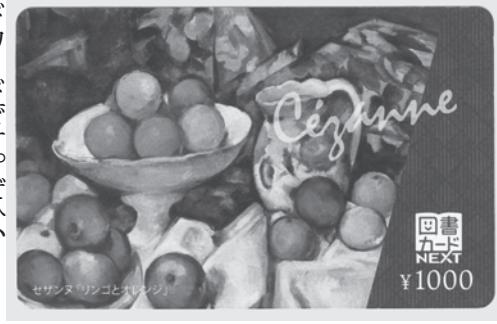
- 1月 須佐之男命** あなたの気持ちの持ち方が強い気持ちは持つて進めば大抵のことは乗り越えられます。弱気なままに居ると元気がなくなり、話しかけず。開運の鍵は、お天気のよい日は外に出て体を動かす。
- 2月 大日如來** 物事が計画通りに進んでいく運気です。調子にはまわりの協力もあってこそ。感謝の気持ちを忘れず。お礼は実際に本人に会い、言葉や贈り物で伝えましょう。開運の鍵は、入浴剤を入れた湯船に浸かる。
- 3月 建御名方命** ライバル登場の運気です。あなたを真似たとしても、あなたの個性は奪われません。ライバルを気にするより、周囲の人たちと良い関係を築きましょう。開運の鍵は、みんなで温かい鍋料理を囲む。
- 4月 少彦名命** 物事を上手く進めるには根の根回しもなく急に物事を始めても誰か許してくれません。何かする前には大まかな話をしておき協力を取り付けておきましょう。開運の鍵は、玄関に花を飾る。
- 5月 大國主命** どんな分野でも本物になれず、焦らず、もう少し実力を蓄えたなら、必ず一躍目置かれます。開運の鍵は、新聞を読み、ニュースの背景を学ぶ。
- 6月 伊弉那岐命** 長く良い友達でいるには、程々の距離を保ちましょう。人は誰でも癖があるもの。この人は癖が強いと思ったら、その人に近づき過ぎているのかも。開運の鍵は、愛読書を声に出して音読する。
- 7月 速磨大師** 何事にも終わりはやってくるもの。大事な時を逃さないように。万が一のトラブルやミスにも、時間的にも精神的にも余裕を持って対応できます。開運の鍵は、マイボトルに温かいお茶を持ち歩く。
- 8月 土老翁** 失敗しても、挫折しても、努力した分の学びは必ず次の飛躍の土台になります。もしも全く別の分野に進んでも、内面に宿る大きな実りとなります。開運の鍵は、景色の良いお店でお茶をする。
- 9月 子安地蔵** 準備をはじめる時が来ます。大切な時のため動きはじめて。万が一のトラブルやミスにも、時間的にも精神的にも余裕を持って対応できます。開運の鍵は、梅干しのおにぎりを食べる。
- 10月 猿田彦神** これまで力を入れてきた事です。これから大きな花が咲くので引き続き努力を。開運の鍵は、梅干しのおにぎりを食べる。
- 11月 天守受売命** 好奇心を大切に、毎日を楽しんで。人生がどんどん色褪せていきます。どんなことでも試してみよう。開運の鍵は、ベージュの厚手のカーディガンを着る。
- 12月 天之手力男神** 恐れずにトライすることで失敗してはダメだと思わず、失敗から学ぶ姿勢で挑むこと。経験を積み重ね、自信が身に付くでしょう。開運の鍵は、自分へのご褒美にチョコレートを買う。

## 3名様 クイズ&プレゼント

### いわき民報社提供

#### 「図書カード(千円分)」

クイズ&アンケート 報社提供の「図書カードNEXT(1000円)」1枚をプレゼント！ 今回のクイズはクロスワードパズルです。お楽しみください。そして、正解者の中から3人に、いわき民報社が購入できるプリペイドカードです。ぜひ、ご応募ください。



希望者ははがきから会社移転とともに①クイズの答え 住所が変わっており②アンケート「あす。ご応募の際はご注なのおすすめ の意ください。健康法は何ですか？」への答えか。③郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、2月8日まで編集室 村越雪江さん(南台) (下記参照)へご 鈴木征晴さん(小名浜) 応募ください。当 賞品は当選者に直接 郵送いたします。

※昨年11月1日

### 答え

1	2	3	4		
5	6	7	8	A	
9		F	10		11
12			13		
14			15	B	
16	17		18		
19			20		
			21		E

A 夢を食べる  
B 不快指数は温度と  
C 指先にある  
D 健康被  
E 目線の保護に使用  
F 健康法は何ですか

マス目を文字で埋めてクロスワードパズルを完成させてください。答えは以下の通りです。

1 冬至にこの果物が入った風呂につかりますね。  
2 症状が現れにくいため、沈黙の臓器と呼ばれます。  
3 「夢を食べる」といわれる霊獣は？  
4 不快指数は温度とこの数値をもとに計算します。  
5 タテのカギ  
6 動物の体を開いて構造や形態を研究する学問。  
7 早起きは三文の徳。長寝は三百の何？  
8 熱い食べ物に弱い

活動写真

プロレタリ アサクサ オノケ カゼ  
ロシマ エノケ カチ  
アキラ キンペラ ジカチ  
ヨイマチ グサ ジカチ  
サノガレ ナハカ シヤガ  
アカイト キノカ ビヤガ  
コンドラ ノウタ

カツドウシヤシン

### <2月のいわき市内街頭献血予定>

8日 9:00~16:30 スパリゾートハワイアンズ 日帰り第二駐車場	10日 14:00~16:30 ヨークベニマル内郷店	12日 9:30~11:30 13:00~16:30 イオンいわき店
19日 10:00~11:30 13:00~16:30 鹿島ショッピングセンターエブリア	26日 9:30~11:30 13:00~16:30 イオンいわき店	

※いわき血液センターの献血受付  
【400ml献血基準】男性17~69歳、女性18~69歳とともに体重50kg以上  
毎週火、木、土曜日(祝祭日含む) 時間は9:00~11:30、12:45~16:30(全血献血は17:00まで)

問い合わせ 福島県赤十字血液センターいわき出張所 0246(29)5624

## 個処から

読者とつくる情報紙

### 広告を載せてみませんか?

広告についてのご連絡先  
TEL.0246-38-7171 FAX.0246-88-7494  
広告部 E-mail adv@iwaki-minpo.co.jp