

毎月第4月曜日発行  
**無料**  
いわき・南相馬・相馬  
63,000部発行

2023  
**5月**  
卯月  
第196号

# ここ 読者をつくる情報紙 ここ 個処から

- 今月の紙面
- ◆ギャラリー情報 (2面)
  - ◆世界の一杯 (3面)
  - ◆シニアのSNS講座 (3面)
  - ◆春の行楽特集 (4面)
  - ◆絵手紙スケッチ (6面)
  - ◆墨と水の世界 (6面)
  - ◆日本の神仏占い (7面)



お墓ドクターの店・お墓の困り事相談は  
いしまさ  
**有限会社 石昌石材**  
いわき市小名浜字中原4-32  
TEL(0246)53-7002

相談  
お見積  
無料!

家庭内・事業所内の除菌、抗菌、消毒サービス  
施工箇所 床、壁、テーブル、机、椅子、ドアノブ、  
PCキーボード、スイッチパネル、電話機、水栓、自販機、車内など  
サービスメニュー ①室内抗菌・抗ウイルス剤コーティング  
②室内光触媒施工③オゾン除菌・脱臭④フロア抗菌ワックス施工など

株式会社アイウェイナバ TEL 26-9001  
ダスキンたいら支店 FAX26-9007

出張買取いたします!  
**古書**  
古書・レコード・古美術品  
阿武隈書房  
TEL25-0105  
平子五町目16-6  
10:00~21:00(土日は13:00~)

訪問 機能訓練・はり・きゅう・マッサージ  
**からだ元気治療院**  
●「体験治療」を受けて頂きながら、  
ご要望やご相談をお聞きしています。まずは、お電話にてお問  
い合わせください。  
☎0246-51-8090  
[営業] 9時~18時(日・祝 定休)  
いわき市内郷根町金谷9-1-101  
※鍼灸師・マッサージ師募集!!!

お部屋に直接お伺いする治療院はご存知ですか?  
《病院や治療院に通うのが困難な方》のための治療院です。  
お身体にお悩みのある方は、お気軽にご相談ください。

※お医者様の同意書があれば「健康保険証」が使えます。

自動車保険!! 見直しませんか?  
共済事業なので  
掛け金は割安です!!  
本当に必要な補償を選ぶ時代。  
だから自動車共済です。

**安い掛金!  
大きな安心!**

無料見積り致します。  
お気軽にお問い合わせください

東北自動車共済代理所  
(一社)いわき自家用自動車協会  
☎0120-973-646

お問い合わせ・お申込み  
いわき自家用自動車協会 ☎27-7521  
平事務所 ☎23-5544  
軽自動車事務所 ☎72-0502

**樹木葬 (永代祭祀含)**  
神葬祭  
●個人の埋葬-若干名  
●合葬-受付中  
※生前申込み ※家族墓(10区画)受付中

現地見学、何事のご相談承ります

詳しくは中山の霊園 佐藤久嶺神社  
いわき市平中山字宮下81番地 https://佐藤久嶺神社.jp  
TEL0246-28-4158 (携帯090-6688-1178) FAX0246-28-0555

お着物のご用命は、  
信用と真心の専門店へ:  
お着物全般、和装小物、祭り・踊り  
衣裳、着物丸洗い、洗振、お直し  
シミ抜き、染め替え、絞入れ!

新 着物の丸洗い  
汗抜き効果を加えた新しい着物の丸洗い  
振袖、訪問着、小紋  
袴、長袴袴、帯  
...なんでも1点  
2,900円  
(税込3,190円)

原町本店 5月11日(木)~5月13日(土)  
いわき店 5月11日(木)~5月13日(土)  
●新作「注染浴衣発表会」  
●夏キモノ展  
原町本店 5月18日(木)~5月20日(土)  
●閉店セール(改装期間:5/22~1カ月間)  
改装中、着物丸洗いと小物販売はいたします。  
●新作「注染浴衣発表会」  
※詳しくは、ホームページ又は店頭まで。

新 着物の丸洗い  
汗抜き効果を加えた新しい着物の丸洗い  
振袖、訪問着、小紋  
袴、長袴袴、帯  
...なんでも1点  
2,900円  
(税込3,190円)

わがやのアイドル自慢のペット集合!!

5歳・オビシオンフリーゼ  
大好きなミニチュナ  
大逆無道とキウワリ

5歳・オビシオンフリーゼ  
大好きなミニチュナ  
大逆無道とキウワリ

5歳・オビシオンフリーゼ  
大好きなミニチュナ  
大逆無道とキウワリ

5歳・オビシオンフリーゼ  
大好きなミニチュナ  
大逆無道とキウワリ

着方教室 注目ブランド IN7オメガシオン

●生徒さん募集●  
◆ご都合に合わせて調整いたします。  
◆月2回  
◆月謝3,000円

たかはしきもの工房の肌着は、上質な素材・  
縫製・国内縫製・サイズの豊富さが特徴です。  
天然繊維にこだわり、吸汗性や速乾性に留意  
した素材選び、形や使い勝手でも考慮されて  
います。また、あらゆる体型やお悩みに対応  
する補正グッズを開発しています。

原町本店  
南相馬市原町区栄町  
2-83  
TEL 0244-24-2929  
営業時間 9:30~18:00  
定休日:日曜・祭日

いわき店  
いわき市平字三倉  
69-8、1階  
TEL 0246-85-5298  
営業時間 10:00~18:00  
定休日:日曜・祭日

## あなたの笑顔に出会える場所

## 入居者募集

多様な施設で、皆様をお待ちしております。  
こんな方におすすめです。一度私たちに相談ください!  
いわきに密着して24年。有料老人ホーム1棟、サービス付き高齢者向け住宅2棟、訪問介護、  
通所介護3拠点、小規模多機能型居宅介護、配食サービス、整骨院を運営する総合介護事業者です!

- ☑特別養護老人ホームを待っているが、なかなか空かない
  - ☑ショートステイを使っているが、自宅との行き来が大変だ。
  - ☑病院から退院したばかりで、自宅で生活するのが大変だ。
  - ☑認知症や介護度が高いため、自宅での介護が難しい。
  - ☑遠方に住んでいるが、住み慣れた「いわき」で安心して暮らしたい。
- 1つでも  
☑があったら  
ご相談ください。

看護師・リハスタッフ  
充実した健康管理

安心見守り!  
冷暖房完備!ケースコール設置!

1日3食! 健康に  
配慮したおいしい食事!!

要支援1~要介護5まで  
受け入れ対応!!

疲れを癒やす炭酸泉で  
まるで温泉のような浴室!!

果樹園も併設の広大な  
庭で四季折々の催事!!

近隣にあるところの駅の  
サービスも利用可能

初期費用 **30万円** 月々**93,500円**~  
※1食あたり600円(30日3食の場合 計54,000円)の食費がかかります。  
内 家賃54,000円、管理費19,500円  
生活相談費20,000円~

施設見学・個別相談をご希望の方は、お気軽にご連絡ください!  
**TEL 0246-54-5000**  
株式会社 こころの駅 福島県いわき市小名浜字中原16-1  
http://kokoronoeki.jp/

## 一緒に働く仲間募集!!

こころの駅では、一緒に成長していける新しい仲間を募集しております。  
介護に関する経験がない方も安心して仕事ができるよう、研修や教育を充実させています。  
私達と一緒に、成長しませんか?お気軽にお問い合わせください。



泉駅より10分ほどの区間に  
4施設があり、とても便利な  
立地となっております。

こころの駅、御宿らぐや、御宿どうや、整  
骨院は全て徒歩5分以内に行ける距離に  
密集しており、移動に便利のため、施設ご  
との交流も盛んです。各施設のデイベー  
スの行き来など、利用者様はその日の  
気分によって、利用する施設を変えること  
が可能です。

JR泉駅より車で約10分

# ギャラリー情報 & イベント案内



## 常設展示・販売

4/24 → 入場無料 0246-36-8001

益子焼、笠間焼を中心に全国各地の陶芸産地の逸品を展示販売。季節ごとのキルト作品の展示も。火、水曜定休。10:00～16:00  
陶芸村うえのはら いわき市好間町上野原86



## 星野就久作陶展

4/29 → 5/7 入場無料 0246-56-0264

栃木県芳賀郡在住星野さんの窯窯焼成の陶作品、山野草の植器を展示。4月29、30日、5月7日在廊。11:00～19:00。水曜定休  
ギャラリーいわき いわき市泉ヶ丘2-12-1



## 伝統的工芸品 しな織逸品展

5/4 → 15 入場無料 0246-35-0383

山形県鶴岡市の伝統工芸「しな織」のタペストリー、帽子、バッグなど涼しげな逸品たちを展示販売。10:00～18:00(最終日は17:00)  
小野美術 いわき市平字中町22-2



## 長谷川浩子木彫新作展

5/13 → 21 入場無料 0246-56-0264

内在する暖かさや柔らかさが伝わってくる木彫作家の2年ぶりの新作展。5月13、14日在廊。11:00～19:00。水曜定休  
ギャラリーいわき いわき市泉ヶ丘2-12-1



## 2023新谷窯展

5/11 → 15 入場無料 090-4633-9327

大久町の陶芸家新谷辰夫さんの同廊で3年ぶりとなる作品展。大皿などの食器から大壺まで約300点を展示する。10:30～16:30(最終日15:00)。  
ギャラリー木もれび いわき市好間町榊小屋字中平65-9



## 草野心平生誕120周年記念企画 草野心平の詩 海は己れの海鳴りをきき

→6/25 観覧料一般440円 0246-83-0005

生誕120周年を迎える心平の「海」を主題にした詩篇のほか、故郷いわきや国内外の海についてふれた随筆等を紹介。9:00～17:00。月曜休館。  
草野心平記念文学館 いわき市小川町高萩下友道1-39



## 橋本広喜 墨彩画展

5/20 → 28 入場無料 090-1936-6668

水墨画に色彩を施す墨彩画というジャンルで福島の風景を描き続ける画家橋本さんの同ギャラリー3回目の企画展。11:00～18:00  
ギャラリーG. TOO 双葉郡楢葉町大谷鐘堂4-1

## 鈴木儀一水彩・油彩絵画展

5/25 → 29 入場無料 090-4633-9327

旅先や身近な風景を描いた40点を展示。28日13:00～はフォークソング&ギターのミニコンサートも。10:30～17:00。(最終日16:00まで)  
ギャラリー木もれび いわき市好間町榊小屋字中平65-9



## クレパス画名作展

→6/4 一般220円 0246-25-1111

クレパスの開発と普及にかかわった画家山本鼎、梅原龍三郎、小磯良平、岡本太郎らのクレパス画の名品を紹介。9:30～17:00。毎週月曜休館  
いわき市立美術館 いわき市平字堂根町4-4

## ニューアートシーンいわき

## 森口美樹展

→6/4 入場無料 0246-25-1111

いわきを拠点に作品を制作、アリオスペーパーの表紙にも作品を寄せた森口美樹の世界を紹介する。9:30～17:00。毎週月曜休館。  
いわき市立美術館 いわき市平字堂根町4-4

## 磐城平城の絵図と城下の年中行事

→6/18 入場料一般340円 0246-29-2230

江戸時代の磐城平城が描かれた城絵図や城下絵図を展示し、年中行事や人々の暮らしを紹介。9:00～17:00(入園～16:30)。火曜休園  
市暮らしの伝承郷 いわき市中央台県営いわき公園内



## 山名菅村

一表現を愉しんだ人格者一

→8/27 一般330円 0246-65-6166

俳人・教育者・歴史家・神社宮司など多彩な顔を持った菅村の日記や原稿、油絵、愛用品で70余年の軌跡をたどる。9:00～17:00。第3水曜休館  
いわき市勿来関文学歴史館 いわき市勿来町関田長沢6-1

個処から編集室では、イベント情報(展示会、コンサートなど)の掲載希望者を募集しています。新規は税込みで3000円となります。

詳しい問い合わせは、同編集室＝電話0246(38)7171＝まで。

## 個処から川柳

### お題

### 「卵」「巣立つ」

優等生だったはずだヨ卵さん

「卵さんから卵様になりました」

ホーホケキヨ向かいの山で巣立つ春

お前もか値上げの仲間卵さん

巣立つ日が悲喜交々の親心

卵子食べ日々健康の老女(われ)うれし

孫に手振る学業終えて巣立ち行く

貴重品糠に入った卵飯

笑顔見せ巣立つ若者気概良し

キンタマ(金の卵)はひわいなことばでない

んだよ「金の卵と言われ平駅から就職列車で上

野駅まで。オイ元気が。あいたいなく。」

中卒で巣立つた君ようどうしてる?

卵焼き運動会のお楽しみ

巣立ちゆく嬉しと不安入り交る

令和ではOTANI霧馬卵焼き

「昔は巨大大鵬卵焼きでした」

孫巣立ち笑み忘るなど爺願う

「社会人1年生への孫娘へ」(Saso) 84歳・勿来

優等生だったはずだよ卵の値

子ら巣立つ期待不安を胸に秘め

厚焼きも薄くなるため玉子焼き

世界一巣立つ若人頼もしい

「たまご三個七つに分けし母のなつかし

巣立つ子よまぶしくもあり幼くもあり

昭和期金の卵が屋台骨

「かあちゃん」と言えず巣立つ汽車の窓

古い膳卵のメニュー外される

巣立つ子等知るや親心

異(い)なる顔並んだ卵差別なく

巣立つ子の次がおらずに閉じる校

期待する医師看護師の卵たち

希望する社会に向い巣立ち行く

「馴れるまで大変だと思ふ医師の上にも三年

エール送る」

鶏になり沢山卵を産んだ夢

「コッコ高騰」

孫巣立つ小鳥のように軽やかに

「大学卒業までの親の苦労もどこへやら」

値上がりも卵コーナー人だから

幼少の想い出残し子ら巣立つ

日々食す卵の値上げ痛しかな

巣立つ君応援するよ桜とともに

その昔金の卵と送り出し

巣立つ子に子離れできずが泣く

冷蔵庫開ければ納豆卵だけ

娘(こ)も孫も巣立ち残った古い二人

卵ならばくの得意は目玉焼き

カラスの子巣立つ前にさわぐ親

うまかつたあのころ食べた卵かけ

巣立ち孫教えてもらおう事多し

卵と同じ名前だけです正油味

巣立ちゆく我が子への未来果てしなく

卵焼きニラ入料理完璧よ

年重ね、巣立は無理よ星になる

毎月の厚焼きタマゴありがとう

夢抱き一人暮らしへ巣立つ甥

茹卵萌えて噎(むせ)ぶ生き地獄

恋い焦し娘(次女)が巣立つ夢を見る

「長女・三女の順に、いつ次女に幸ありか?」

少子化で金の卵の風を生む

巣立ちの言葉と歌に涙あり

子沢山卵厚焼一しゆんに

一人前(ひとりまえ)なつてやつとこ殻の外

「人はどんな職でも一人前になって親方の卵殻を

離れることができる」(石井利水・96歳・勿来)

我が飼ひし鶏は今朝初卵

まだ先と思ひしが子がもう巣立ち

卵割れ黄色いヒヨコ顔を出し

巣立つ時飛んで見せてる親ツバメ

「1日目は巣と電線で特訓、2日目は旅立ちま

した」

歯を白く髪の毛増やす卵から

「試してみたいが?」

巣立つ孫医療関連大学へ

「爺婆のこと考えてかな」

値上げでも欠かせぬ朝の目玉焼き

巣立つてもおまえの居場所とっておく

わが娘いつも夕飯卵から

末小鳥どこへ巣立つて行ったやら?

【募集】 編集室では、川柳を募集しています。お題は「傘」「にぎる」。お気軽に編集室まで(本紙7面参照)。  
※氏名(またはペンネーム)、住所、年齢も添えてください。5月8日(必着)。



令和4年度

いわき民報ふるさと出版文化賞

海野さん自分史に優秀賞

いわき民報の創刊60周年を記念し、平成18年に創設された「いわき民報ふるさと出版文化賞」の受賞作品が決定し、3月16日に授賞式が行われた。



受賞した海野さん（前列左）、下高久区の関係者

『まほろばの里 高久の歩き方』が選ばれた。『まほろばの里 高久の歩き方』は、市内でも屈指の文化財の宝庫といわれる平下高久とその周辺地域の名所・旧跡や文化財、年中行事、歴史、自然などを

『まほろばの里 高久の歩き方』は、市内でも屈指の文化財の宝庫といわれる平下高久とその周辺地域の名所・旧跡や文化財、年中行事、歴史、自然などを

『まほろばの里 高久の歩き方』は、市内でも屈指の文化財の宝庫といわれる平下高久とその周辺地域の名所・旧跡や文化財、年中行事、歴史、自然などを

『まほろばの里 高久の歩き方』は、市内でも屈指の文化財の宝庫といわれる平下高久とその周辺地域の名所・旧跡や文化財、年中行事、歴史、自然などを

『まほろばの里 高久の歩き方』は、市内でも屈指の文化財の宝庫といわれる平下高久とその周辺地域の名所・旧跡や文化財、年中行事、歴史、自然などを

優秀賞

『山河に戯れるー 遠い記憶の日々』

著者 社会福祉法人いわき福音協会名誉理事長 海野洋 分野 自分史



特別賞

『まほろばの里 高久の歩き方』

著者 下高久区代表 田中久人 分野 地誌



このだだっぴろい いわきの片隅で いわきのひと

老いては子に従え

料理・土づくり・ゴミの分別・木工・猫やメダカの世話・隣組の仕事・家人から派生した人とのかわり、そして書き物、いろいろなことに楽しく取り組んでいるので、忙しなく（道場六三郎さんの造語）老いたとは感じていないのだが、日常的に子に従う（若い人のいうことを聞く）ようにはしている。

▼「お父さん、フットブレーキよりエンジンブレーキを使ったほうがいいよ！何年か前に長男に言われた。フットブレーキだけだと止まる際に「カクーン」となるのだという。なるほど、はじめはシフトレバーの操作が面倒だったが、慣れるとゆるやかな原則ができるし、何よりブレーキパッドの摩耗が少ない。

▼警察官をやっている教え子がパトロールの途中で立ち寄ってくれた。最高にうれしいことの一つだ。「先生！奥さんにも言ったんですが、最近、この辺で車上荒らしが増えているんですよ。湯台堂・五反田・谷津団地」M君が続けた。「それから、貴金属や洋酒を買い取りに来た男が、家人のスキを見て商品券を盗んだということがありました」「そうけ？じゃあ、隣組に（世帯配布で）知らせておくわ」「空き巣なんかはどの程度ですか？」と家内が尋ねた。「常磐地区では今のところないですが...」「番犬でも飼うか？」なんて話したばかりなんだよね...と私。「それもいいですけど、センサーライトや防犯カメラ、ダミーでもいいですよ。百均に置いてありますから」▼ということに教え子から聞いた話をまとめてコピーし、隣組各戸に配り、百均でダミーカメラを：▼子に従うのは案外面白い。

ホロスーK（元保健体育教員・66歳・常磐）

☆面白い母親や家族のちょっとした話を通して「ライフスキル（心の能力）」を描くホロスーKさんのエッセーを連載します。

Let's Cook

レシピ紹介

トマトやキュウリ添え 冷たいカレーうどん

ゆでたうどんを冷水で締めてカレーつけであえ、トマトとキュウリを添えた食欲をそそる一品写真。

2人分の材料は、細うどん（乾麺）300g（蒸し麺なら2玉）、トマト1個（ミニトマトなら6個）、キュウリ2分の1本、大葉、三つ葉各適量、市販の麺つゆ大さじ1〜2、カレー粉大さじ1。だし=花かつお20g、煮干し粉10g、焼きあご（トビウオの焼き干し）粉10g。

①細うどんは表示通りの時間でゆで、流水で手もみ洗いして水を切る。トマトは水洗いし、へたを取ってさいの目に切る（汁も捨てずに使う）。キュウリは水で洗った後、縦の四つ割りにし、斜め薄切りにする。大葉は千切りにし、水にさらし

て絞る。三つ葉は洗って、一口大に切る。②水で締めうどんを混ぜ、カレー粉を混ぜる。③水や冷蔵庫で冷やしておいた器に②の麺とトマト、キュウリを盛り、大葉と三つ葉を散らす。好みで、白切りゴマやハムの千切り、モヤシのカレー粉あえ、千切りレタスのマヨネーズあえなどを添えてもおいしい。（栄養士・鈴木秀人）



冷たいカレーうどんです さっぱりしましょう

暮らしの知恵

粉をふるって代わりに 料理で小麦粉を使う時、ダマができないようにふるふるといいますが、使った後で器具を洗うのは少々面倒なもので、季節ならすぐにさらす。水洗いする前に、粉をブラシなどで器から取り除かないと、ぬれた粉がこびりついてなかなか取れませんが、深めのボウルを器の代わりに泡立て器を使うと手軽にふるふることができます。小麦粉を使う分量に対して、目の細かいふるい器で2〜3回ふるうと、目詰まりがなくなり、泡立て器で円を描く必要があるので、この方法は向きません。

- ・ベンチャーズですね。（男性・73歳・小名浜）
・「行進曲」です。大好きです。ユーチューブで時々聞いています。（女性・85歳・小名浜）
・二胡の曲を聞くと気持ちが落ち着くので好きです。（女性・62歳・泉）
・懐メロです。特に岡本敦郎さん、藤山一郎さんの歌で元気を出しています。（男性・81歳・石森）
・スガシカオのプログレス。この曲はNHK「プロフェッショナル」のテーマ曲でこの番組から勇気をもらっていました。それでこの曲を聞くと元気になります。（女性・68歳・好間）

- ・加賀大輔作詞。古関裕而作曲「栄冠は君に輝く」。聞くと元気が出ます。（男性・72歳・桜が丘）
・浜田省吾さんの「家路」（男性・62歳・四倉）
・水前寺清子さんの「365歩のマーチ」。（男性・78歳・相馬）
・「愛燦々」（男性・81歳・平）
・「軍艦マーチ」。若いころからの遊技店での聞き慣れです。（男性・72歳・常磐）
・「幸せなら手をたたこう」（女性・76歳・相馬市）

- ・クラシック。（男性・77歳・南相馬）
・TUBAKI&HANG「アイビリープ」ユーチューブで聞いてみてください。（女性・44歳・小名浜）

【ひとこと】

私の地区は福寿草が春1番を教えてください。もう咲き終わり、スイセンになりましたが、福寿草は種がこぼれるまでそのまま置きます。種がこぼれて咲くまで3〜4年の年月が必要です。（女性・74歳・三和）



【テーマ】あなたを元気にする音楽は？

# 家族と仲間と どう過ごす？

# ゴールデンウィークが やって来ます♪

## 観光？ グルメ？ それともスポーツ？ 春の行楽におすすめの、市内外のレジャー、宿泊施設を紹介します♪

※引き続き感染症予防に取り組み、お出かけの際は  
感染症対策を行い、感染拡大防止に努めましょう。



### 10週でレベルアップ!

#### 短期集中スクール生募集

毎週土曜、週1回、10週のスクールです。ゴルフをはじめてみたい、もう一度基本から学びたい、安定したスイングを身につけたい方など、ぜひご参加下さい。  
【受講料】20,000円(ボール代込)  
【時間】①午後2時~3時30分  
②午後7時~8時30分  
【開講日】5月13日(土)  
※スクール中は「ハッ坂会員」扱いになります

### ハッ坂ジュニアゴルフクラブ

毎週日曜開講・生徒随時募集中!

【募集要項】ジュニアエンジョイコース  
対象:小学4年~中学生  
★ゴルフに親しみ、楽しみながら、心身ともに成長できる教室です!  
【料金】月3,000円(ボール代込)  
【開講日時】毎週日曜日  
午前10時30分~11時30分

株式会社 **ハッ坂ゴルフセンター**  
いわき市平南白土字ハッ坂121 ☎(0246) 22-3719

自然を生きし、松林に囲まれた丘陵コース  
4/29(土)祝~早朝プレー受付開始!

1R) 平日 5,000円 土日祝 7,000円  
0.5R) 平日 4,000円 土日祝 5,000円  
★1日10組限定★  
最終ターンの終了 7:20まで  
ロッカー・お風呂 使用不可(シャワーのみ使用可)  
お食事は2階レストランで 食事代別

モーニングメニューをリニューアルしました! 開場~9:30 料金:500円(税込)

**湯本スプリングス カントリークラブ** いわき市遠野町湯山字ノ神 24-5  
TEL 0246(89)2421  
https://www.yumotospcc.jp

### 緑豊かな山里でゆったり楽しむ

田人おふくろの宿 いわき市田人町旅人字江尻71 ☎0246(68)3321

◆主な営業時間  
チェックイン 15:00~  
チェックアウト 10:00  
◆入浴  
11:00~19:00  
◆休館日  
毎週水曜日

### ゴールデンウィーク限定 ランチビュッフェ開催!

温泉につかって、ランチして、ゴールデンウィークは大満足!!  
10:00~15:00のロングステイ  
日帰り入浴+ランチビュッフェ 予約制

大人 5,570円(税込) お子様(3歳~小学生) 3,000円(税込)  
お一人様 入浴時間 10:00~15:00 ランチビュッフェ 11:30~14:00(最終入場13:00)  
ソフトドリンク飲み放題付♪  
※ランチ専用メニューのため宿泊時のメニューとは内容が異なります。  
※バスタオル(レンタル)330円、小タオル(販売)220円。  
※ご休憩会場は大広間となります。

仙台駅東口から直行 無料送迎バス毎日運行中! ■仙台駅東口発(行き) ■ホテル発(帰り)  
日帰り 9:30 日帰り 15:00

仙台・秋保温泉 **瑞鳳** 瑞鳳ホテル  
ご予約受付中 ☎0570-550-397  
〒982-0241 仙台市太白区秋保町湯元字除26-1  
▼詳しくはホームページへ **ホテル瑞鳳** 検索

### シーフードケーキ「創作かまぼこ」のお店

GWは お得なセット あります

- ◎お土産に。おつまみに。おやつに。
- ◎美味しい試食のご提供
- ◎工場産直の広い店舗
- ◎安全・安心をお届けします

■本 店  
いわき市平下高久字下原83 ☎0120-173360  
営業時間 8時~17時年中無休

■いわき・ら・ミュウ店  
いわき市小浜浜辰日町43-1 ☎0246-53-7125  
営業時間 9時~18時

**かねまん** 本舗

### 自然豊かないわきの「花の名所」

高野花見山では、藤、牡丹、芍薬、ハナミズキ、ツツジ、ヤマボウシ、そのほか、200種を超える草花が四季を通じて楽しめます。また、のんびりと花を愛でることが高野花見山のコンセプトのひとつです。園内各所に東屋や大きな花見台があり、ゆっくりと花を眺めることができます。高野花見山にいらっしやいましたら、思い切ったのんびり、ゆっくりお過ごしください。

営業のご案内  
営業時間 4~7月・9月 AM9:00~PM5:00  
10月・11月・3月 AM9:00~PM4:00  
休 日 不定休(祭日後の日と8月・12~2月は休園)  
入 園 料 一般 1,500円(発行日から1年間有効)  
一日券 1,500円  
一 般 団 体 (20名様以上)  
大人(中学生以上) 500円 200円  
子ども(小学生) 100円 100円

自然の中で草花と親しくスペース  
**高野花見山** いわき市内郷高野町広重1 ☎0246-27-2537  
http://www.13.plela.or.jp/kohya-hanamiyama/  
k-hanami@teabreak.jp

### 東北サファリ! GWは サファリマ 決まり!

## 春の アニマル 推し旅

4/29(土)-30(日)・5/3(水)-7(日)  
期間限定!! 特別イベント開催!

東北道二本松ICより車で15分  
**野生の王国 東北サファリパーク** ☎0243-24-2336  
二本松市沢松倉1番地  
http://tohoku-safaripark.co.jp/



個処から173号(2021年6月)から  
画家・イラストレーター金澤裕子さんが表紙  
を担当しています。  
金澤さんはいわき市勿来町出身で、筑波大  
芸術専門学群を卒業後、幅広く創作活動に取り  
組んでおり、いわき市や都内などで個展を開  
催しています。特に空と2羽の鳥をモチーフとし、  
平和への願いと愛と情熱を込めた作品は、多  
くの人の共感を得ています。  
ぜひ表紙や、けすんのインタビューへの感想  
などをお寄せください。

〒971-8131  
いわき市常盤上矢田町叶田13-3  
いわき民報社「個処から」編集室  
メールは adv@iwaki-minpo.co.jp まで

### ゆうこと けすんの おでかけ しよう!

ゆうことけすんが表紙の絵の  
スポットにおでかけ! 今月は  
三崎公園みなさんと一緒に  
おでかけしよう!

広い芝生でピクニック、気持ちいい  
あーゆうことけすん、あの大きいタワーは何で  
すか? スタイリッシュでかっこいい!!

いわきマリンタワーよ。「海と空と緑の対  
話」をコンセプトに1986年に建てら  
れたの。海抜106mの展望台からは  
360度の景色が見渡せて爽快! ちなみ  
にタワーの高さは59.999mよ。

えー! あとちよとで60mなのにな  
んで中途半端な高さにしたんですかね?

それはね、航空法で60m以上の建物は  
色を赤と白にしなきゃいけないって決まっ  
てるのよ。それじゃあ展望台として興ざめ  
になる高さにしてさ、ギリギリ60m未  
満になる高さにしたそうよ。

わあ! 計算してたんですね。確かにこの公  
園には、あの爽やかな青と白がピッタリだ  
なあ!

小名浜はいわきの観光の中心地というイ  
メージが強いけれど、元々は工業地帯の役  
割の方が大きかったの。三崎公園内にマリ  
ンタワーや「潮見台」ができて、その後周  
辺にいわき・ら・ミュウ、アクアマリン  
ふくしまなども徐々にでき、観光地とし  
て賑わってきたのよ。

なるほど! 初めから賑わっていたわけ  
じゃなく、港町という元々の地域の特徴  
を生かして、少しずつ開発されて今の小  
名浜があるんですね。

そうよ、それと同じく私たち自身も個性  
通りに開発した分、もっと有益を生み出  
せるわよね。

僕も賑わう観光地のために自己開発だ! マ  
リンタワーみたいなお腹を細く...笑 それで  
は皆さん、来月もお会いしましょう!

けすん

けすんとゆうことけすんのイラスト: Tayo



百式拾四

カレンダー

仙境

妻が時々日にちを間違えるので、日めくりのカレンダーをトイレに置いた。なぜトイレかというと、毎日必ず行くところだからである。

そのカレンダーの標語に「渡る世間に鬼はない」とあった。同感である。これまで人との交わりの中で、殆どの人に支え、助けられて過ごしてきた。いい人生だったと思う。今の世の中、あえて鬼が居るといふならば、コロナと戦争か。いずれも早く終息すればいいと願っている。

# 墨と水の世界

水墨画教室講師 園部栄一 (植田町在住)

## 絵手紙 スケッチ 逢いたくて

四国八十八ヶ所めぐり・関伽井嶽薬師常福寺にて

- 13 -



大日寺

絵手紙ティーン

平子正子さん (小名浜在住)

# みなさん、<sup>こ</sup>個<sup>こ</sup>処からに、載ってみませんか？

編集室では、読者のみなさまから川柳や写真、エッセーなどを募り、ともに紙面を作っていければと考えております。みなさまの趣味や思いなどが紙面に載ることで、他の読者のみなさまが共感したり何かを始めるきっかけになったり…そんな『個処から』を目指していきたいと考えております。

1. 川柳…今回のお題は、「傘」「にぎる」。
  2. 『私の宝物』シリーズ…子どもの頃から大事にしている物、ペットや孫、子どもたち、奥さん、旦那さん、庭、作品など、みなさんの宝物を、その画像と説明文(100字程度)を添えて、ぜひご紹介ください。
  3. エッセー…日頃、何気なく感じたことや、ぜひ伝えたいことなど。
- ・掲載の可否は当編集室にて判断します。
  - ・頂いた情報は当フリーペーパー『個処から』もしくは『いわき民報』でのみ使用します。
  - ・ペンネームを希望する人は、ペンネームも添えてください。
  - ・場合によっては、当編集室より取材のご連絡をさせていただくこともあります。
  - ☆寄稿は、郵送かメール、持参で受け付けております。ぜひ、お寄せください。

お問い合わせは、  
個処から編集室まで。

☎0246(38)7171  
MAIL news.koko\_@iwaki-minpo.co.jp  
〒971-8131  
いわき市常磐上矢田町叶作13-3  
いわき民報社「個処から」編集室

「まごころ教習」であなたの入校お待ちしております!

## 小名浜自動車学校

いわき市小名浜字富岡向147  
Tel.0246-54-5210 Fax.0246-92-4183  
http://www.onahama-drivers.co.jp/

いわき市内の情報が満載!! **いわき民報**を購読しませんか?

- タブロイド判
- 日曜日・休刊日以外毎日発行
- 購読料:月額2,150円(税込)

**1週間無料で、試読紙を配達します**

いわき民報で購読についての 株式会社いわき民報社 販売部  
お問い合わせ、お申し込みは TEL 0246-38-7171 FAX 0246-38-7159  
http://www.iwaki-minpo.co.jp E-mail:adv@iwaki-minpo.co.jp

## 医療法人社団 秀友会

- 施設入所 ●通所リハビリテーション
  - ショートステイ ●訪問リハビリテーション
- 等のサービスを承っております

看・介護職員  
募集中

### サンライフゆもと

☎0246-43-6116 FAX43-6118  
〒972-8326 いわき市常磐藤原町大畑13-1

サンライフゆもと

検索

# いわきの病院 ● ● ● ● ● ● 医院 福祉施設

内科・呼吸器科 在宅訪問診療応じます

## 医療法人 酒井 医院

【診療時間】平日/AM9:00~PM6:00 金曜日/AM9:00~PM7:00  
【休 診】日曜・祝日・土曜日午後

☎0246-23-1055

福島県いわき市平字南町12 【駐車場完備】

やさしい心 あたたかい手 あふれる笑顔  
社会福祉法人 **いわき厚生会**

特別養護老人ホーム  
いわさき荘

デイサービスセンター  
ショートステイ  
居宅介護支援事業所  
むつみ保育所

いわき市常磐上湯長谷町上ノ台88-1 TEL (0246) 44-5660  
FAX (0246) 44-1307

(順不同)



# 日本の神仏占い

神様はわたしたち人間が魂を磨いていけるよう、毎日見守ってくださっています。その神様は時に人々にメッセージを伝えてきます。今月のメッセージは何でしょう？

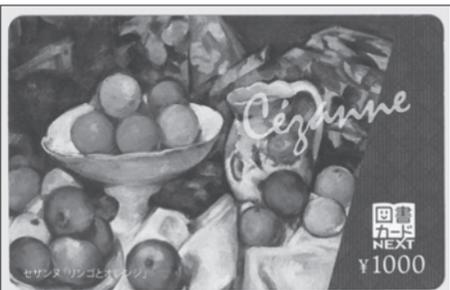
2023年 5月

占い師ミエル <http://www.mielstar.jp/>

- 1月** 終わりや去り際はいさぎよ  
たり、新たに必要なものが見つかるので。過去には心から感謝して、これからは前を見つめて進みましょう。必ず新たな幸運がやってきます。◆幸運の鍵：部屋の片付けをする
- 2月** 日々コツコツと積み重ねを  
ないよう見えますが、変化は確実に起きています。1日1ミリの進化でも、人生を通して大きな違いとなるのです。◆幸運の鍵：夜は紫外線を受けた肌のお手入れを
- 3月** チャンスは思わぬ時にやっ  
と来た時、絶好のチャンスを逃さないよう万全の準備を体調を整えて、いつでもベストなパフォーマンスができるよう。◆幸運の鍵：早めに起きて全身のストレッチをする
- 4月** 人と比べて落ち込んではい  
まな花々が咲くように、あなたにはあなただけの花が咲いていきます。◆開運の鍵：アウトラアのレジューを楽しむ
- 5月** これからたくさんの方か  
れんな人生を歩みたいのか未来のビジョンを持つていて、道に迷うことはありません。現時点での10年計画を立ててみましょう。◆開運の鍵：ミネラルウォーターを持ち歩く
- 6月** 人生には様々な誘惑が待っ  
切るためには強い意志より、他を振り回して目に入れないこと。意思の強さはそう長くは続きません。誘惑をなるべく遠ざけて。◆開運の鍵：眺めの良いカフェで過ごす
- 7月** 目の前に立ちふさがる強敵  
気持ちで負けると本当の力が出せないのです。負けそうになっても最後には逆転できるイメージを、どんな時でもおいて。◆開運の鍵：緊迫したスポーツの試合を見る
- 8月** 明るい光が差し込んで  
それは妬みや僻みです。堂々と光の下を歩きましょう。◆開運の鍵：手元に置くのはこれからの自分に似合うものにする
- 9月** ライバルが登場しても、ラ  
イバル対策ばかり考えないこと。日々考案の中心にライバルを置いてしまおうと、本来歩むべき道を踏み外し兼ねません。自分のペースを保ち、これまで通り淡々と。◆開運の鍵：ライバルの分も幸運を祈る
- 10月** 新境地を開拓する必要があ  
りと勝手が違って戸惑いそう。ですが、新たな刺激で眠れる力が開花します。思ってもいない才能や可能性が見えてくるでしょう。◆開運の鍵：長い階段を駆け上りながら
- 11月** 成熟した考え方が幸運の鍵  
合って、独占するより分け合います。すると、あなたの元へは様々な方面からたくさんのお礼がもたらされるようになるでしょう。◆開運の鍵：玄關に季節の花を飾る
- 12月** 何かを行ったら片付けまで  
人々への感謝は言葉だけでなく、お礼の品も添えましょう。すると、また次に何かする時も大きな支援がもたらされるでしょう。◆開運の鍵：手帳に人とのお話を記録しておく

## 3名様 クイズ&プレゼント いわき民報社提供 「図書カード(千円分)」

今回のクイズはクロ トします。スワードパズルです。お楽しみください。そして、正解者の中から3人に、いわき民報社提供の「図書カード」DNEXT(1000円)1枚をプレゼントします。希望者ははがきに①ケート」とっておきの



クイズの答え②アン

お気に入りスト、写真などの作品は、いわき民報社紙に掲載させていただきます。ご了承ください。◆開運の鍵：玄關に季節の花を飾る

**答え**

1	2	3	4	5		
6						B
	E					
9	10					
						A
14		15	16		17	F
18			19		20	
			21		22	

A B C D E F G

- 12 大相撲の優勝力士が持つ魚です。
- 13 我々の体内では合成できないアミノ酸。
- 14 清潔さが第一。食器などを拭く時に使いますね。
- 15 不
- 16 リトマ
- 17 主な漁獲地は北海道。クリガニ科の甲殻類です。
- 18 神経や細胞膜に作用して筋肉の動きを弱める剤。
- 19 細胞、融合、兵器。
- 20 燃料用の気体。
- 21 重陽の節句はこの花のお酒を飲んで健康祈願します。
- 22 たばこが燃えると発生する粘液のこと。

- タテのカギ
- 1 食べ物を飲み込みやすくするために噛み砕くこと。
- 2 症は大量の食べ物を次々と口にすると食障害。
- 3 性は英語で「ネガティブ」です。
- 4 テノールとバスの中間の声域は？
- 5 医師が患者のもとに向いて診察すること。
- 7 海藻類などに含まれる素は体に必要なミネラル。
- 10 これが緩むとすぐ泣いてしまいますね。
- 11 大豆を発酵させて作る調味料。信州、八丁。

- ヨコのカギ
- 2 脳内で新しい記憶に関する役割を担う部

**答え**

ア	ク	ダ	マ	ジ	リ	ツ
シ	ク	ツ	ク	バ	サ	ン
ユ	ウ	キ	ン	ド	ウ	ケ
ム	ウ	オ	チ	サ	ン	カ
シ	カ	ツ	キ	ミ	ケ	ン
タ	ツ	チ	シ	ラ	ガ	

### <5月のいわき市内街頭献血予定>

- 3日 11:30~16:30 ヨークベニマル谷川瀬店
- 5日 9:00~13:30 大東銀行植田支店隣 (植田歩行者天国会場)
- 15日 9:00~16:30 小名浜市民会館

※いわき血液センターの献血受付  
【400ml献血基準】  
男性17~69歳、女性18~69歳でともに体重50kg以上  
毎週火、木、土曜日(祝祭日含む)  
時間は9:00~11:30、12:45~16:30(全血献血は17:00まで)  
※献血予約専用フリーダイヤル 0120(39)8343  
で事前に予約するとスムーズです。ウェブサイトからも予約可



問い合わせ 福島県赤十字血液センターいわき出張所 0246(29)5624

読者とつくる情報紙 **個処から**

広告を載せてみませんか?

広告についてのご連絡先  
TEL.0246-38-7171 FAX.0246-88-7494  
広告部 E-mail adv@iwaki-minpo.co.jp

## いわき民報社

編集/個処から編集室 発行/いわき民報社

〒971-8131 いわき市常磐上矢田町叶作13-3(2階) TEL(0246)38-7171 FAX(0246)38-7159 E-mail adv@iwaki-minpo.co.jp

いわき民報社 個処から編集室

©いわき民報社 2023