

「個処から」は、人生のセカンドステージを有意義に過ごそうという人たちを応援するフリーペーパーです。

# 個処から

2010  
霜月  
第47号

## 平北東部 神谷・ 草野に注目!

(4・5面)

- ギャラリー情報 & イベント案内 (2面)
- いつでもどこでも 誰でもできる太極拳 (3面)
- 「いわきラッピングサークル」 (6面)



表紙の人  
内郷小島町 ギャラリーアート光明  
主宰 四ッ倉 真知子さん (59)

無料

いわき市内  
6万部発行

毎月第4月曜日発行

福島県知事選挙のお知らせ  
投票日 十月三十一日(日)  
投票は朝七時から  
\* これまで、午後八時に終了していた  
すべての投票所は、今回から午後七時  
に終了となります。

いわき市選挙管理委員会  
電話番号 二二一七五三三



昨年11月にギャラリーを立ち上げた。主宰として利用者ニーズに立った運営を行う一方、日本創作人形協会教授として創作活動にも励む。日々潤いのある時間を仲間たちと共にしながら、いわきの芸術文化の醸成にも目を向ける。

新聞に折り込まれていた創作粘土人形のチラシが道に入ったきっかけ。教授の資格を取得し、NHK文化センターの講師を務めながら個人教室も開設するなど、気心知れた仲間たちと同じ道を歩んできた。「人形は同じものを作っても、作る人によってすべて違うものになる。努力すればするほど表情も豊かになる」と創作人形の魅力を語る。

オープン1周年を記念し、11月10日から個展、12月15日から教室展を開く。久々の展示会には作りためてきた新作が並ぶ。また、今後は伝統文化の「桐壺(とうぞう)人形」を本腰を入れて学ぶ予定だ。芸術の奥深さを知る刺激的な日々は、これからも続く。

2010年10月・11月 創立37周年企画 特別ご優待券 <館内リニューアル>

この券をお持ちいただくと

平日セルフ (28より・食別)	4,900円
土曜日セルフ (38より・食別)	6,900円
日曜日セルフ (38より・食別)	7,300円

キャディ付も大変お得になっております。

SHIOYAZAKI CC 塩屋崎カントリークラブ  
〒970-0222 いわき市平沼ノ内字町田 279-1  
予約専用電話 0246-39-3311 FAX0246-39-3791  
http://www.shioyazaki.jp

大好評 全日 豪華ハイキング 食べ放題!!

平日2組6名様以上 主、祝日3組9名様以上  
「2名様プレー割増なし」 「コンペ幹事様への特典あり!」

## お墓は家族の宝です



時代とともに、人の心はさまざまに変わっていきますが、祖先を敬う私たちの思いはひとつです。いわき展示場では、石を造る工場内を見学できますので、安心して選びいただけます。私たち富士神苑は、真心を込めてお墓を造り、やすらぎの広場を築いてまいります。

工場に直結した大展示場。  
選んで納得、だから安心です。



お墓を造り続けて38年。やすらぎ広場を真心で築く

富士神苑株式会社いわき工場  
いわき市久之浜町末続字上長沢 128

工場に直結した大展示場  
いろいろなよいし  
0120-167-414  
選んで納得、だから安心



## この3の駅 介護保険のエキスパートとして、皆様のお役に立ちたいと思います

365日【年中無休】よらんしょ ころんしょ とまらんしょ



管理者 石井ケアマネージャー 大楽ケアマネージャー 高萩ケアマネージャー 吉田ケアマネージャー

### こんな時、どうしたらいいの?

- どこに行って聞いたらいいの?
- どんな施設があるの?
- どんなサービスが受けられるの?
- どのくらいお金がかかるの? などなど...

どんな小さなことでも、私たちがお答えいたします。お問い合わせ下さい。

株式会社こころの駅 いわき市小名浜字中原16-1 TEL.0246-54-5000 FAX.0246-54-5001

## 参加無料 バラエティショー

2010年11月8日(月) 開場 PM1:00 開演 PM1:30

会場 こころの駅 ※送迎についてもご相談ください  
対象者 65歳以上の方とご家族ご友人  
参加方法 電話連絡の上、お越しください

### ゲスト パフォーマンス/クラウンジュカ

1988年、アメリカ・メキシコに渡り、パフォーマンスをしながら旅行。1990年、道化師養成学校クラウンカレッジジャパンに入学。卒業後1年間、カレッジで仕事をします。1992年、再び渡米。クラウンとして小学校などを巡回。帰国後、ジュカちゃんとして活躍している。



ホームページの検索は

- 事業内容
- ・ 有料老人ホーム
  - ・ 居宅介護支援
  - ・ 訪問介護
  - ・ 通所介護(デイサービス)
  - ・ 地域密着型サービス
  - ・ 配食サービス (ニコニコキッチンいわき南店)

※ご相談はお気軽にお電話下さい



**会員作品展**  
 11/16→11/18 入場無料  
 シルバー人材センター  
 0246-22-1722  
 いわき市シルバー人材センター会員の書、絵画、手工芸、彫刻など各ジャンルの力作を展示。初日10時から、最終日14時まで。  
 いわき市文化センター いわき市平字堂根町 1-4

**秤屋苑子あゆみ展**  
 10/29→11/3 入場無料  
 090-4633-9327  
 秤屋のこれまでの作品は、豪、仏、ケニア、韓国で制作した作品を展示・販売するほか、陶芸スタジオ生徒の発表会も併せて開催。  
 ギャラリー木もれび いわき市好間町榊小屋中平65-9

**ギャラリー情報**  
 & イベント案内  
 2010年10月→

**スローライフの衣展**  
 11/18→11/22 入場無料  
 090-4633-9327  
 いわき市内で、裂織の創作を行う園部四万代の新作品展。昔人が大切に使う古布を裂いて織り上げた優しい衣約100点を展示。  
 ギャラリー木もれび いわき市好間町榊小屋中平65-9

**6人の女性展**  
 →11/5 入場無料  
 0246-62-2327  
 新世紀福島支部の6人の女性が、身近なモチーフをそれぞれの技法で描いた作品を出品。時間は午前8時～午後8時。  
 画廊喫茶モナミ いわき市錦町上中田 36

**石川幸男二世初個展**  
 →10/27 入場無料  
 090-4633-9327  
 いわき絵画(えのぼり)二代目石川幸男を襲名した貞治が、室内職を中心に伝統職絵を元に多摩美大卒業後に創作した作品を展示。  
 ギャラリー木もれび いわき市好間町榊小屋中平65-9

**今尾栄仁日本画展**  
 11/13→11/23 入場無料  
 0246-56-9101  
 京都生まれで、京都市立芸大大学院絵画専攻日本画科修了の今尾の新作を展示。10月13、14、11月23日は作家在廊。木曜休廊。  
 アートスペース泉 いわき市泉町 2-12-7

**いわき日本画彩画会展**  
 10/30→11/7 入場無料  
 0246-29-0700  
 会員の佐藤美沙、穴戸浄、柴野紅華、中條松江の新作と故安部國雄の遺作のほか、小林克雄、坂本みち子が賛助出品する。  
 ギャラリー兎夢 いわき市郷ヶ丘 3-33-7

**Sind 原口良子秋冬衣展**  
 10/27→10/31 入場無料  
 0246-69-2390  
 表面がラフなネットや厚手のシルク、新しいキルトステッチ、シルクベルベットなど原口が染色した秋冬の新作を展示。月・火休廊。  
 ギャラリー昨明 いわき市田町南大平字川平 35-4

**似顔絵師と仲間たち展**  
 11/6→11/28 入場無料  
 0246-62-4188  
 テレビ番組に出演した似顔絵師と仲間たちの似顔絵を展示。2～3週間写真から描く似顔絵やアクリル似顔絵も受け付ける。  
 ギャラリーわづくりや いわき市植田町南町1-2-14

**作陶展**  
 10/30→11/8 入場無料  
 0246-56-0264  
 益子で創作活動を行うアンドリュウ・ゲムリッチ(米国生まれ)が、益子の原土に釉薬をかけ、焼き締めた滋味豊かな器を展示。  
 ギャラリーいわき いわき市泉ヶ丘 2-12-1

**匠の技 蔓細工展**  
 →10/31 入場無料  
 0246-62-4188  
 蔓(つる)細工で編んだブドウのバッグやポシェット、ペンダント、ブローチ、アケビのバッグ、かごやざるを展示。水曜休廊。  
 ギャラリーわづくりや いわき市植田町南町 1-2-14

**渡辺良春絵画展**  
 11/6→12/3 入場無料  
 0246-62-2327  
 美の世界を追求し創作活動を展開している渡辺の描いた風景、静物、心象画、具象入選作などを展示。11月9、21、22日休廊。  
 画廊喫茶モナミ いわき市錦町上中田 36

**橋本昌彦陶芸展**  
 10/30→11/9 入場無料  
 0246-56-9101  
 日本工芸会正会員で宮城県芸術協会評議員を務める橋本の塩釉壺など美しい造形美と凛とした静ひつさにあふれた作品を展示。  
 アートスペース泉 いわき市泉町 2-12-7

**高杉和真展**  
 →11/1 入場無料  
 0246-92-2009  
 副題は、風のコラージュ。県総合美展洋画審査員を務め、新制作協会協会の高杉の新作展。時間は10:00～17:00。火曜休廊。  
 ギャラリーアイ いわき市小名浜字古湊 91

**若松光一郎回顧展**  
 11/3→12/15 入場料 一般800円、小・中学生200円、高校・高等・大学生400円  
 0246-25-1111  
 今なお高い評価を得ている若松の没後15年にちなんで開催。副題は律動する色彩。具象から抽象への移行時期の作品などを紹介。  
 いわき市立美術館 いわき市平字堂根町 4-4

**石川 進展**  
 10/30→11/9 入場無料  
 0246-23-8411  
 いわき市民美術展「書の部」と「絵画・彫塑の部」で招待作家となっている石川の新作展。時間は午前11時～午後6時。水曜休廊。  
 ギャラリー界限 いわき市平字堂根町 1-1

**コバケン父娘コンサート**  
 11/1 18:30開場 入場料 全席5000円(税込み、ドリンク付き)  
 0246-24-0004  
 いわき市生まれの炎のマエストロ・小林研一郎と亜矢乃父娘のいわき初共演。コバケンの恩師、若松紀志子の95歳を祝っての開催。  
 アートスペース エリコーナ いわき市平大町 10-3

**若松光一郎の世界展**  
 11/6→12/15 入場無料  
 0246-24-0004  
 いわき市立美術館で開催される若松光一郎回顧展との同時開催。前期は具象画、後期は抽象画を中心に展示。月曜休廊。  
 アートスペース エリコーナ いわき市平大町 10-3

**四倉陶芸サークル作品展**  
 11/9→11/14 入場無料  
 長谷川会長 0246-32-3559  
 四倉陶芸サークル(長谷川直恵会長)の12回目の作品展。会員13人が制作した作品約200点を展示。最終日は午後4時まで。  
 いわき市文化センター いわき市平字堂根町 1-4

**座談会**  
 11/3 午後3時 3階セミナー室 聴講無料 先着40人  
 0246-25-1111  
 若松光一郎回顧展に併せ、若松光一郎の思い出と題し、紀志子夫人、アートスペースエリコーナの中川素直、画家の鈴木邦夫が出演。  
 いわき市立美術館 いわき市平字堂根町 4-4

**開店4周年記念手づくり展**  
 11/1→12/31 入場無料  
 0246-38-4573  
 陶器、クレイアート、ビーズアート、木工作品、押し花絵、タイルモザイク、フェルト小物など地元作家の手づくり作品を展示販売。火曜休廊。  
 ギャラリー&ショップ モラモラ いわき市小名浜寺廻町 5-5

**四ツ倉真知子創作粘土展**  
 11/10→11/15 入場無料  
 0246-27-1151  
 四ツ倉の創作活動30周年と光明の1周年を記念した特別企画展。第一弾は人形絵巻と題して四ツ倉が創作した人形を展示する。  
 ギャラリーアート光明 いわき市小島町 1-4-2

**常設展**  
 10/27→11/3 入場無料  
 0246-35-0383  
 小野美術がこれまでに収集、所蔵する全国各地の陶磁器、茶器、絵画などを展示・販売。時間は午前10時から午後6時。水曜休廊。  
 小野美術 いわき市平字中町 22-2

**夕刊いわき民報社 秋の特別ツアーのご案内**  
 愛知県・東海随一の紅葉「香嵐溪」と  
 南信州・神々和しの里 昼神温泉1泊2日の旅

※お部屋は男女別の相部屋が基本です。貸切部屋希望の場合は別途料金がかかりますので、ご希望者はお問い合わせ下さい。

行程	いわき各地(6:00～7:00)＝勿来IC＝高速道路＝諏訪(おぎのや名物味の釜飯)＝高速道路＝伊那IC＝権兵衛トンネル＝寝覚の床(浦島太郎が目覚めたと言われる伝説の地)＝妻籠宿(江戸情緒たっぷりな中山道42番の宿場)＝木地師の里ヤマイチ(「南木曾ろくろ細工」による伝統工芸木工作品・クマササ健康茶の試飲)※二膳入り菜ばしプレゼント＝昼神温泉 湯元ホテル阿智川(泊)
11/23 (祝) 火	ホテル＝平谷＝香嵐溪※第55回香嵐溪もみじまつり(東海随一の紅葉の名所、約4,000本のもみじが黄や紅に染まる様は圧巻です)＝高速道路＝豊川稲荷参拝(日本三大稲荷の一つ・愛知名物ひつまぶしの昼食)＝高速道路＝勿来IC＝いわき各地(20:45～21:45頃)
11/24 水	朝食1回、昼食2回、夕食1回付 ●募集人員42名(最少催行人員25名) ●添乗員同行、バスガイド付

旅行企画・実施 旅行のお申し込み・お問い合わせはお電話で…(お電話番号はお間違いのないようお願い致します)

**報徳観光** 観光庁長官登録旅行業第1558号 日本旅行業協会正会員  
 福島県いわき市内郷御殿町上宿77 総合旅行業務取扱管理者 大嶋隆三

0246-26-1197

いわき民報で購読のお申し込みは…  
 株式会社 **いわき民報社** 本社 いわき市平字田町63-7 TEL0246-23-1666(代表)

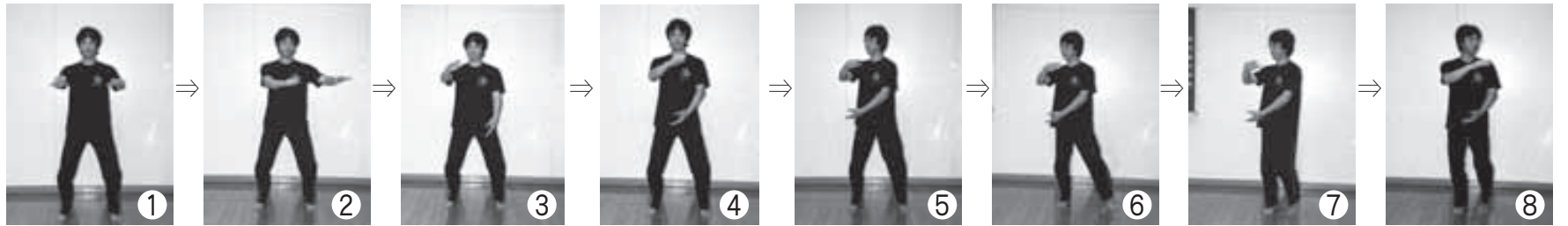
# 楊名時健康太極拳二十四式

野馬分鬚  
(イエマフエンゾン)

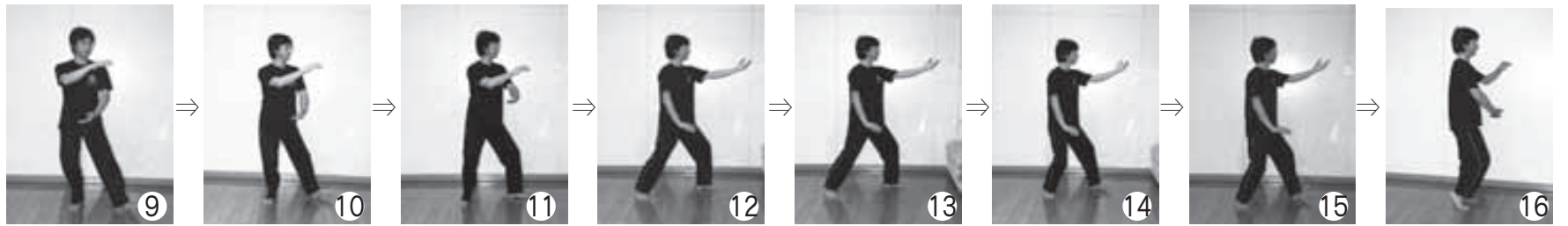
「鬚」はとはたてがみ、「野馬分鬚」とは、野馬のたてがみをかき分ける意味です。

# いつでも どこでも 誰でもできる 太極拳

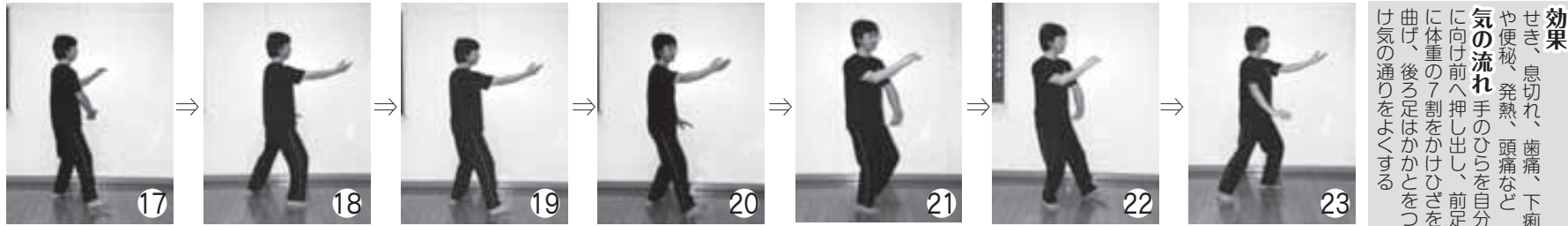
鈴木 和子師範 すずき・ともこ/NPO法人日本健康太極拳協会 楊名時八段錦、太極拳



1、起勢の姿勢。  
2、左手を上へ構え、両手を反時計回りに、弧を描くように回し始めます。  
3、左手は途中手のひらを上にして丹田の前に下ろし、右手は円を描くように手のひらを下にして回します。  
4、左手はそのまま右手は自然に回すと胸のあたりで止まり、ボールを抱えた形になります。  
5、目線を右に、上体を右に回しながら重心も右に移していきます。  
6、ボールを抱いた両腕が右太ももまで回り、重心が右に移ったら左足のかかとを上げます。  
7、左足つま先を右足の土踏ますに寄せます(5~10センチくらい離して床につける)。  
8、ボールを抱いたまま、腰、上体を左へ回し、正面より左斜めまで回します。  
9、左足をかかとを床につけたま



ま左斜め前に踏み出し、さらに上体とともに円を描くようにかかとを左側に回しつま先は進行方向に向けます。  
10、踏み出した左足つま先を下ろし体重を乗せると同時に抱いていたボールを左手は左足の方へ、右手は左手の上を通り、その時、右足のかかとは内側から外側へつま先を軸にして回し、30~45度ぐらいにします。  
11、上体の動きに合わせて左手を目の高さにし、手の先前方を見ます。  
12・13、左手の上を通って下に下げますが、腰から少し離しやや前方に、指先も前方に向けます。  
14、右足にゆっくり重心を移動。自然に左つま先が上がります。上体を左に回し左かかとを軸につま先を30~45度外側に向けます。  
15、左斜めに向けたつま先を下ろして左足に移動させる。  
16、右足のかかとを上げて左足の



土踏ますのところへつま先を寄せます。その時両手のひらを返し、左手は上、右手は下になります。  
17、前方を見、右足を前にかかとを出し、円を描くように上体を回し、右斜め前につま先前方を向けて踏み出します。手は⑩~⑬と同様の動作(手は左右反対です)をします。  
18、上体を右に回してつま先を下ろし、重心を移しながら右手は目の高さにし、手の先前方を見ます。  
19、重心をゆっくり左足に移し、右のつま先を上げます。  
20、上体を右に回し右のつま先を外に向けます。右足に重心移動し、左手は腰よりやや前にして弓歩の形を取ります。  
21、ボールを抱えます。⑩の左右反対の動きです。  
22、左足を踏み出します。  
23、左足に重心を移動します。⑪~⑬を繰り返します。

**効果**  
せき、息切れ、歯痛、下痢や便秘、発熱、頭痛などに気の流れ手のひらを自分に向け前へ押し出し、前足に体重の7割をかけたひざを曲げ、後ろ足はかかとをつけ気の通りをよくする

**先着100名様お試しセット**  
送料のみ **200円**

**シミ・シワ・クスマミがみるみる消える!?**  
これが噂のスキんクリーニング!!

を入手!そこで私も実際にお試しセットを試してみようことに...  
「届いたお試しセットはクリームとローションの2つ。これだけ?」と意外に感じながらも早速お試しを開始。すると「え?何これ!消しゴムのカスのようなものがポロポロ落ちてくる!」(写真上)実は、この消しゴムのカスのようなものは、洗顔では落としきれない肌の奥の汚れや古くなった角質、軽く洗い流した素肌を見てさらにビックリ!「うそ!白くなってる!」触ってみても吸い付くようなシットリ感があって、それに肌がツルツルしてやわらかい。しかも化粧水・美容液をのせてみると、乾いたスポンジに水が吸い込むように、肌の奥までケラチン栄養が浸透していくのが分かる!

**喜びの声が続々!!**  
実際に使った方には、「クスマミがちな肌に透明感が出た!」「たるみがピントとした感じ!」「気になるシミも目立たなくなってきた!」と嬉しいお声が続々と届いています。お声が続々と届いている「イオン導入」みたく、こんなエステ並みの効果が得られるなんて、いつかは私も...と思っていた高級エステ。これなら、その夢が自宅で叶うかも!

**特別企画!!**  
今回、このクリームとローションのお試しセットを、読者限定に特別価格にてご提供!この機会にぜひ一度自宅エステを体験してみてくださいいかが?

(お問い合わせ) 株式会社TNC 埼玉県越谷市南越谷2-2-12  
012005633551 (受付/9時~20時)  
012005633553 (受付/24時間)  
※FAXには、名前住所電話番号、年齢を明記。○お届けは4日前後、お支払はコンビニ又は郵便振替、お一人様1回限り、返品未開封に限り9日以内、送料送料お客様ご負担 ※掲載商品は本品

**先着100名様**  
通常価格 **1,050円**  
送料のみ **200円**

スキン クリーニングセット  
右:クリーム 左:ローション

**ORIGINAL TASTE**

●定休日 第1・2・3水曜日

fashion house  
**シュール**

いわき市平六町目5-20  
PHONE25-6608  
●駐車場完備(店向かい側)



# 土地・建物の賃貸借契約を公正証書にするには？(2)

今回は、土地の賃貸借契約（借地契約）について説明いたします。

〈定期借地契約とは？〉借地借家法（以下「法」）の強行規定が適用されない土地の賃貸借として、3種類の定期借地契約があります。

①一般定期借地契約（法22条）  
賃貸借の存続期間を50年以上とする代わりに契約の更新をせず、建物の再築による存続期間の延長がなく、さらに建物買取請求権を行使しないとするもので、存続期間が満了すれば、契約が終了し、土地が更地で戻ってきます。更新をしない旨の特約は、公正証書等の書面で行わなければならない上、契約期間が長期ですので、紛争予防のために公正証書により契約することが望ましいです。

②事業用定期借地契約（法23条）  
専ら事業の用に供する建物の所有を目的とするものに限る（居住の目的であってはならない）契約で、存続期間の長さに応じて更新等のないものにすることができます。

ア 存続期間が30年以上50年未満の場合は（法23条1項）、貸主と借主が契約の更新をせず、建物の再

築による存続期間の延長がなく、さらに建物買取請求権を行使しないことを合意（特約）することにより、更新等のないものにすることができます。

イ 存続期間が10年以上30年未満の場合は（法23条2項）、法定更新、建物再築による期間延長及び建物買取請求権に関する法の規定の適用が当然に排除されます。

この事業用定期借地契約は、公正証書により締結されなければなりません。

③建物譲渡特約付借地契約（法24条）

土地の借主が、賃貸借の存続期間開始日から30年以上経過した後は、借地上の建物を土地の貸主に譲渡するという特約付の契約です。これにより契約は更新されず、貸主は、借主が建築した建物を買取時における相当の対価で譲渡を受けて借地権（土地の賃借権）を消滅させることができます。この契約は、内容的にも複雑で契約期間が長期ですので、紛争予防のため、公正証書により契約することが望ましいです。

作品を前に、笑顔のメンバー



## いわきラッピングサークル

いわきラッピングサークル（田部由美子代表）は毎月第2土曜の午前、市生涯学習ラビで活動する。ラッピング協会登録講師の高木かおりさんと安藤淑子さんのもと、季節に合わせ和洋のラッピング技術を磨いている。これまで、ひなまつりや入学、母の日、父の日、敬老の日などに向け取り組んできた。贈る相手の顔を思い浮かべながら「手にとってまず喜んでもらえるように」と心を込めて向き合う。高木さん



「贈る人に喜んでほしい」と真剣に取り組む

と安藤さんは、ラッピングは「年齢性別を問わず、誰でも楽しめる」「手先を使い、色彩感覚も養える」「身近な包装紙などを上手に活用できる」「技術とセンスは夢がある」と話す。また作品は、そのままアートとしてインテリアにもなる。自作を玄関や客間に自作を飾り、来訪者に和みを提供しているケースも少なくない。「ラッピングには夢がある」とメンバーたち。10月には、出産祝いにぴったりで、今プールの「おむつケーキ」に挑戦した。出産祝いにぴったりで「早速友人に贈る」と張り切って取り組む姿も見られた。問い合わせは、高木さんへ電話090(1935)5967、またはwrapping\_cao@yahoo.co.jpまで。

## あんしん生活

協力/いわき公証役場  
公証人 本間 透  
平字菱川町1の3（市社会福祉センター4階）  
TEL&FAX (23) 4066



相談は無料ですので、お気軽にお尋ねください。

## お見合いしてみませんか？

今年のクリスマスは二人で過ごそう!!

結婚相手から結婚式までお世話させていただきます。



あなたの理想のパートナーがきっと見つかる!

入会時、諸費用無料

会員募集中!!

※男性は勤続3年以上が条件となります。

詳細は面接の上(秘密厳守致します)

日本仲人連盟加盟店

夢企画

お気軽にお電話下さい

0120-979-550 (担当直通) 090-4884-8894

## 以和貴抄

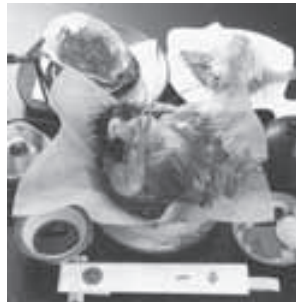
わが国の領土である沖縄・尖閣諸島で起きた船舶衝突事件。法治国国家なら当然、明るみになった事実をもとに法律に基づいて裁かれる。法国家における原則である▼ところが、この原則を無視するどころか、その事実さうやむやにし、脅しも取れることに、脅しも取れることを言い出す国が身近にあることをあらためて思い知らされた。事件の舞台の領有権さえ主張して、賠償まで求めたからあきれられるばかりだ▼こちらにこれをおまけがあった。捜



### 新鮮・お得!! 三色丼

いわきの秋の味、始めました。「いくら、生えび、ほたて、かに、あわび」の新鮮素材の5種類からお好みの素材3種類を選ぶ、おなかもいっぱい三色丼です。

お一人様 3,200円(税込み)



### 板場おすすめ!! おまかせコース

その日に揚がった旬の素材を一平の板場が厳選してさばく、一日限りのおまかせコースです。

※旬の素材を使うため写真と異なる場合があります。  
コース料理  
お一人様 3,200円 4,200円 (いずれも税込み)

### 冬の味覚!! あんこう鍋

10月から3月末まで。あん肝をベースに味噌仕立てで作る鍋です。この鍋は俗には「どぶ汁」と呼ばれ、旬の野菜などと一緒に煮込みます。コクがあり、あんこうの旨味を堪能するには絶品です。  
◇コース料理  
お一人様 3,200円 4,200円 5,300円 (いずれも税込み)



忘年会・新年会のご予約を承っております。お気軽にお申し付けください。

お料理(税込み)3,200円より承ります。10名様以上の飲み物お持込みは無料でございます。お気軽にお持ちくださいませ。

※ご予約に応じていかようにも承ります。※ご家族連れ、お仲間同士、またお祝いごと、法事等は大変喜ばれております。※イス、テーブル席もご用意しております。※車イスのお客様もお座敷でご会食いただけます。



割烹 一平

〒971-8101 いわき市小名浜字下町 75  
TEL(0246)54-3311 FAX(0246)54-3312  
フリーダイヤル(0120)54-3316

URL http://www.ippey.com  
E-Mail okami@ippey.com

11月の休日診療医

※時間無記入の場合は午前9時～午後5時

Table with 2 columns: Date and Clinic/Doctor information for various dates in November.

小児科当番医 午前9時～正午

Table with 2 columns: Date and Pediatric Clinic information.

泌尿器科当番医 午前9時～午後3時

Table with 2 columns: Date and Urology Clinic information.

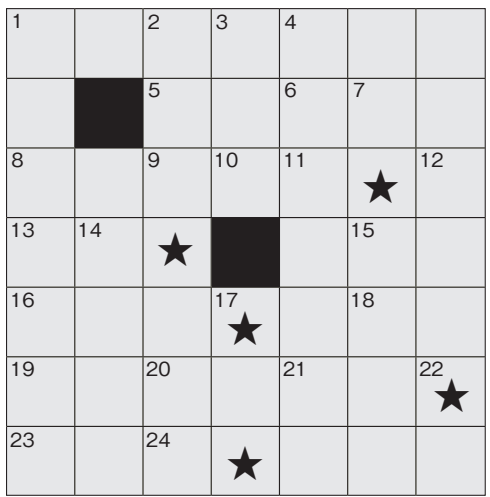
眼科当番医 午前9時～午後2時

Table with 2 columns: Date and Ophthalmology Clinic information.



今回のプレゼントは「いいわき産古代黒米」の新米です

クロスワードパズル



漢語と日本語. 18 漢語と日本語. 19 漢語と日本語. 20 漢語と日本語.

折笠きわ子(好間). 阿部ひろみ、中野道子. 菊池美喜子、後田久美子(平) 鈴木勝恵(小名浜) 高橋友子(常磐湯本) 斎藤美佳(内郷) 星野敬子(泉ヶ丘) 遊佐みどり(赤井) 佐久間節子(湘南台) 園部久枝(小川) 菅波のり子(四倉 鎌田和枝(錦) 蛭田優(石塚町)

今日の読者プレゼント. ます目をひらかなで埋めて★に入る文字をつないでできる言葉を書き添えてください。ヒントは「昭和21年に憲法が公布された日で、国民の祝日」。正解者の中から抽選で10人に、いわきいきいき食菜館スカイストア様(平字一丁目25、電話23-3447)ご提供の古代米の里農園で取れた「いいわき産古代黒米(紫)」2010年新米イストア様でお引き換

えくたご。【11月のかき】 1 秋を代表する果物、青森県や福島県、長野県が産地。2 大声で泣くこと。3 今夏はこういいう日。4 留守番のこと、今ではあまり言いません。5 博多ラーメンは〇〇〇スープが売りで。6 市部の反対、田舎という意味でも使います。7 アイワシ、ウナギ、アユの稚魚。8 牡丹園で有名な県。9 漢語と日本語。10 折笠きわ子(好間) 阿部ひろみ、中野道子、菊池美喜子、後田久美子(平) 鈴木勝恵(小名浜) 高橋友子(常磐湯本) 斎藤美佳(内郷) 星野敬子(泉ヶ丘) 遊佐みどり(赤井) 佐久間節子(湘南台) 園部久枝(小川) 菅波のり子(四倉 鎌田和枝(錦) 蛭田優(石塚町)

【12月のかき】 1 今年11月7日。2 俗語ですが、合同コンパの略。3 富の象徴、〇〇〇が上がないなどと言います。4 2枚の布の間に芯や綿を入れ、ステッチをしたもの。5 細い竹、アシを編んだもの。6 香辛料、熟すと赤くなります。7 澄んだスープ。8 第三者に情報が漏れる、漏らすこと。9 首領。10 またぐら。11 貧しい家。12 漢語と日本語。13 今年11月7日。14 一家の先祖、あるものを始めた人。15 品位と風格、国家の〇〇〇〇はベストセラーでした。16 シャンクシオン10月号には、たぐさんのお店が紹介されています。17 市部の反対、田舎という意味でも使います。18 アイワシ、ウナギ、アユの稚魚。19 牡丹園で有名な県。20 漢語と日本語。21 折笠きわ子(好間) 阿部ひろみ、中野道子、菊池美喜子、後田久美子(平) 鈴木勝恵(小名浜) 高橋友子(常磐湯本) 斎藤美佳(内郷) 星野敬子(泉ヶ丘) 遊佐みどり(赤井) 佐久間節子(湘南台) 園部久枝(小川) 菅波のり子(四倉 鎌田和枝(錦) 蛭田優(石塚町)

読者プレゼント 当せん者 神無月号. 神無月(46)号の答えは「あかとんぼ」。15人に丸市屋様ご提供の「荒磯おせんべい詰合せ」をプレゼントします。本社からお送りする当選はがきを持参して丸市屋様の本店(平字四丁目4)のほか、いわきサティ店、エプリア店、小島店でお引き換えください。当選者は次の通り。(敬称略) 折笠きわ子(好間) 阿部ひろみ、中野道子、菊池美喜子、後田久美子(平) 鈴木勝恵(小名浜) 高橋友子(常磐湯本) 斎藤美佳(内郷) 星野敬子(泉ヶ丘) 遊佐みどり(赤井) 佐久間節子(湘南台) 園部久枝(小川) 菅波のり子(四倉 鎌田和枝(錦) 蛭田優(石塚町)

いわき民報社

編集/個処から編集室 発行/いわき民報社

〒970-8026 いわき市平字田町63-7 TEL(0246)23-1666 FAX(0246)24-2168 E-mail adv@iwaki-minpo.co.jp

いわきの病院 医院 福祉施設

医療法人社団 秀友会 理事長 箱崎 秀樹. グループホーム サンファミリー. 介護老人保健施設 サンライフゆもと

内科・循環器科・呼吸器科・消化器科 往診応じます 医療法人 酒井 医院. 【診療時間】平日/AM9:00~PM7:00 水木曜日/AM9:00~PM6:00

やさしい心 あたたかい手 あふれる笑顔 特別養護老人ホーム いわさき荘. デイサービスセンター ショートステイ 居宅介護支援事業所



(順不同)

眼科診療一般 コンタクト相談室 永井眼科. いわき市平字童子町2-7 ☎24-1112

D-Print Shop デジタルデータ・プリントショップ. あなたの想いを本にしませんか? 自分史・伝記・追悼集・社史 記念誌・論文集・年鑑・記録集