

「個処から」は、人生のセカンドステージを有意義に過ごそうという人たちを応援するフリーペーパーです。

2011 神無月 第57号

個処から

毎月第4月曜日発行 **無料** 浜通り地域 6万部発行

うまいものを求めて ~グルメの秋 (5面)
ギャラリー情報&イベント案内 (2面)

表紙の人
白土屋菓子店
好間町上好間 白土 幸江さん(61)

故人の想いをお伝える
いわき市内の弔事情報は
『おくやみ情報いわき』で
URL:www.0983-iwaki.com

100%天然水 株式会社アイウェイナバ TEL26-9001
ダスキンたいら支店 FAX26-9007

豊一筋150年の実績! (有)中村豊店
1枚~可 家具移動もお任せ 即日納品OK (見積無料) フリーダイヤル0120-25-2949

新作たくさん 入ってきました。オシャレな秋を 見つけに来て くださいな。

ストール 690円×2
カッター 1,880円
スカート付パンツ 2,470円
ベルト 770円
ネックレス 315円×2

おしゃれなふだん着の店
メルヘン屋
ヨークタウン大原(小名浜) ☎0246-92-1688
ヨークニール谷川津2F(甲) ☎0246-21-4567

ライフスタイル応援紙
JUNCTION
セカンドライフの応援紙
個処から
広告を載せて みませんか?

お問い合わせは、**いわき民報社**
TEL(0246)23-1666

エッセイ 婦人服専門店
マシヤレ
圧倒的な着替え!!
秋物! 新入荷しました

1000円ごとに100円ポイントキャッシュバック中!

いわき市常盤湯本町天王崎1-26
サンモール天王崎1F
TEL0246-43-5003 [日休]

東日本大震災チャリティーコンサート がんばっぺいわき
田川寿美・石原詢子・北川裕二 コンサート

12月8日(木) **絶賛発売中**
いわき芸術文化交流館アリオス

JRいわき駅より徒歩15分(駐車場に限りがございますので、公共交通機関をご利用下さい)

開演時間 午後2時・6時(2回公演) 入場料金 S席=6,000円 A席=5,000円(全席指定)(A席は当日のみ)

◆一般前売券発売所◆
●チケットぴあ ☎0570-02-9999 (Pコード: 149-132)
●アリオス チケットセンター ☎0246-22-5800 ●エプリア インフォメーション ☎0246-46-0100
●炭キクヤ楽器店 平店 ☎0246-25-7171

◆協力店◆
●摩周一也 カラオケかつたん ☎0246-89-4440 ●岩見流藤和会 会主 柳紅蘭 ☎090-3752-6954
●和 サカエ 歌謡研究会 ☎0246-36-9088 ●ポッドレコード 双葉さきこ ☎0246-26-0081
●滝 美知代 音楽事務所 ☎0246-56-1295 ●北川裕二 大槻後援会会長 伊東正義 ☎0249-52-4544

(主催・お問合せ) デザインネクスト ☎0538-23-8500
(協力・お問合せ) やすらぎカラオケ教室(林) ☎0246-25-8816 (後援) 株式会社いわき民報社

こころの駅
有料老人ホーム
居宅介護支援
訪問介護
通所介護 (デイサービス)
地域密着型サービス
配食サービス (ニコニコキッチンいわき南店)

10月12日(水) 開場1:00 開演 昼1:30
第31回バラエティショー
アコーディオンパフォーマンス

アコーディオンを用いた音楽ショーで全国各地のイベント、パーティーなどで活躍中。

会場:こころの駅 ※送迎についても、ご相談下さい。
対象者:65歳以上の方とご家族ご友人。
参加方法:電話連絡の上、お越し下さい。

アコーディオン: MAYAKO

365日 年中無休

http://kokoronoeki.jp/
案内資料はホームページよりダウンロードいただけます

こころの駅 検索

高齢者専用賃貸住宅
御宿らくや
年内OPEN

おん やど
こころの駅に「御宿らくや」が仲間入り

国道旧6号線
藤原川
共力木材 山菱水産
消防署 交番
本町通り

☎ 0246-54-5000
株式会社 こころの駅
〒971-8101 福島県いわき市小名浜字中原 16-1
ご相談はお気軽にお電話ください

14代中里太郎右衛門展
 10/20→10/25 入場無料 0246-35-0383
 中里の14代襲名10年と小野美術開店10周年の記念展。日本工芸会評議員で、唐津焼の第一人者として活躍する14代の最新作を展示。
 小野美術 いわき市平字中町 22-2

雪下常男・紬の舞
 10/6→10/10 入場無料 090-4633-9327
 アパレルメーカーデザイナーを経て、アトリエ和衣を開業している雪下の新作展。紬を中心に仕立てにこだわったオリジナルを展示。
 ギャラリー木もれび いわき市好間町榊小屋中平 65-9

ギャラリー情報 & イベント案内
 2011年9月→

川崎忠夫作陶展
 10/15→10/25 入場無料 0246-56-0264
 日本工芸会正会員の新作展。1991年から隔年開催して今回は10回目の記念展。優雅で繊細な染付と色絵の川崎ワールドを展開。
 ギャラリーいわき いわき市泉ヶ丘 2-12-1

秋の感謝祭
 10/6→10/11 入場無料 0246-56-9101
 日ごろの感謝を込めて部屋に飾りたくなるような作品を中心に陶芸、彫刻、工芸、絵画などを展示。売上の一部は義援金に充てる。
 アートスペース泉 いわき市泉町 2-12-7

渡辺八市絵画展
 →9/26 入場無料 0246-56-0264
 いわき市平在住で、原風景をテーマに独特の世界を絵画で表現する渡辺。同画廊8回目の新作展は渡辺ワールドを繰り広げる。
 ギャラリーいわき いわき市泉ヶ丘 2-12-1

第2回春陽会福島研究会展
 10/15→10/25 入場無料 0246-56-9101
 同福島研究会会員9人、峰丘、関根正二、渡辺光江、橋口久子、横山千秋、杉本正春、薄美可、大竹恵理、久家三夫の最新作を展示。
 アートスペース泉 いわき市泉町 2-12-7

イタリアの光毛利元郎絵画展
 10/1→10/11 入場無料 0246-56-0264
 昨年、夏のイタリアを再訪。行く度に特別な場所になる、という毛利が、その時に感じた日差しや夜の灯火を描いた新作を展示。
 ギャラリーいわき いわき市泉ヶ丘 2-12-1

ha・n・ga ハン・ガ前期
 →9/27 入場無料 0246-84-9100
 今野さと子、設楽恵理、庄司光里、宝珠光寿の4人の新作を展示。時間 10:00～18:00、水曜定休。28～30日作品入れ替えて休み。
 ギャラリー&カフェ プラウロート いわき市泉玉露 5-17-20

ha・n・ga ハン・ガ後期
 10/1→10/28 入場無料 0246-84-9100
 後期はオーライタロー、おおらいえみこ、高山嵩、星博人の4人の版画家の新作を展示。午前10時から午後6時、水曜定休。
 ギャラリー&カフェ プラウロート いわき市泉玉露 5-17-20

紅晴美ディナーショー
 10/15 受付17:00 料金 8000円 事務局 26-0402 090-5592-4110
 新曲発売記念の震災チャリティーコンサート。新曲CD付きで定員500人で締切。7方面から送迎バス運行。収益は義援金に充てる。
 カルチエドシャンプリアン いわき市小名浜住吉飯塚 45-1

金オーロ遊び展
 →9/27 入場無料 0246-56-9101
 開廊4周年記念の企画展は、田口安男を中心に金箔の技法を取り入れた絵画、彫刻、工芸、書など多様な作家34人の最新作を展示。
 アートスペース泉 いわき市泉町 2-12-7

山田けんじ服展
 10/19→10/30 入場無料 0246-69-2390
 2年ぶりの山田の服はよりセンスアップされ登場。小川幸代の草木染めのショールやバッグも展示。月・火休廊。10:00～18:00。
 ギャラリー昨明 いわき市田人町南大平字川平 35-4

故鈴木昇遺作能面展
 10/1→10/16 入場無料 0246-62-4188
 故鈴木昇さんが定年退職後に趣味で始め、以来15年にわたり、ひたすら打ち続けた遺作の能面を展示。水曜定休。10:30～18:00。
 わづくりや いわき市植田町南町 1-2-14

河林 満 展
 →9/30 入場無料 0246-83-0005
 いわき市出身の河林は、吉野せい賞選考委員を務めるなど文芸振興に貢献。作品は芥川賞候補となり、生涯と作品を紹介する。
 草野心平記念文学館 いわき市小川町高萩字下夕道 1-39

イラストレーター2人展
 10/1→10/31 入場無料 090-2999-3913
 比佐健太郎とユアサミズキの2人展。当初3月13日の開催予定だったが、直前の大震災一。今回は新作も加えていわき凱旋展示会。
 アリオスカフェ いわき市平字三崎 1-6

3人展
 10/5→10/16 入場無料 0246-69-2390
 みずみずしく、繊細な2人の女性、梅木花梨、小林志保子と吉田重信の3作家のコラボ展。11日は休廊。時間は午前10時～午後6時。
 ギャラリー昨明 いわき市田人町南大平字川平 35-4

秋の茶の湯道具展
 →10/3 入場無料 0246-35-0383
 小野美術恒例の秋の茶の湯道具展。茶の湯道具の源流である時代物から千家十職や人間国宝の作など近代・現代までの逸品を展示。
 小野美術 いわき市平字中町 22-2

開店5周年記念手づくり展
 10/1→10/31 入場無料 0246-38-4573
 陶器、クレイアート、ビーズアート、木工、タイルモザイク、布・フェルト小物、ワイヤーアートなど地元作家の手づくり作品を展示。
 ギャラリー&ショップ モラモラ いわき市小名浜寺廻町 5-5

阿部幸洋展
 10/6→10/17 入場無料 0246-35-0383
 いわき市生まれで、創作の場をスペインに移してから30年を超える阿部。スペインの風景や静物をモチーフにした新作油絵を展示。
 小野美術 いわき市平字中町 22-2

BS会(鈴木邦夫絵画教室)展
 9/29→10/3 入場無料 090-4633-9327
 会員の朝倉ミネ子、板宮サチ子、岡田恵子、小松陽子、佐藤君江、鈴木典子、三森倫子、森山サチ子、矢吹満理子の新作を展示。
 ギャラリー木もれび いわき市好間町榊小屋中平 65-9

新世紀福島支部小品展
 10/8→11/4 入場無料 0246-62-2327
 会場の都合で第30回記念福島支部展は中止。モナミの好意で小品展開催が実現。災害にも負けず頑張っている姿を覗いてほしい。
 画廊喫茶モナミ いわき市錦町上中田 36

花楽心(はなごころ)
 10/22、23 入場無料 0246-23-8411
 サブタイトルは「いけばなスピリット」。小原流・大平光靖社中の会員が季節の花々を展示。時間は午前11時～午後6時。水曜定休。
 ギャラリー界限 いわき市平字堂根町 1-1

絵画研究グループ錦絵画展
 →10/7 入場無料 0246-62-2327
 地震、津波、放射能汚染、私達は多くの災難に見舞われています。こんな時こそ少しでも穏やかな時間を過ごして頂きたい、と開催。
 画廊喫茶モナミ いわき市錦町上中田 36

第2回企画展
 →11/14 入場無料 0246-43-0391
 写真で綴るいわきの指定文化財と題し先人が残した書籍、典籍、絵画、古文書、歴史資料に焦点を当て、57点の写真パネルを展示。
 考古資料館 いわき市常磐藤原町手這 50-1

いま。伝えたいこと。展
 →10/23 入場料 一般400円、高専生200円、小・中学生100円 0246-25-1111
 いわきで被災した作家25人がそれぞれの「いま」をさまざまな手法で制作した「つくりたいもの、伝えたいこと」を作品にした。
 いわき市立美術館 いわき市平字堂根町 4-4

一貫張り教室
 10/8 前10:00～ 受講料 3000円～ 0246-62-4188
 先着10人限定。時間は10:00～15:00。受講料はカゴのサイズによって異なる。昼食、エプロン、手ふき、ふた付き容器を準備。
 ギャラリーわづくりや いわき市植田町南町 1-2-14

新収蔵品展
 10/8→12/25 入場無料 0246-83-0005
 収蔵した資料の中から草野心平の戦時中の作品が掲載された書籍、歴同人の詩人・沢沢孝輔やいわきゆかりの作家資料を紹介。
 草野心平記念文学館 いわき市小川町高萩字下夕道 1-39

伝承郷収蔵作品展
 →10/23 入場料 一般320円、職大生210円、小・中学生160円 0246-29-2230
 伝承郷で収蔵、調査・保管している生活用具中心の民俗資料を展示して時代の変遷を考える。10月8日午後1時半から展示解説会。
 暮らしの伝承郷 いわき市鹿島町下矢田字散野 14-16

飛行船で浮かべる心の空
 10/9 17:30～ 参加無料 0246-25-1111
 飛行をアート作品として取り出すことをテーマにする美術家・林剛人丸を迎えるワークショップ。思い描く空を飛行船で浮かべる。
 いわき市立美術館 いわき市平字堂根町 4-4

常設展
 9/27→3/31 入場料 一般210円、高専生140円、小・中学生70円 0246-25-1111
 メンタイトルは「20世紀 リアルな日常」。12月11日までのI期のサブタイトルは「綴られた美しさー版画集の楽しみー」。
 いわき市立美術館 いわき市平字堂根町 4-4

小林健とデリエの仲間展
 10/20→10/24 入場無料 090-4633-9327
 陶芸の小林と絵画の荒川信子、坂本民、佐川剛子、柴田紀子、城京子、柳内白子、吉田きみ子、吉田勉子の新作約200点を展示。
 ギャラリー木もれび いわき市好間町榊小屋中平 65-9

秤屋苑子陶芸展
 9/30→10/9 入場無料 0246-23-8411
 サブタイトルは「穏やかな風景を」。身近な食器はじめ花器、陶額、アクセサリーなど新作を展示。時間 11:00～18:00。水曜定休。
 ギャラリー界限 いわき市平字堂根町 1-1

楊名時健康太極拳二十四式

いつでも どこでも 誰でもできる 太極拳



12 高探馬 (ガオタンマ)

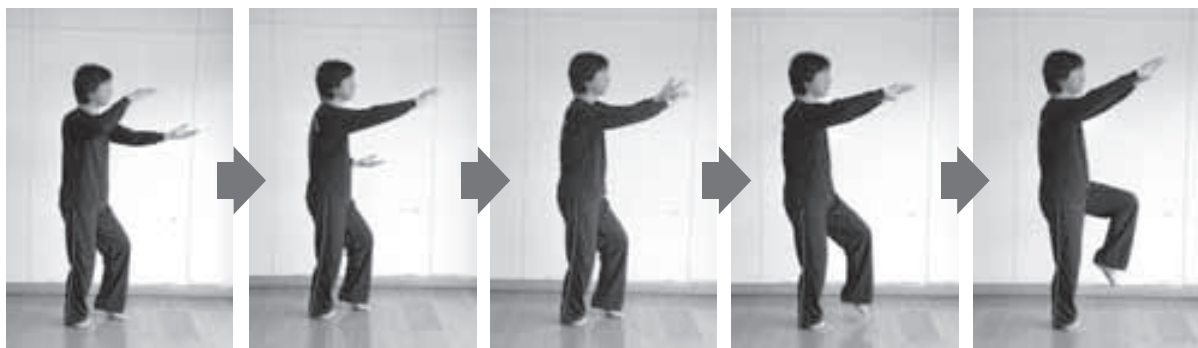
「探馬」は先兵、偵察兵のこと。「高探馬」は高いところによって相手の様子を探っている先兵の姿を連想させます。高い場所から敵の陣地を見下ろすように遠くを見ます。

鈴木 和子師範 すずき・ともこ/NPO法人日本健康太極拳協会 楊名時八段錦、太極拳



効果
・せき、息切れ、歯痛、下痢や便秘、肩の痛み、不安感、のどの痛みなどみ、不安感など

- ① 11の単鞭から。左手を前に伸ばし、右手を鉤手(こうしゅ)にしたところから始めます。
- ② 重心を左足にかけながら、右足かかとを上げ、右手の鉤手をほどきます。
- ③ 両手を体の前へ右足を半歩、左足のかかとに引き寄せます。
- ④ 重心を右足に移し、左足をつま先立ちにしてしっかり重心を右足に移します。
- ⑤ 状態を右に回しながら、手のひらを内側に向け弧を描くように両手を胸の前で左右に開きます。※手は交差させない
- ⑥ 両手を開いたとき、目線は右手の指先の方を見ます。上体を左に回しながら、右手のひらを下向きに右耳の後に寄せてきます。



- ⑦ 右手を前方にゆっくり押し出していきます。
- ⑧ 同時に左手は手のひらを上に向けたままひじを腰のわきに引き寄せます。目は右手を見ます。左手はあまり引きすぎないように注意しましょう。
- ⑨ 左手は手のひらを上向きにして伸ばし、左手を右手首の上に交差させます。
- ⑩ ⑨手のひらを下向きにして交差をほどき、左右に少し開きながら左足(ひざ)を上げ始めます。
- ⑪ 左足を上げながら両手の交差をほどいて手のひらを下に向けて頭の高さに開きます。目線は前方を見ます。つま先は下に向けます。※前方に上体が倒れないように注意



交差の手
右手は手のひらを下に向けて、左手は手のひらを上に向けて、右手首の上に左手首を乗せるようにして交差させます

気の流れ

両手の交差を解いて手のひらを下向きに頭の高さに上げ、気を通します。片足立ちになった右足は、ひざの後を伸ばしきらないようにして気を通します。

足元が安定すれば 動きは安定する

楊名時気功太極拳も後半に入ると片足立ち(独立歩)での動きが多くなってきました。師家楊名時先生著『生きる心、動く心』の中で、「足元が安定すれば動きは安定する」と書いてあります。非常に参考になります。そして、

・「有上即有下」 上の方に注意しなければならぬならば、同時に下の方にも注意しなければならぬ。
・「有前即有後」 前の方に集中しなければならぬならば、後の方もおろそかにしておくことはできない。

・「有左即有右」 左側に備えるならば右側にも用心しなければならぬ。

これを中国語では「上下前後左右」といい、特に武術では、全体に注意が行き届かなければならぬことをいいます。

達磨(だるま)さんが、押しても倒れないというのは達磨さんが常に上下前後左右、何らかのバランスを保っているからです。

「如意要向上、即寓下意。」
「意」を説明している大事な力所です。意という字はこらんのように心が含まれています。意思や考えはすべて心から発するのです。

もし、上に向かって行こうとするならば、心がそう欲しているならば、大切なことは、その意志、つまり心は下の方に根を下ろすようにするべきである。

気持ちの上で、手を上げようとするときには、むしろ足の裏に気を充満させよ、形は上に向いているが、心、気は足の裏にしっかりとさせておかなければいけない、ということですね。

下が安定していれば、上に向かう動作が生じることになるのです。地元がしっかり安定すれば、上にものびる、上の動作もしっかりとしたものになるのです。その動作は自然で美しくなることでしょう。

『楊名時の生きる心、動く心』(楊名時著・海竜社)から

いわき市内各地の被災詳細を写真で記録

東日本大震災 特別報道写真集/保存版

「いわきの記憶 3.11 あの日を忘れない」



いわき民報社は、東日本大震災でのいわき市内各地の被災状況を後世に伝えるため、東日本大震災特別報道写真集「いわきの記憶 3.11 あの日を忘れない」を発行しました。災害史に残る大激震、想像を絶する津波、がれきの山と化した市内各地の生々しい写真を中心に、広がった支援の輪、確実に響く復興に向けた槌音、犠牲者を追悼した合同供養の様子などを収めた写真集です。

- 書名=東日本大震災 特別報道写真集 「いわきの記憶 3.11 あの日を忘れない」
- 体裁=A4判、フルカラー、126頁
- 定価=1,300円(本体1,238円+消費税)

いわき民報社

〒970-8026 いわき市平字田町63-7
電話 代表(0246)23-1666

最終増刷版 発売!!

9月末には、販売を再開します。
この機会にぜひ、お買い求めください。

いわきを
元気に!

平成23年12月に幸せ高齢者住宅 おん やど 御宿らくやがオープン!

大好きないわきで、ずっと暮らしてほしいから

御宿らくや

要予約 限定5組 食事付

秋の個別相談会

10/8(土) 11:30~

わくわく施設見学会	11:30~
ニコニコランチ試食	12:00~
個別相談会	13:00~

※日程が合わない方は別途ご案内いたします。
お気軽にご相談ください。



私がお案内します



震災後、私たちの町いわきから、たくさんの方が転出されました。きっと苦しい決断だったと思います。「住み慣れたいわきで、ずっと暮らし続けて欲しい」今だからこそ、心から安心できる高齢者住宅をつくりました。応援をよろしくお祈りします。

株式会社こころの駅 代表取締役 横山 恵子



広々!
25㎡!

居室数21室、1部屋25㎡超の広い居室
デイサービス・接骨院併設(予定)で充実の日々
隣に、有料老人ホーム・デイサービス等運営で安心
介護のプロで笑顔のスタッフが毎日対応
芸能人によるイベント、バラエティーショーを毎月開催

他にもオススメポイント盛りだくさん!!

- 食事
- 見守りシステム
- 医療連携
- 介護連携
- 初期30万

第一期 10部屋限定募集

個別相談会のお問合せ (担当: 横山)

☎ 0246-54-5000

株式会社 こころの駅

〒971-8101 福島県いわき市小名浜字中原16-1

【御宿らくや】概要●所在地/福島県いわき市小名浜字中原16-1●施設類型/高齢者専用賃貸住宅(登録申請中)●居住の権利形態/利用権方式・月払方式●入居の条件/自立・要支援・要介護認定者●敷地面積/664.74㎡(201.08坪)●延床面積/1,329.35㎡(402.13坪)●構造/鉄筋コンクリート造●居室数/21室25.01㎡●定員/21名(予定)●開業/平成23年12月1日(予定)●敷金/20万円~35万円(予定)●管理費の内訳/共有スペース等の維持管理費・基本サービスに関わる人件費・見守りサービス・水道・消耗品等●居室の主な設備/バス、トイレ、キッチン、換気扇、エアコン、室内灯、カーテン、クローゼット、ナースコール等●基本サービス/健康管理、食事提供、生活相談、レクリエーション等●併設/接骨院(予定)、売店(予定)、デイサービス、訪問介護

お早めにお申し込みください

オープニングスタッフも随時募集しています

介護職員・看護職員

正職員...ローテーションにより日勤・夜勤あり
パート...日勤(土日祝勤務できる方)
勤務時間:週40H/休日:ローテーション/給与:当社規定により優遇
待遇:各種保険完備、交通費支給、賞与年2回

好立地&良住環境!
JR泉駅より車で約15分



震災以降、観光客の減少は身に染みて感じている。11月には地元商工会が中心となり、首都圏向けに「ジャンボメニュー」を食べよう」と銘打ったツアーを開催する予定だ。「寂れた町にするわけにはいかない。みんなでつなかりを持って頑張っていきたい」。変わらぬ味と笑顔で店に立ち続ける幸江さんだ。



お売り下さい! 今が絶好のチャンス!!
金・プラチナ 高価買取
ダイヤモンド
株式会社 **コクセイ宝石**
JR・NTT・学生協・教職員組合・いわき市職労組合 各指定店
いわき市平字倉前109-10 ☎21-3744

欲しい普通免許、どこへ行こうか?
小名浜自動車学校
いわき市小名浜字富岡向147
Tel.0246-54-5210 Fax.0246-92-4183
http://www.onahama-drivers.co.jp/

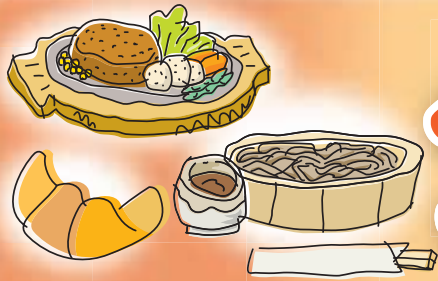
お正月撮影会
年賀状に可愛いわが子!!
今回は1日限り 限定20組
●11月6日(日) AM11:00~PM6:00
●参加費: ¥3,500(税込)
お楽しみ「アンナ・フルナ」フォトスタジオからプロのカメラマンがやってくる!!
(2L写真フレーム、レンタル衣装1頭分含む。お土産付き。)
定員になり次第締め切らせて頂きます。お早目のご予約を!

DOG WEAR SPECIALITY STORE B.B WANS
いわき市鹿島町走熊字西反町17-1 TEL0246-29-0100 OPEN 10:00~19:00

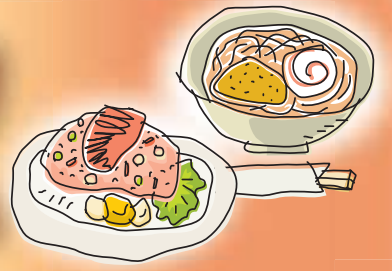
自動車保険!! 見直しませんか?
共済事業なので
掛け金は割安です!!
本当に必要な補償を選ぶ時代。
だから自動車共済です。
安い掛金! 大きな安心!
無料見積り致します。
お気軽にお問い合わせください

東北自動車共済代理所
いわき自家用自動車協会
☎0120-973-646

お問い合わせ・お申込み
いわき自家用自動車協会 ☎27-7521
平事務所 ☎23-5544
勿来事務所 ☎63-8813



グルメの秋



グルメの秋…季節の移ろいは早く、秋もいよいよ本番！秋にはいろいろな楽しみがありますが、天高く馬肥える…が、わたしたちにはおなじみの秋です。すなわち、食欲の秋です。厚めのチャーシューにナルト、真っ黒の海苔がのった定番のラーメン、独特の歯ごたえとスープに見え隠れする太めのうどん、打ち立て・茹で立ての三立てをのどで味わうそば、ふわふわ・もちもちを手で確かめながら味わう焼き立てのパン、おいしいいい、いわきに住んで本当によかったああ☆そんなお店をグルメの秋に紹介します。

あなたの秋を探しに、ぜひぜひ、出掛けてみてはいかがでしょうか？

麺遊心 (めんゆうじん)

全粒粉を店内で自家製麺。のびやすい極細麺のため、あえて量を少なくし、1回目の替え玉は無料。アゴだしスープはあっさり風味だ。

0246-21-0774
いわき市平字堂子町4-13 (県合同庁舎向かい)
11:00~15:00 17:00~20:00 土・日・祝日

麺遊心ラーメン ¥700

らーめん100円割引 お1人様1枚 10月末まで有効

清田人味 田人町南大平 ☎69-2688

おやじがんこそば

◆人気メニュー ①天ぷらおやじそば
ぜひ、ご賞味 ②天井・ソースカツ丼ミニセット
ください! ③ランチカニピラフセット・カレー丼

営業時間 / 11:00~15:00・夜は宴会のみ 火曜休み
●宴会場10~50名様収容可 カラオケサービス/送迎バス有り

田人ラーメン しどきの森

看板メニュー「田人ラーメン」は肉厚の自家製チャーシューとスープが絶品。しょう油とみそ味が選べ、ボリュームも満点だ!!
タンパク質を取り扱っております。

0246-69-2617
いわき市田人町大字原口35-1
10:00~19:00 木曜日

田人ラーメン ¥800(しょう油)

コーヒー1杯サービス グループ全員 10月末まで有効

ぶっまりうどん

桜花寮 - まつきや -

独自の手法で練り込んだつる・しこ・ふわっの「ぶっまりうどん」
ご注文を受けてからうどんを茹であげております。お待ちいただく間、小鉢をお出ししております。お楽しみください。

いわき市常磐西郷町金山65
TEL0246-43-3252
営業時間 11:00~20:00(OS)
定休日 水曜日(祝日の場合は翌日)

鍋焼きうどん ¥900

中華料理 なをぬ食堂

いわき市好間町上好間字山下44-13
0246-24-2437
営業午前11時~午後8時 金曜定休

種類は10種類以上から選べるよ!

ボリューム満点! まんぷくセット 種類にプラス500円で半カレーor半チャーハン+餃子

大好評! 680円ランチ

“こだわり”のメニュー料理に3品ほか、ライス、みそ汁、サラダ、デザートが付くお得な日替わりランチ。
(土・日・祝日を除く)

WINE&COCKTAIL
SHANTI HOUSE
いわき市平字田町1-15(ミドリヤビルB1)
Tel(0246)25-3646

そば うなぎ てんぷら

味の芽

いわき市小島町 せきのホール向かい
電話 0246-26-4411

酒と食の工房 Piccolo

いわき市平紺屋町47-1
TEL 0246-24-0128
http://piccolo-iwaki.com/
ランチ 11:30~14:00 デイナー 17:30~

☆ディナータイムは、貸切の場合がございますので、ご確認をお願い申し上げます。

支那そばや 福島県唯一のれん分けのお店

一か

店主 箱崎重男

〒971-8163 いわき市小名浜中町境4-11
TEL/FAX 0246-54-7765
定休日/月曜日 第3火曜日(祝日は営業)
営業時間/昼11:00~15:00 夜17:30~20:00 佐野実氏

天竺

いわき市鹿島町下矢田字十王前5-1
TEL 0246-29-0811
営業時間 火~金 11:00~15:00 17:00~19:00
土日祝 11:00~16:00 17:00~19:00
定休日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

居酒屋 ぶらり家 心兵衛

10名様より 貸切OK
お一人様 3000円~ (飲み放題付)
カラオケ込み 4000円~
晩酌セット 小鉢3品 飲み物2品 1300円

いわき市内郷郷町沼尻10 ☎26-3553

西会津産そば粉使用

そば処 火石

いわき市平字田町19 ☎21-4863

営業時間 (月~木曜日) PM6:30~AM2:00 (金・土曜日) PM7:00~AM3:00

日・祝日休

人気No.1 ブランチ 600円

いわき民報の読者限定 裏メニュー ヤキソバーク 800円

中華料理 のんき いわき市平作町3-1-12
TEL21-2663 第1,3木曜日定休

アサヒスーパードライ エクストラコールド

ビールが凍る直前の-2.0から-2.2℃で提供します。(普通の生ビールは4~5℃) 泡がキメ細かくてクリーミー!

市内の飲食店では 飲めるのは当店だけ!!

品評会で名賞賞を受賞した茨城県産のチャンピオン牛(常陸牛)入荷!!

リーズナブルでボリューム満点のランチメニューも大好評!!土日祝もOK!!

秋のおすすめ!

ぷるぷるコラーゲンたっぷりの 国産牛スジピリ辛煮定食 1000円

至常盤 6号 至平
藤井生花店 福島労災病院
当店 ●ブックエース内郷店

中華大元 いわき市内郷郷町金谷24-21
TEL26-3690 木曜定休
営業時間 10:00~15:00 17:00~20:00

手打ち蕎麦道場 手打ち生蕎麦専業

□11時~2時 □水曜休

こぶしの里

いわき市草木台(田舎んぼ内) ☎28-6234

※当店は、和牛最高級のA4、A5ランクで、放射能検査したものを提供しています。(検査証は店内表示)

焼肉レストラン 湖南亭 11:30~15:00(LO14:30)日・祝は17:00~22:00(LO21:00)通し営業
いわき市鹿島町・オートバックスとなり
TEL(58)2929 年中無休

ニハ手打ちそば

フラワーセンターライフ館 司 庵

いわき市平四ツ波字石森116 ☎22-5667

営業時間 11:00~14:00
営業日 月・水・土・日・祝日

遺言を公正証書するには？(2)

今回は、以下のように「遺言」の必要性が特に高い場合について説明いたします。

〈夫婦間に子供がない場合〉夫が死亡すれば、法定相続では、妻が4分の3、夫の兄弟が4分の1の割合で夫の財産を分けることになります。長年連れ添った妻に財産全部を相続させるためには、遺言でそうすることができます。

〈再婚をし、先妻の子と後妻がいる場合〉先妻の子と後妻との間では、とかく感情的になりやすいので、夫の遺産を巡る争いを防ぐためにも遺言で定めておく必要があります。

〈内縁の妻の場合〉長年夫婦として連れ添ってきても、婚姻届をしていない場合は、内縁の夫婦となり、その妻には相続権がありませんので、内縁の妻に財産を残すためには、遺言をしておかなければなりません。

〈長男の妻に財産を分けてあげたい場合〉長男が死亡後、その妻が亡夫の親の世話をしている場合、その妻は夫の親の相続人でありませんので、その妻にも財産を分けてあげるためには、遺言でそのことを定めておく必要があります。

〈個人で営業や農業をしている場合〉個人の事業等の財産的基礎を相続人に分割してしまうと、事業等の継続が困難になってしまう場合、これを避け、事業等を特定の者に承継させるためには、遺言でそのことを定めておく必要があります。

〈各相続人ごとに財産を分けたい場合〉特定の不動産を特定の相続人に指定して分けたり、障がいのある子に財産を多くあげたいとか、可愛い孫にも財産をあげたいときは、遺言をしておく必要があります。

〈相続人が全くない場合〉特別な事情がない限り、遺産は国庫のものになります。そうしたくなく、特別にお世話になった方に遺贈したり、社会福祉関係の団体等に遺産を寄付などしたい場合は、遺言でそのことを定めておく必要があります。

1人ひとりが主役の林内女性会のメンバー



元気な笑顔で地域活動を展開

林内女性会は、植田町林内の町内会に入っている女性の集まりだ。3月3日、5月5日など五節句の日に年5回、例会を開いている。会場は、世話役を務める榎田千代子さん(69)宅だ。



毎回、50〜80歳代の十数人が集い、全員で歌を歌い、暮らしの勉強会を繰り広げている。これまでは、災害時の対処方や健康ストレッチの方法などの衣食住や、地域社会の問題などに、理解を深めてきた。

9月9日(重陽の節句)には、「高齢者の食事の工夫」について「懇親会も楽しい」。

ゲームを取り入れ和やかに。地域活動を展開している。榎田さんは「1人ひとりが主役。これからは元気に楽しく」と会の motto を話している。

あんしん生活

協力/いわき公証役場
公証人 本間 透
平字菱川町1の3 (市社会福祉センター4階)
TEL&FAX 0246 (23) 4066



相談は無料ですので、お気軽にお尋ねください。

以和貴抄

自らをドジョウに例える野田佳彦総理大臣が誕生した。先の民主党政代表選

で、小沢さんの方が見え隠れしながらも優位だった海江田さんに一回目の投票では敗れた。ところが決戦投票では下位連合が奏功して代表の座を射止めた。▼選挙区での地道な街頭演説や前首相夫人と違って表に出ない存在の夫人、その体型から思わず頷ける柔道歴、寡黙な少年時代等、華やかな金魚ではなく、泥臭いドジョウであることは十分に納得できる。▼わが国のトップに立つ首相が金魚でもドジョウでも構わない。野田新首相が就任後の初会見で明言した「福島再生なくして日本の再生なし」とこの言葉は今信じたい。正心誠意の政治に期待したい。▼就任直後の大臣が「死の町」と表現したふるさとへの帰還、放射性物質を含んだガレキ処理、福島県内水揚げというだけで眼を背けられるドジョウならぬ魚。未解決問題は数えればきりがない。原発難民とまでいわれる県民が原発や冷やかな他県民とノースライドで向き合える日はいつになるのか。

いわき民報社

編集/個処から・JUNCTION編集室 発行/いわき民報社

〒970-8026 いわき市平字田町63-7 TEL(0246)23-1666 FAX(0246)24-2168 E-mail adv@iwaki-minpo.co.jp

いわき民報社 個処から・JUNCTION編集室(フリーペーパー室)

©いわき民報社 2011

相続 贈与 手続きは 行政書士の業務です。

- ◎会社設立の手続き
- ◎自動車の登録、車庫証明等の手続き

無料相談承っております

行政書士 伊藤仁平事務所

いわき市植田町本町三丁目9-1
☎0246-63-3518
☎090-2605-4949



ライフスタイル応援紙 個処から

広告を載せてみませんか?

お問い合わせは、**いわき民報社**
TEL(0246)23-1666

ORIGINAL TASTE



●定休日/水曜日

fashion house
シュール

いわき市平六町目5-20
PHONE25-6608
●駐車場完備(店向かい側)

富士通製リサイクルパソコン

パソコンサポートのエディックスは富士通製リサイクルパソコンを台数限定の特別価格で提供いたします。厳重に整備・クリーニング後にワープロ・表計算ソフトとしてワードエクセルと互換性がある「オープンオフィス」を搭載。保証は30日間(バッテリーは除く)申し込み受付後、代金引換便にて順次発送致します。20台限定

富士通製・中古 FMV-C8200 CPU: CeleronM1.3GHz メモリ: 512MB HDD: 40GB/CD-ROM 14型液晶/WindowsXP **特価14,500円** (税込)

お申し込み方法 お電話またはFAX、FAXの場合は新聞名、お名前(ふりがな)、郵便番号、ご住所、連絡先電話番号をご記入下さい。商品のお届け お申し込み受付後、お電話にて内容確認後順次発送。(送料1,500円は別途)

電話でのお申込み **0297-44-8871** (受付時間: 午前11時~午後6時まで) FAX申込 **0297-44-8872** 24時間受付 edix パソコンサポート エディックス 〒302-0128 茨城県守谷市けやき台1-25-12-1F 古物商許可・茨城県公安委員会第401270001372号

10月の休日診療医

※時間無記入の場合は午前9時～午後5時

Table listing medical services for various dates in October, including clinics like 平...たかはしクリニック and 須田医院.

小児科当番医 午前9時～正午

Table listing pediatric medical services for various dates in October, including 小児科クリニック and 相原小児科医院.

精神科専門当番医 午前10時～午後4時

Table listing psychiatric services for various dates in October, including 新田目病院.

眼科当番医 午前9時～午後2時

Table listing ophthalmology services for various dates in October, including 中央台たなか眼科 and 永井眼科.

泌尿器科当番医 午前9時～午後3時

Table listing urology services for various dates in October, including ときわ会常磐病院.

いわきの病院 医院 福祉施設

Advertisement for 秀友会 (Shuyoukai) medical services, including 介護老人保健施設 サンライフゆもと and グループホーム サンファミリー.

Advertisement for 特別養護老人ホーム いわさき荘 (Iwasaki-so), providing care services in Iwaki.



(順不同)

印刷制作 (Printing and Production)

ご用命ください (Please entrust to us). Services include business cards, envelopes, and various printed materials.

印刷制作は私達にお任せ下さい (Entrust printing to us). We handle small quantities and various printing needs.

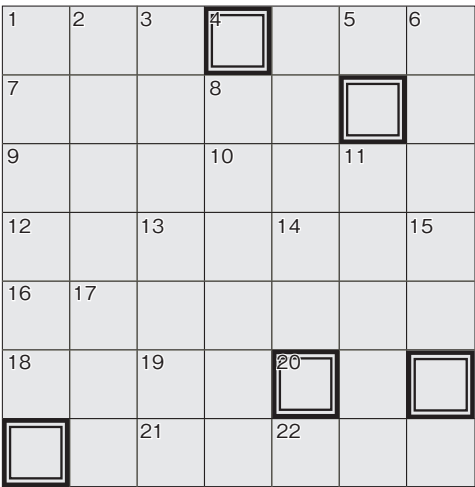
Advertisement for 平電子印刷所 (Hei Denji Inryusho), a printing company with contact information for Iwaki.

スタッフ募集 (Staff Recruitment). We are looking for staff members, please contact us.

10月の読者プレゼント

クロスワードパズル

大震災から早くも半年が過ぎました。長い年が過ぎました。長い年が過ぎました。長い年が過ぎました。



猫好きにはたまらないかわいいカップです

- 1 今年は8月29日に水揚げされました
2 1が水揚げされた
3 港
4 菅総理、ようやく
5 〇〇が下りました
6 酒の肴、子供のころなら〇〇〇〇食い
7 いわき市の魚
8 寒くなるこのころ
9 コートが出てきます
10 日本人にもすっか
11 日本にもすっか
12 シル、コロンビアが主産地
13 インド独立の父
14 元々は作業着、これも日本人に定着しま
15 した、和製英語です
16 脚気
17 高速道路走行中に
18 なったら大変です、日
19 なたら大変です、日
20 なたら大変です、日
21 なたら大変です、日
22 なたら大変です、日
23 なたら大変です、日
24 なたら大変です、日
25 なたら大変です、日
26 なたら大変です、日
27 なたら大変です、日
28 なたら大変です、日
29 なたら大変です、日
30 なたら大変です、日

前回の正解 (Previous Answer)



な が つ き の し た
か い ぞ く さ ば な
む じ ん ら ん た ん
ら ん ぶ げ か く ぶ
い ぐ ろ た い あ ん
お う ひ ば ん ん ぐ
ん じ ご こ ぼ う し